

༩༩

༡༡། བཅོམ་ལྷན་དྲུག་གི་ཡིག་སྐད་དཔལ་
བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུག་
བཞུགས་སོ། །



མཚན་མོ་ བཅོམ་ལྷན་དྲུག་གི་ཡིག་སྐད་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུག་བཞུགས་སོ། །

༡༩༩༥---༡༩༩༦

སེར་བྱེས་རྒྱན་རྟེན་རྒྱུ་རྩེ་མང་།

SJRB-0383

བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་ཤིང་དབར་གཞིར་བརྒྱང་ནས་བརྒྱུགས།
སེར་བྱེས་རྟེན་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་རྒྱུག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བརྩོས།
སེར་བྱེས་རྟེན་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༢༢་ལྷོ་གསུམ་པར་གསར་ཏུ་བརྒྱུགས།

སེར་བྱེས་རྟེན་རྟེན་རྒྱུ་རྩེ་མང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཕྱི་ག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རྟེན་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོ་རོ་སྟོན་མདོར་བསྟུན། iv
ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། vii

སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོར་བསྟུན་ཉེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་གྱི་དོན། ༡
མོ་ཐར་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༠༧
གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༢༠

རྒྱུད་སྟེ་སྦྱི་འི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༢༥༦
གསང་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཚུལ། ༢༦༠
སྟོན་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའི་ལུགས། ༢༦༦
ཟླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཚུལ། ༢༦༦
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་ཚུལ། ༢༦༧
བཀའ་བཟུངས་དང་པོ་བྱང་ཚུལ། ༢༧༧
བཀའ་བཟུངས་གཉིས་པ་བྱང་ཚུལ། ༢༩༩
བཀའ་བཟུངས་གསུམ་དང་སྟེ་པ་གྲེས་ཚུལ། ༣༡༦
བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བྱང་ཚུལ། ༣༡༩
སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ། ༣༠༦

འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་གཞུག་རྒྱུ། ༤༩༢

སྟོན་སྟགས་བཟུངས་པ་བྱི་མེད་འོད་ཀྱི་དཀར་གནས་རྣམ་འབྲེད་བརྗོད་བྱང། ༤༧༦

དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག། ༧༠༢

དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྲེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད།	༧༦
དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཞུགས་ཞེས་ཞུ།	༧༦
ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་.....	༡༠༠
མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་ལམ་འབྲིང་། .	༡༠༩
ལྷ་ར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་བྱུག་པའི་གཏོར་ཚོག་བསྐྱེད་གསོ་ཆ་ལག་ དང་བཅས་པ།.....	༡༠༩
ལྷ་བའི་ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཚུང་།	༡༡༠
ལྷ་མཛད་ལྷ་སེལ་སློན་མེ།	༡༡༡
ལར་བྱང་སློན་ཚོག་.....	༡༡༢

མཛད་པ་པོ་དོ་སྟོན་མཛོད་བསྟུན།

དགའ་ལྷན་གྱི་མོག་གསུམ་པ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབུ་བཟང་ནི་རབ་བྱུང་བྱུག་པའི་
ཤིང་མོ་སྐྱེད་མོར་(ཕྱི་ལོ་ ༡༣༤༤)གཙང་ལ་སྟོན་ཚུ་ལོག་ཏུ་སེའི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡབ་ཀྱིན་
དགའ་བཟའ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དང་། ལུམ་བུ་འདྲེན་རྒྱལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྲུ་སྲུ་ལསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
གངས་བདུན་པར་མཁན་ཆེན་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་
བཞེས་ཏེ་མཚན་དགེ་ལེགས་དབུ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།

ཇི་བཅུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ལས་དབྱ་ཚད་འདུལ་བ། མདོན་བ། སར་ཕྱིན་སོགས་མཚན་
ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ས་ལུགས་ཀྱི་ཀྱི་རྟོག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་མཚོན་
རྒྱུད་སྟེའི་དཀའ་བཀན་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་དང་། དབང་ལུང་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་མཐའ་
ཡས་པ་གསལ། པོ་དོང་པའ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་རིགས་གཉེར་དགག་པའི་གཞུང་
བཅས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཛད་པར་ཇི་འདི་དགྲང་ལོ་བཅུ་བྱུག་པར་གཙང་ངམ་རིང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་
ཚོད་པ་མཛད། མཁས་གྲུབ་ཇི་འདི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཡིད་སྟོགས་ཏེ་ཕྱིས་སྲུ་པོ་དོང་པའ་ཆེན་གྱིས་
མཁས་གྲུབ་ཇི་ལ་བསྟོན་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཅེན་པའི་རྒྱུད་མངས་ཞེས་པ་མཛད་པར་གྲགས། དེ་
དུས་པོ་དོང་པའ་ཆེན་དང་བཀའ་བཏགས་བཞུགས་པའི་རིགས་ལམ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཚོད་མ་སྟེ་བདུན་
ཡིད་ཀྱི་སྟུན་སེལ་མཛད་པར་གྲགས།

དགྲང་ལོ་ཉིང་གཅིག་པར་ཇི་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་།
ཚོས་ཇི་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལས་སྟོབ། ཀཉལ་བ་སྟོ་སྟོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གསལ་སྟོན་
མཛད་ནས་དགེ་སྟོན་གི་སྟོན་པ་བཞེས། ཇི་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྟུན་པའི་གྲགས་པ་གསལ་ན་ནས་
སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་སྤོང་སྟེ་བྱས་ཤིང་། ཇི་བཅུན་རེད་མདའ་ཆེན་པོས་ཇི་ཚོང་ཁ་བ་ལ་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་
ལུ་ཤོག་ལུག་ཉལ་བཅས་བསྐྱེད་པས་མཚན་སྲུ་རྟེ། དགྲང་ལོ་ཉིང་གསུམ་པར་དབྱུས་སུ་

མེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བཟང་གྲགས་པ་མེད་པ་ཚོས་སྤོངས་སུ་དབྱར་གནས་མཛད་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་
 དང་མངའ་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་
 དབང་དང་། རྟོག་བཟུལ་དང་རྟོག་གསུམ་རྒྱ་འགྲེལ་བོད་འགྲེལ་མང་པོ་བཅས་དང་བསྐྱེད་རྗེས་
 གྱི་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཚོས་སྐོར་ཆ་ལག་བཅས་པ་གནང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་
 རིན་ཆེན་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་ཀྱང་མདོ་སྲགས་གྱི་ཚོས་མང་
 དུ་གསལ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་དྲུང་ནས་རྒྱ་བ་བརྩེད་རིང་ལ་ཉེན་མོར་ལམ་
 རིམ་དང་དབུ་མ། མདོན་པ་དང་ཚད་མ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། གསང་འདུས་དུས་འཁོར་
 སོགས་སྐྱེ་མེད་གྱི་དབང་དང་རྒྱུད་སྤེལ་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དཔོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གི་ཞིབ་བཤད་མཛད་པ་དང་། མཚན་མོར་བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་དཀའ་
 གནད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྣམས་ལ་མཚུབ་ཁྲིད་མཛད་པ་གསལ། དེ་ལྟར་མདོ་སྲགས་གྱི་ཚོས་
 སྤྱི་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་གསལ་གསལ་ཞིང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་ནང་
 སྲགས་གྱི་སྲས་གཅིག་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉེ་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་བྱུང་། སྲགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པར་མཛད་ཅིང་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཞི་
 བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་གདུང་དུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་མི་
 འདྲ་བའི་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཐེངས་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་བ་
 ཡང་ཡང་མཛད། དེ་དུས་གྱི་གཟིགས་སྤང་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཞལ་ཐང་གི་རྣམ་པར་གྱིས་པ་ལ་རྗེ་
 གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་།

གཙང་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཉར་སྟོང་ལྟར་པའི་གདན་ས་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་
 བས་མཁས་གྲུབ་ལྟར་ར་བཀའ་བཅུ་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ཤར་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་བ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་
 བཟོན་ཀུན་བཟང་པས་སྤྱི་ན་བདག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་
 སྲག་བཏབ་ཅིང་དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྤེལ་མཁན་ཐོག་དང་པོ་མཛད་ནས་འཚད་མཉན་སྤེལ། རོར་
 སུ་དགའ་ལྡན་པ། རྒྱུང་རོ་རྣམས་པ། གང་མོ་ཆེ་བ་སོགས་སྤྱི་ཚང་མང་པོ་བཅུ་གསུམ་གསལ་གཙང་
 རྟོགས་སུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་བསྟན་པ་ཉེན་མོ་རྟོར་གསལ་བར་མཛད། རི་པོ་མདངས་ཆེན་

དུ་སྐྱོན་ནས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་དང་སྐྱོབ་མ་མང་པོར་མདོ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་
བཀའ་ཁྲིད་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ལེགས་བཤམ་མཛད་ཅིང་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་རྩོམ་
པར་མཛད།

རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་རྗེ་སླ་མའི་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་གསུང་བསྐུལ་གནང་བ་ལྟར་
དགྲུང་ལོ་ཞི་བདུན་པར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། དབང་ལུང་མན་དག་རྒྱ་ཆེར་སྐུལ་བ་དང་།
དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད་ནས་རྗེའི་རིང་ལུགས་ལ་མ་རྩོགས་པ་དང་ལོག་བར་རྩོག་པའི་
འི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཞིང་། བསམ་བཞིན་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་མཐའ་རིགས་རྒྱལ་ཟབ་
མོས་ཚར་བཅད་དེ་རྗེའི་བཞེད་སྲོལ་མཐའ་དག་གསེར་སྐྱར་བཅོ་མ་བཞེན་དུ་འི་མ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཟེ་འོད་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོད་པར་མཛད། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ན་
དགྲུང་ལོ་ང་བཞི་པར་(ཁྱི་ལོ་༡༥༣༧)དགའ་ལྡན་དུ་ཞི་བར་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད།

སྐོབ་མ་ལ་དགའ་ལྡན་གྲི་ཐོག་བཞི་བ་ན་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལུ་བ་སྐོ་གྲོས་ཚོས་
སྐོང་། དུག་པ་བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཤེས་རབ་ཤེང་གོ། ལྷན་སྐྱ་བ་སྐོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།
ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གཉེས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང།

གསུང་རྩོམ་ལ། སར་བྱིན་རྩོགས་དཀའི་སྤང་བ་དང་། འདུལ་བ་སྐབ་བསྐྱབ་ཀྱི་དོན། ཚད་
མའི་ཤི་ག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། དབུ་མ་སྤོང་སྐྱན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། གསང་བ་འདུས་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་འི་མེད་འོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤི་ག་ཆེན་
དེ་ཉིད་སྤང་བ་རྩོམ་འཕྲོ་ཅན་(འདིའི་འཕྲོ་སྐོང་དུ་ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གཉེས་པས་མཛད་པ་དང་སྐོ་
གྲོས་ཚོས་སྐོང་གིས་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འདུལ་ཁྲིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད།)སོགས་
པོད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཅུ་བཞུགས།

ཤེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྐྱིག་པས་སྐྱོགས་བཅུས་བྲས།

༡༠༡༣༠༡༣༠༡༣༣

ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་དུ་གྱུར་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་རྒྱང་སྤོང་ནའང། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤུང་སྤོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་བ་དང་བརྩམས་ཉམས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གུས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བརྐྱབ་དང་ལྷ་སྐྱིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སློན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་ཉེད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འདོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་པེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་དགོས་པུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚོད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བརྒྱང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་རྒྱང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་རུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་རྒྱང་ན་བཅོས་ཏེ་མཚན་གྲིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་

ལ། མ་སྤྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་
མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གེལ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་གྱི་ད་
སྐབས་མཆན་འདེབས་པ་ཅམ་ལས་མ་སྤྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གྲངས་དང་མཐུན་ཐུབ་
ཡིག་སྐོང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་སྐབས་འདི་ལྷན་འདྲེན་ཡོད་ནའང་གྲིས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པ་
རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་སྐོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་
སློང་ཅུང་ཅམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྐྱོད་ལྟགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བརྒྱུག་པ་ནི་མ་སྤྱིའི་ནང་གི་འོག་
མཆན་དང་དཔྱད་སྲིད་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྐྱོད་ལྟགས་“འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱོང་བྱ་
དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཆེག་ཅིག་གི་མཐུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་
ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྐོང་གི་བཞེད་ཚུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་
ཐད་སྐོར་སྐྱོང་སྐྱོང་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་
པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མཐུན་དུ་འདྲེན་སྐྱོད་ལྟགས་“འདི་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་འདི་དེ་བཞིན་
མཆན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྐོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་སྤྱིར་བཟུང་བའི་པར་
གཞི་ལ་མ་སྤྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྤྲེད་གེ་པར་མ་དང་། བཟུང་གིས་ལྷན་པོ། ཞོལ།
སྐྱེ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་པར་མ་རྣམས། སྤྲེ། བཟུང་། ཞོལ། སྐྱེ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།
མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་འདྲེན་པར་ *བསྐྱབས་ ལྷ་སུ་བྱུང་ན་མ་སྤྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་འདྲེན་སྐྱོད་ *འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་
ཆེག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་འདྲེན་སྐྱོད་པར་ -བསྐྱབས་ ལྷ་སུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་
དང་། +བསྐྱབས་ ལྷ་སུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱོག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་སྤྱི། ༤༤ན་ལ། བསྐྱབས་ *བསྐྱབས་ སྐྱེ། ༡༠ན་ལ།

ཟླ། ༡༡བ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཚེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱི་འོག་གྲངས་
(༤)མདུན་དོས། ཡིག་ཐོང་(༥)པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། *བསྐྱབས་ ནི་མ་ཕྱི་
ཡིག་ཚོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་མའི་ལྡེ་བ་གྲངས་༡༠ན་མདུན་དོས། ཡིག་ཐོང་(༦)པ་ན། ཟླ་བར་
བར་མའི་ལྡེ་བ་གྲངས་༡༡༠རྒྱབ་དོས། ཡིག་ཐོང་(༧)པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུང་དེ་བ་ཏུ་ལོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟེགས་ཚེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཚེད་དུ་མ་ཁྲེན་ལྡན་
ཅམས་ནས་འདི་གའི་ཚེས་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཚོགས་ངར་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཉེ་སྦྲུས་
གཞེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

ཤེར་བྱེས་རེག་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ཟླ་༠༢་ཚེས་༡༥ལ།

༡༡། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོར་བསྡུས་
 ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྐབ་བསྟན་
 རིན་པོ་ཆེའི་གྱི་དོར་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སྐབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་གྱི་དོར་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པ་ཆེན་
 པོས་བྱུག་འཆོལ་སོ། །

། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། །

མཐོ་རིས་མགོན་པོའི་ཡན་ལག་མཚོག་གིས་གང་གི་ཞབས་མཐེལ་ལེགས་
 མཚོད་པ། །སྒྲོན་བུལ་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་འགྲོལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་
 བཅེ། །སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མཚན་པ་མཐའ་ཡས་རྣམ་པོལ་
 པ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཅོད་སྐྱེད་ནས་གྱུས་པས་བདག་བྱུག་
 འཆོལ། །ཚོས་མིན་ཚོས་སུ་སྒྲོན་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཚོས་བཙོང་བས་འཚོ་རྣམས་

ཀྱིས། །སྐབ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །རྩལ་འདི་བདག་“གིས”འི་ལྷར་
བརྗོད། །ཐབ་ཡངས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ། །ངལ་བ་མང་བསྟེན་མཁམ་རྣམས་
ཡང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་འབྲམས་མཛོང་ནས། །སྦྱིང་པོ་མདོ་ཅམ་དབྱེ་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློ་བྲོས་ཀྱི་མིག་ལྗོངས་བས། ཡིད་
ལ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད་དེ་བདེ་བ་ཚོལ་བ་ལ་སློམ་པ་བརྟུང་བས་ཤོངས་པ་ལྷར་
གྲུང་ཡང་། ལྡང་དོར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པས་སྐྱུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་ལ་ཁོར་ལུག་ཏུ་འབད་བའི་སྐྱེ་དགུ་འདི་མཐའ་དག་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྷར་ཆེས་
ཆེར་བརྗེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྲུང་བས། སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེན་པོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོག་
ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། ལྷབས་པོ་ཆེའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
སྐྱར་དུ་འདུམས་པར་མཛད་ནས། རི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྦོང་བ་ཉིད་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོན་དུ་མཛད་དེ།
དེ་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མི་མངའ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་མ་སྦོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་
མི་འཆད་ཅིང་། ས་བརྩུ་བའི་རྒྱལ་སྐས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་
པའི་དབུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་བའི་
ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་
ལས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་མཚོག་གི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུའི་མཛད་པ་བརྗོད་
པར་མི་རུས་པ་གཅིག་བསྟན་པར་མཛད་པའི་བདག་ཅག་གི་སྦོན་པ་ལྷུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འདིས། མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་ལ། ལྷིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱེ་བ་

༡ མ་གྱི། ཀྱན་ལ། གི * གིས སྐྱུ། ཀྱན་ལ། ཞོལ། ཀྱན་ལ། གིས

ཐག་བརྒྱ་ཡོད་པ་དག་གི་སྒྲིབ་བཞི་པའི་འདྲིལ་ཉེན་རེ་རེར་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
རེ་རེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བ་ཐག་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་མངོ་
སྟེ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་དང་སྐབ་བ་དགོངས་རྒྱན་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། གུན་
མཁའི་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་སོགས་ཚད་ལྡན་དག་གིས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་
ཟས་གཙང་མ་གྱི་བ་ཐག་བརྒྱ། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་བ་ཐག་བརྒྱ། སྤུལ་གཞོན་ལྷ་དོན་
སྐབ་གྱི་བ་ཐག་བརྒྱ། བཅུན་པོ་གྲགས་འདྲིན་མ་དང་སྤུལ་སྐྱ་གཙན་ཟེན་དང་གུན་
དགའ་པོ་དང་ལྷས་ལྱིན་རྣམས་ཀྱང་གྱི་བ་ཐག་བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་
སོ། །

རྒྱལ་པོའི་ལྷར་གསུངས་པ་ལས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
ཀྱང་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པའི་སྐྱུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པ་ལྷར་གྱི་
གང་ཟག་རང་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་ཏེ། དེའི་ལྷར་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་འབྲོང་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྒྱོན་གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། འདི་ལྷ་
སྟེ། འཇམ་དཔལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཟས་གཙང་མར་གྱུར་ཏོ། །འདྲིལ་ཉེན་དབང་
སྐབ་ནི། ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དཔལ་ལྷ་མོ་ནི། གྲགས་འདྲིན་ནོ། །རྩོ་
རྗེ་སེམས་དཔལ་འདི་ནི། སྐྱ་གཙན་ཟེན་ཏོ། །སྤུལ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་བཞི། ལྷ་པོའི་
ལུའོ། །གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། གནས་བཟན་གུན་དགའ་པོར་གྱུར་ཏོ། །ལྷའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་ནི། གནས་བཟན་ལྷ་བྱིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷུ་སྐབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་འདི་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་ཉེ་བར་

བསྟན་ནས་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྲོད་པ།
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྲོད་པ། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་
 པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྲོད་པ་བསྟན་པའི་སྐོན་ས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 སོ་སོར་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ལ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྲོད་པས་
 ཐེག་པ་དམན་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྗེས་སྤྱོད་ཅིག་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐོན་པས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཞི་གནས་གྱི་བསྐྱུས་པ་ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་གྱིས་སེམས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་ཐེགས་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྐོན་པ་གཞིར་བཟུངས་ཏེ་སྲོད་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྐྱོབ་པའི་སྐོ་
 བས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་སྟོན་ཏོ། །

ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྲོད་པའི་སྐོན་ས་རྒྱད་
 རྗེ་བཞིའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི། ལྷགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་
 སྐོན་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་བྱང་དོན་དང་དེས་དོན་གྱི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པས་དངོས་བྱུབ་རྣམ་པ་གཉིས་རྣམས་ཏུ་འབྱུབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྷ་བས་
 བ་སྐོན་པ་གསུམ་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་རྗོགས་པར་སྐོབ་པའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་

ཉམས་ལེན་ནི། ཐེག་པ་མཚོག་དམན་གྱི་གསུང་རབ་གང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལོ། དེའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་
 རྩོམ་བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་ནས་སྒྲུབ་དོར་ལ་བརྩོན་བ་ལྟར་ལེན་པ་
 བྱི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ཞུགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལོད།
 དེ་ལྟར་ཡང་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་འཛོལ་ཚུལ། བར་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ། མཐར་
 གཏོང་ཚུལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་འཚོས་ཚུལ་སོགས་ལ་དེར་སང་མཁས་པར་སྐོམ་བ་དག་
 ལ་འང་བརྗོད་པའི་པ་ཚམ་ཡང་མ་ཆགས་ན། ལྷན་པོ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་
 དག་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པར་མཐོང་ནས། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 མདོར་བསྐྱས་པ་ཚམ་ཞིག་འདིར་བྱི་བར་བྱ་ལ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་པར་རང་རང་
 གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། བདག་གི་རྗེ་སྐྱེའི་གསུང་རབ་
 རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེག་པ་འཛིན་
 པའི་སྡོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་གསུམ་པོ་པོ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐྱད་དོད་བྲ་ཉི་ལོ་ལྟ་
 བྱི། དང་པོར་ཐར་པ་འཕམ་དེས་པར་ཐར་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་དེས་
 པར་འབྱུང་བའི་སྐོས་སྲུ་རན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 ལེགས་པར་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་བརྒྱུད་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་
 དེས་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པར་འགྱུར་

ཤི། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་མ་ཟིན་ན། ཚེ་འདིར་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་
བ་སོགས་ལས་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་བྲངས་པ་ནི། འཇིགས་སྤོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། ལྷི་
མར་མི་དང་ལྷའི་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བས་བྲངས་པ་ནི་ལེགས་སློན་ཀྱི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷིར་
འདུལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར། དེས་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སློམ་སོ། །

དེ་ཡང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྲུང་བའི་སོ་
ཤིང་དོར་བ་ཙམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤོམ་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་དན་ལས་
འདས་པའི་རྒྱུར་འགྲུང་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་ན་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་ཤེས་པའི་སྤྲད་
དུའོ། །འདི་ལ་སྤོན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཐོག་མར་སྤོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་དེས་འབྱུང་
གི་བསམ་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང། ལྷིས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ན་སྤར་གྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ་ཡང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པས་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་
འགྲུང་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུང་དགའ་བོས་དང་བོར་སྟོན་པའི་བཀའ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
སྤོམ་པ་བྲངས། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཁྲིར་ཏེ་ལྷའི་བྱ་ཕོ་དག་བསྟན་
པས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ལྷི་མ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་
པས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་ལ་བསྟོན་པར་བྱས་ཏེ་སྤར་བྲངས་པའི་སྤོམ་པ་ལེགས་སློན་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་དཔྱལ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་མཐོང་བས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
སྐྱེས་ཏེ། སྤར་གྱི་སྤོམ་པའི་རྒྱུར་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར་ནས་ལེགས་པར་

བསྐྱབས་པས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

རྣོམ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི། དེ་ལ་ཡང་ལེན་པའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཀྱིས་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་ལྷུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅོེ་ཞེས་འཆད་མོད། དེ་ནི་བསྐྱབ་དཀའ་བར་སྣང་སྟེ་སྣ་མ་ཉིད་བཟང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷའི་གང་ཟག་སྟོན་དུ་རྣོམ་སྐྱུངས་པའི་ཐམ་ཐོམ་ལ། རྣོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་བཅོམ་མ་ཅོམ་ཡང་གསལ་བྱེད་པས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱིས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་པར་རྣོམ་སྐྱུངས་ཏེ་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་སྟོང་བ་སྣ་བྱིན་སྐྱེས་ན། རྣོེས་བྱིན་པའི་བསྐྱབ་བུ་ལ་རྣོམ་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོང་ལེམས་སྐྱེས་པ་བྱིན་ཆད། ངེས་འབྲུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལ་འབད་བར་བུའོ། །དེ་འབྲུང་བའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྣོམ་པ་དེ་ཡང་ངེས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟར། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་རྣོམ་པ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་རྣོམ་པ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་མའི་རྣོམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་རྣོམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་མའི་རྣོམ་པ་དང་། དགོ་རྣོམ་པའི་རྣོམ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་རྣོམ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་རྣོམ་པ་དོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་རྣོམ་པ་ངེས་བརྒྱད་པོ་འདི་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི། མྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གང་ཡང་རུང་བར་ངེས་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཞན་གང་གི་ཡང་རྟེན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་ལ་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་དོ། །

འོན་འདུལ་བ་ལྷུང་དང་མདོ་སྟེ་དག་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་དག་གིས་འགྲོག་མ་དང་། འགྲོག་གནས་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་སྐྱེན་པོ་མོ་དུ་མ་དང་ལྷུ་དུ་མ་དགོ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་གནས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་བཀོད་བར་

གསུངས་པ་ཅི་ལྟར་གྲང་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི། བར་མ་དགེ་བའམ་ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་
ཅམ་ལ་བཀོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བཀོད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྡོམ་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི། བྱིས་
པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་། ལྷག་མ་ལྟ་ནི། རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོམ་པའོ། །

དེ་ཡང་གནས་འཛོགས་མཛོ་ལས། གརྐ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་།
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་བྱམ་པའི་གངས་ཀྱིས་བཟུང་བར་རུས་གྱི། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་པན་
ཡོན་གྱི་ཚད་བཟུང་བར་མི་རུས་ཤིང་། འཛོམ་བུའི་སྤིང་གང་བའི་དག་བཅོམ་པ་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བསྐྱེན་
གནས་ལན་གཅིག་བསྐྱུངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགོ། སྤོང་གི་
ཆར་ཡང་མི་འགོ་བར་གསུངས་ལ། བསྐྱེན་གནས་ལན་གཅིག་གིས་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་
པའི་ལྷར་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་བཟད་བྱམས་པས་ལུང་བསྐྱེན་པའི་མཛོ་ལས།
བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཅིག་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་
རྒྱ་བ་ལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལེགས་མཉམ་གཞག་ཅིང་། །བསྐྱེན་གནས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་
ན་ནི། །ང་ཡི་བསྐྱེན་ལ་ལྷགས་སོ་ཞེས། །དོན་འདི་རབ་དུ་གསུངས་པར་གྱུར། ཞེས་ད་
ལྟ་བསྐྱེན་གནས་གཅོང་མ་ལན་གཅིག་གསུངས་ན། སངས་རྒྱུས་བྱམས་པའི་བསྐྱེན་བ་
ལ་དེའི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ནས་འཕགས་པ་ཐོབ་བར་གསུངས་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། རྒྱ་བ་
ཡང་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །“ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་རྒྱ་བ་ལ། །བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་
བརྒྱད་བསྐྱུངས་ན། །དེ་ནི་ར་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྐྱུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་

༡ མ་གྱི། ལམ་ན། ཚུ * ཚོ ཞོལ། ལན་ལྷ། སྐྱ། ལམ་ན། ཚོ

གྱིས་བཀའ་སྡུལ་ལ། ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ། །ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། །ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་
དང། །ཚོ་འབྲུལ་གྱི་ཞི་ལྷ་བ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱད། །དེ་ནི་ང་
དང་འབྲ་བར་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། །བསྟེན་གནས་གྱི་སྐོར་ཡོན་གྱིས་དགོ་
བསྟེན་གྱི་སྤོམ་པའི་སྐོར་ཡོན་གྱི་བརྒྱའི་ཆ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲོ་ལ། །དགོ་བསྟེན་
གྱིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤོམ་པའི་སྐོར་ཡོན་དང། །དེས་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པའི་བརྒྱའི་ཆར་
ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །སྤོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་བསྟེན་པ་ལ་སྤྱོད་མ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་
བ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལས། །ད་ལྟའི་དུས་ཤིན་ཏུ་སྟིགས་མ་ལྡ་སྟག་པར་བདོ་བ་འདི་
ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་གཅིག་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྐོར་
ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། །དེ་ལ་ནི་སྐོར་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། །མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
ལས། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གཞུང་བྱེ་སྟེད་དུ། །དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཟད་དང་སྤོམ་རྣམས་
དང། །ཤུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་འབྲེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཞུགས་ཞིག་
རིམ་གྲོ་བུས། །ཤང་གིས་དམ་ཚེས་རང་ཏུ་འཛིག་པ་དང། །བདེ་གཤེགས་བསྟེན་པ་
འགག་པར་འགྲུང་པའི་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་སྤྱོད་པ། །བསོད་
ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། །སྤོང་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་
བསྐྱེད་རྒྱལ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ནས། །རེ་རེ་ནས་ཀྱང་སྤོང་བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ་སྤྱོད་

༡ མ་གྱི། ༥ན་ཉལ། ཞིག * ཞག ཞོལ། ༥ན་ཉལ། སྤྱ། ༥ན་ཉལ། ཞག

སོ་དབུས་ཀྱི་རི་རབ་ཙམ་གྱི་མར་མེ་སྤར་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་
 མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་
 འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མར་མེའི་སྣང་སོ་གཅིག་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱུང་བུ་འཛིན་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཚར་ཡང་མི་འགོ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མཚོད་ལུལ་ལ་
 བྱུང་བར་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱུང་བར་མེད་པའི་
 དབང་བུ་བྱས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་སོགས་ལའང་བྱུང་བར་མེད་
 ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྣོམ་བ་དང་ལྡན་པས་སྤུལ་བ་དང་། མི་ལྡན་པས་སྤུལ་བའི་
 དབང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་བར་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་། བྱིས་
 བ་གཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་སོས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མ་བྱིན་པར་ལེན་བ་
 དང་། གཞན་ལས་སློགས་བ་དང་། གཞན་སྤྱད་བསྤུལ་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་མ་
 དག་བ་དང་སྦྱོར་བ་མ་དག་བ་གང་ཡང་མེད་པར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་སྣོན་ས། རིན་སོ་ཆེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རི་རབ་ཙམ་དུ་མ་
 བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་དང་རྗེས་དང་སྦྱར་བ་ནམ་པར་དག་བ་སྤྱ་
 མ་དང་མཚུངས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྣོམ་ལྡན་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱེ་མཐེ་བོང་ཙམ་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཚར་ཡང་མི་
 འགོ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་སེམས་དགོ་སྦྱོང་གི་སྣོམ་ལྡན་
 སྤྱགས་ལ་མ་ཞུགས་པས་བྱས་པའི་དགོ་བ་དང་། བྱང་སེམས་དགོ་སྦྱོང་སྤྱགས་ཀྱི་
 སྣོམ་བ་དང་ལྡན་པས་བྱས་པའི་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། སྤྱ་མ་ལས་

ཀྱང་ཆེ་ལ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཆེ་མར་མེ་
བརྒྱ་སྟོང་ཐལ་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་ལས། བསྐྱེན་གནས་
ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་ནས་མར་མེ་གཅིག་གིས་མཚོན་པ་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་
སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་གཅིས་སྐྱས་སུ་བྱེད་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་
ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་
པར་དག་བ་སྐྱེ་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེ་བ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རང་རང་གི་སྤྱི་བ་པའི་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་
བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་བ་དག་ངེས་པ་ཅན་དུ་གསུང་བར་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་
པ་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་གནད་མཐའ་དག་པར་ཤེས་ན། ཚུལ་
ཁྱིམས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱར་མེད་མི་རུང་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱར་མེད་མི་
རུང་དང་། ལྷག་མཐོང་སྤང་བུའི་ས་བོན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཞེན་པོར་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་
པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟར་ཤེས་ན་ཚུལ་ཁྱིམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་
འགྲོ་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞབ་ལྷན་ས། ཁྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་
མི་རྒྱུའི་ས་བཞེན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལེགས་པར་དྲངས་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྱིམས་ནི། དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་
སོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཅ་བ་ས་ཡིན་པ་ལྟར་ཅ་བའོ། །ཚོར་དཔོན་ནི། ཚོར་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་བ་ལྟར་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་

བའོ། །བརྒྱ་གྲིན་གྲི་མི། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅན་གྲི་མི་རྒྱལ་
 མཚན་ནོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅན་དང་དན་སོང་གི་ལམ་གཏན་གཅོད་བའོ། །སྤྲིག་པའི་
 ཅན་ཐམས་ཅན་གསོ་བས་སྤོན་གྱི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུའོ། །སྤིད་པའི་ལམ་ཉམ་ང་བའི་རྒྱགས་
 ཚོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་འདྲོམས་པའི་གོ་མཚོན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་
 གདུག་པ་སེལ་བའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །སྤྲིག་པའི་རྒྱལ་སྤོལ་བའི་ཐམ་བའོ། །ཞེས་རྒྱ་
 ཚེར་གསུངས་ལ། ལྷག་པ་རྒྱལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་སྐྱེ་དགོས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཅན་གྱི། ད་ལྟ་གང་
 དག་རྒྱལ་གྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲུས་སུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག །དགེ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་རྫོགས་པར་
 རྒྱངས་སུ་ཟེན་གྱང། ཐན་སྤོམ་དང་མཐོང་གོས་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱགས་དང་ཆ་ལུགས་ཅོམ་ཡང་དོར་ཉེ། བྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་
 སྤྲད་གཡོགས་སུ་བྱས་ནས། བག་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅན་ལ་ཅི་དགའ་བར་
 འདྲེམ་མེད་ཏུ་སྤྲོད་པ་དག་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཁྱད་པར་ཅན་སུའང་བྱིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྤྲུ་བ་དག་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ན། ཡང་ན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གང་
 ལ་ཟེར་དོ་མ་ཤེས་པའམ། ཡང་ན་སྤོན་པོ་དག་བསྐྱབ་པའི་རྩུན་ཚེན་པོ་མི་ཟད་ལ་སྤྲུ་བ་
 གང་ཡང་རུང་བར་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཅིའང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་འཕོལ་ལེ་ཤིག་
 གོ་སྤོད་ནས་བཞག་པ་ན་རྫོག་པ་མཛད་ཏུ་མི་འགྱུ་བར་ས་ལེ་འུག་གོ་སྤོད་པའི་མི་
 རྫོག་པ་ཅམ་ནི་མཁས་པ་བས་ཀྱང་སྤྲུགས་རྗེ་སོགས་སྐྱེ་སྤྲུ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ་དེ་འདྲུ་བའི་
 ཏུ་ཤང་གི་བསྐྱོམ་ལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཏུ་འཁྲུམ་ནས། དེ་འདྲུ་ནི་
 རྒྱལ་གྲིམས་ལན་བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་འཆལ་གྱང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཐོང་སྟེ། ཉིག་དེ་

འདྲིན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྦྲས་སྤྱི་བྱེད་ལ་ལ་རག་མ་ལས་སོ་
སྦྲས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཐ་ཆད་དག་རང་གི་རང་གིས་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
བྱས་པ་མོ་རེས་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་
གོགས་བྱུང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྒྱུད་ཁས་སྦྱངས་པའི་
སྟོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བས་ཐབས་ཀྱིས་འགགས་པ་རྣམས་ལ། ལྷང་བ་དེ་དག་
དང་བཅས་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་སྤྱིན་པ་དབྱར་གྱི་རྩ་བཞིན་བརྗོད་འོང་བ་ནི།
གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། ཉིག་ཉེའི་སྡོང་པོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་བྱར་ཤིང་
གི་ལྷ་གྱུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐབ་པ་ལ་ལེགས་པར་སློབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་མེད་ཀྱང་།
སེམས་ས་ལེ་རྟིག་གི་བརྗོད་དུ་སྡོད་པའི་མི་རྟོག་པ་ཅམ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་པར་འགྱུར་
ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་ཐབས་དེ་
གཅིག་ལུ་བརྟན་པས་ཆོག་བཞིན་དུ། བསྐབ་པར་དཀའ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུང་བའི་བསྐབ་
པ་འདི་ཅམ་ཞིག་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ངན་བྱས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བས་ན་འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། མམ་པ་ནས་བཟུངས་ཉེ། ཉེས་
བྱས་པ་མོ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་རེ་རེ་ནས། ཅིའི་སྤྱིར་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ལ་
ངན་འགྲོར་ལྷང་བ་དང་། ཆེ་འདིར་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལས་ཉམས་པར་
བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོངས་པས་ཞུས་པ་ལས།
བསྐབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་ནན་ཏན་བྱ། །སྤྱིར་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་

ཞིང་། །སློབ་གླིང་གི་སྤྱིར་ཡང་བཞེགས་མི་བྱ། །ཉལ་ཏུ་འཛིན་ཉལ་གནས་པར་བྱ། །འདུལ་བ་
 ལ་མི་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། དག་
 རྒྱུ་དག་སློབ་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བཞི་ལྟེན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞེགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སློབ་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བས་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་
 ཟད་པར་འགྲུང་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞེགས་པས་ནི། སྐྱེ་བ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བརྒྱུ་
 བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྷོང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤོང་
 བར་འགྲུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྤངས་པ་ལ་འབད་པར་
 འུའི། སྤོམ་པ་ཁས་སྤངས་ནས་བསྤངས་པ་ལ་གཤེལ་བར་བྱས་ན་ནི། ཉེས་དམིགས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དག་སྤོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་
 བ་སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་བ་བདེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་ཟད་པ་
 བརྒྱ་སྤྲུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྲུང་ལ། དེ་ཡང་ལྷོང་བ་སྤོམ་ཞེགས་གིས་ཀྱང་འབྲས་
 ལུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱེན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དག་སྤོང་
 ཞེགས་གིས་བསྐྱབ་པ་སྤོམ་འདི་ཙམ་ཞེགས་ལས་འདས་ཀྱང་ཅི་ཞེགས་འབྲུང་སྤྲུལ་ནས་
 སྤྱིས་པ་གཙོ་བོ་ལའི་ལྷོང་གྲེད་ལས་འདས་ཏེ། སྤྱི་ལ་འུའི་སྤོམ་འདུག་པའི་ཤིང་ཨེ་ལའི་
 འདབ་གཅིག་བཅད་པས་རི་རབ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་མགོ་བོ་ལ་ཤིང་ཨེ་ལའི་
 རྒྱུ་ལོ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་ཤིང་ཅ་བ་སྤྲུལ་བ་ལ་སྤྲུལ་བར་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷུང་རྣམ་འབྲེད་
 ལས། གང་ཞེགས་སྤོམ་པ་སྤྲུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་
 འདའ་བྱེད་ལ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་དབང་འཛོལ། །སྤྱིག་ཚེས་ལྷེགས་

བས་ཨ་ལའི་ཚལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཚེན་ཡང་། །ལན་
 འགའ་འདས་ཀྱང་ཚད་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་རྩལ་མེན་འདའ་བུས་
 བ། །དུད་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་ཨེ་ལའི་བདབ་སྐྱེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁས་སྦངས་
 བའི་བསྐབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མི་བྱེད་ན་བདག་སྐྱོ་བྲེགས་ཤིང་གོས་དུར་སྤྲིག་
 བགོས་བ་ནི། དོན་མེད་དོ་སྤྲུམ་དུ་བསམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
 པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བརྟན་བ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱོད་པར་བྱེད། །འོར་དང་འབྲུལ་སྣོང་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞོན་དང་བ་སྦང་
 ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་བསྐབ་པའི་ནན་ཉན་མེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་གིས་
 ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་མགོ་བོ་བྲེགས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་སྤྲན་སྤགས་
 ལ་ལྷགས་བ་ཡིན་ན་གསང་སྤགས་ལ་ལྷགས་ནས་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་
 གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་བ་གཞི་དང་རྩ་བ་དང་དངོས་ལུབ་དང་སྤགས་འབྲུབ་པའི་རྒྱུའི་
 གཙོ་བོར་གསུངས་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷུས་བ་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོ་
 ཐར་བ་ཡི། །རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྤགས་བ་ཁྲིམ་བས་
 ཉགས་དང་ཚོ་ག་སྤང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱ། །ཞེས་སྤགས་བ་
 ཁྲིམ་བས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་བཅས་བ་རྒྱང་བ་
 འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བ་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་བར་གསུངས་ན།
 སྤགས་བ་རབ་བྱུང་ལ་ལྟ་ཅི་སྐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པོར་རྩལ་ཁྲིམས་ཏེ། །དེ་ནས་
 བཙོན་འབྲུས་དང་ནི་བཙོན་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དད་དང་བྱང་རྒྱལ་

སེམས། །གསང་སྤྲུགས་དག་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པའོ། །རི་ལྷར་མི་དབང་རིན་ཆེན་བདུན་
 ལྟན་པ། །སློབ་མེད་པར་སྐྱེ་དགུ་འདུལ་བར་གྲེད། །དེ་བཞིན་སྤྲུགས་པ་ཡོན་ཏན་འདི་
 བདུན་དང་། །ལྟན་པར་སྐྱུར་ན་སྤྲིག་པ་འདུལ་བར་གྲེད། །ཅེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩ་
 བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །རྣོས་པ་འདི་ལ་རྩུལ་གྲིམས་ཉམས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཚོག་མེད་
 ཅིང་། །གྲུབ་པ་འབྲིང་ལོའང་ཡོད་མེད་དེ། །གྲུབ་པ་ཐ་མའང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩུལ་
 གྲིམས་འཆལ་ལ་སྐབ་དབང་གིས། །སྤྲུགས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །སྐྱ་ངན་
 འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་སྤྱོད་ཀས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྲིས་པ་ངན་པ་འདི་ལ་
 བློ། །སྤྲུགས་འགྲུབ་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །སྐྱེ་བོ་རྩུལ་གྲིམས་འཆལ་འདི་ལ། །དེ་ལ་བདེ་
 འགྲོ་ག་ལ་ཡོད། །མཚོ་རིས་སྤྲུང་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་བ་མཚོག་ཏུའང་མི་འགྱུར་
 བ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སློས་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གྲིམ་པ་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་
 དང་། །བསྐྱེན་གནས་དང་ལྟན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བསྐྱེན་དང་། །དགོ་རྩུལ་དང་།
 །དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་སློམ་པ་དང་ལྟན་པས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྟེན་མཚོག་དམན་
 ཀྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོད་ཆེ་རྒྱུང་ཆེས་ཆེར་བྱུང་
 ཟུགས་པར་འགྱུར་ལ། །དེའི་སྤྱིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །སློབ་མ་ལ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
 བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ན། །སློབ་མ་དགོ་སློང་དང་དགོ་རྩུལ་དང་དགོ་
 བསྐྱེན་ལ་དབང་སྤྲུགས་མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་བར་དང་། །དུམ་པ་བརྒྱད་དང་བཞི་
 དང་། །གཅིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱུང་བར་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། །གདུག་པ་
 སྤྲུགས་པར་གྲེད་པའི་མཚོག་ །གང་གིས་དུར་སྤྲིག་མཚོང་བ་ཡིས། །ལྟ་མིན་ས་ཡི་

འོག་ཏུ་འགྲོ། །དགེ་སློང་དོན་རྗེ་འཇིན་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་གསུམ་གྱི་དོར་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་བཅུ་ལྔ་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དགེ་སློང་མཚོག་ཡིན་འབྲིང་། །དགེ་རྩལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ་ཞེས་དང་། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ནི། །རྒྱལ་པོས་སྐྱ་མར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་ཐོབ་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། །གང་ཞིག་རྟག་ཅན་བྱ་བ་ཉིད། །ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་སློབ་དཔོན་ནི། །ཁྱིམ་གནས་གང་ཆེ་མཚོན་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ནི། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གྲུས་མེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རབ་གནས་སོགས། །རྟགས་ཅན་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། །གནས་གཅིག་དག་ན་གསུམ་ཡོད་ན། །ཁྱིམ་པ་གོས་དཀར་ལྟ་བུ་པས་མིན། ཞེས་ཁྱིམ་པ་དོན་རྗེ་འཇིན་པ་ལས་རབ་བྱུང་དོན་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེས་བྲུང་བྱུགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་དོན་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེས་བྲུང་བར་དུ་འབས་གསུམ་པར་གསུངས་ལ། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་ཁྱིམ་པ་བསྟེན་གནས་སྟོན། །གཞིག་པོ་ཞིང་བ་ཚོང་བ་དང་། །དམ་ཚོས་འཚོང་བའི་སྤོངས་པ་དེ། །ས་ལ་དོན་རྗེ་འཇིན་པ་མིན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བོད་གང་དག །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དག་བཅོམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགེ་བསྟེན་གྱིས་ཐོབ་པར་རུས་པས། དཀར་ལ་དོན་རྩུང་བའི་དགེ་སློང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྟེ་བ་ནི། བསྟན་པའི་གནད་མ་གོ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་དོན་མེད་པར་འཇིན་པའི་འཆལ་གཏམ་རྣམ་པར་མི་འཚོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་བོ། །

དེ་ལྟར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བསྐྱུངས་པ་དང་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།

ཉེས་དམིགས་ཅུང་ཟད་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཞིག་སློམ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་བརྗོད་
པ་ནི། ཡི་གེ་མངས་པར་འགྲུར་བས་འདྲིར་མ་གྲིས་སོ། །

དེ། ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། མོག་མར་བསྟེན་གནས་གྱི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ནི། བསྟེན་གནས་གྱི་སློམ་པ་འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་གཞན་ལས་ཡང་
དག་པར་རྒྱང་བ་དེས་གཟུང་དུ་དགོས་གྱི། དགོན་མཚོག་གི་བྱང་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་
རྒྱང་བ་སོགས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཚོ་གས་སོ་སོ་ཐར་པའི་
སློམ་པ་སློབ་དཔོན་མེད་པར་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ལེན་པ་ནི། སློབ་གྱི་ཚོ་ག་དང་ད་ལྟར་གྱི་
ཚོ་གའི་བྱང་བར་ལ་སྐོངས་ཤིང་། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་སློམ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་གའི་བྱང་
པར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཛོད་ལས་ཀྱང་། གཞན་ལས་འོད་པར་
བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟེན་གནས་རྒྱང་བའི་ཡུལ་ལ་དེས་པར་རབ་བྱུང་དགོས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྤྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་
གནས་སོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སློམ་ལྡན་ཞིག་དེས་
པར་དགོས་སོ། །རྒྱང་བའི་ཚོ་ག་སྐྱབས་འགོ་འཛིན་པ་སློབ་དུ་འགོ་བས་ཁས་ལེན་
གསུམ་བུས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་མཐར་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་རྒྱང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཚོག་གམ། ལོ་གཅིག་གམ། བཞིས་སམ། གསུམ་ལ་
སོགས་པ་རི་ཙམ་ལེན་པའི་དུས་དེ་སྤིད་དུ་ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་གང་ལ་བསྐྱང་བར་
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པས་ཚོག་གི། ཐེབས་རེ་བཞིན་རྒྱང་དགོས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་ཆེས་བརྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་
གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་རྒྱངས་པ་དེས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིན་སོ་

བསྐྱེད་བར་མ་རྒྱས་ན་མཚན་མོ་དེའ་བསྐྱེད་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མཚན་མོ་བསྐྱེད་
 བར་མི་རྒྱས་ན་ཉིན་མོ་རྒྱུད་པ་ལེན་པ་ལང་རུང་བར་སློབ་དཔོན་གྲུང་ཚུབ་བཟང་པོ་
 འདོད་དེ། ཉིན་མོ་ཅམ་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་ན། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་ཇི་སྲིད་ཉི་མ་
 མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་ཞེས་དུས་ཚོད་ཡོངས་སུ་བཅས་པར་གྲུའོ། ཞེས་བཤད་པས་
 སོ། །མངོད་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་གྲུས་ན་བཤམ་པ་དང་། གྱི་བོ་བྱེད་བ་དག་
 གི་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་བསྐྱེན་གནས་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རུང་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་བསྐྱེན་གནས་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་
 གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚང་བར་འོད་པར་གྲུའི། ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ནད་པར་ནི། དེ་ལོག་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཚེ་སྟེ། ཉིན་ཞག་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཚེས་བརྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པར་གྲུའོ་
 ཞེས་སྡོན་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་གྲུས་པ་དེས་ནི། ཟས་ཐོས་ནས་ཀྱང་འོད་པར་གྲུའོ། །

གཞན་ལས་འོད་པར་གྲུའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བལྟོས་པ་
 ལས་ནི། རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་གྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མཐོས་པ་
 ལས་ནི། ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་འགྲུང་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུས་
 བ་བཤམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉིན་ཞག་ཚང་བ་དང་།
 ཡན་ལག་ཚང་བ་དང་། གཞན་ལས་འོད་པར་གྲུ་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཉིན་ཞག་
 མ་ཚང་བ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་སྟོག་གཅོད་ལྟ་བུར་རེའམ། གཉིས་སམ་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་ཅམ་སློང་བར་ཁས་སྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེད་པ་ནི།
 ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་འགྲུང་གྱི་སྡོམ་པར་མི་འགྲུང་ལ། དེ་ལྟར་གྲུས་ན་བཤམ་

བས་མཚན་མོ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། གྱི་པོས་ཉིན་མོ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་བར་
ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡང་སྡོམ་བར་མི་འགྱུར་གྱུང་ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་
འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་གྱུང་རྒྱུ་བཟང་པོས་བཤད་བའང་ལེགས་སྐྱེད་ཅམ་ལ་བསམས་ན་
རུང་གི། སྡོམ་པ་ལ་བསམས་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་
གི་མཐའ་ཅན་དུ་ངེས་གྱུར་། ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་
བསྐྱེད་བ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྡོམ་
བ་ལན་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པས་ཉིན་ཞག་པའི་སྡོམ་བར་མི་
འགྱུར་བའི་སྡོམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་གྱི་རང་འགྲུལ་ལས། བསྟེན་གནས་གྱི་
སྡོམ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་ཏུ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་གྱི་
མཐའ་འདི་གཉིས་ཏེ། སློག་གི་མཐའ་དང་ཉིན་ཞག་གི་མཐའོ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་
ནི། ཉིན་ཞག་འདས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ཡང་མཛོད་འགྲུལ་ལས། ད་ནི་འདི་དགྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལོག་ཅི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་སྡོམ་བ་མི་སྐྱེ་བར་གཟིགས་ནས་ཉིན་ཞག་པའི་
བསྟེན་གནས་བསྟེན་ནས། འོན་ཏེ་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པའི་སྡོམ་
བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱང་། དེ་དེ་ལྟར་
བརྟག་ག་ལ་རུས། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་དབྱིག་གཉིན་རང་ལུགས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
གསུམ་བྱུང་དོ་ཅོག་ལ་བསྐྱེད་བའི་སྡོམ་བ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲུངས་པས་སྐྱེ་བར་བཞེད་

བ་ཆེས་གསལ་བས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག། །རྫོ་བོ་རྗེ་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལ། རྫོ་བོས་མ་
 དགོངས་པ་མིན་མཆི་ཞེས་བྱུང་བ་བཞི། དེ་བས་ཀྱང་མ་དགོངས་པ་མིན་མཆི་ཞེས་
 བརྗོད་བར་བྱའོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆེ་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་
 སྤོང་བར་ཁས་ལེན་བཞི། ལོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བར་ས་སྟོན་སྡེ་བ་དག་བཞེད་
 བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྐྱེས་བཟླས་བ་ཡིས། །མི་
 བརྒྱན་ནམ་ཞི་ལངས་བར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ཞི། །ནང་པར་གཞན་
 ལས་འོད་བར་བྱ། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་དམའ་བར་འདུག་བཞི། ཚོག་ཚོག་པོར་
 འདུག་པའམ། ལུས་མོ་བརྩམས་ནས་ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་བའམ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྟེ། ཉན་
 བ་ཞི། མ་གཏོགས་སོ། །མ་གྲུས་བ་ལ་ཞི། སྤོམ་བ་མི་སྦྱེའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལེན་
 བ་པོ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་གནས་
 ཀྱི་སྤོམ་བ་འབོགས་པའི་ཚོག་བྱས་སུ་བེན་ཀྱང་སྤོམ་བ་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་འོ། །

གཞན་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འབོགས་པ་བོས་ཚིག་མ་སྐྱེས་བར་སྤང་ཡང་
 སྦྱ་བར་མི་བྱ་ལ། །ཁ་མཉམ་སྟེ་སྦྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་པ་
 རོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པས། རེག་པ་གོང་འོག་གི་སྤོམ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་
 འབོགས་ཚོག་དངོས་གཞི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟླས་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སྤོབ་
 དཔོན་དང་མཉམ་པའམ་སྤོན་དུ་རྫོོས་པ་ལ་སྤོམ་བ་མི་སྦྱེ་བར་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤོམ་བའི་སྤང་བྱ་བརྒྱད་ལས། སྤོག་གཙོད་བ་དང་། མ་བྱིན་བར་
 ལེན་བ་དང་། མི་ཚངས་བར་སྤོད་བ་དང་། རུན་དུ་སྦྱ་བ་སྟེ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་སྤོང་བ་
 ཞི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚང་སྤོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གར་

སོགས་སྐྱེད་སོགས་དང་། མལ་སྟོན་ཆེ་མཐོ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྦྱོང་བ་
 གསུམ་ནི་བརྟམ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་
 བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟམ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་
 གསུམ་རིམ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་པ་ཡང་
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདིས་དག་བཙུག་པ་དག་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་
 བསྟེན་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ལུགས་དག་ལྟེ། འདིས་རྗེ་
 སྲིད་འཚོའི་སློབ་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །ཡང་ན་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩུབ་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་
 གྱེ། གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བཙུན་འདས་
 ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་བཤད་ཅེས་གྲགས། ཞེས་འབྲུང་བས་ན་གསོ་སྦྱོང་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་དག་ལ་གྲགས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་
 བསྐྱབ་བྱའི་གངས་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་ཐ་སྟེན་ཅེས་འདྲ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ལས། རྩ་བ་བཞི་ཡན་ལག་ཚང་བ་གང་ཡང་
 ཏུང་བས་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སློབ་པ་ཉམས་པ་དང་། སློབ་པའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་མི་
 ལུས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆམ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། རྩ་བ་བཞི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་
 ལྷུང་བ་རྣམས་དང་། ལྷག་མ་བཞི་དངོས་སུ་སྦྱངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡན་ལག་ཚང་བ་
 དང་མ་ཚང་བ་རྣམས་ལ་ནི། བཤགས་བྱའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པར་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་བྱིས་པའི་སློབ་པ་

གཉིས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། སམ་འབྲ་དང་སྤྱད་བྱེད་ཉེས་བྱས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲ་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་ལེན་བའི་དུས་ནི། སློབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་
 བཟང་སོས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སློམ་པ་བརྒྱད་སྐྱེད་བར་འདོད་ན། ཉི་
 མ་འཆར་བའི་སློན་དུ་དེ་སྐྱེད་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟེན་བ་དང་མཛོད་
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་རིང་ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་གོང་དུ་སྐྱེད་པས།
 སང་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་བསྟེན་བ་དགོས་ཀྱི། ཉི་མ་ཤར་རྗེས་ཟས་ཐོས་ནས་སྐྱེད་ས་
 པ་ནི། ལེགས་པར་སྤྱད་བ་ཅམ་དུ་འགྲུང་གྱི་སློམ་པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་
 དམིགས་བསལ་དུ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉལ་ཏུ་བསྟེན་
 གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སློན་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་བར་བྱས་པ་དེས་ནི། ཟས་
 ཐོས་ནས་ཀྱང་མོད་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་བ་བྱུང་རོ་ཅོག་གི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་
 བསྟེན་བར་སློན་དུ་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་ཟས་མ་ཐོས་གོང་དུ་ཆེས་
 བརྒྱད་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་བསྟེན་གནས་བྱེད་དགོས་པ་བརྗེད་པ་ལས་ཟས་ཐོས་རྗེས་
 དན་ན། ཟས་ཐོས་ཟིན་ནས་བསྟེན་བས་ཀྱང་སློམ་པ་ལ་གནས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

བསྟེན་གནས་ཀྱི་སློམ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བསྟེན་
 བར། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། བསམ་པ་ཉམས་པ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་ཤི་བ་གསུམ་
 གྱིས་གཏོང་བར་གསུངས་ཤིང་། ལོག་ལྟ་སྟེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ནི། བསམ་
 པ་ཉམས་པས་བསྟེན་བར་བཞེད་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་འབོགས་པའི་ཚོག་ནི། འདུལ་བ་ལུང་དང་། འདུལ་
 པའི་བསྟེན་བཅོས་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། མངོན་པ་
 དང་ས་སྡེ་ནས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུམ་མ་གཏོགས། འབོགས་ཚོག་མ་
 གསུངས་ཤིང་དགོ་བསྟེན་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱད་དང་། གྲང་རྒྱུ་བཟང་པོས་ཚོག་དང་རྣམ་
 གཞག་གསུངས་ཀྱང་། པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་མངོན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ན་ཚོག་ནི།
 གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། མདོའི་
 ཚོག་ནི། ཡི་གེ་མངས་པས་མ་གྲིས་སོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་མདོ་ཅུམ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །།

དེ་དགོ་བསྟེན་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོ་ཅུམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཉི་འོག་པ་རྣམས་རྒྱབས་འགྲོ་ཅུམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ལ།
 ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དག། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགོ་བསྟེན་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་སྐྱངས་པར་དགོ་
 བསྟེན་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་མ་སྐྱངས་པར་དགོ་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་
 པ་བཞེན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་བས། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བྱས་ནས།
 རྒྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་ཅུམ་གྱི་དགོ་བསྟེན་ཡོད་ལ། རྒྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་ཅུམ་
 ཀྱི་དགོ་སྟོང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་བྱེ་ནས། རྒྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་ཅུམ་གྱི་དགོ་བསྟེན་
 ཡང་བཞེད་དོ། །ཤེན་པའི་ཚོག་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་པའི་ལུགས་ལ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་པའི་
 རྗེས་སུ་བདག་རྗེ་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་དགོ་བསྟེན་དུ་གསུང་དུ་གསོལ་ལན་གསུམ་
 བརྒྱས་པས། བརྒྱས་པ་ཐ་མའི་རྒྱབས་བརྗོད་དང་བདག་བརྗོད་རྗོགས་པ་ཅུམ་གྱི་
 རྒྱབས་སུ་སྟོན་པ་འཛོལ་ལ། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྲོལ་པ་འབོགས་པ་དང་མཚུངས་
པར་འདོད་དེ། །མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་གྲིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་
བགོས་པ། སྐྱེས་པ་མེད་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བདག་དགེ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་
ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྦྲོན་འདི་ཅམ་གྱིས་དགེ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
བཤོ། །

གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ལྟར་ན་ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་དགེ་བསྟེན་གྱི་
བསྐྱབས་གཞི། རྩ་བ་བཞི་དང་ཆང་དང་ལྗ་ཀ་སྲོང་བའི་ཡན་ལག་ཆང་པར་འོད་དགོས་
གྱི། མ་ཆང་ན་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་དུ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་དེ། །མདོད་གྱི་འགྲེལ་
བཤད་ལས། རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྲོལ་བ་རྣམ་
པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི། ཉི་ཆེ་བ་དང་མ་ཆང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་འབྲུགས་ལས་ཤེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་མིང་ཆེན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བརྟན་པ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་སྦྲ་གཅིག་
སྲོད་པའི་དགེ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཁུས་པའི་ལན་དུ། གཅིག་
བསྐྱབས་པས་སྦྲ་གཅིག །གཉིས་བསྐྱབས་པས་སྦྱོགས་གཅིག །གསུམ་མམ་བཞི་
བསྐྱབས་པ་པལ་ཆེར་སྲོད་པ། ལྷ་བསྐྱབས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྲོད་པའི་དགེ་བསྟེན་
དུ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་“ཅང་ཉེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ལྟར་ན། སྲོལ་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཐོབ་ཀྱང་། གང་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཆོན་ཚུལ་གྲིམས་ལྡན་པ་

༡ མ་གྱི། ༡༡ན་༡ན། སྐྱ། ༡༥ན་༤ན། ཡངས * ཅང ཞོལ། ༡༥ན་༡ན། ཅང

དང་། མ་བསྐྱེད་ས་པ་དེའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆའ་བ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་
 ལས། དགོ་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་ས་པས། །སྒོམ་པ་བསྐྱེན་པ་དགོ་སྒོམ་བཞིན། །སྒྲ་
 གཅིག་སྒྲོད་སོགས་རི་ལྟ་བུ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ས་ཞེས་གྲག། །ཅེས་གསུངས་པ་
 །ལྟར་རོ། །ཐག་ཅེས་པ་ནི། མ་རངས་པའི་ཆོག་སྟེ། དབྱིག་གཉེན་རང་ལུགས་ལ། །སྒོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ས་པས། གཅིག་མ་གཏོགས་པ་འཆའ་བ། དེ་ནི་དགོ་བསྐྱེན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་གཅིག་སྒྲོད་པའི་དགོ་བསྐྱེན་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཞུ་བ་ཡང་མི་
 རིགས་ན། ལན་ལྟ་སྒོམ་གྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་དང་པོར་ལེན་པའི་ཆོ་ན་སྒྲ་གཅིག་
 དང་གཉེས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་རི་ཅམ་ལུས་པ་དེ་ཅམ་དུ་སྐྱེད་ས་པས་བསྐྱེད་བ་སྒྲ་
 གཅིག་སྒྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེན་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ལེན་པའི་ཆོ་ག་
 ལ་ཡང་། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒོམ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དང་པོར་སྐྱབས་འགྲོལ་ན་
 གསུམ། དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ། དེ་རྗེས་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བདག་
 བསྐྱབ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེད་ས་པའི་དགོ་བསྐྱེན་དུ། བདག་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་
 གསོལ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་། དགོ་བསྐྱེན་ནི། སྐྱབས་
 གསུམ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དགོ་བསྐྱེན་མ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་པ་གཉེས་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྐྱེན་དུ་
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་སོང་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྐྱེན་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་
 གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་འདུལ་བ་ལས་གཉེས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་
 དེ། དེ་གཉི་གཤམ་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་འདུལ་བ་ལ་ཡོད་པར་སྐྱེད་གི། །གཞི་ཐམས་ཅད་

ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་ཤོད་ན་འགྲུར་བ་གང་ནའང་དེ་འདྲ་བ་མེད་ལ། སྐྱ་གཅིག་
 སྐྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དང་ཚོ་ག་གསུངས་པའང་མི་སྤང་ཞིང་། རྣམ་དག་ཡོངས་
 རྣོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཚོ་ག་ཁ་སློམ་ནས་བྱེད་མོད། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་
 བ་དག་སྐྱ་གཅིག་སྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་བརྟགས་ནས་སློམ་
 ཤིག་། ཡོངས་རྣོགས་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི། བསྟེན་གནས་
 ཡིན་པར་གསུངས་པས། དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དགོ་བསྟེན་གྱི་
 རྣོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་སྤང་རགས་ནི། བསྟེན་གནས་དང་ཚོས་མཚུངས་ཤིང་།
 འདི་རི་སྲིད་འཚོའི་རྣོམ་པ་ཡིན་པས་གཏོང་བའི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་རབ་བྱུང་གི་
 རྣོམ་པ་དང་མཚུངས་པས་འོག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་
 བསྟེན་གྱི་རྣོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་མདོར་སློམ་པ་ཅོམ་ཞིག་བརྗོད་ཟིན་
 ཏོ། ། །

ད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣོམ་ཆོགས་ལྔ་ཕྱི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེ་ལོང་
 ཅོམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་
 ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་ཚུལ་དང་
 བསྟེན་པར་རྣོགས་པའི་རྣོམ་པ་གཉི་ཀའང་འགལ་ཆེན་བར་ཆད་བཞི་སྤངས་ཤིང་
 མཐུན་ཆེན་ལྔ་ཆོར་བ་ལས་སྐྱེ་དགོས་སོ། །འགལ་ཆེན་བར་ཆད་བཞི་ནི། རྣོམ་པ་
 གནས་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། བྱད་པར་བྱུ་འགྲུར་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་བར་བྱ་གཙོད་
 པའོ། །དེ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་དང་། བྱན་དང་། བ་མས་མ་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་

མ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ། སྡོམ་པ་སྐྱེས་སུ་ཟེན་
 ཡང་། བར་ཆད་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ལྷན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འབབ་དགོས་པ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ཅམ་ནས་སྐྱ་སེར་སོ་དང་སེར་སྐྱར་འདུག་པ་
 སོགས་ལུང་དང་མདོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། མངོས་
 བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ། སྡོམ་པ་སྐྱེས་སུ་ཟེན་ཡང་། ལུས་བྱད་མི་སྦྱག་པ་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྲིས་པ་དག་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 ལུས་ལ་"མ"མ་མངོས་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་ལ་མན་པ་
 སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། མེ་ཉོག་
 ཟེང་རྒྱད་ལས། དེ་དག་དགེ་རྒྱུན་མེད་མིན་ཞིང་། །ཐར་པའང་མི་འདོད་མེད་མིན་
 མོད། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཐོས་ན་སྐྱོན་དུ་བཟླ་བྱིང་བཀའ། །བསམ་
 དང་རྗེས་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཤིང་། །འདོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི། །མ་སྐྱ་ཡིས་འཛིག་
 ཉེན་འཛིན་བྱེད་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་འབྱེན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 བ་སོགས་ནི། བྱད་པར་དུ་འགྲུར་བའི་བར་ཆད་དེ། སྡོམ་པ་སྐྱེས་སུ་ཟེན་ཡང་། ཉན་
 ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བྱུང་པར་དུ་འགྲུར་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ནི། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་།
 ལྷུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱད་གི་སྐྱ་མི་སྦྱན་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་མི་
 མ་ལྷན་དང་། ལྷམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི། ད་ལྟ་འབྱུང་རིང་ཞིང་།

༡ མ་གྱི། ༡༩༣༩ན། མ རོལ། ༡༧༣༧ན། སྐྱ། ༡༧༦༩ན། མི

མཚམས་མེད་བྱས་པ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ནི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་ཅུང་ཟད་ཤེས་སྒྲིབ་པར་
 འདུག་ནའང་། བར་ཚད་གང་དང་ལྡན་ན་སྣོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་བར་ཚད་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བ་དག་ལ་བར་ཚད་དུ་མི་འཇིན་ཞིང་། བར་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་
 བཟུངས་ནས། སྣོམ་པ་འབོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་མ་གཏོགས། སྣོམ་པ་སྐྱེ་
 དེས་པ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། བརྟན་པའི་རྩ་བ་མང་ནས་འདོན་པ་དུ་མ་
 ཞིག་སྤང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བམ་པ་བཞི་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་
 གིས་རྒྱུད་ལ་གོས་ན་ཆེ་དེ་ལ་སྣོམ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
 བམ་པར་གྱུར་བ་བཞི་ལས་སྤང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཁྲོད་པམ་པར་གྱུར་བ་བཞི་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཅེས་སྐྱས་པས་ནི། གཅིག་གིས་
 ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

དེས་ན་ད་ལྟ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའམ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སོགས་འཆབ་ཅིང་
 གསོད་སེམས་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱོགས་ཀྱང་ཏུ་གང་མོད། དེ་དག་ལ་
 སྣོམ་པ་སྐྱེ་མོ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བ་པམ་པ་འཆབ་
 བཅས་ཀྱིས་ཉམས་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྤངས་
 བས། དེས་གང་ཟག་གཞན་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་དང་ལས་ཀྱི་ཁ་

སྐོང་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྣང་པམ་པ་བྱུང་ཞིང་ཉམས་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་བཞིན་དུ་འདྲེས་མེད་དུ་འདུག་པ་དུ་མ་ཞིག་སྣང་བ་དེ་དག་གིས་
མཁམ་སྐོབ་བྱས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བྱས་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚོ་
གཅི་སྙེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་པས། རབ་བྱུང་བསྐྱེན་
རྫོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐོམ་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ས་
ཕྱོགས་གང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ལྷགས་པ། མཁམ་སྐོབ་དང་དད་དག་པར་ཐ་
སྙད་བཏགས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྣང་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་
འདྲེས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །

དེ་ཡང་སྣང་པམ་པས་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་པར་
ཤེས་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མཁམ་སོ་ཉམས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱས་ནམ་དག་དུ་
ཡིད་ཆེས་ན་ནི། སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། དགོ་སྐོང་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི། མི་སྐྱེའོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་ལེན་
པར་བྱེད་པས་མཁམ་སོ་དེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དམ། ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་དགོ་སྐོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི། མཁམ་སོ་དང་ལྡན་པའི་སྐོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་
ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པ། མཁམ་སོ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་སྐོས་པ་ནི། མཁམ་སོ་མེད་
པར་ཡང་སྐོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོར་ན་
མཁམ་སོ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་སྣང་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་
པ་དེས་ཀྱང་མཁམ་སོ་འཕྲ། སྐོབ་དཔོན་ནམ། དད་དག་པ་དེ་སྣང་ཉམས་པ་ཡིན་པར་
ངེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་སྐོམ་པ་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དགོ་ཚུལ་

དང་བསྟེན་རྫོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་བསྐབ་བྱ་ལ་
 བརྟེས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་དང་བལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ངེས་པ་ལྟ་པོ་གང་ཡང་ཕྱང་བ་
 ཞིག་དང་མ་བལ་ན་ཡང་རྣམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལེན་པ་ན། ལེན་པ་པོ་དེའི་
 རྒྱུད་ལ། རྣམ་གཅོད་པའམ། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་
 འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་བཅད་རྒྱ་བྱུང་ན་ནི་གཅོད་ལ། གཞན་གྱི་ནི་མི་གཅོད་དོ་
 ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ངེས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་འོར་བུ་སོགས་འདི་
 དང་འདི་འདྲ་མ་བྱིན་པར་ལེན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་མི་ལེན་སྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ངེས་པ་
 དང་། རྒྱུད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆང་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སོགས་མི་སྲོང་ལ། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཆེ་སྲོང་དོ་སྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་ངེས་པ་དང་། ལོ་འམ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅུ་སྲོང་གི། དེ་
 བན་ཆད་དུ་མི་སྲོང་སྣམ་པ་ལྟ་བུ་དུས་ངེས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྲོང་རང་རང་
 གི་བསྐབ་བྱ་འི་སྟེང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ཅ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་
 དག་སྲོང་གི། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་ལུབ་ལྟག་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་མི་སྲོང་སྣམ་པ་
 ཡན་ལག་ངེས་པ་སྟེ། ངེས་པ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་དང་མ་བལ་ན་ཡང་སྟིག་
 པའི་སེམས་དང་མ་བལ་ཞིང་། མི་མ་སྐྱུན་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པས་རྣམ་པ་མི་སྐྱེ་
 བར་མཛོད་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་རྣམ་པ་ལེན་པའི་གོང་ནས། རབ་བྱུང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཞག་བདུན་
 བས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས། དེ་
 ཕྱིན་ཆད་ཅི་དགར་ལུགས་པས་ཚོག་པའི་བདུ་སྟོ་ལ་ངེས་ཟེན་པ་བྱས་ནས། རོན་དེ་
 ཉིད་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ་རབ་བྱུང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣོབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པའམ།

ལྷུས་ལ་ནད་ལ་སོགས་སའི་རྐྱེན་ཡོད་པའམ། སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱལ་གྱེད་པའམ། ར་སོ་ཚུན་
སོར་གྲུང་པའམ། ད་དུང་གཞིན་ཆེས་པས་དཀའ་སྐྱེད་མི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་སའི་
དབང་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སྲ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཙུ་བ་
བཞིའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་གཅིག་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་དུ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་
པར་གྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གང་ཡིན་གྱང་མི་སྐྱེ་བར་
ངེས་ཏེ། དུས་ངེས་པ་དང་ཡན་ལག་ངེས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དིང་སང་སྐྱེན་སོ་སྟོང་ཁམས་ཚན་ཁ་ཅིག་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གྱེད་པ་སོ་དེ་
ལ་མཁམ་སྟོབ་དེ་དང་དེས། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ཟིན་ནས་ཞག་བདུན་ལ་
སོགས་པ་འདས་པ་ན། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས་དང་ཆང་གི་བུང་བ་བྱིན་
ཏེ། དེ་བྱིན་ཆད་ཆང་དང་ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས་འདྲེས་མེད་དུ་སྐྱེད་པས་ཚོག་པའི་གནད་བ་
སྟེར་བར་གྱེད་ཅིང། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་མཁམ་སྟོབ་ཀྱིས་བཀའ་འགྲོལ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
རྒྱལ་པོ་སྐྱང་དང་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་ན། ལྷ་ས་སོགས་ན་མིང་གནས་
བཟུན་སོགས་སུ་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཙུ་བཞི་བསྐྱུང་ཞིང།
དགག་དབྱེ་བྱས་ཟེར་ནས་དེ་བྱིན་ཆད་མི་བསྐྱུང་བའི་ཚོས་ལོག་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཚོས་ལོག་སྟོན་མི་འཕྲུང་བ་ཡིན་པས། མཁམ་སོ་དང་སྟོབ་
དཔོན་དེ་དག་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པ་དམུལ་བ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་ངེས་ཀྱི་
ལས་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་གྱེད་པའི་བདུད་
ཀྱི་དབྱེད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཁམ་སོས་རབ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བསྐྱབས་ནས། འདུལ་བ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་དག་ལ་

ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་ལ་མ་སྐྱུར་ན། ལག་ཏུ་གྱི་གཏང་དེ་བཤམ་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་
ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་ན། བསྐྱབ་བྱ་ལས་འགལ་བར་སློབ་པའི་
གནད་བ་ཐོན་པ་ཅིར་འགྱུར། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལས་འདས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འབྱུང་མི་
འབྱུང་གི་གནད་བཀག་རང་དགར་ལུང་སྐྱིན་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉག་
གཅིག་མ་གཏོགས་དབྱ་བཅོམ་པ་རི་བོ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གནད་བ་སྐྱིན་
པའི་རུས་པ་མེད་ན། ལྷན་པོ་ལུག་ལྟར་སྐྱབས་པ་དག་རང་དགར་བསྐྱབ་པའི་གནད་
བཀག་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ལྟ་ཅི་སློབ། དེའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
དག་གིས་ཚོས་ལོག་དེ་འདྲ་བ་དག་འབད་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སློམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་
ལ། དེ་ནི་རང་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་
དུ་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱ་
ཅ་གཅིག་གང་ཡང་རུང་བའམ། ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ལྷ་
བ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བ་པོའམ། ལྷ་བའི་ལུལ་གྱི་གལ་དུ་འཁོད་པ་སོགས་
གྱི་སློན་ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཉམས་སུ་སློབ་ན་རྒྱ་ཐབས་
སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅ་ལས། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པའི་ཚོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་དགོ་འདུན་
དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སློབ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་། དེའི་
རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ལས་ཞེས་སློབ་པ་ནི། མཚོན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེན་
པར་མ་རྫོགས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་ལ། དཔེར་ན་རབ་ཏུ་

འབྲུང་བ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སྲུང་བར་གྲུང་ན་ཡང་རྒྱ་ཐབས་
སྲུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །

ཚུལ་འདི་ནི། དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་གནས་འདི་ཉིད་ལ་གཟུབ་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །སྲུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྦྲངས་པ། ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ། ཚོས་གོས་འདི་པོར་ནས་
རྒྱལ་མཚན་དེས་དེར་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཅུང་
ཟད་དེ་ལྟ་འབྲུང་རིང་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་ཐབས་སྲུ་གནས་པ་དང་འདྲ་ལོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྲུ་སྟེགས་དངོས་སམ། དེ་འབྲ་བ་པོན་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་སྟོགས་
དེ་ལ་མོས་པ་འདོར་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལན་གཉིས་
ཉམས་སྲུང་བ་སྲུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་ཡིན་པས་སྟོམ་བ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཚོས་
ཅན་ཡིན་ནོ། །མངལ་བཤོལ་གཉི་ག་དང་བཅས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཡང་བསྟེན་
རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་བ་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་དུ་གསུངས་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་མ་ལོན་ཀྱང་
བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་རང་གིས་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ནི། སྟོམ་བ་སྐྱེ་ལ། སྟོམ་བ་སྐྱེས་ཟིན་
པའི་རྗེས་སྲུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བྱིས་ངེས་ན། དེས་པ་དེ་སྐྱེས་
པའི་ཚེ་ན་ཡང་ད་དུང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་སྟུང་སྟོམ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲིག་ཅིང་། སྟུང་
བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཚེ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འཁྲལ་ནས་བྱས་པ། དུས་བྱིས་ལོ་
ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་རྗེས་སྟུང་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པར་ངེས་ཀྱང་སྟོམ་བ་
སྟུང་སྐྱེས་པ་མི་འདྲིག་གོ། །ཚུལ་འདིས་ནི། ལོ་འདུན་མ་ལོན་པར་རབ་བྱུང་བྱས་པ་
ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་བའི་བར་ཚད་གཞན་རྣམས་ནི། འཇུག་པའི་གཞི་རྒྱུད་བར་འདུག་པས་འདིར་
 མ་བྱིས་སོ། །མ་སྤྱོད་རྒྱུན་ལྡན་གྱི། དུལ་དང། རྒྱུད་དང། རྟགས་དང། བསམ་པ་དང།
 ཚོགས་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་ལོ། །དུལ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤོན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་བཞུགས་པ།
 ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇན་ཉན་གྱི་དང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ལོད་པ། དམ་པའི་ཚོས་མ་རྒྱབ་
 པ། དགོ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྤོན་པ་གང་ཟག་ལས་སྤྱི་ཞིང་དགོ་འདུན་ལས་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཞུ་
 བའི་དུལ་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དགོས་ཤིང། དགོ་རྒྱུ་དང་དགོ་སྤོང་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡང་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྤོན་པ་སྤྱི་བ་ལ་མཁན་སྤོང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ལ། དེ་
 ལ་མཁན་པོ་ནི། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཚད་དུ་ལོན་ཞིང། འདུལ་
 བའི་ཚོགས་དོན་ལ་མཁས་པ། ལ་སྤོང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་སྤྱུགས་ཉི་
 ལྷ་རྩ་གཅིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཤིང། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་
 འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་གཉིས་ལྷ་སྤྱུགས་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི།
 འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཁན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་
 ཚེར་འགྲེལ་ལས། གང་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་དང་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེས་ནི། མཁན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི། མཁན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 སྤོང་དཔོན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གྲགས་མ་ནི། རྒྱ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་རུང་བས། དེའི་སྤྱིར་ལོ་བཅུ་
 ལོན་པ་ཉིད་དང་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ནི། འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེས་ན་ཡན་ལག་གཉིས་སོ་དེ་མ་ཚང་ན་མཁམ་སོ་དང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྲིད་ལུང་ཞིང་། རང་ཡང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས། འདུལ་བའི་ཚིག་དོན་ལ་མཁམ་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ཡང་མ་ཚོས་པ་དག་གིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་མཁམ་སོ་བྱེད་པའི། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མཁམ་སོ་བྱེད་པ་སྤང་མོད། དེ་འབྲེལ་བའི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བཞེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱིང་ཁམས་ཅན་དག་གི་ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། མཁམ་སོ་དེས་སྤང་བསྟེན་རྗེས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་ཀྱིས་དེས་ན་བསྐྱབ་བྱེད་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སློབ་པ་གཏན་ནས་མི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གསུམ་ཀ་ཟ་སྤྱད་གསུམ་ལྟན། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་མི་སྤང་བར་གྲས་པ་མ་ཡིན་པ། ལས་སྤོང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་འབོགས་པ་དང་བསྐྱབ་བྱེད་པའི་མཁམ་པ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མཁམ་སོ་དེ་ཚིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ལས་སྤོང་ས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཤིང་སློག་ཏུ་བར་ཆད་འདི་བའི་ཚོ་ག་ལ་མཁམ་པ། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ཚིག་བྱེད་ཀྱང་མ་"འཇུག་པར་"སློབ་ཐོན་པ་ནམས་དགོས་པར་གསུངས་པས། ལས་སྤོང་གི་ཚོས་དང་ལྟན་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགའ་འཕང་འཛེམ་མེད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ཚིག་བྱེད་ཀྱང་མ་འཇུག་པར་སློབ་ཐོན་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚོ་གའི་དགོ་ཆ་དག་སོ་སོ་ག་པ་ཡང་མི་ཤེས་པར།

༡ མ་གྱི་ ༡༦བཅུན། འཇུག་པར་ ཚོལ་ ༡༠བཅུན། འཇུག་པར་ སྤྱི་ ༡༡བཅུན། འཇུག་པར་

ཐར་ཐོར་གང་ཡུང་བསྐྱབས་ནས་ཚོ་ག་བྱེད་པ་ལ་ཞི། སལ་ཆེར་ལས་མི་འཆགས་པ་
 ལ་ཉལ་ཏུ་སྒྲུབ་བས། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཏུག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་
 གངས་ཚང་ཞིང་ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་བསྟེན་རྫོགས་ལ་མེད་མི་
 ཏུང་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གངས་ནི། སྐྱེས་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ་མཐའ་
 འཁོབ་ཏུ་མ་འབྱོར་ན་མ་མཐའ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྗེའི་ཚོགས། དུལ་དབྱས་སུ་
 མ་མཐའ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་བཅུའི་ཚོགས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཡང་འབྱོར་ན་མ་
 མཐའ་བཅུའི་ཚོགས། བྱད་མེད་བསྟེན་རྫོགས་ལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མ་མཐའ་དབྱག་དང་།
 དབྱས་སུ་མ་མཐའ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་དགོས་ཤིང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་
 བྱི། ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་ཚོ་གའི་ཚིག་བྱེད་ཀྱང་མ་འཇུག་
 བར་སྟོལ་ཐོན་པའི་སྟོན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་ལས་བྱེད་པ་ལ། དེས་བར་འདུལ་
 བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་སྟོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ཅ་ལས། བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་ལ་ཞི། བཅུ་ལ་སོགས་
 པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི། མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྗེ་ལ་སོགས་པའོ།
 ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགོ་སྟོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་གཏོགས་པའི་ལྗེ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །ཡོད་ན་ནི། གཞིའི་ཚོ་གའི་ན་ལ་བརྟེན་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞིའི་ཚོ་
 གའི་ཞེས་པ་ནི། སྐྱིར་བཏང་གི་ཚོ་ག་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་བར་བྱའི་དམིགས་བསལ་ལ་
 བརྟེན་བར་མི་བྱ་བས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཡང་འབྱོར་ན་དེས་བར་བཅུའི་ཚོགས་སུ་བྱ་
 པའི་དོན་ཏོ། །

དེས་ན་སྤྱི་སྤྱི་བོད་ཁ་ཅིག་། མེ་ཏོག་འབྲེང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྤོང་བཞི་
 ཁོ་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱེན་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ཏེ།
 དགོ་སྤོང་བཞི་ལས་མེད་ན། གཅིག་གསང་སྟོན་དུ་བསྐྱོད་གོས་ཤིང་། གསུམ་གྱིས་
 གསང་སྟོན་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པས་ལས་མི་འཆགས་
 པའི་སྤྱིར་ལོ། །འབྲེང་རྒྱུད་ལས་བཞི་ཞེས་འབྲུང་བཞི། ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 ཁ་སྤོང་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །ཡུལ་དབྱུས་དང་མཐའ་
 འཁོབ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐབས་གཞན་དུ་འཁོར་ནམ་བཞི་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ་བཤད་པ་མང་ཡང་།
 འདིར་ནི། དེ་མ་ཡིན་གྱི། ཀོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་ལས། ཡུལ་དབྱུས་གྱི་མཚམས་
 སོ། །ཤར་དུ་ནི། ལི་ཁ་རའི་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་ཚང་ཚིང་
 ཅན་ཞེས་བྱེའོ། །ལྟོར་ནི། འདས་སུ་ཅན་གྱི་ལྟོ་ན་ཚུ་ལྟུང་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རུ་བ་ཏུ་ནི།
 བྲམ་ཟེའི་གོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །བྱང་དུ་ནི། ལྷ་ཤི་རིའི་རི་
 ཞེས་བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་ཚུན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་དང་། བཞི་པོ་
 དེའི་ཁོངས་དབྱུས་ཡིན་པས་བོད་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ཏོ། །ཁ་སྤོང་གི་ཚོས་བཅུ་
 གསུམ་ནི། མི་འདུག་པར་འབྲེང་བ་མ་ཡིན། གང་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན། འདུན་པ་དག་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོ་ག་ལས་མ་ཡིན། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན། ཉམས་པ་
 མ་ཡིན། མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན། སྤྱི་གཉེན་ཅན་མ་ཡིན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་
 མ་ཡིན། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན། འཁྱུལ་བཅས་མ་ཡིན། མཚམས་གཞན་ན་
 གནས་པ་མ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་
 མ་ཡིན། མཚན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ལས། ཚོས་སྤྱོད་པས་ལས་

བྱེད་ན་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
བས་ལས་བྱེད་ན་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་བཅུ་གསུམ་ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་
ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བ་
སོགས་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ལྟ་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲོ་མོ་གཅིག་ཅེས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ལྷང་བ་སྤྲོ་མོ་གང་
ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཅེས་ལ་ཡང་དམིགས་ནས་འདི་ཉིད་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱི་བ་བ་སོགས་སུ་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟ་བ་སྟེ། དིར་སང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་
འཛིན་མི་འཛིན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ལས་བྱས་ཀྱང་ལས་མི་འཆགས་སོ། །

འཇུག་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷང་བ་བསྐྱམ་བུའི་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོ་ཅེས་
གྲིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། འཇུག་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་དོ། །བསྐྱམ་
པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷང་མ་ཐུན་བྱིན་རྒྱབས་གྲིས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷང་
བ་ལས་ལ་མི་སྤྱི་བ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་དག་བ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་གྲུབ་དུ་འདུས་པའི་དགེ་སྐོང་
འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟག་མ་དང་། སྤང་ལྷང་གི་ལྷང་བ་ཡོད་ཅིང་གནས་དེ་ན་
བཤགས་ཡུལ་འོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གསོ་སྦྱོང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འདུ་
བའི་ཆེ་མ་བཤགས་པར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་ཏེ། བཤགས་
ཡུལ་ཀྱང་སྦོ་མགུ་སྦྱོད་པ་དང་། དངོས་སོ་ཞག་གཅིག་སྤངས་པའི་ཆད་ལས་སྡོན་དུ་
གཏོང་བ་སོགས་དགོས་པས་ལས་ལ་འདུ་བའི་ཉི་མ་དེ་ལ་བཤགས་པའི་ཚོ་ག་མི་

སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷུང་གྲེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་སོར་བ་འགགས་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི། གནས་དེ་
 བ་བའགགས་ལྷུང་དུ་འོས་པ་ཡོད་ན་དེས་བར་བའགགས་ནས་ལས་ལ་འདུ་དགོས་ཀྱི་
 ལྷུང་མ་སྐྱུན་གྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་ལ། བའགགས་ལྷུང་དུ་འོས་པ་མེད་བར་གནས་
 དེའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་བར་ཅུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ལྷུང་མ་སྐྱུན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་བར་འགྲུར་བ་སྟེ་ལས་ལ་མི་
 སྐྱེབ་བར་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ཆང་འཕྲུང་འགའ་ཞིག་མི་འཕྲུང་།
 འགའ་ཞིག་ཕྱི་རྡོའི་ཁ་བས་བ། འགའ་ཞིག་མི་བ། འགའ་ཞིག་རུང་རུང་འདེབས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྲེད། འགའ་ཞིག་མི་གྲེད་པ་སོགས་ལྷུང་བ་མི་མ་སྐྱུན་བ་གྲུབ་དུ་
 འདུས་པའི་ལས་ལ་གྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་ཏེ། བའགགས་ལྷུང་མེད་པའི་ལྷུང་བ་གྱིན་
 རྒྱབས་བའགགས་ལྷུང་ཡོད་པ་ལ་ག་ལ་འཆགས་ཤིང་། ལྷུང་བ་སྐྱུན་མོང་བ་གྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པ་ལྷུང་བ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་རི་ལྷུང་འཆགས། གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྐྱགས་
 ཚིག་ལས་ཀྱང་གནས་དེ་ན་བའགགས་ལྷུང་མེད་ཅིང་། གནས་གཞན་དུ་དགེ་སློང་འོས་
 པ་བའགགས་པ་གྲེད་དུ་བཏང་ནས། དེ་ཉིད་རྫོང་འོངས་པའི་མདུན་དུ་གཞན་རྣམས་
 གྱིས་བའགགས་པ་གྲེད་པ་ཡང་བྱས་མེད་པས་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་གསལ་བར་འགྲུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཅག་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དག་དང་བཅས་བར་གྲུར་ལ།
 གང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཚོས་བཞེན་དུ་སྦྲར་བའི་བ་བདག་ཅག་ལས་དགེ་
 སློང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཚོས་བཞེན་དུ་
 སྦྲར་བའི་བར་སྐྱོ་བ་ནི། ལྷུང་ཡང་མ་མཆིས་ན། ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །དོན་འདི་དག་

ཀྱང་། རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ལྷུང་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་འཆགས་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པས་དག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །

འདིར་གཞུང་གི་དགག་དབྱེད་གཞི་ལས། གལ་ཏེ་པམ་པར་གྱུར་པ་དག་ཤེས་ན་
བསྐྱེལ་ཏེ་དགག་དབྱེ་བའོ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་ལྷག་མ་དག་ཤེས་ན་བྲིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་དག་ཤེས་ན་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
དགག་དབྱེ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དག་ཤེས་ན་བཤགས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བའོ། །གལ་
ཏེ་སོ་སོར་བཤགས་པ་དག་ཤེས་ན་སོ་སོར་བཤགས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བའོ། །གལ་ཏེ་
བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དག་ཤེས་ན་བཤགས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བའོ། །གལ་ཏེ་
བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དག་ཤེས་ན་བསྐྱམས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཤགས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཉི་
མ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་བཅོས་པར་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བཤགས་པར་རུས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྟན་ཏོ། ཞེས་ཆེས་
གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་ད་ལྟའི་བསྐྱེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ལས་གཤམ་དུ་
པམ་པ་གྱུར་བ་སྤང་ཡང་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་སྤངས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་
འཁོད་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོན། ལྷུང་བ་མི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་འདུས་པ་དག་ལ་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་
བ་བྲིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ལས་མི་འཆགས་ཤིང་། དེ་མ་ཆགས་པ་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་
སོགས་ཀྱི་ལས་དངོས་གཞི་མི་འཆགས། དེ་མ་ཆགས་པ་ན་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་ཆོ་
གའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་ལ་གཅེས་པར་

ལྷ་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་ཕྱོས་ཤིག །གཞན་ཡང་མ་འདུས་པའི་མི་
མ་སྐྱེན་པ་དང་། འདུན་པ་སྲིང་ལྡོག་གི་མི་མ་སྐྱེན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་ལ།
དེར་སང་གནས་ལ་སློབ་སྐྱེན་བྱས་ཐེན་པའི་མཚམས་ནང་དེ་ཉིད་ན། ལས་གྲུལ་དུ་
འདུས་པའི་དགོ་སློང་དག་དང་ཁ་སློང་དུ་འོས་མི་འོས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དགོ་སློང་
ལོང་གཏམ་སྐྱ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ལོགས་ལོགས་སུ་
འཁོད་བཞེན་དུ། དེ་དག་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་ནི། མ་འདུས་པའི་མི་
མ་སྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལས་མི་འཆགས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་
སློབ་པ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །

གཞན་ཡང་དེར་སང་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚོ་གའི་གྲུལ་དུ་འདུས་པ་དག་
ཀྱང་། གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་རིང་འགག་གི་སྣོད་ལ་གཅིག་སྟེད། མེད་དུ་མི་
རུང་བའི་སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་དོད་ལ་དར་ཁ་གང་སྣོད་ལ་བཀའ། ལས་གྲུལ་དུ་གཏན་ནས་
ལྡོག་དུ་མི་རུང་བའི་མཆིལ་ལྷམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱོན། སྐྱ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སོགས་
ཁྲིམ་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལྷགས་མ་སྤངས་པ་བྱས་ནས་གྲུལ་ལ་འཁོད་ཅིང་། རབ་བྱུང་
བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་རྟགས་དང་ཆ་ལྷགས་བསྐྱེན་
པོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཆེད་པ་རེ་བྱས། གདིང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་རས་རྒྱུང་གྲུ་བཞེ་
སྐྱེགས་སུ་འསྐོལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནི། ལྷུང་
བཟེད་ཀྱི་དོད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲང་དང་པོར་བྱ་ནག་པོ་སོགས་ལ་བྱེད་ཅིང་། མཁམ་སློབ་
དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྐྱེན་ལམ་དུ་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་དགའ་སྣོན་ལ་
དམིགས་པའི་ཆང་གི་བུམ་པ་དག་བཀོད། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དཔལ་བཤོས་དང་། དེ་དག་

འདེགས་པའི་བྱིམ་པ་མོ་མོ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་
 དཔེ་མི་སྟོགས་པ་ཞིན་དུ་སྟོག་ཅིང་། ཚོ་གའི་བརྟེན་གང་ཡང་སྟོད་མ་ཤེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་
 བ་བརྒྱད་མར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འགའ་ཞིག་ཞི། ལྷ་གོས་མཐང་
 གོས་ཀྱང་མ་གྱོན་པར་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་བྱས་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་
 རྩོགས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་བྱེད་པ་སྣང་སྟེ། དེ་དག་ཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་
 པའི་ཚོམ་རྒྱན། འདིག་རྟེན་ཕྱང་བར་བྱེད་པའི་ལོག་ཚོས་སྤང་དམར་པོའི་ཀོ་བ་ལ་སྤྱོ་
 གོས་མཐང་གོས་ཀྱི་དོད་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། བྱིམ་པས་མཁན་སྟོབ་དག་
 འདུན་གྱི་དོད་བྱས་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ། །དེ་ལོ་འདི་དབུང་པར་བྱ་སྟེ། དག་ཚུལ་དང་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྤྱེ་བ་ལ་
 མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་དག་འདུན་དག་ལས་གང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་
 ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པ་ཞི། སྟོབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་སྤྱེ་
 བ་མི་སྲིད་ཅིང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་དག་འདུན་ལས་སྤྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཞི། ལས་འཛིགས་ངེས་པའི་དག་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་
 དབུས་སུ་ལས་སྟོབ་ཀྱིས་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པའི་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་
 ལས་བྱས་ནས། བརྟེན་པ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སུམ་གཉིས་རྩོགས་པ་ན་སྤྱེ་བ་ཡིན་
 པས། ངེས་པར་དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱས་ཤིང་ཆགས་པ་ལ་བསྟོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་
 དུ་སྤྱེ་བ་མི་སྲིད་ལ། ལས་བྱེད་པས་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཚིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བུའི་མིང་
 བརྟེན་པ་ཆད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་མིང་བརྟེན་པ་ཆད་པ་དང་། མཁན་པོ་ཡོད་པའི་
 ཚོ་མཁན་པོའི་མིང་བརྟེན་པ་ཆད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཚིག་གི་མཚམས་འདི་འདྲ་

བ་ཞིག་ཏུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སློམ་བ་སྦྱེས་སོ་སྦྱེས་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་
བ་རྣམས་ལ་ཡང་སློམ་བ་མི་སྦྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས། གང་ཟག་གསུམ་ནི།
བསྐྱེན་བར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མིང་མི་བརྗོད་པ་དང་། མཁན་པོའི་
མིང་མི་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ་མི་ཤེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་དུ་བྲངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་
སྦྱོའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྦྱེ་གནས་ཀྱིས་མི་སྦྱོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སློང་གཉིས་ཀ་ཡང་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
རྩ་ལས། དེ་དང་ལྷན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་ལས། འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། མཁན་པོ་མེད་ན་ཡང་སློམ་བ་སྦྱེ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློམ་བ་སྦྱེ་ཡང་
སློབ་དཔོན་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་འོ། །མཁན་པོ་སློམ་བ་དང་
མི་ལྷན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེས་མཁན་པོ་སློམ་ལྷན་དུ་ཡིད་ཆེས་ན་ཡང་སློམ་བ་སྦྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དེ་བསྐྱེན་བར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དོ། ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་དོན་འདི་ནི་ལུང་གི་སླེང་གཞི་ལས་གསལ་བར་ཤེས་ཏེ། མཉན་ཡོད་
དུ་བྱིས་བདག་གི་བྱ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་ལོག་བར་གཡེམ་དུ་འགྲོ་བ་མས་
བསྐྱངས་པས། བསམས་བཞིན་དུ་རལ་གྱིས་མའི་སྐྱེ་བཅད་ནས། དེས་བྱིས་རྒྱལ་
བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་དུ་སོང་བ་ན། གང་གི་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །དགོ་བ་ཡིས་ནི་འགོག་

བྱེད་དེ། ཉི་མ་སློབ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར། །འདི་ག་ཉེན་འདི་ན་དེ་སྤང་འཇུག། །ཟེར་བ་སྐོས་
 བས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱང་འགོ་ག་པར་རྒྱས་སོ་སྐྱམ་སྟེ།
 དགོ་སློང་ཞིག་ལ་བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། དེ་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པར་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་བརྟེན་ཏེ་གསུང་རབ་
 རྫོགས་པར་བརྟེན་པས། སྤེ་སློང་གསུམ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སློང་དག་གིས་
 རྫོས་པ། རྫོང་བཙུན་འགྲུས་འདིས་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེན། སྤྲིག་པ་ཟད་པའོ། །སྤྲིག་པ་
 ཅི་ཞིག་བྱས། མ་བསད་དོ། །མ་མའམ། མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་མའོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་
 བ་ལ་གསོལ་བས། མ་བསད་པ་ནི། སྐོམ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་བསྐྱེལ་
 བར་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། བསྐྱེལ་ཅིང་གནས་ནས་སྤྱང་དོ། །དེས་ཀྱང་བདག་
 འབབ་པ་ནི་མི་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱམ་ནས། རང་གི་རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཞིག་ཏུ་
 སོང་སྟེ། དེར་བྱིམ་བདག་དང་པར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བརྟེན་ཏེ། དེར་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྫོགས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བར་ལོངས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི། དག་བཙུན་པ་ཡང་སྐོབ་བོ། །དེ་ནས་དུས་
 བཅའ་ཞིག་ན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སློ་ཁང་བྱས་
 པས། སློ་ཁང་གི་མེ་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་ཤི་སྟེ་མནར་མེད་པའི་དམུལ་བར་སྐྱེས་
 སོ། །དེར་དེས་སྐྱུས་པ། སློ་ཁང་ཆའོ། །སྐྱུལ་ཆད་མྱོད་ཀྱི་སློ་ཁང་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 ཟེར་ནས་དམུལ་སྤྱངས་ཀྱིས་མགོ་ལ་བསྐྱུན་པས་དམུལ་བ་ནས་འཕོས་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་ལྷར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་སྟོན་པའི་བྱུང་དུ་མཚོད་པའི་སྤྱང་དུ་འོངས་པས་ཚོས་
 བརྟན་ཅིང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་སྐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

མཚམས་མེད་པ་བྱས་པས་དཔུལ་བར་ཡུང་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་དཔུལ་བའི་
 ལྷག་བསྐྱེལ་མ་སྐྱོང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་ལྷར་སྐྱེས་ཏེ་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་
 བོ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཤིང་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུར་གསུངས་པས། སྡོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་སྡོམ་
 མ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་གིས་དགོ་སྡོང་དུ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་
 ཆེས་གསལ་བར་ངེས་ལ། སྡོམ་པ་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་ལྡན་པ་འདྲ་བའི་ཀུན་སྡོད་ཀྱི་སྡེ་
 ཁྲིམ་པ་དང་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚུལ་འཚོས་པས་རང་གི་རྟེན་བཀུར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་
 མ་ཡིན་པར། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བཞུགས་པར་བྱས་ན་མཚམས་
 མེད་པ་བྱས་པ་ཡང་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འཛོམ་པར་
 ཡང་འདི་ཉིད་དང་མ་བསད་པའི་སྐྱོང་གཞི་སོགས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་།
 བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་སྡོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །སྤྱི་ནས་བག་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ལྷོ་བ་སྤྱིན་བལ་ལྟ་བུར་ནས་མཛེས་ཏེ། །དགའ་པོ་སོར་འབྲེང་
 མཚོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བདེ་བྱེད་ཀྱང་མ་བསད་པ་འདི་ཉིད་
 ཡིན་པར་འབྲེལ་པས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མཁམས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་པར་ཡིད་ཆེས་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པོ། །

དེས་ན་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་དག་
 ཐེར་དང་ལས་འཆགས་མི་འཆགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་བར། མཁམས་
 བརྒྱུད་དག་མ་དག་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་གཞག་ཅི་བའི། འདུལ་བ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་

༡ མ་གྱི། ༡༠བཤན། ལྷ། ༡༦བཤན། གྱི * གྱིས ཞོལ། ༡༥བཤན། གྱིས

བོད་རྒྱལ་ཐང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སྤང་དང་མས་བརྟན་པ་
 བརྟུན་པ་སེའི་ཚེ། བཞད་ཀྱི་གྲུང་མི་གཙང་རབ་གསལ། བོ་གདོང་པ་གཡོ་དགོ་
 འབྱུང་། རྟོན་ལུང་པ་དམར་ཤྲུ་ཐུ་ཞེ་གསུམ་རྩ་བོ་དེ་ན་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡོད་པ་ན་རབ་
 ལུང་གི་ར་གྲེད་པ་མཐོང་སྟེ། གཏམ་དེས་པས་རྒྱལ་པོས་བརྟན་པ་བརྟུན་པ་བར་ཤེས་
 ཏེ། འདུལ་བ་དེ་ལྟ་ལལ་གཅིག་བཀལ་ནས་མངའ་དེས་རྟོན་དུ་བྱོས་ཏེ། གར་ལོག་
 བས་འཛོན་ནས་བྱང་རྟོན་བརྒྱན་ནས་ཕྱིན་ཅིང་། རྟོར་གྱི་ལུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱང་
 དེགས་མི་གཅིག་པའི་སར་བརྟན་པ་དང་བར་གྲེད་དགོས་སྟམ་ནས་འབད་ཀྱང་དང་
 བར་མ་རུས་པས། མདོ་སྤང་ལྟོའི་བེ་རོ་ཚ་མཚོ་དོས་ནས་འཛོན་ཏེ། མདོ་སྤང་གྱི་དན་
 ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྤྲད་པས། མ་རྩ་ཁདི་ལྷགས་རྗེས་མཐོང་
 བས་རྒྱོང་ས་ཁ་མི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲས་པས། ལས་དང་རྒྱལ་བར་ལྡན་པ། མོས་པ་
 རྟོན་བའི་ས་པ། ལུ་ལུང་གསལ་འབར་ཞེས་བྱ་བས་སང་བལྟར་ཕྱིན་པས་སྤང་བ་ན་
 དད་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ལུས་པས། འདུལ་བའི་པོ་ཏི་བརྟན་ཏེ་དད་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །བལྟས་པ་ན་དད་ཏེ་མཆི་མ་བྱུང་ནས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ལུས་
 པས། གཙང་གིས་མཁན་པོ་བྱས། གཡོས་སློབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་དགོ་རྩལ་དུ་བརྟུན་པ་
 ཤིང་། མཁན་སློབ་ཀྱི་མིང་ལས་སྤྱར་ཏེ་དགོ་བ་རབ་གསལ་དུ་མིང་བཏགས། ཕྱིས་
 ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་བརྟེན་
 རྩོགས་ལུས་པས་དགོ་སློང་ལྷ་མ་ཚང་བས་མི་འོང་གསུངས་པ་ལ། ལྷར་ལྷ་ལུང་
 དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་བ་དགོ་སློང་གསུམ་སློང་ཐང་དུ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ཚོལ་དུ་ཕྱིན་
 པས་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་དང་མཇལ་ཏེ་ལུས་པས། དས་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཅན་བསད་པས་ཁ་

སྐྱོང་མི་འོང་གི། །ངས་བཅའ་ལ་ལ་བཏང་གི་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་དགེ་སློང་གེ་བད་
དང་གྱི་པན་བྱ་བ་གཉིས་བཅའ་ཏེ་བཏང་ངོ་། །

དེ་ནས་སྤར་གྱི་མཁན་སློབ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་ལས་སློབ་བྱས། དམར་གྱིས་
གསང་སྟོན་བྱས། རྒྱའི་དགེ་སློང་གཉིས་གྱིས་ཁ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ།
དེ་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་དང་། དབུས་ནས་སྐྱུ་ལ་ལམ་ལ་སྐྱེ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་
རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། རག་ཤི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲུང་གནས། སྤྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་
སློབ་སྟོན། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སློབ་དང་ལྷ། གཙང་ནས་མགུང་མོ་རབ་ཁ་བ་ལོ་སྟོན་དོ་རྗེ་
དབང་རྒྱལ། །འཕུ་སྐྱོ་ལྷའི་ཚོང་བཅུན་ཤེས་རབ་སོ་རྒྱ། མངའ་རིས་བའི་བརྒྱད་རྒྱུན་
གཉིས། བོ་དོང་པ། དབུས་པ་དེ་དཀར་བ་དང་ལྷ་སྟེ། དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུས་མདོ་
ཁམས་སུ་ཕྱིན་ནས་"གཙང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ལྷུས་པས། ང་ཀས་ནས་མཁན་པོ་མི་
འཁྲོངས་པས་སྤྲ་ཚེན་པོ་ལ་ལྷུས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། སྤྲ་ཚེན་པོས་མཁན་པོ་བྱས།
གཙང་དང་གཡོས་ལས་སློབ་དང་གསང་སྟོན་བྱས། དམར་དང་རྒྱའི་དགེ་སློང་གིས་
ཁ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །བསྟན་པ་ཕྱི་དང་གྱི་སྤར་གྱི་རབ་
བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་པལ་ཆེ་བ་མི་བཅུ་པོ་དེའི་ནང་ནས་དབུས་གྱི་སུམ་པ་དང་གཙང་
གི་འོ་བརྒྱད་རྒྱུན་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལས་མཆེད་པ་མང་ཞིང་།
གཞན་ཡང་འཇ་མགོ་པོ་ཆེའི་བྱ་འཇ་ཡེ་ཤེས་གཡུང་བྱུང་གིས་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་
ལེན་དུ་ཕྱིན་ནས། སྤྲ་ཚེན་པོའི་མཁན་བྱ་ཏེ་པོ་མཚོག་སྤྲ་བ་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷུས་
པས། ངས་ཚུ་གཏོར་བཏང་ལ་འོང་གིས་གསུངས་ནས། འོང་མེད་པར་འདས་པས།

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟུ། གཙང་ * གཙང་ ཞོལ། ༡༧བཟུ། སྤྲ་ ༡༧བཟུ། གཙང་

རྣམ་གཞིར་བཏང་ལ་འོང་གིས་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་སྡོམ་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་
 དགོ་ཚུལ་རྣམ་གཞིར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཡང་འབྲེ་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་སུ་
 སྡོམ་བ་ལེན་དུ་སྤྱོད་ནས། ལྷ་ཆེན་པའི་མཁན་གྱི་ཡ་ཟེ་པོན་སྟོན་གྱི་བ་ལ་བཀའ་བྲིན་
 ལྷས་པས། དེར་བས་ཟེར་ནས་སྡོམ་བ་སྦྱིན་འོང་མེད་པར་མཁན་པོ་འདས་པས།
 དས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་ན་ེ་དེར་བས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེར་བས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་སུ་གྲགས་ཤིང་། འ་ཞེས་མཁན་པོ་
 བྱས་ནས་ཤེའུ་གཉེན་མ་པ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །དེས་མཁན་པོ་
 བྱས་ནས་སོག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དབང་ལྷག་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདི་
 དག་ནས་རྒྱུད་བ་སྤྱི་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆེན་མཁན་བརྒྱུད་ཅེས་ཟེར་ཡང་མཁན་པོ་ཞི་བ་
 འཚོའི་མཁན་གྱི་སྤྱི་རྒྱ། དེས་སྒྲ་ལུང་རབ་འཕྲོད་དབྱངས། དེས་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ། དེས་ཡ་པོང་ཡེ་ཤེས་གཡུང་བྱུང་། དེས་གྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།
 དེས་སྤྱི་མེས་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་སོགས་འདོད་པ་མི་འདྲ་
 བ་གཞན་ཡང་འགའ་ཚེ་སྤྲང་མོད། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་མ་འཐད་པར་བྱེད་པ་མང་བར་སྤྲང་
 རོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཆེན་མཁན་རྒྱུད་མ་དག་པས་དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྡོམ་རྒྱུད་མ་
 དག་ཅིང་། དུས་སྤྱིས་པཎ་ཆེན་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་བརྒྱུད་པ་མཁན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་མེད་པས་
 སྡོམ་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་མ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲ་ཆེན་
 བསྟེན་རྫོགས་མཚན་པའི་ཁ་སྐོང་ལ་རྒྱའི་དགོ་སྐོང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་རི་འདྲ་ཡིན་མི་

ཤེས་པས་ལས་ཆགས་མ་ཆགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཆེན་ལ་སྐྱོམ་པ་འཁྲུངས་
མ་འཁྲུངས་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ་ཞེས་ཟེར་མོད། རྒྱའི་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ཏུ་དེའི་ཆེ་སྐྱ་ཆེན་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན། སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བར་གོང་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཅིང་། ཏུས་ཕྱིས་ཀྱི་མི་
གཞན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་སྐྱོན་སྐྱ་ཆེན་ལ་སྐྱོམ་པ་མེད་བར་སྐྱབ་ན་ནི། བཞད་གང་གི་
གནས་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཞ་ཆེན་ཤུག་གྱི་ལས་མཁམ་པོ་བྱང་རྒྱབ་དཔལ་
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཡང་ལས་མ་ཆགས་པར་འགྲུང་ཉེ། དེའི་ལས་སློབ་ཤངས་པ་
རོ་གཏན་དང་། གསང་སྐྱོན་རྒྱང་རོ་གཞོན་རིན་གཉིས་པའ་ཆེན་བོད་ཏུ་མ་བྱོན་གོང་
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པའི་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་རྣམ་དག་མིན་
པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁམ་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ་བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པའི་ཆེ་ཡང་ལས་མ་ཆགས་པར་འགྲུང་ཉེ། མཁམ་པོ་བྱང་རྒྱབ་དཔལ་ཡིན་
གྲང་། ལས་སློབ་བསོད་ནམས་སྐྱོབས་བཟང་དང་། གསང་སྐྱོན་དབང་སྤྱུག་གྲགས་ལ་
སོགས་པ་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཉོར་མ་སོགས་དང་དེར་བས་མ་
སོགས་ལའང་། དེ་དང་དེའི་སློབ་མས་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱོམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ། མཁམ་པོ་དེ་
དང་དེ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལྡན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ན་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བར་གོང་ཏུ་ཁྲུངས་ཀྱི་
ཤེས་བྱེད་གསལ་བ་དག་གིས་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོམ་པ་བརྒྱད་མ་དག་པའི་
སྐྱོན་ཅིའང་མི་འབྱུང་ལ། སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཏུ་མཁམ་པོ་ཉམས་པ་ཞུགས་པ་
འགའ་རེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ནི་བཞ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དབུས་གཙང་ཁམས་
གསུམ་ན་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁམ་སློབ་བྱེད་པ་ཏུ་མ་ཞིག་སྤང་བ་དག་གི་
ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁམ་པོ་ཉམས་པས་བར་ཏུ་ཚོད་བ་སྤང་ལ། སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་

གྱི་འང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་པས་བར་ཚོད་པ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། རྒྱད་པར་དགོ་
ཚུལ་ལ་སློབ་དཔོན་དང་བསྟེན་རྩེ་གསལ་ལ་ལས་འཆགས་དེས་གྱི་དགོ་འདུན་གཙོ་པོ་
ཡིན་པ་ལ། ཉམས་པས་ཁ་སྐོང་བྱས་ནས་བསྟེན་རྩེ་གསལ་བསྐྱབས་པ་བཤེན་བརྒྱད་
ལ་འདུལ་མ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་མཁམ་པོ་བྱས་ཀྱང་སློམ་
བ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །

དེས་ན་བསྐྱབ་བྱས་མཁམ་སློབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་
ཆེས་ཤིང་ལས་འཆགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་གོང་དུ་བཤད་པ་གཞན་རྣམས་མེད་ན་སྐྱ་
ཆེན་བརྒྱད་དང་པཤེན་བརྒྱད་གང་ཡིན་ཀྱང་སློམ་པ་རྣམ་དག་འཆགས་ལ། དེ་
ལས་ལྡོག་ན་བརྒྱད་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་འཆགས་པས་ལས་འཆགས་པའི་
རྒྱའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁམ་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་མན་པའི་ལས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་
པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའི། ལས་གྲུལ་དང་ཚོ་ག་སྐྱོན་ཅན་འབའ་ཞིག་བྱས་ནས་མཁམ་པའི་
བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་གྱིས་སློམ་པ་དག་མ་དག་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། བྱ་
འདུལ་བ་འཛིན་པ། འག་མི་སྐྱེ་པོ་ཚུལ་འཕགས། མ་ཚོ་བྱང་དོར། རོག་མ་བ་སོགས་གྱི་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསེར་རིའི་འབྲེང་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་པོ་ཉོ་བ་དང་། འདར་བ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གདམས་གྱི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མཐའ་ཡས་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་པ་དེ་དག་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
པོ་དང་། རོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཆེན་རི་སྟེན་བྱོན་པ་དེ་མཐའ་དག་སྐྱེས་
བརྒྱད་ཡིན་པས་དེ་མཐའ་དག་སློམ་པ་མེད་པ་འགྲུག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་

༡ མ་གྱི། ༡༩༣༡ན། སྐྱུ། ༡༧བཤག། ཤར་བ་བ ཞོལ། ༡༧བཤག། ཤར་བ

བ་རྣམ་པར་མི་འཚམས་པའི་སྤྲིག་ཆེས་ཆེ་བ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་
འདུལ་བའི་རྣམ་གཞག་མ་ཚགས་པ་གསལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །རྒྱུད་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་
ལྡན་རྒྱུད་ཚོགས་སྤུམ་ཚང་བ། གང་ལེན་པའི་སྤོམ་བ་དེ་སྤར་ཐོབ་ལ་ཉམས་བ་མ་ཡིན་
བ་དང་། ཉམས་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན། བྱིས་པའི་ཉམས་དང་ཆ་ལུགས་སྤངས་ཤིང་། དགོ་
ཚུལ་གྱི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉམས་དང་ཆ་ལུགས་དང་ཐུན་བ་དང་། དགོ་སྤོང་གི་ཆེ་
ཚོས་གོས་གསུམ་ཀ་ལྟུང་བཟེད་དང་བཅས་བ་མཁམ་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྗོན་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། རྩུས་བྱས་བ་དང་ཐུན་བ་དང་། བསམ་
བ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་ལ། བསམ་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྤོམ་བ་དེ་བསམ་བ་ཐག་
བ་ནས་ལེན་བར་འདོད་ཅིང་སྤོམ་བ་ཐོབ་དུས་ཤེས་པ། དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་ཞིང་དེས་
འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཟེན་བ་རྣམས་སོ། །

འདི་དག་ལ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མངས་པར་འབྱུང་བས་མ་
བྲིས་ལ། བརྗོན་པའི་ཅ་བ་ཚིགས་སྤྲ་སྤྲིའི་སྤོམ་བ་དང་པོར་ཐོབ་དེས་བ་ཞིག་མ་བྱུང་
ན་གཞི་སྤོར་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གང་བྱུང་བྱུང་གི་ལག་ལེན་གྱིས་བརྗོན་བ་སྤང་
ནས་འདོན་བ་མང་དུ་མཐོང་ནས་ཚོས་ལོག་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅམ་ཞིག་སྤུན་
དབྱུང་བ་སྤོམ་བ་ཡིན་ལོ། །མ་ཐོབ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བ་བཤད་
ཟེན་ཏོ། ། །

ཐོབ་བ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ནི། བསྐྱུང་ཐབས་ཡན་ལག་ལུང་སྤོམ་ནས་བསྐྱུང་
བ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དང་། རང་གི་

༡ མ་གྱི། ༡༡༣༥ན། ཞོལ། ༡༧ན༡ན། སྐྱ། ༡༠ན༡ན། བརྗོན།

བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྐོ་
 བས་བསྐྱང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྐྱེན་བསྐྱེན་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། མི་
 མ་ཐུན་སྐྱོགས་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་ཚུལ་དང་བསྐྱེན་
 རྫོགས་བྱས་མ་ཐག་པ་དེས། རང་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཚད་དུ་
 ལོན་པ་དང་ལྷ་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཚོས་གཉིས་པོ་དེ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་
 ལྷར་གྱི་མ་ཁན་པོ་དེ་ཡས། མ་ཁན་པོའི་མཚན་ཉིད་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་
 དགེ་སྐོང་གཞན་ཞིག་ལ་གནས་འཆམ་བའི་ཚོ་ག་བྱས་ནས། གནས་གྱི་སྐོ་བ་དཔོན་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཉམས་སུ་མི་བཏང་བར། བཤད་གཅི་འདོར་
 བ་དང་། ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་དུས་གྱི་
 དམིགས་བསམ་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལྷུས་ནས་སྐྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའོ། །

རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། བག་ཡོད་པ་དང་།
 རྟན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། དོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་ཡོད་པ་དང་། དད་པ་བྲག་
 པོ་བསྐོ་མ་པ་སོགས་གྱི་སྐོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱང་དོར་ལ་འགྲུས་
 པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྐོ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། ཞི་གནས་གྱི་
 གསོ་སྐྱོང་དང་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོང་དང་། དབྱུང་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །བདེ་
 བར་གནས་པའི་རྐྱེན་བསྐྱེན་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། ལོས་དང་། ཟས་དང་། གནས་
 མལ་དང་སྤྲོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ལྱང་དུ་དང་རྟ་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པར། བཟང་

སོ་དང་མང་སོ་དགེ་བའི་སྐྱོར་བ་ཉམས་ཉམས་སྲུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚོང་དང་བུན་སྦྱང་
 དང་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་བཀག་པའི་སྤྲད་པའི་སྐྱོར་བ་དུ་མས་སྟོན་པའི་
 གསུང་རབ་ལས་བཀག་པའི་ཟས་དང་ལོ་བྱད་དུ་མ་འབད་པས་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་
 བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་མཐའ་དང་། རང་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལ་གནས་ཤིང་། དགེ་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆ་བསྐྱབ་པ་ན་དགེ་
 བའི་སྐྱོར་བ་ཉམས་པའི་འབད་ཚོལ་མི་དགོས། འོངས་སྐྱོད་པའི་ཆེ་སྲིད་ཞེན་བྲག་པོ་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ན། སྟོན་པས་བཀག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་
 སོགས་པ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ལ་འོངས་སྐྱོད་མི་རུས་པར་བག་འཁུམས་པ་དང་། ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་གཅེར་བྱ་དང་། ཟས་གཅོད་པ་དང་། ཚུ་འབའ་ཞིག་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་
 པ་རལ་ཞིང་དུ་བ་བའི་མཐའ་སྤངས་ཉེ། སྐྱོད་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་སྐོབ་
 པའོ། །

མི་མ་ཐུན་སྐྱོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཉེ་བསྐྱང་བ་ནི། སྐོམ་པ་རང་རང་གི་མི་
 མ་ཐུན་སྐྱོགས་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་སྤྲ་རགས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱིར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུང་བར་དུ་གང་འབྱུང་ཉེ་
 བ་རྣམས་ལ་དམིགས་སྤྲུག་པའི་བྲན་ཤེས་བསྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་
 བློ། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མ་རྗེས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་སྤྲེ་
 ཚོན་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་མེད་ཀྱི། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཟད་ལ། དེ་ཡང་དངོས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འདས་
 པའི་ལྷུང་བ་སྐྱམ་ཚུ་ཅ་བྲུག་ལས། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ནི། བམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཉེས་

བྱས། དེའི་ལྷག་མ་སོ་གཉིས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས། དེ་དག་དང་འཆང་སྤང་སོགས་
ལྷུང་བ་བྱེད་དང་བཙོ་བརྒྱད་དགོ་ཚུལ་ལ་ལྷུང་མེད་ཡིན་པས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་
དགོ་སློང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱིས་འདས་པ་ལ་
ཡང་བཟུམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །

དགོ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་པའི་ལྷུང་བ་ལ་ནི། སྡེ་ཚན་རྣམ་པ་ལྡེ་སྟེ། བམ་
བ་དང་། ལྷག་མ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་
སོ། །ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ཉེ། དངོས་སོ་སྤངས་པའི་ཆད་ལས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་
བཤགས་དགོས་པ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཆད་ལས་ལ་མི་བལྟོས་པ་ལྷུང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་སོ། །གཞི་བཅུ་བདུན་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་
འགལ་བའི་ཉེས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཡིན་ལ། བམ་བ་
ལྷག་མ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སློམ་སོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་
ཀྱང་པམ་བ་དང་ལྷག་མ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དེ་དང་དེར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་སྡེ་ཚན་
ལྷུང་མ་འདུས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པའི་གནས་དེ་དག་གི་སྤང་དོར་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་སློབ་པར་མི་བྱེད་ན་ནི། སློམ་པ་སྤངས་ཀྱང་རྣ་འགྲོ་མི་བཟད་པའི་སློ་འབྱེད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སློབ་པར་འདོད་ན་ནི། བསྐྱབ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཅུ་ཅ་
གསུམ་གཞིས་བཟུས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་མཚམས་དང་
ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཞིབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། མ་ཤེས་པར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་
པར་འདོད་ཀྱང་བསམ་པ་བཟང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་བྱས་ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་འདུལ་བའི་སྡེ་སློང་རྒྱ་ཆེར་མཉན་བའམ། དེ་ཅམ་

མ་སྟོགས་པས་ཀྱང་རང་གིས་གང་ཁས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་མཚམས་
 ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་ལྟར་ལེན་བ་དོན་གྱི་
 གཙོ་བོར་བྱའི། བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལོ་དུ་མ་ཞིག་
 འབད་ལོ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱིམ་བ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་སྐྱོད་རགས་པའི་བྱུང་བར་
 གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཟ་ལུགས་ཅམ་གྱི་བརྗེས་ཀྱང་མ་ཚགས་བ་དག་
 གིས་ནི། རྗེ་སྟོན་ཅི་ཅམ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་བསྐྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པས་ངན་འགྲོང་འཁྲིད་པ་སྐྱོབ་ཀུས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྗེ་སྟོན་ཚོས་གྱི་ནམ་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་། རྗོས་བས་རྒྱགས་
 བས་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བསྐྱེད་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ངན་འགྲོང་དེ་འགྲོ་སྟེ། རྗེ་ལ་
 ཐོས་བ་མང་པོས་སྐྱོབ་མི་ཀུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། རྗེ་ལྟ་ལང་འདིར་ནི། ཡི་
 གོ་ཉུང་དུ་ཅམ་གྱིས་གང་ཡང་མི་ཕྱིན་བས་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཚོགས་དང་བསྐྱེད་
 མཚམས་དག་མ་སྟོས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི། གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། རང་པོ་ནི། རྗོས་བ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གང་ཡིན་
 ཀྱང་བྱུང་བར་མེད་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ཅམ་ནས་སྟོག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་རྗོས་ལྟན་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་བས་
 བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཆ་ནས་སྟོག་དུ་འགྱུར་བའོ། རྗེ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྗོས་པའི་
 རྐྱབས་སུ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ཚུང་གང་ལ་ཡང་དགོས་བ་གང་གི་ཕྱིར་
 ཡང་གནང་བའི་རྐྱབས་མེད་པས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གནང་བ་མེད་དོ། །བཅས་པའི་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱང་བ་དག་ལ་ནི། རྗེས་གྲིས་བསྐྱུས་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆང་མ་ཉོགས་
བ་ཐམས་ཅད་སློག་གི་ཕྱིར་གནང་བ་ལ་སྟག་ཡིན་ལ།

ཆང་ནི། ནང་བ་ལ་ཡང་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་
རབ་བྱུང་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོས་འདི་པའི་བསྐྱུས་བ་སྐྱངས་བ་ཁྲིམ་བ་ཡན་ཆད་
གྲིས་ནང་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྩ་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོ་ཆང་ལ་ཉུགས་བ་ཁར་བཅུག་སྟེ་རོ་
ལྷང་བ་ཚམ་ཡང་བྱར་མི་རུང་ན་ཉུབ་གཅིག་གམ་གཉིས་སུ་ལོངས་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་
ལྟར་ཡང་མདོ་རྩ་ལས། ནང་བས་ཆང་ནི་རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ། །དགོ་
བསྟེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་གྲིས་མི་སྐྱུང་དོ། །ཞེས་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ནང་
བས་ཆང་ནི་རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ནང་པའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེའི་དམིགས་གྲིས་
བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཤུག་ན་བར་གྱུར་བ་དག་ལ་དེ་ཉིད་
མ་གནང་བར་གསུངས་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྟོང་དག་ང་ལ་སྟོན་བ་ཞེས་ཟེར་བ་
ཁྲིད་ཅག་གིས་ཆང་ཐར་རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱུང་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་བ་
ཡིན་ཅོ། །དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་གྲིས་མི་སྐྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བསྟེན་
གྱི་མཐའ་ཡན་ཆད། ཚོས་འདི་ལ་བསྐྱུས་བ་སྐྱངས་བ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཀྱང་ཆང་སྐྱུང་
བར་མི་བྱ་བའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། དགོ་བསྟེན་གྲིས་མི་བྱ་བའི་ལས་ལྷན་སྟེ། སེམས་ཅན་བཙོང་
བ་དང་། མཚོན་ཆ་བཙོང་བ་དང་། ཆང་བཙོང་བ་དང་། དུག་བཙོང་བ་དང་། རྒྱ་
སྟེགས་གྱི་ལས་དང་། ཉེལ་བཙོང་བའི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ཅོ། །རང་

བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་
 མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ལ། གསོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི། མ་གཏོགས་ཏེ། དེའི་
 དོན་དུ་ནི། དགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ལྷག་མ་ནི། ལྷོས་པར་འགྱུར་བའི་
 བརྟེན་བ་བཀག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི། གསོ་བའི་དོན་དུ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ནད་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷག་པར་
 ལྷོད་པ་ལ་ནི། ལྷུང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལ་བསྡོམས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་
 དོན་ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ལྷག་མ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི།
 ལྷོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟེན་བ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷིག་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྐོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནད་གསོ་བའི་དོན་དུ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ལ་བཟའ་བ་
 སོགས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་གནད་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཀྱང་ཆང་
 བེ་ནད་གསོ་བའི་དོན་དུ་ཡང་གནད་བའི་དམིགས་བསལ་མེད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་
 བཤད་པས། ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་དང་ཆང་བག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་
 ལྷོན་དུ་མི་ཅི་བ་སོགས་ལོག་པའི་ཚོས་ལྷགས་དུ་མས་ལྷིག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐོར་
 གསུངས་པའི་ཉེས་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་ནས་
 མཐའ་ཅིག་ཏུ་ཆང་ལ་ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐོར་གྱུར་པའི་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དང་

ཡང་དུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལ་འདྲེས་པ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་
 ལ་སྐྱོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འདིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་གང་
 ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གཞན་
 གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྐྱུད་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོར་འགྱུར་ཚུལ་ཆང་
 འཕུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་
 སྐོ་ཡང་ཆང་བརྟེན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཅིའང་མེད་པས་ཆང་བཅས་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་
 གནང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཆོབས་གཞན་ལས་ཆེས་
 ཆེ་བས་འདིའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བརྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་
 བོ་སྤང་དང་མས་ཀྱང་བརྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། ལྷ་སའི་གཙང་ཁང་གི་སྐོ་
 ལ་འདམ་ཞལ་བྱས་པ་ལ་རབ་བྱུང་ཆང་འཕུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ནས་བཞག་
 ལ། བལ་བོར་རབ་བྱུང་ཆང་གི་བྱམ་པ་ཁྲེར་བ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྤང་སྟེ་
 ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་ཀྱང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་དེ་ལྟ་སྐྱོ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཆང་གི་རྒྱུགས་པས་གཡོག་པར་བྱེད་པ་ཁྱུ་ཆེན་པོ་
 དག་གིས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་བར་བྱེད་པ་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་
 དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 སྐྱོར་ཞུགས་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ནི། ཅི་དགར་གནང་བ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དག་གི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་སྟོམ་པ་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ། སྤང་ཞོལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་
 ཡི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱ་མེད་ཀྱི་དབྱིལ་ཚོག་

ཚད་ལྡན་དུ་མང་ཡང་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། དུས་འཁོར་ནས་ཀྱང་དངོས་སུ་དགག་
བ་དམིགས་སུ་ག་བ་མཛད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སུ་
ཚང་མ་འབྱུངས་ན། དམ་ཚིག་ལ་ནི་རི་བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ།
ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དམ་ཚིག་གི་གཙོ་བོ་ལ་ལྟ་དང་
བདུན་ཅི་ལྟ་ཡིན་པས་བཤའ་གཅི་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟེན་ན་དམ་
ཚིག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི། ཟས་གཞན་ལ་ལ་ལྟ་དང་བདུན་ཅི་ལྟ་བསྟོམས་ནས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བདུན་ཅི་རིལ་སུ་བཏབ་ནས་ལོངས་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གོ་
སྟམ་ན། འོ་ན་ཚང་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཅིའི་སྲིད་མི་མཚུངས་ཏེ། དམ་ཚིག་གི་ཚིག་
སུ་མཚུངས་པ་ལ་བཤའ་གཅི་སོར་སུ་གང་བ་ལོངས་སྤྱད་མ་དགོས་པར་བསྟོམ་
བའམ་བདུན་ཅི་རིལ་སུ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ལ་ཚང་ལྟེ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་
ཚོས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་དགོས་པ་སྐྱབ་ནི། ལྷན་པོ་རང་གི་འདོད་པས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤའ་གཅི་བདུན་ཚིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་
གཉིས་ལས། དེ་ལ་ག་སུར་རྒྱ་ཡི་སྲིད། །ལ་ནི་རབ་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ། །ཁྱད་པར་དུ་
ཡང་ཚང་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི། །སྐབས་པ་བདེ་བ་ཚེན་
ལོའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་འདོད་པས། བསྟེན་པ་ལ་གཞོན་པའི་དགག་
བྱ་མེད་ཅིང་། བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱང་ལྟ་སྲིད་ཁམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀུན་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་གང་
ཟག་ཁྱད་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་

སྐྱོགས་ནའང་མེད་ཀྱང་སྲིད་པས་འཇུག་པའི་སྐྱགས་པ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་ནི། བརྟན་པ་ལ་
གཞོན་པའི་དགག་བྱ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་བྱུབ་ཆེན་དངོས་སྲུ་ཆང་བསྟེན་པ་དག་ནི། དངོས་ཀྱི་རིག་མ་བསྟེན་
པ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དག་ལས་ཀྱང་རིང་དུ་འདས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་ཞེན་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐིམ་གྱིས་
གཞོན་ལུས་པ། སྐྱོད་པ་སྤྱད་རན་པ་དག་དང་སྤྱད་ཐེན་པ་དག་གིས། རབ་བྱུང་གི་
རྟགས་སྤངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དངོས་སྲུ་ཆང་དང་རིག་མ་བསྟེན་
ཅིང་། དེ་འབྲེལ་པ་ལ་མ་དད་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སྲུ་འདུལ་
བར་བྱེད་ལུས་པ་དག་གི་ཀུན་སྐྱོད་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ཆགས་སྤང་མངོན་གྱུར་མགོ་མ་
ཚོན་པར་ཡོད་ཅིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཐ་མལ་པ་དག་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་
བཞིན་དུ་བྱུབ་ཆེན་དག་གི་ཀུན་སྐྱོད་ལྟར་མཚོས་པ་ནི། མི་བཟང་པའི་རྩུབ་ཆེན་པོས་
འཛིག་རྟེན་བསྐྱུ་ཞིང་བསྟེན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བཏང་
བའི་ཚོས་ལོག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ལྟ་བོད་འདི་ན་བསྐྱབ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
བརྒྱ་ཙམ་གསུམ་ཁས་སྤངས་ནས། ཙམ་བཞི་དང་ཆང་དང་སྤྱི་རྩོེ་ཁ་ཐམས་ཏེ་བྲུག་པོ་
ཙམ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགེ་སྐོར་གི་མཚོག་ཏུ་བྱེད་པ་སྤང་མོད་ཀྱང་། སྤྱི་
རྩོེ་ཁ་ཐམས་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་མཚོང་སྟེ།
དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཐམས་མི་ཐ་བར་རྫོམས་ནས་སྤྱི་རྩོེ་དུས་དུང་གི་ཐམས་དུ་མ་ཞིག་
ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། དེ་དག་སྤྱི་རྩོ་བཟང་དུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་བརྩུབ་གཏམ་མང་དུ་སྤྱི་

བར་སྐྱེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །འདི་ལྟར་སྲིད་རྡོ་རྒྱན་འབྲུམ་དང། ལྟར་ཁ་དང། ཁམ་བྱ་དང།
ཞོ་དང། སྤང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་རྡོ་འདུལ་བ་ལས་བཟར་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་
གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་མཛོང་ངོ། །

འདུལ་བ་ལས་སྒྲན་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པའི་ནང་ནས་དུས་སྤྱིར་བཞེས་བྱ་
བ་ནི། རང་གི་སྤིང་གི་ཉི་མ་སྐྱེད་མ་ཡོལ་གོང་གི་དུས་སྤྱིར་བཞེད། སྐྱེད་ཡོལ་ནས་
མི་རུང་བ་ལ་འདུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཙམ་ཆགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་
ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་སོ། །མདོ་རྩ་ལས། དེ་དུས་སྤྱིར་བཞེད་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚེད་ཀྱི་
མཐའ་མཐའ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བརྒྱུད་པའི་རྣམ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་
སོགས་པ་དུས་སྤྱིར་བཞེད་ཡིན་ནས་ཚན་མོའི་སྤྱི་ཚེད་ཀྱི་ཆའི་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
གང་ཟེན་པ་དེ་བརྒྱུད་པའི་མཐའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་རྒྱན་འབྲུམ་དུས་སྤྱིར་
ཡིན་པར་དངོས་སྤྱོད་བཤད་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱན་དང་བལ་པོ་སེའུ་དང་འབྲུ་གོ་དང་སྤྱིར་
ཁ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་དང་ཨ་རུམ་ཡི་ཀ་དང་ཀུ་རུ་མི་ལ་ཀ་དང་ཁམ་བྱ་དང་རྒྱ་ལྷག་དང་ས་
ར་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ནི། དུས་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། རང་
བཞིན་འབྲས་བུའི་སྲིད་རྡོ། ཞེས་རྒྱན་དང་ཁམ་བྱ་སྤྱིར་ཁ་སོགས་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་
བཤད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱིར་གི་ཟས་སྤྱི་བསྟོན་མི་རུས་པར་བྱུང་ཅིང།
ཞོ་ཁ་རྒྱ་དང་དར་བའི་དྲངས་མ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་རུང་བར་དངོས་སྤྱོད་པས་ཞོ་དང་
དར་བའི་དྲངས་མའི་རྩིགས་མ་མི་རུང་བར་ལྷགས་ལ་ཤེས་ལ། དར་བའི་དྲངས་མ་
ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་རྒྱུ་ལྷའི་ཞེས་བཤད་པས་དེའི་རྩིགས་མ་རྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཐུང་དང་ཞོ་ཕྱི་རྫོ་བཟར་མི་རུང་བར་ལེགས་པར་གྲུབ་ལོ། །ཆང་གི་ལྗོས་འགྲུར་
གྱི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སིངས་པོ་སོགས་ཚགས་ལ་བཅགས་ཤིང་རུང་
ཚུ་གང་མོ་བཏབ་བའི། ཕྱི་རྫོ་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བཙུག་པོའི་ཚུ་དང་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བཙུག་པོའི་ཚུ་ཞེས་བྲ་བའི། ལྷན་ཆང་དང་
སྤང་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཙུག་པོའི་ཚུ་དོ། །འབྲུའི་ཚུ་ཞེས་བྲ་བའི། ལས་ཆག་ལས་
བྲས་པའི་ཚུ་དོ། །

ཞོ་ཁ་ཚུ་ཞེས་བྲ་བའི། ཞོ་ཚུ་དོ། །དར་བའི་དྲངས་མ་ཞེས་བྲ་བའི། ཚུར་
ལྷོ། །རྩལ་མོ་ཞེས་བྲ་བའི། འབྲས་དང་ཁྱེ་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་བཙུག་པོའི་ལྷ་བ་རྩེ་
མེད་པར་མནན་པའི་རྩད་ལྷོ། །ཚུས་བཏབ་པ་ཞེས་བྲ་བའི། ལྷ་པོ་དེ་དག་ཚུའི་རུང་
བས་རུང་བར་བྲས་པའོ། །ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཞེས་བྲ་བའི། རས་ཀྱི་ཚགས་
ཀྱིས་བཅགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྲ་བའི། ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བཞེན་སྤང་བ་
ཞེས་བྲ་བའི། གཟུགས་བརྟན་སྤང་བའོ། །འདས་བྱའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྷ་བྲ་ཞེས་བྲ་
བའི། འདས་བྱའི་ཉག་མའི་མདོག་འདྲ་བ་སྟེ་རུང་ཟང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ།
ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འདིར་གཞུང་ནི། དག་སྟོང་དག་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི།
བརྟུང་བ་བསྐྱུར་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། བཙུག་པོའི་ཚུ་དང་། འབྲུའི་ཚུ་དང་། ཞོ་
ཁ་ཚུ་དང་། དར་བའི་དྲངས་མ་དང་། རྩལ་མོ་ནི། ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚུ་བཏབ་པ།
ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ། བཞེན་སྤང་བ། འདས་བྱའི་ཉག་མའི་མདོག་
ལྷ་བྲ་དག་ནི། དུས་སམ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནད་བའམ། ལད་བ་མིན་པས་བརྟུང་
བར་བྲ་བ་དག་སྟེ། འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དྲངས་

བའི་སྲིད་རྟོ། །

འོན་ཏེ་མ་དུས་རུང་ཡིན་པ་ལ་སྲིབ་ཏེ་ཇ་ལ་བཏབ་ནས་སྲུང་དུ་རྗེ་ལྷར་རུང་ཞེ་ན།
མདོ་རྩ་ལས། མི་མངོན་པ་ནི། ཡོད་པའི་གྲགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས།
འོ་མ་ཇ་ལས་ལོགས་སུ་མི་མངོན་ཞིང་ཇ་བཏུང་འོ་སྣམ་དུ་ཟད་གྱི། འོ་མ་བཏུང་འོ་
སྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་ལ་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་གྱིས་
གྲུབ་ལ། མགོར་གྱི་གཟུགས་ནི། ལུང་མ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་
གྱིས་བུ་རམ་ཉིད་འབྲས་སྲེ་བཏབ་པ་བུ་རམ་ལས་ལོགས་སུ་མི་མངོན་པ་ལ་དུས་
རུང་གི་ཉེས་པ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་ལ་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་པར་གཞུང་
འདི་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ལ། མགོར་གྱི་གཟུགས་ནི། ལུང་མ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་
པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བུ་རམ་ཉིད་འབྲས་སྲེ་བཏབ་པ་བུ་རམ་ལས་ལོགས་སུ་མི་མངོན་པ་
ལ་དུས་རུང་གི་ཉེས་པ་མེད་པར་བཤད་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །ཞག་ཀྱང་སྲིབ་ཏེ་རུང་བ་
ཡིན་ཏེ། ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བར་གསལ་བར་བཤད་
ཅིང་། མདོ་རྩ་ལས། ཞག་བསྐོལ་ཞིང་བཅགས་པ་དག་ནི། འབྲུ་མར་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །

ད་ནི། འདི་དགྲུང་པར་བྱསྟེ། ཅི་རབ་ཏུ་རྒྱུང་བ་དག་ལ་ཤག་ཞང་བ་དང་བཀག་
པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས། རབ་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤ་
བཟའ་བར་མི་བྱ་བར་བྱསྟེ། ཟ་བ་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བཙོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཆེད་དུ་གསོད་པ་པོ་རྒྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཟ་བ་པོ་མེད་ན་གསོད་པ་པོ་མི་འབྱུང་བས་ཤ་
ཟ་བ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྲོག་གཙོད་པ་པོ་དང་འདྲ་བའི་སྟེག་

འབྲུང་དོ་ཞེས་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་འི་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་
 རླུང་བ་དག་ལ་ཤ་བཀག་ན། དགོ་སློང་གིས་ཤ་ཚོས་བ་ལ་ལྷུང་བ་འབྲུང་ངམ་མི་
 འབྲུང་། མི་འབྲུང་ན་འདུལ་བ་ལས་དགོ་སློང་ལ་ཤ་བཀག་པ་ཉམས་སོ། །འབྲུང་ན་
 དེའི་ལྷུང་བ་དེ་ལམ་བའམ། ལྷག་མའམ། སྤང་ལྷུང་ངམ། འབའ་ཞིག་ལའམ། སོ་སོར་
 བཤགས་བར་བྱ་བའམ། ཉེས་བྱས་གང་ཡིན། དང་སོ་ལྟར་ན། ལམ་བ་ལྟ་དང་། གཉིས་
 བ་ལྟར་ན་ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་དང་། གསུམ་བ་ལྟར་ན་སྤང་ལྷུང་སོ་གཅིག་དང་། བཞི་བ་
 ལྟར་ན་འབའ་ཞིག་པ་བོ་གཅིག་དང་། ལྟ་བ་ལྟར་ན་སོར་བཤགས་ལྟ་དང་། རྟུག་བ་
 ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྲུང་བས། བསྐྱབ་བ་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་
 བཞིར་འབྲུང་རོ། །འོན་ཏེ་གཞིས་བསྐྱབ་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། གཞི་བཅུ་བདུན་གང་
 གི་སྐབས་སུ་བཤགས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་བ་སློས་ཤིག །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་
 བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་དགོ་སློང་གིས་ཤ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་བཙེམ་
 མམ་མ་བཙེམ། མ་བཙེམ་ན་བཙེམ་བ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་འབྲུང་བ་འགལ་
 ཡོ། །བཙེམ་ན། དུལ་གང་དུ་དུས་གང་གི་ཆེ་གང་ཟག་གང་ལ་བཙེམ་བ་སོགས་ཀྱི་
 རྐྱེད་གཞི་སློས་ཤིག །འདུལ་བ་ལྷུང་སྟེ་བཞི་གཞུང་འགྲེལ་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་
 དོ། །འདི་དངོས་སུ་བཀག་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་སློན་སྐྱབ་བཀག་པར་འབྲུབ་སྟེ།
 སློག་གཙོད་མི་རུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་དགག་བྱ་རིགས་མ་རྟུན་
 བའི་སྤྱིར་ཉེ། ཤ་ཞི། བལ་ཆེར་སློག་མ་བཙེམ་པར་མི་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ་སྟུམ་ན། འོ་
 བ་ཀོ་སྐྱགས་སྟུམ་མཐེལ་དང་མཆེལ་སྟུམ་གྱི་ཕུ་བ་ཙམ་ཡང་མི་རུང་བར་འབྲུང་ཉེ།
 དེ་དག་ཀྱང་ལམ་ཆེར་སློག་མ་བཙེམ་པར་མི་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་རུང་བར་

འདོད་ན་རྩུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བ་ཉམས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཆེས་མང་ངོ་། །འདུལ་བ་ལས་ཤིག་གནང་བ་ནི། ཆེས་གསལ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། མདོ་རྩ་ལས། ལྷག་གི་གོད་མ་མི་བཟའོ། །སྒང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་མི་བཟའོ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མ་དང་སྐྱེ་ཉུ་དང་ཤིང་རྟ་མོ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་རྩ་སྐྱར་དང་ཁྲི་དང་ཉུག་པ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་དག་དང་བྱ་དཀར་དང་པ་མང་དང་སྐྱེན་གོར་དང་བེ་ཉུ་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མི་བཟའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་གི་ཤིག་ཡང་ཤེས་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་མིག་གཅིག་པ་སོགས་བཟར་མི་རྩུང་བའི་ཤིག་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤིག་རྣམས་བཟར་རྩུང་བར་ཤེས་ཏེ། ཤིག་ཅམ་འགོག་པར་བཞེད་ན་སྐྱེར་བཀག་པས་ཚོག་གི་ཤིག་ཤེ་བྱེད་པའི་དེ་ནས་སྐྱོས་ནས་བཀག་གཤིས་ཤིག་གཞན་ཡང་མདོ་རྩ་ལས། ཤིག་གི་ཤིག་ལེན་སྐྱོབ་པ་ལ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རབ་ཉུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་བདག་གིས་ཤིག་གི་ཤིག་ལེན་བསྐྱབས་པ་ན། དེ་ལ་ཟ་བ་སོས། འདི་དག་སྐྱོང་གིས་བཟར་མི་རྩུང་བའི་ཤིག་བཅད་པ། མི་ཤིག་དང་། ལྷག་གི་གོད་མ་དང་། རྟ་དང་སྐྱ་དང་མིག་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཚོག་དེ་ནི། མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ཅིའི་ཤིག་ཞེས་བྱིས་ན་གཞན་མ་སྐྱོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །

དུ་མ་ཉིད་ན་དང་སོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟ་བ་སོ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་དང་སོས་བྱི་

བར་བྱ་སྟེ། དགོ་སློང་དུ་མ་ཚོགས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དེ་བར་བྱའི་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉམས་ན་འོག་མས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐབས་དེ་བའོ།
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་དང་པོས་དེ་བ་ཉམས་ཏེ་མ་དེས་འདི་འོག་མའི་
 དགོ་སློང་གིས་དེ་བར་བྱའོ། ཞེས་རབ་བྱུང་དུ་མ་གྲུ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལ། ཐམས་
 ཅད་ལ་འདི་བྱིན་ལེན་བསྟུབས་པའི་ཚོ། མི་འད་མིག་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་འཕ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་དགོ་སློང་དང་པོས་དེ་བ་བརྗེད་ན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བར་བྱ་
 ཞེང། སེམས་ཅན་བཀག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་འཕྱིན་ན་བཟའ་བར་བྱ་བར་
 དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། མདོ་རྩ་ལས། རྩ་བ་དང། རྩོང་བྱ་དང། འདབ་མ་
 དང་མེ་ཏོག་དང། འབྲས་བུ་དང། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང། འབྲས་ཚན་དང། ཟན་འོན་
 དང། རྗེ་གུ་དང། འཕ་དང། ལྷུ་མ་འཁྱུར་དང། འོ་མ་དང། ཞོ་དང། མར་དང། ཉ་འཕ་
 དང། འཕྲས་དག་ནི། མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། ཞེས་དང། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་མི་རུང་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ་རུང་བ་ཞོན་ཡིན་ཞོ། ཞེས་དང། འདི་དག་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 འཚོ་བ་ཙམ་གཞན་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་
 བས་འགན་བ་ནད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏམ་སྐྱ་
 བ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་ལུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་སུ་བསྟེ་བཀག་པ་ཡིན་
 ཞོ། འོན་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་འགན་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་འཕ་
 ཡིན་པ་ནི། ལྷི་ར་བཏང་ལ་བཀག་པ་ཡིན་ཞོ། །

༡ མ་གྱི། ༡༤༧༦། ལྷ། ༡༤༧༧། ལྷིས་ * ལྷིས་ ཞོལ། ༡༧༧༦། ལྷིས

རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ཟ་བ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོས་པར་
 ཟ་བ་པོ་དེ་ཉིད་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའམ། ཁོ་པོའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པར་
 གཞན་དག་ལས་ཐོས་པའམ། སྐབས་སྟོབས་སོགས་ལ་དཔགས་ན་བདག་གི་ཆེད་དུ་
 དམིགས་ནས་བསད་པ་ཡིན་སྲིད་དམ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཚང་ན་ཡང་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་ག་མེད་ན་རྣམ་གསུམ་
 དག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་དག་ཀྱང་། མདོ་ཙམ་ལ། འག་བསྐྱོས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་
 མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེན་འགྲེལ་ལས། ཟ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིན་བདག་གིས་འག་
 བསྐྱོས་པར་ཟ་བ་པོ་དེས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་སྐྱོན་པེས་ན་དེས་
 འག་དེ་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བཤམ་པའི་
 གནས་སམ་ཚོང་དུས་ནས་འརུང་བ་དགེ་བསྟེན་དད་པ་ཅན་གྱིས་སྦྲངས་ཏེ། བཟའ་
 བར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འརུང་བ་ཞེས་པ་ནི། བོད་དུ་
 བཤམ་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འཕྲོ། །སྤྱོད་པོ་ཁ་ཅིག་བསད་འག་
 ཡིན་ན་རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་འག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ཀྱི་ཆོག་འདི་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྟེ། བསད་འག་ཡིན་ཙམ་
 ཐམས་ཅད་བཟའ་མི་རུང་ན་ཚོང་དུས་དང་བཤམ་པའི་གནས་ནས་འརུང་བ་སྦྲངས་
 བས་ཟུང་རུང་བ་དེ་གང་ཡིན་སོམས་ཤིག། །མ་བསད་པའི་འརྒྲངས་པ་བཤམ་པ་
 བཟའ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་
 སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནད་པ་དག་གིས་ནི། ཞེས་གསུགས་པར་རིགས་ཀྱི། དེས་ན་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་སྤྱིར་བཏག་གི་ཆོག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ནད་པ་

ལ་མི། འག་མི་རུང་བ་བསྐྱོས་འག་ཡང་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
ནད་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷག་པར་སྐྱོད་པ་ལ་མི། ཉེས་པ་
མེད་དེ། དཔེར་ན་འག་བསྐྱོས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་
སོ། ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་དག་ན་བཟའ་རུང་ཞིང་མ་དག་ན་མི་རུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་
ནད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྐྱེ་བ་ནི། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་གི་ཆིག་ཅེས་ཡང་
རྫོགས་པར་མ་མཐོང་ན་དོན་ལྷ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་སྐབས་དོག་གི་གདོན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དག་གི་རྒྱན་གྱི་རིབ་མས་སྐྱེན་པོའི་མགོ་བསྐྱོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
བད་དོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་བྱིས་བདག་
གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བས་བྱིན་པས་འཕྲུལ་དུ་སྐྱེག་པོར་གྱུར་བ་མཐོང་ནས།
བྱིས་བདག་གཞན་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། རོར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དེ་བཟང་སྟེ། བདག་
གིས་ཀྱང་དེ་བྱའོ་སྐྱེས་ནས། འག་དང་ལྷན་མར་སྐྱུར་བའི་སྐབས་པ་བསྐྱོལ་ཏེ། སྐོ་བ་ལ་
དགོ་སྐོང་དག་ནང་དུ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་ཏེ། སྐོ་བས་དགོ་སྐོང་དག་ལ་སྐྱེད་སྐྱུར་
ནས། དགོ་སྐོང་བསོད་སྐོམས་ལ་འོངས་པ་དག་གི་ལྷུང་བཟེད་འག་སྐྱེག་གིས་བཀའ་སྟེ་
བྱིན་ལོ། ཞེས་སོགས་དང། སྐོན་པ་སྐོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་
གཞུགས་ཆོད་ལ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཉ་འག་དང་འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་
པའི་བས་བསོད་པས་ཆིམ་པར་བྱས་པར་གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང། བསོད་པ་སྐོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐྱབས་སུ། མདོ་ཅ་ལས། འོ་མ་དང་

ཞོད་པ་དང་ཉ་ལ་དང་ལ་སྐམ་ལྟ་བུ་ནི། ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རོ་མ་དང་། ཞོད་དང་། མར་དང་། ཉ་ལ་དང་། ལ་སྐམ་ལྟ་བུ་ནི།
 ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ལོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཞེས་
 ཟས་བསོད་པ་རོས་བཟུངས་ནས། དེ་འབྲེལ་ཟས་བསོད་པ་ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་རང་གིས་སྦངས་ཏེ་ཐོས་ན་ལྟར་བ་འབྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ཉེ་དུ་ལས་དེ་འབྲེལ་ཟས་
 སྦངས་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལྷུང་བ་ལས། བཅུན་
 པ་དགོ་སྒོར་གིས་བྲོ་མི་འཆའ་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦད་དུ་ཁྲིམ་དག་ནས་ཟད་བསོད་
 པ་སྦངས་ཏེ་འཆའ་འམ་འཆའ་པ་དེ་ལ་ལྟར་བར་མི་འབྲུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཉེ་
 དུ་ལས་སྦངས་ཏེ་ཟན་ལྟར་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་
 ཏུ་མང་དོ། །

ཟ་བ་པོ་མེད་ན་གསོད་པ་པོ་མི་འབྲུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་སྟེགས་གཅེར་བུ་
 པས་ལ་བཟར་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལྷས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གོ་འབར་
 པ་དང་དུ་མ་སྟོང་པོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷ་ཉིག་སོགས་ལ་རྒྱན་བྱེད་པ་
 ལྷའང་མེད་ན་རྒྱན་གྱི་དོན་དུ་ལྷ་ཉིག་འདྲིན་པའི་ཉ་སྤྲིས་གསོད་པ་མི་འབྲུང་བས་དེ་
 དག་ལ་འདར་ལ་དང་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། གོས་གྲོན་པ་མེད་ན་སྤྲིགས་མོ་
 བལྟ་བ་དང་བལ་འཛོག་པ་དང་འབྲུག་སོན་པོར་བཅོས་ནས་གོས་དར་བྱེད་པ་སོགས་
 མི་འབྲུང་བས་སྐམ་བུ་སྤྲིགས་མོ་གོས་དར་གྲོན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདར་སྤྲིག་
 གཅོད་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྤྲིག་འབྲུང་བར་འབྲུང་བ་དང་། ཟས་ཟ་བ་པོ་མེད་ན་
 ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་མི་འབྲུང་བས། ཞིང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲན་

དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལོ་ལྷན་སྐོར་དུ་བཀོལ་ཅིང་སྤྱད་ལ་མཚར་བའི་སྤྲིག་པ་དང་།
 སྐམ་ལ་གནས་པའི་སོག་ཆགས་གངས་མེད་པ་རྩམ་བཤམ་ཅིང་། རྩ་ལ་གནས་པའི་
 སོག་ཆགས་གངས་མེད་པ་སྐམ་ལ་བཀའ། ས་ལོག་གི་སེམས་ཅན་སྤེང་དུ་བཏོན་
 ཅིང་། ས་སྤེང་གི་སེམས་ཅན་ས་ལོག་ཏུ་སྐྱས་ནས་གངས་མེད་ཅིག་བསད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཟས་ཟ་བ་པོ་རྣམས་ལ་འང་མཉམ་པོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྲེ་
 དང་སྤང་ལ་བཅའ་ནས་ཉོ་བ་པོ་མེད་ན་འཚོང་བ་པོས་བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག་གི་གཡོ་བྱེད་
 པ་མི་འབྱུང་བས། འཚོང་བ་པོས་བྲེ་སྤང་ལ་གཡོ་བྱས་པའི་སྤྲིག་ཉོ་བ་པོ་ལ་འང་
 མཚུངས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟ་བ་པོ་མེད་ན་གསོད་པ་པོ་མི་འབྱུང་བ་
 ལྟར་དུ། གསད་བྱ་མེད་ན་གསོད་པ་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཡང་མཚུངས་པས། ལུག་
 བསད་པའི་སྤྲིག་པ་ལུག་གསོད་པ་པོ་དང་གསད་བྱ་ལུག་གཉིས་ལ་ལྷན་མེད་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། གཞོན་བྱེད་འདི་དག་
 བློ། གཞལ་དང་སྤང་ལ་གཡོ་བྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྣོམ་ཚིག་དག་བཅས་ཉེ་ཉོག་
 གོ་འབར་བ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། ལྷ་སྤྱིན་གྱིས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་ནས་ཁོ་
 རང་གི་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་བཅས་པའི་ཆེ། དག་སྤོང་གོ་ལྷ་ཉ་མ་ནི། ཤ་ཟ་སྟེ་
 བདག་ཅག་གིས་ཤ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་སོག་
 ཆགས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པར་མདོ་ལས་བཤད་
 ཀྱི། ལྷོན་པས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ལས་ཀྱང་བཀག་པ་མེད་དོ། །

འོན་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་པ་ལས། དེ་ལྟར་རེ་“ཞིག་ཉུ་བྱ་བའི་སྤྲིག་

༡ མ་གྱི། ༡༡ནལ། སྐྱ། ༤༠ལ། ཤིག * ཞིག རོལ། ༡༤ནལ། ཞིག

གྲིས་ལུས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉ་དང་ཤས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་
 པའི་མདོ་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སྣོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤེས་པས་ཅད་དུ་མི་བཟོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འབྲུལ་པ་དང་ནི་གཉེན་བཤེས་དང་། །ཁུ་ཚུ་ཁག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །འབྲུང་པོ་
 རྣམས་ནི་སྤངས་འགྱུར་པས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་བཟུམ། །ཤེས་པ་དང་ནི་
 རྫོག་བཅོང་དང་། །ཆང་དག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང་། །ཀུན་དང་རྫོག་སྐྱེ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྣོད། །འབྲུ་མར་གྱིས་ཀྱང་བྱུག་པ་སྤང། །ཁྲི་ལ་
 རྟེན་འཆའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱ་བ་བྱ་གར་འདིག་འགྱུར་བྱིས། །ཁྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །ཁེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་སེམས་ཅན་གསོད། །ཤེས་པ་ཕྱིར་ནི་རྟོང་
 སྤྱིན་གྱིས། །དེ་དག་གཉི་གཉིས་ལས་ཅན། །དུ་འབོད་གྱེད་ལ་སོགས་པར་བཅོ། །གང་
 གིས་སྐྱབ་པའི་ཚིག་འདས་ཏེ། །བསམ་པ་དན་པས་ཤེས་ན། །འདིག་རྟེན་གཉིས་ནི་
 བཤེག་པའི་ཕྱིར། །ཤུགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་དུས་ལ་
 བར་ཡང་། །སྤིག་པའི་ལས་ཅན་དེ་དག་འདོད། །མ་རུངས་དུ་འབོད་ལ་སོགས་
 ལྟ། །ཤེས་པ་དེ་དག་བཅོ་བར་འགྱུར། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤེས་པས་ནི། །མ་བརྟགས་
 པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། །མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་མེད་པས། །དེ་བས་ཤེས་པ་མི་
 བཟོ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་བཟུམ། །ང་དང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་
 བཤེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ། །ཤེས་པ་དག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ། །དེ་མི་
 ཞེས་ཞིང་སྤང་བ་དང་། །སྤོན་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གདོལ་བ་སྐྱེ་ཤེས་པ་
 རིགས་དང་། །བཅོ་ལག་མཁན་དུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ། །མཁམ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་

དང་། །ལ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཐ་མ་དེ་དག་ཤི། །སྲིན་དང་གྱི་ལའི་
 རིགས་སུ་སྐྱེ། །སྤང་བོའི་རྩལ་དང་སྲིན་ཆེན་དང་། །སྤང་བ་འདས་དང་སོར་འཕྲེང་
 དང་། །ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ངས་ནི་ལ་ཡང་རྣམ་པར་
 སྤངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་
 ལ། །དོ་མི་ཚ་བར་ཟ་བཤི། །རྟག་ཏུ་སྲོལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ལ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །ཤེས་རབ་ཅན་དང་ཉོར་ལྡན་
 པར། །དེ་དག་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡི། །ལ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲད། །ལ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡི། །རྟོག་གོ་བ་རྣམས་མི་
 ཤེས་སོ། །དི་ལྟར་འདོད་ཚགས་ཐར་པ་ལ། །བར་ཚད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་
 ལྟར་ལ་དང་ཚང་ལ་སོགས། །བར་ཚད་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
 ཅན་ཤི། །ལ་ཟ་གཉི་སྐྱབ་སྐྱོ་བ་དག། །ལ་ནི་སྤྲིག་མེད་རྒྱུང་བའོ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བེ་བཤད་ཅེས་ཟེར། །ཟས་ལ་སྤྲན་དང་འབྲ་བ་དང་། །བྱ་ཡི་ལ་དང་མཚུངས་པར་
 ཡང་། །ངན་པ་དང་ནི་མི་འཕྲོད་པར། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཟས་ལ་སྲོད། །སེའུ་དག་
 དང་སྟག་རྣམས་དང་། །ཞ་ལ་སོགས་དང་འགྲོགས་འགྱུར་པས། །ངས་ནི་བྲམས་པས་
 གནས་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲད། །ཐར་པའི་ཚོས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །མི་
 རྣམས་དང་དང་བར་འགྱུར་པའི་ལ་ །དེ་ཕྱིར་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ལེའུ་ལས། །ལ་ཟ་བ་གང་
 འབྱུང་བ་དེ་ནི། །དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་འདི་རྟོག་དུ་
 འབྱུང་དོ། །དགོ་སྟོང་འདི་ནི་འཆི་བའི་དུས་བཀྱིས་ནས། །འཇམ་བུ་སྤིང་དུ་ཉིང་འཇིན་

སྐྱ་ཡང་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉལ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྲུམ། །འདི་སོས་པས་ནི་ཉིང་
འདྲིན་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནི། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མདོན་བར་བརྩོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱམས་པ་མེད་པ་ཉིང་
དུ་མི་དོགས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས། །དེ་
ཉིང་གི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁྱེད་ལ་དོན་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱབ་བཏུས་དང་ཡང་
གཤེགས་ཀྱི་ལུང་འདི་དག་རབ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་
ནམ་མིན། མིན་ན་རབ་བྱུང་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདི་དག་
འདྲེན་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག། །ཅི་སྟེ་རབ་བྱུང་གི་ཀུན་སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། འདི་དག་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཅམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་མོད། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན་རབ་བྱུང་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན།

གཞན་དུ་ན་རབ་བྱུང་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདི་དག་
འདྲེན་པ་ལ་གང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སོམས་ཤིག། །སྤྱིར་ཡང་བསྐྱབ་བཏུས་སུ། རབ་བྱུང་
ཅམ་དང་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་དང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཤེགས་པ་
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་སྟོན་པ་ལ་སྐྱོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་
པ་ཡིན་པས་འདིར་རབ་བྱུང་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རབ་བྱུང་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་
དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་འབད་

ནས་འབྲེན་པ་ནི། རབ་བྱུང་ཅམ་གྱིས་དོར་བྱིལ་འཆང་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱུད་
ལས། དོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། ཞེས་གསུངས་
པ་འབྲེན་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅིའང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བཏུས་གྱི་ལུང་དེ་དག་གི་
ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྣང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
སྟོན་སོ། །

དེས་ན་འདི་དག་ནི། སྦྱིར་བཏང་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་བྱེད་
མི་རུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིལ་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
གང་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ཁས་ལེན་པ་དང། གཞན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་དཔའ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་དོར་བསྟོད་
པ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ། ཤེས་པ་རང་དོན་དུ་ཤེས་པ་སྟེད་པ་སྟེད་པ་སྟེད་པ་སྟེད་པ་
དབང་གིས་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་འབྲེན་པའམ། འབྲེན་དུ་
དོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་དགོ་སྟོང་ངམ། དགོ་རྒྱལ་ལམ། རྒྱལ་པོའམ། རྒྱོན་
པོའམ། རྒྱོང་དཔོན་ནམ། བྱིལ་ན་གནས་པའི་བྱུང་མེད་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་པར་
མི་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ཁས་ལེན་པའི་རབ་བྱུང་དང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཅམ་དུའང་
ཁས་ལེན་པའི་འདི་ཡིན་མེད་པའི་རབ་བྱུང་དག་གིས་ཤེས་བྱེད་པར་བཟུང་མི་རུང་བ་ག་ལ་
ཡིན། དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁས་ལེན་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སེམས་བསྐྱེད་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་བླངས་པ་དག་གིས་ནི། ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོན།
བསམས་བཞེན་དུ་སེམས་ཅན་སྟོང་སྟེད་དུ་མ་རྒྱུན་མི་འཆང་པར་སྟོག་གཅད་དམ་

གཙོང་དུ་འབྱུག་པ་ལ་འད་མི་རིགས་པར་ཅི་འད་མི་ཚེ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
ཁས་ལེན་དང་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མ་ཚང་ཡང་རབ་བྱུང་ཡིན་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་ཤུག་བཟར་མི་རུང་བར་སྐྱ་བ་ཞེ། གསལ་བར་དབང་རྒྱལ་སྤོང་བ་ཡིན། ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་། ལང་ག་ཤེགས་གྱི་མདོའི་ཚིག་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་པའི་གཞི་གཞན་ཡང་
ཅི་རིགས་པ་སྤང་བས་དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཁེ་ཡི་ཕྱིར་
ནི་སེམས་ཅན་གསོད། །ཤུག་ཕྱིར་ནི་ལོ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད། །དེ་དག་གཉི་ག་སྟེ་ག་ལས་ཅན།
ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཚེད་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་རིན་སྲིན་
པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཤུག་ཉོ་བར་ཞུགས་ཤིང་། འཚོང་བ་པོ་དེས་ཀྱང་རིན་གྱིས་ཁེའི་
ཚེད་དུ་ཉོ་བ་པོས་རིན་སྲིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་བསད་དེ་ཤུག་
སྤྱིར་ཕྱིན་པ་ན། ཉོ་བ་པོས་ཀྱང་རང་གིས་རིན་སྲིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་རྒྱུན་
གྱིས་བསད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རིན་གྱིན་ནས། ཉོ་བ་དེ་གཉི་ག་སྟེ་ག་ལས་ཅན་གསོད་པའི་སྟེ་ག་
པ་མཉམ་པོར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཚོང་པས་ཁེའི་སྤྱད་དུ་སེམས་ཅན་
བསད་ནས་ཤུག་ཚོང་དུས་སུ་སྤྱིར་འོངས་པ་ལ་རིན་གྱིན་ནས་ཉོ་བ་ལ་ནི། དས་རིན་
གྱིན་ནས་ཉོ་བར་ཁས་སྤངས་པ་འདིའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་འདི་བསད་པ་ཡིན་ཀྱང་
སྤོང་སྐྱུ་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྤོང་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཉོས་པ་ཅམ་གྱིས། སེམས་ཅན་དེ་
གསོད་པ་པོ་དང་སྟེ་ག་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་སྐྱ་བ་ཞེ། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་
པ་ཡིན་ཉེ་རང་གིས་བསམས་བཞིན་དུ་མ་ལོར་བར་གཞན་བསད་པའི་ལས་ནི། བྱས་
ལ་བསམས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་སྟོན་སྤོང་དེས་གྱི་ལས་དང་། རང་གིས་མཚོ་

ཡོང་དུ་འབྱུང་ཉེ་རྫོང་འཕངས་པས་མིའི་མགོ་ལ་འཕོག་སྟེ་བསད་བ་ལྟ་བུ་སློག་གཅོད་
བའི་སློར་བ་བྱས་ཀྱང་ཀུན་སློང་མ་རྫོགས་པ་ཡང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་སྤྲིན་སློང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་སུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེ་བ་
ནས་གསུངས་པ་ལ། སློག་གཅོད་པའི་ཀུན་སློང་མ་འགྲུམ་ཤིང་གསོད་པའི་སློར་བ་
གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཚོང་དུས་སུ་ཤ་ཉོས་ནས་ཐོས་པ་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་གསོད་
བ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་མཚུངས་པར་སློང་ན་ལས་མ་བྱས་པས་རྣམ་སྤྲིན་སློང་བར་འགྲུང་
བའི་ཕྱིར་དོ། །

གང་གིས་ཐུབ་པའི་ཚིག་འདས་ཉེ། །བསམ་པ་ངན་པས་ཤུག་ན། །འཛིག་རྟེན་
གཉིས་ནི་གཞིག་པའི་ཕྱིར། །ཤུག་འཛིག་བསྟན་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཤུག་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུབ་
པའི་ཚིག་ལས་འདས་ཉེ། རྟོན་པའི་བཀའ་བྲུང་དུ་གསོད་པའི་བསམ་པ་ངན་པས་མི་
རུང་བའི་ཤུག་ན་ཤུག་འཛིག་བསྟན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་
སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉེ། བསྟན་བཅོས་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བརྟུལ་
ཞུགས་གང་ཡིན་སོ་ཐར་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་མ་འཛིན་ཞིག་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་
ཤུག་རྣམས་ནི། །མ་བརྟགས་པ་དང་མ་བསྐངས་དང་། །མ་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཡོད་མེད་
པས། །དེ་བས་ཤུག་ནི་མི་ཟེམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཅི་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤུག་ནི། ཐོས་
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤུག་ཡིན་ཀྱང་། ཤུག་ལ་
སློད་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པོས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོས་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་
པོ་བ་དག་ལ་ནི། རང་དོན་དུ་ཤུག་པོ་ལ་ཆགས་པའི་སློད་པའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་

རང་གི་བཟའ་བུར་མ་བཏགས་པ་སྟེ་མ་བསམས་པ་དང་། རང་དོན་དུ་ཤ་ལ་སྲིད་པའི་
དབང་གིས་རང་གིས་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཀུན་སྒོའ་དེས་བྱུང་ན་
གནས་པ་གཞན་བརྒྱུད་དེ་བསྐྱུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཡང་ཡོད་
མེད་པ་སྟེ་དཀོན་པ་དེ་བས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ནི། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཟེའོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བཏགས་པ་དང་། མ་བསྐྱངས་པ་དང་།
མ་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་གྱིས། རྣམ་གསུམ་དག་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ངོས་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གསུམ་དག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ནི། ལུང་འདི་ཉིད་
གྱི་འོག་དུ་ངོས་འཛིན་བར་འགྲུར་རོ། །

སངས་རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་“སྤང་”ཅེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རང་གི་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་ལས་སྤང་ཅེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་
པ་ལྟར་བཅེ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་སྐྱེས་ནས། སྤང་རྗེ་བཏང་སྟེ་རང་གི་
བས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཤ་ལ་སྲིད་པས་ཡོངས་སྟོང་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་བྱང་
སེམས་ཉམ་ཐོས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་པོ་ཉན་
ཐོས་ཡིན་ན་སྟོང་ཡུལ་ཉན་ཐོས་ཡིན་གཤམ་དགོས། མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་
ཡི། །ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤང། ཅེས་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་ཤ་
ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱིར་དུ་བསད་པར་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་
དང་དོགས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་དང་ལྟར་བར་

༡ མ་གྱི། ༡༤༧༡ན། སྤང་ *སྤང་ ཞོལ། ༤༡༧༡ན། སྤང་

མེད་ལ། དེ་ཡང་ཟ་བ་ལོ་ལྟ་སྤྱིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་བསང་བར་ལྟ་སྤྱིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
མཚོང་བ་དང་ཚོས་པ་དང་དོགས་པ་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྟ་སྤྱིན་རང་གིས་
ཚོས་ན་རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་ཤ་ཚོས་པར་འགྱུར་བར། མདོ་ཅའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
ལས་ཟ་བ་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིན་བདག་གིས་ཤ་བསྐྱོས་པར་ཟ་བ་ལོ་དེས་མཚོང་བ་
དང་ཚོས་པ་དང་དོགས་པ་ཞེས་ཟ་བ་ལོ་གཅིག་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་
ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཟ་བ་ལོ་ཚམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱོས་པས་ཟ་བ་ལོ་དགོ་སྤོང་
ལྟ་སྤྱིན་ལ་ཡང་བསྐྱོས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་བསང་ཤ་ཡིན་ན་བསྐྱོས་ཤ་ཡིན་
པས་ཁྲུབ་པར་སྐྱ་བ་ནི། ལྷན་པོའི་འཆལ་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་འདུན་ལ་
བསྐྱོས་པ་ཚམ་གྱིས་ལུལ་དབྱས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟ་ན་ལོད་དུ་སྤྱིན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་ཡོ་བྱད་ལ་
ལོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་གང་གིས་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ལུལ་དབྱས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་
པའི་དགོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་བཞད་གང་ཆེས་ཆེ་བ་དུ་
མ་ཞིག་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ལོངས་པ་ཡི་དུས་ན་ནི། །ཤ་ཟ་གཉི་སྤྱལ་
སྐྱ་བ་དག། །ཤི་ན་སྤིག་མེད་རུང་བའོ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཤད་ཅེས་ཟེར།
ཞེས་པས་འདུལ་བ་ལས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གཞན་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་འགྱུར་བ་ལ་
སྤྱད་པར་སྐྱ་བ་ནི། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་མཁན་པོ་
དང་། ཉན་ཚོས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ། །བསང་རུང་ཤ་ནི་མ་ཟ་ན། །ལྟ་སྤྱིན་གྱི་ནི་
བརྟན་ལྷགས་འགྱུར། ཞེས་གསུང་བ་ལོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ལ་ལུང་དེས་སྤྱད་དོ་
ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། མ་ལོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་བར་ཁས་འཆེ་བའི་རབ་བྱུང་ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་ལས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་
གནང་བ་ཡིན་པས་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟང་རུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འདུལ་བ་
ནས་གནང་བ་ལ་འཁྲིམ་ཏེ། ཟེག་བ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་ཉིད་ཤ་ལ་སྲེད་པའི་
དབང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་བ་ལ་སྤོད་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལ་ཟས་གོས་གནས་ཁང་གང་ཡིན་གྱང་རང་དོན་
དུ་སྲེད་པའི་དབང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཉོན་ལོངས་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་
གསུངས་ན་ཤ་ལ་རང་དོན་དུ་སྲེད་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བ་ནི། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་བས་གྱང་ཉེས་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས་བས་སོ། །འོན་
གྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལ་དེ་ལྟར་ཤ་བཀག་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི། ཤ་མ་
ཐོས་ན་བསྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་མི་བཟོད་ཅིང་།
ཐོས་ན་སྤྱོད་བཟོད་བས་ལུས་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉེས་བ་མེད་པར་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་
ལེ་ལུ་ལས་གསུངས་བ་བསྐབ་བརྟམ་སུ་བྱངས་བ་གོང་དུ་བྲིས་བེན་བ་འདིས་ཆེས་
གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་བསྐབ་བརྟམ་སུ། འདུལ་བ་ལས་དེ་ན་རྣམ་བ་གསུམ་ལོངས་སུ་དག་
བ་ཐོས་ན་སྤོང་བའི་བར་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་གང་གནང་བ་དེ་ནི། དེ་ལོངས་སུ་
སྤངས་པས་དག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བསལ་བ་དང་། སྐལ་བ་ཡོད་
གྱང་དེ་ལ་ཆགས་པས་བསྟན་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ལང་ཀར་
གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་གྱང་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བ་བརྗོད་བ་དེ་དང་དེ་ལས་བསྐབ་
པའི་གཞི་རིམ་པས་བཅའ་བ་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་བྲེ་བའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་བ་གསུམ་བཅས་

ནས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀག་སྟེ། དེས་ན་རང་གི་བ་བཅུའི་ཤ་ཡང་
 བཀག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིས་འདུལ་བ་ནས་ཤ་གནང་བའི་དགོངས་གཞི་ཤ་
 ལ་ཆགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་དག་གི་དོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པས་འདུལ་བ་ནས་ཤ་གནང་བ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་ཅི། བབ་ཚོལ་ཉེ། ལྗེས་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་
 དགག་བསྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་
 བར་གསུངས་ན་སྐྱང་དོར་གྱི་བཅས་མཚམས་མི་ཟིན་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་དེ་དང་དེ་
 བཅས་པར་དེས་ཀྱང་བཅས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཚོམ་དང་
 བཅས་ནས་མཐའ་ཅིག་དུ་སྐྱང་དོར་ལ་བསྐྱབ་པ་འི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་འཇུག་དུ་མི་
 རུང་བར་འགྱུར་བས། ལྗེས་པ་གསུམ་གང་གི་འད་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཚམས་གང་
 ལ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་དགོངས་པ་བཅན་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་
 དང་། གལ་ཉེ་སྟོན་པས་འདུལ་བ་ལུང་ནས་གནང་བ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཡོན་ཉན་
 འོད་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་
 རུ་དག་གིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་ལ། དེ་
 དག་གིས་སྐྱེ་སོར་བཞག་དུ་བཀྲལ་བའི་སྲིར་རོ། །

དེས་ན་བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི་ཚིག་དེས་ནི། འདུལ་བ་ལས་ཤ་གནང་བ་ཡིན་ལ།
 གནང་བ་དེ་ཡང་དགོས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྲིར་དུ་གནང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤ་གནང་
 བའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དགོངས་གཞི་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན། དགོངས་གཞི་
 དང་དགོས་པའི་བྱུང་བར་ཡང་མི་ཤེས་པས་མདོ་དོན་འགྲེལ་བ་ནི། ལྷོང་ཁམས་ཆེས་

བ་ཡིན་ནོ། །གདུལ་གྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས། དགོས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྲིར་དུ་བཅས་ཞེས་གསུངས་པས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་ན། བསྐྱབ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གསུམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་རིེ་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་གྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བཅས། དགོས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྲིར་དུ་བཅས་ཞེས་པ་རེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་སྲིར་དོ། །བརྟན་པ་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིམ་པས་བཅའ་བ་སྐྱས་ཀྱི་གདང་དུ་བྲེ་བའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་བཅས་ནས། ཞེས་ལང་ག་ཤེགས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འདུལ་བ་ལས་ཐོག་མར་མིའི་ཤ་དང་མིག་གཅིག་པའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས། དེ་རྗེས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གཞན་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས་བཅས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱིར་བཏང་དུ་ཤ་ཚམ་རང་ཤི་བ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཀག་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་བཅས་པའོ། ཞེས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དག་འཆད་དོ། །རང་ཤི་བ་བརྩའི་ཤ་ཡང་བཀག་གོ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་ལས་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བ་ལས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་བསད་ཤ་ཡང་གཞན་བས་རང་ཤི་བའི་ཤ་ཟ་ཞིང་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་བསད་ཤ་ཡང་མི་ཟ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གང་གི་ཡང་བསྐྱབ་གྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ཅི་བ་ཡིན་ན་ནི། ཤ་རྣམས་དང་ནི་སྟོག་བཅོང་དང་། །ཆང་དག་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རིེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཐར་པ་ལ། །བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས། །བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་ཤ་ཆང་སྟོག་པ་གསུམ་ག་ཁྱད་མེད་

དུ་ལེགས་པར་བཀག་པ་ལ། ཤ་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཆང་སློག་གཉིས་མ་མཐོང་
 བར་རབ་བྱུང་ཆང་སློག་ལ་འདྲེས་མེད་དུ་སློང་པ་ཇི་ཅམ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བབ་
 །ཡང་མི་རིགས་པར་མི་ཅི་བ་ནི། སྤག་དོག་མི་བཟང་པའི་གདོན་གྱིས་ཡིད་རང་དབང་
 མེད་པར་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སོམས་ཤིག །ནད་གསོ་བའི་སྤྱད་དུ་ནི། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བ་བའི་
 གསོས་སྤྱན་ནི། བདག་གི་དོན་དང་ཆངས་པར་སློང་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱང་
 བཅོང་ལ་ལུས་གཟུང་དོ་ཞེས་གསུངས་ན། སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་
 པའི་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ལྟ་ཅི་སློས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །

གཞན་ཡང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དོན་འདྲིའི་
 སྤྱད་དུ་ཐོག་མར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན།
 དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་ནས། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ། བདག་གིས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན། བདག་
 དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཤ་
 ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ། ཤའི་ཟས་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རོ་ལ་སྲིད་པ་སློང་བའི་སྤྱད་དུ། ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རོ་ལ་སྲིད་པ་
 བསལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རོའི་ཟས་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་

ལུང་སྤྲུག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སུ་ཚུན་དུ་བྱམས་པ་འཛོལ་པ་དང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་སུ་བྱང་བར་བྱས་ཏེ། ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ངལ་བསོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་སྒྲུབ་མེད་པ་འཛོལ་
 བར་འགྲུང་བའི་ཚོས་བཤད་པ་དང་། ཤེ་ཟ་བ་ཉེས་པར་ལྷ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་
 ལ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ཚིག་འདིས། ལྷུང་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་དང་པོ་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཉན་རང་གི་སར་ངལ་བསོས་ཏེ། ལྷུང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་
 གང་དག། །ཤེ་ལ་སྲིད་པའི་སྲོན་གྱི་བག་ཆགས་སེམས་རྒྱད་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐོས་
 བས་ཆེ་འདིར་ཤེ་ལ་སྲིད་པ་དབྱ་བོ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གི་ཤེ་ལ་སྲིད་པ་གཙོད་པའི་ཐབས་
 ལྷུང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚོས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
 འོན་ཏེ་སྲིད་དུ་ཡང་གཤེགས་པ་ལས་ཤེ་ལ་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་
 བར་ཆེས་གསལ་ལོ། །སྐྱོ་སྐྱོས་ཆེན་པོས་དེ་ལྷུང་ཞུས་པའི་ལན་རྒྱས་པར་གསུངས་
 བ་མཐའ་དག་གི་དོན་གྱི་གནད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷུང་གསུངས་
 བ་མཐའ་དག་གིས་ནི། གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་བ་དང་། བྱམས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་གང་དག་ཤེ་ལ་སྲིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཆེས་ཆེར་སེམས་
 རྒྱད་ལ་བསྐོས་པའི་དབང་གིས། ཆེ་འདིར་ཤེ་ལ་སྲིད་པ་དབྱ་བོ་སྐྱེ་བ་དེ་མ་བཞག་ན་

༡ མ་གྱི། ༡༧༦༡ན། བས * ལས ཞོལ། ༤༦༧༡ན། ལྷ། ༤༡༧༡ན། ལས

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་
འབྱོར་འབྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པས་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱིས་སྲིད་པ་དེ་
གཙོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

གཉེན་པོ་རྗེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་
གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་ལ་
ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་སྦྱན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
མ་སྦྱན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། འ་ལ་ཡང་མི་མ་སྦྱན་པའི་
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། འ་ལ་སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་ནས་སྤོང་དགོས་
སོ། །དེ་ཡང་འ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ནི། འབྲས་དང་ནས་དང་འོ་མ་དང་མར་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་རང་གི་མདུན་དུ་བྱང་ཅན་ནས་ཟས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཙོན་ལ་རོ་སྦྱན་
སུམ་ཚོགས་པའི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ན་འ་ལ་སྲིད་པ་བྲག་པོ་དེ་
རྒྱས་པར་འགྲུང་གྱི་འགོག་མི་རུས་པས། མ་ཚོས་པའི་གོང་ཉིད་ནས་པ་མའི་ཁུ་ཚུ་
ཁྲག་ལས་བྱང་བའི་མི་གཙོན་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་མར་གྲུང་
པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱའི་
འ་དང་མཚུངས་པ་དེ་དག་སྲིད་པས་ཟ་བར་མི་རུང་རོ་སྦྱས་དུ་མི་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་
ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི། མི་རུང་བ་དང་མི་མ་སྦྱན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་ལང་ག་ཤེགས་ལས། དང་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་ཟས་མི་བསོད་པ། མི་རུང་བའི་ཟས་
འ་དང་ཁྲག་རྣམས་དེ་རྗེ་ལྟར་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ། རྗེ་ཕྱོམ་ཆེན་པོ་ངས་
ནི། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟེན་པ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོས་

རྣམ་པར་སྤངས་པ། ཡོན་ཏེན་རྣམ་པ་མང་པོ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ། ཉེས་པ་རྣམ་པ་མང་
 པོ་རྣམ་པར་སྤངས་པ། དང་སྲོང་གི་ཟས་བསོད་པ། འབྲས་དང་། རྣམ་དང་། ལྷོ་དང་།
 སྲན་མ་རྟེན་དང་། བལ་སྲན་དང་། སྲན་རྩུང་ལ་སོགས་པ་དང་། མར་དང་། འབྲུ་མར་
 དང་། སྤྲང་ཅི་དང་། ལྷགས་དང་། ལྟོ་དང་། འགའ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་རྣམས་ཐོས་
 ཤིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱི་སློ་སྲོས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་བསྐྱེས་བྱ་བྱེད་པོ་
 འདུལ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། རྣམ་པ་མང་པོར་སྤྲོ་བ། འག་ཟུ་རིགས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ། མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། འདི་དག་བསོད་པའི་
 ཁ་ཟས་ཡིན་པར་མི་འཇིན་ཏེ། སློ་སྲོས་ཆེན་པོ་སློན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ། དག་
 བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པ། དད་པ་ཅན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། འུ་ཀྱའི་རིགས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་སོ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་སོ་དང་། ལུས་དང་སྲོག་དང་འོངས་སྤྱོད་ལ་མ་
 ཆགས་པ། རོ་ལ་མ་ཞེན་པ། རོ་ལ་མི་རྣམས་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཅན། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་
 བདག་བཞིན་དུ་རེད་པར་འདོད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་
 ལྷག་པར་བལྟ་བའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། དེ་སྣམ་
 དུ་འཇིན་པར་བཤམ་དེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དང་སྲོང་མ་ཡིན་པའི་ཟས་མི་
 བསོད་པ། མི་རྩུང་བའི་ཟས་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 ལས་དང་པོ་བའི་སློ་སྲོང་རྩལ་དེ་ལྷ་བྱ་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི། འདུལ་བ་ལས། འོ་མ་དང་ཞོ་
 དང་མར་དང་ཉ་འདང་འགྲོམ་ལྷ་བྱ་ནི། ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 ལ་དེ་ལྷར་གསུངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདུལ་བ་དང་འགལ་
 བའི་ལྷར་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཟས་མི་རྩུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ལོ། །

དེ་ཡང་འདུལ་བ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོས་ནས་ཟས་
 བསོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ཟས་བསོད་པ་དང་
 མཚོག་ཏུ་བྲགས་པས། བྱིམ་པ་ཟས་བསོད་པ་དང་ཅིས་ཆེ་བར་བྱེད་པ། བྱིམ་པ་རང་
 གི་སློང་ལ་མཚོག་ཏུ་པངས་པ་དེ་དག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལ་ནུབ་གྱིས་བསྐྱངས་
 བ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་བྱིམ་པ་མ་དང་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་
 ཡོད་པས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལ། བྱིམ་པ་དེ་དག་ཅིས་ཆེ་ཞིང་བསོད་པར་
 བྲགས་པའི་ཟས་ནུབ་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་ན་བསོད་པ་སློང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བར་གསུངས་ལ། ཉེ་དུ་ལས་དེ་དག་སློང་བ་དང་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལང་ག་ཤེགས་ལས་ནི། བྱང་སེམས་རང་གི་སློང་ལ་ཟས་མཚོག་དང་བསོད་
 པར་འཇིན་པ་བཀག་ནས་ཤེད་པ་འགོག་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་
 པར་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་མི་མ་སྐྱུན་པའི་འདུ་ཤེས་དག་མི་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་
 བས། ཤེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རི་དྲུགས་རྩོན་པ་དང་།
 ཉེ་བཤོར་བ་དང་། བཤམ་པ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རིན་གྱིན་ཉེ་སློག་གཙོད་དུ་
 བརྟུག་ནས་ཤེད་པ་དང་། དེའི་སྐྱད་དུ་སློག་བཅད་དེ་འཚོང་བ་དང་། ཤེད་པའི་
 གོམས་པ་ཐལ་ནས་མི་བསད་དེ་ཟ་བའི་རྒྱལ་བུ་སེམས་འབངས་བཟང་དང་། རྒྱལ་བུ་
 རྐང་བཀ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལྟར་དུ་གྱུར་བ་དང་། རི་མི་ཞེས་ཞིང་སློག་ཆགས་མང་
 བོ་དང་དང་པ་དང་སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིག་སྐྱགས་གྱི་ཁྱད་པར་མང་བོ་འགྲུབ་པའི་
 ཤེགས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་ཤེགས་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་

ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་སྲེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ལ་ལ་སྲེད་
པ་ལས་འབྲུང་བས་ལ་ལ་སྲེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་
གྱིས་ལ་ལ་སྲེད་པ་ཡོད་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་འབྲུང་བས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་ནི། ལུ་
བ་དང་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མེ་དང་ནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། མེ་དང་ནས་ཡོད་
ན་དེ་ལས་ལུ་བ་དང་སྐྱ་གྲུ་འབྲུང་བས་ཁྲབ་པར་ཁས་ལེན་པ་སློབ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་
པའོ། །

ཡང་ཡང་གཤེགས་ལས། ལྷོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ང་ཉིད་ཀྱི་
བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། །ཤུའི་སྲས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། ལུང་སྐྱིད་གི་
རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པ། སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པ་ལོག་པའི་རྟོག་པས་སེམས་ཉམས་པ། འདུལ་
བ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱ་བ། འདིག་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་རྒྱས་པ། རོའི་
སྲེད་པ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས། །ལ་ཟ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གནང་བ་དེ་དང་
དེ་དག་སྟོན་ཏེ། ང་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་སེམས་
སོ། །སྟོན་བྱུང་བའི་སྐྱེད་གཞི་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱ་བ་སྟེ། སྟོན་བྱུང་བ་
འདི་ནི། གཞི་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་པས་གནང་སྟེ་རུང་བ་ཡང་ཡིན། ཁ་
ཟས་བསོད་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་ཞེས་
ཟེར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྲེད་པས་ལ་ཟ་བའི་གཏན་
ཚིགས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལས་གནང་བ་སོགས་འབོད་པ་དགག་
བྱུང་བའོད་པའོ། །དེ་འབོག་པ་ནི། ལྷོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་ཀྱང་བསྟེན་པར་

༡ མ་གྱི། ༡༦ན། སྐྱ། ༡༠ན། བཅད། ཞོལ། ༤༦ན། བཅས།

གནང་བ་མེད་དོ། །ཟས་བསོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་རུང་བར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཉེ། དེའི་དོན་ནི། ཟེག་བ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་གང་ལས་ཀྱང་ཤའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་
 པས་ཤལ་བསྟེན་པར་གནང་བ་མེད་དོ། །ཟས་བསོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་ཤའི་རོ་ལ་ཆགས་
 པའི་སྲིད་པས་ཤལ་བ་རུང་བར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་
 སྲིད་པའི་དབང་གིས་ནི། རྣམ་གསུམ་དག་མ་དག་དང་བསད་པ་དང་ཤི་བ་གང་གི་ཤལ་
 ཡང་བཟར་མི་རུང་བ། ལང་གཤེགས་ལས། རྣོ་ལྲོས་ཆེན་པོ་ངས་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཚོས་འདོད་པ་ཟེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་
 དང་། དུང་ཁོད་པ་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ། དགོན་པ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་
 དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ཤལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅད་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཤའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཤལ་བ་རུང་བར་
 འདུལ་བ་ལས་གནང་ངོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་འབྲ་བ་
 སྦྱོན་མེད་པར་གཉིད་ཀྱི་མི་ལས་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་པོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་དགོ་བ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་བརྩོན་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལུས་གསོ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 དང་ལྡན་པའི་ཆེ་ཤལ་ཡང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བར་དོགས་པའི་གཉེན་པོ་
 དང་སྲིད་པ་སྦྱེ་བའི་གཉེན་པོ་ལ། སྤུའི་ཤལ་དང་མཚུངས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལུས་གསོ་
 བའི་སྦྱོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཉེ། ལང་གཤེགས་ལས། ངས་ཁ་
 ཟས་ནི། སྤུའི་ཤལ་དང་སྦྱོན་བཞིན་བཤད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །ཤར་མ་ཟད་
 འབྲས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཟས་གང་ལ་ཡང་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པས་བཟར་མི་

རུང་བར་སྐྱེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་དགོས་པ་ནི། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་གསུངས་
ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཟས་ལ་སྐྱེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་
བར་བཞག་སྟེ་ཟ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བཤེས་པ་དང་སྐྱོམ་
པ་ནི་ནད་ཡིན་ལ། བདག་ལ་དེ་ཡོད་པས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
བཞག་པ་དང་། དེ་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བས་ཟས་ལ་སྐྱེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་
ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་ལས། འབྲུང་བ་དང་།

འབྲ་བ་དང་། འགྲུར་བ་དང་། ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། བརྟེན་
པའི་རྣམ་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། བྱུང་དང་བཅས་
པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་འགྲོ་བ་ཉིད་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་བཞག་པའོ། ཞེས་
ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཟ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། འདི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ཏེ་རོ་ལ་བརྟེན་
པས་ཟ་བ་ནི། རྣམ་གསུམ་དག་མ་དག་བསད་མ་བསད་གང་གི་འཁྲུ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀག་པ་ལ་དགོངས་ནས། ལང་ག་འཁྲུ་ལས། འདིར་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐམས་ཅད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐབས་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བཀག་སྟེ། ད་ལྟར་
སྐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངས་འདི་ཟས་ནི། སྲུ་ལ་ཡང་མ་གཞན། མི་གཞན། གཞན་བར་མ་
འགྲུར་ཏེ། སྐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འདི་ཟས་ནི། མི་རུང་བར་བཞག་
དོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་འཁྲུ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པའི་དབང་
གིས་མ་ཡིན་པར། ལྷས་གསོ་བའི་སྐྱེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཟ་བ་ཅམ་ཡང་འདུལ་བ་
ལས་ཀྱང་མ་གཞན་དོ། ཞེས་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། འཁྲུ་གསུམ་དག་པ་ཟ་བའི་ཆེད་

དུ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་ན་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་ཡོད་པར་སྐྱེ་ན་ནི། ཤིན་
ཏུ་སྐྱེན་པ་སྟེ། དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་དང་འདུན་པ་ནི། སེམས་བྱུང་ཡུལ་ངེས་ཡིན་
ལ། རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་ནི། སེམས་བྱུང་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་གི་ལ་གྲུལ་
འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་སེམས་བྱུང་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། འདོད་པ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་བསམ་གཏན་
དང་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་སེམས་ཐོབ་པ་དག་ལའང་བས་དང་བརྟུང་
བ་དང་སྐྱེན་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་པར་ལྷུང་དང་མདོ་
སྟེ་དག་ལས་ལན་བརྒྱ་སྟེ་ཕྱག་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །

ཡང་ཡང་གཤེགས་ལས། རྫོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཀྱང་གསོལ་ཉོ་ཞེས་སྐྱུང་བ་འདེབས་པར་སེམས་པ་དེ་ཡང་། རྫོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པོ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་
སོར་དོན་མེད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་དོ། །རྫོ་གྲོས་ཆེན་
པོ། ངའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི། ཁ་བས་ཐ་མལ་པ་ཡང་མི་ཐ་བ་ཤ་དང་
ཁྲག་གི་བས་མི་དུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྫོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ངའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཐས་ཐ་སྟེ། ཐང་ཐིང་གི་ཐས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྫོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། ཚོས་ཀྱི་བས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཉེ། ཐང་ཐིང་
གི་སྐྱུ་མ་ཡིན། ཐང་ཐིང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། སྲིད་པ་དང་
སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྲིད་པས་ཚོལ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། ཉོན་

མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་མེད་པ། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་བར་
 སྒོལ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འུ་གཅིག་པ་དང་མཚུངས་པར་གཟིགས་ཤིང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཟང་ཟིང་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་ལ་
 བཤད་པ་ལྟར། ཟང་ཟིང་སྟེ་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པས་མི་གསོལ་བའི་རྩ་མཚན་དུ།
 སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྲིད་པས་ཚོལ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བ་སོགས་བཀོད་ན་ལེགས་པར་བཤད་པར་འབྱུང་གི། གཤུལ་བའི་ཚོགས་རྫོགས་
 པའི་སྤྲད་དུ་གསོལ་པའི་རྩལ་ཅན་ལང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་མཚན་དུ་དེ་དག་བཀོད་ན་
 འབྲེལ་མེད་ཆེན་པོར་འབྱུང་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས། རོ་ལ་
 སྲིད་པས་ཐས་མི་བ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཚོས་ཀྱི་བས་བ་སྟེ་བྱང་ཟིང་གི་བས་མ་ཡིན།
 ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་བས་བ་མལ་བའང་མི་བ་ན། ཞེས་གསུངས་པས།
 འབྲས་ཆན་དང་མར་ལ་སོགས་པའང་གཏན་མི་གསོལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བོང་ཉིད་དུ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྩལ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་དག་ཤིང་
 རོས་ན་རང་གི་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་འགྲོ་ཞིང་སྤོའི་ཤུགས་རྩལ་དུ་འགྲོ་བར་སྤོང་
 བས་སྐྱབ་པ་དང་། རང་དོན་དུ་རོ་ལ་སྲིད་པ་དུག་པོ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས། དགག་བྱ་དེ་
 དག་འགོག་པའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་གསུམ་དག་མ་དག་དང་བསད་པ་དང་རང་ཤི་བའི་ཤི་
 ཐམས་ཅད་མི་བ་བ་ཡིན་ན་ནི། མཚོག་ཏུ་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ལ། བྱང་

༡ མ་གྱི། ༡༧༧ན། ལྷ། ༥༡༧ན། པས * པར ཞོལ། ༥༠ན། པར

སེམས་ཡིན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་དགག་བྱ་དེ་དག་མི་འདྲེན་ཞིང་། གཞན་དོན་ལ་བརྟེན་
 བ་དག་པོ་སྐྱོར་བཞོན་པའི་སྣང་དུ་ལུས་གསོ་བ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་བུའི་ཤ་དང་
 མཚུངས་བ་སོགས་མི་རུང་བ་སྟེ་མི་མ་སྟུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བ་བ་དང་།
 སོ་སོ་ཐར་པའི་སྣོམ་བ་དང་ལྡན་པའི་རབ་བྱུང་། ཟླ་ག་གཅིག་པའི་ཤ་ལ་སོགས་བ་
 དམིགས་གྱིས་བཅད་པའམ་བཀག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་མ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་གྱི་ཆེད་
 དུ་དམིགས་ཉེ་བས་ད་པར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་བལ་བའི་རྣམ་གསུམ་དག་
 པའི་ཤ་ནི། སྦྱིར་བས་ད་ཤ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཤའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྟེན་བ་དག་པོ་
 མི་བསྐྱེད་པའི་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས། ཟས་ལ་སྦྱར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་དྲན་བ་བཅུ་ཉེ་
 བར་བཞག་སྟེ་བཟའ་བར་འདུལ་བ་ལས་གནང་ཞིང་། དེ་གཉི་ག་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཅིའང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། ལྷོགས་སུ་ལྟང་
 པའི་གདོན་གྱིས་ཡིད་ཉེ་བར་དགྲུགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྣོ་ལྟོས་དང་
 ལྡན་བ་དག་ལ་མཚོག་ཏུ་མཛེས་སོ། །ལང་ག་ཤེགས་ལས། བསྟན་བ་ལ་སྣོད་པའི་
 དགག་བྱ་མཐོང་ནས་མི་བཟའ་བར་གསུངས་པ་ནི། དུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སུ་
 ལྷོགས་གཅེར་བུ་བ་སོགས་ཀྱང་ཤ་མི་བ་ན་ཤུག་འི་དགོས་པ་སྐྱོང་དག་ནི། དེ་བས་ཀྱང་
 དམན་ལོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་བ་སྦྱི་ལ་དམིགས་ནས་མ་དང་བ་སྟེ་བ་ལ་
 གསུངས་གྱི། རང་ཚོན་དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་སྤྲུག་དོག་
 གིས་སྣོད་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན་ལོ། །

ཡང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཡུལ་གང་ན་འཛིག་ཉེན་བ་རྣམས་
 གྱིས་གང་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་བཅོང་བ་མ་ཡིན་པ། གོ་ཀུ་ལ་སོགས་བ་རང་

གི་ལས་གྲིས་ཤི་བ་དང། གཡུལ་དུ་ལས་ངན་བཤམ། རང་གི་སྦྱོན་གྲིས། ཚོམ་རྒྱུ་
 ལ་སོགས་བས་བསད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་བས་བཟའ་བར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་བས་གསུངས་སོ། །རྗེས་གྲིས་ཉོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང། བ་མེས་ལ་སོགས་
 བ་དང་མཚོན་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བསད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་མ་དང་
 བཅས་པའི་ཤ་བཟའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་བས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང། དུས་
 འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་རང་འདིགས་པ་མེས་དང། །འདོད་གྲུབ་དོན་དང་
 བཅོང་སྤྱིར་ཡང། །གཡུལ་དགའ་སྤྲིག་བ་བྱེད་རྣམས་གྲིས། །གཞོན་བྱེད་མིན་པའི་
 སེམས་ཅན་བསད། །དེ་ཡི་ཤ་དེ་ཉོ་བ་དང། །ཟ་འདོད་ཁན་མ་ཐོ་བཅས། །མ་བསྐྱངས་
 ལྷོད་དུ་སྦྱང་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །སོག་ཆགས་གཅིག་གི་ཤ་དག་
 བེ། །མང་པོ་རྣམས་གྲིས་ཐོས་པ་མཚོག་། །སོག་ཆགས་དུ་པའི་ཤ་དག་ལེ། །ཡིད་སྦྱེས་
 གཅིག་གིས་ཐོས་པ་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། མཚོན་མ་དང་བཅས་པའི་ཤ་
 བེ། རང་གིས་བ་བའི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་རང་གི་རྗེས་གྲིས་ཉོས་པ་དང། ལྷགས་གྲི་
 མཚོན་སྦྱིན་སོགས་གྲི་དོན་དུ་གསོད་པའི་མཚོན་མ་བཏབ་ནས་བསད་པའི་
 ཤ་ལོ། །གཞོན་བྱེད་མིན་པའི་སེམས་ཅན་བསད། །དེ་ཡི་ཤ་དེ་ཉོ་བ་དང། །ཟ་འདོད་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་བཅས། །ཞེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལ་བཅོད་པའི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཤ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཉོས་ནས་བ་བར་འདོད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་པའོ། །མ་
 བསྐྱངས་སྦྱོད་དུ་སྦྱང་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །ཅེས་པ་ནི། རང་གིས་མ་
 བསྐྱལ་ཞིང་རང་ལ་དམིགས་ནས་བསད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤ་སྦྱིན་བདག་གིས་བྱིན་པ་

༡ མ་གྲི། ༤༠བཟན། ༥ * ཙ ཞོལ། ༥༡ནལ། ལྷ། ༥༢བཟན། ཙ

ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའོ། །

དེས་ན་འདི་དག་ནི། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཉེས་མེད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཁོ་
བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཟ་བ་པོ་
མེད་ན་གསོད་པ་སོ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་འདྲེན་པ་ནི། ཆེས་རྒྱན་པ་གོ་
བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོགས་སྡེའི་གཞུང་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུད་
འགྲེལ་ལས། འོ་ན་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བཟུང་བར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྟོག་བཅད་པ་ལས་འབྱུང་
གི་སྟོག་བཅད་“པ”མེད་པ་ནི། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སྲིད་ངོ། །གལ་ཏེ་ཟ་བ་པོ་མེད་ན་
གསོད་པ་སོ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟ་བ་པོ་དང་གསོད་པ་སོ་དག་སྟོག་གཅོད་
པར་འབྱུང་རོ། །འདིར་ཡང་ཉེ་མ་སོ་སོར་སྟགས་པས་དམ་ཚིག་བཞི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ་ཞེ་ན། ཞེས་སྟོགས་སྡེ་མའི་གཞུང་དུ་བསྟོན་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤེས་གནང་བ་ཡིན་
ཀྱང་། འོ་ན་ཀྱང་མིའི་ཤེས་ཀྱི་ནད་པ་ལ་ཡང་མ་གནང་སྟེ། མིའི་ཤེས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལྷན་གྱི་དོན་དང་སྤྲོས་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་
མི་ཤེས་པ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འབྱུང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཤེས་པ་སོ་སོར་བ་
ནི། བད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འབྱུང་ཏེ། མདོ་ཅེས་ལ། དེ་
གཞན་གྱི་དོན་དེར་བསྟོམ་པོའོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་དེ་
སྤྲོས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་པ་གསང་སྟགས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེར་ཟ་ན་

༡ མ་གྱི། ༩༡༧༧། ལྷ། ༥༤༧༧། པར་ *པ། རྟོལ། ༥༡༧༧། པ།

དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སློམ་ཐོང་
འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་འབྲེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །སློམ་པས་ཚོག་གོ། །

ཡང་རྒྱན་པོའི་ཚོད་འཛོག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞེག་པར་བྱེད་པ་ཁ་
ཅིག་ཚོས་འཆད་པ་པོ་རབ་བྱུང་གིས་འཆད་པ་ན་ཉན་པ་པོ་དག་གིས་མཆིལ་ལྷན་
འབྲུད་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་ལར་དུ་ཡིན་གྱི་པོད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷན་འབྲུད་ན་
རྟེན་པ་བཟུ་ཡང་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་གྲག་སྟེ། འོན་པོད་དུ་དགོ་སློང་གི་སློམ་པ་ལེན་
པའི་ཚེ་ཡན་ལག་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུག་གསུམ་
མཐའ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱང་སྟམ་པའི་བསམ་པས་ལེན་དགོས་སམ། ཡན་ལག་
ངེས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་སྐྱོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། སློམ་པ་ལེན་པ་ན་ཉན་པ་པོ་མཆིལ་ལྷན་གྱོན་པ་ལ་མི་འཆད་
པའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱངས་པར་སོང་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུག་གསུམ་གྱི་
ཡ་གྲུལ། རྒྱང་ཆེན་ཞོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། ཞེས་སློམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
གྲངས་འཛིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། སློམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་སྐྱངས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི། བསྟན་པ་བཞེག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ངེས་པ་དང་མ་བྲལ་གྱང་དགོ་སློང་གི་སློམ་པ་སྐྱེའོ་
ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེ་བས་གྱང་བསྟན་པ་བཞེག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མཆིལ་ལྷན་
གྱོན་པ་ལ་མི་བཞད་པར་རོ། ཞེས་པ་འདི་ནི། བསྐྱབ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུག་གསུམ་

གྱི་གངས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་བགངས་ལ་རྐང་བ་མ་བཟུས་པ་
 ལ་མི་བཤད་ཅེས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་བརྟན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་འཚང་བར་
 གྱེད། འདི་ལྟར་བསྐབ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གངས་ལ་སྣོམ་གྱིས་དངོས་
 སུ་བཟུས་ནས་བགངས་སུ་ཟེན་གྲང་རང་རང་གི་འདོད་པས་འདི་ཡང་བོད་དུ་མི་
 དགོས། འདི་ཡང་བོད་དུ་མི་དགོས་ཞེས་རེ་རེ་ནས་བཞག་ན་མཐར་བོད་དུ་བསྐབ་བྱ་
 གཅིག་ལ་འང་བསྐབ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་། འདི་ལྟར་འབད་ནས་
 བསྐབས་ན་དེ་བས་བརྟན་པ་བཤེག་པའི་སྣོར་བ་ཚབས་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐབ་པ་འཚའ་བ་ནི། རང་གི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསྐབ་བར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མ་གཞུང་ཁོ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅས་པ་ག་ལ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གྱི་མཁའ་ལོ་ཉི་ཆེ་བ་དང་།
 གཤུལ་བྱ་ཉི་ཆེ་བར་བཟུངས་ནས། བོད་གྱི་ཡུལ་འདི་དགོངས་པས་མ་ཚོད་པར་
 བསྐབ་པ་བཅས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྣོང་ཁམས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱུར་བ་མ་འདེབས་
 ཤིག་འཛོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལས་ཆོག་བཞི་བ་གཅིག་སྤངས་ན་ཡང་ལུང་གི་ཚོས་
 སྣོང་བའི་ཚོས་སྣོང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་བསྐབ་པའི་གཞི་སྤོ་མོ་གཅིག་ཡན་ཆད་
 གང་སྤངས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཚོས་སྤངས་པའི་ཚོས་སྣོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། བརྟན་
 པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མ་ཆགས་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེག་གཉེན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟར་བཅོས་ཏེ་བདུད་གྱི་རིས་གྱིས་ཡིད་བསྐྱོད་པ་དག་གིས་རང་ཉིད་མཛར་
 མེད་པའི་དམུལ་བ་བསྐབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས། གཤུལ་བྱ་གཞན་དག་གྱང་འབད་པས་
 ཚུལ་དེ་ལ་སྣོར་བ་ནི། ཞེ་མ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་

བ་སྟེ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་གྲུབ་པར་ད་གདོད་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་སྲིད་པ་དྲག་པོས་བཅེངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱོད་པ་དག་ལ་ཐུག་དོག་གི་གདོན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དབང་གིས་རང་དགར་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དབང་ཚོས་ཉེ། བོད་ཀྱི་
 གོས་སུ་དུང་ཅན་དང་། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་ལྷིངས་ཅན་གྱི་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་ཡིན་
 ཉེ། རྒྱལ་ཆབ་མོ་མོ་འཆགས་པའི་ལུལ་དུ་ལྷ་དང་ལྷམ་སྐོ་གྱུ་ཅན་གཞན་བ་དང་
 འབྲེལ་ཞེས་གྲགས་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བོད་དུ་དོར་མ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་
 གོས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། གང་བའི་རིག་པ་ལྷག་པར་གྲུབ་པའི་ལུལ་དུ་གང་བའི་
 རྒྱལ་ཆའི་གྱིས་སུ་དུང་ཅན་སོགས་རུང་ན་གང་གི་ཆེ་བ་ཤེས་པར་གྲུབ་པ་ན་བ་ཤེས་
 པ་རྒྱལ་ཆའི་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་དོའི་ཁ་བས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། སྐོམ་པས་གསུངས་
 པ་ན་སྐོམ་པ་རྒྱལ་ཆའི་དུ་བྱས་ཉེ་ཆང་ཡང་བུང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། འདི་འབྲེལ་
 ལེགས་པར་ཐལ་ན་ནི། སམ་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་བས་འོང་བས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་པའི་བདུད་ཚིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཅོ། །བསྟན་
 པའི་ཐ་མ་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་འདི་ལྟར་སྐྱོད་ལ། ལྷགས་དང་ནོར་རྩལ་མང་དུ་བསྐྱེལ་
 ཞིང་། གསེར་དུལ་སོགས་ལ་སྐྱོད་པ་ལྷུང་ལེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་ཞིང་། བདུད་ཀྱིས་བྱས་པའི་མདོ་སྟེ་དང་དུལ་བའི་
 ཚིག་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་བརྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྐུལ་བའི་སྐོན་ནས།
 ད་ལྟའི་དགོ་སྐྱོད་གང་དག །གོས་སུ་དུང་ཅན་དང་། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷམ་དང་། དུལ་

༡ མ་གྱི། ༤༡ན་ཅན། རམ་ *རོམ། ཞོལ། ༥༡ན་ཅན། ལྷ། ༥༥བ་ཅན། རོམ།

གྱི་སྣོད་སྤྱད་སོགས་མོངས་སྣོད་པས་ཁེངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་པོ་སོགས་ལ་
 འབད་པ་བརྒྱ་མཉམ་གཟུགས་བསྐྱེན་འདྲིས་བྱེད་པ། འུག་སྤྱེད་དང་ཞིང་ལས་དང་ལྷགས་
 དུ་མ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལྟར་བྱེད་པ་དག་ལྷུང་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷུང་བ་ལས་
 འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ་འདྲི་ལྟར། ལྷུང་བ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་གྱི་ཚལ་ན་འདབ་བུ་དང་ཨེ་ར་རྒྱའི་ཚལ་དང་ཤིང་
 བི་ཚུ་མ་ར་རྒྱའི་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། བུ་མ་ཟེ་ལྷག་དཔལ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་
 པོ་གསལ་རྒྱལ་ལས་བརྟམས་ཏེ་བཀའ་སྣུལ་པ། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། འུག་དང་
 འུག་མོ་དང་། བ་སྤང་དང་། མ་ཉེ་དང་། ར་དང་། ལྷག་དང་། བྱ་གཤམ་དང་། བཤག་དང་།
 སྤྱི་དང་། བྱི་ལ་དང་། སྤྱུལ་དང་། ཉེ་ཏུ་ལེ་དང་། ཟངས་དང་། ལྷགས་ཟངས་དང་། རོར་
 ལུ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། ལུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། ལུ་ལུ་དང་། ས་ལེ་སྤྱུལ་དང་།
 དུལ་དང་། རོར་ལུ་དང་འཚོག་ཆས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཆང་བ་དང་། ཞིང་ས་དང་།
 ཚོང་དུས་དང་། སྤང་དང་། ཉོ་བཚོང་བྱེད་པ་དང་། སྤེལ་དང་། ལུ་མོ་དང་། མཚོད་དང་།
 བང་བ་འཆང་བ་དང་། རང་ལག་བདར་ཏེ་གཡོས་བྱེད་པ་དང་། འཚོད་པ་དང་། འཚོད་
 དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷས་དང་། ཡན་ལག་གི་རིག་པ་དང་། མོ་ཡིག་དང་། ལྱད་ལྷ་ཤེས་
 པ་དང་། ལྷ་གཅན་དང་། ཉི་མ་དང་། རྣ་བ་དང་། བ་བ་སངས་དང་། གཟའ་ལྷག་རྒྱ་བ་
 དང་། མེ་ཉོག་གི་ཤིང་ཉ་དང་། ལག་སྤྱབས་ལྷ་བ་དང་། མི་ལྷས་དང་། ལྷེས་པ་དང་།
 ལྷད་མེད་དང་། མ་ཞིང་གི་མཚན་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ཅལ་ལྷག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། རིག་པའི་
 གནས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཟོའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། ལྷུང་གཏམ་སྤྱབར་
 བྱེད་པ་དང་། སྟོས་གྱི་བྱེ་མས་ལྷས་ལ་འདེབས་པ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་།

བདུག་པ་དང་། མེ་ཉོག་འཕྲེང་བ་དང་། རླུག་པ་འཆང་བ་དང་། མགོ་བོ་ལ་ལོ་བྱེད་པ་
 དང་། ཚུལ་འཚོས་པ་དང་། ཁ་གསལ་གྱེད་པ་དང་། ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཚེན་
 ཅན་དང་། འདུ་འཇི་ལ་དགའ་བ་དང་། ཉ་ཅང་སྤྱ་འདོད་པ་དང་། རྗོར་དང་འབྲུ་དང་ཤ་
 དང་ཉ་ཤ་དང་དུག་གི་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། སྦོས་ཀྱི་ཉིལ་མར་དང་། སྦྱོན་ཀྱི་སྦྱ་བྱ་
 དང་། གདུགས་དང་། ཀོ་སྦྱགས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་དང་། ཉ་ལའི་ལོ་མའི་བསེལ་ཡབ་
 དང་། ཚུ་སྦོད་དང་། འུ་སྦོད་དང་། བོང་བྱ་འཆང་བ་དང་། ཤིང་ཐོག་སྦྱད་པ་དང་། སོ་
 ཅི་དང་། བཅོ་མའི་བྱེ་མ་བཟང་བོ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་འབྲས་བུ་ཚ་བ་བསྟེན་པ་དང་།
 རྒྱལ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྫོན་བོ་སོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩོད་མི་བྱུབ་པ་
 དང་། གཉམ་མི་སྦྱ་བ་དང་། འུད་མེད་ལྟར་ཉོག་པའི་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དགོས་མེད་དུ་
 དུ་བ་དང་། བཟང་བཅ་སྦྱོད་པ་དང་། འགྲོས་འཚོས་པ་དང་། གོས་དཀར་བོ་དང་། ཨར་
 མོ་ནི་ཀ་དང་གཙང་ཁང་བཟང་དང་གཙང་ཁང་སྤར་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་
 དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་རྗེས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་། རྒྱུན་པ་བོའི་
 བཟུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཆང་བསྟེན་པ་དང་། སྦྱད་འཚོང་མའི་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་ངན་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ལ་ནི།
 གོས་དཀར་བོ་དག་གིས་ལ་བྲིམ་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་དུ་གཞུགས་པར་
 ངས་གནང་ངོ། །ཡང་འབྲས་ས་ལུའི་ཞིང་གི་ངོ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྦྱོགས་ནས་
 བསྐྱད་པར་ངས་གནང་ངོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་སྟོགས་པ་བདུད་ཀྱིས་
 སྦྱས་པའི་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་ཚད་མར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི།

བདུད་དང་མ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྲུང་
བས་མ་བྲིས་སོ། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བཅད་པར་
བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། ། ། །

ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙུགས་པ་ལ། བམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ནི། ཤིང་ཏུ་
ལའི་མགོ་བཅད་པ་ལྟར་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་
གསུངས་པས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུགས་པའི་ཚོ་ག་བྱུང་མེད་ལ།
བམ་པ་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་པས་ཉམས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བ་སྤྱིན་པའི་སྐོན་ནས་སྐྱར་
གསོ་བར་བྱར་ཡོད་ཀྱང་། རི་སྤིད་དག་བཙུགས་པར་མ་གྲུང་གི་བར་དུ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་མི་འཐོབ་ཀྱི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོར་སོགས་སུ་མི་
རུང་བའི་ཆ་ནས་དགེ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་
གཞན་རྣམས་ལ། ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་ལྷང་བ་མཐའ་དག་ནི། སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་
ཅིང་སྤྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྐོན་སེམས་བསྐྱེན་པ་ཅོམ་གྱིས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བར་
འགྲུང་གི་བཤགས་མི་དགོས་ལ། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་ལྷང་བ་རང་རང་གི་སྤྱིར་
བཙུགས། ཐོག་མར་བཅས་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་དེ་རྗེས་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་དང་།
བཤགས་ལུལ་ཡོད་བཞིན་སྤྱིར་མ་བཙུགས་པའི་ཉེས་པ་འཆགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷག་
མ་བཅབ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྐོབ་བཅད་ནས། དེ་རྗེས་མགུ་བ་སྤྱད་དེ་ལྷང་བ་ལས་དལྱང་
བ་བྱ་བ་དང་། ལྷག་མ་མ་བཅབ་པ་ལ་སྐོབ་པ་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྐོན་པོ་
ལ་ཡང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཤགས་ལུལ་གངས་མང་ཉུང་དང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རྗོལ་དུ་

བཤགས་པ་དང་ནང་དུ་བཤགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་དང་སྤང་ལྷུང་ལ་སོགས་མར་
 དངོས་པོ་དགེ་སློང་ཚོས་བརྒྱད་ལྔ་ལ་ཞག་གཅིག་སྤངས་པའི་ཚད་ལས་སྡོན་དུ་
 བཏང་ནས་བཤགས་པ་སོགས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ནས་རི་ལྷོང་གསུངས་པའི་
 ལྷུང་བ་རང་རང་གི་སྲིང་བཅོས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བཤགས་
 དུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྔ་ལྔ་པའི་དུང་དུ་བཤགས་པ་དགོས་ཀྱི། ལྷུང་བཤགས་སོགས་
 སྡོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་པ་གཞན་གྱིས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་སྲུག་བསྐལ་སྤང་དགོས་པའི་རུས་བ་བྱང་པར་
 བྱེད་རུས་ཀྱང་། ལྷུང་བ་མེད་པར་བྱེད་མི་རུས་པས། ལྷུང་བ་སྡོང་བ་དང་རྣམ་སྤྲིན་
 འབྲིན་པའི་རུས་པ་སྡོང་བ་མི་འབྲེལ། །དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་དང་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་བཤགས་པས་འདག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྲི་མ་ལ་འགྲོད་པ་དང་སྲི་མ་ལ་སྡོན་
 པའི་སེམས་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཚོག་ཙམ་གྱི་བཤགས་པས་སྤྲིག་ལྷུང་མི་
 འདག་པར་མ་བཟང་རྩུན་དུ་སྤྲི་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་ལས། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་ལས་ནི། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དེ་དང་བཅས་
 པའི་བཤགས་པ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་སྐྱེ། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ནི། བསམ་པའི་གཞི་ལས་
 ལྷུང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་བཤགས་པས་ཅེར་ཡང་མི་འགྲུང་
 རོ། །འདིར་གཞུང་ནི། ལྷུན་ཚད་སྡོན་མཁམ། །སྡོན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཚོག་དུ་བརྗོད་པ་ནི། སེམས་བརྗོད་པ་སྡོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་
 རྩུན་སྤྲི་བ་ཁོ་ནར་འགྲུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་རོ། །འདི་ན་སོ་སོ་བར་པའི་སྡོན་པ་
 འདི་དག་གི་གཏོང་བའི་ཚུལ་རི་ལྷོ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།

སོ་སོ་ཐར་པའི་སྣོམ་པ་ལི་བའི་ཆེ་ན་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་པ་སྣོམ་པ་གཟུགས་
 ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་པ་ལི་ཡང་མི་གཏོང་སྟེ། རྟེན་
 ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་སྣོམ་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་རི་
 སྲིད་སེམས་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལིན་ཏུ་མི་
 རིགས་ཏེ་རྟེན་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་
 སྣོམ་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན་རྟེན་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་སྣོམ་པ་
 གསུམ་ལྡན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ལེན་ཀྱི་ཉི་དེ་རྟེན་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་ལི་བའི་
 ཆེ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་། མི་གཏོང་ན་རྟེན་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་ལྟའི་དགོས་སྤོང་དང་
 དུད་འགྲོའི་དགོས་སྤོང་སོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏོང་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
 རྟེན་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྣོམ་པ་ལི་འཕོས་པས་གཏོང་སྟེ། ཉན་ཐོས་པའི་
 ལུགས་ལ་སྣོམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་ཟེར་ངམ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཅིག་
 འབོད།

དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལས་བཞད་གང་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉིས་བ་ལྟར་ན། སོ་ཐར་
 དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཁྲུང་བར་སྤྱིར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། སོ་
 ཐར་ལི་འཕོས་པས་གཏོང་བའི་ལེས་བྱེད་དུ་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ལ་སྣོམ་པ་
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་བཞག་པ་ཉམས་སོ། །སྣོམ་པ་གཟུགས་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་པ་ནི། རྟེན་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་ལི་བའི་ལུགས་ལ་ལི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་ཆེན་པ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་ཆེན་པ་བ་

༡ མ་གྱི། ༤༤ན་༤ན། -ན *ན ཞོལ། ༥༤ན་༡ན། སྐྱེ། ༥༥ན་༡ན། + བ

འཕགས་པ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་སྐྱ་བའི་འདོད་པས་བཏགས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སློམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཉག་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 རྣམས་བཞེད་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། དེའི་སྱིར་མངོ་སྤེ་བས་ཀྱང་མངོན་པ་སྤེ་
 འདུན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་སོ་རྣམས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་ཡང་མངོ་སྤེ་བ་དང་བྱི་བྲག་སྐྱ་བ་གཉིས་ལས། མངོ་སྤེ་བ་
 བློ། བྱི་བྲག་སྐྱ་བ་འདོད་པ་དེ་དག་ཁས་ག་ལ་ལེན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 ཀྱང་གཟུགས་དགོ་མི་དགའ་འདོད་པ་བློ། །ཤུགས་སྐྱས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 སློམ་པ་སློམ་མིན་སོགས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཟུགས་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མངོ་སྤེ་དགོངས་པ་ཡིན་པའང་ལེགས་པར་གཤག་
 བོ། །དེ་བས་ན་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ལ་སློམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཤེས་བྱ་བྱམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། བོད་གྱི་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་ཐེག་པ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་ཁྱད་པར་མ་སྤེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྣང་
 རོ། །མངོ་སྤེ་ལས། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། ཞེས་པའང་། ཤི་འཕོས་པས་
 སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཕྲེན་ན་རུང་གི། ཤི་འཕོས་པས་སློམ་པ་
 གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་སློམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྱིར་ཞེས་སྐྱ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 འཕྲེན་ན་ནི། མ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་
 ལས། ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སློམ་པའི་རྟེན་བོར་བ་བཀོད་གྱི། སློམ་
 པའི་ངོ་མོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་མ་བཀོད་པའི་སྱིར་རོ། །

དེས་ན་སློམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི། མངོ་སྤེ་ལས། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་ཤི་འཕོས་

དང། །མཚན་གཉིས་དག་གི་བྱུང་བ་དང། །རྩ་བ་ཚད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོ་
 ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང། །ཁ་ཅིག་ལྟུང་བར་གྱུར་ལས་སྒྲ། །གཞན་དག་དམ་ཚེས་
 རུབ་པ་ལས། །ཞེས་པའི་རང་འགྲུལ་ལས། །བསྟེན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་སོ་ཐར་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། རྒྱ་དེ་དག་དང་མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་ཉེ། དེ་དག་གི། མདོར་བསྟུ་
 བ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་
 དག་པར་ལྡངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང། རྟེན་པོར་བ་
 དང། རྟེན་ཉམས་པ་དང། གཞི་ཚད་པ་དང། དེ་སྲིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་
 ལྟུང་བར་གྱུར་ལས་སྒྲ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལྟུང་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བཞིག་
 གིས་དགོ་སྒོར་དང་དགོ་སྒོར་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །

གཞན་དག་དམ་ཚེས་རུབ་པ་ལས། །གཞན་དག་ན་རེ་དམ་པའི་ཚོས་རུབ་པ་
 ལས་ཉེ་འདི་ལྟར། དམ་པའི་ཚོས་རུབ་ན་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང། ལས་
 གྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྩ་
 བ་ཚད་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟས་དགོ་རྩ་ཚད་པའོ། །དེས་
 བ་དགོ་སྒོར་གི་སྒྲིམ་པ་ཆེ་འཕྲོས་པས་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟེན་དེ་མ་པོར་བའི་
 རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བར་ཁས་ལྡངས་གྱི། ཆེ་འཕྲོས་ནས་བསྐྱུང་བར་ཁས་མ་
 ལྡངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ན། །བྱུ་ལོན་ལོར་བཞེན་གཉིས་སུ་འདོད།
 ཅེས་པ་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བ་དག །པམ་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བྱུང་ཞིང་
 པམ་པ་གཞན་གསུམ་མ་བྱུང་ན། རྩོགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་མི་
 འཐད་པས། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚུལ་གྱི་མས་འཚལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚུལ་གྱི་མས་དང་ལྟན་

བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ལོར་ཡང་ཡོད་ལ་བྱ་ལོན་ཡང་ཡོད་པ་
བཞིན་ལོ། ཞེས་སྣང་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་འདོད་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་
བཀག་ཅིང་། ལྷོགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་དུ་མི་རུང་བ་ཤིང་
ཏ་ལའི་མགོ་བཙའ་ན་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་སྐྱམས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་
གསུངས་པའི་ལུང་དང་། བམ་པ་འཆབ་བཙས་གཅིག་གྲུང་ན་ཁྲིལ་མེད་བའི་ཤས་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བའི་སྤྱིར་སྡོམ་པའི་རྩ་བ་ཆད་པས་སྡོམ་པ་ཟད་པར་གཏོང་བར་
རིགས་སོ། ཞེས་རིགས་བ་དང་བཙས་ཏེ་གསུངས་མོད་ཀྱི། འདིར་ཞིབ་པར་མ་བྲིས་
སོ། །སྡོམ་པ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་པ་དང་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལྷོགས་ཅམ་མཚོན་པ་
བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ནི། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་
སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་མཐའ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་ལོ་ཏོག་ཞིང་ས་ཡིན། །བརྒྱ་རྩ་རྩ་གཅིག་
ལས་རྣམས་ནི། །གང་ན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ཡོད། །དེ་མེད་སྤྱབ་བསྟན་ཡོད་མིན་ཅིང་། །མདོ་དང་ཚོས་མདོན་སྟོན་ན་
ཡང་། །འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གྱིས་དབེན་ན། །སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ནི། །མེད་
པ་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་ཞེས། །ཚོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་ལ་སོགས་པའི། །ཚད་ལྡན་དག་གིས་
མ་སྟན་པར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །དགོ་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་
ལ་སོགས་པའི། །སྡོམ་པ་འཛོལ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་། །སྤྱིར་བཙོས་རིམ་པ་གཏོང་ཚུལ་
སོགས། །ལུང་དང་མདོ་དང་དེ་འགྲེལ་ལས། །རྗེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་
ལ། །དམུས་ལོང་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཡང་། །བདག་ནི་འདུལ་བ་སྦྱོར་བ་ཞེས། །སྦྱོན་མོངས་

སྐྱེ་བོ་འདུས་ནང་དུ། །ཕྱི་ཚུལ་འཚོས་པའི་ཁ་གསལ་གྱི་ས། །བདུད་ཚིག་སྐྱོ་བ་ལྟར་
 ལེན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་སྒྲོམ་པ་འཛོལ་བ་ནི། །གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ལ་རག་ལས་
 །ཀྱང་། །ཚུལ་འཚམ་འདུས་པའི་ཁ་སྦྱོང་དང་། །ལྟར་བ་མི་མ་ཐུན་དུ་མ་དག། །ཚོགས་
 བས་ལྟར་མ་ཐུན་གྱིན་རྒྱབས་གྱེད། །བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡན་ལག་དུས་ངེས་ཅན། །མ་དག་
 སྐྱལ་ས་ཚིག་ཚོ་ག་ཡིས། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱས་ནས། །འོན་ཀྱང་མ་ཁན་
 བོའི་སྒོམ་བརྒྱུད་ལས། །སྒོམ་པ་བོལ་བར་ཅི་བ་ནི། །བསྐྱེན་པ་འགོག་པའི་ལག་ལེན་
 ཡིན། །ཁྱིམ་པ་དག་དང་རབ་བྱུང་གི། །ཟུང་གོས་གནས་མལ་ལས་ཀྱི་མཐའ། །ཁྱད་
 བར་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་པའི། །ཀུན་སྦྱོང་གྲང་
 དོར་གནང་བཀའ་ལ། །མང་ཉུང་ཁྱད་པར་ཅང་མེད་པར། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་
 དགར་འཇུག། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཚོས་སྐྱོ་བ། །གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་
 །ཞེས། །སྐྱོ་བ་བདུད་ཀྱི་གསང་ཚིག་ཡིན། །སྤྱད་ཅན་སོགས་ལྟར་མེད་ཅིང་། །རྱང་
 ཚུ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་རྣམས་ནི། །རྣམ་ཡང་བཟའ་
 བར་མི་བྱ་ཞེས། །བ་སྐྱང་ཁྱུ་ཡི་ཚོགས་ནང་ན། །སྐྱེས་འཇམ་པོའི་རག་གིས་
 །སྦྱོག། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ལས། །སྐྱུ་གུ་ཅན་དང་གོང་བ་ཅན། །རྟ་ལ་ཞོན་པ་
 ལ་སོགས་དང་། །ལག་ཉ་དང་ནི་རུབ་སྐྱལ་སོགས། །འདུལ་བའི་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་
 བ། །བྱས་པ་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་ཡིས། །ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤགས་པར་བྱ། །དེ་
 དག་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས། །སྐྱོན་བསྐྱེན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགེ་སྦྱོང་གྱི་འོ་ཟ་བ་དང་། །ཆང་འཕྲང་བ་ལ་སོགས་
 བ་དང་། །ཚོས་གོས་ལྟར་བཟེད་མེད་པ་སོགས། །ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྦྱོང་བ་

ཀུན། །ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་སྒྲོགས་པ་དང་། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་པ་དང་། །སངས་
 རྒྱུ་བ་སྟན་ལ་མན་པ་སོགས། །སྟོན་བསྟན་པ་སྦྱི་ལ་གཞོད། །ཅེས་གསུངས་གཞན་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་ཤུག་ལ་རྣམས་བཀའ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གསུམ་དག་པའི་
 ཤུག་། །བཟའ་རུང་ཤུག་ཡང་མི་ཟ་ན། །སྟོན་སྦྱིན་གྱི་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་འགྲུང། །ཞེས་
 གསུངས་དེ་དག་ཚད་མ་དང་། །འཇུལ་མེད་གསུང་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས། །སྒྲར་ཡང་ཕུ་
 རུང་རུང་བ་སོགས། །དེ་ལས་སྒྲོག་པར་སྦྱོར་བ་ནི། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་
 གཞུང་། །ཀུན་དང་འགལ་བར་མ་ཟད་གྱི། །རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་
 ཡི། །སངས་རྒྱུ་བ་སྟན་པའི་སྟུན་འབྲིན་ཡིན། །དགོ་སྒྲོང་གྲིམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཅན། །རུར་སྦྱིག་གོ་མཚོན་གྱིས་བརྒྱན་ནས། །གསོད་དང་བཅིང་དང་ཚོམ་རྒྱན་
 ཟུང། །དེ་ལའང་མི་རིགས་མི་ཅི་ཞིང་། །སྤེ་སྒོད་གསུམ་ལས་ལེགས་པར་
 བཀའ། །རྒྱུད་སྤེ་བཞི་པོ་ཀུན་དང་འགལ། །སྤེ་སྤེགས་རིང་ལུགས་ལོག་ཚོས་ནི། །རྒྱང་
 ལྟར་རྒྱུ་བ་ཀྱང་ཅིང་མི་སེམས། །སྤེམ་སྤེན་སྤེགས་ལུང་སྤུར་བ་ཡི། །རུར་སྦྱིག་གོས་
 འཚང་གཏིང་བ་དང་། །ལྷུང་བ་མེད་སྒོད་གྱིས་ལག་པ་ཡི། །བརྗོ་རྣམས་པར་བརྒྱན་མཚོང་
 ཅན། །གཏིང་ནས་སེམས་འཇུགས་ཀྱང་བ་ཡིས། །སྒོན་དང་བསྟན་པ་སྟུན་འབྲིན་
 ཅིང་། །ལྷུང་བ་མི་འགོག་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་སྤོས་བྱེད་མི་སྒོང་རུང་བ་སྒོང་། །ཞེད་ཅག་
 བདུད་དམ་བདུད་གྱི་རིས། །དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་གཤམ་ཡིན་མཚོག་ཏུ་
 ཡིད་གཉིས་ཟ། །སྒོ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་བརྟུག་པར་རིགས། །རབ་བྱུང་ཚོགས་འཁོར་
 ཟུང་པའི་ཚེ། །ཆང་དང་ཕྱི་རྗེའི་ཟས་སྤངས་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་སྦྱོར་བ་
 སོགས། །ཚོད་སྒོང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། །རང་གི་ཚོགས་འཁོར་བསྟན་བཅོས་

ལས། །སྐྱ་སྐྱུབ་རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྟ། །རྫོ་པོ་པཎ་ཆེན་པུ་ཧྲ་ལྷི་སོགས། །བཞེད་པའི་
 ཚོགས་འཁོར་རབ་བྱུང་གིས། །སྤྱི་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བུད་ནི། །བྱུ་རམ་སོགས་ལ་
 བརྟེན་བྱ་ཡི། །ཆང་སོགས་རྣམས་ཀྱུན་མི་བྱུང་ཞེས། །གསུངས་པ་ཚད་མར་ཁས་
 རྒྱངས་ནས། །སྐར་ཡང་ལྷོག་སྟེ་སྐྱ་བ་ནི། །རང་གིས་རང་ཉིད་སྐྱུན་འབྲེན་ཡིན། །ཐོས་
 དང་བསམ་གཏུན་སྐྱུགས་སྦྱོར་པས། །འདུལ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་ན། །འོན་དམ་ཚོས་
 འདུལ་བ་ལ། །སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱ་ཞིག་ཡིན། །འདོད་པས་སྐྱབ་བརྟན་ཉམས་བྱེད་
 པའི། །བདུད་ཀྱི་གྲོགས་སྐྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་དབྱུང་
 དེ། །བརྟན་པ་གཅེས་པར་གཟུང་བའི་རིགས། །བརྟན་དང་འགལ་བར་ཤེས་བཞིན་
 དུ། །རྟེན་བཀུར་ཉམས་སྐྱ་དོགས་པ་ཡིས། །ཅི་དགར་འདོག་པའི་བཏང་སྦྱོམས་
 བེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བའི་གནས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྐྱ་བཅད་པའོ། །
 རྣོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྐྱབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆའི་གྱི་དོར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལས་སོ་སོ་ཐར་བའི་རྣོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་དང་པའོ། ། ། །

། བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྣོམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། །

དེ་ཞེ་གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་འོབས་ལྟར་མཐོང་བའི་རེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་སོ་སོ་ཐར་བའི་རྣོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱངས་ནས།
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནུན་ཏན་སྦྱིང་བོར་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་གོམས་པ་གོང་དུ་
 སྟེལ་བ་ལས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པར་སྐྱངས་པའི་ཐར་པ་སྐྱ་རན་

ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཞིག་འཛོལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གོ་འཕང་དེ་ནི། སྐྱོན་
 ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་སྤྲོགས་རེ་བ་ཡིན་པས་རང་དོན་མ་རྫོགས་ཤིང་གཞན་
 དོན་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་གཞི་ནས་སློབ་དགོས་པའི་སྲིད། སློབ་དཔུན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཐོག་མ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། བར་སྤྱིན་
 བསྐྱེད་པ་ལས། འཛིན་ཉེན་དོན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མ་སྐྱེལ་མེད་པའི། །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་
 གཏན་དུ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྤྱིང་རྗེས་བསྟན་པ་ལ། །གཞན་པར་རོ་
 གཅིག་རང་བཞིན་དེ་ལ་འཇུག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་བས། བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་
 གཉིས་གསུངས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཇུག་སྐོ་གསུངས་པ་མེད་
 དོ། །གཉིས་པོ་དེ་གང་གི་སྐོར་འཇུག་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འཇུག་སྐོ་གཙོ་བོ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་གཞན་གང་རྒྱུད་ལ་མ་
 སྐྱེས་ཀྱང་། སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། སྐྱེས་ཅམ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་བྱ་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱངས་སུ་བགྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྣོང་
 ཉིད་རྫོགས་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་། སེམས་འདི་རྣལ་མ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་
 དུ་མི་ཚུད་ལ། ལན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་ཉམས་ན་དེ་མ་ཁད་ཐེག་ཆེན་པའི་ནང་ནས་འཛོལ་
 བར་འགྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་མདོ་

སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མཐོང་པ་དེ་ལྟར་བའི་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་དུ་ཟེན་
 ། ། རྗེས་བསམ་བསྐྱོམ་བ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་རྒྱུད་མི་
 རྒྱུད་ལོ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་མེད་འབའ་ཞིག་
 གིས་འཛོགས་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། རྒྱུད་རྒྱུད་སེམས་བསྦྱེད་ལྷུང་ན་སྐྱད་ཅིག་
 གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེར་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འདིག་རྟེན་སྣ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་རྒྱུད་
 འབྱུང་། ཞེས་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱལ་རིས་སུ་སྦྱེས། །སངས་རྒྱལ་སྲས་སུ་དྲུང་
 ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ལས་ཀྱང་། དེགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་
 རྒྱན་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་
 ཡང་མི་འདོར་ལ། དབྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྗོད་གོ། །དེགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་སེམས་བསྦྱེད་པའི་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉན་དང་
 བྲལ་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་ཅིང་རྒྱུད་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། །འཁོར་བའི་དབྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྗོད་གོ། །ཞེས་རྒྱུད་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་
 མ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྦོན་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡོད་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་སེམས་དཔར་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ས་རྒྱ་ལྷན་རྟོག་གཤེར་ལ་སོགས་པ་ནི། འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཚོགས་
 བ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་ལྱའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་ནས་དང་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དེ་དང་དེ་

དག་དང་། ཚོགས་ན་དེ་དང་དེའི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་བྱེད་པས་རྒྱ་ལྷན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ལས་
 གི་ས་བོན་ནི། རྒྱུ་གང་དག་ཚོགས་ཀྱང་འབྲས་གི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་འགྲུར་
 པ་མི་སྲིད་གི་ནས་གི་ལྷ་གྲུ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་དེས་ཤིང་། ལས་དེ་དང་ཚོགས་པའི་
 ལྷོབས་གིས་ས་རྒྱ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནས་གི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱར་རྒྱར་བར་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་ནི། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་གི་
 ས་བོན་དང་མཚུངས་པ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་དེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷོང་ཉིད་ཉོགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྱབ་གཞན་རྣམས་ནི། སེམས་དེས་ཟེན་པའི་ལྷོབས་གིས་
 རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་གི་རྒྱར་འགྲོ་དགོས་གི་མ་ཟེན་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་གི་རྒྱར་ཡང་འགྲུར་སྲིད་པས་ལྷན་མོང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱར་སྐྱ་
 མ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་མཚོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་བསྐྱེད་
 མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྡིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་
 དག་ལྷུབ་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལྷ་སྡེ་དཔེར་ན་པ་ཉོར་ལས་ནི། ལུ་ཡང་ཉོར་སྐྱེའི་མོད་མི་སྐྱེ་བས་པ་ནི་བྱའི་
 ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མ་ནི། པ་རྒྱ་ཉོར་མོད་གསུམ་གང་དང་འདུས་པ་
 དེ་དང་དེའི་བྱའི་རྒྱ་བྱེད་པས་བྱའི་ལྷན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྷན། བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་
 དེ་ནི། ཐེག་པ་གཞན་གང་གི་འད་བྱང་ཚུབ་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དང་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་
 རྒྱར་འགྲུར་མི་སྲིད་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གི་གནས་ལུགས་སྡོང་བ་ཉིད་མཐར་ལྷུག་
 པ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཐེག་པ་མཚོག་དམན་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ཀྱང་
 རྒྱར་བྱེད་དགོས་པས་ཤེས་རབ་དེ་ལ་ནི། དུམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་ཉོགས་

བའི་རྒྱལ་ལས། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་བཞི་ཀའི་ལུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྟོན་པ་ན། སངས་
 རྒྱལ་འཇམ་མེད་ཀྱིས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ངེས་བསྟེན་བའི། །ཐར་
 བའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་མྱོད། །གཞན་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ངེས། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་
 མོང་བ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལེ་འབྲེད་ཀྱི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྟོང་
 བ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་འབྲེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཆེན་མོང་བ་ལས། ཉན་
 ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་
 བསྟོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གལ་འགྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་མི་འགྲུལ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་ལ་གདམས་པའི་མཐིལ་དུ་གསུངས་ནས་སྟོང་བ་མེད་པར། སྟེན་མགོ་ལ་
 ཆོག་ཙམ་ཞིག་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། སྟེན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རབ་དུ་ཉི་ལྟའི་བསྟོམ་བརྒྱས་
 ལྟོགས་ལེ་བ་ཙམ་ལེའམ། དེ་ལྟར་མིན་ན་གང་ཡང་མ་རྟོགས་ཤིང་ཅི་ཡང་མི་སེམས་
 བའི་རྟུ་ཤད་གི་བསྟོམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་སྟོགས་མཐོང་ཙམ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །

ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་སྟེ་པའི་ཐབས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འབད་ནས་བཙོས་མ་"མ" ཡིན་པའི་སྟོང་བ་ཞིག་སྟེས་ན། དེས་

༡ མ་གྱི། ༤༧༥ན། པ *མ ཞོལ། ༦༡༧ན། སྐྱ། ༦༤ན།ན། མ

ཟེན་པའི་བྱ་རོག་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་ཅེས་བྱིན་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའི། དེ་མེད་ན་སྐྱོད་གསུམ་རིན་པོ་
 ཆེས་བཀའ་སྟེ་སྐྱིན་པ་དང་། སྐོ་གསུམ་ཉེས་སྐྱོད་མཐའ་དག་ལས་སྐོམ་པའི་ཚུལ་
 གྲིམས་དང་། རང་གི་སྐོག་གཅོད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མི་སྐོ་བའི་བཟོད་པ་དང་། མགོ་ལ་
 མེ་ཤོར་བ་བརློག་པ་ལྟར་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བུལ་ཞིང་རྩུ་འཕྲུལ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་བས་བརྒྱན་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྐྱོད་ཉིད་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་
 བཞིར་ཉིན་རེ་ཞིང་བསྐོམ་ཞིང་བྱེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱར་གསང་སྐྱབས་ཟབ་མོའི་བརླས་
 བརྗོད་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱོད་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐོམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་སྤིད་དུ་ཀྱུན་
 རྩོལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་མ་བེན་པ་
 དེ་སྤིད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐོབ་པའི་དོན་མེད་ཅིང་སྐོགས་དང་
 དུལ་ནའང་མེད་དོ། །

རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་གསུང་ལས། ཤེས་པས་སྤིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེས་
 ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། ཞེས་སྤྱིང་རྗེས་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་དགོས་ཀྱི། ཤེས་
 རབ་གྱིས་འགོག་མི་རུས་པར་གསུངས་ལ། བྱང་སེམས་འཆང་རྒྱ་བའི་གོལ་སའི་
 གཙོ་བོ་ནི། ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་པས། སྐྱེས་བུའི་ཅུལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཐོག་མར་
 འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་

འབད་པར་བྱའི། སེམས་རྟོགས་ན་འཚང་རྒྱ། གཞན་ཅིའང་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་
ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
མཁེན་པའི་སློབ་ཚད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རློན་པོ་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱུས་
པ་དག་གི་ཚིག་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སློབ་པས་པར་མི་
བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྐྱུམ་ན། རྒྱ་བཞི་དང་རྒྱེན་བཞི་དང་སྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
སྐྱོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོང་བ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས་ནི། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཤའི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་
བདུན་གྱི་རིམ་པས་སྐྱོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྟའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
པས་གཞན་གཅེས་པའི་སློབ་སྐྱེད་རྩལ་གྱི་སྟོན་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
འོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལྷུག་བསྐྱུལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱུལ་ཅིང་བདེ་བ་རླ་ན་མེད་པ་ལ་དགོད་
པའི་སྤིང་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་སྟོན་པ་དམ་
འཚའ་བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཅིང་བདེ་བ་རླ་ན་མེད་པ་ལ་དགོད་པ་དེ་བདག་
གིས་བྱའི་ཞེས་རང་གི་ཁུར་དུ་ལེན་ཅིང་དམ་འཚའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསམ་

༡ མ་གྱི། ༤༧བཟ། དགོད་ * དགོད་ ཞོལ། ༥༧བཟ། དགོད་ སྐྱ། ༥༧བཟ། དགོད་

རྣམ་དག་ལས་བྱུང་། བསམ་བཤད་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཤམ་སྤྲིང་
 ཐག་བཤམ་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་། སྤྲིང་རྗེ་དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འབྲ་བར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 མཐོང་བའི་བྱམས་པ་ལས་བྱུང་། བྱམས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་ནས་རིན་དུ་གཞོ་བའི་ལྷོ་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་། ལྷོ་དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་ནས་རང་ལ་རིན་ཅི་ལྟར་ཆེ་བའི་ཚུལ་བྲན་པ་ལས་བྱུང་།
 རིན་བྲན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དེ་ནས་རང་གི་མ་ལན་གྲངས་མང་
 དུ་བྱས་པར་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི།

དེ་ཡང་སྤྲིང་རྗེ་དེའི་ལྷོང་བ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། བསྐྱོན་རིམ་
 དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཏན་ནས་བྱང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྤྲིང་རྗེ་རང་གི་རང་
 གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཚོགས་པ་
 ཡིན་པས། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཕྲོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་པའི་སྤྲི་ཡོམས་སུ་ལས་པ་མ་ཡིན་པར་དག་གཉེན་བར་མ་ཅི་འབྲ་ཞིག་ལ་
 དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ཉེ་བསྐྱོན་པ་ཀྱང་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུལ་བསམས་པ་ན་བྱ་གཅིག་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲག་པོས་མཉམ་བཤམ་མཐོང་བའི་མ་བྱ་དེ་ལ་སྤྲིང་
 རྗེ་ཅི་ཅམ་སྐྱེ་བ་དེ་འབྲ་བའི་སྤྲིང་རྗེ་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པའི་ལྷོང་བ་སྐྱེས་
 པའི་ཚད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཡང་ལྷུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས།

དེ་ལྟར་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དང་པར་
དམ་བཅས་ནས་སྐྱབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློབ་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱིམ་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྲོང་བ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཀྱང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་
སྤྱིར་རྗེ་དེ་འདྲ་བས་བྱངས་པ་དགོས་པས་གོ་བ་དང་སྲོང་བ་མ་ཞོར་བ་དགོས་སོ། །

དེ་འདྲ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲོང་བ་སྐྱེས་པ་ན་སློབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་
བབྱངས་ཏེ་སློབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སློད་པ་ལ་སློབ་འདོད་
སྐྱུངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལའང་ཞུས་
པ་གཏན་མི་སྐྱེ་བར་སློབ་འདོད་ཀྱི་སྲོང་བ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་
བར་གྱུར་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་འཛིན་པ་
བྱས་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་
པར་འཛིན་ཅིང་། སློད་པ་པར་ལྷིན་ཏུག་དང་བལྟ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་བཅོམ་པ་སློད་པ་མེད་པར་སློབ་པའི་ཚེ། སློག་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་རྒྱང་བ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སློབ་ཀྱང་གོང་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་སྲོང་བ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དེ་འདྲ་བས་མ་བེན་པའི་སྐྱབས་ལན་གཅིག་
ཀྱང་མི་སྲིད་པར་གྱུར་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཚོགས་གསོག་པའི་
མགོ་བཅམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་བལྟས་ལས། བཟང་དང་སློབ་པའི་སྟོབས་ཅན་
དང་། །འདུན་ཉེན་ཁྱད་པར་འགོ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་
གསུམ། །ཀུན་ཏུ་རྩོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་

ནས་བརྒྱུ་ཉེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། ཚོགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རྗེ་འདྲ་ཞེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་དགོས་པ་
 མ་ཤེས་ཤིང་། ལོ་བ་དང་སྤོང་བ་མ་སྦྱེད་པར་ད་དུང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོང་བ་སྦྱ་ཐེན་
 ཅམ་སྦྱེ་བའི་སྤོགས་ནའང་མེད་པ་ལ་བདག་ནི་ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་ཁས་
 འཆེས་ནས་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་པ་གོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤོན་དུ་རྒྱུད་
 བཤད་པའི་རིམ་བས་སློང་སྤངས་ནས་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཟུང་བ་ལ་
 གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། ཉམས་ན་སྤིར་
 བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན། རི་ལྟར་ལེན་པའི་
 ཚོགས་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་བཤས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་
 ཞེས་པ་ཅམ་ལས་རྗོ་བོས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྦྱ་མ་དང་། སློན་སེམས་
 དང་ལྡན་ཅིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་
 དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི། དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐད་དུ་སོང་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 མཐུན་པས་ལེགས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤང་བའི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་སྤང་བཅའ་བས་རྟེད་
 པའམ། གནས་དེ་ན་ཡོད་ན་ཐོག་མར་ལེན་པ་དང་ཉམས་པ་གསོ་བ་ཡང་སྤང་མ་ལ་བྱའི།
 དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ནི། རྗོ་བོ་རྗེས་དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཀྱ་སྦྱབ་པ་དང་། སྤོགས་བརྩའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ། སྤྱག་འཆོལ་བ་དང་མཚོན་པའི་

ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
སྤངས་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་སྤང་བ་བྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་གདབ་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། སྦྱིར་རྗེ་ཉ་རིམ། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་
ཀྱི་བུ་མོ་རྟེན་དང་བསམ་པ་བྱུན་སྦྱིང་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ལྟ་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་སྦྱེར་
བྱང་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་སེམས་ལེན་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱང་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་
པའི་དངོས་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་སོང་བའི་སློབ་སེམས་ཚོགས་འཛིན་པའི་རྟེན་ལ་
ནི། སྦྱིས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་གི་བསམ་པ་དང་། མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བུའམ་
སོགས་པ་ལ་ལེགས་པར་སློབ་སྦྱངས་པས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འལྱུང་བའི་
སྦྱོང་བ་སྣ་ཟིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པ་ཡན་ཚད་ཅིག་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚོ་ག་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི།
སྦྱི་མ་པལ་མོ་ཆེ་དག་སྦྱིས་དང་ཞི་བ་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡན་ལག་འདུན་པ།
འཕགས་པ་སོགས་མེད་དང་། རྫོ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྦྱིས་འཚོལ་བ་དང་མཚོད་པ་
ཅམ་བྱེད། དེ་ཡང་སྤྲིག་བཤགས་ལ་འགྲོད་དགོས་པས་ཡིད་མི་དགའ་ལ། བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་ཡིད་དགའ་སྦྱོར་ལྟར་པ་ལ་སྦྱི་དགོས་པས་སོ། ཞེས་སྦྱི་བ་ནི། ལིན་ཏུ་མི་
རིགས་ཏེ། རྫོ་བོས་ཀྱང་། སྦྱིས་འཚོལ་བ་དང་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་
ཞེས་སོགས་ཁོང་ནས་ཡན་ལག་སྦྱིས་ལ། ལྷ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས། ཡན་
ལག་བུའམ་ག་སེམས་བསྦྱེད་པའི་སྦྱོན་དུ་བྱ་བར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྦྱིར་

དང་། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཞི་བ་སྣ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་སེམས་^༡ སྐྱེད་ལེན་པ་ལ་ཡང་
ཚོས་ཅན། སྤྲིག་བཤགས་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤྲིག་བཤགས་ལ་འགྲོད་དགོས་
བས་ཡིད་མི་དགའ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་དགའ་སྐྱོད་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེ་དགོས་
བས་སོ། ཞེས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སམ་སོམས་
ཤིག་ཏེས་ན་དེ་གཉེས་གང་ནས་བརྒྱད་ཀྱང་འདྲའི། ཐེག་ཆེན་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚང་བ་དང་།
སྲུང་གི་བྱམས་པ་དང་སྤྱང་རྗེའི་དམིགས་གསལ་བཏབ་ཅིང་སེམས་སྦྱང་བ་སྟེ་སྦྱོར་
བའི་ཚོས་གསུམ་ག་སྟོན་དུ་བཏང་དགོས་སོ། །

གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྟོན་སེམས་ཚོགས་བརྒྱངས་ནས་སྟོན་སེམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྟེན་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་
སེམས་ཚོགས་འདྲིན་པ་ལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གིས།
ལམ་སྟོན་ལས། སྟོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚོག་ལས་ཀྱང་། སེམས་དེ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་
དུ་ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་^༢ རྒྱས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དམ་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ལ་དམིགས་ནས། སེམས་འདྲི་

¹ མ་ཕྱི། ༡༧ནལ། སྐྱེད་ ཞོལ། ༤༤བལ། སྐྱ། ༤༢ནལ། བསྐྱེད་ *མཚམས་འདྲི་ནས་བརྒྱབ་སྟེ་མ་ཕྱིར་སེམས་
བསྐྱེད་དང་སེམས་སྐྱེད་ཅས་དེས་མེད་དུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། ཞོལ་དང་སྐྱེད་འབུམ་པར་མར་ཕལ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་
ཅས་ཡོད་པས་དེ་དེ་བཞིན་བསྐྱར་མཚན་བཞོད་མེད།

² མ་ཕྱི། ༡༧བལ། -རྒྱས་ *རྒྱས་ ཞོལ། ༤༤ནལ། སྐྱ། ༤༢བལ། +རྒྱས་

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་བར་མི་བྱོལ་ཞེས་ཡིད་ལ་དམ་འཆམ་
ཞིང་། ལྷ་མའམ། དགོན་མཚོག་གི་དྲུང་དུ་ཁས་ལེན་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་སློན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་བར་མི་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བའི་
ཚོས་དེ་དག་སློན་དུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
བར་བྱོལ་སྐྱམ་པ་ཅམ་ཞེས་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཚེན་
པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སློབ་མ་
ལ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། ཚེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་
མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་
བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིན་རེ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་སེམས་
པ་དང་། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་དང་། སེམས་
ཅན་སློམ་མི་སློང་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནག་པའི་ཚོས་བཞེ་
སློང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་མི་བརྗེད་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་དགར་པའི་
ཚོས་བཞེ་ལ་སློབ་པའོ། །དེ་ལ་ནག་པའི་ཚོས་བཞེ་ནི། མཁན་སློབ་དང་། ལྷ་མ་དང་
རྒྱུན་གནས་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟུན་གྱིས་དབུ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱུས་པ་དང་།
གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་དགེ་བ་བྱས་ཤིང་དེ་ལ་འགྲོད་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ། དགེ་བའི་བྱ་
བ་དེས་འགྲོད་དུ་གཞུག་པའི་བསམ་པས་གཞན་འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་

འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་
སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱགས་པ་
བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཡོ་དང་སྐྱུས་ཉེ་བར་
གནས་ཀྱི་བསམ་པ་རང་བཞིན་དང་པོས་མི་སྐྱོད་པའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པས་མ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །

དཀར་ཚོས་བཞི་ནི། བཀ་ཚོས་བཞི་ལས་བརྗོད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་
དུ་ཡང་སློབ་གི་ཕྱིར་ཡང་རྩོན་མི་སྐྱོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་དང་
སྐྱུས་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་དངས་པོས་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟོན་པ་དང་འབྲ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོག་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་གནས་པའི་
བསྐྱགས་པ་ཉན་པ་པོ་འོས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་།
རང་གི་གདུལ་བྱར་གཏོགས་པ་དག་ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་ལ་སྐྱོར་བའོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི། པོད་ཀྱི་གྲ་མ་སྤྲ་མ་པམ་ཆེ་བ་
དག་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་སློས་སློང་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མི་རུས་སྣམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འདོར་བ་དང་རྒྱག་པོ་གང་རུང་
བྱུང་ནས་འགྲོད་པས་མ་སྐྱབས་པར་སྐྱབ་ཚོད་འདས་ན་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་ལ།
སྐྱབ་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོད་པས་སྐྱབས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་གྱི་
གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལན་རྒྱག་ལེན་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་པ་
ནི། སྐྱབ་ཚོད་འདས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་

ལོ། །དེ་ལ་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་བ་སློབ་སེམས་ལེན་པའི་ཚོ་ག་སྐྱོར་ལ། ཉམས་རྒྱ་འབའ་
ཞེས་བྱུང་བ་ལ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་བསྐྱར་མི་དགོས་ཀྱི་བཤགས་པས་འདག་གོ་ཞེས་
ཟེར་ཞིང་། རྗེས་གསུམ་འོད་འཕྲེང་ལས་ཀྱང་། རང་དོན་སྐོ་དང་འག་པོ་ཡི། །ཚོས་
བཞི་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །འབྲས་བུ་དག་ནི་ཚོབ་བ་ན། །ཚ་བྱང་བྱ་བཞིན་སེམས་
བསྐྱེད་གཏོང་། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་ལུས་སྦྲུམ་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་དོར་གྱང་ཐུན་ཚོད་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་བར་སྦྱ་བ་ནི།
ཐུན་ཚོད་མ་འདས་པའི་གོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་གྱང་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་
ཞེས་སྦྱ་བར་འདུག་པས་རང་ཚིག་དངོས་སུ་འགའ་བ་དོ་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་དེ་མ་ཐག་གཏོང་བ་ཚ་བྱང་བཞིན་སྦྱ་བ་ལེགས་སོ། །

ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ནི། ཚེ་འདྲིར་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་
གཞན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་གོགས་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་མ་བརྟེན་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚེད་དུ་དེའི་གོགས་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ཚེ་
འདྲིར་སྐོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལམ་སློབ་ལས། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་བྲན་
དོན་དུ། །རི་སྐྱད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་། ཞེས་གསུངས་ལ། རི་སྐྱད་
བཤད་བཞི། འོད་སྐྱངས་ཀྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས་རི་སྐྱད་བཤད་བ་ནག་པོའི་ཚོས་
བཞི་སྐོང་བ་དང་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་བསྐྱེན་པའོ། །དོན་འདི་ཉིད་མདོའི་དགོངས་པ་
མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྐྱངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་བ་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སྐྱིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དཀར་ཚོས་

བཞིའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆེ་འདིར་ཡང་ནག་ཚོས་
ཚམས་བསྐྱེན་ན་སེམས་སྐྱེད་མཐུ་ཚུང་དུ་འགྲོའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་
སྣན་གྱིས་བཞད་གད་ཀྱི་སྲིར་བརྩུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྐྱས་བས་ཀྱང་སྐྱེན་ཚོད་
འདས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་བ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྐྱས་ན་སྡོམ་སེམས་
གཏོང་ལ་དེ་བཏང་ན་སྡོམ་བ་གཏོང་བར་བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་གཉིས་ཀ་ལས་
གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་ནི། དེ་དག་ཀྱང་ཚ་སྐྱུང་དུ་བཞག་དགོས་པར་
འགྱུར་ན། དེ་འབྲ་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཤིང་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེན་ཚོད་ཅི་བ་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོའི་དོན་མ་
རྟོགས་པའི་ལོག་རྟོག་ཏུ་འདུག་སྟེ་ལོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཚན་ལྗོས་སྡོང་
བ་ནི། སེམས་ཚན་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་ལྗོས་སྡངས་ན་སྡོན་སེམས་བཏང་བ་ཉིད་ཡིན་
ལ། སེམས་ཚན་གྱེ་བྲག་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ལོག་བདག་གིས་འདིའི་དོན་
བྱ་བར་མི་རུས་སོ་སྣམ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདིའི་དོན་མི་བྱའོ་
སྣམ་པས་སྡངས་ན་ནི། ཡ་གྲུལ་བཀག་ན་ཚོགས་བ་ཞིགས་པས་སེམས་ཚན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་འདིག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཚན་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་
སོགས་བ་དོར་ནས། དེའི་ལྷག་གི་སེམས་ཚན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་
ཀྱང་སེམས་སྐྱེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྡོམ་སེམས་
བཏང་བ་དང་སེམས་ཚན་ལྗོས་སྡོང་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ལས་འགལ་བ་
ནི། སེམས་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཇི་སྲིད་འདུག་བ་སེམས་སྐྱེད་ཚོགས་མ་
བརྩུངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་བ་དང་མི་ལྡན་པས། སྡོམ་བ་དང་འགལ་བའི་

ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང། བར་མ་དགོ་བ་ཁས་སྦངས་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བར་སྐྱོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སློབས་བཞེས་བཤགས་བར་བྱ་དགོས་ཤིང། བྱང་སེམས་ཀྱི་
སློམ་བ་ཐོབ་ནས་ནི། སློམ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་ལྷུང་
བའི་ཕྱིར་བཅོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་བ་ལྟར་བྱས་པས་ཚོག་ཅིང་འཇུག་སློམ་གྱི་བསྐྱབ་
བྱའི་ནང་དུ་འདུས་ཀྱི་དེ་ལས་ལྷུང་དུ་མེད་ལ། རོང་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལན་རྒྱག་ལེན་
བ་ནི། སློན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་བའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སློན་བ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མན་ངག་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་སྐྱོང་བ་སྣ་ཟེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
བ་ན་ཚོགས་བརྒྱངས་ཏེ། སློན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལེགས་པར་སློབ་བ་གཞིར་
བཞག་ནས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་ཕྱིན་རྒྱག་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞེས་
བསྐྱེས་བ་མཐའ་དག་ལ་བཅོལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དང། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་མན་ལོན་དང། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་
པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ཡང་
ཡང་ཡིད་ལ་གོམས་བ་དྲག་ལ་རྒྱན་ཆགས་བ་བསྐྱེན་ན་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་
པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་སློ་བཞུམ་ཆགས་ཅན་ཞོར་དོན་དུ་གཉེར་བའམ།
ཚོང་བ་ཚོང་གི་ཁི་མཐོང་བ་ལྟར་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་སློ་བྱུགས་དྲག་པོ་རང་གི་རང་
གིས་འཇུག་པར་གྱུར་པའམ། ཐ་ན་འདྲ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སློ་བ་བྱུགས་ཅན་དུངས་
དུངས་བ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་བ་གཉིང་ནས་སྐྱེད་པའི་སྐྱོང་བ་སྣ་ཟེན་རྒྱུན་ལ་སྐྱེས་བ་ན།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་བ་ཚོགས་སྦངས་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་སློམ་བ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་

བ་མཐའ་དག་ལ་མི་མ་སྐྱེན་པར་བལྟས་ཏེ་བྲན་ཤེས་ནར་མར་བསྐྱེན་ནས་འགོག་ཅིང་།
 བྱུང་པར་རྩ་ལྟུང་ལ་སློབ་བསྐྱོས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློབ་
 པའི་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་འབད་བ་དྲག་པོས་ལེགས་པར་སློབ་པའི་བརྩོན་བ་རྩ་
 པོའི་གཞུང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་མེད་པར་ནི། འགའ་ཡང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པའི་སྲིར་ན། འདི་ཉིད་ཏུས་གསུམ་
 གྱི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བགྲོད་བ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་པ་སློབ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལས། འོད་སྤངས་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་
 བྱུ་མོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཚོས་དེ་
 དག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ནུབ་ཏུ་གྱིས་མི་སྐྱབ་ན། དེས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་
 བ། འོད་སྤངས་ནུབ་ཏུ་གྱིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་འཐོབ་
 གྱི། ནུབ་ཏུ་མེད་པས་ནི། མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

འོད་སྤངས་གལ་ཏེ་ནུབ་ཏུ་མེད་པར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱུང་རྒྱུ་འཐོབ་ཏུ་ཐེན་ན། རི་བོང་དང་གྱི་ལ་ཡང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན།
 འོད་སྤངས་གལ་ཏེ་ནུབ་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་འགྲུང་ཏུ་ཐེན་ན་ནི། འོད་སྤངས་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྲུང་པའི་སྲིར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་

སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལྟར་བའི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་འཛིན་ཉན་
ཞེས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་འཛིན་ཉན་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་ལོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་ཕྱོགས་འདི་ལ་གཏེར་ཆེན་པོར་བར་བར་
བྱར་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། གསང་སྤྲུལ་
གྱི་སློན་པ་འཇུག་པ་ལ་མི་དགོས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་མ་
ཡིན་ཅེས་སྟེ་ལོ། །འདི་ནི། སྤྲུལ་གྱི་ཙ་བ་འབྱེན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།
དཔལ་སྐྱུ་འདྲ་དང་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་རྣམས་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
ནི་སློབ་པ་ལེན་པ་དང་། དམ་པ་འདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བསྟེན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་
དང་། །དགོ་བའི་ཚོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་
གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། ཞེས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སློམ་པ་འཛིན་
པ་ན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་སློབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་སྐྱེལ་ནས་
རིགས་ལྡེའི་སློམ་པ་འཛིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་ཚོག་ཚད་ལྡན་དུ་མ་
ཞིག་ལས་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློམ་པ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་དགོས་
པར་གསུངས་པའི་སྤུན་མོང་བཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྟུངས་ཏེ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལྟར་ཚུལ་
ཁྲིམས་གསུམ་དང་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སློབ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་མ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ནི། སྤྲུལ་ལ་འཇུག་པས་ཀྱང་ངེས་པར་
བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སེམས་སྐྱེད་དང་པར་བྱིན་དུག་གི་ལམ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་པར་

ཕྱིན་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྐོར་ལོང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲུལ་ཀྱི་ཐེག་པ་བས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དོར་དུ་མི་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཚོས་
 གསུམ་དང་ལྡན་ལྡན་སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པོ་
 གང་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྩ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བསྐྱུང་བ་དང། རང་གི་སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་
 ཉིད་དོ། ཞེས་དང། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྷན་སྦྱོང་བ་ལ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་གྱི་འོ་དོན་ལྡན་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་
 སྦྱུང། ཅེས་དང། དོ་རྗེ་གྲུང་གི་ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཞེ་མའོ་སེམས་ཅན་ཀུན་མཐོན་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་
 མཚོག་མཛད་བཞིན་སྦྱུང། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་དེ་གཉིས་ལ་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་འགའ་ལྟར་བས་
 འཇུལ་གཞི་བྱས་ནས་ལམ་པན་རྩེ་ཚ་གང་ལྟར་མ་འདྲིན་ཞིག །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་
 སེམས་སྦྱེད་ཚོ་གས་བཟུངས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མཐོན་ཏེ་རྩ་བ་བཞིན་དུ་
 སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྷན་ཀྱིས་
 སྦོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་སྦྱ་སྦྱེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་པའི་ལྷན་ཀྱང་། དཔུ་མ་
 པའི་ལྷན་པོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།
 འཕགས་པ་བྱམས་པའི་གསུང་། སྦོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ལས་བརྒྱུད་པ། སྦོབ་དཔོན་

“ཅུ་ལྷོ་མིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྫོ་བོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ལེན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པས་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ། མེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པའི་སེམས་སྐྱེད་ནི། མདོ་སྡེ་སྡོང་བོ་བཀོད་པ་དང་ནམ་མཁའི་སྡིང་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པའི་གསུང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐབ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སློབ་དཔོན་རྗེ་ཉ་རི་དང་རྫོ་བོ་བུ་རྩ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་འདི་ཡིན་ལོ། །

འདི་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་བྱུང་བར་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལུལ་མི་འདྲ། ལེན་པའི་གང་ཟག་མི་འདྲ། སྤང་བའི་ཚོ་ག་མི་འདྲ། སྤངས་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་མི་འདྲ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་མི་འདྲའོ། །དང་བོ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐབ་ཀྱིས། ཚོགས་ཤེས་སྡིང་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་ལེན་པའི་གང་ཟག་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་སྐྱབས་སུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སོ་སོ་ཐར་བ་རིགས་བདུན་གྱི། ཉུག་དུ་སྡོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་བ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གཅིག་ཉེན་དུ་དགོས་པར་བཞེད་ལ། དབུ་མ་པ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་

༡ མ་གྱི། ༥༥ནག། ཅོན * ཅུ་ ཞོལ། ༦༥བཀ། སྐྱ། ༥༥ནག། ཅུ་

སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་མཐའ་དག་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་བསྐྱེད་མི་ལྷན་པ་རྒྱལ་པོ་ནས་
ཤཀ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བར་བཞེད་དེ། མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་པ་ཐར་པས། རྒྱལ་པ་
པན་བཞེད་སྲོང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཚེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ་
ལ། ཉིན་གཅིག་སོག་གཅོད་སྡོམ་པ་སྐྱེས་ནས་སྤྱ། །དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མི་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་མི་འདྲ་སྟེ། སྲོང་བའི་སྐབས་སུ་སྲོབ་དཔོན་ཚོགས་
མེད་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱིས་རྒྱུད་དག་ཟིན་པ་སེམས་དགོ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུག་དང་མཚོད་པ་ཅམ་ལས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྫོགས་པ་མི་
མཛད། སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་དམན་པས་སྲོད་པའང་། ཅུང་ཟད་དོག་སྟེ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་
མཛད་ལ། སྲོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ནི། ལྟ་བུ་དབྱ་མ་པ་མཐོ་བས་སྲོད་པའང་ཡངས། གང་
ཟག་སྟེག་ཅན་སུ་རུང་རུང་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དང་ཡང་དག་འབྲེལ་བ་ལ་
ཡང་སེམས་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྟེགས་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་
ལག་བདུན་པ་མཛད་ལ། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་
མཛད་དོ། །དེས་གཞིའི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་སྲོབ་དཔོན་ཚོགས་མེད་སྡོན་པ་སྤར་སྐྱེས་
ནས་ཕྱིས་འཇུག་པ་མཛད་ལ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་སྡོན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་
མཛད་ཅིང་། ཚོ་གའི་བརྗོད་རྒྱལ་ཡང་མི་འདྲའོ། །མཇུག་ཀྱང་སྲོབ་དཔོན་ཚོགས་མེད་
མཁུན་པར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ལ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་རང་གཞན་དགའ་
བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་མི་འདྲའོ། །བཞི་པ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱལ་མི་

འདྲ་སྟེ། རྫོང་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཞིར་བཞེད་ལ། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་
འི། རྣམ་མཁའའི་སྣོང་པོའི་མདོ་ལྷུང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ།
རྫོན་པོ་ལ་ལྟ། བལ་པ་ལ་བརྒྱད། ལུན་མོང་དུ་རྫོང་སེམས་བཏང་བ་དང་བཅུ་དགུར་
བཞེད་དོ། །

ལྷ་བ་ཕྱིར་བཅོས་མི་འདྲ་སྟེ། རྫོང་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཉན་ཐོས་དང་བརྟན་ལས།
སྣོམ་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ། །ཟུག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་
མདུན་དུ་སྟག་མ་རྣམས། ཞེས་བཞེད་ལ། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་འི། རྣམ་མཁའའི་སྣོང་པོ་
ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ལྷུང་བ་འདག་བར་མཛད་པས་སོ། ཞེས་འཆད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་འཆད་བ་ན་རྫོན་འཇུག་ལུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མི་གཏོང་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱན་མི་བཅད་པ།
སེམས་ཅན་རྫོས་མི་འདོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བ། ལྷུང་མེད། ལྷུང་བའི་
གཟུགས་བརྟན། ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །འཇུག་སྣོམ་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་བ་འི། རྫོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས།
སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ། བར་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་
སྣོབ་པ་དང་། རྫོང་འཇུག་། བསྐྱབ་གདུས། བྱང་ས། རྫོམ་པ་ཉི་ཤུ། རིན་ཆེན་སྐྱེད་བ།
འཕགས་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་རྣམས་ནས་འབྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་
སྣོམ་གྱི་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའའི་སྣོང་པོ་དང་།
སྣོང་པོ་བཀོད་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའའི་སྣོང་སྣོང་དང་། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་

གཟེགས་ཀྱིས་ལྷུས་པའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་དབྱང་བཟང་དང་། རྣམ་སྤང་མདོའི་བྱང་ལ་
 སོགས་པ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ལུས་སྲུ་
 སློབ་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་ལ་སློབ་པ་མ་ལྟོགས་ན། སློབ་པ་མི་འདོད། ལོག་
 ལྷ་མི་བསྐྱེད། འག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་པ་ཅམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཚོག་ །དེ་ཅམ་ཡང་
 མི་འགྲུབ་པའི་ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སློབ་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ན་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་སྲུ་འདུས་པ་ཡིན་པས། སློབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱམ་པ་དང་། འཇུག་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ དོན་མེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་ཅི་ལུས་ཀྱིས་སློང་ཞིང་།
 ཅི་ལུས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་འབད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བསྐྱུས་
 གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱུས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་སློབ་ཅུང་ཟད་
 འགྲོངས་ནས་འགྲིང་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་མོས་པ་སློབ་པ་དང་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་ལ། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་བྱིར་བཅོས་འཆད་པ་ན། གལ་ཏེ་འབད་ཀྱང་ཐུན་ཚོད་འདས་ཏེ་ཅ་
 བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་སྤར་གྱི་ལ་འགྲོད་པས་བཞགས་པ་བྱས་ལ་སེམས་སྐྱེད་སྤར་
 གྲང་། ཐུན་ཚོད་མ་འདས་བར་འགྲོད་པས་ཟེན་ན་མི་འཚོར་བས་དུས་དེར་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་དུས་དེའམ་གཞན་གྱི་ཚེ་དཀོན་མཚོག་གམ་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་
 མིང་རིགས་བརྗོད་ནས་བཞགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །

ལུགས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ལྷག་མ་མ་ལུས་
 པར་འཛིག་པར་འགྱུར་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་པའི་དབྱུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དང་པོ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་མི་འབྲ་བའི་ཚུལ་སྐྱས་པ་དེ་
མི་འཐད་དེ། ལྷན་དེ་གཉིས་ཚིག་ཐད་དང་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་
བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བསྐྱས་མ་གཏོགས་དོན་
གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་བཤེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་སྐྱས་པ་མི་འཐད་དེ། ལམ་སློབ་ལས།
སོ་སོ་ཐར་བ་རིགས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སློམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་སློམ་བ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལས་དང་པོ་
བ་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རྒྱང་གཅིག་མེད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་བ་ཅམ་དང་
ཁྱད་པར་བ་གཉིས་སུ་སྤེ་བའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་ཅེས་བརྟན་
ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་བ་སྤེ་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ངོས་འཛིན་བ་ཡིན་གྱི་རྟེན་
ཅམ་ངོས་འཛིན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་བའི་མཚན་སློབ་དུ། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་སློམ་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟན་པར་འདོད་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །བྱང་སེམས། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཐར་བའི་སློམ་བ་གཞན་དང་ལྡན་པ་འདིས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སློབ་དུ་གྱུར་བ་ལ། །བསྐྱབ་པའི་
ཚིག་འདི་ཡང་སྤྱི་ན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་སློབ་གཙོད་བ་ལས་སློབ་
པའི་ཚོ་ག་གཞན་བ་ཉིད་ནི། མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སློབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སློབ་དུ་གྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་བའི་རིགས་བདུན་གང་རྒྱང་དང་
ལྡན་པའི་ལེན་པ་པོ་ནི། མཚོག་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་བའི་ནང་དུ་འདུས་

བས་སློབ་གཙོང་པ་སློང་བ་ཁས་ལེན་པ་རྒྱུ་དུ་མི་དགོས་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་དང་
 མི་ལྡན་ན་སློབ་དུ་སློབ་གཙོང་སློང་བར་ཁས་སྐྱོང་ས་ནས་དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་
 པ་སློབ་དགོས་ཀྱི། སློབ་གཙོང་པ་ལས་ཀྱང་སློབ་འདོད་མེད་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སློམ་པ་མི་སྐྱེ་བས། སློམ་པ་དེའི་སློབ་དུ་གྲུང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསལ་བར་
 བཤད་པས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་དེས་བར་རྟེན་དུ་དགོས་པ་དེའི་ལུགས་
 མིན་པར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སློམ་པའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་
 དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་བསྟེན་མ་དང་། དགོ་རྒྱལ་དང་དགོ་རྒྱལ་མ་དང་། དགོ་སློབ་མ་
 དང་། དགོ་སློང་དང་དགོ་སློང་མའི་དབྱེ་བས་རི་སྲིད་འཚོ་བ་པའི་སོ་སོ་ཐར་པ་བདུན་
 པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སློམ་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་སྐྱོང་བར་བྱའི། གཞན་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མང་པོ་མ་བྱས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སློམ་པ་མེད་པར་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་མི་སྐྱེ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློབ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཞུང་དུ་འདི་དེའི་རྩ་བར་བཤད་པར་འགྲུང་
 རོ། །

དགོས་པ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་

ངེས་བར་དགོས་ན་ལྷ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་བ་མི་སྲིད་བར་བཞེད་དགོས་ཀྱང། ལྷ་
ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་བ་སྐྱེ་བ་ནི། ཡོད་བར་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟ་མཐའ་དག་
བཞེད་པའི་སྲིད་ལུགས་དེ་ནི། བྱང་ས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་གཏན་
མ་ཡིན་ལོ། །

འགོ་བ་རིགས་རྒྱག་པོ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་དབྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་
བ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཆེས་ངོ་མཚར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྣོམ་བ་
འཕོགས་པའི་ཚོ་ག་སྤྱུ་ཞིག་གིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཚོ་ག་ལ་ལུས་དག་གི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཞིག་མི་དགོས་སམ། ལེགས་པར་སོམས་
ཤིག །ལུགས་འདི་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་འཚང་རྒྱ་
བས་ཁྲབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྣོད་དུ་རུང་མི་རུང་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་བ་ནི། རང་ཚོ་ག་འགའ་བ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་སྐྱེལ་
ལོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་བ་ད་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་
ངན་སོང་གི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་
ད་ལྟ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་བ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་འགོ་བ་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་
ངེས་བར་ཐལ། གནས་སྐབས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་མི་ཡང་ཡོད། ལྷ་ཡང་
ཡོད། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡོད། དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དུགས་དང་དུད་འགོ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར།
ཞེས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱས་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་ཉིད་བྱང་སེམས་

གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་¹ ། གྲང་ལེན་པར་བསྐྲོམ་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་
ན་ནི། ད་ལྟ་སོ་བར་གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་སོགས་
ལའང་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པ་དེ་དང་དེའི་རྟེན་ཏུ་
སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅམ་ལུགས་གྱི་སྡོམ་པ་ལའང་དམིགས་པ་དེ་
ཅིའི་ལྷིང་མི་རུང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་དེ་བྱེད་པར་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
གཞུང་ལས་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། རོ་ན་དབྱུ་མ་ལུགས་ལའང་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྲོམ་པ་རི་ལྟར་བཤད། མ་བཤད་གྲང་མན་
དག་གིས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅམ་ལུགས་ལའང་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ཅི་སྤྲོ་ སྡོམ་
སྡོམ་པ་འདིས་དསྟལ་བའི་མིའི་ཤིང་རྩ་འཛེན་བའི་གྲུད་ཏུ་འབྱུངས་པ་ན་སྐྱུགས་བསྐྱེད་
པར་བཤད་པ་དང་།

བསྐྱལ་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་མོང་དཔོན་གྲུར་པའི་ཚོ། ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བསོད་ནམས་འོད་དེ་ལ། ། ཉིན་གཅིག་སྲོག་གཅོད་སྡོམ་པ་སྤངས་ནས་
གྲང་། ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞེ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྡོམ་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དང་། དསྟལ་བའི་གྲུད་མོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་
པས་གཞན་གཅེས་པའི་སྐྱུགས་འབྱུངས་པ་ལ་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྣང་བཏགས་པ་
ཅམ་ཏུ་སྤྲང་གི། ། དེ་དག་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་མིང་དང་དོན་གང་ཡང་མི་སྤྲང་
ལ། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། ། སེམས་བསྐྱེད་
བཅུག་ནས་བསྡོན་བྱས་ན། ། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་

¹ མ་གྱི། ཤམ་པམ། - ཅད * ཅད ཞོལ། ཤམ་པམ། སྐྱུ། ཤམ་པམ། + ཅད

རྟལ་ལྡན་འགྲུར། ཞེས་འདྲེན་པ་ནི། གཞུང་པག་མེད་པར་སློབ་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་གཞུང་དག་པ་ལལ་ཆེ་བ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ཅིང་བརྟན་བྱས་ན། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟལ་ཏུ་འཕོབ། ཅེས་མ་ཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་བ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཏུ་གསུངས་པར་འགོ་དགོས་ན། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཚངས་སྐྱོད་ཀྱི་སྣོམ་པའི་རྟེན་ཏུ་རྒྱང་བར་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུར། རིགས་ལྷན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་པ་ལོག་པ་སྤར་བྱང་བའམ། ད་ལྟ་ཡོད་པའམ། ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པའང་སྲིད་པར་འགྲུར་ལ། དེ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་ན་ནི། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྟལ་ཏུ་ལྡན་པར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། སྤར་ཡང་མ་བྱུང་ད་ལྟའང་མེད། ཕྱིས་ཀྱང་འོང་མི་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་སྐྱེས་ལུ་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་ཆེས་མི་མཁས་པར་འགྲུར་ཞིང་། འཛོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུར། དུས་གསུམ་གང་དུའང་མི་སྲིད་པ་དེ་དུ་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་ཁྱད་

༡ མ་ཕྱི། ༥༤ན་ན། རོལ། ༥༡བ་ལ། བརྟན སྐྱེ། ༥༤ན་ལ། བརྟན
༢ མ་ཕྱི། ༥༤བ་ན། རོལ། ༥༤ན་ན། བརྟན སྐྱེ། ༥༤བ་ན། བརྟན

ཚོས་སུ་གྲུབ་པའང་ཡ་མཚན་ནོ། །ཚེ་སྤྱི་དུ་མ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། སོ་
 ཐར་གྱི་སློམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའང་གང་ཞིག་ཡོད། སློབ་པའི་ཚོ་ག་ལ། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་ལྡན་ལ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤྱད་དང་
 མཚོད་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྐྱེས་པས་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་ལྡན་ལ་
 བཤགས་པ་མི་དགོས་པར་དོན་གྱིས་སྐྱེས་ལ། ལྟ་བུ་ཡངས་དོག་གིས་སློབ་པ་ཡངས་
 དོག་གྲུང་བར་སྐྱ་བ་ནི། སློབ་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པམ་ཚུན་དེས་པ་འབྲེན་
 པའི་གྲོགས་སུ་སོང་ནས། རི་ཅམ་སློབ་པ་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེས་པ་རྟེན་པ་
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་དེས་པ་རེ་ཆེར་སོང་སྟེ།
 སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་དག་ཆེས་ཞིབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཟབ་ཕོ་
 དབྱ་མའི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་ཁྱད་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར། སྐྱང་དོར་
 ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་མ་གོ་བའི་འཁྲུལ་དོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱངས་ཤིང་།
 སློབ་ཉིད་ལ་དེས་པ་ལྷར་སྐྱང་དེ་རྟེན་ན་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་
 ཚད་དེ་ཉིད་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་སོང་གིན་སློབ་པ་མི་ཞིབ་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་གང་ཡིན་སློམ་ཤིག །

གཞན་ཡང་དབྱུ་མ་ལུགས་ལ་ཅ་ལྷུང་བཅུ་དགུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སློབ་པ་
 ཡངས་པར་སྐྱ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ་ཅ་ལྷུང་བཞི་ལས་མེད་པར་ཁས་ལེན་
 ཅིང་། དེ་ཉིད་སློབ་པ་དོག་པར་སྐྱ་བ་ནི། ཁས་སྐྱངས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་སྟེ། སྐྱང་བྱ་
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྐྱང་དགོས་པ་ནི། སློབ་པ་ཡངས་པ་དང་། སྐྱང་བྱ་རྒྱ་དུ་ཅམ་ཞིག་
 སྐྱངས་པས་ཚོག་པ་ནི། སློབ་པ་དོག་པའོ་ཞེས་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་སྟེ།

གཞན་ཡང་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ཙུང་རྣམས་ཞི་བ་ལྷན་བཤམ་པའི་ཚོགས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣོམ་པ་སྐྱངས་པ་ལ་ཙུང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་
 བཤམ་པའི་ཙུང་རྣམས་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ཚོགས་སྐྱངས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྣོམ་ལྡན་ལ་ཙུང་དུ་མི་འགྱུར་བར་སྤྲོ་ཞིང་། ཉེན་དེ་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྣོམ་ལྡན་མཚན་ཉིད་ས་དང་། གཞུང་གཉིས་པོ་དེས་ཙུང་དུ་བཤམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཙུང་མཚན་ཉིད་བར་སྤྲོ་བ་ནི། ཉ་ཅང་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། བྱང་ས་ནས་
 བཤམ་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ལས་
 དང་པོ་བ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་ཀུན་དཀྱིས་ཚེན་པོ་ཚང་བའི་སློན་ནས་དཀོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་དཀོར་སློགས་ན་བྱིད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙུང་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱིད་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྣོམ་ལྡན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཀུན་དཀྱིས་ཚེན་པོ་ཚང་བའི་སློན་ནས་དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣོམ་ལྡན་
 ཡིན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣོམ་པ་ཙུང་བ་ནས་གཙོད་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་
 མི་འགོག་པར་ཤིན་ཏུ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཚེན་པོ་ལ་སློར་བའི་"གཡངས་"ས་མི་བཟད་
 པའོ། །

དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར། རྒྱལ་
 རིགས་དང་ལས་དང་པོ་བ་དེ་དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣོམ་ལྡན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་
 བེ། རྒྱལ་རིགས་ལ་ལྷ་དང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བརྒྱད་སོ་སོར་དེས་པ་མི་འཐད་དོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༥༧ནམ། ཞོལ། ༥༥ནམ། གཡངས་ སྤྲོ། ༥༥བཤམ། གཡང

སྒོམ་ལྡན་མིན་ན། དེ་དག་གི་ལྷུང་བ་འཆའ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་སྒོམ་ལྡན་
གྱི་ཉེས་པར་ཡང་རི་ལྷུང་འགྲུང་ཞེ་ན། ཞེས་བྲི་བ་བཀོད་པའི་ལན་དུ། གང་ལ་འགྲུང་
ཉེ་བ་དེ་དག་ལ་དེའི་ལྷུང་བ་རང་མིང་ནས་སྒོམ་ཉེ་བ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་ལ་
འཛིགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བར་འགྲུང་བས་པན་ཚུན་དུ་
སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དེ་
ཉིད་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང། རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་དང། འཕགས་པ་
ལྷ་སྐྱབ་དང། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང། ཞི་བ་ལྷ་དང། རོ་བོ་རྗེ་རྣམས་རང་ལུགས་
གྱི་ལྷ་བ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པར་མེད་པ་ལ། དབུ་སེམས་གྱི་ལྷ་བ་ཐ་དད་པའི་
དབང་གིས་དེ་དག་སྐྱོད་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་རི་ལྷུང་སྤྲ། བྲམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་
གྱིས་གདུལ་བྱའི་རོང་སེམས་ཅོམ་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱོན་པའི་གཞུང་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ་སྤམ་ན། ལྷོན་པ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དོག་ཅིང། དེའི་དབང་གིས་སྐྱོད་པ་ཡང་
དོག་པ་བྲམས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྲུང་
ཉེ། གདུལ་བྱའི་རོང་སེམས་ཅོམ་གྱི་ལྷ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མདོ་མང་དུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དོ། །རོ་བོ་རྗེ་ལྷ་བ་དབུ་མ་འཛིན་པ་དང་སྐྱོད་པ་དོག་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་
དང་མཚུངས་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཡངས་ན་སྐྱོད་པ་ཡངས་
པ་དང། ལྷ་བ་དོག་ན་སྐྱོད་པ་དོག་པས་བྱབ་པ་ལ་དངོས་གྱི་མ་དེས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་
འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་འཇུག་ལས། རི་ལྷུང་སྐྱོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་འདི་སྐྱོན་འཇུག་གཉི་ག་སྐྱོགས་གཅིག་དུ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣོམ་འཛིགས་ལྗེས་རྣོམ་གཟུང་གི་
 ཚོག་གསུངས་པ་འདི་ཡང་སྐབས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣོམ་པ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་ལེན་པའི་ཚོག་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་བཤུབ་ཚད་ལྡན་གྱིས་མཛད་
 པའི་དཀྱིལ་ཚོག་དུ་མ་ཞིག་ལས། རིགས་ལྗེས་རྣོམ་གཟུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་ཚད་ཀྱི་
 ལྷ་རོལ་ཏུ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྣོམ་པ་གཟུང་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྲུར་རོ། །སློབ་
 དཔོན་ཐོགས་མེད་ཉན་ཐོས་དང་བརྟུན་ནས། རྣོམ་པ་སྐྱར་ཡང་གྲང་བར་བྱ། ཞེས་
 སོགས་བཞེད་ལ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ནམ་མཁའི་སྤྱང་སོལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 སོགས་མཛད་ཅེས་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུག་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱས་
 བས། སྐྱར་ཡང་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུག་ཚུལ་འཆད་པ་ན་ཐུན་ཚོད་འདས་ཉེ་ཅ་
 ལྷང་བྱང་ན་རྣོམ་པ་སྐྱར་ཡང་གྲང་བར་བྱ། ཞེས་སྐྱས་པ་རང་ཚིག་དངོས་སུ་འགའ་བ་
 རི་ལྟར་མ་ཡིན། རྣོན་སེམས་རྒྱུད་པ་ཚོགས་སྐྱངས་པ་ལ་བར་མ་དགོ་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣོམ་པ་མེད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣོམ་པ་དང་འགའ་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་
 པར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱང་བ། ལྷང་མེད། ལྷང་བའི་གཟུགས་བརྟན། ལྷང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སློན་སེམས་རྒྱུད་པའི་བསྐྱབ་བྱང་
 འཆད་པའང་མི་འཐད་དོ། །

དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་འཆད་པ་ན། ལྷོད་
 འཇུག་ཤིང་བསྐྱབ་བརྟན། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། མདོ་ཀུན་ལས་བརྟན། བྱང་སྐ། རྣོམ་པ་
 ཉི་ཤུ་བ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་

ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་ཞེས་སྐྱས་པ་ནི། སྤོང་འཇུག་བསྐྱབ་བཏུས་སོགས་ནས་
 གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དབྱ་མ་ལུགས་དང་། བྱང་ས། སྤོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་
 སོགས་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ལུགས་སྤྱ་སོ་སོར་ངེས་
 ཤིང་། དེ་དག་མན་རྩལ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་ཁས་སྐྱབས་དངོས་
 སྤྱ་འགལ་བ་ཅི་ལྟར་མ་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤོབ་རྩལ་འབྱིང་པོ་འཆད་པ་ན། སྤོན་པ་མི་
 འདོད། ལོག་ལྷ་མི་བསྐྱེད། ཉག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤོང་བ་ཅམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཚོག་
 བར་སྐྱས་པས་ནི། དབྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བཅུ་དགུར་སྐྱས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས།
 ལོག་པར་ལྷ་བ་འདྲིན་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་།
 ཞེས་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བདུན་པོ་དབྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་
 སྐྱབས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་
 ལྷན་ལས་དང་པོ་པས་འཇུག་སྤོམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤོག་གསུམ་ཀྱི་སྤིག་པ་ཅི་རུས་ཀྱིས་
 སྤོང་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་ཅི་རུས་འབད་བ་ཅམ་ཀྱིས་ཚོག་པར་སྐྱས་པས་ནི། བྱང་
 སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉན་ཐོས་པའི་སྐབས་
 འབྱོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པོ་ཅིའང་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་
 དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤོར་བའི་སྤོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་
 འདོམས་རྩལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། སྤོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཅ་ལྷུང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གོ་བ་
 ཅམ་ཡང་སྤོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རུས་བར་མ་མཐོང་ངོ་། །

སྤོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 བར་བྱ་སྤྱམ་པའི་བསམ་པ་རྒྱང་བས་ཚོག་པར་སྐྱས་པས་ནི། སྤོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་

བྱ་སློན་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མི་དགོས་པར་སྐྱུས་པ་ཡིན་
ལོ། །ཅུ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ ལྷན་ཚོད་ལ་བལྟོས་དགོས་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
འདུག་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ། ལྷན་ཚོད་ཀྱང་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་པ་ལས། བྱང་
སེམས་ལ་སྔ་ངོ་ལྷན་བ་ ལྷན་ལ་བྱང་ལ་བྱང་ལྷན་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་ན་
དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐའ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ལ་བྱང་ན་བྱི་ངོ་དང། བྱི་ངོ་བྱང་ན་སྔོན་ལ་དང། སྔོན་ལ་བྱང་
ན་ནམ་གྲུང་དང། ལྷན་གྲུང་ལ་བྱང་ན་ཐོ་རངས་བྱང་ལྷན་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་
གནས་ན་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐའ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐོ་རངས་བྱང་ན་སྔ་
ངོ་ལ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་ལ་ཆ་གསུམ་མཚན་ལ་ཆ་གསུམ་
བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆའོ་ཞེས་འདོད་དོ། ། ལྷན་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་
མདོད་དོན་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོད་དེ་ཉིད་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་རི་ལྷར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་བཙུག་
སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་བཙུག་སུ་མེད་པ་ཡིན་
ཞེས། ཉེ་བར་འཁོར་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་ལྷན་
སེམས་དཔའ་ལྟེ། གལ་ཏེ་སྔ་ངོའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཉེས་པ་བྱང་ལ་གྲུང་ཆེགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་པར་བྱེད་ན་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་
ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང། དེ་བཞིན་དུ་གྲུང་ཆེགས་དང་བྱི་
ངོ། བྱི་ངོ་དང་མཚན་མའི་ལྷན་དང་པོ། ལྷན་དང་པོ་དང་མཚན་མའི་གྲུང་ལྷན། གྲུང་

སྐྱབ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མཐའ། ཉེ་བར་འཁོར་དེ་ལྟར་ན་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་ནི། བཙུག་ལྷན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགྲོད་པའི་ཀྱེན་
ནས་ལྷང་བ་ཏུ་ཅང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཏུ་ཅང་ཡིད་ལ་གཙགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །

ཉེ་བར་འཁོར་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཉམས་པ་དང་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་དང་
ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
པ་པས་ནི། ཉན་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་མགོ་དང་གོས་ལ་མེ་འབར་བ་
ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་
ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་མེད་པ་
ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤང་བྱུང་བ་བྱུང་ན་ཞེས་པའི་ལྷང་བ་དེ་ནི་ཅ་ལྷང་ཡིན་
ཏེ། ཐེག་ཆེན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་
ཞུས་པའི་ལན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་ཡོད་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ལ་ལྷང་བ་དེ་བྱུང་ན་སྤང་བཙུག་ལྷན་ཡོད་པའི་ཁྲུང་པར་སྤེལ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ལྷང་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་ཡོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་
ཡང་ཡོད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྲུང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིད་ལྟར་ན་སྤང་བའི་
སྐྱབ་ཆོད་ཀྱི་དུས་ན་ཅ་ལྷང་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱབ་ཆོད་དེ་ལས་འདས་པ་ན་ཅ་ལྷང་བྱུང་
ན་ཞེས་སོགས་སུ་གསུང་དགོས་པ་ལ་མདོ་དེས་སྤང་བའི་དུས་ན་ལྷང་བ་བྱུང་ན་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་དུག་སོ་སོའི་ནང་དུ་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་

ཤིང་། རྗེད་ལྟར་ན་ཐུན་དེ་དང་དེ་མ་འདས་པར་གཉེན་སོས་སླེབས་དགོས་ཤིང་།
མདོ་དེ་ཉིད་ལས་སྔ་ངོ་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་གྲུང་ཚིགས་ལ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྔ་ངོ་དང་
གྲུང་ཚིགས་གཉིས་ཐུན་ཚོད་སོ་སོ་བར་རྗེད་རང་ཡང་འདོད་པའི་སྲིར་དང་། མདོ་
ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་པར་བྱེད་ན། ཞེས་
སློན་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་གསུངས་པས་རྗེད་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་གཉེན་སོས་
སླེབས་པར་འདོད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྲིར་ཐུན་ཚོད་ལ་བལྟོས་པ་
མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསལ་ལོ། །

འོན་ཅུ་ལྷུང་བྱུང་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་སོ་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། སློན་མེད་དེ་མདོ་འདི་ཉིད་བསྐབ་
བརྟན་སྲུངས་པའི་འགྲུང་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་སོ་མཐའ་མེད་དོ། ཞེས་འགྲུང་
བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཅུ་ལྷུང་བྱུང་ནས་
སྲིར་གྲང་དུ་མེད་ན་དེའི་མཐའ་དེ་ཅུ་ལྷུང་བྱུང་ནས་མཐའ་ཡོད་ན་ཡང་སྐར་གྲང་དུ་
ཡོད་པས་སྐར་རྒྱུད་ལ་སླེ་མི་དུང་དུ་སོང་བའི་སློན་ནས་བྱང་བའི་མཐའ་མེད་ཅེས་པའི་
དོན་ཡིན་པའི་སྲིར་ལོ། །འོན་ལམ་སློན་འགྲེལ་བར། ཐུན་ཚིགས་དུག་སོ་དུམ་སུ་བཙོ་
བརྒྱུད་འགྲུང་། །སྔ་ངོའི་ཐུན་ལ་དུམ་སུ་གསུམ་ཡོད་པའི། །དུམ་སུ་དང་སོ་དུམ་སུ་བར་
མ་ལ། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་དུམ་སུ་ཐ་མ་དེར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བརྗེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཉམས། །སྲི་མ་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱེ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་
ན། དེ་ནི་སྲུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། དུམ་སུ་དང་སོར་ལེགས་པར་གསོ་བྱེད་པ། །སྲིས་
སུ་རབ་ཡིན་འགྲིང་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །དུམ་སུ་ཐ་མར་གསོ་བ་ཐ་མ་སྟེ། ཞེས་

གསུངས་ཤིང་དེར་མ་ཟད་སྐྱེས་བུ་རབ་ཀྱི་རབ་ལྗི། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། རབ་ཀྱི་
འབྲིང་ལྗི། གཉིས་པ་དང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ལྗི། སྐད་ཅིག་གསུམ་པར་གསོ་བས་དབྱ་བྱ་ག་
ང་བཞིར་ཡང་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ལྗི། གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ལྷུང་བ་ལྱིར་
འཚོས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་སྟོན་བ་ཡིན་གྱི། བམ་བར་འགྲུར་བ་ལྷན་ཚོད་ལ་བསྟོས་
བར་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

འོན་ཏེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས་སྔ་དོ་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་སེམས་དང་སོ་ཐར་གང་གི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྗི།
དེས་པར་སོ་སོ་ཐར་བའི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་སྐར་ཡང་སྐར་དུ་རུང་བ་
ལ་སྟོན་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་བྱུང་ཚོས་སུ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་སེམས་
བཏང་བ་ལ་ཡང་ཚེ་དེ་ལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་བ་སྐར་སྐར་ན་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
པའི་ལྱིར་དང་། མདོ་དེའི་གོང་དུ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་བ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོན་བ་ལྗི། ཇི་ལྟར་བརྗོད་བར་བཤྱི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སོ་སོ་
ཐར་བའི་སྟོན་བ་ལྗི། ཇི་ལྟར་བརྗོད་བར་བཤྱི། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
ལྷགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོན་བ་ལྗི། ཇི་ལྟར་
བརྗོད་བར་བཤྱི། ཞེས་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་བའི་བྱུང་བར་ལྷུས་པའི་ལན་དུ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་བཅོས་
སུ་ཡོད་བ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་བཅོས་སུ་མེད་བར་སྟོས་ཤིག །ཅེས་བྱུང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་བ་སྐར་བཅོས་སུ་ཡོད་བ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་བ་སྐར་བཅོས་སུ་མེད་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་

བར་འཆད་པ་གོང་དུ་བྲངས་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པའི་ཅ་ལྷུང་ལ་འཇུག་པ་ནི་
 སྤོང་བའི་སྤོང་པ་ནས་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་མཇུག་རྫོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཡན་ཆད་དུ་སྤོམ་
 སེམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་སྤོམ་པ་མ་བྲལ་བར་ཡོད་ན་ཅ་ལྷུང་བྱང་ཡང་སེམས་
 དེའི་མ་ཐག་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ཆེ་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་སྤྱེ་བ་ལ་གོགས་ཤེད་པའི་
 སྤོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱས་ཚུང་དུ་སྤྱེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆེ་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་
 སྤོང་ཡང་སྤོངས་ན་སྤྱེ་ཞིང་བཙོས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ནི། ཅ་ལྷུང་ལ་འཇུག་པའི་སྤོང་དངོས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཅ་ལྷུང་
 དེ་ཉིད་བྱས་ཚུང་དུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྤོམ་པ་ལྡན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅ་ལྷུང་དེ་
 ཉིད་ཆེ་དེ་ལ་སྤོང་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་གོགས་ཤེད་སྤོམ་པ་ལྡན་དུ་སྤྱེས་
 བས་བཙོས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་དངས་ཤར་ནས་
 གྲུང་ཚིགས་ལ་མ་སྤོམ་པའི་བར་སྤྱི་ལ་བྱེད་པས། གྲུང་ཚིགས་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་
 བ་བྱང་བའི་དེ་མ་ཐག་གི་མཚོན་བྱེད་དེ། ཅ་ལྷུང་བྱང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཡན་ཆད་ལ་སྤོམ་
 སེམས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

རྒྱ་མཚོན་འདི་དག་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷན་གྱིང་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་མདོ་དེ་
 དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མ་ཐག་སྤྲིག་ལྷུང་འདག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ལ།
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་གྱང་། དིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཅི་སྟེ་བརྒྱལ་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་པོའི་དབང་གིས་
 ཉེས་པ་བྱང་ན་དེ་འདི་ལྟར་སྤོམ་པོ། །

གཤམ་ཉེ་བདག་གིས་ཕུང་མོ་འདི་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་
 བ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་ལྡན་བར་ཡང་འགྱུར་གྱིས། འདི་
 ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་མཐའི་སྤང་
 འཁོར་བ་ན་གནས་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཚ་བགོས་ལ། བདག་གི་སེམས་ལ་གདུང་བ་ནི།
 མི་བྱ་ཡི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་
 བར་བྱེད་དོ། །སྤང་བ་འདི་ཡང་ཚོས་བཞིན་ཏུ་གསོ་བར་བྱའོ། །ཕྱིས་ཉེས་བ་མི་བྱའོ་
 ལྷན་ཏུ་སེམས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡོངས་སུ་བརྟག་བ་བརྒྱངས་ན་གཤམ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཅ་བའི་ལྟང་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་གྱུར་ཡང་
 ཐབས་ལ་མཁས་བ་འདིས་སེམས་བར་བྱེད་བ་ལྟ་བུར་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟང་
 བར་མི་འགྱུར་བར་ང་སྤྱོད། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་མདོ་གཉིས་ཀ་ནས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་བས། “སྤང་” དགོ་སྤོང་གི་རྟེན་ལ་ཅ་ལྟང་
 ལྟང་ནས་ཕྱིས་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་བ་ན་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་བ་བསྐྱར་ནས་སྤངས་ཡང་
 རྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་ནས་ཁ་ཅིག་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་དགོ་སྤོང་སོ་ཐར་གྱི་ཐམ་བ་བྱང་བ་སྤང་བསྐྱར་བས་སྤོན་བཞིན་
 དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་བ་ནམ་པར་དག་བ་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སོ་
 ཐར་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གཉིས་མ་བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་པའི་བྱུབ་མཐའ་
 དང་ཐེག་ཆེན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་
 མང་འོ། །

༡ མ་གྱི། མཉན་པན། ཞོལ་པའན་པན། སྤྱ། པའན་པན། སྤང

ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་པའི་མདོའི་དོན་ནི། དེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 བྱིར་བུང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ཐུན་ཚོད་ལ་བརྟོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་
 ལ་འབྲེལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དགོ་བ་ལ་ཅི་ལྷུས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པར་སྐྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་བཏུས་
 ལས། །དེ་བས་ན་རང་གི་མཐུ་དང་སྦྱར་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཡང་དག་
 པར་སྐྱངས་ཏེ་བསྐྱང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སའི་སྦྱིང་པོའི་
 མདོ་དང་། སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་ལེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་བྱངས་པ་ལ་འཇུག་པར་སྐྱང་
 བའང་། དེ་དག་གི་དོན་ནི། སློན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 མཐའ་དག་ལ་ད་ལྟ་ནས་སློབ་པར་ལུས་མི་ལུས་རང་གི་སློབ་མཐུ་ལ་བརྟགས་ནས།
 གལ་ཏེ་མི་ལུས་ན་ཚོག་མར་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ཙམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་བ་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་གོང་དུ་སླེལ་ཞིང་རིམ་གྱིས་སློ་སྐྱེད་ས་ནས། མཐར་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་
 ལ་སློབ་ལུས་པར་བྱུང་བ་ན་དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་པ་སྐྱངས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་
 དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་ལུས་པའི་
 སློབ་མཐུ་མེད་པ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་པ་སྐྱངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱངས་ན་
 སངས་རྒྱས་སྐྱས་བཅས་དང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འདྲིག་ཉེན་བསྐྱས་པར་འགྱུར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་མི་རུང་རོ་
 ཞེས་སློན་པ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་འོག་གི་བསྐྱབ་བཏུས་
 ཀྱི་ཚིག་རྣམས་དང་སྐྱོན་སློབ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིད། ཉེས་
 དམིགས་དེ་དག་ཚེད་དུ་གཉེར་ནས་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སློག་སྟེ་མ་སྐྱ་ཞིག །

ཡང་པོད་སྲ་སྲི་མང་པོ་ཞིག་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་བ་མ་ལོག་ན་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སློམ་བ་ནི་སྲི་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་ལྡན་ལ་བསམ་བ་དེ་སྲི་ས་ན་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སློམ་བ་གཏོང་བའི་སྲིར་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་བ་མ་
 སྲི་ས་བ་སྲི་བའི་བོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྲི་ས་ཟེན་གནས་པའི་བོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སློམ་བ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་བ་གཉིས་མ་བྱེད་
 པའི་འཇུག་བ་སྟེ། ལུས་དག་གི་ཉེས་སྲོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྲོང་བའི་སེམས་བ་
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྲི་བ་ནི། ཆེས་ཆེར་ལྷན་བ་ཡིན་ཞིང་། དགོ་
 སྲོང་གི་སློམ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་སློམ་པའི་ཡང་ཉེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་གོང་དུ་
 བསྐྱབས་ཟེན་ལ། སློམ་བ་གོང་མ་ལ་གནས་པར་རྫོམས་ནས་ལོག་མ་འདོར་བར་བྱེད་
 པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཅ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཕྱོགས་
 མཐོང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ལོག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ལོག་ཉེག་
 འབྱུང་བ་བརྗོལ་པའི་ཕྱིར་དུ་འབགས་བ་སློམ་བ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེས་
 རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་སོ་སོ་ཐར་བ་དང་མ་ལྷན་པར་བྱའོ། །འོད་སྲུངས་གང་དག་སོ་སོ་
 ཐར་བ་དང་མི་མ་ལྷན་པར་བྱ་བར་སེམས་བ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་དང་
 མི་འཛིགས་བ་དང་མི་མ་ལྷན་པར་བྱ་བར་སེམས་བའོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་བ་དང་མི་མ་ལྷན་པར་བྱ་བར་སེམས་བ་དེ་དག་ནི། འདས་བ་
 དང་མ་ཕྱོད་བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ལྡམས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་དང་མི་མ་ལྷན་པར་བྱ་བར་སེམས་བ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ནི། སྲོང་
 གསུམ་གྱི་སྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པས་སེམས་

ཅན་དཔལ་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་སྲོང་བའི་ཚོར་བ་དག་དེའི་ཚོར་བ་དེའི་
 བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། རྣོང་དང་བརྒྱ་རྣོང་དང་གྲེ་བ་བརྒྱ་རྣོང་དང་གྲངས་
 དང་ཆ་དང་བགྲང་བ་དང་དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་མོད་དོ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པའི་དགེ་སྲོང་དེ་དག་གིས་སྲོང་
 བ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་དག་དཔག་ཚད་སྲོང་བས་ཀྱང་རིང་བུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།
 བརྒྱལ་པའི་སྐྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ན་བལྟ་བ་དང་ཉན་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྲོམ་ཉེ་དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ལོ། ཞེས་དང། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷུས་པའི་རྒྱུད་ལས་
 ཀྱང་། རི་ལྟར་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྲོལ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟེན་ནས་ཚོས་དཀར་མཚོག། རྣོང་རྗེའི་ཚུས་བརྒྱན་
 བས་ནི་རྣམ་པར་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་བ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
 འདུལ་བ་མ་ལུས་ལ། །སྐྱབས་བ་ཁྲིམ་པས་ཉལས་དང་ཚོ་ག་སྤང་། །སྐྱབ་མ་རྣམས་
 བེ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིས་ནི། རབ་བྱུང་གི་ཉལས་དང་ལས་གྱི་ཚོ་ག་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བཅས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱང་དོར་རྣམས་སྐྱབས་བ་
 ཁྲིམ་པས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་ན། སྐྱབས་བ་རབ་བྱུང་དང་བྱུང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོམ་ལྟན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྲོམ། ལོག་པར་ཉོག་པའི་ཐ་ཆད་འདི་ནི། །
 ཚེའི་བདེ་བར་གཞེགས་པ་རྣམས་གྱི་གཞུག་གི་ལོར་བུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྟར་བྱི་མི་
 ཉས་ཀྱང་ཉན་ཉན་བུ་མས་བཀའ་སྟེ། རི་སྐྱད་བུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྲོམ་བ་དང་དམ་
 ཚོག་དང་མི་འགལ་བ་ལས། དང་པོར་རབ་བྱུང་ཉེན་ནས། །སྐྱབས་དང་པ་ལོལ་

ཕྱི་ལམ་གནས། །ཕྱི་ནས་དེ་རྣམས་རྫོངས་སོགས་ཀྱིས། །འདུལ་བ་ཡི་ནི་བསྟན་
 བཅོས་ལས། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་སྡོམ་གནས་པ། །སོ་སོ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུ་
 གནས། །དེར་བཤད་པ་ཡི་བསྐབ་བ་རྣམས། །པལ་ཆེར་བསྐྱུང་བར་མ་རྒྱས་
 པས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་བརྒྱུངས་
 བས། །ད་ལྟ་དེ་བཏང་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་དང་། རབ་བྱུང་སྡོམ་པ་བཏང་ནས་
 བྱི། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པའམ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྡོམ་པ་ཡང་ནི་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་།
 རྫོང་ལྗོན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡི། །དགེ་སྲོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི། །ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འགལ་མི་བསམ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་དུ་མར་ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམ་ན་
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་རིང་
 བས་བསྐྱབས་པ་དུ་མས་ཀྱང་ཁྲིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་བྱུ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མཛད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོ་ཐར་པ་སྤྱི་དང་དེའི་ནང་
 བས་ཀྱང་རབ་བྱུ་བྱང་བའི་སྡོམ་པ་རྣམས་ལྟེ། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷག་པར་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་རྣམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྲོ་བ་དག་གི་
 ལོག་པར་རྫོགས་སུ་ན་དུང་བ་མདོ་ཅམ་ཞིག་སྤྲོས་ནས། །འཐད་པ་དང་ལྡན་པའི་
 རྫོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། སྤོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 ཨ་བླ་ཀ་རས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་བསྐྱེས་ནས་མཛད་པ་དང་། ལམ་སྡོན་
 གྱི་འབྲེལ་པར་ཡང་རྫོ་བོས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྡོམ་པའི་ཚོགས་ལྟེ། ལྷ་

སྐྱབ་དང། རྫོགས་མེད་དང། ཞི་བ་ལྗེའི་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ལསགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ལསགས་པ་རྫོགས་མེད་གཉིས་
 ཚོ་གཤི་ཡན་ལག་ལགལ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྣོམ་པ་འཛོལ་བའི་ཚོ་ག་ལ་
 དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་གཞན་དག་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པའི་སྣོབ་
 དཔོན་རྗེ་ཉ་རིས་ཀྱང་སྣོན་སེམས་དང་སྣོམ་པ་གཟུང་བའི་རིམ་བ་གཉིས་མཛད་ལ།
 རོ་བོས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྣོམ་པའི་ཚོ་ག་སོ་སོར་མཛད་ཅིང། མདོ་ཀྱན་
 ལས་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་སྣོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་བར་ནག་པོ་པས་ཀྱང་སྣོན་འཇུག་
 གི་ཚོ་ག་སོ་སོ་བའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ལྟར། དཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་ལ་སྣོན་པའི་ཚོ་ག་སྣོན་དུ་སྒྲངས་ནས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་
 སྣོམ་པའི་ཚོ་ག་མཛད་པ་ནི། སྣོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བཟང་པོའོ་ཞེས་
 བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྣོམ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་འདི་ལ། ལྷ་མ་ཡོད་པ་
 དང། ལྷ་མ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྣོམ་པ་ནོད་
 བར་བྱ་བའི་ལུལ་དུ་འོས་པའི་ལྷ་མ་ཡང་། སྣོན་སེམས་བསྐྱེད་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྣོམ་པ་ལ་གནས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ། བསྐྱབ་པ་ནོད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་འབྲུ་འཛིན་རུས་ཤིང་
 དོན་གོ་བར་རུས་པ་ལས་སྒྲང་བར་བྱའི། མཁས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དད་པ་མེད་ཅིང་
 བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཆེ་འཕྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་ཉམས་པ་དང། སེར་སྣོམ་
 ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དབུག་གི་མི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་དང་དུ་

ལེན་པའི་སློན་ལས་སློར་བ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ལ་སྐྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་མ་མ་རྟེན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡུག་སྟེ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་སློན་ཏུ་བཏང་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁུན་པར་གསོལ་ཏེ། དུས་གསུམ་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པར་ཁས་ལེན་བཤེས་གསུམ་ཀྱི་སློན་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་ནི། སོ་སོ་ཐར་བ་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སློམ་པ་དངོས་དང་ལྡན་པ་རྟེན་སྲུང་པར་ཅན་ལ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་སོ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བའི་སྐྱུང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་པ་ཅམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བའི་ལོན་ཏུ་མི་རུང་བར་སོ་སོ་ཐར་བ་དངོས་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀའི་སྐྱུན་མོང་བ། རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་སྟོགས་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཞིག་ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་གྱུང་རུང་སྟེ་ད་ལྟ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བར་བཞེད་པ་ལ་སྲུང་པར་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་གཞིར་བརྩམས་ནས་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱུང་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། སློབ་པར་འདོད་ཅིང་སློན་སེམས་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བ་དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སློམ་པ་སྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་སྐྱུང་སློམ་པ་སྟེར་བའི་སྐྱ་རོལ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་དག་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་

བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་ཉེས་པའི་གནས་གང་དག་བརྟན་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལྟར་བཤད་པ་ལ་གལ་ཉེ་བྱས་སམ་མི་བྱས་སྟེང་ནས་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱིས་
སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལ་སྟོ་བར་གྱུར་ལ་རང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་པ་
རོལ་རོས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟག་པའི་སྲིང་ཡང་མ་ཡིན་པ་རོལ་བོ་དང་འགྲན་
པའི་སྲིང་ཡང་མ་ཡིན་ན་གུང་སེམས་བརྟན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གུང་རྒྱུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་འདི་ཡང་དག་པར་སྲིན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི། འདུལ་བ་དང་མི་འབྲ་བས་སྟོམ་པ་མ་བཟུངས་པའི་གོང་དུ་
བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྟོབ་འདོད་
སྤངས་པས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་ལ་སྟོ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་སྟོམ་པ་སྐྱང་རོ། །བསམ་
པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་སྟོམ་པ་སྐྱེའི་མི་ལྡན་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལས། གང་གཞན་ལ་
གྲགས་པར་བྱ་བའི་སྲིང་དང་། གཞན་གྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པར་
ལེན་དུ་བརྟག་པ་ན་དེ་ལེན་པར་བྱེད་པར་ཟད་གྱི་རང་གི་དད་པས་བསམ་པ་ཐག་པ་
ནས་རྗེས་སུ་བརྟགས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་
དགོ་བ་འདོད་པས་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ནི། དེས་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་སྟོར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་དེའི་
འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གུང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་བརྗོག་པ་ནི། རྣོམ་པས་
བསྐྱམས་པ་དང་། དགོ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་"དང་'སྟོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་
འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་

༡ མ་གྱི། ༤༧ནཉ། རབ *དང ཞོལ། ༤༧བཅ། སྐྱ། ༤༧ནཉ། དང་

སོ། ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་ལེན་པའི་ཚོ་གའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དག་པར་ནི། བདག་གི་སྒྲ་
མ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ལེ་འུའི་རྣམ་བཤད་ལས་
རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེས་བར་བྱའོ། །

སྒྲུངས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། གང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་
གྲིམས་དང་། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྲིམས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་
གྲིམས་དང་། དགོ་བཚོས་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
ཚུལ་གྲིམས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། གཉིས་སུ་ཟད་
དེ། རང་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་
ཉེས་སྡོད་སྡོད་བ་དང་། ལེགས་སྡོད་བསྐྱུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྲིམས་
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྲིམས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་
ངེས་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་སྤྱན་མོང་བ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ནི། ཚུལ་གྲིམས་སྤེལ་
གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། མདོ་ལས་བདག་མ་གྲོལ་བས་གཞན་དགོལ་
བར་མི་རིགས་བདག་མ་ཞི་བས་གཞན་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
རྒྱུད་ལ་དགོ་བ་སྐྱུང་བ་དང་པོར་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱན་སུམ་
ཚོགས་པ་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ནི། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་སྤྱན་ཡིན་ན་
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བཞེན་པའི་སོ་སོ་
ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་དང་། སོ་ཐར་དངོས་ཀྱི་སྡོམ་སྤྱན་མ་ཡིན་

བ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་བའམ་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་རྩང་བ་དག་སྤོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་
 འོ། །དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། མདོར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པའི་ལོག་ཏུ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་
 དག་པར་ཐེན་པའི་སློན་པ་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་དགོ་བ་བསལས་པ་གང་ཅི་ཡང་རྩང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ། །སེམས་ཅན་དོན་
 གུང་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། མདོར་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 ཀྱིས་ཐེན་པའི་སློན་པས། རྟོགས་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཐབས་ལ་སྤོངས་པ་དང་། བན་
 འདོགས་པ་དང་། འཇིགས་པས་ཉེན་པ་དང་། ལྷ་ངན་གྱིས་གཟེར་བ་དང་། ཡོ་བྱང་
 ཀྱིས་སྤོངས་པ་དང་། གནས་འཆའ་བར་འདོད་པ་དང་། རློ་མ་ཐུན་པར་འདོད་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་གཏུལ་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །

གཉེས་པ་དེ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤོམ་པ་ནི། །རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དགོ་བའི་བཞེས་
 གཉེན་མི་བཏང་ཞིང་། །མདོ་སྤེ་རྣམས་ལ་ཏྟག་བལྟ་བས། ཞེས་ཐབས་དེ་དག་གི་སློ་
 བས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་
 གོམས་པ་ལྟར་གུང་ཅིང་གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་སྤྱོར་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་མི་གཏོང་བར་གྲུས་པས་བསྟེན་པ་ནི། བསྐྱབ་ཐབས་གྱི་

གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱིར་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ས་
 དང་བསྐྱབ་བརྟམ་ལ་ཚོས་བསམ་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང། དེ་ཙམ་མ་སྟོན་གས་ནའང་བྱང་
 སའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལེ་ཏུ་ཙམ་རེ་ལ་ངེས་པར་སྤྱངས་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཚོས་བསམ་གྱི་སྟོན་སྟོང་འདོགས་ཚོད་ཅིང་མཁམ་
 པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཤེས་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འཇུག་ལྡོག་བྱ་
 བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་སྒྲར་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྫོངས་པར་འགྱུར་ཞིང།
 བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གྱི་གྲངས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་གཏུལ་བྱ་དུ་མ་ལ་
 སེམས་སྐྱེད་སྟོན་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་དང། རང་ཉིད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཁས་འཆེ་
 བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། མིང་ཙམ་སྟེ། བྱིས་པ་དག་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཚོམ་རྒྱན། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་སྲུང་དུ་རྩུབ་ཆེན་པོས་
 བསྐྱབ་བྱེད་པ། མཁམ་པ་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཆགས་པ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དག་གིས་མཐོང་ཞིང་ཚོས་ན་ཡིད་
 འབྱུང་བ་དག་པོ་སྟེ། བར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་མཁམ་པར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་མ་
 བཞག་པར་རུས་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི། དཔུལ་པོས་
 ལྷག་པོའི་ནོར་བུ་དང་བ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོམས་ལས། གཤམ་ཏེ་རིགས་བཙམ་མང་དུ་
 སྐྱ་བྱེད་ཀྱང། །བག་མེད་“མི་དག” དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་ལྷགས་རྗེས་
 གཞན་གྱི་ལྷགས་བུ་དང་ལྟར། །དེ་དག་དགེ་སྤོང་སྐལ་བ་ཚོལ་མ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་

༡ མ་གྱི། ༤༣ནལ། ཞོལ། ༡༥བཟ། མི་དག སྐྱ། ༡༡ནལ། མི་དགེ

རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱང་། །ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་སྦྱོང་བྱེད་པ། །དེ་དག་དགོ་སྦྱོང་སྐལ་བ་ཚོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། །ལུས་གྱིས་འདི་དག་སྦྱུད་པར་བྱ། །ཚིག་ཅམ་བརྗོད་
པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྦྱོན་སྦྱུད་བསྐྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལོ། །ནད་པ་དག་ལ་སྐྱབ་འགྲུང་
རམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

འོན་ཀྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བས་མདོ་སྡེ་དག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
རྣམས་ལས་རྗེ་ཅམ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྦྱོར་ན། །ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱབ་པ་རྒྱུ་
བས་དངོས་སུ་བཀག་པ་དང་། །མ་བཀག་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བའི་སྐྱབས་སུ་རྗེ་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་མི་རུང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་
བྱ་མཐའ་དག་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་དེ། །བསྐྱབ་བརྟན་ལས། །གང་དུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱིར་བརྟན་པ་དེ་ཡང་གོམས་པར་བྱར་མི་རུང་
བའམ་དགག་པའི་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱབ་པར་མི་
བྱ་བར་འགྲུང་ཉེ། །དེ་གཉིས་མེད་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོམ་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སུ་གྱུར་
པའི་ལྷུང་བ་དག་གི་སྡེ་ཚན་ནི། །པམ་པ་དང་ཉེས་བྱས་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་
ཡིན་ཉེ། །སྦྱོམ་པ་ཉེ་ལུ་པའི་འགྲེལ་བ་རྣེད་མ་ལས། །གང་གི་སྦྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོམ་པ་ཉེས་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་ཟད་པར་འབྱུང་སྟེ། །པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་
ཚོས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། །ཉེས་བྱས་གྱི་ཚོས་སུ་གཏོགས་པའོ། །དགོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོམ་
པ་ལས་ཉེས་པའི་རིགས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། །འགྲེལ་བ་གསར་

མ་དང་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་སྡེ་གཉིས་ཁོ་ནར་གསུངས་ཤིང་བྱང་
 སའི་དོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའི་སྣང་པོའི་མདོ་སྡེ་
 ལས་ཅུ་ལྷུང་དུ་གསུངས་པ་དག་ཅུ་ལྷུང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་
 རྒྱ་མ་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་ལུགས་དེ་མི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་ཚུལ་
 གིམས་ལེ་འུའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོ་ཅས་ཅུ་ལྷུང་
 དུ་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གི་བ་སྤྲུལ་
 ཅུ་ལྷུང་དུ་བཀའ་བའི་སྲིད་དེས་པར་ཅུ་ལྷུང་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ས་ནས་
 གསུངས་པ་དང་ནམ་སྣང་གི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཅུ་ལྷུང་རྣམས་དབུ་སེམས་ཀྱི་
 ཚོ་ག་སོ་སོས་སྡོམ་པ་གཟུང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སོ་སོར་དེས་པར་འདོད་པ་ནི།
 བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་ནམ་སྣང་གི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་དང་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པ་
 གཉིས་ཀ་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཅུ་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ལས་ཆེས་
 ཆེར་སྲི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲིད། ལུགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡེ་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་
 བརྟུས་ལས། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱངས་ཤིང་གཟུང་བ་དང་གཅིག་
 གི་འདོད་པ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚོ་ག་ལེ་འུར་བྱས་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་འགྱུར་
 རྟེན་ལས་འབྱུང་ལ། འགྱུར་གསར་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་
 སྲིད་བསྐྱུ་བའི་ཚོ་ག་ལེ་འུར་བྱས་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་འགྱུར་སྲ་
 མ་ལྟར་ན་ལུགས་གཉིས་ཅར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་གསལ་ལ། སྲི་མ་ལྟར་ན་ཡང་
 འགའ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤོགས་མེད་དེ་དེའི་ལུགས་གནས་པ་སྟེ་བཞག་
 པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཀྱང་། བསྐྱབ་བརྟུས་

ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། །པས་པམ་བ་ཡི་ལྷུང་བར་
འདོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནམ་སྟེང་གི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་རྣམས་ཚང་
བར་གསུངས་པའི་སྟེང་དུ། ཆགས་དང་སེར་སྣ་མི་བཟོད་པས། །སྟོང་ལ་བྱིན་པར་མི་
བྱེད་དང། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་ནས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང། རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་སྐོ་
ནས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། སྟོན་སེམས་འདོར་བ་དང། ལོག་
ལྷ་འཛིན་བ་གཉེས་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་དགེས་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་
བཞི་ཚང་བའི་སྐོ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྦྱད་པ་ཐམས་ཅད་པམ་བ་དང་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་
བར་འགྲུང་བ་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་ནས་ཉེས་
དམིགས་སུ་མི་ལྷ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚང་ཡང་ཀུན་ནས་
དགེས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན་ཅིང། ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་གཞན་
གསུམ་གྱི་ཚང་ཡང་ཀུན་ནས་དགེས་པ་འབྲིང་དུ་འགྲུང་ན་ཡན་ལག་གཞན་གཅིག་
གམ་གཉེས་ཚང་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་
དང། རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་སྐོ་ནས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཀུན་ནས་དགེས་པ་འབྲིང་གི་སྐོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པ་
དག་ནི། ཟག་པ་འབྲིང་གི་ལྷུང་བ་དང། ཀུན་དགེས་རྒྱུད་ཏུ་སྦྱད་པ་དག་
ནི། ཟག་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷུང་བའི་རོ་བོ་ཉེས་བྱས་ཡིན་
ཞིང། སྡེ་ཚན་ནི། པམ་པའི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་ཐར་གྱི་

སྐབས་སུ་དགེ་སློང་གི་ས་རིན་ཐང་མ་ཚང་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱས་པའི་སློམ་པོ་དང་།
མགོན་ཏུ་མ་བོས་པའི་ཟས་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུ་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་རིམ་པ་བཞིན་སློམ་
པོ་དང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཀྱང་སྡེ་ཚན་པམ་པར་གཏོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སློན་སེམས་འདོར་བ་དང་ལོག་ལྟ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་ནི། ཀུན་དགེས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཚང་མི་དགོས་ཀྱི། སེམས་དེ་དང་དེ་སྐྱེས་ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སློམ་
པ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་
ཡང་གང་ཞེན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་
ལ་ཀུན་དགེས་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཚང་ན་པམ་པར་འགྱུར་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་
འཇུག་པ་ན་བྱ་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་ནས་ད་དུང་སྤར་ཡང་བྱ་
བ་དེ་ལ་སློད་འདོད་མ་ལོག་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ཏེ་
འཛེམ་པའི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་འཛེམ་པའི་སྤོང་ཡོད་
པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་ཏུ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་དང་
དེས་རང་གི་སེམས་མགྲུ་ཞིང་རངས་པ་བོའི་བ་དང་། བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་
སུ་ལྟ་བའི་སློ་མེད་བའོ། །འདི་དག་གི་མཐའ་གཅོད་པ་རྒྱས་པར་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་
ལེ་འུའི་རྣམ་བཤད་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཅ་
ལྟའི་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་སོ་སོའི་བསྐྱུང་
མཚམས་ཞིབ་པར་ནི། ལོགས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི། དེ་དག་འཆད་པ་
སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། ལོག་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བསལ་བ་དགོས་པའི་གཙོ་
བོ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི། རྣོམ་སེམས་བཏང་བ་དང་།
 བམ་པའི་གནས་ལྷ་བྱའི་ཚོས་དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་
 རྒྱུད་པ་དང་། རྣོམ་པ་སྤུལ་བ་གསུམ་གང་ཡང་རྒྱང་བས་ཀྱང་གཏོང་ཞིང་། བརྟུ་བ་
 ལས་གསུངས་པའི་གཏོང་རྒྱ་དག་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་པས་འདི་དག་ཏུ་མ་
 འདུས་པའི་གཏོང་རྒྱ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྣོམ་པ་ནི། བསྐྱང་མི་
 རུས་པ་ན་སྤུལ་བས་རྣོམ་པའི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཚད་པ་ཡིན་
 གྱི། རྣོམ་པ་སྤུལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱི་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེད་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣོམ་
 པ་སྤུལ་ན་ནི། རྣོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེ་བསྐྱབ་པར་ཁས་ལྷངས་ཏེ་རྣོམ་པ་བཟུངས་པ་
 ལས་འདས་ཤིང་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་ངན་
 འགྲོ་སྤྲུལ་མཐའ་མེད་པར་བཟུངས་དགོས་ཏེ། རྣོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་
 བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱུས་
 པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་རི་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་པོ་པལ་བ་རྩུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་
 ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་
 རྒྱར་གསུངས་ན། །ལྷ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་
 བས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །ཞེས་
 དང་། །གང་གཞན་སྐད་ཅིག་འདི་ཡིས་ནི། །བསོད་ནམས་བར་དུ་གོགས་བྱེད་
 པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་སྤྲུལ་མཐའ་མེད། །སེམས་

༡ མ་གྱི། ༤༧ནན། ཞོལ། ༡༡བལ། པ་ནི། སྐ། ༧༠བའན། པའི།

ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་"གྱུར་'ན། །ནམ་མཁའ་མ་
ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སློབ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ལོ། །

བྱང་སེམས་སློབ་ལྡན་ལ་གཏོང་རྒྱ་གསུམ་མོ་དེ་དག་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་ཆེ་
འཕྲོས་ཀྱང་ལྟ་མི་ངན་སོང་གང་དུ་སློབ་ལམ་མམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་ལས་གྱི་
དབང་གིས་སྐྱེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་བྱང་སེམས་གྱི་སློབ་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། ཆེ་འཕྲོས་པའི་
ཆེ་བརྗོད་ན་ཡང་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཡོད་པའི་གསོ་བའི་
ཚུལ་དུ་འོད་པར་ཟང་གྱི། སྤར་མེད་གསར་དུ་ལེན་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་བྱང་ས་རྩ་
འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། སློབ་པ་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་མཐུས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་མི་འཚམ་པའི་ལས་ངན་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཇུག་པར་
རྩི་ན་བུ་ཉ་དང་ས་སྐྱ་ཉས་བཤད་ལ། སློབ་པ་མ་བཏང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤར་པའི་
བ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་སྐྱེན་ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་སོགས་བ་དང་
ཆེ་གས་རྒྱུད་དུས་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཕྲད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོ་སློང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་ལྡན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་
སློབ་པ་དགོ་སློང་གི་སློབ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ་ཡང་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་
མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དགོ་སློང་གི་སློབ་པ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་
སློབ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སོ་ཐར་གྱི་སློབ་པ་ལེན་པའི་
ཆོ་ག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཆེ་འཕྲོས་བ་གཏོང་ཡང་། དེ་ཅོམ་

༡ མ་གྱི། ༤༧བཤན། སྐྱེ། ༧༡ནུན། གྱུར། ཞོལ། ༤༤ནུན། འགྱུར།

གྲིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྣོམ་པའི་རྣུལ་ཁྲིམས་བཏང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་
སེམས་གྱི་རྣོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ། རུས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྲིས་གང་
ལ་བསྐབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣོམ་པའི་རྣུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་རི་
ལྟར་བསྐབས་ཤིང་སློབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་
བགྱི། ཞེས་མཐོས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་ཅམ་ལས་སློབ་པས་རབ་རྱ་ཕྱེ་བའི་རྣོམ་པའི་རྣུལ་ཁྲིམས་ཚེ་འཕོས་པས་ཀྱང་
མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

དགེ་སློང་གི་རྣོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་རྣོམ་པའི་རྣུལ་ཁྲིམས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་
སོང་བ་དེ་ཉིད་ནི། རུས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་གྲིས་བསྐབས་
ཤིང་སློབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་
རྣོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲིམ་པ་དང་། ལྷའི་བྱང་སེམས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྣོམ་པ་ཉམས་ནས་ཕྱིར་འཚོས་པའི་རྣུལ་ནི། མ་གོས་
པར་བྱ་བ་ལ་འབད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་།
མ་གུས་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞིས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཚོས་བཞིན་སྤར་
གསོ་བས་ཉེས་པ་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་པམ་བ་བྱུང་བ་ནི། སྤར་ཡང་རྣུལ་
བཞིན་དུ་ལེན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལས་ལྡང་བར་བྱ་ཞིང་རྣོམ་པ་སོར་
གཞུག་པར་བྱ་དགོས་ལ། སོ་སོ་ཐར་བའི་རྣོམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་པམ་བ་
ལ་འཚབ་བཅས་གྲིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ལྟར་ན་སོ་ཐར་གྱི་པམ་བ་བྱུང་ན་ཚེ་དེ་ལ་
སྤར་གསོར་མི་དུང་བས་བྱུང་བར་འདོད་ཅིང་། སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་པམ་བ་འཚབ་མེད་

འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྦྲར་བྱང་དུ་ཡོད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པའི་སྒོར་གི་རྟེན་ལ་མམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་སྦྲར་བྱངས་ཏེ་སྦྲར་བ་སྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ལ་བསྟོས་ནས་དགོས་པ་
མཚན་ཉིད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་དུ་ཟེན་གྲུང་དུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པའི་སྒོར་གི་སྒོམ་པ་རྣམ་
དག་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྲར་པམ་པ་འཆབ་མེད་གྲུང་མ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསྟོས་ནས་དེ་ཉིད་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ནི། ཅ་ལྟར་བྱང་ནས་སྦྲར་བྱངས་པ་ན་ཡང་རྣམ་
པར་དག་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི། བྱངས་པ་བཏང་དུ་
ཟེན་གྲུང་ཆེ་འདི་ལ་ཕྱིར་ཚོད་པའི་སྐལ་པ་ཡོད་དེ་དགོས་པམ་པ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་
སྐལ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ནི། མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལས་
གཞན་པའི་ལྟར་བ་དག་གི་ཕྱིར་འཚོས་པའི་རྒྱལ་ནི། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་
བཞགས། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་
མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་རྐང་པ་ཐ་མ་འདི་ལ། ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་
བཞིན། ཞེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་ལའོ། ཞེས་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་
འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞུང་འདོན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་ཡི་དབང་གིས་
འཆད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོའི་བཞེད་པ་
ལྟར་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་རྒྱུང་འབྲིང་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་སྟེ། བཞགས་
ཡུལ་ཡོད་ན་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འདག་པས་བྱང་ས་དང་སྒོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་ནས་

གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
བ་བའམ་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བཤགས་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
ཀྱི་ཆོག་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་འཛིན་ཀྱིས་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བར་བྱང་ས་ལས་
གསུངས་པའི་སྲིབ་བཤགས་ལུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྡན་མི་དགོས་པས་སྒྲོམ་པ་
གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་མི་འབྲེལ།

འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སོ་བར་གྱི་སྒྲོམ་ལྡན་ནི། དག་
སྒོང་བ་མ་དགོས་ཏེ། དག་ཚུལ་སོགས་ནི། སོ་བར་གྱི་ཡང་ལྷུང་བཤགས་པའི་ལུལ་
དུ་མི་རུང་བའི་སྲིབ་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་འབྲིང་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི།
བཤགས་ལུལ་དུ་འོས་པའི་གང་ཟག་གསུངས་དང་། ཟག་པ་རྒྱུད་དུའི་ལྷུང་བ་རྣམས་
དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་ལྟ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་རང་རང་གི་མིང་རིགས་སོ་སོར་
བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་མདུན་
དུ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་ཐུན་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སྤར་གྱི་
ཉེས་པ་དག་ལས་འགྲོད་པ་དང་བཅས་པས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྲིབ་ཆད་མི་བྱ་
བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་སྲིབ་ཆད་ཀྱང་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ལྷུང་བ་དེ་དག་ལས་སྤར་ལྡང་པར་འགྱུར་རོ། །སྤར་སྒོས་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་བྱུབ་ན་ནི། རོ་
ཆོ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། མ་བྱུབ་ན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་
སྒོ་ལུལ་དུ་བསམས་ནས་བཤགས་པས་འདག་པར་གསུངས་ཏེ། དོན་འདི་དག་ནི།
བྱང་ས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་བརྟན་སྟེ། མི་ལམ་དུ་འབགས་པ་

ནམ་མཁའི་སྣང་པོའི་མདུན་དུ་བཞགས་པའི་ཚོག་དང་། གཞན་ཡང་ཉེ་བར་འཁོར་
གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་བ་ཡང་ལྷིའི་བྲེ་བྲག་གིས། བཞགས་
ཡུལ་བཅུ་དང་ལྔ་དང་གསུམ་དང་གཉིས་སམ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པའི་རྣམ་
དབྱེ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་བཞགས་པར་གསུངས་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱིར་བཏོས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་མཁམ་པར་བྱས་ནས་ལྟར་བ་བྱུང་བ་
རྣམས་ལ་ཇི་མི་སྣམ་པར་མི་འཛོག་ཅིང་སྤྱིར་འཚོས་པའི་སློབ་ཐམས་ཅད་ནས་ལེགས་
པར་འབད་དེ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། གང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར། །འཛོག་བྱེད་ཚོས་ནི་གཅིག་ཕུ་
བ། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྡོན་ཤིང་གི། །ས་པོན་ལྷ་ན་མེད་པའི་སེམས། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུམ། །ཀུན་གྱིས་བཟོད་བ་གཅིག་པའི་ལམ། །འགྲོ་ཀུན་
པན་བདེའི་སློབ་གཅིག་ཕུ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་མཚོག། །སློན་པར་འཇུག་
པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །ཐབས་ནི་རྣམ་པ་གང་དག་གིས། །བཅོས་མིན་མཚན་ཉིད་
ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་བ་དང་། །དེ་དག་གང་ལས་གང་ཞིག་
གིས། །གང་ཆེ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། །འཛོལ་དང་གཏོང་དང་བསྐྱུང་བ་དང་། །སྤྱིར་
བཏོས་ཚོག་པའི་རིམ་པ་དང་། །རྒྱལ་སྤྲུམ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཇི་ལྟར་སློབ་པའི་རྣམ་
གཞག་དག། །དང་པོར་ཐོས་པས་གཏན་ལ་པབ། །དྲི་མེད་ལྷུང་དང་རིགས་པས་
བཅའ། །ཚད་མས་བྱངས་པའི་རེས་པ་བསྐྱེད། །རྣམ་དག་བསམ་བ་བསྐྱུང་བའི་
ཐབས། །འབད་བས་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་། །སྤོང་བ་རྩེད་ཐད་བརྟན་བ་ན། །མ་
འོར་ཚོག་བྱས་ཏེ་གཞུང་། །སློན་འཇུག་བསྐྱུང་བའི་གནས་ཀུན་ལ། །རྩོལ་བ་སྤོད་བ་

མེད་པར་བསྐྱབ། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྲོད་པ་རི་སྟེད་ལ། །ཉི་ཚེ་བ་དང་ལྷུམ་པ་དང་། །ལོག་
 པའི་བཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྐས་རྣམས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་
 སྲུད་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང། །སྲོད་པ་ཚིག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། །བསམ་པ་བྲག་ལོས་
 ལེགས་པར་སྲུད། །འདི་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེ། །གཉི་
 གའི་ལམ་གྱི་སྲོག་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་སློ་བོས་ལྷུན་པོ་ཡིས། །ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གནང་བཀའ་མི་མ་ཐུན་ཅུང་ཟད་ཅམ། །མཐོང་ནས་ཚ་གྲང་ལྟར་
 བཟུངས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་ལུབ་པར་བྱས། །དྲིང་སང་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། །སྲོམ་
 པ་འཐོབ་དང་གཏོང་བ་དང་། །བསྐྱང་དང་ལྷུང་བའི་ལྷི་ཡང་སོགས། །ཐ་སྟད་ཅམ་ཞིག་
 ལྟར་མོད་ཀྱི། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ཚུལ་འདི་ཡི། །ཐ་སྟད་ཅམ་ཡང་པམ་ཆེར་
 ལུབ། །བྱང་སེམས་སྲོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད། །སྲོམ་པ་འཐོབ་དང་གཏོང་བ་
 དང་། །བསྐྱབ་བྱའི་གནས་དང་ལྷུང་བ་ཡི། །གྲངས་ཀྱང་རྣ་བས་མ་ཐོས་ན། །ལྲང་དོར་
 སྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་ཚོམ་རྒྱན་པ། །ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལྟར། །བཙོས་པའི་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་བྱེད། །ཚུལ་འདི་སློ་བོས་ལྷུན་
 རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རྒྱལ་པའི་བསྟན། །འབད་པས་གཅེས་པར་
 གཟུང་པའི་རིགས། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྲོམ་པའི་
 རྣམ་གཞག་གི །ཐ་སྟད་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱང་། །ལྷན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ལམ་སྟོན་
 ཅིང་། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པར། །སྲོམ་བ་བདུད་ཀྱི་གསང་ཚིག་ཡིན། །བར་
 རྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ལྷན་པ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དོར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ལོམས་
དབའི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།

། གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདྲ་བ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། སྒྲགས་དང་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་
རྒྱུངས་པའི་སྡོམ་པ་སྡོད་ཏུ་དུ་གྱུར་བ་ན། གང་ཟག་དེ་ཉིད་ནི། དེས་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབའ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་
ལེའུ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཞིང་
འདིར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནང་ནས་སྟོན་པ་ཤུག་ལུ་བ་པ་ཁོ་ནས་ཞིང་འདིར་
གསུངས་ཀྱིས། གཞན་དག་གིས་ནི། ཞིང་འདིར་མ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ལས་
ཀྱང་མཛད་པར་དཀའ་ཞིང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་བ་གསྐྱའི་སྣང་
གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛོལ་པར་དཀའ་བའི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་
འདིའི་ལམ་མཚོ་ག་ཏུ་གྱུར་བ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེགས་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་
འཛོལ་པར་རུས་པས་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བའི་སྲིར་རོ། །ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་
འདོད་ན་ནི། མོག་མར་སྐྱ་མ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་
པའི་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་
བ་ཅིག་བྱས་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་སྟེ་དང་མཐུན་པར་མཐོས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་
ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་བརྒྱངས་

ནས། རྒྱུད་ལྗོངས་ལ་ལྟར་ན་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་རྣམ་འབྲོར་གཉིས་
དང་། རྣམ་མེད་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྣོགས་རིམ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ན་
དངོས་ལྷུང་འབྲུང་གི། དེ་ལྟ་མིན་པར་བསྐྱེད་སྐྱོམ་ཡལ་བར་དོར་ན་བསྐྱལ་པ་མང་
པོར་འབད་ཀྱང་མི་འབྲུང་སྟེ། སྐྱོམ་འབྲུང་ལས། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟན་པ་བཞིན། །ཕྱི་
ནས་དམ་ཚིག་སྐྱོད་པར་བསྐྱོན། །སྐྱོད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་ལོ། །འཁོར་ལོ་ལ་
སོགས་བསྐྱོམ་རིམ་གྱིས། །ཡང་དག་མན་རག་སྤུན་ཚོགས་གྱིས། །འབྲུབ་པར་འབྲུང་
རོ་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་དང་།

མཉམ་སྐྱོར་ལས་ཀྱང་། དགྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་དང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་
ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འབྲུབ་
པོ། །ཞེས་དང་། ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྐབ་དག་ཏུ་ནི། །ཅི་སྟེ་མངོན་པར་
བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞི་ནི་འདིག་ཉེན་དུ། །བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་ཉིད་མི་
འབྲུང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་
བཞིན་དུ་ནི་མི་སྐྱོད་པ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འབྲུབ་མི་འབྲུང་། །ཞེས་དང་། སྐྱོམ་འབྲུང་
ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་ལྷུང་མཚོག་འདོད་ན། །སྐོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་“སྒྲ” ། །འཆི་
པའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་“སྒྲ” ། །ཉལ་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དབང་ཡོངས་སུ་རྣོགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་བསྐྱེད་པ་
ལ་འབད་ནས་ཅ་ལྟར་གིས་མ་གོས་ན་ཆེ་དེ་ལ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་སྐྱེ་བ་
བདུན་ལ་སོགས་པ་ཚུན་ཆད་གྱིས་མཚོག་འབྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། །གསང་བ་མཛོད་

༡ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྗོངས། ཞེལ། ལྟན་ལྗོངས། སྒྲ། ལྟན་ལྗོངས། མ
༢ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྗོངས། ཞེལ། ལྟན་ལྗོངས། སྒྲ། ལྟན་ལྗོངས། མ

ཀྱི་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་འབྲེལ་བར་བྲངས་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་
སྤྱོད་ལྡན་ན། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་དབང་བསྐྱར་འགྲུབ། །དེ་ཡི་སྤྱི་བ་བཏུན་ལ་ནི། །མ་
བསྐྱོམས་ས་བར་ཡང་དངོས་ལྷུབ་འཛོལ། །གང་ལ་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང། །གལ་ཏེ་
དམ་ཚིག་སྤོམ་ལ་གནས། །སྤྱི་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་ལྷུབ། །སྤྱི་བ་གཞན་ཏུ་
དངོས་ལྷུབ་འཛོལ། །རེ་ཤིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །དངོས་ལྷུབ་ཐོབ་པ་ལྷོ་ཞོག་གི།
།མི་ཡི་སྤྱི་བའང་རྗེད་བར་དཀའ། །ཞེས་དང་།

དམ་ཚིག་ལྡ་པ་ལས་ཀྱང། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་སྲུང་ན། །སྤྱི་བ་བཏུ་བྱུག་དག་
འགྲུབ། །རྣམ་གྲོལ་ལྷ་བས་ཀྱང། །མ་བསྐྱོམས་སྲུང་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ན། །སྤྱི་བ་བཏུ་བྱུག་
དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་སྤེ་
དང་མ་ཐུན་པར་ལེགས་པར་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་མི་ཅི་ཞིང་དབང་ཐོབ་
ནས་དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་པ་རི་ཅོམ་ཞིག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་གངས་དང་། །ལྷུང་བ་ལྷི་
ཡང་གི་རྣམ་དབྱེ་དང་། །ལྷུང་བ་སོ་སོའི་བསྐྱུང་མཚམས་དང་། །ཉམས་ན་སྤྱིར་མཚོས་
ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྲན་ཤེས་རྒྱུན་ལྡན་ཏེ་ལྷུང་བས་མི་
གོས་པ་དང་གོས་ན་སྤྱིར་འཚོས་པ་ལ་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཏུ་སློབ་པ་
མེད་པར། །ལྷུང་བའི་གངས་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་ཅོམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་ཀྱང་མ་ཚགས་པར་བྱས་ནས། །བསྐྱུང་སྤོམ་ཡལ་བར་དོར་ཏེ། །ལྷ་བསྐྱོམ་པ་
དང་། །ལྷགས་བརྒྱས་པ་དང་། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །འཕྱུར་བ་གཡེང་བའི་
སེམས་དང་མྱོད་བག་གི་སྤོམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་

༡ མ་ཕྱི། རྩ་༡༣༧། གཡེང་བ་གཡེང་ ཞོལ། ལྷ་༡༣༧༧། ལྷ། ལྷ་༡༣༧༧། གཡེང་

ཉེ། ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་འབད་པས་ལྟུང་ལེན་པའི་སློབ་ནས།
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པར་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་ཚོ་གའི་གཟུགས་
བརྟན་ཅམ་ཞིག་ཅེ་འདོད་དང་བཟའ་བཏུང་གི་སློབ་འབད་དེ། སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི།
དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག །ངན་འགོ་མི་བཟད་པའི་སློབ་འབྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་འོག་དུ་མ་ཞིག་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་
གིས་ལན་བརྒྱ་སྟག་གཅིག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དེ་ཡང་སྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྣོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དུ་ལེན་པ་དང་། ཐོབ་ཐེན་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེན་པ་ནི། དེས་པར་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བསྟོམ་ཉེ། དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་
ལེ་ལས། ཅ་བའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྦྲད་དུ་སྦྲར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། དམ་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལུ་བརྟུན་པ་ལས་ཀྱང་།
གལ་ཉེ་བག་མེད་བྱུང་བྱུང་པས། །ལྷ་མ་དམ་ཚིག་ལ་གཞོད་ན། །དེས་ནི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱིས་བྱས་ལ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་བཤགས། ཞེས་དང་། །ལྟོ་
པས། །ལྷ་མ་བརྟེས་པར་བྱུང་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། ཅ་བའི་ལྟུང་བ་བྱུང་
ན་སྦྲར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ལ་དབང་རྒྱང་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཅ་བའི་ལྟུང་བ་བྱུང་
བ་ལ། །སྦྱང་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ནས་ནི། །བཀའ་ཐོབ་བྱས་ན་ལྟུང་བ་
ཡང་། །རྒྱང་ཏུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། སྣོམ་འབྱུང་གི་
ལེ་ལུ་ཉེར་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། འདི་རྣམས་གང་ཏུང་ལྟུང་བ་ལ། །སྦྲར་ཡང་
དབང་བསྐྱར་གྱིས་དག་བྱ། ཞེས་ཅ་ལྟུང་བྱུང་ནས་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོ་བ་ལ་ཡང་དེ་

སྒྲུབ་གསུངས་ལ། སྒྲུབ་མ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་གྲུང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་
 བ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེའམ་སྐྱམ་ལ། དེ་མི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེས་མེད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་ཚོ་གསྒྲོང་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེལ་ནས་གསོལ་གཞིའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་
 དེས་པར་བརྟོས་མོད་གྲུང། བསྐྱུབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མི། བརྗོད་པ་
 གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སུམ་གཉིས་རྫོགས་པ་བ་སྐྱེ་ཡི། ཚོ་གའི་མཚུག་རྫོགས་པའི་
 མཐའ་བར་དུ་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱེལ་ཏེ་རིགས་ལྡེའི་
 སྒྲོམ་གཟུང་བྱེད་པ་ལ་དེས་པར་བརྟོས་གྲུང། རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་གཟུང་རྫོགས་པའི་
 མཐའ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་བསྐྱར་བ་རྫོགས་པའི་མཐའ་བར་དུ་མི་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་རོ། །

དེ་ཡང་སྐྱུ་བྱུང་གིས། སྒྲོབ་མ་དང་ཉི་མ་མ་ཡིས། ། དང་པོར་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 བས་ནི། ཞེས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་ཚོ་ག་དཔོན་སྒྲོབ་གཉི་གས་ལན་གསུམ་གསུམ་
 བརྗོད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་འཚུག་གསལ་བ་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་
 འབྲེང་བ་ལས་གྲུང་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་དེས་པར་བྱ་དགོས་
 ལ། བྱུང་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་ལེན་པ་དང་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཚེ་སྒྲོམ་གཟུང་གི་
 ཚོག་ཚང་བ་དང་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་གྲངས་ཚང་བ་དེས་པར་དགོས་ཀྱི།
 མ་ཚང་ན་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྐབས་སྒྲོམ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་པའི་ཚོ་ག་བྱས་སུ་ཟེན་གྲུང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་

གོ་མི་ཚོད་དོ། །སློམ་གསུང་བྱེད་པའི་དུས་མེ། ལྷ་ཡུང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ཉི་ཤུ་པ་དང་།
ལྷང་འཇུག་གསལ་པ་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་སོགས་མང་པོར་སྟོན་གྱི་
སྐབས་སུ་མཛད་ལ། དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྣང་པོ་
ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ལེན་པ་མཛད་ཅིང་། མར་མེ་མཛད་
བཟང་པོས། མི་ལམ་བཟང་ངན་དེས་ནས་མེ། །མི་དགེ་ཐབས་སྦྱོར་དག་གིས་
གཞོན། །སློབ་མ་ལེགས་བསྐྱེད་སྦྱོད་གྲུར་པ། །དེ་ནས་སློམ་པ་འཛིན་དུ་
གཞུག། །ཅེས་སློབ་མ་ལ་མི་ལམ་དེས་པའི་འོག་དངོས་གཞི་མ་ཐུག་པའི་བར་སྐབས་
དེར་ལེན་པ་མཛད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་མང་བས། གནས་སྐབས་གསུམ་
པོ་དེ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་སློམ་པ་ཐོབ་ཐེན་པ་བཏང་བས་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་བདག་
འཇུག་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་ལེན་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་
ནི། དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཨ་བ་ཏ་ར་ལས།
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་ཚོ་ག་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སློམ་པ་སྤར་མཚོས་སུ་བེན་ཀྱང་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་དབང་ཇི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡང་སློབ་མས་སློམ་པ་ཇི་ཅམ་ཞིག་
འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། གང་ཞིག་སློམ་པ་
འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། དེར་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་
མི་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་དབང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་འོ། །འཇུག་པ་

ཅམ་ཞིག་གྲེད་དུ་གཞུག་ལོ། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་པ་གང་ཡང་མི་འཛིན་ན་མེ་
 ཏོག་དོར་ནས་ལྷ་ལོ་སྟོན་པ་ཡན་ཆད་འཇུག་པ་ཅམ་ཞིག་གྲེད་ལ་དབང་མི་བསྐྱར་
 ཞིང་། འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དམ་བཞག་ལ་སོགས་པའི་སློང་རྣམས་མི་གྲེད་པར་
 གསུངས་ཤིང་གཞུག་པ་ཅམ་ལ་ནི། སློང་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་མི་དགོས་པར་
 གསུངས་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིས་ནི། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་རོ། །སློང་དང་སློང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། གཞུག་པ་ཅམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་
 གྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་གྱིར་མི་ལྡོག་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དད་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཙ་བ་མ་བསགས་པ་དང་། རྒྱད་
 ཡོངས་སུ་མ་སྤྲིན་པ་དང་། མོས་པ་མེད་པ་མང་དུ་བྱིན་ཀྱང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སོ།
 །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞུག་པ་ཅམ་ནི། སློང་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཡང་མ་བཀག་པ་
 ཡིན་གྱི། དབང་བསྐྱར་བ་མི་འགོག་པ་ནི། ཅེ་མོ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སློང་མིན་ན། །དེ་
 ལ་གཞུག་པ་སྤྱིན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གཞུག་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྱིན་བྱ་ཡི། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཙ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 འདིར་གཞུག་པ་ལ་སློང་དུ་གྱུར་པ་དང་སློང་དུ་མ་གྱུར་པ་བརྟག་མི་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་བཤད་རྒྱུད་ཅེ་མོས་བཀའ་བའི་དོན་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྡིང་གིས་

གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་འཛིན་པ་ལ་དབང་མི་
 བསྐྱར་བར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྣམ་སྐར་མངོན་བྱང་
 གི་འགྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བྱ་སྐྱོད་ལ་ཡང་བྱ་བར་
 གསུངས་ལ། དག་ཅན་གྱི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སློབ་མར་སྐྱེ་མེད་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཉེས་ལས། ཐུན་མོང་བ་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་
 བར་མི་ཅུས་པ་ལ་ནི། དོན་ལྡོག་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་གཉེར་
 གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་པ་ཅམ་གྱི་སློབ་མའི་དབང་བསྐྱར་འབའ་
 ཞིག་སྐྱིན་པར་བྱ་ཡི། དོན་ལྡོག་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡན་ཆད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱིན་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མས། ཡང་
 གང་ཞིག་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་འབའ་ཞིག་ཅམ་སྐྱིན་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའོ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤྱིའི་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཆེ་ཅམ་
 ལེན་པར་བྱེད་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དག་ལའོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་གང་སློབ་དཔོན་མི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་
 ལུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤར་བའཔ་པ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པར་སྐྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་
 རིགས་ལྡན་བསྐྱུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགྱིལ་ཚོགས་དོན་ལྡན་བ་དང་སྒྲོམ་
 འབྱུང་གི་འགྲེལ་པ་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 འོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་མངོན་པ་དག་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་གཟུང་དགོས་པ་

དང་བརྒྱུད་ས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་དབང་དུ་མངོན་གྱི་སྐྱེས་སྤོམ་མི་
ལྟེན་པར་ཚོགས་འདྲིན་པའི་གྲངས་གང་མང་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མངོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་མོང་གི་སྤོམ་བ་འདྲིན་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི། རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལས་
གསུངས་པ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། ཞེས་སོགས་ཉིད་རྒྱ་གར་
གྱི་དགྱིལ་ཚོག་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་མང་ངོ། །དེ་བས་ན་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོགས་དེ་
ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་མོང་གི་སྤོམ་བ་འདྲིན་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དོན་ལེགས་
པར་བཤད་ནས་སློབ་འཇུག་གཉིས་ཀའི་གོ་བ་དམིགས་ལྟེན་པར་བརྟུན་དེ་སློབ་པ་
ལ་ལེན་འདོད་འག་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཚོག་དལ་བྱས་བྱ་བ་འིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་སྐབས་དེར་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་བ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་མ་སྐྱེས་
པ་ལ་རིག་པའི་དབང་ཅམ་ཡང་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། བསྐྱུར་ཀྱང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་
པའི་སྤྱིར་དང་། སྐབས་དེར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་བ་མ་སྐྱེས་ན་རིགས་ལྡེའི་སྤོམ་
གསུང་ལན་བརྒྱ་ཐེག་ཅིག་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་སྤོམ་བ་སྐྱེ་མི་སྤིད་ལ། དེ་མ་
སྐྱེས་པར་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དབང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱུར་བའི་ཚོག་བྱ་མི་
རུང་ལ། བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དབང་དེ་དག་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །

དེས་ན་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་བ་འདྲིན་དགོས་མི་
དགོས་ཀྱི་ཉོག་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་ན་དབང་ཐོབ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་བའི་ཅ་
ལྷུང་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུར་དགོས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་
མ་ཞུགས་པ་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པར་གྱུར་བའི་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུགས་
བརྟན་དག་གིས་སློབ་པ་རྣམས་ལ་བྱང་སེམས་དང་སྐབས་ཀྱི་སྤོམ་བ་གང་གི་ཡང་

བསྐྱབ་བྱ་གང་ལ་ཡང་རྣོམ་འི་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བརྟན་གང་ཡང་མི་སྣོར་བར་
དབང་རྣོགས་པར་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ལན་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི།
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་རབ་ཏུ་མཐུན་པའི་མི་གཙང་བའི་ཡུང་
པོ་ཆེན་པོ་འབྲས་གཡེངས་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣོར་
སྡེ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིག་པའི་དབང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡན་
ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་པའི་ཚ་སྣོར་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་
གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་མེད་ན་འགྲམ་ཚ་ཐགས་པའི་ཁང་རུལ་དང་འབྲའོ། །

འོན་ཀྱང་སྣོར་གཉིས་ལ་སྣོམ་པ་འི་ཅམ་ཞིག་འདྲིན་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དཀྱིས་ཚོག་རྩོ་
རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། འབྲེང་བ་དང་རྣོམ་སོགས་པ་དབང་རྣོག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་
རིག་པའི་གཉེན་པོ་རུས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །དབང་འདི་རྣམས་བསྐྱར་བའི་སྣོམ་མ་བྱ་བ་དང་སྣོར་པའི་རྣོར་དག་ཉན་པ་དང་
བཤེད་པ་དང་སྐགས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་དབང་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
སྣོམ་འབྲེང་གི་དཀའ་འབྲེལ་བརྒྱ་ཅན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤེད་ལ། སྣོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྣོར་ལ་མཁས་པའི་ཚད་ལྡན་དག་གིས་
ཀྱང་བྱ་སྣོར་ལ་རིག་པའི་དབང་དང་མཐའ་རྟེན་ཚོས་བཤེད་པའི་རྣོམ་གནང་ཅམ་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་དབང་གཞན་མ་གསུངས་ཤིང་། བྱ་སྣོར་གྱི་རྣོར་གང་དུ་ཡང་
མ་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་པའི་རྣོར་ལས། རིག་པའི་དབང་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་

དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་ཡན་ཚད་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་གྱི་ཡུ་
 སློང་ལ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ལ་
 པ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷན་པ་དང་། ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པའི་དབང་ཅམ་
 བསྐྱར་གྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་བསྐྱར་བ་ལ་རིག་པ་ལྡེའི་སློབ་གཞུང་མི་གྲེང་
 པར་གསུངས་པའི་སྲིང་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡི་ལུབ་མོ་ཅི་ལུས་
 པར། །དེ་བཞིན་སློབ་པ་འཛིན་ཏུ་གཞུག། །ཅེས་གསུངས་ནས། དང་པོར་གསུམ་ལ་
 རྒྱབས་སུ་བཏང་། །དེ་ནས་ལྷ་མས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །མ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་
 གྲ། །བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་བྲན་པར་གྲ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚིགས་བཅད་ཕྱི་མ་འདི།
 བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པར་ཡང་བཀོད་པའི་འགྲེལ་པར་ལྷན་པས་སྤྱན་མོང་གི་སློབ་པ་
 འཛིན་པའི་ཚོ་གས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་།

འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་ན་སྤགས་གྱི་སློང་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་པ་བསྐྱུང་བ་
 དང་། རང་གི་སྤགས་ཡོང་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

གཞན་ཡང་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་
 སློང་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་དག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་སློབ་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བའི་སྲིད། ལྷ་སློང་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅམ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅ་རྒྱུང་བྱུང་བ་གཅོད་
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྤགས་གྱི་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣོམ་པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་ལྷུང་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྣོམ་པའི་རྩ་ལྷུང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ལ་སྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྩ་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་གཞན་བྱར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བ་དག་གིས་བསྐྱར་དགོས་པའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི།
 ལེགས་བྱུབ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་ད་ལྟ་བུ་རྒྱད་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་མང་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་བལ་ཆེ་བ་ལ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱབས་སུ་རྣོམ་པ་གང་གཟུངས་དང་རྩ་ལྷུང་སོགས་ཅི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་པ་
 དང་དབང་དེ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཅི་ལྟ་བུ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་མ་
 བསྐྱབ་ན་ཉེས་དམིགས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སློཾ་ཁ་སྤོགས་པ་མི་སྣང་བས། གང་ཟག་
 དམ་པ་རང་བཞན་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། གནས་དེ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱ་
 རྟེ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་ཅི་སྐད་བཤད་པ་དེ་
 དག་གི་ཕྱིར་བརྟེན་སྲུགས་ཀྱུས་གདུགས་དཀར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་རིགས་ལྡེ་སྣོམ་
 གཟུང་བྱས་པ་དང་དོ་རྗེ་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རིགས་ལྡེ་སྣོམ་
 པ་འཛིན་པ་སོགས་བཤད་པ་ནི། རྒྱད་སྟེ་རྣམས་དང་བརྗེ་ཏུ་དང་ལྷུབ་ཆེན་ཆོད་ལྟན་
 དུ་མ་ཞིག་གི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ད་ལྟ་གང་དག་
 ཅི་ཏུ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
 གདུགས་དཀར་དང་བསྐྱར་བ་ལྡེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་
 རིགས་ལྡེ་སྣོམ་གཟུང་བྱེད་པ་དག་ནི། ལོག་པའི་ཚོས་ལུགས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །སློབ་དཔོན་དག་དབང་བྲགས་པ་དང་། ལྷ་གཙན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་

དང་། དགའ་བའི་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དབང་སོགས་ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ཏུ་ཡང་མི་ལགལ་བར་གསུངས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་རིག་པའི་དབང་ལྗེའི་མཚུགས་ཏུ་ཡང་རྗེས་གནང་
 དང་དོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལུང་བསྟན་དང་དབུགས་དབྱུང་བཞི་བྱ་བའི་ཚུ་ལ་
 གསུངས་ནས། དེ་དག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 ལྡན་མངོན་གྲུང་ལས། འཁོར་ལོ་དང་དྲུང་གི་ན་ལས་ཚོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་བུ་
 བར་གསུངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 དུ་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ།

གང་ཡང་དམ་ཚིག་བསྐྱུས་པ་ལས། དེ་ལ་རྟེན་གྲངས་ནི། ལུན་མོང་གི་ཅ་བའི་
 ལྷུང་བ་བཞི་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། གི་ཡའི་རྒྱུད་
 གྱི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་སུམ་ཅུ་དང་། སློང་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། རྣམ་
 འཕྲོར་རྒྱུད་གྱི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། རྣམ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གྱི་ཅ་བའི་
 ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཡང་ལྷ་དང་ཡང་བཞི་སྟེ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའོ།
 ཞེས་འབྲུང་མོད་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷུང་བ་གོ་བདུན་བསྐངས་ནས་
 བདུན་ཅུ་ཐམ་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་འབྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུགས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྣང་
 བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་འདི་རྗེ་པོ་ཆེན་པོས་མཛད་པར་སྣང་བའི་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་
 སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ན་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་ཞལ་ནས་ནི། ཞེས་
 ཟེར་བ་སྣང་བས་ཤེད་པ་པོ་ནག་པོ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་སློབ་མ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་སུ་དབང་བསྐྱུར་བ་མ་ཐོབ་ན་བུ་སློང་གྱི་

དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་ནི་རྣོ་མ་པ་གཉིས་ལྡན་ཡོད་ཀྱི་གསུམ་ལྡན་མི་སྲིད་
དོ། རྣོ་རྣེ་ཅེ་མོ་ལས་རྣོ་ག་གཅོད་རྒྱ་དང་འབྲིག་པ་དང་། རྣོ་བ་དང་རྣོ་ས་བྱེད་རྣམ་
པར་སྦང་། རྣོ་མ་པའི་རྣོ་མ་པ་ལ་གནས་ནས། རྣོ་ཆེ་རིག་པའི་རྣོ་ལ་སོ་བསྐྱབ། རྣོ་ལ་
ཉེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་བྱུང། རྣོ་མ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། རྣོ་སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས། རྣོ་ག་འདྲིན་རྣོ་མ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་རྣོ་རབ་
བྱུང་གི་རྣོ་མ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣོ་མ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་སྒྲགས་
བསྐྱབ་པའི་རྣོ་མ་པ་ལ་རྣོ་མ་པ་གསུམ་ལྡན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱབ་
པ་ལ་གནས་དགོས་པར་གསུངས་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣོ་མ་པ་འདྲིན་པའི་རྣོ་བ་དུ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྣོ་མ་པ་འདྲིན་དགོས་པའི་བྱིར་དོ། །

འོན་སྒྲགས་ཀྱི་རྣོ་མ་པ་འཐོབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་
ངེས་པར་བརྟོས་ན། གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་རྣོ་རྣེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་
ཉིད། གང་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད། གང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། རི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དབང་གི་གོ་རིམས། ཆུ་ལ་རི་
ལྷང་བསྐྱར་བ་ཚོ་གའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་རི་ལྷང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
བརྟན་ཅིང་དུལ་ལ་སློ་བྲོས་ལྡན། བཟོད་ལྡན་བྱང་ལ་གཡོ་སྐྱུ་མེད། རྣོ་གསུམ་དང་རྣོ་
ཀྱི་སློབ་བ་ཤེས། རྣོ་བ་ཅེར་ལྡན་ཞིང་བསྐྱེན་བཅོས་མཁས། རྣོ་ཉིད་བརྟུན་ཡོངས་
སྒྲ་ཤེས། རྣོ་ཀྱི་ལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། རྣོ་གསུམ་བཤད་པ་ཡི་སློབ་བ་
ཤེས། རྣོ་བ་ཉུ་དུང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷང་བྱང་ཞེས་བ་སེམས་
ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་གནས་པ་ལ་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་དགོས་ཀྱི་དེ་མེད་ན་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་
མཚན་ཉིད་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་མི་ཚང་ངོ་། །

སྐགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་སློབ་བ་ཤེས་ཞེས་བ་ལ་སྦྱ་འཕྲུལ་བ་པའི་འབྲེལ་བར་
གསང་སྐགས་རྒྱད་ཀྱི་སློབ་བ་ཤེས་ཞེས་བཏོན་ནས་སྐགས་དང་སྐྱེན་གྱི་སློབ་བས་
བཤེགས་བརྗོད་ཀྱིས་བ་ལ་ཀུན་སྡིང་གིས་བཤེད་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་མཁམ་འགྲོའི་འབྲེལ་
བར་སྐགས་ནི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱད་ནི། སྐྱེན་རྣམས་སོ། །སློབ་
བ་ནི། འབྲེལ་བ་ནི། མཁམ་པའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐགས་དང་རྗེས་ཀྱི་སློ་
ནས་རང་རང་གི་བྱ་བ་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་
ཤེས་བ་ལ་བཤེད་དེ། འདི་དག་མི་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་གོ་བ་རགས་པ་ཚགས་པ་དང་
ཚོག་ཁྲིགས་ལ་མཁམ་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་
སློབས་གཅིག་མི་ཚང་ངོ་། །བསྐྱེན་བཅོས་ལ་མཁམ་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལས། རིག་པའི་
གནས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཁམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་རིག་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་ཤེས་པ་དགོས་པས་སྡེ་སྡོད་གང་ཡང་མི་ཤེས་པར་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་
རྗོལ་བ་ནི། བོད་བྱ་སེར་འཚོས་པ་དང་ འབྲེལ། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། རྗེ་རྗེ་སྡིང་པོ་རྒྱན་
གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་ཐ་མ་ལས། སྤྱིར་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། གསང་དང་ཤེས་རབ་
ཡི་ཤེས་དང་། །ཁ་སློབ་འབྲེད་པའི་ཚོ་ག་དང་། །གཏོར་མ་རྗེ་རྗེའི་བརྗོལ་བ་
དང་། །འབྲེལ་ལུལ་སྦྱབ་པའི་ཚོ་ག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
སྦྱབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ལུག་རྒྱ་
དང་། །སྤངས་སྦྱབས་འདུག་སྤངས་བརྗོལ་རྗེད་དང་། །སྤྱིན་སྤེག་མཚོད་པ་ལས་སློབ་

དང། །སྐར་ཡང་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡི་ནོ། །ཞེས་ནང་གི་དེ་ཉིད་
བཅུ་དང་སྤྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལས་རྒྱུད་སྤེལ་ག་མའི་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་
ཡིན་ན་སྤྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང། རྣམ་མེད་གྱི་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་
ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འདིར་ཡི་གེ་
མངས་པར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་མ་གྲིས་གྱི་ལེགས་སྤྱོད་གསུངས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དོན་རྗེས་སྤྱད་གྱི་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་མཚན་ལྡན་
ཉིད། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་སྤྲུགས། །སྤྱི་བ་བ་པོ་ལ་འགྲུབ་པོ་གྱེ། །བརྟན་ཅིང་
ཟབ་མའི་ཚོས་ལྡན་དང། །རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ལ་མཁས། །སྤྱི་ན་སྤྲུག་དཀྱིལ་
འཁོར་སྤྲུགས་ཤེས་ཤིང། །རབ་གནས་གཏོར་མའི་བ་རོལ་སོན། །དེ་ཉིད་བཅུ་པོ་རྣམ་
པར་རིག། །ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང། །སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པར་
གྱུས། །གསུགས་ལྡན་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་མཁས་བརྒྱས་པར་
ལྡན། །ཅ་བའི་ལྷང་བ་རབ་འཛོམས་ཤིང། །སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་གྱི་རབ་སྤྱོད་
གྱིས། །འཛིག་ཉེན་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྲེར་པ། །དེ་འདྲའི་སྤྲེལ་དཔོས་བྱས་ནས། །གང་
གིས་ཀྱང་ནི་སྤྲོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཐུང་པར་དུ་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་ལ་ཅ་བའི་
ལྷང་བ་དང་མི་ལྡན་བ་དགོས་པ་འདི་དང་སྤོམ་འགྲུང་ལས་གསུངས་པ་ནི། མེད་དུ་མི་
དུང་བའི་ཡན་ལག་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། །ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི།
བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྤྲུགས་སྤྱི་དུ་སོ་སོ་
ཐར་བ་སྤྱོད་ཅིང་ནང་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ་བར་གསུངས་པ་དང་དོན་
གཅིག་པས་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་

དགོས་པར་བསྟན་ལ། ཕྱི་རུ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ལ་ཕྱི་དང་སེམས་ལ་ནང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་གྱི། ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་གང་ཡིན་ཐེག་དམན་གྱི་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་གསང་
སྤྲུགས་པ་རབ་བྱུང་གིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་ཞིབ་མོ་དག་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་
པར་འདོད་པའི་དོན་རྗེས་སྦོལ་དཔོན་གྱི་ཤ་ཚུགས་དག་ནི། དོན་རྗེས་སྦོལ་དཔོན་གྱི་སྤྲུགས་
ཅམ་དུ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟླས་པར་ལྡན་ཞེས་པ་ནི། སྡོན་དུ་བསྟེན་པ་
རྗེས་གསུངས་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟེན་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་བསྐྱར་དང་རབ་
གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གིས་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་མདོར་བསམགས་ལས། དགྲིལ་འཁོར་མཚོག་གི་སྦོལ་དཔོན་
གྱིས། །སྡོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་
དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྟ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྟུན་
འབྲེན་ཡིན། ཞེས་དང་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་བས་ཀྱང། སྡོན་དུ་བསྟེན་པས་ལྟ་མཉེས་པར་
མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སྟུན་འབྲེན་པར་གསུངས་སོ། །འབྲེང་བ་ལས་ཀྱང། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ལམ་ཤེས་པས། །སྡོན་དུ་བསྟེན་པས་ཚོགས་གསོག་ཅིང། །བགོགས་ནི་
རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་བྱ། །བསྟེན་པ་མེད་པས་དངོས་བྱུབ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་
དེ་ཉིད་རིག །དཔེན་པར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། །ལྟ་ཡི་འཁོར་པོ་བསྦྱོམ་པར་
བྱ། །སྦྱོན་དེ་ཡི་གསང་སྤྲུགས་བཟླས། །འཁོར་པོའི་གཙོ་བོ་འབྲུམ་བཟླས་
ཤིང། །ཡང་ན་རང་གི་ལྟ་ཡི་འབྲུམ། །དགྲིལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྡོན་དུ་
བསྟེན་པར་བརྗོད། ཅེས་དང་འབྲེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྡོན་དུ་བསྟེན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་

བས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་སློབ་དང་བསྟུ་བས་མངོན་དུ་བྱ་བར་བྱས་བས། འཁོར་ལོར་གནས་པ་ཉིད་
གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་མ་བཀག་པ་འཕ་ཚོགས་བསགས་པ་ཉིད་གྱིས་གནང་བས་
ཡང་དགྲིལ་འཁོར་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་སློབ་མ་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གང་དུ་སློབ་མར་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གྱི་ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་ལེགས་པར་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་གངས་གྱི་བསྟེན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་
དུ་སོང་བ་ཞིག་དོན་རྫོབ་དཔོན་གྱི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གང་དག་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་དང་བསྟེན་
བས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལྟ་ཞོག་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་ལྷ་སོ་སོའི་མིང་དང་ལྷ་སོ་སོའི་
སྤྱིང་པོ་ཚམ་ཡང་ཚང་བར་སློབ་མི་ཐོན་ན། ཚོག་ཁྲིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་སློབ་
ཡང་ཅི་དགོས་པ་དང་སློབ་མ་བསྟུ་བ་དང་། རྟེན་བཀུར་སྤོ་མོ་ཚམ་ལ་ཡིད་ཀུན་ཏུ་
ཆགས་པས་“གཡེན་སློབ་ཤིང་། སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དང་དེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་
བ་ཐོབ་ལོ་ཚམ་གྱིས་གངས་མང་དུ་གསོག་པའི་ཐ་སྐྱད་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་སློབ་པ་
ལྟར་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་འདུས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བཏང་སྟེ་ཆེ་
འདི་འབའ་ཞིག་ལ་ཆགས་པའི་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་ལྷགས་བྲག་པོས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པའི་འཛོངས་ཚོས་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་དང་དགྲིལ་ཚོག་གི་ཡི་གེ་མི་ལྟོགས་
བཞིན་དུ་སློབ་ཅིང་། མྱོང་ཡུལ་གྱི་ཐོན་པོ་ཐབ་འདོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ལག་སྟབས་གྱིས་
དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སློབ་མར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་

༡ མ་གྱི། ༡༧ནུ། གཡོན་*གཡེན་ ཞོལ། ༡༠༠བུ། སྐྱ། ༡༠༡ནུ། གཡེན

བསྐྱེད་སྐྱོམ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། ཚིག་གཅིག་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྐྱེ་དང་
 མ་ཐུན་པའི་དེས་པ་རྙེད་ནས་སློབ་མ་ལ་བད་སྤྱད་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཚོ་གའི་ཚིག་
 རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འདོན་པ་བྱང་བར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་ཕྱིན་ཆད་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དང་གསོན་སོ་དང་གཤིན་སོ་དུ་མ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 སོགས་ལན་བརྒྱ་སྟག་དུ་མ་ཞིག་གྲེད་པ་དང་། སལ་ཆེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟགས་གྱི་
 ཅ་ལྟུང་གི་“གངས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ན་བསྐྱུང་འདོད་དང་བསྐྱུང་ཚུལ་ཤེས་པ་ལྟ་
 སློམ་གྱང་ཅི་དགོས་པར་བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཅ་ལྟུང་སོགས་ལ་
 འཛེམ་དགོས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་ཅི་དགར་འཇུག་ཅིང་།
 སློབ་མ་སུ་ལ་ཡང་ཅ་ལྟུང་བསྐྱུང་དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མི་སྣ་བར། མྱོང་བའི་སྐྱེ་
 བོ་སོ་སོ་ཡན་ཆད་བསྐྱབ་བྱ་སྣ་གཅིག་ལ་ཡང་ལེགས་པར་སློབ་མི་རུས་པ་བརྒྱ་སྟག་
 དུ་མ་དག་དང་། དེ་མ་ཐག་དུ་ཡང་བསམས་བཞིན་དུ་སན་ཚུན་གསོད་པ་དང་མཚོན་
 གྱིས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་གཡུལ་འགྲུང་པར་འགྱུར་བའི་སན་ཚུན་དགྲ་
 བོར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་གལ་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ལ། གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་དུ་མ་ཞིག་གྲེད་པ་དག་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པའི་སྤང་
 ཁོལ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོར་ཞིང་། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་མཐའ་དག་མནར་
 མེད་པའི་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་གཡངས་སར་སྐྱུང་སྟེ་དག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་
 སྟག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་བར་སྐྱོང་བར་དེས་པའི་ལས་
 སློབས་ལྟན་འབད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། དེ་འདྲ་བ་

༡ མ་གྱི། མ་ལེགས། གྲགས་ བྱངས་ ཞོལ་ ༡༠༡ན་༡ན། སྐྱ། ༡༠༡བ་༡ན། བྱངས་

ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱུང་སྐྱོམ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་
 རྒྱགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་སྐྱོབ་དཔེན་དང་སྐྱོབ་མར་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བརྒྱས་པ་སོགས་ལ་ངེ་ཅམ་ཞིག་འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལྷག་པའི་
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་མི་སྐྱོབ་པ་དང་དངོས་བྱུབ་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་
 དག་གིས་མཚོན་པ་དང་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱང་ལྷ་དང་བསྐྱུང་མ་བྱུང་པར་ཅན་
 དེ་དག་གིས་མི་བཞེས་ལ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་དཀྱིས་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བག་མེད་
 པས་བྱེད་པ་དེ་དག་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་འཆེ་ཞིང་སོག་གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་བྱི་མར་མི་འདོད་
 པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིའི་ཚོ་ག་སྤྱང་པོ་རྒྱན་ལས། རྣམ་སོགས་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བའི་
 མཐུན། ཉེས་པ་ཉལ་ཏུ་བསམ་པར་བྱ། རྣམ་ཅམ་ལ་ནི་རབ་གཞོལ་བའི། རྒྱགས་པ་
 མནར་མེད་སོགས་འགྲོ་བས། །དེ་ནི་རྒྱགས་པ་ཞེས་སྐྱོགས་ཤིང་། །གསང་བའི་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡལ་བར་དོར་མི་བྱ། །དགར་པོའི་གོས་ལ་རབ་
 གནས་ཏེ། །དོ་ཚོ་རྣམ་པར་དོར་ནས་སྤྱ། །ལོག་པར་གཡེམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །དུ་
 འབོད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། །རྒྱན་རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱགས་
 གྱི་དངོས་བྱུབ་དོན་ཡོད་པས། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །གཞན་དུ་བྱས་
 བ་རྒྱགས་མཁན་གྱིས། །རྒྱགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་འགྲུབ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་
 དམ་ཚིག་གི། །གསོལ་ཡང་བཞེས་སུ་མི་གནང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དུ་སྤྱག་བསྐུལ་
 ཆེ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དཔྱལ་བ་རྣམས། །དམ་ཚིག་སྐྱོད་ལས་འདས་པ་ཡི། །ཚོངས་

སའི་བདག་ཉིད་དེས་འཛོལ་བོ། །སློབ་མ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །སློང་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་
འཛོལ་འགྲུང་ཏེ། །དེས་ན་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་མི་སྤྲོད། །རྣམ་ཞུས་ཀྱིས་ནི་མཚོག་ཏུ་
བདེ། །དམ་ཚིག་མེད་སའི་སློབ་མ་ལ། །ནམ་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་འགྲུང་། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་།

རྒྱུད་དེ་ཉིད་རྣམ་པོ་རྣམས་དངས་པ་ལས། སློས་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ། །སྤུལ་
གྲང་བཞེས་པར་མི་འགྲུང་རོ། །ཞེས་འགྲུང་ལ། བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས། དམ་ཚིག་
འཛོལས་ཤིང་འབྲས་སྤོད་པའི། །བཟམ་ཟེ་གསོད་པར་ཟེ་ཚོམ་མེད། །ཕྱིག་སྤོད་སྐོངས་
སའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱེད་གྲུང་འབྲས་སའི་བདག་ཉིད་དེ། །མཁམ་འགྲོ་མ་ཡིས་ཐོས་
གྲུང་གྲང་། །དེ་ལ་ང་ནི་སློབ་མི་བྱེད། །གསང་བ་པ་ཡི་ནང་ན་ནི། །སྐྱབ་པོ་དེ་ནི་
སྤྱགས་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་སའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མའི་དུས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་ལ་བབ་
པ་ན་འདི་ལྟ་སྤུལ་སྤྱགས་པ། མི་དགོ་བ་རྣམས་ལ་བག་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་དམ་ཚིག་
དང་སློབ་པ་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
གནས་པ། མངོན་སྤོད་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཆེ་འདིའི་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་
ཅམ་འགྲུབ་པའི་གོགས་བྱས་པ་དང་ཉེ་དུ་དང་ཆེ་འདིའི་སྲིད་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་
ཕྱིར་དུ་མངོན་སྤོད་དང་བྲག་ལས་འཛོལ་མེད་དུ་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་འཚོ་བ་ཅམ་ཞིག་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་དང་རྐང་སྐབས་ལ་
སོགས་པའི་བྱག་རྒྱ་དག་བྱེད་ཅིང་།

གནས་གང་དུ་རྙེད་པ་ཐོབ་པར་འགྲུང་བའི་གནས་དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
དང་བསྐྱེད་འདིས་ཆེར་བྱས་ཏེ་རྙེད་བཀྲུང་གྱི་ཕྱིར་དུ་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་ཚོས་

སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལྷགས་གྲུ་མེད་པའི་སྐང་ཆེན་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་
 པའི་སྐྱགས་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གསུངས་པས་ད་ལྟ་ས་ཕྱོགས་མ་
 ལུས་པར་ཁྲབ་པ་འདི་དག་ལུང་སྟོན་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་
 ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་དོན་རྒྱས་པའི། །ཚུལ་ཆེན་འདི་ནི་རྟེན་གྱུར་ནས། །རི་
 བཞིན་དོན་ནི་རྟེན་བཟུངས་པས། །དེས་ན་ལམ་ངན་དག་ཏུ་ལྷུང་། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་
 རྟག་དགའ་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བདག་ཅེས་
 རྒྱ། །ཚོས་ནི་གཡོ་ཡིས་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་འདུས་པ་མི་ཤེས་པར། །དམ་ཚིག་
 ལ་སོགས་སྟོན་བྱེད་ལ། །གསང་བ་བསྐྱང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རབ་
 ཏུ་སྟོན། །མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྟོབ་དཔོན་སྟོན་ཅིང་བཀུར་མི་
 བྱེད། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཁོང་ཁོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེས་ཆགས། །མ་
 དང་སྲིང་མོ་བྱ་མོ་སྟེ། །བཟོད་མིན་ལ་ནི་འགོ་བ་དང་། །པ་མ་གསང་ཅིང་དེ་བཞིན་
 དུ། །སྟོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རླུན་གྱི་ཚིག་སྐྱ་
 ཞིང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བརྒྱབ་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མའི་ཐད་འགོ་ཞིང་། །སྐད་པ་
 གཞན་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་དེས་
 མི་ཤེས། །ཉེས་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་། །མངོན་སྟོན་དག་ནི་བྱེད་འགྱུར་ལ། །རྣལ་
 འབྱོར་རབ་སྟོར་དམན་པ་ཡི། །སྐྱགས་པ་རྣམས་ནི་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་སྤྱི་རོལ་
 བརྟན་བཅོས་དགལ། །དེ་ཡི་སྟོར་ལ་མཁས་པ་དང་། །རང་གི་དམ་ཚིག་ཡོངས་སྤངས་
 ཉེ། །སྐྱགས་པ་ལྷུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན། །སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོར་བ་ཡིས། །འཚོ་བ་
 དག་ནི་དེས་སྐྱབ་བྱེད། །གང་དུ་རྟེན་པ་འཚོབ་འགྱུར་བར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་འཆད་

བར་འགྲུབ། ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་གིས་བྲི་བ་དང་
ཚོན་གྱིས་བྲི་བ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་རྗེ་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུ་ལ་དང་བཏབ་
པའི་ཐེག་དོན་དང་ཚོན་ས་སྲ་མོ་ཡན་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་གོ་དོན་རྒྱད་
སྟེ་དང་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཞིག་དོ་རྗེ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སུ་རུང་རུང་གིས་སློབ་ཐོ་ཡི་གེར་བཀོད་
པའི་ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལ་རི་མོ་གདབ་པར་རུས་པ་ཙམ་ལ་བེར་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྷག་མ་དག་ནི། འགའ་ཞིག་གོ་སླ་ལ་འགའ་ཞིག་
འདིར་བཤད་ན་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྲུར་བས་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་སྟོབ་
དཔོན་ནི། སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཅིང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
རྒྱད་སྟེ་དག་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྟོབ་
མ་བརྒྱ་བ་ལ་རིངས་བར་ཆས་པ་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷུར་ལེན་
པར་མི་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ལ་ཐ་ན་འང་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གི་
ཡན་ལག་གཚོ་བོ་ཙམ་ཚང་མ་ཚང་ཡང་བརྟག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་
དབང་བསྐྱར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་
མཚན་ཉིད་དེ་དག་ལྡན་མི་ལྡན་ཡུན་རིང་དུ་སློ་སྤྲོ་ཚོགས་ནས་བརྟག་པར་རིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཉིན་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་ལ་ཡང་སྟོབ་གཏད་སྟབ་མི་སྟབ་རང་གིས་རྟོག་
པ་དང་གཞན་ལ་འདྲི་བ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྐྱེས་
བྱ་སྟེན་པའི་གངས་སུ་ཅི་བ་ཡིན་པ་ལ། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཅ་བ་སྐྱ་མ་ཚོལ་

བའི་ཆེ། དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཚང་མ་ཚང་རྟོག་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་
 བར། རང་ཉིད་བཟའ་བརྟུང་དང་གཅམ་བུའི་དག་གིས་བྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ཞིག་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱི་དང་སྒོ་བ་སྟངས་བཞིན་བྱ་བར་གལ་ལྡིགས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་
 རྒྱ་བཅུ་པ་ལས། རྣམ་དང་ལོ་སྒོ་བ་མ་དག། མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་འགྲུང་
 བས། །དཔའ་ལོས་དང་ལོར་སྒོ་བ་དཔོན་དང། །སྒོ་བ་མའི་འབྲེལ་པ་བཟླ་པར་གྱུ།
 ཞེས་དང། རྒྱད་དོན་མེད་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བདར་བ་དང། །གསེར་
 ལོ་བསྐྱེད་དང་བཅད་པས་བཟླ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་སྒོ་བ་མ་ཡང། །ལོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 བར་དུ་བཟླ། །དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། །དུས་ཀྱར་ཏུ་ལོ་དེ་ལྟར་བཟླ། །གཞན་དུ་
 བགོགས་ལོ་འབྲུང་འགྲུང་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་འདོམས་ལིང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་དང།
 རི་ལྟར་སོར་ལོ་ལོ་ལོ། །ས་ཡི་སྒོ་དུ་བཞག་མི་གྱུ། །དེ་བཞིན་རྣམ་འགྲུང་ཆེན་པོའི་
 རྒྱད། །སྒོ་དམིན་དག་ལ་སྐྱེན་མི་གྱུ། །སྒོ་བ་མ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་
 ཏུ་ལོ་སྐྱེད། །སྒོ་དམིན་མན་དག་རབ་བཤའ་ན། །སྒོ་བ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་
 འགྲུང། ཞེས་སོགས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ། །

ལོ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། བཟླ་གས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་མ་ཤེས་ན་རིང་མཐའ་དེ་ཅམ་
 ཞིག་གི་བར་དུ་རྟོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྐྱུར་དུ་ཤེས་ན་མི་དགོས་སོ། །རྒྱད་ནས་
 གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་ལུས་པར་ཚང་བ་ཞིག་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་སྒྲོན་ཤས་
 ཆེ་བ་སྟངས་ནས་ཡན་ལག་གཙོ་བོ་རྣམས་ཚང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ལ་བརྟེན་པར་
 གྲུ་སྟེ། དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། ཚོད་ལྡན་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་
 འདྲེས། རྣམ་པ་ཀྱར་ཏུ་སྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་

ཡང་ནི་ལེགས་དབྱེད་ནས། །བྱ་ཚམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། གོང་དུ་རྗེ་
སྐད་བཤད་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་པ་གང་ཡང་བསྐྱར་བར་མི་བྱས་པ་
དང་། ལུག་མོང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བར་བྱས་ཤིང་དོན་དུ་
གཉེར་བ་དང་། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྡགས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱས་ཤིང་དོན་
དུ་གཉེར་བ་དག་གི་ཚམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་མའི་སྐྱུང་སློབ་ལ་བརྟགས་ནས་
དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་མ་བརྟག་པའི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཅིང་། སློབ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སློབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུང་སློབ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་དག་ནས་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་མ་
འདུས་པ་ཅུང་ཟད་བྱང་མེད་དོ། །འབྲེང་བ་ལས། ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ང་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པའི་སློབ་དང་བྲལ་བ། དགོ་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ།
ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པ་དང་ལྡན་པ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་
གཟུང་བར་རུང་བ་ཚམས་ནི། རིགས་དང་མདོག་དང་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཚམས་
ཀྱང་ལྡག་པར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཚམས་ཀྱང་དད་པས་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
སློབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྟོན་པ་གཞན་མི་འཚོལ་བར་གྱུར་
ནའོ། །ཞེས་སློབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་རོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པ་སྟེ་ཚོས་
གཉིས་ནི། དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་སློབ་ལ་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པའི་ཡན་
ལག་དུ་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྤང་སྡོམ་གང་ཡང་མི་བྱས་པའི་བྲིམ་པ་ཕོ་ཕོ་ལ་སོགས་པ་གངུལ་བྱ་དུ་
 མ་ཞིག་ལ་སྡིག་པ་སྤང་བ་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་དུ་མན་
 གངགས་པར་འདོད་ན། སྤྱིན་སྡེག་དང། གཉོར་མའི་ཚོ་ག་དང། རྣམ་གྱི་ཚོ་ག་དང།
 ཁྲི་བོ་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུམས་པས་སྤྱིར་བརྒྱུག་པ་དང། བྲིས་པ་ལུས་ལ་བཏགས་
 པས་བསྤང་ཞིང་སྤྱིར་བརྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་རྒྱུད་སྡེ་དག་ལས་དུ་མ་ཞིག་
 གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། ཚོས་འཚོང་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་
 པར། ཚོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 བས་མན་གངགས་པར་བྱ་ཞིང། གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་པའི་ཚོ་ག་ཅི་ནས་དོན་དུ་
 གཉོར་ཞིང་བྱེད་ན་ཡང། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང། གངུགས་དཀར་དང།
 བསྤང་བ་ལྲ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་བརྟུག་ཅིང། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྡོམ་
 པ་གང་ཡང་མ་ཕོག་པར་ལྷ་ངོ་བསྟན་ཅིང་དང་པ་བརྒྱུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟེ་ལེགས་
 པར་སྤྲད་དེ། རྣམ་དང། འབྲུབ་པ་དང། བསྤང་བ་དང། ལྷུང་བསལ་པ་དང། བགོགས་
 སྡིག་སྤང་བ་དང། བཀའ་ཁྲིམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཚོ་ག་མང་དུ་གསུངས་པ་དག་ལ་མཁས་པ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྡོམ་ནས་མན་
 གངགས་པར་བྱའི། སྤང་སྡོམ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་ལམ་ཟབ་ཕོ་གང་ཡང་མི་སྡོམ་པ་
 ལ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྡོམ་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཕོག་ནས་ལམ་ཟབ་ཕོ་བརྒྱུམས་པའི་སྡོང་
 ཏུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བརྒྱུགས་པར་བྱས་ཏེ། མོ་ཅིས་སྤྲོན་གསུམ་གྱི་གཞུང་
 ལས་ཆགས་ཆེ་བ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ལ་ལྷ་དེ་དང་དེའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱངས་འདི་
 རྣེད་ཅིག་ཞུ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་རྒྱུར་ཅོམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དེ་

དག་གིས་ཚོད་འཛོལ་ཅམ་གྱི་སློབ་མ་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ཁྲུང་དུ་བསད་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཆགས་ཆེ་བ་བསྐྱོག་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་པ་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ནས་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅ། དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་མ་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཆས་འཇུག་བྱེད་པ་ལྟར་གྱིས་པ་དག་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་འཇུག་བྲུས་ནས་དག་སློང་གི་སློབ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོ་ག་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའའང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་པ་གཉིས་སྤངས་ནས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལས་སོ་ཐར་གྱི་དག་སློང་གི་སློབ་པ་སྤངས་ནས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱོག་པའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་ལ་ཁྲུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སློང་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ། ཆགས་ཆེ་བ་བསྐྱོག་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་གང་ནས་ཀྱང་ལུང་ཅམ་ཡང་བཤད་པ་མེད་དོ། །འདི་འདྲ་བའི་ལག་ལེན་ལོག་པ་དར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གཞོན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་མཁན་མང་པོ་མེད་ཅིང་བྲུས་ཀྱང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་དེ་ཅམ་དུ་སློབ་མི་ཐུབ་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཞོར་དུ་ཟེན་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་དེ་ཅམ་དུ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི། དེ་

ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་གང་དུ་འཇུག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྐབ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་རིལ་བུ་
 པས། དབང་བསྐྱར་དགྱིལ་ལའོར་སྡོན་འགྲོ་བར། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་
 དགྱིལ་ལའོར་དེའི་རང་བཞིན། ཁེ་ཡིན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད། །རི་མོར་གནས་པའི་
 ལས་དང་ནི། ཤེག་ལས་ཚོན་དབྱེའི་རིམ་པ་བསྟན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་
 གྱི། །སྐབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་མེད་པའོ། ཞེས་གྲིས་སྐྱ་དང་རྩལ་ཚོན་དང་ལུས་
 གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གསུངས་སོ། །གཏུལ་བུའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་
 གཏན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་
 རྒྱུད་དང་དགྱིལ་ཚོག་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་སོགས་ལས་གསུངས་པས་གང་དུ་གཞུག་པར་
 བྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་ཡོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིས་ལའོར་
 དང་། ལྷ་གའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
 རྣམས་ནི། སྤྱིར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱ་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན་
 གྱང་། དེ་དག་སྡོན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་
 གང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ཡིན་ཞོ། །ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ནི། སྡོན་དུ་སྐྱ་མེད་གྱི་ཕྱིའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་མི་རུང་ཞིང་། རས་གྲིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བ་ནི། རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་སྐྱ་མ་དང་། སྐབ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་པ་དང་། སྐྱ་གཅན་འཛིན་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། ཨ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་

ཞིག་གིས་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་མཁམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་རྩལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་བསྟགས་སོ། །དུས་འཁོར་
དུ་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། དབང་བདུན་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་
ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ན་རོ་བས། དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་
རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་གཞན་རས་གྲིས་ལ་སོགས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རས་གྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
བསྐྱར་བ་བཀག་པ་ནི། དུས་འཁོར་ཁོ་ནའི་སློམ་ཚོས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཇི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དབང་གི་གོ་དེམ་ནི། དང་པོར་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་ལྷ་རོ་བསྟན་པ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཅམ་བྱས་ནས་རྣམ་
འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། མཉམ་སྦྱོར་གྱི་བརྟུག་པ་བདུན་པ་ལས།
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་
དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་དང་། ལྷར་གྱི་བརྟུད་
པ་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། །དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ། །གང་གིས་རབ་གནས་མ་མཐོང་ཞིང་། །གང་ཞིག་སྦྱིན་སྟེག་མ་བྱས་ན། །འཇིག་
རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཉིད་མེད། ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་མ་ཞུགས་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅིའང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་།

རྒྱང་འཇུག་གསལ་བ་ལས། འབྲེང་བའི་དབང་ནས་དབང་བཞི་པའི་པར་བཤད་
ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། དབང་བསྐྱར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ལ་སྦྱིན་
པར་བྱ་སྟེ། ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བརྟུག་ཅིང་ལྷ་རོ་མ་བསྟན་པ་ལ་

ཚུད་བང་ཡན་ཚད་གང་ཡང་བྱར་མི་བྱུང་དོ། །ད་ལྟ་གང་དག་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་
 བདུན་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱར་ཞིང་། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཏན་ནས་མ་ཞུགས་པ་
 དག་ལ་ཡང་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཐོག་མར་བསྐྱར་ནས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་
 རྫོགས་རིམ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྦྱོགས་ཀྱུན་ཏུ་ཞུབ་པོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འིན་ཏུ་མི་
 བཟད་པའི་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལ་གོམ་པ་འདོར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་སྟོང་ག་ལྷགས་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སྟོན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱུག་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་བ་རྒྱུར་འགོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་དབང་གོང་མ་གཞན་རྣམས་
 བསྐྱར་བ་རྒྱུར་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་རིམ་
 ཅན་དུ་སྟེ་བས་ཞུབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དངོས་གྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བས་ཞུབ་པའི་ཕྱིར། དབང་གོང་མ་གཞན་རྣམས་
 གྲང་དང་པོར་བྱམ་དབང་། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་སྡེ་མ་སྡེ་
 མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱི་མ་བྱི་མ་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་དོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་པའི་དགའ་བ་
 བཞི་སྟེ་བ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱུག་རྒྱ་ལ་དངོས་གྱི་རིག་མ་དང་འབྲུ་བའི་གསལ་སྣང་
 ཐོན་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི། ཡིད་དེར་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་ཏུ་བ་ནས་རང་འོད་དང་ལྟ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཡིད་དོར་འཆར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། རང་གི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སོགས་

ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་སྦྱོང་བའི་
 ལུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་འོག་མ་བདུན་བསྐྱུར་བ་དབང་ཉིད་^༡
 ལོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་དུ་ངེས་པར་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་
 ཞེན་དང་མ་དག་པའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ས་ཤོན་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་
 སྦྱོང་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བྱེད་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་
 བྱེད་པའི་ལམ་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དབང་བདུན་གྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐོམ་བ་ལ་དབང་
 བར་བྱེད་ཀྱང་། དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐོན་ནས་བརྒྱུད་ནས་རྫོགས་
 རིམ་བསྐོམ་པ་ལ་ཡང་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ་མཚོག་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དུ་བསྟན།
 ཞེས་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་རྣམས་སྲ་མ་སྲ་མ་སྲི་མ་སྲི་མའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐོན་ནས་
 ཐམས་ཅད་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབང་བཅུ་
 གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཤེན་སྲ་མ་སྲ་མ་སྲི་མ་སྲི་མའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྲ་མ་སྲ་མ་སྲི་མ་སྲི་མ་བསྐྱུར་བར་སྲི་མ་སྲི་མ་
 བསྐྱུར་བ་གནས་མེད་པར་བཤེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་དུ་རི་ག་བས་ཀྱང་། དབང་སྲ་
 རྣམས་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བར་གསལ་བར་གསུངས་
 ལ། དབང་མངོན་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་བར་རྒྱ་རོ་བས། འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་རྣམས་ཀྱུར་

¹ མ་གྱི། ༡༧༧༧། ལྷ། ༡༠༧༧༧། ཉིད་ ཞོལ། ༡༠༧༧༧། -ཉིད

རྗེས་གྱི་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་
མ་ཐུན་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྗེས་རིམ་འོག་མ་རྣམས་
གྱི་དངོས་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་དབང་བཞི་པའི་རྗེས་རིམ་དག་གི་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་
དུ་འགོ་བས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གི་གོང་དུ་འཛིག་ཉེན་པའི་དབང་རྣམས་
ངེས་པར་འགོ་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །

དེས་ན་ལུགས་ངན་པ་དེ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་
མ་ཐུན་དག་དང་འགལ་ཅིང་། དབང་བདུན་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་གོང་མ་རྣམས་
བསྐྱར་དུ་རུང་ན། ས་བདུན་པ་མན་ཚད་མ་ཐོབ་པར་ས་བརྒྱད་པ་ཉིད་ནས་ཐོག་མར་
ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་བདུན་གྱིས་ས་བདུན་པ་མན་ཚད་
གྱི་རུས་པ་འཛོག་པ་དང་། དབང་གོང་མ་རྣམས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཚད་གྱི་རུས་པ་
འཛོག་བྱེད་གྱི་དབང་ཡིན་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་ལ་བྱེད་
རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལྡངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་དམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ།
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་མ་ཞུགས་པ་དང་མ་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་གསང་བའི་
དེ་ཉིད་སྐྱས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་དུ་མནའ་
ཚུ་རྒྱུད་ནས་དོ་རྗེའི་མནའ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ལ། རི་བོ་དག་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་མི་ལ་
གསང་བ་བྱིན་ལས་སོ། ཞེས་སྤར་དབང་གིས་སྒྲིབ་པར་མ་བྱས་པ་ལ་གསང་བ་བྱིན་
ན། ཅ་སྤར་བདུན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱིན་རྒྱུའི་གསང་བ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་དོ། །

དམ་བཞག་དེ་ཡང་དབང་བདུན་བསྐྱར་བའི་སྤོ་ལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་

སའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་མ་སྦྱ་ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་དག་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་གཞུག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྣམས་ནི། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྟ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་འོང་
 འོན་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་དབང་བདུན་བསྐྱར་བའི་ཚེ་དེའི་གོང་དུ་རྟ་ག་དང་ཡུང་རྩལ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། དེ་
 བས་ན་སློན་དུ་སྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་ཤིང་དབང་བདུན་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་
 གོང་མ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དེ། སྤར་སྤགས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཅ་ལྷུང་བདུན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤགས་ཀྱི་སློབ་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཏང་
 བས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཚེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སློབ་དཔོན་སྤགས་སློབ་མེད་པས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་དབང་གོང་འོག་གང་བསྐྱར་ཡང་དབང་
 གི་གོ་ཚོད་པ་ག་ལ་སྲིད། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་གཏན་མ་ཐོབ་པའི་གང་
 ཟག་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་བྱས་ཡུང་དབང་གོང་མ་
 དག་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། གཞན་དུ་ན་དབང་གོང་མ་སྤ་མ་གསུམ་པོ་ཡང་མ་ཐོབ་
 སའི་གང་ཟག་ལ། འོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་གི་བད་སྤྱད་
 དེ་བསྟན་པས་ཡུང་འེས་འོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་གོ་ཚོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བཅུག་ཅིང་རྩལ་ཚོན་པར་ལ་སོགས་སའི་
 དབང་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་གོང་མ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་རྫོགས་རིམ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་
 བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག། །དངོས་བྱུབ་ཐོབ་ཡུང་དཔུལ་བར་འགོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་སོགས་
གྱི་སློན་ལ་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་རང་དགར་དབང་ཚོས་པའི་ལས་གྱི་སློབ་པ་དེས་མནར་
མེད་པའི་དཔུལ་བར་ལྟར་བར་སྲུང་བ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་དཔྱོད་དང་
ལྡན་པ་དག་གིས་ལོ། རྣམ་སྐྱབས་དང་མཚུངས་པར་བལྟས་ཏེ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
མཁས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་བརྟན་པ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་
དགག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ཇི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་གའི་མཚན་ཉིད་ལོ། རྒྱུད་སྡེ་ཚོད་པ་མེད་པ་
ནས་བསྐྱོན་མི་རུས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ལྷ་མོ་ཚང་ལྡན་གྱིས་ལེགས་
པར་བཤམ་བཤ། སངས་རྒྱས་ནས་དངོས་གྱི་སྐྱ་མའི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཚད་ཅིང་ཚོས་
མ་ཐུན་གྱི་ཚོད་པ་མེད་པའི་བརྒྱུད་པ་ཁུངས་བཅུན་པ་དང་ལྡན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། རྒྱུད་སྡེ་གོང་ལོག་དང་། རུལ་ཚོན་དང་། རས་
བྲིས་དང་། ལུས་དཀྱིལ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྐྱབས་མོང་གི་ཚོ་ག་དང་སྐྱབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོ་གའི་རྣམ་དབྱེ་དམིགས་
ལེགས་པར་སྲུང་བ་དང་། ཚོ་ག་སོ་སོའི་འདོར་ལེན་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་སའི་ཚོ་
ག་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་ཚོ་ག་དང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་གཉིས་གྱི་ཚོ་ག་དང་། ཚོན་
གྱི་ཚོ་ག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་བསྐྱབས་ཏེ་མཚོད་ནས་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་
དང་། སློབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཚོ་ག་དང་། ལྷན་
སྲེག་དང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་གང་དུ་གང་ལ་ཇི་ཅེས་
ཞིག་དཔོས་པ། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་ཚང་ལ་མ་རྟོར་བ།

རྒྱུད་སྡེ་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སྤྲོ་ཚོས་དང་རང་བཟོ་སོགས་
 གྱིས་མ་བསྐྱད་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་ན་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་བསྐོས་པའི་སྣོད་དུ་རྩུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལོན་ཉན་འབྱུང་གི་ །དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཚོགས་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་ཤོན་ཁྲུང་པར་ཅན་ཡང་མི་ཐེབས་ཤིང་།
 དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་བེགས་སྐོ་གསུམ་གྱི་རི་མ་ཡང་འཁྲུད་མི་རུས་ལ། གདམས་
 པའི་མཚོག་རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་“སྐྱེད་” རྗེ་གས་ཟབ་མོ་ཉན་པ་ལ་
 སོགས་བ་གང་གི་ཡང་སྣོད་རྩུང་དུ་སྐྱུ་བ་མི་རུས་པས། དེ་འབྲ་བའི་ཚོགས་དབང་
 བསྐྱར་གྲུང་དོན་མེད་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་དབང་གི་དགོས་བ་ཆ་ཤས་གཅིག་གྲུང་
 སྐྱུ་བ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་མེད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་འཇུགས་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་མོད་ཀྱི་ལོན་གྲུང་དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་
 བ་དོན་མེད་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་སྤང་ནས་འདོན་པའི་ལོག་པའི་ཚོས་ལུགས་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཞིག་སྤང་མོད་ཟད་བར་བརྗོད་ག་ལ་རུས། དེ་ཡང་སྣོན་གྱི་དུས་ན་
 པ་རྗེ་ཉ་དབྱུ་མ་བ་ཉིས་ཁམས་པ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་ལ་ང་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཉ་མཁས་
 པ་ཡིན་པས་བོད་དུ་གདན་དྲོངས་ཐེར་ནས་གདན་དྲངས། ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲོ་གཅིག་པོས་མི་
 ཚོག་བོད་དུ་དབང་བསྐྱར་གྱིད་དགོས་དབང་ལུས་བྱས་པས། ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་
 ཀུ་ཤ་ཉེ་ཐེར་ནས་མི་ལྷོ། བཅུན་བ་མ་བྱས་ན་བོད་མི་ལྷུ་བཅུན་བ་གྱིས་བྱས་པས།
 སྐྱུ་གསུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་རྟགས་རང་གིས་སྤངས། སྤྱིས་བལ་པོ་ཐང་བེ་ཉ་རར་
 སྤེབས་བ་ན་འདི་རང་རྟགས་རང་གིས་སྤངས་པ་ཡིན་ཐེར་ནས་གྲུབ་དུ་མ་ཚུད། དེར་

༡ མ་གྱི། ༡༩ནལ། ཞོལ། ༡༠༩བཤ། རྐྱེད་ སྐྱུ་ ༡༡ནནཤ། བསྐྱེད

སྐྱེངས་ནས་མཁན་སྟོབ་ལ་རབ་བྱུང་བུ་སྟེ། མེད་ན་ཨྲ་ཙཱ་ལ་དབང་ལྷ་བ་མང་པོ་
བྱུང་ཞིང་ཁོང་ལ་མ་བྱུང་བས། “མ་དན་ཨྲ་ཙཱ་ལ་ལ་དབང་གཅིག་གཉིས་ལྷས།
ཕྱིས་སྐྱ་མ་དང་མཁན་སྟོབ་མཛོང་བ་ན་ལྷ་ཁ་ཉེ་ཟེར་ནས་ཕྱག་མི་འཚོལ། ཕྱིས་
བོད་དུ་སྐྱེ་བས་ལ་ན་དབང་བསྐྱུར་ཐམས་ཅད་ང་རང་གི་ས་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་རྟུན་
བུས་ནས་དབང་བསྐྱུར་མང་པོ་བུས། དེའི་དོན་གྱིས་ད་ལྟ་བོད་ན་གྲགས་པའི་ཚོས་ལ་
དབུ་མ་ས་ཉི་བརྒྱད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྤང་བ་པམ་ཆེ་བ་བརྒྱད་པ་ལིན་
ཏུ་མ་དག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གོ་ཚོད་ས་ཉུང་། ལར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་
མཁས་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་
འབྱུང་བར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ལུང་བསྟན་འདུག་པས་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་
ཟེར་བ་ཅམ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱུང་མི་རུང་བར་ལེགས་པར་བརྟུག་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱ་གར་བས་བུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བོད་དུ་བཅོས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་མ་དང་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་དབང་བསྐྱུར་སོགས་ལ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་ག་ལ་རུང་། དེས་ན་
གསང་འདུས་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་
ཀྱང་ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱག་དཔེའི་ནང་ནས་རྒྱ་དཔེ་ཤོག་ཡར་འགའ་ཞིག་
ཉེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྐྱུར་བ་ལེའུ་དང་པའི་མགོ་
ནས་རྩེད་ཅན་མ་ཚང་བའི་ལེའུ་བཞི་བའི་མགོ་ཡན་ཆད་དང་ལེའུ་ཐ་མའི་མཇུག་
རྩེད་ཅན་ཅིག་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཡང་དག་འདི་ལ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་།
སྤར་བོད་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གསང་འདུས་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་

༡ མ་གྱི། ༡༧༧༡ན། ཞོལ། ༡༠༧༧ན། མ་དན་ སྟེ། ༡༡༧༧ན། མ་དན་

བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟང་སྟོང་དུ་བཞེས་མ་ཚང་བ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་ཚོ་ག་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་རྗོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
 མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ཁོང་རང་གི་དེའི་
 འགྲུང་བྱང་དུ། འདི་ལ་དུམ་བུ་ལས་མེད་ཀྱང་སྲུང་གི་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་
 འདོད་བ་ལེ་འུ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་མ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བཀའ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་
 རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ད་དུང་འགའ་ཞིག་དེའི་
 ཚོ་ག་དང་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་སྤང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་སོ་ནན་གྱིས་འཚང་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་རྒྱ་པོ་བ་ལུང་པས་བྱས་པར་
 བཞེད་པའི་མཁམ་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྤྱོད་དགྲིལ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 གནས་ཅུང་ཞིག་མཛད་པ་ཡོད་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་
 མཁམ་པ་དག་གིས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱར་བ་ན་སྤང་ཡང་མཁམ་པ་དེ་དག་གིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བར་བརྗོད་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས། མཁམ་པ་
 མང་དུ་ཐོས་པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་སྤུས་ཀྱང་མ་ཚོར་ཞིང་མ་གྲགས་པའི་བརྒྱུད་པ་
 གཞན་གསར་དུ་བཅོས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་མོད། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལྟར་མཁམ་པ་དག་ལ་
 ཚོད་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཅས་ཞིག་གི་དབང་དང་

བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ། མཁས་པའི་རྩོད་པ་ཅན་ལ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བ་རྒྱུ་གྱིས་བྱས་ཏེ་བསམས་བཞིན་དུ་ཚོས་ལོག་སྟོན་པའི་སྤྱིང་ཁམས་བསྐྱེད་
 བས་ལྷན་གྱིས་འཚང་བར་བྱེད་པ་ནི། བདུད་ཀྱི་ལས་མི་བཟང་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་
 ཟེལ། །གཞན་ཡང་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱུང་བ་ལ་དབང་
 བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་ན། དེའི་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱུང་པའི་མངོན་རྫོགས་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་ཚང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 བ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གའི་སྤྱང་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་ཚང་དགོས་ནའང་། རྣམ་
 གཞག་དེམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་འདི་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཞུང་དག་ལས།
 ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ་སྤྱང་གཞི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཚེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཅ་རྒྱུད་དང་སྟོན་གསལ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་ནི། དང་
 པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་པའི་ལུས་ལ་འགོད་དགོས་པར་དེས་
 གཟུང་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། དང་པོའི་མགོན་པོ་མངོན་བྱུང་ལས་དེས་པར་བསྐྱེད་
 དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། མངོན་བྱུང་ལཱའི་དང་པོ་ནི། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་
 བསྐྱུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་ལྷག་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྤྱིང་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱུང་བའི་སྐྱུལ་ཐབས་རྣམ་དག་
 འོང་དོན་མེད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱུང་
 བའི་སྐྱུལ་ཐབས་དང་དབང་བསྐྱེད་ནི། འདུས་པ་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འཕགས་སྟོར་
 ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གང་གི་འང་ཚིག་ལུང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པར་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱུབ་
 པར་ལུས། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ལ་ཞང་བྱ་དུ་བས་བཅོས་པའི་རྒྱུན་མ་

ཡིན་པར་གྲགས་པའི་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱང་པའི་དབང་
བསྐྱར་ལ། དེང་སང་ཚོས་ལོག་བཅོང་བས་འཚོ་བསྐྱབ་པའི་རླུན་ལོ་འགའ་ཞིག་གིས་
རྒྱུད་རྗེ་ལ་སློབ་ཁ་སྤོགས་ཤིང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་ལ་
རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རླུན་ལོ་དག་མགོ་བསྐྱོར་པའི་ཟབ་ཚོས་བྱེད་པར་སྒྲུང་རོ། །

གཞན་ཡང་དེང་སང་རླུན་ལོ་ཁ་ཅིག་པོད་མི་མཁས་པས་བཅོས་པའི་རྒྱ་གཞུང་
རྩུས་མ་རྣམ་དག་ཏུ་ཁས་ཐུངས་ནས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཏུགས་དཀར་ལ་
གསང་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་གྲགས། དེ་ལྟར་ན་བྱ་
སྤོད་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། བྱ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་སྐྱེ་མེད་
ཀྱི་ཟབ་ཚོས་རྩལ་ཅོམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
དེ་ལས་སྐྱར་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གཞན་ཡང་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ལེ་ལུའི་མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པ་
ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལྷོགས་གསུམ་ཀྱི་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་
ལ་དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཇེ་རྒྱ་བས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞག་ཞེ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་འབྱུང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཞག་ཉིས་བཅུ་དོན་
བཞིའི་གངས་དང་རྩུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་གངས་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་
ཡབ་ཡུམ་རྩུང་ཞེ་དགུ་མ་དང་ཞེ་ལྔ་མ་དང་ཞེ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
མོ། །དེ་དག་གི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་ཅིས་པས་ལྟ་ཉིས་བཅུ་དོན་བཞི་ཡོད་ལ། ཞག་
ལྔ་བཅུ་བཞི་བཅུ་ལས་ཉིས་བཅུ་དོན་བཞི་བཅུད་པའི་ལྟ་ཉིས་བཅུ་རྩུག་ཅུ་ཅུ་གྲུག་

གི་གཉིས་ཀྱིས་དམན་པའི་གངས་དང་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་ལྷ་གངས་
 ལྷོར་བ་ལ། འདུས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་རྩང་བྱས་པའི་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུལ་མ་
 དང་། ལྷ་བཅུ་དགུ་མ་དང་། ལྷ་དགུ་མ་དང་། ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། ལྷ་སོ་གཉིས་མ་
 དང་། ལྷ་སོ་བཞི་མ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གོ། །དེ་དག་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགངས་
 པས་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཙུ་དུག་ཉིས་
 ཀྱིས་མ་ལོངས་པ་ལ་ནི། འདི་དག་གི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བདག་སོ་རྩང་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་ལོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ལྷ་དང་བཅས་པས་ཞག་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུའི་གངས་དང་ལྷའི་གངས་མ་ཐུན་པར་
 འགྲུང་རོ། །འདི་དག་ལ་སྤར་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཁུངས་མ་དག་ལས་བརྒྱད་པའི་དབང་
 བཀའ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཚོད་ལྡན་སྤར་མ་སྤུས་ཀྱང་སྤྱབ་ཐབས་སོགས་མཛད་པ་གཏན་
 མེད་ཅིང་། འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་གི་ཐ་ན་ལྷའི་ཞལ་ཕྱག་གི་ཁ་དོག་དང་
 ཕྱག་མཚན་ཅོམ་ཡང་རེ་རེ་ནས་མ་འདྲེས་པར་དུས་འཁོར་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་
 རྩོགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤེས་པའི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷ་དང་
 རིགས་རྣམ་དག་གི་སྤྱབ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སློབ་བཟོ་འབའ་ཞིག་གྲུང་རྒྱལ་དུ་
 བཤོད་པའི་སྤྱབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཚོག་ཅོམ་པ་དང་། འདི་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་
 ཉེ་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་
 ག་རང་དགར་བྱེད་པ་དག་དུས་ཕྱིས་ཁོ་ན་གྲུང་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་རྩོགས་མཐའ་དག་ན་ཅི་རིགས་པ་སྤྲང་བ་ནི། རང་སྤང་བར་བྱས་ནས་
 གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དཔྱལ་བའི་ཉེ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་

དག་གིས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷགས་པར་གསུངས་པས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གི་དབང་མ་ཐོབ་པར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སློབ་མ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ་ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་དག་གི་དབང་བསྐྱར་གྱང་ཅི་ཞིག་དགོས་སློབ་དཔོན་དེ་དང་དེས་སློབ་མ་དེ་དག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་གྲེད་པར་རིགས་ན་སློབ་མ་དེ་དག་གིས་གྱང་སློབ་དཔོན་དེ་དག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་གི་དབང་བསྐྱར་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཏེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ལས་གྱང་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་གི་སློབ་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་མཚུངས་ཤིང་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷགས་པར་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བ་ལས་གསུངས་པས། དོ་རྗེ་དབྱིངས་གཅིག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན་དེས་གྱང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ཚོག་པར་འགྲུང་ཞིང་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས་མང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཚོག་པར་འགྲུང་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་སྲུབ་པ་ཕྱིར་བཞོག་པའི་རིག་

༡ མ་གྱི། ༡༥༡༣། ལྷ། ༡༡༥༣། ལྷ། ཞེས་ ༡༡༡༣། ལྷ།

སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་“འཆང་ཉ་ཚངས་པར་མི་སྲོད་པ་ཡང་ཚངས་པར་སྲུང་བར་
 འགྲུལ་ཞེས་དང། སྲུང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྲུང་བ་བྱས་པར་འགྲུལ་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྲིར་གཏུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས་འདི་བཅང་བ་ཅམ་གྱིས་ཚངས་སྲོད་ལ་གནས་
 པ་དང་སྲུང་གནས་བྱས་པའི་གོ་ཚོད་པར་ཡང་ཅིའི་སྲིར་ཁས་མི་ལེན་དེ་བཞིན་དུ་
 དུས་འཁོར་ལྷ་ལྷ་མ་དང། ལྷ་དགུ་མ་དང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང། ལྷ་བཅུ་དྲུག་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁ་བ་ཅན་འདིར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཚོས་ལོག་ཡིན་པར་
 རི་སྐད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་འཁོར་གྱི་ལེ་ལྷ་ལྷ་བ་ལས་
 གསུངས་པའི་རྣོམ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འོ། རྣོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་པ་སློ་
 བོ་ལོ་རྩལ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་རོང་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གཉིས་སྤང་དོ། །ཁྲམ་
 གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་བསྟེན་པ་སོང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་ཚོག་གིས། དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཞིང་སློས་གྱི་བསྟེན་པ་མི་
 དགོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སྲིར་དོ། ཞེས་སྤྲས་པ་དེ་
 དག་ལ་འདི་རི་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་འདོད་དམ། དོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་འདོད།

དང་བོ་ལྟར་ན། སྲར་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད། གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་དུ་འགྲུར་
 དོ། །དེ་འདོད་ན། སྲར་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་
 བ་གང་ཟག་རྒྱུད་སོ་སོ་བར་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་

༡ མ་གྱི། ༡༤བཞག། རོལ། ༡༡༩ནལ། འཆང་ *འཆང་ རྒྱ། ༡༡༤བཞག། འཆང་

ནས་སོང་བ་ཡིན་ནམ། སྤར་མན་ཆད་གང་ཟག་གཅིག་མིན་པ་སངས་མ་རྒྱས་པར་
 འདོད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་འགྲུར་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་སྤྱི་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་
 རང་བཞིན་འདྲེས་པར་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་
 བ་རང་རེའི་སྟོན་པ་འདིས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་སུ་ལའང་སེམས་མ་
 བསྐྱེད་ཅིང་ཚོས་མ་ཉན་ལ་ཚོགས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། རོ་བོ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བསམས་ན་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 རིགས་པར་འགྲུར་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དབང་ཐོབ་ན་དཀྱིལ་
 འཁོར་རེ་རེ་ནས་དབང་ལྷ་མི་དགོས་པར་དེ་ཐམས་ཅན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་
 ཚོག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་
 བ་ལན་རིམ་ལྟར་འདེབས་སོམས་ཤིག། །དེའི་སྤྱིར་རང་ཉིད་བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་
 བྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ངན་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱབ་བྱེད་
 ལྟར་སྣང་བཞོད་དེ་རང་ལ་ཡིད་ཚིན་པ་དག་བསྐྱབ་པར་མ་བྱེད་པར་བག་ཡོད་པར་བྱོས་
 ཤིག།

ཡང་ཁ་ཅིག་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ན་
 ཐོག་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་མ་
 རྣམས་སུ་སྟོན་མི་བྱེད་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ན་ནི། སྤར་གཏན་ནས་
 དབང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་དབང་ཐོག་མར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོན་

རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ས་ཆེ་དེ་ལ་དབང་རི་སྟེང་ཅིག་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོན་པོ་ལ་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་འཕྲིན་ལོ་དཔོན་པར་ཅི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རིགས་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོན་པ་སྟོན་པོ་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་པལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པས་སོ་སྟེན་ལ་ལེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལ་དམ་བཞག་དང་སྟོན་
 ག་ལྟར་དང་མེ་ཏོག་དོར་བའི་སྟེན་པས་དང་གཞན་ཡང་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་དོ་རྗེ་སྟོན་
 དཔོན་གྱི་དབང་དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ཡང་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་པར་ཚུན་ཆོ་གའི་ཆོ་ག་གཅིག་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུར་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟག་མ་རྣམས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བཞག་པས་ཆོ་ག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་མཚན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་
 གོ་མོ་དང་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཤར་སྟོར་གནས་པའི་མོས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 སོགས་བརྗོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྟོན་པ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་གྱི་དོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ལུང་ལ་ལེན་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཅོམ་གྱི་ཆོད་འཛིན་ཡང་ཅི་ཞིག་དཔོན་ལ།
 འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། དེ་ཅོམ་
 སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དམིགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་གྱེད་པར་མི་རུས་ན་བཞི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་གྱེད་པ་རུས་པ་གང་གི་ཤེས། འདི་ལྟར་གྱེད་
 པའི་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་བུ་ལ་སྟེན་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་
 ལྷ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་འཕམ། གསང་འདུས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པས་

དེས་ཀྱི་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱེད་པ་གང་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་མི་མ་སྐྱབ་དུ་མ་ཞིག་གི་ལྟ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གང་གིས་འགོག།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཀྱི་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། འཕྲེང་བར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་རུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ལྟ་བོན་སོགས་སྐྱབ་མོང་གི་ཚོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་སྐྱ་བོན་མི་དགོས་པར་སྐྱོན་པ་གཤམ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་འཕྲེང་བར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་མོང་གི་ཚོགས་པལ་ཆེ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་མེད་པར་སྦྱིར་བཏང་གི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་བྱ་མི་དགོས་པར་འགྲུང་དོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཚོགས་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དུས་དང་ཡོ་བྱད་གོན་པར་འགྲུང་བ་དང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཀྱངས་འདྲེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་ཆགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་གོ་ཚོད་པར་མི་སེམས་སོ། །འདི་འདྲ་བའི་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི། བཤ་ཆེན་ཤྱུ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་དག་གི་དུས་ན་གཤམ་ཡོད། བར་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཅིང་ཡང་མི་སེམས་པའི་རང་བཟོ་མཁན་དག་གིས་ཚོགས་རྣམས་པར་ཉམས་སུ་བརྟུག་པར་ཟད་ལ། རང་རམ་རང་གི་སྐྱེ་མས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུ་བའི་ཆེ་ཚོ་གམ་དག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོན་ནས་ཐོབ་ཀྱང་། རང་གིས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྐྱ་བོན་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཚོགས་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་

འགྲུང་བ་བརྟག་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཞོ་ནའི་མདོ་སྐགས་སུ་བཟུལ་བའི་ཚོ་ག་
ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་གྲུང་བ་ཡང་འགའ་ཞིག་སྤང་ལ་དེང་སང་ལྷུ་བ་ཐོབ་དང་བརྟེན་
དུ་མ་ཞིག་གི་རྗེས་གནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་ལག་ལེན་བྱེད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་མིའི་
ལྷ་མ་དང་སློབ་དཔོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྗེས་གནང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། ལྷུ་བ་
ཐོབ་དེ་དག་གི་ནང་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་རལ་གྱིའི་རིག་པ་འདྲིན་པ་ལྷུ་བ་པ་སོགས་
འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྗེས་གནང་བྱིད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་ན་ས་ར་ཉ་དང་སྐྱ་སྐྱབ་མིར་ལྷ་པ། ལུ་ཨི་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོག་གི་
དངོས་ལྷུ་བ་བརྟེན་པའི་ལྷུ་བ་ཚེན་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་རེ་ཤིག་མི་སྐྱ་ཡི། དཔལ་
ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་
བ་ལྟ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་
པོ་གང་གི་ལྟ་ཡིན་པ་སློབ་ཤིག །སློབ་དཔོན་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱས་པ་བྱ་
བའི་སྐགས་དང་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་སུ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་ཡང་སྐྱ་
དགོས་སོ། །ལྷུ་བ་ཐོབ་དང་བརྟེན་དེ་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དམིགས་པ་
བྱེད་པ་ཅམ་ལ་རྗེས་གནང་དུ་བྱེད་ན་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ད་ལྟའི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
ཚུལ་དེ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་གནང་རུང་བར་འགྲུང་རོ། །ཁ་ཅིག་རྩོམ་མེད་ཀྱི་
སློབ་མས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་རྗེས་གནང་སོགས་
བྱེད་པ་ཡང་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་མར་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ག་ཡ་

རྩེ་ལ་འབྲོག་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་རུང་། དེ་དག་རྒྱུད་སྡེ་གང་གི་ཚོ་ག་ཡིན། རྩེ་ལ་མི་འཚམས་པའི་ཚོ་ག་
 བརྩམ་མས་རྒྱུན་པོ་བསྐྱུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གཞན་ཡང་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་མོངས་
 སྐྱའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་སྣང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་སྣམ་སྣའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་མདོ་ནས་
 དེ་ཉིད་ཚུལ་རི་ལྟར་བཤད། ཚད་ལྡན་སྲུ་ཞིག་གིས་གསུངས། མདོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་
 གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་དགོས་སོ། །གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ལ་གཞོན་པའི་ཚོས་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ། ཡང་རྒྱུན་པོ་ཁ་ཅིག་
 གིས་རང་བཟོ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དེར་སང་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཁས་
 འཛེ་བ་ཁ་ཅིག་གྱུང་མིག་ཏུ་དང་སྐོམ་ཐག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ཡང་
 གཤམ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནི། བྱས་ཚམ་ཉིད་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་
 གཉི་གའང་རྒྱན་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པ་པལ་ཆེ་བས་གོ་བར་འགྱུར་གྱི་པན་
 ཡོན་གཞན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་འདྲ་བ་རྒྱུད་སྡེ་གང་གི་ཚོ་གར་གཏོགས།
 ཚད་ལྡན་སྲུས་བཤད་འདི་འདྲ་བ་དང་། གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་དང་། ལྷུ་ཐོབ་
 བརྒྱུད་ཅུའི་རྗེས་གནང་དང་། མདའ་དང་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་དག་ཐོབ་པས་
 རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་གང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་རྒྱུད་ཉན་པའི་སྣོད་དུ་འགྱུར། མ་
 ཐོབ་པས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་གང་གི་ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་མི་དབང་། སྤང་གཞི་གང་སྤོང་
 བའི་རྩེས་པ་འབྲོག་ཅི་སྟེ་མིག་ཏུ་དང་སྐོམ་ཐག་སོགས་དེ་དག་ལ་བྱུག་པ་འདིས་འདི་
 མཚོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚོན་དོན་དེ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གྲོན་ན་པན་ཡོན་
 ཚེན་པོ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་དེ་དག་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ལྷུག་པ་དེ་དག་གིས་

དོན་དེ་དང་དེ་མཚོན་པ་དང་། མཚོན་དོན་དེ་ཤེས་ནས་གྲོན་ན་པན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་བར་ལུང་རྣམ་དག་གང་ལས་གསུངས།

ཡང་ན་རིགས་པ་གང་གིས་འགྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་ན་སྐྱེན་པོའི་རང་
བཟོ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཏོ། །དེས་ན་མཚེས་ལྷན་བྱུང་གཅིག་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་
བྱུང་འདྲུག་སོགས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་གྲོན་ན་པན་ཡོན་ཚེན་
པོ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ལྷན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཀྱང་བྱོས་ཤིག །ཁོ་བོ་ཅག་གི་དེ་
ནི། ལྷ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཆེ་བའི་ཉམས་སྤང་དང་མི་ལམ་སོགས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་
པས་དེ་དང་མི་འདྲའོ། །སྐྱེས་ན་མི་ལམ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལ་ནི། མི་འཆར་
བ་གང་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ལྷན་མགོ་ལ་བཞག་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ཡང་གདོན་
མི་བ་བར་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་རྣམས་སུ་སློབ་མར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་
རིགས་ལྡེའི་སློམ་གསུང་ལན་གསུམ་གྱེད་པའི་ཆེ་ལན་དང་པོ་ཚང་བར་རྗེས་བརྗོད་
བྱས་ནས་ལན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་སྲུང་ན་འདས་ལ་དགོད་
ཅེས་པ་གཅིག་པོའི་རྗེས་བརྗོད་ཀྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཞན་རྣམས་མི་བརྗོད་པ་དང་། བདག་
འདྲུག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་སྟེ། དེ་འདྲ་ཆོག་ལས་སྤགས་ཀྱི་སློམ་
པ་སོར་ཚུད་པ་དང་གསར་དུ་སློབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་། སྤགས་ཀྱི་སློམ་པ་ནི།
རྒྱུད་སྤྲེལ་པོར་མའི་ལམ་གྱི་སློམ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གྱེད་པའི་སྐྱེས་དག་ནི། རོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ལམ་གྱི་སློམ་གཅོད་པའི་ཤན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་བསྐྱེན་
རྗོགས་ཀྱི་སློམ་པ་འཕོག་པའི་གསོལ་བཞའི་ལས་གྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བརྗོད་པ་དང་པོ་

“ཚང་ཉི་མར་བརྗོད་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ། གཞན་མི་དགོས་པར་།
གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་པ་ཁོ་ན་ལན་གཉིས་བརྗོད་པས་
ཚོག་པར་འགྱུར་དོ། །ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་མདོ་ལན་བདུན་བརྗོད་དགོས་པའི་ཚེ་
ནའང་དང་པོ་ལ་ཚང་བར་བརྗོད་ནས། ལན་ཐ་མ་རྩལ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་འབབ་ཞིག་ལན་རྩལ་བརྗོད་པས་ཅིའི་
སྤྱིར་མི་ཚོག་ །འདི་ལྟ་བུའི་གཞོན་བྱེད་ཟད་པར་བརྗོད་ཀྱིས་གཤམ་ཡང་། ཞེ་མ་སྟོ་བ་
དགའ་བ་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་ལས་སོགས་པར་བྱས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་ཚུ་སྟོབ་
མའི་སྤྱི་བོར་བླུག་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཁ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱང་ལིང་པོ་
ནས་འཐོར་བ་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་མ་ལ་བུམ་པ་གཏད་ནས་དེས་
སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཛོག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའང་དུ་མ་ཞིག་སྤང་སྟེ། འདི་
འདྲ་བ་ནི་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚང་ལྡན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་ལས་ཁ་རྒྱན་གྱི་
ཡལ་འདབ་ཀྱིས་བུམ་པའི་ནང་ནས་ཚུ་སྟོབ་ཏེ་ཁ་རྒྱན་འཛིན་ཅིང་དོ་རྗེ་དང་བཅས་
པའི་སྟོ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པའི་ཁུ་རྒྱར་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་
དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ནས་ཚུ་སྟོབ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་
བ་སྤྲ་ཚོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནོར་བ་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བ་ཐམས་ན་ནི། ལམ་ཞག་དུ་
མས་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་ཡང་བུམ་ཚུ་སྟོབ་ཏེ་བཏང་ཏེ་སྟོབ་མར་དབང་བསྐྱར་བའི་
ལག་ལེན་འབྱུང་བ་གདོན་མི་བ་བར་སྤིང་བ་ཉིད་དོ། །

༡ མ་གྱི། ༧༡བཤན། སྐྱ། ༡༡༧༡ན། ཚང ཞོལ། ༡༡༧བཤན། ཚད

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་ལག་ཏུ་བརྩེངས་པའི་མཛུམ་ཚུང་དུ་ཞིག་གི་སྐྱེང་དུ་ཚོམ་བུ་
 "བཤོད་^༡ དེ་སྟ་སྟ་བོའ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ས་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཐི་
 བའམ་རས་བྱིས་འཛོག་བར་གྲེད་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་རུང་ན་ནི། ས་ཚོག་
 འདར་དུ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལུབ་ཏུ་འབྲི་བ་དང་། སློབ་མ་སྟ་བོའ་སྟས་བྱིན་ལ་
 བྱས་ནས་དབང་མཚོད་སྦྱིན་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། འདི་ནི།
 དཔེར་ན་འཛིག་ཉེན་བ་དག་འཐི་འདར་སྐྱོར་གཞོན་པ་ལ་སྤྱད་ལུབ་སྐྱོར་སྐྱེལ་བ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་མེད་ཚེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གོ་མི་ཚོད་པས་སྟ་བོའ་
 མ་བྱས་བ་དང་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་། དེས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཚོ་ག་བྱས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞོར་བ་མི་
 འདོད་པར་སྐྱ་མ་གོང་མ་དག་གི་བྱུག་ལེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱ་མ་གོང་མ་མཐའ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་ནང་དུ་མ་འཕེན་བར་ཚོ་ག་བག་ཡོད་པར་བྱོས་
 འིག།

གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་བུ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་དེ་འིག་བཞག་གོ། །དེ་
 ཡང་སྟོན་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་བ་ན་ཡངས་བ་ཅན་པའི་དགེ་སློང་
 རྣམས་ཀྱིས། ཨ་ལ་ལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྦྱོད་པ་དང་། །བརྟགས་བ་དང་ནི་ལན་ཚུ་
 དག་དང་ལམ་དང་ནི། །སོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རུང་དང་དགྲུགས་དང་གཤིང་བ་
 དང་། །གསེར་དུལ་བྱས་བ་འདི་ནི་བར་སྟོམ་ཡང་དག་བསྐྱས། ཞེས་བཤད་པའི་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ན། བརྟན་བ་ཉམས་ནས་

༡ མ་གྱི། ༧༡ནུན། རོལ། ༡༡མནུན། བཤོད་ སྤྱ། ༡༡༠ནུན། བཤོད

འགྲོ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མ་བཟོད་པའི་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 བདུན་བརྒྱ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲོན་པ་དག་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་
 ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་དེ་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གསོ་སྒྲོང་
 མཛད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་པ་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞི་བརྩམ་པོ་འདི་དག་གི་
 གཉིས་ཉེས་བྱས། བདུན་སྤྲུལ་གྱི་འབའ་ཞིག་པ་གཅིག་གསེར་དདུལ་ལེན་པའི་སྤང་
 ལྷང་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོན་པ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲུལ་འབྱེན་པའི་འབད་པ་དེ་ལྟར་
 མཛད་ན། ལོང་དུ་རི་སྐད་བརྗོད་པ་འདི་དག་པལ་ཆེ་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བརྟན་པའི་
 ཅ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཞི་ནས་འདོན་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཚབས་ཆེ་བའི་ལོག་ཚོས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་པར་
 ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་དག་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པར་ག་ལ་རིགས། དེའི་
 སྤྲིར་འདིར་ཡང་བརྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ལོག་ཚོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདུག་
 པའི་ནང་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབའ་ཞིག་ཙམ་སྒྲོ་སྤྲུལ་བརྟན་པ་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་གཟུ་
 བོར་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་སྤྲུལ་པ་དག་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱ་བའི་སྒྲོ་བརྟན་པ་ཙམ་
 ཞིག་སྤྲུལ་སོ། །

ལོང་དུ་བརྗོད་པའི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྩམ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 དཔྱད་པས་པས་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོ་མ་དང་ཞོ་བསྐྱེས་ནས་དཔྱད་པས་ཏེ་སྤྲི་རྩོ་བཟར་
 རུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཟེར་བར་འདུལ་བ་ལུང་སྤྲུལ་ཆེགས་ལས་གསུངས་ཏེ། དེར་
 སང་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རྩོ་ཞོ་དང་འོ་སྤྲུལ་སོགས་ལོངས་སྒྲོན་དུ་རུང་བར་སྤྲུལ་བ་

དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ངེ་སྐྱད་བཤམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
 རྣོམ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ། འབད་ནས་བསྐྱུངས་སུ་ཟེན་གྲང་མི་ཤེས་པ་དང་བག་
 མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ལྟོང་བ་བྱུང་ན་ངེ་མི་སྣམ་
 པར་མི་བཞག་པར་འགྲོད་པ་དང་རྣོམ་སེམས་དག་སོས་རྒྱུད་སྟེ་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་
 གཞུང་ལས་སྲིར་བཅོས་པའི་ཚོ་ག་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་
 བྱས་ཏེ་སློ་སྣ་ཚོགས་ནས་ལྟུང་བ་"སྟོན་པ"ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཐོག་མར་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣོམ་པ་ཐོབ་དེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱུང་བ་དང་། བརྒྱ་ལ་ལྟུང་བས་གོས་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་སྲིར་འཚོས་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེམ་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཆེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་
 པ་ལ་འབད་ན་ཡང་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆེ་འདིར་དེ་ཅམ་འབད་པ་མ་
 བྱུང་ན་ཡང་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་དེས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་སོགས་གྱི་ཐན་ཡོན་
 དག་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ཡལ་བར་དོར་ནས་"སྟེད་"ཞེ་གས་བསྟོམ་པ་དང་
 བཟུངས་པ་དང་ཚོ་ག་སོགས་ལ་ངེ་ཅམ་ཞིག་འབད་དུ་ཟེན་གྲང་དན་སོང་གི་སྐྱབ་
 ཐབས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐྱབས་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་གོང་དུ་བཞེད་པའི་ལོག་ཉོག་དང་ལག་ལེན་ནོར་བ་དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་
 དང་། རྣེས་གནང་དང་ལྟ་ཡབ་ལུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 རས་རྣོགས་དེམ་འབོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་པལ་ཆེ་བ་ཡང་། དབང་

༡ མ་གྱི། ལེན་ལྟ། ཞོལ། ༡༡༤ན། རྣོད་པ། རྣ། ༡༡༡ན། རྣ། རྣང་བ།
 ༢ མ་གྱི། ལེན་ལྟ། ཞོལ། ༡༡༤ན། རྣོད་པ། རྣ། ༡༡༡ན། རྣ། རྣང་བ།

གི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་སྐྱབ་ཞེས་དེས་ཤིང། ལམ་"སྐྱེད་འོགས་གཉིས་
 བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་བཞིའི་ལམ་དུ་དེས་ལ། ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ཐོག་མར་སྐྱོད་རུང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཐེབས་དེས་པ་ཞིག་
 དགོས་པས། དབང་བསྐྱར་བ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་གདམས་པ་གཞན་མེད་པའི་
 གནད་མ་གོ་བར་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་སྦྱིར་ལམ་གྱི་སྡོན་འགོ་ལྟ་བུའི་གལ་ཚུང་ཞིག་
 ཏུ་གོ་བས་ནོངས་ཏེ། དེ་བས་ན་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་
 ཚོས་སྐྱོ་ཅམ་མ་ཡིན། །གསང་སྤྲུགས་ཉེན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པས། །ཉེན་འབྲེལ་སྤྲིག་
 པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཤུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ལ། །སངས་རྒྱས་ས་པོན་
 བཏབ་ནས་ནི། །ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སུ་
 བཏགས། ཞེས་དང། དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང། །སྤང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པ་ལ། །བསྐྱོམ་པ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །སེམས་
 བསྐྱེད་མིན་པའི་ཚོས་གཞན་མེད། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྡོར་ལྷགས་ནས། །དབང་བསྐྱར་
 ལས་གཞན་ཚོས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐུབ་པས་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །དབང་བསྐྱར་ཁོ་ན་
 བསྤྲུགས་པ་དང། །མཁམ་རྣམས་ཅི་ནས་དབང་བསྐྱར་ལ། །གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་
 ལྟར་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི། མཁམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཚགས་པ་དག་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་མོད་ཀྱང། ཞེན་པས་འཇུག་པ་དག་གིས་ལེགས་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་
 ཤེས་པ་ཉུང་བར་སྣང་དོ། །རིག་པ་འཇིན་པའི་སྡོམ་པའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅམ་བཤད་

༡ མ་ཕྱི། ༧༩ནམ་ན། སྐྱེད་ ཞོལ། ༡༡བལ་ན། སྐྱེད་ ༡༡༡བལ་ན། བསྐྱེད་

ཐེན་ཏོ། །

སྐྱུས་པ། ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་སྐུ་ལ། །དངོས་བྱུང་གུན་གྱི་ཚ་བམ། །རྣམ་དག་དབང་
དང་དམ་ཚིག་ལས། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད། །འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་ཁྲོད་
འདི་ན། །ལྷ་མ་རྒྱུད་དོན་མི་ཤེས་ཤིང། །དམ་ཚིག་སློམ་པ་ཚ་ལྟར་སྤངས། །བསྐྱེན་
སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །སྟོ་སྲིར་གང་བྱུང་ལག་ལེན་གྱིས། །རྒྱན་ཚིག་ཚོགས་
བྱུང་རྒྱལ་ལ། །པལ་ཆེར་ཡིད་རྟོན་དབང་བསྐྱུར་གྱི། །གངས་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱིས་
ཚོམ། །དེ་ལྟའི་བརྒྱ་ཕྲག་དབང་བསྐྱུར་གྱང། །མ་ཐོབ་པ་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། །ཚ་
བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་གི། །གངས་དང་མིང་ལའང་སྡོངས་གྱུར་ན། །བསྐྱུང་སློམ་སློམ་
གྱང་ཅི་དགོས་པའི། །གསང་སྤགས་དཔྱལ་བའི་སྟོ་འབྲེད་ཡིན། །ཚ་རྒྱུད་བཤའ་རྒྱུད་
ཤན་རྒྱར་ནས། །བྱུང་ཆེན་གཞུང་ལ་རིང་སྤངས་ཏེ། །དེ་མེད་རིགས་པས་དབྱེད་པ་
ཡི། །ལྷ་མ་མཚོག་གི་མན་ངག་བྲལ། །རྒྱན་པོའི་ཚོད་འདོག་གཟུ་ལུམས་གྱིས། །རྒྱན་
གྱི་དམ་བཅའ་བརྒྱན་གྱིས་བསྐྱུབ། །དེ་ཉིད་ཚིག་ངན་“ལྟག་ཆད”དང། །འཕམ་ཚོད་
འོར་དང་དབྱེད་གིས་བསྐྱུབ། །འཕགས་ལུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནི། །དུ་མས་ལན་བརྒྱར་
དབྱེད་པས་གྱང། །དི་བཞིན་རྟོགས་པར་“ཆས་དགའ”བའི། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་
རྣམ་དབྱེ་ལ། །རྒྱན་པོ་གང་ལའང་མ་སྤྱངས་ཤིང། །ཅི་ཡང་མི་ཤེས་འདོད་རྒྱལ་
གྱིས། །རང་དགར་ཞུགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཞིང། །བདག་བསྐྱུ་གཞན་བསྐྱུ་རྗེས་འཇུག་
བསྐྱུ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་འདི་ག་བྱེད་པ། །ལྷ་མ་སྟོབ་མ་བརྒྱུད་པར་
བཅས། །མནར་མེད་དཔྱལ་བར་འབྲིད་པ་ཡི། །དེད་དཔོན་གཡོ་རྒྱུའི་གོང་བྱ་དག །ཞེ་

༡ མ་ཕྱི། ༧༩ན་ཉན། ལྟག་ཆད ཞོལ། ༡༡༧བ་ཉན། ལྟག་ཆད ལྷ། ༡༡༧ན་པན། ལྟག་ཚོད
༢ མ་ཕྱི། ༧༩ན་ཉན། ཆས་དགའ ལྷ། ༡༡༧ན་པན། ཆེ་དགའ ཞོལ། ༡༡༧བ་ཉན། ཆས་དགའ

མ་བཅེ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་ལྟ། །སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
བར་བཞག་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྲབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་གྱི་
དོར་ལས་སྡུག་གྱི་སྤོམ་པ་རྣམས་བར་བཞག་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །།

བཞི་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོམ་གསུམ་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐད་ཐད་སོགས་
དབྱེད་པ་ལ། གཅིག་དང་ཐད་ཐད་བསམ་པ་དངོས་དང་། སྤོམ་པ་གསུམ་གའི་སྲུང་མོང་
གི་རྣམ་གཞག་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྤོམ་པ་གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པ་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་
སྤོམ་པ་འོག་མ་འོག་མ་ཡང་གོང་མ་གོང་མར་གནས་འགྲུར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་
སྤོང་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་མ་སྤངས་གོང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་དེ་
སོ་སོ་ཐར་བའི་སྤོམ་པར་ཡོད་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་དེ་སོ་སོ་ཐར་
བའི་སྤོམ་པ་ལས་གནས་འགྲུར་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྤོམ་ལྡན་གྱིས་སྡུག་སྤོམ་ཐོབ་པ་ན་གནས་འགྲུར་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་
བཞིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྤོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔེར་སྡུག་སྤོམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་སྤོམ་པ་གཉིས་པོ་གནས་
འགྲུར་ནས་སྡུག་སྤོམ་འབའ་ཞིག་པར་སོང་བའི་སྤྱིར་སྤོམ་པ་གསུམ་ལྡན་མི་སྲིད་པར་
འགྲུར་བ་དང་། གོང་མ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་འོག་མ་གཏོང་ན་གོང་མ་འོག་མའི་གཏོང་
རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་གོང་དུ་ཡང་བརྗོད་
ཟིན་ཏོ། །གོང་མ་ཐོབ་པས་འོག་མ་གནས་འགྲུར་གྱི་མི་གཏོང་ན་དགོ་སྤོང་གིས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་དེ་ཆེ་འཕོས་པས་གྱང་མི་

གཏོང་དགོས་པས་ལྷ་དང་དུད་འགྲོའི་དགེ་སློང་སོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་
 སློང་གིས་སྐྱགས་སྡོམ་སྐོབ་པའི་ཆེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དེ་སོ་ཐར་གྱི་
 སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱགས་སྡོམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། བྱད་མེད་ལ་སློང་བ་དགེ་སློང་
 གི་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུར་འགྲོ་བར་ཡང་འདོད་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །སྡོམ་གསུམ་འོད་
 འཕྲེང་ལས། གོང་མ་གོང་མ་སྐོབ་པ་ན་སྡོམ་སྡོམ་མ་ཐེལ་གྱིས་མཉམ་ནས་ཀུན་གཞི་ལ་
 བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱི་མངོན་གྱུར་དུ་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་མཁའ་ལ་
 རླང་རླེ་ཉི་གསུམ་རིམ་ཅན་གྱིས་ཤར་བའི་ཆེ་སྲི་མ་སྲི་མའི་འོད་གྱིས་སྡོམ་སྡོམ་མའི་
 འོད་ཡོད་ཀྱང་ཐེལ་གྱིས་མཉམ་ནས་མི་མངོན་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
 ཆེས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་
 སྡོམ་པ་དེའི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དགེ་སློང་གི་གོ་ཚོད་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་དུ་ཐལ། ཤེས་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་
 པའི་སྲིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག །གོ་མི་ཚོད་ན་དགེ་སློང་དོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དཔེ་དོན་ཀྱང་གཏན་མི་
 མཚུངས་ཏེ། ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་སྡོན་དུ་རླབ་པ་འཆར་ག་ལ་དགོས། སྐྱགས་སྡོམ་འཐོབ་
 བ་ལ་དེའི་སྡོན་དུ་ངེས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འཐོབ་དགོས་པའི་སྲིར་དང་། ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་ཡོད་པའི་ཆེ་ཉི་མའི་འོད་ལས་ལོགས་པའི་རླབ་བ་དང་རླང་མའི་འོད་སློས་
 སུ་སྲིབ་པའི་ཐུན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། གང་ཟག་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་གོང་མ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡང་གོང་མའི་བཅས་པ་ལས་ལོགས་པའི་
 འོག་མའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་བ་དུ་མ་ཞིག་སྲིད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་འོ་པོ་གཅིག་ཅིང་སྡོམ་པ་
ཐ་དད་ལ། བོང་མ་བོང་མ་ཁྲབ་བྱེད་དང་འོག་མ་འོག་མ་ཁྲབ་བྱ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྲབ་བྱེད་བཀའ་ལྔ་ཁྲབ་བྱ་ཞེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྡོམ་པ་གསུམ་
ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྡོམ་པ་བོང་མའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ན་འོག་མའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྲབ་བྱ་ཡོད་ན་ཁྲབ་བྱེད་ཡོད་དགོས་པས་སྡོམ་པ་
གསུམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་དེ་སྲིད་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་སྡོམ་པ་བོང་
མ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །

འཐད་པའི་ཕྱོགས་ནི། འདི་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་རང་རང་གི་ཐོག་མའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚོགས་པ་རིགས་མི་མ་ཐུན་
གྱི་ཚོགས་རིགས་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་ཚུལ་སོ་སོར་དེས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་
མཐར་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སྡོམ་
པ་འོག་མ་བསྐྱུང་བ་ཡང་བོང་མའི་ཀུན་སྡོང་ཁྲབ་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་དང་མ་བྲལ་གྱི་རིང་ལ་འོག་མ་ཡང་བོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་དང་རིགས་རྒྱུན་པན་ཚུན་གཅིག་བཀའ་ལྔ་
ཅིག་ཤོས་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྡོང་དྲངས་ཤིང་བྱི་
མ་མེད་པར་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུག་པ་ན་
དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུའི་མདོག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་བཀའ་ལྔ་ཅིག་ཤོས་མི་ཞེས་པ་བཞིན་ཅོ།

དེས་ན་བྱང་ས་ལས། སོ་སོ་ཐར་བའི་སྣོམ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྣོམ་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྣོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
དང། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་འུའི་རྣམ་བཤད་གྱི་དོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་སྣོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྲུབ་མོང་གི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་ནི། དེ་
ལྟར་གོང་དུ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣོམ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་སྣོང་བོར་
བྱེད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེས་སྲགས་
དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ཀྱང་
རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཞོར་ཞིང་གངས་ཚང་བ་ལ་“བསྐྱོབ་”དགོས་ཏེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་
མ་ལ་ཤི་ལས་བསྐྱོམ་རིམ་བར་བ་ལས་རྒྱ་ཞོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ནི། དུན་ཤིན་
ཏུ་རིང་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་དུ་ལས་འོ་
མ་འདོད་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྐྱད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ།
ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་མེད་ན་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མི་
འབྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ས་ན་འབྲས་བུ་དེ་འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་ཞོར་བ་
མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོན་རྒྱུ་རྒྱེན་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་སྐྱང་མདོན་བྱང་ལས།
གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། སྣོང་རྗེའི་ཅ་བ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་གྱི་མཐར་བྱིན་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བྱིན་ཅི་

༡ མ་གྱི། ༧༥བཤན། ཞོལ། ༡༡༡བཤན། བསྐྱོབ། སྐྱ། ༡༡༤ན། བསྐྱབ།

ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་
 ལྷེ་བཙའ་བྱི་སྐྱེའི་རིང་ལ་བསམ་ཡས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་མཁམ་པོ་ལྷ་ཤར་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་འདོད་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཡིན་སྲིན་ཚད་ངན་རྟོག་ལྷ་ཅི་སློས་བཟང་རྟོག་ཡིན་ན་ཡང་
 འཁོར་བར་འཚེང་བས། དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་མི་མདའ་སྟེ། དཔེར་ན་སློན་
 དཀར་ནག་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་མཁམ་སླིབ། གསེར་སློག་ཐག་སློག་གང་གིས་ཀྱང་
 ཀྱང་བ་འཚེང་། བྱི་དཀར་ནག་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ལ་སྤྲུག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 དང་འབྲེལ། །དེས་ན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་འཚང་མི་རྒྱ་བས། གང་ལ་ཡང་མི་སེམས་
 གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་རྟོགས་
 རྣམ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། སློན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སློས་བཙམ་
 རྣམས་ནི། དེས་དོན་བསྐོས་མི་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྷན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས། དེས་
 དོན་རྟེན་ནས་སློད་པ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་བབས་པའམ། སྲང་
 པོ་ཆེ་རྟེན་ནས་སྲང་པོ་ཆེའི་རྗེས་འཚོལ་བ་དང་འབྲེལ། །

དེས་ན་དེད་ཀྱི་འདི་ནི། ལྷུང་ནམ་མཁམ་ནས་ཤིང་ཅེར་འབབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡས་བབས་ཅིག་ཅར་བའི་ཚོས་ཡིན། གཞན་རྣམས་སྤྱེའུ་ཤིང་ཅེར་འབྲོ་བ་དང་འབྲེལ་
 བར་མས་འརྗེག་རིམ་གྱིས་པའི་ཚོས་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལྷ་ཤར་གིས་ནི། དོན་འདི་
 ཉིད་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཛད་པའི་མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷུངས་སུ་བྲངས་ནས་
 བསྐྱབས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གར་ནས་ཤིང་ཉ་ཆེན་པའི་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་
 ཕྱི་ལ་སྤྲུན་བྲངས་ཉེ་ཙོད་དུ་བཅུག་ནས་ལན་མེད་པར་པམ་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་
 རྒྱལ་པོས་དེར་སྲིན་ཚད་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་ལུགས་རྣམ་

དག་མ་གཏོགས་ཏེ་ཡང་གི་ཚོས་ལུགས་འདི་བྱེད་པ་ལྷུང་བ་ཆད་པས་གཙོད་ཅེས་
 བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྲིམས་བཅས། ཏེ་ཡང་གིས་བཅའ་མཐའ་འདི་དཔེ་རྣམས་བསྟུས་
 བས་བསམ་ཡས་སུ་གཏེར་དུ་སྦས་སོ། །རྒྱ་ནག་མཁའ་པོ་ཡི་ལུག་སྟེ་རང་གི་གནས་
 ལུ་སོང་། ཚོས་ལྷ་དེར་ལྷམ་ལུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་ཁར་ཁོའི་
 ལུགས་དེ་ཉིད་དར་བར་འགྱུར་བའི་ལྷས་སུ་ལུང་བསྟན་ཏོ་ཞེས། རྒྱལ་བཞེད། འབའ་
 བཞེད། ར་བཞེད་གསུམ་གནས་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་
 བས་འགྱུར་བ་རྒྱས་པར་འདིར་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །འདིས་ནི། ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་མ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་
 ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཀག་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཉིས་ཀ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྒྱང་རིང་དུ་སྦངས་པ་དེ་ཉིད། ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས་
 ལུན་སྤང་སྟེ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་གྱི་མ་མེད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་མོད་ཀྱང་། ད་
 དུང་དུ་ཡང་དིང་སང་བསྟན་པའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན་ཁོ་རང་གི་ལུང་བསྟན་དེ་ཉིད་ཐོག་
 ཏུ་བབ་ནས་ལུགས་ངན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དིང་སང་གི་རྗེས་བསམ་པ་དག་དཔུ་མའི་ལྷ་སྟོན་མཐར་ཐུག་
 པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། རང་ལུགས་ལ་དམ་བཅའ་གང་ཡང་ཁས་སྲུང་རྒྱ་མེད།
 ཚོས་གང་ཡང་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མི་འདོད། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནའང་
 བདག་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཛིག་ཅིང་།
 ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོན་པ་ཡིན་པ་དང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཀ་མཐོང་

བ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་སྐྱབ་བཞི་ལྟ་སྐྱོམ་གཉིས་ཀ་རྩ་ཤང་གི་ལུགས་སོར་བཞག་དུ་སྒྲང་
 ལ། ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྡོན་དུ་རིགས་པའི་དབྱུང་
 བ་བྱས་པའི་མཚུག་དུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་སྡོན་དུ་
 རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བཏང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྟ་སྐྱོམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་
 མི་འདུག་ལ། སྐྱབས་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་པབ་པའི་སྡོང་ཉིད་ནི། ལྷང་བོ་རྣམ་དབྱུང་གི་སྡོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 སྡོང་བོ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྡོང་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་སུ་
 བསྐྱོམ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་ཚུལ་གྱི་ངེས་པ་ནི། ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་
 སྡོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་སྡོང་བ་དང་
 མི་སྡོང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོད་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྐྱོམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ལས། སྡོང་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྡོང་མིན་
 བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །

དེས་ན་རིག་པ་ཉེན་མེད་དུ་བཞག་སྟེ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བསམ་པར་འཛོག་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ། སེམས་
 ཅན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡོད་མེད་སོགས་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་རི་སྡེད་ཅིག་སྐྱས་ཀྱང་།
 གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་ཟེར་བ་ལ་རྫོགས་
 རིམ་སྡོན་པ་པལ་ཆེ་བ་ཁ་འཆམ་པར་འདུག་པ་དང་། དབང་བཞི་པ་མཚོག་དུ་མི་
 འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་ངོ་སྡོད་ཀྱང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་
 བྱས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གི་སྡོ་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་

འདྲིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྣོད་ཀྱིས་སྣོད་ལ་ཞོག་མཛོད་དེ་ལྟར་
རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་དབང་བཞི་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། ཞེས་བཛོད་དོ།
ཞེས་སྐྱ་ཞིང་དོན་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འདོད་
དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་སྣོད་རུང་གི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་
ཆེས་སྤ་ཞིང་། །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམས་ནས།
སྣོབ་མ་ལུས་གནད་འཆར་བཅུག་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དབུས་དང་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་མེད་པར་ངེས་པ་ན་རང་གི་སེམས་
ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཐག་བཅད་ནས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་
སྣོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དེ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྤྲད་ཅིང་། གནས་ལུགས་དེ་ནི། ཡོད་མེད་དང་སྣོད་མི་སྣོད་སོགས་
གང་དུ་ཡང་ཆིག་གིས་བཛོད་དུ་མེད་ཅིང་སྣོས་བསམ་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་སྐྱ་བའི་
ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོས་འདྲིན་རྩ་ཤེད་དང་ཁྱད་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་།
སྤ་མ་ནི། ལྷ་སྣོམ་གཉིས་ཀ་རྩ་ཤེད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། རྩ་ཤེད་གི་སྣོམ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་མཚོག་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་བའོ། །

གཞན་པལ་ཆེ་བས་མ་སྐྱབ་པར་དབང་བཞི་བ་རྩ་ཤེད་གི་སྣོམ་རྒྱུད་པ་ལ་ངོ་སྣོད་
དོ། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤུ་ཕྱི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྩ་ཤེད་གི་ལུགས་ལ་
དགག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་བྱེད་བཞིན་དུ། རང་གི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་
མེད་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཆིག་གིས་བཛོད་པར་མི་རུས་ཤིང་སྣོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་

ཡིན་ལོ། ཞེས་སྐྱབ་དག་ཁས་སྦྲངས་ནང་འགལ་བ་དང་། ལྷ་གང་ལ་གཞོན་གྱེད་བརྗོད་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་བར་འཇུག་བ་མ་ཡིན་ནམ་ལེགས་བར་སོམས་
 ལེག་ །སྤྱིར་རང་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་གྱེད་བ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་
 འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན་ཚོས་
 བྱས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལ་གཞོན་བ་འཁྲོལ་བ་ཞིག་མི་དགོས་སམ།
 དགོས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དེས་ན་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། མ་རིག་པ་ཡིན། གཉི་སྤྲུག་ཡིན། དངོས་འཛིན་
 ཡིན་ཞེས་སོགས་རི་སྟེད་ཅིག་སྤྲུས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ད་དུང་གཉིང་ཕིགས་
 བའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྗེན་ཆེར་གྱིས་ངོས་ཟེན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་མ་ངོས་
 འཛིན་དུ་བཏུག་བའི་ཆེ། རྒྱུན་མ་དེ་མི་ཡིན། བཏུན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཞོན་
 བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སོགས་རི་སྟེད་ཅིག་བརྗོད་ཀྱང་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ལ་འདི་
 ཡིན་ལོ། ཞེས་མཚུ་བ་མོ་བཏུགས་ནས་མཚན་གཞི་གསུང་རྒྱུ་མ་རྟེན་ན་རྒྱུན་མ་ངོས་
 ཟེན་བ་མི་སྲིད་བ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་ད་ལྟ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རིགས་མཚུངས་བར་ཡོད་བའི་
 རྫོང་རྒྱུན་སྤྱེས། དམིགས་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས། རྣམ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དམིགས། ལྷང་
 ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤང་བ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ལོ། ཞེས། ད་ལྟ་མཁས་རྫོངས་
 མཐའ་དག་ལ་བསྟོན་མི་བྱས་བར་གྲུབ་བའི་རྫོང་གཅིག་མཚན་གཞིར་གསུངས་ཀྱི་ནས།
 དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་རི་སྟེད་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་

༡ མ་ཕྱི། ལེམཔཔལ། ཞོལ། ༡༡༩ནལ། གི་སྤྱི། ༡༡༧ནལ། གིས
 ༢ མ་ཕྱི། ལེམཔཔལ། ཞོལ། ༡༡༩ནལ། གསུངས། སྤྱི། ༡༡༧ནལ། བཟུངས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་རིེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་
 གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་མི་འགལ་ཅིང་། རིགས་པས་
 གཞོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཅིག་ངོས་ཟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་སློབ་དེས་རིེ་ལྟར་བརྒྱུད་ས་
 པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་རིེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པ་དང་། སུབ་
 པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་འབྱུང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་
 བསློམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ད་ལྟ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་རིམ་པ་སྤར་དགས་མཐའ་དག་ལ་ལྷང་
 རིགས་རྣམ་དག་གི་སློབ་སྦྱོར་ལོ་འདོགས་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་མ་མེད་པར་ཚོད་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བསློམ་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་གྲུང་ཟེར་བ་ཅན་དུ་
 ཟེད་གྱི་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གཞོན་མི་ཟེའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དོན་དེ་དག་མ་ལུས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་ནས་མཁས་པའི་
 མདུན་སར་དབྱུང་དུ་རུང་བའི་གཏམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པར་རུས་པའི་སློབ་པ་
 ཐོས་བསམ་པ་དང་། སྦྱབ་པ་བསམ་གཏུན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་རང་རང་གི་སློབ་པ་
 དུ་སློབ་པ་ཉེ་ལོགས་པར་སོམས་ཤིག །དེ་ཡང་མང་དུ་སྦྱོ་ཅི་ཞིག་དགོས་སྐབས་དོན་
 མཛོད་བརྒྱས་ཉེ་བརྗོད་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལ་སྦྱབ་པ་གྱི་དགོངས་དོན་དཔལ་ལྷན་
 རྒྱ་བ་གྲགས་པས་བཀའ་བཞེས་ལྟར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱབ་པ་ཐ་སྦྱད་དུ་ཡང་
 ཞེགས་གྲུང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་ཅན་ལ་སྐྱེལ་མི་

དགོས་པར་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པས་ཚོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་ཤེབས་པའི་ལྟ་བ་
 ལས་གཞན་པ་མཁས་སྟོང་ས་གང་གིས་བཞག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་བ་ནོར། མདོའི་
 དོན་བྱམས་ཚོས་དང་ས་སྟེ་དང་དབུ་མ་བསྟོམ་རིམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་
 ལྟར། ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་ཚོགས་བསྟེན་བ་དང་། དམིགས་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་དབྱུང་
 སྟོམ་དང་འདོག་སྟོམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། སེམས་གཏན་པའི་ཐབས་དབྱུང་དང་སྟོང་པའི་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་བསྟོམས་པས་ཞི་གཏན་དང་ལྷག་མཐོང་
 རྗེས་མཐུན་པ་གྲུབ་པའི་ཚད། དེ་ནས་ཞི་ལྷག་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཐོག་མར་སོ་སོར་
 གྲུབ་པའི་ཚད། དེ་དག་གི་གོ་རིམ། དེ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བར་གྱུར་པའི་ཚད་དེ་དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྟོང་བ་རི་
 ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། ལུས་སེམས་ལ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར། བྱིང་རྟུགས་
 གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བྱུང་པར། འཕྲོ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བྱུང་པར། དེ་
 དག་གཉིན་སོ་གང་གིས་རི་ལྟར་སེལ་ཚུལ། དུན་ཤེས་བཞེན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
 དང་བྱུང་པར། དེ་གཉིས་སྐབས་གང་དུ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་མཐའ་དག་
 པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཤེས་ནས་གཏན་ལ་ཤེབས་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་པ་དག་གིས་ཞི་ལྷག་གི་
 བཤད་པ་དང་། བསམ་གཏན་པ་དག་གིས་མན་ངག་ཟབ་ཟབ་མོར་མིང་བཏགས་པའི་
 ཉིང་འཛིན་བསྐྱུབ་པའི་རྣམ་གཞག་རི་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཞོར་བ་ལས་མ་
 འདས་ལ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་སྟོང་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་ཤིང་།

ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མི་འདྲ་
 བའི་བྱུང་བར་རགས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་སློབ་མ་སྟོགས། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ཐི་མ་
 མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་མཐོང་ཅམ་ཡང་མ་
 ཚགས་པར་”སྐྱེད་^༡ རྣམས་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་བྱས་
 །ཀྱང་འཆམ་གཏམ་བརྒྱད་མར་སྐྱ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། དེས་ན་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་
 དབང་”གཞག་^༢ །ཀྱང་མི་བྱེད། ལུང་རིགས་དང་ཐོས་པ་ཡང་མི་དགོས་སངས་རྒྱས་
 དང་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བཅུད་སྤང་བ་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པའི་
 མན་རག་ཡིན་པས། རྟོག་དཔྱོད་གང་ཡག་མི་བྱེད་པར། སེམས་འདས་པའི་རྗེས་མི་
 གཅོད། མ་འོངས་པའི་སྐབས་མ་^༣ བསྟུ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་ལ་བཟོ་མི་བྱེད་པར་
 གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་བཟོ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པར་འབོལ་ལེ་ཤིག་གི་སྟོང་ནས་བཞག་པས་སེམས་ཚོས་སྐྱའི་རང་ངོ་
 རྗེན་ཆེད་གྱིས་མཐོང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་དང་། དོན་འདི་ཉིད་སོར་བཞག་
 ལ་མིང་འདོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་མི་འདྲ་ཅམ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེ་
 འགང་གི་སློམ་དང་གཞན་གཅིག་ཏུ་སོང་གི་བྱུང་བར་ལྷག་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གང་ཡང་
 ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་བསྟན་པས་གང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་འོང་ན་མི་མ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་
 ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་རྟེ་འགང་གི་ལྷགས་ལ་ཞི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་

༡ མ་ཕྱི། ༧༧བཟན། རྐྱེད་ ཞོལ། ༡༡༥བཟན། སྐྱ། ༡༡༥བཟན། བརྐྱེད།
 ༢ མ་ཕྱི། ༧༧བཟན། སྐྱ། ༡༡༥བཟན། གཞག་ ཞོལ། ༡༡༥བཟན། འཞག།
 ༣ མ་ཕྱི། ༧༧བཟན། མ་ ཞོལ། ༡༡༥བཟན། སྐྱ། ༡༡༥བཟན། མི

ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་ལ། དེ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུ་སྟེ་བས་བྱུང་བར་
ཆེའི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གདོང་དགར་ནག་རྩིས་སའི་ལན་དུ་བཤུང་ལམ་ཆེ་ཚུང་གི་ལན་
འདེབས་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་དེ། ལྷ་ཤང་དང་ལྷ་སྐྱོམ་བྱུང་མེད་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་བརྟན་
སའི་ལན་དུ་སྐྱོད་པ་བྱུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བུ་ཡིན་པས་དགག་དགོས་ཞེས་ཟེར།
འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་རི་ཅམ་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་པ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་ཟེར། འགའ་ཞིག་ཡིད་མ་འཕྲོས་པར་
ས་ལེ་རྩིག་གོ་གནས་སའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སམ་གྱང་འདས་ཡིན། ཅུང་ཟད་ཅིག་འཕྲོས་
བ་ནས་སེམས་ཅན་ནས་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ལྷན་ཁང་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་
བཅེང་དང་མིག་གི་ལྟ་སྤངས་"བཅུན་ཉམས་སེམས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་
བཞག་སའི་ཆེ་དུ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་བ་ཟེ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱ་དང་ངོ་མོ་
ཉིད་སྐྱ་ཡིན་པས་སོ་སོ་སྐྱ་པོས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱ་མངོན་གསུམ་དུ་མཚོང་ཞེས་ཟེར། ཁ་
ཅིག་དེ་དག་ཚོས་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་མཚོང་བ་མིན་གྱི་ཚོས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་
མཚོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་ཚོས་སྐྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱ་དུ་ཚོས་སྐྱ་མཚོང་
བར་འགྲུར་བའི་སྐྱ་ལྟས་སྐྱ་གྲུར་བའི་ལམ་རྟོགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་སེམས་
འཁྲུལ་བའི་འཁྲུལ་སྤང་བན་བྱུན་ཡིན་པས་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་
དག་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་

༡ མ་གྱི། ༧༧ཤན། རོལ། ༡༡༧ན། བཅུན་ སྐྱ། ༡༡༧ན། བཅུན

ཅིག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་དང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉག་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཞེས་ཟེད། ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེད།
 ཁ་ཅིག་རང་ལྟ་སྦྲུང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤང་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྦྲུང་སྦྲང་བ་
 བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ཞེས་ཟེད། ཁ་ཅིག་དེ་རྗེས་རིམ་ཡིན་ཞེས་ཟེད། དེ་ལ་སོགས་པ་
 འགལ་བ་ལྟག་སྟོང་གྱི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱུད་ལུང་རིགས་གང་དང་ཡང་མི་བརྟུན་པར་རང་རང་གི་འདོད་པས་
 རང་བཟོའི་རྣམ་གཞག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། ལུ་སྟེགས་གྱི་འདོད་པ་ཡན་ཚད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡང་བྱ་ས་མེད་པའམ། ཡང་
 བ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐའ་དག་ལྗེད་གྱི་རང་སྟོབས་
 གྱིས་འགོག་ཏུ་ས་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྦྱུ་ཡིན་པ་
 སོགས་གྱི་བརྗོད་ཚད་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་གང་ན་འདུག། རང་
 རང་གི་འདོད་པ་དེ་དག་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་སྦྱབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། ཚད་མ་
 རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་གཞོད་པ་ཇི་ལྟར་སྟོང་། དོགས་པ་མཐའ་ཚོད་པར་བཅད་ནས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་འདེན་སྟོས་ཤིག། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་
 དགོས་གྱི་གྲ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟོམས་པས་ནམ་
 གཞུག་ཉམས་སྟོང་ཞིག་ནང་ནས་འཆར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ནི། ད་ལྟ་འདི་ཡིན་གྱི་གཏད་
 སོ་ཅིའང་མེད་ཀྱང་ལུ་རྒྱ་ཚུགས་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་
 འོང་དུ་རེ་བ་སྐྱེན་པ་ལུན་ཚོད་གྱིས་རྗོ་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་བརྟུན་བརྟུག་མང་

དུ་བྱེད་པ་ནི། སེམས་རྒྱུད་མ་དུལ་བ་ཡིན་པས་སྡིང་པོ་མེད། ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལ་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་གང་ཟག་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱོན་
 འདུག་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་ཁ་ཟེན་བྱེད་པ་ཆགས་
 སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བྱང་མི་ཉན། འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུག་
 སུམ་ཚོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་སྒྲུབ་པོ་པལ་ཆེ་བ་ཚོས་པ་རང་རྩོ་
 པོ་བཟང་ཞེས་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེ། ཁོ་རང་ཡང་དེ་ཉིད་དང་དུ་ལེན། རྟེན་བཀུར་འདུ་
 བ་ཡང་མང་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བཤེས་གཉེན་རྩལ་སྤྲིམས་དང་ལྡན་ཅིང་སེར་སྣ་
 རྩུང་བ་དང་། བན་སེམས་དང་སྡིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་སྣགས་ཀྱི་རུས་པ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ལྷ་སྐྱོམ་མ་ནོར་པར་སྦྱབ་པ་ལ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད། ལྷང་རིགས་
 ཀྱིས་ཚོས་ལོག་ཚར་གཅོད་པ་སེམས་རྒྱུད་མ་དུལ་བར་སྦྱབ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་
 འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་བཟང་ལྷང་པར་
 ཅན་མཐའ་དག་ལས་རང་ཉིད་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བར་དོན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་བརྟགས་
 བ་སློས་འཇུག་པར་དཀའ་བའི་གཏམ་ཡིན་ལོ། །

རང་ཉིད་སྐྱེ་པོ་པལ་བ་སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སློང་ལུལ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རྟེན་བཀུར་རྩུང་ཟད་འདུ་བའི་སྐྱོ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཅམ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སུ་སྡོན་པར་བྱེད་པ་ནི། སེམས་
 རྒྱུད་གཏིང་ནས་མ་དུལ་བའི་ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཆེ་འདིའི་དགོས་
 པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཚོས་སློང་བའི་ལས་ཚབས་པོ་ཆེ་བསགས་ནས་རང་
 གཞན་བསྐྱེད་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཚོས་

མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སུ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚོས་སྤོང་གི་ལས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཕགས་པ་རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཏེ་སོ་སོའི་འདོད་པ་དངོས་སུ་འགལ་བ་ལྷག་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྲུངས་ཀྱང་འགལ་འདྲའི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གནད་ཅི་ཡང་མ་རིག་པར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཅམ་གྱི་འགལ་འདྲའི་ཕུང་པོ་ཡང་འགལ་འདྲུ་མི་རིག་པ་ལས་ཆེས་ཆེར་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ཕྱུང་གང་ཞིག་བྱང་ཡོད། ལྷན་པོའི་རྟགས་སྲུང་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ངོ་མཚར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ངེ་ལྟར་རུང། གལ་ཏེ་རང་གིས་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཤིང་དགག་བསྐྱབ་རུས་ཀྱང་དགག་བསྐྱབ་བྱས་བ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དཀའ་བ་དང་བརྟན་པ་ལའང་མན་དཀའ་ཞིང་དེ་བས་རང་ཉིད་ལ་གཞན་མ་དད་པའི་སྤིག་སོག་པ་དགག་བྱ་ཆེ་བར་འདུག་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་ལ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་སློང་དོར་དགག་བྱ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཁ་རོག་འདུག་པ་རིགས་ཀྱི། རོར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤ་ལྷག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྐྱེ་ཅི་ཞིག་དགོས། གདུལ་བྱ་ལྷན་པོ་པལ་བ་འགའ་ཞིག་རང་ལ་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱ་ལས་རང་ཉིད་ཚོས་སྟོང་གི་ལས་སོག་ཅིང་། གདུལ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་ལོག་ལ་ཞེན་པ་ཆེས་ཆེར་འཐས་སུ་བརྟུག་པ་དགོས་པ་ཆེ་བར་མཐོང་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ། །གདུལ་བྱ་དེ་དག་རང་ལ་མ་དད་པ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་རང་གི་རྟེན་བཀུར་དང་སྐྱབ་བྲགས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་ཀུན་སྟོང་།

དང་། གཤམ་གྱ་དེ་དག་པལ་སོང་དུ་ལྷུང་གིས་དོགས་པའི་སྤྲིང་བཅེ་བ་གཉིས་གང་
 ཤེས་ཆེ་བར་འདུག་ཁ་ནང་དུ་སྤྲོགས་ལ་རྟོགས་ཤིག་། སྤྲིང་ནས་བསྟན་པ་གཅེས་པར་
 འཛིན་པའི་མཁམ་པས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་
 ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་མི་
 བན་ཅིང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ན། རང་གཞན་གང་ལ་ཡང་གོ་བ་སྣ་གཅིག་གྱང་སྤྲེད་པར་
 མི་རུས་ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་སྟེར་མི་རུས་པ་སྤྲེད་པའི་
 ས་བོན་ཆ་ཅམ་ཡང་འདེབས་མི་རུས་པའི་རྟེན་བཀྱང་སྤྲེད་ལེན་ཐབས་དབང་ཁྲིད་
 ལུང་གསུམ་བརྒྱ་ཚར་འཇུག་པ་དང་། ཆེ་འདྲིའི་བཟའ་བཀྱང་ཅམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་
 བས། ཀ་སུམ་གྱི་སྤྲོར་འཕྲེང་ཁ་ཡང་ཅིག་སྤོབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་དེ་བས་
 གྱང་བསྟན་པ་ལ་བན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བས་ན་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤོབ་ཞིང་མཁམ་པས་བསྟན་པ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྤྲེག་བསམ་གྱིས་
 ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་དགག་བསྐྱབ་གྲུས་པ་ན་སྤྲེག་དོག་དང་
 ལྷང་ཞུགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤོབས་སྤོད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོབ་ཡང་ཚོས་
 ལོག་དེ་དག་ཞེན་གྱང་མཁམ་པས་ལུང་རིགས་ལ་ལན་གཞན་གདབ་པར་མ་རུས་
 པར་འགྲོ་བ་བཞིའི་སྤོབས་སྤོབ་པ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །སྤྲེད་ཡང་དྲིང་སང་པ་
 རོལ་དུ་སྤྲོན་པའི་ཐེག་པའི་སྤེ་སྤོད་ལ་རྩོས་བསམ་ལྷུང་ལེན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དུ་མ་ཞིག་ལ་འདི་སྐད་སྤྲེད་བར་གྱ་སྟེ། ཚོས་སྤོབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཡོད་པའི་སྤྲེད་པོ། །

དེ་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རིལ་པོར་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ཞིག་ལ་འབད་ནས་

རྒྱུངས་པ་འདྲིའི་དགོས་པ་ནི། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་མངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་རེ་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། འདི་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་ལུགས་དེ་
 རི་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ཨེ་གོ། །གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་ཐོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་
 བས་རྩལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང། །རྩལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་
 དག་དོན་ལུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང། །དེ་ལས་དེ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱོམས་བྱུང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 པའི་རྒྱུར་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པོ་ཞེས་འདོད་དགོས་པ་འདུག་ན། དེ་དེའི་རྒྱུར་ངེས་
 པར་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་ནི། ཚེ་རིལ་པོ་གཞུང་ལུགས་ལ་
 ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་མཁས་པར་རྫོམ་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་
 པའི་ཚེ། ཐོས་བསམ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་ཡང་མི་མཁས་
 པའི་རྒྱན་པོ་ཞིག་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་མན་ངག་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལས་མི་འདུག་
 བ། རྒྱ་རྩལ་དང་བྱེད་རྩལ་རྒྱབ་ལག་ཏུ་སོང་བ་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ལ་ཁྲིལ་བར་
 འབྱུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་དེའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། རི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་
 ལེན་རྩལ་མཐའ་དག་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་བབ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་
 པ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གང་
 ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གཞུང་དེ་དག་ནི། གཙོ་བོར་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་འབའ་
 ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་
 ལག་རྗེས་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་གིས་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་
 བསྟན་རྩལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པར་སོང་བས། དེ་ལྟར་ན་

ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ། བྱམས་ཚོས་རྣམས་སོ་སོའི་འགྲེལ་བ་དང་
 བཅས་པ། ས་སྡེ་ལྷ། མདོན་བ་གོང་ལོག། །འདུལ་བ་དབྱ་མ་རིགས་ཚོགས་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་གང་དང་གང་ལ་སྦྱངས་པར་
 བསྐོམ་བ་རྣམས་ལ། གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཚིག་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་
 དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས། འདིས་སེམས་སྐྱེད་བསྟན། འདིས་མི་ཉག་བ་བསྟན།
 འདིས་བདག་མེད་བསྟན། ཞེས་པ་དང་། འདིས་ཚོགས་ལམ་པའི་ཉམས་ལེན་བསྟན།
 འདིས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཉམས་ལེན་བསྟན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར། སྦྱིར་ལས་དང་
 བོ་བ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་གི་ཡང་ལམ་གྱི་རིགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་
 བ་ཅིག་ཐོག་མར་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་ན། དེས་ཐོག་མ་རང་དུ་རྗེ་འབྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་
 ལེན། དེ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ལྷངས་པའི་པན་ཡོན་མ་ལྷངས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ལྷངས་ནས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚད། དེ་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་
 རི་འབྲ་ཞིག་བྱས་ནས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
 དེ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རི་འབྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་དུས་གཉིས་
 པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་དབྱེད་
 བས། མཐར་མངས་རྒྱས་པའི་བར་རིམ་ཅན་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མ་
 ཚང་བ་མེད་པར་གོ་རིམ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ལུགས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཆགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་རང་ཉིད་གང་
 ལ་སྦྱངས་པར་ཁས་འཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེའི་གཞུང་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་
 མ་མ་ལུས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟར་ན་རྟེན་གྱི་

གང་ཟག་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ཚུལ་
 འདི་ལྟར་བྱས་ནས། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་གི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་ཉན་རང་དང་སྤྱོད་མེད་གི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་འདི་
 ལྟར་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ལྟར་
 བྱེད། དོན་དེ་དང་དེ་གཞུང་གི་ཆར་དེ་དང་འདི་ས་ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་བརྟན། དེ་འདྲ་བའི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གི་མདོ་སྡེ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་ཤིང་རྟེན་སོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 གིས་བཀའ་བའི་སྤོགས་ཡིན་ཞེས། རང་བཟོ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྲོ་བའི་ཤལ་ཤོབ་མ་ཡིན་
 བར་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ནས་འཆད་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་འཆད་ཤེས་པ་སྲུ་ཡོད་དེ་མེད་ན་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་
 པའི་དགོས་པ་གཏན་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞོ་འདི་ཟེར་ན་ང་འདི་ཟེར་གྱི་བཤེས་
 འབྱེད་པ་ཚམ་ཞིག་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་
 ལྷུ་བ་པ་ཚམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བྱས་བྱས་ནས་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་
 ཅིང་། ཞོ་བོ་ཅག་ཐོས་བསམ་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཞིབ་མོ་ག་ལ་འོང་ཞེས་ཚུལ་
 བྲིས་པ་ཡིས་བར་དོར་ཉེ་བལ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པ་དག་ནི།
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འབད་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གང་གི་རྒྱུར་སོང་ཞེས་བསམ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་འདྲ་བ་དག་ལ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་དུ་བརྟོན་པ་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བའི་རུས་

༡ མ་གྱི། ༡༠༧བཟའ། རང་*གང་ ཞོལ། ༡༡༠ནམ། ལྷ། ༡༡༡ནམ། གང་

བ་ག་ལ་ཡོད། ཚེ་རྗེའ་པོ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱངས་པའི་མཁམ་པར་རྣོ་ལ་ཡང་སྤྱབས་
འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་པལ་ཆེ་བར་སྤྱང་ངོ། །

གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་བ་ཡིན་ན། ལམ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྱང་གི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་བར་བྱེ་ནས།
ལྟར་སྤྱང་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་ལུགས་དང། ཡང་དག་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུ་ལ་ལེགས་བར་
ཤེས་པའི་སློན་ནས་འཇུག་ལྗོག་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་དང། ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་ཐམས་
ཅད་གཅོད་ཐུབ་པ་ཅིག་ཐོས་བསམ་གྲུས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་ཨེ་དགོས། དེ་དགོས་ན་ལུ་
སྟེགས་གྱི་ལུགས་ལ་ཐར་བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གཉིས། མི་ལེན་བ་ལ་སྐྱེ་བ་སྲ་བྱི་ཁས་
ལེན་མི་ལེན་གཉིས། ཐར་བ་ཁས་ལེན་བ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ཁས་ལེན་མི་
ལེན་གཉིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་འདོད་བ་ལ་ཚད་མའི་གཞོན་བ་འབབ་ཚུ་ལ། རང་
གི་སྟོན་བས་གསུངས་པའི་འཁོར་བ་འཇུག་ལྗོག་གི་རིམ་བ་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་
ལེགས་བར་གྲུབ་ཚུ་ལ་རྣམས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་གྱི་རིགས་བས་གཏན་ལ་
ཐེབས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་དང། དེའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོན་བ་
ཡང་གོ་ལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་རྙེད་
དགོས་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ལུག་གིས། དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་བསྟོན་བ་ཞི། །དེ་ཡི་
བསྟན་བ་ཉིད་ལས་ཞི། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་ཞི། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཤེས་ན་བོད་འདི་གང་ཟག་མཁམ་མི་མཁམ་དུ་མ་ཞིག་གིས་རང་རང་གི་ལུགས་
གྱི་ལམ་མི་འདྲ་བ་འི་སྟེད་ཅིག་སྟོན་བ་འདི་དག་ལས། འདི་ཞི། ལམ་ཡང་དག་
པའོ། །འདི་ཞི། ལམ་ལྟར་སྤྱང་ངོ། །འདི་ཞི། མིང་འི་ལྟར་བཏགས་ཤིང་པོ་རྒྱས་འི་ལྟར་

འཆད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་འདི་འདྲ་བ་དང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ལོ་ཞེས་
 སོགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་རྒྱན་སོས་ལམ་ལོག་པ་ལ་གང་ཁྲིད་ཁྲིད་མི་ཐུབ་པ་
 ཅིག་འོར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་མཁས་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཨེ་ཡོད། ཡོད་ན་ལུ་
 སྟེགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་འདོད་པ་དུ་ཡོད། དེ་སོ་སོའི་ལུགས་རང་རང་གི་སློབ་བཞག་
 པའི་གྲུབ་མཐའི་ལུས་འཆའ་ཚུལ། དེ་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་འགྲེད་ཚུལ། སྐྱེན་སྲོང་ཚུལ།
 ཐར་བ་འདོད་པ་དག་གི་འཁོར་བར་འཇུག་ཚུལ་དང་སྟོབ་ཚུལ། བསམ་གཏན་སློབ་
 ཚུལ། གོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་
 གཞུང་ལུགས་སོ་སོ་ནས་གཞོད་པ་སྟོན་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་ཤིང་རྟའི་
 སོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་
 བཤད་ཚུལ། བོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་བྲས་
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིས་པར་བྲས་ཤིང་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་དག་ལྟར་སྦྲང་སྦྲང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་འབྲེད་ཤེས་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་ཤེས་པ་ལྟ་ཞོག། །ཤེས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་འདི་གོ་བ་
 ཅོམ་ཆགས་པའི་མཁས་པ་ཡང་དུ་ཞིག་ཡོད་ལེགས་པར་སོམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་
 ཚུལ་མ་ཞོར་བ་དང་འབད་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་སོང་བ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་
 པར་རིགས་སོ། ཞེས་ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བགྱིད་དེ། གཞན་
 ཡང་འདི་ལྟར་ད་ལྟ་སོས་བསམ་པའི་དགག་བསྐྱབ་ལྟར་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ནི།
 རྒྱུས་བུའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རིགས་བསམ་དཔྱོད་པའི་དགག་
 བསྐྱབ་བྱ་དགོས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་ཆད་ཐུན་ཆགས་རེ་ཅོམ་ལ་པར་

ཐེན་རྒྱུ་ཐེན་གྱིས་མི་ཚེ་རིལ་པོ་ཟད་པར་གྱེད་ཅིང་རིགས་པའི་དགག་གཞག་གྱེད་པ་
 ཡིན་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པོད། རིགས་པ་གང་ལ་ཟེར་
 རོ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དལ་བུས་སྐྱེང་བར་བསྒྲི་སྟེ་འདི་ལྟར། བྱིང་རྣམས་འདོད་
 པའི་རིགས་པ་དེ་ཕྱོགས་སྐྱང་ཚོས་གྲགས་ལ་སོགས་པས་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདི་
 དང་འབྲམ་མི་འབྲ། མི་འབྲ་སྟེ། དེད་ཀྱི་འདི་ནི། འདིག་རྟེན་གཤམ་འགྲེད་པ་དང་
 འབྲ་བར་རྒྱ་བོ་ལ་ཚིག་ལན་གང་འདོལ་གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་མགོ་སྐྱོར་དང་ཚིག་དོར་དང་
 རྒྱ་བོའི་ལུས་ངག་གི་སྐྱོན་གྱི་ལད་མོ་བརྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དཔའ་བཞོང་བ་
 དང་ཚིག་ལུང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་སྐྱུ་དབབ་ཅིང་རང་ཉིད་གྲགས་པར་བྱ་བ་
 ལྟར་ལེན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན། རང་གི་རང་བཞིན་བྱང་བོར་བརྗོད་པ་ལེགས་ཀྱིས། འོན་
 །ཀྱང་ཕྱིན་ཚད་བདག་ཅག་རིགས་པ་སྐྱུ་བའོ་ཞེས་ཁས་མ་འཆེ་ཞིག །རིགས་པའི་དབང་
 ལྷན་དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་འབྲ་བར་ཁས་ལེན་ན་འདི་འབྲ་བར་བྱ་
 སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དམ་བཅའ་
 ཡང་དག་ཏུ་འགོ་བལ་པོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལུང་དོན་ཚད་དགོས་པར་གསུངས་
 བ། ད་ལྟ་བྱིད་ཅག་དུ་མ་ཞིག་ནི། དང་པོ་དམ་བཅའ་བའི་དུས་ཉིད་ནས་ཁས་སྐྱེངས་ནང་
 འགལ་དམ་བཅའ་ཏེ། དེ་ལ་རང་ཚིག་“གི་བསལ་”བར་བརྗོད་པ་ན། ཅ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལ་གཞོད་གྱེད་ཅིང་མི་གཞོད་ཅེས་ལན་
 འདེབས་ཤིང་། དཔང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བདེན་ཞེས་ཟེར་བ་འདུག་པ་འདི་དག་གི་
 ལུགས་ཞེ་ཡིན། ཡང་པ་རོལ་པོ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཚོད་པའི་ཚེ་རང་གི་ཅ་བའི་

༡ མ་གྱི། ༡༠༡བཤམ། ལྷ། ༡༡༤བཤམ། གི་བསལ། ཞོལ། ༡༡༡བཤམ། གིས་གསལ།

ཐུབ་པའི་མཐའ་ཞེ་འདོད་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་འཆེ་བར་འོས་པ་དག་
 གྲང་དེའི་ཆེ་རྗེས་གྲང་ཁ་མི་འཆེ་བར་སྒྲོ་ལ་རང་ཉིད་ཞེ་བས་འདོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་པ་རོལ་པོའི་ཁས་སྒྲངས་ལ་འཁྲིས་པའི་ཆོག་གཡོ་ཅན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་རྣམ་
 པར་འདོགས་པ་འདུག་པ་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཆོག་ལྡེའི་ནང་ནས་རང་ཉིད་འདོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཚང་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུ་ཨེ་སོང་། མ་སོང་ན་དེ་འདྲ་བ་
 དེ་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་དམ་བཅའ་རྣམ་པར་འདོགས་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་སྐྱ་
 བའི་དོན་གང་ཡིན། དེ་ལ་ཆོག་ལྡེའི་དོན་མ་ཚང་ཡང་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 རྗེས་ཅག་གི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཕྱོགས་སྒྲང་ཚོས་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 བརྟོས་པ་མེད་པར་རང་རང་གི་འདོད་པས་བྱུང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པས་དེ་
 འདྲ་བ་ལ་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་རི་ལྟར་བྱ་གཞན་ཡང་རིགས་པའི་དབང་
 ལྷན་དེ་དག་གིས་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་གང་ཡིན་གྲང་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་
 ཏུ་འགོ་བཤམ། དམ་བཅའི་དོན་དེ་ཚང་མ་རྣམ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་ཐུབ་པའི་སྐོ་
 རས་རྒྱལ་ཉེན་ཚང་མ་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་སོང་བ། དམ་བཅའི་དོན་ད་ལྟ་མའོན་སུས་
 ཚང་མས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ཅིང་། རྟགས་དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚང་མས་ཐུབ་པ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་
 གང་བཞོད་གྲང་། རྟགས་དེ་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན། ཐུབ་འབྲེལ་སྐོལ་བ་གཉིས་ལ་
 མ་ཐུན་སྣང་དུ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔའི་སྟེང་དུ་བརྟན་བ། ལྷོག་པ་ལ་
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚང་མ་ལེགས་པར་བརྟན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་ལྷོག་ཐུབ་ཚང་མས་
 ངེས་པར་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་

ཉམས་གང་བཤོད་ཀྱང་ཉམས་ལྟར་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་འདུག་པ་
 ལ། བྱེད་དག་ནི། ད་ལྟ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཁས་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཆེ། ཡང་ན་རང་གི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཁས་
 རྒྱངས་ཉམས་སུ་འགོད། ཡང་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཉམས་སུ་འགོད། ཡང་ན་དམ་
 བཅའ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་འགོད། ཡང་ན་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་དམ་བཅའ་དེ་དག་དམ་བཅའ་
 ཡིན་མིན་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་གཞན་ཉམས་སུ་འགོད་ཅིང་། དེ་ལ་
 ཡང་དམ་བཅའ་གཞན་རྒྱུད་མར་འགོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཤེས་
 གུ་ཆོས་ཅན་ཏུ་བརྒྱངས་ནས་དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་སོགས་ཉམས་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཉམས་ཆོས་གཉིས་
 ལྡན་གྱི་མ་ཐུན་དཔེའི་སྟེང་ཏུ་བཟུན་དགོས་པ་དང་། བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་
 མ་བཟུན་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་སློ་ཁ་ཅོམ་ཡང་མ་སྟོགས་པར་བྱུང་བ་དེ་ལ་ད་ལྟ་སྟོལ་བ་
 རང་དང་དག་སྐྱ་བཞིན་པ་དེས་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པ་འཕེན་མི་སྐྱབ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པ་
 གཅིག་ལུང་ཅིས་བཏང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་“འགའ་ཞིག་འགོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་འདྲ་བའི་
 སྐྱབ་བྱེད་ལ་སློ་གཏད་བཅས་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་པ་མི་མ་ཐུན་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཅིག་སོ་སོ་ནས་མདོ་སྐབས་ཏུ་མ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་འདུག་ཅིང་།
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ཚུལ་དེ་དག་ནི། རིགས་པའི་དབང་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉམས་ལྟར་སྒྲུང་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་སྒྲུང་ན་ངེ་ལྟར་ཁྱེད་རིགས་པ་སྐྱབ་ཡིན།

ཡང་དེ་དག་གིས་ནི། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་

༡ མ་གྱི། ༡༠༧བཟུན། ཞོལ། ༡༡༧བཟུན། འགའ། སྐ། ༡༡༧བཟུན། འབའ།

གསུམ་དུ་དེས་ཤིང་། གསུམ་སོ་དེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་འགོད་ན་རྟགས་ལྟར་སྤང་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་འདུག་པ་ལ། བྱིད་རྣམས་ད་ལྟ་སྐབ་བྱེད་གང་
 འགོད་ཀྱང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཚང་ཡང་ཅི་མི་དགོས།
 དགག་པར་གྱུར་པའི་དོན་གང་སྐབ་བྱེད་དེ་ལ་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་
 རྒྱ་དམིགས་པ་སོགས་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཚང་ཡང་ཅི་ཡེ་མི་དགོས་པར་གང་འབྲེལ་
 བཞོན་པས་ཚོག་གིན་འདུག་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན། “རིགས་”པའི་དབང་སྤྱད་དེ་དག་
 གིས་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་འདི་དང་འདི་ཚང་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་སྐབ་བྱེད་གང་འགོད་ཀྱང་ཚང་མི་དགོས་ན་མཚན་ཉིད་དེ་
 དག་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་སྐབ་བྱེད་གང་བཞོན་པལ་ཆེ་བ་ནི།
 དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པ་ག་
 ལྟགས་འོང་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་སྐབ་བྱེད་འགོད་པ་པོ་བྱིད་རྣམས་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་སྤོགས་སྤང་ཚོས་གྲགས་ལ་རིགས་པ་སྐྱབ་པའི་བྱི་ཅམ་ཡང་མི་ཕྱོ་བར་
 གཏོན་མི་ཟ་ཞིང་། དེ་དག་རིགས་པའི་དབང་སྤྱད་ཡིན་ན་བྱིད་རྣམས་ལ་རིགས་པ་སྐྱབ་
 བའི་བྱི་ཅམ་ཡང་མི་ཕྱོ་བར་གོར་མ་ཆག་གོ།

གཞན་ཡང་དིང་སང་རང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྐབ་བ་ན། ཚོས་ཅན་དང་།
 བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་དང་། རྟགས་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་མགོ་མཇུག་བར་གང་ཡང་
 རུང་བར་ཚིག་གི་ཐོལ་ལམ། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་ཐོལ་ལམ། ད་ལྟ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཐོལ་བ་
 གཉི་གའི་མ་ཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ་ཀྱང་ལན་བཏབ་”ལན་”དོན་མ་ཐུན་སྤང་དུ་མ་བྱུབ་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༧བཅའ། ཞོལ། ༡༡༡ན་༡ན། རིག *རིགས་ རྒྱ། ༡༡༧ན་༡ན། རིགས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠༧ན་༡ན། ཞོལ། ༡༡༡ན་༧ན། ལན རྒྱ། ༡༡༧ན་༧ན། བ་ན

གཞན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བྱེད་ནས་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་ལ་པ་རོལ་སོས་ལན་མ་ཐེབས་ན་ཅ
 བའི་དམ་བཅའ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོལ་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་སྦྱོར་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་པ་
 ལ་རིགས་པ་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་ཅི་བ་འདུག་པ། དེ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་
 གངས་ཅན་གྱིས། མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚོས་ཅན། གཞན་
 རོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་དང་། ལུས་སེམས་རྗེས་
 གཅིག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱང་མན་གྱིས་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཀོད་པ་སོགས་
 མཐའ་དག་རིགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྲུག། འདི་དག་ལྟར་ན་ནི། གངས་
 ཅན་སོགས་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་དང་ཕྱོགས་སྤང་ཚོས་གྲགས་སྦྱོར་བ་
 "མཚམས" བ་བྱེད་པར་གདོན་མི་ཟེལ། །ཚོལ་ཞེས་པ་ནི་གཡོ་རྒྱའི་ཐ་སྙད་དེ། ཚོལ་
 གྱི་རིགས་པ་དེ་འདྲས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་གོ་ཚོད་ན། གཡོ་རྒྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཚོས་
 རྣམ་དག་གི་གོ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་ཚོད། ཀྱ་ཡེ་མི་བརྟན་ཆེ་འདིའི་ཚོད་ཅམ་དུ་རང་གི་དལ་
 འབྱོར་ཚུད་གཞོན་པའི་ཐབས་དེས་བསྟན་པའང་འདིག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་བཞིན་
 དུ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པའི་སུན་འབྲིན་དང་། བཀའ་ལན་གྱི་སློན་ནས་རང་རང་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་དུ་སྤིད་པའི་དགོས་པ་གཙོད་ཅིང་། གཞན་གྱི་ལྷན་པས་
 ལ་སྦྱོར་བཏགས་པའི་ཚུལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པའི་ཆ་གང་ཡོད་སེལ་བ་ཡང་། ཚོད་མ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་དང་ཚོད་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷན་ནས་འབྱུང་
 བའི་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷན་
 ཚོད་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༥ནཔན། ཞོལ། ༡༡༡བཔན། མཚམས་སྐྱ། ༡༡༥བཔན། མཚགས་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠༥ནཔན། ཞོལ། ༡༡༡བཔན། དགོས་སྐྱ། ༡༡༥བཔན། དོགས་

བས། སུན་འབྲེན་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་། སུན་འབྲེན་ལྟར་
 ལྟར་དང་ལྟག་ཚོད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་མི་དགོས་སམ་དགོས་ན་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་
 དབྱེ་དེ་དག་ཨེ་ཤེས། མི་ཤེས་ན་རིགས་པ་སྐྱ་བའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཤེས་ན་དེང་
 སང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་རྫོད་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི། དུས་
 དེའི་ཆེ་བ་རོལ་པོའི་ཚིག་ཚིག་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་སློང་རྒྱུ་བའི་ཐབས་འབའ་
 ཞིག་ལྟར་ལེན་པའི་སུན་འབྲེན་ལྟར་ལྟར་དང་ལྟག་ཚོད་འབའ་ཞིག་འོང་གིན་སྟེ་ན་
 འདི་རི་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་
 མི་འཕེན་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ།
 བརྒྱལ་ཅིང་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟག་ཚོད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་མཁས་པའི་
 དགག་གཞག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་དང་སྤྱོད་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྟེ་གི་ཁྱེད་པར་སྤོལ་བ་ཚར་བཅད་ཀྱི་
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ། རི་ལྟར་ཚོད་པའི་ཚུལ། ཚོད་པའི་དུས་སྐབས། ཚོད་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིན་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེ་དག་དང་མ་སྐྱོན་མི་མ་སྐྱོན་
 བརྟགས་ཏེ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མ་ཆགས་པར། གཡོ་སྐྱེའི་སྒོ་
 བས་སུན་འབྲེན་ལྟར་སྟེ་འབའ་ཞིག་རྫོལ་སྒྲོར་སོགས་གང་ཤེས་ཀྱིས་འབད་པའི་
 དགག་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་སྤོལ་བ་དེ་ཉིད་ཚར་གཅོད་ཀྱི་གནས་སུ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་
 གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་རྫོབ་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་
 ཡོད།

དེས་ན་གཡོ་སྐྱའི་ཚིག་གསུམ་ལ་རང་གི་ཚེ་རིལ་པོའི་བྱ་རྒྱ་དང་གཏུལ་བྱ་ལ་
 འདོམས་རྒྱའི་ཟབ་ཚོས་དང་། རིགས་པའི་དགག་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་
 དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་རིགས་པ་སྐྱ་བ་ཡིན་ན། བསྟན་པ་མི་འདྲིན་པ་མི་རིགས་
 པ་སྐྱ་བ་ནི། །སྐྱེ་བྱ་དམ་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་འབྲ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཚེན་པོ་དག་ལ་མཁམ་
 པར་བྱས་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རིགས་པས་འབྲེད་པའི་རྣམས་པ་ཅིའང་མེད་
 པར་ཐོན་ཚེགས་གང་བྱུང་ལ་ལྷན་པོའི་ངོར་གཤགས་འབྲེད་བྲེད་པའི་དགག་བསྐྱབ་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲིན་པར་གཤམ་ལ་རྣམས། ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་རྗེ་ཉམས་མཛད་
 པའི་མཁམ་པ་འཇུག་པའི་སྐོ་ལས་ཀྱང་། ཅ་ཅོ་དང་། བཞད་གད་དང་། གར་དང་།
 འདོན་པ་བསྐྱར་བ་དང་། དག་ཉ་ཅང་སྐྱར་ཚེས་པ་དང་། ཚིག་མཐོ་དམན་དང་། ལུབ་
 ལུབ་པ་ལ་སོགས་པས་ཚོལ་བའི་སྐོ་བས་པ་ཐེལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པ་ནི། བསྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའམ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་ཉིད་
 ཚར་བཅད་དུ་འགྱུར་མོད། དེས་གཞན་པམ་པར་མི་རྣམས་ལ། ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཚོད་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱེགས་བྲེད་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོད་པ་
 བ། སངས་རྒྱས་པ་དང་གཤེགས་ཐན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཚོད་ཀྱི།
 བསྟན་པ་འདྲིན་པར་མི་རྣམས་པ་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞུང་
 དུས་བུར་བཏོན་ནས་སྐྱོར་བ་ཁོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམས་སད་པའི་
 ཚོད་པ་ཡིན་གྱི། མཁམ་པའི་སྐྱེ་བོ་གྲུབ་མཐའ་འདྲིན་པའི་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

དང་། གཡོ་སྐྱུས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དགོས་པ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་ཉིད་མ་དག་པར་འགྱུར་
ལ། པ་རོལ་མི་སྐྱ་བར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་སྐབས་དོན་གྲུབ་ན་མཚོན་དང་མི་ལ་སོགས་
བས་བཞིགས་པས་ཀྱང་མི་སྐྱ་བར་ལུས་བས་དེ་ཡང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཏ་ཅང་ཐལ་
ལོ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ད་དུང་བཀལ་ཅིང་བཏག་པར་བྱ་བ་མང་
དུ་ཡོད་མོད་གྱི་རེ་ཤིག་ལ་སློ་སྐྱོས་དང་ལྡན་པ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་
དཔྱོད་པའི་སློ་ཅམ་བསྟན་པ་ཅམ་ཞིག་བྱས་སོ། །

སྐྱུས་པ། མགོ་ལ་དམ་པའི་ཞབས་རུལ་ལན་མང་བཤོད། །རྣ་བའི་སློ་ལ་སློས་པའི་
ལམ་བུང་ཞིང་། །སྤྱིང་ནི་ལེགས་བཤད་བདུད་“ཅིའི”གང་གྱུར་པའི། །“སྐྱལ”^༡བཟང་
རྣམས་གྱི་ཁ་ལ་ཚིག་འདི་འགྲུ། །འདིག་རྟེན་ལྡན་པོ་རྣམ་དཔྱོད་བྲལ་རྣམས་གྱི། །ཡིད་
འབབ་མ་གྱུར་ཡ་རབས་ཚོས་གྱི་ཚུལ། །རྣམ་པར་རིག་རྣམས་སློན་དུ་ག་ལ་ཅི། །དམ་
བས་ཞེས་ན་གསོན་པོ་སློག་བྲལ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་བདག་གིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་
ཡི། །སློ་ཅམ་བསྟན་སྤྱིར་བཀལ་ཅིང་བཏག་པ་ཡང་། །སྤེ་སློད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་
བཞི་ཡིས་སྤྱུག་། །གཟུར་གནས་རིགས་པའི་མིག་ལྡན་རྣམས་གྱིས་སྟོས། །བསྟན་པའི་
མཐའ་ལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །བདུད་གྱི་དབང་གྱུར་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །སྤྱུག་
དོག་དུག་གི་བྱམ་པ་སྤྱོགས་ཀྱུན་ཏུ། །བཤེས་གཉེན་གཟུགས་གྱི་རེ་མོ་རྣམ་པར་
རྒྱ། །རྟེན་བཀུར་གྱིས་གདུངས་འདོད་པའི་ཁོལ་པོར་གྱུར། །རྒྱན་དང་གཡོ་སྐྱུའི་སྤྱོད་
ཚུལ་གོམས་རྣམས་གྱིས། །མི་བྱེད་སྤྱིག་པ་ཅིའང་ཡོད་མིན་ཅིང་། །ཁ་ནས་མི་འབྱུང་
ལོག་པའི་ཚོས་ཡོད་མིན། །འདི་ན་ཁ་གསལ་གཅམ་བུ་རོ་བསྟོད་གྱིས། །པ་རོལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༠བཀུ། ཞོལ། ༡༡༥ནལ། ཅིའི་ སྐ། ༡༡༥ནལ། ཅིས
༢ མ་ཕྱི། ༡༠༠བཀུ། ཞོལ། ༡༡༥ནལ། བསྐལ་ *སྐལ་ སྐ། ༡༡༥ནལ། སྐལ་

འབྲིད་པའི་སྐྱོད་བ་ལྟར་ལེན་པ། །མང་བོས་བཀྱར་ཅིང་རྫོམ་བས་མཐོ་བ་ཡི། །མཁམ་
 བཅུན་བཟང་བོར་གྲགས་པ་མང་ན་ཡང་། །རྣམ་དཔྱོད་མི་དམན་རིགས་པའི་གནས་
 ལ་བྱང་། །མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མ་རྫོངས་པས། །ཆེ་འདི་མི་སེམས་པན་
 འདེའི་སློབ་གཅིག་ལ། །ཐུབ་བསྟན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དམ་པ་དཀོན། །ཆོས་མིན་
 སྐྱོད་པ་རི་ཅོམ་རྒྱས་ན་ཡང་། །གང་གི་སློབ་དོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །གནས་མིན་
 བཟོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་གང་། །བཟོད་པ་དེ་ཡིས་སྤྲོན་པའི་བཟང་སྐྱོད་
 ལྟོན། །དྲི་མེད་རིགས་པས་ཡང་དག་ལམ་བསྟན་ནས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྲེད་
 པའི་རུས་མེད་ན། །མཁམ་པས་ཅི་བྱ་གཞུང་ལུགས་སྤངས་པས་ཅི། །དེ་ཡིས་བསྟན་
 པ་འཛིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ལོག་པའི་ལམ་ལུགས་རིགས་པས་མི་འགོག་
 ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་རིགས་པས་མི་སྐྱབ་ན། །ཤེས་ཀྱང་པན་རྩེད་ལོར་ཀྱང་
 གཞོད་རྩེད་བའི། །སྤན་ཆོགས་བཤགས་སྐྱོད་དལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཟད་ཡིན། །རྣམ་དག་
 རིགས་པའི་ཁོང་སྤྱིང་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཆོག་གི་ཡལ་འདབ་མང་དུ་རྒྱས་པ་
 ཡིས། །སྤྲོན་པའི་བྱ་ཆོགས་འདུ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། །མཁམ་མང་པལ་ཆེར་རྩེད་
 ལྟོད་པོ་འདྲ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་མཁྱོགས་
 འབྲེའི་རྟ་བདུན་གྱིས་བྱངས་ནས། །རིགས་རྩལ་ཆ་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཡི། །ལེགས་
 བཤད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེང་འདིར་ཤར། །དེས་ནི་སློབ་གསལ་སློབ་ཡི་སྤང་བ་
 དང་། །ཐུབ་བསྟན་བརྗོད་དགའ་ཚོལ་མཉམ་དུ་རྒྱས། །ལོག་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་བྱ་ཆོགས་
 མིག་ལོང་ཞིང་། །ཆོས་མིན་སྤྲོས་སྤྲོགས་མ་ལུས་བསལ་བྱིར་རོ། །སྤྲོག་བསམ་དག་
 པའི་ལུས་ཀྱི་སྤོབས་རྒྱས་གཞུང་ལུགས་རལ་བའི་ལུང་གྱིས་བརྗོད། །དྲི་མེད་རིགས་

པའི་གད་རྒྱུད་སྤྲུལ་པོས་ས་གསུམ་མ་ལུས་འདར་བྱེད་ཅིང། །སྤྱབ་དང་སྦྱོར་འབྲེལ་
མཆེ་སྤེར་རྣོན་པོས་རྣོས་ངན་སྤྱང་པོ་མཐའ་དག་གི། །སྤོད་པའི་བྱམ་པ་ཅིག་ཅར་དལ་
བྱེད་སྦྱོར་བའི་སེལ་གཞན་ཡོད་མིན། །འདི་ལྟར་སྦྱབ་བརྟན་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་
ཁང་། །བྱི་དོར་བཀྲིས་ལས་བདག་གིས་དགོ་བ་གང་། །ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སྦྱེ་དགུའི་ཉེར་
འཚོའི་གཞི། །འི་མེད་སྦྱབ་བརྟན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོ། ། །

རྗེས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོར་བསྡུས་ཉེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྦྱབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་རབ་མདོ་སྤེ་དང་རྒྱུད་སྤེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཤིང་ཉེའི་སྐོལ་
འབྲེལ་ཆེན་པོ་དག་གི་སོ་སོའི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
ནས། །འི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྐོབས་པ་དགོ་བ་ཅན། ཐེག་པ་མཚོག་གི་བརྟུན་ཞུགས་ལ་ཡང་
དག་པར་གནས་པའི་འུ་ཉེའི་དགོ་སྤོང་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། གཙང་སྤྱང་
སྤོད་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གྱི་སའི་ཆ་དཔལ་རི་པོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་པར་སྦྱར་
བའོ། །འདིས་ཀྱང་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྦྱི། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་འདུའི་སྤོལ། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤོད་སྤྱིར་བཏུ་ཤིས་སྦྱོར་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྦྱིན་འཇོག་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །

སུ་མ་ལྟོ། །

༄༅། །རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་
 མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ནལ་གྱུ་རྩ་རྒྱུ་ཡངས་མཁུན་པའི་སྤྱན་ལྡན་པས། །རབ་འབྲམས་
 །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་གཟིགས། །རབ་མང་ལེགས་བཤད་ཚུ་གཏེར་ཅན། །རབ་
 མཚོག་སླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་གཞུང་རྒྱུ། །གཏུལ་བྱའི་གྲིང་
 ཏུ་བབས་པ་ལས། །བདག་སློ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཡིས། །སྒངས་པའི་ཚུ་ཐིགས་བརྗེད་སོར་
 རྒྱ། །

དེ་ལ་ཐེག་པ་པོང་པོག་གི་ལྷགས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ལས།
 ལྷོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རང་རེའི་སྣོན་པ་འདི་སྣོན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷུ་སྤུ་ལ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཚོགས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་མགོ་
 བརྒྱུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏེར་ཅན་འཛིག་ཉེན་དུ་
 ལྷོན་པའི་བར་གྱིས་གངས་མེད་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མང་མེ་མཛད་འཛིག་ཉེན་དུ་ལྷོན་པའི་བར་གྱིས་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་གཞིགས་འདིག་ཉེན་དུ་ཕྱོན་པའི་བར་གྱིས་གསུམ་པ་
 རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་གི་སྲས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཏུ་འཁྲུངས་པའི་
 བར་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་མཚན་བཟང་པོ་སྲུལ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་། དཔེ་བུད་བརྒྱད་ཅུའི་
 རྒྱུར་ཚོགས་བསགས་པར་འདོད་དེ། །རྣམ་གཞིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་གྲངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །དང་པོ་ཤུ་གུ་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གྲངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། སྲོད་ལ་བདུད་བརྱུལ་བའི་བར་ནི་བྱང་སེམས་སོ་
 རྒྱུ་ཚོགས་ལམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་དོ། །དགྲུང་ལོ་སྲུལ་ཅུ་ཙུག་ལ་ལ། དཔྱིད་
 རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་སྐར་མ་ས་གས་ཉ་པའི་ཚེས་བཙོ་ལྗེའི་སྲོད་ལ་བདུད་བརྱུལ། གྲུང་ལ་མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་ཚེ་སྲོད་ལམ་མཐོང་ལམ་སྐོམ་ལམ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས། ཐོ་རངས་
 རྒྱ་ལེངས་དང་པོ་འཆར་བ་ཙམ་ན། མི་སློབ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མངོན་བར་རྫོགས་
 བར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་འདས་ནས་སྐར་ཏ་སིར་ཚོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དོ། །དེ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། ཚོས་
 འཁོར་དེ་ལས་གཞན་བསྐྱོར་བར་མི་འདོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མི་འདོད་དོ། །དེ་
 བས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ལ་ལྷ་འཇམ་ལས་འདས་ཏེ་མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་
 རྒྱུན་ཆད་དུ་སོང་བར་འདོད་དོ། །ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་མི་འདོད།
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མི་འདོད། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང་གཟུགས་
 རྒྱ་གཉིས་ལས་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །ཤེ་བྲག་སྐྱེ་བས་རྒྱལ་
 བུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ལུས་དེ་སོ་སྐྱེའི་ལུས་ཡིན་པས། ལས་ཉོན་གྱིས་འབངས་པའི་སྐྱུག་
 བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཡང་ལུས་དེའི་རྒྱུན་མ་བརྗེས་བར་

སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས། གཞུགས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདོད་
དོ། །མདོ་སྡེ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བའི་
མཚམས་མེད་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་དགག་བ་བྱེད་གསུང་དོ། །

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང། གསང་སྤྱུགས་གཉིས་ལས། པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ནི། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་རིང་ལ་གངས་མེད་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །ས་
དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་གཉིས་པ་རྫོགས། ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་
གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གངས་མེད་གསུམ་པ་རྫོགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་ཚེ་འོག་མིན་
སྤྱུག་པོ་བཀོད་པར་སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་
དབང་བསྐྱུང་ནས། ས་བཅུ་པ་རྫོགས་མཚམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་ཀྱང་བྲ། རྗེ་རྩ་སུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྲ། རྗེ་རྩ་ལ་སྤྱེས་པའི་སྐྱང་
ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་གཉིས་བརྟེས་ཏེ། མདོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འཛོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི་གནས་དེས་པ་
འོག་མིན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་གཤེགས་མི་སྲིད། ཚོས་དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་
ཁོ་ན་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོས་གསུང་བ་མི་སྲིད། རྣམ་པ་དེས་པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད། འཛོངས་དེས་པ་ས་བཅུའི་བྱང་
སེམས་ལས་སོ་སྤྱེ་སོགས་ཀྱི་འཛོངས་མི་སྲིད། དུས་དེས་པ་འཛོངས་པ་མ་གྱི་བར་དུ་སྤྱ་
ངན་ལས་བརྒྱ་ཚུལ་མི་སྟོན་པ་སྟེ། དེས་པ་ལྷ་ལྡན་ནོ། །འོག་མིན་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན།
སྤྱིའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྐྱབས་པ་ནི་གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ཏེ། དེའི་གོང་ན་
འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྲ། བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས།

གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་པ་ན། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། །ཡང་དག་
 རྫོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྐྱུལ་བ་པོ་གཅིག་འདིར་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་
 སོ། །འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་འོག་མིན་དུ་བཞུགས་ནས། །སྐྱུལ་བའི་སྐྱུལ་མིའི་
 ཡུལ་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ལྡུག་སྐྱུལ་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདི་ལ་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་
 ཁམས་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱར། རྒྱལ་བ་ལྡུག་སྐྱུལ་
 བའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་དགའ་
 ལྷན་ཀྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡབ་རྒྱལ་
 པོ་ཟས་གཙང་མ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་དང་། ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱའི་སྲས་
 རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཞིན་རྒྱ་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བ་དང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྐྱོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་གཤེགས་པ་
 དང་། བདུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྟོན་ཏེ། ཞིང་འདིར་ལྷ་དན་ལས་བཟླ་བའི་ཚུལ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་སྟོན་པ་དང་། ཞིང་
 གཞན་དུ། ལ་ལར་སྐྱེ་བལྟམས་པ་དང་། ལ་ལར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། ལ་ལར་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 བ་མ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། ལྷགས་རྗེ་
 ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཞིགས་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་

མ་གཤོས་པར། །སྤྱལ་བའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས། །སྤྱེ་བ་མངོན་པར་སྤྱེ་བ་
དང། །དགའ་ལྡན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང། །སྤྱམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང། །བཟོ་
ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་བ་དང། །དེས་འབྱུང་
དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དང། །བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་དང། །བདུད་སྤེ་འཛོམས་དང་
ཚོགས་པར་ནི། །བྱང་ཚུབ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང། །སྤྱངན་འདས་པར་གཤེགས་
མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་བ་རི་སྲིད་གནས་པར་
སྟོན། །ཞེས་སོ། །

། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཚུལ། །

༥ གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ། བྱ་སྦྱོད་གཉིས་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་
ཀྱི་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་ལས་ལོགས་པ་མེད་པས། ཡོ་ག་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་གཉིས་ལས་
གསུངས་ཤིང། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སློབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་
དང། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང། ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་གསུམ་ལ་ཡོ་ག་ལ་མཁས་པའི་
མི་གསུམ་ཞེས་འབགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་སོ། །སློབ་དཔོན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
ལ། རང་རེའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅང་གི་སྲས་སུ་འབྱུངས་
ནས། རྒྱ་པོ་ལེ་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་བ་སྦྱོད་པའི་བར། ས་བཙུ་པོའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ལ། དེར་ལོ་དུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ན། བསམ་
གཏན་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་བྱ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ཞེས་

གྲང་བྲ། མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྲ། མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་
 གྲང་བྲ། བ་ལ་སྟོམས་པ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་ནས། མེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་འདི་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་ངེ་ལྟར་བཤི། ཞེས་གསོལ་པས་འོག་མིན་དུ་མིན་དེ། དེ་ཡང་
 རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ལུས་དེ་རྒྱ་བོ་ཞེ་རྒྱ་ནའི་འགམ་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པའི་ཡིད་གྱི་ལུས་དེ་འོག་མིན་དུ་བྱོན་པ་ལ། སྟོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་གྱི་དབང་སྟེ། ཚད་བན་གྱི་དབང་བསྐྱར་
 བས་དེའི་རྗེས་ལ། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཅན་སྟེ་བཅུག་སྟེ། མངོན་བྱང་
 ལྟ་རྫོགས་པའི་མཐར། འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཚེན་པོར་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །སངས་རྒྱལ་ནས་ཚེ་འཕྲུལ་རྣམས་བ་བཞི་
 མཛད་དེ། དེ་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་བྱོན་ནས་ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས། དེ་ནས་མི་ལུལ་
 དུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་བོ་ཞེ་རྒྱ་ནའི་འགམ་དུ་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ལུས་དེ་ལ་སྐྱབས་ཞུགས་ཏེ་
 བཞེངས་ནས། བདུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །

། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་ལུགས། །

༥ སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་ལུགས་ལ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཚོགས་བསགས་པའི་མཐར་ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་ཐམ་བར་གྱུར་
 པའི་ཚེ་འོག་མིན་དུ་མཁམ་ཁྲབ་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་
 ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སེ་གོལ་གྱིས་སྐྱས་ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་
 ལས་བསྐྱེད་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ཉིང་དེ་འདྲིན་འདི་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཚང་རྒྱ་བར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རི་ལྷར་བཞུ། ཞེས་གསོལ་
 བས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ནས།
 དེའི་རྗེས་ལ་མངོན་བྱང་ལྷ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་རྫོགས་པའི་མཐར་
 མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱལ་སོ། །སངས་
 རྒྱལ་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་རྣམ་བཞི་མཛད་དེ། རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོར་བྱོན་ནས་ཡོ་གའི་རྒྱད་
 གསུངས། དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྐས་སུ་འཁྱུངས་ཏེ་མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །མངོན་བྱང་ལྷ་ལ་སློན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་
 འཕྲུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངོན་བྱང་ལྷ་དང་། རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངོན་བྱང་ལྷའོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལ་ཚོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་པའི་
 རྗེས་ལ། ཅི་ཏུ་ལྷ་ཉི་ཤེ་རྩི་ཀུ་རོ་མེ། ཞེས་པའི་སྐགས་གྱི་དོན་སྟོམ་དུ་བཅུག་སྟེ། དེས་
 གྱུང་བསྐྱོམས་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་བྱུག་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ལས་འངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་རང་གི་

སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་རང་གི་སྣོད་ཀར་སྐྱབ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 རྣམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ། །དེས་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་
 བོ་བརྟེན་ཤིང་། མངོན་བྱང་འདིའི་མིང་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་ན། ཅི་ཉུང་ཉི་ཤེ་
 རྣམ་པར་ལྡོག་ཅི། ཞེས་བརྗོད་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་མཚོན་པའི་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་གི་སྣོད་ཁར་
 རྐྱབ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལ། ལོ་ཤོ་རྩི་ཅི་ཉུང་ལྷ་
 བ་ད་ལྷ་མི། ཞེས་པའི་སྤྲལས་གྱི་དོན་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་ཤེ། དེས་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་སྣོ་བྱུང་བེ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ཤིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་སྣོ་བྱུང་བེ་བྲལ་དེ་
 ཉིད་རང་གི་སྣོད་ཁར་སྐྱབ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་ངོ། །དེས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་བརྟེན་ཤིང་།
 མངོན་བྱང་དེའི་མིང་ནི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་ན། ལོ་
 ཤོ་རྩི་ཅི་ཉུང་ལྷ་བ་ད་ལྷ་མི། ཞེས་བརྗོད་ནས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་སྣོ་
 བྱུང་བེ་བྲལ་དེ་མཚོན་པའི་ལྷ་ལི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་གི་སྣོད་ཁར་སྐྱབ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། ཉེའུ་བརྗོད། ཞེས་པའི་སྤྲལས་གྱི་དོན་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱོམས་

བས། སྲར་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྣོད་ཁར་ལྷོ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣོད་དུ་རྗོལ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་གྲེན་དུ་འགྲེང་བའི་རྣམ་པར་མངོན་
 ལུམ་དུ་མཐོང་ངོ། །དེས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་བརྟེན་
 ཤིང་། མངོན་བྱང་དེའི་མིང་ནི་བརྟན་པའི་རྗོལ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་
 བུམོ། །དེ་རྗེས་འཇུག་གཏུམ་བུའི་ཉམས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་ན། ཉིལ་བཟླ། ཞེས་
 བརྗོད་ནས་རང་གི་སྣོད་ཁར་རྗོལ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱོམ་མོ། །འདིར་དང་པོའི་རྗོལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཐོག་མིའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐོག་མའི་དོན་
 ཡང་སྲར་སངས་མ་རྒྱས་པ་གསལ་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་མངོན་བྱང་ལྷ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་
 པའི་ཚེ། རང་གི་སྣོད་ཁར་མཐོང་བའི་རྗོལ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་དེ་ལ་དང་པོའི་རྗོལ་ཞེས་
 བུམོ། །དེ་ཅེ་ལྷ་པར་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འཚང་རྒྱ་བའི་ཚེ་མངོན་བྱང་ལྷ་
 རིམ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པའི་མངོན་བྱང་དེ་དེས། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་མཚོན་
 པའི་ཕྱིར་ཅེ་ལྷ་པའོ། །དེ་ནས་སྟོགས་བརྟུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་འདོན་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པ་ལ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་བྱུབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་བརྗེས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདོན་དཀྱིངས་ཞེས་བྱ་
 བར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས། བརྗོལ་ལྷ་ལྷོ་ལོ་ཉེ། ཞེས་བྱ་བའི་སྟགས་ཀྱི་དོན་སྐྱོམ་དུ་
 བརྟུག་ནས་བསྐྱོམས་པས། སྟོགས་བརྟུའི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོར་
 རྗེའི་དཀྱིངས། གསུང་རྗོལ་འདི་དཀྱིངས། སྟགས་རྗོལ་འདི་དཀྱིངས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སྣོད་ཁའི་རྗོལ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་དེ་ལ་མངོན་ལུམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྗོལ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗོལ་འདི་རྟུལ་སྲ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པར་མངོན་ལུམ་དུ་

མཚོང་ལོ། །དེས་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་ལྱུང་པའི་རོ་བོ་བརྟེན་ས་ཤིང་། མཚོན་
བྱང་དེའི་མིང་ནི་དོ་རྩེའི་པདག་ཉིད་ལས་མཚོན་པར་བྱང་རྩུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྗེས་
འཇུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱར་ན། བཟོ་ལྷན་གོ་ཉེ་ཉེ། ཞེས་བརྗོད་
ནས་རང་གི་སྣོང་ཁའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུབ་འབྲོས་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་རྩེའི་དབྱིངས། གསུང་དོ་རྩེའི་དབྱིངས།
ལྷགས་དོ་རྩེའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྣོང་ཁའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལ་ཞུགས་
པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྩུབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་རྩུབ་སེམས་
དཔའ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་དེ་ལ། ཨོྱ་ཡ་ཐ་སྐྱ་ཉ་ལྷ་ཉ་ལྷ་ཉ་ལྷ་ཉ་ལྷ་ཉ་ལྷ་ཉ། ཞེས་བྱ་བའི་སྐགས་
གྱི་དོན་སྐོམ་དུ་བརྩུག་ནས་བསྐྱོམས་པས་རང་གི་སྣོང་ཁའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
ནས་མཚོན་བཟང་པོ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱབ་
པའི་ཡོངས་སྐྱོད་རྩོགས་སྐྱ་ལྷས་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོར་མཚོན་སྐྱམ་དུ་གྱུར་ཉེ་
མཚོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་མོ། །དེས་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་གྱི་རོ་བོ་བརྟེན་ས་ཤིང་། མཚོན་བྱང་དེའི་མིང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མཚོན་པར་བྱང་རྩུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྗེས་འཇུག་
གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱར་ན། ཨོྱ་ཡ་ཐ་སྐྱ་ཉ་ལྷ་ཉ་ལྷ་ཉ་ལྷ་ཉ་ལྷ་ཉ།
ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་སྣོང་ཁའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས། ལྷས་
པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱུང་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ནས་ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་
པ་བཞི་མཛད་དེ། ཡོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱ་དེ་འོག་མིན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེས་
སྐྱུང་པའི་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཞལ་བཞི་པའི་གཅིག་སྐྱུལ་པ་དེས་རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོར་

ཐོན་ནས་ཡོ་གའི་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་
མཛད་དེ། མི་ལུལ་དུ་ཐོན་ནས་བདུད་འདུལ་བ་དང་། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །

། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་། །

ལྷ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཞེས། དུས་
ལའོར། ཀྱི་རོར། བདེ་མཆོག་སོགས་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་།
འདུས་པའི་སྐོར་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འབགས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ལུགས་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་ཏེ། འབགས་ལུགས་ཀྱི་ཤྲུཅ་དེ་པའི་སྐོར་བསྐྱུས་
ནས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་འཛམ་དབལ་ཀྱི་ཞལ་ལྷང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་
ཀྱི་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་གསུང་རོ། །དེ་ལ་
ས་བཅུ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་
བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་སྐོར་བ་དང་། གསང་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེ་
བཞི་ག་ལ་ཡོད་གསུང་རོ། །དེ་ལས་ས་བཅུ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་
གིས་རྫོགས་པ་ཞེས། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་ཆེ་དེའི་སྲི་མ་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་དེས་
བའོ། །སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ནི་ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་དེས་
བའོ། །སྟོན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤུག་རྒྱལ་བ་འདིས་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་སྐོར་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐའ་། ས་བཅུ་པ་
ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་འོག་མིན་དུ་

མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྟོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། སེ་གོལ་གྱིས་སྐྱས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་
 ཉེ། སྟོང་ཉིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་
 ལུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རི་ལྷོང་བའི་ཞེས་གསོལ་བས། སྟོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིའི་བྱ་མོ་ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་བཀུག་ནས། དབང་
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་ཉེ། དེའི་རྗེས་ལ་མངོན་
 པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ནས་སྟོམ་དུ་བཅུག་པས། མཚོན་བྱེད་ན་སྟོང་
 བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེན་ནས། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་
 ཉེ། དེ་ལས་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལངས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་
 བཞི་བ་བསྐྱར་ཉེ་སྟོང་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ཐོ་རངས་སྐྱེད་རངས་དང་པོ་འཆར་བ་ཙམ་
 བ། རོ་རྗེ་ལྷ་སྟེན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤྲིབ་སྤྲིབ་ལངས་ནས་
 མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འདུག་རོ་རྗེ་འཆར་གྱི་པོ་འབང་བཅེས་ཉེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱལ་སོ། །དེ་ལ་བྱམ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བས་ཚོག་པ་
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་མ་བསྟོམས་པར་རྫོགས་རིམ་བསྟོམས་པས་ཚོག་པའི་དམིགས་
 བསལ་འདི་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི། གཞན་མ་གསུངས། ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་ནས་ལོངས་
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་རོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་དེ་འོག་མིན་དུ་བལྟགས་ནས། སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་
 མི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ཉེ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྐས་སྐྱ་
 འབྲུངས་ནས་ཚུ་བོ་ཞེ་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྟོང་བ་ན། རྒྱ་ཡུག་གི་འབྲུ་
 གཙམ་ཉིལ་འབྲུ་གཙམ་ཉིལ་འབྲུས་ཉམ་མ་གཙམ་སྟེ་གསུམ་ལས་ཁ་ཟས་དགས་པ་མ་

གསོལ་བར་མཁམ་བྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྟོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ན་སེ་གོལ་གི་སྐྱེས་ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་ལས་
 བསྐྱངས་ཏེ། སྲིད་ཉིད་དཀའ་སྲུབ་གིས་གཏུངས་པའི་ལུས་འདི་ལྟ་སྲུས་བདུད་འདུལ་
 བར་མི་བྱས་ཤིང་། སྲིད་ཉིད་ཉིང་དེ་འཇིན་འདི་ཙམ་གིས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྲོང་
 མི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁ་ཐས་རགས་བ་གསོལ་ནས་བྱང་ཚུབ་གི་ཤིང་
 རླུང་དུ་གཤེགས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གིས་ལྟའི་བྱ་མོ་ཐེག་ལེ་མཚོག་མ་
 བཀུག་ནས་དབང་གསུམ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་དབང་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་
 ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་མངོན་བར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་བ་བསྟན་ནས་སྟོམ་དུ་བཅུག་པས་
 མཚན་སྲེད་ན་སྟོང་བ་གསུམ་རིམ་གིས་ཐེག་ནས། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དོན་གི་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ལས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལངས་བ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གིས་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་ནས་སྲོད་བ་སྲེད་དུ་བཅུག་པས་
 ཐོ་རངས་སྐྱེད་སྲེད་དང་པོ་འཆར་བ་ཙམ་ན། རོ་རྗེ་ལྟ་སྲུའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གིས་ཤེས་
 རྱའི་སྐྱིབ་བ་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྲངས་ནས་མི་སྟོམ་པའི་རླུང་འཇུག་བརྟེས་ཏེ་མངོན་བར་
 རྟོགས་བར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་
 བསྟན་པས་ཚོག་མོད། དབང་གསུམ་བ་དང་། བཞི་བ་བསྐྱར་བ་སོགས་གི་ཚུལ་
 བསྟན་བ་ལ་དགོས་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བ་རོལ་དུ་སྦྱིན་བ་རྒྱང་བའི་ལམ་གིས་ས་བཅུ་
 པའི་བར་དུ་བསྐྱོད་བྱས་ཀྱང་། མཐར་འཇོང་རྒྱ་བ་སྲུགས་སྤྲོ་མེད་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་
 བ་ལ་དེས་བར་ལྟོས་དགོས་གི། དེར་མ་ཞུགས་བར་འཇོང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་
 ཤེས་བར་བྱ་བའི་སྦྱིང་དོ། །

། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་། །

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་ལ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ཚོས་འཁོར་
 བསྐོར་ཚུལ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཞག་བདུན་ཐག་བདུན་དུ་ཚོས་འཁོར་མ་བསྐོར་
 རོ། །དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་དབུས་མ་གརྟ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཡོད་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཚུ་པོ་
 གརྟ་བཀའ་བའི་ཡུལ་ལྷ་ར་ཏ་སི་བྱང་སྲོང་ལྷུང་བ་འི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་བྱང་སྲོང་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྲོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་ཉེན་དུ་འབྱོན་དུ་
 ཉེ་པ་ན། རི་དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱ་གནས་པ་ལ། དེ་དག་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་དུ་འབྱོན་པར་མ་བྱེན་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནས་
 མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་མའི་ཁམས་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རང་གི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་
 བའི་མེས་སྐྱེ་ལུས་རྣམས་བསྐྱེགས་ནས་རིང་བསྐྱེལ་རྣམས་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལས། དྲང་
 སྲོང་ལྷུང་འོ་ཞེས་སྐྱེས་པས་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། སྲོན་ལྷ་ར་ཏ་སིའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བས་རི་འདི་ལ་གནས་
 པའི་རི་དྲགས་རྣམས་བསད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཁྲིམས་བཅས་པས། ཕྱོགས་གཞན་
 ནས་ཀྱང་རི་དྲགས་མང་པོ་དེར་འདུས་ནས་འཕྲུངས་པས་རི་དྲགས་ཀྱིས་ནགས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་གནས་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་བ་
 ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་བ་ཏྟ་སྤུལ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། མིང་ཆེན་དང་།
 བཟང་ལྷན་ལོ། །དེ་དག་གིས་བཙུག་ལྷན་ཀྱང་ནས་འབྱོན་པ་མཐོང་སྟེ། ཆེ་དང་

ལྷན་པ་གོ་ཏུ་ཉ་མ་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པ། ལྷོད་པ། མང་དུ་ཟ་བ་དེ་འདིར་འོང་
 གིས། དེ་ལ་སྐྱ་བར་མི་བྲ། བཤེས་བར་མི་བྲ། བསྐྱ་བར་ཡང་མི་བྲ། །སྐྱ་ལྷག་པོ་
 འདི་ལ་འདུག་ན་འདུག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག །ཅེས་འོག་ཁྱིམ་ས་བཅས་ཉེ་སྐྱ་ལྷག་པོ་གཅིག་
 བཉིང་འོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་མེད་ས་པ་ན། དེ་དག་གིས་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་
 བས། ཐད་ཀྱིས་ལྷག་འཚེས་ཉེ་ལ་ལས་ཞབས་བསྐྱས། ལ་ལས་སྐྱ་བཉིང་དེ་ཚེ་དང་
 ལྷན་པ་གོ་ཏུ་ཉ་མ་ལེགས་པར་བྱོན་ཏེ། བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདན་བཉིང་བ་དེ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱ་ལས་མདངས་གསལ་བར་མཐོང་བས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གོ་ཏུ་ཉ་
 མ། ལྷོད་ཉིད་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ། སགས་པའི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་དག་
 བ། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལྷན་པར་མདོན་དུ་མཛད་དམ། ཞེས་གསོལ་བས། བཙུག་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་
 ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག །ལྷེད་ལུན་རིང་པོར་སྐྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ། ང་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྟེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་
 དུ་རྒྱད་དོ། །ང་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། །སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མོད་ལ། ལྷ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་རང་གི་སྟེ། ལུས་ཚོས་
 གོས་དུར་སྐྱིག་གསུམ་གྱིས་གཡོགས་ཤིང་ལག་ན་རྩ་མ་བུས་ཐོགས་པ། བསྐྱེད་བར་
 རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་བྱ་དག་ཏུ་མེད་
 སས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྣོད་དང་ལྷན་པ་སྐྱེལ་ཉེ་ཚོས་

གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོན་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སྟོང་
 ཐུན་དང་པོ་ལ་འཆག་པར་མཛད། གྲུང་ཐུན་པར་བ་ལ་གཟིམས། མོ་རངས་ཐུན་ཐ་མ་
 ལ་བཞེངས་ནས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་བསྐྱོད། ལྷམ་དུ་དགོངས་པ་སྟོན་དུ་བཏབ་པས། ས་ཕྱོགས་
 དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛེན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་ས་ཕྱོགས་དེར་རིན་པོ་
 ཚེ་སྣ་བཞི་ལས་ལྷུབ་པའི་ཁྲི་སྟོང་བྱུང་བར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྲི་
 དང་པོ་གསུམ་ལ་སྐོར་བ་མཛད་དེ། ཁྲི་བཞི་པ་ལ་བཞུགས་ནས། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་།
 ལྷའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། དག་སྟོང་དག་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ།
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་
 འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་
 སྟེས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སྤུས་མོ་
 ལུབ་ཅམ་པ་བསྟེ། ས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཏུ་གཡོས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བའི་མདོ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་
 ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་སྟོན་ནས། འདུལ་བ་ལྷུང་དང་། མདོ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། མདོ་རྒྱ་
 ཚེར་རོལ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་ཉོགས་བརྗོད་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོར་གཏོགས་སོ། ། ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་བྱ་ཚོད་སྤང་པའི་རིམ། ལྷན་ཅིག་སྟོང་

པའི་འཁོར་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་ལྷ་སྤོང་སྡེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་མེད་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ། བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཉེ། དེ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱས་པ་སྤོང་སྤྱོད་བརྒྱ་བ། འགྲིང་གི་རྒྱས་པ་ཉི་མེ་ལྷ་
 སྤོང་བ། འགྲིང་གི་འགྲིང་མི་བརྒྱད་སྤོང་བ། འགྲིང་གི་བསྐྱུས་པ་ཤེས་རབ་མི་བ།
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱས་པ་བརྒྱད་སྤོང་བ། བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་པ་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་རྣམས་
 བློ། བཀའ་བར་བའི་མདོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྤོགས་མཐུན་ཀྱི་སྤོན་ས་
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། རྩོམ་གཙུག་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ། འཕགས་པ་དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ཚེན་པོའི་མདོ། པལ་ཚེན་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བཀའ་བར་བའི་མདོར་གཏོགས་སོ། །ཤེས་སྤྱིན་ཀྱི་མདོ་ལ་སྐྱུ་ལྷ་
 བཅུ་བདུན་ཞེས་གྲགས་སྟེ། སྤང་བཟངས་པའི་སྤོང་སྤྱོད་བརྒྱ་བ་ནས། སྤྱད་པའི་བར་
 རྒྱལ་བའི་མདོན་ཏོགས་བརྒྱད་ཚང་བ་བརྗོད་བྱང་སྤོན་པས་ལྷུམ་དུ་འཛོག་ལ། རབ་ཀྱི་
 ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཞུས་པའི་མདོ། ཤེས་སྤྱིན་བདུན་བརྒྱ་བ། ཤེས་སྤྱིན་
 ལྷ་བརྒྱ་བ། ཤེས་སྤྱིན་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བ། ཤེས་སྤྱིན་ལྷ་བཅུ་བ། རྩོམ་གཙུག་པོ་
 ཤེས་རབ་སྤོང་པོ། ཀློང་ཤི་ཀའི་མདོ། ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ། ཤེས་སྤྱིན་ཡི་
 གོ་ཉུང་དུ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་མ་སྟེ། བཅུ་གཅིག་འཛོན་ཏོགས་བརྒྱད་ཚང་བ་མི་
 སྤོན་པས་སྐྱུ་ལྷ་འཛོག་གོ། ཁ་ཅིག་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོའི་དོན་ལ། སྤོན་ཉི་
 ལྷ་ཅུ་ལྷ་འཛོན་གོ། །རང་སྤྱོད་ཤེས་སྤོན་ཀྱི་མདོ་ལ་སྐྱུ་ལྷ་བཅུ་བདུན་དུ་མ་དེས་
 ཉེ། དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམས་པར་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་འཁོར་ནི་གནས་
 ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་ཏེ།
 མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 དང་བཟོན་བྱ་སྤྲོགས་མ་ཐུན་པའི་མདོ་རྣམས་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དུ་གཏོགས་
 སོ། །ཡང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་མཚན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་དམ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་
 བལ་བོ་ཆེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་རྣམས་བཀའ་ཐ་མར་འདྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་བཀའ་
 བར་པར་གཏོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་ཡང་
 དེར་གཏོགས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས་ཀུན་བརྟགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་།
 གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་བཀའ་ཐ་མའི་མདོར་
 གཏོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་ཡང་
 དེར་གཏོགས་པ་ལས། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སྤྲུག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཕྱི་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོའི་མདོ། འཕགས་པ་གསུངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་
 པོས་ཞུས་པའི་མདོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སོར་མའི་འཕྲེང་བ་ལ་
 བན་པའི་མདོ། དཔལ་འཕྲེང་སྐྱེའི་ང་རོས་ཞུས་པའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་

མདོ། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ། ར་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མདོ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས། མདོ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་སྟེ། བུ་
 པོ་དེ་ལ་རྫོ་ནང་བས་སྟོང་པོའི་མདོ་བུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འདོད་
 ཅིང་ངེས་དོན་དུ་འདོད་དོ། །མདོ་དེ་དག་གིས་བདེ་བ་ཤེགས་སྟོང་པོ་དང་། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོདོན་གཅིག་ཅིང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ། རྟག་བརྟན་
 ཐེར་རྒྱལ། །འདུས་མ་གྲུས་ཀྱི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་
 དེ་དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པར་འདོད་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་བ་
 བར་དོན་དུ་འདོད་དོ། །

བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་བུ་པོ་དེ་བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་དེ་དག་
 ལས་རྫོ་ནང་བས་འདོད་པ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་དག་བར་དོན་དུ་
 བཞེད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། བདེ་བ་ཤེགས་སྟོང་པོ་དོན་གཅིག་པར་མཛད་ནས།
 དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་། བཀའ་བར་བ་ཁོ་ན་ངེས་དོན་དུ་
 བཞེད་དོ། །མདོ་བུ་པོ་དེ་བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མ་ཐུན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་གྱི་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གིས་ཞུས་པའི་
 ལེ་ལུ་རངས་པོས་མཐར་སྐྱབ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེའ་དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེ་ལུ་རངས་པོས། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་
 གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བསྟན། བྱམས་མགོན་གྱིས་ཞུས་པའི་ལེ་ལུ་རངས་པོས་
 ཡོད་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། མདོ་

གཞན་དགུ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། མཐར་
 ཟུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ངོ་ནང་བའི་རང་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་རི་བོར་གྱི་དུ་
 དང་མཚུངས་ཤིང་། མཐར་ཟུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། མདོ་དགོངས་པ་
 དེས་འགྲེལ་དེས་དོན་དུ་བྱས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་
 བོ། ། ། །

རང་ལུགས་ནི། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་ན། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་སེམས་ཅན་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པར་
 འགྱུར་ལ། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེདོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་སྤྱང་འཚང་མི་རྒྱ་བས་སེམས་ཅན་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་
 ཚེན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ཁམས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་འདིར་
 རྒྱུའི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་ལ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་བདེན་པར་བྱུབ་
 པས་བའི་སྣང་ཉིད་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 མོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་དང་མ་བྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་

རྣམ་དག་དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ལས། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས།
 ཞེས་བྲམོ། །སློབ་བྱུང་གི་རི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲམ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའམ། འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་
 གས། བྲམ་འབྲས་མཐར་ཐུག་གས། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དམ། དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་སྐྱ་ཞེས་བྲམོ། །སློབ་བྱུང་གི་རི་མ་ཞེས་བྲམ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སོ། །དེས་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་
 པོ་མ་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་བྱུང་གི་རི་མ་དང་བྲམ་བ་ཡིན་ན། མ་བྲམ་བ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་
 རྣམ་གྲངས་དེ་དག །འདུས་མ་བྲས་ཤིང་དངོས་པོ་མེད་པ། རྟག་བརྟན་ཐེང་ཐུག་ཡིན་
 གྱི། བདེན་པར་བྲམ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ཐེག་དམན་
 གྱི་སྡེ་སྡོད་དང་། གཞན་གཉིས་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོས་
 ཉོན་མོས་པའི་ལྷ་བ་སྟོན། བར་པས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྟོན། ཐ་མས་སེམས་ཅོམ་གྱི་ལྷ་བ་
 སྟོན་ལ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བར་བ་དེས་དོན་དང་། གཞན་གཉིས་བྲང་དོན་ནོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ།
 བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ཤུཌི་པས་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་བ་སྟེང་པོ་མཚོག་
 ལས། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། ཚིགས་བཅད་ཚེད་བརྗོད་སྟེང་གཞི་
 དང་། རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་དང་། རྟེན་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྟེན་བྱུང་
 གཏན་ལ་པབ་པའི་སྟེ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་སྟེང་གཞི་ རྟོགས་བརྗོད། དེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ། རྟེན་རབས་དང་

བཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའོ། །ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གསུང་རབ་དང་བཀའ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་
 དང་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། །སྐྱུས་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལྟ་བུ། གསུང་གིས་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི་མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ། ལྷན་གསུམ་གྱིས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷན་གསུམ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ལྟ་བུ། ལྷན་གསུམ་ལྷན་གསུམ་རྗེས་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། གཞོད་སྤྱིན་དང་། ལྷ་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་
 རང་གི་སྤྲུལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་གསུམ་རྗེས་འབྲས་བུ་ཁྲད་བར་ཅན་
 འབྲུང་བའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ། ལྷན་གསུམ་བདེན་པའི་སྣོབས་གྱིས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་བདེན་པའི་སྣོབས་ལྷན་གསུམ་
 གྱིས་བརྒྱུད་པའི་མཐུས། རི་དང་། ཤིང་དང་། ཅིག་པ་སོགས་ལས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་བྱང་
 བ་ལྟ་བུའོ། ། །།

རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚོས་ཡང་དག་བར་སྤྱད་
 པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་འདི་རྟོག་བདག་
 གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བར་བར་དུ་མཚམས་
 སྤྱོད་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཚུགས་ལ་སྤྱུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། བཙུན་ལྷན་འདས་སུ་
 དན་ལས་བརྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་རྟོག་

བདག་གིས་ཚོས་པ་ཏུས་གཅིག་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བར་བར་ཏུ་
 མཚམས་སྦྲོར་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ལ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཏུ་འདུ་སྟེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་
 བའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་
 བའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བའི་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཞི་གནས་དོན་གཅིག་ལ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་དང་ལྷག་མཐོང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་
 བོ་ལྟ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དང་། དེ་ནས་བཞི་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དེ།
 དེ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །དེ་དག་གི་བར་བར་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་
 པ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱུང་གནས་པ་རྣམས་ནི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་
 བཏུས་པ་ལྟར་ན། གཏན་ལ་པབ་པ་བསྟན་པའི་སྡེ། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དེ། དེ་ལ་ཐེག་
 པ་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །

ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཏུ་
 འདུ་སྟེ། གཏུལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་ཤས་ཆེར་སྦྱོད་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་།
 ཞེ་སྤང་ལ་ཤས་ཆེར་སྦྱོད་པ་དང་། གཉི་སྤྲུག་ལ་ཤས་ཆེར་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་གསུམ་
 ཆ་མཉམ་ལ་སྦྱོད་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རེ་ཉེ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉིན་
 བོར་གསུངས་སོ། །ཚད་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། མདོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་

གྱི་ཚོས་གྱི་སྤྱད་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་སྤྱད་གཅིག་གི་ཚད།
 དེ་ལ་སྒྲི་ག་སྟོང་ཡོད། ཅེས་འདོད་དོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱད་པོ་དང་སྟེ་
 མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཚན་དེ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཚན་པ་དེ་ཚོས་
 སྤྱད་དེར་འདོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་གླང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱལ་ཁལ་ནོན་པའི་
 ལྷག་ཚས་ཚོས་སྤྱད་གཅིག་འབྲི་བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །རང་གི་ལུགས་མི། ལྷོ་བ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 དེའི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཚན་པ་དེ་ལ་ཚོས་སྤྱད་དེ་དེར་
 གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །

། རྒྱལ་ཁལ་བསྟན་དང་པོ་བྱུང་ཚུལ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་བཀའ་བསྟུ་
 བ་དེམ་པ་གསུམ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
 མཛད་པ་ཟེན་ནས་བསྟན་པ་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་དེ། དབྱིད་ཆོས་རྒྱུང་གླང་མ་
 ས་གས་ཉ་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་ལུག་མོ་རྩ་མཚོག་གི་གྲོང་གྲེང་དུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དབྱར་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་བདེ་ཅན་མའི་ལུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་
 མ་སྐྱེས་དགས་སྐྱིན་བདག་བྱས་ནས། འཕགས་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་གྱི་
 གནས་བརྟན་མཛད་པའི་དགའ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལྷངས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་དགའ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་སྐམ་སྐྱར་རྣམས་བཅེགས་པ་གདན་དུ་བཏོང་
 བའི་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འཛེགས་ཏེ། ཁ་མཉན་ཡོད་དུ་སྤོགས་ནས་

ཐལ་མོ་སྐྱུར་གདོང་མཆི་མ་དང་བཅས་སྟོན་པའི་གདངས་དང་བཅས་ཏེ། འདི་སྐྱུང་
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་
བསྐྱུས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་རི་སྟོན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་
གཅིག་ཀྱང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སློབས་པ་བཏོན་པའོ། །

དེ་ནས་ཀུན་དགའ་ལོ་སྟོན་ལས་བབས་ཏེ་འཁོད་དོ། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉེ་བར་
འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོས་
སྡེ་མ་བཞེན་དུ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ནས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་འདི་སྟོན་དུ་
བདག་གིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་ཀྱི། ད་ནི་སྤྱང་ན་ལས་བརྒྱའོ་དགོངས་
ནས། ཀུན་དགའ་ལོ་ལ་བསྟན་པ་གཏང་དེ། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་འཁོར་གྲོལ་ཅན་
ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མཚོན་རྟེན་བརྒྱུད་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་དུ་ཕྱོན་ཏེ། ལྷ་ཡུལ་དང་། ལྷ་ཡུལ་དུ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཆོམས་
མཆེ་བ་རེ་རེ་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་དུ་ཕྱོན་ནས་སྤར་ཕྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་
སྡེས་དག་ལ་སློན་དུ་ཕྱོན་པས་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལོག་པར་གཟིགས་ནས། འཁོར་རྣམས་
ལ། ང་སྤྱང་ན་ལས་བརྒྱ་བ་འདིར་སློན་དུ་བྱུང་ཞེས་སྟོན་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བྱ་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། རི་གསུམ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཕྱོན་ནས་རྩ་
འབྲུལ་སྟོར་གས་བསྟན་ཏེ། རྩའི་སྟོན་ལ་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་བཅས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
གནང་བའི་ཕྱག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱར་དེ་བསྟན་པས་ཏེ། སྤྱར་དེ་རི་སྡིད་རྒྱལ་བ་བྱམས་
པ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྡིད་དུ་མི་འཛིག་ཅིང་མདངས་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །དེ་

ནས་གཞི་དུ་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་པོ་དེ་ཁ་སྐྱུར་ནས་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཤུའི་གོས་ཅན་རྒྱ་མཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་སོང་བ་ལས་འཁོར་ཉེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བཞུགས། ལོ་ལྔའི་དུས་སྟོན་གྲུའོ། །ཞེས་སྒྲིམ་བ་ལ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་ཐོས་བསམ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཉོ། །

བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ཏུ་གལ་གྱི་བྱ་དང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་རྣམས་དྲིས་བསམ་གྱང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་ཐོས་ཉེ། ཡང་བརྒྱལ་ལོ། །དེ་སངས་ནས། ད་ལྟ་སྐྱུ་བཞུགས། གུན་དགའ་བོ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གུན་དགའ་བོ་འཁོར་བཅས་སྦྱུན་བྲངས་ཉེ་ལོ་ལྔའི་དུས་སྟོན་གྲུས་སོ། །དེ་ནས་གུན་དགའ་བོས་ཤུའི་གོས་ཅན་རབ་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་བསྟེན་བར་རྫོགས་ནས། དེས་གྱང་སྤངས་བས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་བར་གྱུར་ཅིང་དགྲ་བཙམ་བར་གྱུར་ཉོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་གུན་དགའ་བོས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། དགོ་སྟོང་ཞིག་ཁ་ཉོན་བྱེད་བ་ལས། གང་ན་ལོ་བརྒྱུར་འཚོ་བ་ནི། །དེས་བར་རྒྱལ་བྱ་གཤམ་བཞིན། ཞེས་འདོན་བ་གསལ་ཉེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཀྱི། གང་ན་ལོ་བརྒྱུར་འཚོ་བ་ནི། །དེས་བར་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་བས། དགོ་སྟོང་དེས་རང་གི་མཁན་པོའི་བྱང་དུ་སྦྱིན་ཉེ་འཕགས་པ་གུན་དགའ་བོ་འདི་སྐྱད་གསུང་ངོ། །ཞེས་སྒྲིམ་བས། མཁན་པོ་དགོ་སྟོང་དེ་རང་གིས་ཞོར་བར་བསྟན་བ་དེ་མ་འདོད་ནས། གུན་དགའ་བོ་ནི་གས་གྱུར་ཉེ། །འབྲུ་བ་ཉམས་བས་བརྗེད་བ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་དགོ་སྟོང་དེས་གུན་དགའ་བོ་ལ་སྒྲིམ་བས། གུན་དགའ་བོ་ཡིད་བྱུང་ཉེ། ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་ཡང་འདི་ལྟར་གྱུར་བས་སྤངན་ལས་

བར་འགྲུང་དོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱི། ཁྱོད་དེར་སོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞོག་
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཁ་ཆེར་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཀུན་
 དགའ་ལོ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། གཤུང་ཆ་གཉིས་སུ་བཞོས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་།
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་མཚོད་རྟེན་རེ་རེ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཤུའི་གོས་ཅན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། ཉེ་སྐྱས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་ཏེ་དེ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉེ་སྐྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཛད་དོ། །སློབ་མ་དག་བཅོམ་པ་རེ་རེ་བྱུང་བ་ན་བྲག་ལྷག་
 འདོམ་ལྡ་བཅུ་བ་ཞིག་ཏུ་སོ་ཤིང་སོར་ལྡ་བ་རེ་རེ་དོར་བས་དེ་ཡོངས་སུ་གང་བར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་བསྟན་པ་རྗེ་རྗེ་ཀ་ལ་གཏད། དེས་ནག་ལོ་ལ་གཏད། དེས་
 ལེགས་མཚོང་ཆེན་ལོ་ལ་གཏད་དེ། ལེགས་པར་གསུང་མཛད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 དང་། །འོད་སླེང་ཀུན་དགའ་ཤུའི་གོས་ཅན་དང་། །ཉེ་སྐྱས་རྗེ་རྗེ་ཀ་དང་ནག་ལོ་
 དང་། །ལེགས་མཚོང་ཆེན་ལོ་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུག། ཞེས་སོ། །

། རབ་ཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་བྱུང་ཚུལ། །

དེ་ནས་བསྟུ་བ་གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་འདས་པ་ན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་རྣམས་དུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་
 ལྷོད་པས་རྗེ་དཔ་དང་ལྡན་ལོ། །དེ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་
 ཐར་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་ལས་རྒྱུང་དུར་གནས་སོ། །ལྷོང་ལྷེར་ནོར་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ན། དག་བཅོམ་པ་བྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཡངས་

བ་ཅན་དུ་སྒྲགས་སོ། །

ཡངས་བ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་རྟེན་བ་འཕོད་བ་མཐོང་སྟེ་ཅིའི་སྲིད་འདི་དག་
 རྟེན་བ་ཆེ་བར་གྲུང་སྒྲམ་དུ་བརྟགས་བས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་སྲུང་བ་ལས་
 གྲུང་བར་མཁུན་ཏེ། དག་བཅོམ་བ་ཐམས་ཅད་འདོད་གྱི་བྱང་དུ་སྲིན་ནས་བྲལ་འཆོལ་
 ཏེ། འཕགས་བ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་སྲུང་དུ་རུང་ངམ། དེས་སྐྱས་པ། ཅི་
 ཞིག་ཤི་མ་ཐུན་པའི་ལས་བྱས་ནས། མཐུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་
 བས་ལས་འཆགས་ཞེས་ཟེར་དོ། །སྐྱས་བ་མི་རུང་དོ། །ལྟར་བ་ཅིར་འཇུག་ ཉེས་
 བྱས་སོ། །གང་དུ་བཅས། གཞན་ཡོད་དུའོ། །སྲུ་ལ་བཅས། རླུག་སྟེ་ལའོ། །འོ་ན་ཡངས་
 བ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་ལྟར་སྒྲོད་ན་བཟོད་དམ། མི་བཟོད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི།
 སྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དེ་ཡངས་བ་ཅན་གྱི་དགོ་
 སྒྲོང་རྣམས་སྲུང་བར་བཞོས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་བ་ཐམས་ཅད་འདོད་གྱིས་ཡངས་
 བ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་དགྲུང་བར་བྱ་ཡི། རྫོང་སྲོགས་ཆོལ་དུ་སོངས་ཤིག །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། དག་བཅོམ་བ་གྲགས་བས་རྩ་འཇུག་གྱིས་དམར་བྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 དུལ་སོ་སོར་སྲིན་ནས་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་ལ་ཡངས་བ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 གཞི་བཅུ་སྲུང་བ་བརྗོད་ནས། ཁོ་བོས་གཞི་བརྟུངས་བ་ན་ཁྱེད་སོ་སོ་ནས་བྱོན་
 ཅིག །ཅེས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྲུང་ཡངས་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོ་བཅད་དེ།
 གཞི་བརྟུངས་བས་འཕགས་བ་ཀུན་དག་འ་བོས་མཁན་པོ་མཛད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དག་
 བཅོམ་བ་བདུན་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་བ་འདུས་སོ། །དུལ་དམར་བྱ་ཅན་དུ་
 དག་བཅོམ་བ་སྲུང་སྲོག་ཅེས་བྱ་བས་འཕོག་བ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་བས་གཞི་མ་

ཐོས་སོ། །དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། གཞི་
བཅུ་བརྗོད་དེ། ཨ་ལ་ལའི་གཞི་སྐྱོད་དུ་བྱུང་ངམ། མི་བྱུང་དོ། །འོ་ན་དགེ་སྦྱོང་ཁ་ཅིག་གིས་
དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་ན་བཟོད་དམ། མི་བཟོད་དོ། །

འོ་ན་རི་ལྷར་བགྱི། སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་སོ་སོར་རེ་རེ་ནས་
གིས་ཉེ། གཞི་བཅུ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ནས་ཐུགས་བརྟུན་ནོ། །དེའི་ཚེ་དག་བཅོམ་པ་
སྤྱར་སྐྱོག་འགོག་པ་ལས་ཡངས་པ་ན། ལྷས་ཁྱོད་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པའི་དག་
བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཚོག་པ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འདུས་སོ། །ཞེས་
སྤྱས་པས། རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཡངས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱོ་བུ་དུ་སྤྲུགས་ཉེ་སྐྱོ་བརྒྱུད་ས་
སོ། །གྲགས་པས་སུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱས་པས། གང་དག་དམར་བུ་ཅན་ན་གནས་པ་
ཡི། །དགེ་སྦྱོང་མང་དུ་ཐོས་པ་འདུལ་བ་འདྲིན། །དེ་དག་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་
འདྲིར་མཚེས་ཉེ། །དབང་པོ་དུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོ་ན་འདུག །ཅེས་སྤྱས་སོ། །དབང་པོ་
དུལ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱས་པས། སྤྱར་སྐྱོག་གོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
ཐོས་པས་སྐྱོ་བྱེདོ། །དེ་ནས་ལས་བྱས་ཉེ་སྐྱོ་བྱེད་ནས་གཞི་བརྒྱུད་ས་ཉེ་ཡངས་པ་ཅན་
གྱི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ནང་དུ་བཅུག་ནས། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་སྐྱོད་བྱུང་སྟེ་
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གནས་དབྱུང་བྱས་ནས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་
བརྒྱས་བཀྱ་གིས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པས། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོགས་
ནི་བམ་མོ། །ཚོས་གྱི་སྐྱོགས་ནི་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་
དོ། །དེ་ལ་བཟུ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷོན་བདག་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་མེད་གྱིས་
བྱས་སོ། །

།རྒྱལ་ལོ་བཟུ་གསུམ་དང་སྡེ་བ་གྲེས་ཚུལ།།

༥ བཟུ་བ་གསུམ་བ་དང་སྡེ་བ་གྲེས་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 གྲེས་རྟོག་གོ་འབར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་སྣའི་སྡེ་བ་ཐ་དད་བ་སྐྱགས་མའི་
 འཁོར་ལོ་དང་། སློབ་དཔོན་བརྗེ་འབྲུང་གནས་གྲེས་མཛད་མའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ལོ་བྱི་བ་
 རྣམས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ལུགས་གཅིག་ལ་སྟོན་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་
 བརྗེ་དང་སྡུམ་ཚུ་ཚ་བདུན་འདས་བ་ན། རྟོང་ཁྲིའ་སྐྱ་ལོའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བར། བདུད་
 སྡེ་ག་ཅན་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་མི་མཐུན་མའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བས་དབྱ་བཅོམ་
 མའི་ཆ་བྱད་དུ་སྦྱུལ་ནས། རྗེ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་བཟུན་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་
 བས་འཇུག་ལོང་དུ་གྱུར་ཏེ་ལོ་བྱག་ཚུར་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སློང་
 གནས་མའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་བཟུས་ཏེ་ཚོད་བ་བརྒྱམས་པས་ཚོས་ཕྱོགས་
 སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་བཟུ་བ་གསུམ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་
 བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་གཉིས་གྲེས་བྱས་སོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་སྟོན་བ་ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྗེ་དང་བྱག་ཚུ་འདས་བ་ན། རྟོང་ཁྲིའ་ལེ་རྟོག་གིས་བརྗེན་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་བཞི། སྐད་མི་མཐུན་པ་སྤྲི་ཏ་དང་། ལུང་
 ཆག་དང་། ཐ་མལ་བ་དང་། འ་ཟའི་སྐད་གྲེས་ལུང་འདོན་པས་སློབ་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་མི་
 མཐུན་པར་གྱུར་པས། ཚ་བའི་སྡེ་བ་བཞིར་གྲེས་སོ། །དེ་དག་གྱུང་ནང་གསེས་གྲེས་
 དབྲེ་བ་སོ་སོར་གྲེས་པས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་སོ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བཟུན་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་བཟུ་བདུན་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཚོད་བ་ལ། རྣམ་
 ཞེས་ཞེས་གྱི་འདི་མི་ལྟས་ལུང་བཟུན་པའི་མདོ་རྟེན་ནས་བཟུས་པས། རས་ལུག་དགའ་

སོ་གཅིག་མི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐེན་ཀྱང་། རས་ཡུག་དེ་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་མིས་
 བ་དེ། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་དེ་ཁྱོད་ལ་དགོ་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་མི་དགོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་
 བའི་བསྟན་པ་གྲུས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རས་ཡུག་ཉམས་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་སྣ་ལྷས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་ནས། བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པར་བསྟུས་པ་ལ་བསྟུ་བ་གསུམ་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ལྷོན་
 བདག་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བྲས་སོ། །

ཅུ་བའི་སྟེ་བ་བཞི་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་སྟེ་བ་དང་། དགོ་འདུན་
 བལ་ཆེན་པའི་སྟེ་བ་དང་། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་བ་དང་། གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་
 བའོ། །དེ་དག་གི་ཁྲད་པར་ནི། དང་པོ་སྐད་སི་སྒྲི་ཉའི་སྐད་དུ་འདོན། མཁན་རྒྱུད་རྒྱལ་
 རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། ཚུལ་གྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་
 ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པ་སྣམ་སྒྲ་ཅན་འདྲིན་ནས། ལྷམ་སྒྲུང་སྣམ་སྟན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བ་ནས་དགུ་
 བ་ཡན། བྲ་རྟགས་ལྷན་ལ་དང་། བརྒྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་ལོ་བཞི་ལོ། །གཉིས་
 བ་ནི་སྐད་ལྷུང་ཆག་ཏུ་འདོན། མཁན་རྒྱུད་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པ་འོད་
 རྒྱུངས་ཆེན་པོ་ནས། ལྷམ་སྟན་ཉེར་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པ་ཡན། བྲ་རྟགས་དུང་
 འོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐད་ཤི་ཟེའི་སྐད་དུ་འདོན། མཁན་རྒྱུད་དམངས་རིགས་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པ་ཉི་བར་
 འཁོར་ནས། ལྷམ་སྟན་ཉེར་གཅིག་པ་ནས་ལྷ་ཡན། བྲ་རྟགས་མེ་རྟོག་སོ་ཅེ་ཀའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྐད་ཐ་མལ་པའི་སྐད་དུ་འདོན། མཁན་རྒྱུད་རྗེ་འུ་རིགས་ལས་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཀ་ཏུ་
 ཡན་ནས། ལྷམ་ཐོན་སྲ་མ་དང་མཐུན། ལྷ་རྟགས་འཁོར་ལོ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བཀའ་བསྟུ་བ་བྱུང་ཚུལ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་རྟགས་ལས་འདས་ནས། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཀྱི་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རི་བི་མ་ལ་སྲ་སྲ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབུམ་
 ཐུག་བཅུ་འདུས་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། རྣམས་པ་དང་། ལུག་ན་དོ་རྗེ་
 གསུམ་གྱིས། རིམ་པ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་འདུལ་བ་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོང་
 གསུམ་བསྟུས། ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གསང་འདུས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་མགོར་
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་རྩ་ག་ལ་
 བཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དེས་བཤའ་པ། བཤའ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཕྲེང་
 བ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་
 འཁོར་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པའི་བཤའ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལ། སྟོན་གསལ་
 ལས། ཨེ་མོ་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་བཤའ་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 ཁུངས་རྣམ་དག་གང་ནས་ཀྱང་བཤའ་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཅོ། །

།བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བྱུང་ཚུལ།།

བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བྱུང་ཚུལ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་
 དང་། ལྷར་སྤང་གཉིས་ཉེ། ས་སྟེ་ལས། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྡན། །ངན་གཡོ་

བཅེ་བལ་སྤྱལ་བསྐྱེད་། །ཚོས་ཚོད་སྐྱབ་པ་ལྷུང་ལེན་པ། །བསྐྱབ་བཅོས་བྱུག་བལ་
 གསུམ་བུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དགུ་པོ་དེར་སྤྱི་ནང་གི་བསྐྱབ་བཅོས་མཐའ་དག་
 འདུ་སྟེ། རོན་མེད་པ་དང་། རོན་ལོག་པ་དང་། རན་གཡོ་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་བལ་བ་དང་།
 རོས་པ་ལྷུང་ལེན་པ་དང་། ཚོད་པ་ལྷུང་ལེན་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་རོལ་པའི་
 བསྐྱབ་བཅོས་ཏེ། བསྐྱབ་བཅོས་ལྷུང་སྐྱང་རོ། །དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱལ་བསྐྱེད་
 བ་དང་། སྐྱབ་པ་ལྷུང་ལེན་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཏེ། གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་ཡང་དག་སྟེ།
 བང་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་སོ། །དང་པོ་བཞི་འི་རིམ་པ་ལྷུང་བུ་རོགས་སོ་རྟོག་གི་བསྐྱབ་
 བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བཅོས་རྣམས་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། གཅེར་བུ་བའི་བསྐྱབ་བཅོས་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་ཚོད་ལྷུང་ལེན་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བཅོས་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་སོ། །

རིག་པའི་གནས་ལྡན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། སྐྱད་དང་། གསོ་བ་དང་། བཟོ་
 རིག་པ་དང་། བང་གི་དོན་རིག་པའོ། །དེ་དག་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱང་ལྡན་ཏེ།
 གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ལ། སྤྱི་རིག་པར་གྱུར་བ་དང་། བང་རིག་པར་
 གྱུར་པའི་རྟོག་གའི་བསྐྱབ་བཅོས་གཉིས་སོ། །ལྷ་མ་འི་སྤྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་བྱང་སྟོང་
 མིང་སྟེས་ཀྱི་བྱས་པའི་རྟོག་གའི་བསྐྱབ་བཅོས་དང་། བལ་ཟེ་རྒྱུ་ལོག་གིས་བྱས་པའི་
 རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་མ་འི་སྤྱི་བདུན་མཛོད་
 དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔལ་ལྡན་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོས་མཛོད་པའི་ཚོད་མའི་མཛོད་
 གུན་ལས་བདུས་པ་ལ་ལེ་ལུ་བྱུག་གོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་
 ཀྱི་གྲགས་པས་ཚོད་མ་སྟེ་བདུན་མཛོད་དེ། གཙོ་བོ་སྤྱུས་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བཅོས་

གསུམ་ལྷི། རྒྱལ་པ་རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་རྣམ་རེས། བསྐྱུས་པ་རིགས་པའི་ཐེགས་པ་སྟེ།
 དང་པོ་ལ་ལེ་ལུ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་ལེ་ལུ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་ལེ་ལུང་སྟེ་བ་མེད་
 རོ། །འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ལྷི། གཉལ་ཚིགས་ཐེགས་པ། ཚྱང་
 པའི་རིགས་པ། འབྲེལ་བ་རྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱེ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་
 པ། ལྷ་ལུལ་དུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཁའའི་བ་རྣམ་པ་ཏེ་མཁའ་ལྷ་ལྷོ་ལོ་གཅིག་
 ལྷས། དེ་ལྷ་ལུལ་དུ་དང་ནས་མི་ལུལ་དུ་མ་ཐེབས་པར་ལུབ་པོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བརྒྱ་
 གྱིན་གྱིས་ཨི་རྒྱ་བྱ་ཀ་ར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བཅམས་ཏེ་བྲང་སྲོང་ལུང་བྱ་ལ་བསྐྱབས་ནས།
 ལྷ་རྣམས་ལ་སྲོབ་ཏུ་བཅུག་པས། བྲང་སྲོང་ལུང་བྱ་ལ་ལྷའི་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱེ་མཁན་ཞེས་
 བྲགས་སོ། །

དེང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བ་ལ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ནས་རྒྱ་བུམ་
 པ་གང་སྐྱངས་ཏེ། དེ་ལས་རྩ་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོས་ཐེགས་པ་གཅིག་སྐྱངས་ནས་སྐྱེ་བྱི་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱ་དང་འབྲ། དས་ཤེས་པ་ནི་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་ཁྲོད་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་
 མོའི་རྒྱ་དང་འབྲའི་ཞེས་སྐྱས་པས། དེ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་སྲོབ་པར་མི་བྱེད་པ་
 པ། འོན་ཀྱང་གང་ཤེས་དེ་སྲོབས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་པས། འོན་དུས་བཟང་ལ་མི་སྲོབ་
 གཞན་དུ་སྲོབ་པར་བཤུའོ་ཞེས་སྐྱས་པས། དུས་བཟང་བཞི་ནི། ཚེས་བརྒྱད་ལ་ནི་
 སྲོབ་དཔོན་འཛོམས། །བཅུ་བཞི་ལ་ནི་སྲོབ་མ་འཛོམས། །གནམ་སྲོད་ལ་ནི་རིག་པ་
 འཛོམས། །ཚེས་གཅིག་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཞེས་ཡར་རོ་མར་རོའི་ཡོངས་
 འཛོམས་ཀྱི་དུས་བཟང་བཞི་བསྐྱང་བ་དེང་སང་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་སྲོལ་དུ་དར་
 རོ། །དེ་ནས་མི་ལུལ་དུ་བམ་ཟེ་སྐྱ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་ལག་རིས་མཁན་ལ་ལག་རིས་

བསྟན་ནས་སྐྱ་ཤེས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ངེས་པས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཟེང་པ་ལ།
 སྐྱ་ཤེས་པའི་ལག་རིས་རི་ལྟར་དགོས་ངེས་ནས། མཚོན་ཚོན་པོས་བྱིས་ཏེ་བསྐྱབས་
 པས་ཤེས་པར་མི་གྱུར་པ་ལ། སྤྱི་ལོའ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་མཚུན་དེ་མ་སྟེ་དབང་ལུག་
 ཚེན་པོ་བསྐྱབས་པས་འགྱུར་སྟེ་སྐྱ་ལ་མཁས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་པས། དབང་ལུག་
 ཚེན་པོས། ཨ་ཨི་ལྷ་ཞེས་སྐྱས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པར་འདོད་
 ཏོ། །ནང་བ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་འདིག་ཏེན་དབང་ལུག་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་སྟེ། ལྟན་
 ཅིག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཞེས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྐྱ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་ལོ། །དེས་སྤྱི་ལུ་ཀ་ར་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཀ་
 ཉིས་སྟོང་བ་ཅིག་བཅམས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ལུ་ལ་པོ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བ་མཚུ་ན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཀ་འབྲམ་པ་ཅིག་བྱས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཅུན་མོ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ལྷན་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་ལ་ཚུ་གཏོར་བས། བཅུན་མོས་སི་
 སྤྱི་ཏའི་ལྟན་དུ་ཚུ་མ་གཏོར་ཞེས་སྐྱས་པས། རྒྱལ་པོས་སྐྱ་མི་ཤེས་པས་པལ་བའི་ལྟན་
 ལ་ཉིལ་གྱི་ལ་དུ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གོ་ནས། འབངས་མོ་ཅིག་ལ་ཉིལ་གྱི་ལ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་
 བཏང་བས། བཅུན་མོའི་སྤོ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་པོ་བ་ལང་དང་འབྲ་བ་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་
 སྟོན་པ་ལས་ཤི་བ་སྤོ་སྤྱོད་ལས་སྤེབས་པར་བཅམས་པ་རྒྱལ་པོས་རིག་ནས་ཁྱེད་
 དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅི་ཉེས་ངེས་པས། བཅུན་མོས་རྒྱ་མཚོན་སྐྱས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་
 དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ངས་གྲང་སྐྱ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་སྐྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་
 བཅུན་མོའི་ཞང་པོ་སར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བས་བཅུན་མོ་ལ་ཁྱེད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཁོ་
 པོས་གཞོན་བུ་སྤྱི་བུ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱབ་

བོ། །ཞེས་སྦྲས་ཏེ། བསྐྱབས་བསམ་གྲུབ་ནས་དེས་ལུས་མ་བསྟན་བར་ཡོལ་བའི་ཕག་
 བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སྦྲ་མདོ་བཤད་དེ་ལེ་འུ་བཙོ་ལྷ་རྫོགས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་
 ས་རྒྱ་མཚན་མཆོག་ཚད་བཟུང་སྟེ། ཀ་ལྷ་བ་དེས་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྦྲས་བསམ་གཞོན་ལུ་
 སྦྱིན་ཏུག་མ་བྱ་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བའི་རྣ་བའི་མདོངས་ཡོལ་བའི་ཕག་ནས་མཐོང་བས་
 ཀ་ལྷ་བ་བཟོད་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྦྲས་བསམ་སྦྲ་མདོ་དེ་ལ། ཀ་ལྷ་བ་སུ་ཉ་ཆ་
 བསམགས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ་ཀ་ལྷ་བ་འི་ཆ་བསམགས་ཏེ་རྣ་བའི་མདོངས་
 ལ་འཇུག་ལོ། །དེའི་འགྲོ་དེ་བྲམ་ཟེ་ས་རྒྱ་མཚན་དང་། བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྤིང་གཉིས་ཀྱིས་
 བརྩམས་ཏེ། ལེ་འུ་ཉེར་བཞི་སྟོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བ་གཅིག་བྲས་སོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་
 བཟོད་དཀའ་སེལ་སྤྲེས་བྲས་པ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་ཕན་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་སྤྱི་རྒྱལ་པོས་བྲས་བསམ་མ་རྒྱ་ན་ཏུ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཅན་གྱི་ར་ཁ་ཞེས་བྱ་བ། ལེ་འུ་སོ་གཉིས་སྟོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་བ་ཅིག་མཛོད་
 དོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞང་པོ་ཚོས་ཀྱི་འབངས་ཞེས་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་སྟོ་ཀ་
 ཏུག་སྟོང་བ་ཅིག་བྲས་སོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་སྟོ་གོས་ཞེས་བྱ་བས་
 འབྲེལ་བཤད་སྟོ་ཀ་སྟོང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་བ་ཅིག་བྲས་སོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་སྟོབ་
 དཔོན་རྒྱ་བ་གང་བ་ཞེས་བྱ་བས་སྟོ་ཀ་སུམ་ཁྲི་ཏུག་སྟོང་བ་ཅིག་བྲས་ཏེ། དེ་དག་ལས་
 ཅ་འབྲེལ་གཉིས་མ་གཏོགས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་དོ། །བོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལ་བརྟེན་
 སྤྱི་ཉིས་མཛོད་པའི་སྦྲ་བའི་སྟོ་མཚོན་ཆ་ལྷ་བྱ་ཞེས་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཚོགས་གསུམ་
 སྟོན་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཙོས་སུ་གཏོགས་
 སོ། །

སྐྱེའི་བསྐྱེད་བཙུགས་ཀྱི་ཞུང་ལ་སྐྱེད་དང་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བཙུགས་ལ། སྐྱེད་དང་གསུམ་
 དང་། སྐྱེད་སྐྱོར་དང་། མདོན་བརྗོད་དང་། རྫོགས་གར་བཞིའོ། །དང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བདེ་སྐྱིད་པའོ། །དེའི་བསྐྱེད་བཙུགས་ལ་སྐྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ལྟོན་པའི་གཞུང་དང་། གཞུང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུར་བའི་སྐྱེད་དང་གསུམ་གཉིས་ཉེ།
 ལྟོན་མ་ནི་སྐྱེད་དང་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་དང་གསུམ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མ་ནི་དེ་
 ལས་ལྡོག་པའོ། །སྐྱེ་མ་ནི་སྐྱེ་རིག་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་སོ། །སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེ་རིག་ནང་རིག་
 གཉིས་ཀའི་བསྐྱེད་བཙུགས་ཡོད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཤུར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་།
 དཔལ་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེད་དང་གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱུང་སྐྱེད་དང་གསུམ་
 གྱི་ལུས། རྒྱུ་སྐྱོན་གསུམ་སྐྱོན་ཉེ། ལུས་ནི་ཚིགས་བཅད་རྒྱུད་བ་དང་། ལྷག་པ་རྒྱུད་
 བ་དང་། དེ་གཉིས་སྐྱེལ་མ་གསུམ་གང་ཚོམ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཉམས་བཅུ་ལས་སྐྱབས་སུ་
 གང་བབ་པའི་ཉམས་ཐོན་པའོ། །ཉམས་འདོན་ལུགས་རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོགས་གྲོ་ཁ་བ་
 དང་། ལྷོ་ལྷོགས་ཟླེ་དར་ཟླེ་བའི་འདོན་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དོ། །རྒྱུན་ནི་དོན་རྒྱུན་སོ་
 ལྷ། རྒྱ་རྒྱུན་སོ་གཉིས། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱུན་བཅུ་བྱུག་གོ། རྫོགས་ནི་བཅུའོ། །མེ་ལོང་གི་
 གཞུང་ཚོམ་བ་པོ་ནི་བརྗོད་དབྱེག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་རོལ་བ་ཞིག་གོ། །འོ་ན་
 དབྱུངས་ཅན་མ་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱེད་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་རོལ་བ་ལྟར་ན་རྒྱ་
 མཚོའི་འགྲམ་ན་གྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བའམ། ཉི་བུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་
 ཞེས་འདོད་ལ། རང་པས་ནི་འཕགས་པ་འདི་གཉེན་དབང་སྐྱུག་གི་ཚེམས་མཆེ་བ་
 ལས་སྐྱེལ་བར་བཞེད་དེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་དག་གི་ལྟ་མོ་ཞེས་ལྟར་འདི་ནོ། །དཔལ་
 བསམ་འབྲི་ཤིང་ལ་ལེ་བྱུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བརྒྱ་དང་བདུན་རྒྱུ་པོ་དགེ་བའི་

དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་ལ། ལེ་ཏུ་ཐ་མ་ནི་དེའི་སྐས་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་
བས་མཛད་དོ། །སྤེལ་སྐྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། དམར་སེར་ཅན་དང། རྒྱལ་བའི་
སྐས་མཛད་པ་སོགས་པོ་ད་ཏུ་མ་འགྲུང་དོ། །རྩོད་ཏུ་ས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁའི་བར་རྒྱ་
ཨ་ཀ་ར་ཤུ་ཉི་མ་མཛད་པའི་སྤེལ་སྐྱོར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་པོ་ད་ཏུ་
འགྲུང་ཉེ། སྟན་དངགས་རྩོམ་པ་ན་སྟན་དངགས་ལ་མཁོ་བ་ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་གི་སྤེལ་
སྐྱོར་དང། སྐལ་མཁོ་བ་ཡི་གེ་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་སྟོན་ནོ། །

མངོན་བརྗོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནི་སྐོབ་དཔོན་འཆི་མེད་སོ་རྗེས་མཛད་པའི་འཆི་
མེད་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འགྲུང་ཉེ། ས་ལོག་ས་སྟེང་ས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཏུ་མ་བསྟན་ཉོ། །

རྫོས་གང་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནི་སྐོབ་དཔོན་ཚུ་གྲོ་མིས་མཛད་པའི་འཛིག་བརྟེན་
ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྫོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་དང། སྟན་དངགས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་དགའ་
བའི་སྤེལ་སྐྱོར་བས་མཛད་པའི་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྫོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུང་
དོ། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། སྐོབ་དཔོན་དཔལ་པོས་མཛད་པའི་སྟན་
དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ། ལུས་དང་གྱིས་པ་གདོན་ལུས་སྟོང་། །མཚོན་དང་
མཆེ་བ་རྣམས་རོ་ཅ། །གསོ་དབྱེད་གང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་
བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོན་པ་དང། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་ཁ་ཆེ་རྒྱ་དགའ་
ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པ་དང། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུ་བ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱོར་བ་བརྒྱ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཟས་འདི་སྐྱུ་དན་ནད་འདི་སྐྱེད་ཅེས་པ་སྟོན་པ་རྣམས་འགྲུང་དོ། །འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་གྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

བཟོ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཚད་སོགས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དྲེ། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་རོ། །འདི་ལ་ནང་རིག་པར་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ནང་གི་དོན་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་སོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

དང་སོ་ལ། བཀའ་དང་སོ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོན་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་སོ་ནི། མངོན་པ་སྟེ་བདུན་དང་། དེའི་དོན་བསྟུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ། དེའི་དོན་བསྟུས་པ་མངོན་པ་མངོན་ཅ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་དབྱེ་བཅོམ་པས་མཛད་པར་འདོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྤང་སོ་ལྷ་རིའི་བྱས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་ལུ་གལ་བྱས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཏུའི་བྱས། །འཕམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་སོས་བྱས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། །ཡང་དག་འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །གསུས་སོ་ཆེ་ཡིས་བྱས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དབྱེ་བཅོམ་པ་དང་སོ་སོ་

སྐྱེ་བོ་མང་པོས་འབྱུས་ནས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །

མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བརྗེ་ཏམ་བྱས་པར་འདོད་དོ། །མདོན་པ་སྡེ་བདུན་ལས་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་འཛིག་ཉེན་གདགས་པ་དང་། ལས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བོད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་གཞན་རྣམས་མ་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་ཏུ་བཤད་པ་ཚེན་སོ་ལ་སློབ་ཀྱི་འབྲུམ་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ་བོད་ཏུ་མ་འགྱུར་རོ། །མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་པའི་ཚིག་ཟེན་གྱིས་ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་ཅིང་། །རང་འགྲེལ་གྱིས་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཆེ་མདུན་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤམས། སློབ་དཔོན་གང་བ་སྡེལ་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤམས་བཤམས་བོད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཚང་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་གཞུང་གི་ཆ་མང་སོ་ཞིག་གིས་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་འོ། །

སྐྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷུས་མཛད་པའི་ལུང་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་བམ་སོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་སྐོང་གི་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱད་དང་། དག་སྐོང་མའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ་བཙུ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་ཅུ་བ་གཞི་བཙུ་བདུན། རྣམ་འབྲེད་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་བམ་སོ་དགུ་དང་། དེ་ཉིད་

གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་གམ་ཤག་ཉི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་བམ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་
 དང་། མདོ་རྩའི་རང་འགྲེལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད། མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་
 ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་བམ་པོ་བདུན་ཅུ་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་ས་
 གའི་ལྷས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མེ་ཉོག་འཕེང་རྒྱུད་རྣམ་འབྲེད་གཉིས་ཁོ་ན་སྟོན་པ་
 བམ་པོ་བྲུག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཤུ་ཉེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུ་
 བྱས་པ་སྤུལ་བརྒྱ་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན་རྣམས་ཉེ་བོད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱིར་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱིས། སངས་རྒྱས་
 པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དུ་འཛོག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཙེན་བརྒྱད་ཀྱི་མང་
 པོས་བཀྱར་བ་དང་། གནས་མ་བྱུ་བ་དང་། ལྷ་མ་བ་དང་། ཚོས་སྤྲས་བ་དང་། བཟང་
 པོའི་ལམ་བ་རྣམས་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པས་སངས་
 རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པར་མི་འཛོག་ཀྱང་། རྒྱུ་བས་གནས་དང་ཚུལ་གྲིམས་
 སོགས་ཀྱི་སློན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འཛོག་གོ། །

བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། འདུལ་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་། ཟག་བཙས་
 ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཞི་ཞིང་
 དཔེན་པ། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །སྡེ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། རྡེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྡེ་
 པ་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པ་མེད་ལ། སྡེ་བ་བཙེན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་
 ཚེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད། །སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ནི། ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་
 ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་སློབ་མར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་དག་བཙམ་པ་རྒྱ་བའི་ལོར་བུའི་སློབ་མར་
 འདོད་མོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་རང་ལས་

མཁས་པ་བཞི་སྟེ། མངོན་པ་རང་ལས་མཁས་པ་སློབ་གྲོགས་བཏུང་བའོ། །ཚད་མ་རང་
ལས་མཁས་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྲུང་བོའོ། །པར་བྱིན་རང་ལས་མཁས་པ་འཕགས་པ་རྣམ་
གྲོལ་སྟེའོ། །འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད། ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་
ཏེ། དུལ་བཙུག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། འབྲུམ་སྟེ་བཙུག་པ་རྣམས་
ལ་མངའ་འོ། །

བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དཀར་ཆག་འཕང་
ཐང་མ་དང་། འཆིང་བུམ་དང་། ལྷན་དཀར་མ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་པ་མང་བོ་ལས། སྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་
མང་བོ་སྤང་བས། འདིར་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུའི་
ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་དང་། སྟོན་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆ་
མཉམ་དུ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཙུག་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་
ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱེ་མ་རིགས་ཚོགས་བྱུག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སྟེ། དབྱེ་མ་ཅ་
བ་ཤེས་རབ། རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པ། སྟོང་ཉིད་བཏུན་ཅུ་པ། ཚོད་བརྗོད་ཞིབ་མོ་རྣམ་
འཕགས་སྟེ་ལྟ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། སྲ་རབས་པ་དག་ཐ་སྙད་བྱུབ་པ། ཞེས་བྱ་བ་
དང་བྱུག་ཏུ་འདོད་ལ། རང་འདི་སྐྱ་མ་དག་ཐ་སྙད་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་རིགས་
ཚོགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡོད་ན། འཕགས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དུ་
འཕགས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཞུངས་སུ་མ་བྲངས་པ་མེད་པས། དེ་དག་ཏུ་བྲངས་
འོངས་དགོས་པ་ལས། དེ་དག་ཏུ་བྲངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་
གསལ་གྱི་གཤམ་དུ་རིགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཀྱང་ཐ་སྙད་བྱུབ་པ་མ་

བ་གཅིག་གྲང་མ་བྱུང་བའི་སྲིར་དང་། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་
 བར་བཅུ་ལྔ་པ་འཕགས་པ་ལྷ་ལོ་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྲང་། ཞེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྷང་བྲངས་
 པའི་སྲིར་དོ། །རིགས་པ་དུག་ཕྱུ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ལ།
 སློང་ཉིད་བདུན་ཕྱུ་པ། ཚོད་རྒྱུག་ །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གསུམ་ལ་རང་འབྲེལ་ཡོད་
 དོ། །འཕགས་པ་ལྷ་ས་བཞི་བརྒྱ་པ་མཛད་དེ། རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་བརྒྱད་
 གྱིས་སྐྱེས་བུ་རྒྱང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཚེན་པོའི་བྱང་རྩལ་སེམས་
 སློང་གི་རིམ་པ་ཡན་ཚད་སྟོན་ཅིང་། དགུ་པ་མན་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་རིགས་
 བས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །

དེ་ལ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་
 བ་མཛད་དེ། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་རིགས་པས་རྒྱས་པར་སྟོན་
 ཅིང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡང་སྟོན་ནོ། །རྩ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་ནག་ཚོའི་འགྲུང་ཡོད་ཅིང་། བ་
 ཚབ་ཀྱི་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་དོ། །གཙང་ནག་པས་ཚིག་རྒྱང་དུ་བཏང་ནས་
 ཚིག་བདེར་བཏང་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཅི་རིགས་ཅིག་ནག་ཚོའི་འགྲུང་ཡིན་ཟེར་བར་
 ལྷང་དོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་དབུ་མ་སྟོང་པོ་རང་འབྲེལ་ཉེག་གེ་
 འབར་བ་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་འཕྲེང་བ་ལ་སློབ་དཔོན་སྤུན་
 རས་གཟེགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་སྤུན་རས་གཟེགས་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷི་རོལ་པའི་འདོད་བརྗོད་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་འདོད་པ་སོགས་གྲང་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་བཅའ་པོ་བརྒྱད་ཕྱུ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ། ལྷི་
 རོལ་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་བོད་དུ་མ་འགྲུང་

དོ། །འཕགས་པ་ལྷ་མོ་མི་རྒྱུ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་མེ་ཉོག་གི་ལྷུ་མ་རུ། མེ་ཉོག་གི་ལྷ་པ་
 ལས་རྒྱུས་ཉེ་ལྷའི་བྱ་འབྲེལ་ལེགས་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་བྱས་སོ། །འཕགས་པ་ལའི་
 སློབ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དང་འབྲེལ་བར་ཚད་མའི་གནས་སྤྱི་བྱེད་
 དོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་ཀི་སྐྱེ་ཚེ་དེ་ལ་དོ་རྗེའི་གདན་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་སློབ་
 དཔོན་དོ་རྗེ་རིལ་བྱ་བར་གྱུར་ནས་མཚོག་བརྟེན་སོ། །ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཀི་བོད་ཀྱི་དབྱ་
 མ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་འཕགས་པའི་དངོས་སློབ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང། འདུས་པའི་སྐྱ་
 མ་དག་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་
 མང་ལ། མར་ལུགས་བ་དག་སྐྱ་ཚེ་དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེན་པར་བཞེད་
 ཅིང། དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་མང་པོ་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་
 གདན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བ་ཚབ་ལོ་རྩེ་བས་བསྐྱུར་བ་ན་ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་
 ཡེ་ཤེས་སྣང་པོས་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་
 བ་འཚོས་དབྱུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད་ཅིང། དེའི་འགྲེལ་བ་ཤད་སློབ་
 དཔོན་ཀ་མ་ཤྱི་ལས་མཛད་ཟེར་བ་ཀི་རྩུ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་
 མཛད་པའི་དབྱུ་མ་སྣང་བ་བམ་པོ་དགུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་ཞེས་ཟེར་
 དོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་ཀི་དགྲུང་ལོ་སྣང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཚོག་བ་བཞུགས་ཉེ།
 ཚོས་རྒྱལ་སློང་བཅོན་སྐམ་པོས་བོད་དུ་སྐྱབ་བྱངས། ཞི་སློང་སྟེ་བཅོན་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་
 སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་བྱངས་ནས། བོད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་
 གཤུག་བ་ཅན་རྣམས་བདུལ་ཞིང། སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་སྐྱུང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བཀའ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །དེའི་སློབ་མ་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་སྤྲང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོས་མཛད་
 པའི་བརྒྱན་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། ཉི་མེའི་འགྲེལ་པ་ལེ་ལུ་བརྒྱན་མ་དང་། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་དང་། སྤྱད་པའི་འགྲེལ་བ་རྟོགས་པར་སློབ་
 དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱད་པའི་
 དཀའ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་དེ་གསུམ་ག་ཡང་
 སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོའི་སློབ་མ་ཡིན་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱི་གཞུང་
 དེ་དག་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་རོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སློབ་
 དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུང་བ་ཡིན་ལ།
 སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད། དཔལ་སྤྲུལ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། ཞི་བ་འཚོ་དཔོན་སློབ་
 རྣམས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལོ། །

དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་དོན་དམ་འདོད་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་རི་ལྷ་བུ་ཡོད་ཅེ་
 བ། རང་རྒྱུད་པ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 ཅིང་དེ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། དེ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ན་བདག་འདྲིན་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་པ་གསུམ་ཁྱད་པར་མེད་ལ། དེ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཐ་སྙད་ཏུ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་བཞེད་དོ། །ཐལ་འགྲུང་བ་དག་དེ་ལྷ་ཀ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་
 མེད་ལ། ཡོད་པར་བརྒྱུད་ན་བདག་འདྲིན་ཏུ་བཞེད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ལས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་སོགས་ནི་གཞུགས་སྤྱོད་

སོགས། སེམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལྱི་དོན། བེམ་པོར་བཞེད་ལ། སློབ་
དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སེམས་ལས་དོན་
གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ནུལ། བེམ་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །སྐྱོན་པོ་དག་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། ཟེར་བ་དང་ནི་ཚེས་མི་འདྲའོ། །ཐམས་འགྲུར་པ་
དག་ཀྱང་སྤྱོད་ལྱི་དོན་བཞེད་ཚུལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་
འདྲའོ། །སྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐམས་འགྲུར་དོ། །

སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་པའི་བརྟན་བཙུགས་ནི། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱིས་མཛད་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་མཛད་པའི་སྐྱུབས་གསུམ་
བདུན་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ནི། འཕགས་པ་
སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་
པའི་བསྐྱེད་བརྟུས། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་སོ། །སྤྱིར་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་
ལ་གོང་དུ་སློབ་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པར་བསྐྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་བསྐྱོད་པ་
སོགས་བསྐྱོད་ཚོགས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་སོགས་གཏམ་ཚོགས་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་
དང་། གསེར་འགྲུར་ཀྱི་ཅིའི་བརྟན་བཙུགས་སོགས་དང་། བཟོ་རིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས་ཤེས་རབ་བརྒྱུ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་གསོ་ཐོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་
མཛད་དེ་བོད་དུ་འགྲུར་རོ། །དབུ་མ་སྤང་བོ་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བ་ནི་ཁ་
གཡུང་རོ། །སྐྱུགས་སྤྱོགས་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས་རྣམས་འོག་ཏུ་སྤོན་ནོ། །

བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་འབྲེལ་ལ། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྤོན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གཙོ་

བོད་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་
 སྦྱར་བྲམས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཚོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། བྲམས་མགོན་གྱིས་
 མཚན་པའི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཏེ་རྒྱན་གཉིས། དབྱུས་དང་མཐའ་
 རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་སྟེ་འབྲེད་གཉིས།
 རྒྱད་ཟླ་མ་སྟེ་བྲམས་ཚོས་སྡེའོ། །འབྲེལ་པ་བཅོགས་མེད་གྱིས་མཚན་པའི་སའི་
 དངོས་གཞི་དང་། གཞི་བསྐྱ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་བསྐྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པའི་
 མོ་བསྐྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་སྟེ་ས་སྟེ་ལྷ། བམ་པོ་བརྒྱ་ཉེར་
 རྒྱལ་གོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལ་ས་མང་པོ་བ་དང་། ཉན་ས། འུང་ས། སའི་གོ་རིམ་
 མོ། །ཐེག་པ་སྐྱེན་མོང་བའི་སྟོན་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས། ཐེག་ཆེན་སྐྱེན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོན་ཐེག་བསྐྱས་ཏེ། སྟོན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས་མཚན་པ་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན། དབྱུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་
 འབྲེད་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་པ། རྣམ་བཤད་རིག་པ། ལས་སྐྱབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སྤང་
 པོ་སྡེའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཉི་ཤུ་བ་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་རབ་བྱེད་དེ་སྤ་ཀ་ར་ཆ་སྟེ་བརྒྱད་
 དོ། །ཁ་ཅིག་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་གྱི་འབྲེལ་པ་མི་འདྲེན་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 མདོ་འབྲེལ་འདྲེན་ནོ། །

རང་ལུགས་ལ་བརྒྱད་དུ་མ་རེས་ཏེ། སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཚན་པ་
 ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོའི་འབྲེལ་པ་དང་། ས་ལུ་སྤང་པའི་མདོའི་འབྲེལ་པ་དང་། མདོ་
 སྟེ་ས་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱས་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། རྗེས་བྲན་གསུམ་གྱི་
 འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཤུམ་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་ནི།

རོ་བོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཐལ་འགྲུང་དུ་བགྲལ་ལོ། །འོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་
 ཀྱི་སྤྲ་བབས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྱི་བབས་ཀྱི་སལ་ཆེ་བ་དག་བཀའ་བར་མའི་
 དགོངས་འགྲེལ། ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་བཞེད་ལ། རོ་ནང་བ་བཀའ་ཐམས་ཅད་དགོངས་འགྲེལ་
 ལྷ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བཞེད། འཕགས་སེང་གིས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་
 དུ་མཛད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་སོ། །ལྷ་མ་རྗེ་སེམས་ཅམ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །རང་
 ལུགས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པས་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་རང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྲུང་དུ་གནས་ཤིང་། ལྷ་སྒོམ་གཉིས་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། བཀའ་བར་
 མའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཞེད་དོ། །ས་སྤེ་ལྗེའི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་ཆ་རྣམས་སེམས་ཅམ་
 སྟོན་ཅིང་། བཀའ་ཐམས་ཅད་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ལ། རྒྱང་སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུས་
 ལྷ་བ་སྟོན་ཅིང་། ལྷག་མས་སྟོད་བ་སྟོན་པས། དེའི་ལེ་ལུ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྟོད་བ་སྟོན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེ་སྤྱིའི་དགོངས་
 འགྲེལ་ལོ། །སྟོམ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དགོངས་འགྲེལ། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། སེམས་ཅམ་སྟོན་ནོ། །སྤ་ཀ་ར་ཏ་སྤེ་བརྒྱུད་ནི་བཀའ་ཐམ་
 མའི་དགོངས་འགྲེལ་ཏེ། སེམས་ཅམ་སྟོན་ནོ། །བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་དང་། ཡུམ་
 གསུམ་གནོད་འཛོམས་ཀྱིས། ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆིག་བེན་གྱིས་དབུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན། དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་གནས། ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །

།སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་།།

གཉིས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་ལ་བཞི། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་

གཞག་གི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་གཞག་ །རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་གཞག་ །རྣམས་འཕྱོར་སྐྱོ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམས་གཞག་ །འབྲུག་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་
བསྐྱུར་བ་དང་སྤོམ་པ་གཟུང་བའི་རྣམས་གཞག་ །དབང་སྐོབ་ཅིང་སྤོམ་པ་བཟུང་ནས་
ལམ་ལ་སློབ་པའི་རྣམས་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ། རིགས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ།
རིམ་པ་ལྟར་རིགས་དེ་དེ་བའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་ཚོ་ག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དང་། རིགས་
ཐབས་ཅན་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་ཚོ་ག་སྤྱིར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དོ། །འོ་ན་སྤྱིར་རིགས་ཏུ་
ཡོད་ཅེ་ན། ལྷ་མེད་ལ་རྣམས་སྤང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུབ། མི་བསྐྱོད་
བ་སྟེ་ལྷ་དང་། རིགས་ཏུ་ག་པ་རྩོམ་ཅིང་འཆང་སྟེ་ཏུ་ག་གོ། །དེ་དག་ལས་རིགས་ཏུ་ག་བ་
མཚོག་དང་། དེའི་འོག་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་མཚོག་གོ། །དེ་དག་ལ་རིགས་དང་
རིགས་ཅན་གཉིས་གཉིས་ཉེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤང་རིགས་དང་། དེས་རྒྱས་འདེབས་པའི་
ལྷ་རྣམས་རིགས་ཅན་ཉེ། དེས་གཞན་ལ་འདང་འདྲེའོ། །ཡོ་ག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།
རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་ལས། རྩོམ་པའི་རིགས་ཉེ་སྟེ། །

དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་སོགས་དང་དོན་གཅིག་གོ། །རིགས་དེ་
དག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མཚོག་གོ། །འབྲུག་ལ་འདྲི་ག་ཉེན་དང་
འདྲི་ག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གཉིས་ལས། ལྷི་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས། བསྐྱེད་རིགས། རྩོམ་པའི་རིགས་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་མཚོག་དང་། འཕྱིར་དང་།
ཐ་མའོ། །འབྲུག་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲི་ག་ཉེན་པའི་རིགས་ལ། ལྷས་ཅེན་གྱི་རིགས། རོར་ཅན་གྱི་

རིགས། འདིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཏེ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྡེ་
 ཚན་བརྒྱད་དེ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། རིགས་ཀྱི་ལུམ། རིགས་ཀྱི་
 གཙུག་ཏོར། རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ། རིགས་ཀྱི་མོ་ཉ་མོ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱང་སེམས། དེར་གཏོགས་པའི་ལྷ་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་སྦྱིན་
 ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་ལྡན་གྱི་སྐྱབ་
 པའོ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློང་ལ།
 བཙུག་ལྡན་འདས་གནས་གཙང་མའི་གནས་སུ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 སེའུ་འུ་གསུམ་སྐྱལ་བའི་སེའུ་འུ་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་གྱིས་མ་ཞུས་པར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་གོ་བརྒྱ་པའི་ཚོ་ག་པན་ཡོན་དང་བཙུག་པ་གསུངས། དེ་
 ལས་འཕྲོས་ནས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོན་པའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་
 རྒྱལ་བ་ལྡན་གྱི་སྐྱབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཇུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན། རྒྱ་
 གསུམ་ཐང་ག་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པོ། །

ཁ་ཅིག་འདི་ལས་བདག་བསྐྱེད་བཤེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་རྒྱུད་མ་ཡིན་སྟོན་རྒྱུད་ཡིན་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་བྱེད་དེ་མ་དེས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡ་དང་། རོ་བོ་ཚེན་
 བོ་སོགས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཤེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
 རྟོན་ཁྱེད་གྱི་ཁང་བ་བཙུགས་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། རྒྱ་བ་གསུམ་ན་སྐྱ་དན་ལས་བརྒྱའོ་
 སྐྱལ་དུ་དགོངས་ནས། མོ་ལྷ་གལ་གྱི་བྱ་ལ་སྟོང་སྦྱི་སྤྱད་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 དགོ་སྟོང་ནམས་སྐྱལ་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། མོ་ལྷ་གལ་གྱི་བྱས་ཤིང་བཤེད་ཀྱི་ཅེ་

བས། བདེ་གཤེགས་སློབ་མར་གྱུར་བ་གང་སྲུང་དག། རེས་སོགས་བསྐྱབས་པས་དག།
 བཅོམ་པ་བཞི་ཁྲི་དང་བཅས་པའི་སྣོང་རྒྱུ་ཡུང་གི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་གི་དགོ་སྣོང་
 ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །དེ་ནས་འབགས་པ་ལ་ལྷ་རིའི་བྱས་སྣོང་གསུམ་གྱི་སྣོང་ཆེན་
 སོའི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་གི་དགོ་སྣོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་བྱམས་པས་
 རྩོགས་བཅུའི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གི་མོས་སྣོང་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་
 བར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གིས་སྣོ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབས་པའི་གཟུངས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་
 ལས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡུ་རྒྱལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཉིས་བསྟན་པར་འབྲེལ་བ་ལས་བཤམ་དོ། །ཡུལ་མ་གཞུང་འི་མ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྲེང་
 ཞེས་བྱ་བར་བམ་ཟེ་འི་མ་མེད་པ་ལེགས་སྣང་། ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་
 དང་བཅས་པ་གདུགས་ཚོད་ལ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་ཉེ་བ་ན་
 མཚོད་ཉེན་རྣེད་པ་ཕྱག་དར་གྱི་སྤང་པོར་སོང་བ་ཞིག་ལས་འོད་ཟེར་དང་ཚིགས་སྲུ་
 བཅད་པ་སོགས་བྱང་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་ཕྱག་དར་སྣོར་བ་མཛད་ཅིང་སྐྱུན་
 ཚབ་མཛད་པ་ལ་འཁོར་རྣམས་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་
 མཚོད་ཉེན་འདིའི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་སྣོང་པོ། གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཟ་མ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་ཏེ་
 དེའི་མ་སྐྱ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་ཚོ་ག་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་
 སོ། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྲུམ་ད་ལྷ་བོད་ན་ཚང་བ་མི་བཞུགས། རྩོན་གྱི་མཁས་པ་དག་
 གིས་དེ་བྲངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་སྐྱའི་རིང་བསྐལ། སྐྱ་གདུང་གི་རིང་

བསྐྱེལ། སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་རྣམས་མཚོད་རྟེན་དུ་གཞུག་པར་གསུངས་ཏེ། ཚོས་
སྐྱའི་རིང་བསྐྱེལ་ནི་གཟུངས་རྣམས་སོ། །སྐྱ་གཏུང་གི་རིང་བསྐྱེལ་ནི་སྐྱ་གཏུང་ལས་
བྱུང་བའི་རིང་བསྐྱེལ་ལུངས་འབྲུ་ཅམ་སོ། །སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་ནི་སྐྱ་གཞུགས་ཏེ།
དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་མཚོག་དང་འབྲིང་དང་མ་མར་གསུངས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་
ཁྱེད་ན་བམ་ཟེ་སེར་སྐྱ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བལྟན་པ་ལ་མ་དང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡིད་
ཚེས་པའི་བམ་ཟེ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་སེར་སྐྱ་ལྷ་བ་ཞེས་བཞག་བཏུན་ན་འཆི་བར་ལུང་བལྟན་
བ་མིས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱས་པས། དེ་འདྲིགས་སྐྱག་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པས།
ཁྱོད་ཞེས་བཞག་བཏུན་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བཏུ་དུག་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་
ནས་ཁྱི་དང་པག་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བལྟན། དེས་སྟོན་པ་ལ་
སྐྱབས་ཞུས་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས། དེ་ལ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་
གཞི་མདོར་མཚོད་རྟེན་བརྟེན་ས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསོས་ལ། དེའི་ནང་དུ་འོད་ཟེར་
འི་མ་མེད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་འོད་གྱི་གཟུངས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཅིག་དང་ཁྱོད་
ཚེ་རུར་ནས་རིང་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤི་འཕོས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་
བསྐྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་ལྷ་བ་
སེམས་དཔའ་འཕྲིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སེལ་བས་ཞུས་ཏེ། གཟུངས་ཚོ་ག་པན་
ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་སེལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་
སོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་ཞུས་ནས་མཚོད་པ་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ཞིབ་ཕོ་རྣམས་

གསུངས་སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་མི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུལ་སྲུལ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་
 གནས་གྱི་ཨར་མོ་ཞིག་ལྷ་བུའི་རྩོ་ལེ་བ་གྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གིས་ལྷ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་བགྱིས་ཏེ།
 བསོད་ནམས་བགྱི་བར་འཚལ་ན་དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཚོ་ག་བཤད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བས། རྟེན་འབྲེལ་སྣང་བའི་གཟུངས་མཚོན་རྟེན་དུ་གཞུགས་པའི་
 ཚོ་ག་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །གཟུངས་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པར་གང་གིས་འཛོག་ཅེ་ན། དེ་དག་ལས་
 མཚོན་རྟེན་དུ་གཞུགས་པའི་གཟུངས་དང་། མཚོན་རྟེན་བཞེང་པའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་
 བཤད་ཅིང་། མཚོན་རྟེན་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྲད་
 བར་རྒྱས་པའི་མདོ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་འཇམ་
 དཔལ་དང་། རྒྱབས་གྲོལ་དང་། ལྷག་ན་རྩོ་རྩོ་དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་སོགས་གྱིས་རང་
 རང་གི་ཚོ་ག་སྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུན་གྱི་སྐྱེ་བུ་རྒྱུའི་
 འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྲད་བར་རྒྱས་པའི་མདོ་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་ལུས་པ་ཞིང་བཀོད་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལ་ཁ་ཅིག་མདོའི་སྟོགས་སུ་
 གཏོགས་ཏེ་སྟོན་གྱི་དཀར་ཆག་རྣམས་སུ་མདོར་བྱས་པའི་བྱིད། ཞེས་ཟེར་བོ། །

ཁ་ཅིག་སྐགས་གྱི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་ཏེ། སྟོན་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ཚོ་ག་མཛད་

ཅིང་དེ་ཡང་སྡོན་དུ་གསོ་སྦྱོང་སྒྲུབ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་གི་ཚོ་གའི་པ་སྤྲི་གས་དང་མ་སྤྲོད་
 བར་མཛད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སུ་གཏོགས་སོ། །གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིའི་ཚོ་
 ག་གུན་སྤྲུང་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྲུགས་སུ་གཏོགས་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 རིགས་གང་དུ་གཏོགས་མ་དེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཤེར་སྤྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་སྤྲུགས་སུ་
 གཏོགས་ཏེ་དེར་སྤྱིན་སྤྱིན་སྤྲུགས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་སྤྲུབ་ཀྱི་ཉུང་
 སྤྲུང་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཤེར་སྤྱིང་སྤྲུགས་སུ་གཏོགས་ཟེར་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྲུབ་
 གིས་མཛད་ཟེར་བའི་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་ལྡན་སྤྲུབ་པས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་མཛད་ཟེར་བའི་འགྲེལ་པར་ཡུམ་ཚེན་མོ་ལ་སྤྱོད་གས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་གིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་
 གནས་གིས་མཛད་ཟེར་བར་ཡང་དེ་སྤྲུང་བཤད་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱུར་སོགས་ཐམས་ཅད་རྩུན་མ་འབའ་ཞིག་གོ། །བདུན་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་
 འོད་གསལ་མ་དང་སྤྱིང་གཞི་མ་སོགས་ཡང་དེ་རྟོག་བཞེདོ། །

ཁ་ཅིག་སུ་འདི་སྤྲུགས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་ཀྱི་
 སྤྲུགས་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 འདི་ཁོལ་སྤྱང་ལས་མ་འགྱུར་བས་གང་དུ་གཏོགས་དཔུང་དགའོ། །གསེར་འོད་དམ་
 པའི་མདོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྲུགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དུ་གཏོགས་ཟེར། ཁ་ཅིག་མདོའི་སྤྱོད་གས་སུ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་སྤྲུགས་ལ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་སུ་གཏོགས་ཏེ། རྒྱ་གར་བ་མང་པོས་ཀྱང་སྤྲུགས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་

ལ་གསེར་འོད་དམ་པ་མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལེ་ལུ་སོ་གཅིག་པ་དང་།
 གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྒྲེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལེ་ལུ་ཉེར་དགུ་པ་དང་། གསེར་འོད་
 དམ་པ་མདོ་སྒྲེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལེ་ལུ་ཉེར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། གསུམ་
 གའི་སྐྱེད་གཞིའི་ལེ་ལུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ། དང་པོའི་ལྷ་མོ་སློབས་པ་ཅན་གྱི་ལེ་ལུ་དང་།
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་མའི་ལེ་ལུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་། ལེ་ལུ་དེ་ལས་དབྱངས་
 ཅན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་སློབ་ཐེལ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གསུངས་
 སོ། །རྒྱལ་ཚེན་བཞིའི་ཕྱོགས་སློང་བའི་ལེ་ལུ་ལས་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།
 ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་གཟུངས་དང་། རས་གྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་
 ཚོགས་རྣམས་གསུངས་སོ། །ལྷ་མོ་ཚེན་མོ་དཔལ་གྱི་ལེ་ལུ་དང་། ལྷ་མོ་ཚེན་མོ་དཔལ་
 གྱིས་འོར་སྐྱབ་པའི་ལེ་ལུ་གཉིས་ལས་ལྷ་མོ་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །གཞོན་སྐྱེན་གྱི་སྤེད་པོན་ཚེན་པོ་
 ཡང་དག་ཤེས་གྱི་ལེ་ལུ་ལས། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རས་གྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ཐབས་ཅད་གསུམ་ག་ལ་ཁྲད་མེད་ཏུ་
 སྒྲུབ་འོ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞི་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ལེ་ལུ་སྐྱམ་ཅུ་རྒྱུག་ཡོད་ཅིང་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་བསྟན་ལ།
 རྒྱ་གཟུགས་བྱ་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་ཅིང་། བཙུན་ལྡན་འདས་སྤྱང་ན་ལས་བཟོ་བའི་
 ཚོམ་བསྟན་ནས་སྐྱ་གཏུང་ཆ་བརྒྱུད་ཏུ་བགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུས་བྱ་མང་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ལྷུང་བསྟན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་
 ཏུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལེ་ལུ་བཞི་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་

བ་ཚ་ན་དཀར་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྡ་བ་དང་། ཨ་ར་བ་ཚ་ན་གྲར་གྲུམ་མདོག་ཅན་གཙོ་
 འཁོར་ལྡ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཚོ་ག་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཅིང་། མ་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱབ་བ་དང་། མོག་བསྐྱང་བ་དང་། མི་ལམ་བརྟག་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཤུག་
 རྒྱབ་བ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྡན་ལ་བརྟེན་བ་
 དང་། ལྷའི་བྱ་ཅིག་ལ་བརྟེན་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཚོགས་མང་པོ་བསྟན། དེའི་ལེའུ་
 གཉིས་པ་དང་། འངམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱ་
 གཟུགས་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་པད་གདན་དུ་གཞུགས་པའི་རྩ་ལས་གཙོ་བྱས་པའི་
 གཞོད་སྦྱིན་པོ་དགུ་དང་། རོར་རྒྱན་མས་གཙོ་བྱས་པའི་གཞོད་སྦྱིན་པོ་དགུའི་འཁོར་
 ལོ་བྱེད་ཐབས་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །ཨ་ར་བ་ཚ་ན་རིགས་གཉིས་པོ་འདིའི་བཀའ་ད་ལྟ་
 ཡང་མ་ཆད་བར་ཡོད་དོ། །འདི་ཁོ་ལ་སྤྱད་ཡིན་པས་སྐྱེད་གཞི་དང་རྒྱུད་གཏང་བ་
 སོགས་མེད་དོ། །

རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། གཟུངས་སྐྱ་ལྡ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འོད་ཟེར་
 ཅན་གྱི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུངས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་བ་ཞིག་དང་། འོད་
 ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུངས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཚོ་ག་ཞིབ་
 མོ་རྣམས་སྟོན་བ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་སོ། །འདི་བྱ་རྒྱུད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །སྐྱ་མ་འབྱུང་
 བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ། སྐྱོ་ཀ་སྟོང་པ་བཅུ་གཉིས་
 བ་གཅིག་ལས་སྤྱད་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྡ་བ་དང་། བཅུ་
 གཅིག་པ་དང་། ལྷ་ལྡ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཚོ་ག་སྟོན་ལ། དེ་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་རྒྱར་བཀའ་དང་། ཚོ་ག་དང་སྐྱབ་མཚོད་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་སྤྱད་སྟེ། དེ་

ལས་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆད་མང་པོ་བཤད་ཅིང་། གཞན་
ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་མང་པོ་སྤྲང་དོ། །

གཟུངས་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འཛོམས་དང་། མ་འགྲུ་ཆེན་མོ་དང་། སོ་སོར་
འབྲང་མ་དང་། བསེལ་བའི་ཚལ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རྗེས་སྤྱི་འཛིན་མ་རྣམས་
སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་འཁྲུ་ལས་མཛད་པའི་སོ་སོར་འབྲང་མའི་སྤྱི་བ་
ཐབས་དང་། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཐབས་དང་། ལྷ་མོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཐབས་དང་གསུམ་ཡོད་
དོ། །སྤོབ་དཔོན་རྗེ་ཉ་རི་དབྱེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཚེ་ག་
དང་། སོ་སོར་འབྲང་མའི་སྤྱི་བ་ཐབས་དང་། དེའི་བསྐྱེད་འཁོར་འཁྲུ་ལས་ཐབས་དང་། ལྷ་མོ་
ལྷོ་གའི་སྤྱི་བ་ཐབས་དང་། མོ་གསལ་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སོགས་ཡོད་དོ། །

རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལོ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། དེ་མེད་གཏུགས་
དཀར་ལ་སོགས་བ་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་
རྒྱལ་མའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་སོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་
ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཞེས་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་
རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྟོགས་པ་འཆི་བདག་གི་དབྱུག་བ་འཛིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་
མའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷོ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དང་། གསུམ་བ་གཉིས་འབྲེལ་
ཚུང་ཟེང་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བས་འགྲུང་ཁྱུང་བུ་མཛོན་གསུང་སྟེ། བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱི་བ་གི་ཁང་བཟང་དུ། འཕགས་བ་སྤྱི་བ་
རས་གཟེགས་དབང་སྤྱི་བ་གིས་ལྷུས་ནས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་གསུངས་

ཤིང་། གཉིས་ཀ་ལས་ལྷ་དགུ་མར་བསྟན་ཏོ། །འཆི་བདག་གི་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གཟུངས་གང་གིས་འཛིན་པའི་
སྐད་བཞིན་འབྲངས་ནས་

བསྐྱེད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་ཡུལ་སུམ་ཚུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷའི་བྱ་བ་ལྷ་
བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཆི་ལྷས་པོ་གཞན་ཞག་བདུན་ན་ཤི་འཕོས་ནས་ཁྱི་དང་། སུག་
ལ་སོགས་པའི་འགོ་བ་བདུན་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ཏེ་

མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྐྱབས་ཞུས་
པས། ཁོ་བོས་སྐྱབས་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཁྱིད་ནས་ཞུས་
པས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱེད་གཙུག་ཏོར་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱ་
བྱུང་དོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེས་ཞག་བདུན་ཀྱི་བསྐྱེས་བཟོད་བྱས་པས་ངན་
འགོར་སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །བཞི་བ་ལས་གཟུངས་དང་
མཚོད་ཉེན་དུ་གཞུག་པའི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་བ་ལས་གཙུག་ཏོར་
རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་སུམ་ཚུ་ཙ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་ཏེ། དེའི་བཀའ་ཡང་ད་ལྟ་
བྱེད་པར་སྣང་དོ། །གཙུག་ཏོར་རི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་གནས་སུ་
བཞུགས་ཏེ། སུམ་ཚུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྷའི་བྱ་ལོར་བྱའི་སྣང་བོ་རྗེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་གཞོད་སྐྱིན་སྐྱེད་མཉམ་གཏོང་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱོད་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བའི་དུས་བྱས་
ནས་མནར་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་སོམས་ཤིག་
ཅེས་སྐྱེས་པས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྐྱབས་ཞུས་པས། ཁོ་བོས་བསྐྱབ་པར་

མི་རྒྱུས། ཞེས་དགའ་ལྡན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཞུས་པས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས། དེ་གི་འཕོས་ནས་མཚར་མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤོང་
 བར་འགྲུང། ཞེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པས། ཐམས་ཅད་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱིས། དེ་
 ལས་སྐྱོབ་པར་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱེད་གཙུག་ཉོར་ནས་འོད་ཟེར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཚོགས་པ་ལོན་
 དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 རོལ་པས་མཛད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། མཚོན་རྟེན་དང་ས་ཚུ་བཞེང་པའི་
 ཚོགས་དང་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པའི་བྱི་མེད་ཀྱི་མཚོན་ཚིག་རྒྱས་
 པ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །

རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཟེན་ལ་མཚོན་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་སློབ་ཚུའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཚོན་རྟེན་ལྔ་བཞེང་པའི་སློབ་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་དང་
 གཉིས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་བས་རིགས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། རིགས་བསྐྱེས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་སྟེ་བྱི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་བཤད་དོ། །གདུགས་དཀར་
 ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཉོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་
 སོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་པ་སྤྱིར་རྣོག་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་
 མཚོགས་ཏུ་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་བཏགས་པ་ཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་འགྲུང་བྱང་ཡིན་ཞིང་
 འགྲུང་སྤྱི་མ་དག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་གནས་
 ཚོས་བཟང་སྟེང་མའུ་ན་སར་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེད་གཞི་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཡོད་པ་རིམ་པ་ལྟར་སྟེ་ཡུལ་མ་རྒྱུང་བ་དང་མི་ཡུལ་མར་གྲགས་ཏེ། དེ་དག་གི་

ནང་ནས་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མཚོགས་གྲུབ་མཐོ། །

དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ལྷུ་རིག་ལྷ་མས་མཛད་པ་གཟུངས་ལ་ཚན་པ་བཞིར་
བཅད་པའི་རིག་སྒྲགས་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་དང་། སྣང་པོ་དང་། ཉེ་སྣང་ལ་བརྟེན་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ལུགས་པལ་ཆེ་བ་གཞིར་འདོགས་
ཅིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་མེད་ཏུ་མི་འདྲིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཙུ་གློ་མིས་མཛད་
པའི་སྐྱབ་ཐབས། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་ཐབས། གཟུངས་ཀྱི་ཚོ་ག། །གཏོར་མའི་ཚོ་
ག། །འཇུག་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དཔེ་སྐྱ་བུ་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཚད་ལྡན་ཁོ་
ནམོ། །སྐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་གདན་པས་མཛད་པའི་ཉེ་བར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སློབ་
དཔོན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལོས་མཛད་པའི་སྤྱི་བྱ་སྒྲུབ་གི་ཚོ་ག་ཡང་ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་བསྐྱ་
ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་གོ་ཚ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པའི་དགྲིལ་
ཚོགས་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་ལྡེའི་སློབ་གཟུང་སོགས་བཤད་པས་མ་དག་གོ། སློབ་
དཔོན་ཙུ་གློ་མིས་མཛད་ཟེར་བའི་དགྲིལ་ཚོགས་དབང་བཞི་རྗེ་གས་པ་སོགས་བཤད་
པ་ཞིག་ཡོད་དེ། བོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྩུ་མ་ཡིན་ནོ། །གདུགས་དཀར་ལས་བཤད་
པའི་ལེགས་ལྡན་ལ་བོད་དག། །ལེགས་ལྡན་དཔུན་གསུམ་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་བྱེད་ཀྱང་
མགོན་པོ་བེད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ཏོར་འབར་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལུ་གཅིག་
ལས་བཀོལ་བ་ཡིན་ལ། གཙུག་ཏོར་ནག་མོར་གྲགས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་
བྱས་པར་གྲགས་གོ། །སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་གཟུངས་བཞུགས་པ་ལ་བོད་དག་གིས་
གཙུག་ཏོར་སྐོར་གྱི་གཟུངས་རྣམས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ནང་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། མཛོད་
སྐྱ་ལོར་བྱའི་གཟུངས་མཛོད་སྐྱའི་ཐད་ཏུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱས་

ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གོང་མའི་གཟུངས་གོང་དུ་བཞུགས་པར་བྱེད་
པར་བཞེད་དོ། །

རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཁོ་མའི་གཟུངས་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་གནས་གཙང་མའི་
གཞལ་མེད་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་
བསྐྱལ་ཞིང་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས། ཁོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
རྟོགས་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོ་ཀ་སྟོང་ཐལ་བཅུ་གཉིས་
བ་ཅིག་དང་། དེ་ལས་བསྐྱལ་བ་སྒྲོ་ཀ་སྟོང་ཐལ་གསུམ་བ་ཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་བ་མི་
ཡུལ་ན་མི་བཞུགས། དེ་ལས་བསྐྱལ་བ་སྒྲོ་ཀ་སྟོང་། ལེ་ལུ་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་བ་
ལས་བེ་ཙོན་མང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུག། །ཚོ་ག་ལས་ཚོགས་དུ་མ་དང་བཅས་བ་སྟོན་བ་དང་། ལྷུང་བྱེད་མའི་གཟུངས་
དང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མའི་དབྱུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཕོ་
མའི་རྒྱུད་ནི། ལུ་མང་པོ་སྟོན་པའི་གཟུངས་དང་། སྒོ་བཟང་པོའི་གཟུངས་དང་། མི་
གོད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མི་གཡོ་བའི་རྟོགས་
པ་ཞེས་བ་ལེ་ལུ་དགུ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་ལྷགས་བཅུ་ཚོར་བ་སོགས་ཡོད་བ་མ་དག་གོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱང་སེམས་ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་
རས་གཟེགས་བརྒྱའི་རིགས་ཡིན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེའི་སྡེ་ཚན་གྱི་རྒྱུད་ནི། ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱུད་ཀྱི་
མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བ་རེ་རེ་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་བརྒྱད་བ་དང་།
བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

སའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི། མདོ་སྡེ་སྤྱིན་ཚེན་སོ་ལ་ལེ་ལུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ལེ་ལུ་གཅིག་པོ་དང་།
 འབྲུང་བ་ལས་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཚོ་ག་མང་སོ་བཤད་པ་དང་། རོར་རྒྱུན་མ་དང་།
 གཟམ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདུད་ཅི་འབྲུང་བའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཚབ་
 གཏོར་གྱི་རྒྱུད་དོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཁྲིམ་བདག་
 བཟང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བས་སྟོས་རྩ་ལ་སྤྲོད་དང་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཚོགས་བཏབ་པ་ཞིག་ཁྲིར་
 ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 དང་། རིགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱལ་བས་པན་ཡོན་ཚེན་སོ་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ་ཞེས་བྱས་པས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
 དེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱས་ནས། སྤྲུག་རྒྱུག་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་
 གསུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་སྐྱབས་
 མཛད་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་སེར་སྐྱའི་གོང་ཁྲིར་གྱི་ཤིང་རྩ་གོ་
 རྗེའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཀུན་དགའ་བོས་བས་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ན།
 བས་སྤྲོད་ཞིག་ཡི་དྲུགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁྲོད་ཞིག་བདུན་ནས་
 འཚེལ། །ཤེན་ས་དཔལ་བར་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་བྱས་པས་
 གཏོར་མའི་གཟུངས་ཚོ་ག་དང་བཙུན་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྲོ་མོ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞེན་
 དུ་ཡི་དྲུགས་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཟེར་བ་སྟོན་པ་ལ་བྱས་པས། གཟུངས་དང་གཏོར་མའི་
 ཚོ་ག་གསུངས་པ་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡི་ཤེས་སྐྱར་མདའི་ཚབ་
 སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཀློག་ཀྱི་འདི་གཟུངས་ཀྱིས་བར་དོ་ལ་རྩ་སྤྱིན་བྱེད་པ་

གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །

ཡང་ཚོགས་བདག་གི་གཟུངས་བྱ་བ་ཞིག་དང་། ཚོགས་བདག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་
བ་ལེ་འུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ཚོགས་བདག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་དང་
ཕྱག་བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཁ་ཡར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཚོགས་བདག་ལ་
བཞེན་ནས་ལོར་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དབང་སྤྱད་དང་། དག་པོའི་ལས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པར་སྡེ་མ་རྣམས་བཞེད་
དོ། །དཔལ་ནག་པོ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལེ་འུ་བཅུ་དེ་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་
ཕྱག་ཕྱག་པའི་སྐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་མིག་མི་བཟང་གིས་ཞུས་ཤིང་རྟ་མགིན་
གྱིས་གསུངས་པའོ། །འདི་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་
པར་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་རྟ་མགིན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་ཕྱག་ཕྱག་པ་ཉིད་ཀྱང་
སྐྱེན་རས་གཟེགས་ཡིན་པའི་བྱིར་བརླའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཞེས་བཞེད་དོ། ། །

བརླའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། བདག་པོ། དུམ། ཁྲོ་བོ། ཁྲོ་མོ་
རིགས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པོ་མའི་རྒྱུད་དེ་ལྟོ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུད་ནི། བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསུངས་པ། ལྷེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་
མེད་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོ་
གསུམ་མ་ཅིག་དང་། ཚོ་གཉིས་མ། ཚོ་དུ་ཅེ་དུ་ཅེ་ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཚན་མེད་པ་ཞིག་
དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས། གཅིག་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ཟེར་།
གཅིག་ལ་འོག་མིན་གྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀ་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་། ཚོ་གཉིས་མ་ལ་སྐྱབས་བར་ནས་

ཚད་བས། མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མ་ཚང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་སོ་སོ་བ་གཉིས་མ་ཡིན་
 རོ། །ཆེ་དབག་མེད་འཆི་མེད་རྩ་ལྷུའི་གཟུངས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་
 རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆེ་དབག་མེད་གྱི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བ་ཡིན་ཉན་
 བསྐྱུགས་བ་དང་བཅས་བ་གསུངས་བ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་སོ། །རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོའི་རྒྱུད་ནི། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཆེན་པོ། སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་
 བ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རི་བོ་ཉ་ལའི་རྩེ་མོར་གསུངས་བ་
 ལེ་ལུ་བཟུ་གཉིས་པ། བཟུ་གཉིས་ཞལ་ལྷ་སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཟུ་རྩ་བདུན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་བ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་སྟོན་བ་ཞིག་། འོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཚོ་ག་ཞིབ་མོའི་རྒྱུད་ཅེས་
 བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རི་བོ་ཉ་ལའི་རྩེ་མོར་གསུངས་བ་བསྐྱུར་འཕྲོ་ལ་ལུས་
 བ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཟུངས་དང་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས་ཚོགས་དུ་
 མ་དང་བཅས་བ་རྒྱས་པར་སྟོན་རོ། །ཡང་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་གཟུངས་རྒྱུད་བ་ཅིག་
 ཡོད་པ་ནི་ཚོ་ག་ཞིབ་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤོང་ལུང་དུ་བཀོལ་བ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱུད་ལོགས་བ་མིན་རོ། །རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་པོ་ཉ་ལའི་གསུངས་བ་
 བསྐྱུར་འཕྲོ་ལ་ལུས་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྐྱུན་ཏོ། །སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་སེལ་སྤྲི་གཟུངས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་བཞོ་རྗེ་གདན་དུ་
 གསུངས་ལ། ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་དབང་ལུག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མཛེ་ནད་ཀྱིས་ཟེན་བ་གསོ་
 བའི་དོན་དུ་འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱིས་ཞུས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རི་བོ་པོ་ཉ་
 ལའི་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤོང་མང་དུ་ཡོད་པ་

རྣམས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་སྐྱོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཙམ་པ་ཞིག་
 ཡོད་དོ། །དེའི་ལེའུ་གསུམ་པར་སྐྱོལ་མའི་བརྟོད་པ་ལུག་འཆའ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་མ་རྒྱ་
 རྒྱུད་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དེ་དང་ལུག་འཆའ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་མ་རྒྱུད་
 ཏུ་བཀོལ་བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱུར་བ་དེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱོབ་དཔོན་ཉི་མ་སྐྱས་པས་སྐྱེ་མེད་ཏུ་བཀྲལ་བས་སོ། །ཞེས་བེད་ཡང་། འགྲེལ་གྱེད་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བཀྲལ་ན། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་མི་དགོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་མཚན་
 བརྗོད་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་དོ་རྗེ་དང་། དག་དབང་གྲགས་པས་ཡོ་གར་བཀྲལ། ཏུས་
 འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ཏུ་བཀྲལ། འཕགས་པ་སྐྱས་ཀྱང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་
 གུན་གྱི་མཚོག་ཀྱི་ཅེས་སོགས་བྲངས་ནས་རྗོགས་རིམ་གྱི་དོན་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་
 འོ། །སྐྱོལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱུད་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲིགས་པ་བརྒྱུད་ལས་
 སྐྱོབ་པའི་དོན་ཏུ་ལུག་རྗོད་གྱིས་ཞུས་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་གསུངས་པ་ཞིག་
 ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ཅུ་གྲུ་གྲོ་མིས་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱུད་ལས་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ལུག་འཆའ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་མ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉི་
 ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོལ་མའི་སྐྱོར་སྐྱོབ་
 ཚོགས་ཏུ་མ་དང་བཅས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཁོ་མའི་རྒྱུད་ལ། དཔལ་ཉ་མཐིན་
 གྱིས་རྗོགས་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་པོད་ཏུ་མ་འགྲུང་། ཉ་
 ཡ་གྱི་བའི་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོལ་སྤྱང་ཞིག་འགྲུང་དོ། །རི་ཁྲིད་མ་པོ་མ་ཅན་གྱི་

གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུངས་དང་ཚོ་ག་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ཞིག་དང་། བརྟེན་པ་རྗེའི་
མདོ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། རྟོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། སྐྱབ་ཐབས་དང་ཚོ་ག་དང་ལས་ཚོགས་
ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ལས་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པོ་མོའི་
རྒྱུད་ལྗི། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། དཔལ་ཆེན་མོའི་མདོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སོ། །

དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། བདག་པོ། དུམ། ཁོ་བོ་ཁོ་མོ། བོ་ཉ།
བཀའ་ཉན་པོ་མོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུད་ལྗི། དན་སོང་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སམ། དོ་རྗེའི་རིགས་གང་ཡིན་བརྟག་དགོས་པ་ཞིག་
སྤང་ཡང་། དུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་
བོར་མཛད་གདའ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་གཞི་འཛིན་རྒྱུ་ཡང་མི་སྤང་
དོ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞི་ཤུག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལྗི་དོ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་
ལ་འགྲུང་མི་གཅིག་པ་གསུམ་སྤང་སྟེ། ལེ་ཏུ་ཉེར་ལྡ་པ་ས་བཏ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་།
ལེ་ཏུ་བཏུ་གསུམ་པ་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་།
ལེ་ཏུ་བདུན་པ་དགེ་སྟོང་བུའི་གདོང་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་རྣམས་སོ། །

ཡང་འགྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཅ་རྒྱུད་
གཅིག་འདེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་གཅིག་འཕྱི་མའི་ཡང་ཕྱི་མ་གཅིག་རྣམས་ཡོད་དོ། །དོ་རྗེ་རྣམ་
འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་ལ་སྟོོ་ཀ་ཉེར་ལྡ་པོ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །དེ་དོ་རྗེ་
གདན་དུ་གསུངས་པར་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲ་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་

བས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་བྲངས་ནས། རྫོང་རྗེ་གདན་ནི་མདོ་ན་
 བར་བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་གནས་ཡིན་པས། དེ་བདུད་འདུལ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི། སེམས་
 ཚན་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པས་དེར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཀའ་གནས།
 རྫོང་རྗེ་ལྷོ་ནུབ་པའི་རི་རབ་གྱི་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྫོང་རྗེ་ས་
 བལྟམས་པ་ཞེས་པའི་པོ་མཚོ་ག་རབ་གྱི་ཤར་ལྷོ་འོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་བཙེམ་ལྡན་
 འདས་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱལ་པོ་ལོག་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ག་ལྷུགས་ཚན་སྤྱིང་པོ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་
 བཤོངས། མི་དགེ་བཅུ་འཁྱེད་ལྷི་མས་བཙེམ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མི་དགེ་བ་བྱེད་
 དུ་བཅུག་པས་འདི་ག་ཉེན་གྱི་འཇུག་པོ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སྟོབས་
 ཉམས་ཤིང་། རྣམ་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་པོ་སོགས་པས་
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལྷུག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་ཚེད་བཞེས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་
 ལྷུང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་དག་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཞུས་པས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 ལྷུག་ན་རྫོང་ལ་དེ་དག་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་སོམས་ཤིག །ཅེས་བསྐྱེད་བས། ལྷུག་ན་
 རྫོང་རྗེ་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ལུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་རྫོང་རྗེ་
 རྣམ་འདོམས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར་ནས་སྐྱེས་པར་བཤམ་ཅིང་། དེ་ལ་ལེ་ལུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་བོད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལེ་ལུ་དང་པོ་ཡིན་ལ། ལེ་ལུ་ལྷུག་མ་རྣམས་
 དེའི་རྒྱུད་ལྷི་མ་ཡང་ཡིན། བཤམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་པས། རྒྱུད་དོ་ཅོག་གི་ཅ་བ་སྟེ། ཞེས་
 བཤམ་པའི་དོན་ལེ་ལུ་དང་པོ་འདི་ལེ་ལུ་ལྷུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་དུ་སྟོན་པར་ཟད་
 གྱི། འདི་རྒྱུད་སྟེ་བཞེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་བཤམ་པར་འཆད་པ་དོན་མིན་ལོ། །

ལེ་ལུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་རི་
 རབ་ཁང་གྲུབ་ཅེགས་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྲུ་བ་ཞིག་པོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རིགས་
 ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྔ་མཚེགས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་འགྱུར་
 རོ། །སློེ་བཅེགས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་ས་པཎ་སོགས་སྤྱགས་ཅེགས་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་།
 གྲུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱུད་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་མཛད་
 རོ། །རིགས་ཀྱི་ལུ་མ་གྱི་རྒྱུད་ལ། མེ་ལུ་འབར་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྲུ་བ་ཡོད་
 རོ། །རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཁོ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་ཞེས་བྲུ་བ་ཡོད་
 རོ། །རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་དང་བཀའ་ཉན་པོ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་གཟུངས་དང་། རྩོ་
 རྩོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་། རྩོ་རྩོ་མཚུ་དང་། རྩོ་རྩོ་གནས་སྤྱགས་མཚུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 རྣམ་དག་ཡིན་ཞིང་། སྟོབས་པོ་ཆེའི་གཟུངས་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་གཟུངས་སུ་འོང་
 རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ནའང་། སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་དང་། བཀའ་ཉན་པོ་
 པོའི་སྦྱོར་དུ་བསྐངས་གང་པོ། རྩོ་རྩོ་སྤྱགས་མཚུ་དང་། སྤྱགས་མཚུ་ནག་པོ་དང་། ལྷུང་
 ག་པོ་ག་འབར་བ་སོགས་རྩུན་མ་དུ་མ་སྤང་རོ། །འཛིག་ཉེན་པའི་རིགས་ལ་གསུམ་
 ལས། རོར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ། རོར་བྲུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་དང་། དེའི་རྩོགས་པ་དང་།
 གཞོད་གནས་དབང་པོ་འབྱུང་བའི་རྩོགས་པ་སྟེ། རྩོ་སྤྱུ་ལ་སེར་པོའི་རྩོགས་པ་གཟུངས་
 དང་དབང་བསྐྱར་སོགས་སྟོན་པ་དང་། གར་མཁན་མཚོག་གི་རྩོགས་པ་རྣམས་ཏེ།
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་སྲས་གར་མཁན་མཚོག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་སྲས་དྲག་པོར་
 སྤྱོ་བ་མི་འཐད་དེ། བཙོམ་སྤྲོན་འདས་སྤྱང་པོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་
 འཁོར་དེར་རལ་བསོས་པོའི་བྲུ་གར་མཁན་མཚོག་ཅེས་བྲུ་བ་ཞིག་གྲང་འདུག་

གོ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཁོར་མང་པོའི་སྤྲང་
 ཏུ་རིག་སྤྲུགས་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུ་ལས་
 འོད་ཟེང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲང་བར་བྱས།
 སྤྲང་འདུས་ནས་ངལ་བསོས་པོའི་བྱ་གར་མཁན་མཚོག་གི་སྤྲི་བོར་ཞུགས་པས་གར་
 མཁན་མཚོག་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཁོ་པོ་ཆེན་པོར་བྱུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུ་
 སྤྲང་རང་གི་རིག་བ་སྤྲས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལུས་པ་ཅན་ཏུ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ལས་ཚོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པར་བཤད་དེ། དེའི་
 ལེ་ཏུ་བཏུ་བ་ཡན་གྱིས་གར་མཁན་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་དང་ལས་ཚོགས་
 སོགས་སྟོན་ཅིང་། ལེ་ཏུ་བཏུ་གཅིག་པར་གཞོན་སྤྲིན་གྱི་སྤྲེད་པོན་ཆེན་པོ་ཡང་དག་
 ཤེས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་ཡོད་ཞུས་
 པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་ས་
 རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་པའི་ནང་དུ་ངལ་
 བསོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བས། གར་མཁན་མཚོག་རྣམ་
 སྲས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྲས་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ལེ་ཏུ་བཏུ་གསུམ་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པས་
 རྣམ་སྲས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་ལས་ཚོགས་སོགས་སྟོན། ལེ་ཏུ་གཞན་གྱིས་གཞན་སྟོན་
 ལོ། །གཞན་འཕྲན་ཆེགས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་པོད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་ཅེན་གྱི་རིགས་ལ། མེ་ཁ་ལའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྤྲུ་གཅན་ཟེན་བཟང་པོ་ལ་སྤྲིན་པོ་ཞེག་
 གིས་བསྤྲིགས་པས་འཛིགས་སྤྲུག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཏུ་ཞིང་མཆིས་

ཉེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལྷུས་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མེ་ཁ་ལའི་གཟུངས་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཉེ་གཞོན་སྤྱིན་ཞིག་གིས་ཕུལ་བའི་རིག་སྤྲུགས་ཤིག་གོ། །འདིག་
 རྟེན་བའི་རིགས་ལ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དབུགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མོ་
 རངས་ཤིག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་སེར་སྐྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ནི་འབྱུང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལགས་ཉེ། བདག་བཤེས་བ་ན་དབུགས་བཏང་བས་གང་ལ་
 རིག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་
 རྣོག་བདག་གི་ཟས་སྤྱ་ཟེའོ། །གང་གིས་རིག་སྤྲུགས་འདི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་དབུགས་
 བཏང་བའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི་གསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་རིག་སྤྲུགས་
 སྤྲུས་ཉེ། སྤྱིན་ཆད་དབུགས་བཏང་བའི་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ཤིང་དགེ་
 བསྐྱེན་བྱས་པར་བཤམ་དོ། ། །

བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད། དཔུང་བཟང་གིས་
 ལྷུས་པ། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་གཞུང་མང་ཞིང་སྤྱི་
 མ་སྤྱི་མ་ཉུང་ངོ། །དེ་ལ་གསང་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་སྤྱིན་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྐོར་རྣམས་སྟོན་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སོགས་རིགས་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་
 དང་གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་ཤིང་།
 རྒྱུད་སྤྱི་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པའི་ས་ཆོག་དང་། ལྷ་བོན་གྱི་ཆོ་
 གའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཉེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་ཆགས་གཅིག་ཏུ་བཤམ་གྱི།

བའི་ཚོ་གསལ་ནི་བསྟེན་པའི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་
 བའི་རྒྱལ་རྣམས་སྟོན་ནོ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་པ་
 ལ་རྒྱུད་བཞི་པོ་དེའི་དོན་ཤེས་དགོས་པ་ས། དགོངས་འགྲེལ་མཁམ་པོ་རི་ལྟར་བྱའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་ལྡན་གྱི་སྟོན་དཔོན་ཚེན་པོ་ཅུ་གྲོ་མི་དང་། ཞི་བ་འཚོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཚོ་ག་སྟོན་ཚེགས་ལས་མ་མཛད་པ་ས།
 བྱ་སྟོན་ལ་མཁམ་པའི་སྟོན་དཔོན་གཉིས། ཞེས་འཕགས་ཡུལ་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་
 བ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བསམ་གཏན་སྤི་མའི་འགྲེལ་བ་དང་། དཔྱད་བཟང་
 གིས་ཞུས་པའི་དོན་བསྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། ཚོག་དོན་གྱི་བཟེད་བྱང་རྣམས་མཛད་
 ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཉེ་བར་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། ། །

གཉིས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་སྟོན་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་གཞག་ནི།
 སྟོན་དཔོན་ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་རས་དཀྱིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་སྤོང་བར་མེ་ཉོག་སྤོང་བའི་དབང་དང་།
 རྒྱ་ཚོད་པན་གྱི་དབང་དང་། དོ་རྗེ་རྗེའི་སུ་མིང་གི་དབང་སྟེ་རྒྱལ་བསྐྱར་བས། བྱ་རྒྱུད་
 དང་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་། འཚད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་འུགས་ཀྱིས་བྱ་སྟོན་གཉིས་ལ་དབང་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་
 བསྟན་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་དང་ཚོད་པན་གྱི་དབང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་
 རབ་ཏུ་གྲགས། དོ་རྗེ་རྗེའི་སུ་མིང་གི་དབང་། །སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྤྱིར་
 མི་སྟོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས། ཞེས་སོགས་

གསུངས་པས། འུ་རྒྱུད་ལ་མེ་ཉོག་མེད་པའི་དབང་དང་། རྒྱ་ཚོད་པའ་གྱི་དབང་ཅམ་
 དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ལ་བྱ་མིང་གི་དབང་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དང་།
 རྣམ་འབྲེད་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྤྲོད་དུ་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པ་
 ཅམ་ལས་མེད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་དབང་གོང་མ་
 གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་ཉོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་སྐྱེ་བའི་ལོ་ན་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་སོགས་གྱིས་འུ་རྒྱུད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྩི་
 ལྷར་ཡིན་ཞེས་། དེ་ནི་ལུང་བསྐྱེད་དབུགས་དབུང་རྩིས་གནང་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་
 གྱི་དབང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མིན་ནོ། །རྩོད་
 རྩོད་ཀྱི་དབང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཟུང་བ་དང་།
 དེ་གསུངས་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་བྱས་ནས། དམ་ཚིག་གསུམ་སྐྱིན་པ་དགོས་
 སོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་ནི་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ །དེ་ལ་བྱུང་དམ་ཚིག་ །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་
 སོ། །

རྩོད་རྩོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ལོ་ན་ཉིད་
 བཤད་པའི་སློབ་པས་ལག་དུ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷན་ལྷན་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་དམ་ཚིག་ནི།
 དེ་ལ་བྱུང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཤད་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་འཇུག་པའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་གསུངས་
 གྱི་ལོ་ན་ཉིད་དེ་དང་འཇུག་པའི་ལུང་སྤོང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཡོ་ག་དང་ལྷ་མེད་གཉིས་ཀ་
 ལ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་དབང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོ་གའི་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་དམ་
 བྱུང་དམ་ཚིག་ལ། ལྷ་མེད་དང་མི་འདྲ་བ་ཆེད་མེད་མོད་གྱི། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ལ་
 ལྷ་དབང་གི་ལོ་ན་ཉིད་ལྷན་དེའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ནི་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་པས།

སློབ་མ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་སློབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་དེ་ནི་ལྡོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྲུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེར་མ་ཟད་རིག་མ་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུ་ག་མར་བསྐྱེད་ནས་དེ་དང་འཇུད་པའི་བདེ་སྣོང་སྣོར་བ་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་བརྒྱ་ལྷན་ལོན་པ་ལ། །ལག་བ་དག་གིས་ཡང་དག་འཇུད། །དོན་རྗེ་དེའི་བྱ་བ་མཉམ་སྣོར་ལ། །སློབ་དཔོན་ཀྱི་ནི་དབང་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྤེལ་ག་མ་གསུམ་ལ་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་འཚེལ། བསློམས་པའི་ལྡོ་སྐྱུ་ལ་ཡང་འཇུད་པ་དང་སློམས་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་ལྟ་དར་ཆ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་གཟུངས་སྐྱུ་ལྟ་དང་། གཏུགས་དཀར་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་རྗེ་ཏེ་རི་ལྡོ་དགུ་མ་དང་། དོན་རྗེ་རིགས་ལ་སྐྱུ་ག་དོན་རྗེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དང་། སྐྱུ་ཆེན་ཤོ་ལ་རི་བས་དཀྱིལ་ཚོག་སོགས་མཛད་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་འདོམས་དཀར་པོ་ལྡོ་མང་གི་དབང་བསྐྱུར་སོགས་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་གང་བྱེད་ཀྱང་། སློབ་ཏུ་ས་ཚོག་དང་སྐྱོན་ལྡོ་ལ་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་མེ་ཉོག་སྤོང་བའི་དབང་དང་། རྒྱུད་བང་། ཚོད་བན་ཀྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱུར། དེའི་མཐའ་བརྟེན་ཏུ་ལུང་བསྟན། དཔུགས་དབྱུང་། རྗེས་གནང་བཏགས་ཀྱང་རུང་། མ་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། དེ་དག་ལ་དབང་བཞི་རྗེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ནི་རང་བཟོ་ཚོས་ལོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ལ། ཡོ་གའི་རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་པ་ལ་ནི་སློབ་དང་སློབ་མ་ཡིན་པ་

བཏུག་མི་འཚེལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འཇུག་ནས། ལྷོད་ཏུ་རུང་མི་རུང་བརྒྱ་མཉལ་
 ཏུ་མ་ལ་དུས་རེར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་སྣང་སྟེ་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་
 ལས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ལྷོད་ཏུ་རུང་མི་རུང་
 གཉིས་ལས་ལྷོད་ཏུང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་
 གསུངས་ཏེ། ལྷོད་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི། དབང་
 གཏན་མི་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་བྱེད་ཅིང་དབང་
 གཏན་མི་བསྐྱར་བའི་རིགས་དེ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྣོད་པོས་མཛད་པའི་
 དཀྱིལ་ཚོག་དོན་རྗེ་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ལ་དེང་ཁྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་
 མི་བྲ། ཞེས་དམ་གཞག་གྲང་མི་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷོད་ཏུ་རུང་མི་རུང་གི་ཁྲུང་
 པར་ནི་ལྷོ་བ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཡས་དཀྱིལ་ཚོག་དོན་རྗེ་སྲིང་བར་སྟོམ་བ་འཛིན་པར་རུས་མི་
 རུས་ལ་བཤད་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གསང་
 འདུས་འཇམ་དོར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལྷོ་བ་དཔོན་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཉི་ཤམ་མཛད་པ་ལས། ལྷོ་མ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ལྷན་མོང་དང་
 ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་མ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། ལྷན་མོང་བཞི་སྐབས་
 སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་མ་བ་འཛིན་པའོ།
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་སྐབས་འགྲོ་སོག། དེ་ནས་ལྷོ་ན་སེམས་སོག། དེ་ནས་འཇུག་
 ལྷོ་མ་སོག། དེ་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྔ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར་བར་བཤད་ལ། ལྷན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ནི་རིགས་ལྔས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་རིགས་ལྔ་སྟེ་དང་ཁྲུང་པར་གྱི་
 ལྷོ་མ་བ་འཛིན་པར་འདོད་ཅིང་རུས་པ་ལ་བཤད་ནས། དེ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷོ་མ་བ་

འདིན་དུ་བཅུག་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡན་ཆད་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་
བ་རྗོགས་པར་བསྐྱར་བར་བཤད་ཅིང། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་བསྐྱར་བ་ལ་
རིགས་ལྡེའི་སློབ་བརྒྱུད་མི་བྱེད་པ་དང་རིགས་ལྡེའི་སློབ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ལ་རྗོ་རྗོ་སློབ་
དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ། །

དེས་ན་བྱ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལ་རིགས་ལྡེའི་སློབ་བརྒྱུད་སོགས་འིན་ཏུ་མི་
ཅུང་བས། བརྗེ་ཏ་བརྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང། རྗོ་རྗོ་གོ་ཆ་ཞེས་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཏུགས་
དཀར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ལ་རིགས་ལྡེའི་སློབ་གརྒྱུད་བྱས་བ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མི་
གརྒྱུད་དོ། །གསང་བ་སླི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང། སེམས་བསྐྱེད་བ་
དང། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་སློབ་པ་འདིན་བ་ཅམ་ཞིག་བཤད་དོ། །གོང་དུ་རྒྱུད་སྟེ་
གོང་མ་གཉིས་ལ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ། བྱ་སློབ་གཉིས་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱས་གསང་བས་རྣམ་སྐྱང་མངོན་བྱང་གི་འགྲེལ་བ་དང། སློབ་པ་འདིན་མི་རུས་བ་
ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་བ་ཅམ་དང། རུས་བ་ལ་སྐྱུ་མོང་གི་སློབ་པ་གོང་དུ་
བཤད་པ་ཅམ་འདིན་དུ་བཅུག་ནས་མིང་དབང་མན་ཆད་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ། །

མངོར་ན་སྐྱུ་མོང་དང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་པ་གང་ཡང་འདིན་མི་རུས་
བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་བ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི། དབང་གང་ཡང་མི་བསྐྱར་བར་ཡོ་གའི་
ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བལྟས་བ་དང། བཤད་རྒྱུད་རྗོ་རྗོ་ཅེ་མོ་དང། དཀྱིལ་ཚོག་རྗོ་རྗོ་འབྱུང་
བ་གསུམ་ལས་བཤད་ཅིང། རྗོ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་
འགྲེལ་བར་བཤད་ལ། ཚུལ་དེ་བྱ་སློབ་ལ་ཡང་འབྲ་བར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
གསང་བས་རྣམ་སྐྱང་མངོན་བྱང་གི་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །རིག་པའི་དབང་ལྔ་ཅམ་

བསྐྱུར་ཡང་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་བསྐྱུར་བ་ལ་རེགས་ལྗེས་སློབ་བཟུང་མི་
 གྲེད་ཅིང་། རེགས་ལྗེས་སློབ་བཟུང་གྲེད་བ་ལ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་
 དགོས་པར་སློབ་དཔོན་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ཆེན་ལྷན་པ་དང་། རྩུ་རྩི་ཉ་དང་། སློབ་
 དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཨ་རྩ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །འོ་ན་
 དབང་གང་ཡང་མི་བསྐྱུར་བར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་གྲུས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པས་འགྲོ་རྒྱུངས་ནས་དད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ན། བསྐྱུར་བ་དུ་
 མར་བསགས་པའི་སྡིག་པ་འདག་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་པོ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྣོད་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། །བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རེག་པའི་དབང་ལྡ་དང་། ཡོ་གའི་རེག་པའི་དབང་ལྡ་གཉིས་རེག་པའི་
 དབང་ལྡ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དོན་མི་གཅིག་ཅིང་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །བྱ་རྒྱུད་ལ་རེགས་གསུམ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རེགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ན་རེགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་རེགས་
 གསུམ་གའི་ལྷ་སློམ་པ་དང་། སྐྱབས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུད་ཉན་པ་སོགས་ལ་དབང་མོད་
 ཀྱི། འོ་ན་གྲང་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རྗེས་གནང་ཐོབ་དགོས་པར་ལེགས་ལྷན་ལས་བཤད་
 དོ། །བསྐྱེད་རེགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ཅིང་རེགས་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་
 རེགས་གཉིས་ཀྱི་སློམ་བཟུང་དང་རྒྱུད་ཉན་པ་སོགས་ལ་དབང་གི། དེ་བཞིན་
 བཤེགས་པའི་རེགས་ལ་མི་དབང་དོ། །དོ་རྗེས་རེགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ཅིང་
 རེགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་དོ་རྗེས་རེགས་ཉིད་ཀྱི་སློམ་བཟུང་དང་།
 རྒྱུད་ཉན་པ་སོགས་ལ་དབང་གི་རེགས་གཞན་གཉིས་ལ་མི་དབང་དོ། །བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་

དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འདིན་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤོངས་པ་འདིན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོངས་པ་འདིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་འདིན་པ་
དང་དོན་གཅིག་ལ། འཇུག་སེམས་བསྐྱོམས་སྤོངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ཀྱང་། ཚོ་
གས་མ་བཟུང་ན་སྤོངས་པ་རེ་འགྲུང་རོ། །

དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤོངས་པ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་
ཚེན་པོ་དང་། གསང་སྤྱད་པ་གཉིས་གང་གི་སྤོངས་འཇུག་ཀྱང་འདིན་དགོས་ཤིང་།
སྤྱད་པ་ཀྱི་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་པོ་གང་གི་ལམ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་འདིན་དགོས་ལ། ལྷ་མེད་
ཀྱི་ཡང་བསྐྱེད་ཚོགས་གང་གི་ལམ་ལ་སྤོངས་ཀྱང་འདིན་དགོས་པའི་སྤོངས་པ་ཡིན་པས་
སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་གང་ཏུ་འདིན་ན། སྤོངས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་འདིན་པའི་ཚུལ་ཞིག་དང་།
སྐབས་སྤྱི་མང་འདིན་ལ་སྤྱི་མང་མི་འདིན་པའི་ཚུལ་ཞིག་དང་། སྤྱི་མང་འདིན་ལ་སྤྱི་
མང་མི་འདིན་པའི་ཚུལ་ཞིག་སྤེ་གསུམ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤམ་དོ། །ཚིག་
གང་གིས་འདིན་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །སྤྱི་བ་ཐམས་
ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
ཡིད་ཀྱིས་གསུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་
བདག་སྐྱབས་མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་མྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་པར་བཟུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུས་ནས། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་ཏུ་གཉེད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་
བཟུ། །འགྲོ་ལ་མན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་དོ་རྗེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་

གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་རྒྱུད་པས་འཇུག་སྒོམ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གསུང་
 འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱུ་ཀ་པའི་དཀྱིལ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྲེང་
 བ་སོགས་མང་པོར་མཛད་ཅིང་། ཚིགས་བཅད་རྗེ་གསུངས་པས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་
 དཀྱིལ་ཚོགས་མང་པོར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་རྒྱུད་པས་བྱེད་ན་རྟེན་
 བ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་སློབ་བ་སྟོན་ཞིང་། སངས་
 རྒྱུས་བྱང་རྒྱུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་བ་གཅིག་ལྷན་སློབ་སེམས་ཚོགས་འཛིན་
 བ་དང་། འཇུག་སེམས་ཚོགས་འཛིན་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པར་བརྟེན་འཕྲོད་དགོས་
 སོ། །ཚིགས་བཅད་རྗེ་གསུངས་པས་བྱེད་ན། སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུབ་ཡིད་ཀྱིས་
 གཟུང་། །ཞེས་བ་མདོར་བསྟན་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ།
 ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོ་ན་དུ་གཉེར་། ཞེས་པའི་བར་
 ཀྱིས་སློབ་སེམས་ཚོགས་འཛིན་བ་སྟོན་ཞིང་། བྱང་རྒྱུབ་སློབ་མཚོག་ཡིད་འོང་སྲུང་
 བར་བཅུ། ཞེས་པས་འཇུག་སེམས་ཚོགས་འཛིན་བ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་སློབ་སེམས་
 ཚོགས་འཛིན་པའི་ཚེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་
 ཐོབ་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དམ་བཅས་བ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པས་
 དམ་བཅའ་དེ་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བཏང་དོ། །སྟུང་དུ་དམ་བཅས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཛིན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སློབ་སེམས་ཚོགས་འཛིན་ཚུལ་དེའི་སྟོན་ས་
 བཟུང་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་སེམས་བ་རྣམས་ཉིན་མཚན་དུས་བྲལ་བྱ་བྱེད་པ་དང་། ཉག་པའི་

ཚོས་བཞི་སྒོར་ཞིང་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཏེ། དེས་ན་ནག་པོའི་ཚོས་
བཞི་མ་སྤངས་ན། སྐྱེ་བ་སྤི་མ་རྣམས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྲུར་བ་
ཡིན་གྱི། ཚེ་འདི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་ཐེན་གཏོང་བ་ཡིན་ལོ། །

འོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་གང་གིས་གཏོང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱིང་
བའི་བསམ་པ་བཏང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཏང་ན་སེམས་
བསྐྱེད་གཏོང་ངོ། །འདུག་སེམས་ཚོ་གས་བརྒྱུད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྩ་
ལྗང་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤྱང་དགོས་
སོ། །དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་གོང་ཏུ་བཤའ་བ་
ལྟར་ཀྱི་དོན་འདྲ་བའི་སྐོན་པ་རྗེས་རྒློས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཆོག་ཐ་མ་རྗོགས་པ་
ན་སྒོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དོན་འདྲ་བའི་སྐོན་པ་མ་བྱས་ན་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉམས་པ་སོས་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྒྲོམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཁྲིམ་ཆེན་པོ་
ཚོགས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འབོགས་ན། སྐོན་ཏུ་ཡན་ལག་བཏུན་པ་སོགས་དང་།
དོན་དང་ཕན་ཡོན་བཤའ་བའི་སྐོན་པ་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་
སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྐྱམ་ཏུ་
ཀྱིས་ལ་རྗེས་རྒློས་ཀྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་རྗེས་རྒློས་བྱེད་ཏུ་བཏུག་ན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྐྱམ་པའི་སྐོན་བསྐྱེད་པས་
བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འགྲུང་ཞིང་། སྐོན་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོ་གས་བརྒྱུད་པ་མ་
བྱས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འགྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུད་ལྡེ་གོང་མ་

གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟོན་གང་ཅུང་གི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་
ཡང་མ་མཐའ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅམ་དང། བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བ་
དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཅམ་དང། ཡ་མཐའ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་
ཅུང་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་འཆགས་པས། བྱ་སྟོན་གང་ཅུང་
གི་དབང་བསྐྱར་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་སྡོམ་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་ངེས་ཤིང། སྡོམ་པ་གཏོང་
བའི་ཅ་ལྷུང་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་ཟད་དོ། །

འོན་ཀྱང་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱང་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་སྟོན་ཀྱི་
སྡོམ་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ལོགས་བྱུབ་ལས་བཤད་དོ། །ཡོ་
ག་དང་ལྷ་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་མན་ཆད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་
ནས་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ཞིང་ཅ་ལྷུང་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ཅ་ལྷུང་དང།
སྟགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འོ་ན་བྱ་སྟོན་པའི་སྡོམ་པ་ལ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ཅ་ལྷུང་ལས་གཞན་པའི་ཅ་ལྷུང་མེད་ན། རོ་བོས་མཇད་པའི་
དམ་ཚིག་བསྐྱར་བ་ལས། གི་ཡའི་ཅ་ལྷུང་སུམ་ཅུ་སོགས་བཤད་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་
ན། དེ་ལས་སོ་ཐར་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བཞི། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས། གི་ཡའི་སུམ་ཅུ་སྟོན་
རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་བཞི། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་བཅུ་བཞི། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་
བཞི། ཡང་བཞི། ཡང་ལྷ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཐམས་པའོ། །ཞེས་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་བསྐྱངས་ནས་
བདུན་ཅུ་ཐམས་པའོ། །ཞེས་བྱངས་ཅམ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང། བདག་གི་
ལྷ་མ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ཞེས་སྟེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་སྤྱང་ལ། རྣམ་པོ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་

རྗོ་པོའི་སྐྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་རྗོ་པོས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། །

གསུམ་པ་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྡོམ་པ་བརྒྱུད་ནས་ལམ་ལ་སློབ་པའི་རྣམ་གཞག་ནི།
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྗོགས་རིམ་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་
མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པར་འགོ་བ་ལ་འབྲས་བུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་ད་ལྟ་ནས་སློམ་པ་ཙོད་པས་མི་
ཚོག་གི། །སྐྱུང་གཞི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་སློམ་པའི་རྣམ་
འབྱོར་དགོས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ལྟ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་ད་ལྟ་ནས་སློམ་པ་ཙོད་ཀྱང་། སྐྱུང་གཞི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་
གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་སློམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་མེད་
དོ། །རྗོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་
སློམ་པ་དང་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་སློམ་པ་ཙོད་ཀྱིས་མི་ཚོག་གི། །ཞུ་སྐྱ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་
རྒྱུད་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་སྐྱ་དང་། དེ་གཉིས་འབྲེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལུས་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་འབྱོར་བྱུང་བར་ཅན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ལ།
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སློམ་པ་དང་། རྒྱུད་གི་རྣམ་
འབྱོར་སློམ་པ་ཙོད་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་མེད་པས་རྗོགས་རིམ་སློམ་པ་མེད་དོ། །དེས་
ན་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། བརྒྱས་བརྗོད་དང་བཅས་

བའི་བསམ་གཏན། བརྒྱས་བརྗོད་ལ་མི་ལྟོས་བའི་བསམ་གཏན། བསྐྱེན་བ་ལས་སྲུ་
 རྱུང་ནས་དངོས་སྲུབ་སྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བརྒྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་
 བཞིའི་སྡོམ་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 རིགས་སྤྱིའི་སྲུགས་རྒྱ་བཅའ་བ་དང་། རྩོགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། སྲུབས་སྲུ་
 འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། སྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་བ་དང་བཞི་བྱས་ནས།
 གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁྲུས་ལ་སོགས་བ་བྱས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཆས་
 སྲུ་ཞུགས་ནས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་མཚོན་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་དང་། བདག་དང་
 གནས་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་བསྐྱེད་འཁོར་
 ལྗོངས་བའི་དོད་དོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེན་བ་བྱ་བ་དང་། མཐུག་
 བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་མཚོན་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
 ལ་སོགས་བ་དབྱེ་མའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སེམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་བས་སྟོང་བར་ལེགས་བར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྐྱོམ་བ་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དོ། །དེ་ནས་གང་བསྐྱོམ་བར་བྱ་བའི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དབྱེར་མེད་བར་རང་བཞིན་མེད་བར་སྐྱོམ་བ་ནི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཉིས་མེ་དེ་སྟོང་གི་ནང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་སྲུ་སྐྱེས་དང་
 ཕྱ་ཚུ་རྒྱ་སོགས་བརྗོད་ནས་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་བའི་དོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོང་བའི་བར་ལས་
 གང་བསྐྱོམ་བར་བྱ་བའི་སྟེ་དེ་ཉིད་རོ་བོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཡིན་བ་ལ། རྣམ་བཤག་བརྒྱ་བར་བྱ་

བའི་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་གྲགས་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 དམིགས་པ་ནི་སྐྱེའི་ལྷོད། །དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ནམ་མཁམ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་སྟེང་ཏུ་གང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་སྣ་དེ་ཉིད་ལོ་ལོ་སྣ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པ་ལ་རྣམ་པ་གང་བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེལ་གྱི་ཡི་གེ་གསེར་ལྷན་མའི་མདོག་གི་རྣམ་
 པར་སྐྱོམ་པ་ནི་ཡི་གེའི་ལྷོད། །སྐྱ་དང་ཡི་གེའི་སྣ་དེ་དག་ལ་གཟུངས་རིང་དང་། ལྷིང་
 ལོ། ཉེ་སྤྱིང་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཚོག་གོ། །དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་ཅེ་མོ་ལས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་སྣ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་སྤྲུངས། སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཚོད་པས་མཉེས་པར་
 བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་སྣ་དང་བཅས་པ་སྦྲར་འདུས། ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱ་བ་ཡི་གེ་
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། གང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེའི་སྐྱ་རྩོགས་པར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྣ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེལ་བ་
 རྱེད་པའི་ཚེ་གཙོ་བོ་རྒྱང་བསྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་
 ལྡོམ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཤེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེལ་དང་སྤྲུག་རྒྱས་གཙོག་ཉོར་དང་།
 མཚོད་སྤྲུང་དང་། སྤྲུབ་དང་། དཔུང་བ་གཉིས་དང་། མཐོན་པ་དང་། ལྷིང་ག་དང་། ལྷེ་བ་
 རྣམས་སུ་རྟེན་ཅིང་། དེ་ཙམ་མི་ཤེས་ན་རིགས་གསུམ་ལོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རིགས་
 ལྷིའི་སྐྱེལ་རྒྱ་གཅིག་ལྷན་གནས་དེ་དག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་ལྷག་
 རྒྱའི་སྣ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་ད་སྟེ་གོང་མའི་སྐྱེ་མཚེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དོད་དེ། དེ་ནས་
 ལྷིའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

རང་ལུགས་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་བཞེད་པས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྣམ་སྐར་མངོན་གྲུང་
 དང་། ལུག་ལོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་འཇུག་པ་ལོ། རྒྱ་རྒྱུད་ཡིན་པར་མ་ཐུན་སྐར་
 དུ་གྲུབ་པ་ཅིག་ལས་བདག་བསྐྱེད་བཤའ་པ་ཅིག་འདྲེན་རྒྱ་མ་རྟེན་ནས་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏུན་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པར་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། དོ་རྗེ་རྣམ་
 འཛོམས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་གཉིས་ལས། ལྷ་རྒྱུག་སློམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་འཇུག་ནས་
 ལེགས་པར་བཤའ་ལ། དེ་གཉིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་མི་འདོད་མཁམ་སུ་ཡང་མེད་ཅིང་སློང་
 བསྐྱས་ལས་གྲུང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སློང་རྒྱུད་ལ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་
 རོགས་སྟེ། རྣམ་སྐར་མངོན་གྲུང་སོགས་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་རྒྱུད་ལ་
 བདག་བསྐྱེད་མེད་ན་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་དང་། བསྐྱས་པ་བསམ་གཏུན་སྤྱི་
 མ་དང་། རྣམ་འཛོམས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། དཔལ་རོགས་པ་བསྐྱས་པ་དང་།
 འཕམགས་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལས་ལྷ་རྒྱུག་གི་སློམ་སློམ་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེན་
 སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞེས་བསམ་གཏུན་སློམ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 དག་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བའི་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་ལས་གསུངས་པར་སློབ་དཔོན་
 གྲུང་ཚུབ་མཚོག་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་གཉིས་ཀས་བཤའ་བ་དང་འགལ་
 ལོ། །བསམ་གཏུན་སྤྱི་མར་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞེས་ལོན་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱ་དང་
 སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། ཞེས་པའི་གཞི་འདི་བདག་ཉིད་ལྟར་སློམ་པ་ལ་མི་ཤེད་

ན་རྣམས་སྤང་མངོན་བྱང་གི་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་སྤྲེལ་ས་ཀྱི། གཞི་འདི་རང་གི་སྤྲེལ་གཞག་
པ། །རང་གི་ལུས་སུ་རྣམས་པར་བརྟུག་། ཅེས་པའི་གཞི་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་སྤྲེལ་ས་
ལ་མི་བྱེད་དགོས་པར་མཚུངས་ཤིང་། དེ་སྤྲེལ་བ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་མེད་
པར་འགྱུར་བས། ཡོད་པར་བྱེད་རང་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་སྤོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ལེགས་བྱུབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་
བདག་ཉིད་སྤྲེལ་ས་སྤོབས་པས་ཐ་མལ་གྱི་ར་རྒྱལ་སྤོག་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་སུ་བྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤོབས་པ་གཉིས་མེད་ན། ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་
བྱུབ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་རི་ལྟ་བུ་འབྲུག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་པའི་
རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས། རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་ན་འབྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་
དངོས་བྱུབ་གང་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་སྐྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་གི་
སྐྱུབ་ཐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་
རྣམས་བཤད་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱམས་པའི་སྐྱུབ་ཐབས་
གཉིས་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་ལོས་མཛད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་
དང་། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་ཉི་ལ་དང་རྗེ་ཉ་རི་དབྱེ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་གསུངས་བྱ་ལྟའི་སྐྱུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་ཉིད་སྤྲེལ་ས་དང་། དེ་ལ་
ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་རྣམས་
བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། སྐྱུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ། སྐྱུབ་ཐབས་
བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་པ་རྣམས་སུ་འབྲུག་ཀྱི་སྐྱུབ་ཐབས་བཤད་པ་ལས་ཆེ་བར་བདག་

བསྐྱེད་བཤམ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སུ་མི་རུང་བར་
འགྲུང་ཏེ། སློབ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བྱ་རྒྱུད་
ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བྱར་མི་རུང་བར་འགྲུང་ཏེ། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་གང་ཡང་ལྟར་
བསྐྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་རང་གིས་གཟུངས་སྐྱ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་
དབང་ཚོགས་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
གནས་རྣམས་སུ་ལྟ་དགོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲས་པ་དང་ཁས་སྐྱོངས་དངོས་
སུ་འགལ་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་ཤིང་འཇམ་ལེ་བས་རྣམ་འདོམས་དཀར་པོ་ལྟ་མང་གི་དཀྱིལ་
ཚོགས་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་སློབ་མ་
ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤམ་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལ་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། གསང་སྔགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་འདོགས་པའི་འདོགས་བྱེད་གཞུགས་སྐྱེད་
རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མ་ཚང་བར་འགྲུང་ཏེ། བདག་ཉིད་ལྟར་སློམ་པ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །བྱ་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་མ་ཚང་བར་འགྲུང་ཏེ། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་རྣམ་པ་མ་སྤུན་པར་ད་ལྟ་རྣམ་སློམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
བྱ་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་མ་ཚང་བར་འགྲུང་ཏེ། བརྟག་གཉིས་དང་སྤོ་བུ་བ་
གཉིས་ལས་འདོད་ཆགས་རིགས་བཞི་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པའི་
སྐྱབས་སུ་ལྟ་སོ་མོ་བཞུགས་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་ལ་གསུངས་པ་
ལ། དང་ལྟར་བསློམ་ཏུ་མི་རུང་བ་དེ་བྱ་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་

བཏུས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་ཉིད་ལྷན་སྐྱོམ་པ་དང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 འཇུག་པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་མིན་གྱི། བདག་ཉིད་ལྷན་མི་སྐྱོམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་
 གཞུག་པ་མི་བྱེད་པར་མཛད་ཀྱི་སྟེ་ལ་མཚོན་ཅིང་དངོས་བྱུབ་ལེན་ཚུལ་བྱ་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལལ་པ་རང་ཉིད་ལྷན་སྐྱོམ་པ་
 ཚོར་མི་ཤོང་བའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་ཉིད་ལྷན་མི་སྐྱོམ་པར་མཛད་
 དུ་སྟེ་སྐྱོམ་ས་ནས་དངོས་བྱུབ་ལེན་ཚུལ་ཡང་བཤད་ཅིང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པ་བསྟན་པས་བྱུབ་པར་སྟོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱལ་གསང་བས་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལོ། །བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་
 གཞུག་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ནི། ལུག་ན་རྗེ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་མོས་པ་
 གོམས་པ་བཏུན་པར་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལུག་རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་
 འདྲ་བ་དང་། ངག་གི་སྐྱ་བཟོད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བརྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་བསོད་
 བསམ་འཕྲོག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཏུ་མི་རུང་ན་ཡེ་
 ཤེས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་སུ་
 རུང་བ་འགལ་བའི་སྐྱིར་ལོ། །

འོན་ཀྱང་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་གཞུག་པ་དང་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་
 དང་རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་གདུལ་བ་རྣམས་ཡོད་ན། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་
 བ་དང་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བྱ་དགོས་
 བར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མི་བྱ་བར་བཤད་པ་མིན་པས་བྱུང་མི་རུང་

བའི་རྒྱུད་ལྷན་དུ་མི་རུང་དོ། །རང་ལུགས་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས་ལ་རང་ལྟར་མི་
 སྐྱོམ་བར་མདུན་དུ་སྟོབས་སྐྱོམ་མ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་པ་
 ལ་ཡིན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཅན་ལོ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལམ་
 རྫོགས་པར་སྐྱོམ་པ་ལ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟར་སྐྱོམ་པ་མེད་ན་ལམ་གྱི་ལུས་ལ་ཚང་བར་
 འགྱུར་བས་བདག་བསྐྱེད་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་
 རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་རྣམས་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ལ་
 རུས་གྲང་ལམ་གྱི་ལུས་ཚད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་བཞེད་དོ། །སློབ་ཚེས་སྐྱོམ་པ་ཞེས་
 བ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དང་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་
 སྐྱོར་ནས་བཤའ་པའི་སློབ་ཚེས་དང། དུས་འཁོར་སོགས་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ནས་
 བཤའ་པའི་སློབ་ཚེས་གསུམ་དོན་མི་གཅིག་གོ། །

འོན་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ནས་བཤའ་པའི་སློབ་ཚེས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་
 ལྟར་མངོན་གྲུབ་གི་རྒྱུད་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་
 མངོན་པ་གཉིས་ལས་བཤའ་བས། དབང་པོའི་སྐྱོན་ས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་སློབ་པོ་ཉོག་
 བ་ལུལ་གཞན་ལ་གཡེང་ཞིང་འཕྲོ་བ་ནི་ཚེས་བཤོ། །རྒྱུད་དང་ཉོག་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་
 འཕྲོར་མི་འཇུག་པར་ནང་དུ་འཛིན་པ་ནི། སློབ་ཚེས་སྐྱོམ་པ་འམ་འགོག་པའི་དོན་
 འོ། །དེ་སྐབས་གང་དུ་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། མཚན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་ཞིང་དེའི་ཡང་
 སྐབས་གང་དུ་བསྐྱོམ་ན། རྒྱ་སྤོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་དུག་པོ་བསྐྱོམས་ཟེན་
 པའི་རྗེས་དང། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱུབས་ཟེན་པའི་རྗེས་གང་དུང་དུ་བསྐྱོམ་ལོ། །དགོས་
 བ་གང་གི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་ན། ཐམས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་པ་ལ་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་

དམིགས་པ་བརྟན་པོ་དགོས། དེ་བརྟན་པ་ལ་རྟོག་པ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་འགོག་དགོས། དེ་
 འགོག་པའི་ཐབས་གང་ཟབ་ན། སེམས་ཀྱི་རྟ་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱུད་ནང་དུ་ཟིན་ན་
 སེམས་རང་དབང་མེད་པར་ཟིན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དུ་སློག་ཚུལ་བསྐྱོམ་
 མོ། །རྩལ་རིམ་དུ་བསྐྱོམ་ན། ལུས་གཞན་བཅས་ཏེ་སྤྲེད་གི་རྒྱུད་ནང་དུ་སྤྲེད་པའི་བར་
 དུ་བྲངས་ནས་མཐུན། རོག་གི་རྒྱུད་ཡང་ལ་སྤྲེད་པའི་བར་དུ་བྲངས་ནས་བཟུང་སྤྲེད་
 ལྷ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་དེ་གནས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱུད་འཛིན་མ་སྤུབ་ན་ཕྱིར་བཏང་སྤྲེད་
 རལ་གསོ་ཞིང་ཡིད་ལྷ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱུད་ནང་དུ་འཛིན་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོམ་མོ། །རྒྱུད་སྤེ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་སློག་ཚུལ་དང་། ལྷ་མེད་
 བས་བཤད་པའི་སློག་ཚུལ་གཉིས་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་དང་། དགོས་པ་དང་། སྐྱོམ་རྩལ་
 གསུམ་ག་མི་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ནས་མཚོན་པ་སོགས་བྱ་བ་ལ་དུག་ རྟེན་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་སྤུན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ལུག་རྒྱ་
 བརྟན་པ་དང་། མཚོན་བསྐྱོད་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པ་སོགས་བྱ་བ་དང་། ཚོད་མེད་
 བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བུམ་པ་བཅའ་བ་སོགས་ཡོད་ཡང་རུང་། མེད་ཡང་
 རུང་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བུས་པའི་ས་གཞི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་གདལ་བ་བསམས་
 བས། ཇོ་ཙ་ལ་སྤེ་རྩྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེའི་སྤྲེད་དུ་ལོ་མའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ཉ་ལྷུ་བས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་བལ་བ། བརྒྱ་དང་ལྷུ་བས་ལ་སོགས་
 པའི་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱའི་ཚོགས་མང་པོ་སྤྱིང་བ་བསམས་ལ།

ལྷོ་མི་མ་ལ་རྩ་ཏ་རྩྭ། ཞེས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། དེའི་དབུས་སུ་རི་རབ་གྲུ་བཞི་པ་
 རོས་བཞི་ནས་གསེར་དང་དདུལ་དང་ཨི་རྩ་ལྷོ་ལ་དང་སྤྱར་ལེན་ལས་གྲུས་པའི་ཐེམ་
 རྣམས་གྱི་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཐོག་ཐག་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལེགས་པར་
 འགྲུངས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སྟོང་འཕུར་བས་བརྒྱན་པ་བསམ། དེའི་སྤེང་
 དུ་བརྒྱའི་སྟོང་གུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་གྱི་འདབ་མ་ཅན།
 གསེར་གྱི་ཟེ་བ་དང་སྤྱར་ལེན་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་ལྷན་པ། སྤྱིང་པོའི་ཐོག་ལ་དདུལ་གྱི་
 རི་མོས་བསྐྱོར་བ། དཔག་ཚད་དུ་མའི་ཁྲོན་ཅན་གྱི་རི་རབ་གྱི་དབུས་བརྟོལ་ནས་བྱུང་
 ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱའི་བ་བ་གཞན་བརྒྱ་སྟོང་གི་བྱེ་བ་སྟེང་བྱུང་བར་བསམས་ལ།
 ལུག་འཚལ་བའི་ཐམ་མོ་ལས་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་ཏེ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་གཡོན་
 པའི་མཐེ་བོང་མནན་ལ། བ་མཆས་རྩ་ཏ་རྩྭ་ག་ཏ་རྩྭ། སར་སྤྱ་ལུང་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་
 ག་ན་ཁི་སྤྱ། ཞེས་ལན་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། སྤེང་དུ་ལྷ་ལེ་ཡང་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བསྐྱེད་
 ལ། དེའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་གདན་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྣམ་རྒྱལ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་
 སོགས་གྱི་མཚོད་ཉེན་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཚོག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱན་འཕེན་པ་ནི་མཚོད་ཡོན་གྱིས་བྱ་དགོས་པས་ཐོག་མར་
 མཚོད་ཡོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྟོང་ནི་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཤིས་པ་ཟངས་གྱི་སྟོང་དུ། ཞི་བ་དང་དངོས་གྲུབ་རབ་ལ་ནས་དང་
 འོ་མ། རྒྱས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་ལ་ཉིལ་དང་ཞོ། དུག་ལུལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐ་
 མལ་བའི་གཅིན་འབྲས་ཀོ་ལ་བ་དང་བཅས་པའམ། ཞག་གི་མཚོད་ཡོན་དབུལ། ལས་

ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་མོང་དུ་ཤིས་པ་འབྲས་ལོས་དང་བྱི་བཟང་པོའི་སྐྱོས་དང་མེ་ཉོག་གི་
 དཀར་མོ་དང་ཀྱུ་ལ་དང་ཉི་ལ་རྒྱ་གཙང་དང་སྐྱར་བ་བཤམས་ལ། བདུག་སྐྱོས་གྱིས་
 བདུག་ཅིང་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་སྐྱགས་དང་། རིགས་མོ་མོའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱགས་རྣམས་དང་སྐྱེན་བྱངས་པའི་སྐྱགས་རྣམས་ལས་གང་
 ཡང་རྒྱང་བ་ཅིག་ལན་བདུན་བརྒྱུས་ལ་མཚོན་ཡོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་
 མདུན་གྱི་བྱིས་སྐྱ་སོགས་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ཕྱས་མོ་
 ས་ལ་བཅུགས་ནས། མོར་མོ་རྣམས་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་ཏེ། ཐལ་མོ་བཀའ་ལ། མཛུ་བ་
 མོ་གཉིས་གཤེགས་ཏེ་བསྐྱངས་ཤིང་། མཐེ་བོང་གཉིས་གཤེགས་པ་སྐྱེན་བྱངས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །རྒྱུར་གཤེགས་རྒྱུར་གཤེགས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་གི་མཚོན་ཡོན་འདི་བཞེས་ནས། །མཚོན་པས་བདག་ལ་
 དབྱེས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་དེ། སྐྱགས་གྱི་མཐར་ཨེ་ཆེ་ཉི་བཏགས་ལ། མཚོན་
 ཡོན་གྱི་སྣོད་བཟུང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་མགོ་བོའི་ཐད་ཀ་ནས་
 དབུལ་ཞིང་། གཞན་གཉིས་ལ་བྱང་དང་། ལྷེ་བའི་ཐད་ཀ་ནས་ཕྱལ་བས། རང་འབྲེལ་ཡེ་
 ཤེས་པ་ལྷོན་པར་བསམ་མོ། །སྐྱགས་ནི། རིག་སྐྱགས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱགས་གྱིས་ལྷ་
 མོ་དང་། རིགས་སྐྱགས་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱགས་གྱིས་ལྷ་མོ་སྐྱེན་བྱངས་བའམ། ཡང་ན་
 མོ་མོའི་སྐྱགས་གྱིས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སྤྱིའི་རིགས་གྱི་སྤྱིང་པོས་སྐྱེན་བྱངས་པ་
 མཚོག་ཏུ་ལེགས་བྱུང་ལས་གསུངས་ཏེ། རིགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཤམ། རི་ན་རི་ག་
 ཨེ་ཆེ་ཉི། ལྷ་རོ་ལིག་ཨེ་ཆེ་ཉི། བརྗ་རྗི་ག་ཨེ་ཆེ་ཉི། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེན་བྱང་རྒྱུའི་
 ལྷ་འབྲེང་བ་དང་འདུག་པ་དང་བཟུར་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། མཚོན་ཡོན་གྱིས་སྐྱེན་

བྲངས་བ་དང། མཚོད་ཡོན་གསུངས་བ་བཞིན་མ་འཁྲོར་ན་བཟོད་བར་གསོལ་ནས།
ཅི་འཁྲོར་བས་སྐྱུན་བྲངས་བར། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱུན་བྲངས་བའི་རིམ་བར་སྤེ་བ་ལས་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱའི་འདུག་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་དང། ཚོ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་
སྤྲུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས། ལྷ་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་གདན་དྲུལ་ཞིང།
བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལས། དམ་
ཚིག་བ་བསྐྱེད་བ་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཤད་པས་བྱ་མི་དགོས་ལ། བྲུང་མི་
བྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ།

གསུམ་བ་ནི། དེ་ནས། ལྷི་ཀ་རེ་ས་མ་ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང། ལག་བ་གཡས་
བའི་མཐེ་བོང་གིས་མཐེ་བོང་ལུང་གི་སེན་མོ་མཚན་ལ། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་དོ་རྗེ་ལྟར་
བྲུས་བ་དམ་ཚིག་གི་དོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིགས་གསུམ་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ནས། རི་ན་རི་ཀ་ལ་སོགས་བའི་སྤྲིང་པོ་གསུམ་བཟོད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་
ལག་བ་གཉིས་མན་ཚུན་དུ་ལུ་ཚུར་བཅངས་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་བསྟན་བར་བྲུས་བ་
དང། དེ་ཉིད་ལས་གཡོན་བའི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཡས་བའི་མཐེ་བོང་བསྟན་
བ་དང། གཡོན་བའི་མཐེ་བོང་བསྟན་བ་གསུམ་ནི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ནས་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཉེ་བསྐྱོར་
བས་སྤེ་འགྲང་གི་བགོགས་ལ་སོགས་པས་ངན་དུ་བྲུས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བ་
ཆེན་པོར་འགྲུར་བར་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་སྐབས་ཀྱི་ཁྲི་མོ་
གང་ཡིན་པའི་སྒྲགས་ཡུངས་ཀར་ལ་བརྒྱས་པས་སྤེ་འགྲང་གི་བགོགས་བསྐྱེད་བར་
བྱའོ། །

བཞེ་པ་ལ་གཉིས། མཚོད་པ་དབུལ་བ་དང། བསྟོད་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཚོད་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་བགེགས་བསལ་བ་དང། བསང་བ་དང། གཟི་གྲིན་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་བྱས་ནས་དབུལ་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་སྟོན་དང་ཡོ་ག་དང་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་
 འབུལ་བ་ལ་གངས་དང་གོ་རིམ་དང། ལྷག་ཆུ་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བྱ་
 སྟོན་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་གངས་དང་གོ་རིམ་དང་ལྷག་ཆུ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།
 མཐེའུ་ཚུར་དང་སྲིན་ལག་གཉིས་ནང་དུ་པན་ཚུན་བསྟོལ་ནས་གྲུང་མོ་གཉིས་
 གཤེགས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་གསུམ་པར་མཇུ་བ་མོ་བཀྲུག་མཐེ་བོང་གཉིས་ངོས་
 ལ་སྦྱར་བའི་ལྷག་ཆུ་བཅས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་
 གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་
 ཡང། །ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་དཔག་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་གྲུས་དང་
 ལྡན། ཞེས་དང་ལྡེའི་ལྷགས་ཀྱི་མཐར་ཨུཾ་པྱ་ཏཱི་ཚུ་སྦྱུ། ཞེས་པས་མཚོད་ཡོན་
 དབུལ། གཤེགས་པའི་ཁྱ་ཚུར་གྱི་མཇུ་བ་མོ་དང་མཐེ་བོང་སྐྱམ་པ་ལྟར་བྱས་ལ་ཞབས་
 བསེལ་གྱི་སྟོད་ནས་མེ་ཏོག་གྲངས་ཏེ་སོར་མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དཔྱོལ་བའི་ལྷག་ཆུ་
 དང། ལྟར་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་བཞུག་ནས།
 ཨོྱ་པྱ་ཐར་སང་ཀ་རི་སྒྲི་པྱ་ཏཱི་ཚུ་སྦྱུ། ཞེས་པས་ཞབས་བསེལ་དབུལ། དེ་ནས་
 འབྱོར་ན་མེ་པོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་ལྷུས་གསོལ། མ་འབྱོར་
 པའམ་མཚོད་གཡོག་བ་ལྟ་བུས་བྱེད་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་བཀའ་བ་ལས་
 མཇུ་བ་མོ་དང་མཐེ་བོང་གི་ཅེ་མོ་གཉིས་སྦྱར་བ་སྦྱ་བསེལ་བའི་ལྷག་ཆུ་བྱས་ལ། ཨོྱ་
 པའ་དེ་བ་ཏུ་ཨ་ཅཱིི་ཨུཾ་ཏྱ་སྦྱུ། ཞེས་པས་ལྷུས་གསོལ། དེ་ནས་ཡིད་གྱི་ན་བཟའ་

དང་རྒྱན་གསོལ་ཉེ་རོལ་མོས་མཚོད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྤྱོད་དབངས་སྤང་བར་
བྱའོ།

དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་སྐྱབས་སྐྱིན་བྱས་པའི་འཕྲིག་མ་ནས་གཡོན་པས་བརྒྱང་
བ་ཤིའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་རྩས་བཟང་པོའི་ཤི་
འདི་དག། །བདག་ནི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་
མཛོད། །ལྷ་ཉ་ར་ལྷ་ཉ་ར་སར་བི་རྩ་རྩ་རི་ལུ་རི་ཉེ་སྤྲོ། །ཞེས་པས་ཤི་ཆབ་དབྲུལ་
ལོ། །མར་མེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་མཚོད་འབྲུལ་གྱི་སྤྲུགས་འདི་བཞིན་
དུ་བྱའོ།

ལག་པ་གཉིས་སོར་མོ་མན་ཚུན་བསྟོལ་ཉེ་ལག་པའི་ནང་དུ་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་ཅེ་
མོ་གཅིག་དུ་བྱས་ལ་གདུ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། མཐེ་བོང་གློར་བཞག་སྟེ་བརྒྱ་ཉར་
བྱས་པ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱེས་པ་ཡི། །ལྷ་རྩས་བཟང་
པོའི་མེ་ཏོག་འདི། །ཀར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་གོང་དང་འབྲ་བས་མེ་ཏོག་དང་། ལག་པ་
གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བུ་རྒྱང་དང་སྲིན་ལག་དང་གྲུང་མོ་རྣམས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་མན་ཚུན་
སྐྱར་ཉེ། ལྷ་མ་སྤྱི་མའི་རྒྱབ་ཀྱི་སེན་མོའི་དུང་དུ་བཀྲུག་ནས་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་བརྒྱངས་ཉེ་མཐེ་བོང་གཉིས་གློར་བཞག་པ་བདུག་སྟོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
ནགས་ཚལ་བརྩུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །འི་ཡི་སྐྱར་བ་ལྷ་ཡི་རྩས། །བདག་ནི་དད་པས་
འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོས་དང་། བཟེད་པའི་ཐལ་མོ་ལས་མཇུ་བ་
མོ་གཉིས་རྒྱང་ཟད་བཀྲུག་ལ་ལྷ་བཤོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷན་རྣམས་བརྩུད་ནི་ཡིད་
དུ་འོང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་བཤོས་འདི་དག། །བདག་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞལ་

ལུལ་ཅན། །རིག་སྲགས་རྒྱལ་སོ་དགེ་བ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་སོ་དག་འདུལ་བ་སོ། །རྫོ་
རྗེ་འཇིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །ཞེས་བ་དང་། །གཞན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་
དགོས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཡང་བྱས་ལ། །ན་མཚམས་བརྒྱ་ལོ་རྗེ་ས་དུའོ། །སཐ་ཏ་སོ་ཀྱ་ཏུ་མི་
ཏ་ཨ་འི་རྒྱ་ར་འི་ནི་ན་མོ་སྟེ་སྟེ། །ཞེས་བ་བསྟོད་པ་འབྱུང་བའི་སྲགས་ལན་བརྒ་
བརྗེའོ། །

ལྷ་བ་ནི། །སྲིག་པ་བཤགས་བ་དང་། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་། །བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དང་། །སྟོན་ལམ་རྣམས་བྱ་བའོ། །

བྲུག་བ་ནི། །ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་བ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །མཚོད་
བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བཤགས་བ་སོགས་དང་། །ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ་བ་དང་། །སེམས་སྐྱེད་
བ་སོགས་བྱེད་པའི་དོན་ནི། །རྒྱད་སྟེ་གོང་མར་ཡང་སྐབས་མཚོད་ཀྱི་མཚོད་འདུལ་གྱི་
རྗེས་སུ་རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བ་བྱུང་སོགས་བྱེད་པ་བཞིན། །བཤགས་བསྟམ་གྱིས་སྟོམ་
བ་དག་བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་མཚོད་པས་མཚོག་སྐབས་པའི་མཚོད་པ་ཉིད་མཚོད་
ལུལ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ལ། །འདིར་ཡང་དེ་དང་
འདྲའོ། །དེ་དག་གིས་བརྗེས་བརྗེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སོང་ནས། །བརྗེས་བརྗེད་དངོས་ལ་
བརྗེས་བརྗེད་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བ་དགོས་པས། །བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། །སྤྲད་
སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། །སྲགས་འཁོར་
གང་གི་སྲགས་ཀར་དགོད་པའི་གཞི་ལྟའི་སྤྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་བདག་ཉིད་ལྷར་
གསལ་བར་སྟོམ་བ་བདག་གི་གཞི་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྟོམ་བ་གཞན་གྱི་གཞི་
སྟེ། །དེ་གཉིས་ནི་བརྗེས་བརྗེད་ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་ནས་ཡན་ལག་རེ་རེའོ། །སེམས་

ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་རང་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་ལ་བར་དམིགས་པའོ། །སྤྱི་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་
ནི་དེའི་སྐྱེད་ཏུ་གང་བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་གསལ་བར་དམིགས་
པའོ། །དེ་ནས་བཟང་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་ལ་འཁོར་ཅེ་བ་སྤྱི་ལ་སྤྲུགས་
ལ་བརྒྱའི་སྐྱེད་པོ། རྣམ་པར་གསལ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་གཞོག་དང་། མ་འབྲུར་ན་གཞན་ཡང་
རྒྱུ་ལ། གངས་སྣོད་ཅ་བརྒྱད་དམ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ། ང་བཞིའམ། ཉེར་གཅིག་ག་
འི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཚོག་བཞིན་ཏུ་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱའོ། །

བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་
བརྒྱུད་དང་། སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་བརྒྱུད་དོ། །

དང་པོ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་།
རང་གི་སྤྱི་ལ་གཞོལ་བའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་
བཤེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་བཅས་ཉེ་བརྒྱས་བརྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བའི་སྤྱོད་ནས་
མདུན་གྱི་སྤྱི་ལ་སྤྲུགས་ཀའི་རྒྱ་གདན་དེའི་སྐྱེད་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
དམིགས་ཉེ་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་། དེ་སྤྲུགས་སྣོད་བཞི་སྤྲུགས་མི་བརྒྱ་བར་རང་སྤྱི་
བརྒྱུམས་པའི་སྤྱི་ལ་སེམས་གཏང་ནས་འདུག་ཅིང་། ཡང་སྤྱི་བཞིན་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་
བརྒྱས་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་ཏུ་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར་རང་གི་ཚད་ལས་ཅུང་ཟད་
མཐོ་བར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྐྱེད་ཏུ་སྤྲུགས་འབྲེད་བཞོད་པ་དེ་རྒྱུད་
ནང་ཏུ་འདུག་པ་དང་སྤྱི་ལ་ཅིག་ཏུ་ཚུར་ལ་རང་གི་སྤྱི་ལ་གཞོག་སྤྱོད་ལ། དེ་ལ་དམིགས་

ནས་དབུགས་མ་བཏང་གི་བར་དུ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། རྒྱུང་གཏོང་བ་ན་རྒྱ་བ་
སྤྲུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་དང་མཉམ་དུ་སྦྲིབ་བཏང་ནས་མདུན་གྱི་སྒྲིབ་སྤྲུགས་
ཀར་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། ཡང་སྤར་བཞིན་རང་གི་སྦྲིབ་གར་སྒྲོམ་ལ་བརྒྱ་བར་
བྱའོ། །

གཉེས་བ་ནི། བརྒྱས་བརྗོད་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཚོལ་མར་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་
སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་རྒྱ་བ་དང་ལྟའི་སྤྲི་ལ་མི་དམིགས་པར་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲི་
གདངས་ལ་དམིགས་ནས་རྫོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲུགས་གཞན་གྱིས་བཏོན་པ་རང་གིས་
ཉན་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། རང་གིས་རྫོང་བའི་ཆེན་སྤྲུགས་དེའི་སྤྲ་ཡག་པར་དམིགས་ནས་
བྱེད་བའོ། །སྤྲུགས་གྱི་གདངས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ཚོགས་ཡིད་བརྒྱས་དང་
ལྷུབ་བྱའི་བརྒྱས་པ་གཉེས་ཀ་བྱ་བ་དང་། སྒོག་ཚོལ་བསྐྱམས་པ་ན་ལྷུབ་བྱའི་བརྒྱས་
པ་བྱེད་མི་རུས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པས། ཚོག་མར་ལྷུབ་བྱའི་བརྒྱས་པ་བྱ་
ཞིང་། དེ་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་ན་དེ་ནས་སྒོག་ཚོལ་བསྐྱམས་ནས་ཡིད་
བརྒྱས་བྱ་སྟེ། རགས་རིམ་ནས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྤྲུགས་སྤྲེང་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། བར་
བ་ལ་རྒྱ་བ་དང་སྤྲུགས་སྤྲེང་གཉེས་ཚམ་ལ་དམིགས་པ་གཉེས་དང་། ཐ་མ་ལ་སྤྲ་ཚམ་
ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འབྲེལ་བས་བཤད་དེ། གང་ཟག་
གཅིག་གིས་ཀྱང་འདི་གསུམ་ག་རིམ་གྱིས་བྱའོ། །བརྒྱས་བརྗོད་གྱི་ཆེན་ཇི་ལྟར་བྱ་
བ་ནི་དཔུང་བཟང་གི་ལྷ་པ་ལས། བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་ཆེ་མི་སྦྱུང་མི་དཔའ་ཞིང་། ལྷ་ཆེར་
མི་བྱ་ཏེ་ཅང་རྒྱུང་བ་མིན། །སྤྲ་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན། །ཀྱུག་སྤྲེད་

རྒྱུད་ཀོང་ཆེ་ག་རྣམས་ཉམས་པ་མི་ན། ཞེས་དང་། ལེ་ལོ་འདོད་ཆགས་མི་དགོ་ལྷན་
 པའི་སེམས། །གང་དང་གང་དུ་གཡེང་ཞིང་རྒྱ་བ་དག་ཏེ་དང་དེ་ནས་རྒྱུར་དུ་བརྒྱུ་ག་
 བས་ནི། །གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་མཚོ་ག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར། ཞེས་དང་། ལེགས་བྱུང་
 ལས། བརྒྱས་པའི་ཆེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་
 དམིགས་པ་མཚོ་ག་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཞི་རྒྱས་ལ་དཔ་བྱ་
 དང་། དག་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་བརྒྱའོ། །བརྒྱས་པའི་ཡུན་ནི་སྤོ་མེལ་ཆེ་སྤུན་
 གཅིག་དང་། སྤོད་དང་ཐོ་རངས་སྤུན་སྤེད་སྤེད་དང་། ཉིན་གྲུང་སྤུན་སྤེད་དཔ་སྤུམ་
 ཆའམ་བཞི་ཆའམ་ཡང་ན་ཅུང་ཟད་བརྒྱའོ། །བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱིན་སྤེལ་བྱེད་པ་
 མཚོ་ག་གོ། །བརྒྱས་པའི་གངས་ནི་ལེགས་བྱུང་ལས། བཅོ་སྤྲ་མན་ཆད་གངས་རྣམས་
 ལ། །སྤྱིར་ན་ཡི་གེ་དུ་ཡོད་པ། ཏེ་སྤེད་འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ། །ཡི་གེ་སྤུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ལ། །བརྒྱས་བརྗོད་སྤུམ་འབྲུམ་བྱ་བར་བཤད། ཏེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་
 ལ། །སྤོན་དུ་བསྤེན་པ་ཞི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་རྒྱུད་པ་མིན་པ་ལ་བརྒྱས་
 པ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །བརྒྱས་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་མོ་བའམ་སྤྲུལ་ལམ་སྤྱིད་པའམ་ལྷུང་
 པའམ་འོག་རྒྱུང་ངམ་བཤད་གཅི་སོགས་རྒྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་སྤེང་བ་བཞག་སྟེ་བཅག་པ་
 སོགས་བྱས་ནས་ཉེ་དེག་བྱས་ཏེ་གངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་བརྩམ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཡན་ཆད་བརྒྱས་པའི་གངས་སུ་མི་གཞུག་གོ། །

གཞན་ཡང་བག་མེད་པའི་སྤྲ་གཞན་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱས་ནའང་། ཡིད་གྱིས་གསོལ་
 པ་བཏབ་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་བསྐྱར་བ་དང་། བག་གས་གྱིས་བརྒྱམས་པ་དང་། ཉན་
 གྱིས་གཟེར་བ་དང་། ལྟོད་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་སྤོ་བ་དང་།

ཚོ་གཤིས་སྐྱད་བཤའ་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་དང་། མ་བཤམས་པ་དང་མི་
 གཅང་བས་བཞུས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། མཚན་མོ་མི་ལམ་ངན་པ་ལྷུང་བས་ཉིན་མོ་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྲུགས་བརྒྱུ་མ་བཞུས་པར། བཞུས་བརྗོད་བྱས་པ་
 རྣམས་བཞུས་པའི་གངས་སུ་མི་གཞུག་པར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 དེར་གནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱེད་བཞུས་གཞན་ཏུ་སྤྱེད་བཞུས་པས་བཞུས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྗོད་གས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །ཐུན་གྱི་དུས་ནི། ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱེད་འར་བ་ནས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་བར་དང་། ཉིན་གྲུང་ལ་
 ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་དམ་དགུའི་དུས་དང་། ཕྱི་དོ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་གྲིབ་མ་ལུས་པ་ནས།
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱེད་རུབ་པའི་བར་གྱི་དུས་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱེད་
 རུབ་པ་ནས་སྔོན་སྤྱེད་གྱི་བར་ནི་སྔོན་ལ་བརྩམ་པའི་དུས་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་སྤྱེད་ནས་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱེད་འར་བའི་བར་ནི་དུས་འཚོམས་གཉིས་པའོ། །ནམ་སྤྱེད་
 རས་ནི། དབུ་ལྷུང་གྱི་ལས་དང་མི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་གྱི་ལས་རྣམས་
 བྱ་ལ། དེ་ལས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་བ་སོགས་བྱ་བར་བཤའ་ཅིང་། ཐུན་གྱི་དུས་
 དེ་དག་ལས་གཞན་ཏུ་བཞུས་པ་བྱས་པ་རྣམས་གངས་སུ་མི་གཞུག་པར་བཤའ་
 དོ། །མངོན་རྟོགས་ལས། རྗོས་པས་བཞུས་བརྗོད་ཟིན་པ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་
 བདག་པོ་ལ། ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་བཞུས་བརྗོད་ནི། །བྱས་པས་ཉལ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ།
 ཞེས་བྲངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རིགས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་རྒྱུན་དང་། གོས་
 དཀར་མོ་དང་། མ་མ་གྱེའོ། །

གསུམ་པ་བཞུས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་མཁུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རུམ་པའི་

ལུག་རྒྱུ་ལྷ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་དགོ་ཚད་ལུ་ལོ། །ལུག་རྒྱུ་དེས་འཕྲེང་བ་འལུ་ལ་
 བ་ཡིན་ཞེས་བ་ཞི་མ་བརྟགས་བཤོ། །འོན་ཀྱང་བརྒྱུ་ལ་འཛོག་པ་ན་འཕྲེང་བ་ལྷའི་
 རྱུང་དུ་བཞག་ནས་གཙང་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་བརྒྱས་བ་བྱེད་དུས་མ་གཏོགས་ལུས་ལ་
 མི་བཅང་ངོ། །དེ་ནས་བཟོད་གསོལ་དང་ག་ལེགས་གསོལ་སོགས་བྱེད། ལུག་གི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱས་པ་བྱས་ནས་ལུག་མཚམས་སུ་གཏོང་བའི་རིམ་བཞི། ལྷ་རྟུག་
 ལྷོ་མ་པའི་གོ་རིམ་ལས་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་གཏོང་བ་སྟེ། བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
 དམིགས་བ་ཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་པས་གཏོང་ངོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ཚ་མ་
 ལ་དམིགས་པས་སོ། །རྒྱ་བ་ཞི་ལྷའི་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་སོ། །མདུན་གྱི་
 སྤྱོད་དེ་ཡང་རང་གི་ལྷའི་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པས་སོ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱོད་
 ཡང་དེའི་སྤྲུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ལ་
 དམིགས་པས་སོ། །སྤྱོད་ཡང་ལྷའི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཚོས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །

དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 སྤྱོད་མ་དང་སྤྲིག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ལ་སེམས་པས་ཉེ།
 དམིགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་མཐར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་།
 དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ལྷ་རྟུག་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ལུག་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་མི་
 འཛོག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེར་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་དོད་
 དོ། །དེ་ནས་ལེར་བྱིན་གྱི་སྤྲུགས་བམ་བསྐྲུག་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་གདབ་པ་སོགས་
 བྱའོ། །ཉིན་གཅིག་བཞེན་དུ་འང་ན་མཚོད་པའི་སྟོད་རྣམས་བཟུ་བ་དང་། མེ་ཉོག་ལུས་

བ་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་འབྲུག་པ་དང་། རྣ་གོས་ལ་སོགས་པའི་གོས་རྣམས་དུས་
གསུམ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་བཟུ་བའམ། བདུག་པའམ། བསང་གཏོར་བྱའོ། །བརྒྱས་
བརྗོད་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་མཚོན་པ་སོགས་ལ། ཉལ་བ་དང་འབྲེས་པ་མ་གཏོགས་པར་
རྟོག་ཏུ་རྣ་གོས་བལོ་ལ། ཉལ་བ་དང་ལྷན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མཐང་གོས་མི་སྤང་
ཞིང་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱའོ། །བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྐྱེད་པ་དམར་པོ་ལེ་བ་ཀའ་
ཅིའམ། བྱུང་གྲུམ་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་མདུད་པ་པོར་ཉེ། མི་ལྷ་ཉ་ར་ལྷ་ཉ་ར་བརྒྱུ་ནི་ཤུ་
ཤ་རྩ་ར་ཉི་མེ་རྩ་རྩེ་སྤྲོ་ལ། ཞེས་པ་སྟོང་བརྒྱས་ལ་སྟོང་གི་དུས་སུ་ཞེད་པ་ལ་བཅིངས་
ནས་འཛོག་པ་བསྐྱེད་འོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱས་བརྗོད་ལ་མི་ལྷོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གསུམ། མེ་ལ་གནས་
པའི་བསམ་གཏན་བཤད་པ། སྐྱ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་བཤད་པ། སྐྱ་མཐར་ཐར་
པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་རི་ལྷ་སུ་ཞིག་གིས་བསྟོམ་
ན་ལྟ་བུའམ་སྟོམ་པ་མཐར་སྦྱིན་པ་ཞིག་གིས་བསྟོམ་མོ། །ཚུལ་རི་ལྷར་བསྟོམ་ན་རང་
ལྷར་བསྟོམས་པའི་སྤྱགས་ཀར་གསལ་ཞིང་འབར་བ་མར་མེ་ལྷ་སུའི་མེ་ལྷེ་བསྟོམས་
པའི་ནང་དུ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏོགས་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་གང་
བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམས་པར་གྲགས་པར་བསྟོམ་མོ། །མཐར་སྦྱིན་པའི་ཚད་
ནི་སྤྱི་ཚོལ་དུ་བཟའ་བརྟུང་ལ་ལོངས་མ་སྐྱེད་ཀྱང་བཤེས་སྟོམ་གྱིས་གཞོན་པ་མི་
འབྲུང་བ་དང་། བར་དུ་བདེ་རྫོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ལྷར་བསྟོམས་པའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་
དུ་རང་འདྲའི་སྤྱིའི་སྐྱེ་སྤྱི་ལེ་ཞིག་བསྟོམས་པའི་སྤྱགས་ཀར་གསལ་ཞིང་འབར་བ་མར་

མེ་ལྷ་བྱ་བསམ་ཞིང། དེའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུང་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ནི་བརྒྱུ་
 བརྒྱུ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་དང་མི་འབྲས་ཉེ་དུ་བྱ་བ་
 དང་ཡིད་བརྒྱུ་གང་ཡིན་ཅུང་རང་གིས་བརྒྱུ་པའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་
 བྱི་རང་གིས་བརྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་མེད་ཅུང་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུང་བསྐྱོམ་ནས་
 ཉན་པ་ལྷ་བྱ་དམིགས་པ་སྟེ། མེ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་དང་འབྲས། །འདི་ཡང་
 རྣམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ལ་འོ་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འོ་པོར་བསྐྱོམ་
 མོ། །འདི་ལ་དང་པོ་སྟེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་སྟེ་སྐྱེ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྐྱེ་འབྲས་ཞིག་ལ་སེམས་འདྲིན་པ་
 ཡིན་ལ། མེ་གནས་ཀྱི་ཆེ་མེ་དང་སྐྱབས་ཀྱིས་ལ་སེམས་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ཚད་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་མ་འདྲེས་པར་མིག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་
 གྲང་གསལ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བ་ལྟར། འདི་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་
 གེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བ་མ་ཡིན་པར་ན་བས་མདོན་སུམ་དུ་ཐོས་པ་བས་
 གྲང་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡིད་འོར་འཆར་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་
 མ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འབྲུང་རྟོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་ལ་ཞི་ལྷག་ལུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འོ་འདྲིན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 ཐེག་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་བསྐྱབས་ནས། མཚན་ཉིད་ཚང་བ་
 ལྷན་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལྷན་པ་ན་

ཞི་སྒྲུབ་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་གང་ལས་ཀྱང་ཞི་
 གནས་ལོགས་སུ་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་མ་བཤད། དགོས་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། ལྡི་
 རྣམ་འགྲོར་བསྐྱོམས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་འབྲུབ་བ་ཡིན་བས།
 རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་སུ་རགས་བ་དང་། སྤ་བའི་ལྡི་རྣམ་འགྲོར་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 བ་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་འབྲུབ་ཅིང་བྱ་སྡོད་གཉིས་སུ་དེའི་དོད་ལྡན་ལྡོམ་
 བ་དང་། མི་གནས་དང་སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་བ་ན་འབྲུབ་སྟེ། རྒྱ་
 གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 བ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བྱུང་བ་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཡུབ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་སྡོད་
 ལ་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྐྱོམ་པ། གསུང་སྒྲུབ་སྐྱོམ་པ། རྒྱགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོམ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱ་ལྡན་སྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟུངས་བ་དང་བཅས་པའི་
 བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱ་ལ་དམིགས་བ་དང་ཡི་གེའི་
 གཟུགས་ལ་དམིགས་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱི། དངོས་གཞི་ནི་མི་དང་སྐྱ་ལ་
 དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་
 འགྲོར་དང་། རྒྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཐར་སྟེ་རྗེས་སུ་ཚོས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་
 རྒྱ་སྟོད་ཉིད་བསྐྱོམས་བསམ་ཚོས་སྐྱའི་ཐར་བ་སྟེ་བས་སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་སྟེ་དཔའི་
 བསམ་གཏན་ཏེ།དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་བསམ་
 གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཁོར་བའི་ཙུ་བ་གཙོད་པའི་དངོས་གཉེན་མེད་བས།
 འཁོར་བའི་ཙུ་བ་གཙོད་བ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་འགྲོར་དགོས་སོ། །དེ་སྐྱོམ་བ་

ན་ལྷའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་སྐྱོམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
དབྱེད་སྐྱོམ་དང་འཛོག་སྐྱོམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་མཐོང་བ་ལ་བཞེན་དུ་བསྐྱོམ་
མོ། །དེ་བསྐྱོམས་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དངོས་སུ་འདྲེན་
ཐུབ་པ་ན་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྟེན་བ་ལས་སུ་རུང་ནས་དངོས་ལྱུབ་སྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་
དང་ཆེ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྒྱས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་སྐྱུབ་པའི་ལྷོན་དུ་བསྟེན་
བ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་ལས་ལ་སྐྱུར་དགོས་ཏེ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གའི་ལུགས་སོ། །དེ་
ལ་ཆེ་བསྐྱེལ་ཆེན་མང་པོ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ལྱུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱུབ་པ་
ལ་ནི། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་
ཀྱི། རྟན་ཞི་བ་དང་གདོན་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ལྱུབ་སྐྱུབ་པ་ལ་ནི་དེ་ཅེས་མི་དགོས་
སོ། །ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དྲག་པོའི་ལས་ནི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་
པའི་རིགས་དང་། བརྒྱའི་རིགས་དང་། རྫོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་སྟེ། དངོས་ལྱུབ་
མཚོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པོ། །རིགས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
དངོས་ལྱུབ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཞི་རྒྱས་དང་དྲག་པོ་གསུམ་གསུམ་
ཡོད་པས། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་རིགས་ཀྱི་ཕྱུམ་དང་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་
བོས་ཞི་སོགས་གསུམ་གྱུ་ལོ། །

དངོས་ལྱུབ་གསུམ་དུ་འབྱེད་ལུགས་ལ་སྐྱོ་མང་སྟེ། རོ་བོའི་སྐྱོ་ནས་རིག་འཛིན་
དང་། མཛོན་ཤེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀུན་ཤེས་པ་སོགས་ནི་རབ་པོ། །མི་སྣང་བ་
དང་བརྟུང་ལེན་དང་རྐང་མཁྱོགས་སོགས་ནི་འབྲིང་པོ། །གཞན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་

བསད་བསྐྱད་སོགས་ནི་ཐ་མཛོ། །ཉགས་ཀྱི་སློབ་ནས་ནི་རྗེས་འབར་བ་དང་དུ་བ་འཇུག་
 བ་དང་རྩོ་བ་ལས་གསུམ་མོ། །གཞི་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་དང་རྗེས་ཀྱི་དང་ལོངས་སློབ་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་ལོ། །གསུང་བ་མེད་སློབ་ནས་ནི་འབགས་པ་དང་། ལྷ་དང་། ས་ལྷ་བའི་
 ལྷགས་སོ། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་པོ་མཚོག་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་པ་པོས་ལེགས་པར་མ་
 འབད་བའི་བསྟེན་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་སྟོལ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ལེགས་པར་བསྟེན་
 བ་ནི་ཐ་མས་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མི་
 ལམ་ཚོ་ག་བཞིན་བཉགས་པ་ན། མི་ལམ་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རང་གི་ལྷ་དང་
 གྲང་སེམས་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་དང་། རི་དང་གྲང་པོ་དང་འབབ་ཚུ་དང་ཞོར་དང་
 གོས་རྟེན་པ་སོགས་དགའ་བའི་མི་ལམ་མིས་ན་སྐྱབ་པ་བཅུམ་པར་བྱའོ། །ལྷའི་རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་བགྲེས་པ་རྒྱུང་བ་དང་ནད་ལས་ཐར་པ་དང་། ཤེས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་འཇུང་བ་དང་ལྷག་པར་གཟི་མདངས་ཆེ་ཞིང་བཟན་པ་དང་། མི་ལམ་བཟང་ཞིང་
 བདེན་པ་མི་བ་དང་། བཟླས་བརྗོད་ལ་དགའ་རུ་སོང་བ་དང་། རལ་བ་རྒྱུང་ཞིང་བྱི་ཞིས་
 པོ་སློབ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷུང་ལེན་པ་དང་། ལྷ་ལ་གུས་པ་ཆེར་སོང་ན་བཟླས་སློམ་
 གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་སུ་ལེགས་གྲུབ་ལས་བཤད་ལ། བསམ་གཏན་སྲི་མ་ལས།
 མི་དད་པ་དང་སྟོམས་ལས་དང་། བགྲེས་སློམ་གྱིས་བེལ་གྱིས་ལོན་པ་དང་ལོད་པ་དང་
 ཡིད་གྱི་གཤུང་བ་ཆེ་བ་དང་། ལས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་དང་བཟླས་བརྗོད་དང་བསམ་
 གཏན་ལ་མི་ཞེན་པ་དང་། ཅལ་ཚོལ་གྱི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་དང་། བྱ་བ་མིན་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་གཤོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་དང་། མི་ལམ་རན་པ་མི་བ་སོགས་ནི་ལྷ་གཞན་
 དུ་སློབས་པའི་རྒྱ་དང་། ཆགས་སྤང་དང་རྒྱགས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་།

བརྒྱུས་བརྒྱུད་ལ་ཡིད་རྒྱུན་ལྡན་ཏུ་གནས་པ་ནི་ལྷ་མངོན་ཏུ་སྤྱོད་གས་པའི་རྒྱུར་
གསུངས་སོ། ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུ་ལ་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་གསུང་བ་བོ་གང་གིས་གནས་གང་ཏུ་
གསུངས་ན། རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུབ་བ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་རྣམ་པར་སྤྲང་
མཛད་གངས་ཆེན་མཚོས་གཞི་དང་སྦྱིང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་སྐྱབ་པོ་བཞོད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཞི་དང་སྦྱིང་
པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཞོད་པ་སྤྲལ་ན་དོ་རྗེ་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་རགས་རིམ་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་པལ་བོ་ཆེ་ལས་རྒྱུས་
པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིང་བཞི་བའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་བསྐྱོམས་
པ་ལ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གོ། དེ་གྲེ་བ་སྤྲལ་
བརྒྱ་བསྐྱོམས་པ་ལ་གཞི་དང་སྦྱིང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་གོ། དེ་གྲེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་བསྐྱོམས་པ་ལ་དེའི་རྒྱུད་བར་མ་གཅིག་གོ། དེ་
གྲེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་བསྐྱོམས་པ་ལ་དེའི་རྒྱུད་རབ་འབྱུངས་གཅིག་གོ། དེ་གྲེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་
བསྐྱོམས་པ་ལ་གཞི་དང་སྦྱིང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
བཞོད་པ་སྤྲེ། དེ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །

རྒྱུད་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་རྣམ་པར་

སྤང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤམ་རིམ། གཙོ་པོའི་ཞལ་བྱུབ་སྐོ་ལ་
གཞིགས་པ་ཅིག་གིས་ཐོག་དངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟོན་ལོ། །དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་
ཞིག་གྲང་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གྲང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཅམ་སྟོན་ལོ། །སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་
བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་པོད་དུ་མ་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་མངོན་
བར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ནི་ཚོད་མེད་དོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
དང། དོ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ཐེ་ཚོམ་
གྱི་གནས་སུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལམ་སྐོམ་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་
དང། སྟོན་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང། དམ་ཚིག་ལ་
གནས་ནས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང། བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་དངོས་
གྲུབ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་བྱ་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང། མཚན་མ་མེད་
པའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་སྣའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་
ཞིང། གཉིས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྣའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བྱའོ། །སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་
སྟོམ་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་བསྐོམས་པས་འཚང་མི་རྒྱ་ཞིང། མཚན་མ་
མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་
སོ། །མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་བཏང་ཡང་དེ་
ཅམ་གྱིས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་མི་འབྱོའོ། །

མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འབྲོར་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟླས་
 བརྗོད་དང་། བཤེན་ལྷན་ལག་བཞིའི་བཟླས་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོངས་པར་གཏན་ལ་མཐ་པའི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
 ལྷའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོངས་པའི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་
 དེའི་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་སྣོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་སྣོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བསམས།
 དེ་ལས་འོད་གྱི་སྣོ་བསྐྱུ་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་
 མཛད་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཤུག་རྒྱ་མཛད་པ། སྐྱུ་གསེར་
 གྱི་མདོག་ཅན་འབར་བའི་སྤོང་བས་འཁྲིགས་པ། བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གཏན་ལ་
 བཞུགས་པ། དཔུ་རྒྱན་དང་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དང་ལའི་སྣོད་གཡོགས་དང་སྣང་
 གཡོགས་བསྐྱམས་པར་སྐྱེད་པ་ནི་བདག་གི་གཞིའོ། །སྣང་ཅིག་གིས་དཀྱིང་སྐྱེད་ཤེད་
 པའང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་རང་འདུའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་བསྐྱོམ་
 རྟེ་གཞན་གྱི་གཞིའོ། །དེའི་ཤུགས་ཀར་རང་གི་སེམས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་
 པར་སྐྱོམ་པ་ནི་སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་གཞིའོ། །དེའི་སྣོང་དུ་བཟླས་བྱའི་ཤུགས་གྱི་ཡི་
 གོ་དགོད་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་གཞོལ་བའོ། །དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལུབ་ལུ་དང་ཡིད་གྱི་བཟླས་
 པ་གྱི་ཞིང་སྐྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་བཟླས་གྱི་ཆེ་སྣོག་ཚོལ་བསྐྱམས་ནས་གྱི་
 བཞི་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལ་བཟླས་པའི་གངས་ནི་འདུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྣོང་པའི་རང་ལས། ཨ་ཞུ་ཨོ་ཨ་ཞུ་ཞི་གང་དུང་ལས་སྐར་ལྟར་
 བསྐྱེད་བའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ལྷ་གྱི་སྐབས་པར་བསྐྱེད་དེ། བདག་གི་གཞིའོ། །དེའི་

ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེ་མོང་དོས་གཉིས་བ་ཉ་ལུ་
 བསམ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རང་གི་ལུས་ལྡེའི་ལུས་སུ་མཚོང་གི་བར་དུ་བསྐོམ་
 བར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་བའི་ནང་དུ་སྒར་བ་ཤད་པ་ཉ་ལུའི་རྣམ་སྒར་བསྐོམ་སྟེ་གཞན་གྱི་
 གཞིའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་བདག་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་བར་
 བསམས་སྟེ་སེམས་ལ་གཞོལ་བའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་བསམ་སྟེ་སྒྲ་ལ་
 གཞོལ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་བརྒྱས་བརྗོད་གཉིས་ལུ་བ་དང་སྟོག་ཚེལ་བསྐྱམ་པ་སྒར་
 བཞིན་ལུ་སྟེ། བརྒྱས་བརྗོད་འབུམ་སྤག་གཅིག་གོ། །

གཉིས་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལུབ་བས་སྟོང་བར་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་གྱི་རིགས་བས་ངེས་བར་བྲལ་བའི་ངེས་
 ཤེས་གྱི་རྒྱུན་གོམས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐོམས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། མཚན་
 བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ལྡེའི་སྐུ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཡིད་དོར་
 གསལ་བ་དེ་ཉིད། རྫོང་ཁ་སྟོགས་བ་ཅམ་གྱིས་ཚེལ་མེད་དུ་སྒར་སྟོང་ཚོགས་བ་སྐུ་མ་
 ཉ་ལུའི་ལྡེའི་སྐུར་འཆར་བའི་སྤག་མཚོང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་འབྲེན་སྤབ་གྱི་བར་དུ་
 བསྐོམ་སོ། །དེ་སྒར་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐོམ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་བར་རྣམ་སྒར་
 མངོན་བྱང་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཚོད་པའི་
 བསྐྱམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དལ་བསྐོམ་རིམ་དང་ཡང་མ་སྟུན་ནོ། །

གསུམ་བ་བསྟེན་བ་ལས་སུ་རུང་ནས་དངོས་ལུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། རལ་གྱི་ལ་
 སོགས་བ་སྟེའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་རལ་གྱིའི་རིག་བ་འཛིན་བ་སོགས་སྐྱབ་པ་དང་།
 བར་གྱི་ལུས་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐོམས་ནས་ཞི་

རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་བྱས་
ནས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་མགོ་ལ་ཉུག་བཅུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བྱུང་དུ་
བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་པའི་མཐར་དེ་དག་བྱུང་བ་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པའི་
ཉིང་འཛིན་འཛོལ་པར་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྐྱབ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ། ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། ཡོ་གའི་ཚོས་འཁོར་
བསྐྱོར་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཡོ་གའི་ལྷགས་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་
ཟེན་ལ། ཡོ་གའི་སྐོས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི། འོག་མིན་ན་བཞུགས་
པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཚན་དེ་དེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་
འོག་མིན་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཤེགས་ཤིང་། དེས་རྣམ་པར་སྤང་མཚན་སྐྱལ་
སྐྱ་ཞལ་བཞི་བ་ཅིག་སྐྱལ་བ་དེས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་བྱོན་ནས་རྗེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་
དུ་བཅེགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ། མིན་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་མེད་གའི་གཞུགས་སུ་སྐྱལ་པའི་མེད་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ཤིང་། མི་བསྐྱོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་བཞི་ཡང་། མིན་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་ལྷན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སུ་སྐྱལ་པའི་ལྷན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
པའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅ་
རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་དང་། ཆ་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེར་དང་པོར་སྤེང་

གཞིས་དོན་གཉིས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པ་ལའི་རྣམ་སྤྲང་བསྟན་པས་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་སྐྱེས་པ་ནི་ཐོབ་བྱེད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དེ་མཛོན་གྱི་རྒྱུ་
 ཐབས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ལ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དངོས་སྤྱུ་བ་ལའི་
 ཐབས་སུ་མོང་བ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་དུམ་བུ་བཞི་སྟེ། རྟོ་
 དབྱིངས་དང་། འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་ལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། འགྲོ་འདུལ་
 དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་རིགས་གཉིས་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་ལ་འཇུག་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སོགས་
 ལ་འཇུག་གི། རིགས་བཞིའི་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །

དེ་ལ་དུམ་བུ་དང་ཐོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་རྣམས་སྟོན་འོ། །གཉིས་པས་ནི་རྟོ་རྗེའི་རིགས་ཉེ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་དང་། གསུམ་པས་ནི་བསྐྱེད་རིགས་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 རིགས་དང་། བཞི་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་
 རིགས་ཉེ་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་རྣམས་སྟོན་འོ། །རིགས་
 ལྟ་ཡོད་པ་ལས་ཅ་རྒྱུད་ལ་བཞི་ལས་མ་བཤད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་བ་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་སྐོ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཡིན་ལ། ལས་སུ་བུ་བའི་སྐོ་
 བས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་
 སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཞིག་དང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་ཞིག་དང་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ནི་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་ལ་དགའ་བའི་

གདུལ་བྱ་མཚོག་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དུམ་བུ་བཞི་ག་ལས་གསུངས་པའི་
མཚོག་གི་དངོས་བྱུ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མ་ཚང་བ་ཁ་
བསྐྱང་བ་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྤེལ་བཤད་དོ། །རྒྱུད་མིའི་ཕྱི་མ་ཞི་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཛིན་སྐྱབ་ལ། བརྒྱས་པ་དང་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་
དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་པལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཏེ། དུམ་བུ་བཞི་ག་ནས་
གསུངས་པའི་འཛིན་གཉེན་པའི་དངོས་བྱུ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་ཁ་བསྐྱང་བ་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྤེལ་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་སྡེ་བཞིར་འདོག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། གཅིག་ལ་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལྷུས་དང་
གཅེན་སྐྱ་སོགས་དང་། བྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་
གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་
འབྱོར་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སློབ་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གསུངས་པ་སློབ་རྒྱུ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། བྱང་གི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་
དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་གཞན་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
བཞག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་
གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྐྱུ་མ་ན། དཔེར་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་
གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱེད་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡུང་རླབ་མོང་གི་དངོས་བྱུ་བ་དོན་དུ་མི་
གཉེར་བར། རྫོགས་འཛིན་ཉམས་སྤྲོད་སྤངས་ནས་ཆེ་དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུ་བ་ཐོབ་

བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་སུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་པལ་བ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་
རིགས་བཞི་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། རྣམ་འབྱོར་
རྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་པལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་
ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། པལ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

འོན་དུམ་བྱ་བཞིའི་ལམ་འདི་གང་ཟག་ཐ་དད་པ་བཞིའམ། འོན་ཏེ་གང་ཟག་
གཅིག་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་པའི་གནས་སྐབས་མི་འབྲ་བ་བཞི་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་
དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་རྣོས་པ་པོ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་
ནི་རང་བཞིན་བཟང་བ། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དུམ་བྱ་གཉིས་པའི་
གདུལ་བྱ་ནི་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གསུམ་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གཉི་སྟུག་ཅན་ནས་
ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། བཞི་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་སེར་སྣ་ཤས་ཆེ་བར་གསུངས་པས། གང་
ཟག་རྒྱད་ཐ་དད་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དུམ་བྱ་བཞི་པའི་གདུལ་བྱ་སེར་སྣ་ཅན་དུ་གསུངས་
པའི་ཚིག་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་སྤར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
གསང་བས་བཤད་པ་དང་མ་སུན་པར་མཛོན་ནོ། །

ཡང་འགྲེལ་བ་དེ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་
ཚོགས་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱེད་པའི་ལུས་བྱ་བཞིའི་རིགས་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་

བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་མོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་བ་ཉིད་དང་། མོ་མོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་
 བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུར་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 སྐྱིན་པའི་མར་སྤྱིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་སྤྱིན་དང་། བཙུག་ལྷན་གྱི་མར་སྤྱིན་དང་།
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ནས་བཤད་པ་ནི་མོའ་བྱའི་ལྷན་གྱི་སྐོན་ནས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་རེ་རེའི་ཐོབ་བྱ་ལ་ཡང་རིགས་བཞི་ག་ཚང་བ་དགོས་པས། ཆ་
 མཉམ་ལ་སྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཡང་དུམ་བུ་བཞི་གའི་
 གདུལ་བྱར་འོང་ངོ་། །རྣམ་སྣང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། དུམ་བུ་བཞི་པོ་རེ་རེ་
 ལས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། བསྐྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་གྱིས། དང་
 པོའི་སྐྱོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱུམ་ཚན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དུམ་བུ་སོ་སོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 དང་། གཟུངས་དཀྱིལ་དང་། ཚོས་དཀྱིལ་དང་ལས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱོར་
 བ་སོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གསུམ་གསུངས་པས་འདི་ལ་དུམ་བུ་རེ་རེ་ལས་
 གྲང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སྒོམ་ཚུལ་ཚན་པ་བཞི་བཞི་གསུངས་སོ། །འབྲིང་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྐྱུམ་ཚན་བཞི་ནི་དུམ་བུ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་
 བས་གསུངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སོ། །བསྐྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱུམ་ཚན་
 བཞི་ནི་དུམ་བུ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་བས་
 གསུངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སོ། །

དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས། དུམ་བུ་བཞིའི་རིགས་བཞི་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྐྱུར་བ་ན་

སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྐྱགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། འཕྲིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས། དུམ་བུ་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་འཕྲིན་ལས་བཞི་རིམ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་སྣང་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་དང་འཕྲིན་ལས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོ་ཆེ་མོད་ཀྱང་སྐྱགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་མེད་པ་མིན་པས། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་པར་གསུངས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྣང་སྐྱུ་གཙོ་ཆེ་ཡང་གསུང་སྐྱགས་འཕྲིན་ལས་གསུམ་མེད་པ་མིན་པས། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱགས་གཙོ་ཆེ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གསུང་ཡིན་ཡང་སྐྱུ་སྐྱགས་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། རིགས་གཞན་གཉིས་གཙོ་བོར་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཡང་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ཡོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་ཏེ། ཨ་ཨ་ཏུ་ར་ལས། རིམ་པ་འདི་ས་ནི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་གསུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་ལུས་མེད་པའི་སེམས་མི་སྤིད་ལ། སེམས་དང་ལུས་མེད་པའི་དག་ཀྱང་མི་སྤིད་དེ། དེ་བས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཆར་དགོས་པར་བལྟའོ། །

དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་དགེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 མར་གྱུར་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཚིག་དང་། ཚོས་དང་། ལས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི་འདིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་དགེ་
 ཞེས་བར་ཤེས་ན། དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དུམ་བུ་བཞིའི་ལམ་རེས་འགའ་
 གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་ནས་བཤད་ཅིང་། རེས་འགའ་གང་ཟག་
 རྒྱུད་སོ་སོ་བའི་ལམ་དུ་བཤད་བ་རྣམས་མི་འགའ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། །རྣམ་
 འཕྲོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་གཞི་སྲིད་པ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 བསྐྱུན་ནས་སློམ་པ་མེད་ཅིང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སློམ་པ་ཡོད་
 དོ། །དེ་ལ་མངོན་བྱང་ལྡ་རྩོགས་པའི་མཐར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་
 སློམ་པ་ལ་སློན་བྱང་གི་རྣམ་ཐར་རེ་དང་རེ་རེ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་
 གསུམ་གསུམ་མཛད་པ་མི་སྤང་ཞིང་། མངོན་བྱང་ལྡ་རྩོགས་པའི་མཐར་རྣམ་པར་སྦྱང་
 མཛད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་
 པ་དང་། དེ་སྤྱིན་ཆད་ཀྱི་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་ཟེན་གྱི་མཛད་པར་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་
 ཀུན་སྣེད་གི་དེ་ཉིད་སྤང་བའི་དགོངས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཟེན་གྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་
 པར་སྤྲ་སློམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་མེད་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་སློབ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས་རྩུང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་ལྷ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྤྲ་དོན། དགེ་བ། གོ་རིམ། རྒྱས་བཏུབ་བའི་
 དགོས་པ་དང་བན་ཡོན། རི་སྤྱང་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱས་བཏུབ་པའི་དོན་ནི་འདར་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། ལྷ་སློམ་

བའི་ཚུལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་བའི་ཚུལ་དེ་ལས་འདར་མི་རུང་
 བའོ། །གཉིས་བའི་ཕྱག་ཆེན། དམ་རྒྱ། ཚོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ་སྟེ་བཞི་དང། སྤང་བྱ་
 གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་གསུམ་
 མོ། །སྤང་བྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཐམས་ལྷི་ལུས་ཡིད་དག་དེ་དག་གི་བྱ་བ་བཞི་རིམ་
 བ་ལྟར་ཕྱག་ཆེན། དམ་རྒྱ། ཚོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ་དང་བཞིའི་སྤང་བཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 འོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷན་མེད་སྣ་བཞི་རིམ་བ་ལྟར་ཕྱག་ཆེན་སོགས་
 བཞིའི་སྤང་བཞིར་སྤྱོད་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལོང་བྱ་འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེ་བ་
 སོགས་གྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་བཞི་དུམ་བྱ་བཞིའི་གདུལ་བྱར་རིམ་བ་ལྟར་སྤྱར་ཞིང།
 དུམ་བྱ་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ནས་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་
 སོ། །ཡང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ཁམས་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྤང་བཞིར་རིམ་བ་བཞིན་
 སྤྱོད་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དུམ་བྱ་བཞིའི་རིགས་དང་སྤྱོད་ཞིང།
 རིགས་བཞི་བོ་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤང་། རྒྱ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་
 བསྐྱོད་པ། མེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དོན་གྲུབ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དུམ་བྱ་བཞི་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྤྱོད་ཏེ། དུམ་བྱ་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 བོའི་ལམ་གཙོ་ཆེ། གཉིས་བ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ཕྱག་སྤང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་
 རྒྱའི་ལམ་གཙོ་ཆེ། གསུམ་བ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་གསུང་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
 ལམ་གཙོ་ཆེ། བཞི་བ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་འཕྲིན་ལས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
 ལམ་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །

ཡང་དུས་བྱ་རེ་རེའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་ལོ་ནས་བསྟན་པའི་ཉིང་རེ་ལོ་ནས་གསུམ་
 ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 གཞུངས་དཀྱིལ་དང་། ཆོས་དཀྱིལ་དང་། ལས་དཀྱིལ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལས་ཀྱི་སྐབས་རེ་རེའི་ལམ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་དེམ་པ་བཞེན་སྦྱར་
 རོ། །དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་བོ་རེ་རེའི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐབས་རྒྱ་
 བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྐབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚོན་བྱའི་དོན་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་
 སྐབས་རྒྱ་གཉིས་གཉིས། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་ལ་ཡང་སྤྱིར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་
 དང་། བྱ་གི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་སྐབས་རྒྱ་ཆེན་ལོ་ལ་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཞི་མཚོན་བྱའི་དོན་ནོ། །སྐབས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་བཅས་པའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཞི་མཚོན་བྱེད་སྤྱིར་སྐབས་རྒྱ་ལོ། །དེ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་བདག་ཉིད་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ལ་བར་དམིགས་པ་ཞི་མཚོན་བྱེད་བྱ་གི་
 སྐབས་རྒྱ་ལོ། །དམ་ཚིག་གི་སྐབས་རྒྱ་ལ་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐབས་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་འཕར་བར་བསམ་པ་ཞི་མཚོན་བྱའི་དོན་ནོ། །དེ་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པར་བཅས་པའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཞི་མཚོན་བྱེད་སྤྱིར་སྐབས་རྒྱ་ལོ། །དེ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ལྟ་དེ་དང་དེར་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐབས་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་འཕར་བར་བསམ་པ་ཞི་མཚོན་བྱེད་བྱ་གི་སྐབས་
 རྒྱ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་ལ་ལྟ་དེ་དང་དེའི་ཆོས་སྤྱང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོན་སྟོན་པའི་

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ཟུག་ཅུ་ཞི་མཚོན་བུའི་དོན་ལོ། །རྣ་དེ་དང་དེར་བསྐྱོམས་
 བའི་སྟེ་དང་སྐོག་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི་མཚོན་གྱིང་
 ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །རང་རྣ་དེ་དང་དེར་གསལ་བའི་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་ཤར་
 བར་བསམ་པ་ནི་མཚོན་གྱིང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །སྦྱངས་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱ་དང་ཐུགས་དང་གསུང་དང་འཕྲིན་ལས་ཉེ་བཞི་དང་། ཕྱག་
 ཚེན་སོགས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོར་ཉེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་དུམ་བུ་བཞི་སྦྱར་ཞིང་
 དུམ་བུ་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྦྱར་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཡང་སྦྱ་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོར་ཉེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྦྱ་བཞི་དང་དུམ་བུ་བཞི་སྦྱར་ཞིང་དུམ་
 བུ་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྦྱོར་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། དམ་ཚིག་པ་རྒྱང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱང་བ་གང་
 རུང་རེ་རེ་ལ་མ་ཡིན་ཉེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་བཞི་དང་དམ་ཚིག་པའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་བཞི་
 བསྐྱེས་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། གང་རུང་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱེ་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདག་བསྐྱེད་མཇུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲལོ། །དེ་རྣམ་ཡིན་པར་
 དབལ་མཚོག་ལས། གང་ལ་གང་གི་རྒྱས་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། ཅེ་མོ་ལས། ཀུན་གྱི་གོང་མཐམ་འོག་མ་ཡི། །ཉི་ཚེ་བ་དེ་སྦྱང་བར་
 ཟུ། །ཞེས་ཀུན་གྱི་གོང་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། འོག་མ་དམ་ཚིག་པ་ཉི་ཚེ་བ་སྟེ་ཕྱོགས་

རེ་ལ་རྒྱལ་འདེབས་པ་སྤང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྣོད་པོའི་
ལུགས་ལ། དམ་རྒྱ། ཚོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ། ལུག་ཚེན་གྱི་རིམ་བས་བྱ་བར་བཞེད་
དོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་ལྷན་པའེས་གཉེན་གཉེས་གྱི་ལུགས་ལ།
ལུག་ཚེན་དམ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཚོས་རྒྱའི་རིམ་བས་བྱ་བར་བཞེད་གྱི། སློབ་དཔོན་དེ་
གཉེས་གྱི་བཞེད་པ་སྤང་བས་པ་མང་པོས་བརྗོད་པའི་དེ་གཉེས་གྱི་བཞེད་པ་མ་གོ་
བར་སྤང་དོ། །

ལ་ཅིག་ན་རེ། སློབ་དཔོན་དེ་གཉེས་གྱི་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྟོད་འགྲེལ་
ལས། དམ་ཚིག་གི་ལུག་རྒྱལ་བསྐྱབས། ཚོས་གྱི་ལུག་རྒྱལ་བཀོད། ལས་གྱི་ལུག་
རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ལ་སྐྱུར། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞག་
བར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་དང་། ལྷ་རེ་རེ་ཡང་ལུག་རྒྱ་བཞི་དང་།
དབྱུག་གཞུག་བཅེད་དབང་དུ་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་། འིན་བརྒྱབ་
གཉེས། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཚོན་པ་གཉེས། ལུག་རྒྱ་དང་སྣོད་པོ་གཉེས། ལུགས་དང་
རིག་པ་གཉེས་ཉེ། སློབ་ཚུ་རྒྱལ་བཟུང་བའི་སློབ་སྟེད་དཔོན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་
དེ་གཉེས་གྱི་ལུགས་དེ་ལ་སློབ་ཚུ་རྒྱལ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་
འཐད་དེ། དམ་ཚིག་གི་ལུག་རྒྱལ་བསྐྱབས། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་འདི་ཡིན་པས་གོ་
རིམ་འདི་སྣང་ངེས་དཔོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་འདི་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་མི་སྤང་བས།
སློབ་དཔོན་དེ་གཉེས་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་དེ། ཀུན་དགའ་སྣོད་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བར་སོང་ནས་སྤང་བས། འོ་ན་ཀུན་དགའ་སྣོད་པོའི་ལུགས་དེ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲོས་ན་ཅི་ཟེར། སློབ་

དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་སྒོ་བརྩུ་བྱལ་མ་ཚང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐྱ་
 དགོས་སོ། །འོ་ན་ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་བ་རི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་བས་དེ་སྐྱ་ཡིས་མངོན་སུམ་
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱའི་ཉེན་ལ་མངོན་དུ་མཛད་དགོས་པས་སྐྱ་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་དང་
 བོར་བྱེད། ཚོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མ་མཛད་པར་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་མི་འབྱུང་
 བས། དམ་རྒྱ་དུས་གཉིས་པར་བྱེད། ཚོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་འཕྲིན་ལས་འབད་
 མེད་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་བས། དམ་རྒྱའི་རྗེས་སུ་ལས་རྒྱ་བྱེད། གསུང་དབྱངས་ཡན་
 ལག་དུག་ཅུས་ཚོས་སྒོན་བ་ཉིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལས་རྒྱའི་རྗེས་ལ་
 ཚོས་རྒྱའི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་བཞེད་བ་རི་ལྟར་
 ཞེ་ན། དམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་རྒྱས་རང་དང་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤར་མ་གྲུབ་པ་གསར་
 དུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པས། དམ་རྒྱ་དང་
 བོར་བྱེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང། དག་ཅུས་
 པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་
 མི་ཅུས་པས། ཚོས་རྒྱ་དུས་གཉིས་པར་བྱེད། ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ཅིང་དག་ཅུས་པ་མཐུ་ཅན་གྲུབ་ནས་འཕྲིན་ལས་ལ་སྤྱོར་བས། ལས་རྒྱ་དུས་
 གསུམ་པར་བྱེད། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནས་རང་དང་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་གྱི་
 དོན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་དུ་

གཉིས་སུ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་མི་
འོང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་རྗེས་ལ་བྲེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་
རང་ལུགས་དེ་གཉིས་གང་བྲེད་ཟེར་ན། གང་གྲས་ཀྱང་ཚོགས་ལོ། །འོན་ཀྱང་དགྲིལ་
ཚོགས་དོན་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲེད་ན་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྡེར་གི་ལུགས་ཉིད་བྲེད་
དགོས་སོ། །

བཞི་བཞི། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བ་དང་
བཅས་པ་བཞི། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱུགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བཞིར་བསྐྱུར་
བཤོ། །

ལྷ་པ་ལྷ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་དོ་བོ། འཆའ་བའི་ཚོགས་
འབྲུབ་པའི་རྒྱ། གྲུབ་པ་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བཞི་ལས། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་དམ་
རྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལ། ཁ་
ཅིག་གིས་ཨ་མ་ཏུ་ར་དང་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་གཉིས་ལས། དོན་མེད་བསྐྱམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་བརྒྱུད་རྒྱ་ལ་དགོངས། སློབ་དཔོན་ཀུན་
སྡེར་གིས་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་བཤད་དེ། དངོས་རྒྱ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་
ནས། དང་པོར་དོན་མེད་བསྐྱམས་པ་བཅས་ཉེ། དེ་ལས་རྣམ་སྣང་གི་དམ་རྒྱ་འཆའ། དེའི་
དོན་མེད་བསྐྱམས་པ་དང་པོ་བཅས་པ་དེ་མ་བཤོལ་བར་རྣམ་སྣང་གི་དམ་རྒྱ་ལས་ལྷ་
གཞན་གྱི་དམ་རྒྱ་འཆའ། དེ་ལས་ཡང་གཞན་གྱི་རིམ་པ་སྣང་འཆའ་བར་བྲེད་པ་མི་
འཐད་དེ། རྒྱུད་དང་དོན་མེད་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལས། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
ལྷ། དོན་མེད་བསྐྱམས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་མེད་བསྐྱམས་པ་

མཛད་ཀྱི་སྤྱུགས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱ་པའི་སྤྱིང་དུ་རྩོམ་རྩོམ་དུ་གྲུབ་
པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཉིད་དུ་དམིགས་ནས་
སྤྱི་ལོ་སྤྱུགས་གསུམ་གསུམ་དང་། རང་རང་གི་གསུམ་གསུམ་བརྒྲས་ཏེ། དེ་ལ་ལུན་
རིང་དུ་དམིགས་པ་ནི་སྤྱུག་རྒྱ་ལྷན་པུས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དེ་ནས་རང་གི་སྤྱང་པོ་སོགས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་བཤེག་ནས་སྐྱོམ་པ་
ནི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ལྷན་པའི་རྒྱ་ལོ་བརྩོན་པ་སྤྱི་ལོ་
དོ། །རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྐོག་མར་སྤྱི་ལོ་སྤྱུག་དམར་པོ་འདབ་
མ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱུགས་ཀྱི་འདབ་མ་གཅིག་སྤྱིང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་དུ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཅེ་
ལྟ་བུ་མཚུངས་ཉལ་བ་ཅིག་བསམ། མི་བརྗོད་རྩོམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
བརྗོད་རྒྱུ་ནི་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ་བུ་ལ་དམིགས་
པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ལ། ཚོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་དུ་བརྩོན་པ་རྣམས་རྒྱས་འདེབས་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱུག་ཆེན་འཆའ་བ་སྤྱི་ལོ་སྤྱུག་རིན་པོ་ཅེ་དང་། རི་ཕོ་
དགོ་སྤྱུག་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱུག་ལེན་ལ་མཛད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་བཅའ་བ་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་
མེད་ཟེར་པོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དཔལ་མཚོག་ལས། ལངས་བའམ་ནི་འདུག་
པའམ། །གང་དག་དེར་ནི་གནས་པའམ། །ཐམས་ཅད་རྗེས་ཆགས་སྤྱོད་བ་
ཡིས། །དངོས་ལྱབ་ཐམས་ཅད་སྐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་
བར་དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་བརྩོན་པས་རང་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱུགས་བརྒྱན་
ལངས་བའམ་འདུག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་རྗེས་ཆགས་ནས་འགྱུར་

གྲིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རང་བཞིན་གྲིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅེ་ན། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྲུབ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་
 དེ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པས། ཞེས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཡི་
 གོ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་ལྷ་སྟེ། གང་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་
 ལངས་པའམ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུང་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་དང་། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་འགྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཕྱག་ཆེན་
 བཅའ་བ་མེད་ན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བར་འགྲུང་བས། འདིར་ཕྱག་ཆེན་འཆའ་བ་
 འགོག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཚོས་རྒྱ་དབང་དུ་འགྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་ལུས་ལྷ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། ཕྱགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་ལས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལྷེ་
 ཡར་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་ནས། དེ་ལས་དོ་རྗེ་སྤོ་ནས་འབྲུ་ཅོམ་འཕྲོས་པ་སྦྱའི་ཅེ་མོར་
 བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་ཡུང་ཡུང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཚོས་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་འགྲུབ་པ་ནི་ཚོས་རྒྱ་དབང་དུ་ཡུང་བའི་
 ཚད་དོ། །ལས་རྒྱ་འགྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཁྱེ་ལྟར་རོ། །

རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི་གཡོན་པའི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཁྱེ་ལྟར་གྱི་སྟེང་དུ་གཡས་པའི་དོ་
 རྗེ་ཁྱེ་ལྟར་བཞག་ལ་བད་སྐོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྣ་དེ་དང་དེའི་ཕྱག་མཚན་མེད་པའི་
 ཕྱག་ཆེན་འཆའ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྤྲུགས་བརྗོད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འགྲོལ་བ་ན་སེ་

གོལ་ཉེག་ཅིང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་མོས་བཤོ། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལི་ལྷན་ལྷན་འཆམ་
 བའི་དུས་སུ་ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུག་ཆོགས་དོ་རྗེ་དེ་དེ་སྤྲོམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལྷ་བ་
 ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་བཤོ། །དབང་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལི་ལྷན་ལྷན་སྤྲོད་
 ལམ་ཐམས་ཅད་གར་ལ་སོགས་པས་ལྷས་ལྷ་མཛོད་པ་དང་། དག་གི་སྤྲོ་བརྗོད་ཐམས་
 ཅད་སྤྲོ་བ་སོགས་པའི་སྤྲོ་བས་ལྷས་ལྷ་མཛོད་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་བོ་ལྷ་དང་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་བྱེད་མེད་པ་ལས་རྣམས་བ་གཟུགས་སྤྲོ་བ་
 སོགས་པར་ཤར་བར་མོས་ནས་ལྷས་ལྷ་མཛོད་པར་མོས་པ་རྒྱུན་ལྷན་དུ་བྱེད་ཤེས་ན་
 དེ་བསྟེན་ནས་སྤོམ་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་བསྤོམས་པས་གོམས་པ་བརྟན་བ་ན་ལུས་དག་གི་
 སྤྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་ན་དབང་དུ་འགྲུབ་བཤོ། །སྤྲུག་
 ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལི་གཙོ་ཆེར་དོ་རྗེ་ལྷ་ཚུང་དོ། །རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི་རང་
 བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅའ་བ་སྟེ། ལྷ་ཚུབ་མཛོག་གི་སྤྲུག་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པའོ། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྤྲུགས་ཀར་དང་པོའི་དོ་རྗེ་ཅེ་སྤྲོ་བ་དེ་
 དེ་སྤོམ་པའོ། །དབང་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལི་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷའི་རྣམ་
 འགྲུབ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་ཐོབ་དུ་སྤོམ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་གོ་སྤྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་
 སུ་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་སྤྲོད་གི་རྒྱས་འདེབས་ཐེན་ནས་མི་བསྤྲོད་པའི་རྒྱས་
 འདེབས་བྱེད་ན། རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྤོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱེད་དམ། མི་བསྤྲོད་པའི་རྣམ་པར་བསྤྲོད་ནས་བྱེད། དང་པོ་ལྷར་ན་རྣམ་སྤྲོད་ལ་རྒྱས་
 བརྟུང་པར་འགྲུབ་ཀྱི་མི་བསྤོད་པ་ལ་རྒྱས་བརྟུང་པར་མི་འགྲུབ་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཤར་གྱི་མི་བསྤོད་པ་ཚུར་འཕོས་ཏེ་ཤར་གྱི་དེ་ལྷ་མིག་སྤོང་།

བར་སྐྱོམ་མམ། མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་སྐྱོམ་པ་གང་གྲེད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་གི་རྣམ་
པ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཤར་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆམ་བ་དང་། མི་བསྐྱོད་
པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། རང་ལ་དགུག་གཞུག་བཅིང་
དབང་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ད་བར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བས་རང་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བར་ཡང་
འགྲུང་ཉེ། རང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ཅ
བའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། རྒྱུད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བ་
སོ་སོའི་དོན་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ནི་སྐྱོམ་འབྲུང་དང་། གྲུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སོགས་ནས་སྐྱ་མེད་
ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་
པ་དང་། དུས་འཁོར་སོགས་ལས། སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཐབས་
རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། དོ་རྗེ་སྡིང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ནས།
མཁམ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་དང་། མཁམ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད། ཅེས་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཐབས་རྒྱུད་དང་། མཁམ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་རྣམས་དོན་
གཅིག་ལ་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བའོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྒྱུད་དང་། མཁམ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་སྐྱ་མེད་དང་ཡོ་ག་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་ཐུན་མོང་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་
རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་འབྲུང་བ་

དང་། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་སྤེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ལ་རྣམས་འཕྲོར་རྒྱུད།
ཅེས་འབྲུང་བ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་
སྤྱད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་
བཞག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་
གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འབྲེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ནང་པན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་ན་
གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པར་འགལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་རྫོང་བྱེད་སྤྱི་ཁྱད་པར་
གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱུད་
གསུམ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་། ལུ་བ་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འབྲེད་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤེད་གཞིའི་སྐབས་སུ་
འདི་སྐད་བདག་ཐོས་གྱིས་མགོ་བཤངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་པ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ།
དཔེར་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །སྤེད་གཞི་འཆད་པ་ན། གསང་བ་མཚོག་
གིས་དབྱེས་པ་ན། །ཞེས་པས་ཐོག་བཤངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན། མ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྲབ་
སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཅ་རྒྱུད་བཟླ་བ་གཉིས་པ་ལས།
འདི་སྐད་བདག་ཐོས་དང་། དེའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱང་ལས། གསང་
བ་མཚོག་གིས་དབྱེས་པ་ན། །ཞེས་དང་། སྤུན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུད་སྟོན་ལས།
འདི་སྐད་དང་། གསང་བ་མཚོག་གིས་དབྱེས་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བས་གཉིས་མེད་གྱི་
རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་བྱུང་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པས་བཤད་

བ་ལྟར་རྟོ། །ཞེས་ཟེར་རྟོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འད་མི་འཐད་དེ། དེས་ན་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་
གྲུང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཐལ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་མཚོག་གིས་དབྱེས་པ་
ན། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་ལྟར་མ་ལས།
འདི་སྐད་བདག་ཐོས་དང་། ལུག་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུད་སོ་བྱུ་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་
འབྲུང་བས་སོ། །འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་མ་རྒྱུད་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་དང་
གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འགལ་བར་ཁས་སྐྱེས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། གྱི་རྗེ་རྗེ་མ་རྒྱུད་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་གཞོན་བྱེད་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་
དོ། །བརྗོད་བྱའོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྗེས་སྐྱོད་རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར་
གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེ་གཞིར་བྱས་
ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་སྟོན་ཞིང་། གཙོ་
བོ་ལྷ་མོས་བྱེད་པའམ། འཁོར་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཤམ་ཆེ་བ་མ་རྒྱུད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
གང་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་སྟོན་ཞིང་། ལྷ་མོས་གཙོ་བོ་
བྱེད་པའམ། འཁོར་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཤམ་ཆེ་བ་མོ་རྒྱུད་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
ཤེས་བྱེད་ནི། གྲུང་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་
དམ་པའི་ཚོགས། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མོ་རབ་བསྐྱེད་བྱིད། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱུད་བཤད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་རིགས་ལྷ་ཡིན་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་
ཡི་དམ་པའི་ཚོགས་ཞེས་པས་ལྷ་མོ་ཤམ་ཆེ་བ་བསྟན་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མོ་རབ་
བསྐྱེད་བྱིད། །ཞེས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྟོན་ལ།

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་བཤད། ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་པ་རྒྱུད་ལ་
 དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཡང་། མ་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་འབྲུག་པ་པ་རྒྱུད་
 ལ་འདུག་ཅེས་འདོད་དོ། །ལྷང་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འབྲེན་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ།
 ལྷང་དེ་ཉིད་ནི། ལྷང་རིགས་བསྐྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་སྐྱབ་པ་སྟེ་སྐྱེད་པ་
 ལྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷ་མོ་ཁོ་ན་ལ་
 གྲེད་མི་དགོས་སོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འཛོགས་པ་ནི།
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་ལྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་པ་
 རྒྱུད་དང་། ཐེག་ལེ་དང་སྤྲོ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་ལྟོན་
 པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་པ་རྒྱུད་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ལྟོན་པའི་
 རྒྱུད་ཡིན་ན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འདོད་ཅིང་། མཚན་གཞི་ནི་སྤར་ལྷང་ལ། ལྷང་མན་
 ལྷན་ཡང་འགལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་ནི། ཕྱིའི་
 སྤྲུལ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་འདོད་པས། དེས་ན་བདེ་མཚོགས་གི་
 རྒྱུད་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཐལ། ཕྱིའི་སྤྲུལ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་
 ཚུལ་བདེ་དགུས་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཐེག་ལེ་དང་སྤྲོ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
 རྫོགས་རིམ་བདེ་མཚོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདོད་ན། ལྷང་མན་ལྷན་འགལ་
 བར་ཁས་རྒྱངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

རྗེས་སྔོན་རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འཛོགས་པ་ནི། ལྷ་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་གང་ཞིག། །ལྷང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་དག་གཙོ་བོར་ལྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་
 བ་པ་རྒྱུད། ཅེའི་རྣམ་དག་གཙོ་བོར་ལྟོན་པ་པ་རྒྱུད། དེ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་དག་གཙོ་

བོད་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ། མཚན་གཞི་ནི་སྤར་ལྟར་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལ་
 བདེ་མཚོག་དང་ཀྱི་རྟོར་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གང་ཡང་མིན་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་
 འཛོག་མི་འཛོག་གི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་དེ། བདེ་མཚོག་ལས་ཅའི་རྣམ་དག་སྟོན་པར་
 ཁས་སྐྱབས་ཤིང་། ཀྱི་རྟོར་ལས་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟོན་
 པའི་རྣམ་དག་སྟོན་ལ། བདེ་མཚོག་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སོགས་བརྒྱ་
 བདུན་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟོན་པའི་ཡུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དག་སྟོན་ཞིང་། དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་རྣམ་དག་ཀྱི་རྟོར་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ལ་སྤར་ལྟར་
 རོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་དེས་འཛོག་མི་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བ་བོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འཛོག་པ་ནི། ལྷ་བ་བོ་ལྷ་པོས་ལྷས་པ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་བུ་
 པ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་བ་བོ་ལྷ་མོ་རྗེ་རྗེ་བཀ་མོས་ལྷས་པ་བདེ་མཚོག་ལྷ་བུ་མ་རྒྱུད་དང་།
 བརྟག་པ་དང་པོ་རྗེ་རྗེ་སྟིང་པོས་ལྷས་པས་ལྷ་པོས་ལྷས་ཤིང་། བརྟག་པ་གཉིས་པ་
 བདག་མེད་མས་ལྷས་པས་ལྷ་པོས་ལྷས་ལ། ལྷ་པོ་མོ་གཉིས་ཀས་ལྷས་པས་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། བན་ཚུན་འགལ་བར་ཡང་འདོད་དོ། །

འོན་གསང་འདུས་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལྷ་པོས་ལྷས་
 ཤིང་། བཤད་རྒྱུད་ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷས་པ་ལྷ་པོས་ལྷས་པས་སོ། །འདོད་ན་སྤར་ལྟར་
 རོ། །བརྟག་གཉིས་ཀྱང་བརྟག་པ་དང་པོ་པ་རྒྱུད་དང་། གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་ཏུ་ཐལ་
 ལོ། །ཡང་རྗེད་བྱེད་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འཛོག་པ་གྲུབ་ཆེན་ནག་
 པོ་སྟོན་པའི་བཞེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་བཞེད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་
 འདི་སྐྱད་བདག་ཐོས་འབྱུང་བ་དང་། གསང་བ་མཚོག་གིས་དབྱེས་པ་ན། ཞེས་

སོགས་འབྲུང་བ་རྣམས་ཚིག་མེ་འབྲ་ཡང་། མྱེང་གཞིའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྡོང་
དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྟོན་
པའི་སྤྱིར་དུ། རང་བཞིན་དབྱེར་བ་ཡོད་མིན་ཞེས། །ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེས་དེ་སྐྱད་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལུང་དེ་ཉིད་མྱེང་གཞིས་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་འདོག་
པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འདོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅུང་བྱང་མེད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དེའི་ཐུགས་སུ་
ཚོམས་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འབྲེད་བ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་
གཟུང་དུ་མི་བྱུང་བའི་བྲང་དོན་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་
པས་ཁྲུབ་བ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་དེས་དོན་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུའང་། ལྷ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འབྲེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་
ཀྱི་འདོག་བྱེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཉིན་མཚན་མཉམ་བ་དག་པས་ལྷ་གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཞལ་སྤྲུལ་མཉམ་བ་སྟོན་པའི་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཞི་བ་རྒྱུད་དེ་གསང་འདུས་
ལྷ་སུ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤུན་མཚམས་དག་པས། ལྷ་གཙོ་འཁོར་
ཞལ་སྤྲུལ་མི་མཉམ་བ་ཤས་ཆེར་སྟོན་པའི་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཞི་བ་རྒྱུད་དེ་བདེ་མཚོག་
ལྷ་སུ་དང་། དེའི་འབྲུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་སྤྱི་གཙོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྲུལ་མི་
མཉམ་ཞིང་། འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྲུལ་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཞི་
གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དུས་འཁོར་ལྷ་སུ་ལོ། །ཟེར་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཞི་དུས་འཁོར་གྱིས་
བསྟན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཞི་མི་འཐད་དེ། དེས་ན་འདུས་བ་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
དུ་འབྲུང་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་བ་སྐྱ་རི་

བཞིན་པའི་དེས་དོན་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ན། ལྷ་གཙོ་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྲུག་མི་
 མཉམ་ཞིང་། འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྲུག་མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། དེས་ན་
 དུས་འཁོར་ལས། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་སྲེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 མིན་པའི་བང་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་ལས་ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་དུ་འབྱེད་ཚུལ་
 གྲུབ་པར་བ། ལྷ་མེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་གྲེད་པ་ན། ལྷ་
 ལོ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་མ་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་སྟོན་པ་ས་རྒྱུད་
 དང་། དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་གྲེད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཞིང་། ལྷ་ལོ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་སྟོན་པའི་ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་
 རྣམས་མ་རྒྱུད་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི། ཚུལ་དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་གྱི་
 བང་བའི་སྲིད་དུ་དེ་ཞིག་གཞན་ངོར་མཛད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས། དེ་འབྲ་བ་སྐྱེ་
 རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དག་
 པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་སྤྲུག་མཉམ་པ་དང་། སྤྲ་སྲིདེ་སྤྲུན་མཚམས་དག་པས་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཞལ་སྤྲུག་མི་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུས་འཁོར་ལས་
 གསུངས་པ་ས་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གྱི་འཛོག་གྲེད་དུ་གྲེད་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 དོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་འདུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྐྱེ་འབྲུལ་བྱ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་སྤྲུག་མཉམ་པར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དུས་
 གྱི་དག་པ་སྐྱོར་བའི་ཚེ་ན། ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དག་པས་ཞལ་སྤྲུག་མཉམ་པའོ།
 ཞེས་སྐྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་བསྟན་པའི་བདེ་མཚོག་སྤྲོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
 ལྷ་ཞལ་སྤྲུག་མི་མཉམ་པར་སྟོན་པ་རྣམས་དུས་གྱི་དག་པ་སྐྱོར་བའི་ཚེ་ན། སྤྲ་སྲིདེ་

ཐུན་མཚམས་དག་པས་ཞལ་ཤུག་མི་མཉམ་བའོ། །ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་
སྐྱོར་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་
དུ་བྱས་པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཐབས་དང་། པ་རྒྱུད་ལ་ཐབས་སུ་བྱས་པའི་ཐབས་གཉིས་
མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ། དེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཏུ་
བྱས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲའོ། །དེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཐབས་
ཤེས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཐབས་ནི་བདེ་ཆེན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ།
ཤེས་རབ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། རྒྱ་
མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པས་ཁྲུབ་
སྟེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ལྷི་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས།
རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ལགས། ཞེས་བྲུས་པའི་
ལན་དུ། སྟོན་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣམ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བྱ་
བར་བཤད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོ་སོར་འཛོག་མི་
བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འདུས་པ་པ་རྒྱུད་མིན་པ་དང་། གྱི་རྟོར་མ་རྒྱུད་མིན་པར་ཐམས། དེ་
གཉིས་ཀས་གཉིས་མེད་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པ་ལ་ཁྲུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དུས་
འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། དོ་རྩེ་སྟེང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐར་
བཤད་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་དབྱེར་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མི་བགྲང་
བར། དེ་ཉིད་དབྱེར་གཞིར་བྱས་ནས་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །ལ་རྒྱུད་དང་ཐབས་རྒྱུད་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཐབས་དེ་གང་། ལ་རྒྱུད་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ལ་ལ། ཐོག་
 མར་ཤེས་རབ་ངོས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གུར་གྱི་ལེ་ལུ་བཟུ་བ་ལས། འཁོར་རྣམས་
 གྱིས་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་རྣམས་འཕྲོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་རབ་ཏུ་
 འཇུག་པ་ལགས། རོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤེས་རབ་པ་ངོས་སྟོན་པའི་
 ཐབས། །འདི་ནི་རྣམས་འཕྲོར་མར་བརྗོད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱོར་བས། །གང་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། །རྣམས་འཕྲོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 བཤད་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་འདིར་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་གང་
 ཏུ་སྐྱོར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པའི་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བས་ན་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱོར་བ་འདི་ནི་རྣམས་འཕྲོར་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་མ་ནི་སྐྱ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཚོས་སྐྱའི་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ལྷང་སྟོགས་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ལྷང་སྟོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་སྟོགས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་སྟོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ལྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་པོར་ཅལ་ཏུ་སྟོན་ནས་འཆད་
 ཅིང་། ལྷང་སྟོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རིགས་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱ་མའི་སྐྱ་དང་། དེའི་སྐྱ་བ་ཚུལ་ཅལ་ཏུ་སྟོན་ནས་མི་འཆད་པས་རྣམ་
 འཕྲོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་ཕྱེད་ནི། ལྷང་སྟོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་འཆད་ཅིང་། ལྷང་སྟོགས་

ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་མའི་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་ཚུལ་ཅུ་ལོགས་ཅུལ་དུ་སྟོན་ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་
སམ། དེའི་སྡེར་གཏོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །པ་རྒྱུད་དང་ཐབས་
རྒྱུད་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཞེ་ན། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྣལ་
འབྱོར་རྣམས་ལ་རྒྱུད་རྒྱལ་དུ། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཚོག་དབྱེ་ཤེས། །འོད་གསལ་རྒྱུ་མ་
བདག་གིས་ནི། །རྒྱུ་མ་འདྲི་ག་རྟེན་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་
དོན་བཤད་ན། བཤད་ཅེས་བང་དོ། །

གང་གིས་ན་དོ་རྗེ་འཆད་བདག་གིས་སོ། །གང་ན་རྒྱུ་མའི་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་
སོ། །གང་ལ་ན། གདུལ་བྱའི་འདྲི་ག་རྟེན་རྣམས་ལའོ། །གང་དུ་ན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སུའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ལྷན་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་
གསལ་དང་བཅས་པ་ལུགས་འབྲུང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང། དེ་ལས་ལུགས་སྟོག་ཏུ་ལྷན་པའི་
ཚོ། ལྷན་བ་བཞིའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལས་རྒྱུ་མའི་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་ཚུལ་ཅུ་
བཏོན་པ་སོགས། དེ་དང་དེའི་ཚོ་གའི་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྟོན་སྟེ།
འོད་གསལ་ལས་རྒྱུ་ལུས་སུ་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །དོན་བསྐྱུས་ན། ལྷན་སྟོགས་བདེ་ལྷན་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བརྗོད་བྱུང་རྒྱས་པར་རྟེན་པའི་རྒྱུད་གང་ཞེ་ག། །ལྷན་
སྟོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ལྷན་བ་བཞིའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལས་རྒྱུ་
མའི་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་ཚུལ་ཅུ་བཏོན་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དངོས་
སམ། དེའི་སྡེར་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་རུང་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
གཞི་རྒྱུད་ཟད་གཅིག་དོས་བརྒྱུད་ན། འདུས་པ་ལྟ་བུ་པ་རྒྱུད་དངོས་དང། གཤེན་རྗེ་

ག་ཤེད་དམར་ལག་གི་རྒྱུད། རྣམ་སྤྲང་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་མེད་རྒྱུ་བྱ། རྗེ་རྗེ་ཉིད་པོ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤེར་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན། བདེ་མཚོག་གྱེ་རྗེ་དུ
 དུས་འཁོར། རྒྱ་མོང་གངན་གསུམ། ལྷག་ཆེན་ཐེག་ལེ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེད་
 སོགས་མ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་བདེ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ནས་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་དང་། ལས་
 ཚོགས་རྒྱལ་པ་འབྲ་བ་པ་རྒྱུད་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བདེ་མཚོག་གིས་
 སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་དང་ལས་ཚོགས་རྒྱལ་པ་འབྲ་བ་པ་རྒྱུད་གཞན་གང་ནས་
 ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཏེ། རྗེ་དེ་བྱེད་སྤྱིར་རྒྱུད་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་
 དོ། །དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་སྤྱིར་རྒྱུད་ཅི། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 གཞུང་མཐའ་དག་གོ། །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅི་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱུད། ཐབས་
 ཀྱི་རྒྱུད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། གཞིའི་རྒྱུད་དོན་
 གཅིག་ ཐབས་རྒྱུད་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུད་དོན་གཅིག །

གཞིའི་རྒྱུད་ཅི། ལྷ་རོ་པས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟེ་བུའི་གང་ཟག་ལ་བཞེད། ལྷ་སྟེ་བ་དང་། ཨ་རྩ་ཡས་སྟོར་བུར་བྱི་བཅས་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམས་དག་ལ་བཞེད་དོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅི། ཐོབ་བྱ་མཐར་
 ལྷག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རམ། མི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འཇུག་གས། ལ་སྦྱོར་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེའོ། །ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་
 ཅི། ཐོབ་བྱ་མཐར་ལྷག་དེ་ཐོབ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཡན་ལག་

དང་བཅས་པའོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་དམ། གཞིའི་རྒྱུ་དེ་ལ་མེ་མེ་ལྷ་ལུ་ལོ་གང་ཟག་
དེས། རོ་བ་བྱ་མཐར་ཐུག་མི་སློབ་པའི་རྒྱུ་འཇུག་གི་ལོ་འཕང་“དེ” རོ་བ་པའི་སྲིད་ཏུ་
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ལྡན་པ་བཞིར་
འདུ་སྟེ། རོ་བ་མར་རྒྱུ་མ་སློབ་པ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱུ། སློབ་པ་མི་ཉམས་
པར་བསྐྱེད་པ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ། ཉམས་སུ་སྐྱེད་པའི་རོ་བོ་བསྐྱེད་རྫོགས་
གྱི་རྒྱུ། ཉེ་རྒྱུ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་དང་བཞིའོ། །

སློབ་བྱེད་དབང་གི་ལམ་ཞེས་པ་ནི། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུག་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་
རོ་བ་མར་དེས་པར་དབང་བསྐྱེད་འགོ་དགོས་པས་ལམ་གྱི་རོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
གསུམ། གང་ཏུ་དབང་བསྐྱེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གང་གིས་དབང་བསྐྱེད་
པ་རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་སློབ་མ་ལ་རྗེ་ལྟར་
དབང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རོ་བ་མར་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཅུག་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དབང་
བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སློབ་དཔོན་རོ་རྗེ་རྗེས་སུ་
བས། དབང་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་འགོ་བར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།
དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རྩལ་ཚོན། རས་བྱིས། བསམ་གཏན། ལུས་དཀྱིལ་དང་རྣམ་པ་
བཞིར་དེས་ལ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་གང་
ཡང་རྒྱུ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཤིན་ཏུ་
བརྟན་པ་དང་། སློབ་མ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཚོ་ཞིང་མོས་པ་བརྟན་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་

༡ མ་གྱི་ད * དེ

བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དཀྱིལ་
 དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། རོག་མར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་དང་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གང་ཡང་རྒྱུར་བར་དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱི། རོག་མར་སྒྲི་དཀྱིལ་དུ་དབང་མ་ཐོབ་པར་ལུས་དཀྱིལ་དུ་
 དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ། །རོག་མར་རྒྱུད་མ་སློན་པ་སློན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རྒྱལ་ཚོན་དང་རས་བྱིས་གང་དུ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་གི་
 གོ་ཚད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སློབ་མ་ཚོགས་གསོག་བ་དང་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་སློ་མང་ཞིང་།
 ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སློད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཆེ་བས། དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་ཚད་ལྷན་པ་ལ་ཆེ་བ་ལས། རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཚོག་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཟླ་ཞིང་དུལ་ལ་སློ་གོས་ལྷན། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་ལྷ་བཟུང་བ་
 བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཟུང་དང་། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 དང་། རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ། བྱེད་པར་དུ། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་
 རབ་འཛོམས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅ་ལྷུང་གིས་དང་པོར་མ་གོས་པའམ། རྒྱ་
 ལ་གོས་ཀྱང་བདག་འཇུག་སོགས་ཀྱིས་སློམ་བ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། སློབ་མ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་ན་ལྷགས་སློམ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དབང་བསྐྱར་ན། སློབ་མས་དབང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་པས་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་སོར་བའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་
 པར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་ཡང་། བསྟན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་

ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དང་། བསྟེན་
སོགས་ཀྱི་ཚད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ནི། རང་ཉིད་བདག་འཇུག་
ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རབ་གནས་དང་། སྦྱིན་སྲེག་སོགས་
ཡིན་ལ། ལས་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ན། གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་རྒྱུ་འགྲོར་བསྟེན་པ་
ཁ་སྐོར་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན། སྦྱིང་པོ་མདོར་
བསགས་ལས། རང་ཉིད་སྦྱིན་འབྲིན་པ་དང་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་རང་ལ་གཞོན་པ་
བྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །

བསྟེན་པའི་ཚད་ནི། བརྟེན་གཉིས་ལས། དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོའི་བརླས་པ་
འབྲུམ། །དགྲིལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་པའ་ཆེ་བ་ལས། གཙོ་བོའི་བརླས་པ་འབྲུམ། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་སྟག་རེ་རེ་བྱ་
དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། བདེ་མཚོག་ལས། རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། འབྲིང་དང་
བརྒྱས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ལ། དུས་འཁོར་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་དང་།
འཁོར་གྱི་བསྟེན་པ་སྟགས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཁྲི་སྟག་རེ་རེ་བརླས་པས་ཚོག་
པར་གསུངས་སོ། །བཟང་པོ་ཡོངས་གཞུང་དང་། དགྲིལ་ཚོག་རྩི་རྩེ་བྲེང་བ་ལས། མེ་
ཏོག་སོག་པའི་ལྷ་ལ་འབྲུམ་བརླ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དེ་ལྟར་ངེས་པར་
བྱེད་དགོས་པར་མི་བཞེད་དོ། །སྟགས་རེམ་ལས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྟགས་ལ་
བསྟེན་པ་ཁྲི་སྟག་གཅིག་དང་། དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་དགོས་པ་ནི། དུས་
འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ལ་ངེས་པར་དགོས་པར་
མ་གསུངས་ལ། བརླས་པའི་ཁ་སྐོར་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།

འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་བརྒྱས་པ་འབྲུམ་དང་། བགེགས་
མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཐོང་སྒྲགས་ཁྲི་བརྒྱ་བར་གསུངས་ལ། བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་
བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཀ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་
ཚོག་ལས། བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དེས་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་
པས། ལྷ་རྟེན་རྣམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པའི་སྒྲགས་ལ་རྩ་
སྒྲགས་དེས་པར་མི་དགོས་པས། ལྷུང་བོ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་སོང་ན་དེས་བདག་
འཇུག་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཞི་བོ་ཚོད་པར་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་དེ། གཙོ་བོའི་བརྒྱས་པ་འབྲུམ། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་བརྒྱ་བར་
གསུངས་པ་སྦྱིར་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ཚོད་དུས་སུ་བཞི་འབྲུང་བརྒྱ་བར་སྐྱོམ་འབྲུང་ལས་
གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྐྱོམ་འབྲུང་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལས་
ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་བསྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་
གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོན་རོལ་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་
པར་སྐྱོམ་འབྲུང་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཚད་ལྡན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གསུངས་
པའི་སྦྱིར་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཤྱི་རྩོད་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་གཙོ་བོར་གྱི་བསྟེན་
ཚོད་སོང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་སྐྱོས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱ་མི་དགོས་པར་དབང་
བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་ཞུགས་པས་ཚོག་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་རོ་མོ་
གཅིག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དུ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
པའི་སྦྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་བདེ་སྟོང་དུ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་

ཞེས་པ་གང་ཟེར་ཡང་འབྲ་བས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་པོ་འདི་ཆོ་དཔག་མེད་སྣང་གྲུ་ཉལ་བྱ་
ཞེས་གི་དབང་ཐོབ་ན། ལྷ་མེད་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུན་བཞེར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེན་པའི་ཚད་རྫོགས་
པར་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། སློབ་མས་དབང་བསྐྱུར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སློབ་
དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེན་པ་གསོ་
བ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་བ་ལ་བྱ་དགོས་
སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་པོད་ཀྱི་རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞེས་ཡིན་གྱི། ཚད་ལྡན་
གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་
སྐྱུན་བཞེར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེན་ཚད་ཚུལ་བཞེན་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་དག་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་
དང་། ལྷས་དབང་བསྐྱུར་བ་མ་བཀག་པ་ཅོམ་གྱི་མཚན་མ་ནི། དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ལ། མ་མཐར་ཡང་ཚང་དགོས་སོ། །ཡང་ལྷའི་
གནང་བ་བྱུང་ན་ནི། བསྐྱེན་པའི་གངས་མ་རྫོགས་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པས་ཚོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཚད་ཀྱི་དོན་སྐབ་ཅིང་།
དེ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྩལ་ཚོན་དང་། རས་བྲིས་དང་། ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་
བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཚུལ་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱུབས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སའི་ཚོ་ག་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་ཚོ་ག་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་
ཚོ་ག་དངོས་བསྟན་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། ས་བརྟམ་བ། ས་བསྐྱང་བ། ས་སྐྱུང་བ། ས་གཟུང་བ། ས་བསྐྱུང་
ཞིང་གི་ལྷ་གྱིས་བརྒྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སའི་ཕྱོགས་དེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་མཚན་
ཉིད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟམ་བའོ། །ས་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། མངོན་པ་ལས་བསྐྱང་བ་
དང་། མི་མངོན་པ་ལས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་བརྟམས་ནས་རྩང་བའི་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་བར་ཤེས་ན། ལྷར་མཐོང་ལ་སྣང་དུ་རྩང་བའི་ས་དེའི་བདག་པོ་
རྒྱལ་པོ་དང་། མྱོང་དཔོན་སོགས་ལས་ཕྱོགས་དེར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་གནང་བ་ལྷ་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷར་མཐོང་ལ་སྣང་དུ་མི་རྩང་བའི་ཞིང་སྐྱོང་སྟེ། མི་མངོན་པའི་
ས་དེའི་བདག་པོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་ནས། གནང་བ་བྱུང་བའི་མོས་པ་བྱེད་པ་སོགས་
ཅེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་ག་ལ་དགོས་པར་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཡང་བདེ་
མཚོག་དང་། དུས་འཁོར་སོགས་ལ་ནི། སའི་ལྷ་མོ་ལ་གནང་བ་ལྷ་བ་དང་། བདེ་
མཚོག་ལ་ཁྱད་པར་བདེ་གཤེགས་ས་བསྐྱང་ཞེས་པ། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་
གནང་བ་གསོལ་བ་ཡོད་ཅིང་། དུས་འཁོར་ལ་ཡང་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཅེས་ཞིག་
གསུངས་པ་རྣམས་ནི། དེ་རྣམས་གྱི་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་ཡིན་གྱི། འདུས་པ་སོགས་ལ་
དེ་ལྷར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཚོ་ག་ཚད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་སོ་སོ་བ་ཡིན་
པས་སོ། །གསུམ་པ་ས་སྐྱུང་བ་ལ་གཉིས། བརྟམ་པས་སྐྱུང་བ་དང་། རྟོ་མི་དགོས་
པའི་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་ཐོག་མར་བཞེས་ནས་དེར་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་ཕྱི་རོལ་དང་། མྱོང་ཁྱེད་སོགས་

ཀྱི་སྒྲིཊ་ལོ་དེ་ཐང་ཁ་ལྷ་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་འེ། ས་བཞོས་ནས་དོ་བ་དང་།
ཚོར་མ་དང་། ཀྱོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སའི་བྱུག་རྩུ་འབྱིན་པས་སྤྱད་དགོས་ལ། དེ་ལྷར་
མ་བྱས་ན་མི་བྱང་བས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ས་གང་ནས་བཞོ་བའི་ལྷོ་འབྲེའི་མཚན་ཁུང་
ཐེགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། ལྷོ་འབྲེ་བཟླག་པའི་ཐེག་བཏབ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཁུང་
ཐེགས་པར་བྱས་ནས། ཐོག་མར་དེ་ནས་འབྱོར་ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བཞོ་བར་བྱ་
སྟེ། དེ་ནས་ཕྱོགས་གང་ནས་བཞོས་ཀྱང་ས་བདག་དང་མི་བྱུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །

གཉིས་བ་འེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པར་གྱི་
བ་ན། ས་བཞོས་པས་སྤྱད་མི་དགོས་འིང་། རྩས་སྒྲགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
སྤྱངས་པས་ཚོག་ལ། དེ་ལ་རྩས་ནི་ཚུ་ཐལ་བ། ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་དང་།
སྒྲགས་འེ། ལོ་བྱ་ཁི་ལ་སོགས་པའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་འེ། ལྷོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་
སྤྱང་བའོ། །འདྲི་ནི་བཞོས་ནས་སྤྱང་བ་ལའང་དགོས་སོ། །བཞི་བ་ས་གཙུང་བ་འེ། དེ་
ལྷར་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་ས་དེའི་དབྱས་སུ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འར་སྐོ་
གང་དུ་འོང་བ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱབ་ཐབས་རྩོགས་པར་
བསྐྱོམས་ནས། ས་དེར་ཡང་རི་ལྷར་བསྐྱོམས་པ་དེ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་
བུའོ་སྐྱམ་དུ་སྐོས་དམ་བཅའ་བ་འེ་ས་གཙུང་བའོ། །

ལྷ་བ་འེ། དེ་ནས་ཕྱོགས་གྱི་སྐོབ་དཔོན་བཞི་སྐོབ་ཞེ་ནས་མཚལ་སྐོབ་དུ་འགོ་
བའི་མཚོད་པ་སྤུལ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་གསོལ་བ་གདབ་བ་འེ། བདག་བསྐྱེད་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བལྟ་མི་བྱེད་པར་འདེགས་པའི་བྱུག་རྩུ་དང་། སྒྲགས་གྱིས་ནས་

མཁམ་བཏེག་ལ་གྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོའི་དབང་པོར་བསྐྱུར་བར་བྱ་ཞིང། དེ་ལ་ཁོ་བོ་
 གང་དུ་བསྐྱུར་ན། བདེ་དབྱེས་ལྟ་བུ་ལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང། དུས་འཁོར་ལ་
 རྫོ་རྗེ་ཤུགས་དང། འདུས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་རྫོ་རྗེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རང་རང་གི་ཁོ་བོ་དེ་
 ཉིད་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་སྟེ། སློབ་དཔོན་དབང་ལྡན་དུ་སོང་ནས། བགཟམས་ལ་བཀའ་
 བསྟོན་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སོགས་པར། ཀར་
 ལྷབས་ཁ་སྐྱོར་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ལ། བགཟམས་ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་ལུང་གདབ་བྱ་བ་དང། བསྐྱུང་འཁོར་བསྟོམས་ནས་བགཟམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྲགས་
 དང་ལྷག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 པའོ། །ས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི། ལྷ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པལ་ཆེ་བའི་ལུགས་ཡིན་
 ལ། དུས་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་ཚུང་ཞིག་མི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྣ་པོན་ལ་བཞི། སའི་ལྷ་མོ་སྣ་པོན་དང། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྣ་པོན་
 དང། ལུས་པ་སྣ་པོན་དང། སློབ་མ་སྣ་པོན་འོ། །དེ་ལ་སྣ་པོན་དང་ལྷག་གནས་དོན་
 གཅིག་ཅིང། དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མཚོན་དང། བདག་འཇུག་
 སོགས་གྱི་དུས་སུ་སློབ་མ་ལྷག་གནས་བྱ་མི་དགོས་སོ། །

སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱི་བའི་ས་དེའི་
 དབུས་སུ་སའི་ལྷ་མོའི་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། དེར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 བཅུག་མཚོན་པ་ལུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་གནང་བ་གསོལ་ཞིང། དབང་པོ་
 འཚོལ་བའོ། །སྐབས་དེར་གཉོར་མ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉེས་པ་ལྷ་སྣ་གོན་ལོ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དགོས་
 པ་ནི་ས་ལ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བར་འགྲུར་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དོན་དུ་
 ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྣོན་གསལ་འབེབས་པའོ། ། བྱ་ཚུལ་ནི་གང་དུ་འབྲི་བའི་
 ས་དེར་འི་ཐེག་ལེ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཞོད་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འི་
 ཐེག་ལེ་སོགས་གང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་མཚན་གྱི་གནས་མི་འཚུགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་མར་ཐེག་འདེབས་དགོས་ཀྱི། ཐེག་མ་བཏབ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་
 ལྷག་གནས་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ནི་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ལ། དེས་ན་ཐེག་འདེབས་པ་
 ལ་ཡང་ལས་ཐེག་དང་ཡེ་ཐེག་གཉེས་ཡོད་པའི་ཐོག་མར་ལས་ཐེག་བཏབ་སྟེ་དེ་ནས་
 ཡེ་ཐེག་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མར་ཡེ་ཐེག་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་ལས་ཐེག་འདེབས་
 པ་མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཐེག་ནི་ལས་ཐེག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་མ་ཡིན་བར་འགྲུར་བ་དང་།
 ལྷ་སྟེང་པའི་ཚེ་ནའང་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་དམ་ཚིག་པ་གཞུགས་
 དགོས་པ་སོགས་གཞོན་བྱེད་དུ་མ་ཞིག་འོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

དེས་ན་ལྷ་མ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་བར་སྐྱེད་པའི་
 ལུགས་མེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་ལས་ཐེག་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལས་
 ཐམས་ཅད་པར་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཐེག་འདེབས་པར་བྱེད་དགོས་
 སོ། །དཔེར་ན། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྷ་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་བུམ་པ་ལ་ལས་བུམ་ཐེར་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་དགོས་པར་བརྗེ་ཏེ་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་
 དུ་མས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལས་ཐེག་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་སྐྱེད་ནི་སྔ་དུ་དཀར་མོ་
 ཁ་དོག་གཅིག་པ་དོ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཐེག་ཚལ་གྱིས་གཤེར་བར་བྱས་ནས་རྫོན་ཐེག་

བཏབ་ལ། ཡེ་ཐེག་མ་བཏབ་པའི་བར་དེར་དྲིའི་ཐེག་ཡེ་སོགས་བྱས་ཏེ། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་
དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཚེ། སྤར་ས་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་ནམ་
མཁམ་བཏེག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་མར་མཐ་ནས་བསྐྱེམ་པ་མ་གཏོགས། ཡེ་
ཤེས་པ་འཇུག་ཚུལ་གཞན་བྱ་མི་དགོས་པས། དེ་བསྐྱེམས་ནས་མཚོན་བསྐྱོད་བདུན་
ཚེ་སྤར་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྐྱེན་གསན་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཐེག་འདེབས་
བ་ནི། འདེབས་བྱེད་གྱི་ཐེག་སྐྱེད་ནི་རིགས་ལྗེའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཁ་དོག་ལྷ་
བ། དེ་རེ་རེ་ལའང་རང་དང་མ་སྐྱེན་པ་ལྷ་ལྷ་བྱས་ལ། ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་བོ་དེ་རྣམས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱམ་ཐེག་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱམ་པ་སྐྱ་གོན་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁམ་བཏེག་ནས།
ཡེ་ཐེག་མ་བཏབ་པའི་གོང་དུ་བྱེད་བ་དང་། ཡང་ཐོག་མར་བྱམ་པ་སྐྱ་གོན་བྱས་ལ། དེ་
ནས་སྐྱ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཏེག་སྟེ། ཡེ་ཐེག་འདེབས་པའི་ཕྱགས་གཉིས་ཡོད་བ་
ནི་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བཞད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་རང་གི་སྐབས་པའི་ཚུལ་
ལེགས་པར་ཤེས་པས་དགོན་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བྱམ་པ་ལྷ་གྲངས་དང་
མཉམ་པ་དང་། མ་གྲུབ་ན་བྱམ་པ་ལྷ་བྱས་ལ། གཙོ་བོ་ཡམ་ཡུམ་ལ་གཅིག་དང་། འདར་
ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱམ་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་
བཞུགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཚུལ་རི་ལྟར་དགོན་བ་དང་། བྱམ་པའི་
ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་སྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་བྱམ་པ་གཉིས་ལ་
བཏེན་ནས། གཅིག་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གཅིག་ལས་བྱམ་དུ་བྱའོ། །བྱམ་པ་བསྐྱབས་པའི་
དགོས་པ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ནི། དབང་བསྐྱུར་བ་དང་བདག་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཚེ། ཚུ་

དབང་མང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལས་བྱམ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། མཚོད་རྗེས་དང་།
 བདག་དང་། གནས་དང་། སློབ་མ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལོ། །བྱམ་པ་
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག །རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པར་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། དེ་ནས་དེའི་
 སྐྱེད་དུ་བཞག་པའི་དུང་ཚོས་དང་། མོད་པ་སོགས་སུ་ཡང་ལྷ་རྩོགས་པར་སྐྱེད་པའི་
 ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་དུང་ཚོས་སུ་ལྷ་དངོས་སུ་མི་སྐྱེད་པར་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྐྱེད་
 པའི་ལྷ་དེ་རྣམས་དུང་ཚོས་སུ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྷ་བྱུང་སློམ་
 པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྐྱེད་པ་འབྲ་བ་ལ་དུང་ཚོས་སུ་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་ཅམ་སྐྱེད་པའི་ལུགས་ཏེ། དེ་སྟར་ལུགས་གསུམ་བྱུང་བའི་མི་འཐད་དེ།
 ཚོད་ལྷན་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་ནི། ལྷ་བ་ཆེན་
 མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས། སྤོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་པ་ནི། །རིན་ཆེན་བྱམ་པའི་སྐྱེད་གཞག་
 ལྷ། །དེར་ནི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི། དེར་ནི་ཞེས་པ་རྣམ་རྒྱལ་
 ལ་མ་གོ་བར། དུང་ཚོས་ལ་བཟུང་བས་ནོར་བ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་ལས། རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ནི་བྱམ་པ་བརྟུ་གསུངས་པའི་
 སྐྱེད་འོག་གི་བྱམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི་དུང་ཚོས་ལ་བྱམ་ནས།
 དེར་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་རྒྱལ་སོགས་བྱམ་པ་གཞན་
 རྣམས་སུ་ལྷ་དེ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་མ་གསུངས་པས་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་ལོ། །རང་
 ལུགས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པར་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
 དགོས་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པའི་ལུགས་

གཉིས་ཡོད་དོ། །རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་དུང་ཚོས་སོགས་ཅི་བཟང་གི་
 རྒྱལ་བཀའ་པ་དེ་ཉིད་ནི། ལུང་ཀ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་བརྒྱམ་བས། རྗེ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱུ་ཐོག་མར་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྦྱེད་པའི་ལྷ་ལ་མཚོན་ཡོན་དབུལ་པའི་
 རྱིང་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་
 དཀྱིལ་ཚོག་ལ་སོགས་པ་ཚོན་ལྷན་དུ་མས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚོན་ཡོན་ལུལ། མེ་ཉོག་དང་གཉོར་མ་ལུལ་ལ། མཚོན་བསྟོན་བྱས་ནས། ཡི་གེ་
 མན་ཚད་ལ་བཞུ་བའི་ལུགས་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་རྣམས་བྱམ་རྒྱུ་དང་
 རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞུ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།
 ཚགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་སྟེ་བྱམ་རྒྱུ་དང་དབྱེད་མེད་དུ་གྱུར་བར་སེམས་པ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་འཁོར་རྣམས་ཡབ་ལུམ་དུ་མེད་པས་རི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་
 བདེ་བས་ཞུ་ནས་དཀྱིལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཞུ་བ་ཡིན་ལ། རང་
 ལུགས་ལ་མཚན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བཞུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྗེ་རྗེ་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱུ་ཞེས་པ། རྗེ་རྗེའི་མགོ་ལ་རྒྱ་རྒྱགས་ནས་དེ་ལ་བྱེད་པར་སྐྱད་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་
 བེ་ཤེས་པས་བལྟས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བའི་སྟོབས་ལ་སྟོབས་ཀྱི་བྱམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་སྟམ་ན། ལུགས་ཀྱི་སྟོད་
 རུང་དུ་བྱམ་ནས་རྒྱུད་སྟོང་བ་དང་། ལྷ་གོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་མས་ནང་དབང་བསྐྱར་
 ཉེ་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པར་རིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་བའི་རིགས་སུ་

སྐྱེས་པའི་གཞོན་ལུ་དེའི་རྒྱལ་སྲིད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཏུ་རུང་གི། །དམངས་རིགས་ལ་
སོགས་པ་དེའི་རྒྱལ་སྲིད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལོ། ཡེ་ཐེག་བཏབ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ལ། དེ་ལྟར་གྱིས་ཟིན་ནས་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གང་
རུང་དགོང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལོ། ལུགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་
མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་རང་རང་གི་ལྷ་གནས་སུ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་དགོང་
བའམ། གསུང་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་
རང་རང་གི་ས་བོན་དགོང་བའམ། ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ། དེ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་
ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་ལྷའི་སྐྱབས་སུ་གཟུགས་རྫོགས་པར་གྱི་བའམ། ལྷ་གནས་
རྣམས་སུ་དེ་དང་དེའི་ལྷའི་སྐྱབས་སུ་གཟུགས་མ་འདོག་པ་གང་རུང་བྱས་པས་ཚོག་གོ། །དེ་
ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཟིན་ནས། གཏུགས་དང་།
རྒྱལ་མཚན་དང་། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལོ། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཤིང་བརྒྱན་པ་
སོགས་བྱས་ཟིན་ནས་སྐྱབས་དགོས་པས། དེ་ལ་བདག་མདུན་ཐ་དད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཐ་
མི་དད་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ལྷ་མཚན་དུ་རི་ཀ་པས་བདེ་མཚོག་ལ་བདག་
མདུན་ཐ་དད་ཏུ་མཛད་པ་དང་། ལུས་འཁོར་ལ་ཐ་དད་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་འཕགས་
ལུལ་གྱི་ཚེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་ལ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཏུ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
ངོ། །ཐ་དད་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལོ། ལྷོན་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་
མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། རང་ཉིད་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་

དབུས་སུ་སྤྱིན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་མི་བྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ཡང་
 མི་བྱེད་པར་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཐ་མི་དད་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། བོད་ཀྱི་
 རྣམ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་གཉིས་
 ལུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱམ་ཁ་ཅིག་ནི། དང་བོར་བདག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་
 པ་མཚོན་བསྟོན་བདུན་ཅི་སྲུང་བ་ཡན་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཉེར་བསྐྱུ་མི་བྱེད་པར་
 མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེའི་བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་
 ཡང་མི་བྱེད་པར། མདུན་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཚར་བ་དང་བདག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་སོགས་ལྟ་ཐམས་ཅད་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྟེ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་བདག་
 མདུན་སྟེ་བཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རྗེ་རྗེ་གསོར་ཞིང་ཅ་
 ལྷགས་བརྗོད་ནས། བྱི་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱེད། དམིགས་པས་བསྐྱེད་འཁོར་ཁ་བྱེ་
 བས་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག །ཞུགས་པ་དང་རྟུ་སོགས་བརྗོད་ནས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་
 ལུག་རྒྱས་བསྐྱེད་འཁོར་ཁ་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ནས་སྐྱབ་མཚོན་ཞག་བདུན་ཅམ་སྟེལ་
 བས་བྱེད་ན། ལྟ་བོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བཏེག་པ་དེ་ལས་མར་མེ་གཅིག་
 ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞག་རེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་རུ་ལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་སྟེམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པའི་དོ་རུབ་སྟེམ་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་མི་འཛོག་པར་སྟེམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་
 བསྟེས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་དོ། །སྤར་ས་ཚོག་གི་སྐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ། དམ་

ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་བསྐྱེས་པས་སྐྱམ་བསྐྱེས་སྐྱ་སོང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཉིས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པས་བཞི་བསྐྱེས། དེའི་སྐྱེད་ཏུ་སྦྲར་
 གྱི་གསུམ་བསྐྱེས་པས་བདུན་བསྐྱེས་སྐྱ་སོང་ལ། དེའི་ཚུལ་དེ་ནི་ལྷ་མའི་མཉམ་པ་
 ཡིན་པས་ཟབ་པར་འདོད་དོ། །བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་འདོད་པའི་རྒྱ་གར་བའི་འཇུག་པ་
 ལ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་བོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་ཟུར་ཏུ་མི་སྐྱོམ་པར་
 མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཚོན་ནམ་རས་གྲིས་ཀྱི་དབྱུང་སྐྱ་རང་ཉིད་ཕྱིན་པའི་
 མོས་པ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཏུ་ཚོས་འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་སྐྱེད་པ་དང་།
 ས་བོན་ལས་ཕྱག་མཚན་དང་། དེ་ལས་ལྟ་སྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་སྐྱམ་བསྐྱེད་ཏུ་ས་མཉམ་ཏུ་
 བྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཕྱིན་བཟླཔ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་ །རིགས་བདག་གི་
 རྒྱས་གདབ་རྣམས་ཟེན་པ་དང་། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
 ཚད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཤར་སྐྱོ་ལོགས་སུ་སྤེལ་ནས་མཚོན་པ་འབྱུང་ཞིང་བདག་འཇུག་ཡེན་
 པ་སོགས་ཤེད། དེ་ཕྱིན་ཚད་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་ཏུ་བྱས་པ་ལས་དབང་ཡེན་
 པ་སོགས་ཤེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ནི་བྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་མེད་ཀྱང་། བརྟེན་ཏེ་མཁས་
 པ་ཏུ་མས་བཞེད་པར་སྦྱང་པས། ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིན་དམར་ནག་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་
 ཚོག་གི། །འདུས་པ་སོགས་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ནི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་རྒྱུར་གཞི་དང་
 ཚོས་མཐུན་པའི་མངོན་ཉོགས་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་མེད་པས་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་མི་རུང་ལ། ལྷ་
 བྱུང་སོགས་བྱུང་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ཚོག་དང་། སྟོན་

གསལ་གྱི་མཚན་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡན་ཚད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། མཚོད་བསྟོད་བདུན་ཅི་ལྟར་བ་
 སོགས་ཚར་བ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བཟུ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་རྒྱང་བའི་
 རྣམ་པར་གནས་པར་བྱས་ལ། དེས་རྒྱལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབྱས་སུ་ཕྱིན་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས། ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་གཞོད་
 པར་གཏོར་ལ་བསང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱབ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་རྣམ་པ་སོགས་སྐྱོས་པ་བཟུ་བ་ཡིན་གྱི། ཅང་མེད་དུ་གཏོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་
 པར་ལྷེད་པར་བྱས་ནས། ཚོས་འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན། དེ་ལས་ལྷག་
 མཚན། དེ་ལས་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྐྱེད་ཚོག་
 གིས་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་སྐྱུ་གསུང་སྤུགས་ཀྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་
 སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་
 འདེབས་རྣམས་ཚར་ནས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཚད་ཀྱི་
 རྒྱལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོར་འདུག་སྟེ། མཚོད་ཅིང་དབང་ལེན་པ་སོགས་ནི་
 སྤར་དང་འབྲེལ།

ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ན། སྟོན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤུན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་བརྒྱབ་སྟེ། དེའི་འོག་དུ་སྤར་ནམ་མཁམ་གཏེག་པའི་སྤྲ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྫོགས་པར་བབ་ནས་ལུབ་སྤྲ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནས་ཡང་ལུབ་སྤྲི་མ་ལ་

འབེབས་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་གིས་མ་
 བཤད་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིམ་ལས་གཅིག་ནས་དྲུག་གི་བར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་སྡེ་ཚུལ་གྱི་ཐ་སྙད་རྒྱ་གར་བ་ལ་གཅིག་གྲུང་མེད་ཅིང། བཞི་བསྐྱེས་དང་
 སྤྲུལ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། སྤར་ས་ཚོགས་གི་སྐབས་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 བསྐྱེས་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེས། དེ་འདྲིར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་
 གཉིས་དང་བསྐྱེས་པས་ལྷ་བསྐྱེས་སྤྲུལ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། བདག་བསྐྱེད་ནི་“ཉེར་བསྐྱེད་
 ཚར་བས་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ལ། སྤྲིར་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱ་གར་བ་ལ་
 ཡོད་གྲུང། བདག་མདུན་བསྐྱེས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པའི་
 དོན་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་
 དང་། རང་ཉིད་དེའི་དབྱུང་གི་གཙོ་བོ་དངོས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་བྱུག་ལེན་ལ། སྐྱབ་མཚོན་ཞག་
 “སྐྱེལ་^༡ བས་བྱེད་པའི་ཚེ། ཉི་མ་སྤྲུལ་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་
 བས་ཡོད་པ་ལ། ཉི་མ་སྤྲུལ་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚེ་སྤུར་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་དུ་
 རྒྱལ་ཚོན་དང་རས་གྲིས་གང་ཡིན་ཡང་སྤར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བཏེག་ནས་
 སྐྱབས་ཏེ། བསྐྱབས་ཚར་བ་དང་ཡང་འབེབས་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གནོད་པ་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། འདི་ལྟར་རས་གྲིས་ཡིན་ན། བཟན་
 བཞུགས་བྱས་པའི་རབ་གནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ཚོན་ལའང་། སྤར་

༡ མ་ཕྱི། ཉར * ཉེར
 ༢ མ་ཕྱི། ལྷལ * ལྷལ

རྒྱལ་ཚོན་ཉིད་རིགས་ལྡེའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 འདེགས་དགོས་པ་དང་། རིག་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྡེའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་སྟེ། ལས་རིག་གི་སྟེང་དུ་འདེབས་པ་ལ། ལས་རིག་གི་གྲིན་གྲིས་
 བརྒྱབས་ནས་ལས་རིག་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རིམ་པའི་ཚོས་པ་བྱས་པ་དེ་ཡང་འདེགས་
 དགོས་པ་དང་། རྒྱ་དབང་གི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 པ་བརྟུག་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཚད་བཅུ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་སློབ་མ་བསང་སྐྱེད་
 གྲེད་དགོས་པས། དེའི་སྟོན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ཉིད་བཏེག་ནས་གྲེད་དགོས་པ་སོགས་
 གཞོན་གྲེད་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲེད་པའི་རྒྱ་གང་ལ་ཐུག་ན། སྟོངས་པར་
 སྐྱེད་པའི་དོན་ཅང་མེད་དུ་བརྒྱང་བས་ལན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱོང་རྒྱལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱས་པ་ལ་གྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རས་གྲིས་དང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་ཚོ་གའི་བྱེད་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ས་ཚོག་གི་བྱེད་པར་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དངོས་གཞིའི་བྱེད་
 པར་དོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ས་ས་ཚོག་ལན་མང་པོ་བྱས་པའི་འཕྲོ་ན་རེ་བ་ཡིན་ནའི། རས་
 གྲིས་དང་རྒྱལ་ཚོན་གཉིས་ཀ་ལ་ས་ཚོག་མི་དགོས་པར་བྱེད་པར་མེད་ཅིང་། རས་
 གྲིས་ལ་ས་ཚོག་གང་དུ་གྲེད་ཀྱང་བརྟོགས་ནས་སྐྱེད་པ་མི་དགོས་པར། རྣམ་ཐུགས་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྲིས་སྐྱེད་པས་ས་ཚོག་ལ། བརྟུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་
 དགོས་སོ། །གཟུང་བ་དང་། སྐྱེད་ཞིང་གི་གྲིན་གྲིས་རྫོབ་པའི་ཚོ་ག་རྒྱལ་ཚོན་དང་འབྲ་
 བར་གྲེད་དགོས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་གྲིན་གྲིས་རྫོབ་པ་དང་། བགོགས་སྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་
 དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་ཐུགས་སོགས་གྲིས་སྐྱེད་

བ་ཡང་དེས་གཟུང་དུ་དགོས་པ་མིན་པས། བྱས་ཀྱང་ཕྱུག་སྲུང་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། མ་
བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཚད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོག་གི་ཁྱད་པར་ནི། སྐྱ་གཙན་པའི་ན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
མཛད་པའི་རས་བྱིས་རྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འདུས་པའི་དགྱིལ་ཚོགས་བྱུང་འཇུག་
གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རབ་དབང་གྲགས་པ་དང་། ཉག་པའི་རྩོམ་མཛད་པའི་
རས་བྱིས་རྒྱང་བའི་དགྱིལ་ཚོགས་རྣམས་ལས། རས་བྱིས་ལ་སྟོག་དགོས་མི་དགོས་
གཉིས་ཀ་མ་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་སྲགས་རིམ་ལས་རས་བྱིས་གི་སྟོག་གི་
ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། བྱམ་པ་སྟོག་དང་། སློབ་མས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་
ན། སློབ་མ་སྟོག་གཉིས་རས་བྱིས་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། གསུངས་པ་
ལྟར་བྱེད་ཀྱང་དགོས་ལ། ས་ལྟ་སྟོག་དང་། ལྟ་སྟོག་གཉིས་བྱེད་པར་ཡང་མ་
གསུངས་ལ། བྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། སའི་ལྟ་སྟོག་གི་དགོས་པ་ནི། ས་སྲོགས་
དེར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་གནང་བ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས། དགྱིལ་འཁོར་མི་
འབྲི་ན་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་སྟོག་གི་དུས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་ཉོག་གི་
ཚོམ་བུ་འབོད་པ་ནི། འབྲི་བ་ཡིན་ན་ལྟ་མཚན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། ལྟ་སྟོག་
གི་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སང་འབྲི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ན་
གིས་ཚོབ་པའི་དོན་དུ་སྟོན་གསན་འབབས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། མི་འབྲི་ན་དེ་ལྟར་
བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་སྟོག་བྱེད་ན་རས་བྱིས་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་
ཉིད་གི་སྟེང་དུ་ལས་ཐིག་དང་ཡེ་ཐིག་གཉིས་ཀ་རྩོགས་པར་འདེབས་དགོས་པ་འགྲུར་
རོ། །དེས་གཞིའི་ཚོགས་ནི་རྣམ་ཚོན་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། བོད་ཀྱི་སྐྱམ་ཁ་ཁ་ཅིག་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལྟར་དུ། བསྐྱབ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁམ་
 བསྐྱེད་དེ། དེའི་གཙོ་བོ་དང་རང་གི་སྐྱམ་གཉིས་ཐམས་ཅད་དུ་མོས་སའི་ལུས་ལ་ལུས་
 དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་འབྲ་བ་དེ་ནི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་དུ་སོང་གི། །ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་དོན་
 མེད་ཀྱི་ཉེ། །ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱབ་གཞིའི་གནས་གཞལ་ཡང་ཁང་མ་བཅོས་པ་དགོས་པ་
 ལས། དེ་ལ་ནི་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ཡང་བསྐྱབ་གཞིར་མ་སོང་
 བར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་འབྲ་བས་སློབ་
 མ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྲང་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱབས་པ་དེར་དབང་མ་བསྐྱར། སྐྱམས་མ་བསྐྱབས་པའི་ལུས་ལ་སློབ་མ་
 དབང་མེན་དུ་བཅུག་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པ་དེ་
 ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ནི། ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་མ་སོང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ནི། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་དུ་མི་སྐྱབ་པར།
 སྐྱམས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་སློབ་པ་དེ་ཉིད། ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་པར་བཞེད་
 པ་ལྟར་ལེགས་པས། རང་ལུགས་གྲང་དེ་ལྟར་བྱུངོ། །དེ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བདག་
 འཇུག་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་གཞིའི་ཉེ་དུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་ར་
 རྒྱལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏོན་པའི་ལྟུང་མ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དུག་ཚུ་ཅ་

༡ མ་གྱི་ད * ད

གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས། རྒྱུད་པར་དུ་གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀའི་
 ཐུགས་ཀར་དབྱིད་ཐིག་ལས་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་སྣང་པའི་
 ང་རྒྱལ་ཤུགས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ནའང་གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། བར་གི་ཉེ་
 རུ་ཀ་གཉིས་པོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་
 བུམ་པ་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་ནས་ཤར་སྐྱོ་ལོགས་སུ་གནས་པར་
 བྱས་ལ། དེ་མན་ཆད་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་དབྱེར་མེད་
 དུ་མོས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་དབང་ལེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་པ་སོགས་
 བྱས་ཉེ། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་གཞི་དང་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་
 གཉིས་དང་འབྲེས་བར་མོས་པ་ཉེ་ལྟ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་སློབ་མ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་ཚེ་ནའང་རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་མ་ཡིན་
 གྱི། སྐྱ་མའི་སྐྱའི་ཆ་དེ་དང་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེར་གཞུག་ཅིང་། མེ་ཉོག་
 འཚོར་དུ་འཇུག་པ་ནའང་། སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་གཏོར་
 བའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། བུམ་པའི་དབང་སོགས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལས་ལེན་དུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་མི་
 བྱའོ། །ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་འདི་ཡང་རྗེས་སུ་བ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་
 བྱས་གྱི། གསང་འདུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་ཡོད་ཀྱང་དེར་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དོ། །

རི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སློབ་པར་བྱེད་པ་སློབ་མ་ལ་

१ མ་གྱི། १ * १

དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་ག་དང་། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་ཀྱི་ཚེ་ག་བསྐྱར་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའོ། །

དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་དུས་སུ་དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་དགོས་
བས། དེ་ལ་^༡ རིགས་^༢ ལྷའི་སློམ་གཟུང་བྱས་ནས་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སློམ་
བ་སྐྱར་མེད་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་པ་ལ། མ་མཐའ་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་མན་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ནས་རིགས་ལྷའི་སློམ་གཟུང་ལན་
གསུམ་བྱས་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟོགས་ཅམ་སློམ་པ་དང་། རྗེས་གནང་
ཅམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྷའི་སློམ་པ་གཟུང་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་སློམ་པ་གསུང་
དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སློམ་པ་སོར་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱར་ཡོད་བརྟན་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་
བའི་བན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སློམ་གཟུང་བྱེད་པའི་དུས་ལ་ནི། འིང་རྟ་
ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། སློབ་མ་སྐྱོབ་ཀྱི་དུས་སུ་བྱེད་ལ།
གཞན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་བྱེད་ཅིང་གཞན་དུ་མི་
བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་
གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཀྱང་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཚང་ན་སློམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་
མེད་པས་རང་རང་གི་ལྷགས་མ་འཚོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབང་དང་བདག་འཇུག་གི་
སྐབས་སུ་སློམ་གཟུང་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བད་སྐྱད་པ་སོགས་ཀྱི་སློ་

༡ མ་གྱི། རགས * རིགས

ནས་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རགས་པ་པལ་ཆེ་བ་མ་མཐའ་ཡང་དེས་པར་བྱས་ནས་
 ལེན་འདོད་དང་བསྐྱུང་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་གིས་ལེན་པ་དགོས་ཀྱི། གཞན་
 དུ་དབང་ལྡུང་དུ་འདུག་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་ཐོབ་པར་འགྲོ་བ་དཀའ་ལོ། །སྡོམ་གཟུང་གི་
 སྐབས་སུ་ཡང་སྡོམ་དཔོན་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་སྡོམ་དུ་བསྐྱེད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 པས། སྡོམ་དཔོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་འདུག་གི་ཆེ་ནའང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་པ་དེས་སྡོམ་གཟུང་གི་ཆེ་ག་
 རྣམས་བརྗོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་དེས་
 པར་དགོས་ལ། འདི་རྣམས་ལ་ཅུལ་དུ་སྡོམ་ནས་དམིགས་བྱེད་པ་འིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ།
 སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞི་ཅར་གྱུར་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་སྡོམ་སྐྱེ་བ་དེས་པར་དབང་
 བསྐྱུང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱུང་བ་རྗེས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བ་དགོ་སྡོང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་། ཚོ་གའི་གཙོ་བོ་
 རྣམས་ཚད་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སྤྲུལ་གཉིས་ཡན་ཚད་རྗེས་པའི་དུས་
 སུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །

དབང་བསྐྱུང་བ་ལ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་བསྐྱུང་རྒྱུའི་དབང་ལ་བཞིར་དེས་ཏེ། བྱམ་པ།
 གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་བ་རྣམས་སོ། །བྱམ་དབང་ལ་བཞི་སྟེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འཐོབ་པ་དང་། གངས་རི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། བྱེད་ལས་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྩལ་ཚོན་རྣམས་རས་བྲིས་
 གང་རུང་དུ་བྱམ་དབང་བསྐྱུང་བ་ན། བསྐྱུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱམ་པ་

བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སློམ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དབང་ལྷ་བྱུང་ནས་སྐྱུན་པུང་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱུན་མ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་བཟུང་ནས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་བྱེད་
 ། གྲང་། བྱམ་པ་འཛོག་མཁན་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་མཁན་ནི་དབང་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱང་། བསྐྱུབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 མཚོད་ཅིང་། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་གཏོང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་
 བ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དུ་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་
 དགོངས་པ་གཏད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མཛད་པར་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ས།
 རུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་དབང་ཐོབ། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
 འོ། ། གྲངས་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་མི་མ་སྐྱུན་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདུས་པའི་ལུགས་ལྟར་
 བྱས་ན། བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་རྣམས་དང་བཅས་པས་བཅུ་
 བཞིར་འགྲུང་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྲིད་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལས་ས་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་དང་བསྐྱུན་པའོ། ། བྱམ་དབང་ལ་
 སྐྱུན་མོང་བ་རྗེ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་དང་། སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་འོ། །

དེ་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་རྩའི་དབང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། འོད་
 དཔག་མེད་རྗེ་རྗེའི་དབང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྗེའི་ལུའི་དབང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
 མིང་གི་དབང་དང་ལྷ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་དབང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་
 བེ། སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་འཛོན་མཁན་བྱས་ནས་བསྐྱར་

བའི་དབང་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དང་། ཡང་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 རྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་འཛོགས་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཨ་ལྷ་ཡས་གསུངས་པའི་
 དབང་དང་པོ་མེ་ཉོག་འཕྲེང་བའི་དབང་ཞེས་པ་བྱུམ་དབང་བཙུ་གཅིག་ལ་མི་ཐེ་ཡང་
 དེས་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་གང་ལ་མེ་ཉོག་ཐོག་པའི་ལྷ་དེ་ལ་སྐྱ་མས་
 སློབ་མ་གཏད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་རིགས་སུ་མངོན་པར་
 འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་ཤིང་དེའི་རྣམས་པ་འཛོགས་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །རྒྱ་དབང་
 གིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་སློབ་པ་ན། རིགས་དེར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་བོགས་བྱེད་ཀྱི་
 འི་མ་འགྲུད་པའི་རྣམས་པ་དང་། ཅོད་པན་གྱི་དབང་གིས་ནི་དེ་བསྟོམས་པ་ལས་རིགས་
 དེར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དབྱའི་གཙུག་ཉོར་བལྟར་མི་
 མངོན་པའི་རྣམས་པ་དང་། རིགས་བདག་གང་གིས་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་འཛོགས་ལ། རྗེ་རྗེའི་
 དབང་གིས་ནི་རིགས་དེར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྣམས་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་དང་། འི་ལ་བྱའི་དབང་གིས་ནི་རིགས་དེར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན།
 གཏུལ་བྱ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་ཚོས་སྟོན་པའི་གསུང་འགྲུབ་པའི་
 རྣམས་པ་དང་། མིང་གི་དབང་གིས་ནི་རིགས་དེར་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཚན་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་པ་དེ་འདྲ་བའི་མཚན་གྱི་རྣམས་
 པ་འཛོགས་གོ། །

དེ་རྣམས་ནི་རིགས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་གིས་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེད་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཐོབ་
 པ་དང་། སྐྱིར་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྐྱིར་མི་སྟོག་ཅིང་། བྱང་བར་ལམ་འདི་

ལས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་བ་པ་ལས་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་རྒྱས་པ་དང་། ས་བརྩུ་བ་
 ལ་ལྷགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྩེ་ལ་མཚུངས་པར། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་རྒྱད་འཆད་པ་དང་དབང་
 བསྐྱར་བ་སོགས། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་ཁྲུང་
 པར་ཅན་བཞག་པའི་སློབ་པ་དེ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།
 རྒྱ་དང་ཅོད་པན་སོགས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཚོ་གས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དབང་སོ་རྣོན་པོ་
 ལ་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་འོང་བས། དེ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཕྱ་ཐག་ཚོད་པ་གཉིས་
 རྒྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་མིན་ནའང་དེའི་ཆེ་བདེ་བ་སྐྱེས་
 བའི་མོས་པ་བྱས་པ་དང་། ལྟ་བ་འཇགས་པའི་བདེ་སྟོང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཇགས་
 དང་། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དངོས་དང་བསྐྱོམས་པའི་རིག་མ་གང་
 རུང་དང་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་གཉིས་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་
 ལྟ་བ་འཇགས་པའི་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་མ་མཐའ་ཡང་དགོས་
 ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་དབང་དེ་རྣམས་ཐོབ་པར་གཞག་མི་རྒྱས་སོ། །

སྐྱ་བཤམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་པའི་རྒྱའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་དེ་སྐྱད་ཅེས་
 བྱའོ། །བྱེད་ལས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་
 གྲང་། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་སོ་སོ་བ་ལྟ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་།
 དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་མ་
 འབྲས་པ་རྩུང་ཟད་གྲང་མེད་པས། བྱམ་པའི་དབང་གིས་གྲང་། རྐྱབས་འདིར་དེ་དག་

ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་
དེའི་སྐྱོད་རུང་རུ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞིའི་ནང་ནས་སྐྱུ་ལའི་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་
རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཟླ་
གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཟླ་གར་ཐོབ་པར་ཚད་ལྡན་སྐྱུ་ལྔ་
མ་བཤད་ཅིང་། དུས་འཁོར་ལས་ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་
བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། སྐྱོབ་མ་ལ་ཟླ་ག་བརྟན་པའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱར་
བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་འབྲ་བ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྡེ་
དང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལས་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་
བར་བཤད་པ་ནི་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་
མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་ལྷ་མ་ལས་རྒྱ་བསྐྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བས་དཀྱིལ་
འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པས་སྐྱུ་དངས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་བརྟུག་ནས་
རིག་མ་དང་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བུ་བཞི་གའི་ལེའི་རོ་
བོར་རྒྱུར་པ་ལུམ་གྱི་བརྒྱུར་པ་བ་དང་ལུམ་གྱི་ཁམས་དམར་པོ་གཉེས་འདྲེས་པ་ལ་
ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བསྟན་བྱས་པ་དེར་ཐོབ་སོ། །བསྐྱར་
ཚུལ་ནི། ཡབ་ལུམ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་ལུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་ཡབ་ལུམ་གྱི་མཐེབ་
སྐྱེན་གྱིས་སྦངས་ཏེ། རང་གི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་སོ། །རོ་བོ་ནི་ཁམས་དེ་མཐིན་
པར་སྐྱེབ་པ་ན། ལྷ་མ་ཡབ་ལུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྐྱུར་བའི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་ལྷ་ཐམས་
ཅད་བུ་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་སུ་སྐྱེད་རྒྱས་ཤིང་དེའི་ཆེ་

ལྷ་བའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་འང་སྐྱམ་དང་
 ཡེ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པར་མོས་པའི་སྟོན་ལས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དོ་བོར་
 བསྐྱེད་པའི་བདུན་ཅི་སྟེ་ལ་བཞག་པའི་ཚོན་དབང་པོ་རྫོང་ལ་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་
 མིན་ཅིང་དེ་ལྟ་མིན་ནའང་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བྱས་པ་དང་ལྷ་བ་སྐྱུར་བ་ངེས་
 བར་དགོས་སོ། །གང་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱའི་སྐྱབ་བཞད་ན་
 སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་ལས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་འཕངས་ཤིང་དེར་གྲུབ་པས་ལས་རྒྱ་
 ཞེས་དང་། ཡན་ལག་གིས་བན་ཚུན་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་རང་གིས་
 བསྟོམས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བྱལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་པས་ན་ལས་རྒྱ་ཞེས་
 བྱའོ། །ད་ལྟ་སྐྱེ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡེ་རྒྱའི་སྐྱབ་བཞད་ནི། དངོས་གནས་ལ་བྱད་
 མེད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ནི་རང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱས་ཤིང་
 སྐྱེད་པའི་བྱལ་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱེད་ལས་ནི། ལྷ་མ་ཡབ་ལུམ་གྱི་བྱང་མེམས་དངོས་སམ། དེར་མོས་པ་བྱས་
 པའི་བདུན་ཅི་དེ་ཉིད་སྤངས་བས་རང་གི་ཚའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེབ་པ་ན། དེ་ན་
 གནས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་། དག་གི་ཅ་བ་རྒྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
 ལས་རྒྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་
 མེམས་དབེན་ཀྱན་རྫོང་"རྒྱ་ལྷོ་མའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་
 ཤིང་། དེའི་སྟོན་རྒྱུང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམས་
 པས། ལས་དུས་སུ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་རྒྱུང་བྱལ་གནས་མེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྟོང་

༡ མ་གྱི་རྒྱ * ལྷོ

བ་བཞི་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མའི་ལུས་
བྱུང་ནས་མཐར་འབྲས་བུ་དག་གི་ཚ་བ་རྒྱུད་དག་པའི་ལོངས་སྟོང་དུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
འབྱུང་བའི་རྣམས་ལ་འཛོགས་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་བ་འདྲ་བ་ལོ། །རྗེས་གསང་བ་ལྷུངས་པ་ལས་
ཐོབ་པའི་དབང་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་མ་
དང་། སྟོབ་མ་དང་། རིག་མ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱུང་མོང་བའི་ལམ་ལ་
སྟོང་བ་ཐོན་ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འདོད་པའི་རྒྱ་ཚལ་བྱུག་ཅུ་
ལ་མཁུས་པ་ལ་སོགས་པ། མཚན་ཉིད་རྣམས་ཚང་བའི་སྟོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། ལྷ་མས་གསང་དབང་གི་དུས་སུ་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པའི་རིག་མ་དེའམ་
དེ་དང་འབྲ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོབ་མ་ལ་གནང་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟེན་ལེགས་
པར་སྤྲད་ནས་ཐེ་བའི་ལན་སོགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་
དགའ་བཞི་སྐྱེས་པ་ལས་ཐོབ་པས་ན་ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་མོ་
ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་རྒྱ་ཉིད་རྒྱུད་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་དཀར་པོ་
ཞུ་བ་སྐྱེ་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྐྱེས་པ་ན་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱིང་གར་སྐྱེས་པ་ན་
མཚོག་དགའ་དང་། དེ་ནས་སྟེ་བར་སྐྱེས་པ་ན་ཁྲུང་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་རྩོ་
རྩེའི་ལོར་བྱུང་ཅིང་སྐྱེས་པ་ན་སྤྱིང་མི་འཕོ་བའི་མན་དག་གིས་བརླུང་ནས་དེའི་ཆེ་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་དེ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱུར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་དབང་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་འོང་ཡང་། དེ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་སྐྱབས་གང་དུ་འཛོགས་ན་རྫོགས་རིམ་དུ་གཞག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་ནང་

ནས་བབས་པའི་ཁམས་ཡིན་ན་སྣོན་སྐྱེས་མ་མཚོན་པར་སྲིར་འཕོ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་
 སྐབས་འདིའི་དགའ་བཞི་ལ་ཞི་ཡས་བབས་མིན་པ་མས་བརྟན་མི་འོང་རོ། །དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་སྣོན་ཉིད་སྣོར་བཞི་དངོས་སོ། །ད་ལྟ་དེ་འབྲ་བའི་དཔོན་
 སྣོབ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མི་འོང་བས། ལྷ་
 མས་གནང་བར་མོས་པའི་ཡེ་རྒྱ་དང་། ཇི་བ་སོགས་བྱེད་ཚུལ་བརྟེན་པར་བྱས་
 ལ། རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཡིད་དོར་གསལ་བཞིན་
 པའི་རང་ནས་སྣོན་མས་འཇུག་བྱས་པར་བསམས་པས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་བདེ་བ་
 དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་འོང་ལ། དངོས་སུ་སྐྱེས་ནའང་དེའི་ཆེ་གོང་ལྟར་དགའ་བཞི་སྐྱེས་
 པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྟ་བ་དཔ་བའི་སྣོན་ཉིད་སྣོར་བའི་སྣོན་ལ། བདེ་སྣོན་སྐྱེས་
 སོ་སྣོན་པའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་བརྟན་པོ་མ་མཐའ་ཡང་དགོས་ཀྱི། དེ་ཅུམ་ཡང་མ་བྱུང་
 བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་འཛོག་མི་རུས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི། ལྷང་བ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྣོན་གི་ངོ་བོར་འཆར་བའི་གོགས་ཀྱི་དེ་མ་སྦྱངས་ནས་དེ་འཆར་བའི་
 རུས་པ་དང་། རིམ་པ་བཞི་བའི་འོད་གསལ་སྣོན་པའི་སྣོན་རུང་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ལྷ་
 བ་དེ་ལྟན་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ལག་རྗེས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ཆེག་དབང་ནི། དངོས་སུ་ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྣོན་རུང་གི་དབང་བཞི་
 བར་འགྲུང་བ་ནི། དབང་བཞི་རྗོགས་པར་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ། གསུམ་པ་མོས་པ་
 ཚུན་ཆད་གྱིས་ངེས་པའི་ཆེ་ན་དེ་ཉིད་དབང་བྱས་ཏེ་དེས་མཚོན་པའི་རུང་འཇུག་གི་
 བོ་བ་སྣོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་བོ་བ་ཆགས་པ་ལ་ཆེག་དབང་ཐོབ་པར་འཛོག་
 ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པས་དབང་གསུམ་པའི་རུས་སུ་

རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་དུ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་
 ། ཡིད་ལོར་གསལ་བཞིན་པའི་དང་ནས་སེམས་བདེ་སྣོང་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་དུས་
 མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ལམ་དུས་སྲ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོམས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཤེན་པའི་མཐར་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་
 གྲུབ་པའི་འཇམ་ལུས་རྩོམ་མེད་སྣོང་དངོས་སྲ་སོང་བ་དང་། སེམས་སྣོང་ཉིད་མའོན་
 སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་དུ་སོང་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ནས་
 དེ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་དང་སྐྱུགས་ལོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་འཇུག་ཐོབ་པ་ནི་སྣོབ་པའི་རྒྱུད་
 འཇུག་ཅེས་པ་དང་། དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་གོམས་བཤེན་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དང་ནས་བ་
 མ་སྐྱུན་པའི་མི་སྣོབ་པའི་རྒྱུད་འཇུག་ཁ་སྣོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་གོ་འཕམ་སྐྱུབ་
 ཚུལ་ལ་རོ་སྣོད་བ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་མ་བོན་ཐེབས་པའི་བསྐྱུར་
 ཚུལ་དང་ཐོབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ནས་
 ཉམས་སྲ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་སྲ་དེས་ལ། དེ་ལ་ཐོག་
 མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ནས། དེས་རྒྱུད་སྐྱིན་པར་བྱས་ཏེ་རྩོགས་རིམ་སྐྱོམ་དགོས་
 ཀྱི། དེ་ལྟ་མེན་པར་རིམ་བཤེན་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང་བཤེན་པ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བས་ཐོག་
 མར་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་ཤིང་དེའི་སྣོད་རྒྱུད་དུ་བྱ་བའི་སྐྱིར་དུ་དང་པོར་བྱས་དབང་
 བསྐྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རིམ་བཤེན་པ་དང་པོས་རྒྱུད་སྐྱིན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་
 རིམ་བཤེན་པ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་དེ་ལ་ཐོག་མར་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་
 སོགས་ཀྱིས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་ལག་

རྗེས་ལ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དབེན་
འདྲེན་ལ། དེ་ལས་མཐར་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་འགྲུབ་
སྟེ་དེ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་ལམ་དེ་རྣམས་སྐྱོམ་པའི་སྣོད་རྒྱུད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་
དེའི་རྗེས་སུ་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་རིམ་འདྲིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་
གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་ནས་དག་པར་བྱས་པ་ལས་སྣོད་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བས། དེའི་སྣོད་
རྒྱུད་དུ་བྱེད་པའི་དབང་གསུམ་པ་གསང་དབང་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོ། །དོན་གྱི་
འོད་གསལ་དེ་ལས་ལུགས་སྟོག་ཏུ་ལྡང་བ་ན་སྐྱེ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་ཐུགས་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ལ། དེའི་རྒྱུན་
གོམས་པ་ལས་མི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་
མངོན་དུ་བྱེད་པས་དེའི་སྣོད་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་བ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པས་དབང་བཞི་བ་
ལས་གོང་ན་དབང་གཞན་མེད་དོ། །དབང་གི་གངས་དང་གོ་རིམ་དེར་དེས་པ་བཞིན་
དུ་ལམ་གྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ཡང་རི་ལྗང་བཞུག་པ་དེ་ལྗང་དེས་པས། དབང་བསྐྱར་
བྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་བདག་འཇུག་སོགས་བྱེད་ནའང་ལམ་དེ་ལྗང་ལུའི་ཆེད་དུ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི། གོ་བ་དམིགས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གལ་ཆེ་བས་དབང་མཚན་
ཉིད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་ཅ་ལྟར་བརྒྱབ་བཞི་དང་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཅ་བ་དང་

ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་རེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟེང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ཏུ་
 བསྟེན་ནས་ཅུ་ལྷུང་ལ་སློབ་པ་སློབ་བྱེད་ཅིང་སློབ་པོ་སོགས་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གོས་ནའང་རང་རང་གི་སྤྱིར་བཙུགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཙུགས་ནས་ཞག་
 ཏུ་མི་འགོགས་པར་བྱའོ། །གང་དག་གུམ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་
 བར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བརྟུག་པ་དང་སྣང་མ་བསྟུན་པར་
 དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བས་ནི་དབང་གང་ཡང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་
 ལྷུང་མ་བྱས་པར་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་སློབ་ཡོད་
 བ་ཅུ་ལྷུང་འབྲུང་ཞིང་སློབ་པ་གཏོང་བས་དེ་འདྲ་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་
 ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བསྐོས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པས། གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལའང་དབང་བདུན་མེད་པར་མཚོག་དབང་
 ཅོམ་བསྐྱར་ནས་འབྲིད་འཕོགས་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རི་བོ་དག་
 ཀྱང་མ་སློབ་མི་ལ་གསང་བ་སྤྱིན་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་གི་ཅུ་ལྷུང་འབྲུང་
 བས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དེ་
 ལས་གཞོད་པ་མེད་དོ། །དུས་འཁོར་ལ་ནི་རེས་པར་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 བར། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ཡོ། །རས་བྲིས་སོགས་སུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷུང་དབང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་
 དང་སློབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སློབ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་བ་རྒྱུར་

དུས་གོས་ན་དེ་མ་ཐག་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅ་ལྷུང་བྱུང་ན་བདག་འཇུག་སོགས་
ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་སོར་ཕྱུང་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོར་ཅ་ལྷུང་གིས་གཏན་ནས་མ་གོས་པར་
བྱུང་གོས་ཏེ། འདུལ་བའི་ལམ་ལ་བཞི་གཅིག་ཅར་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་སྲུགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་
བྱུང་བ་རྣམ་སྤྲིན་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་ནས་ཅ་ལྷུང་གིས་གཏན་ནས་མ་གོས་ན་ཆེ་
འདིར་ལམ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྱི་མ་རྣམས་སུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་
བཟུང་སྟེ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འོང་བས་ཁྲབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་
སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་འཚང་རྒྱ་བས་ཁྲབ་བོ། །

དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སློབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་
སྦང་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བསྐྱེད་རིམ་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་པས་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཚང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
ནས་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་པས་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཚང་
བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་གོལ་
བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ལྱིར། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་སློབ་དུ་
བཏང་ནས་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དགོས་པས་ན་གོལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་ཏེ།
བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྲིན་པར་མ་བྱས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་གོལ་བར་མི་
འགྱུར་བའི་ལྱིར། ཁ་ཅིག །བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་ཞིང་རྫོགས་རིམ་གྱིས་འཆི་
བ་སྦྱོང་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྦྱང་གཞི་མི་གཅིག་པར་སྦྱ་བ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་
རིམ་གྱིས་སྦྱོང་སྐྱེས་སོགས་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྦྱོང་བའི་ལྱིར། ལྷའི་སྐྱེད་ཚོག་མི་འདྲ་བ་
བཞི་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་ནི་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་

འབྲུག་ཚུ་ལ་ལ་གོ་བ་ལ་ཆགས་པར་སོང་འདུག་པས་མི་འཐད་ཅིང་། རང་ལུགས་ལ་
 བློ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ནས་ལམ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་བུ་སྤྱིང་བའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་ལྷག་
 ཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བེད། རིགས་
 པས་ཀྱང་འབྲུག་པར་བཞེད་པ་ལེགས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཤད་ལྟེ། རྟོག་
 པས་བཏགས་པའམ། ལྷོས་བཙོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་བསྐོ་མ་བར་བྱ་བའི་རིམ་
 པ་ཡིན་པས། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྫོགས་རིམ་ནི་ལྷོས་བཏགས་པ་ལ་མ་
 ལྷོས་པར་རང་བྱུབ་ཙམ་ནས་ཡོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་རྩ་
 རྩའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ལྷུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐོ་མ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 ཡིན་པས་ན་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུབ་པས་
 ལྷོང་བའི་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྐོ་མ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱུངོ། །

དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་རྩུབ་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བེད། རྫོགས་
 རིམ་ལ་ཐོག་མར་ཨེ་མི་གྱི་དོན་བཤད་ན། སྤྱིར་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ནི་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་དོན་
 ཡིན་པས། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་དོན་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་
 ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་མི། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་མི། འདེན་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཨེ་མི་དང་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཨེ་བྱ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་འབྱུང་བུ་གསུམ་གྱི་ནང་

དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་དང་། མི་ཡིག་གི་མཚོན་པའི་གཙོ་བོ་དོན་རྗེ་འཆང་
ལའོར་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྟོན་བྱུང་གི་རྒྱུད་གསུང་པའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་མཚོན་པར་གྲེད་དོ། །ལམ་གྱི་ཨེ་མི་ལ་སྟོང་བ་བཤད་
པ། བདེ་བ་བཤད་པ། བདེ་སྟོང་དགེར་མེད་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་བོ་ནི། གསང་འདུས་ཙུ་རྒྱུད་ལེ་འུ་བཅུ་གཉིས་པར་ནས་སྣང་གིས་བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གསུངས་པ་དེ་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་འཆང་གྲེད་
གྱི་འགྲེལ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་དེའི་
ནང་ནས་སྟགས་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས། དོན་དམ་པའི་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་སེམས་ཅམ་
པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་འདོད་པ་སྤྱིན་ཆད་རིགས་པས་
བཀག་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རིགས་ཚོགས་
ནས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་སྟགས་ལའང་ལྟ་བུ་དེ་ལོན་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
ལྷག་པའི་ལྟ་བུ་སྟགས་ལ་མེད། ཅེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གང་ཟག་
རང་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཡིད་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་བར་
བཤད་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་དང་སྦྱོར་བ་ལྡན་པས་བཤད་ཅིང་།
རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་དང་སྦྱོར་བ་ལྷ་ལྷ་བྱ་དང་། ཨ་ལྷ་ཀར་སོགས་གྱིས་གསུངས་
ཀྱང་། ལྷ་མེད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། བར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་
གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེས་ལས་ཀྱང་ཆེས་དབང་པོ་ལེན་ཏུ་རྣེས་སྐབ་པས། དེ་ལ་

ཐལ་འགྲུང་པའི་ལྷ་བ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གཤུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་པར་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་
 མེད་གསུང་རོ། །དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང། གོང་གི་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་མཐའ་ཚོད་པར་ཤེས་
 པར་འདོད་ན། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱིའི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་བྱེད་ཏོ། ། །།ལམས་ཡུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། ། །།

རྣམ་འགྲུང་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཆིག་ནི། རོ་རྩེ་བྱིལ་བུ་ཅང་ཉེ་ལུ་བཟང་
 ཐེང་དང། །ལུས་རྒྱན་ཁ་འྲི་ག་དང་བུའུ་བའི་སྟོན། །བགོ་བའི་གོས་དང་རྟན་ལ་
 སོགས་པ་གཞན། །རྣམ་པ་འདི་བུའུ་བཤད་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །བརྒྱལ་
 རྒྱགས་ཀྱི་མེད་གཡང་གཞི་འཆང་ཞིང་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །མང་
 དུ་ཐོས་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་མཐའ་སོན་བསམ་གཏན་མཚོག་གི་མེ་ཐབ་ཏུ། །ཉོན་
 མོངས་བུད་ཤིང་སྤྲེག་པའི་སྦྱོར་བས་ཉིན་དང་མཚན་མོ་འདའ་བྱེད་པ། །དབེན་པའི་
 རགས་སུ་ལུས་འདི་ཡོངས་གཏོང་བྱང་སྦོང་དེ་ལ་སྟོབ་དགའ། །

༥ རྒྱུད་སྤྱི་གཞོན་གོས་རྒྱུང་དག་གིས། །རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མཛེས་
 ཀྱི། །རབ་བྱུང་གྲིམ་པའི་རྒྱགས་འཆང་བ། །བསྟན་པ་འཛིག་པའི་བརྒྱལ་རྒྱགས་
 ལགས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱང་ཅི་གང་བ་ཡི། །བརྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 མཛེས། །ཞིམས་འཆལ་དུར་སྤྱི་གཞོན་འཆང་བ། །བདུད་རྣམས་མཚོག་ཏུ་ཡིད་
 དགར་བཤྱིད། །དེ་ལྷར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང། །བདུད་ཀྱི་གཞིན་གྱུར་གང་ལགས་

པ། །རྗེས་སུ་གཟུང་དང་ཚར་གཙོད་པའི། །མིན་ལས་ཐབས་མཁས་ལྡན་པ་
མཛོད། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི། །དགོངས་དོན་སྣ་ལ་བྱས་མེད་
པ། །ལོངས་སྤོད་ལྡན་པའི་སྤྱེ་བོ་མི། །མང་ཡང་བསྟན་ལ་དགོས་བྱས་མེད། །ལེགས་
བཤད་འོད་བརྒྱའི་སྣང་བ་ཅན། །བཤེས་གཉེན་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང། །སྤུབ་བསྟན་
སྤོང་བཞི་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །འཕྱོ། ། ། །

སྤྱི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་“སྤོང” ། རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤོད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་སྤུན་གྲུབ་ཚོས་གྲུང་ཆེད།
ཚོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། སར་ཇ་གཉི། ། །

༡ མ་གྱི་སྤོང * རྗེན

༡༡། །དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྣམ་དང་བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་རྩེའི་གཤེད་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་
 པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་ཟུང་མ་ཉེའི་ཞལ་
 གྱིས་མ་ལུས་བཞགས་གྱི་སྲོག་འཕྲོག་ཅིང་། །བཙུག་ཞབས་གྱི་གར་སྟབས་བསྐྱོད་
 པས་བདུད་སྲེད་ལུང་བཅས་ཅད་ནས་འབྱིན། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྲག་ཏུ་རབ་ཁྲིས་
 དབལ་ལྷན་རྣམ་གཤམ་རྩེའི་གཤེད། །འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཛིགས་
 མང་དུས་གྱི་དག་ལ་བྱུག་འཆའ་ནས། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་མཆོག་གི་རིམ་པ་
 བེ། །རྒྱུད་དང་བྱུབ་ཆེན་མཁས་པའི་ལུགས་མང་དང་། །རྩོམ་རྣམས་མའི་བཞེད་དོན་
 འདི་ལྟ་ཞེས། །ལུང་དང་རིགས་པ་མཁ་དག་དང་ལྷན་པར། །རྣོ་དན་དན་རྩོག་སྟུན་སེལ་
 ལེགས་བཤད་གྱི། །དག་འཕྲོག་མང་བྱུང་སྐྱལ་བཟང་གཟུང་གནས་ལ། །བཙུག་པོའི་
 སེམས་གྱིས་རབ་སྦྱིན་རྣོ་ལྷན་དག། །སྦོད་གྱི་སྦོན་གསུམ་སྤངས་ཉེ་དུང་བས་ཉོན། །དེ་
 ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ལ་རྩོམ་རྣོ་ལྷན་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཞིབ་པར་བཤད་པ་དང་།
 །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ལོ་ཞེས་རགས་པ་ཅམ་བཤད་པ་དང་བཅས་
 པ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱསྟེ། །རྒྱུད་ལས་རྩོམ་
 གསུངས་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོས་རྩོམ་བཤད་པའི་མི་

པའི་ནང་ནས་ཞེ་སྒྲུབ་གི་རིགས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུད་དོ་ཞེས་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་བཞེད་
བ་ལྟར་ལེགས་པས། འདི་དག་རང་གི་རྒྱུད་སྐོར་ནས་དངོས་ལྷགས་ལ་བསྟན་བ་མ་
ཡིན་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཚ་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་དག་ནི།
གཙོ་བོར་འདུས་པའི་སྐོར་ནས་འགོངས་པར་རིགས་ཤིང་། དེར་ཡང་མི་གསལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་
ནས་ཀྱང་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོར་ནས་བྱུང་ཆེན་དཔལ་
འཇིག་ལ་སོགས་པས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ཚོ་གའ་ལ་སོགས་པ་བཤད་བ་ལྟར་མཁས་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། རྩོ་
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྗོགས་རིམ་ནི་ཀྱི་དོར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཚོ་གའ་
སོགས་ལའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འགོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་སྐོར་རྣམས་དཔེ་ལ་
མི་མཁས་པའོ། །

དེ་ལ་དག་ནས་དང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ད་ལྟ་འཕགས་ལྷུལ་དང་པོད་ན་
བཞུགས་པ་འདི་དག་ནི་རང་རང་གི་ཅ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་དེ་ལས་བརྒྱས་པའི་
བརྒྱས་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅ་རྒྱུད་བརྒྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་ནས་གི་
རྒྱུད་འདི་དག་ནས་གི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཉི་ལྷུ་སྟོང་བ་ལས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་
དག་ནས་གི་འགྲེལ་བ་དག་ལས་བཤད་བ་བཞིན་ནོ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུད་རྒྱས་པ་ནི་པོད་ཀྱི་སྐྱོ་མ་དག་ལྟོ་ཀ་འབྲུམ་པར་བཞེད་ལ། སྐོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་
པའི་རྩོག་བདུན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་

༡ མ་གྱི་ ༡༧༡། རྩོ་ ཞོལ་ ༡༧༡། རྩོ་ སྐྱ་ ༡༧༡། བོ་པོ།

ལེ་ལུ་བདུན་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་རྒྱུད་འབྲུམ་པ་ལས། བ་ནི་
 དག་གི་ལམ་ལས་འདས། །དེ་བའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པ། །རྗོད་མོལ་བ་གསུམ་ཁྲུབ་
 པ། །རྗེ་ར་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དང་། །ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། དཔལ་ཆེན་རྗོད་མཁམ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་སྟོན་པ་ནི།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་གྲངས་སྟོང་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱུད་པ་ལས། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱབ་
 པའི་ཐབས་གྱི་རྗེས་ལས་རྒྱུད་འདི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་རྒྱུད་གྱི་དང་
 བོར་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་རྟོག་བདུན་གྱི་ཐོག་མར། དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་
 པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྟོག་བདུན་ནི། རྒྱུད་རྒྱས་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་ནས་
 གསུངས་པའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་བདུན་ཟུར་དུ་
 སྤང་བ་ཡིན་པས། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་མདོར་བསྟན་
 བཞིན་འོ། །ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་སྐྱུས་བརྒྱུ་ཡོད་པར་བྱུབ་ཆེན་སྐྱེ་ལི་ཏ་
 བརྗོད་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། དཔལ་གྱི་
 སྐྱབ་ཐབས་འདི་བསྐྱུས་པ། །རྗོད་མོལ་གྱེད་རྟོག་པ་ནི། །སྐྱམ་བརྒྱུ་བ་སྟེ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི། །རྒྱུད་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟོག་པ་
 གསུམ་པ་ནི། རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲུམ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་འཆད་ཅིང་། བདུད་ཅི་
 བསྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་པ། དུ་སྟོོ་གཉིས་ཀ་ཡང་འབྲུམ་
 འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་དག་འདི་ཆོད་མར་བྱས་ནས་འཆད་ཅིང་། ད་ལྟ་སྟོན་པོ་ཁ་
 ཅིག །འདི་ཉིད་རྒྱུད་བརྒྱས་མར་སྐྱབ་པ་ནི། ཕྱག་དོག་གི་གདོན་གྱི་རང་དབང་བུམ་བར་

ལྷུང་ཉེ་ཚོམ་སྐྱོད་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་པ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་མ་
 མཚོང་བར་བྱ་ཚོམ་དུ་སྐྱབ་སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་མཛད་པའི་རྟོག་བདུན་གྱི་
 འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་འབྲེལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་འདི་ནི། འདིའི་བཤའ་པའི་རྒྱད་རྟོག་པ་
 གསུམ་པ་ལས། གྲི་བ། བསྐྱུ་བ། དང་བ། བསྟེ་བ། སྐོ་བ་ཡན་ལག་ལྔ་བཤའ་པ་དང་།
 ལས་བདུན་བཤའ་བའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མི་ཤེས་ན་དོན་མི་གོ་བ་དང་མ་
 ཚང་བས། ཤ་ཟུན་གཤོག་པ་མ་ཐེབས་པ་ལྟར་འགྲུང་ལ། ཡང་བཤའ་རྒྱུད་དེ་ལས་
 བཤའ་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་དུ་གཤིས་བསྐྱོར་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཤིང་མཁན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བྱ་ཐག་ཚད་བ་ལྟར་ཚུར་ལ་འཁོར་བར་འགྲུང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན་སུན་མོང་དད་བ་བཟླ། །དེ་ལ་སྐྱོར་བའི་དངོས་བྱུབ་ཉེ། །རྟོག་
 ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གོ་བ། །དེ་ལ་སྐྱོར་བའི་དངོས་བྱུབ་འིང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཚིག་
 རིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ་སྐྱམ་ན། མཚོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཚོད་མེད་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཚིག་དེ་དང་རིགས་འབྲ་བ་མང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་གཞན་རྒྱུད་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡང་བཤའ་རྒྱུ་མེད་
 པའི་སྤྱི་ཚོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེ་ལུ་ལོ་པའི་རྟོག་པ་ཡང་རྩ་བ་དག་རྒྱུད་རྒྱས་པ་
 ལས་སྐྱང་བར་འདོད་དོ། །གཏམ་རྒྱུད་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱོ་སྤྱགས་པ་དག་
 རྒྱུད་དུ་བྱེད་མོད་གྱི། རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་མི་འདོད་ལ། མོད་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཐེ་
 ཚོམ་དུ་མཛད་དེ། གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་སྤིན་ཞི་སྟེ་བརྒྱུད་གྱིས། །སྐོག་གི་
 ཡང་སྐྱིང་སྤུལ་བ་ནི། །གཤིན་རྗེས་ཡ་སྤུལ་མ་མོས་མ། །སྤིན་པོས་ར་སྤུལ་གཞོད་
 རྒྱུན་སྟེ། །མི་ཡིས་ནི་སྤུལ་ས་བདག་ས། །བཅོན་གྱིས་ཅ་སྤུལ་བདུད་གྱིས་ད། །ཞེས་

སོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ཆེ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་། མི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་
འོང་དོན་མེད་ལ། ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོའི་ལུགས་སུ་བྲིས་པར་
འདུག་པ་ལ། ས་དང་ཚ་དང་ད་རྣམས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ས་བདག་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་
པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ས་སྐྱ་འདི་རབ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱུད་པ་ལས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་
གཅིག་པ་ཞམ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེའི་ལས་སྦྱོར་མདོ་ཚམ་གསུངས་
སོ། །རྒྱུད་དེ་དག་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཁྲ་མ་རྩ་འོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་སྦྱོར་པ་ལས་འདི་ལྟར་
“འཐད་^༡ དེ། ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞོན་ཅུ་གདོང་བྱུག་དང་
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅུ་བྱ་གཉིས་”འཛ་སྦྱུའི་^༢ སྤིང་དུ་འཐབས་པས་ཅུ་བྱ་རྒྱལ་ཞིང་
གདོང་བྱུག་ཐམ་པ་ལས། དེའི་དུས་སུ་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སེང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ན་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་“འཛ་སྦྱུའི་^༣ སྤིང་དུ་རང་གི་བྱ་པམ་པར་ཤེས་ཏེ། འདོད་
ཁམས་ན་ཆེ་བ་དབང་ཕྱག་ཡིན་པས། དེས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་དམག་ཚོགས་
དང་། ས་སྤེང་གི་ནད་བརྒྱུད་དང་། གདོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་དམག་བྲངས་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅུ་བྱ་ཐམ་པར་བྲིས། དེའི་ཆེ་ཅུ་བྱ་འཕགས་པ་འཛམ་དབའ་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་བས། འཛམ་དབའ་གྱིས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་བྱུག་སོ་བཞི་སྦྱུལ།
ས་འོག་གི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྟ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་ཉེད་གདོང་བ་སྦྱུལ། ས་སྤེང་

^༡ མ་ཕྱི། རྟ་འཕྲ། འཐད་ ཞོལ། ལའལ། ལྷ། ལའལ། འཆད
^༢ མ་ཕྱི། རྟ་འཕྲ། འཛ་སྦྱུའི་ ཞོལ། ལའལ། ཀྲ། ལའལ། འཛམ་བུའི
^༣ མ་ཕྱི། རྟ་འཕྲ། འཛ་སྦྱུའི་ ཞོལ། ལའལ། ལྷ། ལའལ། འཛམ་བུའི

གི་ནད་བརྒྱུད་དང་། གདོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་སོར་ཞབས་བཅུ་བྱུག་སྒྲུལ། དབང་བྱུག་
ཆེན་སོའི་གཉེན་སོར་མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་བསྟན་ནས། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུད་འབྲམ་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟར་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་
ཀྱང་རླུང་ཅན་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལུངས་རྣམས་དག་གང་གིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་
པར་བྱུང་མེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྲ་མ་དག་ལ་ཚད་མར་བརླངས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅོས་དང་ལེགས་པར་འགལ་བའི་ཅལ་ཅོལ་དུ་མ་སྒྲི་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་
ནི། རྒྱུད་འདི་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་ལེན་པ་སོ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་
གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བརྗོད་ནི། རྒྱུད་འདིའི་སློང་ལ་སྤྱད་པ་སོ་དང་འབྲུ་བའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་
ཏུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱུད་སློང་
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཡོད་ལ། །གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་མཚན་པའི་དཔལ་པོ་
གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཨ་མོ་རྣ་བརྗོད་ཆེ་བས་མཚན་པ་གཤིན་རྗེ་སོ་བརྒྱུད་པོ་
བརྒྱུད་ཀྱིས་བསློང་བ་ལ་སོད་དག་གིས་ལྷ་བཅུ་བདུན་མ་ཟེར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།
ཕྱི་ཟླ་དྲམ་མཚན་པའི་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ཞལ་སྤུག་རྗོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་
ཁོད་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཨ་མོ་རྣ་བརྗོད་ཆུང་བས་མཚན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
མདོར་བསྐྱས་གཉིས། རྣམ་རྒྱ་ཀ་རས་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་
སུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཚན་པའི་སྐྱབ་
ཐབས། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་མཚན་པའི་འཇིགས་བྱེད་སྤུག་གཉིས་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རྗོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་མཚན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འགྲེལ་པ་དེ་

དང་དེར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་
 །ལྷོ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་“ཚོག་”དང་། ཨ་མོ་སྟ་བརྗེ་གི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་།
 སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཚོག་དང་།
 སྤྱི་རྩ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཨ་མོ་སྟ་བརྗེ་གིས་མཛད་པའི་དག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་
 ག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་གཞུང་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་ལ། བལ་བོ་རྩ་རོམ་མཛད་པ་དུ་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
 གཉིས་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་པ་དང་། ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བོད་ལ་དུ་སྐྱོ་ཞང་གསུམ་མལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་རྣམས་
 རུང་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་དུ་སྐྱོ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་དུ་ལྷགས་མཚོག་
 ཏུ་བྱེད་པར་སྣང་རོ། །

དེ་ལ་དུ་ལོ་རྩེ་བརྗེ་རྗེ་གྲགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་ནི། ལོ་རྩེ་བ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉོག་བདུན་ལ། འག་འགྲེལ་སུན་པའི་མདའ་
 འཕེན་བཅམས། །དཀའ་འགྲེལ་ལྷོགས་མཐོང་འབེམ་ལ་གཏད། །བརྩུད་ཀྱི་ཐིགས་
 པས་འཕོག་པར་བསྐྱུན། །གསོད་པའི་མཚོན་དེ་སྦྱིང་ལ་གབ། །ཁ་ནས་ཁར་བརྒྱུད་ཡི་
 གེར་མ་བཞོད་དོ། །བསྟེན་སྐྱབ་དག་སོག་དབང་སྐྱེད་ཡོད། །མདོན་ཉོགས་རིམ་བ་ལྟ་
 ཡང་ཡོད། །ལས་གཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་ཚོག་ཡོད། །སྦྱིན་བྱེད་དཀྱིལ་ཚོག་ཡིག་སྟ་
 ཡོད། །དམར་པོ་མདའ་གཞུང་འགྲེངས་པ་ཡོད། །འདི་དག་རྣམས་ནི་མི་ལེགས་
 བཤང་། །བན་རྒྱུད་དུ་ཡི་ལྷགས་སུ་སྣང་། །ང་ཡི་རྗེས་འབྲངས་ཐམས་ཅད་

༡ མ་གྱི་ ༤༧ན། -ཚོག་ ཞོལ་ ༥༧ན། -ཚོག་ སྐྱ། ༥༧ན། ཚོག་ * ཚོག

གྱིས། །བཙུག་པ་བསྐྱེད་མ་བྱེད་ཉམས་སྲུ་ལོང་། །བཙུག་ན་དངོས་སྲུབ་ག་ལ་
 འཛོལ། །འདི་རུ་མ་འདུས་ཡི་གེའི་ཚོགས། །ལེགས་ན་གཞན་གྱིས་སྲུར་བ་ཡིན། །འདི་
 ཡི་ཉེས་ན་འདྲ་གཞན་རུ་མིན། །གཞན་གྱི་ལེགས་ན་འདྲ་འདི་རུ་མིན། །སྤྱོད་པ་འཇིག་
 ཚེ་ཞིང་མཉམ་པ་བསྐྱེད། །རང་དང་སྤོང་མ་སྲུང་བའི་རྒྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱབ་ཐབས་
 ལྟ་ནི། ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས། དཔལ་བོ་གཅིག་པ་ཞལ་ཕྱག་རྩོགས་པའི་
 སྐྱབ་ཐབས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་བཞི་པ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་
 སྐྱབ་ཐབས་སོ། །དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཡི་གེ་ནི། མང་དུ་ཡོད་ལ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞེ་དགུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རྒྱས་པ། དེ་དུ་སྟོང་ཕྱག་བྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་འབྲུམ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་སྐྱ་མ་རྩོམ་གསུང་བར་རྩ་ལོས་བཤམ་དོ། །སྐྱོ་འོད་འབྱུང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་
 ཕྱིན་ནས་ཨ་མོ་ལྷ་བརྗེ་རྒྱུང་བ་སོགས་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེས་རྟོག་བདུན་གྱི་རྗེ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཞེ་དགུ་མ་གཙོ་བོར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་ལྟ་
 བུ་བདུན་མར་གྲགས་པ་དང་། ལྟ་དགུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་བོད་
 གྱི་ཡི་གེ་དང་ལུགས་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུང་བས་མ་གྲིས་ལ། ཕྱིས་
 གྱི་བོད་ཁ་ཅིག་ལྟ་ཞེ་གཅིག་མ་ཡང་འདོད་མོད་གྱི། འདི་དག་གི་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་
 པ་དག་ནི།

འོག་དུ་སྐྱབས་སྐྱབས་སྲུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཐོག་མར་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་
 རྣམས་གཞག་ལ་ལོག་རྟོག་མང་བར་སྐྱང་བས་འདི་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་གི་
 དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པས་བུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་དག་པར་སྐྱབ་རྣམས་

གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་ལུང་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ་ལོ། འདི་ལྟ་སྟེ། །

སྤྱིས་གྱི་ཐོད་ཁ་ཅིག་ལ་དེ། འདིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུངས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལོ། མཐོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་ཞེས་ཏུ་མ་རྟོགས་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་སྤྱི་ལ་དང་རྟོག་བཟུལ་གྱི་བྱིས་སྤྱད་དང་། ལྷའི་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། འཇུག་འཁོར་གྱི་རྟོག་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་འཁོར་བྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཤའ་པའི་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་གྱི་འཇུག་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་ལས། རྩ་བའི་སྤྱུགས་བཟུལ་ཤིང་བྱངས་ནས་སྤྱུགས་གྱི་ཡི་གེ་བསྟེན་བའི་སྐབས་སུ། ལེ་ལུ་ཚེ་དགུ་པའི་དབུས་དང་སྤོགས་བཞིར། ཡ་སྟེ་མ་མེད་ལྟ་འགོད་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་ཐོལ་རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྤྱུག་མ་བརྒྱུད་དང་། ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཐོན་འགོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དག་ནག་ལས། ཡི་གེ་སྟེ་ནི་གཉི་སྤྱུག་བརྗོད། །ཡི་གེ་མ་ནི་སྤྱི་མར་གསུངས། །ཡི་གེ་མེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད། །ཡི་གེ་ད་ནི་སྤྱུག་དོག་འགྲུལ། །གཤེན་རྗེ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་གྲགས། །ཡི་གེ་ཡ་ནི་ཐོ་བར་གྲགས། །ཡི་གེ་ཙ་ལ་དབྱིག་པ་གཙོ། །ལག་ན་བརྒྱ་ནི་ཡིག་ལས། །ཡི་གེ་ར་ནི་རལ་གྱིར་སྤྱུག། །ཡི་གེ་རྩ་ནི་སེམས་མར་བརྗོད། །ཡི་གེ་ས་ནི་ཕག་མོར་གྲགས། །ཡི་གེ་དོ་ལས་དབྱངས་ཅན་བསྐྱུགས། །ཡི་གེ་ཏུ་ལས་གོ་རིང་བྱུག། །ཏ་ཡོ་ནི་ར་མཚམས་བཞི་བུ། །ཐོད་པ་བཞི་བུ་བཟུགས་པའོ། །ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་བཟུལ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་བཞི་བུ་གསུངས་ལ། འདིགས་བྱེད་གྱི་འཇུག་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་

ཡང་། ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལས་ལྟའི་རྣམས་པ་ཅན་བཅུ་གསུམ་དང་། ལྟའི་རོ་བོ་ཚོད་པ་
 བཞིར་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུ་གསུམ་ལས་སྐྱབ་པར། སྐབ་ཆེན་
 དཔལ་འཛིན་གྱི་མཉམ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲེལ་པ་དཔལ་
 ཆེན་རྟོ་རྟེ་སྐབ་པ་དང་། སོ་ན་ལྷོ་གཉིས་ཀས་མཛད་པ་ལས། ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་སོ་དེ་
 དག་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་སྣོད་ཁའི་ས་བོན་
 གྱིས་འོད་ཟེར་རྣམས་གྱིས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་སྣང་ལ། མདུན་དུ་རྣམས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་
 མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་སྐལ་ནས་སྐར་གྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། རོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱོར་བས་བཅུ་གསུམ་། དེ་ནས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་རིམ་བས།
 བདག་ཉིད་རྣམས་པར་བསྐྱོམས་ལ་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་
 འུམོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་འཇུག་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་ལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
 གཞན་འོད་དོན་མེད་པས། གཙོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་མཛད་དགོས་པར་གསལ་
 ལོ། །

དེའི་སྲིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྐབས་དང་། འཇུག་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 འཁོར་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་འཁོར་པའི་གནས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱད་
 སྟོན་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ལས་སྐྱོར་གྱིས་འཇུག་འཁོར་གྱི་སྐབས་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཡིན་པས་སྲིད་གཙོ་བོ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་མཛད་པ་ལ། འཁོར་དག་ནག་ནས་
 བཤད་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། རོད་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་

བས། གཏོས་ལོ་རྩེ་བ་ཡོན་ཏེན་གསལ་དང་། རུ་རྗེ་རྗེ་གསལ་གྱིས་ཤོད་ཏུ་སྲོལ་གྱེ་
བའི་འཛིགས་གྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བས། རྒྱུད་དང་
འབྲེལ་བ་རྣམས་བར་དག་བ་ལ་བརྟེན་བའི་ལུགས་རྣམས་བར་དག་བ་མཛོགས་བཞིན་ཏུ་
སྐྱུང་བ་གདབས་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ། དགག་སྐྱབ་གྱི་བརྟེན་པས་བ་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་
བཞིན་ཏུ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཡིད་བསྐྱེད་བས་བསྐྱབ་བ་ཉམས་བར་གྱེད་བ་ལ་
ལུགས་པའི་སྐྱབ་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལ་སྤྱིར་གཙོ་བོ་མི་འབྲ་ལ་འཁོར་འབྲ་བའི་
དེའི་འཁོར་མིན་གྱེད། སྐྱབ་གྱེད་སྐྱེད་སྲོལ་བ་དེ་རྣམས་གྱིས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
འཛིགས་གྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དེའི་འཁོར་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྟོག་བདུན་དང་
སྐྱུ་ཁ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་མ་སྐྱབ་སྐྱེད་ཏུ་གྲུབ་ལ། རྟོག་གསུམ་གྱི་
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་འགོད་པར་བཤད་པས་གྱེད་
ལྟ་བུ་གསུམ་མ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤོད་པའི་ཡི་གེ་
ཡིན་ན་སྟེ་རྣམས་བར་གྱེད་དགོས་པས་མ་ཁུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཨ་ལོ་རྣ་བརྟེན་འབྲུལ་
འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཡི་གེ་ཉིད་གྱི་རྣམས་བཙོན་སྐྱེད་གི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་
བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། གལ་ཉེ་ཁུབ་ན་ལྟ་བུ་བདུན་ཏུ་འགྲུང་བས་ཁྱེད་རང་གི་ཁས་
རྒྱུངས་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་མོད་བ་
བཞིའི་རྣམས་བ་ཅན་ཏུ་གོད་ཏུ་བྲངས་པའི་དག་ནག་གི་རྒྱུད་དང་རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲེལ་
བ་གཉིས་གྱི་ལུང་གིས་གྱེད་མི་འགྲུབ་སྟེ། དག་ནག་གི་རྒྱུད་ཚིག་དེ་ནི། དག་ནག་ལྟ་
བཅུ་གསུམ་སྟོན་གྱེད་ཡིན་ཞིང་། དག་ནག་ལྟ་བུ་གསུམ་གྲུབ་པས་འཛིགས་གྱེད་ལྟ་

བཅུ་གསུམ་འགྲུབ་པ་ལ་མི་ཐན་པའི་སྲིར་དང། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་
བདུན་བཤད་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་མ་བཤད་པའི་སྲིར་རོ། །བཅུ་བདུན་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བཅུ་གསུམ་བཤད་པར་འགྲུར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་གོང་གི་རྒྱུད་ཚིག་དེས་འཁོར་རྣམས་དབྱ་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་
མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ཚིག་དེ་ནི། དབྱ་ནག་གཏོང་དུག་གཤེད་དམར་གསུམ་གའི་རྒྱུད་
ན་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་འདི་གཉོས་ལོ་རྩེ་བ་
ཡོན་ཉན་གྲགས་དང། དུ་ལོ་རྩེ་བ་དོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་གྱི་པ་རྗེ་ཉ་ལ་དངོས་སུ་
ཞུས་པ་ཡིན་པ་འཇར་མི་འཐད་དེ། གཉོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
སྲིར་དང། གཉོས་ལུགས་ལ་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་གཉོས་
ལུགས་ནི། གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་མེད་ཅིང་འཁོར་རྣམས་དབྱ་ནག་ནས་ཁ་བསྐྱངས་པའི་ལྟ་
དགུ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་ལྟ་བུ་
བདུན་མའི་ལས་ཚོགས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་
མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་གསུམ་གྱི་འཇུག་འཁོར་གྱི་
སྐབས་སུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་འགོད་པར་བཤད་པས་ཀྱང་ལྟ་བུ་གསུམ་
མ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཞེས་སྐྱེས་པས་ནི། ཁས་སྐྱངས་རོ་མི་ཤེས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ།
རྟོག་བདུན་གྱི་འཇུག་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་ལས་བཤད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་
འཁོར་གྱི་ལས་སྐབ་པ་ན། བཤད་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡི་གེ་བགོད་
པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་བཞེར་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་

༡ མ་གྱི། །ཡམ་ན། -བཅུ ཞོལ། །ནལ་ན། རྒྱ། །ནལ་ན། བཅུ * བཅུ

འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པས་
འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི། རྟོག་གསུམ་ལས་
ས་ལོན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་འགོད་པར་བཤད་པས་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་
སུ་ཞིག་གིས་གང་དུ་སྐྱེས། དེའི་སྲིར་ཁས་ལེན་མཁམ་སུ་ཡང་མེད་པའི་དམ་བཅང་
བཀག་པས་སུ་ཞིག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མེད་དོ། །

སྲིར་འཇུག་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ལྟའི་རྣམ་པར་བྱེད་
དགོས་པས་མ་ཁུབ་པའི་སྲིར་ཉེ་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་པས་བྲན་པ་མི་
གནས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཉེ། འཇུག་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་འགའ་
ཞིག་ལྟའི་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་བཀོད་པའི་བཞི་
ཐོད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་གྱི་ལྟའི་རྣམ་པར་མི་བསྐྱེད་པར་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཀྱི། འཇུག་
འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ལྟའི་རྣམ་པར་བྱེད་དགོས་པས་ཁུབ་
པོ། །ཞེས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡིས་མགྲིན་པ་གཟེངས་བསྟོད་ནས་སྐྱེས་སམ་ཅི། དག་
ནག་གི་རྒྱུད་དང་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དག་
ནག་གི་རྒྱུད་ཚིག་དེ་ནི། དག་ནག་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། དག་ནག་ལྟ་
བུ་གསུམ་གྲུབ་པས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་འགྲུབ་པ་ལ་མི་མན་པའི་སྲིར་
དང་། ཞེས་སྐྱེས་པས། ཁོ་མོ་ཅག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་སྐྱེས་པ་ལ་ལན་རྒྱར་
ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་མཁམ་སུ་ཡང་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགག་པ་བྱེད་ལོ་སྐྱད་
གྱིས་རྒྱན་པའི་མགོ་སྐྱོར་བ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཚིག་དེས་དག་ནག་ནས་
བཤད་པའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་དག་ཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱིས་བྱས་

བ་བསྟན་བ་དེ་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འཁྲུལ་འཁོར་
 ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་ལྟ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་ཚུ་ལ་རི་
 ལྟར་བྱེད་པའི་ཁྲུངས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་གིས་བངས་པ་ན། གཙོ་བོ་ཞེ་སྟར་གཤིབ་
 རེའི་གཤེད་དག་ནག་ལ་བྱས་ན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུ་ལ་དྲུ་འབྲེལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་འཕོས་ནས་འཁོར་དག་ནག་དང་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོ་འཛིགས་
 བྱེད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པར་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་འཛིགས་བྱེད་
 ལ་དག་ནག་དང་ཐུག་མོང་གི་འཁོར་བཅུ་གཉིས་མོད་པ་བཞི་དང་"བཅུ་བདུན་བཅུ་
 བདུན"ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་ལེགས་པར་གྲུང་
 བསྐྱེགས་ནས་བཀོད་པ་ལ་ལན་རྒྱུར་ཙམ་ཡང་སྐྱ་རྒྱ་མེད་པར། དག་ནག་བཅུ་གསུམ་
 མ་གྲུབ་པས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྐྱ་བ་ལོ་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོས་
 ཤིག །དག་ནག་གི་རྒྱུད་ཚིག་དེ་ནི། དག་ནག་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་
 སྐྱས་པ་དང་། རྒྱུད་ཚིག་དེས་འཁོར་རྣམས་དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྟར་མི་འགྲུབ་
 རྟེ། ཞེས་སྐྱས་པས་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཚིག་དངོས་སུ་འགལ་བར་སྐྱས་ལ། རྒྱུད་
 ཚིག་དེས་འཁོར་རྣམས་དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྟར་མི་འགྲུབ་རྟེ། རྒྱུད་ཚིག་དེ་ནི་
 དག་ནག་གདོང་དྲུག་གཤེད་དམར་གསུམ་གའི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སྐྱ་
 ཞིང་། ཡང་རྒྱུད་ཚིག་དེ་ནི་དག་ནག་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་ཀྱང་སྐྱ་
 བ་ལས་ཡ་མཚན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཏེ། རྒྱུད་ཚིག་དེ་དག་ནག་ལྟ་བུ་གསུམ་
 སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཚིག་དེ་དག་ནག་གདོང་དྲུག་གཤེད་དམར་གསུམ་

༡ མ་གྱི་མཁའ་ན། བཅུ་བདུན་བཅུ་བདུན ཞེས་ལེན་ན། སྐྱ་ལེན་ན། བཅུ་དྲུག

གའི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་ག་ལན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་དགག་སྐྱབ་གི་
 བརྟམ་ག་ལར་སློབ་པ་ལ་ཞུགས་ཅམ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ངང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པ་ཡང་རྒྱུད་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དགག་སྐྱབ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ཨེ་མ་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་དག་གིས་སྐབ་ཚོད་ཅི་ཡང་བྱ་བར་ཆས་
 སོ། །དགྲ་ནག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་གཉི་ལྷག་ག་ཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་
 གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དགྲ་ནག་ག་དོང་དུག་གཤེད་དམར་གསུམ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསུམ་ག་ན་གཉི་ལྷག་ག་ཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད།
 འཁོར་གསུམ་ག་ལས་སྤངས་སོ། །རྒྱུད་ཚིག་དེས་འཁོར་རྣམས་དགྲ་ནག་ནས་བཤད་
 པའི་ལྷར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ཚིག་དེ་ནི། དགྲ་ནག་ག་དོང་དུག་གཤེད་དམར་གསུམ་
 གའི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ནི། ལྷ་དེ་རྣམས་དགྲ་ནག་གི་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་
 ནག་ག་དོང་དུག་གཤེད་དམར་གསུམ་ག་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་དང་
 འབྲ་བས་འགལ་བྱུང་རྣམས་གསལ་བའི་དཔེའོ། །

འདི་འདྲ་ནི། དགྲ་ནག་གི་ལྷ་ཡིན་ན་དགྲ་ནག་ཁོ་ནའི་ལྷ་ཡིན་དགོས་སྐྱམ་པའི་མ་
 བོ་བ་ཆེན་པོའོ། །རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་ལྷ་བརྟུ་
 བདུན་མའི་ལས་ཚོགས་སྟོན་གྱིད་ཡིན་གྱི་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་གྱིད་དུ་འགྲེལ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་བབ་ཅོལ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་བརྟུ་བདུན་མ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ཤེས་པས་
 གྱིད་ལྷ་བརྟུ་བདུན་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གཞན་གྱིས་གཙོ་བྱས་
 པའི་ལྷ་བརྟུ་བདུན་མ་ཡིན། སྲི་མ་ལྟར་ན། འཇུལ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་བརྟུ་བདུན་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་གཞན་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་བརྟུ་བདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་

འཇིགས་བྱེད་གྱི་འཇུག་འཁོར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་མི་འགལ་ན་
གཤེད་དམར་གྱི་འཇུག་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་གྱི་འཇུག་འཁོར་སྐྱབ་
ཚུལ་ཡིན་པར་སྐྱེས་ན་ཅིས་འགོག། །དེ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ན། འོ་ན་གཤེད་དམར་དང་
དགའ་བྱུག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
པར་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མཚུངས་པས། འཇིགས་བྱེད་བཙུག་པ་མ་དང་ཡུམ་ཅན་
མི་སྲིད་པའི་ཁས་སྒྲངས་གཞི་ནས་ཉམས་སོ། །

ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཉིད་ལ་
བྱེད་ན། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བྱུག་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཙུ་གཉིས་
དང་ཐོད་པ་བཞི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་དམ། ལྷ་གཞན་བྱེད། གཞན་བྱེད་ན་དགའ་བྱུག་
གི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཚིག་དེ་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀས་བྲངས་པ་ནི།
འབྲེལ་མེད་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་གཉིས་ཀས་ཤེག་པའི་སྐྱུན་པོའི་འཇུག་པར་འགྱུར་
སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱིར་གཙོ་བོ་མི་འདྲ་ལ་འཁོར་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ཀྱང་
འདིར་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལྷ་དེས་འཇིགས་བྱེད་ལ་དགའ་བྱུག་གི་འཁོར་གྱི་ལྷས་
བསྐྱོར་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཅིས་སྐྱེས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །ལྷ་
བཙུ་བདུན་བྱེད་པའི་ཚེ། རྩ་ལོ་ནི་རྣ་བཞི་ལས་ཐོད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དམ། འོན་ཏེ་
རྣམ་པ་ཡང་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་བཙུ་གསུམ་དུ་བྱང་
གྱི་ལྷ་བཙུ་བདུན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐོད་པར་ཡོད་ཀྱང་དོ་བོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པས་ལྟའི་གངས་སུ་བགྱང་བ་མི་འགལ་ལོ་སྐྱེས་ན། དེ་ལྷ་ན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
ཡང་བརྟེན་པ་ལྟའི་གངས་སུ་བགྱང་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟའི་

བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྣམ་སྣང་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །དེར་མ་ཟང་དག་
ཅག་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་ཡང་ཐོད་པ་བཞི་ལྟའི་བདག་“ཉིད”ཡིན་པའི་སྲིར་དག་ཅག་ལྟ་
བཅུ་བདུན་མར་འགྲུར་རོ། །

འོན་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་བཞི་ལས་རྣམ་པ་ཐོད་པའི་རྣམ་པར་མི་བསྐྱེད་པར་ལྟའི་རྣམ་
པར་བསྐྱེད་པ་འགྲེལ་བ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། འགྲེལ་བ་དེ་དག་ལས། ཁ་ཡོ་
ནི་རྩ་མཚམས་བཞི་རུ། ཐོད་པ་བཞི་རུ་བསྒྲགས་པའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཚིག་ཁྲུངས་
སུ་བྲངས་པ་ནི། འགྲེལ་བ་མཁའ་པོ་དེ་དག་རང་གི་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བྲངས་
པར་འགྲུར་ཏེ། ཐོད་པར་མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གྲེད་པ་ལ་ཐོད་པར་བསྐྱེད་པ་
དངོས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཁྲུངས་སུ་བྲངས་པའི་སྲིར་རོ། །འགྲེལ་བ་དེ་དག་ལས། ཡི་
གེ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཞེས་
འབྲུང་བས་ལྟ་ཞལ་སྤྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུ་བདུན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བསྟན་དགོས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་
སྲིར་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལས་
བཅུ་གསུམ་ལྟའི་རྣམ་པ་དང་བཞི་ཐོད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཁྲུད་པར་ཡོད་ཀྱང་
བཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ལ་
ཁྲུད་པར་མེད་པའི་སྲིར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་
གྱི་གོ་གས་གྱིས་རིང་ནས་བཏང་བའི་རླུང་པོ་དག་གི་ལོག་“པའི”སྲི་བ་མཐའ་དག་ནི་

༡ མ་ཕྱི། ༡བ། ༡ན། -ཉིད *ཉིད ཞོལ། ༡འབ། ༡ན། སྐ། ༡འབ། ༡ན། ཉིད
༢ མ་ཕྱི། ༡ན། པའི ཞོལ། ༡ན། པའི སྐ། ༡ན། པར

ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཤིང་ལྟག་ཏུ་ཟད་དོ། །གཉོས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡོན་ཏན་
 གྲགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་
 བ་ལ་མགར་དམ་པ་ཚོས་སྤོངས་པས་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་སྲུང་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 ལུགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་པར། གཉོས་ལོ་རྒྱུ་བའི་དཔོན་པོ་སོགས་
 ཀྱིས་མཛོད་པའི་ལྟ་དགུ་མའི་རྒྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཚོགས་སོགས་ཐོར་བུ་པ་ཅམ་མཐོང་
 བས་གཉོས་ལུགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་མི་སྤོང་དོ་ཞེས་རང་གི་དེ་ཉིད་
 ལྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་མ་མི་འཐད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་
 བ་མདོ་ཅམ་བཟོད་ནས། དེ་ཉི་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་ལོག་རྟོག་
 བསལ་བ་བལྟེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡུམ་ཡོད་
 བ་མི་འཐད་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དང་ཡུམ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
 ཡང་སྤྲིས་ཀྱི་བོད་མང་པོས་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་བལྟེད་པའི་གཞུང་མེད་
 བས་ཡུམ་མེད་ལ། དེའི་སྤྲིས་ཡུམ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་། ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་བྱེད་པ་མ་དག་གོ་བེར་དོ། །

འདི་ལ་བལྟེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོག་བརྟུན་དང་སྐྱུ་ཁར་ཡུམ་དངོས་སུ་གསལ་
 བར་མ་བལྟེད་པ་བཞིན་དུ་འདིའི་རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱབ་ཐབས་མང་པོར་ཡང་ཡུམ་ཡོད་
 བར་མ་བལྟེད་པ་མང་ཡང་། ཡོད་པར་མ་བལྟེད་པ་དང་། མེད་པར་བལྟེད་པ་གཉིས་
 དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཡུམ་མེད་པར་
 བཞེད་པ་མིན་ལ། ཡུམ་ཡོད་པར་འདོན་ནའང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུམ་བལྟེད་
 དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ལོ། ཨ་མོ་རྣ་བརྗེའི་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། དེ་ནས་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བ་ལོ། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཇིགས་བྱེད་ལ་དབང་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས་ལ། དེ་ལ་གསང་དབང་ལ་ལོ།
 ལྷོ་བ་མ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ལྷ་མས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་
 དུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གསང་དབང་གི་རྗེས་བསྐྱབ་པ་དགོས་ལ། དབང་གསུམ་པ་ལ་ལོ་
 ལྷོ་བ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་རིག་མ་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་སྣོམས་
 པར་ལྷགས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་ལོ་
 ལྷངས་སྐབ་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ལ་དུམ་བྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་འཇིགས་བྱེད་ལ་དུམ་མེད་པར་བཞེད་
 ཅིང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་མ་དང་
 ལྷོ་བ་མ་གཉིས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་རིག་མ་རོ་ལངས་མར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་
 ལོ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཤེད་དམར་ལ་
 སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་དོན་
 མེད་པས་འཇིགས་བྱེད་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དུམ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་སྟོབོན་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་མས་རང་འོང་
 ཀྱི་རིག་མ་སྐྱལ་ཏེ་ཡབ་དུམ་སྣོམས་པར་ལྷགས་པའི་སྐྱབ་ལྷོ་བ་མ་ནམས་རང་གི་
 དུམ་ལ་བརྟུག །རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་དུམ་གྱི་བསྐྱར་གནས་པ་ལ། ལྷང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པའང་འགལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་

བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་ལུས་ཡོད་པར་འདོད་
བ་ནི་མ་དག་པ་མིན་གྱི། དེ་དང་གཙོ་བོ་ལ་ལུས་མེད་པར་འདོད་བ་ནི་མ་དག་པ་ཆེན་
པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་དག་ནག་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཤད་བརྒྱུད་དང་། དག་ནག་གི་གཞུང་དང་འབྲེལ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། བསྐྱབས་ཟེན་ལ། དེ་
ལྟ་ཡིན་ན་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་མངལ་ནས་འབྲིན་པར་ཤིན་ཏུ་
འབྲུབ་སྟེ། འཛིགས་བྱེད་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དག་ནག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་ཆེན་
དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་སྦྱོར་དུ་རུང་ལ། ལྷ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྦྱེད་ཚོག་ལ་དེ་དག་གི་རིགས་པ་སྦྱོར་དུ་མི་རུང་བའི་བྱུང་པར་དབྱེ་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་གཤེད་དམར་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཞིན་
ནོ། །མངོན་རྟོགས་ལ་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་སྦྱོར་རུས་ན།
འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་རྒྱ་གར་ནས་དཀྱིལ་ཚོག་ཟུར་བ་མ་བྱུང་ཡང་།
དཔལ་འཛིན་གྱི་དག་ནག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་། ཨ་མོ་ལྷ་བརྗེས་དཀྱིལ་ཚོག་ལ་བརྟེན་
པའི་རིགས་པ་སྦྱོར་རུས་ཉེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་
ཚོག་གཉིས་མཛད་པ་ལ། །གཙོ་བོ་འཕྲོས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་པར་ཅུད་ཟད་
མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིའི་ཁོག་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་འདྲ་བ་དང་རིགས་པ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམར་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་ཡང་བཤད་
འདུག་པའི་རིགས་པ་ས། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཡང་དཔག་

ལུས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གསུམ་པ་གྱི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམ་
 ཀྱི་རྟོག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་
 རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དངས་པའི་བདེ་བ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་ལྡན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དགོས་པའི་ཚུལ་
 རྣམས་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་ན་དགོས་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པས་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་གནད་མ་ཚང་བར་འགྲུར་ན་འདོད་པར་ཡང་མི་ལུས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལ་དོགས་
 པ་གཙོད་པ་ནི། བཙུན་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་མའི་སྐབས་ཐབས་ལས་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། གྱི་རྗེས་ལས། བདག་མེད་རྣམ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། །སྤྱུག་
 རྒྱ་ཉིད་ཅེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད། །སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱུག་རྒྱ་གཉིས་དག་གིས། །སྤྱུག་རྒྱའི་དངོས་
 གྲུབ་ངེ་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་ལམ་འདིས་སྤྱུག་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
 པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བདག་མེད་མ་གཙོ་བོར་གྲུས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྤྱུག་རྒྱའི་
 དངོས་གྲུབ་མི་འཛོབ་སྟེ། རིག་མ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པར་སྤྱུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སྤྱུག་རྒྱ་མ་གཞན་གཅིག་བསྐྱོམས་ན་སྤྱུག་རྒྱ་མ་གཉིས་སྐྱར་
 བས་བདེ་ཆེན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེས་སྤྱུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ངེ་
 ལྟར་ཐོབ་པར་འགྲུབ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བྱད་མེད་གཞུགས་ནི་སྤངས་ནས་
 གཞན། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བྱ། །རྒྱ་མ་སྤངས་པ་སྟོ་ལར་འགྲུབ། །གཞོ་

ལ་དབུས་ཡང་དག་གནས། །འགྲམ་གཉིས་ཟིལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཟེའུ་འབྲུ་སྒོ་ལ་
ཅན་དུ་འགྱུར། །སྒྲུག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། །དགའ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ཡི་
གཟུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི། བྱད་མེད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་བ་
སྤངས་ནས། དེ་ལས་གཞན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྟོན་ཡབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་བར་
བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་མ་སྤངས་ནས་སྒོ་ལ་དང་། །གསྐོ་ལའི་འགྲམ་གཉིས་
ཟིལ་བྱ་སྟེ་འགྲམ་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་བ་ནི། རྟེན་དེའི་སྟེང་ནས་དོན་ལ་དེ་སྟེང་གྱུར་བ་
མིན་གྱི། དམིགས་བསལ་དེ་དག་མི་མངོན་བར་བྱས་ནས་རྟོ་རྟོ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་
བའོ། །དེ་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་བདག་མེད་མས་མཛད་བ་ལ་བསྐྱོམ་བའི་ཚེ།
མོའི་རྟགས་བརྒྱུར་ནས་མོའི་རྟགས་དང་ལྡན་བར་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
སྤྱི་གཟེང་བས། སྟེ་མ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་མོའི་མགུལ་ནས་འཇུག་དོ། །

དེ་ལ་གཞན་རྣམས་འཁོར་མ་བདུན་སྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་བར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་རང་གི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟོ་དང་སྐྱོར་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་དོ། །ཞེས་མཚོན་པའི་སྟེ་མོ་བདུན་སྐྱོས་བ་གཡུང་མོ་ལ་བཅུག་ནས་
གཡུང་མོ་ལ་རང་གི་བརྒྱ་རྟོ་རྟོ་དང་བྱས་ནས་ཡོངས་སྐྱོད་བར་གསུངས་བ་སྟེང་རྟགས་
བརྒྱུད་བ་དེས་བྱུག་རྒྱ་མ་གཞན་ལ་སྐྱོམས་འཇུག་བྱེད་བ་ཡིན་འོ། །དེ་སྟེང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ་མོ་གཅིག་བྱུར་བཤད་བ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་དོགས་བ་དེ་དེས་
བར་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་གཙོན་བ་ལ་ཡང་ཡུམ་ཡོད་པའི་ལན་གདབ་དགོས་གྱི་ཡུམ་
མེད་གྱུང་བྱུག་རྒྱའི་དངོས་བྱུབ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤར་མི་རུང་བས། གྱི་རྟོར་ལ་བརྟེན་

༡ མ་གྱི། ༡༠བཟན། མོ་ཞོལ། ༡༡བཟན། སྐྱ། ༡༡བཟན། མོ

ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་རྒྱན་པོ་ཁ་ཅིག་ལ་རེ།
དོ་རྗེ་འཛིགས་བྲེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྐྱུབ་བྲེད་མེད་ཅིང་
གཞོད་བྲེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོང་དུ་རྗེ་སྐྱད་བཤད་པའི་སྐྱུབ་བྲེད་དེ་དག་གིས་ནི་
ཡུམ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུབ་བྲེད་དང་པོ་ནི་མ་ལེས་ཏེ། དབང་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པ་བསྐྱར་དགོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་
བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་དགོས་ན། དོ་རྗེ་
ཐེང་བར་གསུངས་པའི་ཕག་མོ་སྟོན་མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། སེར་མོ་དང་། བདག་
མེད་མ་སོགས་ཡུམ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་
“ཀྱང་”གཙོ་བོ་ལ་ཡབ་སྒྲོར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

མདོར་ན་རྒྱ་མེད་གྱི་ཡབ་རྒྱུད་དང་ཡུམ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྲིད་པར་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན་དབང་བཞི་བསྐྱར་དགོས་པས་ཁྲབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་སྟེ། གྱི་དོར་འོ་རྗེ་པའི་ལུགས་གྱི་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ། སྟོབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་རང་
ཉིད་རིན་འབྱུང་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་ཡལ་རྒྱུད་དང་ཡུམ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་འི་ལྟར་བྲེད་ཅེ་ན། རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་རིགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ཀྱང་ ཞོལ། ༡༡བལ། སྐ། ༡༡བལ། སུ་ཡང་

གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་
ཡབ་ལུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བས་ཚོག་གོ། །དཔེར་ན་རིག་པའི་དབང་ལུང་
སྐབས་སུ་ཡང་སློབ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པར་རིགས་ལུང་
རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་གོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདིར་གཤམ་རྗེའི་གཤེད་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་མངལ་འབྱིན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་
འིར་མ་པའི་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་མ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་ཡིན་གོ། །ལྷ་བཙུན་གསུམ་མ་འདོད་ན་ཡང་ཅོག་གྲུ་ཤེས་
རབ་ལྷ་མའི་བཙུན་གསུམ་མ་དང་། གཉོས་ལུགས་གྱི་ལྷ་དགུ་མ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི་མངལ་འབྱིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་དག་
ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྷར་གྲུབ་པས་དེ་དག་གི་ཚོག་ཡང་དག་ནག་བཞིན་རིགས་སོ་
ཞེ་ན། དེ་ཡང་དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྷར་མི་འགྲུབ་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་མངལ་བདག་རྒྱལ་བ་མི་ཉི་པས་
དབང་བསྐྱར་རེས་བསྟན་དུ། ཐོབ་བྱའི་འགྲུས་བྱ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་པས། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་ན། དེ་འདི་ལ་རྗེ་
བྱུར་བྱུར་ཞེ་ན་འདི་ལ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་གསལ་ཡབ་མཚོན་པས་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མཇེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་

ལྷན་དུ་ལྷན་པ་ཅམ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་འདི་ལ་ཁ་སྐྱོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུ་མ་སྤངས་པ་སྐྱོ་
ལར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་གྲུབ་
པའི་དུས་སུ་ཡིན་གྱི་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟག་ལ་ལན་
དང་བཅས་ནས་བཤད་པའི་སྤོགས་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ཅིང་། གཞུང་དེ་དག་གི་
དགོངས་པ་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ས་བཅུ་བ་བར་དུ་བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
བཤོད་ནས། ཉེ་རྒྱུས་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚེ། བྱང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤིའི་གཟུགས་སུ་དངོས་གནས་ལ་
བསྐྱར་ནས་བྱུག་རྒྱ་གཞན་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཚམས་སྐྱོར་བར་བྱེད་
ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཉེ་རྒྱུས་མཚམས་སྐྱོར་མ་རན་པའི་གོང་དུ་བསྐྱེད་ཅི་མ་བསྟོམ་
པའི་ཚེ། བྱང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྟོམ་པ་སྤངས་ནས་ཉེ་དུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་
བསྟོམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །ཉེ་རྒྱུས་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚེ།
བྱང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤངས་ནས་ཉེ་དུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤིའི་གཟུགས་སུ་དངོས་
གནས་ལ་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་། སྐྱོན་ཀྱུན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་རྗེས་ཀྱི་ཉེ་དུ་ཀར་
དངོས་སུ་བསྐྱར་བྱས་པ་མིན་པས་ཉེ་རྒྱུས་མཚམས་སྐྱོར་བ་དོན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡང་
མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུབ་བྱེད་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
ཡུམ་རོ་འངས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་

པའི་སྲིད་རྡོ། །ཤལ་ཉེ་དབྱེན་གཤི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ་སྟོན་ལ། དེ་ནི། ཡལ་རང་
འདྲའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡུམ་དབྱེད་ཤུག་སོ་བཞི་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་འདོད་
དགོས་པར་འགྱུར་རྡོ། །ཡང་རྒྱུད་དེའི་དངོས་བརྟན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་འདོད་ན་ནི། ཞལ་
གསུམ་ཤུག་ཤུག་མར་འགྱུར་བས་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་མ་མི་རིགས་སོ། །ཞལ་
གཅིག་ཤུག་གཉིས་མ་གཤེད་དམར་ལས་བཤད་དོ་སྟོན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་དོག་
དམར་མོར་འགྱུར་བས་རོ་ལངས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་མ་ནི། རང་ཉིད་
ཀྲིས་བཅོས་ནས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་
ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་བཤད་པ་མིན་ཅེས་བཤད་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དང་
རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡིན་དམར་པོ་གྲེན་ཏུ་ལངས་པར་བརྟན་པས་ཡུམ་མེད་པར་
བརྟན་པ་ཡིན་ཉེ། ཡུམ་ཡོད་ན་ཡིན་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལངས་པར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྡོ། །ཞེས་སྦྱོར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཀྲིས་
པ་བརྗོལ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བརྗོལ་པར་བྱས་ཤིང་། འདི་ལྟར་
ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བྱེད་དང་པོ་མ་དེས་པར་སྦྱོར་བ་ན། དབང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བརྒྱུད་
དགོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བརྒྱུད་རིམ་བརྒྱུད་པའི་དུས་སུ་ཡང་
ཡལ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བརྒྱུད་དགོས་ན། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་ན་ལྷ་མེད་
གྱི་ཡལ་རྒྱུད་དང་ཡུམ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཉེ། ལྷ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡིན་ན་དབང་བཞི་བརྒྱུད་དགོས་པས་བྱེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི།

འབྲེལ་མེད་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་དབང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱར་དགོས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་ཁྲུབ་པར་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་
གང་དུ་ཡང་ཁས་སྐྱེད་པ་མེད་པས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐམས་འགྱུར་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པའི་སྲིད་རོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྐྱུས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་
གཏན་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱེད་ཅག་གིས་སྐྱུས་པས་ནི། འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་
སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལན་ཅིག་གྲང་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བར་ཁས་སྐྱེད་པོ། །དེ་ལྟར་
རྒྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གི་གསང་དབང་བསྐྱར་གྲང་དེའི་ཆེ་སྐོབ་དཔོན་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་བདག་པོར་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་དང་སྐྱར་ནས་སྐྱོམ་པར་ཞུགས་པས་གསང་
རྗེས་བསྐྱབས་པ་སྐྱོབ་མའི་ཁར་བྱིན་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ལ་ཚད་ལྡན་
གྱི་ཁྲུངས་མང་དུ་ཡོད་པས། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གསང་དབང་
བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ན། འཛིགས་བྱེད་ལ་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་
འགྲུང་ཞིང་། སྐོབ་དཔོན་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་དང་སྐྱོམ་པར་
ཞུགས་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར་བར་ཁས་སྐྱེད་པ་དང་ནང་འགལ་ཏེ། འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ། རྒྱ་མ་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐབས་
སྐོབ་པ་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོད་དགོས་ཀྱི་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་གཞན་
དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུར་མི་རུང་བའི་སྲིད་ཏེ། གཤམ་དམར་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་
སྐོམ་པར་ཞུགས་པས་གསང་རྗེས་བསྐྱབས་ཏེ་སྐོབ་མའི་ཁར་བྱིན་ནས་བསྐྱར་

བས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གསང་དབང་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ན་གཤེད་དམར་གྱི་གསང་
 དབང་བསྐྱེད་བ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གསང་དབང་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བས། གཤེད་དམར་
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱོམ་བའང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱོམ་བར་ཐལ་
 ལོ། །གསང་དབང་གི་ཆེ་སློབ་དཔོན་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བྱང་ན།
 འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་ལན་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱོམ་དུ་མི་བྱང་བ་བྱུང་དོ་ཞེས་
 སྒྲུས་བ་ཡིན་གྱི། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་ན་འཇིགས་བྱེད་ནམ་བསྐྱོམ་ཡང་ཡུམ་
 བཅས་ཀྱི་རྣམ་བར་བསྐྱོམ་དགོས་པས་ཁྲབ་བར་སྲུ་ཞིག་ཁས་ལེན། དེས་ན་ཡབ་རྒྱུང་
 དང་ཡུམ་རྒྱུང་གི་ལྷ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྲིད་བར་ཐལ་བ་སྲུ་ཞིག་ལ་འཕེན་བ་
 རིག་བ་རྣམ་དུ་ཞོག་ལ་སོམས་ཤིག །འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་མངལ་འབྲིན་བྱེད་བ་
 འགོག་བ་ན། ཁྲུང་བར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་དེ་ལྟ་སྲིད་བཤད་
 བ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་བའི་སྲིད་མི་འཐད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྒྲུ་ཞིང་། ཡང་ཡབ་རྒྱུང་དང་ཡུམ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་
 གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་བའི་ཆེ། རང་གི་རིགས་གང་
 ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས། འདིར་
 ཡང་མི་བསྐྱོད་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་བས་ཚོག་གོ། ཞེས་བེར་བ་ནི།
 རིག་བ་རྣམ་དུ་མི་གནས་བ་སྟེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཡབ་རྒྱུང་ཡུམ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་ལ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་བ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྲུ་དེའི་ཆེ་མི་བསྐྱོད་བ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། ཡབ་རྒྱུང་ཡུམ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་
 མ་བཤད་ཅིང་། རྒྱད་པར་འཛིགས་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་
 བས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་གང་བ་པར་སྤྱི་ཞིག་གིས་བྱས།
 དེ་བས་ན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་རིགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་སྐོ་
 བཟེའི་བརྗོད་གཏམ་ནི་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་
 ས་སྐྱ་པའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་དག་གི་ལུག་བཞེས་ལ། བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་དབང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱར་བའི་ཚེ། རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྐོབ་མ་
 ཡབ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་དང་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པར་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱ་བར་ཟད་དོ། །

གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ། ལྷོ་བ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་
 བས་ཡབ་ཡུམ་སྐོ་མས་པར་ཞུགས་པས་གསང་རྗེས་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱར་དགོས་པ་
 བློ། རྗེ་རྗེ་སྐྱེད་བར་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བསྐྱར་ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ན། སྐྱེད་བཤམས། དེ་ནས་ལྷ་མས་
 འཁོར་མའི་དབང་ལུག་གི་དང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ཐམས་ཀྱི་བྱེད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་
 བརྗེས་ལ་ལྷ་མའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱ་འདུ་བྱ་བ་སྐོན་དུ་འགོ་
 བས་སྐོ་མས་པར་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསལ་བར་བཤད་ལ། གཞན་ཡང་། ཨ་
 མོ་རྩ་བརྗོད་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་སོགས་དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་མས་
 འཇུག་གི་ཚེ། ལྷ་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མ་བཤད་པ་ཡང་
 འགའ་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གསལ་ཁ་མཚན་པའི་གཞུང་ཁུངས་མ་རྣམས་སུ་གསང་

དབང་བསྐྱེད་བའི་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང། འཇིགས་བྱེད་ལ་ནི་
 རྒྱད་པར་དུ་ཁྱེད་སྡོད་དེ། འདི་ལྷན་དག་ནག་གི་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་ནི། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཇིག་གྱིས་བཤད་པ་ལྷན་བྱ་དགོས་ལ།
 འདིར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་བའང་དག་ནག་དང་མཚུངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པར་སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པར་གསལ་བར་བཤད་བའི་
 ཕྱིར་ཉ། དེ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཤམ་རྗེའི་
 གཤམ་དག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དེ་
 ལས་འདིར་དབང་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་དང། གཏོར་མ་དང། འཁྱེད་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་དང།
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སློབ་དཔོན་མི་
 བསྐྱོད་པ་ནི། མ་ཉེའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་འགྲེལ་བ་གྱིས་ཞེས་གནང་བ་ཐོབ་
 སྟེ་དཀའ་འགྲེལ་འདི་མཛད་པར་བཤད་དོ། །

དེས་ན་དབང་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ན་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་ཁྱེད་སྡོད་
 ཀྱང་འདི་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ལ། དབང་བསྐྱེད་ཚུལ་དག་ནག་དང་མཚུངས་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དག་ནག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཙོ་བོ་འཕོས་ནས་འཇིགས་བྱེད་
 གྱིས་བྱས་པའི་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ན་དག་ནག་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་མངལ་
 འབྲེན་བྱས་པས་ཚོག་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པས་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་
 ཡོད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །

བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུངས་ལས། འཇུག་ཀྱང་བཟང་པོ་རབ་བརྟགས་པ། །འོད་དཔག་
 མེད་སྐྱོར་ལྡན་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་འོད་ཆགས་དོ་རྗེ་
 ཡིན་པས་སློབ་མ་དེའི་རྣམ་འགྲུབ་དང་ལྡན་པ་ལ་རིག་མ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱིན་པར་
 སྦྱོན་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་མ་རིག་མ་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་
 ར་རྒྱལ་མི་བྱེད་པར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་
 འཇུག་གསལ་བར། སློབ་མ་ལ་རིག་མ་སྦྱིན་པའི་ཚེ་སློབ་མ་རིན་འབྲུང་དུ་བསྐྱེད་པར་
 བཤད་པ་དང་མཚུངས་ལ། དེ་ཡང་གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་གྱི་དོན་འཕགས་པ་ཡབ་
 སྤུས་གྱིས་ཤེས་རབ་མ་ལ་དང་བོ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ། རིན་འབྲུང་དུ་བསྐྱེད་
 བས་རྗེས་ཆགས་གྱི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 ཡང་སྦྱོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་ཚེ། སྐབས་ཐབས་གྱི་དང་བོ་སྐྱོར་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ར་རྒྱལ་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚེ། མི་བསྐྱོད་པའི་ར་
 རྒྱལ་དུ་འཕོས་ནས་རྩི་སྲུང་སྤངས་པར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦོ་ནས་གསང་འདུས་
 མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་འཕགས་པ་ཡབ་སྤུས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི། དེ་
 དག་གི་གཞུང་ལུགས་གྱི་བརྗོད་པས་པ་ཙམ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཐེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྦྱོམས་འཇུག་དེའི་ལ་འཕོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་པས་མ་ཁྲུབ་
 པའི་སྐབས་བྱེད་དུ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་ཉིད་རིན་
 འབྲུང་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་
 སྤུས་པས་ནི། ཆ་མེད་པའི་རྒྱས་གཏམ་གྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་སོ། །གསང་
 དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་རིགས་

གྱི་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་བས་ཚོགས་པས་འདིར་ཡང་མི་བསྐྱོད་བ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 བསྐྱེད་བས་ཚོགས་པའི་དཔེར། རིག་པའི་དབང་ལྡེལ་སློབ་མ་འཛིགས་བྱེད་དུ་མི་
 བསྐྱེད་བར་རིགས་སྤར་བསྐྱེད་བ་བཞིན་ཞེས་བ་ནི། དཔེ་དོན་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་འབྲེལ་
 གཏན་ནས་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་ཚེན་པོ་སྟེ། རིག་པའི་དབང་ལྡེལ་ཚོ་སློབ་མ་རིགས་ལྡེ་
 སོ་སོར་བསྐྱེད་བ་ནི། དབང་བསྐྱེད་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དེའི་རིགས་གྱི་
 གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་ལྡེ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་བ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་བས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་བ་ན། གཤམ་ཇིའི་
 གཤམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོགས་མངའ་འབྲིན་གྱིས་མ་ཁུབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 ལྟས་བ་ནི། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཇིའི་གཤམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཚོགས་མངའ་འབྲིན་གྱིས་ཁུབ་བར་སྐྱས་ཀྱང་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཅི་ཞིག་ཁས་སྐྱངས་ཤེ་ན། བོད་དུ་རི་རྒྱན་བཤམ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་
 དབྱ་ནག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་འཕྲོས་ནས་འཛིགས་བྱེད་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་
 འཁོར་རྣམས་ཐུན་མོང་བར་བྱས་བ་ན། འཁོར་རྣམས་སྐྱེད་ཚུལ་དབྱ་ནག་ལ་དཔལ་
 འཛིན་གྱིས་བཤམ་བ་ལྟར་བྱས་བས་ཚོགས་པ་རིགས་པ་མཚུངས་བར་སྐྱས་བ་ཡིན་
 བས། དེ་ཉིད་འགོག་བར་འདོད་ན་ནི། འཁོར་དབྱ་ནག་རི་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
 གཙུག་པོ་འཛིགས་བྱེད་དུ་འཕྲོས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་འཁོར་སྐྱེད་ཚུལ་དབྱ་ནག་ལྟར་བྱེད་མི་
 རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱ་རྒྱ་དགོས་ལ། འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དབྱ་ནག་གི་འཁོར་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྲོད་གྱིས་སྐྱས་བ་དེ་ནི། འགལ་ཁུབ་ཡིན་པར་བཤམ་ཇིན་
 ཏོ། །སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་བས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱ་བ་ན། མི་ཉི་བའི་དབང་

བསྐྱུར་ངེས་བསྐྱུན་དུ། ཞེས་བ་ནས། དེ་ནི་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཡིན་གྱི་སྐབ་པར་གྲེད་པའི་
དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བཀའ་ལན་དང་བཅས་ནས་བཤའ་པའི་སྤྱོད་ཀས་སྐྱ་མ་ཡིན་
བས་མི་འཐད་ཅིང། ཞེས་སྐྱུས་པས་ནི། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། བརྟུན་
འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསལ་བར་གྲེད་པ་སྟེ། མི་ཉི་ལས་མཛད་པའི་དབང་བསྐྱུར་ངེས་
བསྐྱུན་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཚིག་ལྷུང་ཅམ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་ནི། མི་ཉི་ལའི་དབང་བསྐྱུར་ངེས་བསྐྱུན་གྱི་འགྲེལ་བ་
བརྗེ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱོད་གིས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ལ། འགྲེལ་བ་དེ་སྤྱིར་ཁྱུངས་
ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཁོ་ལོ་ཅག་མི་འདོད་ཅིང། མཁམ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་བ་གྲུ་
གཟིངས་དང་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་འཕགས་བ་གྲུ་སྐྱུབ་གྱིས་མཛད་པ་བཀག་པའི་སྤྱག་
རྒྱ་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དེ། འདིས་འཕགས་པའི་གཞུང་དུ་ཁས་སྦྲངས་ནས་
སྤྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གྲེད་པ་འདུག་པའི་འཆད་རྩལ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་ལ། སྤྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་
གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཁྱོད་བ་བདེ་བ་ཅམ་དུ་གནས་པའི་ཤེས་གྲེད་དུ།
དེ་སྤྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། རྒྱགས་སྤང་ཡོད་མིན་དེ་དག་ཉིད། ཤེས་པ་ལ་བཀག་
བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། ཁང་ལོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁང་གི་ཡོངས་སུ་གཙོད་འདི་
གཞན། སྤྱི་དོལ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ཆ། རྩ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། རྩ་དད་སྤང་
བ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་བཤའ་དོ་ཞེས་བྱངས་ནས། འདི་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
ནོ། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་
ལོངས་སྤོད་རྗེས་པའོ། །འུ་གྲུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་

ལས་གྲུང་པ་ནི། སྤྱལ་པའོ། །

དེ་རྣམས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
འཇིགས་པ་ནི། ཚོས་སོ། །རྣམ་པར་སློབ་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའོ། །རྣམ་པ་སྣ་
ཚོ་གསལ་པ་ནི། སྤྱལ་པའོ། །མཚན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷན་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་དང་རྒྱུད་ལྷན་མའི་གཞུང་བླངས་པ་དེ་དག་གྲུང་འབྲེལ་ལེན་ཏུ་
རྒྱུང་བར་སྤང་ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་ཡང་། ལེས་རབ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་
གིས་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྫོ་རྗེ་བྲིལ་བུ་མཉམ་སྦྱོར་བ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་དུ་
འདོད། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྫོ་རྗེ་བྲིལ་བུ་མཉམ་སྦྱོར་ཞེས་པ་གསང་གནས་
ཀྱི་རྫོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་བཤད་པ་སོགས་འབྲེལ་པ་ལེན་ཏུ་ཆེ་བའང་
འགའ་རེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལྷངས་སུ་བླངས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་ཡང་
མི་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བླངས་པ་འདི་ནི་སྤོགས་སུ་མའི་གཞུང་དང་རང་
གཞུང་མ་ཕྱེད་པས་སྤོགས་སུ་མའི་གཞུང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོན་གྱེད་དུ་བླངས་ཏེ།
ལེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ངོ་ཆ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དེར་གོང་དུ་མཚོན་
གྱེད་དུ་གྲུང་པ་ལེས་རབ་ཡེ་ལེས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་ན་ཡང་གི་སྤྱས་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་བཞི་བ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྲུང་རོ།
ཞེས་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུམ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
དང་སེམས་བདེ་སྣོད་དབྱེད་མེད་དུ་གནས་པ་དུས་མཉམ་པའི་མཚོན་གྱེད་དཔེའི་ཡེ་
ལེས་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ།

ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ཞེ། འགྲུ་བའི་གནས་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྟན་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་པར་བཤད་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མོངས་
 སྐྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་
 ལྟན་གྱི་གཞུང་ཁུངས་སུ་བངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་
 པས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པ་བསྐྱུ་བ་པར་རང་ལུགས་ལ་དམ་
 བཅས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚོལ་བའི་སྤྱོད་སྲུང་མ་བཞེད་པ་ཞེ། ཡང་བསྐྱུ་བ་པ་
 ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་གྲ། འདིར་དེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་
 ཆེ་ཆལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ན་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ན་ཁ་སྐྱོར་མེད་པས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་སྐོར་དུ་ཡང་། ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་བསྐྱུ་བ་བྱེད། །དེ་ཉིད་གལ་ཉེ་སྐྱུ་བ་བྱེད་
 བ། །བདག་མེད་ཆལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་བྱིར་ནི་ཅིས་མི་འདོད། །ཅེས་
 བཤད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་པ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཆལ་
 པ་ཅན་བསྐྱོམ་དགོས་པར་མ་དེས་ཉེ། དེ་དེས་ན་བདག་མེད་མའི་ཆལ་འབྱོར་མ་བཞེད་
 བས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་པའི་འགྲུ་བ་པར་ཐལ་བའི་དོན་ཉོ། །ཐལ་བ་དེ་ལ་
 དོགས་སྐྱོང་འདི་ལྟར་བྱེད་ན་དེས་སྐྱོང་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་
 “སྤྱོད་སྲུང་མ་སྐྱུ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཚུལ་བཞེད་པ་ཞེ། ཅི་སྟེ་དེ་ན་ཡང་ཁ་སྐྱོར་
 གའི་ཐབས་དང་ཁ་སྐྱོར་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁ་སྐྱོར་ག་དང་སྐྱོར་ལྟ་མོ། །འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་

༡ མ་གྱི། ༡༦ན་༡ན། -སྤྱོད་སྲུང་ ཞོལ། ༡༠ན་༡ན། སྐྱུ། ༡༠ན་༡ན། +སྤྱོད་སྲུང་

ལ་སོགས་ལྡན་ན། །འོ་ན་བདག་མེད་རྣམས་འཕྲོར་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ཕྱིར་སྐྱུབ་ཤེད་
མི་ན། །ཞེས་གང་གསུངས་སོ་སྣམ་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་ན། །ཞེས་བ་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལ་
ཁྱེད་དོགས་སྤོང་དེ་ལྟར་ཤེད་ན་ཞེས་དོགས་བ་བསུ་བ་པོ་ཕྱོགས་སྣ་མ་སྣ་བ་སོས་
བྱས་པའོ། །དོགས་སྤོང་དེ་ལྟར་ཤེད་ན་སྐྱོན་འདི་ཡོད་ཅེས་ཕྱོགས་སྣ་མ་སྣ་བ་སོས་
དོགས་སྤོང་བསུ་བ་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ནི། དེ་ཡང་མཛེས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་འོས་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཁ་སྐྱོར་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོར་ཡོད་པས། གསང་སྔགས་ཀྱི་
ཚུལ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བ་སྟེ། བདག་མེད་མ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་ཐབས་ཤེས་དཔེར་མེད་མཚོན་པར་
བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི། སྤོང་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུང་འཇུག་གི་ཁ་སྐྱོར་ཡིན་ལ། བར་
ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་
ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་ཡོད་པས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུབ་བྱ་ཡན་
ལག་བདུན་ལྡན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུབ་བྱ་དེ་སྐྱུབ་ཤེད་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་
བ་ཚན་གྱིས་སྐྱུབ་དགོས་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་སུ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་
སྐྱོར་གྱི་རྣམ་བ་ཚན་མེད་ན་སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོར་ཚམ་པར་ཕྱིན་
ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ལས་སྔགས་སྣ་མེད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁ་སྐྱོར་
མེད་པར་ཐལ་བ་འདི་ཁྱེད་ལྟར་ན་འགྲེལ་བ་མཁན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་འཕངས་པར་
འདོད་པར་འདུག་ཅིང། བདག་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་དངོས་སུ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྐྱོར་
མི་དགོས་པར་འདོད་པ་པོ་ཡང་འགྲེལ་བ་མཁན་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་

འདུག་པས། བྱིད་ལྟར་ན་འགྲེལ་བ་མཁམ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཐལ་བ་འཕངས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོས་སྔར་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ལ་སྔར་བཞོད་པའི་
དོགས་སྐྱོང་ལས་གཞན་པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་གི་དོགས་པ་བསྐྱབ་ནི། ཅི་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
བ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར། ལུ་མ་སྤངས་
ནས་རྡོ་རྗེར་འགྱུར། །བརྒྱའི་དཀྱིལ་ན་ཡང་དག་གནས། །འགྲམ་བ་གཉིས་ནི་རིམ་བུར་
འགྱུར། །ཟེ་འབྲུ་ཉིད་ནི་སློ་ལར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་
ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོས་ཡན་བཏབ་པ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། ལུབ་པའི་
གནས་སྐབས་ན་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི། མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པའོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་བ་མཁམ་པོས། སྐགས་སྒྲ་མེད་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐབས་
ན་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་གཏན་ནས་མེད་པར་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་
ལག་བདུན་ལྡན་འགྲུབ་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་འགྲུབ་པར་མཚུངས་
པས། དེ་ལས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐབས་ཀྱི་སྐོན་སུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་རྒྱ་མེད་པར་
ཐལ་བ་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་དགའོ། ཞེས་གཞོན་པ་བསྟན་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་
བདུན་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་བུ་འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་
དགའོ། ཞེས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། བཀའ་ཡན་འདི་དག་གི་རང་གཞུང་
གཞན་གཞུང་གི་རྣམ་དབྱེ་ཅོམ་ཡང་མ་བྱེད་པར་ཕྱོགས་སྔ་མ་ཁྱུངས་སུ་བྲངས་
སོ། །གལ་ཉེ་འདི་འགྲེལ་བ་མཁམ་པོ་འདིའི་རང་ལུགས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་།

རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ཁྲིད་ན་ཚོད་དུས་ཀྱི་མ་ཁུམ་གཉིས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་པའི་ཁོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ལྟར་དངོས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་
དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོགས་གང་ཡང་སྟུ་རྒྱ་མེད་པར། རྒྱ་གར་མཁས་པ་སུ་
ལ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་དགའ་བ་སྦྱོར་གི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟུ་མ་པས་མཁས་པ་
དག་གིས་མཚོག་ཏུ་བཞད་གང་གི་གནས་སུ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

བརྟག་གཉིས་སུ་དོགས་གཅོད་འདི་ལྟར་མཇུག་པ་དེ། ལྷ་བདག་མེད་མ་བསྐྱོམ་
པ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལ། དོགས་པ་
གཅོད་པར་སྟུ་བ་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱུང་མེད་ཀྱིས་ལམ་འདི་བསྐྱོམ་པ་ན།
ལྷ་མོ་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །ཅེས་མ་ཞུས་པར། བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་བཤེས་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད། ཅེས་ལྷ་བདག་མེད་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དངོས་སུ་དོགས་པ་བཅད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཟེན་སུན་འབྲིན་
པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཉིད་མ་གཞན་དང་སྐྱོམས་པར་
འབྲུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་གནས་ལ་བྱུང་མེད་དུ་ཡོད་པས་
སོ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་རྟོག་ལྷན་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་“ཅིང་” ། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྐྱེ་
རིགས་ན་ནི། བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཀྱི་དོར་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྐྱེས་པས་བདག་མེད་
མ་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དངོས་གནས་ལ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སུ་ཡོད་པས་ལྷ་མོ་
ལུས་སུ་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡང་གཅོད་དགོས་པར་མཚུངས་
པས། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཞུ་བའི་དོགས་པར་འོང་།

༡ མ་ཕྱི། ལྷ་ནལ་ན། ཅིག *ཅིང་ ཞོལ། ལྷ་བཅུན། སྐྱེ། ལྷ་བཅུན། ཅིང་

དོན་ག་ལ་ཡོད། དངོས་གནས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བརྟེན་དུ་ཡོད་པས་དངོས་སུ་ལས་ཀྱི་
 ལུག་རྒྱ་མ་གཞན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལུག་རྒྱའི་དངོས་སུ་བ་
 ཏུ་རི་ལྟར་འགྲུང་ཞེས་ལྷན་པའི་དོགས་གཙོད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྟེན་བྱུང་མེད་ཀྱིས་
 བསྐྱོམ་པའི་དོགས་གཙོད་དུ་འདོད་པ་དག་གི་བསམ་ཚེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ལུག་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་སྐྱུབ་ཐབས་སུ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་པོ་སྐྱོམ་པ་ནས་རིག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ནས་ལས་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ལམ་བྱེད་ལ་སྐོབ་པ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་སྐྱུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེར་
 བསྐྱོམ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ན་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་བདག་མེད་མའི་རྣམ་འབྲོང་ལ་
 གནས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་གམ་མི་འཇུག། །མི་འཇུག་ན་དེའི་ཆེ་རིག་མའང་ཀྱི་
 རྗེས་དུ་བསྐྱོམ་པ་འཇུག་ལྟར་མི་བསྐྱོམ་པ་གང་འདོད། ལྟར་མི་བསྐྱོམ་ན་སྐྱགས་ཀྱི་བརྗ་
 ལིན་ཏུ་རགས་པ་ཚམ་ཡང་མ་ཆགས་པར་འགྲུང་ཞིང་ཁྱེད་རང་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཀྱི་
 རྗེས་དུ་བསྐྱོམ་ན་བཞད་གང་ཀྱི་གནས་ཏེ། ཡབ་དང་ཡབ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཚུལ་
 རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རིག་མས་ཡབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་པ་དང་ཡབ་
 ཀྱིས་རིག་མའི་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་པའི་སྐྱགས་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་པར་ཁྱེད་
 རང་གིས་ཀྱང་མན་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཁས་སྐྱེས་པའང་བྱ་བར་ཕྱོས་ལོག་། དེས་ན་
 དེའི་ཆེ་རིག་མ་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་
 དགོས་ལ་སྐྱ་མ་དག་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཆེ་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུབ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤམ། བར་ ཞོལ། ༡༡ནཤམ། བར་ ལྷ། ༡༡བཤམ། མར

བ་པོ་གྲོལ་བ་ལྟར། ཡབ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་མ་ཡང་གྲོལ་བ་ནི། བྱེད་རང་ཡང་འདོད་
 ལ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང། རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦོམ་པའི་
 སྤྲུགས་དོན་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་བྱུང་མེད་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ཉིད་ནས་རང་དངོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་ལ་སྦོམས་པར་
 འཇུག་ཏུ་མེད་ཀྱང། གཞན་གྱི་དངོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་སྦོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས། དོགས་བ་དེ་ལ་ས་བཅུ་བ་ཐོབ་བ་ན་
 རྟེན་དངོས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ལན་འདེབས་བ་དོན་
 མེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་རྟེན་བྱུང་མེད་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དོགས་བ་དེ་
 ལྟར་གཙོད་པ་ཡིན་ན་ནི། བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ལ་དགོས་སུ་དམིགས་
 གྱིས་བཀར་ནས་གཙོད་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱུང་མེད་གྱིས་གྱི་དོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཡང་དངོས་གྱི་བྱུང་མེད་གཞན་དང་སྦོམས་པར་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་
 ནི། བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་བྱུང་མེད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །དེས་ན་རྟེན་བྱུང་མེད་གྱིས་ལྷ་ཕོ་ཕོ་གང་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་
 མ་གཞན་ལ་སྦོམས་པར་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྦྲུམ་པའི་དོགས་བ་སྐྱེ་དཀའ་སྤྲུང་
 བར་མེད་བས། རྟེན་བྱུང་མེད་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ཆ་ནས་དོགས་བ་གཙོད་ན་ནི་ལྷ་ཕོ་ཕོ་
 གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱིར་བཅད་དགོས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ནི་རྟེན་ཕོ་ཕོ་གང་གིས་བསྐྱོམ་ཀྱང་འདྲ་ཡི། ལྷ་བདག་མེད་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དོགས་བ་གཙོད་བ་སྟེ། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཞེས་བ་ནི།
 བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་པའི་དོན་ཏེ། བདག་མེད་མའི་རྒྱལ་ལ་

གནས་བཞེན་དུ་སྤྱད་ཀྱི་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རི་ལྟར་བསྟོམ་དུ་རུང་། ལྷ་མོའི་
 རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ལ་གནས་བཞེན་དུ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་གཞན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པར་བསྟོམ་ནས་སྤྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དུ་འགྲུང་བ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་
 སྟོན་པས་ལན་གསུངས་པ་ནི། བྱད་མེད་གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། ཞེས་
 སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་གནས་ལ་རྟེན་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ནི། སྤངས་
 རྣམ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱད་མེད་ཅེས་པ་ནི། བདག་མེད་མ་སྟེ། དེར་བསྟོམ་པའི་ལྷ་
 མོའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི། བསྟོམ་པ་སྤངས་ནས་གཞན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་བེས་པ་སྟེ། ཚིག་དེའི་འགྲེལ་
 པར་འབྲུག་པས། བྱད་མེད་ནི། བདག་མེད་མའོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་
 དོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་བསྐྱུར་ནས་ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་སྟོང་བ་ན་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་
 གཉིས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་གནས་པ་དང་། མི་མོད་འཛིན་པ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མོར་
 འཛོག་པའི་རྟགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་དང་ལྷ་གཉིས་རྣམ་པ་བསྐྱུར་
 བའོ། །དེའི་དམིགས་པ་བསྐྱུར་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་སྤངས་པ་སྟོ་ལར་འགྲུང་། ཞེས་སོགས་
 སོ། །དེས་ན་ལྷ་མ་སྤངས་པ་དང་ལྷ་གཉིས་རྣམ་པ་སྤྱད་དམིགས་པས་བསྐྱུར་ནས་སྤྱད་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་ཡང་སྤྱད་མཛོག་སྤྱད་མཚན་བདག་མེད་མའི་དེ་ཉིད་ལ་
 ད་ཀྱི་ལ་ཡང་བདག་མེད་མའི་ད་ཀྱི་ལ་གྱིས་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ནི། སྤངས་
 བདག་མེད་མའི་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་སྤྱད་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་
 གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། ལྷ་སྤྱད་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྤངས་པ་དང་
 བསྟོམ་སྤངས་པ་མ་གཉོགས་པ་བདག་མེད་མའི་བསྟོམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱའོ་ཞེས་

བཤད་དོ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམས་འཕྲོར་ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་བཤེས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལོ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆེ་ལྷན་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུབ་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ས་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་དོན་ལ་བསྐྱུར་ནས་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལན་འདེབས་པ་ལས་འབྲེལ་མེད་“པའི”ལན་འདེབས་པ་ལོ་སུ་ཞིག་འགྲུབ་བར་འགྲུབ།

གཞན་ཡང་ས་བཅུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟེན་བསྐྱུར་བར་སྐྱབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱའི་འགྲུབ་མཚམས་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྔགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བར་མཚུངས་པའི་ལུས་དངོས་གནས་ལ་བྱུབ་པ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་འོང་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་བྱུབ་པར་གསང་སྔགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་བྱུབ་པ་ན་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྒྲངས་ནས་ལྡའི་སྐྱ་དངོས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ནི། ཐོག་མའི་ལམ་སྐྱོམ་པ་ལོ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲུང་བར་མེད་པའི་སྲིད། ཐ་མལ་པའི་བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་ཉེ་དུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་དངོས་གནས་ལ་བསྐྱུར་བ་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་པ་ལ་དག་ལས་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཚགས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་གྱི་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་དགས་པ་ནི། དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཐོག་མར་ཐོབ་ནས་སྐྱལ་ལུན་པ་བརྗེས་པ་

༡ མ་གྱི། ༡༥བཅུ། པའི་ ཞོལ། ༡༡བཅུ། ལྷ། ༡༡བཅུ། གྱི།

སྣང་དོར་བས་ཚོག་པ་ཡང་མ་གོ་ཞིང་། སྐྱམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཚེ་གཅིག་ལ་
 འཚང་རྒྱ་བ་ནི། ཐམས་ལེ་གྱི་ལུས་རྣམས་པ་འདྲིའི་རྒྱུན་རྗེ་བཟང་ལ་སོང་ནས་སོངས་
 སྣང་འཇུག་བར་འདོད་པའི་བོད་ཀྱི་ལུགས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་
 འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་སྣའི་རྣམ་འབྲོར་སྣོན་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་
 དམར་པོ་བྱེན་དུ་ལངས་པར་བསྟན་པས་ཡུམ་མེད་པར་བསྟན་པར་སྐྱོ་བ་ནི། ལུག་
 སྐྱལ་ཉེ། དོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་སྣའི་རྣམ་པ་བསྐོམ་ན་ཡིན་དམར་པོ་བྱེན་དུ་ལངས་
 པར་ཕྱི་རོལ་ནས་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐོམ་དགོས་པས་ཁྲབ་པར་འདྲིགས་
 བྱེད་ཀྱི་སྣའི་རྣམ་འབྲོར་སྣོན་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་པ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཡིན་དམར་པོ་བྱེན་དུ་ལངས་པ་
 བྱི། དེའི་ཚེ་ཡུམ་དང་སྦྲར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མེད་ཀྱང་། སྦྲིར་ཡུམ་དང་སྦྲར་བའི་
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མཚོན་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་མཚན་མ་གྲེན་འགྲེང་གི་
 དག་པ་འཆད་པ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་མཚོན་པས་མཚན་མ་གྲེན་དུ་འགྲེང་
 བར་དོ་རྗེ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚུལ་དེས་མཚོན་
 པས་དེ་སྣང་གསུངས་ཀྱི། ཉང་ཅ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 བདེ་ཆེན་ཡིན་གྲེན་དུ་འགྲེང་བས་མཚོན་པ་ནི། འབྲེལ་རྒྱུད་དོ། །དོན་འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ཡིན་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་། ཞེས་བཤད་དེ། མདོར་ན་ཡིན་གྲེན་དུ་
 ལངས་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་བདེ་

ཆེན་འདྲེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལམ་བྱེད་མཚོན་པའི་སྲིད་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འབྲེད་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་ལ།
དེའི་སྲིད་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་ལ་གནས་ནས་སྤྲུལ་རྒྱ་དང་སྣོན་མས་པར་
འབྲུག་པ་ཡོད་པར་བྱུང་ཅིང། དེ་བྱུང་བ་ན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་
རྣམས་པ་ཅན་བསྐོས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བྱུང་བས། ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་སྦྱུབ་
བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་སྦྱས་པ་དེ་ནི། ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་སྦྱུབ་བྱེད་དམ་
བའོ། །རོ་ལངས་མ་ནག་མོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅེས་སྦྱོར་ནི། ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་སྦྱུབ་ཐབས་ཅིམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་བྱད་དེ། དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་སྦྱུབ་ཐབས་སུ་ཡབ་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྦྱུབ་“བ”^१པའི་ལུས་ལ་
བཀོད་ནས། དེའི་ཡུམ་རིག་མའི་ལུས་ལ་འགོད་པའི་ཆེ་རོ་ལངས་མ་ནག་མོ་འགོད་
པར་བཤད་པའི་སྲིད་རྗེ།

དེ་ནི། རྣམ་མོ་ཡིན་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་སྤྲུལ་བྱུག་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་མོ་ཞལ་གཅིག་
སྤྲུལ་གཉིས་མ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། ཞེ་ན། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་སྤྲུལ་གཉིས་པ་ལ་རོ་ལངས་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུལ་གཉིས་མ་དང་།
ཡབ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རྣམ་པོ་ཞལ་གསུམ་སྤྲུལ་བྱུག་པ་ལ་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་ནག་
མོ་ཞལ་གསུམ་སྤྲུལ་བྱུག་མར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཡབ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རྣམ་པོ་
ཞལ་གཅིག་སྤྲུལ་གཉིས་པ་ལ་ཡུམ་ཡང་རོ་ལངས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུལ་གཉིས་
མ་བྱེད་དགོས་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་ལ། གྱི་རྗེ་རྗེའི་ཁྲོ་བཙུ་ལ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་

१ མ་ཕྱི། १༧བཟླ། -བ * བ ཞོལ། १༧བཟླ། ཟླ། १༧བཟླ། བ

གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པས་མ་ཁྲུབ་ཀྱང་། སྤྱིར་དེ་དག་ལ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་
 འདོད་དགོས་པ་ནི། གྱི་རྗེ་རྗེའི་རྩ་བ་ཤད་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་བར་སྦྱངས་པ་ཡིན་
 བ། སྦྱུང་མི་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཡབ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷན་
 གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་“པ”མི་བྱེད་ན་
 ཡུམ་རྗེ་འབྲེལ་འདོད་པ་སྦྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རོ་ལངས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ལྷན་གཉིས་མ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སྦྱས་པས་ནི། རང་གི་རང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 ལུས་སོ། །བདག་གི་རྗེའི་གསུང་རབ་ལས་ནི། རྟོག་བདུན་དང་སམ་རྩུ་ཁྲ་ཡུམ་
 དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདིའི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྦྱུང་ཐབས་མང་པོར་
 ཡང་ཡུམ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་མང་ཡང་། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་
 གང་ལས་ཀྱང་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མེད་ཅེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གང་དུའང་ཁས་མ་
 གྲངས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་“སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་བདུན་ལས་ཆེ་བ་
 གིས་ཟེན་པར་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། “ངེས་པོ་
 དོན་གྱིས་བཤད་པ་དང་སྦྱས་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར།
 མཚན་མ་གྲེན་དུ་འགྲེང་བ་ཞེས་པའི་མཚན་མ་ནི། ཡི་རྒྱལ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོང་
 གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བའི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་སུན་མོང་དུ་སྦྱོན་པའི་འདུས་
 པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཡང་རྩ་
 རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དུམ་བུ་ཡིན་པས་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་བཤད་དགོས་པ་ཅི་རིགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཙན། པ ཞོལ། ༡༧བཙན། སྐྱ། ༡༥ནཉན། མ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཙན། སྦྱོན ཞོལ། ༡༥ནཉན། སྐྱ། ༡༥ནཉན། བསྐྱོན
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༠ནཉན། -ངེས * ངེས ཞོལ། ༡༥ནཉན། སྐྱ། ༡༥ནཉན། ངེས

བར་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་བར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་བཤམ་པའི་ཆ་རྣམས་ལ་ངེས་དོན་
རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆའི་བཤམ་པ་རེ་ཡང་ངེས་བར་འཛོལ་བ་ནི། མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་
བཞིའི་བཤམ་པ་འདུག་པའི་སྐྱེལ་ལེན་གྱི་ཅ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱགས་ཡིན་འོ། །

དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་ཡིད་ལྡན་ཞེས་པ་སྤྲོད་དོན་དུ་བཤམ་ན། ཡིད་ལ་ལྷི་ཡ་ཉི་ཞེས་
བྱས་པས་ཐེམ་བཤམ་པར་གྱུར་ཉེ། གང་དུ་ཐེམ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་གར་ཐེམ་པའོ། །འདིས་
འདོད་ཆགས་ཚོས་སྤྲོད་ཉེ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྤྲོད་དང་
རྫོགས་རིམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྤྲོད་ཉེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤམ་པས་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྐབ་བ་པོས་ཡིད་བྱེད་དུ་འབྲེང་བར་
བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་གར་ཐེམ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་
གཅིག་ཡོད་པ་དང་། འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབ་བ་པོའི་ཡིད་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱའི་རྩ་གར་ཐེམ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་དོ། །ཡང་ཡིད་ནི། ལྷར་ལྷར་ངེས་
ཚིག་གིས་ཐེམ་པ་སྟེ། གང་ཐེམ་པར་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས་སོ། །དེ་ཉིད་གང་དུ་ཐེམ་
པ་ནི། ལྷ་ག་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤམ་པས་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་གྱིས་
དག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཕྱག་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས།
ལྷ་ག་ལ་ནི་ཡིད་བཞག་ཤེས་པའི་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་གསལ་ལས། ལྷ་ག་ནི། དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་འོད་གསལ་ལོ། །དེར་ཐེམ་པས་ན་ཡིད་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པའོ། །ཞེས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །སྐྱེལ་དུ་ལོས་ཀྱང་། མཚན་མ་བྱེད་དུ་འབྲེང་བ་
ནི། ངེས་དོན་ལ་ཆགས་པའི་ལམ་བཤམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་
པ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་བདུན་ལས་མ་ཉེའི་གདོང་གི་སྐྱོར་བ་

ལ་གནས་བས་དེ་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་པ། ག་ཤིན་རྗེ་སོང་ལ་བྱ་མོ་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱུར་དུ་ཁྲུག་
ཅིག། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བས་རྗེའི་རྣམ་པས་བསྐྱོད་དེ་ལོང་བ་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །

བསམ་གཏན་འདིའི་སྐྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་སྲགས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་
གཏོགས་པའི་བྱད་མེད་བཀྲུག་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ནི། མ་ཉེད་
གདོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
རོལ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པ། དེའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལྟ་མོར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ནི།
སྲགས་སྐྱེད་ཀྱི་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཅོམ་ཆགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་
ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་འདིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་པ་བསྟོན་དུ་
མེད་པར་བྱུང་པ། དེའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་རོལ་ངས་མར་མི་བསྐྱོམ་ན་ལྟ་མོ་གང་དུ་བསྐྱོམ།
རོལ་ངས་མར་བསྐྱོམ་ན་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མར་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུ་མདོག་དང་ཞལ་
ཕྱག་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་ན་དེ་འདྲ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་བཤད། གང་ནས་ཀྱང་མ་
བཤད་ན་མི་འཐད་པར་ཡང་ཁྱོད་རང་གིས་སྐྱས་སོ། །ཡང་ཉེག་བདུན་ལས་ཁྱ་བ་
དགུག་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱད་མེད་ལྷུ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་རིམ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། དེས་མཚོན་ནས་
གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་པར་སྐྱོབ་དཔོན་མི་
བསྐྱོད་པས་བཤད་པ། འདི་ཡང་མ་ཉེད་གདོང་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་བྱེད་པ་
ནི། སྲ་མ་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་འདིགས་བྱེད་ཡབ་
ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་ནས་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་བསྟན་

ཅིང་། སློབ་དཔོན་མ་ཉེའི་གདོང་གི་སྐྱོར་བས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་གསང་དབང་དང་སློབ་མས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཡང་འདིས་བསྟན་བར་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་འདིས། འཇིགས་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པར་སློབ་བ་ཚ་མེད་པའི་རྒྱས་གཏམ་དུ་གསལ་བར་བྲམ་སོ། །

ཁུ་བ་དགུག་པའི་སྐྱོར་བ་གསུངས་པ་འདིས་རྗོགས་རིམ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ལྷན་པས་མཇུག་པའི་རྗོ་རྗོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོག་ལས་ཀྱང་། རི་སྤིད་རང་གི་བདེ་འདོད་པས། །དེ་སྤིད་རོལ་དང་སྐྱེག་པ་ཡིས། །རི་སྤིད་ཕྱག་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གཉུག་མ་འདི་ཡིས་མཚོན་བར་བྱ། །ཞེས་རང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་དང་གཉུག་མ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་གསང་མཚོན་བྱ་བར་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་ལ་ལུས་ཞལ་སྐྱོར་དུ་བསྟོམས་ནས། སྟོམས་བར་འཇུག་པ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྗོ་རྗོ་འབྲེང་བ་ལས། ཨེ་ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་དང་། །རྩ་ག་ཚོས་འབྲུང་བརྒྱུ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སེལ་ཉེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཚོག་ཏུ་མཛད་བྱུང་སྟོན་བར་མཇུག། །རྗོ་རྗོ་སེམས་དབང་མི་རྗོ་རྗོ། །རྗོ་རྗོ་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། །ཉེ་དུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་ལོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཚོན། །ཞེས་སྟོན་པ་གང་ལ་བཞུགས་ནས་ཚོས་སྟོན་བར་མཇུག་པའི་རྟེན། རྒྱུད་ལ་ལར་གསང་བ་ཞེས་པ་དང་། ལ་ལར་མཁའ་དབྱིངས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ག་དང་། །ཚོས་འབྲུང་དང་།

བརྒྱ་དང་། སེང་གའི་གདན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་སྟོན་གྱི་དུ་འབྲ་
 བ་དང་། སྟོན་པ་ལ་དོན་ཅན་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་དང་། དོན་ཅི་འདི་གས་གྱི་དུ་དང་།
 རྗེ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དང་། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་རྒྱུད་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཡིག་གི་དོན་སྟོན་པ་ཁྱད་མེད་
 ཅིང་། དེ་འབྲ་བའི་ཨེ་མི་གྱི་ངེས་དོན་རྒྱུད་གང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་མཚོག་ཡོད་
 ཅིང་མེད་ན་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེས་ནི་འདུས་པ་དགེས་དོར་སོགས་རྒྱུད་དུ་མའི་
 སློང་གཞིར་དོན་ཅི་བཅུན་མོའི་རྣ་ག་ལ་བཞུགས་ཞེས་བཤད་པའི་དོད། འདི་གས་གྱི་
 ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སློང་གཞིར་དོན་ཅི་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་ལ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་
 དེ་ཉིད་དང་། རྒྱུད་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་པོ་དོན་ཅི་ཅན་དུ་བཤད་པའི་དོད། རྒྱུད་དེར་དོ་
 རྗེ་འདི་གས་གྱི་དེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། འདི་གས་གྱི་ཅ་རྒྱུད་
 རྒྱས་པ་ལས་སློང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་གནས་སྟོན་པའི་ཚིག་དུས་འཁོར་
 འབྲེལ་ཆེན་དུ་དྲངས་པ་ལས། དོན་ཅི་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱར་གནས། །སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ནི་
 གཅིག་པོ་འདི། །སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས་དགའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤིད་གསུམ་བདག་ཉིད་
 དག་ལ་གནས། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །འདི་གས་གྱི་དེས་དོན་ཅི་བཅུན་མོ་མི་སྤིད་ན་དེའི་རྣ་
 ག་དང་བརྒྱ་ག་ལ་སྤིད། འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤོར་བསྐོས་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་འདྲེན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་མི་སྤོར་བ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ལམ་གྱི་ཨེ་མི་
 སྤོར་བ་འདི་གས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སློང་གཞིའི་དོན་དུ་མེད་པར་འགྲུར་ཞིང་། དེ་
 འདོད་ན་དེའི་སློང་གཞིའི་ཚིག་དང་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་སློང་གཞིའི་ཨེ་མི་སོགས་ཀྱི་
 ཚིག་གི་ངེས་དོན་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྒྱུད་དོན་ཅི་འབྲེང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཁྱིད་གྱིས་

ལྷག་ལས་གྱིས་དབྱི་བར་གྱིས་ཤིག་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བ་དེ་ལ་ནི། ལྷ་ཚོགས་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། དོན་རྗེ་ལོ་ལངས་མ་དང་དོན་འབྲེལ། བདེ་མཚོགས་
 གི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཡུམ་པག་མོས་ལྷུས་པ་ལྟར། འདིའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཡང་འཛིགས་བྱེད་
 རང་གི་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་མས་ལྷུས་པར་སྟོན་བའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྒྱས་པའི་ཚིག་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྲངས་པ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་ཚོགས་
 གཟུགས་ཅན་མས། དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟུང་ལྷུས། །རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སྤྱི་རིག་
 བའི་རྒྱུད། དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚོགས་བདེ་ཅི། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིགས་བྱེད་ལ་
 ཡུམ་མི་སྲིད་ན་ཡུམ་རྒྱུད་ལྷུ་བ་ལོར་ཡང་རི་ལྟར་འབྲད། དེ་བས་ན་དབྱིལ་འཁོར་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་མ་ལུས་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ནས་མ་སྦྱངས་
 ཤིང་། རྒྱུད་སྡེ་དང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ལ་ལེགས་བར་འདྲིས་བར་མ་བྱས་
 བར། ལྷུ་བ་ཐབས་འགའ་ཞིག་གི་ཡི་གེ་བསྐྲགས་པ་ཅོམ་ཞིག་གིས་ལམ་གྱི་གནད་
 ཆེན་པོ་དག་ཉམས་བར་བྱེད་པའི་ལུ་ཚོར་གྱ་ཚོམ་དུ་སྦྱ་བའི་ལྷན་པོ་དག་ནི། བལྟན་
 བའི་ཚོམ་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཤེས་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། རིག་པའི་འདོད་ཡོན་
 ལ་ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་སྡེ་བ་ན། དབང་
 པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་བཞག་བ་ནི། ལྷ་མེད་
 གྱི་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་གཙོ་བོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་གཙོ་བོ་རྣམས་
 ཚང་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་བར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་ཚོས་དེ་ཡོད་
 དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱད་ཚོས་དེ་ཡོད་
 པ་ཅོམ་གྱིས་ཁྱད་ཚོས་དེ་ཉིད་སྐྱེད་ཅོམ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་ཁྱད་བར་

བྱེད་ཚེས་སུ་མི་འགྲུང་རྟོ། །རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡོད་
དགོས་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཚེ་དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དགོས་པས་སྣ་ལི་ཏུ་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་ཚེན་མ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་སྐྱུང་བ་གདབས་དགོས་པར་འགྲུང་རྟོ། །

དེ་བས་ན་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་འདོད་
ཚགས་ལམ་བྱེད་དེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་བྱིབ། རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣམ་
འབྱོར་ལ་གནས་ནས་རིག་མ་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་མི་འདོད་བཞིན་ཡང་ཁས་
སྐྱོང་དགོས་པས་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་བསྦྱོམ་དགོས་པའི་རིག་མ་དང་
སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པས་འཛིགས་བྱེད་
ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་བསྦྱོམ་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་ལ།
འབྲས་བུའི་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་
སོགས་པ་བདུན་དང་ལྔ་ན་མེད་ན་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་མི་
སྲིད་དགོས་པས་འཛིགས་བྱེད་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པར་ཁས་
སྐྱོངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལ། ཡོད་ན་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་མི་སྲིད་
པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་དང་རྣམ་པ་
མ་ཐུན་པར་བསྦྱོམ་པའི་ལམ་བྱེད་འདི་ལ་རུང་རམ་མི་རུང་། རུང་ན་འཛིགས་བྱེད་
ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་བསྦྱོམ་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལ། མི་རུང་ན་སྐྱགས་
སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་ལ་གཏན་ནས་མི་

རུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། འཇིགས་ཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་
ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་བར་གཙོ་བོ་གང་ཡང་ཉམས་སྲུབ་མེད་ཅི་རུང་འོ།
ཞེས་སྐྱེད་པ་འདེབས་པ་ལ་སྤྱིར་ཁམས་སྤྱང་སྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིར་གསལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་
འོག་མ་གསུམ་དུ་མི་འགྲུབ་པ་དང་ཡུན་རིང་བོ་དང་ཚེགས་ཚེན་པོས་སྐྱེད་དགོས་
པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་རྣམས། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པས་དགའ་བ་
མེད་པར་འགྲུབ་པ་ནི། དེས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་བལྟོས་དགོས་པར་དབལ་གསང་བ་
འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་བསྟོན་དུ་མེད་པར་
བཤད་ཅིང་། བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ནས། །དེ་
ནས་སྐྱོད་པ་རབ་དུ་བྱ། །ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་བོ་བར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱོད་བསྐྱེད་ལས། ཚེ་འདིར་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་ལྷན་
སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་འདིར་ཐོབ་ནས་ཚེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཚེ་འདིར་བྱ་བ་
གཞན་གྱིས་གཡོངས་པ་དང་ཡོ་བྱད་མ་འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱོད་པ་བྱ་
བ་མ་བྱུང་བར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་
བསྐྱེད་པས་སྐྱོད་པའི་དོད་ཐུབ་ནས་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་
སོགས་དུ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་དེས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་བལྟོས་
དགོས་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་འཇིགས་ཤེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་པོས་ཀྱང་སྐབས་དེ་དག་དུ་སྐྱོད་
པ་བྱ་དགོས་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་ལ། ལས་དང་ཡོ་བྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་རྒྱ་
གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་ཤེད་ལ་སྐྱེད་རྒྱ་

དང་སྐྱོར་བའི་ལམ་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་སུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པར་སྐྱ་
བཞི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཚང་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུགས་སུ་
བསྐྱོམ་པ་ལིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་ན་ཡང་རྒྱུད་སྐྱེའི་གོ་བ་རགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་
ཆགས་པའི་སྐྱེན་སོ་དག་གི་ལོག་རྟོག་གིས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མཐོང་བ་མ་
བཟོད་ཅིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་དག་ལ་བན་པར་བསམས་ནས་ཅུང་ཟད་
ཞིབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་སོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལྷ་ཞེ་གཅིག་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོད་པ་ནི། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་དངོས་སུ་བཤད་
པ་དང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་འབྲུགས་ལས་འོངས་པའི་སྲུངས་གང་ཡང་མེད་ལ།
རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་དང་སོའི་སྐྱབས་སུ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་འགོད་པར་བཤད་པ་ན་དངོས་སུ་
སློམ་པ་ཞེ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། སོགས་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱ་བཞི་འབྱུང་
བའི་སོགས་ཁོངས་རྣམས་ནས་གང་ཡང་མ་བཏོན་ན་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་མཚན་
མའམ་ལྟའི་གངས་མ་ཚང་ཞིང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་རྒྱ་
གཞན་བཏོན་ན། ཞེ་གཅིག་ལས་གངས་མངས་པར་འགྱུར་བས་ཞེ་གཅིག་གི་གངས་
ཉམས་ལ། རྟོག་བདུན་གྱི་སྐྱབས་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ན་ཡང་ཞེ་གཅིག་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འབྲུག་གཞི་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ལིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །སོད་ཀྱི་
སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་གཞན་ལིན་ཏུ་མང་ཡང་དགོས་པ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་
འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་འདིར་མ་ཕྱིས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་

ཅམ་སྐབས་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །

རྒྱ་གར་བའི་སྐབས་ཐབས་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་རྣམས་ཤེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་མང་དུ་ཚོས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་བ་ཆེན་ལུ་ལི་ཏའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ནི། སྐབས་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཞུང་སོ་སོའི་ལུགས་མདོར་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ཞིག་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐབས་ཐབས་བཤད་པ་རྣམས་ནི། ཡབ་རྒྱུད་གི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་མིན་ལ། དཔལ་བོ་གཅིག་སུ་ཞེས་པའི་གཅིག་སུའི་སྐྱུ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་བོ་ཡོད་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་། ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུམ་བཤད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔལ་བོ་གཅིག་པ་བསྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི། གསང་མཚོན་གྱི་དགོས་པ་སོགས་སྐབས་གཞན་ལ་ནི། ངེས་པ་མེད་དེ། དཔལ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་དངོས་གཞིའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

བདེ་མཚོག་ལྷ་འཇིགས་ལུས་ལ་འགོད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བྱིལ་སུ་བ་དང་། ཚུལ་མཚུངས་པ་མདོན་བརྗོད་ལས་གསུངས་པ་ལ་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། གྱི ཞོལ། ༡༧བཤན། སྐྱ། ༡༠ནའན། བྱ

བཤད་པ་ནི། སྤྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གདན་ཞབས་གྱིས་མཉན་པའི་སྣང་པའའ་པོ་
 ཉེ་རུ་ཀ་གཅིག་ཤུ་ལས་མེད་ཅིང་། དུམ་པག་མོ་ཡོད་ཀྱང་གྱིན་པ་གཉིས་ཀས་ཡབ་ལ་
 འཇུག་ནས་གདན་ཞབས་གྱིས་མཉན་པ་མེད་པས། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་དཔའ་པོ་
 གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་ཐ་སྣང་བཏགས་པ་སྟེ། འདིར་ནི། དུམ་དང་དངོས་སུ་
 རྒྱར་བ་ན་དུམ་གྱི་ཞབས་གཡས་པས་གདན་གཞོན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་
 རྫོལ་ནས་ཀྱང་ཐ་སྣང་དེ་ལྟར་གདགས་སུ་མི་རུང་བས་དེ་གཉིས་གཏན་མི་འབྲེལ།
 དགྲིལ་འཁོར་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་དུམ་ཞེས་སྤོར་འབའ་ཞིག་ལས་འཁོར་གྱི་སྣང་བཞུག་མེད་
 པ་ལ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་སྐྱེས་མེད་གྱི་གཞུང་ལ་རྒྱུད་ལྷན་གྲགས་པའི་
 བརྗེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་བཅས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་རྩ་
 རྒྱུ་བཞུག་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པ་ནི།
 མངོན་གྲུབ་ལྷ་ལས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཞེན་པ་ལྷ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་
 པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དང་པོ་ཁོ་ནར་བདག་མེད་པ་བསྐྱོམ་པས་ནང་
 གི་ཞུས་བྱས་ནས། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ལས་
 ཁོ་བོའི་རྗེ་རྗེ་དབུས་སུ་རྩྭ་ནག་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྤང་བས་ཚོགས་ཤིང་སྤྱན་བྲངས།
 ལྷ་ཚོགས་པའི་མཚོད་པས་མཚོད། བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་བྱས། ཚངས་
 པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བཤད་དེ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འཕྲེན་པའི་ཚེ་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་སོ། །

དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་

ནས་སྐྱུ་ལ་བརྗོད་པར་བཤད་དེ། རྒྱགས་གཅིག་ལས་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་
 ཉིད་བསྐོམ་ནས་ཡི་གེ་ཡི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུ་ཉ་བུ་
 ཁ་དོག་ནག་པོ་བ་དན་གིས་མཚན་པ་བསམས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་
 མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་དབྱས་སུ་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཁོ་བོའི་དོ་རྗེ། དེ་ལས་
 དོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་དུ་བ་དང་སྐྱ་རེ་དང་གྱུར་ལ་སོགས་པ་བསྐོམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དོ་
 རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གི་དབྱས་སུ་ཞེས་བཤད་དེ། བསྐྱུང་འཁོར་གི་ས་བོན་རྩི་ཡིག་
 བསྐོམ་པའི་གདན་ཁོ་བོའི་དོ་རྗེར་བྱས་གི་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེར་མ་བྱས་ལ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་སྐོམ་པ་མ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་དབྱས་དེར་ཨ་
 ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་དབྱས་སུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་མས་རལ་གི་དབྱས་སུ་རྒྱུ་མ་ཚན་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་གསེར་བཙོ་
 མའི་མདོག་ཅན། རྒྱག་གཉིས་རལ་གི་སྤེགས་བམ་བསྐྱམས་པ་སོགས་གཞན་དང་
 མཚུངས་པའི་སྟོང་ཁང་མི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་བཀྲལ་པ་རང་འཇམ་དབྱུངས་གི་གཞུགས་སུ་སྐྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉི་མ་ལ་ཐིམ་བས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཚད་བྲེ་བ་སྟོང་དུ་བྱུང་བས་འཕྲོ་བའི་དོན་
 བྱས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཀྲལ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལས་ཡི་གེ་རྩི་ཁ་
 དོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་སྐྱར་ལྟར་སྟོས། བསྐྱུས་བས་ཁོ་བོའི་དོ་རྗེ་དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྐྱ་མའི་གཞུགས་སྟོས་བས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟོས་ཏེ། དོན་
 བྱས་འཕྲོ་ཀུན་འཇིགས་མེད་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་སྐྱར་འདུས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་རྒྱུ་མེད་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གྲུབ་པར་བསམས་ནས། རིམ་
 གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ལ། མོག་མར་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་དགུ། ལྷག་མོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ལ། དཔལ་ལོ་གཅིག་ལ།
 དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་མེད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། རིམ་པ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས།
 རང་གི་སྣང་ཁའི་དོ་རྗེ་ལ་གཞལ་པའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཀུག། དེའི་ལྷན་བརྒྱད་ཅིས་བཀའ་བའི་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱུད། མི་བསྐྱོད་
 བས་དབུ་བརྒྱན། དེ་ནས་དེ་ཉིད་སྐར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷགས་པས་སྣང་ཁང་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ། དེའི་སྣང་ཁང་ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་མཐར་
 ལྷགས་གསུམ་གང་རྒྱུ་བསམས་ནས་སྣོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པས་བརྒྱ་བར་
 བཤད་ཅིང་།

སྣོ་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འོད་ཟེར་ལས་ཁོ་ལོ་སྣ་ཚོགས་པ་
 དང་། ལྷ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། འདྲེ་དང་སྲིན་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་
 རྒྱུ་བ་ཀམས་སྣོས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཤ་དང་རུས་པ་དང་ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་
 ཀམས་ཟ་ཞིང་འཐུང་བ་དང་འཛིབ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་ལ། མཚོན་
 བསྐྱོད་བརྒྱད་ཅི་ལྟར་བ་དག་པ་བྲན་པ་སོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བཤད་དེ་ཁ་འགོངས་
 བ་ལ་དགོངས་སམ་སྣམ་མོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་གྲུ་བར་
 བཤད་པ་ལ། གཏོར་མ་བརྒྱད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེས་པ་ལས་རྫོབ་ཚུལ་མ་
 བཤད་ཅིང་། གཏོར་མ་ལྔོན་ལྔོན་སྣོང་སོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བཤད་ལ། གཏོར་
 ལྷགས་ནི། ཚི་ཀུ་ལ་རྩུ་བ་སརྩ་སརྩུ་དམ་ཀ་མ་རྩུ་ཏུ་ཨ་ཉི་བ་ཉི་བ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བ་ཡ་གྲིཛ་བ་ཡ་ལྷ་མ་སརྩ་ག་ཏུ་ལྷ་མ་ཡ་ལྷོ་བཟ། ཅེས་བ་གཅིག་བཤད་དེ། དེ་ནས་
མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བར་བྱ་བ་ཅེས་མ་གཏོགས་སྤོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་
གཞན་མ་བཤད་དོ། །

སློབ་དཔོན་ཨ་མོ་རྣ་བརྗོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར། རང་གི་སྣོང་ཁའི་
བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་མ་དང་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སངས་རྒྱལ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱབ་བྱངས་པ་ལ་སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་
དང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པས་མཚོན་པར་བཤད་དེ། གསང་མཚོན་བྱེད་བ་འདི་ལྟར་
ན། དེའི་ཆེ་སྐྱ་མ་དང་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡང་རང་གི་སྣོང་ཁ་ནས་སློབ་པའི་ལྷ་
མོས་འབྱུང་བའི་སྣོམས་འཇུག་གི་མཚོན་པ་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ཞིང་། འདི་ཡང་
ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་འདེན་བ་ན་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་སུ་སྣང་
ངོ། །དེ་ནས་སྤྲིག་བ་བཤགས་བ་སོགས་བྱས་ནས་གནང་བ་ལུས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བཤད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ནས། ལྷ་རྒྱ་
ཉའི་སྤྲགས་དོན་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་སྐྱ་ལ་
བརྗོད་པ་མེད་དོ། །

དེ་ནས་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་རྗེས་སུ་བྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་རང་གི་མདུན་དུ་
བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩི་ལས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རྩི་གིས་མཚོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དོ་
རྗེའི་ས་གཞི་ཅིག་བ་གྱུར་ཁང་རྣམས་བསམས་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྲགས་སོ་སོས་
བགོགས་དང་བདུད་ལ་སྤར་བྱས་གདབ་པར་བཤད་དེ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤོགས་

བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་སྲུབ་ནིའི་སྲུགས་དུམ་ཕུ་བཞིར་བཅད་པ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་རྩེ་
 རྩེ་པའ་པའ་ཅེས་སྐྱར་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཡ་སང་དུལ་བེ་རྩེ་རྩེ་པའ་
 ཅེས་བས་མེ་མཚམས་དང་། རྩེ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྐྱེ་བུ་ལི་ད་ཉ་ལ་རྩེ་པའ་ཅེས་བས་
 བདེན་བཤ་དང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཟོ་གྲི་ལྷ་ཡ་བཟོ་རྩེ་ར་ཨ་རྩེ་པ་ཡ་ཉི་སྐྱེ་བེ་རྩེ་གྲི་ལྷ་ཡ་
 རྩེ་ག་ཅི་རྩེ་བཟོ་གྲི་ལྷ་ཡ་རྩེ་པའ་ཅེས་བས་རྩེ་མཚམས་དང་། རྩེ་བཟོ་སྐྱེ་ར་བཟོ་
 གྲི་ལྷ་ཡ་ཨ་གོ་འ་ཡ་རྩེ་པའ། ཅེས་བས་དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་སྲུ་ལུར་ལུ་འདེབས་
 བར་བཤད་ཅིང་། ལུར་ལུའི་བསྐོམ་ཚུལ་དང་འདེབས་པ་པོ་སྲུས་བྱེད་བ་སོགས་མ་
 བཤད་ལ། རང་འདིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བས་བྱེད་བར་མདོན་ལོ། །དེ་ནས་
 ཚོས་འབྱུང་གི་གནས་སྲུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཨ་ལས་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་ལས་རལ་གྱི་དལུས་སྲུ་བརྒྱས་མཚམས་ལ།
 དེ་ནས་བརྒྱ་རལ་གྱི་རྩེ་བ་རྣམས་ཡོངས་སྲུ་གྲུར་བ་ལས་འཇམ་བའི་རྩེ་རྩེ་ལེར་པོ་
 རལ་གྱི་པོ་ཉི་འདིན་བའི་སྲུགས་ཀར་བརྒྱ་ལ་གནས་བའི་རྩེ་བ་དམར་པོ། །དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་བཞི་བཀུག་ནས་རྩེ་བ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་
 ལས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ནས་གཅིག་དུ་གྲུར་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་
 བ་ལ་དམིགས་ནས། དའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་ལལ་པོ། དེ་ཡོངས་སྲུ་གྲུར་བ་ལས་རྩེ་
 རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཚེན་པོ་ཞལ་སྲུག་ཡོངས་སྲུ་རྩེ་གས་བའི་དབང་པོ་གཅིག་པར་
 བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། ཞལ་སྲུག་སོགས་རྣམས་བཤད་ཐེན་མ་ཐག། །དེ་ལྟ་བུར་གྲུར་
 བའི་འཇམ་བའི་རྩེ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་རྩེ་མའི་གདམས་ངག་ཤེས་ནས་མཚོན་བ་དང་
 བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོམ་ལོ། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་

མཐེང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་སློམ། བསྐྱུ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་ཁ་གྲུས་པའི་དོ་རྗེ་ནག་
 བོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བསམས་ནས། དེ་ལས་དོ་རྗེ་སྤོ་མེད་རྣམས་པ་ཅན་སློམ་བས་སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞི་སློམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱས། བྱང་རྒྱལ་
 ལ་བཀོད་པ་དང་རྣམ་ཅིག་སྤྲུང་འོངས་ནས་དོ་རྗེའི་གཟུགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་པའི་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལ།
 རྒྱུའི་འཇམ་དཔལ་འོག་གི་ཞལ་སྤེང་མ་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ཕྱག་མཚན་
 མ་བཤད་ཅིང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་དགུ་པ་ན་ཞགས་པ་དང་། བཙོ་ལྡ་བ་ན་མདུང་ཅེ་
 གསུམ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། གཡོན་གྱི་ཞབས་བདུན་པའི་འོག་གི་བྱ་ལ་སྐྱགས་ཆེན་
 ཞེས་པ་དང་། རྩ་གཡམས་གྱི་ཞལ་གསུམ་ཅི། ནག་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་སྟེ་
 ཞེས་བཤད་དེ། འདི་དག་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དཔལ་གཅིག་གི་སྐྱབ་
 ཐབས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱུང་བའི་ལན་གནང་བར། དཔལ་འཛིན་གྱིས་དེ་དང་
 རྩུང་མི་འདྲ་བར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི། ལྷ་མི་ཉའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་གཟུང་བའི་
 ལྷགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་ཁོ་ནར་བཟུངས་ནས་གཞན་འགོག་མི་ཉན་ཏེ།
 གཉིས་ཀའང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་མི་པའི་བདེ་
 མཚོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བར་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་སྐྱགས་
 འཛིན་པར་བཤད་ལ། དཔལ་འོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གཡམས་གཡོན་གྱི་དྲུག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་བཞེན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་མ་ཉེའི་ཞལ་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་ལ་གནས་ནས་སྤྱིང་ཁར་ཉི་

མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབར་བའི་རྣམས་ལ་ཅན་བཀོད་ནས། ཡིད་ནང་
 ཏུ་ཚུད་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བར་བཤད་ཅིང། དེ་ནས་བཟའ་བ་དང་“བསྐྱེད”པའི་དམ་
 ཚིག་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བཤད་ཀྱི། སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིན་བརྒྱལ། སེམས་དབའ་སྐྱེ་
 བཅེགས། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ། དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདལ། མཚོད་བསྟོད་བཏུང་ཅི་
 ལྷང་བ། དག་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་ཚེན་གྱི་
 གཞུང་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་མང་བས་ཁ་འགོངས་པའི་དབང་ཏུ་མཇོག་པར་
 དགོངས་སོ། །སྐྱེ་ཏེ་ལས་གསུངས་པ་མན་དག་སྐྱེ་མས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དབའ་པོ་
 གཅིག་པའི་སྐྱབས་ཐབས་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་མཇུག་ཏུ་མའོན་ཏོགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་ན་འདི་ལྟར། མན་དག་སྐྱེ་མ་ལས། འདིར་དང་པོར་ཏུར་
 ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བར། རང་གི་སྣོང་
 ཁར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེ་ཡིག་གི་འོད་ཀྱིས་བཀུག་པའི་དབའ་དོ་རྗེ་འཇམ་གསལ་བྱེད་
 ཡང་དག་པར་མཚོད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོན་བསྐྱོམས་ནས། ཡུད་ཀྱིས་ཚོས་འབྱུང་
 ཏུ་ཡི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་ལ་“ཨི”¹ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བར་རྒྱེ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་
 འཇམ་པའི་དབའ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇམ་པའི་སྐྱབས་ཀར་ལྷ་
 ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་
 ཡིག་གི་འོད་ཀྱིས་བཀུག་པའི་དབའ་དོ་རྗེ་འཇམ་གསལ་བྱེད་ཡང་དག་པར་མཚོད་ནས་
 བདག་ཉིད་ལ་བརྟུག་ཅིང། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཚོས་འབྱུང་ཏུ་རྒྱ་
 སྐྱེས་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཚངས་པ་ལ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༥ནལ། བསྐྱེད་ ཞོལ། ༡༡ནལ། སྐྱེ། ༡༡བལ། བཏུང
² མ་ཕྱི། ༡༥བལ། ཨི ཞོལ། ༡༡བལ། སྐྱེ། ༡༤ནལ། ཨ

སོགས་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཇིན་པའི་རང་བཞིན་
དཔལ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བསྐོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །

འདིའི་ཚུལ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྐོས་ནས་
ཚོགས་ཞེང་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་དོན་རྗེ་འཇིན་པའི་འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟ་བུ་བསྐོས་པ་
ནི། ཚིག་དོན་འཚད་པའི་སྐབས་སུ་མན་སྟེ་ལས། ཏུ་བ་ནི། ལྷ་ཟད་དམར་བའི་ནག་
པའོ། །འཇམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། འཇམ་པའི་དཔལ་ཤིན་ཏུ་སེར་བ། ལྷ་ཟད་ཁྲིམ་
པ། ལྷ་ཟད་གིས་དོན་དང་རིལ་བུ་འཇིན་པ། ཞལ་གཅིག་པའོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལས་ཞེས་པ་དེའི་སྟེང་གི་རྒྱ་ཡིག་ལས་སོ། ཞེས་བཤད་དེ། སོ་སྟུ་ཉེད། ལྷ་གའི་
ནང་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་རྣམ་པར་བསམས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་
ལྷ་བའི་དབྱུང་སུ་རྒྱ་མོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་གཟུགས་སུ་
བདག་ཉིད་བསམས་ནས། དེའི་སྟེང་ཁར་ལྷ་མས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་ཉེ།
དེ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་གྱུར་སྟེ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་མཚོན་པར་
བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་འོད་ཟེར་གྱུ་དང་ལྷན་པ་བསམས་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཀ་རས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་དཔལ་མོ་
གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པ་སོགས་ཡི་གེ་མངས་པས་འཇིགས་ཉེ་མ་བྱིས་
སོ། །སློབ་དཔོན་ཨ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་
བྱསྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྟེང་ཁར་བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱབ་དངས་

སའི་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལ། ལྷོང་
 ཁའི་ཡི་གེ་ལས་སྒྲོས་སའི་ལྷ་མོ་དྲུག་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པ་སོགས་ཡན་ལག་
 བདུན་དང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐོས་པ་
 དང་། འུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་རྣམས་བྱས་ནས། ལྷུ་རྒྱ་དྲ་དང་སྤྲོ་
 རྩ་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐོས་པ་ཉེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་
 ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། བི་ལས་རྒྱ། ལི་ལས་ས། སྤྱི་ལས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ། སི་
 ལས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་
 ཚོགས་དོ་རྗེ། དེའི་འོད་ཟེར་ལས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། རྩ་བ། ལྷུ་རྒྱ། ལྷ་ལྷེ། མདའི་བ་བ།
 ལྷུ་རོལ་མེ་འབར་བས་བསྐོར་བ་བསམས་ནས། ཚོ་མེ་དི་ནི་ལ་སོགས་པ་བདེ་
 མཚོག་གི་དང་འབྲེ་བའི་ལྷགས་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་རྩ་བའི་དབྱས་སུ་
 ལྷུ་ལས་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་འོད་ཟེར་རབ་
 ཏུ་འབར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཤར་སྟོགས་
 སུ་བརྒྱ་བྱིན་བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷོང་གཤེན་རྗེ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་ཅེན་སྟོང་
 བ་བརྒྱད་ཀྱི་འོ། འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་བདེ་ཉིའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལི་ལས་རྒྱ་བ། ཀྲ་ལི་ལས་ཉི་
 མ། དེའི་དབྱས་སུ་བི་ལས་མོ་བ་བི་གྱིས་མཚན་བ་དང་རྩྱུ་ལས་གྱི་གྲག་རྩྱུ་གིས་
 མཚན་བ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྱུར་ལ་འདི་ལྷར་མཛོན་ཡང་། ཉེ་སྟོང་དང་སྐབས་གཞན་
 ཅས་འབྲུང་བ་སོགས་དང་བསྐྱེད་ན་ཡུམ་ལ་བི་དང་ཡབ་ལ་རྩྱུ་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །

ལྷ་ཉི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་གཤེན་
 རྗེའི་གཤེད་པོ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཆེར་ཁོ་བ། འཇིགས་པ་དག་ཀྱང་འཇིགས་པར་བྱེད་

བ། ཞལ་འབྲུག་སྤྱད་འབྲུག་ཞབས་འབྲུག་པ། རྩ་ཞལ་མ་ཐིང་ཁ། གཡས་དམར་མོ། གཡོན་
 དཀར་མོ། གཡས་གཉིས་བ་ལྡང་ལྟ། གཡོན་གཉིས་བ་སེར་མོ། རྩེང་གི་ཞལ་དམར་
 མོ་གནམ་ལ་གདངས་བ། སྤྱད་གཡས་བ་གསུམ་ན། རྩེ་རྩེ་མོ་བ། འཁོར་ལོ། བེ་ཚོན་
 དཀར་མོ། གཡོན་བ་གསུམ་ན། བསྐྱ། རིན་པོ་ཆེ། རལ་གྱི། མ་ཉེའི་རྩེང་ན་ཞབས་
 གཡོན་བ་གསུམ་བརྒྱུངས་ཤིང་། གཡས་བ་གསུམ་བསྐྱམས་བས་མ་ཉེའི་རྩེ་སྤྱད་
 བརྩེས་བ། མ་ཉེའི་རྩེང་བ་བཞིས་བདུད་བཞི་བརྩེས་བ། ལུམ་རོ་ལངས་མ་སྐྱུ་མདོག་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པའི་ནག་མོས་འཇུད་པའོ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 ཁ་ཅིག་ལུམ་ཡང་ཞལ་སྤྱད་ཡབ་དང་མཚུངས་བ་ཞེས་བེར་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་
 ལས་དེ་འདྲ་མ་བཤད་ཅིང་། ཡབ་ལུམ་སྤྱད་མཚན་མཚུངས་ན་ཡབ་གྱི་གཡས་གྱི་
 སྤྱད་མཚན་དང་པོ་ཐོ་བ་ས་བོན་གྱིས་མཚན་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལུམ་ལ་ཡང་
 འཚད་དགོས་བ་ལས། ལུམ་ལ་གྱི་གྲུག་ས་བོན་གྱིས་མཚན་བ་བཤད་ལ། གྱི་གྲུག་ནི།
 ཡབ་གྱི་སྤྱད་འབྲུག་པོ་གང་གི་ཡང་སྤྱད་མཚན་ལ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་
 འདིའི་ལུགས་གྱི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་ཞལ་སྤྱད་དང་སྤྱད་མཚན་འདྲ་
 བར་སྐྱུ་བ་ནི། འདིའི་ལུགས་གཏུན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ལུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མའི་སྤྱད་མཚན་ལ་གྱི་གྲུག་དངོས་སུ་བཤད་པ་ནི།
 གཡས་གྱི་སྤྱད་མཚན་དུ་བྱ་དགོས་པས་འདིས་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་ནག་མོ་ཞལ་
 གཅིག་སྤྱད་གཉིས་གྱི་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་བ་དོན་གྱི་བཤད་
 དོ། །དེ་ནས་ཡབ་ལུམ་སྐྱེམས་བར་ལུགས་པའི་སྤྱིར་མཚན་མས་ནས་གཉི་སྤྱད་གཡོན་
 རྩེའི་གཤེད་ལ་སོགས་བ་མཐར་བྱེད་བརྒྱུད་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་བ་མོ་ཉ་བརྒྱུད་གྱི་

གཟུགས་འཇིག་པ་སློམ་ཏེ། ཤར་ལ་སོགས་པ་སློགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་
 རིམ་པ་བཞིན་དགོད་པ་ནི། ཤར་ཏུ་ཡ་བ་ཏེ་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། ལྷོར་ཚེས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་ཉེལ་བ་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ། ལྷང་ཏུ་
 ལྷང་མགོ་ཅན་ལྷང་ལུ་གཡས་རལ་གྱི། དབང་ལྷན་ཏུ་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ངོ་
 བོར་རལ་བ་ཚར་དགུ་གཡས་རལ་གྱི། ལྷང་ཏུ་བརྒྱ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མིག་
 བ་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ། བདེན་བལ་ཏུ་དུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་
 བསངས་དཀར་པོ་གཡས་དུག་པ། མེར་ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མིག་
 དམར་ནག་པོ་གཡས་ཐོ་བ་འཇིག་པ། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 སྟིགས་མཚུབ་ཅན་ལོ། །འདི་དག་ནི། གཤིན་རྗེ་པོ་བརྒྱུད་དངོས་མ་ཡིན་གྱི། འདུལ་
 རྱེད་གདུལ་བུའི་གཟུགས་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ལས་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་མདོག་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
 པོ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་བསྟོམ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །

དེ་ནས་རྗེ་རྣམས་སོགས་ཀྱི་བསྟོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་
 བཅས་པ་དང་བསྟེན་ཏེ། བདག་གི་བསྐྱེད་བྱ་གནས་སློམ་པའི་འོད་ཟེར་ལས་སྟོང་ཁོ་
 བོ་སྤང་སྤར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་སློགས་བརྒྱུད་སློམ་པས། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
 རྒྱུ་རོལ་གྱི་སློགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་ལྷུ་བ་པའི་ཁོན་པ་འདུབ་ལྷང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 རྣམས་སུ་བརྒྱུག་པའི་སློགས་བརྒྱུད་འགོགས་ལ་སྤར་བུས་གདབས་པ་ལ། ལྟེང་ལོག་
 བོ། ཤར་གྱི་ཤར་དང་། ལུབ་ཀྱི་ལུབ་ཏུ་ལོ། །འདིར་བགོགས་ཇི་ལྟར་འགྲུགས་པའི་

དེ་ནས་མེ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་བཞི་དང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིའི་གདན་གྱི་
སྤེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པའི་གྱི་གྲུག་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་
བཤེགས་བརྒྱད་མཉན་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་བྱ་མོད་དང་འུག་པ་དང་ཁ་
དང་བྱ་རོག་དང་སྦྱར་མོ་དང་མཐེང་རིམ་དང་ཀི་ཀ་དང་མ་བྱ་རྣམས་བརྗེས་པའི་ལྷ་མོ་
གཤེན་རྗེ་སོ་ཉ་མོ་དང་། གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་དང་། བེ་ཚོན་ནག་མོ་དང་། དུས་མཚན་
མ་དང་། གཤེན་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་ཞགས་པ་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་ལུ་གྲུ་
རྒྱུད་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་འབེབས་མ་རྣམས་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་པ། སྐ་ལྷག་པར་འདུག་པ། གཅེར་བུ་ལྷེ་འཇིབ་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གདུག་
བ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པ། ལས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པ། ཁ་དོག་ནག་མོ་
ལྷག་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ལ་ཤ་སྐྱག་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་གཉི་སྐྱག་གཤེན་
རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ཐོ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྣམས་
གྱི་ལུས་བརྒྱུད་གྱི་ངོ་སོ་སྤར་ལྷར་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་དང་མིང་མ་ཐུན་པར་བཤད་ནས་
གདུལ་བྱའི་མིང་གིས་གདུལ་བྱེད་ལ་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྷ་སྤེད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
ལོའི་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཅིབས་བརྒྱུད་ལ་གཤེན་རྗེ་བརྒྱུད་པོ་ཉའི་གཟུགས་
འཇིན་པ་སྤར་བཞིན་གནས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དུང་ཁྲོད་
བརྒྱུད་བསྐྱོམ་པར་དངོས་སུ་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ལས་རྗོ་རྗོ་རྗོ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་
མཚན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་སྤོས་ཏེ། རྩེ་ཉ་རྗོ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྲུགས་གྱིས་སྤོགས་བརྒྱའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རྒྱུན་ཤར་ས། ཚི་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་

ཏ་ལ་སོགས་པས་ཡོན་ཆབ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ནས། དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བཙུ་ལས་ཡོངས་སུ་
 གྲུང་བའི་བུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུའི་རོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལ། ཡི་གེ་བཙུ་ནི། སྤྲ་མ་དག་གཤེགས་པ་སྤྲ་དང་གཤེགས་པ་སྤྲའི་ས་བོན་རྒྱ་ཨི་ལ་
 སོགས་པའོ་ཞེས་ཟེང་རོ། །དབང་བསྐྱར་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
 བར་བསམ་མོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་བར་བསམ་མོ་
 ཞེས་དང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་བཤད་ཟིན་མ་ཐག། འདི་ལྟར་དོ་རྗེ་འདིགས་
 རྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་མཚན་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བ་དང་
 མཚན་བ་དབང་བསྐྱར་བ་རྗེས་ནས་བསྐྱེན་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། ཡེ་ཤེས་བ་འཇུག་བ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་དབང་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པའི་
 ཚུལ་ཏུ་ཐིམ་བ་ལྱེད་པའི་ལུགས་སུ་མངོན་ནོ། །

དེ་ནས་འཇུག་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་བཤད་
 ལ། དེ་ནས་རྗེས་ལྷོ་མ་སོགས་མདོ་ཅམ་བཤད་དེ། དེའི་ཚུལ་ནི། འོག་ཏུ་བཤད་བར་
 ལྱའོ། །དེ་ཡང་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་བ་དེ་ཉིད་མཇེད་པའི་ཨ་མོ་
 “ཟླ་བརྗོད་དང་། འདིར་བཤད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་མཇེད་པའི་ཨ་མོ་ཟླ་བརྗོད་གཉིས་
 དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྲ་མ་དང་འདིའི་གཙོ་མོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་འགའ་རེ་སྤྲང་ལ། སྤྲ་མའི་རྒྱ་གཞུང་གི་འགྲུང་བྱང་གི་སྐབས་སུ། མཇེད་བ་མོ་

1 མ་གྱི་ 167ན། - ཟླ * ཟླ ཞོལ། 177ན། སྐྱ 177ལ། ཟླ

རོན་ཡོད་རྗེ་ཇི་ལ་སྐྱོ་འོད་འབྲུང་དང་རྣམས་ལུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཞུས་ནས།
 བཀའ་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་སྐྱོ་འོད་འབྲུང་གིས་བྱས་ཞེས་འབྲུང་
 ཞིང་། སྐྱོ་འོད་འབྲུང་གིས་དངོས་སུ་ཐུག་པའི་ཨ་མོ་ལྷ་བརྗེ་ཞི་ཚུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱུ་བ་
 ཐབས་དེ་མཛད་པ་པོ་ཨ་མོ་ལྷ་བརྗེ་ཚུང་བ་ཡིན་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་
 ཆེ་བ་འདི་ནི། རོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱི་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་མཛད་པ་
 པོ་དང་རོན་གཅིག་པའི་ཨ་མོ་ལྷ་བརྗེ་ཆེ་བར་མདོན་ཞིང་། དཀྱིལ་ཚོག་དེ་ཡང་སྐྱུ་བ་
 ཐབས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ཡིན་ལ། ཡང་འདིར་བཤད་པ་ལྷ་བུའི་ལྷ་
 མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོད་ལ་རོ་ལངས་བརྒྱུད་སློད་ནས་རོ་ལངས་བརྒྱུད་སློར་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་སྐྱུར་དུ་རུང་བར་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་ཚོག་
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དདུལ་ལམ་གསེར་གྱི་བྱམ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱུར་ལ།
 ལྷའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟེ་དགུ་དང་། ཞེས་བྱམ་བ་ལྷའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལ་
 “གྲངས་¹ དགུར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སམ་གང་དུ་
 འབོད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོའི་བྱམ་བ་དབྱུང་དང་ལས་བྱམ་བ་བྱང་ཤར་དུ་
 འབོད་པར་བཤད་ནས། གཞན་བརྒྱུད་ནི། དང་པོ་ལྷ་མོ་གང་བསྐྱོམ་པ་དེ་དང་དེའི་
 ཕྱོགས། སྒོ་བཞི་དང་གྲུ་བཞིར་བཞག་གོ། ཞེས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་བ་བཤད་ལ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་འབྲུང་བ་བཞི་དང་
 ཚད་མེད་པ་བཞི་དག་པའི་རོན་བཤད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་དཀྱིལ་ཚོག་དེར་
 བྱམ་བ་གཞན་བརྒྱུད་དུ་ལྷ་གང་ཚུ་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་བྱམ་བའི་ཚོ་ག་འཆད་པའི་

¹ མ་ཕྱི། १༧བཅུ། - གྲངས * གྲངས་ ཞེས་ १༧བཅུ། སྐྱུ་ १༧བཅུ། གྲངས

སྐབས་སུ་མ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་སྐབ་ཐབས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཀོད་
བའི་ལྷ་མོ་འདི་དག་བུམ་པ་སོ་སོར་བསྐྱེད་བའི་དོན་ཏོ། །

ཡང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་མཚན་མ་འཁོད་བའི་སྐབས་སུ། ཡང་སྐོ་དང་གྲུང་རོ་ལངས་
བརྒྱད་གྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྐོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
ན་དེ་ལྷར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྷ་དགུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་གྱི། སྐ་མ་
འགའ་རེ་དང་། ད་ལྟའི་ལྷ་མོ་ཁ་ཅིག་འདི་གཤིན་རྗེ་སོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་
བའི་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱ་བ་ནི། མི་ཤེས་བའི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
བའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཤིན་རྗེ་མཐར་བུད་བརྒྱད་ཡ་བ་ཉི་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་
ཚུལ་འཛིན་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་“ཏུ” །བསྐྱང་འཁོར་གྱི་ཅིབས་བརྒྱད་ཡ་
འཁོད་པར་བཤད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཁོད་པར་རྩལ་ཚམ་ཡང་མ་བཤད་ལ།
དེ་ཚམ་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱ་ན་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱ་
བའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོས་ས་ནས། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་དོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལྷ་མོ་
བརྒྱད་བཀོད། འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱ་ལ་ཁོ་བརྒྱ་བཀོད་བའི་ཆེ་གྱི་དོར་ལྷ་བརྒྱ་
དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐམ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྐོར་
འདི་ལ་ད་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ཡང་མ་ཆད་ཚམ་སྐྱང་ལ། ཨ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཆེ་བ་ནི།
ལྷ་ལི་ཏ་བརྒྱ་གྱི་དངོས་སློབ་ཏུ་དབང་གི་བརྒྱད་པ་དག་ལ་གྲགས་སོ། །ད་ནི་སློབ་
དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་བའི་ཚོ་ག་བཤད་བའི་ཚུལ་མཚོན་བ་ཚམ་བརྒྱད་
པར་བྱསྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རི་སྲིད་ཉིར་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཚོ་གར་

༡ མ་གྱི་ ༡༠ནག། - ཏུ * ཏུ ཞོལ་ ༡༦ནག། ལྷ། ༡༦ནག། ཏུ

ལྷན་པ་ཡིས། །ལྷ་ཉི་ཅེ་གཅིག་མཚན་མ་ཐོབ་པ་བསྟེན་པར་གསུངས། །རྟོགས་ཐོབ་
དཔེན་པར་སོང་སྟེ་སྐྱེལ་དང་སྦྱིད་པ་དང་། །གཉིད་སྦངས་བརྟུལ་ཞུགས་བཅས་བས་
དངོས་བྱུབ་ལེན་པ་བསྐྱེད་བའོ། །

བྱུབ་པས་གདུལ་བྱའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་གནས་པ་ལ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་
ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་སྲུ་གསུངས། །ཞེས་སྟུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་
ལ་བསྟེན་སྐྱུབ་ལས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་བསྟེན་པའི་ཚོ་ག་འཆད་བ་ན་འདི་ལྟར་
བཤད་དེ། དང་པོར་ཁྲུས་བྱས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། མཚམས་བྱི་དོར་བྱས། མེ་
ཏོག་གཅེལ་དུ་བཟུམ། སྐྱ་གཟུགས་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རང་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་
གསལ་བའི་སྦྱིང་ཁར་བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབལ་འཇམ་
པའི་དོ་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་བྲངས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་
པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོ་གས་བསགས་ཤིང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཡོངས་སྲུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྐོམ་ཞིང་། སྲ་སྒྲ་མའི་སྲགས་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱི་ང་རྒྱལ་བྱས་
ནས། ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱིང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་རྒྱ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་ན་རྒྱ་མཐོང་རལ་གྱི་སྟེ་བ་ལ་རྒྱ་སྦྱེད་པོས་མཚན་བ་ཡོངས་སྲུ་
གྱུར་པའི་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་གཡོན་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་པའིང་། གཡས་
མཚོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཞོན་ཅུ་རྩུང་སྤྱད་ལྟ་དང་ལྷན་པའི་སྲགས་ཀར་ཞུ་
གཉིས་པ་ལས་བྱུབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་གྱི་སྦྱོགས་བརྟུའི་སངས་རྒྱས་
སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་འཇམ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་

བས་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་བར་བསྐྱོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ལྔ་
འཕྲོ་བའི་འོད་གྲིས་དོན་བྱས། སྐར་འདུས་བས་ཁོ་བོའི་དོ་རྗེར་གྲུང་པའི་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་འགོ་བའི་དོན་བྱས། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་སྐུན་བངས་པ་དོ་རྗེ་ལ་ཞུགས་
ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་དཔལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དུ་གྲུང་བར་བཤམ་དེ། འདིས་
ཞབས་འོག་གི་སློབ་ཆགས་བཅུ་དྲུག་གི་འོག་ཏུ་ཚངས་པ་ཁྲབ་འདུག་སོགས་མ་
བཤམ་པར། དེ་དག་གི་དོད་ལ་རོ་ཆེན་པོ་བཤམ་ནས། རོ་དེའི་སྟེང་དུ་སློབ་ཆགས་
རྣམས་ཞབས་གྲིས་གཞོན་པར་བཤམ་ཅིང་།

དེ་ལྟར་གཞུགས་ཡས་ཁང་ཚོས་འབྲུང་བསྐྱུང་འཁོར་རྣམས་མེད་པར་བདག་
བསྐྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་བྱས་པ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་
མཚན་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ། མི་བསྐྱོད་པས་དབང་བསྐྱུར་
བའོ། ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་བཤམ་ནས། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་རྗོགས་
པར་བསྐྱོམ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ཞིག་བཤམ་དོ།

དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་མ་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པས་བརྟན་པར་གྲུང་བ་ན།
དངོས་གྲུབ་གྲི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་གྲི་བསྐྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་དུ་མཛོད་ནོ། །དེ་ཡང་མདུན་དུ་ཨེ་ཡི་རི་མི་ལི་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་
འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲི་སྟེང་དུ་གཞུགས་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་བཤམ་དེ།
ཨེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་སྤྱི་རི་རབ་དང་རྒྱུ་གཞུགས་ཡས་ཁང་གི་ས་བོན་དུ་བྱེད་པར་
མཛོད་ནོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྲི་དབུས་སུ་རོ་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་སློབ་ཆགས་
རྣམས་གྲི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་རང་གིས་བསྐྱོམ་པ་དང་

འབྲ་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དེ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ནས་གྲུ་བཞི་དུ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བཞི། ལྷོ་བཞིར་ལྷོ་མ་བཞི་ཁོ་མོའི་ཆ་བྱང་དུ་ཡི་གེ་ཡ་ལས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ལ། མ་སྐྱེདས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཡས་ཞལ་གསུམ་དུ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཞུང་འདིར་ཞལ་གཡས་ཀྱི་དང་སོ་དཀར་སོ། གཉིས་པ་དམར་སོ། གསུམ་པ་སེར་སོ་སྟེ་དུ་མཚན་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་དུ་མཚན་དུ་ཞེས་པ་དུ་ཅན་དུ་ཞེས་ཡི་གེ་འོར་པར་བྲིས་པའི་དཔེ་མ་དག་པས་འཁྲུལ་བའི་གཏམ་མོ། །

དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོང་ན་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་འབྲུང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེའི་རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ར་རྒྱལ་ཀྱིས་གནས་ནས། ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཀྱུན་ཀྱི་དངོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དང་། མི་རྩི་རྩོ་རྩོ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་དང་བཅས་པས་སྐྱེན་བྲངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་བར་བཤད་ལ། དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་གསལ་ཁ་མ་བྱས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་ལ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་མཚེད་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ལྱིན་བརྒྱབ་དང་བཅས་པ་ཁ་འགོངས་དགོས་སོ། །

དེ་ནས། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྲབ་པའི་སྐྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྐྱེ་བའི་རྟོག་བ་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་སྐྱ། ཞེས་

ལྷུང་ཉེ་མགས་མེད་འཁོར་ལོ་ལྷུང་རྒྱུན་མ་ཚད་བར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་
མཐར་ཐུན་གཏོང་བར་འདོད་ན་མཚོན་པ་བྱས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་
བདག་ལ་བསྟུ། རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་བ་ཡང་བྱ་བར་བཤད་དེ། ལུས་བསྐྱེད་ཚུལ་མ་
བཤད་ཀྱང་སྐྱེ་མཚེད་དང་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་དམ་སྤྲུལ་མོ། །དེ་
ལྷུང་རྒྱ་གར་བའི་རྒྱལ་ཐབས་གྱི་གཞུང་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་སོ་སོས་
གཙོ་བོའི་ཞབས་དང་བྱུག་མཚོན་དང་ཞབས་འོག་གི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཚུང་ཟང་མི་
འདྲ་བ་ཅི་རིགས་པར་བཤད་པ་དག་ནི། འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་བ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དག་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམས་པར་བཞག་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་རྣམས་པར་བཞག་པ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་རི་ལྷུང་སློབ་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་
རིམ་བརྟན་པས་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུབ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གང་གིས་གནས་གང་དུ་ཚུལ་རི་ལྷུང་གནས་ནས་
ཉམས་སུ་གྲང་བ་དང་། གང་ཉམས་སུ་གྲང་བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་ག་བདུན་ལས། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་
བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། །ཁས་གྲངས་པའི་དམ་ཚིག་
དང་སྤོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས་འདི་བསྐྱུབ་པ་ལ་

འདྲུག་པར་བྱའོ། །ལྷ་མི་ཉའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། ལུན་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན། །སྐྱམ་དང་པོར་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་འདིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 དང་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱུད་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཐེག་པ་འདིའི་སྐྱམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཅས་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་
 མཉེས་པར་བྱ་བར་བསྟེན་ལ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་མཚོག་གི་དོན། །ཐམས་
 ཅད་སློབ་མར་དེ་བཞིན་སྟེ། །ཞེས་པས། རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་མཚོག་གི་གོ་འཕང་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྐྱམ་པའི་ལྷ་མ་དེས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེར་བར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱུད་
 ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དུས་ཀྱི་ཉེ་
 སྤྱིར་རྗེ་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས། །འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྩལ་འབྱོར་བ་ལྷག་པར་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དགོས་པར་བསྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོག་
 བདུན་ལས། རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱིན་འོ། །སྤྲུགས་མི་བསྟན། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འདིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་གི་བསམ་གཏན་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱིན། སྐྱེ་བར་ཡང་མི་བྱ།
 སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་བྱ། བྱིས་སྐྱེ་གང་གི་མདུན་དུ་ཡང་མི་དབྱམ། ཐང་ཀ་ཡང་
 གསང་བར་བཞག་གོ། རྒྱུད་འདིའི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་གཞན་སུ་ལ་ཡང་འགའ་ཅམ་ཡང་
 མི་སྤྱི། གལ་ཏེ་སྤྱི་ན་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དང་མཁམ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་
 ཐའོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་པས་སུ་ལ་ཡང་མི་སྤྱིན་
 འོ། །སྤྲུགས་པས་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེ་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ།
 འདིག་རྟེན་འདིར་ནི། འདིགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། འདིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་དབྱལ་བར་

འགྲོ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་ནས་སྦྱིན་ན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་
པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། དཔལ་པོ་སྐྱམ་ལ་གྲུས་པ། ལུལ་བ་ཅན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་པ། རྒྱུད་སྐྱེས་པ། མི་ཁོ་བ། སྦྱིང་
རྗེ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱེས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོགས་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་འཛེམ་
པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་སློབ་མ་བཟང་པོ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
དཔལ་ལྡན་ཞིང་འཛིགས་བྱེད་ཚེན་པོ་སྦྱིན་ནོ། །

སྦྱིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཡིད་བརྟན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་བརྟགས་ལ།
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ན། ལྷ་མས་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་ལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
ཚེན་པོའི་རྒྱུད་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་
པས། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཡིད་ལེགས་པར་བསྐྱོད་པས་འདི་སྦྱབ་པ་དགོས་ཀྱི།
ཚེ་འདིའི་ནད་གདོན་ཞི་བ་ཙམ་དང་། དག་བགལས་ལ་ཞེ་སྤང་བྲག་པོས་ཀྱུན་ནས་
བསྐྱངས་པའི་བསམ་པས་ཁོ་པོའི་དབང་པོའི་བསྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྟོག་བདུན་
ལས། གལ་ཏེ་སྦྱགས་པ་རྫོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ན་དཔལ་བར་ངེས་པར་
ལྷུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། བྱིས་སྐྱེ་སོགས་དམ་ཚིག་དང་མི་
ལྡན་པ་སྦྱ་རུང་རུང་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱགས་དང་རྒྱུད་
དང་གདམས་པ་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་རི་མོང་གི་རྣུ་དང་མཚུངས་པར་
ཤེས་པར་བྱུངོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་གནས་གང་ཏུ་ཚུལ་ཅི་ལྟར་གནས་ནས་སྦྱབ་པ་

མི། ལྷ་ཡི་ཉལ། དང་པོ་དྲུང་ཁྲོད་རྒྱ་ལགས་མམ། །ཤིང་གཅིག་གམ་མི་མཚན་གཅིག་
 གནས། །བཞི་མདོ་འམ་མི་རི་བོ་ཡི། །ཅེ་མོ་དང་མི་ཁང་སྟོང་གནས། །མ་མོའི་ཁྲིམ་
 མམ་ཡང་ཐོག་མཛེས། །ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དག་ཏུ་དང། །འཐབ་མོའི་ས་དང་ཐོང་ཁྲིང་
 སྟོང། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་དག་ཏུ། །འཕོལ་བའི་སྟུན་སོགས་ལ་འདུག་ནས། །ཐང་
 ཀ་ལ་སོགས་གཟུགས་བཞག་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉ། རྒྱུད་ནས་དངོས་
 སུ་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ། །རྟོག་བདུན་ལས་མཚན་ལྷེད་ན་གཅེར་བུར་སྤུང་སྐྱ་
 བཤེག་ལུས་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་ནས་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་
 ལྟར་གྲུབ་ན་ཁྲུང་པར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དང་པོར་ཁྲུས་
 གུ་ཞིང་མཇུལ་གྱི་དོར་གྲ། མེ་ཉོག་གཅེལ་དུ་བགས། རྣམ་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཤམ། ལྟན་
 བདེ་བ་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཕྱོགས་ཉེ་འདུག་ནས། བདུད་ཅི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་གྲུབ་རྣམས་
 རྗེ་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུ་སྟེ། ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང། དང་
 པོར་ཁྲུས་གྲུས། ལྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། མཇུལ་གྱི་དོར་གྲས། མེ་ཉོག་གི་གཅེལ་
 བགས། རྐྱུ་གཟུགས་མདུན་དུ་བཞག་ལ། ཞེས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷི་རྣ་རས། ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས། ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར། རྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མཐའ་
 དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་དགོས་པར་
 བཤད་པ་དང་། རྐྱབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞི་མི།
 དད་པས་མི་སྟོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བ་དང་། ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཅེ་
 གཅིག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམས་སོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

བའི་དངོས་བྱུང་གང་སྐྱབ་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཆགས་སྤང་ནི། བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྲིབ་པ་
 ཆེན་པོའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྡོན་དུ་བྱ་བའི་མཚོག་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དག་གོ། །དེ་
 བས་ཐོག་མར་སྡོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། འདིར་
 རང་གི་སྐོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བཤད་ཅིང་། ལྷ་ལི་
 ཏའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། མཚོད་དང་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཞི་བ་ལ་སོགས་
 རྒྱད་པར་རྣམས། །ཤུལ་སྤྲོད་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི། །འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་འཇིགས་ལ་
 སྤྲིན། །དང་པོར་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞིང་སྐྱོད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྡོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བསྟན་ལ། མཚོད་དང་ཞེས་
 བས་སྡོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་མགྲོན་དེ་རྣམས་ལ་ཉེར་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་
 བར་བསྟན་ཅིང་། བདུད་ཅི་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཞེས་བས་ནང་མཚོད་འབྲུལ་བ་བསྟན་ལ།
 ཞི་བ་ལ་སོགས་རྒྱད་པར་རྣམས། ཞེས་བས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་
 པར་རྣམས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲིན་ཞེས་བ་དང་། ཤུལ་སྤྲོད་ཀྱི་གཏོར་མ་སྤྲིན།
 ཞེས་བས་གཏོར་མའི་རྣམས་བསྟན་ཅིང་། འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་འཇིགས་ལ་སྤྲིན། ཞེས་
 བས་གང་ལ་སྤྲིན་པའི་ཡུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས་སྡོན་
 འགྲོ་གཏོར་མ་ཞིང་སྐྱོད་ལ་འབྲུལ་བའི་འཇིག་ཉེན་པའི་གཏོར་མར་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྒྱ་མིད་ཀྱི་གཞུང་ཚད་ལྡན་གཞན་ལས་སྡོན་དུ་གཏོར་མ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡོད་
 བ་རྣམས་རང་རང་གི་འཇིག་ཉེན་པའི་གཏོར་མ་ཡིན་ལ། སྡོན་དུ་གཏོར་མ་བྱ་བའི་
 གསལ་ཁ་མེད་པ་ཡང་མང་ངོ། །

༡ མ་གྱི། ༡༡བ། བའི་ ཞོལ། ༤༡བ། སྐ། ༤༡༧། ཅེས

སྒོན་འཕྲོ་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་འདིར་དགྲིལ་འཕོར་བའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ནི། གང་
 ཉམས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁམ་པ་སུའི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་ལི་
 ཉམས་བཤད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། བརྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དང་བོར་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཅེས་
 བའི་ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུར་འདི་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པའི་གནས་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་།
 ལྷ་ལ་འདི་གཉེན་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ལྷ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་འདི་གཉེན་ལས་
 འདས་པའི་ལྷར་སུས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་བྱས་སོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐྱབ་ཐབས་
 གཉིས་སུ་ལྷ་དང་འབྲུང་བོ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཉམས།
 འབྲུང་བོ་ལ་སོགས་འདིགས་ལ་སྦྱིན། ཞེས་པ་དང་། དང་བོར་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ། ཞེས་པས་ལྷ་དང་འབྲུང་བོ་གཏོར་མཐོན་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་བཞོད་པ་ཡིན་
 ལ། འབྲུང་བོ་དང་ལྷ་ཞེས་འབྲུང་བོ་ལས་ལོགས་སུ་ལྷའི་ཚིག་སློས་པས་འདི་གཉེན་
 ལས་འདས་པའི་ལྷར་བརྒྱུངས་ན་འཁྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ནི། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་དང་དགྲིལ་ཚོག་ཚད་ལྡན་ཏུ་མ་ལས་ལྷ་
 བོན་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་ལ། ལྷ་དང་འདི་གཉེན་སྦྱོང་བ་
 དང་། །འབྲུང་བོ་བྱང་རྩལ་བསྟན་གནས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་རྐང་བ་ལྷ་མ་ལ། སྦྱི་
 རྒྱུད་ཏུ། འདི་གཉེན་སྦྱོང་བའི་ལྷ་ཚམས་དང་། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། དེ་ཡང་འདི་གཉེན་
 སྦྱོང་བའི་ལྷ་ནི། རྩོགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲུང་བོ་ནི། དེ་དག་ལས་
 གཞན་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པའི་
 དཀར་རྩོགས་ཀྱི་འབྲུང་བོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བའི་རྩལ་སྒྲགས་
 རིམ་ཆེན་མོར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་ཡང་ལྷ་ནི།

འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་པའི་གཙོ་བོ་སློབ་པ་སྐྱོད་བཙུག་པོ་དང་། འབྲུང་བོ་ནི། དེ་དག་གི་འཁོར་
དུ་ལྷགས་པ། བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་བོའི་ཚོགས་ཏེ། གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་པར་དམིགས་པས་བསྐྱུར་བ་ལ་གཏོར་
མ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དང་པོར་ཞེས་བ་ནི། གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྡོམ་དུ་ལོ། །ལྷ་
ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་བ་ལྷ་བུ་ལོ། །དེ་
ནས་གཏོར་མགོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཞིང་སྐྱོད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
གཤེགས། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་བཤམ་པ་ནི། འདིར་
བཤམ་པར་བྱ་བ་ཡང་བྱུང་བའི་ལྷ་ལི་ཏ་བཟོ་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱུད་བསྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། བདག་ཅག་
གི་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་སུ་ནས་མཛད་པའི་དབང་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ལྷ་བརྒྱ་
གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་དང་
པོར་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚན་མ་འབོད་པ་སྟོན་པ་ན། དེ་མིག་དགུའི་
མཚན་མ་འབོད་པར་བཤམ་པའི་རྗེས་སུ། སློབ་པ་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཚན་མ་
འབོད་པ་འཆད་པ་ན། སློབ་པ་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡང་ཕྱག་མཚན་དུག་དུག་སྟོས་པའི་
མཛུག་རྣམས་སུ། ལ་སོགས་པ་གྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་དེ་འབྲུང་བ་ལ། སོགས་སྐྱ་དེ་
དེའི་སོགས་ཁོངས་ནས་ཞབས་གཡས་གྱི་འོག་གི་སློབ་ཆགས་གཉིས་གཉིས་བཏོན་
ནས་བཞོད་ཅིང་། ཞབས་གཡོན་གྱི་འོག་གི་སློབ་ཆགས་བརྒྱུད་ནི། ལྷ་བཞི་དང་སྟོ་
བཞིར་བཞོད་དེ། མཚན་མ་དེ་དག་ཕྱག་ཏུ་བཟུངས་པའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེད་པས་ལྷ་ཞེ་དགུ་

མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ལ། ཞབས་འོག་གི་སྲོག་ཆགས་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྲ་ལི་
ཉའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པས། སོགས་སྐྱའི་དོན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་སྐྱབ་ཐབས་དེའི་
དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང། སློབ་ཞི་དང་གྲུ་བཞིར་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བཞི་གིས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལ།

ཡང་ནའི་དོན་ཁོངས་ནས་བྱངས་ཏེ། ཡང་ན་སློབ་ཞི་དང་གྲུ་བཞིར་རོ་ལངས་
ཆེན་པོ་བཞི་གི་ཞེས་པར་བཤད་པས་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
འགྱུར་བས། རྟོག་བདུན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གཉིས་རྗེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་
ལྟར་ཡིན་ལ། འགྲེལ་བ་དག་ལས་སོགས་ཁོངས་ནས་འདོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་
བཤད་དེ་མ་གྲིས་སོ། །

སོད་གྱི་སྲ་མ་ཁ་ཅིག །འདིར་ཞི་བ་ལྷ་ཞེ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། དྲག་སོ་ལྷ་ཞེ་
དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ལྷ་ལི་ཉའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་རྒྱུའི་
སྐྱ་ཞི་བ་ཞེ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་
པར་འཇུག་པའི་གཏམ་དུ་སྤང་བས་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དཔའ་གཅིག་ལ་ཡང་སྡོན་
དུ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འདྲིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཞི་
བ་དཔའ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། དེ་རྗེས་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འདྲིན་པ་འདྲིགས་གྲེད་
བསྐྱེད་པ་དྲག་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་ནས། དཔའ་གཅིག་ཞེ་དྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་བསྟན་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་
ནི། རྒྱུད་འདི་ནས་བཤད་པའི་རོ་ལངས་སྐྱབ་པའི་ལས་སྐྱོར་གྲེད་པ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་མ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་མཚོག་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་

འགོད་པ་མིན་ཞེས་སྐྱབ་པའི། སིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་ཨ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་
མ་དབང་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རོ་ལངས་བརྒྱད་འགོད་པར་དངོས་སུ་བཤད་
པའི་ཚུལ་གོང་དུ་སློབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ཚོད་འཛོག་ཏུ་གནང་
བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལི་ཏམ་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པ་དེ་
འཇམ་དབལ་ཁྲོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། འཇམ་དབལ་ཁྲོ་བོ་
བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་མཚོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་གསེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྲོས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་།

གཞན་དག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཁྲོ་བོའི་
དབང་བོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི། ལྷ་རྩོ་
རྗེ་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཞལ་སྟེང་མ་དང་། རྒྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་
རྣམས་འཇམ་དབལ་གཞིན་ཏུ་རང་གི་རྣམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་སེམས་པ་སིན་ཏུ་རྒྱག་
པོ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བའི་རྒྱགས་ཀར་
སྐྱགས་སྟེང་བཀོད་དེ་བཟུང་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་ལས་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་
ཐབས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོར་པའི་དགོས་པའི་
གཙུག་པོ་ནི། རྩོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སློན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྩོགས་རིམ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་དང་རྣམ་པ་རྗེ་བཞིན་
དུ་མ་རྒྱན་པར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐ་མལ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་རང་
དགའ་བར་འོང་བ་དེ་ཉིད། རྣམ་འགྱུར་པས་ཐབས་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འཆི་བ་

འོད་གསལ་དང་མ་ཐུན་པར་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་བར་
 དོ་འགྲུབ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་དང་།
 བར་དོའི་ལུས་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱི་ཤའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དེ་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་
 མཚམས་སྐྱར་ནས་སྐྱེས་ཟེན་པ་ན་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤའི་མིག་གིས་མཐོང་
 བ་ལྟར། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གདུལ་བྱ་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱི་ཤའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དེས་
 ཁམས་རགས་པའི་ལུས་བརྒྱུདས་པ་ན་གདུལ་བྱ་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མཐོང་ནས་དོན་
 གྲེད་པ་རྣམས་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉིད་གོང་
 བ་ལོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་གྲུང་པས་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྐྱོང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སློན་གྲེད་གྱི་གནད་རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི། སྐྱར་གཞི་སྐྱེ་ཤི་
 བར་དོ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྐྱོང་གྲེད་གྱི་“ཆ”གཙོ་བོ་རྣམས་ཚང་བ་དགོས་ཀྱི། དེ་
 དག་མ་ཚང་བར་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་སློན་གྲེད་དུ་མི་འགྲུང་ལ། དེ་ལ་ནི།
 འཛིགས་གྲེད་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཞན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དཔལ་གཅིག་ཅེས་
 གྱིས་མི་ཚོག་གི། །ལྷ་ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཅད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་དགོས་པར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིགས་གྲེད་ལ་ནི། དཔལ་མོ་
 གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་སྐྱོང་བའི་གནད་ཚང་བར་
 ཡོད་པས་དེའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་གོ་བ་ཚགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱར་གཞི་དེ་དང་
 དེ་སྐྱོང་བ་དང་རྫོགས་རིམ་དེ་ལྷ་བྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སློན་པའི་ཆེད་དུ་འདུན་པས་ལེགས་

༡ མ་གྱི། ༡༥བཤ། - ཆ རོལ། ༤༥ནཤ། སྐ། ༤༥བཤ། ཆ

བར་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ཉིད་
ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་འདུས་བ་འཕགས་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སློན་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་
ཚོགས་གསོག་བ་དང་སློང་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་སྐྱུང་གཞི་དང་མི་སྐྱོར་ཡང་། འདིར་ནི།
འཇམ་རྗེར་དང་འབྲ་བར་དེ་དག་གྱུང་སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཁྲུང་
བར་ཅན་བསྐྱོམ་བ་ལ་ནི། སྐྱུང་གཞི་སྐྱོར་བ་དང་རྗོགས་རིམ་གྱི་སློན་གྱེད་དུ་མ་ཟད།
གཞན་ཡང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་དང་བདུད་དང་
བར་ཚད་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་བར་གྱེད་བ་དང་། ཞི་
སོགས་གྱི་ལས་རབ་འབྲམས་མཐའ་ཡས་བ་རི་ལྟར་འདོད་བ་ལྟར་འགྲུབ་ཅིང་། ལྷ་བ་
བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུང་འགྲུབ་བ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་པན་ཡོན་མཐོང་བས་བྲངས་པའི་མི་སྣོག་པའི་དད་བསམ་བཙོན་
བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་དབྱུང་བར་གྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་ཞིང་
ལ་ཚོགས་གསོག་བ་དང་སློང་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་ནི། སྐྱུང་ཐབས་བཞི་ག་ལ་མི་འབྲ་བ་མེད་
པས་སྐྱུན་མོང་དུ་བཤད་པར་གྱུ་ལོ། །

དེ་ལ་ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལི་ཉའི་སྐྱུབ་ཐབས་
གཉིས་ཀར་རང་གི་སླིང་ཁའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་གྱིས་སྐྱུན་འདྲེན་པར་བཤད་པས། ས་
བོན་རྩྭ་ཡིག་འགོད་པའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་འཇིགས་གྱེད་དུ་གསལ་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་
གནས་པར་གྱུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་ཚོག་
པ་ནི། དགྱེལ་འཁོར་གཞན་མང་པའི་རིགས་འགྲོས་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཞེ་དགུ་

མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྟེ། སྙིང་ཁར་རྒྱ་བ་ཉི་དཀྱིལ་གནས། །ཡི་གེ་རྩྭ་ལྷོ་འབར་བའི་
མཚོག་ །དེ་ལས་འོད་ཀྱི་སྲེང་འཕྲོ་བས། །འཛིགས་སྲེད་ལ་སོགས་བཀུག་ནས་ལྷོ་
ཞེས་རྩྭ་ཡིག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཉི་བཅེགས་པར་བཤད་ཀྱང་། རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐོར་དུ་
རང་གི་སྙིང་ཁར་བརྒྱ་ལ། །ཉི་མ་ལ་གནས་ཡི་གེ་མཚོག་ །སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་རྣམ་
བསྐོར་ལས་ཉེ། །སློམ་དང་བཅས་ལྷ་དམིགས་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རྗེའི་སྐྱུ་བ་
ཐབས་དག་ཏུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྗོ་རྗོ་འཛིགས་སྲེད་
རྒྱ་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་པར་མཛད་དེ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་སྤྲུགས་རྗོ་རྗོའི་
ས་བོན་རྩྭ་ཡིག་གོ། །སློམ་གཙོ་བོའི་རིགས་བཀའ་གི་ཚུལ་དུ་དང་། གཙོ་བོ་དང་
གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་མོད་ཀྱི་དབྱུང་བ་སེང་གའི་ཁྲི་
ལ་རྗོ་རྗོ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཀུགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་སྤྲུགས་རྒྱ་གར་གྱི་
གཞུང་ཁུངས་སྤྱབ་སོ་སོ་ལས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ཡང་འདྲིར་ནི། ཚུལ་དང་པོ་ལྷར་
རོ། །དེ་ལྷར་སྐྱུན་དངས་པའི་མདུན་དུ་ཚོགས་གསོག་པ་ལ། སྐྱུ་བ་ཐབས་ཆེ་བར། ལྷ་
རྣམས་ལག་ན་སོགས་པ་ཡི། །མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཚོད། །དེ་ཡིས་
བཅོམ་ལྷན་རྣམ་པར་དབྱེས། །འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དབྱེས། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། སྤྲུག་འཆོལ་བ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱུད་བར། ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར། །སྤྲུག་འཆོལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོ་མཐར་སྤྲུག་ །ཅེས་སྤྲུག་འཆོལ་བར་
གསུངས་ལ། སྤྲུག་ལུལ་ལ་སློམ་དང་ལྷ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་
སྤྲུག་འཆོལ་བ་མཛད་དེ། གང་གི་འོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་སྟོམ་འབྱུང་
ལས་གསུངས་ཤིང་། གསུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་དབྱ་བོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་

ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཉའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བའི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་
ལོ། །

དེ་ནས་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བར། མཚོན་པ།
བཤགས་པ། ཡི་རང་། བསྐྱོ་བ། སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དུག་ལས་དངོས་སྲུ་
མ་བཤད་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་བདུན་དུ་བཤད་ལ།
སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་བར། ལུག་འཚལ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོམ་ཐབས་ལུག་རྣམས་བདུན་བསགས་
ནས་དེ་རྗེས་སྲུ། ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་
པ་བདུན་གང་ཡིན་པ་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། བཤགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་མ་
བཤད་དོ། །སྤྱི་རྣམ་དང་ཨ་མོ་རྣམ་བརྗོད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་བཤགས་ཀར་བདག་
ཉིད་དབྱུང་བ་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་བྱ་བར་བཤད་ལ། ཨ་མོ་རྣམ་བརྗོད་ཆེ་བ་དང་
ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་དབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། དཔལ་འཛིན་ཀྱིས་དམར་
ནག་ལ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་འཆའ་བཤགས་ཀ་གསུངས་པ་
ནི། དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས་དངོས་སྲུ་གསུངས་པས། འདིར་ལྷ་ལི་ཉས་དངོས་སྲུ་
བཤད་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེད་དུ། ལུས་དབྱུང་བ་དང་། ལམ་ལ་གནས་པར་དམ་འཆའ་བ་
ཁ་བསྐྱངས་ནས་མཚོན་དོ། །

དེ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བར། ལྷ་རྣམས་ལག་ན་
སོགས་པ་ཡི། མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཚོན། ཅས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་
གང་ཡིན་མི་གསལ་ལ། རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲེལ་པར་དོ་རྗེ་བྱུང་བས། རང་གི་སྐྱེད་ཁའི་
ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་རྣམ་

ཚོགས་པའི་མཚོད་རྗེས་ལག་བཟང་གི་བཟུང་སྟེ། ཡང་དག་པར་མཚོད་བཟང་། ཞེས་
 བཤད་པ་སྟེ། རང་གི་སྟོང་ཁའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 སྟོས་སྟེ། དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ཡབ་མེད་པ་དང་། ལྷག་
 མཚན་མཚོད་རྗེས་རྣམས་ཐོགས་པ་སྟེ་ཅ་ཅི་ཀས་མཚོད་ཡོན་འདྲིན། བག་མོས་
 ཞབས་བསེལ་འདྲིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་ཀྱི། མཚོད་ཡོན་འབྲུལ་བའི་ཚེ་ལྷ་
 མོ་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡང་གྲངས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚོད་ཡོན་འདྲིན་བཟང་གི་
 ལྷག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཚོད་རྗེས་གཞན་འདྲིན་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁའི་ས་བོན་ལས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་གོ་ངེས་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོས་བར་བྱ་
 སྟེ། དཔེར་ན་དང་པོར་མཚོད་ཡོན་འབྲུལ་བའི་ཚེ་ལྷ་མོ་བཞི་མཚོད་ཡོན་འདྲིན་པ་
 གྲངས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པས་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱ་མར་བཅས་པ་ལ་
 མཚོད་ཡོན་སྤུལ་ནས། རོ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ལྷག་རྒྱས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོང་ཁའི་ས་
 བོན་ལ་ཅིག་ཅར་བསྐྱུས་ཏེ། སྐར་ཡང་སྟོང་ཁ་ནས་ལྷ་མོ་བཞི་གྲངས་མེད་པ་ཞབས་
 བསེལ་འདྲིན་པ་སྟོས་ནས་མཚོད་པ་དང་བསྐྱུ་བ་སོགས་རོལ་མའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐར་བར་བྱ་ལ། མཚོད་རྗེས་དང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་
 ཤེས་ཡང་ངོ་མོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། འཁོར་
 གསུམ་ཏུ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པས་མཚོད་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་བ་
 ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལྷགས་ཉམས་སུ་བསྐྱུར་བས་དབྱེས་པ་
 ཚེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་མཚོད་པ་ནི། རོན་གྱི་གཙོ་མོ་
 ཡིན་པས་ཚིག་ཅུ་མ་དུ་སོང་བ་གལ་ཚེ།

དེ་ནས། སྤྲིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ནི། ཞེ་དབྱ་
 མའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་ནི། འདི་ལྟར། བདག་གི་སྤྲིག་
 པ་རྣམས་ནི། བཤགས་པར་བྱའོ། །ཚུ་ལ་རྗེ་ལྟར་ན། འདས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 ཤིང་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ནི། འགྲོད་པ་བྲག་ལོས་
 བསལ་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱུན་སྡུར་བརྗོད་ཅིང་སྟོམ་པའི་སྟོན་སྟེ།
 སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་ཅིང་སྟོམ་པས་བཤགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་བསོད་
 བློ་སྤྲིག་ཀྱི་ལས་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་དོ། །བདག་གིས་བདེ་འགོ་ཡོངས་སུ་
 བསྟོ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དགེ་བ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བདེ་འགོ་ཞེས་
 བརྗོད་པའམ་འདིས་བདེ་བར་འགོ་བར་བྱེད་པས་ན་བདེ་འགོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དགེ་
 བའི་ལས་བདག་གིས་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མེད་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོ་བར་བགྱིའོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ།
 ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་དོན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱེད། །བྱང་རྒྱལ་གནས་ལ་དགོད་པར་
 བགྱི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། བདག་གིས་རྗོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འཁོར་བ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་གོ་

འཕང་གི་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱིད། །ཞེས་དམ་འཆའ་བའི་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་ནི།
 ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱིད། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུས་དབུལ་བ་ནི། དམར་
 སོའི་རླུང་ལེའུ་བཅུ་དགུ་བའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིད་རྣམས་
 ལ། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང། དཔལ་འཛིན་གི་གཞུང་དུ་ཡང་
 དེ་ལྟར་འབྱུང་ལ། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དམར་སོའི་རླུང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་དམ་ཚོས། །དེ་ཉིད་སྤྱིན་སོགས་རང་བཞིན་ལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །རབ་ཏུ་དང་བས་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་ཤོང་སློ་བརྟན་གི་འགྲུང་
 ལས་འབྱུང་ཞིང། ལོ་གྲགས་གི་འགྲུང་ལ། དེ་དང་མི་འབྲ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་ཡང།
 དཔལ་འཛིན་གི་གཞུང་གི་འགྲུང་ལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང། །དེ་
 སྲས་ལམ་གྱུར་སྤྱིན་སོགས་ཚུལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་
 བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་འབྱུང་བ་འགྲུང་བདེ་བས་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་གངས་དང་ཚད་གི་གཞུང་བར་མི་རུས་བས་ཐུགས་རྒྱུད་གང་བས་རྒྱ་མཚོ་
 དང་མཚུངས་པའི་ཚོགས་གི་ཞིང་ཁྲིད་རྣམས་ལ། བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་
 བགྱིད། །ལུས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་སྐྱེས་ན། དེ་དག་ལ་ལུས་བའི་ལུས་ནི། དེ་དག་གང་
 ལ་དབྱེས་པའི་དོན་གི་གཚོ་བོ་དེ་ཉིད་བསྐྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་འདི་བཞོལ་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། རྗེ་ཐོའི་ཆེད་དུ་བྱེད་གི་ལུས་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་དུག་གིས་བཟུས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྲས་
 པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གི་བཞོད་བ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 ཏེ་ཐེག་པ་ལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལམ་

དང་འབྲས་བུ་ལ་བསམས་པ་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས། ཉན་ཏུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་སྐྱོར་བ་དུག་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་པར་བཤུ་ཞེས་དམ་འཆང་བ་སྟེ།
འདི་ནི། འཇུག་སེམས་སུའང་འཇུར་ལ། སྤྲ་མ་ནི་སྐྱོན་སེམས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཆེ་བར། ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཁང་བཟང་ལམ། །མཚོད་པ་
བདུན་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་པ་ལ། ཁང་བཟང་ནི། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡིན་ལ།
དེར་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། དང་པོ་མཚོད་པ་ནས་ཐ་མ་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་
པའི་བར་གྱི་རྣམ་པ་བདུན་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱུར་བར། རྣམ་བདུན་
བསགས་ནས་དེ་རྗེས་སུ། །ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ནི། སྤུག་འཆལ་དང་པོར་བྱས་པ་ན་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་པའི་གོང་དུ་ཡན་ལག་
བདུན་ཡོད་པས་སོ། །ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སས་
བསྐྱས་པའི་ཚངས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱམས་སོགས་སུ་མོང་བ་མ་ཡིན་
གྱི། ཚངས་པ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སམ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མེད་བཞི་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སུན་མོང་
བའོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་དང་ཚོས་མ་སུན་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོན་པས་རྣམས་རྗེས་རིམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་
དགེ་ཅ་སྟེན་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཚོགས་ཞིང་ལ་དམིགས་ནས་
ཚོགས་མང་དུ་གསོག་པ་ནི། འགྲོ་བ་བཟང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་བཟང་པོ་གསོག་པ་
དང་འབྲུ་ཞིང་།

དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོན་པ་ནི། ལས་བསགས་པའི་མཐར་འཛི་བ་འོད་གསལ་

ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་འབྲས་ལྗོངས་ལྟེ་བདག་དང་བདག་གི་ར་འཛིན་པའི་གཞི་ཕུང་སོགས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ངེས་དོན་ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། སྒྲིབ་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞེན་རྒྱབ་པས། འཆི་
 པའི་ཆེ་གཉིས་སྒྲིབ་རགས་པ་རྒྱབ་ནས་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་བསམགས་ནས་ཆོགས་ཞིང་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱུབ་
 ཐབས་ཁུངས་མ་དག་ལས། རང་གཞས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་མི་
 དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་། འུན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་སྐྱོང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་སྐྱོར་བ་སྟེ་ཚུལ་བཞི་འབྱུང་བ་
 ལས། འདི་ནི། ཐ་མལ་ཉིད་སྐྱུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཉའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུབ་ཐབས་ཆེ་བར།
 གཙོ་བོ་མཁའ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྟ་དང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བདག་
 མེད་པར་ནི་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི། ཆོགས་གསོག་པའི་
 ཞིང་གི་གཙོ་བོ་དེ་དག་རང་གཞས་སུ་མ་གཤེགས་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀུན་ཅིག་ཅར་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་བཞུགས་བདག་མེད་པར་ནི། བསམ་པར་བྱ། ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་སུ་སྐྱུབ་དང་ཕུ་རྒྱ་རྒྱའི་སྒྲགས་གཉིས་འཛིན་པ་བཞིན་བརྗོད་ནས་སྐྱོང་
 ཉིད་སྐྱོམ་པར་སྐྱུབ་ཐབས་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྒྲགས་དེ་དག་གི་སྒྲགས་དོན་ཐུན་
 བས་བདག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་ཉིད་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའི། སྐྱུབས་འདིར་རང་བཞིན་མེད་

སོང་བར་སེམས་བཅའ་དུ་འདོད་པ་ལོ། རྒྱུད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གང་གི་འད-
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་སེམས་བཅའ་དང་། སྤྲུགས་
 དང་པོའི་དོན་ལོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་གསེང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 གསོག་པ་ན། མི་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་འདུས་པ་ལོ། །མཚོད་ཡུལ་མཚོད་རྣམས་མཚོད་
 མཁའ་རྣམས་མཚོན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅའ་དུ་བལྟ་བ་དང་།
 སམ་རྒྱུ་ལོ། །སྐབས་འདིར་གཟུང་བས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲུ་མ་
 རྒྱུ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟེ། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཨ་ཉི་ལོ། །ང་
 སྟེ་འཇིན་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུང་བ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་དག་ཏུ་
 ལྟོན་པ་ལོ། །སྤྲུ་མ་རྒྱུ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་འཚད་པ་ལྟར་རམ།
 ཡང་ན་མི་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་པར་མན་སྟེ་ལས་
 བཤད་ཅིང་། ཨ་ཉི་ལོ། །དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་དང་། སམ་རྒྱུ་ལོ།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ། སྤྲུ་མ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ། །རིམ་བཤེས་སྟོན་གསུམ་དང་
 བདག་གཞན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་དག་ཏུ་ལྟོན་པ་ལ་ཡང་
 བཤད་དུ་རྒྱུང་བས། སྤྲུགས་དོན་དེ་ལྟར་སེམས་བཅའ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད་བར་
 ལྱ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་སྲུང་བའི་
 ཚོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་ལོ། །སྤྲུགས་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལུ་ལྷ་ལོ། །སྟོང་
 པ་ཉིད། རྒྱ་ན་ལོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས། བརྗེ་ལོ། །དོ་རྗེ་ལྟར་མི་སྲུང་བའི་དོན་ཏེ།
 འདི་ལ་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་སོང་བ་དང་མོས་ནས་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་སྐབས་འདིར་སྲི་

མའོ། །སྤྲུལ་མ་ལོ། རང་བཞིན། ཨ་ད་མ་ཀ་ལོ། བདག་ཉིད། ཨ་ཉི་ལོ་འོ་ཞེས་པ་སྟེ།
ཀོ་ཉི་ལོ། ཨ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །

འདིར་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ཚོས་སྦྱུང་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་དང་། དེའི་
རང་ནས་སྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་དྲན་
པས་ཞི་བ་རྒྱང་བའི་དབྱིངས་ལ་མི་བཞུགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱིའི་ཉེན་དང་བཟེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞེངས་ནས་དོན་མཛད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་
འཁོར་གཞལ་ལས་ཁང་ལྗེའི་ཚོགས་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིའི་དོ་བོ་ཉིད་གཟུང་ནས་དེ་དང་དེར་ཤར་བར་
བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོ་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་
རིམ་ལ་འདིར་སྟོང་ཉིད་འཆི་རིམ་དང་མ་སྐྱུན་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཟེན་ནས་རྫོགས་
རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆི་རིམ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པའང་ཤེས་
པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་སོགས་ཚེའི་
གསུང་རབ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་གཞན་
དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྦྱབ་ཐབས་ཆེ་བར། འདི་ཡི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དང་། །བདག་ཉིད་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བསམ་མ། ཞེས་པ་ནི། སྤྲུགས་གཉིས་པོའི་སྤྲུགས་
དོན་བསྐྱོམས་ནས་བདག་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསམ་པའི་དོན་ཡིན་
ཀྱི། སྤྲུགས་དང་པོའི་དོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྤྲུགས་ཕྱི་མའི་དོན་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་མིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྲ་མེད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་གྱི་
སྟོན་ལམ་དྲན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཀྱི་ཚོས་མ་སྐྱུན་ལ་སྦྱོར་བ་

གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། སྤྱང་གཞི་དང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཚོགས་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱང་ཉིང་
བསྐྱོམ་པ་ནི། བཤད་བྱའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞི་ག་ལ་འདྲ་བས་སུན་མོང་དུ་བཤད་ལ། ད་
ནི་བགོགས་བསལ་བ་དང་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་
སོ་སོར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ཞེ་དགུ་མ་ནི། གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཆེ་བས་ཐོག་མར་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་བགོགས་ཚར་བཅད་པ་ནི། སྦྱང་ལས་ཡི་གེ་ཡི་དུ་གྱུར། །རྐྱང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བསམ། །དུ་བའི་མདོག་ཅན་དོ་རྗེའི་གདན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ནི། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྐྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་དེ་
ཉིད་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་བཤད་པའི་དོན་རྗེ་ནི། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང། ལྷ་བས་
འདིར་བཤད་པའི་རྐྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་འོག་གི་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་ཡ་
བྱུལ་གྱི་རྐྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱ་དགོས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གསུམ་བསྐྱོམ་
པ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་འདིས་མཚོན་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པར་བྱ་སྟེ་
སྐྱབ་ཐབས་རྐྱང་བར་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་འོག་གཞིའི་དོ་རྗེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞི་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་དབྱུས་ཡི་གེ་ཨ་
ལས་རྒྱ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྫོགས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་ཡི་ནི་གཟུགས། ཞེས་བ་
ནི། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དེའི་དབྱུས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབྱུས་
སུ་ཡི་གེ་རྫོགས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་བྱག་མཚན་
སོགས་འོད་ཟེར་ལས་སྦྱོས་པའི་འཇམ་དབྱུངས་ལ་འཆད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ།

དེ་ལྟར་མ་གྲུས་ན། འོག་ཏུ་རྒྱ་རྩོམ་རྗེ་འདྲིན་སའི་འཇམ་དཔལ་འདི་དང་འབྲ་བར་བསྐྱོམ་
ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་སར་འགྲུར་ཏེ། འདིར་ཡང་འདིའི་བྲག་མཚན་སོགས་གང་
ཡང་མ་བཤད་སའི་སྲིར་རོ། །

དེ་ཡི་སྤྱིང་ཁར་རྣམ་བསམས་ན། །ཡི་གེ་ལྷ་ལས་ཉི་དགྲིལ་འཁོར། །བདག་དང་
ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་བར་འཕྲོ། །ཞེས་པ་ནི། རང་འཇམ་དཔལ་
དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཁར་ལྷ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བདག་ཉིད་འཇམ་
དཔལ་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ཐིམ་ནས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
འོད་ཟེར་འབར་བ་བསམས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅེར་འོད་ཟེར་རྣམ་འཕྲོས་པས། །འཇམ་
དཔལ་གཟུགས་ནི་བསམ་མི་བྱུང། །རྗེ་རྗེ་རལ་གྱི་གཡམས་ན་འདྲིན། །གཡོན་པ་ན་ནི་
སྤྲིགས་མཚུ་བ་ཀྱང། །བགོགས་དང་བར་ཚོད་ཡང་དག་གསོད། །ཅེས་དཔེ་མང་པོ་
ལས་འབྲུང་ལ། དཔེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལས། །གཡོན་ན་སྤྲིགས་མཚུ་བ་ཞགས་པ་
ཡང། ཞེས་འབྲུང་ཡང་སྲ་མ་དག་པར་མཛོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་ལས་འོད་ཟེར་བཟོད་
བར་དཀའ་བ་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལས་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཏུ་རྒྱ་མདོག་སེར་པོ་རྩུང་བདེ་ལོ་བ་བྲུག་གཡམས་རྗེ་རྗེས་ལུ་བ་གྲུས་པའི་རལ་
གྱི་ནི། རྗེ་རྗེ་རལ་གྱི་སྤྲེ། དེ་ལྟར་འཕྲུང་ཞིང་གཡོན་སྤྲིགས་ཀར་སྤྲིགས་མཚུ་བ་མཛོད་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས་པས་སྤྱོགས་བརྩའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདིའི་ཞལ་ནི། རྗེ་རྗེ་འདྲིགས་ལྷེད་ཀྱི་ཞལ་དགའི་སྤྱིང་མ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་
དང་འབྲ་བར་ལྷེད་དགོས་པས་སྤྲུན་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོགས་བརྩུར་སྤྱོས་པ་དེ་

རྣམས་ཀྱང་རྒྱའི་འཇམ་དབལ་གྱི་གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་མི་
 འདྲ་བའི་བྱེད་བར་མ་བཤད་པས། ཞབས་ཀྱང་རྒྱུལ་མོ་དཀྱུང་དུ་བྱ་དགོས་པར་མངོན་
 བོ། །སྤྱིར་འདུས་དེའི་དགྱིལ་དུ་ཐིམ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱོས་པའི་འཇམ་དབལ་དེ་རྣམས་
 གྱིས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་རྩུར་འདུས་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 ཐིམ་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 སྤྱིར་ཡང་ཉི་མ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོས་པ་ཡིས་སྤོགས་བཅུར་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཀུན་བཀུག་ནས་སྤྱིར་འདུས་ཉི་མ་ལ་ཐིམ་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཐིམ་པའི་འཇམ་དབལ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཐིམ་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་། རིག་པ་འཇིན་པ་དང་ལྷའི་ཚོགས་ཁོ་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་
 དང་འོ་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རིག་པ་འཇིན་
 ཅེས་པ་ནི། སེམས་མ་རྟོ་རྟོ་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། འཇིན་ཅེས་
 པའི་ཚིག་འགྲུར་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱིར་ཐབས་རྒྱུད་བར་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཞེས་འགྲུང་བ་འགྲུང་
 ལེགས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། རྣམས་པོའི་སྤོགས་གྱིས་བལྟ་བར་རྒྱགས་
 མི་སྤུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔག་ཚད་
 དག་ནི། སྤོང་ཕྱག་བརྒྱུར་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པ་ནི། གཟུགས་པ་
 ཆེན་པོའི་འོད་འབར་བས། །དཔག་ཚད་དག་ནི་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱུར་། །ཐམས་ཅད་བྱེད་
 པར་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་པས་བརྟན་ལ། འདི་འདྲ་བས་བགོགས་ཚར་གཙོད་པ་ནི།
 གཞན་དུ་རྟོ་རྟོའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་སྤུང་མོང་བ་དང་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་

བ་བསྐྱོམ་པ་དག་གི་དོད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པར་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་པའི་
 མཚུགས་ཀྱི་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཞུགས་ཡས་བསམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 བས། ཉི་འོད་འབར་བས་ཁྲུབ་པ་དེའི་དབུས་སུ་གཞུགས་ཡས་ཁང་གྲུབ་ཞི་བསྐྱོ་བཞི་བ་
 སོགས་བསམ་པར་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་ཚོས་འབྱུང་དང་གཞུགས་ཡས་ཁང་གི་
 གདམ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གང་ཡང་དངོས་སུ་མ་
 བཤད་ལ། རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་དང་ཁོ་བཅུའི་བསྐྱུང་འཁོར་ཡོད་
 མེད་མི་འབྲ་བས་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྱུར་བ་འདིར་མི་བྱེད་
 གྱུར། ཉི་འོད་འབར་བས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲུབ་པ་དེ་ཡི་དབུས་སུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་
 བསྐྱེད་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཚོས་འབྱུང་དང་། དེའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་
 ལ་གནས་པའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་རྣམ་སྐྱང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 གཞུགས་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་སྐྱུབ་ཐབས་ཚུང་བར་བཤད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་
 ཡང་ཁ་བསྐྱུངས་ན་འིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ་དེ་དང་དེར་
 དངོས་སུ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་རྗོགས་པར་གཞན་ནས་ཁ་འགྲོངས་དགོས་པ་དུ་མ་
 ཞེས་འདུག་པ་ལྟར་འདི་ལ་བྱུང་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ཁ་འགྲོངས་སུ་མི་རུང་ན། འདི་དང་རོ་
 ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གཉིས་ཀར་དུར་ཁོད་དངོས་སུ་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བཤད་པས།
 ཞེ་དགུ་མ་དང་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གྱི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དུར་
 ཁོད་བྱུར་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཁ་འགྲོངས་དགོས་ན་ནི། འདི་དག་ལའང་
 འབྲེལ།

དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། འཁོར་ལོ་ཉིས་བཅེགས་ཡང་
 དག་བསམ་ཞེས་པའི། ཉིས་བཅེགས་ཞེས་པ་ཉིས་རིམ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། སྐྱབ་ཐབས་
 ལྷང་བར། དེ་ཡི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། །རེ་མིག་དགུ་པ་རྒྱུ་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་།
 རྟོག་བདུན་དུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་རེ་མིག་དགུ་པ་རྒྱུ་པོ་འཁོར་ལོ་
 བང་མ་དང་། ལྷ་སྐྱམ་དང་བཅས་པའི་བྱ་བཞི་སྐོ་བཞི་པ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མཐོ། །གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གདན་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་པ་ལ། དཔེ་ལ་ལར། ལྷ་བཅུར་གཅིག་གིས་
 མ་ཚང་གདན། །བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དཔེ་ལ་ལར། ལྷ་བཅུར་
 གཅིག་གིས་མ་ཚང་གདན། །བརྒྱ་རྒྱ་བའི་ཡང་དག་གནས། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་སྤྲ་མ་
 ལྟར་ན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་གདན་སུ་བཅེགས་སུ་བྱ་དགོས་
 ཤིང་། འདི་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་གི་གདན་སྟོན་པའི་ཚིག་མེད་པས། འདིར་གཙོ་བོ་ལ་
 ཡང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་མ་བཤད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི། མི་ལེགས་
 པས། སྤྱི་མ་དཔེ་དག་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་
 ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་ཀྱང་ཞེ་དགུ་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྤྲ་ཚོགས་བརྒྱ་
 ཞེ་དགུ་འོ། །དེ་དག་སྟེང་ན་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་སྟེག་པ་ཡི། །མེ་ལྷེ་
 འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་། །ལྷ་བཅུར་གཅིག་གིས་མ་
 ཚང་བའི། །ལྷ་རྣམས་དེ་དཀྱིལ་རོ་སྟེང་བསམ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་སྟེང་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་དགུ་དང་། ཉི་མ་དེ་དག་གི་
 དཀྱིལ་ན་གནས་པའི་རོ་སྟེང་དུ་ལྷ་བཅུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་ལྷ་རྣམས་བསམ།
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉི། འོག་ཏུ་ཡང་། ཐམས་ཅད་རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས། ཞེས་

གསུངས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་རོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའི་ལུགས་
འཛིན་པ་སྲ་མ་དག་ལ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྤང་བའི་རོ་གདན་འདོད་པ་ལེགས་
ཀྱི། འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་གདན་མེད་པར་མ་ཉེའི་སྤྲེང་ན་གནས་པར་འདོད་པ་ནི།
གཞུང་ལས་དངོས་སུ་བཀའ་བའི་ལོར་བའོ། །

དེ་ལྟར་གཞུང་ལས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ནས། བཞེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་
ནི། འར་དང་ལྟོ་དང་ལུབ་དང་ནི། །བྱང་དང་དབུས་སུ་གོ་རིམས་བཞིན། །མགོ་དང་
ལག་པ་རྒྱ་མ་རྒྱུད། །ཞེས་བ་ནས། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་རྣམས་པར་བཀོད། །ཅེས་པའི་
བར་གྱིས་མགོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་མཚན་རྣམས་འགོད་པ་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
རྒྱའི་ལྷ་ཞི་བ་རྣམས་འགོད་པ་བཤད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་
གོ་རྣམས་བཤད་ཅིང་། དེའི་མཇུག་ཏུ། ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཡང་། ཞེས་སོགས་
གྱིས་རྒྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལས་པའི་ཉི་མ་ལས་སྡོ་བསྡུ་བྱ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་
རང་རང་གི་སྤྱད་པ་ཀའི་ཉི་མ་ལ་ཐིམ་པ་བསྟོམ་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནས། དེ་ཡི་དཀྱིལ་
དུ་གཙོ་སོགས་ཀྱི། །ས་བོན་ཡི་གོ་རྣམས་བསམ་བྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འབྲས་བུའི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་དཀྱིལ་དུ་བསྟོམ་པར་
བཤད་ནས། ས་བོན་དེ་དག་གྱུར་བ་ལས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱད་པ་མཚན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་སྡོ་བསྡུ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ནས་འབྲས་
བུའི་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲེང་རྗེས་པ་ནི། འཁོར་བར་གནས་པ་བྱས་པ་ནི། །སྟོན་དུ་བརྗོད་
པའི་མགོ་སོགས་རྒྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན་བསྟོམ་པའི་གོ་རིམ་ནི། འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བའི་གཞུགས་

ལྷ་བསམ་བར་བྱ། ཞེས་བསམ་ཐོག་མར་གདན་ཞེ་དགུ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་དགུ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་ལ། དེ་དག་ལས་དབུས་
 གི་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱུང་རྗེས་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་ས་བོན་གི་ཡི་གེ་རྒྱུ་མས་
 འཇམ་དབལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དབུས་གི་ལྷ་བར་ཡི་གེ་རྒྱུ་མ། སྟོན་གི་འཇམ་པའི་གཟུགས་
 འདྲ་བར། ཞེས་བསམ་བསྟན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ལུ་
 འདི་ཉིད་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དག་ཤུག་གཉིས་སྟེགས་བམ་རལ་གི་ཚན་དུ་བཞེད་ལ། སྟོན་གི་
 འཇམ་པའི་གཟུགས་འདྲ་བར། ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལས་ནི། བགོགས་ཚར་གཙུག་
 པའི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་གསལ་ལོ། །ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེགས་མ་ཞེ་བརྒྱད་གི་
 དབུས་སྐྱ་ས་བོན་སོ་སོ་བཀོད་བ་ཡོངས་སྐྱ་བྱུང་བ་ལས་འཁོར་གི་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་
 ཞེ་བརྒྱད་བསྐྱེད་བ་སྟོན་པ་ན། འདི་དག་གི་ས་བོན་གི་ཡི་གེ་ནི། ཞེས་ས་བོན་གི་
 སྟེགས་རེ་རེ་ནས་སྐྱོམ་པའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཨ་སོགས་ནི། ཡི་གེ་ཉ་ཡི་
 མཐར་ཐུག་ལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱུང་ལས། ཤོད་གི་ལྷ་རུ་ཅུ་ཅུ་བསམ་
 བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། རོགས་པ་བཅད་པའི་གཞི་ཚེའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ནས་ཉའི་
 མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་ས་བོན་གི་ཡི་གེ་ལ་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་
 གི་ཐོག་མཐའི་ཡི་གེ་ཨ་དང་ཉ་མེད་པའི་སྐྱུང་རོ། །དཔེ་མ་དག་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་
 བར་ཡང་དགའ་ཞིང་། བོད་དཔེ་རྟིང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་སྣང་རོ། །སྐྱ་མ་དག་
 གི་འདོད་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྣང་སྟེ། ལྷ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཛོན་བྱུང་ལྷ་ལས་
 བསྐྱེད་བ་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་ལི་ལས་ལྷ་བ། གུ་ལི་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེད་བ་ནི། ལྷ་ལི་ལས་
 བྱུང་ཚུབ་བ་དང་གུ་ལི་ལས་བྱུང་ཚུབ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེ་ཨ་སོགས་ནི། ཞེས་བསམ་

ལྷོ་ལི་ལས་གྲུང་རྒྱུ་བ་དང་། ཡི་གེ་ཉི་ལེ་མཐར་ཐུག་ཅེས་པས་ཀླ་ལི་ལས་གྲུང་རྒྱུ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི། འཐད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀླ་ལི་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་ཀླ་ལི་ས་མཚན་བའི་མདོན་གྲུང་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱ་ཡིག་བོར་ནས་ཉི་ཡར་བཅད་ཅམ་གྱི་ཀླ་ལི་བཤད་པ་གཅིག་གྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་རྣམས་འདྲེས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱ་རྩོགས་བ་ན་གདན་གྱི་རྒྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཉི་མ་འདྲེས་པར་བཅེགས་ནས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ལས་ཕྱག་མཚན་དང་། ཕྱག་མཚན་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་འཇམ་དབལ་བསྐྱེད་ན། འཇམ་དབལ་ཕྱགས་ཀའི་ཉི་མ་ལ་“ཐེམས་¹”བ་ན་ཉི་མ་ཉིས་བཅེགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི། འཕོར་ཞེ་བརྒྱད་ལ་ཡང་འདྲ་བས། འཇིགས་བྱེད་གཙོ་འཕོར་ཞེ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་མའི་གདན་ཉིས་བཅེགས་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷོ་ལི་ལས་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་ཡིག་བོར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཨ་ནས་ཉི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ལྷོ་ལི་ལས་རྣམས་འདྲེས་པའི་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་དག་ལས་བརྟུས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བོར་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་བོར་དུ་མཚན་སྟོས་པའི་རྒྱུད་ལྷ་རྣམས་སུ་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཆད་དེ། ཕྱགས་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་མཐོང་རོ། །དེ་ལ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ནི།

¹ མ་གྱི། ༤༡བཅུ། ཐེམས་ ཞོལ། ༥༤ནུ། སྐྱ། ༥༥ནུ། ཐེམ

བར་གྱི་རེ་མིག་དགའའི་སྤོགས་ཀྱི་རེ་མིག་བཞི་ལ་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་བཞིར་རེས་པ་
 བཞིན། ཚི་ཨི་རྩི་ཁི་བཞི་གཉི་ལྷག་དོ་རྩི་སེར་སྟོ་དོ་རྩི་འདོད་ཆགས་དོ་རྩི་སྤག་དོ་ག་
 དོ་རྩི་ས་པོ་འུ་གཉི་གཉི་ལྷག་བརྒྱུད་དང་ཆགས་སྤག་དོ་ག། ཅེས་འབྱུང་བའི་བརྒྱུ་
 དང་ཞེས་པ་སེར་སྟོ་དོ་རྩི་ལ་སྤྱད་དགོས་སོ། །ཤར་སྟོ་ནས་བརྒྱུ་ས་ཉེ་མཚམས་
 བཞིའི་རེ་མིག་ཉུང་གོད་པར་བྱ་བའི་ས་པོ་ན། སི་རི་རྩི་ཀི་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སེམས་
 མ་དོ་རྩི་ལ། རིབ་ཆེན་དོ་རྩི་ལ། ཚོས་ཀྱི་དོ་རྩི་ལ། ལས་ཀྱི་དོ་རྩི་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོ་
 ཉེ། ས་ཉུ་བརྩི། རྩྭ་བརྩི། རྩྭ་བརྩི། ཀླུ་བརྩི། ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དང་
 བོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱུན་བའོ། །རེ་མིག་དགའའི་མཐའ་ནས་དོ་རྩི་ལྷེད་བས་རྒྱུ་པོར་
 བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་སྣམ་ལ་ཤར་དུ་འགོད་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་བཤད་པའི་ས་པོ་འུ་གྱི་
 ཡི་གེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་ཤར་སྟོ་འི་གཡས་དང་བཞི་གཡོན་དུ་སྟེ། ཤར་སྟོ་ནས་ཁ་བར་དུ་
 བལྟས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཡས་གཡོན་ལོ། །དེའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ལ་དབེ་སལ་ཆེ་
 བར་བེ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་དོ་རྩི་ལོ་ཞེས་པའི་དོ་རྩི་སྐད་དོད་བརྗོ་གྱི་བ་ལ་
 ཐིག་ལེ་བྱིན་བ་ཡིན་ན་དོ་རྩི་རལ་གྱི། དོ་རྩི་གཞོད་སྤྱིན་སོགས་དོ་རྩི་མཚན་གྱི་ཐིག་
 མར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པས། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱུན་བ་མཚན་བ་དང་མི་མ་སྤྱན་ཞིང་།
 རྒྱུའི་ལྷ་ཞི་བ་འདི་དག་ཡོ་ག་དང་ཚུ་བ་མཚུངས་པར་འདུག་པ་ལ། ཡོ་ག་དང་ཡང་མི་
 མ་སྤྱན་ལོ། །

དེས་ན་ཉི་མའི་འོད་དང་དོ་རྩི་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉི་མའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་
 ལྷ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱུན་བ་བཤད་པ་དང་འབྲེ་བས། དོ་རྩི་ལོ་ལོ་དང་། ལོ་ལོ་པོ་དོ་རྩི་

གཉིས་ཀ་ལ་རྣམས་སོའི་སྐད་དོད་ཉི་ལྷུ་འི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱུན་པ་བྲམས་ན་
 ལེགས་སོ། །དེས་ན། ཉོ་ཁི་མོ་མི་རྣམས་མི་ཙུ་ཞེས་པ་བརྒྱུད་ཤར་གྱི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་
 གདན་ལ་རིམ་པ་བཞེན་གཡས་ནས་བརྒྱུན་ཉེ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ནི།
 རིམ་པ་བཞེན་དོ་རྗེ་རྣམས་སོ། །དོ་རྗེ་རལ་གྱི། བྲམས་པ། འངམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ།
 དག་གི་དབང་ལྷག། གླེ་བའི་འོད། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་ཉི་ལྷུ། ཁྲོ་མི་
 འི་སྐྱེ་གྱི། རྣམ་ལྷ་ཡ། མ་གྱི་ལྷ་ལ། ཙུ་ལྷ་ལ། རྣམ་ལྷ་ལ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་དང་པོ་ལ་ཐེག་ལེ་བྱིན་པའོ། །ལྷོ་སྐྱེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་གདན་ལ་རིམ་
 པ་བཞེན་འགོད་པའི་ས་བོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་འཛིན་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་
 ཏུ་བོ་ཞེས་འབྲུང་བ་གཉིས་ཀ་མ་དག་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོ་རྗེ་སྐྱེའོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་
 པས་སྐྱེའོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་པེ་ལྷ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ལ་ཐེག་ལེ་བྱིན་པ་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་བོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེས་པ་ནི། དོ་རྗེ་གཞོན་སྐྱེན་གྱི་སྟེ། ཡལྲའི་ཡི་གེ་དང་པོ་
 ལ་ཐེག་ལེ་བྱིན་པའོ། །ས་བོན་གསུམ་པ་ལ་དཔེ་མང་པོར་སྐྱེ་ཞེས་འབྲུང་བ་སྐྱེ་ལ་
 བསམ་པར་སྐྱང་ཡང་། ལྷ་ཚུང་གྱི་མཚན་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དེ་ཉིད་འགྲིག་པར་མི་
 སྐྱང་འོ། །

དེས་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་ཚུང་གྱི་མཚན་སྟགས་བརྗེ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེའི་ཡི་གེ་དང་པོ་
 ལ་ཐེག་ལེ་བྱིན་པ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སོ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་ལྷ་ལ་ཞེ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་
 པོ་ལ་ཐེག་ལེས་བརྒྱུན་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་ཚོས་བྱའོ། །རྩི་ཉོ་ཉོ་རྣམས་ལ། ལྷོ་སྐྱེའི་གཡོན་
 ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱང་བ། རྣམས་པོ་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་རྒྱ། རྩི་ལའི་འོད་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཉེ། དལྲ། ཉི་
 ལྷ། ཉེ་ཏུ། རྩི་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་ལེ་བྱིན་པའོ། །ཏུ་བ་སྐྱེའི་

གཡས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་གདན་རྣམས་ལ་རིམ་བཤེན། རྩི་སྲི་རྩི་རྩི་རྣམས་ལ། རྩི་རྩི་སྐྱེ་བཤེན་སེམས་དཔལ། རྩི་རྩི་རྒྱལ་པོ། རྩི་རྩི་ཆགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་སྟགས། ལྷ་པ། སག། རྩི་རྩི། རྩི་ག་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མང་པོར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་པོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡི་གེ་མ་དག་གོ། །འབྲུང་སྐྱེའི་གཡོན་གྱི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་གདན་ལ་རིམ་བཤེན། སྲི་རྩི་སྲི་སྲི་རྣམས་ལ། རྩི་རྩི་ལེགས་པ། རྩི་རྩི་རིན་ཆེན། ཉི་མའི་འོད། རྩི་རྩི་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ། ས་རྒྱ་རྩི་སྐྱེ། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དང་པོ་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱིན་པའོ། །འབྲུང་སྐྱེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རིམ་བཤེན་དགོད་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་གོ་ཞེས་བ་ནི། རྩི་རྩི་དཔལ་གྱི་མཚན་སྟགས་བརྗོ་གེ་ཏུའི་གེ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གོ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་གོ་ཞེས་བྲིས་བ་སོགས་ཡི་གེ་མ་དག་པའོ། །རྩི་ཞེས་པའི་བཞད་པའི་མཚན་སྟགས་རྩི་པའི་རྩི་ལ་ཐིག་ལེ་བྱིན་པའོ། །སྐྱོ་ས་ཀྱི་སྐྱང་པའི་ས་བོན་ལ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྩི་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་གོ་ཞེས་སོགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འབྲུང་ཡང་། གོ་ཞེས་བ་ལྟར་ན་སྐྱང་པའི་མིང་ག་ཇའི་དང་པོ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱིན་བ་ཡིན་ནམ། ལྷ་ཞེས་བྲིས་བ་ནི། དེ་དང་སྐྱོ་ས་ཀྱི་མིང་ལོར་ནས་བྲིས་བ་ཡིན་ནམ་བཞག་དགོས་པར་སྐྱང་པོ། །རྩི་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཏོག་གི་མཚན་གྱི་ཐོག་མའི་རྩི་ལ་ཐིག་ལེ་བྱིན་པའོ། །སྲི་སྲི་ཞེས་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོ་གོས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཐོག་མ་“མིང་”ཀྱི་སྐྱད་དོད་སྐྱེའི་ཡི་གེ་དང་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྐྱད་དོད་ས་སྐྱེ་ཏུའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱིན་པའོ། །

1 མ་གྱི། ༤༤༡༡། མིང་ ཞོལ། ༤༤༡༡། སྐྱེ། ༤༤༡༡། ཐམས་ཅད

དེ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་མི་ཟད་པའི་ས་བོན་ལ་ཨོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོ་ས་ཀྱི་སྐྱད་
 རོད་མ་ཉིདེ་ཡི་གོ་དང་པོ་མ་དང་ཨ་ཞོར་བའི་བྱིས་ཞོར་འདྲ་སྟེ། ཨོ་ཞེས་བྲས་ན་
 ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །བདུད་རྩི་འོད་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཨོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། བདུད་
 རྩི་སྐྱད་རོད་ཨ་མི་ཉིདེ་ཡི་གོ་དང་པོ་ལ་ཐེག་ལེ་བྱིན་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཨོ་ཞེས་
 བྱིས་པ་སོགས་མ་དག་པའོ། །ཤར་སྐོར་ཨོ་ཞེས་པ་རྗེ་རྗེ་སྐྱུགས་ཀྱའི་སྟེ། ཨ་ལྷ་ཤའི་
 ཡི་གོ་དང་པོའོ། །སྐོར་སྐོར་སྐོར་ཞེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པའི་སྟེ། ལྷ་ཤའི་སྐོར་ལ་ཐེག་ལེ་བྱིན་
 པའོ། །རྒྱལ་སྐོར་རྗེ་རྗེ་སྐྱུགས་སྐོག་གི་ལ། དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་པོ་ཞེས་དང་། ལ་ལར་སོ་
 ཞེས་དང་། ལ་ལར་སོ་ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་འབྲུང་བ་མ་དག་པས། སྐོར་འདི་དང་པོ་
 ལ་ཐེག་ལེ་བྱིན་པ་སྟེ་སྐོར་ཞེས་བྱའོ། །བྲང་སྐོར་རྗེ་རྗེ་བྱིས་བྱའི་ལ། དཔེ་ལ་ལར་གི་
 ཞེས་འབྲུང་ཡང་། དཔེ་ལ་ལ་ཆེ་བར་རྩྭ་ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱི་མ་དག་སྟེ། རྩྭ་འདི་དང་པོ་
 ཡིན་པས་སོ། །དེམ་པ་བྱི་མའི་གྲ་བཞིར་ཤར་སྐོར་སྐོར་ཞེས་པ་སྐྱུགས་འདི་དང་པོ་སྟེ་གཞོན་
 མངེས་ཀྱི་འོ། །སྐོར་ལ་ཏུ་ཨོ་ཞེས་པ་ཨ་ལྷ་ཤའི་དང་པོ་ལ་ཐེག་ལེ་བྱིན་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་
 གཙུག་ཏོར་གྱི་འོ། །རྒྱལ་བྲང་དུ་རྩྭ་ཞེས་པ་རྩྭ་ཀ་རའི་དང་པོ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་རྩྭ་མངེས་
 ཀྱི་འོ། །བྲང་ཤར་དུ་ཨོ་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པའི་ས་བོན་ཏེ། ཨ་བ་ར་
 རྗེ་ཉིདེ་ཡི་གོ་དང་པོ་ལ་ཐེག་ལེ་བྱིན་པའོ། །ས་བོན་གྱི་ཡི་གོ་འདི་དག་ལ་དཔེ་མ་དག་
 པའི་བྱིས་ཞོར་མང་བ་འདུག་པས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

རྒྱའི་སྐོར་ཞེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི། ཤར་སྐོར་གི་ཤར་སྐོར་གྱི་སྐོར་གས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཅད། དེ་བཞིན་སྐོར་པ་ཐམས་ཅད་སེད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་ཡིན། བྲང་གི་

༡ མ་གྱི། ༤༤༧༧༧ -ཡི་གོ *ཡི་གོ ཞོལ། ༥༥༧༧༧ སྐྱ། ༥༥༧༧༧ ཡི་གོ

ཐམས་ཅད་ལྡང་ཁྲུ་ལིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 ལོ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་སེར་ལོ། བྱུང་དང་བྱུང་བྱང་པ་ཐམས་ཅད་དམར་
 ལོ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་ཐམས་ཅད་ལྡང་ཁྲུ་ལོ། །འདི་དག་གི་ཕྱག་མཚན་སྟོན་དཔོན་
 གྱི་གཞུང་འདི་དག་ཏུ་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ལ། ལྷ་མ་དག་ཡོ་ག་དང་ཐུན་
 མོང་གི་སྟར་སྟངས་ལ། ཡོ་ག་དང་མཐུན་པར་བྱ་བར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཡོ་གའི་གཞུང་
 དག་ལས་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ་དང་། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་བཤད་དེ། ཀུན་སྟོང་གི་གཙུག་དགའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། བྱམས་པ་མདོག་
 སེར་འོད་བཟང་ལ། །གཡས་ན་སྐྱ་ཤིང་མེ་ཉོག་བསྐྱམས། །གཡོན་ན་སྐྱི་སྐྱགས་
 ལེགས་པར་འཛིན། ཞེས་བཤད་པ་སོགས་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོའི་ཕྱག་
 མཚན་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་སྟོང་དག་
 བྱི། །འདས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཤར་ཏུ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེས་མཚན། །སྟོ་ཏུ་
 རིན་ཆེན་ཕྱག་མཚན་བསྐྱམས། །བྱུང་ཏུ་བརྒྱ་དོ་རྗེ་སོགས། །བྱང་ཏུ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
 བསྐྱམས། །ཞེས་དང་།

དེ་ཉིད་སྟངས་ཆེན་ལས། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤར་གྱི་ཆར་ནི། དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་དང་འདྲ་བར་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པའོ། ཞེས་སོགས་དང་། དུས་བྱ་གཉིས་
 པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་སོགས་ནི། རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་
 འཛིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་སྟར་ན་ཤར་སྟོགས་པ་རྣམས་དོ་རྗེ་དང་། སྟོ་པ་
 རྣམས་རིན་ཆེན་དང་། བྱུང་སྟོགས་པ་རྣམས་བརྒྱ་དང་། བྱང་བ་རྣམས་སྟོ་ཚོགས་དོ་

རྗེ་འདི་ན་པ་ཡི་ན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་དཔལ་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་བཞི་དང་འབྲ་བར་བྱ་དགོས་པས།
 གཡམས་དོ་རྗེ་སོགས་འདི་ན་པའི་གཡོན་གྱིས་དོ་རྗེ་རིལ་བུ་དཀྱའ་བཏུན་པ་ལ་སོགས་
 བར་བྱེད་པ་ཡི་ན་མོད་ཀྱང། འདིར་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དག། འཤར་དང་འཤར་སྟོ་པ་ཐམས་ཅད་
 གཡམས་དོ་རྗེ། ལྟོ་དང་སྟོ་བྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་གཡམས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་པ་
 ཐམས་ཅད་གཡམས་བསྐྱ། བྱང་དང་བྱང་འཤར་པ་ཐམས་ཅད་གཡམས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ།
 གཡོན་ཐམས་ཅད་པོ་ཉི་འདི་ན་པ་མཛད་ཅིང། རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་དབུས་གྱི་
 འཇམ་དཔལ་དང་འབྲ་ལ། ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཟེར་ཉེ། ཡིད་ཅམ་ཁོ་བ་
 འཇམ་དཔལ་དང་འབྲ་དགོས་པས་སེམས་སོ། །ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལའང།
 ཡི་གེ་ལྡུ་ལས་ཉི་དགྱིལ་འཁོར། ཞེས་པ་ནས། བཏུན་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་པའི་བར་ནི།
 ལྷ་ཞེ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ལྡུ་རིང་པོ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང། ལ་སོགས་
 པས་བྱང་སེམས། ཁོ་བོ། རིག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཞིང་
 མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཚུར་བསྐྱས་ཉེ་ཉི་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བཏུན་
 བར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཉོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། །ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 གསུམ་གྱི་དོན་སྤྲིས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་ཡང་ནི། ཞེས་པ། ཡང་དེ་ལ་ནི། ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོན་ཀྱང། དཔེ་རེ་རེ་
 ཅམ་དུ་དེ་ནས་ཡང་ནི། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་སོགས། ཞེས་པ་ནི།
 ཀྱང་པ་འོག་མའི་སོགས་གྱིས་མ་བསྐྱས་པ་འདིའི་སོགས་ཁོངས་ནས་གདོན་རྒྱ་མེད་

བས། འཇུར་འཇུགས་པར་མངོན་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ནི་འཇམ་དཔལ་དང་། །ཞེས་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྐང་བ་དུག་གི་དོན་ནི། རྫོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བཞི་ཉི་མ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པའི་རྗེས་དེ་ནས། ཡང་ནི་གཙོ་བོ་འཇམ་
 དཔལ་དང་། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་དང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལྷག་མ་ཞེ་
 བཞི་བོ་ཀུན་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་དུས་མཉམ་དུ།
 རྫོགས་བཅུ་ནས་སྐྱུན་བྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཐེམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི། འདི་
 དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་ཉི་མ་ལ་ཐེམ་ནས་ཀྱང་། རོ་བོ་ལྷ་དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་
 བ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གསུགས་སུ་བསམ་པར་བུའོ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་ཡི་དགྱིལ་དུ་གཙོ་སོགས་གྱི། །ས་བོན་ཡི་གེ་རྣམ་བསམ་བྱ། །ཞེས་པས་ཉི་
 མ་རྣམས་གྱི་དགྱིལ་དུ་གཙོ་བོ་སོགས་འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞེ་དགྱའི་ས་བོན་བསྐྱོམ་པར་བྱ།
 ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། ས་བོན་གང་བསྐྱོམ་པ་རྒྱས་པར་འཆད་བ་ནི། ཡི་གེ་རྣམ་ཉི་
 གཙོ་བོར་སྦྱིན། །ཅེས་པ་དབྱུས་གྱི་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྦྱི། སྟོང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ལ་ཞེས་པ་གཙོ་བོའི་སྟེང་བོ་སྟེ་སྤྲུགས་གསུམ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་
 གེ་སོ་སོ་རྣམས་འཁོར་གྱི་གནས་གྱི་ཉི་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའམ་དགོད་པར་བུའོ། །དེ་
 ལྟར་ཞེ་ན། ཇོ་རྩེ་རྩེ་སྟེ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ནང་གི་རྫོགས་བཞི་
 མཚམས་བཞི་དང་། ལྷིའི་ལྷ་སྐྱམ་ལ་ཤར་དུ་ཡལྲེ་ཡལྲེ་ནི་ར་མ་ཡ། ལྷོད། ཡ་མ་རྩ་རྩ་
 ས་དོ་མེ་ཡ། ལུབ་ཏུ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ལྱང་དུ། ཡ་དལོ་ནི་ར་ཡལྲེ་ཡ། ཞེས་
 པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་བརྒྱད་སྟེ་རྒྱུའི་ས་བོན་འགོད་པ་ལྟར་གཡས་གཡོན་དུ་བཀོད། རྫོ་
 བཞིར་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཡ་སྐྱེ་ཀའི་ཡི་གེ་བཞི་འགོད་པ་ནི། ཤར་ལ་སོགས་

བ་རྣམ་བསམ་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ།

མཚམས་བཞེར་གང་འགོད་པ་ནི། དཔེ་རེ་རེ་ཅམ་དུ། མོ་མོ་མོ་མོ། མེ་ལ་
སོགས་པའི་གྲ་བཞི་རྩ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། གཞན་དཔེ་རྙིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡི་གེ་རྩ་
གསུམ་ཡི་གེ་པའ། །མེ་ལ་སོགས་པའི་གྲ་བཞི་རྩ། །ཞེས་འབྲུང་རོ། །དེ་ལ་འདིའི་སྐྱ་
མ་སྐྱ་མ་དག། །རྩ་གསུམ་ནི། སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཚུག་གི་རྩ་གསུམ་ཡིན་ལ། པའ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ཅ་སྐྱགས་གྱི་
མཚུག་ན་རྩ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་དབུས་སུ་སོང་བའི་ལུགས་སུ་བྱ་དགོས་
སོ། །མོ་བཞི་བྲིས་པ་དེ་ནི། མ་དག་པ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་ལ་མོ་བཞི་མེད་བས་
སོ། །ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་ན་ཡང་མོ་གསུམ་དགོས་པ་ལ་གཅིག་ལས་མ་བཞོད་པའི་སྐྱོན་
དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། པའ་བཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བཞོད་པ་ལྟར། མོ་རྣམས་
ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་དགོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མོ་རྩ་པའ་པའ་བཞི་པོ་འགོད་
པ་གང་ནའང་མེད་ཅིང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཡང་མི་སྣང་བས། དེ་ལྟར་བྲིན་བྲིས་འགའ་
ཞེག་ཏུ་བཞོད་པ་མ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྡ་རང་
བཞིན། །ཅེས་པ་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
དུ་བསམ་པར་བསྟན་ཅིང་།

ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། དཔེ་མང་སོར། དབུས་སོགས་ཤར་སོགས་དཀར་
པོ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དཔེ་རྙིང་བ་ལ་ལར། དབུས་སོགས་ཤར་སྐྱོགས་དཀར་པོ་
ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱི་མ་ལེགས་སོ། །ཚིག་འདིས་གཙོ་བོའི་ས་བོན་རྩ་དཀར་པོ་
ཡིན་པར་འཇུག་བར་མི་བྱའོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབུས་ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་དབུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནང་མ་རེ་མིག་དགུ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོའི་གནས་ལ་མི་
 བཟུང་རོ། །སོགས་གྱིས་ལྷ་སྒྲུལ་བཞི་དང་སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་བསྐྱུས་ཏེ། མདོར་ན་རེ་
 མིག་དགུ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲུལ་དང་སྒོ་དང་གྲུར་བཞོད་པའི་ཡི་གེ་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
 དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ཡང་ཕྱོགས་མདོག་
 ཏུ་སྟོན་པ་ནི། སེར་པོ་དམར་པོ་ལྡང་ཁུའི་མདོག་ །སྟོ་དང་ཉུབ་དང་བྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནི། །རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །དེ་
 བས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་
 བངས་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བསྟན་ནོ། །དབུས་གྱི་ཡི་གེ་ལས་ཁོ་
 བོའི་ ཞེས་པ་ནས། ཐིམ་པར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི།
 རྩུ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་རྩུ་གིས་མཚན་བ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་སྤུ་མའི་གཟུགས་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟོས་
 བ་ནམ་མཁའི་ཁབས་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞོད་པ་
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུར་བསྐྱུས་ནས་འོངས་ཏེ། དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
 བསྟན་ལ། དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་དང་དགུ་པའི་གསལ་ཁ་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་ཅེ་མོ་དགུ་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཙོ་བོའི་མཚན་མ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནས། འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི།
 འཁོར་བར་གནས་པ་བྱས་པ་ནི། །སྟོན་དུ་བརྗོད་པའི་མགོ་སོགས་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ཁ་

དོག་ཁྱད་པར་སྐྱུར། ཞེས་པ་ལ། མགོ་སོགས་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་མགོ་བོ་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་མ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལ། དཔེ་ལ་ལར་པའི་སྡོན་འཇུག་བྱས་ནས་
 གངས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་། དཔེ་ལ་ལར་དའི་མཐའ་རྟེན་བྱས་ནས་གངས་ཀྱི་བརྒྱ་དུ་ལོར་
 པ་སོགས་གྲིས་ལོར་མང་བར་སྤང་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར། གཙམ་བོའི་ཕྱག་མཚན་དེ་
 ཉིད་ལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བར་གནས་པར་བྱས་པ་ནི། སྡོན་དུ་བརྗོད་ཅིང་པའི་
 མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་པ་དེ་དག་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཁ་དོག་ཁྱད་པར་སྐྱུར། ཞེས་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འདི་
 ལྟར་ན་འཁོར་གྱི་མཚན་མ་མགོ་བོ་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤོགས་མདོག་གི་ཚུལ་
 ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱུར་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་དགོས་མོད་ཀྱང་། བྱང་
 གི་སྐང་བོ་ཆེའི་བགས་པ་ལྡང་ཁུ་དང་། ལུབ་སྐྱེའི་བྱ་དོག་དམར་པོ་སོགས་བྱེད་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་དག་གཙམ་བོའི་ཕྱག་མཚན་དང་ཞབས་ལོག་གི་སྤོག་
 ཆགས་སོགས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཙམ་བོའི་ཕྱག་མཚན་དང་ཞབས་ལོག་གི་སྤོག་
 ཆགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཁ་དོག་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་པ་
 མང་བར་སྤང་རོ། །

དེས་ན་ཁ་དོག་གི་སྐད་དོད་ལྡན་ཡི་གེ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ལ། འདིར་ཡི་གེར་མ་
 བསྐྱུར་བའི་སྡོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་ཁྱད་པར་སྐྱུར། ཞེས་བྱས་ནས། གཙམ་བོའི་ས་
 བོན་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་འཁོར་གྱི་ས་
 བོན་གྱི་ཡི་གེའི་ཁྱད་པར་དེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མགོ་བོ་སོགས་མཚན་མ་
 དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པ་སོ་སོར་སྐྱུར་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོད་ཟེར་རང་བཞིན་

རྣམ་བསམ་གྱ། ཞེས་བ་ནི། རྒྱལ་རྒྱ་དེ་དག་ཡོད་ཟེར་ལྟ་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 བསམ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིའི་རིགས་བསམ་གོང་དུ་རྒྱུའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་བསྐྱེད་བ་ན་ཡང་། ས་
 བོན་སོ་སོ་ལས་རྒྱལ་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་བ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་དག་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱེད་བ་བྱ་དགོས་སོ། །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་དུ།
 ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཚིག་དོན་ནི། མཚན་མ་དེ་དག་ལས་སོ་སོའི་
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་དུ་སློབ་ནི། རྩོགས་ཀྱི་རེ་མིག་བཞིའི་མཚན་མ་ལས་རྣམས་སྤང་ལ་
 སོགས་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་སོ་སོར་སློབ་དང་། ལྷ་སྤམ་གྱི་མཚན་མ་
 རྣམས་ལས་དོ་རྗེ་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་དང་། སློབ་བཞི་
 དང་ཕྱིའི་བྱ་བཞིའི་མཚན་མ་རྣམས་ལས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་བའི་ཁོ་བོ་རྣམས་
 དང་། བད་གི་བྱ་བཞིའི་མཚན་མ་རྣམས་ལས་སེམས་མ་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་བ་རིག་
 མའི་ཚོགས་རྣམས་སློབ་བ་སྟེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་དབག་ཏུ་མེད་བ་སློབ་བ་སྟེང་
 དུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་བ་ནི། ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ་
 མངོན་པར་གནས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞོན་
 བ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཉེ་ཡོངས་ནས། ལྷེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་ཡང་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐེལ་གྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་བརྒྱད་ལ་རང་
 རང་གི་གནས་སུ་རང་རང་གི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། རང་རང་གི་
 མཚན་མ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྟེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་ལ་ནི། བསྐྱོར་ནས་གནས་བའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་དུ་སྐུར་བ་
 ཉིད་དུ་སྟེ་རྐྱད་ཅིག་གིས་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཙོ་བོ་རི་ལྷ་བྱ་བ་སྐོམ་པར་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི། རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་སྐོག་ས་ཀྱང་པ་
 གསུམ་གྱི་དོན་འདི་ལྟར། ཞལ་ནས་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་སྐོག་ས་འགྲུ་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བྱ་འོག་ནས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་
 པ་པོས་ནི། དེ་རི་ལྷ་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། དེ་ནི་རྗེ་
 རྗེ་ཡི་ནི་གཟུགས། ཞེས་པ་དོན་རྗེ་འདི་གསུང་གི་ནི་གཟུགས། ཞེས་པ་སྟེ། བདག་
 ཉིད་དེ་བཞིན་བསྐོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ལྷག་མ་ནི། དཔལ་ལཱ་ཅིག་གི་སྐབས་སུ་
 འཆད་པ་དང་འདྲ་བས་འདིར་མ་བཤད་ལ། ལུང་ཟད་བཤད་དགོས་པ་འགྲུབ་ཞིག་འོག་
 ལུ་ཕྱོགས་གཅིག་ལུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་བཤད་ཟིན་ནས། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་
 མཚན་དང་སྐྱེའི་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་འཆད་པ་ནི། འཁོར་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། ཞེས་
 མཚམས་སྦྱར་ནས། བཤད་པ་དངོས་ནི། ཤར་གྱི་མིང་ནི་དོན་རྗེ་ལོ། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་མཚན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ། རྗེ་རྗེ་མ་ཉེ་རྗེ་རྗེ་ཟ། ཞེས་
 དང་། རྗེ་རྗེ་སྐྱེའི་གི་བརྒྱུད་པའོ། ཞེས་པ་ནི། འགྲུར་ལོར་བ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་མ་ཉེ་རྗེ་སྐྱེའི་
 ཞེས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་མ་ཉེ་བརྒྱུད་པའོ། ཞེས་འོང་དགོས་སོ། །ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་
 པོས་མནན་པའི་མི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མ་བཞོད་པར། དེའི་དོད་ལ། སྦྲར་ཕྱག་རྒྱ་འཁོད་
 པའི་སྐབས་སུ། བག་དང་བོང་བུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། ཞེས་པ་ག་བཞོད་ལ། འདིར་མཚན་
 ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་རྗེ་རྗེ་པག་པ་ཡང་། ཞེས་བཤད་དེ། གཙོ་བོའི་ཞབས་འོག་ན་གང་
 མནན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཡས་ཀྱི་ཀྱང་པ་དང་པོས་མི། ཞེས་པ་མ་བཤད་

བར་མི་བཤད་པས། འགྲུར་འཕྲུགས་པའམ། ཡང་ན་ཞབས་འོག་ན་མི་མནན་གྱང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ་ན་དེའི་དོད་ལ་ཕག་མཚན་པ་སྐྱབ་ཐབས་མཚན་པ་པོ་རང་
 གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནས་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཨ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། གོང་དུ་ཕྱག་
 རྒྱ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ། བ་ལང་ལྷན་ཅིག་ཤར་དུ་བརྒྱད། །ཅེས་བ་ལང་བཤད་པ་ནི།
 འགྲུར་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་དེ་འཇིག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མིང་སོ་སོའི་ཐོག་མར་རྫོ་རྗེ་སྟོས་
 བ་སྟེའི་མིང་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་གཉིས་མི་མཐུན་ན་ནང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྲུར་
 བས་སོ། །དེས་ན་གཙོ་བོའི་ཞབས་འོག་ན་གང་མནན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་།
 གསུམ་པ་ཡིས་ནི་བ་ལང་སྟེ། ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 འབྲུང་བ་དང་འདིར་ཡང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྩ་བ་དག་གི་ཕྱགས་ལ་བརྩ་
 གསུམ་མ་དང་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་ཕྱག་མཚན་འདི་དག་
 འགོད་ལ། མོག་ཆགས་རྣམས་མི་འགོད་ཅིང་། རྩ་ལོས་བརྩ་གསུམ་མ་ལ་ཡང་རོ་
 ལངས་འགོད་པར་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ། མགོ་ལག་ལ། རྒྱ་མ། ཀང་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་གངན་དུ་བྱས་ནས་ཤར་དུ་མགོའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་རྩ་
 ལ། སྟོར་ལག་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལ། ལུབ་ཏུ་རྒྱ་མའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་འོད་
 དང་བྲལ་བ། བྱང་དུ་ཀང་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། སྟོ་བཞིར་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ལ། རང་གི་བྲ་བཞིར་བརྒྱ་དང་རྩ་བའི་གངན་དང་། དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་གནས་
 སུ་རོ་མགོ་མེད་ལག་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོའི་གངན་བསྟོམ་བ་དང་། བྲ་བཞིར་རོ་
 ལངས་བཞི་བསྐྱེད་ནས། སྤར་གྱི་གངན་བརྩ་གཉིས་གཙོ་བོ་དང་བརྩ་གསུམ་གྱི་

གནས་སུ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། ལྷ་སྣམ་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱག་མཚན་དེ་
དག་བཀོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྷའི་གདན་དང་། ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷའི་རོ་བོར་
བསྐྱོམ་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ལག་པ་གཉིས་དང་རྐང་པ་གཉིས་འགོད་དོ། །རོ་
ལངས་བརྒྱད་སྐོར་ལ་མཚན་མ་འདི་དག་ཨ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀོད་ཀྱང་། ལྷ་ལི་
ཉས་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྐོར་ལ་མ་བཀོད་དོ། །

བཅུ་གསུམ་མ་ལ་འདི་དག་འགོད་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། གཉི་ལྷག་
གཤམ་རྗེའི་གཤམ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་གདན་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་བཅུ་གསུམ་
མའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་དག་ནག་དང་མ་ཐུན་པར་མ་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་གི་
ཕྱགས་གྱི་བཅུ་གསུམ་མའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་དེ་དག་མངལ་འབྲིན་བྱེད་ལ་
སོགས་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཁྱེད་སྐྱེད་ལང་མེད་ལ། དག་ནག་དང་མ་ཐུན་པར་བྱེད་ན་
ཕྱག་མཚན་རྣམས་དང་རོ་ལངས་འགོད་དོན་མེད་ཅིང་། ལྷ་སྣམ་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱག་
མཚན་དེ་དག་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་སྲིད་དགོས་པར་སྣང་ལ།
གདན་བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་དག་དག་གི་གཞུང་ཚད་ལྡན་དང་འགལ་བར་སྣང་བའི་སྲིད་
མི་འཐད་དོ། རྟོག་བདུན་ལས། དེ་དབུས་རོ་ཞི་བའ་བྱ། །འད་དུ་མགོ་སྐྱོར་ལག་
པ། ལུབ་ཏུ་རྒྱ་མ། ལྱང་དུ་རྐང་པ། འད་གྱི་གྲུང་ཐོད་པ། ལྷོར་ཐོད་ཚལ། ལུབ་ཏུ་དུར་
ཁྱོད་གྱི་རས། ལྱང་དུ་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

འདི་དག་ནི། འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། ལྷའི་ཕྱག་མཚན་ཡིན་པས། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱའི་ཡང་
འོག་ཏུ་བསྐོམ་བྱའི་གདན་དུ་འགོད་པ་རྒྱུད་དང་འགལ་ལོ། །རོ་མགོ་མེད་ལག་མེད་

ཀྱང་མེད་དབྱུས་སུ་འགོད་པ་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་དང་ལག་པ་གཉིས་འགོད་པ་ནི།
 ཀྱང་ལག་མགོ་བོ་རྣམས་དབྱུས་ཀྱི་རོ་དེའི་ཀྱང་ལག་མགོ་བོ་ཡིན་པར་བསམས་
 འདུག་ལ། དེ་ལྟར། རོ་དེ་ནི། མི་རོ་ཡིན་པས། མགོ་བོ་ཡང་མི་མགོར་འདོད་དགོས་
 པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་འདི་དག་གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་
 ཕྱག་གཡོན་ན་བརྒྱུད་ས་པའི་མགོ་བོ་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་རེ་རེ་ན་ཡང་ཀྱང་པ་གཉིས་དང་ལག་པ་གཉིས་འཇིན་
 དགོས་པར་སྤང་ལ། རྟོག་བདུན་དུ་ཡང་། དབྱུས་སུ་མིའི་རོ་ཞེས་པ་ཚམ་ལས། རོ་
 མགོ་མེད་ཀྱང་ལག་མེད་པ་འགོད་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། དབྱུས་ཀྱི་རོ་ནི།
 གང་ན་ཡིན་ལ། ལྷ་གནས་གཞན་དུ་བཀོད་པའི་མགོ་ལག་ཀྱང་པ་ནི། ཕྱག་མཚན་ཡིན་
 ཀྱི་དབྱུས་ཀྱི་རོ་དེའི་ཆ་ཤས་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཀྱང་པ་དང་ལག་པ་རེ་རེ་བ་ཡིན་ལ། ཤར་དུ་བཀོད་པའི་མགོ་བོ་ནི་གདོང་
 བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་བདུན་ཀྱི་དཔེ་འགའ་རེར་ཀྱང་པ་གཉིས་ཞེས་བྲིས་པ་ནི། མཚན་
 དབྱུས་སུ་ཤོར་བའི་མ་དག་པ་ཡིན་པས། གཉིས་ཞེས་པ་མེད་པའི་དཔེ་རྣམས་དག་
 པར་བྱའོ། །གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་གྲུག་ཤར་ཀྱི་ལྷ་སྣམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། རལ་གྱི་
 འདིར་འགོད་པ་མ་བཤད་ལ། གང་དུ་འང་མ་བཀོད་ན་མཚན་མ་ཞེ་དགུ་མ་ཚང་བས་
 འདི་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི། བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་རལ་གྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་རྩི་འཇིན་
 པ་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ལ་སོང་བས་འདིར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཐའ་
 མ་ཚོད་པའི་མོས་མཚོས་ཀྱི་གཏམ་སློབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུའི་ལྗེའི་མཚན་མ་ཞེ་དགུ་
 མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། འབྲས་བུའི་ལྗེའི་མཚན་མ་ཞེ་བརྒྱད་ལས་མེད་ཀྱང་དེའི་སྟེང་

དུ་རྒྱུའི་རྗེའི་མཚན་མ་གཅིག་བགྲངས་པས་ཞེ་དགུ་འབྲུང་བའི་སྲིར་ཞེས་པ་རིགས་
པའི་བརྟེན་གསུམ་པ་ཅམ་ཆགས་པ་ཡང་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་
པའི་སྲིར་དང། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རལ་གྱི་དང། འཇམ་དབྲངས་ཞེ་བའི་
ཕྱག་མཚན་གྱི་རལ་གྱི་དོན་གཅིག་དོན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

དེས་ན་འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་ལ་འཁོར་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་ནི། རལ་གྱི་
བཞོན་མི་དགོས་པར་གྲངས་ཆད་ལ། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་
ཕྱག་མཚན་ལ་རལ་གྱི་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང། འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞེ་དགུའི་གཙོ་
བོའི་མཚན་པ་མ་བཤད་པར་གཏན་དོ་ཅམ་ཞིག་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་
དོགས་པ་བཅད་དགོས་ཤིང། དེ་ལ་ལྷ་ལི་ཉའི་གཞུང་འདིར་ནི། སྟོན་དུ་རྒྱ་ལས་ཁོ་
བོའི་དོ་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཅེ་དགུ་པ་བསྐྱོམ་པ་བཤད་པ་དེས་བསྟན་ཟིན་པས་
དེས་འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞེ་དགུའི་མཚན་མ་གྲངས་ཚང་བས་རལ་གྱི་དགོན་མི་དགོས་
པས་མ་བཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིས་ཀྱི་མཁམ་པ་ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་གྲུབ་མ་ཐག །ལྷགས་
གོང་དམར་འབར་བ་ལས་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ་ལྟར་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ལས་ཕྱག་མཚན་རྣམས་
སྟོས་ནས་ཤར་དུ་མགོ་བོ། ལྟོར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་
པར་འདོད་པ་ནི། རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཚད་ལྡན་གང་གི་ཡང་ལྷགས་མ་ཡིན་
ནོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འཆད་པའི་གཞུང་ཚིག་གཞན་དག་གོ་སླེ་ལ། མིང་གི་
ཐོག་མ་ཀུན་དོ་རྗེ། ཞེས་པ་ནི། ཤར་སྟོ་སྟོང་བ་བྱ་གོད་དོ། ཞེས་པ་མར་ཅང་དོ་རྗེ་མིང་
གི་ཐོག་མར་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

རྒྱ་མདོག་འཆད་པ་ནི། འཁོར་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་དོ་རྗེ་མགོ་བོ་ཁ་དོག་ནག་

བོད་བརྗོད་ལ། འཁོར་ལྷག་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དང་བོ་དེ་དང་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉག་པོ་ལོ། །འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་པོ། །སྤྲུག་མཚན་གང་
 འཇིན་པ་མི། རང་གི་མིང་བཞིན་སྤྲུག་མཚན་འཇིན། ཞེས་པ་ལས། གཡས་ན་འདི་
 འཇིན་གཡོན་ན་འདི་འཇིན་ཞེས་པའི་གསལ་ཁ་ཅིའང་གཞུང་འདིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་
 ལ་སྤྲུག་ཁ་ཅིག་གཡས་ན་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྤྲུག་མཚན་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཇིན་ཞིང་། གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀར་ཐོད་པ་ཞུག་གིས་གང་བ་
 འཇིན་པ་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཀས་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་མཚན་
 འཇིན་པ་བྱེད་དོ། །འོག་ཏུ་དག་པའི་སྐབས་སུ། ཐོད་པར་བཏུང་བ་དག་པོ། ཞེས་པ་
 འཁོར་གྱི་སྤྲུག་མཚན་གྱི་དག་པ་ལ་སློབ་ན། སྤྲུགས་དང་བོ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། འོན་
 ཀྱང་དེ་ནི། དབུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོའི་ཕྱིའི་མཚམས་བཞིར་ཐོད་པ་བདུང་
 ཅིས་གང་བ་བཞི་བྱེད་པའི་དག་པ་འཆད་པ་ལ་སློབ་བ་དང་། གཏུང་བ་ཞེས་པ་བདུང་
 ཅི་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མངོན་པས། དེ་དེ་ལ་སྐྱར་ན་གཡོན་པ་ཐོད་ཞུག་འཇིན་པར་སྟོན་
 པའི་ཚིག་རྒྱར་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྲུག་གཉིས་ཀས་སྤྲུག་མཚན་མགོ་བོ་སོགས་
 འཇིན་པ་ཉིད། རང་གི་མིང་བཞིན་སྤྲུག་མཚན་འཇིན། ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་ལ་འགྲིག་
 པར་སྤྲང་དོ། །གཡས་བསྐྱམ་ཞེས་པ་ནས། མོ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་འཕྲོ། ཞེས་པའི་བར་གོ་
 སྐྱ་སྟེ། འཕྲོ་ཞེས་པ་ཞལ་ནས་མེ་ལྷེ་འཕྲོ་བ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །བཙེམ་ལྟན་དེ་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གཅེར་བྱ་མཚན་གྱིན་འགྲང་། ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་སྐྱ་སྟེ་
 གཉིས་དོན་སོ་སོ་ལ་མ་སྐྱར་ན་“བརྗོད་སྟོན་འབྱུང་བས་སོ་སོར་སྐྱར་དགོས་སོ། །

༡ མ་གྱི། ༤༧བཤན། བརྗོད་ ཞོལ། ༤༧ནལ། ༤༤ནལ། རྗོས།

དེས་ན་གཙོ་བོ་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ལོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་ཞིང་། བཙུག་ལྷན་འདས་
 གཅེར་བུ་མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ལུས་བཞི་མ་
 གཏོགས་པ་གཅེར་བུ་མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲུང་བའོ། ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །འཁོར་
 ཐམས་ཅད་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཉེའི་ཞལ་
 ཅན་ལོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་ཞིང་། བཙུག་ལྷན་འདས་གཅེར་བུ་མཚན་མ་གྱེན་དུ་
 འགྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ལུས་བཞི་མ་གཏོགས་པ་གཅེར་བུ་མཚན་མ་
 གྱེན་དུ་འགྲུང་བའོ། །འཁོར་ཐམས་ཅད་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་དུ་ལུགས་འདི་སྐྱབ་བ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཐུན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གཞུང་འདི་འདི་ལྟར་འཆད་མ་ཤེས་ན་གཞན་དེ་ལྟར་
 ལྟོན་པའི་ཚིག་ལྷ་ལི་ཉེའི་གཞུང་འདི་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རང་རང་གི་
 ས་བོན་བཀོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྲངས་པ་རྩི་རྩི་བོ་ལོ་ས་དབྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་འདི་ཉིད། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་
 བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཀར་བ་བདུན་པ་འདི་ལ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། སྐབས་པས་ཡང་ནི་
 གཅིག་ལྟ་ནི། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ། སྐབས་པས་ཡང་ནི་གཅིག་ཏུ་ནི། ཞེས་དང་། ཁ་
 ཅིག་ཏུ། སྐབས་པས་ཡང་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱ། ཞེས་མི་མ་ཐུན་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་དང་
 བོ་ཆེས་མ་དག་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྩེ་ཟད་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གསུམ་པ་ལེགས་
 ཉེ། སྐབས་པས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེད་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ལོ། །

ཡང་ནི། ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་པས། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པར་མ་ཟད་སྐར་ཡང་ནི། སྤྲུགས་པས་རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་སྐོ་གསུམ་
 །ཡང་སྤྱི་འོ་བོར་གཅིག་ཏུ་བྱ། ཞེས་པ་ལ་ཡང་བཤད་དུ་བྱང་རོ། །འདི་སྤྲ་མ་ལྟར་
 འཆད་ན་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྲིན་རྒྱབས་སེམས་དཔའ་
 སུམ་^༡་ཚེགས་^༡་རྣམས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དཔའ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་
 གྲིས་ཚོགས་ལོ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྲིས་དབང་གི་ལྷ་
 སྐྱུན་དངས་ནས་གསོལ་བ་བཏུབ་པས་དབང་བསྐྱར་ཉེ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་བསྐོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་བསྐྱར་ཉེ།
 གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྐར། ལྷོ་དང་
 ལྷོ་རུབ་བ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། རུབ་དང་རུབ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད།
 བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྲིས་དབྱེ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཚོན་
 བསྐྱོད་སོགས་བྱ་བ་ལ། མཚོན་བ་སྤྲ་ཚོགས་མཚོན་པར་བྱ། །བདག་གིས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོད་པར་བྱ། ཞེས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ནས་སྤྲོས་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་གྲིས་
 ཉེར་སྐྱོད་ལ་སོགས་བ་སྤྲ་ཚོགས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྲ་ཚོགས་ཞེས་པས་ནང་བདུན་ཅིའི་མཚོན་བ་ཡང་བསྐྱུས་པར་བྱ་
 བའང་། ཡང་ན་མཚོན་ནས་བསྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི། ལྷ་མེད་སྤྱི་ལ་གྲགས་པའི་
 མཚོན་བ་ཡིན་ལ། མི་ཡི་ཤ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཞུག་གིས་ཡང་ནི་མཚོན་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་ནི། འདིའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚོན་བ་ཡིན་ཞིང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཉོག་བདུན་

^༡ མ་གྱི། ༥༠ན་ཉན། ཚེགས་ ཞོལ། ༤༡བ་ཉན། སྐྱུ། ༤༤བ་ཉན། བཟེགས་

ལས་ཤེས་ལྡན་པ་དུ་མ་སློབ་པ་རྣམས་གདོན་པའི་དོན་ཏོ། །

འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྐྱུལ་པ་པོས་ནི་གང་འདོད་བྱ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུངས་པའི་ཀུན་སྲོང་གྲེད་ལས་ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་
 དགོས་པ་རྣམས་དང། གཙུ་བོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ལ།
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བར། །ཅེས་པ་ནི། རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་གཙུ་བོའི་སྤྲིང་ཁར་ཞེས་སྐྱུར་ལ། ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ནི་འཁོར་བར་ཡང། །མ་ཉེའི་གདོང་གི་སྤྲིང་ཁར་དགོད། །ཅེས་པ་ནི། གཙུ་
 བོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་དེའི་སྤྲིང་ཁར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་སྤྲིང་དུ་ས་བོན་ལ་ནི།
 བཟུངས་བྱའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི། འཁོར་བ་ཡང་འགོད་ཅེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །སྤྲིང་པོ་ལ་སོགས་བརྟན་གནས་པ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དགོད། །ཅེས་པ་ནི། གཙུ་བོའི་སྤྲིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་སྤྲིང་པོ་ལ་སོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས་
 བོན་ལ་འཁོར་བར་བརྟན་བར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲིང་
 ཁར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་རང་རང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་འཁོར་བར་གནས་པ་དགོད་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ།

རང་རང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཁོར་བའི་ལོ་ལྷ་སྤྲིང་ལོ་ལྷ་སྤྲིང་གི་རང་མིང་
 བེ། །དང་པོར་མི་དང་རྩྭ་པའ་མཐའ། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། རྫོ་རྗེ་མགོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ མི་
 བརྗེ་ལི་རྩྭ་པའ། ཅེས་པ་ལྷ་སྤྲིང་རང་རང་གི་མིང་གི་སོགས་མཐའ་མི་དང་རྩྭ་པའ་སྐྱུར་
 བ་རྣམས་སོ། །ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་ན། །དང་པོར་མ་ཉེའི་ཞལ་ལ་དབུལ།
 ཞེས་དཔེ་མང་པོ་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན། རང་གིས་ཐས་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་

དང་། དེ་ཡང་རང་མ་ཉེའི་ཞལ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་མ་ཉེའི་ཞལ་དུ་སྦྱིང་ཁའི་
 ཉིང་རེ་འཇིག་སེམས་དབའ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བའི་
 བསམ་བསམ་ལོངས་སྤོང་པའི་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་བར་བྱ་ལ། དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ།
 ལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟའ་བ་དང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་ལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་།
 འབྲས་ཚན་སོགས་གྱི་བཟའ་བ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་དང་
 བོང་མ་ཉེའི་ཞལ་ལ་དབྲུལ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་བརྟན་ནས།
 གཏོར་མ་འབྲུང་བོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་བ་མན་ཚད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་
 བརྟན་བར་བྱའོ། །ར་རྒྱལ་བརྟན་བ་དུ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བ་ཡིས། །ཤོ་མས་
 བ་བརྟན་བར་བྱུང་བ་ན་འདིའི་སྐོ་ནས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བས་བསྐྱོམ་པའི་དཤོས་བ་པལ་བ་བརྟན་ལ། ཉིང་རེ་འཇིག་ནི་རྒྱལ་བའི་མིང་། ཞེས་
 དཔེ་མང་བོ་ལས་འབྲུང་ཡང་། དཔེ་རྟིང་བ་འགའ་རེ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྲིད། ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིག་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྟེ་བ་རྒྱལ་བའི་སྲིད་
 དེའི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། དེའི་སྐོ་ནས་སྦྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། ཞེས་བས་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམས་པའི་དཤོས་བ་གཙོ་བོར་བརྟན་ཏོ། །

དེས་ན། དཤོས་བ་དེ་དག་གི་སྲིད་ཞག་རེ་བཞེན་དུ་སྟེ་ཐུབ་གསུམ་དུ་ནི། འདི་
 ལྟར་བརྒྱལ་བར་བྱ་ཞིང་རྒྱལ་དུ་བརྟན་བར་བསྐྱོམ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་རྟེན་བ་
 གཉིས་གྱིས་སྤོང་ལམ་གྱི་ལས་གང་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིགས་
 བྱེད་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བལ་བར་བྱ་བ་བརྟན་ཏོ། །ཉིང་འཇིག་གསུམ་ནི་སེམས་གྱིས་
 བྱ། ཞེས་སོགས་གཉིས་ནི། མ་ཉེའི་ཞལ་གྱི་ར་རྒྱལ་རི་ལྷ་སུ་ལ་གནས་པའི་ཁྱད་བར་

སྒྲོན་ཏེ། མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་དམ་ཚིག་སེམས་དབལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབལ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དབལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 རྟུགས་དང་མ་བུལ་བའི་སེམས་གྱིས་བྱ་ཞིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབལ་མཚོན་
 བ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པ་འཇུགས་པ་སྟེ་ཁོས་
 པའི་ཉམས་འབར་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲོར་བའང་ཤར་བར་བསྐྱོམ་བའོ། །དེ་ནས་ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཅིག་ནི། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་མ་ཐུན་པ་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་
 མི་དད་པ་གདུལ་དཀའ་བ་དག་ལ་སྟོང་རྗེའི་ཡིད་གྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཞི་བྲག་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། བདག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་གྱིས་རབ་ཏུ་འདུལ་བས། སེམས་ཅན་གདུལ་
 དཀའ་སྒྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་མཉམ་པར་ཡང་དག་པར་བྱང་ཞིང་
 གཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་ལས་སྒྲོར་གྱི་ཀུན་སྒོར་དང་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 འོ། །འདིའི་འཁོར་གྱི་སྟུགས་སོ་སོ་ནི། ལོགས་སུ་བཤད་པར་བྱ། གཙོ་བོའི་བཟོས་
 བ་བྱ་ཚུལ་དང་དག་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི། ལོག་ཏུ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། ཞེ་དབྱུ་མའི་འཁོར་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐོས་གྱི་སྟུགས་བཟོ་མི་
 དགོས་གྱི། གཙོ་བོའི་སྟུགས་གསུམ་བཟོས་པ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་གྱི་བསྟེན་པའི་གོ་
 ཚོད་དེ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ས་བོན་སྟུགས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རང་ཉིད་གྱིས་བཟོས་པ་མ་གྲུབ་པའི་བརྟུན་རྒྱབ་ཏུ་དེ་
 ལྟར་རྗེ་བླ་མ་བཞེད་དོ། ཞེས་འཆལ་གཏམ་སྟེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བརྟུགས་མ་
 ལ་ཡང་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་འཁོར་གྱི་བཟོས་པ་མི་དགོས་པར་འགྲུར་བ་ཏུ་ཅང་

ཐལ་ཉེ། ལྷ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ས་ཐོན་ཡ་མ་རྩ་རིམ་ཡི་གོ་རྣམས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་མེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །

དེས་ན་ཆོག་དེ་ལྷ་བྱས་ནི། རང་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། །དེ་ལྷ་
ན་ལྷ་ལི་ཉའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཕྱོགས་འདི་ལ་གཙོ་བོར་སྤང་ཡང་བྱས་ཆེན་
ཀྱི་གཞུང་ལོག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་སྐྱོ་གོས་ཀྱིས་ལྷོགས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྤང་ཞིང། འདི་
མ་ཉོགས་ན་ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྤུང་དོ་འཕེན་པ་འབབ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་འདིར་ཞིབ་པར་བཤད་དོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེ་སྐྱ་
མའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དང། ལྷ་ལི་ཉའི་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྐོར་ལ་ནི། རོ་
ལངས་བརྒྱད་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་གཉིས་བསལ་བ་ནི། བོང་
དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་འཁོར་ལ་སྤུང་མོང་བ་དང་ཁོ་བཅའི་བསྐྱེད་འཁོར་སྤུང་
མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས།

དང་བོ་ནི། སྤང་སྤྱང་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྤོང་པའི་རང་ལས་
འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཉའི་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
ལས། སྤོང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་བསྐྱོམས་ནས། །ཡི་རི་མི་ཡི་ཡི་གོ་ལས། །རྒྱུང་དང་མེ་དང་
ཚུ་དང་ནི། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞི་རང་རང་གི་མཚན་མས་མཚན་པའི་སྤྱང་དུ། དེར་ནི་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་
ལས། །རྗེ་རྗེའི་རྩྭ་བ་ས་གཞི་དང། །རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི་རྩྭ་བ་དང། །དེ་བཞིན་རྗེ་རྗེའི་གྲུང་

དང་མི། །སྐྱེ་ཡང་མི་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་པ་དང་
 །གསུམ་པ་“སྐྱོས་^༡་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། །ཚིག་འདི་ལ་དོན་སོ་སོར་འཆད་པ་ཡང་མི་
 །སྤང་བས། རྐང་པ་གཅིག་གི་དོད་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་བརྟན་དགོས་པ་འདྲ་བ་
 །གཅིག་འདུག་ན་ཡང་ཡི་གེ་མ་དག་པར་མངོན་དེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དོ་རྗེའི་
 །ས་གཞི་རྩ་བ་བྲ་བ་གྲུང་སྐྱེ་ལེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །བསྐྱུང་
 །འཁོར་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། །བསྐྱུང་འཁོར་མདོར་བསྐྱུས་ན་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོག་ལ།
 །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །འདིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བསྐྱོམ་ཡང་
 །མདོར་བསྐྱུས་པ་ཅམ་གྱི་ཚེ་བསྐྱུང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོག་ལ། །རྒྱས་
 །པར་འདོད་ན་ཁོ་བོ་བཅུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་དུ་རྒྱང་
 །བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་ལ། །ཞེ་དགུ་མ་ལ་ཡང་ཁོ་བཅུའི་བསྐྱུང་འཁོར་
 །བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་སྤར་བ་འདད་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་བགོགས་གཞོམ་པའི་
 །དོད་དུ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་རུང་ངོ། །དེ་ལ་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་སོགས་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་
 །པ་དང་། །འཁོར་ལོའི་སྤོགས་མཚམས་གྱི་ཅིབས་སྐྱབས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། །རི་ལྟ་བུ་
 །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་
 །གསུངས་པ་དང་། །ཁོ་བོས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཞིབ་པར་བཤད་ཟེན་པས་འདིར་མ་གྲིས་ལ།
 །འདིར་བཤད་པའི་ཁོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བགོགས་ཚར་གཙོད་པའི་དམིགས་
 །པའི་བྱུང་པར་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་རྩང་ཟད་གསལ་བར་བྱེ་བ་ཡང་ཁོ་བོས་ཡི་

^༡ མ་གྱི། ༥༡ན་ཉ། །བསྐྱོས་ *སྐྱོས་ ཞོལ། ༤༤ན་ཉ། །སྐྱུ། ༤༢བཅ། །སྐྱོས་

གེར་བྱས་ཟེན་ཉོ། །

འདིར་ལྷ་མི་ཉལ། དེ་དབྱུས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ནི། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྩིབས་བརྟུང་བ་འབར་ཅུང་ཟད་སེལ། །ཁྲོ་བོ་བརྟུང་དང་བཅས་པ་
 བསམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་གཞོད་མཛེས་བསྐྱོམས་ནས་དེས་
 ཁྲོ་བོ་བརྟུང་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་གསུངས་ལ། །འདིར་འཁོར་
 ལོ་གང་ལས་བསྐྱེད་པ་མ་བཤད་ཀྱང་། །མན་སྟེ་ལས་སྦྱོར་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་
 ལྟར་མཛད་དོ། །དབྱུ་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མ་ལས། །དོ་རྩེ་ས་འོག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི། །གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོའི། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། །གཞན་ཡང་འགའ་རེ་ནས་
 བཤད་ཀྱང་། །འདིར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མཛད་ནས་གཞོད་མཛེས་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
 །གཙོ་བོ་དང་། །དོ་རྩེ་ས་འོག་འོག་གི་ཁྲོ་བོར་མཛད་དེ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་
 མིང་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །དོན་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་བ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལྟེ་
 །རྣམས་ལས་འབྱུང་བས་མི་འགའ་ལོ། །གཞོད་མཛེས་ལ་སོགས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས། །ལྷ་
 ཚོགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལ། །གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་ཁྲོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་བཤད་ལ། །གཞོད་མཛེས་དང་
 །ནི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོ་གང་སྟོགས་མཚམས་གང་དུ་འབོད་
 བ་བཤད་ནས། །དབྱུས་དང་ཤར་དང་སྟོ་དང་ལུབ། །དེ་བཞིན་སྟེང་གི་ཁྲོ་བོ་
 །རྣམས། །མཐིང་དང་དཀར་པོ་དམར་པོ་དང་། །དེ་ལྟར་སྟོན་པོ་དཀར་དང་
 །དམར། །དཀར་པོ་མཐིང་ཁ་དམར་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་དམར་དང་མཐིང་ཁ་
 །དཀར། །སེར་ལྗང་མཐིང་ཁ་དཀར་པོའོ། །ཞེས་པས། །དབྱུས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་མཐིང་དཀར་

དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ་དང་། ཤར་གྱི་ཁོ་བོ་སྡོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ་
 དང་། ལྷོའི་ཁོ་བོ་དཀར་མཐེང་དམར་བ་དང་། ལུབ་གྱི་ཁོ་བོ་དམར་མཐེང་དཀར་བ་
 དང་། ལྷོང་གི་ཁོ་བོ་ལྷང་སེར་མཐེང་ཁ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་པར་བསྟན་ལ། གཞོན་
 སྲིན་བདེན་གྲལ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་གས། །མདོག་རྣམས་དབང་པོའི་སྤྱོད་གས་ལྟར་ཉེ། ཞེས་
 པས། བྱང་དང་བདེན་གྲལ་དང་རྒྱུད་གི་མཚམས་གྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་གྱི་ཞལ་མདོག་
 དབང་པོ་སྟེ་ཤར་གྱི་སྤྱོད་གས་གྱི་ཁོ་བོ་ལྷང་སྡོད་ཀར་དམར་བ་སྟེ། ཞེས་བསྟན་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་གྱིན་ཟ་དབང་ལྡན་དང་། །འོག་རྣམས་དབྱུས་མ་རྗེ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པས། ཤར་གྱི་
 དང་། བྱང་ཤར་དང་། །འོག་གི་ཁོ་བོ་རྣམས་དབྱུས་གྱི་ཁོ་བོ་དང་འབྲེལ་བར་མཐེང་དཀར་
 དམར་བའི་དོན་ཉེ། ཅུ་ཞལ་གྱི་མདོག་གིས་སྐྱེའི་ཁ་དོག་མཚོན་ནོ། །རྗེ་རྗེ་ཐོ་བ་བེ་
 ཚོན་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྩ་མགྲིན་ལ། །བསྐྱེའི་གནས་སུ་འཁོར་ལོའོ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཁོ་བོ་རྣམས་གྱི་སྤྱུག་མཚན་རྗོགས་པར་བཤམ་དེ། །འདི་དག་གི་
 དོན་ནི། མཐའ་གཅོད་དང་བཅས་པ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་དབང་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་
 གསུངས་ཟིན་ཉོ། །ལྷ་ལི་ཉའི་གཞུང་འདིར་ཁོ་བོ་རྣམས་གྱི་ཞལ་སྤྱུག་ཁ་དོག་སྤྱུག་
 མཚན་རྣམས་རྗོགས་པར་བཤམ་གྲང་། ཁོ་བོ་རྣམས་ས་བོན་གང་ལས་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུར་ཚམ་ཡང་འདིའི་སྐྱོར་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་མན་སྟེར་ཁོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་པར་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཁ་
 བསྐྱེད་ཉེ་བཤམ་བའི་ཁོ་བཅུའི་གཅོ་བོ་སྐྱེ་མཛད་དང་། ཤར་གྱི་ཅིབས་ལ་དབྱུག་
 སྡོན་ཚན་སྡོ་སེར་ལྷང་བའི་ཞལ་ཚན། སྤྱུག་གཡས་ན་རྗེ་རྗེ་ཐོ་བ་དང་རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིགས་མཛུབ། གཡོན་ན་ཐོད་པ་དང་ཁ་སྐྱོ་ག་འཛིན་པ་སོགས། ཁོ་བོའི་གཅོ་བོ་དང་

ལྷོགས་གང་དུ་འགོད་པ་དང་ཡུག་མཚན་སོགས་འདི་དང་མི་འབྲ་ཡང་། ས་པོན་གང་
 ལས་རྗེ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དེར་བཤད་པ་ལྷར་འདིར་ཡང་སྐྱོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་
 བས། མན་སྐྱེད་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་བའི་ལྷེ་བའི་དབུས་ཀྱི་ནང་དུ་བདག་ཉིད་རྗེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་རྗེ་མཛད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐབས་དེར་རྗེ་སྐྱད་
 དུ། དེའི་སྐྱེད་ཁའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་པའི་ཁོ་བོའི་ཚོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བརྒྱལ་ས་སྤོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་འདིར་ཡང་མཛད་དེ། རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁོ་བོ་
 རྣམས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱལ་ས་སྤོམ་པའི་མངལ་འབྲིན་མཛད་དོ། །རིགས་བདག་གང་གིས་
 རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཉ་ས། གཞོད་མཛེས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་
 བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་སྟེ། ཞེས་སྤྱིར་བཤད་ནས། དམིགས་བསལ་ནི། གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་དང་རྟ་མགྲིན་ལ། །དེ་བཞིན་སྐྱེད་དང་གསུང་གིས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སྐྱེ་རྣམས་སྤང་དང་གསུང་འོད་དབག་མེད་དོ། །མན་སྐྱེད་བྲངས་མ་ཐག་པ་ལྷར་ཁོ་བོ་
 བཅུ་ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་ནས་རང་གི་ཞལ་ནས་བཅུག་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱལ་ས་སྤོ་བ་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མ་མཛད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་
 རིགས་ཀྱི་མགོན་པོས་མཚོག་ཏུ་གསལ་བའི་དབུ་བརྒྱན། ཅེས་རིགས་བདག་རང་
 ཚས་སུ་དབུ་ལ་བཞུགས་པ་མཛད་ནས། དབང་ལྷ་སྤྱན་འབྲེན་པ་དང་སྐྱེ་མཚེད་བྱིན་
 བརྒྱབ་སོགས་མེད་པའི་ལུགས་སུ་མཛད་པ་ལྷར་འདིར་ཡང་དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་
 བར་མཛད་དེ། ལྷ་ལི་ཉ་རང་གི་གཞུང་ལས་གྱུར་མ་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
 བཤད་པར་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཁོ་བོས་
 གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཞོན་མཛེས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྗེ་རྗེ་
 འཛིན་བ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཚོས་འབྱུང་དང་། དེའི་ནང་དུ་
 ལྷ་ཚོགས་པར་ལྷེ་བ་ལ་ལྷ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་གནས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷ་མི་ཉལ། དེ་ནས་
 བདག་སོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་བསམ་བྱ་སྟེ། །དཀར་དང་མཐིང་ཁ་
 དམར་པོའི་ཞལ། །ཕྱག་དུག་དང་པོས་རིག་མར་འབྱུང། །སྟག་མ་རྗེ་རྗེ་རལ་གྱི་
 དང་། །རིན་ཚེན་སྐྱེ་འཛིན་པའོ། །དེ་གནས་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །མདོག་དཀར་
 གྲེན་འབྲེང་ག་ལྷགས་ཅན་ལ། །ཚུ་སྐྱེས་ལྷ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །རྣམ་པར་བརྒྱབ་པ་
 མཁས་པས་བསྐྱོམ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་དེ་ལ་ནི། མཚན་གཞན་
 གུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱང་འཇམ་རྗེར་གྱི་སྐོར་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་དག་
 ལས་འབྱུང་ལ། གུན་བཟང་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་ལས་བསྐྱེད་བ་སྟགས་
 གསར་མའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་ཚད་ལྡན་དག་ལས་མི་འབྱུང་རོ། །ཚོས་འབྱུང་གི་ལྷར་
 གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་སྐོར་གསུམ་མཚོན་པའི་སྐོར་ནས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་མཚོན་ལ། མདོག་
 དཀར་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། ལྷེད་དུ་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པས་སྐོར་བྱུང་བྱི་བྲལ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་གའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པས་ཡུལ་
 ཅན་བདེ་བ་ཚེན་པོ་མཚོན་ཞིང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་ཚོས་
 འབྱུང་དེ་ལྷ་བྱའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ཚུད་པར་བསྟན་
 པས་ནི། འབྲས་བུའི་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་
 མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེར་ནི་རྒྱུ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲས་བུ་

ཡི། །རྟལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ནི། །རྫོང་ལ་གནས་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
གཞལ་ཡས་ཁང། །ཞེས་རྣམས་སྤང་རྗེས་འཆང་བ་ཤད་མ་ཐག་པ་དང་གཞལ་རྣམས་འབྲ་
བ་ལ། །གཡས་བར་པས་རྫོང་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་འཇིག་པར་དངོས་སུ་གསུངས་
བས། །རྫོང་མི་འཇིག་པར་དེའི་དོད་ལ་འཁོར་ལོ་འཇིག་པ་སོགས་ཅིའང་མ་མཐོང་ཞིང་
གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་དག་གི་སྤྱོད་པོའི་མོས་མཐོས་མི་བྱའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་
སྤང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྤང་གཞི་ལ་སློད་བཅུད་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱས་པ་
ལ་སློད་སྤང་པོ་ལྗེའི་ནང་ནས་གཟུགས་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། །ལུས་སེམས་གཉིས་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་རྟེན་ལུས་ཀྱང་གཟུགས་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པས། །སློང་བྱེད་ལ་
ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྤྱ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ཚེ་གཞལ་ཡས་ཁང་
གཟུགས་སྤང་རྣམས་པར་དག་པའི་རྣམས་སྤང་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། །རྣམས་སྤང་གི་
སྐྱེད་དང་ས་པོན་དང་ལྷག་མཚན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཐམས་
ཅད་དོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འབྲའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །བྱ་བཞི་པ་
ལ་སློབ་ཞེས་ཞེས་པ་ནས། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་ཅན་
ཞེས་བསྟན་ཏེ། །མི་དོན་དང་བསྐྱོམ་དོན་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམས་
གཞག་ཞེས་པར་བདག་གི་རྗེའི་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེའི་མཇུག་ཏུ། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། །རེ་མིག་དགུ་བ་རྒྱུ་པོ་སྟེ། །སློ་
གཅིག་དག་ནི་བཞག་ནས་ནི། །ལྷག་མའི་སློ་ནི་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །རྟོག་
བདུན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། །དེ་དབྱས་
འཁོར་ལོ་གྱི་བ་ནི། །རེ་མིག་དགུ་བ་རྒྱུ་པོའོ། །སློ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་

མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་གྱུ། ཞེས་འདི་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ལ། རྫོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་
འབྲེལ་བར། དེའི་དབྱུས་སུ་དེ་མིག་དགྲུ་བ་བྱི་ཞེས་བ་ནི། གོ་སློའོ་ཞེས་མ་བཤད་
ལ། མི་བསྐྱོད་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། ལྷུ་མ་པོ་ཞེས་བ་ནི། བར་གི་རྫོ་རྗེ་མེད་བས་བསྐྱོར་
བས་སོ། །

སློ་རྣམས་གཞན་ནི་བཅད་པར་གྱུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་སྐྱོགས་ལས་གཞན་པ་
གསུམ་བཅད་པར་བྱ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཆབ་སློ་ཚེན་པོ་སྟེགས་བུར་བཅས། །ཅུང་ཟད་
གཅིག་ནི་ལྷག་པར་གྱུ། །ཆབ་སློ་གཞན་ནི་ལྷག་པར་ནི། །ཕྱེ་མ་དཀར་པོ་དག་གི་
གསུབ། །སློ་ཡི་དབྱུས་ཀྱི་ཆ་དག་ཏུ། །རི་མོ་སྤ་མོ་བྱི་བར་གྱུ། ཞེས་གསུངས་བས་སོ།
ཞེས་བཤད་དེ། ལྷུང་དེ་ཉིད་གང་ལས་བརས་བ་ཤེས་དཀའ་བར་སྤང་བས། རྩལ་ཚོན་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སློ་གཞན་གསུམ་དེ་ཁ་དཀར་པོ་སྤ་མོས་བཅད་ནས་སློ་སློ་ལ་དེ་
མོ་དེས་མ་བཅད་པར་འཛོག་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་མངོན་ནོ། །

རྩ་ལོའི་མན་ངག་གི་བཤད་པ་ལ། འདིའི་དོན་མཚོན་བྱེད་དང་མཚོན་བྱ་ལ་སྦྱར་
བ་གཉིས་ལས། མཚོན་བྱེད་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་རྩལ་
ཚོན་གྱི་རི་མོས་མཚོན་བ་སྟེ། ཤུལ་རྩལ་གྲང་གསུམ་དེ་ཁ་ནག་པོས་བཅད། ལྷོ་སློ་དེ་
ཁས་མི་བཅད་བ་ནི། སློ་གཅིག་བ་དབྱེ་ཞེས་པའོ། །མཚོན་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློན་བྱེད་
དང་འབྲེལ་བ་དང་། སློལ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའོ། །སློན་བྱེད་དབང་ལ་སློབ་མ་མང་པོ་
ཡོད་ཀྱང་དེ་དེ་ནས་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། སློ་གཅིག་བ་དབྱེ་བའོ། །དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་
མི་གཞུག་བ་ནི། ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའོ། །སློལ་བྱེད་ལས་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་
ལས། མཉམ་གཞག་ལ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་སློ་གཅིག་བ་དབྱེ་ཞེས་བ་སྦྱབ་བ་པོ་

གཅིག་ལུས་བྱ་བའོ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་ཅེས་པ་སྟོགས་གཞན་དགག་
 བའོ། །བརྒྱས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་ན་མ་
 ཉེའི་ཞལ་ནས་བརྒྱས་པ་སྐོ་གཅིག་པ་དབྱེ་བའོ། །སྲིན་ཞལ་སོགས་གཞན་བརྒྱད་
 ཅས་བརྒྱས་པ་མི་བྱ་བ་ནི། ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བརྒྱས་པ་
 བྱེད་ན་སྟེང་མ་སྲིན་ཞལ་ནས་བརྒྱས་པ་སྐོ་གཅིག་པ་དབྱེ་བ་དང་། མ་ཉེའི་ཞལ་
 སོགས་བརྒྱད་ཅས་མི་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའོ། །རྗེས་སོ་བ་འཇུག་འཁོར་
 གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ། འཇུག་འཁོར་ལ་ཡའི་གནས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་། དབུས་གྱི་ཡའི་
 གནས་སུ་རིས་དྲུག་གི་ཁང་བ་འབྲི་བ་སྐོ་གཅིག་པ་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་སུ་མི་
 འབྲི་བ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའོ། །ཞེས་འཆད་ལ། རྩ་ལྷགས་པ་སྲི་མ་ཁ་ཅིག་ནང་
 གི་རེ་མིག་དགུའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་པོ་སོད་མཁར་རྒྱུ་པོར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལྟོར་སྐོ་
 གཅིག་འབྱེད་གྱི་སྐོ་གཞན་མི་བྱེད་པ་གཞུང་དེའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །མི་བརྒྱུད་པའི་
 འབྲེལ་པ་བྲངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་དོ་རྗེའི་སྟེང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐོར་བ་ནི། གཞུང་ཚད་
 ལྷན་དུ་མ་ཞིག་ལས་བཤའ་ཅིང་། དེ་མིག་དགུ་བ་དབུས་སུ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བལ་ཆེར་གྱི་སྤྱིའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། སོད་མཁར་དང་ལྷ་སྣམ་སྟེང་དང་ནང་དུ་ཞུག་ཞག་
 འཇུག་པའི་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷགས་གསར་མའི་རྒྱ་མེད་གྱི་གཞུང་ཁུངས་སུ་བ་
 གང་དུ་ཡང་རླུང་ཅོམ་ཡང་མ་བཤའ་ཅིང་། གཞོད་པ་དུ་མ་འབབ་པ་མཁས་པ་དག་
 གིས་ཤེས་སྤྲོ་ཞིང་། སྟོབ་མ་དུ་མ་ལ་དབང་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བྱེད་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པ་རེ་རེ་ལས་མི་དུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། བསྟེན་

པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱར་མི་རུང་བ་ནི། རྟོག་པ་བདུན་ལས། ཕྱི་ནས་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་བྱེད་དོ། །བདག་དང་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེན་པ་བཞི་འཕམ་གཅིག་
 ལྷ། ཞེས་བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་འཕམ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟེན་པ་བྱེད་
 པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བཟླས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཞལ་སྤྲུལ་མ་བརྟུང་
 བས་བཟླས་པ་བྱེད་པ་འགོག་པ་ནི། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་དང་འགལ་བར་སྤང་
 བས་མན་དག་དེ་དག་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ལ། རྟོག་བདུན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱོགས་
 བཞི་འཕམ་གཅིག་ཅེས་བ་ནི། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྤྲེས་ཀྱིས་ཀྱི་དོར་ལ་བསྐྱེད་དེ་མ་ལ་ཐོག་
 མར་སློབ་པ་ནས་དེ་གའི་ཕྱོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སློབ་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲིར་
 བཤད་པ་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། གདུལ་བྱ་མཚོག་དེ་ལོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བས་
 དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་དེ་མ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་པའི་བསྟེན་པའི་དུས་ནས་
 ཕྱོགས་དེ་གའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞི་འཕམ། མེད་ན་རང་
 དེ་གས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་
 པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཅེས་མི་ཟེར་གྱིས།
 དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ནི། བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་འདྲིར་
 ཡང་བསྐྱེད་དེ་མ་ལ་སློབ་པའི་བསྟེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་གསུངས་ལ།
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ནི། དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཨ་མོ་རྣ་བརྗེ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་
 ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཚུལ་རྟོག་བདུན་བྲངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་
 བར་བྱ་ཞེས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སློ་གཅིག་ཏུ་འི་འདུག་ནས་སུ། སློ་རྣམས་

༡ མ་གྱི། ༥༥ནམན། བ ཞོལ། ༡༠ནམན། ཟླ། ༡༡བཟན། -བ

གཞན་ནི་བཅད་པར་གྱུ། ཞེས་བྲངས་ཏེ། ལྷོ་གཅིག་གང་ལ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཁས་གཙོ་བོ་སོགས་མ་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་འཇུག་འཁོར་ལ་ཡང་སྐྱོར་བ་ནི། གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡང་གྲ་དགོས་པ་ནི། འོག་ཏུ་བཤད་པར་གྲ་ཞིང་། བྲང་དོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་བའི་ཆེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་ལྷོ་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོན་སྐོབ་མ་འཇུག་གི་སྐོ་གཞན་ནས་མི་འཇུག་ཅེས་བ་ལ་སྐྱར་དགོས་ཏེ། འཇིགས་བྱེད་ཞེས་ལྷོ་ལ་གཟིགས་ཞེས་པའི་སྐོ་ནི། ཕྱོགས་སྐྱེའི་སྐོ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་བུ་བུའི་གྱི་ས་འོག་ན་གཤམ་ཆེའི་གོང་འབྲེང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་གཟིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གོང་དུ་བརྗོད་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནས། ཡང་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་གིས་གྱིས་པའི་སྐོ་དབྱེའི་སྐྱབས་སུ་སྐོ་བཞི་གའི་ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་ནས་ཆ་སྐྱན་གཉིས་གཉིས་དབྱི་བར་འདོད་པ་ནི། བྲང་འགལ་བ་སྟེ། ཇུལ་ཚོན་ལ་སྐོ་གསུམ་རེ་ཁ་གྱིས་པས་གཙོ་བོ་ནི་ཐིག་ལ་དེ་ལྟར་དབྱི་བའི་དོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་མཚོན་པའི་རྗེས་སུ་སྐོ་དབྱེ་བ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡན་“ཅད་”ནི། རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྐོར་དཔའ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕུན་ཚོང་གི་ཚོས་ཡིན་ལ། ལྷོ་བཞི་དང་གྲ་བཞིར་རོ་ལངས་བརྒྱུད་འགོད་པ་འབའ་ཞིག་རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྐོར་གྱི་ཕུན་ཚོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷོ་བཟངས་ཀྱི་ཚོ་ག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་

༡ མ་གྱི། ༥༦ན། ཅད *ཆད ཞེས་མཁའ་ལྷན་སྐྱེ། མ་འབྲེལ་ཆད

དཔལ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལ་རོ་ལངས་
 བརྒྱད་འགོད་པའི་ཚུ་ལ། ལྷ་ལི་ཉའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟེ། སློ་བཞི་དང་ནི་མཚམས་རྣམས་
 སྟེ། །ཡི་དྲགས་ཆེན་པོ་དགོད་པར་གྲ། ཞེས་བ་ཚམ་མ་གཏོགས། རོ་ལངས་རི་ལྷ་བྱ་
 འགོད་བ་སོགས་གཞན་ཅིའང་མ་གསུངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སླ་མ་སྟེ་མ་དག། སློ་བཞི་
 དང་གྲ་བཞེར་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གྲེ་ལས་རོ་ལངས་ནག་པོ་སྟེ་བརྒྱད་མ་ནས་
 ཉ་ཉ་ཞེས་བྲག་ཏུ་རྒྱོད་ཅིང་ལངས་ནས་གར་བྱེད་པའི་མགོ་གསུམ་ལག་གསུམ་རྒྱ་
 གསུམ་བ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ཨ་མོ་རྩ་བརྗེ་གྱིས་ནག་པོ་ཞེས་གཅིག་བྲག་གཉིས་པར་
 བཤད་ཅིང་། མི་བསྐྱོད་པའི་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 ཅེས་བ་ནི། གཅེར་བྱ་སྐྱ་གྲོལ་བ་སོ་རྗེ་བ་ནག་པོ་ལྷ་བྱ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་བསྐྱམས་
 བའོ། ཞེས་བཤད་ལ། རོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རོ་ལངས་ཆེན་པོའི་ཞེས་བ་ནི།
 རོ་ལངས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉེ། བྲག་གཉིས་པ། ཞེས་གཅིག་པ། སྐྱུ་གསུམ་འབར་བ།
 སྐྱ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྗེས་པ། གཅེར་བྱ། ཞེས་མཆེ་བ་གཅིག་པ། མདོག་ནག་པོ།
 བྲག་གཡས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་གསོར་བར་བྱེད་པ། གཡོན་གྱིས་ཁྲག་གིས་བཀའ་བའི་
 ཐོད་བ་འཛིན་པའོ། ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་སྐྱ་མདོག་བྲག་མཚན་སོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་ཀྱི། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རོ་ལངས་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་བ་ལ་ལག་
 གསུམ་རྒྱ་གསུམ་བ་རྒྱ་གར་པའི་གཞུང་ཁུངས་མ་རྣམས་ནས་མ་བཤད་དོ། །བོད་
 དག་གིས་འདི་དག་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་འགོད་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་བ་དང་། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་འགོད་
 བར་འདོད་བ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རོ་ལངས་བརྒྱད་ལ་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་

རྒྱལ་འདེབས་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །

འདི་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྩེ་བཞོན་པ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་
ཡོད་པར་བསྐྱེད་པའང་མིན་པས་དབང་བསྐྱེད་རིགས་བདག་གིས་རྒྱལ་གདབ་དེས་
བར་དགོས་ལ། ལྷ་ལི་ཉམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱེད་སྐྱེ་མཆེད་དག། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཅིང་ལུས་ལ་སོགས། །སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་བྱིན་བརྒྱབ་
ཡུང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་བདག་འདི་ལྟ་བུས་བྱེད་པ་གང་ནས་ཡུང་དངོས་སུ་མ་
བཤམ་ཡང་། འདི་དག་མཐར་བུད་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཤམ་ལ། ཨ་མོ་རྣ་བརྗོད་གྱིས་
མཐར་བུད་བརྒྱད་གཤམ་ཞེ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོས་རྒྱལ་
འདེབས་པར་བཤམ་པ་དང་རིགས་འབྲུ་བར་མངོན་པས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
ལྷག་གཉིས་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཨ་མོ་རྣ་བརྗོད་གྱིས་འདི་དག་གི་
ལྷག་མཚན་འཁོད་པ་ན་གྱི་གྲུག་འཁོད་པར་བཤམ་པ་ལྷུང་བསྐྱོམ་པ་ན་ཡང་བདག་
མདུན་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྒྲི་ལས་གྱི་གྲུག་སྒྲིས་མཚན་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་ལྷུང་
བ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རོ་ལངས་བརྒྱད་རྐྱོར་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་སུ་གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་རྒྱང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་མ་བཤམ་ཡང་། རྟོག་བདུན་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་
ཐབས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གཞན་པས་ཆེར་ལས་ཡུང་འབྱུང་བ་ལྷུང་
རོ་ལངས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་མ་
སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རེ་མིག་དབྱའི་དབྱུང་སུ་ཡི་དུ་

བའི་མདོག་ཅན་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་
 མདོག་ཅན་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉོག་བདུན་ལས། ཡའི་རྣམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་རྣམ་པ་བསམ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་རྟོ་རྗེ་གྲུབ་པས། ཡ་
 ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ལོ། ཐེག་ལེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའོ། ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་དོག་དེ་ལྟར་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་དགོས་པ་ལོ། མི་བསྐྱོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ནས་
 མཁའི་དཀྱིལ་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་དུ་བསམས་ཏེ།
 འདི་ནི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་གདན་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལོ། མདོན་སྐྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་ན་གདུག་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་འཐོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མོ་ཉ་ལ་སོགས་བྲན་
 རྣམས་དང་། །ཁྲོ་བོའི་མིང་དུ་གང་བཏགས་པ། །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་སྐྱོད་པ་
 རྣམས། །ཀུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་དང་རྒྱུད་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 ཏེ། མེ་རྒྱུད་འདྲེས་པས་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བར་གྱུར་པའོ། །

དབུས་ཀྱི་རེ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོའི་གདན་ལོ། རྗེ་
 ཉིད་ཀྱི་དཔའ་གཅིག་གི་མདོན་ཉོག་ས་སུ་བརྒྱ་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་སུམ་
 བཅེགས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་ལི་ཏའི་རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུབ་ཐབས་གཞིར་
 མཛད་ལ། དེར་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཙོ་འཁོར་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྟོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གདན་སུམ་“ཅེགས་”གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། བཅུ་
 གསུམ་མའི་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་དབྲ་ནག་གི་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་ལྷ་ཐམས་

༡ མ་གྱི། ༥མནམ། ཅེགས ཞོལ། མའནམ། རྒྱ། མལནམ། བཅེགས

ཅད་ལ་གདན་ཉིས་“ཚེགས་”མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྲིད་སྐྱབ་ཐབས་དེར་དབའ་གཅིག་གི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་དབྱེ་བའི་ཆེད་དུ་གདན་བྱུང་ཏེ་དེ་ཞེས་པའི་ཆོག་སློབ་པར་མཛད་དེ། ཟུང་ནི། ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབྱུང་སུ་ཚོས་འབྱུང་དང་དེའི་དབྱུང་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེད་གཞི་ལ་སྲར་བཤད་པའི་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པ་དེ་ལེན་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་འདི་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་འབྲེལ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་མ་ཐུན་ཚུལ་ནི། ཚོགས་ཞིང་ལ་ཚོགས་བསགས་ལིང་འཆི་སྲིད་དང་མ་ཐུན་པ་དང་བར་སྲིད་དང་མ་ཐུན་པར་ལམ་སློབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་འཆི་རིམ་བཞིན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུག་དུ་བར་དོ་བཞིན་སྐྱེ་མ་ལོངས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་དེས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་གང་དུ་འཛིན་པའི་གནས་དང་ཞིང་དག་པ་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་གཉིས་དང་འབྲེལ། ལྷ་བའི་སྤྲེང་དུ་ས་བོན་དང་ཕྲག་མཚན་ལས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ལུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེད་གཞི་ལ་བར་དོ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་གསལ་པའི་སྐྱེ་གཉིས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྐྱེད་གཞི་ལ་འཆི་སྲིད་དང་བར་སྲིད་སྲང་མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་བར་མ་ཚད་པར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་འཆི་སྲིད་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱོང་ཉིད་བསྐྱོབ་པ་དང་བར་སྲིད་དང་མ་ཐུན་པའི་འཇམ་དབལ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཆི་སྲིད་དང་བར་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་གང་གིས་ཚོད་

༡ མ་གྱི། ༥༥ན་ལ། ཚེགས ཞོལ། ༥༦ན་ལ། སྐྱེ། ༥༧ན་ལ། བཅེགས

སའི་དོན་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་སྲིད་དང་བར་མ་ཚད་དུ་འབྱུང་བའི་བར་
 སྲིད་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་འབྲ་བ་དེ་སྡོན་དུ་སྒོ་རྩོམ་གསལ་བཟུམ་
 བས། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོའི་བར་སྲིད་དང་མ་ཐུན་པའི་ལྷ་བསྐྱོམ་
 བ་ཡིན་ལ། སྐྱུང་གཞི་ལ་ཡང་བར་དོ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྡོད་ཀྱི་འདིག་
 ཉེན་ནི། བར་དོའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་བྱུབ་ཅིན་ནས་ཡོད་པས་སྐྱུང་གཞི་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་
 སྡོན་མེད་ཅིང་། འཆི་སྲིད་དང་བར་སྲིད་བར་མ་ཚད་དུ་འབྱུང་བས་ལྷགས་སྡོག་གི་
 སེམས་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་པ་མེད་ཡང་། ལྷོས་
 དེམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ལ་འཆི་སྲིད་དང་མ་ཐུན་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་བར་དོ་དང་མ་ཐུན་པའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་བར་དུ་ལྷགས་སྡོག་གི་སེམས་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་མཚོན་པའི་ཉི་ཟླ་བརྒྱ་
 ཡི་གོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱོམ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བདེ་མཚོག་ཁ་ཅིག་དང་ཤྱི་རྩོམ་དང་གསང་འདུས་འཇམ་རྩོམ་དག་ཅུག་གི་
 སོགས་རྒྱ་རྩོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་འིན་ཏུ་མང་བ་
 དེ་དག་ལ་ནི། རྒྱ་རྩོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱུང་གཞི་ལ་པ་མ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་
 སྐྱོར་བ་ཡིན་གྱི་བར་དོ་དང་མི་སྐྱོར་ལ། དེ་དག་ལ་ནི། འཆི་སྲིད་དང་མ་ཐུན་བར་སྡོད་
 པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ་བར་དོ་མཚོན་པའི་ཡི་གོ་དང་རྒྱ་ད་སོགས་ནམ་མཁའ་
 ལ་འདྲིག་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་བ་དང་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྩོ་
 རྗེ་འདྲིན་པ་ལྷ་ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་པ་དག་ལ་ནི། བར་དོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་
 གོ་རྣམས་མཁའ་ནས་བབས་པ་རྒྱ་ཉི་འཇམ་རྒྱ་བ་དཀར་དམར་རམ་རྒྱ་བ་དཀར་ལ་དམར་

བའི་མདངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་དང་ཨི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྫོགས་པའི་ས་
 བོན་གྱི་ཡི་བོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྩེ་འཇིག་པ་སྟེ། དེ་ནི། རྒྱུད་གཞི་ལ་བར་དོ་མངལ་དུ་
 ལྷགས་པའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྩེ་
 འཇིག་པ་ལྷ་ཞལ་ལྷག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡབ་ལུས་ཞལ་སྐྱོར་མེད་པ་འདུས་
 བ་འཕགས་ལྷགས་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི། རྒྱ་རྩེ་འཇིག་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བར་དོ་དང་
 ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། འདིའི་བར་སྲིད་དང་སྐྱོར་ཚུལ་གྱང་འདུས་པ་
 འཕགས་ལྷགས་དང་ཚུལ་རགས་པ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཨ་ཡིག་དང་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ནི། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་
 བར་དོའི་ལུས་གང་ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱ་ཁིན་ཏུ་སྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་གྱི་མཚོན་བྱེད་
 དོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཚུལ་ས་ཚུལ་བྱུང་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཡིག་ནི། བར་དོའི་རག་
 མཚོན་པ་དང་། རལ་གྱི་ས་བོན་གྱིས་མཚོན་པ་ནི། བར་དོའི་ཡིད་མཚོན་པ་དང་།
 འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ནི། བར་དོའི་ལུས་མཚོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཆེ་སྲོ་བ་
 དང་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་དག་ནི། བར་དོའི་བྱ་བ་མཚོན་པ་སྟེ། ལུས་རག་
 ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་མ་ཐུན་རགས་པ་ཅ་མ་གྱིས་ཚོག་གི་ །སློ་ལ་
 རིམ་གྱིས་སློམ་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་ཡང་རིམ་བཤེས་ལྟར་བྱུབ་པའི་ཚོས་མ་ཐུན་མི་
 དགོས་སོ། །

འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ལ་ཉི་རྒྱ་བརྒྱ་ཡི་བོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་ལས་རྒྱ་བར་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་མངོན་བྱུང་ལྡེའི་ཡ་བྱུལ་དང་
 པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱན་ཕྱིས་དང་པོའི་མགོན་

མོའི་གདན་གྱི་རྒྱ་བར་བྱས་པ་ལྟར་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་སྤྲིའི་གནས་སྐབས་གཉིས་
 དོན་སོ་སོ་ལ་ཚོས་མ་སྐྱོད་སྐྱོར་བ་མི་འགལ་བས། འཇམ་དབྱངས་སྐྱགས་ཀའི་ཉི་མ་
 ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་བའི་སྡེ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གནས་པ་ནི། ཉི་མ་ནི། མའི་ཁྲག་
 དང་རྒྱ་བ་ནི། མའི་ཁྲ་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཞུགས་པ་ནི། བར་དོ་ས་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་
 དབྱས་སྤྲུ་ཞུགས་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱོད་ལ། རྒྱ་ཉི་བཅེགས་པའི་སྡེ་དུ་ཚུ་ཡིག་བསྐོས་
 པ་ནི། མངལ་དུ་ལྷས་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱོད་ཞིང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་སྐྱོད་དངས་པ་རྣམས་ཐེམ་བས་དོ་རྗེ་ལྟེ་བ་ལ་ཚུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་
 པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སོགས་སྐྱོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདིགས་
 གྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུར་འདུས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམས་ནས་རྒྱ་བ་ཉི་མ་དོ་
 རྗེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་ནི། མངལ་དུ་ལྷང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཚེད་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤོན་ནས་ལྷས་གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་ཏེ་མངལ་དུ་ལྷས་
 རྗེགས་པར་གྱུར་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱོད་ལ། དེ་ལས་སྐྱེ་ཡོངས་སྤྲུ་རྗེགས་པ་ནི། མངལ་
 བས་ལྷིང་འཐོན་ཏེ་བཅས་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱོད་ཞིང་། དེ་སྤོན་ཆད་སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱོར་
 བ་སྐྱེས་ནས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲུ་རྗེགས་པ་ལ་སྐྱོར་
 པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱོད་པ་ཅུ་མོ། །

དེ་ལྟར་འཆི་རིམ་དང་ཚོས་མ་སྐྱོད་པའི་སྡེ་ཉིད་བསྐོས་པའི་རྗེས་ནས་བར་དོ་
 དང་མ་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པ་དང་མ་སྐྱོད་པའི་ཚུ་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སྤྲུ་བསྐོས་པས་ནི། རྗེགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྲུ་འཆི་རིམ་ལྟར་འོད་གསལ་
 མཛོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སྤྲུ་བར་དོ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་

ཁམས་རགས་པའི་ལུས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱུ་
 དགོས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱང་གཞི་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་གསུམ་དང་ཚོས་
 མ་སྤུན་པར་མ་ཟད། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་ཚོས་མ་སྤུན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་
 གསུམ་དང་ཚོས་མ་སྤུན་གཅིག་ཀྱང་དགོས་ལ། དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་རི་
 ལྟར་མ་སྤུན་པའི་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་གཉིས་སྤང་གི་སྐྱོས་པ་
 ལུབ་པ་དང་འདྲིང་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་ངེས་ངོར་གཉིས་སྤང་ལུབ་པ་ཚོས་མ་སྤུན། འོད་
 གསལ་གྱི་སེམས་བཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་རིགས་འདྲར་གྱུར་བའི་རྒྱུར་སེམས་
 དབྱེར་མེད་པ་ནི། རྒྱ་བས་མཚོན་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུར་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་ལས་
 བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་དང་ས་བོན་དང་
 ལུག་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་དཔེའི་འོད་
 གསལ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་མཚོན་ཞིང་། འདྲིང་རྒྱུའི་དོ་རྗེ་འཇིག་པ་
 བསྐྱེད་པས་ཀྱང་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་མཚོན་ནོ། །

དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། མི་ཤེས་པའི་ལུན་
 པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཚོས་མ་སྤུན་ཏེ། ལྷ་ལི་ཉིའི་ཞེ་དགུ་
 མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ལྷོགས་བརྩུ་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དག་
 ཡང་དག་བསྐྱལ། །ཐམས་ཅད་དབྱེས་བྱས་སྤར་ཡང་ནི། །བསྐྱབས་ནས་ཉི་མ་དག་ལ་
 ཐེམ། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་བརྟན་པར་བསྐྱོམ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། །དེ་
 ཡིས་རང་བཞིན་དག་པའི་མིང་། །འོད་གསལ་བ་ཡི་ཉིང་ངེ་འཇིག། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལུགས་ཀར་དེ་འདྲ་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་

བསྐྱོམས་པས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལུས་དང་ཐུགས་ལོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་
 པ་མཚོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐབས་དང་། དེ་ལ་ཡང་སློབ་པ་དང་མི་
 སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གཉིས་ཀ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འངས་དཔལ་དེ་ཉིད་
 འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འདིན་པར་བསྐྱུར་བས་ནི། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་མ་ལོངས་སྐྱུས་
 ཁམས་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཟུང་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་དང་
 སྐྱོར་བ་ནི། སློབ་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ཚོས་སྐྱུ་དང་། ལྷ་དོན་རྗེ་འདིན་པ་ལོངས་སྐྱུ་
 དང་། འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འདིན་པར་བཞེངས་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་། མཚོད་བསྟོད་བུད་ཅི་
 ཟུང་བ་བཟླས་པ་སྤོ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ནི། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་མཚན་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ཅིང་། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་སུ་ལུས་དང་སློམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སློབ་སོགས་ནི། ཚགས་ཅན་གྱི་སློད་པས་
 གཏུལ་བུའི་དོན་མཚན་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་གཞི་
 དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དག་དང་རི་ལྟར་ཚོས་མ་ཐུན་པ་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །

དེ་ནི་མངོན་བྱང་ལྗེའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་སློད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མངོན་
 བྱང་ལྗེའི་དོན་དང་མ་སྟོད་གཉིས་ཀ་མེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་ལྷ་མེད་ཀྱི་མངོན་
 བྱང་ལྗེ་ཡང་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞིང་མ་སྟོད་ཀྱང་ལྷ་མེད་ལ་མ་གྲགས་པ་ཅི་རིགས་པ་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱད་ལ་ཡོད་དོ། །ལྷ་མེད་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདུས་པ་
 འཕགས་ལུགས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ས་བོན་དང་། ལུག་མཚན་དང་།
 སྐྱུ་རྗོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་སྐྱུ་མི་བ་སོགས་

ལ་ལྷ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ་དབྱངས་གསལ་
གྲིས་མཚན་བའི་ལྷ་བའི་དཀར་ཆ་དང་དབྱངས་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དམར་བའི་
ཆ་དང་གསལ་བྱེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བར་དོ་མཚོན་བའི་རྣ་ད་ལྷགས་
ནས་རིམ་གྲིས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་རྫོགས་པ་སོ་སོར་རྫོག་བའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་
གི་སློབ་སྤྱུས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་དང་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་ལོ་རྣམས་རྩྭ་ཡིག་ལ་
ཐེམ་བས་རྩྭ་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ། ལྷ་བ་དབྱངས་གསལ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་
བ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ། ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པར་མཛད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་སོ་སོ་ལས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་ས་བོན་
དང་ཕྱག་མཚན་དང་སྐྱ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བཞག་པ་མང་
བ་དང་། ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་ལི་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ལིས་མཚན་པ་དང་། ལྷ་བ་དམར་
པོ་ལྷ་ལི་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ལིས་མཚན་པ་དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། སྐྱ་
རྫོགས་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་ལི་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་ལི་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་
དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། སྐྱ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་
བྱས་པ་ལྷ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷར་བཞག་པ་དང་། འདུས་པ་འཇམ་རྫོང་ལ། ལྷ་བ་གཉིས་
བཅེགས་པ་བསྐྱོམ་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་
འདྲེས་པ་ལྷ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་

གྲིས་མཚན་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ལྷན་མཚན་དེ་
 ལས་སྐྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་བྱང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་གྲིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པ་རྣམས་འདུས་ནས་ལྷན་མཚན་ལ་ཐིམ་
 པས་ལྷན་མཚན་དེ་ཉིད་ས་སོན་གྲིས་མཚན་པར་གྱུར་པ་བྱ་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་
 ཚུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་ལྷན་མཚན་ས་སོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱར་རྗེགས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་བྱང་འདི་དང་འདི་ལོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྒྱད་
 དང་རྒྱ་གཞུང་གང་ན་ཡང་མེད་པ་ལ། ལྷ་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་རྒྱ་
 གཞུང་གིས་བཤད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དོན་དང་ཐ་སྙད་གྱི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི། གང་དང་ཡང་དོན་དང་ཐ་སྙད་མི་འབྲེལ་བ་ནི། ལྷན་པའི་རང་བཟོ་འབྲེལ་གྱི་
 ཏུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ནས་འདིར་སྟོན་དུ་སྐབས་གཉིས་བརྗོད་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་
 བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ལྷེ་ཡིག་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། རལ་
 གྱིར་གྱུར་པ་ལྷན་མཚན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། དེ་ལས་འཇམ་དཔལ་དུ་གྱུར་
 པ་སྐྱེ་རྗེགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་། དེ་
 སོགས་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ལྷེ་
 ཡིག་ས་སོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། དོ་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་པར་གྱུར་པ་ལྷན་མཚན་ལས་བྱང་

ལྷུ་བ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་འདྲེས་པ་ལས་བྱང་ལྷུ་བ་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་རྩོམ་ཞེ་འཇིག་པའི་སྐྱུ་རྩོགས་པ་སྐྱུ་རྩོགས་པ་ལས་བྱང་ལྷུ་བ་པ་འབྲས་བུའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པའི་མངོན་བྱང་ལྡོ། །ཞེས་སྐྱུ་བའི་རང་བཟོ་བྱང་རྒྱལ་མི་བྱ་སྟེ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་དང་། རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡིན་ན་མངོན་བྱང་ལྷ་ཀ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་
 ཀའི་སྐྱེད་ཚོག་དང་། ཕྱི་མ་ལྷར་ན་མངོན་བྱང་ལྷ་ཀ་ལྷ་ཁོ་ནའི་སྐྱེད་ཚོག་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི། མངོན་བྱང་ལྷའི་གཅིག་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བཞི་ལྷ་ཁོ་ནའི་སྐྱེད་ཚོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་སྡོན་མ་བྱང་བའི་གཏམ་
 ཡིན་ལ། མངོན་བྱང་ལྷ་སྟེ་ཚན་གཅིག་གི་མངོན་བྱང་ལྷའི་སྐྱེད་ཚོག་རྒྱན་གཅིག་ལ་
 བར་མ་ཚད་པ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་གྱི། མངོན་བྱང་སོ་སོའི་བར་ཏུ་མངོན་
 བྱང་གི་སྐྱེད་ཚོག་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོག་རིགས་མི་མཐུན་ཏུ་མས་བར་ཚད་པའི་
 མངོན་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྷ་བྱ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་གིས་མངོན་བྱང་གི་
 རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཚོག་འདི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འདྲེས་པ་ལས་བྱང་ལྷུ་བ་པ་ཞེས་པའི་མངོན་བྱང་གི་ཐ་སྐྱེད་ནི། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་
 ལུ་ལ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་ལྷན་པོའི་ཐ་སྐྱེད་གྱིས་མཁས་པ་དག་འོ་ཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་མངོན་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཙམ་
 ཞིག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱིའི་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ཡང་རིགས་མི་འདྲ་
 ཞིང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཀྱང་རང་འདོད་གྱིས་སྐྱོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅིའང་མེད་
 བ། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་རྩུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་གི་

དགྲིལ་འཁོར་ལས་བྱང་ཚུབ་བ་ཞེས་མངོན་བྱང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ལྷང་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་དགག་ཏུ་མེད་པར་རིགས་བ་མཚུངས་པའི་སྲིར་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་འཇམ་དབྱངས་དང་བཅས་བ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་ཞུགས་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་བ་ཞེས་པའི་མངོན་བྱང་གི་ཐ་སྙད་བྱས་ན་འདྲ་གང་གིས་ཀྱང་དགག་ཏུ་མེད་པར་རིགས་བ་མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་རྒྱན་པོ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བརྗེས་ལས་བྱང་བའི་རང་བཟོའི་ཐ་སྙད་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའོ། །ཞེས་པའི་བརྗེས་གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་རང་ག་ཞལ་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་བས་ན་འཐད་པའི་ཚོགས་ནི། འདི་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་བ་སྟེ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་བསྐྱེད་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱན་བངས་བ་རྣམས་དང་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་བ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡར་ཅད་ནི། ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚོ་ག་སྟེ། འདུས་བ་འཕགས་ལུགས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཉི་བརྒྱ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ནས་རྒྱ་བར་གྱུར་བ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚོ་གར་བྱེད་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཉི་མ་བསྐྱེད་བ་དེ་ལ་ནི། མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདུས་བ་འཕགས་ལུགས་བཞིན་དུ་ས་ཐོན་རྒྱུ་ཡིག་དང་ཕྱག་མཚན་རྩོ་རྩེ་གཉིས་མངོན་བྱང་རེ་རེར་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་གྱི། །ཁ་སྐྱོར་ཅ་འགྲེལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མངོན་བྱང་བཤད་བ་དང་བསྟན་ན། ས་ཐོན་རྒྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལས་ཕྱག་

མཚན་དོན་རྗེ་ཅེ་དགུ་བ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་བར་གྱུར་བ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ་སོགས་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྣང་བྱས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུར་འདུས་ནས་རྒྱ་བ་ཉི་མ་དོན་རྗེ་ས་བོན་
 དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་བ་ནི། བྱ་བ་སྐྱབ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་
 རྒྱལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་མན་སྟེར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་བར་བྱང་རྒྱལ་བ་ཞེས་བའི་ཐ་
 སྟེན་གྱང་མཛད་དེ། རི་སྐྱད་དུ། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་དང་སྐྱལ་
 བ་རྣམས་གྱིས་དང་འགྲོ་བ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཅིག་བ་ཉིད་དེ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ་སློམ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱི་མཉམ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི།
 སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་བར་བྱང་རྒྱལ་བ་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་སློམ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྷར་མངོན་བར་བྱང་རྒྱལ་བའི་སྲིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་དཔལ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་
 རྩོགས་བ་ནི། སྐྱ་རྩོགས་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་སྟེ། རྒྱལ་
 འདི་ནི། ལ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་བར་བརྗོད་བར་
 བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནན་ཏན། །གསུགས་བརྒྱན་རྩོགས་བར་དག་
 བའོ། །མཁས་བས་ཚོ་ག་གསུངས་བ་ནི། །རྣམ་བ་ལྷ་པོ་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་བ་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་མངོན་བྱང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་འཛོག་རྒྱུ་དང་བཅས་ཉེ་
 རྒྱས་བར་གསུངས་བ་དང་རྒྱལ་འདུ་བ་ཡིན་བས། འདི་ལ་བརྟག་བར་བྱ་དགོས་བ་
 མེད་གྱི་གང་ནས་གྱང་མ་བཤད་བའི་དོན་དང་ཐ་སྟོན་དག་ལ་བརྟག་བར་གྱིས་ཤིག །

དག་པོའི་ཞེས་པ་ནི། དག་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་
 པས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་འདུལ་བར་མི་རུས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
 སོགས་བཞི་སྐྱེན་བྲངས་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་འབར་བ་བྲག་སོས་གཟེར་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་དཀའ་བ་དག་ལ།
 ཉི་མ་ལས་འཕོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་པོའི་རྩོམ་ཅེ་དགུ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་
 བར་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེལ་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློབ་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གི་སྤྱི་བོར་གནས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ཚར་བཅད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཛིགས་བྱེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩྭ་འདུས་ནས་ཙམ་པོའི་རྩོམ་ལ་བེམ་
 བས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། ལྷ་མ་རྩ་ལོའི་
 བཞེད་པས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེགས་ཀའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་
 པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེགས་ཀ་ནས་སངས་རྒྱས་སོགས་
 བཞི་དང་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་བྲངས་པ་རྣམས་
 དང་འཇམ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་བེམ་པ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ།
 ཡང་ཉི་མ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེགས་ཀ་
 བས་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེགས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བཀུག་པ་རྣམས་ཉི་མ་ལ་བེམ་པས་ཉི་མའི་སྤྲིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ལྗང་
 ལྷན་དུ་གྱུར་བ་ནི། གསུང་གི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགའ་བ། ཡང་དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་དག་གི་སྐྱེགས་ཀ་ནས་སྐྱེགས་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་
 བྲངས་ཏེ། རང་ལ་བེམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྲོ་པོའི་རྩོམ་ཅེ་དགུ་བ་ནག་པོ་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་

གདེངས་པ་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ནག་ལོས་མཚན་བར་གྱུར་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་
བར་དག་པའི་དགའ་བོ། །ཞེས་འཆད་ལ། རྒྱ་གཞུང་དག་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་
གསལ་ལོ། །

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྩྭ་ལྷིག་རལ་གྱི་འཇམ་དབྱུངས་རྩྭ་ལྷིག་དོ་རྩེ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་རང་ཉིད་རྣམས་བ་དེ་དང་དེར་ཤར་བའི་ར་རྒྱལ་བཏུབ་པོ་
བསྐོས་པ་ནི། ལིན་ཏུ་གཞན་ཆེའོ། རྟོག་བདུན་དུ། དོ་རྩེ་དེ་ལས་སྤ་མོའི་རྣམ་པས་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་
ཉིལ་གྱི་གང་ཏུ་ལྟར་གང་བ་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་བསམ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤ་མོའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་སྤུབ་པ་དང་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཀས་མ་
བཤད་ལ། ལྷ་མི་ཉའི་སྤུབ་ཐབས་ཆེ་བར། དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་སྤ་མོའི་གཟུགས། །ཞེས་དོ་
རྩེ་སྤ་མོར་གསུངས་ཤིང་། སྤུབ་ཐབས་རྒྱ་གཞུང་གཞན་ཡང་འགའ་རེར་དོ་རྩེ་སྤ་མོ་
ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་ན། རྟོག་བདུན་གྱི་དོན་ཡང་། དོ་རྩེ་སྤ་མོའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤ་མོ་
བས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟོས་པ་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །དེའི་དོན་དོ་རྩེའི་
སྟེ་བའི་རྩྭ་ལྷིག་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས་པའི་ཅེ་ལས་དོ་རྩེ་སྤ་མོའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྟོས་ཉེ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིལ་གྱི་གང་ཏུ་ལྟར་གང་བ་ཉི་མ་
ལ་གནས་པ་སྟོས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད་པ་

༡ མ་གྱི། ༤༡བཅུ། མོས ཞེལ། ༡༥བཅུ། ལྷ། ༡༠བཅུ། རྩོས

དང་ལྷན་ཅིག་ཚུར་འདུས་ནས་དོ་རྗེའི་ལྷོ་བའི་རྩུ་ཡིག་ལ་^༡ "ཐེམ་ཉེ་མ་དོ་
 རྗེ་ལྷོ་བའི་རྩུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་
 ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིན་གས་བྱེད་ཆེན་པོར་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ཞལ་དགུའི་ཚུལ་ལྟེ། རྟོག་བདུན་ལས། དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིན་གས་
 བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟེ། རབ་ཏུ་གཏན་གཤོག་པའོ། །མ་ཉེའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཅན། རྩེ་
 གཡས་སུ་ཞལ་གསུམ་^༢ ལ། དང་པོ་སྟོན་པོ་དང། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་
 སེར་པོ། ཞལ་གསུམ་ག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའོ། །དུ་གཡོན་པར་ཞལ་གསུམ་པོ། དང་པོ་
 དཀར་པོ། གཉིས་པ་དུད་ལ། གསུམ་པ་ནག་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་གཅིག་པའི་ཞལ་
 བསམ་པར་བྱའོ། །དུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། དབྱས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཛིན་གས་པ།
 མོ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། མིའི་ཁྲག་དང། ཚིལ་དང། ཞག་དང། རྩེ་བཟ་བ། ཞལ་ནས་
 ཁྲག་འཛོག་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཅུང་ཟད་སེར་བ། ཡིད་
 ཅོམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ལུང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བསམ་
 རྟེ། ཞལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས།
 འཇམ་དགུངས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱུན་གསུམ་མ་ཚང་བ་སོགས་གང་སྲུང་སྲུང་གི་བར་མི་བྱ་
 ཞིང། དང་པོ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། སྐྱོ་བ་དག་གིས། མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 རྒྱབ་ལ་བྱུག་པར་འབྲེད་ལ་བསྐྱོགས་པའི་མདུན་སྟོགས་མ་དང་པོ་དང། དེའི་འཁྲིས་
 མ་གཉིས་པ་དང། དེའི་འཁྲིས་མ་གསུམ་པར་བྱས་ནས། ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༡བལྟ། ཐེམས *ཐེམ་ཞེས། ༥༡བལྟ། སྐ། ༡༠བལྟ། ཐེམ
^༢ མ་ཕྱི། ༤༡བལྟ། ལ་ ཞེས། ༥༧བལྟ། སྐ། ༡༠བལྟ། བ

འདོད་དོ། །

རྩ་ལུགས་ཀྱིས། གཡས་ཀྱི་གསུམ་རྩ་གཡས་ཀྱི་རྩ་བ་ནས་སྤོང་ནས་སྤོང་དུ་
བརྟེན་པ་དང་། གཡོན་ཀྱི་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ནས། རྩའི་རྩ་བའི་ཞལ་དང་
མོ། དེའི་སྤོང་མ་གཉིས་ལ། དེའི་སྤོང་མ་གསུམ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བ་ཡང་ལུགས་
དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་གསལ་བ་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རྟོག་
བདུན་གྱི་ཚིག་དེ་ལ་རང་རང་གི་འདོད་པས་འབྲུ་བསྐྱབ་པ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་ལྷ་ལི་
ཉས། གཡས་ཀྱི་རྩ་ལི་ཞལ་གསུམ་ནི། །དང་པོ་མཐིང་ཁ་གཡས་དམར་པོ། །གཡོན་
མེར་ཤིན་རྒྱ་ཁྲིས་བའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་རྩ་བའི་ཞལ། །དཀར་པོ་དུད་ཁ་དེ་བཞིན་
དུ། །ནག་པོ་ཤིན་རྒྱ་ཁྲིས་བའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། གཡས་ཀྱི་ཞལ་
འབྲེད་ལ་བསྐྱབས་པ་གསུམ་གྱི་དབྱུང་མ་དང་པོར་བྱས་པ་མཐིང་ཁ། དེའི་གཡས་
ཞལ་དམར་པོ། དེའི་གཡོན་ཞལ་མེར་པོ། གཡོན་དུ་གསུམ་བསྐྱབས་པའི་དབྱུང་མ་
ཞལ་དང་པོ་སྟེ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། དེའི་གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཡོན་གྱི་རྩ་བའི་ཞལ། ཞེས་པའི་རྩ་བ་ནི། རྩའི་རྩ་བའི་ཞལ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་
རྩུང་བཟང་བཟང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཞལ་དབྱུང་མ་དེ་དང་པོར་བྱས་ནས། གཞན་གཉིས་ལ་
དེའི་གཡས་ཞལ་གཡོན་ཞལ་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པས། ཞལ་དབྱུང་མ་དེ་ཞལ་
གསུམ་པོ་དེའི་རྩ་ཞལ་ཡིན་པ་གཞུང་དེའི་དོན་ཉོ། །

ལྷ་གཅིག་ལ་དབྱུང་ཞལ་དུ་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཉེ། ལྷ་རས་གཟེགས་བརྩ་
གཅིག་ཞལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་ཉེའི་ཞལ་ནི། བདེ་མཚོག་གི་ཁ་གདོང་མ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་གདོང་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དབྱུང་ལ་པོ་མ་ཉེའི་རྣམ་བར་

མི་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩ་གཉིས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མ་ཉེའི་ཞལ་གྱི་སྣོན་གཉིས་ལྟེང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆེས་ལོར་བ་སྟེ། རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་མཁམ་པ་སྲུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མེད་ཅིང། བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་
 པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཀྱལ་ཀ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་གསུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་མཚོག་ཏུ་མང་ངོ། །འོ་ན་མ་ཉེའི་རྣ་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྣ་ཆེ་ལྟར་གདགས་པར་
 བྲ། ཞེན། དབྱ་དབྱ་ཡོད་པ་ལས་མ་ཉེའི་ཞལ་ལས་གཞན་པའི་རྣ་རྒྱན་གདགས་སྲུ་
 རུང་བའི་སྣོན་ཤལ་མ་རྟེན་པ་ནི། རིག་པ་མཚོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །ལྷན་པོ་ཁ་ཅིག་མ་ཉེ་
 དང་གཡལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྲུ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱ་པར་བལ་པོ་སོགས་མ་ཉེ་འི་ན་ཏུ་
 མང་བའི་ས་སྟོགས་དག་གི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོས་འིང། གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་
 ལས་འབྲིའི་འོ་ཞོ་མར་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ཉེའི་དེ་དག་ལ་ངོ་ལུས་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་
 པར་ཆེན་པོ་བཤད་པ་དང། མ་ཉེ་ནི། ཤས་ཆེར་འདམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉལ་བ་ལ་དགའ་
 བས་ས་སྟེང་ཉལ་ཞེས་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་སོགས་དེ་གཉིས་
 རིགས་མི་འབྲ་བ་འི་ན་ཏུ་ཆེ་ཞིང། ལྷུང་གི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་སྤང་ཕྱག་བཅུ་ལྷུག་པའི་
 གཡལ་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་འཆད་པ་ན། མ་བྲུ་མ་ཉེ་མ་ཀ་ར། །ཉ་དང་ཉ་རྒྱལ་རུས་
 སྤལ་དང། །སྤྱ་སྤྱག་དེ་བཞེན་ངང་མོ་རྣམས། །རྟག་པའི་གཡལ་པ་རྣམས་ནའོ། །ད་
 བྱིད་སྟོག་ཆགས་མརྗེ་སྟེང་དང། །སྟོག་ཆགས་ཉ་ལ་ཉ་ལ་དང། །ཞུ་ངོ་ན་དང་བྱི་བ་
 དང། །གཡལ་དང་བྱི་སྣོན་ས་ར་ག། །གཡོན་པའི་ཐོད་པ་རྣམས་ནའོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་
 གཡལ་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་བྱས་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
 ཅ་སོ་སོར་བཤད་པ་འི་ན་ཏུ་མང་བས། མ་ཉེའི་རྩ་ཚོ་དང་སྟེང་རྣ་བ་བསྐྱེད་པ་པའི་

གཡལ་གཤིས་མཐོ་མོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བསམ་པའི་སྐོན་པའི་རྣོས་གར་མ་བྱེད་
 ཅིག ། རྒྱལ་རྣམས་རི་ལྟར་གྲུས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་གསལ་བར་
 མ་བཤད་ལ། བོད་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་མ་སྐྱུན་པ་ལགའ་རེ་སྤང་ཡང་། གཡལ་གྱི་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྲེང་གཅིག་ལ་སྟེང་འོག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་དང་། གཡོན་གྱི་འང་དེ་
 བཞེན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཡལ་གྱི་ཐམས་ཅད་མདུན་རྒྱབ་ལ་བསྐྱིགས་པ་དང་གཡོན་
 གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལོན་ཏུ་མི་བདེ་ཞིང་། ལ་ཅིག་ལུས་
 མེད་པའི་དཔའ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱལ་དང་པོ་གཉིས་སྐྱབས་ཀར་གྱི་བོད་སྟེང་འོག་ཏུ་
 འཇིན་པ་དང་། གཡལ་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་དག་འཕྱར་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། གསུམ་
 པ་དག་ཐད་ཀར་ཅུང་ཟད་བསྐྱུམས་པས་འགྲིང་བ་དང་། བཞི་བ་དག་སྟེང་དུ་རྒྱལ་
 མཚན་འཕྲར་བ་སྟེ་ཅ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནང་རིམ་དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་
 བཅུ་གཉིས་སྟེང་འོག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་འོག་ཏུ་སྤང་ལྷགས་འཇིན་
 པའི་རྒྱལ་གཉིས་བྱེད་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པས། གཡལ་གྱི་རྒྱལ་
 རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བདེག་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཚོན་ཆ་གདེངས། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ལ་སྤང་ལྷགས་འཇིན་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་
 པོ་ཐམས་ཅད་གདེངས་པར་བཞེད་ལ། ལུས་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་དང་པོ་གཉིས་འཁྱུད་པ་
 དང་། རྒྱལ་བཅུ་དྲུག་པོ་དག་ནི། བརྒྱུད་ཕྱི་རིམ་དང་བརྒྱུད་ནང་རིམ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་
 རིམ་པ་དཔྱད་མཐོན་སྟེས་པ་དང་། སྤང་ལྷགས་འཇིན་པ་རིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་
 སྐྱུན་མོང་གི་སྟེང་གི་ཅ་བ་ནས་འཐོན་པར་བཞེད་ལ། སྤེམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་
 ལྷགས་འཇིན་པ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདོད་དོ། །

དེ་ཡང་རྟོག་བདུན་དང་སི་རྩུ་ཏར་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་
 རོད་འཛིན་པ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་བཏུ་ཏུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་མཚན་
 འཛིན་ཚུལ་རྫོགས་པར་བཤད་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྐང་པོ་ཆེའི་བགས་
 པ་རྫོན་པ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ། ཕྱག་དེ་གཉིས་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གང་
 ཡིན་མ་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཞེ་དགུ་མར། ཕྱག་ཉི་ལྔ་མ་བཞེ་སྟེ། གཉིས་ཀྱིས་
 སྐང་པོའི་བགས་རྫོན་འཛིན། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གི་གྲུག་འཆང་། ཞེས་རྒྱུད་ན་ཕྱག་
 མཚན་གཞན་རྣམས་བཤད་པ་རྫོགས་པའི་འོག་ན་ཡོད་པ་དང་པོར་སྟོན་ལ། རོ་
 ལངས་བརྒྱུད་སྐོར་དུ། གཡས་གཡོན་དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། སྐང་ཆེན་ལྷགས་
 པ་རྫོན་པ་བསྐྱམས། གྱི་གྲུག་རྩི་ཉི་པ་ལ་དང་། ཞེས་སྐང་ལྷགས་འཛིན་པ་གཉིས་
 དང་པོར་སྟོན་པ་ལྲར་བཞེན་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཞེ་
 དགུ་མར་མི་གསལ་བ་འདིར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཞེ་དགུ་མར་གཡས་
 གཡོན་གྱི་དང་པོས་གི་རོད་འཛིན་པར་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་བར་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐང་ལྷགས་འཛིན་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་སྦྲམ་ན། སྐང་ལྷགས་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བཤད་པ་ནི། ཕྱག་སོ་བཞིའི་དང་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཞེ་
 དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འདུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ལྲར་བྲངས་པས་ཤེས་ལ། གི་རོད་
 གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཛིན་པར་བཤད་པ་ནི། སུམ་རྩུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྐང་ལྷགས་འཛིན་པ་བྱས་
 བས་ཕྱག་གཞན་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་གྲུག་ཅེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་དཔོན་

ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བཞེད་ཅིང་། སྤྱི་རྣམས་དང་། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲང་
 ལྷགས་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་སོས་འཇིན་བར་བཤད་བ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 བས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གཉིས་བ་དང་ལྷ་བ་ལ་
 བོད་ཀྱི་སྐད་དོད་བདེ་མོ་མ་རྟེན་བས་རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྐོར་ལ་སོགས་བའི་རྒྱལ་
 ཐབས་མང་པོར་རྟེ་ཉི་བ་ལ་ཀ་ན་ལ་ཞེས་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་མཛད་པའི་ཕྱག་མཚན་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། མན་སྟེ་དཔང་འགྲུང་ལས། རྟེ་ཉི་བ་ལ་ནི། མདུང་མུང་གི་རྣམ་
 བ་ཅན་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་པའི་མ་གྱུའི་སྐོར་མདོངས་ཅན་ནོ། །ཀ་ཏ་ཡ་ནི། མདུང་མུང་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཞོན་ཅུ་ལྷ་བའི་འབྲེལ་བར། མཚོན་ཅེ་གཅིག་བ་
 བོ། ལྷགས་དབྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅེ་མོ་མ་གྱུའི་སྐོར་ཅུན་པོ་དང་ལྷན་བའོ། །དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
 བ་ནི། མུང་མདུང་དོ། །ཞེས་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་བ་དང་མཚོན་ཅེ་གཅིག་བར་བརྒྱུར་བ་
 འགྲུང་མ་ལེགས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཇིན་གྱི་བཤད་བ་དང་འབྲེལ་མེད་བ་ལྟ་
 མུང་མུང་པས། དེས་ན་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ལ་བཤད་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པར་
 ལྷང་དོ། །ལྷགས་དབྱུག་གི་རྣམ་པ་མདུང་མུང་གི་མདུང་སོ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ཤིང་གྲུ་བཞི་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། མདུང་ཡུའི་ཤིང་ལྟ་
 མུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷགས་དབྱུག་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བའི་ཅེ་མོ་མ་གྱུའི་སྐོར་ཅུན་པོ་
 ཅན་ནོ། །གཏུན་ཤིང་ནི། གཏུན་དུ་འབྲས་འབྲུ་བའི་ཤིང་དོ། །དགྲ་སྣ་ལ་དཔེ་ལ་ལར་
 ལྟ་དེ་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་སྟེ་དོན་འབྲའོ། །

ལ་རྒྱ་ག་ནི། བདེ་མཚོག་གི་ཕྱག་མཚན་ལྟ་བུ་བྱམ་བ་དང་རྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་
 མི་མཐོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣོགས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ནི། གདན་གྱི་འཁོར་

ལོ་དང་ཚོས་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་
 ལོ་ལོ། རྫོང་ཚོ་བའི། དུ་བའི་ཅེ་མོ་དང་ཚོ་བའི་མགོ་བོ་ལ་རྫོང་ཅེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་རེས་
 མཚོན་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་རྩ་ཉི་ཤུ་པ་མ་བཤད་ཅིང་མི་ཚོ་བ་ལོ། །ཚངས་པའི་མགོ་བོ་
 འི། གདོང་བཞི་བ་མེར་ལོ། ཀྱང་བ་དང་། ལག་བ་དང་། རྒྱ་མ་རྣམས་འི། མིའི་ཡིན་
 བར་ཨ་མོ་རྣ་བརྟུ་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །དུར་ཁྲོད་གི་རས་འི། རོ་རས་སོ། །མེ་
 ཐབ་འི། ཐབ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མེ་འབར་བའོ། །ཐོད་ཚལ་འི། ཀ་སྤ་ལ་ཡང་དུ་མ་
 བུར་བུས་པའི་ཚལ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ཀ་སྤ་ལ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཡོན་གྱི་དང་པོའི་ཐོད་བ་
 འི། ལྷག་གིས་བཀའ་བ་དང་། འདི་འི། ཐོད་བ་རྒྱང་བའི་བྱེད་པར་ཉེ། ཀྱང་བ་དང་ལག་
 བ་སོགས་ལྟར་མིའི་མགོ་བོ་རིལ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་ཐོད་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཚལ་བུ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་སྒྲོས་སོ། །སྤྲིགས་མཛུ་བའི། སྤྲིགས་མཛུ་བ་བུས་པའི་
 ལག་བ་ཕྱག་བཅུ་བཞི་བས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱག་བཅུ་བཞི་བ་རང་གིས། སྤྲིགས་
 མཛུ་བ་མཛེད་པ་ཡིན་ན། ད་གྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་མཚན་རྣམས་འབོད་པའི་ཚེ། ཕྱག་
 བཅུ་བཞི་པའི་ཕྱག་མགོ་བཅད་ནས་བཀོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །རྒྱང་རས་འི།
 རྒྱང་ལ་འཕྱར་བའི་རས་ཞེས་རྫོག་བདུན་དང་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་འཕྱར་
 དོ། །ཞབས་བཅུ་དུག་གི་འགའ་ཞིག་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་དང་། འགའ་
 ཞིག་གར་སྤབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འི། གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་།
 རྫོག་བདུན་ལས་ཞབས་བཅུ་དུག་པོ་གཡོན་བརྒྱངས་སུ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ལའི་ཉའི་
 སྤྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀ་དུ་ཞབས་བཅུ་དུག་གི་གཡོན་རྣམས་བརྒྱངས་པར་བཤད་པ་
 དག་དང་འགའ་བས་མི་འཐད་ལ། གཡས་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་གྱི་བཞི་ཕྱི་རིམ་དང་།

བཞི་ནང་རིམ་དང་། གཡོན་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་
རྣམས་ཀྱི་བཤའ་བའི་འགྲོས་ལ་མི་འགྲིག་ཅིང་། སློམ་ཚུལ་ཡང་མི་བདེ་ལ། བདག་
ཅག་གི་རྗེ་སླེ་མ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །

དེས་ན་གཡམས་པ་བརྒྱུད་མཉམ་པོར་གཤིབས་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་ཤིང་།
གཡོན་པ་བརྒྱུད་མཉམ་པོར་གཤིབས་ནས་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ལ་ཞབས་གང་གིས་
སོག་ཆགས་གང་མཚན་པ་ནི། རྟོག་བདུན་ལས། ཞབས་གཡམས་ཀྱི་དང་པོས་མི།
གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོང་བྲུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩལ་པས་
ཁྲི། བདུན་པས་ལུག། །བརྒྱུད་པས་ལྷ། ཞབས་གཡམས་པས་འདི་དག་ལ་“ཞོན་
པའོ། །ཞབས་གཡོན་པའི་དང་པོས་བྲུ་ཞོད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་ཁྲ།
བཞི་པས་བྲུ་རོག། །ལྷ་པས་ནེ་ཚོ། རྩལ་པས་ལྷུང་ཆེན་པོ། བདུན་པས་རི་སྐྱེགས།
བརྒྱུད་པས་བཞད། ཞབས་གཡོན་པས་འདི་དག་མཚན་པའོ། །ཞེས་གསུམ་པས་ཁྲ་
དང་ལྷ་པས་ནེ་ཚོ་མཚན་པར་བཤའ་ལ། འགྲེལ་བ་དག་གིས་དེ་དག་ལ་བཤའ་བ་མ་
བྱས་སོ། །ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། གཡམས་པའི་བདུན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། བརྒྱུད་
པས་སྤྱང་གི་མཚན་པར་བཤའ་ཅིང་། གཡོན་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་པོ་ཡིས། །བྲུ་ཞོད་གཉིས་
པས་ལུག་པའོ། །གསུམ་པས་བྲུ་རོག་བཞི་པས་སེང་། །ལྷ་པས་ལྷུང་སྐྱེ་རྩལ་པས་
ཁྲ། །དེ་བཞིན་བདུན་པས་རི་སྐྱེགས་ཉེ། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་བཞད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
འབྲུང་ལ། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུང་བར། མི་དང་མ་ཉེ་སྤང་དང་ནི། །བོང་བྲུ་རྩ་མོ་དེ་བཞིན་
ཁྲི། །རྩལ་རི་སྐྱེགས་སྤང་གཡམས་པ་ཡི། །ཞབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིམ་པས་མཚན། །དེ་

༡ མ་གྱི། ༤༤བཟན། ཞོན་ ཞོལ། ༤༦བཟན། སྐྱ། ༤༧བཟན། མཚན

བཞིན་གཡོན་པའི་ཞབས་རྒྱུས་ཀྱིས། །བྱ་རྒྱུ་ལུག་པ་བྱ་རྩོག་དང། །ཞེ་ཚོ་ཁྱད་དང་
འམ་མཁའ་ལྗིང། །ཁྱིམ་བྱ་བཞད་རྒྱུས་རིམ་བཞིན་མཐོན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

བྱ་ཆེན་པོ་ལ་འམ་མཁའ་ལྗིང་ཞེས་པ་ནི། །རྒྱ་གཞུང་མང་པོར་ཡང་ལྷུང་དུ་
བསྐྱུར་བ་དང་འབྲས་ལྗོངས་ལེགས་སོ། །ཨ་མོ་རྣ་བཟླ་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས།
གཡམས་ཀྱི་བདུན། རྩོག་བདུན་ལས་བཤད་པ་དང་འབྲས་པ་ལ། །བརྒྱད་པས་པག་པ་
མཐོན་པའོ། །ཞེས་དང། དེ་ཉིད་ལས། ཞབས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱུ་བརྗེས་པའོ།
གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རྩོག། །བཞི་པས་སེངྒེ། ལྷ་པས་ཁྲ། རྩལ་པས་
འམ་མཁའ་ལྗིང། །བདུན་པས་ནེ་ཚོ། །བརྒྱད་པས་ཁྲུང་ཁྲུང་ངོ། །ཞེས་བཤད་པས་མི་
འབྲས་ཆེ་ལ། ཞེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཞབས་གཡམས་ཀྱི་བརྒྱད་རྩོག་བདུན་རི་རྣ་བ་ལ།
གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱུ་དང། །ལུག་པ་དང། །པོ་རྩོག་དང། །སེངྒེ་དང། །བྱ་རྒྱུ་
ཆེན་པོ་དང། །བྱ་ཁྲུང་དང། །ཞེ་ཚོ་དང། །རི་སྐྱེགས་རྒྱུས་བརྗེས་པའོ། །ཞེས་མི་འབྲས་
བར་བཤད་ངོ། །དེ་ལྟར་མི་འབྲས་བུ་མ་ཞིག་བཤད་ཀྱང། །ལྷེ་སྐྱུང་དང་སྐྱུང་གིར་
བསྐྱུར་བ་ནི། །འབྱུང་མ་ལེགས་པས་མར་བསྐྱུར་བ་རྩོག་བདུན་གྱི་ལྟར་ལེགས་པར་
བཞེད་ཅིང། །དེ་ལྟར་ན། ཞབས་གཡམས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་
པས་སྐྱུང། །བཞི་པས་བོང་བྲ། ལྷ་པས་ར་མོང། རྩལ་པས་ཁྲི། །བདུན་པས་ལུག། །བརྒྱད་
པས་ལྷ། ཞེས་བ་རྩོག་བདུན་དང། །ལྷ་མི་ཉའི་སྐྱུབ་ཐབས་གཉིས་དང། །དཔལ་འཛིན་
གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་དང་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱུ་
གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རྩོག། །བཞི་པས་ནེ་ཚོ། ལྷ་པས་ཁྲ། རྩལ་པས་བྱ་
ཆེན་པོ། །བདུན་པས་ཁྱིམ་བྱ། །བརྒྱད་པས་བཞད་མཐོན་པ་ནི། །ལྷ་མི་ཉའི་སྐྱུབ་ཐབས་

རྒྱུད་བར་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས་བཤམ་བ་ཡང་གཞན་རྣམས་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། གྲིམ་བྱའི་དོད་ལ་སྲུགས་ཆེན་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། གྲིམ་བྱ་དང་དོན་
 གཅིག་པ་འདྲ་སྟེ་བརྟག་གོ། །ནེ་ཙོ་འི་དོད་ལ་སེ་རྗེ་ཞེས་མང་པོར་འབྲུང་བ་ནི། འབྲུང་
 སྐྱོན་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སེ་རྗེ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ནེ་ཙོ་ཞེས་
 ཡོད་པར་བཤམ་ཅིང་། དེ་དང་བྱ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཟེར་བ་སོགས་ནི། མན་སྟེ་ལས། ནེ་
 ཙོ་འི་གནས་སུ་སེ་རྗེ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདོན་ཏོ། །ཁྲ་ནི། བོང་ཁྲ་ལོ། །མན་རྒྱུ་ནི། གྲིམ་
 བྱ་ལོ། །བྱ་ཆེན་པོ་ནི། མགོ་དང་མཚུ་དཀར་བའི་འོལ་བ་ལོ། །ཞེས་བཤམ་དོ། །གཡས་
 གཡོན་གྱི་སློབ་ཆགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གང་མནན་
 པ་ནི། རྟོག་བདུན་ལས། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། དབང་སྲུག་ཆེན་པོ་དང་།
 རྩབ་འཇུག་དང་གཞོན་ཏུ་ཁ་སྤུབ་ཏུ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ལ། སི་བྱ་
 ཅར། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ། ཉེ་དབང་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 ཟ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བར་མན་སྟེ་ལས། ཚངས་པ་དང་། དབང་པོ་
 དང་། ཉེ་དབང་དང་། དྲག་པོ་དང་། ཉེ་མ་དང་། གཞོན་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྤུབ་ཏུ་
 ཞབས་འོག་ཏུ་སྤྱང་བ་རྣམས་འཇིགས་པར་མཛད་པ་ལོ། ཞེས་ཅུ་བས་ཟ་བར་བཤམ་བ་
 དེ་དག་འགྲེལ་བས་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པར་བཤམ་ཅིང་། ཉེ་མ་དང་གཞོན་ཏུ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱ་ཉེ་མ་དང་གཞོན་ཏུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་དགོས་པས། ཉེ་
 མ་དང་། སོགས་པས་རྒྱ་བ་དང་། གཞོན་ཏུ་དང་། སོགས་པས་འོག་འདྲེན་བསྐྱེད། །ལྷ་
 ལི་ཏའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་བར་། ལྷ་གང་གཞོན་མ་བཤམ་ཅིང་། ཞེ་དགུ་མའི་ཞབས་འོག་
 གི་སློབ་ཆགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མ་བཤམ་ཀྱང་། དེའི་གོང་དུ། བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་

དབང་བེལ་དང་། །གཞོན་ལུ་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་སོགས། །ཐམས་ཅད་ཡང་ནི་གསོལ་བར་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་སོ་སྣུ་ཁར་ཚངས་པ་སོགས་ཟ་བར་བཤད་པ་མན་སྟེས་
ཞབས་ལོག་ཏུ་མནན་པར་བཤད་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་དེ་དག་ཞབས་ལོག་ཏུ་མནན་
པར་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཞབས་ལོག་ཏུ་མནན་པ་ལ་ལོག་འདྲེན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། །བེལ་ལྷོ་ནི་
དབང་སྟེ་བྱུང་འཇུག་གོ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་ཀྱང་། །བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་
དང་ཆོ་བ་དང་ཉི་མ་དང་གཞོན་ལུ་དང་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་འཕུར་དུ་བལྟས་པ་
ཞབས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་མནན་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ནག་པོ་ནི། །དག་པོ་སྟེ་དབང་སྟུག་
ཡིན་ལ། །སོགས་ཁོངས་ནས་བྱུང་འཇུག་དང་ལོག་འདྲེན་གཏོན་ཏོ། །འདི་ཡན་མཁམ་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའོ། །

ཁ་སྐོང་འདི་ཚོས་རྗེ་སྟོན་ཚོས་སྐོང་བའི་ཞལ་སྣ་ནས་མཛད་པའོ། །། ལྷ་མ་དང་བཙོམ་
ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་
པར་སྟུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་གཞིགས་པའི་སྟུན་
སྐོང་རབ་གསལ་སྟུགས་རྗེས་འགྲོལ་དགོ་ལེགས་ཀྱི། །ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་ལེགས་
བཤད་ཇི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་འདོད་དགུར་སྐྱོད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་
བ། །གང་གི་ལག་ཉལ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞོན་པོས་ལྷ་མེན་མཐའ་དག་
མཆོག་ཏུ་པམ་མཛད་ཅིང་། །སྟུག་བལྟན་རིན་ཆེན་རི་པོའི་ཅེ་ན་ཚོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་
མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་འཆི་མེད་དབང་པོས་སྐྱོད་གྲུར་ཅིག་སྟེ་ཅིང་དཔའ་ལ་མི་
སྟུག་འདིགས་པའི་གསུགས་མཆོག་དག་པོས་བདུད་ཚོགས་མ་ལུས་སྟུག་པར་

མཛད། །ཚོད་དང་དག་ཤུལ་འཇིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཆེ་བར་སྐྱོགས་པས་གདོན་
 ཚོགས་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་འཆིང། །སྤྱིར་རྗེ་རྣམས་དང་ཞེ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་འགོ་ཀྱུ་
 རྗེས་འཇིན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོ་ག་ཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ལྷ་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་པའི་
 སྤྱགས་རྗེས་ཡིད་ལ་མངོན་འདོད་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མངོད། །དོ་རྗེ་འཆང་
 དབང་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཤིང་ལས། །རིམ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེགས་
 གཏམས་པའི། །དཔལ་ལྷན་རྣམས་འགྲོར་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། །བྱེ་བ་སྤྱག་སྤྱག་
 དཀར་པོའི་མེ་འོག་རྒྱས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཐབས་རྒྱུད་མཚོག་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་པོའི་རྒྱུད་དོན་ཀྱི་སྤྱ་ཏ། །ལེགས་པར་ཁ་འབྱེད་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་
 གཞུང། །རྣམ་བཟ་རྒྱ་རྣམས་ཐེང་བས་སྤོགས་འདིར་ལྷབ། །དེ་དག་ཀྱུ་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་སྤང་ཅིའི་བཅུད་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤེས་ལྷན་རྣམས་སྤྱག་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱན་
 མོར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱ་མཚོག་ཏུ་སྤྱབ་བྱེད་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་
 གཞུང། །སྤོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་གཏེར་འདི་ནམ་ཡང་མི་ལུབ་རྒྱས་པར་
 ལུ་སྤྱིར་ལྷ་མ་དེའི། །གསུང་མཚོག་ལ་བཅུད་ལེགས་བཤད་ལྷག་མའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་
 རི་ལྟར་ལུས་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། །འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་རྗེ་དམ་པ། དཔག་
 པར་དཀའ་བའི་མཁྱེན་པ་དང། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ་
 མངའ་བ། རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་སྤྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་གུབ་པས། མདོ་རྒྱུད་
 མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་འབྱེད་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་
 པ་ལྟུ་མཚོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་པ། མཁས་གུབ་ཆེན་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱན་པའི་དབྱུང་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་

གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་རིམ་པ་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་ཉེ་བར་བརྩམས་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྣལ་པ་འཕྲོ་ཅན་
དུ་གནས་པ་ལས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལྷག་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་གང་ལགས་
པ་དེ་ཉིད། བཤེས་གཉེན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ལྷག་བསམ་
ཀྱིས་འདིར་གྲི་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ། གང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
བཤད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་ལི་ཉས་མཛད་པའི་ཞེ་དབྱུ་མ་དང། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྐོར་
གཉིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དཔལ་གཅིག་དང། བརྩམས་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་གཉིས་ཉེ་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལས། གཞན་གསུམ་དང།
བརྩམས་པའི་ཡང། གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་
པ་ཡན་ནི། ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟེན་ལྷ་མ་བཤད་དེ། ལྷ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་དེ་
ཉིད་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱབ་བཞེངས་ཉེ། གསུངས་མ་ཐག་
པའི་གདན་དེ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཉེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མཚན་རྣམས་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་
འབར་བའི་སྐོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་གས་བདུན་
ལས། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་ཅུས་པ། ཞེས་པ་ནས།
དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཉེ། ལྷ་ད་
ཚོག་དེ་དག་གི་དོན་པལ་ཆེ་བ་ནི། ལོ་བར་སྤྲོ་ཞིང། འགའ་ཞིག་ནི། འོག་ཏུ་དག་པ་

འཆད་པའི་སྐབས་སྤྱི་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱས་པའི་དོན་
 རི། མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་བར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། དེའི་བདག་པོ་སྟེ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་
 བས་བདག་པོ་ལོ། །ཉ་ཉ་ཞེས་སློབ་ཤིང་ལྡན་པའི་ལ་ལ། ཞེས་པ་ལྟེ། རོ་རྗེ་གྲུབ་
 པའི་འགྲེལ་བར། ཉ་ཉ་ཞེས་སློབ་པའི་ཞེས་པ་གད་མོ་བརྒྱད་གྱིས་རྣམས་པར་བྱེད་
 པའོ། ཞེས་དང། དག་ཅག་གི་འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་དབང་བོའི་གད་མོ་བརྒྱད་
 སློབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉ། དེ་ཡང་དབང་བོའི་གད་མོ་བརྒྱད་ལྟེ། ཅག་པོ་
 ཞབས་གྱིས་དག་ཅག་གི་འགྲེལ་བར་དམ་པ་དང་པོའི་ལུང་བྲངས་པར། ཉ་ཉ་སྤྲིགས་
 པའི་གད་མོ་དང། །ཉེ་ཉེ་རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་སྟེ། །ཉི་ཉི་བདེ་བར་སྐྱེག་པ་ཉིད། །ཉོ་ཉོ་
 ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། བདེ་མཚོག་གི་སྐྱོར་ནས་ལྟེ། ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་
 ཉོ་ཉོ་ཉི་ཉེ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་བཞད་པ་བརྒྱད་ཏུ། ལྷ་བ་པ་དང་ལྷ་སྐྱས་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟར་གད་མོ་བརྒྱད་སློབ་པ་ཤིང་ལྡན་པའི་ལས་ལྟེ། མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་
 པར་བྱེད་པའོ། །མོད་པ་གཅིགས་པའི་ཚེ་མོ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཅན། ཞེས་པ་ལྟེ།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་མོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 བརྒྱན་པའོ། །

གཅེར་བྱའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ལྟེ། རས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཐ་མལ་བ་ལྟེ། གྱིས་
 པའི་གོས་ཅམ་ཡིན་ལ། འདིར་ལྟེ། རོ་ཚ་ཞེས་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་མཚོན་
 པ་ཡིན་ཉེ། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་བས། གྱིས་པ་གོས་རྣམས་གྱོན་ཡང་རྟག་པར་
 གཅེར། །མཁས་པ་གཅེར་བྱར་འདུག་ཀྱང་གོས་དང་བཅས། །ཞེས་བྲངས་པ་ལྟར་

དོ། །གཏུམ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་རྩལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་གསུམ་པ་ཆེ་བའོ། །མཁམ་འགྲོ་
 མཐའ་དག་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པས་ན་མི་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའོ།
 །བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་བར་བྱེད་པས། ཡེ་ཤེས་ལྡ་དག་པའི་འབར་
 བའི་ཐོད་སྐྱམ་ལྡས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོད་རྫོན་ལྡ་
 བཅུའི་ཐེང་བ་ཅན་འོ། །ཞལ་འོག་མ་བརྒྱད་པོ། བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་མཆེ་བ་བཞི་
 བཞི་གཅིགས་ཤིང། གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བས་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་
 བ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དག་པའི་
 རལ་པའི་བྱུར་བྱུད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། སྐྱལ་ནག་པོའི་མཚོན་ཕྱིར་ཐོགས་དང། མི་རུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །

འདི་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ལོ་
 རྩེ་བ་དག་དབང་པས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱས་པ་ན། ཞལ་གྱི་འགྲོས་དང། ལྷག་
 མཚན་གྱི་ཚུལ་དང། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་དང། རྒྱན་གྱི་སྐབས་ལ་དབྱེད་པ་སྟེ།
 དབྱེད་པ་བཞི་བྱས་པའི། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། ལོང་དུ་གསུངས་པས་
 ཤེས་ལ། བཞི་པའི་སྐབས་སྟེ། གང་སྐྱལ་རྒྱན་གསལ་བར་བྱུང་བ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་
 ལྷག་ཡེ་མི་འབྱུང་བས་ལྷག། དཔེར་ན་འཁོར་ཆེན་བཞིན། དག་འཇིགས་གཤེད་
 དམར་སོགས་ལའང་སྐྱལ་རྒྱན་བྱུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །ཞེས་པ་འདིའི་ལན་འདེབས་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། གཏན་ཚིགས་འདི་ལ།
 མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མིན་པ་དང། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཚོང་བས་འགལ་རྟགས་མིན་
 མོད་ཀྱི། རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྐྱབ་པའི་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། མ་དེས་པ་

སྲོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱལ་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱུང་བ་དང་། ཅུས་རྒྱལ་ཡོད་པ་གཉིས་
 གཞི་མ་སྐྱལ་སྲིད་པ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་དགོས་པ་ལ་འདིར་དེ་མ་བསྟན་ཅིང་སྟོན་པར་
 ཡང་མི་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞི་མ་སྐྱལ་བ་ཤད་པའི་གཞུང་ཁྲུངས་སྐབ་དུ་མ་ཞིག་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་ཁྲུངས་འགོད་པའི་ཚེ། མངོན་བརྗོད་
 གྱི་ཁྲོ་བ་ཚུའི་སྐབས་ལས། ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དུག་པ། །ན་རའི་ཅུས་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་བརྒྱལ། །ཞེས་དང་། སྤྲུག་གི་བགས་པ་གོས་སུ་བསྐྱམས། །སྐྱལ་གྱི་རྒྱལ་
 གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མི་སྐབ་རྣམ་པར་གྱུང་སྐབ་ཐབས་བདུད་
 ཅི་འཛིག་པ་ལས། །ཁྲོ་བ་ཚུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྲུག་གི་བགས་པའི་ན་བཟའ་
 བསྐྱམས། །སྐྱལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིགས་མཛད་པའོ། །ཞེས་བཤད་ལ། ལུ་བ་པའི་བདེ་
 མཚོག་ཅ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་། །ཁྲོ་བ་ཚུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། །ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་སྐྱེལ་བ་གྱེན་དུ་འབར་ཞིང་། སྟོན་མ་གཉེར་མའི་ཁྲོ་གཉེར་རྣམ་པར་གཅིགས་
 པའི་ཞལ་ཅན་སྲུང་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྲུང་བ། སྐྱལ་གསུམ་པ། དམར་ཞིང་རྒྱུམ་པ།
 མགོ་བའི་སྲེང་བས་དོ་ཤལ་བྱས་ཤིང་། མི་ཅུས་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབས་པ། མཐའ་ཡས་
 སྟོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་བྱས་ཤིང་། འཛིག་པོ་དམར་པའི་འོད་
 འཕྲིང་བས་རྣ་ཆའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱལ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀ་རྗོགས་པར་གསུངས་ལ།
 ལྷ་སྐས་གྱིས་བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་ལུ་བ་བ་དང་མ་སྐྱལ་བར་འབྲུང་
 བས། ལྷ་གཅིག་ལ་ཅུས་པ་དང་སྐྱལ་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་བརྒྱལ་བ་ལ་འགལ་བ་གཏན་
 མེད་པས། དེ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་དང་རྟོག་བཟོ་ཡིན་སྟུམ་དུ་མི་བརྒྱུད་
 དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་རྒྱས་པར་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བུ་

བ་ལས་ཤེས་བར་བྱོ། །

འདི་ལ་འདྲ། ཁ་ཅིག་ཁྱེད་ལ་དུ་སློབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྣང་གཅིག་ལ་
 རུས་པ་དང་སྤྱུལ་རྒྱན་གཉིས་ཀ་རུང་བ་ཡོད་པ་ཅེས་དུ་འགྲུབ་ཀྱང་། འདི་གས་བྱེད་
 ལ་སྤྱུལ་རྒྱན་རུང་བར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཁྱེད་ལ་གཞན་གསལ་བའང་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་
 བའང་མི་འཐད་དེ། ལོང་གི་ཁྱེད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྣོ་
 བས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། ཁྱེད་ལ་གཞན་མེད་པའང་མ་གྲུབ་སྟེ། མན་སྟེ་དཔང་འགྲུབ་ལས།
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཞེས་པ་དེའི་སྟེང་གི་རྩི་ཡིག་ལས་སོ། །རྗེ་རྗེ་ཞེ་ཞེ། ཞེས་རབ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་གས་བྱེད་ཞེ་ཞེ། ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འཕྱི་ཏུ་ཡང་དག་ཅིང་
 འདི་གས་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཞེ་ཞེ། ལྷགས་རྗེ་ལོ་ནས་སོ། །དེ་གསུངས་ལ། ཉི་མའི་འོད་
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་མཚོ་ཆེན་དང་། །མཉམ་པའི་སྤྱི་ཅན་ལྷགས་རྗེའི་བདག་གང་
 རྣམས། །ནང་དུ་བ་མོ་ལྷ་བྱུང་བསེལ་ཡིན་ཡང་། །སྤྱི་འོད་ལོ་ན་འགྲོ་བར་རྒྱབ་བར་
 འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དཔེ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཞེ། རྗེ་རྗེ་འདི་གས་བྱེད་དོ། །མ་ཉེའི་གསུངས་ཅན་ཞེས་པ་ཅུ་བའི་ཞལ་ཉེ།
 སྤྱུལ་ཀྱི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ཅན། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་དག་པོ་
 དང་ཉེ་མ་དང་གཞོན་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྤུབ་ཏུ་ཞབས་འོག་ཏུ་སྤྱང་བ་རྣམས་འདི་གས་
 བར་མཚན་པའོ། །ཞེས་སྤྱུལ་རྒྱན་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་འགྲུས་བྱ་
 རྗེ་རྗེ་འདི་ན་པའི་སྤྱིད་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཞད་ཐེན་ཏོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་དབང་སྤུམ་བཅེགས་སུ་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལི་ཏའི་སྤྱུབ་ཐབས་ཆེ་བ་
 ལས། ཉིང་འདི་ན་གསུམ་ཞེ་སེམས་ཀྱིས་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱུབ་ཐབས་རྒྱུང་བ་ལས།

དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་རྣ་བས། རང་
 བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཀྲལ་བ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་བས་སྣོང་ཁར་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་དང་། དེའི་སྣོང་ཁར་ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་བར་བཤད་ལ།
 ཨ་མོ་རྣ་བརྗ་ཆེ་བས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་རྗོ་རྗོ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་བ་རྣམས་མིག་
 ལ་སོགས་བ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་ལྟ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་མཚན་བའོ། ཞེས་དང་། ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་། བདག་
 བསྐྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཚན་བ་དང་། སྐྱ་
 གསུང་བྱགས་བྱིན་བརྒྱབས་དང་བཅས་བ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་འོ། རྒྱ་རྗོ་རྗོ་འཇིན་བ་འཇམ་དཔལ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་བར་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་བ་
 དག་དགོངས་བ་མ་བྱུན་ལ། ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་འོ། རྟོག་བདུན་ལས། བརྒྱས་
 བའི་དུས་སུ་རང་གི་སྣོང་ཁར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྣོང་དུ་རང་གི་སྐྱགས་གྱི་ཡི་
 གོ་རྣམས་བར་བསམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་བའི་འགྲེལ་བར། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་བས།
 ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འོ། གྲུ་དམར་ཡི་གོ་སྟེ། གྲུ་དམར་བོ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །

དེར་རང་གི་གསང་སྐྱགས་དམིགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། དབུས་སུ་ཡི་སྡོན་པོ་འམ་
 རྩུ་སྡོན་པོ་ཡི་གོ་སྟེ། ཐ་མར་སྐྱགས་གསུམ་གྱི་སྤོང་བས་གཡས་སྐོར་དུ་བསམས་
 བས། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་གྲུ་དམར་བོ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཉི་དགྲིལ་གྱི་དབུས་སུ། ཡི་སྡོན་པོ་འམ་རྩུ་སྡོན་པོ་བསྐྱོམ་བ་གདམ་རར་
 གསུངས་ཏེ། འདིས་ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ཚུལ་རྗོ་རྗོ་བྱ་བསྐྱོམ་བ་གདན་དང་

བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་མིང་དོན་ནི།
 རང་ཉིད་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་འདི་ཉིད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡང་དག་
 བར་འཇོ་ཞིང་འདུ་བའི་གཞིར་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ན་དམ་ཚིག་སེམས་
 དཔའ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་དང་། རྗེ་ཡིག་ལྷ་བྱ་གང་དུ་བཀོད་པའི་གནས་འདིར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་
 བསྐྱོམས་པས་ཉིང་འཇིག་མཚོག་སྐྱེས་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་དེས་ལེགས་ལ་སྐྱོར་བའི་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ན། ཉིང་འཇིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །མིང་དོན་དང་པོ་
 བྱི། མན་སྟེ་ལས་གསུངས་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི། སྐྱོན་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །སེམས་
 དཔའི་དོན་ནི། མན་སྟེ་ལས། སེམས་དཔའ་ཡང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་
 གྱི་སྤྱིར་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདི་དག་སྒྲུབ་གཞི་ལ་སྐྱར་ན། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ནི།
 རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། སྤྱི་བ་གཉུག་མའི་
 རྒྱང་དང་། ཉིང་འཇིག་སེམས་དཔའ་ནི། གཉུག་མའི་སེམས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་
 བོ། །ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སྤྱད་རིམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 བྱི། མཚོན་དོན་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ནི། རིམ་
 པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་མཐའ་དག་འོད་
 གསལ་དུ་སྤྱད་པ་མཚོན་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། ཉིང་འཇིག་སེམས་དཔའ་མཚོན་ལ། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་

རྒྱུ་མེད་མེད་ཀྱི་རིགས་འབྲེལ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་གནས་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་
 ལུས་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་མཚོན་ཞིང་། སྐྱེ་མའི་སྐྱུར་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་མིག་
 གི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བས། གཤམ་བྱ་ཐ་མལ་པའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུང་པོ་རྙིང་པའི་
 ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཁམས་རགས་པའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་བཟུང་བ་ནི། དམ་ཚིག་སེམས་དབང་
 མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །དོན་འདི་དག་བརྟག་གཉིས་ལས། མི་བྱེད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱུང་
 བརྗེད། །སེམས་དབང་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཀྱང་
 མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོད་ཉིད་ནི། སྐྱོས་པས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗེད་ལ། དེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་དོན་སྲིད་པ་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་སྟེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
 སེམས་དབང་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། འདིས་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་། ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་བརྗེད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་
 འབྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅན་ལས། ཡེ་ཤེས་ནི། ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་རོས་གང་བ་ནི།
 འོངས་སྐྱོད་རྗེ་གསལ་པའི་སྐྱེའོ། །དེ་གཤམ་བྱ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་དངོས་
 ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་སྐྱུ་ལུས་འོངས་སྐྱུ་
 བསྟན་ཏོ། །ཡང་། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་སྐྱོད་ཕྱིར། །དམ་ཚིག་སེམས་དབང་བརྗེད་
 པར་བྱ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅན་ལས། ཏྲག་ཏུ་གཤམ་བྱའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་
 འཇུག་པའི་དམ་ཚིག་ལ་སྐྱོད་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུ་ནི། དམ་
 ཚིག་སེམས་དབང་བརྗེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ཁམས་རགས་པ་
 བཟུང་བའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་བསྟན་ཏོ། །བརྟག་གཉིས་ཅ་འབྲེལ་འདི་དག་གིས། གཙོ་བོར་

འབྲས་དུས་ཀྱི་སེམས་དབང་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུམ་
ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྐོན་ནས། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་
སྐབས་འདིར་ཡང་བྲང་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན། རིམ་བ་དང་པོར་སེམས་དབང་སུམ་
བརྟེན་གསུམ་བསྐོས་སུ་བསམ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་གསུམ་ཚན་པ་གསུམ་ག་
མཚན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི།
སེམས་དབང་སུམ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོ་ཅམ་དུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

དེ། རིག་མ་འདུ་བྱས་ཏེ། བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོ་གསོལ་
ཏེ། མཛད་པ་མཛད་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིག་མ་རི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། ལྷན་ཚེན་
མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱི་རྫོང་སྐྱབས་ཐབས་སུ། ལྷན་པ་པོ་པོ་མོ་ཡུལ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་
བས་ནི། རིམ་བ་དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་སྐོབ་པ་ནས། དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པར་
གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་། རིམ་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་པ་པོ་མཚན་ཉིད་ཚང་
བས་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པའང་རུང་ལ། དེ་ཡང་རིམ་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ནི།
རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན། ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་སྐང་པོ་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་། བག་མོ་སྐང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར། བག་མོའི་རིགས་སོ། །ཕག་མོའང་རིགས་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པའི་
དབྱེ་ནས་དཀའ་འབྲེལ་ལས། དེ་བས་ན་རྒྱུད་འདི་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་
མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། རྒྱུད་དེ་ནས་ལྷ་མ་གྱི་རྫོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་
བཞག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རྫོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནི། རིགས་གཉིས་ཀའི་བརྟེན་མོར་བཞག་

ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ལྟེ། རྫོང་རྫོང་རིགས་ཀྱི་ཕག་མོ་
 བཟུང་རྟོ། །བཤད་རྒྱུད་རྫོང་རྫོང་མེད་པ་ལས་ལྟེ། ལྷུང་པ་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱིས་
 གདོལ་བའམ་སླེ་ག་ཅན་གྱི་བྱ་ལོ། རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཀྱིས་བཙོ་སྐྱབ་མཁམ་ལ། རིག་
 འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱིས་མེད་རྒྱུད་མཁམ་ལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་གར་མཁམ་
 ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བཟོ་བྱེད་མཁམ་གྱི་བྱ་ལོ་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱེན་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལྟེ། དཔལ་འཛིན་གྱིས།
 བཅུ་དྲུག་ལོན་མ་སྐལ་བཟང་ལ། །གཞུགས་དང་ལང་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དང་པོར་
 ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་། །དབང་བསྐྱེད་ནས་ལྟེ་སྐྱབ་པ་བཅུམས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དབང་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་
 པ་ལ་བྱང་བ། འདོད་པའི་སྐྱ་ཅམ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དགའ་བའི་བསྐྱེན་བཙོས་ལ་ལེགས་
 པར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་པལ་ཆེ་བས་ལྟེ། དེ་ལེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱ་དགོས་པས། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱ་ལོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཐོག་
 མར་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པའང་། ཡང་ན་འདུས་པ་སོགས་ལས་བཤད་པ་བཞིན། དེ་
 འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱ་ལོའི་རྣམ་པ་གཅིག་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་སྐྱེད་ལ། དེ་དག་
 དང་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤོང་པར་སྐྱེས་ཏེ། རྫོང་རྫོང་ལངས་མའི་རྣམ་
 པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

འདིའི་ས་བོན་ལྟེ། ལྷུང་ལ། མིང་ཡིག་དང་ཕོ་བོ་ལས་བསྐྱེད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་
 ཚོག་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན། དཔལ་འཛིན་གྱིས། ལྷུང་གསུང་ཕྱགས་དང་རྫོང་
 ལྟེ། །དཔལ་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་དགོད། །སྐྱ་རྒྱ་གསང་བ་གཙུག་ཉོར་དུའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མོར་བསྐྱེད་པ་དེའི་དཔལ་མགྲིན་སྟིང་ཁ་ལྟེ་བ་དང་བཞིར། རིམ་
 པ་བཞིན། སྐྱུ་གསུང་མུགས་ཀྱི་ས་མོན་ཨོ་ཨུལ་རྩུ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ས་
 མོན་རོ་ཡིག་དང་བཞི་པོ་བཀོད་ལ། དོ་རྗེ་བཞིའི་རོ་མོར་བསྐྱོམ་ཞིང་། གསང་གནས་
 ལྷ་སྐྱུ་དང་གཙུག་ཏོར་དུ་རྒྱ་དགོད་དོ། །དེ་ནས་མཁམ་གསང་སྐྱུངས་པ་ནི། དཔལ་
 འཛིན་གྱིས། ཨ་ཡིས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ། ཨ་ཡིས་ཟེའུ་འབྲུ་རབ་ཏུ་བརྟལ། རྩུ་
 གྱིས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་ལ། །པར་གྱིས་སྐོ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟལ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་བརྒྱར་བཅས། །ཟླ་
 གང་ཡིན་བཞག་ནས་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྐོ་མི་བྲ། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་རྩུ་པར་
 བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོ་རྗེ་རྩུ་དང་བརྒྱ་ཨ་ལས་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་
 གཉིས་ཀ་རྩུ་ལས་བསྐྱེད་ལ། གཉིས་ཀའི་བྲུ་ག་ཡི་གེ་པར་སེར་པོ་མགོ་ནང་བརྟན་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བཀག་པར་བསྐོམ་མོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་བརྟན་བ་ན།
 དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱུང་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་ནས་བབས་པའང་པར་ཡིག་
 གིས་དགག་པར་བྱས་ན། ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ལྷ་སྐོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་
 རིམ་པ་དང་པོར་ཐོག་མར་ལྷ་སྐྱུ་ལ་གསལ་སྤང་བྲུབ་པ་བཞིན་དུ། པར་ཡིག་ལའང་
 དམིགས་ཕྱག་ནས་གསལ་སྤང་བསྐྱུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུབས་པས་ཡེ་རྒྱ་དང་
 པར་ཡིག་སོགས་ལའང་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་གསལ་སྤང་སྐྱེས་པ་
 དགོས་སོ། །

དེའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གང་དང་སྐྱུང་ཡང་བྱང་སེམས་ལྷ་བ། པར་ཡིག་གིས་
 བཀག་པའི་མུས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དགའ་བཞི་ལེགས་པར་མཚོན་སྐབ་པ་འབྲུང་ལ།
 དེ་བྱུང་བ་ན། སྤར་དེས་ཟེན་གྱི་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཕྱག་པ་དང་ལེགས་པར་སྐྱུང་ཏེ་

བསྐྱོམས་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐའ་དག་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་
 ཏུ་འཆར་བ་འོང་ཞིང། དེའི་རྒྱུན་གོམས་པས་ནི། བདག་ཏུ་འཇིག་པ་མགོ་གཞོན་པར་
 བུས་པས། བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང། བསྐྱེད་རིམ་པས་འདོད་
 ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང། རྫོགས་རིམ་གྱི་སློན་བྱེད་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 སོགས་ཀྱང་གཙུག་ལོན་འདི་དག་གི་སློན་ལོན་ཡིན་པས། ལམ་གྱི་གནད་གཙུག་ལོན་གང་
 ཡིན་པ་དག་དེས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་ཟེག་གི་ཁྲད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་དགའ་བཞིས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་
 རྒྱུས་གྱི་བདེ་བ་འདྲེན་ཐུབ་པའང་འབྱུང་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ལྷན་རྒྱུས་ནི། རིམ་བཤང་
 པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡང། ལམ་གྱི་རོ་བོ་རྫོགས་རིམ་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བུ་
 ཁྲད་པར་ཅན་ལ་དབང་གི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་ལྷན་རྒྱུས་འབྱུང་བ་རྫོགས་རིམ་དུ་
 གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་རིག་མ་འདུ་བྱས་ཏེ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། སྐོན་བྱུང་སྐོན་པའི་རྣམ་
 ཐར་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་
 གཞིར། ཨེ་མི་གྱི་དེས་དོན། བཞུགས་པ་པོ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རྟེན་དོ་རྗེ་མཁའ་
 འགྲུའི་བརྒྱལ་བ་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྐྱེད་བ་དང། དུས་
 འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་གསུངས་ལ། དག་ནག་གི་སྐྱེད་གཞི་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ། བྱུང་ཆེན་ནག་པོ་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་བཅེགས་པར་དགྲིལ་འཁོར་མ་
 ལུས་པ་དང། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང། འུ་རྩི་པས་ཀྱང། ཁ་ཅིག་ན་

དེ་རྒྱུད་འདིར་ལོ། བཅུན་མོ་རྣམས་མ་གསུངས་པས་ལྷ་རྗེ་སྟེང་པ་རི་ལྷར་བརྟན་པ་
 ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་བཅུན་མོ་མེད་ན་བཅུན་མོའི་རྣམ་གཞུང་ལ་བཞུགས་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེགས་ཀྱི་བཅུན་མོ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་རི་ལྷར་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན། དེ་དག་དང་རྣམ་པ་
 མ་ཐུན་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྷར་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱུལ་ཏེ་མཛད་པ་མཛད་ནས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་རང་གི་གནས་སུ་འགོད་པ་ནི། ལྷོན་པས་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྟོང་
 བ། ས་དང་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོང་བ་གསུམ་བརྟན་ནས་
 གཏུལ་བུའི་དོན་མཛད་པ་ལས། བྱི་མ་དང་མ་ཐུན་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་དང་། ཆགས་
 ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་དང་། བདུད་བཞི་དང་། ཁམས་
 བཞི་དང་། དུལ་བྱག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་སྤངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་།
 ལྷོབས་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་
 ཆེད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་རིམ་བཤག་ཉིས་པར་ལྷུང་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཚོག་དངོས་སུ་སྤྱུལ་ནས་དོན་མཛད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་ལྷུང་པར་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྷར་སྤྱུལ་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་
 ཡབ་སྐུ་གྱིས་འཇིགས་བྱེད་ལ་དུམ་ཡོད་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་མ་འཐད་པའི་སྤྱུབ་
 བྱེད་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་སྐད་གསུངས་པའི་རིགས་ལས། ལམ་
 ཆེད་དག་ནག་ལས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་བཞད་དགོས་སོ། །

དེ་ལྷར་ན། ཐོག་མར་ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ཏ་ཨ་ཏུ་རྣ་ག་ན་བཛྲ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཉྱེ་ཏྲི་

ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོན་རྗེས་རང་
 བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། རའོ་སྣམ་དུ་བསམས་ལ་སྣོམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བ་
 བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ། རང་གི་སྤྱད་པ་ཀའི་རྩུ་ཡི་ག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ལྷུས་
 མཁའ་ཁུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག། །སྤྱད་པ་
 ཀའ་འོད་དུ་ཞུ་བ་དོན་རྗེས་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་
 ཡའང་རྩུ་དུ་གྲུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད། ཐེག་ལེ་
 གཞན་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྲུབ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་
 ལས་ཡེ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན། ཡི་གེ་སྤེལ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས།
 འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤྱད་པ་མཚན་ས་སོན་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་སུ་གྲུབ། དེ་རྣམས་
 ལས་ལྟ་རང་རང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་འབྲིན་སྤྱད་པ་ཀྱིས་སྤྱང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གནས་རྣམས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་དབྱེ་བཞག་གི་དཀའ་
 འབྲེལ་ལས། འོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་ཞལ་དུ་བཅུག་སྟེ།
 སྤྱད་པ་སུ་ཞུ་ནས་དོན་རྗེས་ལམ་ནས་སྤྱང་ཞིང་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ཚུ་སྐྱེས་སུ་རྩེ་བ་
 ཞུ་བར་གྲུར་བ་ལས་སྤྱང་བའི་རྣམས་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱལ་བར་མཛད་དེ། རི་
 ལྟར་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་གནས་དེར་ཉི་མ་དང་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་སོན་བཅུ་
 བདུན་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣོམས་པར་ཞུགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་འདོད་དོ། །དེའི་སྤྱད་པ་ལྟར་ན། རྣ་གར་མི་རྣམས་བསྐོས་
 ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་སོ་རྣམས་པར་བསྐོས། །ཞེས་རིམ་པར་བྱེ་བ་བཅུ་པ་ལས་
 བསྐྱན་པ་དང་འགལ་བར་འགྲུར་འོ། །

གཞན་ཡང་། ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ཚུ་སྐྱེས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་
 འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མེད་
 ཏུ་ཟད་མོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི། འབྲིན་པའི་སྐྱེས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། འོན་
 ཏེ་སྐྱེས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྣོང་ཁ་ནས་སྣོ་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་དགོས་
 པའི་དོན་ཅི་ཡིན། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ནས་གནས་ཇི་ལྟར་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་
 དགོད་པར་བྱ་བ་ནི་གྲགས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་སྤྱིར་དེས་པ་ཁོ་ནར་གསང་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རིམ་གྱིས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ།
 ལྷུལ་པ་སྤུང་ནས་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་
 བས་ཚོག་གོ། །མང་དུ་སྐྱ་ཅི་དགོས། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 སོ། །འདིས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྷ་རྣམས་སྣོམས་པར་ཞུགས་ནས་
 འབྲིན་སྐྱེས་ཀྱིས་འབྲིན་དགོས་པ་དང་། ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་འོ། །གཞོན་ཏུ་སྐྱ་བས་ཀྱང་། རང་གི་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བཀུག་ཅིང་ཁར་ཞུགས་ནས་སྣོང་ཁར་ཞུ་བར་བྱས་ཏེ་
 རོ་རྗེའི་ལམ་ནས་སྤུང་བ་དང་། རང་དང་འདྲ་བའི་བརྒྱར་སྐྱོབ་ལུ་བའི་གསུགས་ཀྱིས།
 དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་རྫོགས་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཞེས་
 དགྲ་ནག་གི་འགྲེལ་པར་བཤད་དེ། ལྷ་མ་དང་ཚུལ་འདྲའོ། །ནག་པོ་པས་ནི། རང་གི་
 སྣོང་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ལས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཞུགས་ཏེ། སྣོང་ཁར་རབ་ཏུ་
 ཞུ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་གསང་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་པར་གསུངས་ལ། བཤད་པ་གཞན་རྣམས་ནི།
 དཔལ་འཇིག་གྱིས་བཤད་པ་དང་མ་ཐུབ་ལོ། །འོ་ན་ས་བོན་གང་ལས་གནས་གང་དུ་
 ལྷག་མཚན་རྣམས་པ་རི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ལ། རེ་མིག་དགུའི་དབུས་སྟེ། ལྷོ་རམ་
 ཡ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ་ལོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་ས་བོན་དབྱེ་ལག་ལས་ཡ་དང་།
 འཇིགས་བྱེད་ཉིད་གྱི་སྐོར་ནས་ལྷོ་དུ་བཤད་པ་མང་པོ། །རེ་མིག་ཤར་དུ་སྟེ་ལས་
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་དཀར་པོ་ལོ། །སྐོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་བརྒྱད་པ་མེར་
 པོ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཆ་དགུ་བ་ཞེས་ཟེར་ཉེ་དོན་འབྲེལ། །རུབ་རུ་མེ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་སྟེ།
 འདི་ནག་པོ་བས་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་པར་བཤད་དོ། །བྱང་དུ་ར་ལས་རལ་གྱི་ལྷང་ཁུ་
 རོ་ཞིང་འབར་བའོ། །ཤར་སྐོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་ནག་པོ་སྟེ། འདི་ཡང་ནག་པོ་བས་ཅིབས་
 ཉི་ཤུས་སྟེ་ལས་ཞེས་བཤད་པས་རྡོ་རྗེ་རྩ་ཉི་ཤུ་པས་མཚན་པོ་ལོ། །སྐོར་ཚ་ལས་
 དབྲུག་པ་དཀར་པོ་སྟེ། གཞོན་རུ་རྩ་བས་འདི་དང་སྟེ་མ་གཉིས་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་
 པས་མཚན་པར་བཤད་དོ། །རུབ་སྐོར་ནི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པོ། །བྱང་སྐོར་ར་ལས་རལ་གྱི་ལྷང་ཁུ་ལོ། །ནང་གི་ཤར་སྐོར་ར་ལས་འཁོར་ལོ་
 དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་ས་ལས་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་
 ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་ལྷང་ཁུ་སྟེ། ལྷག་
 མཚན་དེ་དག་གྲང་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་
 རྣམས་པར་བསྐོས་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་འཇིག་གྱིས། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅིབས་
 བརྒྱད་པ་དཀར་པོ་ལོ། །འཁོར་ལོའི་འོད་གྱིས་འཁྲིགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་ལོའི་

རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷག་མཚན་རྣམས་ལ་
 ལྷག་མཚན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བས་བསྐོར་བའི་རྣམ་པར་
 བསྐོམ་དགོས་སོ། །ལྷག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་
 རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྣ་རང་རང་གི་སྤྱོད་གས་པར་སྤྱབ་ཐབས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 ཕྱིའི་བྲུ་བཞིར་ཁ་ཡོ་ནི་རྣ་བཞི་ལས་གྲང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བའི་ཚོད་པ་བཞི་
 བསྐྱེད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷག་མཚན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་དང་། ལྷ་བཅུ་
 གསུམ་དང་། ས་བོན་བཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་མཐུན་པར་བྲུ་སྟེ། དཔལ་
 འཛིན་གྱིས། ལྷག་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཞལ་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྲུ་བ་ནི། ཞལ་དང་
 མཚུངས་པ་སྟེ། ཞལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་མདོག་འབྲུ་བ་སྟེ། གང་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་
 ཞལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་འབྲུ་བའི་ལྷག་མཚན་འོ་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདིས་ས་བོན་ཡང་མདོག་འབྲུ་བར་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། རྗེ་རྒྱུ་མུ་སོགས་
 བ་སྣ་རང་རང་གི་སྤྲུགས་གྱིས་དབྱུང་བར་བྲུ་སྟེ། དཔལ་འཛིན་གྱིས་འབྲིན་པའི་
 སྤྲུགས་གསུངས་པ་ནི། རྗེ་རྒྱུ་མུ་སུ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པའོ། །གཤིན་
 ཟེའི་གཤེད་ཉིད་ཏུ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གདོན་པར་བྲུའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྣམ་པོ་བས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་སྤྲུགས་གསུངས་པ།
 རྗེ་རྒྱུ་མུ་སུ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྗེ་རྗེ་པན་པན་སྤྲུ། ཞེས་བྲུ་བ་སྟོས་ཏེ། རིགས་གཅིག་པའི་
 རོ་བོ་གཤིན་ཟེའི་གཤེད་འདི་ལྟར་དབྱུང་བར་བྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི།
 རྗེ་རྒྱུ་མུ་གོ་བཅུ་བས་འབྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྤང་ནས་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། རོན་མོངས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་

བའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་ནས་ལྷ་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་འགོད་ཅིང། གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་ནི། བདག་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནག་པོ་བས། དེ་དག་གིས་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་སྤངས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་
ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲུགས་གྱིས་འབྲིན་པའི་ཚེ་ན། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་གྱི་བྱ་གལ་བ་
སྤྱིའི་བྱ་གར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་སློབ་པར་བྱ་སྟེ། དག་ནག་གི་ལེན་བཅུ་པ་
ལས། སོ་སོའི་རིགས་གྱི་སྤྲིན་རྣམས་ནི། །བ་སྤྱིའི་ཁྱད་ནས་སློབ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་
འབྲེལ་པར་དབལ་འཛིན་གྱིས། སློབ་པའི། བཏོན་ལ། དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོར་དགོད་
པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བ་སྤྱིའི་ཁྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི། །ཤེས་རབ་གྱི་བ་
སྤྱིའི་ཁྱད་ནས་སོ། །ཞེས་བ་ལྟར་ཏེ་འདི་ནི། འདུས་པ་ལས། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཅེ་བར་
ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཐོད་པ་བཞི་དང། གཞལ་ཡས་ཁང་
ཡང། ལོ་ལྷུང་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་སྤྱད་ལ། ཡུམ་བྱུག་དང་སློད་གྱི་འཛིག་ཅེན་
གྱི་ཉེས་སློན་སྤྱད་པར་ཏེ། ཐོད་པ་བཞི་ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་དགོད་ཅིང། གཞལ་ཡས་ཁང་
སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེམ་སོ། །ཡུམ་བྱུག་གི་བྱི་ནི། གཞུགས་གྱི་ནང་དུ་འདུ་
ཞིང། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པས། དེའི་སྤྱིར་ཐོད་པ་བཞི་དང་དག་
བྱ་དག་བྱེད་གངས་མི་མ་ཐུན་པའི་སློན་ཡང་མེད་དོ། །བདེ་མཚོག་གི་སློར་ནས་ལོ་
ལྷུང་རྒྱ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞིའི་སྤྲུགས་སུ་གསུངས་ཤིང། འདུས་པ་སོགས་ལས་གཞལ་
ཡས་ཁང་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་གྱིས་འབྲིན་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་དང་མ་ཐུན་པར་
འདིར་ཡང་གསུངས་པའོ། །དེའི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་དགོས་པ་

དག་རི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ། ལྷ་ལི་ཏའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་བཤས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུང་སྐྱེ་མཆེད་
 དག །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ལུས་ལ་སོགས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེར་
 བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བའི་རྒྱལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་དང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱལ་བཤེས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི། བྱི་མ་
 ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་འདྲིན་གྱིས། འདིས་ནི། ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཁོ་ནའི་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི། ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་
 བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བཤེས་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ལ་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་མ་
 གསུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉག་པོ་བས་ཀྱང་། ལ་ལ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤིན་པོ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བཤེས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བཞིན། །འཁོར་རྣམས་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་གང་དེ་
 ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་བྱུང་བར་གཙོ་ལས་གཞན་
 མ་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བས་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེད་རོ། །མིག་སོགས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། མིག་སོགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྣོང་བ་
 དང་། འདིར་མིག་སོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས། མིག་སོགས་ཀྱི་སྣོ་
 བས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྣས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མ་ཐུས། རྗེ་རྗེ་ལྟར་མི་

ཤིགས་པའི་མིག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་། རྗེ་གས་རིམ་གྱི་སྐབས་
སུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུར་ལྡོ་ལ་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་པའི་མཐུས། རྒྱོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་གཟུགས་
སྐྱ་སོགས་ལ་དོ་རྗེ་ལྷུང་སོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱོ་ལྗེའི་
དབང་ཤེས་ལ་བརྟེན་བ་ལྡོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པའི་སློན་བྱེད་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བསྐོས་
བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷུང་ཡང་། དཔལ་འཇིན་གྱིས། གང་གིས་དོ་རྗེ་ལྷུང་མི་ཤིགས་པའི་མིག་སྐྱབ་
བར་བྱེད་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མིག་ལ་སོགས་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
བ་ནི། དོ་རྗེའི་མིག་ལ་སོགས་བ་ལྟའི་མིག་ལ་སོགས་བ་ལྟའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་
བར་སྐྱབ་བར་བྱེད། འཛོལ་བར་བྱེད་བ་གང་ཡིན་བ་ནི། དོ་རྗེའི་མིག་ལ་སོགས་བ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོ་གཤོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྷུང་རོ། །མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་
ཚོབ་པའི་ལྷ་རྒྱུག་པོ་འདི་དག་ཡང་། རིམ་བ་བཞིན། ས་སྤྱིང་དང་། ལྷག་དོར་དང་།
ནམ་སྤྱིང་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱབ་དང་། སྤྱིབ་སེལ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་རྣམས་
ཡིན་པར། དཔལ་འཇིན་དང་ནག་པོ་བ་གཉིས་ཀས་བཤད་དོ། །འདི་དག་གི་སྐྱ་མདོག་
ལྷག་མཚན་སོགས་དང་། རི་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི། རྗེ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་ལས་རི་ལྷུང་གསུངས་བ་ལྷུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱིར་སྐྱེ་མཚེད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མིག་ལ་སོགས་བ་རྒྱུག་ཏུ། ལྷ་རྒྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་བཞོད་
ནས་སྤྱིའི་རོ་མོར་བསྐོས་བ་དང་། ཡབ་རྒྱུང་དང་ཡུམ་རྒྱུང་གི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་བ་
དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་ལྡན་གྱིས་
བཤད་བ་ལས། རྗེ་ཉིད་གྱིས་དཔའ་བཞེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷུང་གསུངས་

ཤིང་། བུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་སུ་ཡབ་རྒྱུ་རྣམས་འགོད་པའི་འཇགས་སུ་མངོན་
བ་སྟེ། རྗེ་མེ་ཡིད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ། འཇགས་སུ་གི་དང་པོ་
གཉིས་གི་གྲུག་དང་མོད་པ་འཛིན་པ། ཞེས་པ་ཙམ་གསུངས་ཀྱིས། དུམ་ལ་འཇུང་
བར་སྟོན་པའི་གསུང་གི་རྩུང་མ་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཉམ་པོ་བས་བཤད་པའང་འདི་
དང་མ་ཐུན་པར་ཡབ་རྒྱུ་འགོད་པའི་འཇགས་འདིར་གནས་སོ། །

ལྷོ་པས་ནི། དབྱ་ནག་གི་དཀར་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་མིག་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་
ལས་རྒྱང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཡི་གེ་སྟོང་དཀར་པོ་ལས་རྒྱང་བའི་འཁོར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་རྒྱང་བའི་སའི་སྤྱིར་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་བ། ཞལ་གསུམ་འཇགས་
སུ་གི་པ། ཅ་བའི་ཞལ་དཀར་བ། ཞལ་གཡས་གཡོན་ནག་པ་དང་དམར་བ། འཇགས་
གཡས་པ་གཉིས་ན་འཁོར་པོ་དང་རལ་གི་དག་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དག་ན་ཁོར་བུ་
དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། འཇགས་དང་པོ་གཉིས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཇུང་ཅིང་།
གི་གྲུག་དང་མོད་པའམ། རྗེ་མེ་དང་འཇིག་གྲུ་གཡས་དང་གཡོན་ན་འཛིན་པ་བསམ་
སོ། །འདིར་རྒྱ་བ་དང་འཇགས་དང་པོ་གཉིས་དང་རང་སྤྱང་བའི་བཙུན་མོ་དང་། ཐམས་
ཅད་ལ་བརྒྱའི་གདན་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཐུན་མོང་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་རྗོངས་པོ་ལས་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་དུ་བརྟན་
ཏོ། །སྐབ་ཐབས་ལས་སྟེ་འདི་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་
བ་དག་ལས་ནི། འདི་དག་ལའང་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་པར་སྤྱན་ནས་གཞུག་པར་གསུངས་ཏེ།
དཔལ་འཛིན་གྱིས། ཁ་ཅིག་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ནའི་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་
 འབྲུབ་པ་ལ་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཁོ་བོའི་རྒྱ་མ་གསུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། འདི་དང་མ་ཐུན་བར་ནག་ལོ་བས་ཀྱང་། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་
 པ་ནི། བསྐྱེད་པས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྲིས་སྐྱེ་མཆེད་
 གྱི་བཙེམ་ལྡན་འདས་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། མཚོད་པས་རྩལ་ཟད་མཉེས་པར་བྱས་ལ་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བཞེན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བཞེན་ཞེས་པ་ནི། འདི་
 ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལ་སྟེག་པ་ལོ། །དེ་
 བས་ན་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་དགོངས་པ་འད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྐབས་ལྷུང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་ལའང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱས་ན་དགོངས་པ་དང་མི་
 འགལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུང་དོ། །དེ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་
 ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་འཛིན་གྲིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱགས་བཙེམ་ལྡན་
 འདས་གྲིས་གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞོན་དུ་^१རྒྱ་བས་ཀྱང་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་གྱི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །

དེ་ལྷུང་ན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེལ་བ་དང་མཁུན་པ་དང་སྐྱིང་ཁ་གསུམ་
 དུ། རིམ་པ་བཞེན། ཚོ་ཞུཅུ་རྩེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་

१ མ་གྱི། མ་ཐུན་ཏེ། ཏུ་ *རུ་ ཞོལ་ ༧༥ན་ལྟ། སྐྱ། ༧༦ན་ཏེ། ཏུ

བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྣམས་
གྱི་ལྷེ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ས་བོན་དང་ལྷག་
མཚན་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་ལ། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱབ་བྲངས་ནས་གཞུགས་པར་
བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་དབལ་འཛིན་གྱིས། སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ནི། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལས་
སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་དང་རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་ལྷའི་གཞུགས་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉག་པོ་པས་ཀྱང་། སྐྱའི་གནས་ནི། དཔལ་བའོ། །

གསུང་གི་གནས་ནི། སྐྱོག་མའོ། །སྐྱགས་གྱི་གནས་ནི། སྐྱིང་མའོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་
པའི་མཚན་མ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་དང་རྗེ་རྗེའོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་དང་
གསུང་རྗེ་རྗེ་དང་སྐྱགས་རྗེ་རྗེའོ། །དེ་དག་མཚན་མའི་ནང་ན་ཅུད་པ་ལ་བྱིབ་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི། སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་རྗེ་
རྗེ་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བརྒྱུ་མ་བ་དང་འབྲ་བའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡེ་
ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་བཅུག་ནས། རང་
གི་ལུས་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་དང་། དག་གསུང་རྗེ་རྗེ་དང་། སེམས་སྐྱགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་
སྐྱུང་པའི་མོས་བ་བྱས་ཏེ། ཨོྫེ་སརྗ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཀ་ཅི་ཏྟ་བརྗ་སྐྱ་ལྷ་ཨ་ཨ་ཨ་
གོ་ཏྟ་ཏྟ། ཞེས་སྐྱགས་གསུམ་སོ་སོར་ཐལ་ཏེ་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། རོ་སྐྱམ་དུ་ང་རྒྱལ་
བརྟན་པར་བྱའོ། །སྐོབ་དཔོན་ལྷོ་ཉི་པས་ནི། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡེའི་དག་ཀྱང་རང་
འདྲའི་ལུས་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་གསུམ་གྱི་སྐྱགས་ཀར་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གསུམ་

རིམ་བཤམ་བཞེན་བཞོད་དེ། ཡི་བོ་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཁྲུག་གསལ་བའི་
 སངས་རྒྱུ་དབུ་མེད་སྐྱེན་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་མཚོན་ནས། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་
 འཆང་བ། །ཞེས་སོགས། འདུས་པ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱལ་བའི་གྱི་
 ཚོགས་བཅད་གསུམ་ག་བརྗོད་ནས། ཚི་སྐྱེ་ཉ་སྐྱེ་ཉ་ཀླ་ཡ་ཨ་ཀ་བཟླ་སྐྱེ་ཨ་
 ཨ་སྐྱེ་ཀོཉ་ཀྱི། ཞེས་བརྒྱས་པས་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་གསུངས་ལ། གསུང་དང་
 ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་ཏེ། དཀའ་
 འབྲེལ་ལས། དེ་ནས་རེ་ཤིག་རང་གི་འཚོགས་མར་ཡི་བོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་བོ་ཚི་ཁ་དོག་དཀའ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཚིབས་
 བརྒྱུད་པ་བསམས་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་རྣམས་བར་སྤང་མཛད་དཀའ་པོ་ཞེས་
 གཡམས་གཡོན་གནག་བ་དམར་བ། ལྷག་གཡམས་བ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་
 འཇིན་པ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་འཁོར་བྱུ་དང་སྐྱེ་འཇིན་པ། གཡམས་གཡོན་དང་པོ་
 གཉིས་ན་གྱི་གྲུག་དང་མོད་པ་འཇིན་པས་རང་དང་འདྲ་བའི་བཙུན་མོ་ལ་འཁྱུང་བ། རྩོ་
 རྩོ་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་བཅས་བ་བསམས་ཏེ། ཡང་དེའི་ལྷགས་ཀ་ན་གནས་པའི་ཡི་བོ་ཚི་
 གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་གཏོས་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱུ་དབུ་མེད་
 བ་བསྐྱེས་ཏེ། རམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་མཚོན་དེ། དཔལ་ལྷན་སངས་
 རྒྱུ་སྐྱེ་འཆང་བ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བར་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་རྫོགས་པ་འདིར་
 མ་བྱེད་སོ། །

ལྷན་པས། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ལྷགས་འདི་དག་གྲུང་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་བ་
 བརྗོད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདི་དག་ལ་སོགས་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་

པའི་སྐྱུགས་ནི། གང་དུ་ཡང་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ། ཡང་ན་དེ་ནི་དོན་ལ་མོས་
 པ་ངེས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བརྒྱུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུགས་
 ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐ་
 མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསལ་ཏེ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤང་ཞེན། རྒྱད་པར་ཅན་འབར་བའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་ཏེ། ཉན་པོ་བསལ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྗེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་
 གསུང་ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འབར་བར་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་
 རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ལྷ་མི་ཉའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱང་
 པ་ལས། དེ་ནས་སློང་དང་ལྷན་པ་ཡིས། རྗེ་རྗེ་འདི་གསུམ་གྱི་ཆེན་པོ་ནི། །སྐྱུན་བྲངས་
 ཡོན་ཆབ་ལ་སོགས་པས། །རིམ་བཞིན་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱ། །

ཨོཾ་ཧྲིཿ ཏཱ་མྱོ་མ་རྩ་ཤོ་རྩ་ཨྲཱ་གཙུ་ཨྲཱ་གཙུ་ཨྲཱ་ད་ལྷ་རྩ་པ་ཉི་མི་རྩ་ཏུ་པ་སྐྱ་ད་མེ་
 རྩི་མན་ཀུ་རུ་སྐྱ་ལྷ། ལྷན་བྲངས་པའི་སྐྱུགས་སོ། །ཨོཾ་ཧྲིཿ ལྷིཿ ཏཱ། མཚོད་ཡོན་གྱི་
 ལྷགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་ཀྱང་། དེའི་འོད་
 ཟེང་གྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། མདུན་ན་གནས་པ་ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་
 ཏེ་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་གཞུག་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་
 གྱི་འོད་ཟེང་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་བཀུག་ཅིང་མདུན་དུ་བཞག་པར་བྱས་ལ།
 མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསེལ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རང་
 གི་སྤྱིང་ཁའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་དབང་ལས་འོད་ཟེང་སྤྱོད་ཞིང་། ལག་པ་ལྷགས་ལྷའི་

ལྷག་རྒྱ་བཅས་ལ། བསྐོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་དབལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྲངས་པའི་ཡིད་གྲིས་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ། རག་ཏུ་ཨོྲི་མྱིེེ་ཏུ་རྩོམ་པོ་གསུམ་གྱི་སྲགས་བརྩོད་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །སྲགས་འདི་ཉིད་པོད་སྐད་ལྟར་ལ། ཨོྲི་ཚུར་སྐྱོན་ཚུར་སྐྱོན་ཁོ་ཆེན་གྱི། །བདག་གི་མཚོད་པ་སོ་སོར་བཞེས། །འདིར་བདག་ལྷ་ཡི་བཀའ་འདྲིན་མཚོད། །སྤྲུལ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་བྱོན་པའི་ཆོ། རང་གི་སྤྲ་བྲག་ནས་ཁོ་བོའི་ཚོགས་བྲག་ཅིང་རམས་པ་དབལ་མེད་སྐོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པའི་བྱི་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། ཨོྲི་མྱིེེ་ལྷིེེ་ཏུ་ལ་སོགས་པས་སྤར་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་མཚོད་ལ། སྐོ་བ་བཞིའི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྲི་སྤྲུལ་ར་ངོེེ་ཞེས་བརྩོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་སྤོང་དུ་དགུག། ཨོྲི་དུལ་རྩྱུ་ཞེས་པས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག། ཨོྲི་བརྒྱ་པི་ཞེས་པས། འོ་ཚུ་འདྲེས་པ་ལྟར་དབྱེད་མེད་དུ་བཅིང། ཨོྲི་ཁརྒྱ་ཏོེེེ་ཞེས་པས་མི་བཞེད་པ་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལའང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་འོད་སྤོང་གི་བར་དུ་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་དགོས་པ་ནི། རོ་བོ་ཆེན་པོས། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱེད་མེད་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མན་སྟེ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་བདག་ཉིད་བརྟན་པར་

གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ཁོ་
ནས་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མི་སྲུང་ཅིང་རོ་
མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཚེ་ནའང་། དམ་ཚིག་པའི་མིག་དང་
རྣ་བ་སོགས་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་མིག་རྣ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བྱི་བར་དུ་འབྲེས་པར་
བསྐྱོམ་པར་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་ཡེ་ཤེས་
པ་ཐ་དང་དུ་རྟོག་པ་འགོ་གཟུལ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་སེམས་རྒྱུན་ལ་འབྱུང་
འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། བདག་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་ལྷག་པར་མོས་པར་
སྲུང་བ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྐབས་གཞན་དུ། གཞན་རྒྱུད་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་དང་རོ་མཉམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ནི། བདག་དང་། གཞན་རྒྱུད་གི་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་རང་བཞིན་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
མཚུངས་པར་རྟོགས་པ་སོགས་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་
བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། དེ་ཉིད་གི་སྲིར་རང་གི་
སེམས་གི་རྒྱུན་ཁོ་ནའི་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་རོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་དའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པར་སྲུང་ཅིང་།
གཞན་གི་རྒྱུད་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་གིས་བར་མའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་དང་རོ། །ཞེས་པ་མན་ངག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་
ཤེས་པ་གཏུག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ལ། མཚོ་སྟེས་དང་། ལྷ་ཨི་བ་ལ་

༡ མ་གྱི། མཁམ་པ། གཏུག་ * བརྟན། ཞོལ། ལམ་པལ། སྐ། ༡༠༠བལ། བརྟན།

སོགས་པ་སྐབས་འདིར་དབང་བཞི་ག་བསྐྱར་བར་ཡང་གསུངས་ལ། ཚད་ལྡན་གཞན་
 བལ་ཆེ་བས་ནི། རྒྱ་དབང་ཙམ་བསྐྱར་བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་རྗེ་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས། རྒྱའི་
 ལྷག་མ་སྤྱི་འོར་གནས་པ་ལས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མན་སྟེ་ལས། དབང་བསྐྱར་བའི། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེ་མ་འཇུག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཁྲ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་འགྲུང་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་འོ། །འོན་སྐབས་འདིར་དབང་ལྷ་རིམ་སྤྱི་བ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་
 པར་བྱ་སྐྱམ་ན། དབང་ལྷ་ནི། ཉིང་འེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སངས་
 རྒྱས་སྲས་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་མཚོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས། དེ་དག་གིས་སྐྱོས་པའི་ལྷ་མོ་ཙམ་ཅི་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་
 བདུད་ཅིས་གང་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཞེས་
 སོགས་བཀའ་ཤིས་གྱི་ཚིགས་བཅད་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དེ་སྐྱད་དུ། རོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རང་སྣོང་ས་པོན་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །སྤྱོད་ཚིགས་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་བཞུགས། །བཀའ་ལ་མཐུན་དུ་བལྟས་པ་
 དང། །དེ་རྣམས་ལས་སྐྱོས་ཡང་ནི་གང། །རོ་རྗེ་ཙམ་ཅི་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པས་བྱམ་པ་ལྷོ་བ་
 ལྷ་བྱ་བདུད་ཅི་རྣམས་ལ་གང་བ་བཟུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བཀའ་
 ཤིས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་བས་དབང་བསྐྱར་བར་རྣམ་པར་
 བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

རིགས་བདག་ཟེ། འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། དབང་བསྐྱར་བའི་མཐམ། མི་བསྐྱོད་
 ལྷན་རྒྱ་མགོན་པོ་ཡིས། །རྩ་བའི་དབུ་ལ་བསྐྱོམ་བར་གྱ། །ཞེས་རྩ་ཞལ་ལ་མི་བསྐྱོད་
 བས་རྒྱས་གདབ་བར་བཤད་དེ། འག་པོ་བས་ཟེ། ལྷ་བརྒྱལ་སྐུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་
 ལྷང་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟེ་
 ལྷ་ཀུན་གྱི། །དབུ་ལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་པོ་བསྐྱོམ། །ཞེས་བའི་འགྲེལ་བར། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཟེ། བརྒྱལ་སྐུམ་པོ། དེའི་རིགས་བཞེ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་
 ཟེ། །ཞེ་ལྷང་དོ་རྗེ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་རྒྱས་བཏབ་བས། ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་
 པོ་བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ཟེ། ལྷ་ཉི་བས། ལྷ་མེད་
 བའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 ལྷ་བས་འདིར་དོ་རྗེ་ཟེ། སེམས་ལ་བརྗོད་ལ། སེམས་ཟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་
 འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་
 ཞིང་། དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལ་འཇོག་པས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་
 ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་སོགས་དང་ཡང་ཚུལ་འབྲེལ་བར་སྣང་དོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་ལྷ་ཉི་བས། ལྷ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་འདིར་ཟེ། ལྷ་བར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོ་ཟེ། མི་
 ལྷེད་བས་དོ་རྗེ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བས་ན། ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དོ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གི་ཆ་ཟེ། གཙོ་པོར་མི་འདོད་བས་ན། རིགས་
 བར་ན་རིགས་གཅིག་ཅེའམ། གཞན་ཡང་དོ་རྗེའི་རིགས་ཟེ། སེམས་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་ཟེ།

ལྷུང་བའི་མཐའ་ལས་སེམས་ལ་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་གང་ཡིན། རྫོང་ཇི་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེམས་དེ་ཡང་འཇིག་ཉེན་དང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་རིགས་མཚོག་དེའི་མཚོན་མ་རྫོང་ཇི་ཡང་མཚོན་མ་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོང་ཇིའི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་དབང་བསྐྱར་ན་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། འཕགས་པ་ལྷན་ལ། ཡང་ན། དེ་བཞིན་བདག་རིགས་དབང་བསྐྱར་གཞན། རྫོང་ཇི་ལོན་དག་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་བདག་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤོང་པོས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས། རྫོང་ཇིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་གཞན་པའི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞོད་ནས། དེའི་ལན་དུ། ལྷ་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཇིའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་པར་མ་ཤེས་བར་དུ་ནི། རིགས་གཞན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའང་དགོས་པ་དང་། ཤེས་ནས་ནི། རྫོང་ཇིའི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བས་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཉི་པས། ཇི་ཅོམ་དུ་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཇིའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་པ་མ་ཤེས་པས། རིགས་ཐ་དད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་བར་དུ་ནི། རང་གི་རྫོག་པ་ཉིད་གྱིས། དེ་ལྟར་བདེན་པར་ངེས་སོ། །དེ་བས་ན་དེས་འདིར་མི་གཞོད་

དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས། སྤྱི་བོར་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་བསམ་གྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞེ་སྤང་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་བསམ་ཞིང་། དེ་ལ་ནི། རྩོ་རྗེ་
 སེམས་དབའམ་མི་གཡོ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉི་ཟུག་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་ལ་
 སོགས་བ་ནི། ཞེ་སྤང་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། མོ་བ་དང་ཚ་ཅི་ཀ་
 ལ་སོགས་བ་ལ་ནི། གཉི་ཟུག་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་ལ་སོགས་བས་རྒྱས་གདབ་ལ།
 བདག་པོ་ལ་ནི། མི་གཡོ་བའམ་གཉི་ཟུག་གིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་བ་
 ལྷར་རོ། གཙོ་བོ་ལ་རྩོ་སེམས་སམ་མི་བསྐྱོད་པ། འཁོར་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་གཤམ་
 རྗེའི་གཤམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་
 བའམ་གཉི་ཟུག་དང་། གཤམ་རྗེའི་གཤམ་གཞན་བཞི་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། སྐོ་བ་བཞི་དང་
 ལྷ་མོ་བཞི་ལ་རིམ་བ་རི་ལྷ་བས་གཉི་ཟུག་ལ་སོགས་བས་རྒྱས་གདབ་བའི་ཚུལ་
 གཉིས་གསུངས་ལ། འདིའི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་གསུངས་བ་ནི། མི་བསྐྱོད་བ་ཡིན་
 འོ། །གཞོན་ལྷ་བས་ཀྱང་། དེ་ལྷ་བས་ན་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་དང་ལྷ་མ་དང་འདོད་
 ཆགས་དང་ལྷག་དོག་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་རྣམས་ལ། རིམ་བ་རི་ལྷ་བས་མི་བསྐྱོད་བ་
 དང་རྣམ་བར་སྤང་མཛད་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་དང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་བ་རྣམས་དབྱེ་བ་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །ཚ་ཅི་ཀ་དང་ཕག་མོ་དང་དབྱེས་ཅན་
 མ་དང་གྲོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་རྣམ་བར་སྤང་མཛད་དང་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འོ། །མོ་བ་དང་དབྱུག་བ་དང་
 བརྒྱ་དང་། རལ་གྱི་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་རྣམས་ལ་ནི། མི་བསྐྱོད་བ་དང་རྣམ་བར་སྤང་

མཛད་དང་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །དེ་ལྟར་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི། གཙོ་བོའི་ཙུ་ཞལ་གྱི་དབྱེ་ལ་མི་
 བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་པ་ལ་རྣམས་སྣང་། ལྷོ་དང་སྟོ་ལུ་བ་པ་ལ་རིན་
 འབྲུང་། ལུ་བ་དང་ལུ་བ་བྱང་བ་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་ལ་དོན་གྲུབ་
 ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ན། གཤེན་རྗེའི་
 གཤེན་རིགས་ལྗེའི་རྒྱས་གདབ་གཞོན་ལུ་རྩ་བ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཙུ་ཞལ་གྱི་རྒྱས་
 གདབ་ནི། དོ་རྗེ་གྲུབ་པས་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ལ། གཞན་རྣམས་ཤུལ་པས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ། འདུས་
 བ་སྤྱི་མ་ལས། འབྲས་བུས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུར་རྒྱས་གདབ་
 ཟུ། །བརྗོམ་བྱ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ནི། །བསྐལ་བ་བྱེ་བས་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མི་བརྒྱུད་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་
 བུས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་གདབ་དང་། དེ་ལས་སྟོག་པ་ནི། རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་གདབ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མན་སྟེ་ལས། འབྲས་བུ་མི་བརྒྱུད་པས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ལ་རྒྱས་
 གདབ་ནས་བརྗོམ་པར་བྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡིས་སོ། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་། དེ་ལ་སེམས་ཚམ་གྱི་ལུས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ལུང་པོ་རྣམས་ལ་མི་བརྒྱུད་པས་རྒྱས་གདབ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
 གསལ་བའི་དོན་དུའོ། །ཞེས། མི་བརྒྱུད་པས་གཤེགས་པ་གཞན་བཞེ་ལ་རྒྱས་བཏབ་
 པ་ནི། རང་བཞིན་ཅན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གསུང་པ་ཡང་། ཨ་རྩ་ལྷ་སྤྱི་དོན་མི་བཞེད་པས། གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་

གྱི་སྲུང་པོ་བཞི་པོ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་
ཅན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། རྒྱལ་འདེབས་བྱེད་དེ་ཉིད་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྤྱི་པོར་འཛིན་པ་ནི། རྒྱལ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་གདབ་བྱ་དེ་ཉིད་གདུང་
བར་བྱེད་པ་མིན་གྱི་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་མན་སྟེ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་
གྲུས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་གང་སྤྱི་པོར་བསྐོམ་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་བཏབ་པའོ། །ཞེས་
དང་། འདི་ནི། འདི་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱལ་བཏབ་པའི་དགོས་པ་ནི། བ་དང་མེས་པོའི་
རིགས་ཀྱིས། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་
འདེབས་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། མན་སྟེ་
རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱལ་གདབ་པ་ནི། བྱའི་སྐོན་ནས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ན། དེ་
ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་མེས་པོ་ཡང་ནང་དུ་འདུས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འོ། །རྒྱལ་གདབ་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱལ་པར་ཤེས་འདོད་
ན། མན་སྟེ་ལས། ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་རྒྱལ་
བཏབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི། མཚོད་
བསྟོད་བདུད་ཅི་ལྟར་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟོག་
བདུན་ལས། ཏག་ཏུ་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྔ་བཟུམ། དེ་ཡི་སྐྱབ་པས་འགྲུབ་གཞན་
མིན། ཞེས་དང་། དག་ནག་གི་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལས། རྩོམ་སྟེ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རང་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་ལི་ཏའི་

སྐྱུ་བ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། མཚོན་བ་སྣ་ཚོགས་ཚོག་གྲ། །བདག་གིས་ཐམས་ཅད་
 བསྟོན་པར་གྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་མཚོན་བ་སྣ་ཚོགས་ཞེས་པའི་གསུང་
 འདིས་ཀྱང་ནང་གི་མཚོན་བའང་བསྐྱུ་བ་པར་བཞེད་དོ། །སྐྱུ་བ་ཐབས་རྩུང་བ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་བ་སྐྱུ་བ་བྲངས་ནས་མཚོན་བའི་སྐབས་སྟེ། ཉེར་སྟོན་གྱི་མཚོན་བ་སྟགས་དང་
 བཅས་བ་གསུངས་ལ། འདིས་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་ཉེར་སྟོན་གྱི་མཚོན་བའང་མཚོན་
 པར་བཞེད་དོ། །དོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་ཁའི་ས་བོན་
 ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་བའི་རྗེས་
 རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པས་མངོན་པར་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས། ཉེར་སྟོན་
 ཀྱི་མཚོན་བ་བསྟན་ལ། ཡང་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་བདུན་ཅི་འབར་བ་ལས་
 སོགས་པའི་ཚོགས་བསྐྱབས་ལ། དོ་རྗེའི་སྐྱ་གུས་བྲངས་ཤིང་ལོངས་སྟུང་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་བདུན་ཅིའི་མཚོན་བ་བསྟན་ཏོ། །ནག་པོ་པས་ཀྱང་། མཚོན་བ་
 བློ། དགྲེས་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་སྐྱ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་མཚོན་བ་བཞི་ག་
 བཤད་ལ། སྐྱ་ན་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་བའོ། །ཡང་། དགྲེན་གལ་ལས།
 འཛིགས་བ་མེད་པར་མངོན་པར་མཚོན། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ནག་
 པོ་པས། དོགས་བ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་བ་དང་གྲུབ་བ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་དང་།
 དེ་བ་དང་བཅས་བ་མེད་པས་མངོན་པར་མཚོན་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དཔལ་
 འཛིན་གྱིས། འཛིགས་བ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚོན་བྱ་དང་། མཚོན་བ་སོ་དང་།
 མཚོན་བ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་

མཚོད་པ་བསྟན་ཏེ། །ཡང་དག་ཅིག་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དག་གིས་ཞེས་
བསམ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྡན་མཚོད་པའང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། མཚོད་པ་དེ་
དག་གིས་གསང་མཚོད་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱས་ནས། སྐབས་འདིར། ཕྱི་ནང་གསང་
བ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚོད་པ་བཞི་ག་ཚང་བར་བྱས་ན། འིན་ཏུ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་ལེགས་
པར་བཞེད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་ནི། རོ་སོ་ཆེན་སོ་ལ་སོགས་པས། བདེ་མཚོག་གི་
སྐབས་སུ་མཚོད་པ་བཞི་ག་ཚང་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་དབང་བཞིའི་མཚོད་པར་
གསུངས་པ་སོགས་དང་ཡང་ལེགས་པར་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །

དེ་ལ་ཉེར་སྤྲོད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། མངོན་པར་བཤམས་པའི་མཚོད་རྗེས་རྣམས་
བསངས་སྤངས་ཏེ། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཞུ་མས་བྱུང་བའི་ཐོང་པའི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་
བྱུང་བའི་མཚོད་རྗེས་རྣམས་རང་བཞིན་སྤོང་བ། རྣམ་པ་མཚོད་རྗེས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་
ཅན། རྗེད་ལས་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བར་བསྐྱེད་ལ།
རང་རང་གི་སྤྲུགས་སྤྲུག་ཀྱི་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ། །འབྲུལ་བའི་ཚོ།
གོང་དུ་ཚོགས་ཞིང་མཚོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སྤྲོད་ཁ་ནས་ཅ་
ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སོ་བཞི་ག་མཚོད་ཡོན་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་
སྤོས་ཏེ། རང་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འདྲིགས་ལྟེན་གཙོ་བོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚོད་པར་
བསམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སོ་བཞི་ག་མེ་ཏོག་འདྲིན་པ་སོགས་སྤོས་ལ་མཚོད་པར་
བྱའོ། །མཚོད་སྤྲུགས་ནི། ལྷ་མི་ཏའི་གཞུང་ལྟར། ཚི་རྩི་རྩི་ལྟར། ཞེས་སོགས་སམ།
ཡང་ན་རྩྭ་ན་ཨ་ཀ་རས། ཚི་ཡ་རྩྭ་ཀ་ཨ་རྩྭ་ལྟར་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར། ཞེས་སོགས་སྤོང་བའི་
མཇུག་ཏུ་མཚོད་པ་རང་རང་གི་མིང་སྤྲུགས་བཅུག་ནས་མཚོད་པར་བཤམ་པ་གང་

བྱེད་བྱུང་། བྱི་མ་ལྟར་ན། ཡ་སྐྱེ་ཀའི་མཇུག་ཏུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཞེས་སྐྱུར་ན། འཁོར་
དང་བཅས་ས་ཞེས་སར་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ལ་མཚོད་དོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་
མཚོད་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་ས་མཛེས་
ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམས་ལ་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་གི་གཟུགས་ལ་
བལྟ་བ་སོགས་བྱས་པས་ནང་དུ་བདེ་ཆེན་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང། དེའི་ཆོ། ལྷ་མོའི་
རྣམས་པར་ཤར་བ་སོགས་དེ་དག་ཀྱུན་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྐྱོང་བའི་རེས་པ་
ལྷུགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ། མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེ་སྐྱོང་གི་རྣམས་རོལ་དུ་འཆར་
བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ནང་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་ནི། ལྷ་མོད་གྱི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་
རྣམས་དང། འལ་ལྟར་བདུད་ཅི་ལྟ་སྐྱེད་ཉོགས་སྐར་གསུམ་བྱས་ནས། དེས་ལྟ་དང་ལྷ་མ་
མཚོད་ཅིང། རང་གིས་ཀྱང་ལྷངས་ནས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་མཚོད་པ་ནི། ལྷ་བས་
འདིར་རེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང། མོད་པ་གདན་དང་བཅས་
པའི་བསྐྱེད་ཚུལ། འལ་ལྟར་བདུད་ཅི་ལྟ་འོས་འཇིག་། དེ་དག་གཞུགས་པ་དང་གཞུགས་
མ་གང་གི་རོ་བོར་འཇོག་པ། ལྷོགས་མཚམས་གང་དུ་འགོད་ཅིང་ས་བོན་གང་གིས་
མཚན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་གཞག་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་ལས་བསྐྱེད་ཚོག་དངོས་སུ་
གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་སྐབས་སུ་བབས་པ་གཤམ་ཆེའི་གཤམ་གྱི་སྐོར་
ནས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཉུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང། དམར་པོའི་རྒྱུད་
ལས། བདུད་ཅི་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷུང་ ཡིག་ལས་སྐྱེས་རྣམས་དག་པ། །མགོ་མོ་

གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གནས། །བརྗེས་སྟོན་ནི་གང་བ་ཡིས། །དེ་ལོག་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཏེ། །རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་བུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལོག་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །གནག་ཅིང་
གཡོ་བ་གཞུ་ཡི་དབྱིབས། །ཡོ་ལས་བྱུང་བ་བ་དན་མཚན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆིག་
རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོད་པ་དང་། མི་མགོའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་
ཡིག་ལས་སྐྱེས་པར་བསྟན་ཅིང་། རྣམ་དག་པ་ཞེས་པས་ཐོད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོར་
བསྟན་ཏོ། །ཆིགས་བཅད་ལྷག་མས་རྒྱུད་མེད་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ལྷུ་ཐབས་རྗེ་
ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་བསྐྱེད་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་ནི། ལྷ་
ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མགོ་པོ་དམར་པོའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུ་ཡིག་
ལས་སྐྱེས་པའི་བརྗེས་སྟོན་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དེ་ལ་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་མི་མགོ་གསུམ་ལྷུ་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཐོད་པའི་ནང་དུ་བརྗེས་འདབ་མ་བརྒྱད་པའང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་
བ་དན་དཀར་པོ་བརྒྱད་དང་། མེ་དཀྱིལ་ལ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་
ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཐོད་པ་དེའི་ནང་དུ། འར་ནས་བཅམས་ཏེ་སྟོགས་བཞི་
དང་དབུས་སུ། རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་གཤེགས་པ་ལྗེའི་ས་པོན་རྩྭ་ཨོ་རྩོ་ཁི་རྩྭ་ལས་
བྱུང་བའི་བ་སྐྱང་བྱི་སྐྱང་པོ་ཆེ་རྩ་མེད་འཕྲ་ལ། འཕྲ་པོའི་མིང་ཡིག་གོ་ཀུ་ད་ཉ་ནའི་
ཡི་གེས་མཚན་བ་དང་། འར་རྩོ་ནས་བཅམས་ཏེ་མཚམས་བཞི་དང་དབུས་སུ་སྐྱེན་
མ་སོགས་གཤེགས་མ་ལྗེའི་ས་པོན་པི་མི་ཉི་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་རྟ་བྱང་
སེམས་དཀར་པོ་རྒྱུད་མར་བྱི་ཚུ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་ལྗེའི་མིང་ཡིག་གིར་བུ་མ་སྐྱེད་

ཞུ་ཕྱི་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་བཟུང་ཉེ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུང་གཡོས་པས་མེ་སྲར་ཉེ་
 ཐོད་པའི་རྗེས་རྣམས་ལྷུ་བ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
 ཅི་བཀུག་ནས་ཐོད་པར་བཞུག་པ་དང་། ལྷགས་པ་ལས་སྐྱོན་དག་པར་བསྐྱོམ་པ་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་མེ་ཡིས་ལྷུ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་
 གྲ། །ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་འཕྲོས་
 ཉེ། འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་རབ་ཏུ་མང་པོ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་
 རྟེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པས་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཚོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་ཁ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱང་ཅི་ཚོགས་པའི་གཞུགས་གྱིས་མནན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་མན་སྟེ་ལས་གྲང་། ཚི་ཞུ་
 ཕྱི་གྱི་ཡི་གེ་རིམ་པས་སྟེང་ནས་སྟེང་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་
 རྣམས་གྱིས་སྤོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་
 ཉེ། དེ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པ་མཐའ་དག་གྲང་
 མར་མེ་འཕྲོ་བའི་རྩལ་གྱིས་བཀུག་ནས་དེ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ།
 རྒྱུབ་ཐབས་ལས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དོ་རྗེ་གསུམ་བཀུག་སྟེ་ཐིམ་པར་
 བསྐྱོམ་པའང་འདི་དང་མཐུན་པོ། །

ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་འོ་བཅུད་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མ་མེད་པའི་འོད་ལྟ་བུ་ཡི་
 ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་སྐྱོར་བས་གཉོར་མ་གྲུབ་པར་འདུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ།
 འདིས་རྒྱ་གིས་ཁ་དོག་བྱི་བུས་གྱི་སྐྱོན་དག །ཞུ་ཕྱི་བདུད་ཅིར་ཚོགས་པར་བྱས། ཚི་

གྲིས་མང་པོར་སྐྱེལ་བ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བདུན་ཚེ་སྐྱེད་ཚོགས་
གི་ཚུལ་འདི་ནི། གཙོ་བོར་གཤམ་ཇི་ཇི་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དཔལ་འཛིན་གྲིས་ནི། བཀ་པོ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། དེ་ལས་མིང་ཡིག་
དང་པོ་སྐྱེས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས། །ད་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ཡང་དག་
བྱུང་། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་རྣམས། ཞེས་ཇུས་བཅུ་ག་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། དམ་བཅའ་གི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།
རྒྱང་དང་མེ་ལ་གནས་པའི་སྣོད་དུ་བེ་སྤུ་མ་ར་བྱ་དང་། ད་ཉ་ན་གོ་ཀུ་རྣམས་དོ་རྩེ་དང་
བཅས་པ་ཞུ་བར་བྱས་ལ་ཨོྲོ་གྱི་འོད་ཟེར་གྲིས་བཀུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལ་ཇུས་བཅུའི་མིང་ཡིག་ནི། དུ་ཞེས་པ་སོ་ལྔ་ཉེ་སྤང་པོ་དང་། ཉ་ལ་ནི། ཉ་
དང་། གོ་ནི། བ་ལང་དང་། ཀུ་ཀུར་ནི། ལྷི་དང་། བར་ནི། མི་དང་། བེ་ར་ནི། བཤའ་བ་
དང་། ལུ་ལ་ནི། གཅིན་དང་། ར་ལུ་ནི། ལྷག་དང་། ལུ་ལ་ནི། ལུ་བ་དང་། ལུ་ལ་ནི། ལྷ་
སྟེ། མིང་ཡིག་དེ་དག་གི་དང་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ལྟར། ཇུས་བཅུ་
པོ་རིགས་ལྟ་དང་ལུས་བཞིའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤོགས་ལའང་ཡི་གེ་འདི་དག་
གིས་མཚན་བཏུ་ཡིན་འོ། །འབྲུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་ནི། འདིར་ནི། ཐོད་བ་དུམ་བུ་
གཅིག་པ་རབ་ཏུ་དག་པའི་ནང་དུ། བེ་སྤུ་མ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཤིང་དང་དུས་
དང་བྱང་དང་ལྟོ་དང་ལུབ་ཏུ་བཀོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གོ་ཀུ་ད་ཉ་ན་རྣམས་རེ་རེ་དང་
བཞག་སྟེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁི་ཨོྲོ་ཞེས་བཀོད་པ་བྱས་ལ་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་བྱུང་
བའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་ལྟ་བུ་མཚོག་མ་གཉིས་རྒྱལ་མཚན་ཉོག་དང་བཅས་
པས་མཚན་བཏུ་དུས་སྟེ། ཡི་གེ་རི་ལས་བྱུང་བའི་མེ་འབར་བའི་སྤང་པོ་བྱ་གསུམ་

གསུམ་མདོ་རས་མཚན་པ་ཅན་བསམས་ལ། དེའི་སྐྱེད་ཏུ་ཐོན་པ་གནས་པར་བསམ་
 སྟེ། མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བདུད་ཅིའི་རྗེས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པར་གཅིག་ཏུ་ཞུ་
 ཞིང། དེའི་སྐྱེད་པ་ཡི་གེ་ཚི་ཏུ་གྲུར་པ་ལས། དེ་དག་གྲང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱ་གྲུ་
 ཅན་ཏུ་གྲུར་ཏེ། ལྷོགས་བཅུན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་བསྐྱས་ཏེ་ཐོན་པར་བཞག་ཅིང་
 སྐྱེད་ཏུ་ཡི་གེ་ཨ་ལས་གྲུང་བའི་རྒྱ་བ་རྩྭ་ལས་ཞུ་སྟེ་རབ་ཏུ་བསིལ་ཞིང་དྲང་བར་གྲུར་
 ལ། དེ་ཚི་ཞུ་རྩྭ་ཞེས་བྲ་བས་ལན་ཏུ་མར་སྐྱགས་ཏེ། ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ།
 འདིའི་ལྷར་ན། འཇུ་དང། བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་
 བསྐྱེད་ཅིང། འཇུ་དང་བདུད་ཅིའི་ལྷ་ཚན་གཉི་ག་ཐོན་པའི་ལྷོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷར་
 འབོད་ལ། ལྷ་ཚན་གཉི་ག་ལ་རྩྭ་རྩྭ་སོགས་རིགས་ལྡེའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པར་
 བཤད་པས་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡང་གཤེགས་པར་འཛོག་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་བཤད་
 ཚུལ་ལྷ་མ་དང་མི་འདྲའོ།

གཞོན་ཏུ་རྒྱ་བའི་དབྱེན་གཤི་འགྲེལ་པར་ཡང། དེ་ནས་ཡོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་
 ལས། རི་རྒྱན་གསུངས་པའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་རི་ཡིག་ཡོངས་སུ་
 གྲུར་བ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་པོ། །དེས་བསྐོས་པའི་ཞུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་
 གྲུར་པའི་ཐོན་པ། ལྷོག་དང་བུམ་པའི་གོ་ཀྱང་ཉ་ན་ཚི་ཡིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས། ཞུ་བར་གྲུར་པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང། ཚི་ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་ལས་གྲུང་བའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཀའི་བདུད་ཅི་སྐྱེད་ཏེ། དེར་
 ཞུགས་པས་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྷ་བསིལ་བར་བྱས་ཏེ། ཚི་ཞུ་རྩྭ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་རང་གི་ལྷགས་དང་

ཕྱོགས་མཐུན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁུངས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་སྦྲར་
ཏེ། རང་གི་ལུགས་ལ་ངེས་པ་བྲངས་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་རྗེ་ལྟར་
གསུངས་པ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་བསྐྱེད་ཚོག་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་
བས་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དབུལ་ཞིང་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི། བདེ་མཚོག་
ཙ་རྒྱུད་ལས། སློམ་པོ་མཐའ་ལྷག་ཙེ་སྦྲར་བས། །རྣམ་འཁྲོད་རིག་པས་ཉག་ཏུ་
སྦྱུད། །འཕེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཡོན་པའི་མཐེ་བོད་དང་སྲིན་ལག་སྦྲར་བས་གཡོན་
སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་དབུགས་པས་དབུས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྦྱིང་བོ་བྱང་བར་བསམས་
ཏེ། མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སློན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ནས་གྲེན་དུ་འཐོར་ཞིང།

དང་བོད་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དང། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱི་མཐའ་
ཡི་གེ་གསུམ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་གེ་གསུམ་བཏགས་ལ་སྦྱིང་ཁའི་ཐད་ནས་དབུལ། དེ་ནས་
སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། སྤྱི་སྟོན་གྱི་ཚོས་སྟོར་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྦྱང་བསམས་ལ་ལྟེ་བ་དང། ལུས་མའི་ཐད་ནས་མཚོག་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་
དབུལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་བྲངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་
གཞུག། །དེ་ནས་གཞོན་ཏུ་སྐྱབས། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་རྩྭ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩོ་
རྗེ་ཙེ་གཅིག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུས་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
འཁོར་པོ་ཚེས་བར་བྱུང་བར་བལྟ་ཞིང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ལ་བརྩལ་བའི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྗེ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུ་ཅན་གྱིས་
བྲངས་ནས་འོངས་སྦྱུད་པས་ཚོམས་བར་བསམས་ལ། བདུད་ཅི་སྦྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་

མྱེད་ཀྱི་དུ་སྤྱོད་པོ་ལ་འབྲུག་གསུམ་བཏགས་པ་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཚེ་མཚོན་པའི་
 འཁོར་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བས་བདུད་ཅི་མྱེད་པའི་ཚུལ་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
 ཡང་། ལྷ་བ་པའི་གཞུང་དུ་བྲངས་པ། མཁས་པས་གྲུབ་པའི་བདུད་ཅི་མྱེད་། །དང་པོར་
 རྒྱ་མར་དབུལ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཉེ་དུ་ཀ། །དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དབུལ་ལོ། །སྤྱལ་རྒྱ་
 ལ་ཡང་སྤུལ་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་ཡང་དག་མྱེད། །སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོ་
 ཡི། །བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྡར་འགྲུར་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་དང་མཉམ་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས། གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚོན་པ་བྱ་བ་ལ། བོང་དུ་བྲངས་པ་
 ལྟར། རྣམ་པོའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚོན་པ་བཞི་ག་
 བྱ་བར་བཤད་ལ། གྲུབ་ཆེན་རིལ་བྱ་བས་ཀྱང་། ལྷུང་དུ་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་
 བློ། །སྤྱལ་རྒྱའི་མཚོན་འདིས་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མན་སྟེ་ལས་ཀྱང་།
 རྒྱ་ན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚོན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 གང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་སྤི་མར་གསུངས་པ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་གོམས་
 པས། །ལྷ་ཡི་སྦྱིང་པོ་སྐྱོམ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མཚོན་པ་ཆེན་པོར་འདོད། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཉོགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བྲངས་ནས་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་
 ཚུལ་མཚུངས་པས། མཚོན་པ་དེ་གཉི་གའང་མཚོན་པ་བྱའོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེའི་བྱ་
 ཚུལ་ནི། དང་པོར་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། གསང་གནས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་ཞུ་བའི་དགའ་བཞི་བྲངས་པར་

མོས་ཏེ། དེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་གིས་སྤོང་བ་ན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོང་
 བར་བསྐྱོམ་པ་ལོ། གསང་མཚོད་དང་། དེ་ཡང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཡང་དག་བའི་ལྟ་
 བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཡུན་མི་སྤང་བར་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་
 བ་བྱ་ཞིང་། རང་གིས་བདེ་སྤོང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 བདེ་སྤོང་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མོས་པ་བྱ་སྟེ། ལྟ་གཙོ་འཁོར་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་འཇིག་པ་
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟའི་རྣམ་དག་བཤའ་བ་ལྟར། འདིར་ཀྱང་ལྟ་གཙོ་འཁོར་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་མོས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པ་བཞིས་ཡང་དག་
 བར་མཚོད་ནས་བསྐྱོད་པ་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ལི་ཏས། བདག་གིས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དཔལ་འཇིག་གིས། མཚོད་པའི་རྗེས་སོགས་སུ་བསྐྱོད་
 བ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནི། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་
 བཤའ་ལ། རྣམ་སོ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྤོང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་པ་ལས་
 དངོས་བྱུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཞེས་དང་།

ལྟ་ཉི་བས་ཀྱང་། འཚད་པར་འབྱུང་བའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གཅམ་སྤུའི་དག་མིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །རི་སྐྱང་ཅེ་ན།
 གཏི་སྤུག་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཤའ་
 བ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་རྣམས་བྱ་བ་ལ། དང་པོར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བྲག་ཆའི་
 དབྱེད་ས་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་པར་མོས་ལ། གཉིས་མེད་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་
 རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་དགུས་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

བསྐྱེན་པའི་ཚོ་ག་ལས་བཤའ་དོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོས་ཀྱང་འཁོར་རྣམས་ལ། གཤེན་
རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛེགས་པ། །གཉི་ཟུག་རྗེ་རྗེའི་འོ་བོ་ཁྱོད། ཅེས་སོགས་ལོ་ལོ་ཀ་
བཞེས་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཞིང། སྤར་ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ། སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། ཅེས་སོགས་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །འདི་
དག་ནི། དམར་ནག་གི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལས་འགྱུར་བྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས་
དོན་འབྲ་བར་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི། ཉག་པོ་པའི་འབྲེལ་བར་བཤའ་བ་དང་
མ་སྐྱེན་ལོ། །

བསྐྱོད་པ་དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་གཞན་རྣམས་ནི། གོ་བར་སྤྲ་ལ། གཤེན་རྗེའི་
གཤེད་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི། མེ་
ལོང་ལྟ་བུའི་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལོ་ཉིད། གཤུམ་བྱའི་འདུལ་སྤང་ལ། རབ་ཏུ་
འཛེགས་ཤིང་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྟའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་
ཡིན་པས། དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱོད་པའོ། །གཉི་ཟུག་རྗེ་རྗེ། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ཟུག་འཛོམས་པའམ་འབྲིགས་པས་ན་རྗོད་རྗེ།
ཞེས་དང་། གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་གཉི་ཟུག་
ཅེས་ཐ་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། དེ་དང་འོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ན་རྗོད་རྗེ། ཞེས་རྗོད་རྗེའི་དོན་ཚུལ་
གཉིས་སུ་བཤའ་དེ། རི་སྐད་དུ། མི་བྱེད་པ་དང་འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗོད་
རྗེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་གཤེན་རྗེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་མི་
མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ཚད་པའི་སྤང་འདས་སོགས་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མ་སྐྱེས་མ་ལུས་པར་འཛོམས་པས་ན་གཤེན་རྗེའི་

གཤེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་
ལས་འདས་པ་འཆི་བའི་གཤེད་རྗེ་འཇོམས་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏོ་སྤྲུལ་དོན་རྗེ་གཤེད་
རྗེའི་གཤེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། དོན་རྗེ་སྐྱེད་དང་། ཞེས་པས་གཤེད་རྗེའི་གཤེད་རིགས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་
བའི་དོན་རྗེ་འཆང་ཅམ་བསྟན་པར་བྱས་ནས། ལྷག་དོག་གཤེད་རྗེའི་གཤེད་དང་མི་
སྐྱོར་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། དོན་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཞེས་དང་།
དོན་རྗེ་གསུང་། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་རྗེ་འཆང་ཅམ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་རིགས་སོ་
སོ་བ་དང་མི་སྐྱོར་ཞིང་། རབ་མཚུངས་པ། ཞེས་པ་རྣམས་རིགས་སོ་སོ་བའི་གཤེད་
རྗེའི་གཤེད་རྣམས་དུག་པ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་རང་བཞིན་དུ་ལྷོན་པའི་ཆིག་ཡིན་ལ། ཆིག་
དོན་སྤྲུལ་མ་རྣམས་རི་ལྷུང་རིགས་པར་སྐྱོར་བར་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་ན་
གཤེད་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིགས་ལྡན་གཤེད་རྗེའི་གཤེད་ལྷ་བསྟན་ཏོ། །དོ་
རྗེ་སྐྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལྟས་ནི། དབྱེ་བ་མ་བྱས་བའི་དོན་རྗེ་འཆང་སྟེ། རི་ལྷུང་
རིགས་པར་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་དོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི། དཔལ་འཇིན་གྱི་དགོངས་པ་ལྷུང་བཤེད་ལ། འགྲེལ་
པ་གཞན་གྱིས་དེ་དང་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་ཡང་བཤེད་དོ། །དེ་ལྷུང་ན་སྐྱབས་འདིར་ཡང་།
སྐྱབ་ཐབས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞེད་ཆེད་སྤྲུལ་དང་། མཚོན་བསྟོད་ཡན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་
བཞེ་རྗེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱ་སྟེ། འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་
ཅམ་དབྲུག་དང་མཚོངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་
དབྲུག་གི་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་བསྐྱོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་

འབྱོར་ཡིན། །གསུམ་པ་འིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་ཏེ། །བཞི་པ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་
 མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རྫོགས་པ་
 འི། །རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་འདོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་མ་སྟན་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །རྗེས་ཀྱི་རྣམ་
 འབྱོར་ཡིན་པར་གྲགས། །འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །འིན་ཏུ་རྣམ་
 འབྱོར་ཡིན་པར་འདོད། །སྒྲ་དང་གསུང་དང་སྟགས་རྣམས་དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་སོགས་
 གྱུན་བརྒྱབ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཞུག་པ་དང་། །མཚོན་དང་བསྟོན་པ་ཆེན་པོ་
 འི། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་འི། མདོར་བྱང་
 གི་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འདི་ན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྫོགས་པ་
 འི། །རྣམ་འབྱོར་དང་། །རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འདི་ན་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་འབྲ་བ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མ་སྟན་
 ལས་བྱང་པའི་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འདི་ན་པའི་ལྟའི་སྒྲ་རྫོགས་པ་འི། །རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་
 དང་། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་
 རྫོགས་པར་སྟོམ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་འི། །ལྟའི་
 རྣམ་འབྱོར་འིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱུང་པས་ན་འིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་དང་།

དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་སྟགས་གྱུན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས། མཚོན་བསྟོན་གྱི་བར་རྣམས་
 འི། །རྫོགས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་འོ། །ཞེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། དཔལ་འདི་ན་གྱིས་འི། །བརྒྱས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ནས་དམ་ཚིག་
 པ་བསྐྱུས་པའི་བར་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཞག་ལ། །སྟན་མཚམས་གྱི་
 རྣམ་འབྱོར་དང་། །ཚོགས་ཞིང་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་བར་རྣམས་རྣམ་
 འབྱོར་བཞེར་མ་བསྐྱུས་ལ། །གཞོན་ཏུ་རྒྱ་བས་འི། །ཚོགས་ཞིང་མཚོན་པ་མན་ཆད་

ནལ་འཕྱོར་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་བཤམ་དོ། །དེ་ཡང་བའི་ནལ་འཕྱོར་བཞིའི་ཆེངས་ནི།
འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་འདྲ་ལྟོས་པར་ཚང་བས། དེའི་སྐོར་ནས་ལྷའི་འཁོར་
ལོ་ལྟོས་པར་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་བས་སུན་
བཞིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སུན་བཞི་ནི། རྣམ་ལ་རྣམ་རིམ་ས།
སུན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་བཞི། རོ་རངས་དང་། ཉི་མ་གྱུང་
དང་། ཕྱི་རོ་དང་། མཚན་མོ་སྟེ་བསྐོས་པའི་རིམ་བའོ། །ཞེས་བཤམ་ཅིང་། སུན་གསུམ་
བ་ལ་ཉིན་མཐའ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར་བཤམ་དོ། །

དེ་ལྟར་སུན་བཞིར་བཅད་ནས་མངོན་རྟོགས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཚུལ་ཅི་ལྟར་བསྐོས་པ་
ནི། སུན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ཤིང་། བར་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོག་མ་རྒྱས་
ཤིང་ཐ་མ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་བསྐོས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཚད་སུན་གྱིས་བཤམ་
དོ། །འདིར་ནི། ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་འཁོར་གཉིས་བཞག་པའི། བོང་དུ་བཤམ་མ་ཐག་
པའི་ནལ་འཕྱོར་བཞི་བསྐྱེད་ལྟོས་པའམ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གའི་སྐྱོང་བྱེད་ཚང་
བའི་མངོན་རྟོགས་ཙམ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་འཁོར་དང་
བཅས་ཉེ་བསྐོས་པ་ལ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རིམ་བ་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་ནི། གསལ་
སྤང་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་དེ་བརྟན་པའི་གནས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་དམིགས་བྱེད་པར་
བྱས་ཉེ་བསྐོས་དགོས་ལ། འདི་ལ་རྒྱ་མ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྤྲ་གཅིག་གི་
ནལ་བ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མངོན་
རྟོགས་ལྟོས་པ་བསྐོས་པར་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། དང་པོར་མངོན་རྟོགས་ལྟོས་པ་

1 མ་གྱི་ ༡༥༧ན། མགུང་ * གུང་ ཞོལ། ༡༠༡༡ན། སྐྱེ་ ༡༡༡བ༡ན། གུང་

བར་ཐུན་བཞིར་བསྐོམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས་དེའི་ཚོག་ཏུ་ལྷ་གཅིག་
 ལ་དམིགས་ནས་གསལ་སྤང་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །རང་གི་
 ལྷགས་ནི། རིམ་བ་དང་པོ་ལ་སྐོབ་པའི་ཚོག་ལ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་ཐབས་རྫོགས་པ་ལ་
 བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྤྲིན་གྲེད་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་བསྐོམ་ཚུལ་གཅིག་དང་། སྤང་བྱ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 བའི་བསྐོམ་ཚུལ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། སྤང་གཞི་སྣོད་བཅུད་གཉིས་
 དང་། བཅུད་གྱི་འདུ་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྐབས་
 བེ། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སྤང་གཞི་སྣོད་གྲེད་སོ་སོར་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་སྐོ་ཡུལ་ཏུ་ལེགས་
 བར་དེས་བར་བྱས་ནས། སྤང་གཞི་འདི་དང་འདི་སྤང་བའི་སྤྲིར་ཏུ་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་
 སྐབས་འདི་དང་འདི་བསྐོམ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྐོའི་ཤུགས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་དེ་
 བསྐོམས་པས་སྤང་གཞི་སྣོད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འགྲིག་ནས་རྫོགས་རིམ་མཚན་
 ཉིད་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་ཏུ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 ཞེན་པའི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ནི། རིམ་བ་དང་པོའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་
 འགོག་པའི་སྤྲིར་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གསལ་སྤང་བྱུང་བར་ཅན་དང་། མཚོག་གི་ང་
 རྒྱལ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་སྤང་ཡང་དབྱུང་བ་དང་འཛོག་པ་
 གཉིས་ཀའི་སྐོ་ནས་སྐྱབ་དགོས་པས། མངོན་རྟོགས་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐོམ་པའི་ཆེ་ན་
 སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཏུ་རེ་རེ་ནས་དབྱུང་དེ་སྐོའི་ཡུལ་ཏུ་རྣམ་པ་
 གསལ་པོར་ཤར་བར་བྱས་ཏེ་བསྐོམ་ཞིང་། འཛོག་སྐོམ་གྲེད་པའི་ཆེ། སྐབས་གང་

ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་ཐོར་སློབ་ལུས་དུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གཏད་ནས། བློ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང། གྱིང་སྐོད་གཙོད་ཚུལ་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་
 མཁས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་གི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བསྐྱོམ་བ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དང། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐུ་གང་བསྐྱོམ་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་དག་པའི་ང་རྒྱལ་
 །ལྷགས་ཚན་རེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་སློབ་དེའི་ལྷགས་
 མ་ཡལ་བར་དུ་དེ་གའི་རྒྱན་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་སོགས་གསལ་བཏབ་པའི་ཚེ།
 རི་ལྟར་གསལ་བཏབ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་དོར་འིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྣང་བ་ཤར་ནས་ཐ་
 མལ་གྱི་སྣང་བ་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང། དག་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམས་པས་དངོས་པོ་ལ་
 ལྟར་མ་སོང་ཡང་རང་གི་ཡིད་དོར་ཐ་མལ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལོག་ནས་སྣང་ང་རྒྱལ་བཅོས་
 མིན་ལྷ་བྱུང་འཕོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དག་པའི་སྣང་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཚེ་གང་གསལ་
 བཏབ་པ་དེའི་སྐོར་མིན་པ། དེ་ལས་གཞན་གང་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་
 ཅུ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ག་ལ་སེམས་བབྱུང་། ཡང་གསལ་བཏབ་པ་དེའི་སྐོར་ནས་ཆ་
 གཅིག་གསལ་ནའང་དེ་ག་ལ་སེམས་བབྱུང་། དེ་མི་གསལ་བར་སོང་ན་སྐྱུའི་སྐྱི་ལ་
 བབྱུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་དག་པའི་སྣང་བ་གསལ་ཐོར་འཆར་ལ། དེ་ཤར་བ་ན་
 ལྟར་ཡང་ལྷ་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྤེལ་མར་བསྐྱོམ་
 པར་བྱུངོ། །

དེ་ལྷ་བྱུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་གཙུག་ཤིང་གཉིས་གཙུགས་

པའི་སྣོ་བས་གྱིས་མེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྫོད་རླང་བ་ཙམ་ནས་ངལ་བསོས་ཏེ་སྐྱར་ཡང་
 གཙུབ་པ་ལྟ་བུས་མི་ཚོག་གི། རྫོད་རླང་བ་ཙམ་ནས་དག་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 གཙུབས་པས་མེ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ལྷའི་གསལ་སྣང་དང་རྒྱལ་སོགས་
 ལའང་དང་པོར་གསལ་སྣང་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ན། དེ་ཀའི་འཕོ་ནས་དག་ལ་རྒྱུན་
 རིང་བར་འབད་པས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་བོས་མར་
 ཕྱིན་བསྐྱེས་པ་ལས། རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་བསྐྱབ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ངལ་བསོས་ན། །གཙུབས་པས་མེ་ཕྱིན་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱད་པར་མ་ཐོབ་བཏང་མི་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དག་པའི་སྣང་ཞེན་བརྟན་པའི་ཚད་ཀྱང། སློབ་དཔོན་འགལ་
 རྒྱུན་གཞན་མེད་པ་ན། ལུག་རེའི་མགོ་མཇུག་རྫོགས་གྱི་བར་དུ། གསལ་སྣང་དང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་སྐྱེས་མགོ་ལ་དང་པོར་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཀའི་བྱེད་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་
 གྱིས་བར་མ་བཅད་པར་སྐྱབ་གཞུག་བར་དུ་འབྱོངས་པ་ལ་བཞེད་དོ། །སྤྱི་ཉི་མེད་བ་
 ལས་ཀྱང། དངོས་གྲུབ་ནི། སེམས་བརྟན་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལྷའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་
 དེའི་རྒྱལ་བདག་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དེ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང། དག་ནག་གི་དཀའ་འབྱེད་ལས་ཀྱང། དེ་སྐྱེད་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལག་
 མཐེལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་ལྟར་རང་དབང་དུ་མཐོང་བ་ན། དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས་སྐྱབ་མཚམས་ངེས་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 །བྱད་པར་ཙམ་གྱི་སྣང་ཞེན་བརྟན་པའི་ཚད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ལ་བསྐྱབ་རྩལ་བསྐྱབ་ནས། ཟབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་

སྐབས་པལ་ཆེར་དུ། དམིགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་སྐྱོ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་
རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་དོན་ལ་འཇོག་པའི་དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི། རང་
བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས་ཟབ་པ་དང་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
པས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
ཅེས་གྲང་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི། རགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་ལོ་བས་པ་ན། ཉིང་ངེ་འཇིག་ཁྱད་པར་ཅན་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱིར་སྤྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་
པའི་ཚུལ་འདི་ལ་ནི། གནས་སྐབས་གང་དུ། དཔོན་པ་གང་གི་ཕྱིར། ཚུལ་རི་ལྟར་
བསྐྱོམ་པ། གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་དང་བཅས་པ་དམིགས་བྱེད་པར་གྲུབ་ཉེ་བསྐྱོམ་
པ་གཅིག་དཔོན་སོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་
ལ་རགས་པ་འབྲུག་པ་གཅིག་པ་དང་། སྤྲ་བརྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྐྱོབ་པའི་སྐབས་
གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ། ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩུང་ཟད་
བབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྩུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་
དབང་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་བཞིར་གསུངས་པ་ལས། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་
གཅིག་པ་ལ་ལོ་བས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩུང་ཟད་དབང་
ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲུག་པ་
གཅིག་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩུང་ཟད་བབས་པའི་མཚམས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་ཡན་
ཚད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྤྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ནི། ཁྱིང་བ་

ཤམ་ཆེན་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟེང་སྟོང་ཕྱག་མཚན་སྤོང་དང་། རྟོན་པ་ཤམ་ཆེན་
དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་
འོག་གི་སྤྱ་ཅེར་པ་བནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ཕྱག་མཚན་དང་ཐིག་ལེ་
ཅམ་ཞིག་རེས་འཛོག་ཏུ་བསྟོམས་པས་ཚོག་གི་སྟོ་བསྐྱ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟོམ་པ་
མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་བྱིང་རྟོན་ཞི་བ་ན་སྤར་གྱི་ཅུ་བའི་དམིགས་པ་
གང་ཡིན་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལ་བྲིལ་ཉེ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྤྱ་ཐིག་བསྟོམ་པ་ནི། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་བྱིང་རྟོན་
བཅད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་པ་གཅིག་པ་ལ་ལོ་བས་པའི་འོག་དང་། ཡེ་
ཤམ་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ནས་སྤྱ་ཐིག་བསྟོམ་པ་ནི། ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་
གནས་ཁྲད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས། སྤྱ་ཐིག་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཆིག་
བྲིལ་དུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་བརྟན་པ་ན་སྟེང་སྟོང་ཕྱག་མཚན་གྱི་
སྟོ་བསྐྱ་དང་། ཕྱག་མཚན་ལྟ་སྤྱར་བསྐྱར་བའི་སྟོ་བསྐྱ་ལ་སྟོབ་ཅིང་། འོག་གི་སྤྱ་སྟོང་
ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་འང་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས། བྱ་དང་ཆ་བོ་ལ་
སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོ་བསྐྱ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་ཉེ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་
པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟེ་བར་འཇུག་ལ། དེ་ནི།
སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་པའི་ཉགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་
དཔོན་ལྷ་གྲུབ་ཤེས་གཉེན་གྱིས་གྲང་། སྟེང་སྟོང་སྤོང་མོ་བརྟན་པ་ནས་ལུས་སེམས་
ཤིན་སྤྱངས་ཐོབ་པར་བཤད་པས། ས་སྟེ་སོགས་ནས། ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་སྐབས་
ནས་ཤིན་སྤྱངས་གཉིས་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་ཚུལ་འདྲའོ། །གནས་གང་དུ་བསྟོམ་

བ་ལོ། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། སྲིང་མོད་བཅད་བ་ཙམ་གྱི་སྲིང་དུ་བསྐྱོམ་བ་ལའང།
རང་སེམས་དབང་སྲུང་བཅེགས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དབང་དང་
དེའི་ཐེག་ལེ་དང་རང་གི་ཡིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པར་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་
ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི། སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་
གཅིག་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཨ་ལྷ་ཡུས། ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དབང་འོད་ཟེར་ཨ་ལྷ་རྩེ་
ནས་སོང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བརྩེ་འི་ལམ་ནས་འོངས་ཏེ། སྤྱིང་ཁའི་ཉིང་དེ་
འཇིན་སེམས་དབང་གང་ཡིན་གྱི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ནས། དེ་ལ་སེམས་
འཇིན་པའི་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་དེ་འདིའང་གནས་སྤྱིང་ཁར་
བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ལྟེ་བ་སྤྱིང་ཁ་མགྱིན་བ་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་བཞིའི་རྩ་མདུད་གྱི་དབྱུས་
སུ་རིམ་བ་བཞིན། ཨི་རྩེ་ཨི་རྩེ་བཞི་བཞོད་ནས། དེ་ནས་གསང་གནས་གྱི་སྤྱར་སེལ་
གྱི་རྒྱུང་གིས། གཏུམ་མའི་ངོ་བོ་ཨི་ཡིག་སྤར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་གེ་གོང་མ་
གསུམ་ལྷན་ལྟེ་བའི་ཨི་ཡིག་ལ་བབས་ཏེ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱར་ནས་ལྷན་
སྤྱེས་དགའ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེག་ལེར་བལྟས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་འཇིན་བ་གཅིག་གྲང་
ཨ་ལྷ་ཡུས་བཤད་དེ། འདི་ནི། ལྟེ་བར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་
ལས། ཡུམ་གྱི་སྤྱ་རྩེ་དང་། དབལ་འབྲས་རྩོ་རྩེས། ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་སྤྱ་རྩེ་
གཉིས་གདམ་ང་དང་། སྤྱན་ཞབས་གྱིས། རྩོ་རྩོ་ལོར་བུའི་བུམ་པར་བསྐྱོམ་བ་སོགས་
བཤད་པས། ལྷ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་བ་¹ ། བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་

1 མ་གྱི། ༧༠བཟླ། བ ཞོལ། ༡༡༠བཟླ། སྤྱི། ༡༡༥ན་ཟླ། ལ

གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཟེ། རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་ས་འདིར་ཟེ། སྤ་ཐིག་གི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་ན། འབགས་པ་ཡི་བ་
སྤུ་གི་བཞེད་པ་ལྟར། རྟེན་འོག་གི་སྤྲ་ཅེར་ཕྱག་མཚན་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བརྟན་
པར་བསྐྱབས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྤུ་སོགས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་ལ། མདོར་བསྐྱབས་ན། རྟེན་འོག་གི་སྤྲ་ཅེར་ལྷ་གདན་ལ་གནས་པའི་རྫོ་རྗེ་སྤོན་
བོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅན་ལ་སེམས་བརླུངས་ནས་བརྟན་པ་ན། དེ་ལས་ཕྱག་
མཚན་མང་བོ་སྤོ་ཞིང། ལྷར་ཡང་ཅ་བའི་ཕྱག་མཚན་ལ་སྤུད་པའི་སྤོ་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱབས་
པས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤུངས་འབྲེན་སྤུབ་པའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་ནི། སྤ་ཕོ་
ལ་སེམས་འཛིན་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤ་རགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱོ་
བར་སྤུར་ན། དག་པ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བཞུས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
རྫོ་རྗེ་སྤུབ་པའི་འབྲེལ་པར། བདག་ཉིད་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་
འབྱོར་རོ། །བདེན་མིན་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་བྲན་བྱ། ཞེས་
སོགས་གྱིས། དག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེ་ལྟར་བལྟས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཟེ། །སྤ་ཡི་
བདག་ཉིད་དེར་གཏད་ནས། །སྤགས་བཞུས་དེ་ཆེ་རྣམ་འབྱོར་པ། །ཡིད་ནི་ངི་ལྟར་མི་
སྤྱོ་བར། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཞུས་པ་བྱ་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་མི་
བསྐྱོད་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དག་པ་མདོར་བསྐྱབས་
པ་ནི། རྗེ་ཉིད་གྱི་སྤུབ་ཐབས་ལས། ཞལ་དགུ་ཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་སྤེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང། །ཚིགས་

བཅད་ཆེད་བརྗོད་རྟོགས་པ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་བྱུང་དང་སྐྱེད་གཞི་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
བ་སྐྱེས་རབས་བཅས། །གཏན་ལ་པབ་མཛད་བྱུང་ཚོས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་གསུངས། །ཞེས་འདོན་བ་ལྟར། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལས།
སྐབས་འདིར་རྟོགས་བརྗོད་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། །སྐྱེས་རབས་གསུམ་སྐྱེད་
གཞིར་བསྐྱེས་ནས་ཡན་ལག་དགུར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་ཞལ་དགུ་དག་པ་སྐྱུར་བ་སྟེ།
ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བསྟན་བ་རྣམ་པ་དགུར་བསྐྱེས་ནས་
གསུངས་པ་དང་ཚུ་ལ་འབྲེལ། །

སྟོབ་དཔོན་མི་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ནི། །ཞལ་དགུ་ཞེས་པ་ནི། །དབུ་སྟེ་རྩ་
བའི་ཞལ་ནས་བརྒྱུས་པའི་གཡས་པ་གསུམ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཤོོན་བ་གསུམ་
དང་། །སྟེང་དང་དེའི་སྟེང་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུའོ། །ཞེས་ཞལ་དགུ་སྟོམས་འཇུག་དགུ་དང་དག་པ་སྐྱུར་
ཏེ། །གཉིས་ཀའང་དག་པ་སྟོགས་རེ་དང་སྐྱུར་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་
མི་བརྒྱུད་པས། །ཞབས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་བཅུ་དྲུག །ནང་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་
སྟོང་གཞི་བཅུ་དྲུག་བདེན་པར་འཇིན་པའི་མཚན་འཇིན་བཅུ་དྲུག་དང་སྐྱུར་ཞིང་
ཞབས་བཅུ་དྲུག་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྐྱུར་ནས། །སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་
མནན་པ་ནི། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པས། །བདེན་འཇིན་བཅུ་དྲུག་སྟོང་བ་མཚོན་
པར་བཞད་དེ། །རི་སྐད་དུ། །ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྟོང་བ་བཅུ་དྲུག་རྣམ་
པར་དག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཕྱི་རོལ་དང་ནང་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོར་འཇིན་པ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་མར་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་

སྒོང་པ་ཉིད་བཅུ་རྒྱལ་གྱིས་བཙུག་པའི་ཕྱིར་ཞབས་བཅུ་རྒྱལ་གྱིས་བརྗིས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདིའི་དཔེ་ལ་ལར། མི་རོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་རྒྱལ་ནི། ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་
སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་འདི་ཞབས་འོག་གི་བཅུ་རྒྱལ་སོ་ལེ་བའི་ལུགས་སུ་བཞེད་
དམ། ཡི་གེ་མ་དག་པ་གང་ཡིན་བཟླ་བར་གྲུའོ། །

ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས། མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་ནི། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་
འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྟན་པར་གསུངས་ཏེ། མཚན་མ་འགྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་ལྷ་
ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བར་བརྟན་པས་དེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི། ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཅན་
ཡིན་པས་ལོ་གསུམ་དུ་དཀའ་ལུབ་བརྗོད་པའི་དང། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྲད་པས་
བདེ་བས་མ་ཚིམ་ཞིང་རྟག་ཏུ་མཚན་མ་ལས་སུ་རུང་བའོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་བས་ན།
ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཞེ་སྤང་བའོ། །ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་ཁྲུབ་འཇུག་འདུལ། །ཞེས་བཤད་
དོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཅེར་བུའི་གསུགས། ཞེས་པའི་དག་པའང་ཚུལ་གཞན་
དུ་བཤད་དེ། བོང་དུ་བྲངས་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་གཞན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་
གསུངས་པའི་དག་པ་རྣམས་ནི། སློབ་དཔོན་རྟོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བར་
བཤད་པ་དང་རི་ལྷ་བ་བཞེན་མཐུན་ཏེ། འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་འདི་ལྟར། ཞལ་དགུ་པོ་
འདི་ལྷ་བུས་ནི། ཡན་ལག་དགུའི་ཚོས་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པས་
ནའོ། །དུ་གཉིས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ནའོ། །ཞེས་དང། ལྷག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ནི། བྱང་
ཚུབ་གྱི་ལྷོགས་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་དང།
ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཇིན་གསུམ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །ཞེས་དང། ཞབས་བཅུ་

རྒྱལ་ཅེས་བ་ནི། ལྷོང་བ་ཉིད་བརྒྱུད་གི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་དང། མཚོན་མ་
གྲུབ་དུ་འགྲེང་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང།
གཡས་པའི་ཞབས་ཀྱི་མི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་
དག་པས་སོ། །བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་ནི། དབང་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་དག་པས་
སོ། །ཞེས་དང། གཅེར་བྱ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་
དང། ལྷ་གྲུབ་དུ་བརྗེས་པ་ནི། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་རྣོན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། ཚིག་གཞན་དང་འཇག་འཇུགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་འདྲིར་
ནི། ལྷ་ཐམས་ཀྱི་དག་པའི་ཚིག་གི་རིམ་པ་ལྟར་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དག་པ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ན། དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་བྱལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤད་བའི་སྐྱ་དེས། གཏན་ལ་དབབ་པའི་
གཞི་གསུང་རབ་ཡལ་ལག་དགུ་དང། དེའི་བརྗོད་བྱའི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང། ལམ་
དེས་བགྲོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་དང་བཅས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་
བྱའི་གཙོ་བོའི་ལམ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོང་
དུ་ཚུད་པའི་བྱང་སློབས་སོ་བདུན་ཡིན་ཞིང། འདི་ཡང་རྗོ་བོ་ཆེན་པོས་བདེ་མཚོག་
གི་སློབས་མ་ཐུན་ཀྱི་དག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིའི་
བྱང་སློབས་སོ་བདུན་ཡང་བདེ་རྣོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་དང་
སློབས་ལ་སོགས་པའི་སློབས་སོ་བདུན་དུ་འབྱེད་པ་དང། དེ་ཉིད་ལ་རྣོང་ཉིད་བརྒྱ་
རྒྱལ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཆའང་བཞག་ཏུ་ཡོད་པས། ལྷ་བའི་ཐམས་ལས། ལམ་དེའི་
གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། ལྷོང་ཉིད་བརྒྱུད་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་

ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་བར་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ཡིན་
 འོ། །ཡང་། རྒྱས་བར་བསྐྱོམ་བར་འདོད་ན། འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་མི་ཉའི་གཞུང་
 ལས་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ནི། རྗེ་རྗེ་གྲུབ་བ་དང་། སོ་
 བ་ལྷའི་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བར། གི་
 གྲུག་ནི། མ་རིག་བ་གཙོད་པའོ། །རྟེན་ཉི་པ་ལ་ནི། གཞུང་བ་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་བ་འབྲིགས་པའོ། །གཏུན་ཤིང་ནི། དན་བ་ཉམས་བ་འདོམས་པའོ། །རྩ་གི་ནི།
 མེད་བ་གཙོད་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོགས་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་རྫོགས་པ་
 དང་། གྲུ་བཞི་ཞེས་བ་ནི། མི་མཉམ་བ་མེད་པས་ནའོ། །སྐོ་བཞི་ཞེས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྐོན་བ་མེད་བ་དང་། མདོན་བར་འདུས་མ་གྲས་བ་སྟེ།
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐོ་རྣམས་སོ། །

རྟེན་བབས་བཞི་ཡིས་བརྒྱན་ཞེས་བ་ནི། བསམ་གཏན་བཞིའི་རྣམ་པར་དག་པའོ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞུགས་ཡས་ཁང་གི་དག་པའང་རྒྱས་བར་གསུངས་བ་ལྟར་ཉེ། ཉ་
 ཅང་མངས་བར་དོགས་བསམ་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གཞན་རྣམས་མ་དངས་
 སོ། །མན་སྟེ་ལས་ཀྱང་། བསམ་མཁའི་ཁམས་དག་པའི་ཚོས་འབྱུང་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་
 དག་པའི་རྒྱུར་གསུམ་པའི་ནང་དུ། སྐོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པའི་བརྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་སྐྱ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་རྩ་བཅུ་གཉིས་སམ་ཉི་ཤུ་བ་
 རྣམས་བཤད་པའི་འོག་ཏུ། མན་སྟེ་ད། དེར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིག་མ་དང་བཅས་
 བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་
 བ་བརྩེགས་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྲིའི་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་

དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 མཉམ་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་པར་དག་པས་དང་འབགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་རྣམས་པར་དག་པས་བྱུ་བཞི་བའོ། །ཚངས་པའི་གནས་བཞི་རྣམས་པར་དག་པས་
 ཟུར་བཞིའོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་རྣམས་པར་དག་པས་ཤར་གྱི་སྐྱོའོ། །ཡང་
 དག་པར་སྐྱོང་བ་བཞི་རྣམས་པར་དག་པས་ལྷོའི་སྐྱོའོ། །རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་རྣམ་
 པར་དག་པས་རྩུབ་གྱི་སྐྱོའོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་བོ་ལྷ་རྣམས་པར་དག་པས་
 བྱང་གི་སྐྱོའོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་བོ་བཞི་རྣམས་པར་དག་པས་སམ་སྐྱོང་བ་དང་མཚན་པ་
 མེད་པ་དང་སྐྱོན་པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་པར་དག་པས་ཀྱང་སྐོ་
 བཞིའོ། །སྐོ་ཉིད་ནི། བྱང་རྩུབ་གྱི་ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞི་རྣམས་པར་དག་པས་རྟ་བབས་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་དོ་རྗེ་བྱུབ་པ་དང་མཐུན་པར་
 གསུངས་སོ། །འདོད་ལྷན་བཞི་ཉིང་དེ་འཇིན་བཞི་དང་སྐྱར་བས་ཉིང་དེ་འཇིན་བཞི་
 ཡང་མན་སྟེར། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་ནམ་མཁའི་མངོད་དང་བྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་སེང་གོ་རྣམས་པར་བཅེན་པ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཇིན་བཞི་རྣམས་པར་དག་པས་སྟེགས་བུ་
 བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི། སྐབས་གཞན་དུའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དག་པ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་
 མན་སྟེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཙུ་གསུམ་མ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་པའི་རྣམ་དག་ནི། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་བོ་ལྷ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་རྣམས་པར་དག་པ་གཤེན་
 རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚང་མེད་པ་བཞི་དག་པ་ཙ་ཙེ་

ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་བཞི་དག་པ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་
པའི་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་བཞི་དང། སྤྱིའི་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་འབྲུག་དག་པ་ནི། མོད་
པ་བཞིར་དབྱེ་ན་གཤམ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་བཤའ་དོ། །དེ་ལྟར་དག་པ་རྒྱས་པར་
བཤའ་བའི་དགོས་པ་ནི། རྟེན་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་གཉིས་མ་དག་པའི་
སྟོད་བཅུད་ལྟར་དོན་གཞན་ཏུ་འདྲིན་པ་དང། ལྷ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མ་དག་པའི་
གཙོ་འཁོར་ལྟར་རྒྱད་ཐ་དད་ཏུ་འདྲིན་པ་ལྟོག་ནས། གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་
ཚ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
ཏུ་ཡིན་ནོ། །

གཞོན་ཏུ་ལྷ་བས་ཀྱང་དབྱེ་ན་གཤམ་གྱི་འགྲེལ་པར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལས་དབྱེར་མི་བྱེད་
དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་བཤའ་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་
པས་ཚོག་མོད། ལྷ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་བསྟོམས་པས་ཅི་བྱ་སྟུམ་ན། ལྷ་དང་གཞུག་ཡས་
ཁང་གི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་
དབང་གིས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། འུ་རྟེ་པས། ཁ་ཅིག་
བདག་པོ་གཅིག་ཏུ་སྣ་ཚོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན། ལྷ་འདི་སྟེད་ཅིག་བསྟན་ཞེས་
ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པའོ། །ཞེས་བཤའ་ལ། མན་སྟེ་
ལས་ཀྱང། འོ་ན་ཅི་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་
ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསམ་པའི་

དབང་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་
ཅན་རྣམས་སྤྱི་འདི་རྣམས་འཆར་བའི་སྲིད་འོ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ། ལྷུ་མེད་ལྷ་
ལི་ཏེའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་དག་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱ་
མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ལོ། གཙོ་བོར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་
ཤིང་། དེའི་བསྐྱུན་པ་གཙོ་བོ་ཡང་། གནས་པ་ཟླ་གཡོ་བ་རྒྱུང་། བཞོད་པ་བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་དཀར་དམར་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོམས་
བས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་མཐའ་དག་དབྱུ་མར་བཀག་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྫོགས་
རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་མཚོག་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལ་འདིར་གསུངས་པའི་དག་པ་དག་གིས་རི་ལྷར་མཚོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྲིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་རྫོགས་ན་ལོ། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཞི་ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལོ། དེ་དག་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྲི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས། ཐབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་དེ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཚུལ་དང་
བཅས་པ་མཐའ་དག་པར་རྫོགས་ནས། འདི་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་
ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་རྗེ་སྐྱེ་མའི་གསུང་དག་འི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྲོགས་མཚོན་པ་ཙམ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་འཁོར་སོགས་ལས། རི་
ལྷར་སྲི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །ནང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
སྲོགས་མཐུན་པར། འདིར་ཡང་དག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་དག་སྲི་ནང་གཉིས་ལ་
གཙོ་བོར་རྒྱུར་ཏེ། འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་བཤད་པས་གཞན་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་
སྐྱོར་བ་ཡང་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྷར་ན་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་

བྱའི་གཞུང་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་དགོང་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་གཞུང་ལས། དམ་པའི་དོན་ཏུ་རྣམ་དག་
པ། །དུས་ནི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། །ཞལ་བརྒྱད་ཐུན་ཚོང་བརྒྱད་ཡིན་
ཏེ། །ཞལ་དགུ་ཐུན་ཚོང་སྤྱི་ཡིན་ལོ། །སྤྱད་དང་འཕྲིན་སྐྱབ་བ་དང་། །རྒྱ་བ་བྱེད་པར་
ཡང་དག་སྤྱོད། །བཞོན་པ་བཅུ་དྲུག་དུས་དང་ནི། །རྒྱ་བ་ཡི་ནི་ཞལ་ཏུ་ཤེས། །ཞལ་ནི་
གཟའ་དགུ་དག་ཏུ་ཤེས། །སྐྱབ་ནི་རྒྱ་སྐར་དག་དང་སྐྱར། །ཞབས་ནི་འཕོ་བ་བཅུ་
གཉིས་དང་། །དུས་བཞི་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ལོ། །མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་དང་། །སྤྱིང་
རྗེ་ཡང་ནི་བཅུ་དྲུག་གཉིས། །སྤང་ཆེན་སྤྱད་པ་བཤེས་ཆེན་ཏེ། །དྲག་པོའི་
གཟུགས་ནི་སྐྱབ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆེ། །མེལ་བར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའོ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་
བྱམས་པ་ཆེ། །ཐོད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་འགྲུང་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་ཐམས་ཅད་
དག། །རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་དུས་དག་གོ། །དུས་གསུམ་དག་བ་སྐྱབ་གསུམ་ལོ། །ལྷ་
རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རང་མིང་ནི། །དང་པོར་ཨོྲི་དང་རྩྱུ་པར་མཐའ། །ཐོད་པར་བཏུང་བ་དག་
པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །བཞོན་པ་ས་རི་སན་ཏི་ཀ། །མདོག་
སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། །དག་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་དག་བ་རྩུང་
བད་ཅམ། །འཇམ་དཔའ་རྒྱད་ན་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། དམ་པའི་དོན་ཏུ་རྣམ་དག་
པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འོག་ནས་འཆད་པའི་དག་བ་འདི་དག་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་ལ་
སྐྱར་བའི་འཆད་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་པའ་ཆེར་ལ་ཡོད་པ་ལས། །ནང་ལ་སྐྱར་བའི་དག་

༡ མ་གྱི། ༧༩༡ན། བསྐྱལ * བསྐྱལ ཞོལ། ༡༡༩༧༥ན། ལྷ། ༡༡༧༧༡ན། བསྐྱལ

བ་འཆད་ཚུལ་དེ་ཉིད་དེས་པའི་དོན་དང་གཙོ་བོའི་དག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དུས་
 བེ་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། །ཞེས་པའི་དུས་མེ། ལྷི་ལ་སྐྱུར་ན། ཞག་དང་རྒྱ་བ་
 དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་དུས་ཅམ་ལ་བྱ་ལ། ཉང་ལ་སྐྱུར་ན། འཕྲོ་
 བ་རྣམས་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ནས་འདིར་འོང་ཞིང་འདི་ནས་ལྷི་མར་རིམ་
 གྱིས་འཕྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་དང་། གང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ལྷི་སོགས་སྐྱ་འཁོར་
 བར་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནང་གི་དུས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྷི་ནང་གི་དུས་ཅམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་གཟུགས་ཅམ་གྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ལོ། །ལས་རྒྱུད་གི་
 རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དབྱ་མར་བཀག་པའི་མ་ཐུས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་དེ། དེ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་
 མཐའ་ཐུག་པ་སྐྱུར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་
 པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། སྐྱ་དེས་དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་དེ་ཉིད་ནང་གི་ལས་
 རྒྱུད་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་བ་ཅ་བ་ནས་གཙོད་པའི་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དཔའ་པོ་ཆེན་
 པོའི་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞལ་བརྒྱུད་སྐྱུ་ཚོད་བརྒྱུད་ཡིན་
 ཉེ། །ཞལ་དགུ་སྐྱུ་ཚོད་སྐྱི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །ཞལ་འོག་མ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལོ།
 ལྷི་ལ་ཉིན་མོ་སྐྱུ་ཚོད་བཞི་དང་མཚན་མོ་སྐྱུ་ཚོད་བཞི་སྟེ། སྐྱུ་ཚོད་བརྒྱུད་པོ་དེ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞལ་དགུ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱིས་སྐྱུ་ཚོད་བརྒྱུད་པོ་དེ་
 གང་ལས་འབྱེད་པའི་གཞི་སྐྱུ་ཚོད་སྐྱི་ཅམ་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོན་ཉེ། སྐབས་
 འདིའི་ཞལ་ཞེས་པ། སྐོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་ཞལ་དགུ་ལོ། དབྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་
 བཞིན་དུ་དབྱ་ཅམ་ལ་ཞལ་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནང་ལ་སྐྱུར་ན། ལྷིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་སའི་འདབ་མ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞལ་འོག་མ་བརྒྱད་
གྲིས་མཚོན་ལ། རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་དེ་གང་དུ་འདུ་ཞིང་གང་ལས་གྲེས་པའི་གཞི་ནི།
སྤྲེང་ཁའི་རྩ་དབུ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྲིས་མཚོན་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱ་བོ་རྒྱ་བ་བཞི་བཞི་
སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞལ་འོག་མ་བརྒྱད་དང་། དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱ་བ་ཅམ་དེ་ཉིད་
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྲིས་མཚོན་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་དང་དུ་གཉིས་སྐྱབ་དང་། །སྐྱབ་
བྱེད་པར་ཡང་དག་སྟོང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་དུ་གཉིས་ཉེ་སོ་དུག་
པོ་དེས་ནི། ཕྱི་ལ་སྦྱར་ན། ལོ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཡར་ངོ་ལ། ཚེ་
གཅིག་ནས་བཙོ་སྤའི་བར་ལ་སྐྱབ་བའི་དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཙོ་སྤ། དཀར་ཆ་
རྫོགས་ཤིང་ནག་ཆ་མ་ཞུགས་ཅམ་གྱི་ཆ་གཅིག་སྟེ། ཆ་བཅུ་དུག་ཡོད་ལ། མར་ངོ་
"ན" ། ཉི་མ་དང་ཉེ་བའི་དབང་གིས་ཚེ་བཅུ་དུག་ནས་གནས་གང་གི་བར་ལ་སྐྱབ་བའི་
དཀར་ཆ་འགྲིབས་ནས་ནག་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཙོ་སྤ། ནག་ཆ་རྫོགས་ཤིང་དཀར་ཆ་
མ་ཞུགས་ཅམ་གྱི་ཆ་གཅིག་སྟེ། ཆ་བཅུ་དུག་ཏུ་དབྱེད་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། ལོ་
གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱབ་བའི་དཀར་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བསྟོད་པ་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་
རངས་པོ་བཅུ་གཉིས། དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཡར་ངོ་ཚན་བ་བཅུ་གཉིས། ནག་ཆ་
འཕེལ་བའི་མར་ངོ་ཚན་བ་བཅུ་གཉིས་ཉེ། སོ་དུག་པོ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོན་བ་
ཡིན་ནོ། །ནང་ལ་སྦྱར་ན། སྐྱབ་པ་ཡར་ངོ་ལ་རྒྱ་བ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གི་རྩ་བ་ནས།
སྤྲི་གཙུག་གི་བར་དུ་གཡོན་རྒྱུད་མའི་སྟོགས་ནས་ལྷུས་གྱི་ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་

༡ མ་གྱི། ༧༥ན། ན ཞེས། ༡༡༥བ། སྐྱ། ༡༡༥ན། ལ

བའི་ཆ་བརྟུ་བྱུག །མར་འོ་ལ། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཀར་བ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གི་རྩ་བའི་
 བར་དུ་གཡས་འོ་མའི་ཕྱོགས་ནས་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་དཀར་ཆ་
 ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་བརྟུ་བྱུག་སྟེ། མདོར་ན་ལོ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཁམས་དཀར་
 དམར་གྱི་བཟོད་པ་རྫོགས་པ་ཚེན་པ་བརྟུ་གཉིས། ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་ནང་
 གི་ཡར་འོ་བརྟུ་གཉིས། དམར་ཆ་འཕེལ་བའི་ནང་གི་མར་འོ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། སོ་བྱུག་
 པོ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལུག་རྩ་སོ་བྱུག་གིས་མཚོན་པའོ། །སྤྱི་རོལ་དང་མ་ཐུན་པར་
 བར་གི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆ་འདི་དག་ནི། མན་སྟེ་ལས་ཀྱང་
 གསལ་བར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དགའ་བ་བརྟུ་བྱུག་གི་
 དབྱེ་བ་ལས་ལྡོ་བ་ཆ་བརྟུ་བྱུག་པ་སྟེ་ཆེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འཕེལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཅོས་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་
 པ། ཨ་ཡིག་མཐེབ་ཆེན་རྩ་བར་འགྱུར། །ཞུ་ཡིག་བྱིན་པ་དག་ལ་ཉིད། །ཨི་ཡིག་ཀྱང་
 བི་བརྟུ་བྱུང་ལ། །ཞུ་ཡིག་གསང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འོ། །ཞུ་ཡིག་ལྟེ་བའི་རྩ་བར་ཏེ། །ཞུ་
 ཡིག་ལྟོ་བ་མཚོག་ལའོ། །རི་ཡིག་རུ་མའི་དབུས་སུ་སྟེ། །རྩི་ཡིག་དེ་བཞིན་ལག་པ་
 ལའོ། །ལི་ཡིག་མགྲིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ། །ལྷི་ཡིག་ཀྱང་ནི་མཚུ་ལ་གནས། །ཨི་ཡིག་
 འགྲམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ། །ཨི་ཡིག་ཀྱང་ནི་མིག་ལའོ། །ཨོ་ཡིག་རྣ་བའི་རྩ་བར་ཏེ། །ཨོ་
 ཡིག་མགོ་བོར་ཡང་དག་གནས། །ཨོ་ཞུ་མྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ལ། །མཁས་པས་འདི་
 ལྟར་བསམ་པར་བྱ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་འདི་ལྟར་གནས། །ནག་པོར་ལྟོག་པས་དེ་
 ལྟར་རོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་རྟོ་རྟོ་སེམས། །སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་འདྲ་བུས་ཀྱུན་ཏུ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་དབྱངས་ཡིག་བརྟུ་བྱུག་གི་ཐ་སྟོད་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཁྱ་ཁྱག་

གི་ཆ་འཕེལ་བ་སྲུང་ཚུ་རྩ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མན་སྟེར། དེ་ལྟར་ཆ་བཅུ་དྲུག་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དབྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཏེ། ཆ་རྣམས་ལོ། ལུ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་
སྟོན་འགྲུག། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མཚན་བཤད། །ཅེས་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་དགེ་
བས་སྲུང་ཚུ་རྩ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཉི་མའི་ཁྲིམ་གྱི་འཕོ་
བ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལ་བྱང་བསྟོན་དང་སྟོན་བསྟོན་གྱི་འཕོ་བ་དྲུག་དྲུག་ཡོད་པ་ལས།
བྱང་བསྟོན་གྱི་ཉི་མའི་འཕོ་བ་རངས་པོ་དྲུག། །སྟེན་སྟེན་བ་དྲུག་ཚན་གཉིས་ཏེ། བཙུ་
བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་པར་དག་པ་གཡོན་གྱི་སྤྱུག་བཅུ་བདུན། གཡོན་དུ་གཅིག་སྟེ་བཙུ་
བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་བསྟོན་ལའང་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་དང་གཡམས་གྱི་
སྤྱུག་དུ་བཙུ་བརྒྱད་སྟེར་བར་བྱའོ། །ནང་ལ་སྟེར་ན། ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་
རྩ་འཁོར་རིམ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་རྩ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་རྩ་བརྒྱད། གསུམ་པ་
ལ་རྩ་བཅུ་དྲུག། །བཞི་པ་ལ་རྩ་དྲུག་ཚུ་རྩ་བཞིའོ། །རྩ་འཁོར་གསུམ་པ་དེའི་མཚམས་
གྱི་རྩ་བཞི་ནས་ད་ལྟ་རྒྱུང་མི་རྒྱ་བས་སྟོང་པའི་རྩ་ཞེས་བྲུ་ཞིང་། རྒྱུང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་
ཡོད་པས། ཞག་གཅིག་ལ་རྩ་འདབ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་གཡོན་
སྟོགས་གྱི་འཕོ་བ་རངས་པོ་དྲུག་དང་། འཕོ་བ་སྟེན་སྟེན་བ་དྲུག་ཚན་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ།
བཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་གཡོན་གྱི་སྤྱུག་དུ་བཙུ་བརྒྱད་དང་སྟེར་ཞིང་། གཡམས་སྟོགས་གྱི་
འཕོ་བ་ལའང་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་ལས་གཡམས་གྱི་སྤྱུག་དུ་རྣམས་དང་སྟེར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་།
ཉི་མའི་རང་བསྟོས་ཤིང་། བ་^༡ བསྟོན་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟོ་བསྟོན་གཡམས་དང་།

༡ མ་གྱི་ ༧༦ནན། བ ཞོལ་ ༡༡དབུམ། ལྷ། ༡༡ནནན། ལ

བྱང་བསྐྱོད་གཡོན་དུ་འཛོག་ལ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་འད་གཡས་ཐབས་དང་།
གཡོན་ཤེས་རབ་དུ་འཛོག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་མ་ཐུན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
ལྟར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞོན་པ་བཅུ་དྲུག་དུས་དང་ནི། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་ཞག་དུ་
ཤེས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཞོན་པ་སྟེ་ཞབས་འོག་གི་སྲོག་ཚགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེས།
ཕྱི་ལ་སྐྱར་ན། ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལ་དཀར་ཆ་འཕེལ་ཐེབས་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི། དཀར་ཆ་
འཕེལ་ཐེབས་གཅིག་གི་མགོ་བརྩམས་ནས་གཅིག་པོ་དེ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་དུས་ལ།
ཚོས་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཞག་བཅོ་ལྔ། ཉག་ཆ་མ་ཞུགས་ཅོམ་གྱི་ཆ་གཅིག་སྟེ།
བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོན་ཞིང་། ཉང་ལ་ནི། ལོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར།
གཡོན་རྒྱུད་པའི་སྲོགས་ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པོ་མཚོན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྣམས་དབྱུ་མར་བཅུག་པ་ལས་
བྱང་བའི་ལས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ལ་བཅུ་དྲུག་པ་ཚོན་པ་གཉིས་སུ་
སྟེ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོག་
ཆ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་མཚོན་པར་བཞེད་དོ། །ཞལ་ནི་གཟུང་དགུ་དག་དུ་ཤེས། །སྐྱུན་ནི་
རྒྱ་སྐར་དག་དང་སྐྱར། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ལ་རེས་གཟུང་བུའ། “སྐྱ”གཅན་དང་
དུས་མེ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་གཟུང་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཞལ་དགུས་མཚོན་ལ།
སྐབས་འདིའི་ཞལ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་ལ་ཞལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་
ཅ་བུའུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སྐྱུན་ཉིང་བུའུ་གྱིས་མཚོན་ནོ། །དེས་ན་གྲིས་སྐྱུ་དང་།
ལྷགས་མ་སོགས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱུན་དབྱུས་མ་མེད་པའི་སྐྱུན་གཉིས་པར་བྱས་

༡ མ་ཕྱི། ༧༦ནལ། དརྒྱ ཞོལ། ༡༡མནལ། སྐ། ༡༡ནལ། རྒྱ *མ།

བ་རྣམས་ལྟེ། མ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། །ནང་ལ་སྐྱར་ན། རྒྱུ་བྱེད་གཞི་དུས་པལ་
 ཆེར་སྐྱ་སྐོ་ལ་མི་རྒྱ་བས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུང་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་
 ལྷ་སྟེ། དགུ་པོ་དེ་ཞལ་དགུས་མཚོན་ཞིང་། ལྷིང་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའང་
 གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་ཉེར་བཞི། དེ་རྣམས་གང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ས་རོ་རྒྱུང་
 དབྱུ་མ་གསུམ་སྟེ། ཉེར་བདུན་པོ་དེ་སྐྱབ་ཉེར་བདུན་དང་སྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ལ་
 རྒྱ་སྐར་རྣམས་ལོངས་སྟོན་བྱ་དང་། གཟམ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་ལོངས་སྟོན་བ་པོ་ཡིན་
 བ་ལྟར། བང་ལའང་རྩ་ཉེར་བདུན་པོ་ལོངས་སྟོན་བྱ་དང་། རྒྱུང་དགུ་པོ་རྩ་དེ་དག་ལ་
 ལོངས་སྟོན་བ་པོ་ཡིན་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཚོན་བ་
 ཡིན་ལོ། །ཞབས་ནི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། དུས་བཞི་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བ་
 བོ། །ཞབས་བཅུ་དྲུག་པོས། ཕྱི་རོལ་ལ་ཉི་མའི་ཁྲིམ་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་གྲངས་
 འཛིན་རེ་རེར་བྱས་བ་དང་། འཕོ་བ་གསུམ་ལ་དུས་ཚོད་རེར་བྱས་པའི་དུས་བཞི་སྟེ།
 བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་པར་དག་བ་མཚོན་ལོ། །དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་ཉི་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་
 དང་། རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི་གནད་གཅིག་ལ། དེའི་དགུན་དབྱིད་དབྱུང་སྟོན་གྱི་རྩ་བ་
 གསུམ་གསུམ་དེ་དང་དེའི་དུས་ཚོད་རེ་རེར་བྱས་པས། དེ་རྣམས་ཞབས་བཞི་ཚོན་
 བཞིར་བྱས་པས་མཚོན་བ་ཡིན་ལོ། །

བང་ལ་ནི། རྩ་དང་སྐྱར་ན་སྟེ་བའི་འཕོ་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་རྩ་བཅུ་གཉིས།
 མཚོམས་ཀྱི་སྟོང་བའི་རྩ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་སྐྱར་ཞིང་། རྩ་ནང་གི་རྒྱུང་གི་འཕོ་བ་
 དང་སྐྱར་ན་རྩ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས། དེའི་འཕོ་
 བ་གསུམ་ཚོན་རེ་ལ་ནང་གི་དུས་ཚོད་རེར་བྱས་པའི་དུས་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་སྐྱར་

ཞིང་སྣ་ཡུག་གི་འཕོ་བ་ལ་སྦྱར་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྣ་ཡུག་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་
 བ་བཅུ་གཉིས། དེ་རྣམས་ཀྱང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་བཞིར་འདུ་བས། འབྲུང་
 བ་བཞིའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཞི་སྟེ་བཅུ་ཡུག་པོ་དང་སྦྱར་རོ། །མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་སྟོང་བ་
 དང་། །སྟོང་རྗེ་ཡང་ནི་བཅུ་ཡུག་གཉིས། །ཞེས་བའི་དོན་ནི། གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་
 བཅུ་ཡུག་གིས། བྱང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ། ཚོས་ཅན་གྱི་སྣ་
 རས་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་ཡུག་མཚོན་ཞིང་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བཅུ་ཡུག་
 གིས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་ཡུག་པོ་རྟོགས་བའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཚེན་བའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་ཡུག་
 མཚོན་བ་ཡིན་ལ། འདིར་མཚོན་ཆ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱག་མཚན་ཀྱང་ཡོད་མོད། དེ་ལྟ་
 བའང་ཕྱག་མཚན་ལ་མཚོན་ཆ་གཙོ་ཆེ་བས་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅུ་ཡུག་ཅེས་བ་ཡང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཚེན་
 ཉིད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདེ་བ་ཐབས་དང་། སྟོང་བ་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོགས་ལ། གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ཀྱང་གཡས་ཐབས་དང་གཡོན་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོས་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མཚོན་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ཚེན་སྤྲགས་པས་བགོགས་
 ཚེན་ཏེ། །ཞེས་བ་ནི། སྤང་བོ་ཚེའི་བགས་བ་བལྟས་ནས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ས་
 ཏེ་བརྒྱུད་ས་པས་ནི། ཕྱི་ལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཐབས་ཅན་བཙུག་པར་མཚོན་ལ། བྱང་ལ་ནི། སྤང་བོ་ཚེས་གཏི་ཕྱག་མཚོན་ཞིང་།
 དེའི་བགས་བ་བལྟས་ནས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བརྒྱུད་ས་པའི་རྣམ་པར་
 མཛད་བ་ནི། གཏི་ཕྱག་ཅ་བ་ནས་རྒྱུད་ས་སྟེ་སྤངས་བ་མཚོན་ནོ། །

དེས་ན། རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱང་པོའི་པགས་པ་ཞེས་པ་ནི། གཉི་
 ལྷག་རྒྱང་པོའི་ལོ། ཞེས་དང་། མན་སྟེ་ལས་ཀྱང་། གཉི་ལྷག་དག་པས་རྒྱང་པོའི་
 པགས་པ་བརྒྱངས་པ་དང་། ཚངས་པའི་པགས་པའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དག་
 པོའི་གཟུགས་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆེ། །སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལོན་ཏུ་ཁྲིམ་པའི་དག་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པས་ནི།
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་སེལ་ཞིང་ཅ་བ་ནས་སྤངས་པ་མཚོན་ལ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྤང་བོའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་
 ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བོར་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། འོད་
 གསལ་ལས་སྐྱ་མའི་སྤྲུང་བ་ཞེངས་པའི་སྐྱ་ལུས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྐྱ་འདི་ཉིད་
 ཀྱང་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་སྐྱ་མའི་སྤྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་སུ་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། རྒྱང་
 ཆེན་ལྷགས་པ། ཞེས་པས་རྒྱ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་མཚོན་ཞིང་། དག་པོའི་གཟུགས་
 ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་སྤངས་པ་མཚོན་པས། དེ་
 དག་གིས་ནི། སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མཚོན་ལོ། །

ཁ་དོག་ནག་པོ་བྱམས་པ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འདི་ཉིད་གཟུགས་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་མཚོན་པའི་བྱིར་དུ། ཁ་དོག་ནག་པོའི་རྣམ་པར་
 བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་འདུང་། ལྷགས་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱམས་པའི་བྱམས་
 པ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་བྱུང་བས་བྱམས་པ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་བརྟག་
 གཉིས་ལས། བྱམས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡན་ལག་གནག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། རྗེ་

ལ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱམས་ཞེས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཚད་མེད་པ་
 བཞིན་སྟེ་བའི་བྱམས་པ་ལ་བྱས་ནས། དེས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད། ཡག་ལག་གཞག་ཅེས་པས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཉིད་འགྲུང་བ་མེད་
 པ་མཚོན་ནས། བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར། འདིར་
 ཡང་། ཁ་དོག་ནག་པོ་ཞེས་པས་ཡུལ་སྣང་ཉིད་དང་། བྱམས་པ་ཆེ་ཞེས་པས་ཡུལ་
 ཅན་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །མན་སྟེ་ལས་
 བློ། བྱམས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱང་ཡན་ལག་ནག་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་
 དོ། །ཐོད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་འགྲུང་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རོ་རྩེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པར།
 སྐྱ་གྲེན་དུ་བརྩེས་པ་ནི། སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར། དབུ་སྐྱ་གྲེན་དུ་བརྩེས་པས་ནི། སྤང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཚོན་ལ། དེ་ལ་ཐོད་
 པའི་དབུ་རྒྱན་བཅིངས་པས་ནི། གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ནས་ནམ་ཡང་མི་འགྲུང་ཞིང་སྤྱར་
 མི་ལྷོག་པ་མཚོན་ནོ། །

ཡང་ན་རོ་རྩེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པར། ཐོད་པས་ཐོད་བྱས་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པ་ལྡེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་སྣ་ཐོབ་པའི་གོ་འཕང་
 དེ་ཉིད་སྤྱར་མི་འགྲུང་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 གྱི་ཁམས་དཀར་པོ་མཚོན་ལ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བབ་སྟེ་རོ་རྩེ་ལོང་ལུང་ཅེར་
 སྟེ་བས་པ་ལས་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྟེས་མཚོན་པར་བྱས་ནས། སྤྱར་མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བ་བཅས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྦྱི་བོར་བརྟན་པ་ན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་དེའི་
 རིགས་བརྟན་པར་འགྲུང་ལ། དེ་ཉིད་མཚོན་པས་མི་འགྲུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་དུས་དག་གོ།
 །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་
 རང་བཞིན་ནི། འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བའི་དུས་མཁ་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་
 འབྱུང་འབྱུང་གི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་མན་སྟེ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་བ་རྣམས་ལས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གྲུང་ཚུབ་སེམས་མ་རྣམས་ཉེ།
 གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྤང་
 བོ་དང་། །ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། འདི་
 ལྷ་སྤུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། སྤང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་འདི་རྣམས་མི་
 བསྐྱོད་པའི་སྐོ་ཅན་དུ་བྱུབ་པོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་དེ། འདི་དག་གིས་ནི། སྤང་
 བོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 རིགས་ལྷ་གཙོ་བོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་འབྱུང་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རིགས་ལྷ་ལས་རོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཅིང་རིགས་ལྷའི་ནང་དུ་འདུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་

ནོ། །དུས་གསུམ་དག་བསྐྱབས་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དུས་གསུམ། ཞེས་པས་
ནི། མ་འོངས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དང་ཚོས་
མ་ཐུན་པ་རྒྱུད་གནས་པ་དང་། འདས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་རྒྱུད་མྱིར་ལྡང་བ་སྟེ། རྒྱུད་
འཇུག་གཞུགས་ལྡང་གསུམ་བརྟན་ལ། རྐྱབས་ལོ། ཞེས་པས་ནི། རྐྱབས་རྒྱུ་རྗེས་སོ་སོ་
ལོ། །གསུང་རྗེས་སོ་སོ་ལྷན་ལྷན་གསུང་རྗེས་སོ་སོ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་སོ་མཚོན་
ནས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་སྐྱབས། གསུང་ལོངས་སྐྱབས། རྐྱབས་ཚོས་སྐྱབས་འཛོག་པའི་
གནད་ཀྱིས་སྐྱབས་ལོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་བ་འདི་ས་ནི། རྒྱུད་འཇུག་གཞུགས་
ལྡང་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་དབྱེར་མི་ལྟེན་པར་སྦྱོར་
བའི་རྗེས་བརྒྱས་པ་དང་རྗེས་བརྒྱས་བྱས་པས་སྐྱབས་ལོ། །གསུམ་དང་རྗེས་གསུམ་གྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པ་རྣམས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ། དུས་གསུམ་གྱིས་ནི་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་གསུང་རྐྱབས། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་
དོན་འདྲའོ། །ལྷ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རང་མིང་ནི། ཞེས་སོགས་ཚིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དོན་
ནི། རྐྱབས་ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ་གསུངས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཀྱིས་འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སྤོགས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉེན་གྱི་དེ་ཀྱིས་འཁོར་ནི། བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་རྣམས་པར་
དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དེ་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞི་ནི།
འབྲུག་པ་ཉིད་གཞག་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བཤམ་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་།
གཞན་ཡང་། མན་སྟེར་དང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྷ་རྣམས་པར་དག་པས་ཚོན་ལྟེ་
ཅིག་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་རྣམས་པར་དག་
པས་སྒྲིའི་ཀ་བ་བརྒྱུད་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤམ་དོ། །ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་

ལས། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་སྡེ་དང་། དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་ཐག་པ་བཀོད། ཅེས་དང་།
དེའི་དོན་མན་སྟེར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་
དག་པས་མེ་ཏོག་གི་སྡེར་བ་རྣམས་སོ། ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གི་ཆ་སོ་སོ་རྣམས་ནི། བྱང་རྩོགས་སོ་བདུན་གྱི་ཆ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཆ་ལ་བཞག་པ་ཤས་ཆེ་བར་ཡོད་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞོན་པ་ས་རི་སན་ཉི་ཀ། ཞེས་བཤད་ཉིད་ལ་ནི། ལྷ་མའི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
བཀའ་སླུལ་བའང་མ་དུན་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཟིན་གྱིས་སོགས་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་
རང་བཟོའི་བཤད་པ་མ་བཤུས་སོ། །མདོག་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། ཞེས་
པས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་མཐེལ་དང་། ལྷུང་ཐོག་གི་ནང་གི་ཁ་དོག་རྣམས་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བསྟན་ཉེ། དེ་ལྟར་ཡང་།
མན་སྟེ་ལས། ཅིག་པའི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུར་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དཀར་
པོའི་ས་གཞི་དང་། ལྷུང་གི་གཡོགས་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །སེར་པོ་ནི། དེ་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །དམར་པོ་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །ལྷུང་ལུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་
སོ། །ནག་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དག་པ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། ཞེས་སོགས་རྟེན་བཀའ་སླུམ་ནི། བོ་སློབ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་
དག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་དོན་མདོར་བསྟུ་ན། ལྷ་གྱེན་དུ་བརྗེས་
པ་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་ལྟ་དང་། ཞབས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་

༡ མ་གྱི། ༧༧ནམ་ན། -སྟ * ལྷ་ ཞོག་༡༧༠ལེན། ལྷ། ༡༧༦ནམ་ན། ལྷ

མི་གནས་པའི་སྤང་འདས། ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང། དབང་ལྷག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་
སྤང་ལྷགས་བརྒྱུདས་བས་མཚོན་པའི་གཉི་ལྷག་རྩ་བ་ནས་བཅད་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ལྷག་རྩ་བ་ནས་གཙོད་པའི་དངོས་གཉེན་དེ་གང་སྣམ་ན། གཡས་
གཡོན་གྱི་ལྷག་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ཚོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བདེ་སྣོང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དེའོ། །བདེ་སྣོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐབས་གང་ལས་བྱུང་སྣམ་ན།
ལྷག་དུ་སོ་དྲུག་གིས་མཚོན་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བསྐོད་པ་དང། ཞབས་བཅུ་
དྲུག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང། ཞལ་
དགུས་མཚོན་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དགུ་དང། ལྷན་ཉེར་བདུན་གྱིས་
མཚོན་པའི་རྩ་ཉེར་བདུན་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གི་
རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དབྱེ་མར་བཀག་སྟེ་གནས་དེར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་
མཐུས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱང་དབྱེ་མར་བྱས་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་སྣམ་ན།
འདི་ལ་སྤྱི་ནད་གི་ཐབས་གཉིས་དགོས་པ་ལས། སྤྱིའི་ཐབས་ནི། ལྷག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ལ། འདི་ནི། བཅུ་གསུམ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུམ་དང་སྣོར་བ་དང། དབང་གཅིག་ལྟ་བུ་
ལ་མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲུང་བས་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། རོ་
རྒྱུད་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ནི། དུས་གསུམ་དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་མོ། །ཞེས་བས་བསྟན་ཏོ། །འདི་
ལྟར་བཤད་པ་ན། རོ་རྒྱུད་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་ཡང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་

བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་དུ་མ་བསྐྱོམས་ཏེ། བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ནས་སྤོང་ཉིད་དང་
 ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱོམ་པ་དང་། དྲག་སྤོང་
 གཟུགས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལྷུས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཚང་བ་དང་། དེ་དག་སྐྱེད་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
 རྒྱན་མེད་པ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དག་པ་དྲན་པའི་ལོག་གྲུ། རོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་
 པས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་ཉིད་ནི། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དེར་གཉན་ནས། །སྤྲུགས་
 བསྐྱེད་དེ་ཆེ་ལྷན་འཕྲོར་པ། །ཡིད་ནི་རི་རི་ལྟར་མི་སྐྱོ་བར་དོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ལ། གཙོ་འཕོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུགས་སྐྱེད་ཅི་ལྟར་འཕྲོད་པ།
 བཀོད་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ། བསྐྱེད་པའི་གྲངས། བཟང་སྐྱེད་ཚོགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆ་ཚང་བར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱེད་ཐབས་ལས་རི་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི། རི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱངས་དང་སྐྱར་བ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སེམས་དཔའི་མཐར་སྤྲུགས་སྐྱེད་གཡམས་སྐྱོར་དུ་འཕྲོད་པ་དང་།

འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྫོགས་བདུན་ལས། བསྐྱེད་པའི་དུས་
 ལྷན་དང་གི་སྤོང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར། དེའི་སྤོང་དུ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་
 བསམས་ཏེ་འབར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ལི་ཉས། ཡི་གེ་འབར་བ་
 བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དཔོན་གྲུབ་དག་ནི་སྐྱར་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱེད་
 བར། །སྤོང་ཁར་ཉི་མ་རྣམས་བསམ་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འཕོར་བར་ཡང་། །མ་
 ཉེའི་གཙོང་གི་སྤོང་ཁར་འཕྲོད། །སྤོང་སྤོང་སྤྲུགས་སོགས་དང་པོར་ནི། །སྤྲུགས་

གསུམ་བརྒྱས་པ་ཡང་དག་སྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་བར་
 དབྱས་སུ་ཡི་སྟོན་པོའམ་ཏུ་སྟོན་པོའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཐ་མར་སྲུགས་གསུམ་གྱི་སྡེང་བས་
 གཡས་སྐྱོར་དུ་བསམས་ནས། ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། དེ་ཡང་
 རང་གི་སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གཡས་སྐྱོར་དུ་མཛུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 བལྟས་ལ། ཞེས་བཤད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་སྲུགས་ཀར་ཡང་ཉི་གའན་ལ་ལྷ་རང་རང་གི་སྲུགས་སྡེང་འགོད་བའི། ལྷ་ལི་
 ཏས། སྟེང་བོ་ལ་སོགས་བརྟན་གནས་པ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་དགོང་། ཅེས་
 ཞེ་དགུ་མའི་འཁོར་ལོ་འགོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། དབྲུག་སོགས་ལས་གསུངས་
 པ་དང་ཚུལ་འབྲ་བར་མཛད་པའོ། །གཙུག་པོའི་སྲུགས་བརྒྱ་ཚུལ། ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས། ཅུ་ཞལ་གྱི་སྤྱི་སྟོན་དབྱུགས་འབྲུང་འཇུག་དང་
 བསྟུན་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ཏེ་སྲུགས་སྡེང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་བའི། རྗེ་རྗེ་གྲུབ་
 པའི་འགྲེལ་བར་སྤྲ་བྱུག་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་སྟོས་པའི་གསུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱས་ནས། ཡང་བསྟུས་ཏེ་སྤྲ་བྱུག་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་
 གནས་པར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་མི་སྐྱོའི་བར་དུ་ཚོ་ག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི།
 བརྒྱས་པའོ། ཞེས་བཤད་པས་བསྟན་ཏོ། །ཞལ་དགུ་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་
 པར་བསམས་ལ། སྟོན་དང་བྲལ་བར་བརྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་མ་ཁ་
 ཅིག་འོག་བདུན་ལས། སྟོ་གཅིག་བའི་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་
 བྱ། ཞེས་པའི་དོན། བརྒྱས་པ་ལ་སྐྱོར་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བརྒྱས་པ་ཅུ་

ཞལ་ཁོ་ན་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་ན་སྲིན་ཞལ་ཁོ་ན་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་
 འབྱུང་བ་སྐོ་གཅིག་པ་དབྱེ་བ་དང་། ཞལ་གཞན་ནས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་འབྱུང་བ་ལྷན་ག
 མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་བཞེད་པ་ནི། རིལ་བྱ་པ་
 དང་། ལུ་བ་པ་ལ་སོགས་པས། གཙུ་བོའི་ཞལ་དུ་ཡོད་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཉན་པ་འདོན་པར་མོས་ནས། བརྒྱས་ན་དེ་སྟེད་ཀྱི་འགྲུང་བྱུང་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་
 དེ་བཞེན་དུ་བྱའོ། ཞེས་དགོངས་པའོ། །འབྲུལ་སྐོང་ལས་ཀྱང་། ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷ་མོའི་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲགས་འདོན་པར་མོས་པ་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ནི། ལྷ་མོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལས་ལྷ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བརྒྱུད་འགྲུང་དུ་བྱས་པར་
 འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རིམ་བཤང་བའི་བརྒྱས་པ་ལ། རིལ་བྱ་བ་དང་། ལུ་བ་པ་ལ་སོགས་པས་
 རོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་དང་ཁོ་བོའི་བརྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། འདིའི་རྗོངས་
 བརྒྱས་ནི། རོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་བརྒྱས་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་སྐྱ་སྐངས་པ། ཞེས་དཔལ་
 འབྲས་རོ་རྗེས་བྱངས་པ་ལྟར། མཚུ་དང་སྟེ་མི་འགྲུལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་
 བརྒྱས་ཡིན་ལ། ཁོ་བོའི་བརྒྱས་པ་ནི། འདུས་པ་ལས། ཁོ་བོའི་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས། །རང་གི་རོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲགས། སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཚིག་ཐོས་པ། །དེ་ནི་
 ཁོ་བོའི་བརྒྱས་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་རང་ངམ་
 གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་བརྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། འདིར་ཡང་། ཡིད་བརྒྱས་དང་ཁོ་བོའི་
 བརྒྱས་པ་གཉིས་ཀའང་བྱ་བར་བཞེད་ལ། འུ་རྟེ་པས་ནི། དག་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ།
 ཁོ་བོའི་བརྒྱས་པ་ཁོ་ན་དང་། ཡིད་བརྒྱས་མི་བྱ་བར་ཡང་བཤད་རོ། །འདི་ནི། གཞིན་

རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་དག་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཟུངས་པ་ལ་དགོངས་བར་
བཞེད་དོ། །ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བཟུངས་པ་རྣམས་བཟུངས་པའི་གྲངས་ལ་མི་མན་ཡང་།
བར་ཚད་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་བཟུངས་བར་བདེ་མཚོག་སོགས་ལས་བཤད་ལ།
མི་བསྐྱོད་པས་དག་ཅུག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུའང་། ལངས་ནས་ཀྱང་གསང་སྐྱབས་སྐྱུ་ལ་
དམིགས་ཤིང་གྲངས་ལ་མན་མི་འདོགས་པ་བཟུངས་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཟུང་
སྐྱོང་ནི། རྟོག་བདུན་ཀྱི་གྲིས་སྐྱེའི་རྟོག་པར། དེའི་མདུན་དུ་དུང་ཚེན་ཀྱི་སྐྱོང་བས་
བཟུངས་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཐོང་སྐྱོང་ཡོད་ན་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེད་ཚོག་ནི། རོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་པར། དུང་ཚེན་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཞེས་བའི། དུང་
ཚེན་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ནི། དེ་རྣམས་དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་མན་དག་ནི།
འདི་ཡིན་ཏེ། རོག་མ་རེ་རེ་ལ་རྗེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་ལས་དཔལ་རོ་རྗེ་འཛིགས་
བྱེད་ཚེན་པོའི་ངོ་བོར་བལྟའོ། །ཡང་ན་མིའི་མགོ་བོ་ཁྲག་འཛུགས་པའི་ངོ་བོར་བསམས་
ཏེ་སྐྱབས་བཟུངས་ཞེས་བ་འབྲེལ་ཡོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱོང་རོག་
རྣམས་མེ་ལས་འདོད་ཚགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་བ་ལས་ཁྲག་
འཛུགས་པའི་མགོ་བོར་བལྟས་ལ། གཡས་པའི་མཐེ་བོར་ལྷགས་ཀྱུས་ལྷ་དགུག་པའི་
བསམ་བས་སྐྱོང་བ་དབབ་ལ་བཟུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །གསུང་རོ་
རྗེར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་ལྷུ་དང་མཐུན་ཏེ། དཀྱིལ་ཚོག་རོང་སྐྱོང་ལས། སྐྱོང་བ་ལ་གསུང་
རོ་རྗེ་བསྐྱོམས་ནས་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་གཟུགས་དེ་ཡོངས་
སུ་སྐྱེད་པ་ལས་སྐྱོང་བའི་རྣམ་པར་བསམས་ལ་བྱུང་བའི་རྣམ་གཏོར་ཏེ་མཚོད་ནས་
གསུང་རོ་རྗེའི་སྐྱོང་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུངས་སོ། །གཡས་

བའི་མཐེ་བོང་ལྷགས་གྲུས་ལྷ་འགྲུགས་བར་བསམ་བ་ཞི། རྡོ་རྗེ་མཁམ་འགྲོ་ལས།
 མཐེ་བོང་ལྷགས་གྲུང་བྲས་ནས་ཞི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་བར་
 བསམ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་སྤྲུགས་བཞུས་ན། །འགྲུབ་འགྲུང་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད།
 ཅེས་གསུངས་ཤིང། འདི་དང་མཐུན་བར་ཁ་སྐྱོར་དང་གདན་བཞི་ལས་གྲང་གསུངས་
 ལ། ལག་བ་གཡས་བས་བགྲང་བ་ཡང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །ཤིན་ཏུ་
 མཉམ་གཞག་ཤིས་བསམ་ནི། ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་བར་བཞུ་དགོས་པ་བསྟན་
 ཏེ། མདོར་ན་བཞུས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྲས་ཏེ་བཞུ་བར་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་བཞུས་པས་སྐྱོན་སྤངས་ཡང་མཚོན་བསྟོན་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཞིང། གཤིན་
 ཇིའི་གཤེད་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་གདོན་ལ། གྲུབ་ན་ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐམ་དང། དེ་མ་
 གྲུབ་ནའང་ཐུན་ཐ་མའི་མཐམ་གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་
 བས་ཐུན་མཚོམས་རྣམས་སྤུང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་གྲུབ་
 བའི་འགྲེལ་བར། དེས་སྐྱོ་བར་གྲུང་ན། ཚོ་ག་འི་ལྷ་བར་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གནས་བར་བྱའོ། ཞེས་
 བཤད་བ་ལྟར་དོ། །

དེ་ལ་གཏོར་མ་འི་ལྷ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྐབས་འདིར་འདས་གཏོར་དང་འདིག་
 ཉེན་བའི་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་དང། དེའི་ཚོ་གའི་རིམ་བ་འི་ལྷ་བྱ་བ་རྣམས་ནི།
 ཇི་ཉིད་གྱིས་འདིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་འི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དམར་པོའི་རྒྱད་ལེའུ་ཉིད་གཉིས་པ་ལས། འདས་
 བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ། བ་ལོ་བྱ་རྒྱ་རྩ་བཏགས་ནས་འབུམ་བ་དང། ལེའུ་བརྒྱ་

དགུ་པ་ནས་ཀྱང་འབྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱས་བར་གསུངས་ལ། ཞེ་དགུ་མ་ལས། འཇམས་
 ཐམས་ཅད་ཟ་བ་དང་། །དང་པོར་མ་ཉེདེ་ཞལ་ལ་དབྱུལ། ཞེས་པས་འདས་གཏོར་
 བསྟན། གཏོར་མ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྲུལ་བརྒྱས་པས་ནི་སྦྱིན་བར་བྱ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །སློ་
 བཟང་སྤྱིང་པོས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བར་བཤད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་
 ཉིན་བྱེད་གྲགས་པས་ཀྱང་། དང་པོར་གཤམ་རྗེདེ་གཤེད་དང་། དེ་ནས་སོ་སོའི་འཁོར་
 ལ་འབྲུལ་བར་བཤད་པས། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟན་བར་འདས་གཏོར་གྱི་རྣམ་
 གཞག་རྣམས་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །དབྲུ་ནག་གི་སྐོར་ནས་ནི། བལ་ཆེ་བར་ཕྱོགས་སྐྱོང་
 གི་གཏོར་མ་མ་གཏོགས། འདས་གཏོར་གྱི་འབྲུལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་
 མ་བཤད་ལ། མོ་མི་རྒྱ་ལ། རྗེ་ལ་མ་ཡེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་
 སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

སྤྲུལ་འདི་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ན་ནག་པོ་པའི་འགྲེལ་བར། མོ་ནི། རྩོམ་ས་
 བོན་ལོ། མི་རྒྱ་ལ་ནི། དབང་པོའོ། རྗེ་ནི། དབྲུག་པའི་ས་པོན་ལོ། །ཡ་མ་ཡེ་ནི།
 གཤམ་རྗེདེ། རྗེ་ནི། ཞགས་པའི་ས་པོན་ལོ། །བ་རུ་ཧ་ནི། རྒྱ་ལོ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ས་པོན་
 དུ་བྱས་ནས་དེ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་སྤྲུལ་སྤེལ་ནས་བསྟན་
 བར་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་ལྟེན་པས་ནི། འདིར་ལས་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་གཏོར་མ་
 དང་། མ་རུངས་པར་སྤྲུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། ཚིམ་པར་བྱ་བའི་གཏོར་
 མ་དག་ལས། ཞེས་གཏོར་མ་བྱ་བའི་སྐབས་གསུམ་དང་། ཚིམ་པར་བྱ་བའི་གཏོར་མ་

མི། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ཡི་གེ་ཡི་གྲི་ས་འོན་ལས་སྤྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་པོ་ལ་
སོགས་པ་འདི་གཞེན་གསུམ་ན་གནས་པ་མ་ལུས་པ་བཀུག་སྟེ་བསམས་ལ་དེ་དག་
སྤྱངས་ཤིང་ཞེས་དང། གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ནི། ཡི་གེ་རེ་རེ་ཞིང་སྟེ་བཞི། ཡི་གེ་དེ་དང་
དེ་དག་གིས་སྤྱང་ཚིམ་བར་བྱེད་པའི་མ་སྤྱ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །

ཁ་ཅིག་ནི། དེའི་ཚེ་འདི་གཞེན་པའི་སྤྱིང་པོར་བསྟན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་རྟོག་གཤེད་
ལུང་རོ། །ཞེས་བཤད་དེ། འདི་དག་གིས་ཀྱང། རང་གིས་སྤྱིང་ཁའི་ས་འོན་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཀུག་སྟེ། དེ་དག་སྤྱངས་ཤིང་འདས་པའི་སྤྱི་རྣམ་
བར་བསྐྱར་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་གཏོར་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་
ལ། འདིའི་གཏོར་སྤྲུགས་ལ། མྱི་ལྡིང་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་རེ་དང། ཕྱོགས་སྐྱོང་སོ་སོའི་
མིང་སྤྲུགས་རེ་རེ་ནས་སྤྱང་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཚིམ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྤྲུགས་རྣམས་མྱི་ལྡིང་འི་སྤྲུགས་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རེ་རེ་ནས་སྤེལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་སྤེལ་བའི་སྤྲུགས་དེ་
ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་སྤྱིང་པོར་བསྟན་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་
རྣམས་ལས་སྐབས་འདིར་ནི། འདས་གཏོར་ནི། དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར། ལྟ་རང་རང་གི་མིང་སྤྲུགས་ལ་བ་མི་བྲུ་རྩི་རྩེ་བཏགས་ནས་འབུལ་བ་དང།
འདི་གཞེན་པའི་གཏོར་སྤྲུགས་ནི། ཞེ་དགུ་མ་ནས་གསུངས་པའི། ཇོ་བུ་ཅ་ར་ནི།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་བར་མཛད་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་
གཏོར་མའང་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དང་མ་སྟན་པར། རེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱབ་ཐབས་
སྤྲུགས་ཀྱིས་ཀོ་ག་དང། རེའི་བཞེད་པ་ལྟར། བདག་གི་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱང། ཀོས་

རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཚོག་རྒྱུ་དུ་མཛད་པ་དང་། འཇུག་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཚེར་བཤད་པར།
འཇུག་འཁོར་གཏད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཚོག་ཇི་ལྟ་བུས། སྐབས་དང་
མ་ཐུན་པར་དབུས་བར་བྱ་སྟེ་བཤད་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཐུན་གྱི་མཐའ་
ཉེར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ན། དུར་མོད་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེད།
གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ། འཁོར་རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ། རང་དམ་ཚིག་
སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་ཉིང་འཇིག་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་ལ།
དེའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ལྟེན། ཉ་ལ་ཉ་མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་དལ།
དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པར་བསམས་ཏེ། གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྟོས་པ་རྣམས་
བསྐྱེས་ལ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་གིས་ནི། ཐུན་གྱི་རོ་བོའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་བཤད་ཐིག་ཏོ། །དེ་ནས་ཐུན་
མཚོམས་སུ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་
ཡུལ་སྤང་ཀུན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟས་ལ། ལྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
མཐའ་དག་ལྡགས་དང་ལྡག་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས། དེའི་བྲན་བ་མ་
གཡེངས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི།
ལུས་གྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་དང་། རག་གི་སྐྱ་བཟོད་བཏང་སྟོམས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ལྡག་
རྒྱ་བཅོང་བ་དང་། ལྡགས་བཟླས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཚོགས་རྗོགས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་སྟོན་ལས། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་གནས། །ཡན་ལག་གི་ནི་བསྐྱོད་པ་
དང་། །ཚིག་གི་རབ་འབྲམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་ལྡག་རྒྱ་གསང་ལྡགས་ཡིན། །ཞེས་
དང་། ལྡུབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་དེ་དང་

དེ། །རྟལ་ཏུ་ལེགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་རྟོགས་བྱ། །རྣམ་པ་དེ་འབྲེལ་སེམས་ལྡན་
 ལུས་དང་མི། །ངག་ཡིད་ལས་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་དག །ཕྱག་རྒྱ་དང་ནི་སྤྲལས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཟུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཟའ་བཏུང་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་ཆེ་མི། །ཁ་བས་རྣམས་བཏུང་ཅིར་
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཁ་བབ་ལྷང་དང་། ལག་པ་གཉིས་དགང་གཟར་རྒྱགས། བཟའ་
 བཏུང་རྣམས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་མོས་ནས། རང་གི་སྦྱང་ཁའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 ལྷ་བམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཟེའིང་། འཕྱང་བའི་བས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་བ་ཡང་འིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་བྱས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོན་བ་དང་འདྲ་བའི་ཚོགས་རྫོགས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། དད་བས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་གྱི་སྤང་པོའང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་
 པས་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་བཟའ་
 བཏུང་རྣམས། །བསྐྱོ་བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྦྱོང་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 པ། །བྱ་ལོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱད་རིམ་གྱིས། རྒྱ་དྲ་ཡང་མི་
 དམིགས་པའི་རང་དུ་བསྐྱབ་ནས། དེའི་མཐར་སེམས་གཞན་དུ་མི་བཏང་བར་དེ་ཉིད་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་མན་ངག་བྱ་ཞིང་ལྡང་
 བ་ན་ལྷ་མོའི་སྤྱས་བསྐྱབ་བ་མོས་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་
 སྤྱད་ལྡང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷས་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་བཞེན་གསལ་བཏབ་ནས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱན་གསུམ་མམ་

བཞིར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་སྐོབ་ས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་དབྱེད་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་བཤད་
ཐེབ་ཀྱོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་བཟོན་པས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི།
དབྱེད་གཤིག་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་འོ་ཡངས་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་ཐབས་མང་དུ་བཤད་ལ། འདིར་ནི། རྟོག་པ་བདུན་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་
ནས་གསུངས་པའི་ལས་ཚོགས་རྣམས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
སྔ་མོ་ཡང་མཐར་ཐིན་པས། བྱི་རོལ་གྱི་རྩས་དང་སྐྱོན་དང་སྐྱིན་སྲེག་དང་འཇུག་
འཁོར་སོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བསམ་གཏུན་ཅོམ་གྱིས་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་
དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསམ་གཏུན་གྱིས་ལས་སྐྱབ་
ཚུལ་རྣམས་ནི། རྟོག་པ་བདུན་པས་འཆད་དེ། རྟོག་པ་བདུན་པ་དེ་ཉིད་ལས། བསམ་
གཏུན་ཅོམ་གྱི་སྐྱོར་བ་རབ་སྐྱོར་བས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྔ་མོའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་མ་རྟེན་གྲང་རགས་པ་
ཅོམ་ཞིག་མཐར་ཐིན་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་མཉེས་པར་བྱས་པ་དག་གིས་
གྲང་འཇུག་འཁོར་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱིན་སྲེག་ཅོམ་གྱིས་ལས་རབ་འབྲུམས་
རྣམས་སྐྱབ་བྱས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱིན་སྲེག་གི་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་
ནི། རྟོག་པ་དུག་པས་འཆད་དེ། མི་བསྐྱོད་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བརྗོད་
བསྟེན་པ་བྱས་གྲང་ཉིང་ངེ་འཇིན་མ་ཐོབ་པ་སྲིད་པས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ནི། བསྐྱབ་

བརྗོད་འབྲུང་བའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་བྱ་བ་བརྟན་ཏོ། ཞེས་བཤའ་བ་ལྟར་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་
སྤྱི་བཤམ་གང་ཡང་མཐར་མ་སྤྱིན་གྲང་དབང་ལེགས་པར་སྐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་
སྤོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བཤམ་གྱི་ལྷན་ལེན་ལེན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཁ་སྐོར་དང་
བཅས་པ་རྗོད་པས་ཤ། སྤྱིན་སྲེག་གི་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་མོས་པའམ། དེའི་རྒྱུ་མ་
ཚང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཚོ་གཞི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ན་འཇུག་འཁོར་ཉིད་ཀྱིས་
གྲང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྲམས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས། དེ་ལྟ་
བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཇུག་འཁོར་གྱི་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། རྟོག་པ་གཉིས་པས་
སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །

མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གྲང་། གལ་ཏེ་སྤྱིན་སྲེག་གི་ལས་ལ་ཡིད་མི་
དགའ་བའམ། ཚོགས་པ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱིར་ན་ལེའུ་གཉིས་པ་འཇུག་འཁོར་གྱི་ལེའུ་
གཉིས་པ་བརྟན་ཏོ། ཞེས་བཤའ་དོ། །རྟོག་པ་སྟག་མ་བཞིས་ལོ། དེ་འདྲ་བའི་ལས་རབ་
འབྲམས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་
བཤའ་བ་རྣམས་ལས་དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་གྱི་སྐོར་རྣམས་སུ་ལོ། འཇུག་
འཁོར་མཐར་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇུག་འཁོར་གྱི་སྐོ་
ནས་ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། རྒྱ་མོད་ཀྱི་མཁས་པ་
གཞན་དག་གིས་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་བཤའ་དོ། །དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བདག་
གི་སྐྱོ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་། རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་དང་། དེའི་བཤའ་རྒྱུད་རྟོག་
པ་གསུམ་པ་གཉིས་གྲང་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཏེ། འཇུག་འཁོར་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཞི་
རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་མཐའ་དག་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ་ཅེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་

བར་འཇུག་འཁོར་གྱི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཚེར་བཤད་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམས་བར་རྒྱལ་
བའི་ཉི་འོད་གསུངས་ཟེན་བས། དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། ། །།

རྗེ་ཇི་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་གླ་མ་ཡི། །བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་སྐབ་
ཤིང་གིས། །མདོ་རྒྱུད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་མར་གྱི་སྦྱིང་
མོ་ཅི་ཡང་བྱང། །དེ་ལས་གཤམ་ཇིའི་གཤམ་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །མན་ངག་གླ་མའི་
གསུང་གིས་ལན་མང་དུ། །སྲ་ཕྱིར་སྐྱལ་བའི་གནད་དོན་ཀུན་གསལ་བའི། །ལེགས་
བཤད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་འདིར་ཤར། །སྤག་དོག་དུག་རྩལ་སྤོམ་པའི་ཡིད་
ལྡན་ཞིང། །འབྲུའི་བསམ་བསམ་འཕྲོག་པོར་བསྐྱོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་རྣམས་གྱིས་འདི་
ལ་ལེགས་བཤད་ཚོགས། །ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རྟོགས་མི་འགྱུར། །གཟུང་
གནས་ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་ལེགས་བཤད་ལ། །ལེགས་བཤད་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་
སློབ་ལྡན་པ། །ཤེས་ལྡན་རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་སྦྱེད་ཚབ་དུ། །དགའ་བའི་བསྐྱོར་རྒྱས་བར་
ཅིས་མི་སློ། །སྦྱངས་པའི་མ་སྤུང་མན་བཙོན་པའི་སྦྱོབས་ཞེན་བས། །འདི་ལ་མ་བཤད་
ལོག་བར་བཤད་ལ་སོགས། །འོངས་བར་གང་གྱུར་བདག་སློའི་ཉེས་པ་སྟེ། །ལེགས་
བར་བཤད་པའི་ཆ་གང་གླ་མའི་བྱིན། །དེ་ལྟར་གསལ་བར་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་འདི། །འགྲན་
ཕྱིར་མ་ཡིན་རྟེན་དང་གྲགས་ཕྱིར་མིན། །རྒྱ་མའི་ལེགས་བཤད་རྒྱས་བར་བྱ་ཕྱིར་
དང། །རྒྱལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་ཕྱིར་བགྱིས་སོ། །འདིར་འབད་དགོ་བ་སྟོན་
ཀའི་རྒྱ་མེར་བཞེན། །དཀར་ཞིང་བྱི་མེད་རི་སྟེད་བསགས་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་སྐོངས་
པའི་སྐྱབ་པ་ལས་སྐོལ་ཉེ། །འཇམ་དཔལ་གཤམ་ཇིའི་གཤམ་དང་མཚུངས་གྱུར་
ཅིག །རྒྱལ་སྤྲས་སྤུ་མོ་གསེར་མདོག་འཇུ་མ་བའི་ཞལ། །མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་

རི་མེད་མཁའ་མེད་པའི་གཏེར། །ཟུར་ཕྱད་ལྷ་ལྷན་མཛེས་པའི་གཞོན་ལུ་དེས། །འདིར་ཉི་
 ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག །ཅེས་དཔལ་ལྗོངས་ལྷེ་འཛིགས་ལྷེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་གྲེད་པའི་སྐྱེ་མའི་གསུང་རབ་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལྷ་གྲུང་
 གནས་པ་ལས། སྐར་ཡང་བཙོ་ལུའི་རྒྱ་བ་ལྷར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་
 ལྷ་རྗེས་ཤིང་ཉ་གང་བ་ལྷ་གྲུང་གྲུབ་པར་བཤིས་པ་འདི་ཉིད་ལོ། །འདིའི་ཚོས་སྐྱོར་
 རྣམས་ལ་དོན་གཉེར་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མའི་གསུང་
 གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། རྗེ་རྒྱ་མ་ཉིད་གྱིས་དཔལ་འདི་པོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་
 པར་འདི་སྐྱོར་གྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལན་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གནང་བ་
 དང་། འདི་ཉིད་དུ་ཕེབས་ནས་གྲུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་རིམ་པར་སྐྱལ་
 བ་རྣམས་གྱི་གནད་གྱི་དོན་རང་གི་སྐོ་ལ་རི་ལྷར་དེས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་ཏེ། གཙོ་བོར་རྗོངས་ལྷེ་འཛིགས་ལྷེད་དང་། དམར་ནག་གཉིས་གྱི་འདུ་ལམ་གྱི་
 འགྲོས་རི་ལྷར་ཡིན་པ་རྣམས་ཉོགས་པའི་ཆེད་དང་། སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་མན་
 པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་
 ལྷས་རྣམས་གྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ། །ལྷ་ལྷེད་དགེ་སྐྱོང་སྐྱོ་གྲོས་
 ཚོས་སྐྱོང་གིས་དགའ་སྟོན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྐར་བའོ། །འདིས་གྲུང་རྗེ་ཡབ་
 ལྷས་རྣམས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ལྷུང་པར་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
 གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྲེད་ལུས་
 པར་གྲུང་ཅིག ། །

སྟེ། མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་

ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྲོད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་བྲུ་ཆེད། །ཚོས་
སྲིན་འཇོད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། །ཨེ་ཀ་པ་རི་ཤི་རྩུ། སང་མཛུ་ལོ། །

༡༡། །སྒོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་དཀའ་
 བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བརྗེད་བྱང་གི་ཡི་གེ་
 མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེས་རྗེ་ལ་གསན་དུས་
 མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤད་ཅ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་སྒོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་དཀའ་བའི་
 གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བརྗེད་བྱང་གི་ཡི་གེ་གསུང་གི་རྒྱ་རྗེར་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་གཉིས་སུ་
 མ་མཚེས་པའི་རྗེ་བཅུ་ལྔ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་
 ཞབས་ལ་ཕྲག་འཚལ་སོ། །གང་ཞིག་དྲི་མེད་མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ། །རྣམ་པར་
 བཟ་བའི་རོལ་བས་འཇུང་པ་བཞིན། །ཤུ་རྒྱལ་སྡོམ་པོའི་ལུས་ཅན་རྩལ་ལས་
 འདས། །རྣམ་ཀུན་སྐྱེ་མའི་ཕྲག་རྒྱས་རྣམ་པོལ་ཞིང་། །ཉལ་ཏུ་མི་འཇུང་བདེ་བའི་རོལ་
 གང་བ། །མགོན་པོ་སྟོན་སྐྱེས་དགའ་བའི་གར་མཁའ་མཚོག་ མཚོག་གི་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་དཔལ་པོ་ཚེ། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྲག་འཚལ། །དྲོ་རྗེ་འཚང་
 དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཚེ། །ལེགས་པར་འདྲིན་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་
 མཚོག་། །ས་བཅུའི་དབང་རྣམས་རྒྱ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །པད་དཀར་འདྲིན་པའི་དཔལ་
 གྱིས་བདག་སྒྲོངས་ཤིག་གང་གི་ཞབས་མཐེལ་རྩལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །མཁས་མཚོག་

ཀུན་གྱི་གཙུག་ལུན་ལ་འཛེགས་པ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །རྒྱ་
མེད་རྣམ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་མེད་པའི་ལས། །རྫོ་
རྗེ་འཚང་དབང་རྣམ་མེད་ཞལ་གྱི་བུད། །བདག་སློབ་དང་པའི་སྦྱིམ་པས་འཕྲུངས་པ་
གང། །སྐར་ཡང་ཡིད་ལ་གནས་སྤྱིར་འདིར་འབད་དོ། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་
གྱི་འཁོར་ལེའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་
བ་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་བསྐྱུད་ཀར་བོས་མཚན་པའི་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ཉིད་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་བྱ་བ་
དང་བཞེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། དང་བོ་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་
རིགས་ཚེན་པོ་བཞེ་ལས། སི་གྱི་ཉའི་སྐད་དུ། བི་མ་ལ་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་བོད་གྱི་སྐད་དུ།
བྱི་མ་མེད་པ་དང་སྐྱ་ལྡན་འོད། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་¹དང་། ལྷ་ལ་རྩ་བ། ཉལ་རྒྱུད། ཨ་ལུ་
“སར་²ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། དུ་ད་ལ་ས་ཏ་སྐ་ཀ་ནི་སློང་སྐག་བུའུ་གཉིས་པ། ལ་སྐུ་ནི་
བསྐྱུས་པ། ཀུ་ལ་ཚ་ག་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ། ཉལ་རྒྱུད། ལྷ་རྩ་རྒྱལ་པོ། རྗེ་ཀ་ཞེས་པ་
རྒྱལ་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ལ་བསྐྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་རྒྱ་ཚེར་
འགྲེལ་ཞེས་བསྐྱུར་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ནི་གོ་སྐོའོ། །གསུམ་པ།
གཞུང་གི་དོན་ནི། མཁས་པ་དག་གཞུང་དངོས་གྱི་བཤད་པའི་ཐོག་མར། བཤད་པ་ལ་
འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པར་འཚང་པ་དག་དང་མཐུན་པར། འདིར་ཡང་མཚོར་

¹ མ་ཕྱི། འནལ་ན། དང་། སྐ། འབཏ་ན། -དང་།
² མ་ཕྱི། འནལ་ན། སར་ སྐ། འབཏ་ན། པ་རི

བསྐྱུས་དང་སོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ^༡་མདོར་བསྐྱུས་དང་
སོས་ནི། མཚོག་གི་འདོད་པའི་སྣ་ལ་ཕྱག་གྲུ་བ་དང་། ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་འཆད་
དོ། །མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་པས་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་
ལུས་མཐའ་དག་བརྟག་པའམ་ལེ་ལུ་ལྟ་དང་། མདོར་བསྐྱུས་སོ་གཉིས་དང་། གནས་པ་
བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་ཏུ་སོ་སོར་བཅད་པའི་སློབ་སྐྱོན་དོན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པ་འཆད་དོ། །

མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པས་ནི། ལྷོན་པ་ལོ་སོ་^༢་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོའི་
འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ལན་གྱི་སློབ་སྐྱོན་གཙོ་བོར་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་པའི་
དོགས་གཙོད་འཆད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་སོ་འཆད་པ་ནི།
སློབ་དཔོན་ཚེན་སོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་
དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། །བརྟེན་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་གྲུ། ཞེས་
པ་མདོ་འཆད་པའི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་འབྲེལ་བས། འདིར་
ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྐྱོན་བཤའ་ན། མདོར་བསྐྱུས་འདི་ཉིད་གང་གི་ཕྱིར་བཅམས་པའི་
དགོས་པ་དང་། མདོར་བསྐྱུས་འདིའི་གཞུང་རྣམས་དོན་ཚན་ཏུར་བསྐྱུ་བའི་བསྐྱུས་
དོན་གྱིས་ཚོམས་བཅད་པ་དང་། ཚིག་གི་འབྲུ་གཉེར་བ་དང་། ཁོང་ན་གནས་པའི་
འབྲེལ་དངོས་སུ་^༣་སྦྱངས་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་མཐའ་གཞན་ཏུ་
དོགས་པ་བཅད་ནས་ངེས་པ་^༤་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྟེན་ལན་དང་ལྟས་བཤའ་

༡ མ་ཕྱི། ༡བ། ལ ལྷ། ༡བ། ལས
༢ མ་ཕྱི། ༡བ། སོ ལྷ། ༡བ། སོ
༣ མ་ཕྱི། ༡བ། ལྷོན ལྷ། ༡བ། ལྷོན
༤ མ་ཕྱི། ༡བ། ལྷོན ལྷ། ༡བ། ལྷོན

བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། མཚམས་སྐྱར་དང་བཞག་ལན་ནི་རྗེ་ལྷ་རིགས་པར་རང་
 རང་གི་ཐད་¹ ཏུ་འཆད་ཅིང་། འདིར་ཐོག་མར་དགོས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་
 མདོར་བསྡུས་འདིའི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ནི། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་
 ལྷོན་པའི་ཚིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་བདུད་དང་བགོགས་མཐའ་དག་
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་མཚོག་གི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་དམ་པའི་ལམ་ངེས་པའི་མདོར་
 བསྡུས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མཚོག་ཏུ་ཞེས་སྐྱར་ན་མཚོག་གི་སྐྱོ་སྟེ། ²གང་གིས་
 འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། མཚོག་གི་ཞེས་སྐྱར་ན། གང་འདོད་པའི་ལྷ་
 བྱེད་པར་སྟོན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་འདིར་ནི་བྱི་མ་ཉིད་³བཟུང་⁴དོ། །ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་དང་གི་སྐྱོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་འགྱུར་གཉིས་ལས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་
 ལེགས་པས། བདུད་དང་བགོགས་མཐའ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚོག་གི་
 འདོད་པའི་ལྷ་འགོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྗོ་རྗོའི་རྣམ་འགྱུར་ངེས་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་འདི་མདོར་བསྡུས་འདིའི་དགོས་པའོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨ་
 ཅ་ལ་གཞུས་ཀྱང་། བཤད་སྐྱར་སྐྱོང་པོ་སྐྱང་བ་ལས། བདུད་བགོགས་ཉམས་པ་དང་།
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྗོ་རྗོའི་རྣམ་འགྱུར་ངེས་པ་གཉིས་འདིའི་
 དགོས་པར་བཤད་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྡུས་དོན་ནི། བཤད་སྐྱར་སྐྱོང་ན། མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་ངེས་པ་
 བདུན་གྱིས་འཆད་དེ། འདི་ལྷ་ར་རྗོ་རྗོའི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ངེས་པ་དང་། རྗོ་རྗོའི་འཛིན་པ་

¹ སྐྱོ་སྟེ། ཉན་ཉན། +ཐད
² མ་ཕྱི། ཉན་ཉན། སྟེ། སྐྱོ་སྟེ། ཉན་ཉན། དེ་
³ མ་ཕྱི། ཉན་ཉན། བཟུང་སྐྱོ་སྟེ། ཉན་ཉན། གཞུང་

ལ་སྤྱད་འཚེལ་བའི་ངེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ངེས་པ་དང་། ལམ་གྱི་གོགས་སྐྱིབ་པ་འགོག་པའི་ངེས་པ་དང་།
ལམ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་བཤད་པའི་ངེས་པ་དང་། འཛིགས་པ་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ཉེར་
འཚོ་ཞི་བའི་ཐབས་གྱི་ངེས་པ་དང་། ལྷི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ངེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
ནི། ལྷོང་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་ལ་སྤྱད་འཚེལ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་
ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱད་པས། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་
ལ་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དབང་མཚོག་སྤངས་ནས། ཞེས་པ་ནས།
འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་སྟེར་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་པའི་
བར་ལོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཞིག་སྤང་བོ་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་དམ་པའི་རྒྱན་
ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འདི་ནི། ཞེས་
པ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ལོ། །རྒྱལ་
པ་ནི། ལྷོང་རྗེ་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་སྤྱ། ཞེས་པ་ནས། འགྲེལ་བཤད་བདག་གིས་གྱི། ཞེས་
པའི་བར་ལོ། །བདུན་པ་ནི། དེའི་ལྷན་མ་རྣམས་སོ། ཞེས་འཚད་ཅིང་། རྗོ་རྗེ་ལ་སྤྱད་
འཚེལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། རྒྱགས་གྱི་རྗོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་མཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཕམ་
སྟོང་པ་ལྷ་ལ་བསམ་ནས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་བོ་སྐྱིབ་
བྲལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། གཉིས་པས་འདུ་བྱེད་སྐྱིབ་བྲལ་དང་། གསུམ་པས་ཚོར་བ་དང་།
བཞི་པས་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷ་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞིས་གསུགས་སྤང་སྐྱིབ་བྲལ་

༡ མ་གྱི་འབྲུག་ ནི་ ལྷ། འབྲུག་ ནི།

དུ་གུར་པའི་སྟོང་བ་མེ་ལོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་
 ལ་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་བའང་། ཨེ་ཨྲི་ཡི་གེ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་ཨེ་ཨྲི་གཉིས་དངོས་སུ་
 སྟོས་བསམ། དུག་པ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྗེའི་འཇིན་པ་སོའང་ལྷན་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 བ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ་སྟེ་དུ་བསམས་པའོ། །བཤད་ཚུལ་འདིའང་
 “འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། གོང་དུ་སྟོས་པའི་ཕྱག་འཚལ་ལྡང་དང་། འོག་གི་ཨེ་ཨྲི་
 གེ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དང་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕྱག་འཚལ་ལུལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱག་འཚལ་གོང་མ་ལྡང་ལའང་། དང་བོའི་འཚལ་ལུལ་ཚོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་པའི་འཚལ་ལུལ་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་
 བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། “ཚོམ་¹ བར་དམ་བཅའ་གོང་འོག་
 གཉིས། རིམ་བཞིན་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཉེར་འཆེ་ཞི་བའི་མིང་གིས་བསྐྱུས་དོན་བྱས་
 བའང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོན་བརྗོད་དང་། ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་དང་། དམ་བཅའ་
 དག་དོན་ཚན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །”དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཀག་ནས།
² དེ་ལྟར་རང་གི་ཕྱགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚོག་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་མཚོན་
 བར་བརྗོད་པ་དང་། འགྲེལ་བ་”ཚོམ་³ བར་དམ་བཅའ་ཞིང་བརྩམས་པའི་འགྲེལ་བ་

¹ མ་ཕྱི། འབལ་ན། འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། སྐྱེ། ལལ་ན། ལུང་མི་བདེ་སྟེ།
² མ་ཕྱི། འབལ་ན། ཚོམ་ སྐྱེ། ལལ་ན། བརྩམ་
³ མ་ཕྱི། ལལ་ན། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཀག་ནས། སྐྱེ། ལལ་ན། -དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་
 བཀག་ནས།
⁴ མ་ཕྱི། ལལ་ན། ཚོམ་ སྐྱེ། ལལ་ན། བརྩམ་

“ཉན་^༡་སར་བསྐྱལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཡང་དག་པའི་རྣམ་དགེ་བཤད་
བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་མི་གོལ་བའི་ཐབས་བཤད་བ་དང་། ལམ་བཟང་
འཕྲོག་པའི་རྒྱ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྤྲོ་བར་བསྐྱོན་བ་དང་། དཔའ་བོའི་རིམ་
བ་”དང་བདག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་བ་^༢་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བཤད་བ་དང་།
འདྲིགས་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉེར་འཆེ་ཞི་བའི་ཐབས་བཤད་བ་དང་། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་
བའི་ཚུལ་གཞན་བཤད་བ་དང་བརྒྱུད་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དང་བོ་ནི། ལྷོང་
ཉིད་ཅེས་བ་ནས། ལྷའི་དབང་བོས་བརྒྱུད་པའི་གཙོ་བོ་”སྤྱི་བོས་”^༣་ཕྱག་འཚལ་ཉེ།
ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར། ཞེས་བ་ནས། གཞན་པན་སྤྱོད་བ་
མཉན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །གསུམ་བ་ནི། མངོན་ཤེས་མེད་གང་། ཞེས་བ་ནས།
འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །བཞི་བ་ནི། གང་ཞིག་ཕྱང་པོ་
ལ་སོགས་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་མ་དམ་པའི་དྲིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
རྟོ། །ལྲ་བ་ནི། ལམ་བཟང་ཞེས་བ་ནས། ལེགས་པར་སྐྱ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་
རྟོ། །དུག་བ་ནི། དཔའ་བོའི་རིམ་བ་བདག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བ་ཡི། ཞེས་བ་ནས། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་རྟོ། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །བདུན་བ་ནི། ལྷོང་རྗེ་དང་
ནི་སྤོང་ཉིད་སྐྱ། ཞེས་བ་ནས། ལུན་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༣༡ན། ཉན་སྐྱ། ༤༣༡ན། མཉན་
^༢ མ་ཕྱི། ༤༣༡ན། -དང་བདག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་བ་ སྐྱ། ༤༣༤ན། དང་བདག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་བ་ *
དང་བདག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་བ་
^༣ མ་ཕྱི། ༤༣༡ན། སྤྱི་བོས་ སྐྱ། ༤༣༥ན། -སྤྱི་བོས་

དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྲ་མའི་
 སྐབས་སུ། བསྐྱལ་བ་པོ་འདི་འདྲས་བསྐྱལ་ནས་ཚོམ་ཞེས་པ་དང་། གང་གི་འབྲེལ་
 པར་བརྩམ་བྱའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོན་བཤམ་པ་མེད་ལ། དམ་བཅའ་སྲི་མ་ལ་དེ་
 དག་ཡོད་པས་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་“སྐྱོན་¹”པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་དག་ལས་རེ་ཞིག་
 མཚོག་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྟོང་ཉིད་
 སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་དང་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱད་འཚལ་བ་
 བྱི། ལྷག་འཚལ་ཞེས་བྲང་དོ། །གང་ལ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབལ་དེ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྡན་ཞིང་། ལྷན་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དུས་མི་འགྲུར་
 བའི་བདེ་བས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལའོ། །གང་གིས་ན་འབྲེལ་
 པ་མཚན་པ་པོ་དང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་
 འཚལ་ན། བདུད་བགོགས་ཉམས་པ་དང་། དམ་པའི་ལམ་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་
 དུའོ། །དེའང་ལམ་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོར་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་
 པར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་སྤྱད་པར་དང་རྗེས་སུ་མ་ལྡན་པའི་ལམ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་
 པར་འགྲུར་བའོ། །

འོན་ཡོན་ཏན་ནས་བྱུང་ཚོས་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་ལྷག་འཚལ་ཞེ་ན། ཀར་བ་དང་
 བོ་གསུམ་མོ་རེ་རེས་བྱུང་ཚོས་“རེ”²རེ་སྐྱོན་པ་ལ། བྱུང་ཚོས་དང་པོ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་
 དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ལྷག་འཚལ་ཞེས་སྟེལ་ལོ། །དེའང་སྟོང་ཉིད་ལ་

¹ མ་ཕྱི། ༤ནམ་ན། སྐྱོན་ སྐྱ། ༥ནམ་ན། བསྐྱོན་
² མ་ཕྱི། ༤བཤམ་ རེ་ སྐྱ། ༥བཤམ་ རེ་

ཚོས་ཅན་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུགས་དང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཅད་ཅམ་
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་ལོག་ཏུ་
འཆད་དོ། །སྣོད་རྗེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྣོད་རྗེ་
དང་། སྤྱགས་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་
བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣོད་རྗེར་
ཐ་སྣོད་བྱས་པ་སྟེ། སྣོད་རྗེའི་རྣམ་དོད། ཀ་རུ་ཤ་ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དེས་ཚིག་གི་
བཤད་པ་བྱས་ན། ཀ་ལ་ཐེག་ལེ་བྱིན་ནས་ཀི་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ། རུ་ཤ་འགོག་པ་སྟེ།
བདེ་འགོག་ཅེས་པར་འགྲུང་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་མོང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྣོད་རྗེ་ལ་བཤད་ན།
སྣོད་རྗེ་དེ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མི་བཟོད་
པས། རང་གི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་མོང་
མིན་པ་ལ་བཤད་ན། འགྲུང་བའི་བདེ་བ་འགོག་པ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བའོ། །ཡང་ན་
སྣོད་དཔོན་མཚོ་སྟེས་ཀྱིས། རུ་ཤའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་ནི་
དགའ་བ་སྤྲ་མ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་དེམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་
“དགའི་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དོན་གཅིག་གོ། །འདིར་ནི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྣོད་རྗེ་
ལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་བ་ལ་བཤད་ན་སྐབས་སུ་མ་”བཤད་པའོ། ། །འབྲུང་ཚོས་
གཉིས་པ་ནི། སྤིང་གསུམ་འབྲུང་གཞི་དང་། སྤྱི་འཇིག་མེད་པ་འབྲུང་ཚོས་སུ་སྤྱི་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤིང་བ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བ་འཁོར་བའི་

༡ མ་ཕྱི། ༥ན་༡ན། དགའི་སྟེ། ༥ན་༡ན། དགའ་བའི
༢ མ་ཕྱི། ༥ན་༡ན། བབ་པའོ་སྟེ། ༥ན་༡ན། བབས་སོ

མཐའ་དང་། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཇིག་བའམ་ཟད་པ་ཅམ་གྱི་
 ཞི་བ་སྲོགས་གཅིག་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་མེད་པའི་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་སྟེལ་བར་བྱ་ལ། བཤད་སྦྱར་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །སྲིད་
 གསུམ་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་ལ་བཤད་པ་དང་། སྦྱུབ་པ་པོའི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་ཡང་། འདི་ནི་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི། ཁམས་གསུམ་ལ་བཤད་དགོས་ཏེ། སྲིད་
 ཞིའི་མཐའ་མ་སྤང་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་མདོར་བསྡུས་ལྟ་
 བ་ལས། མེ་ཤིང་དང་གཙུག་ལྷན་སོགས་ལ་མི་གནས་པ་དཔེར་བྱས་ནས། འདོད་
 པའི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས་
 པ་དང་། འདོད་པའི་སྤང་འདས་ལ་མི་གནས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དང་། འདི་
 དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་གནས་པ་འགོག་
 པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟོན་དགོས་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མི་གནས་པའི་
 སྤང་འདས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་སློབ་པ་ནི་ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་ཆ་ཆར་

༡ མ་གྱི། ༥ན་ལྟ། བསྟོན་སྐྱ། ༥བཤན། ལྷོན།

བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་རག་པའི་སྲུ་ལེན་པའི་དེ་ལ་མར་སྲིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་
 བ། རྗེ་བཙུན་བྲམས་མགོན་གྱིས། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ལྷོང་རྗེས་ཞི་
 ལ་མི་གནས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་ཅིང་། ལྷོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་
 ཆེན་པོས་ཞི་བའི་མཐའ་འགོག་ལ། རྒྱུད་སྤེལ་ལོག་མ་དག་གི་ལུགས་ལའང་། སྲིད་པའི་
 མཐའ་འགོག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚམ་དང་། ཞི་བའི་མཐའ་
 འགོག་པ་འི་ལྷོང་རྗེ་ལྟེན་ལ་འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐད་དུ་བྱུང་
 བ་དག་གོ། །འདིར་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སྲུ། ལྷོང་རྗེ་ལོག་ལུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པས་སྲིད་པའི་མཐའ་སྤངས་ལ། ལྷོང་རྗེ་གསུགས་
 ཀྱི་བཅོམ་སྒྲན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས། འཁོར་བ་རྗེ་སྲིད་པར་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཇོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་མདོར་བསྒྲན་
 ལས། ལྷོང་རྗེ་འདས་པ་བྲལ་བ་ལྷོང་རྗེ་གསུགས། །འཁོར་བ་ལས་འདས་མི་འགྲུང་བ། །རྟག་
 དང་ཆད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །དེ་དག་སྦྱོར་བ་གཉིས་མེད་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་
 པས་སོ། །

དེ་ལ་རྟོག་པར་དང་པོས་ནི། ལྷོང་རྗེ་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེས་སྲུང་རྟོག་པའི་མཐའ་དང་
 བྲལ་བར་བསྒྲན་ལ། རྟོག་པར་གཉིས་པས་མི་འགྲུང་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་པས་འཁོར་བ་

༡ མ་ཕྱི། ལེགས། ལུས་སྐྱེ། ལེགས། ལས
 ༢ མ་ཕྱི། ལེགས། ཆེན་སྐྱེ། ལེགས། -ཆེན་
 ༣ མ་ཕྱི། ལེགས། བེ་སྐྱེ། ལེགས། -བེ་
 ༤ མ་ཕྱི། ལེགས། བ་སྐྱེ། ལེགས། བའི་

ལས་འདས་པར་བརྟུན་ཅིང་། ཀྱང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཉལ་པ་འཁོར་
 བ་དང་། ཚད་པ་མུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་དེས་པར་གྲོལ་བ་བདེ་བ་དང་སྟོང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་མེད་པའི་གོ་
 འཕང་མཚོག་ །ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་
 རྒྱངས་པ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱུ་བ་པ་
 སྲིད་པའི་མཐའ་མི་འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྲུར་ཏེ། རང་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་
 པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་
 ཉལ་ཏུ་བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ཀྱང་ཞི་བའི་མཐའ་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་དང་རོ་བོ་
 གཅིག་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 དབང་མདོར་བརྟུན་ལས། གཟུགས་ནི་སྲིད་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲུར་མེད་མུང་བ་
 འདས་མི་འགྲོ། །ཐན་ཚུན་འཁྱུད་པས་ཞི་བ་ནི། །མ་ནིང་གི་ནི་གོ་འཕང་མཚོག་ །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཐན་ཚུན་འཁྱུད་པས། ཞེས་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་དོན་ནི་སྲར་བ་འདད་པས་ཤེས་
 ལ། ལྷག་མ་ནི་དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཞི་བའམ་མུང་འདས་ནི་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ཐབས་རྒྱང་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་རྒྱང་བའང་མ་
 ཡིན་པའི་མ་ནིང་གི་གོ་འཕང་མཚོག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་མཚན་གཉིས་
 ཀ་རྟེན་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་ནི་མ་ནིང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་

༡ མ་ཕྱི། ཡབ་ཅན། ཅིང་སྐྱེ། རྟུན་པ། ཞིང་
 ༢ མ་ཕྱི། ཡབ་ཅན། ལུ་བ་པ་སྐྱེ། རྟུན་པ། -ལུ་བ་པ་
 ༣ མ་ཕྱི། ཡབ་ཅན། འགྲོ་སྟེ། ལྷག་པ་ཅན། འགྲུར་ཏེ།

ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྣོད་གཟུགས་
ཁྲད་པར་བ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་
རྒྱར་འགྲུར་བ་བསྐྱབས་པས་¹སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་
གྱི་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྣོད་པ་
ཉིད་དང་རྒྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབས་པས་སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐའ་
གཉིས་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རག་²ལུས་³སོ། །

ཁྲད་ཚོས་གསུམ་པ་ནི། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཚམ་
"ནི་ཡིན་⁴ཏེ། དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། ཤེས་བྱ་བཟུང་
བའི་སེམས་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་གྲུར་བའོ། ཞེས་⁵བསྐྱ་ཚན་སོགས་གྱིས་འཆད་
པའང་མི་འཐད་དེ། འདིར་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཁེགས་པ་ཚམ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་
ཡོན་ཏན་དུ་སྣོན་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་པ་མི་འགྲུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་།
ཤེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་མཐོང་བ་གཉིས་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱ་འབྲས་
སུ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་དོན་དུ་འཆད་པའང་མི་འཐད་དེ།
ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱ་འབྲས་སུ་དབྱེར་མེད་པས་དེ་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། དབང་

¹ མ་ཕྱི། ༤ན་ལན། སྲིད་པའི་རྒྱ། རྟེན་ལན། ཞི་བའི
² མ་ཕྱི། ༤ན་ལན། ལུས་རྒྱ། རྟེན་ལན། ལས
³ མ་ཕྱི། ༤ན་ལན། ནི་ཡིན་རྒྱ། རྟེན་ལན། མིན
⁴ རྒྱ། རྟེན་ལན། +བ

མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་ཤེས་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དང། ཤེས་བྱ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བལ་བའི་གཞུགས་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་བའི་སྐྱུ་ཅན་དཔལ་ལྡན་
 དུས་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་སྤར་སྟོམ་
 བའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་མ་ཕྱག་འཆམ་བ་ནི་ཕྱག་
 འཆམ། ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་ལ་ན། གུན་མཁུན་མཚོག་གི་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྡན་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལའོ། །དགོས་པ་འཆམ་བ་བོ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཉིད་
 ཅེས་པ་དངོས་བོའི་ཁྱེན་མ་ཡིན་གྱི་བཤད་སྐྱུར་ལས་ངེས་"བཟུང་'གི་ཚིག་ཏུ་བཤད་
 བ་ལྟར་ཁོ་ནའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་འོག་མ་དག་གི་ཕྱག་ལུལ་བཀག་པར་མི་འགྲུར་རམ་
 སྟམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་"གྱི་¹ ཕྱག་ལུལ་ཡང་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྟོན་མ་ཡོན་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི།
 རྣམ་པར་བཅས་པའི་བཙུན་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་སྟོང་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 སྤྲ་ཚོགས་ལུལ་དེ་ཡིས་འཕྲུང་དོ། །གང་ལ་ན་སྟོང་གཞུགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་བཙུན་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཐབས་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མེད་པར་རོ། །

ཡང་རྣམ་པ་གཞུགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པ་ཙམ་གྱི་
 བཙུན་ལྡན་འདས་"སུ་² ཤེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡིས་འཕྲུང་དོ། །གང་ལ་ན་

¹ མ་ཕྱི། ཡལ་ན། བཟུང་སྐྱུ་འདུལ་གསུང་
² མ་ཕྱི། ཡལ་ན། ཀྱི་སྐྱུ་འདུལ་གསུང་གི་
³ མ་ཕྱི། ཡལ་ན། ལུ་སྐྱུ་འདུལ་གསུང་མ

ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་སོའི་ཡེ་ཤེས་ལའོ། །རི་ལྗར་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་
ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྩོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཀྱང་
ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམས་བཅས་ཡིན་ཀྱང་། རོན་དམ་པར་རྣམ་མེད་ཡིན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏོ། །

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཁའ་འདིར་བཤད་དགོས་པ་ནི། བཤད་སྒྲུང་མཁའ་
སོའང་བཞེད་དོ། །ཕུག་ཆེན་ཐེག་ལེར། རི་ལྗར་ཉིལ་སོན་ཉིལ་མར་དང་། རི་ལྗར་
ཤིང་ལ་སོན་པའི་མེ། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡང་དག་གནས་ཀྱང་
མི་མཐོང་བ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣ་གར་བཤད། །རྣ་ག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག། །གང་
སྤྱིར་དབང་སྤུག་སོགས་ཡོན་ཏན། །ལྷན་པས་དེ་སྤྱིར་རྣ་གར་བཤད། །ཅེས་བཤད་
སྒྲུང་དུ་བྲངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐད་དོད། རྣ་ག་མཚན་ཞེས་པའི་རྣ་གའི་
དོན་དེ་ལྗར་བཤད་ལ། རི་ལྗར་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་གྱི་ཁམས་དང་། ཤིང་ལ་མེའི་ཁམས་
" ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱང་། འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྤོང་གཟུགས་ལ་བྱུང་མི་རུང་གི
།ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་སོང་བའི་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་
དོ། །འོན་ལྷན་པའི་དོན་སྐལ་བ་བྱུག་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་
ཅོམ་ལ་རི་ལྗར་རུང་སྤྲམ་ན། སྐལ་བ་བྱུག་པོ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སྤྱིར་ཚོས་དབྱིངས་ལའང་ཡོད་པའི་སྤོན་ལྷན་ལྷན་པར་འགྲུང་

༡ མ་ཕྱི། མན་ཉན། བཅས་ སྐ། ༡བ། ༡ན། པ་ཅན
༢ མ་ཕྱི། མན་ཉན། ལན་ སྐ། ༡བ། ༡ན། ལ་ཉི
༣ སྐ། ༡བ། ༡ན། +འབྱུང་བྱང་དུ་

རྟོ། །བཤད་སྐྱུར་དུ། རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་ཟབ་བ་རྣམ་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་མ་ཞེས་བཤད་དེ་དོན་གཅིག་གོ། །འགྲུར་མེད་བདེ་བ་དང་ལྡན། ཞེས་བ་ལ།
 སྐྱིད་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དང་ལྷན་པར་བ་གཉིས་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར། འགྲུར་བའི་
 དོན་འཛགས་དང་འཕོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་བས། བྱང་སེམས་དོན་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ཅེར་
 བབས་པ། སྐྱིད་མ་ཟགས་བ་ལ་མི་འགྲུར་བར་བྱས་ནས། དེ་ལས་སྐྱེས་བའི་བདེ་བ་
 ལ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བར་བྱས་བ་དང་། བྱང་སེམས་དོན་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ཅེར་བབས་བ་
 སྐྱིད་མི་འཛགས་བ་ཅམ་དུ་མ་བཟང་རང་གི་གནས་དེ་ལས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་དུའང་
 མི་འཕོ་བར་གནས་པའི་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་འགྲུར་བར་བྱས་ནས། རྟེན་དེ་ལས་
 སྐྱེས་བའི་བདེ་བ་ལ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བར་བྱས་བ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷང་ཨ་"བ"རྩུ་"འྲིའི"ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་རུས་པའི་
 མཚམས་ནས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བའི་དགའ་བཞི་སྐྱེས་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འོང་ལ། གཉིས་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་སྣང་
 གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་"ཉི"འི་ཆིག་སྣང་
 ལྷག་བརྒྱ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པའི་མགོ་བཅམས་བ་ནས་བཟུང་ནས་སློབ་ལམ་ཀྱི་
 རྐྱབས་སུའང་འོང་ཞིང་། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་རྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་བ་ནི་འབྲས་བུའི་རྐྱབས་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་ནི། འབྲས་བུའི་རྐྱབས་

༡ མ་ཕྱི། རྟེན་ན། བ སྐྱ། ལུས་ན། མ
 ༢ མ་ཕྱི། རྟེན་ན། འྲིའི སྐྱ། ལུས་ན། ཉིང་
 ༣ མ་ཕྱི། རྟེན་ན། ཉི སྐྱ། ལུས་ན། ཉིས

ཀྱི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉིད་^༡་བརྒྱུད་^༡་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་སྐྱེ་འཛིག་སྤངས་པའི་ཞེས་
བྱ་བའི་ཁྱད་པར་སྐོས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་འཛིག་སྤངས་པའི་དོན། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་།
དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་འཛིག་པ་ཙམ་སྤངས་པ་ལ་མི་བརྒྱུད་སྟེ། དེ་ལྟར་ལ་མི་
འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་འགལ་བའི་སྲིད་འོ། །

འོན་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་སྒྲུང་དུ་རྩ་རྒྱུད་བྲངས་ནས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པས་
འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་དཀར་
ཕྱོགས་དང་། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རབ་གནས་པའོ། །དེ་གཉིས་དབུས་སུ་གང་བ་
གང་། །གང་བ་དེ་ནི་མི་གནས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི། །ཁམས་དཀར་
པོ་གཙུག་ཉོར་ནས་དོ་རྗེ་འོར་བུའི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕེལ་བའི་ཆ་བཙོ་ལྷ་དང་། དེ་ཉིད་
རི་ལྟར་འོངས་པ་བཞིན་མས་རིམས་ཀྱིས་གཙུག་ཉོར་བར་དུ་ཁམས་དམར་པོ་རྩལ་
ལམ་ཉི་མས། །ཁམས་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་འཛིག་པ་འཕམ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་བཙོ་ལྷ་ནི་
སྐབས་འདིར་སྐྱེ་འཛིག་གི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེ་དེ་གཉིས་གང་
གི་འང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷང་བར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཤིང་གང་བ་ཆ་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་གང་ཡིན་
པའི་གང་བ་དེ་ནི་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་སྐྱེ་འཛིག་
གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིའི་མི་འགྲུང་
བའི་བདེ་བ་ནི། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་འབྲས་བུའི་སྐབས་
ཁོ་ན་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །བཞད་པའམ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བ་དང་། ལག་

¹ མ་ཕྱི། རབ་ཀྱི། བརྒྱུད་སྐྱེ། འཕེལ་གསུང་།

བཅངས་དང་། འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་བདེ་བ་སྤངས་ཞེས་པས་ནི།
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་“དགོད་¹ བ་སོགས་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་
 ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྐྱོས་སོ། །བཤད་སྐྱུར་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཁོ་ཅིད་དུ་སྐྱ་
 བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱུར་ཡང་བསྟན་ནས་བཞད་པ་ལ་སོགས་བདེ་བ་
 སྤངས་ཞེས་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་དོ། །འགྲུང་མེད་བདེ་བ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་
 སྐྱུར་དུ་ ཞོར་བྱ་དང་བརྒྱ་ལས་འགྲུང་བ་མེད་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན། འགྲུང་དེ་ལྟར་
 བ་ཞོར་བྱ་དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་“སྐྱུར་བར་² བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཁམས་འགྲུང་བ་མེད་
 བ་ཞེས་འཆད་དགོས་ཀྱང་། འོག་ཏུ་ཞོར་བྱའི་བརྒྱ་ལས་འགྲུང་བ་མེད་པ་ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་བཤད་ན། དབང་མདོར་བསྟན་ལས།
 རྩེ་གསང་ཞོར་བྱའི་བརྒྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞོར་བྱའི་དབྱུས་ནའང་ཅའི་བརྒྱ་
 ཡོད་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་འཕོས་པའི་དོན་ཏོ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་
 དེའི་བྱེད་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤང་བོ་ལྷ་བོ་རྣམས་སྐྱིབ་བྱལ་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་
 བ་ཚོས་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པ་དང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་དུས་
 གསུམ་ཡང་དག་རིག་པའོ། །སྐྱ་བཞི་ཡོད་མོད་ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་སྐྱོས་ཤེ་ན། གསུམ་
 པོ་དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་རྟེན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་
 སྐྱོན་མེད་དོ། །

དུས་གསུམ་རིག་པའི་དོན་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། རང་གི་སེམས་དང་གཞན་སེམས་

¹ མ་ཕྱི། 1ན་1ན། དགོད་ སྐྱ། 10ན་1ན། རྩོད་
² མ་ཕྱི། 1ན་1ན། སྐྱུར་བར་ སྐྱ། 10ན་1ན། -སྐྱུར་བར་

གྱི། །གཞན་དག་སྐྱེ་མཆེད་གང་གི་ཕྱིར། །པ་རོལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང་། །སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན། །བདག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང་། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཀྱུན་མཁུན་ཤེས་པ་འཛིན་གྱེད་དེ། །“འབྲུང་”དང་འབྲུང་འོས་
 བསྐྱབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་”པ་”^༡དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་ལ་འདྲ་དུག་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དུག་ནི་
 ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི། །གང་ཟག་གང་ཡང་རྩང་བ་
 ཅིག་གཞིར་བཞག་ན། །གང་ཟག་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་དང་། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི། །གང་ཟག་དེ་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སྟེ། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། །གཏན་ནས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་བྱུང་བའི་འདས་
 པ་དང་། །འབྲུང་འོས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བ་མ་བསྐྱབས་པ་”སོ”^༢སྐྱེས་གྲང་
 ” རིག་པས་བསྐྱབས་”པའི་”སྐློག་ཏུ་གྲུར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་
 དུས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཚོས་ཡང་དག་རིག་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱུན་
 མཁུན་ནི་ལྷན་པ་གཉིད་མ་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་”བསྐྱེད་”པའི་རིག་ཤེས་བྱེད་བྱས་དུ་
 གྲུར་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་”བསྐྱེད་”པའི་རིག་ཤེས་བྱེད་བྱས་

༡ མ་ཕྱི། འབུམ། འབྲུང་ ལྷ། ༡༠བཤམ། ལུང་
 ༢ མ་ཕྱི། འབུམ། པ་ ལྷ། ༡༠བཤམ། ལ།
 ༣ མ་ཕྱི། འབུམ། མོ་ ལྷ། ༡༠བཤམ། སེམས་
 ༤ ལྷ། ༡༠བཤམ། +རང་
 ༥ མ་ཕྱི། འབུམ། པའི་ ལྷ། ༡༠བཤམ། པའམ་
 ༦ མ་ཕྱི། འབུམ། བསྐྱེད་ ལྷ། ༡༠བཤམ། རྐྱེད་
 ༧ མ་ཕྱི། འབུམ། བསྐྱེད་ ལྷ། ༡༠བཤམ། རྐྱེད་

དུ་སོང་བས་རྣམ་བཅས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་མེད་ཟབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་
 ལྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སང་པའི་སྐབས་སོང་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་
 “བསྐྱབས་ལ”¹ ། ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་ངེས་གྲོལ་བ། །ལུན་པའི་སྐབས་“སོགས་²མེད་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི། མཚོག་
 དུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དང་“པོའི་³རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་
 ལྟེ། ཐོག་མཐའ་དབྱུང་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་ཡུང་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་
 སྲུང་བར་མེད་དོ། །བཙུག་ལྷན་ནི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་བ་བྱུག་དང་ལྷན་
 པའོ། །གཉིས་མེད་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཚིགས་སུ་བཅད་བ་གསུམ་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་བ་དང་། བདེན་དོན་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་སློན་པ་སྤྲུལ་འཚལ་བ་ནི་སྤྲུལ་འཚལ། ཞེས་བྲང་དོ། །གང་ལ་ན། སངས་
 རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལའོ། ཞེས་སྐྱར་དོ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་ཡང་། ཅ་
 རྒྱུད་ལས། དུས་ཆེན་པོ་ནི་སློག་ཆེན་པོ། །འབྲས་བུའི་དབྱུགས་“བོད་⁴ཟད་བ་
 ལས། །སྟོང་སྤག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། །བརྒྱ་སྤག་དྲུག་གི་དབྱུགས་རྣམས་ཏེ། །སྲིད་
 པ་གསུམ་དུ་དབྱུགས་འཁོར་“རོ”⁵ ། །འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་དུས་ཆེན་པོ་
 བེ། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལའང་སྲིད་གསུམ་སྟེ་ཅ་

1 མ་ཕྱི། འབཅན། བསྐྱབས་ལ། སྐྱུ་ཤལ་ཅན། བྲགས་པ
 2 མ་ཕྱི། འབཅན། སོགས་ སྐྱུ་ཤལ་ཅན། སོང་
 3 མ་ཕྱི། འབཅན། པོའི་ སྐྱུ་ཤལ་ཅན། པོའམ
 4 མ་ཕྱི། འཇཉན། བོད་ སྐྱུ་ཤལ་ཅན། བཤོད་
 5 མ་ཕྱི། འཇཉན། རོ སྐྱུ་ཤལ་ཅན། པོ

གསུམ་ལ་སྟོང་ཟམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་ཟམ་ལྷག་གི་དབུགས་རྣམས་འབྱུང་
འཇུག་གྲེད་པའི་རྒྱ་བ་རྣམས་འགགས་པའི་སློབ་ཆེན་པོ་ལོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི།
གཞི་དུས་སུ་དབུགས་ཀྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ལས། ས་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་བས་དབུགས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་འགགས་ཤིང་།
དབུགས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཟད་པ་ལས་འཛོག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་“ཉིད” ལ། དབུགས་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་འགགས་པའི་
སློབ་པ་ནས་དུས་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་སློབ་པ་ནས་འཁོར་ལོ་
བཞག་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་
རྗེས་པར་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་ནས་འཛོག་གོ། །ཕྱག་ལུལ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་སངས་
རྒྱས་ནི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལྷག་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱུར་
ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
བཞུགས་ཞེས་བྱང་ངོ་། །གང་ལ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་རི་དྲགས་གསོད་པའི་སེང་གེ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་ཁྲིའམ་ཉེན་རྣམ་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལའོ། །གང་བཞུགས་ན་འཕོ་བའི་
བག་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་རྗེས་སྐྱོར་བ་ཞེས་ཀྱང་
བྱ་སྟེ། དེའང་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞེར་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་བཞི་རིམ་བཞིན་སྐྱུར་ཉེ་བཀག་པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྲུང་
བའོ། །ཡོ་ག་རྣམ་འགྱོར་ལའང་འཇུག་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ལོ་ག་སྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་ཨ་ཅ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

༡ སྐྱུ་ ༡༡ན་ལ། -ཉིད་

དེ་ཉིད་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་ནི། སྲིད་པ་གསུམ་སྟེ་སྐྱབ་པ་སོའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱང་སེམས་རྩོམ་མོར་བྱའི་ཚེ་ནས་“རིམ”པ་ཞིན་གོང་དུ་
 བངས་ཏེ། གཙུག་ཏོར་དུ་བཅེངས་པ་ཉིད་མཚོན་པའི་དོན་ནི། རྟེན་གཟུགས་དང་
 བརྟེན་པ་བདེ་བ་གཉིས་གཅིག་ལུ་སྟེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་བ་“བདེ་སྟོང་”དེ་ཉིད་
 སྐྱབ་པ་ཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རི་ལྗང་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
 བེ་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །སྲིད་མེད་སྲིད་པར་གནས་ཞེས་པ་འགྱུར་“མ”པའི་གསུམ་པས་
 སྲིད་མེད་སྲིད་སོང་བ་ཞེས་ག་ཏུ་སོང་བ་ལའང་འཇུག་པ་ལྟར་དབང་ལོས་བསྐྱུར་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་སྲིད་མེད་སྲིད་འདས་ཀྱི་མཐའ་དང་། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་
 མཐའ་གཉིས་འདི་ལས་གཞན་དུ་སོང་ཞིང་། “འདི”མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་བདེ་བ་དང་
 ཤེས་བྱ་སྐྱབ་བྲལ་གྱི་གཟུགས་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལྡར་ཤེས་དང་
 ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱུ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པ་དང་། ལྡར་
 མཚན་དང་ལྡར་མཚན་ཅན་གྱི་སྟོན་ས་མ་བཤད་ཅིང་། འདིར་དེ་ལྡར་བཤད་པས་མི་
 “སྟོན་”སོ། །དམ་ཚིག་གི་སྐྱད་དོད་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་འདུས་པ་ལའང་འཇུག་པས།
 ལྡར་བ་མཚོག་གི་འདུས་པ་ཞེས་དབང་གིས་བསྐྱུར་བ་ལེགས་པས་དེ་ལྡར་བཤད་ན།
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྲལ་གྱི་བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

༡ མ་ཕྱུ། ལབ་འན། རིམ་སྐྱུ། ལབ་འན། རིམས།
 ༢ མ་ཕྱུ། ལབ་འན། -བདེ་སྟོང་སྐྱུ། ལབ་འན། བདེ་སྟོང་ * བདེ་སྟོང་
 ༣ མ་ཕྱུ། ལབ་འན། མ་སྐྱུ། ལབ་འན། མི།
 ༤ མ་ཕྱུ། ལབ་འན། འདི་སྐྱུ། ལབ་འན། འདིའི།
 ༥ མ་ཕྱུ། ལབ་འན། སྟོན་སྐྱུ། ལབ་འན། བསྟོན།

བདག་སོ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་འདུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་བསྐྱབ་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་ས་མི་བྱེད་པས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེའི་གནས་སམ་གཞིར་གྱུར་པ་
ཡིན་ལ། དེའང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཅུ་
གཉིས་སོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་ཅེས་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷན་གནས་ལའང་འཇུག་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། དོ་རྗེའི་གནས་ཞེས་དཔང་གིས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་
བ་བཞི་ལ། སྐྱབ་ཞེ་དང་། རྣམ་ཐར་བཞི་དང་། དོ་རྗེ་བཞི་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
མེད་གྱི་སློན་སྤྱད་འཚལ་བ་ནི། གང་ཞིག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་
བང་དོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བདག་སོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེད་དང་། ལོངས་སྤོད་རྣམས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཉིན་
མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་དང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའང་བསྐྱེའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་
ལོ། ཞེས་སྐྱར་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་ནི་འོག་ཏུ་ཞིབ་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཞེ་དང་
སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་དང་། སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་དང་། ཆགས་པ་སྐྱེ་
བདེ་བའམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེ་བཞི་དང་། སྐྱིད་འདས་འབྱོར་ལ། ཞེས་པ་ལས། ག་ཏ་རྣ་
བ་བེ་རྣ་བེེ་ ཞེས་པ་“རིམ”¹ བཞིན་འབྱུང་བ་སོང་བ་དང་འཇིག་པ་སོང་བ་ལ་འཇུག་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འབྱུང་དང་འཇིག་སོང་ཞེས་དཔང་གིས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལེགས་
པས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་འཕོར་བའི་མཐའ་དང་། འཇིག་པ་

1 མ་གྱི། 10ན་ལ། རིམ་ སྐྱ། 11བ་1ན། -རིམ་

མྱུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་སོང་ཞིང་དོན་དམིགས་ལྡོང་རྣམས་ལ་
དག་པ་ལེས་རབ་དང་ཐབས་མི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མིན་གྱིས་བསྟོད་
བའོ། །སྐྱུ་བཞི་དང་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་བཞི་ལ་སོགས་པ་རོ་མཉམ་
ཏུ་གྱུར་བའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཡེ་ལེས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ལེས་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་འཛིན་པ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་གསལ་སྤྲུག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་སོ་
སོ་ལ་རང་རང་གི་རྩལ་ཏུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་།
རྒྱུད་འདི་ལ་འདར་རྒྱུད་གཞན་དང་མི་འབྲེ་བའི་ཁྱད་པར་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་
དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདི་ཉིད་ལས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གསུངས་སོ། །

དེའང་རྒྱུད་གཞན་ནས་དབང་བཞི་པའི་ལམ་མ་བསྟན་ཅིང་འདིར་བསྟན་པས་
ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཞེས་བཤད་ན། འདི་ཉིད་སྤུལ་ཏུ་རྒྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་འདོད་
ནས་རྒྱུད་གཞན་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཚོས་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་
ལྟར་མི་བཟུང་གི་འབའི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་
སྐྱས་པ་དང་མི་གསལ་བའི་རྩལ་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ཏུ་ཆེས་གསལ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ། དང་སྐྱུ། ༡༡བལ། མི
༢ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ། གྱུར་བའི་སྐྱུ། ༡༡བལ། འགྱུར་བའི
༣ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ། པ་སྐྱུ། ༡༡བལ། པའི
༤ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ། བས་སྐྱུ། ༡༡ནལ། གྱིས
༥ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ། ཏུ་སྐྱུ། ༡༡ནལ། ཏུ་
༦ མ་ཕྱི། ༡༠བལ། བར་སྐྱུ། ༡༡ནལ། ཏུ་
༧ སྐྱུ། ༡༡ནལ། +པར་
༨ མ་ཕྱི། ༡༠བལ། གཞན་སྐྱུ། ༡༡ནལ། -གཞན་
༩ མ་ཕྱི། ༡༠བལ། བཟུང་སྐྱུ། ༡༡ནལ། བཟུང་

དང། མ་སྐྱས་པར་བསྟན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད་པའི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའང་སྟོང་གཟུགས་གྱི་ཕྱད་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་བའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྲིད་དེ་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་མཚན་འདྲིན་གྱི་སྟོས་པ་གཙོད་པའི་དོན་"ཉོ། ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱས་གྱི་དགོངས་པ་དབལ་ལྡན་ལྷོ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་གའི་སྐྱན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འདིའི་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་མཚན་འདྲིན་འཇིག་འཇིག་པའི་སྟོང་བ་ལས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་སྟོང་བ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་མོད། འོན་ཀྱང་མཚན་འདྲིན་འཇིག་པའི་སྟོང་ཉིད་དབལ་ལྡན་ལྷོ་བས་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་པའང་རྒྱད་སྟེ་གཞན་ལས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སོ། །

དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་བསྐྱུང་ཞིང། མཚན་འདྲིན་འཇིག་པའི་སྟོང་ཉིད་འདི་ལས་གསུངས་ཚུ་ལ་གཞན་ནི་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་ཐད་དུ་བཤད་པར་བྱ་ལ། འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་རྣམས་ཐར་བཞིའི་དོན་རྒྱད་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུ་ལས། སྟོང་བ་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་འགྲོ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་དག་

༡ མ་གྱི། ༡༠བཟུ། ༡༡། སྐྱ། ༡༡ནུན། ༥

གིས་རྣམ་པར་དམན། ཞེས་གསུངས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་གཞན་པའ་སྟེང་རྗེ་དག་དང་མཚན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ།
ཞེས་པས་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །དེའང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་
རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན། མཐའ་དག་འགྲོ་
བ་འདི་ནི། ཞེས་པས་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་བསྟན་ཏེ། རྒྱད་ལྷན་ལས། འགྲོ་བ་ཞི་བའི་
ཚོས་ཉིད་དུ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་འགྲོ་བ་འདི་དག །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྫོ་ཡུལ་འགྲོ་བ་ཚམ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་གང་
ཟག་འདི་མཐའ་དག་གོ། །དགག་བྱ་གང་གིས་སྟོང་ན་དངོས་པོ་“མཐའ་” དག་གིས་
ཞེས་པའོ། །དེའང་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཚམ་ལ་མི་བརྒྱད་སྟེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
དོན་བྱེད་ཏུས་སྟོང་དང་། དངོས་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཐམ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་དངོས་པོའི་སྐད་དོད་དེ། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་
ལས། འདིར་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་དམན་ཅེས་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་བའོ། །དོན་འདི་ནི་དབང་མདོར་བསྟན་ལས་གསལ་
བར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འབྲུང་རྣམས་འདིག་པར་མི་འབྲུང་ཏེ། །རང་བཞིན་ཉིད་
གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །འབྲུང་འདིག་སྐྱེ་མ་དེ་བཞིན་
ནོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་གཅིག །སྣ་ཚོ་གསལ་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད།
ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་སྣ་ཚོ་གསལ་འདི་ནི་ཞེས་པ་དང་། མཐའ་དག་འགྲོ་བ་འདི་
ནི་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ལ། རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་དང་། དངོས་པོ་དག་གིས་རྣམ་

༡ མ་ཕྱི། ལྷན་ལྔ། མཐའ་ སྐྱེ། ལྷན་ལྔ། -མཐའ་

བར་དམན། ཞེས་པ་དོན་གཅིག་གོ། །དེས་ན་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་ལྷང་འདིས།
 དངོས་པོའི་འབྲུང་འདྲིལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་ལུགས་ལ་འབྲང་ལྡན་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 འབྲུང་འདྲིལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གཉིས་འགའ་མེད་ཏུ་
 ཆེས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་བར་
 གྲུའོ། །སློབ་དཔོན་རྣམས་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་སྟོན་པའི་ཐད་གྱི་
 འབྲེལ་བར། ཆོས་ཅན་སྟོང་ག་ལྷགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་ཐར་
 དང་པོའི་དོན་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་དག་གིས་དམན། ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་
 འདུས་བྱས་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་པ་ནི། མཐའ་དག་འགོ་བ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་
 ག་ཞིར་དངོས་སུ་སློབ་པ་དང་འགའ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་མེད་ནི། སངས་རྒྱལ་གྲུང་ཚུབ་ནི་ཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་མཚོག་
 ཡིན་པས། དེས་མཚོན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་དོན་དམ་བར་ཐོབ་པར་སྟོན་ཅིང་དམ་
 “བཅའ་བར་གྲུང་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ལས་ཉེ་དེའི་
 ལྷིང་རོ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་མེད་ནི། ལྷིང་མཚན་མའི་སྐྱ་ཆོས་རྣམས་གྱི་
 རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཉགས་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
 ལའང་འཇུག་པ་ལས་འདིར་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དེའང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྡིང་རྗེ་རྒྱུའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེས་མཚོན་པའི་རྒྱུའི་མཚན་མ་གང་ཡང་དོན་དམ་བར་མེད་དེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་ལས་ཉེ་དེའི་ལྷིང་རོ། ཞེས་

༡ མ་གྱི། ༡༡བཟ། བཅའ་སྐྱུ། ༡༤ནལ། འཆའ

བའོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་རོ་བས། འདི་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་སོགས་
གྱི་སྐུ་རིས་འབྲེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་མཚན་མར་བཤད་དོ། །མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་
འདུ་བྱེད་ལ་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའོ། །ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ལའང་སྐབ་མོང་བ་དང་སྐབ་
མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ཐ་མ་སྟེ། སྤར་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བུམས་
སོགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མངོར་ན་བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞིར་བྱེ་
བའོ། །དེས་ན་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་བྲང་དོ། །གང་ལ་ན་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྐྱིབ་པ་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་དང་།
སེམས་དཔའ་བཞི་པོ་དེ་ལའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་བཞི་དང་། སེམས་
དཔའ་བཞི་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་གྱི་དབྱེལ་བ་ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོ་གས་^༡་བསྐྱེད་
པའི་ཐེག་^༢་ལ་^༣་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ན་འབྲས་དུས་གྱི་སྐུལ་
པའི་སྐྱ་གདུལ་བྱ་དང་འཚམ་པར་སྣ་ཚོ་གས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་འབྱུང་དོ། །མགྲིན་བ་ན་
མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་དག་^༤་བསྐྱེད་^༥་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་
མཁས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ན་ཡོངས་སྟོན་རྗེ་གས་པའི་སྐྱ་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །

༡ མ་ཕྱི། ལྷག་ལྷན། བསྐྱེད་སྐྱུ། ལྷག་ལྷན། ཕྱིད
༢ མ་ཕྱི། ལྷག་ལྷན། ལ་སྐྱུ། ལྷག་ལྷན། ལེ
༣ མ་ཕྱི། ལྷག་ལྷན། བསྐྱེད་སྐྱུ། ལྷག་ལྷན། ཕྱིད

གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིང་ཁ་ན་གཉིད་མ་ཐུག་
 དང་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་^༡“བསྐྱེད་”པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བ་
 ཅན་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སམ་གཞི་དུས་ཀྱི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་པ་དེ་ཉིད་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྐྱིབ་བྱལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
 འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་སྤྱིང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དག་པར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་
 རྗེ་ཚེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱོར་བ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་སྐྱེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་སྐྱོར། ཞེས་པའི་གོང་མ་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 སྐྱར་རོ། །

སེམས་གཉིད་མ་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ལེགས་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱམས་བ་ཚེན་པོ་ཐབས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དབྱེར་མི་ཐེད་པར་སྐྱོར་བ་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱེའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་རོ། །དག་དང་མི་ལམ་“བསྐྱེད་”པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྐྱོན་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དགའ་བ་ཚང་མེད་པའི་བདེ་བ་
 ཚེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱོར་བ། མི་ཟད་པའམ་གཞོན་དུ་མེད་
 པའི་སྐྱེ་གསུང་རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣༣༣། བསྐྱེད་ སྐྱེ། ༡༥༣༣། སྐྱིད
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༣༥༣། བསྐྱེད་ སྐྱེ། ༡༥༥༣། སྐྱིད

“དེ་ནི་ཡིད་སྐྱོབ་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་རོ། །སྲ་མ་གསུམ་ལ་ཚངས་པའི་གནས་དང་། རྣམ་ཐར་དང་། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྦྲར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་སྡེ་ལུས་སམ། སང་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དག་”པ¹ དང་། རི་མ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཏང་སྟོམས་ཚང་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་དབྱེས་མེད་པར་སྦྱོར་བ་རྩུ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པས་གཏུལ་བྱ་གང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཟོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རྟོན་པ་དེ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་རོ། །འདྲིར་སྐྱལ་སྐྱ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ན་ལྟས་སྐྱིན་གྱིས་སྐྱོགས་འབངས་པས་ཞབས་ལ་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུག་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཞེན་ལ་ཞེན་ལ། ཞེན་པའི་དོགས་པ་བཞོད་ནས། དེའི་ལན་ཏུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དེས་སྐྱལ་པ་ལ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟས་གཙང་གི་སྐས་སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་བལྟན་པའི་སྐྱོན་པ་ལྟ་གཏུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་སྐྱལ་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱལ་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་དགོས་པར་འགྲུང་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་སྐྱ་གཞན་གང་ཏུ་འང་ཁས་ལྷན་ཏུ་མི་རུང་བས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུང་རོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི། རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལས་བྱུབ་པ་ཅ་བའི་སྐྱལ་སྐྱ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཏུལ་བྱ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་མོང་ཏུ་སྦང་བའི་སྐྱོན་མ་ཚོས་སྐྱོན་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འདྲ་སྐྱ་

1 མ་གྱི། 113ཡན། -དེ་ སྐྱ། 114ཡན། དེ་ *དེ་
 2 མ་གྱི། 114ཡན། པ་ སྐྱ། 115ཡན། པའི་ཤེས་རབ་
 3 མ་གྱི། 114ཡན། བསྐྱེད་ སྐྱ། 116ཡན། སྐྱེད་

གཏུང་རིང་བསྐལ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་གདུལ་བྱ་ལ་མན་གདགས་པར་བྱར་མེད་
 པས་དགོས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྤར་ཡང་ཁམས་རགས་པ་བཟུང་བའི་སྐྱལ་སྐྱེ་རྒྱལ་
 བ་ལྟ་ལྷུ་ལྷུ་བ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་ཞོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་
 ལ། དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཞོགས་བཅས་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་"བསྐྱེད་"པའི་དོན་དུ་གཞན་ངོར་དེ་ལྟ་བུའི་སྤར་བ་བརྟན་པ་
 ཅམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་གཞུང་འདིའི་གོང་ལོག་དུ་མར་གསུང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཤད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་། མཚན་དཔེས་སྤྱིས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་སྤོགས་བཅས་དང་།
 ཞེས་"སོགས་"ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ནས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པས། མཚན་ནི་སྤྱི་
 ལུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་
 སྤོད་ལྱིང་། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤོད་སྤོགས་སྤྱིར་བཞེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཡང་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་དགོས་ལ། མདོར་བསྡུས་ལོག་མ་དག་ཏུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་སྤྱི་
 དངོས་སུ་འང་གསུངས་པའི་ཚུལ་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་པོ། །

དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤོད་པའི་བྱེད་པ་ནི་གསུང་ཡིན་པས།
 ལོངས་སྤོད་གྱི་སྤྱི་ལོངས་སྤོད་པའི་བྱེད་པ་ལ་སྤྱར་ནས་གསུང་ལ་ལོངས་སྤྱིར་བཤད་
 ལ། ལོངས་སྤོད་པར་བྱེད་པ་ལོ་ལ་སྤྱར་བ་ནི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་
 སྤོལ། །དེའི་ལྱིར་སྐྱལ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱི་ལ་འང་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦བལྟ། བསྐྱེད་སྐྱེ། ༡༦ནལ། ལྱིད
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༦ནལ། -སོགས་སྐྱེ། ༡༦ནལ། སོགས་ *སོགས་

སེམས་དབང་བཞིའི་སློབས་བསྟོད་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ¹་བདེ་བ་ཆེན་
 བོ་དང་སེམས་དབང་སྟེ། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་གཉིས་
 དབྱེར་མི་ལྟེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སེམས་དབང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལོ། །མཚོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སེམས་དབང་སྟེ་ས་བཙུ་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ནི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལོ། །དམ་ཚིག་ཅེས་པ་ཁམས་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་
 སེམས་དབང་སྟེ་འཇོག་མེད་དུ་བཅེངས་པ་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དབང་ལོ། །བྱང་
 སེམས་གཙུག་ཉོར་ནས་གསང་བར་འོངས་པ་དེ་ཉིད། སྤར་རི་ལྷར་འོངས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཞོར་བུ་ནས་གཙུག་ཉོར་དུ་གཤེགས་ཤིང་འགྱུར་མེད་དུ་བཅེངས་པས་དེ་ལྷར་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། དངོས་མེད་ཆད་པའི་
 མཐའ་བདེ་བའི་གཙོ་བོ་སྟེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་
 ཐོག་མ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། མཐའ་མ་འཆི་བ་མེད་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞིབ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྲུ་བའོ། །

ད་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱག་གིས་སྐྱ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པར་གྱུར་བ། སང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན།
 ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ། ཞེ་མི་གྱི་ཡི་གའི་དེས་དོན་གྱི་སློབས་
 བསྟོད་པ་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱིར་གཞི་དུས་དང་། ལམ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་གྱི་སྐབས་གྱི་དགའ་བ་བཙུ་བྱུག་གི་རྣམ་གཞག་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་

¹ མ་གྱི། ༡༡ནལ། རྗེ་སྐྱ། ༡༦བཤན། རྗེར

བེ་འབྲས་འུའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མོངས་སྐྱལ་མི་རྟེན་
 དང་། རྒྱགས་ཚོས་སྐྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་མི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ཅིང་། རྟོན་པ་ཤུག་འི་རྒྱལ་ལོ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་ཁམས་སུ་ཁམས་རགས་པ་
 བཟུང་བའི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་། ཁམས་མ་བ་སྟོང་གཟུགས་ལས་བྱུབ་བའི་སྐྱལ་སྐྱ་གཉིས་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་དང་། འོག་མིན་ན་མཚན་དཔེས་སྐྱེས་པའི་
 མོངས་སྐྱ་དང་། དེའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མོངས་སྐྱར་བཞག་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱགས་ཚོས་སྐྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་དང་། རྟེན་རྒྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་མོངས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟུ་
 བྱུག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་”^༡ མོངས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱ་དང་
 གསུང་གི་སྤང་བ་སྐྱ་ཚོགས་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 ”ལུ”^༢ དེའི་རོ་བོར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དང་
 ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱད་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱལ་པ་ཡི་ནི་ཞེས་སོགས་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཏོ། །བཤད་སྐྱར་དུ། སྐྱལ་པས་དད་བར་བྱས་
 ཤིང་། གསུང་གིས་ཚོས་བལྟན་ཏེ། གདུལ་བུ་རྣམས་ཚོས་སྐྱ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་”^༣ བལྟོས་” ཅས་ཀྱང་སྐྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་
 དགོས་མོད། རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་བདེན་མོད། ཀུར་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་བཞི་རྣམས་སོ། ཞེས་

༡ བྱམ་ཕྱི། ༡༡བལའ། བྱ སྐྱ། ༡༡ནལ། ཚ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བལའ། སུ སྐྱ། ༡༡ནལ། བོ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བལའ། བལྟོས་ སྐྱ། ༡༡བཤའ། ལྟོས

བྱ་བས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། གཞན་དག་གཅིག་སྒྲོར་ནི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་
ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ནི་རེ་རེ་ལ་འང་བཞི་བཞི་འདུས་པ་ལ་འཆད་དོ། །

འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་གྱི་དགའ་བ་ཡོད་པས།
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་དག་དང་ཡང་ལྷན་མོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་པའི་
སད་མི་གཉིད་མ་ལྷག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་གྱི་བདེ་བ་
རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཞིང་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དེ་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དང་། སེམས་གཉིད་མ་ལྷག་དང་། དག་དང་ལུས་
"བསྐྱེད"པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་བཞིར་ཡང་དག་མི་གནས་ཉེ་རྒྱ་མཚན་རིམ་
བ་བཞིན་རྒྱུད་དབྱ་མར་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འགོག་པའི་བདག་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དགའ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་མོང་
བ་མ་ཡིན་མོད། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རུ་
མ་དང་སྐར་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་དོར་ཞིང་ཉོག་
པས་བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤངས་ཉེ་སྒོར་བ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་

༡ མ་ཕྱི། ལུག་ལྷན། བ རྒྱ། ལྷ་བཟུང། མ
༢ མ་ཕྱི། ལུག་ལྷན། ཞེ རྒྱ། ལྷ་བཟུང། ལྷ་མ
༣ མ་ཕྱི། ལུག་ལྷན། སྒྲོར་གྱི རྒྱ། ལྷ་བཟུང། ཀྱི
༤ མ་ཕྱི། ལུག་ལྷན། བདེ་ཆེན རྒྱ། ལྷ་བཟུང། བདེ་བཟུང་པོ
༥ མ་ཕྱི། ལུག་ལྷན། བསྐྱེད རྒྱ། ལྷ་བཟུང། སྐྱེད

དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པ་མིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རྒྱ་དང་
འདི་ཉིད་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་གཞན་དུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་
པར་ཡང་བཤད་ལ། ཡང་འདི་རྣམ་དེ་གཉིས་དོར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
དགོས་པར་ཡང་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་དཀར་པོ་རྗེ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ནས་རིམ་གྱིས་རང་
གནས་བརྒྱུད་ལྟེ་ཡར་བརྟེན་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
ཆེ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་སྤངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་
བརྟེན་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་
སོགས་"བསྐྱེད་"པ་"ལ" ལས་"སམ" ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་
བཤད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །

འདིར་བཤད་སྐར་དུ། འོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལྡན་ཅིག་
སྐྱེས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འདྲ་རྒྱ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཉིས་
ཀའང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུར་འགྱུར་ལོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་ཁྲད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་
པའི་དོགས་པ་བཞོད་ཅིང་། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་འདི་དང་མ་སྟུན་
པར་བཞོད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་བསམ་ནས། ཁ་ཅིག་གལ་ཉེ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྡན་སྐྱེས་
ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར། ཁྲད་པར་མེད་པར་

༡ མ་ཕྱི། ལེན་པོ། བསྐྱེད་ སྐྱེ། ལེན་པོ། སྐྱེད།
༢ མ་ཕྱི། ལེན་པོ། ལ་ སྐྱེ། ལེན་པོ། -ལ་
༣ མ་ཕྱི། ལེན་པོ། སམ སྐྱེ། ལེན་པོ། དང་

འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། །ཞེས་པའི་དོགས་པ་འགོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བྱས་
མེད་ཏུ་འགྲུར་དགོས་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་རྟོག་ལྡན་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པའི་སྲིད་
རོ། །དེས་ན་དོགས་པ་བཀོད་པའི་དོན་ནི། གཤམ་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
བ་^༡་བསྐྱེད་པ་ལས་དགོས་པ་གཞན་མི་སྤང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་
བས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ལན་ལ་བཤད་སྐྱུར་དུ།
དབང་མདོར་བསྟན་ལས། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བ་འབྲས། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་སྲིད། །ཤེས་རབ་ལས་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་མི་ན།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་ས་ནས་ལན་དུ་བཤད་དོ། །

དེའི་དོན་^༢་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཁྱད་མེད་ཏུ་^༣་འགྲུར་ཏེ། །ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལས་
སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་པ་ནི་ལྷུང་དེའི་
དོན་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པར་ལས་རྒྱུད་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་ན་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉག་པའི་རྒྱ་ལས་གསལ་དུ་སྐྱེས་
པར་འགྲུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །རྐང་བ་^༤་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
དོན་དམ་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀོ། །ཞེས་བསྟན་ལ།

^༡ མ་ཕྱི། ལྷུང་ལྟ། བསྐྱེད་སྐྱེ། ལྷུང་ལྟ། ལྷུང་
^༢ མ་ཕྱི། ལྷུང་ལྟ། ལྷུང་ལྟ། ལྷུང་ལྟ། -ནི།
^༣ ལྷུང་ལྟ། ལྷུང་ལྟ། +མི།
^༤ མ་ཕྱི། ལྷུང་ལྟ། -དང་པོ་ལྷུང་ལྟ། ལྷུང་ལྟ། * དང་པོ་

ཀང་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཤེས་རབ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་
 དེ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་
 སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་དོགས་བ་དེའི་ལན་དུ་རི་ལྟར་
 འབྲེལ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ། ལུག་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཅམ་དུ་འབྲེལ་སྤྱད་ཆེན་ལ་དགོས་པ་ཁྲད་པར་བ་མེད་པའི་
 སྐྱོན་མེད་དེ། ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སོག་དབྱེ་མར་ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་
 འབྲེན་ལུས་པ་ལས་ཀྱི། སྤྱིར་སྣོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཤེབས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་བདེ་
 ཆེན་དང་སྣོང་ཉིད་སྤྱོད་ལུས་པས་མ་ཁྲབ་ལ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
 ཆེན་བྲངས་ན་སྤྱོད་ལུས་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དབང་པོ་རྒྱལ་
 པོ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་བྲང་དགོས་པ་ནི་རི་སྤྱིད་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣོན་
 པོར་མ་འཕོས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་རྒྱ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བྲངས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྣོང་
 ཉིད་དང་སྤྱོད་མི་ལུས་ལ་དབང་འབྲིང་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་
 བྲངས་དགོས་པའང་རི་སྤྱིད་དབང་པོ་རྣོན་པོར་མ་འཕོས་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་སྣོང་དངོས་
 སུ་སྤྱོད་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་དེས་ནི་གང་དང་སྤྱིར་རྒྱུའི་སྣོང་ཉིད་
 དངོས་སུ་བརྟེན་ནས། དེ་དང་དངོས་སུ་སྤྱོད་ལུས་མི་ལུས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་ཅེས་
 ལྟགས་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན༡ན། ལས་སྐྱེ། ༡༥ན༡ན། ལ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན༤ན། བྲང་སྐྱེ། ༡༥ན༡ན། བྲངས་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥ན༥ན། དང་སྐྱེ། ༡༥ན༤ན། -དང་

སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་རོ་བས་ཀྱང་། རྒྱ་སྟེ་འདྲ་བ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་¹སྟེ།
 འོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། “ཞེས་དང་²ཤེས་རབ་རྒྱ་
 ལས་སྐྱེས་པ་སྣར་བསལ་ཟེན། ཞེས་འབྱུང་འདིག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 བྱུང་བར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་འཕངས་ཏེ། འོན་དམ་པར་སྐྱེས་པ་འགོག་པ་
 ལ་གསལ་བར་སྐྱར་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དེ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེ་
 དགོས་སུ་རྒྱལ་མོད། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེའི་རྒྱར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་
 སོགས་ལ་འང་འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་གིས་བརྟགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་
 པ་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུར་
 བའི་བདེ་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 བ་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་ལ་བཟོས་པའི་འདྲིན་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ལ།
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དག་དང་། རྟོག་པ་དང་བརྗོད་
 པའི་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ། །

འོན་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་
 དུ་འང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་ཆ་མ་དོར་བས་འི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་། གཞོན་ལུ་མས་མེ་ལོང་ལ་སྤྲོ་པ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲུར་བའོ། །དེ་
 ལྟར་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱོར་བའི་ཨེ་ཤི་གྱི་ཡེ་གོ་དེ་ལ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༥ནལ། རྟེ་སྐྱེ། ༡༧ནལ། དེ
² མ་ཕྱི། ༡༥ནལ། ཞེས་དང་། རྒྱ་སྟེ་འདྲ་གྱི་ -ཞེས་དང་

འདུད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སློབ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་བཤད་ནས།
 ད་ནི་ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་ཕྱག་འཚལ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས། དང་པོར་ཤེས་རབ་
 ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། སྤར་བ་རྩལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་ནི་འཛིག་པ་ཞེས་པ་འདོགས་པ་པོའི་ཡིད་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ན་དེས་བཟགས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་འང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་རྣམས་པར་སྤངས་པ།
 འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་ལས་གྲོལ་བས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་
 ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློབ་པ་ཅན་ལོ། ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། གཞན་རྣམས་སྤར་བཤད་ཟིན་
 ལོ། །ཐབས་ཡབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ལྷ་ལི་ཀུ་ལིས་མཚན་པའི་ལྷ་ཉི་སྟོམས་པར་
 འརྩལ་བ་སྟེ་ཁ་སྐར་བ་དང་། རྩྭ་པར་སྟེ་ས་བོན་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱག་
 མཚན་སོགས་སྤངས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་སློབ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འགྱུར་
 "མེད་ལས་འཇུངས་ཤིང་བདེ་སློང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་"ཆ་སྟོམས་པའི་
 སློང་པའི་སྐར་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྐྱབ་ཞེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོར་གྱུར་
 པས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྤར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་ཕྱག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། ལས་སྐྱ། ༡༧བཤན། བ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། བསྐྱེད་སྐྱ། ༡༠ན་༡ན། རྩྭ
 ༣ ཞོལ། ༡༠ན་༡ན། +པ་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། ཆ་སྐྱ། ༡༠ན་༡ན། བྱ
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། པའི་སྐྱ། ༡༠ན་༡ན། པས

འཚམ་བཞི། དག་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི་སྤར་
 བ་ཤད་པས་ཤེས་སྒྲིལ། སྲིད་འདས་འགྲོར་པ་ཞེས་པའང་སྤར་ལྟར་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དག་དང་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ལོས་ཕྱག་འཚམ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྤར་སྤར་སྤར་
 འཚད་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱང་མེ་རྒྱ་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་ཐ་མ་གྱི་དང་། སྒྲོ་ག་བར་པ་
 བར་དང་། དང་པོ་གཞན་ལ་སྤོར་མོད་ཀྱི། འདི་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་གྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་དཀའ་འོ། །དེས་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འོག་མ་གཉིས་ནི་
 གཙོ་བོར་དམ་པའི་ལམ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྣོན་ས་ཕྱག་འཚམ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་
 འདི་སྤར་སྤྱབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཐབས་གང་
 གིས་བསྐྱབ་པའི་སྣོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱང་མེ་རྒྱ་དང་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་པོ་བརྒྱ་དང་། ཞེས་པས་
 བཙོམ་ལྟར་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གདན་གྱི་རྟེན་འབྲུང་བཞི། ལྷུན་པོ་བརྒྱ་
 རྣམས་བསྟན་པས་མཚོན་ནས་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཁམས་དུག་ལྟན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ནི། ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་སྤར་མས་སྟོན་ལ། དེའང་སྤྱི་ལོས་འདུད་བྱང་འོ། །གང་ལ་ན་འདིག་རྟེན་གསུམ་
 གྱིས་མཚོན་པའི་གཙོ་བོ་ལའོ། །རྣམ་པ་རི་འབྲ་བ་ཅན་ཞེ་ན། ཞབས་གཅིག་ཅེས་
 སོགས་ཏེ། དེའང་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཚི་བ་ན། ལྷོ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡ན། ལ་སྤྱི། ༡༠ན་༡ན། ལའང་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡ན། གདན་གྱི་སྤྱི། ༡༠ན་༡ན། གནས་གྱི་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡ན། རྟེན་གྱི་སྤྱི། ༡༠ན་༡ན། -རྟེན་གྱི་

བདུད་ཅི་འོག་ཏུ་འགྲོ། །སྟེང་དུ་ཉི་མ་རྩལ་སྐྱ་གཅན། །རྣམ་ཤེས་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་
ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །མངལ་སྐྱེས་ཁམས་ཤུག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་འཆི་བའི་
ཚོ། །ཁུ་རྩལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་པ་^༡ །ཞེས་ལྷ་བའི་མིང་ཅན་བདུད་
ཅི་ལས་ཁུ་བ་ནི་སྐྱར་དུ་འགྲོ་ཞིང། །ཉི་མའི་མིང་ཅན་རྩལ་ལས་ཁག་ནི་སྟེང་དུ་འགྲོ་ལ།
སྐྱ་གཅན་གྱི་མིང་ཅན་རྣམ་ཤེས་བར་དོར་སོང་སྟེ་སྟེ་སྲིད་པར་ཉིང་མཚན་སྐྱར་ལས།
སྐྱར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་དུས་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམ་འགྲོར་པས་ཐབས་མཁས་གྱིས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་
བརྒྱུར་ན་འཁོར་བ་འགག་ཅིང། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དབང་
མདོར་བརྟན་ལས། །དེ་སྲིར་རྒྱ་བ་བདུད་ཅི་ནི། །སྟེང་དུ་བསྟོད་བུ་མི་ཡི་བདག་ །འོག་
ཏུ་ཉི་མ་རྩལ་སྐྱ་གཅན། །རྣམ་ཤེས་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།
ཐབས་མཁས་གྱི་ལམ་གྱིས། །ཁུ་བ་ལོར་བུ་རྣམ་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བྲངས་ཏེ་གཙུག་
ཏོར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་ཤིང། །རྩལ་གཙུག་ཏོར་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱར་དུ་སོང་སྟེ་དོ་རྗེ་
ལོར་བུར་བརྟན་པར་བྱས་ན་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རོ་
བོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བུ་བའོ། །དེ་ལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
སྐྱའི་རྣམ་པ་ཞབས་གཅིག་གཡམས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུར་བས་ནི། །རྩལ་སྐྱར་དུ་བྲངས་
ནས་དོ་རྗེ་ལོར་བུར་བརྟན་པར་བྱས་པ་མཚོན་ལ། །ཞབས་གཉིས་པའམ་གཡོན་བ་
དཀར་པོ་བསྐྱམས་པས་ནི་ཁུ་བ་གྲུབ་དུ་བྲངས་ཤིང་གཙུག་ཏོར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་
མཚོན་ནོ། །ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་ལ་ནི་ཞབས་དག་བཞོད་ཅེས་པ་ལ། །ཉི་མས་ནང་གི་ནག་

¹ མ་གྱི། ༡༤ནམན། ཞེག་སྐྱ། ༡༠ལམ། གཞིག

སྐྱོགས་ལྷ་རབ་ལས་འདས་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་བས་ནང་གི་དཀར་¹ སྐྱོགས་འཁོར་
 པའི་མཐའ་མཚོན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པའི་དོན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་
 འདས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཞབས་གཡམས་པ་ཉི་གདན་དང་། གཡོན་པ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་
 བཀོད་ཅེས་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ལྷ་ཉི་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་ཞབས་
 གཉིས་ཀ་² བཀོད་³ པར་འོག་ནས་བཤའ་བ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་
 བཀོད་ན་དུས་ཉམ་ཏུ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་
 སྲིར། རིག་པ་དང་ཤེས་པའི་གི་གྲུག་གིས་མི་ཚོད་ཅིང་། གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་
 བལ་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་གི་གྲུག་གིས་དབྱེར་མེད་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་འདོད་པར་དོ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱིས་མཚོད་པའི་དོན་ནི་སྤར་ལྟར་དོ། །འོན་
 སྐྱལ་བ་པོ་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་འཕོབ་པ་ཐབས་གང་གིས་ཡིན་སྟུང་ན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་འོག་གི་གདན་དངོས་སུ་བསྟན་པས་མཚོན་ནས་སྐྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷ་བ་དང་ཉི་མས་ནི་འོག་གི་
 བཤའ་གཅི་འབབ་པའི་ཅ་གཉིས་མཚོན་ལ། དུས་མེས་ནི་དུང་ཅན་མ་མཚོན་ཞིང་། ལྷ་
 ཉི་བཅེགས་པའི་སྤྲེང་དུ་དུས་མེའམ་སྐྱ་གཅན་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པས་བཤའ་གཅིའི་
 ཅ་ལ་རྒྱ་བའི་སྤར་མེལ་གྱི་རྐྱང་དུང་ཅན་མར་བཀག་པ་མཚོན་ནོ། །ཞབས་གཡམས་ཀྱི་
 འོག་གི་བདུད་དམར་པོ་ནི་གཡམས་རོ་མ་དམར་⁴ མོ་⁵ དང་། གཡོན་གྱི་འོག་གི་དབང་
 ལྷག་དཀར་པོས་གཡོན་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་མཚོན་ལ། སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

1 ལྷ། 1734ན། +པོའི
 2 མ་ཕྱ། 1744ན། བཀོད་ ལྷ། 1734ན། འཕོད
 3 མ་ཕྱ། 1734ན། མོ་ ལྷ། 1744ན། པོ་

སྤྱི་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མགོང་ཞབས་བཞོད་པར་གྱུར་པའམ་ཞབས་ཀྱིས་མཐོན་པ་ནི།
རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབུ་མར་བཀག་པ་མཚོན་ནོ། །

དེའང་སྤྱི་དུ་བ་ལུང་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་མོ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ཞབས་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བཞོད་ཅེས་པས་ནི། དེ་ལྟར་
སྤྱི་དེའི་གི་རྒྱུང་དབུ་མར་བཅུག་པ་ལས། སྤྱི་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་
འཇུག་པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པ་མཚོན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་སུ་
ཕྱག་ཡུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེའི་བཞོད་པ་བཤའ་པས། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའི་
བསྐྱེད་འཇུག་སྟོན་ལ། སྐྱེའི་བཞོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྫོགས་འཇུག་གི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ནི། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེའི་བཞོད་པ་གཏན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་ཤེས་པ་ཅོམ་
ཀྱིས་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པར་རུས་པས་སྐྱེའི་རྣམ་
པ་དེ་དཔྱད་འཇུག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་བག་
ཆགས་འདོག་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་འཇུག་པའི་
དགོས་པ་ནི། སྐྱེའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་རྫོགས་འཇུག་པར་ཅན་དེ་དག་
སྐྱེ་བའི་སྐྱིན་བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་འཇུག་པའི་མཚོག་གི་དངོས་སུ་བ་
ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱི་དུ་དེའི་ལོག་ཉིག་ཡང་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༨ནལ། བསྐྱེད་སྐྱེ། ༡༧བལ། སྐྱེད
༢ མ་ཕྱི། ༡༨ནལ། བསྐྱེད་སྐྱེ། ༡༧ནལ། བས
༣ མ་ཕྱི། ༡༨ནལ། གནད་སྐྱེ། ༡༧ནལ། ཆ
༤ མ་ཕྱི། ༡༨བལ། བསྐྱོག་སྐྱེ། ༡༧ནལ། རྫོག

བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་ཡི་དབང་བོས་བཏུང་བའི་གཙོ་བོ་ལ་སྦྱི་
 བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་"བ་སྟེ"། "སྟེ" རི་འོག་གི་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་
 འདྲེན་པའི་ཚིག་གོ། །དེས་ན་མཚོག་གི་དམ་པའི་ལམ་ནི་གཙོ་བོར་མཚོད་བརྗོད་གྱིས་
 དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ལམ་གྱི་གཙོ་
 བོ་འདི་ལྟར་ངོས་བཟུང་ཞིང་། ལྟོང་ཉིད་སྦྱང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོགས་གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི། ལམ་"དེའི" །བྱང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སློག་ཨ་མ་
 རྩུ་ཉེར་བཅུག་ནས་སྟོང་ག་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཁམས་དཀར་བོ་ནོར་བུའི་
 ཅེ་ནས་ཡང་བརྟན་བ་དང་། ཁམས་དམར་བོ་གཙུག་ཏོར་ནས་མར་བརྟན་པར་བྱེད་
 བས་རྣམ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོར་སྦྱེས་བ་དེ་ལ་ནི། ལྟོང་ཉིད་སྦྱང་རྗེ་
 དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་
 གནས་སྐབས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་བ་"རེ" ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདུད་དང་བགོགས་མཐའ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོར་འོག་ཏུ་འདིགས་
 བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉེར་འཚེ་ཞི་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་དེས་པར་བྱེད་དོ། །

ད་ནི་རང་ཉིད་འགྲེལ་བཤད་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་
 བར་འདོད་ཅེས་བྲང་ངོ། །གང་ལ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་འབྲུར་
 གང་ཞིག་གོ། །དེ་"རི" འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དཔག་མེད་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱིས་རང་

༡ མ་ཕྱི། ལྟོང་ཉིད་ བསྟེ་ སྦྱི་ ལྟོང་ཉིད་ ལམ་ཏེ།
 ༢ མ་ཕྱི། ལྟོང་ཉིད་ ལྟོང་ སྦྱི་ ལྟོང་ཉིད་ ཏེ།
 ༣ མ་ཕྱི། ལྟོང་ཉིད་ དེའི་ སྦྱི་ ལྟོང་ཉིད་ འདིའི་
 ༤ མ་ཕྱི། ལྟོང་ཉིད་ རེ་ སྦྱི་ ལྟོང་ཉིད་ ལྟོང་།
 ༥ མ་ཕྱི། ལྟོང་ཉིད་ རི་ སྦྱི་ ལྟོང་ཉིད་ ཏེ།

གིས་བསྟེན་ཅིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པས་གཞན་ལ་བསྟེན་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་དེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་སྟོང་བ་ལྷ་འདྲིན་བ་ཡིད་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱིས་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོང་བའི་རྒྱུ་གིས་^༡“རིགས་”བ་ཀྱང་
 གྱིས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའམ་བཤད་པར་གྱུར་པའི་འགྱུར་མེད་མཚོག་གི་བདེ་བ་
 ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འཇུག་གི་རྣམ་འགྲོར་དེ་^༢“ཅི་ལོ། །”གང་དུ་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་
 དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ལོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན་པར་དཀར་བདག་གིས་སོ། །ལྷན་པོ་ཞེས་
 བ་ནི་ཁེངས་^༣“བསྐྱུང་བའི་”ཚིག་སྟེ། རྗེས་འཇུག་དག་ལ་ར་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་བ་དོར་
 བར་བུའོ། ཞེས་སྟོབ་པར་མཛད་པའོ། །

འོན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལྷན་པོས་
 བརྗོད་པ་ལ་འབད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། མཁའ་ལྗིང་ནམ་མཁའ་ལ་
 འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་བྱ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་བཞིན་ལོ། ཞེས་བ་ནི་མཁའ་ལ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །འོན་འབད་བ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་ཆེས་ཟབ་པས་རྟོགས་པར་མི་རུས་བ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་སྲིད་བ་སྤུང་སོགས་
 མཐའ་དག་དང་། དེར་མ་ཟད་དོན་དམ་བ་དང་ཀུན་རྗོབ་ཀྱི་བདེ་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་དང་
 བཅས་བ་རྣམས་སྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་སྐྱས་ཤིང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་ལྷ་
 “ལི་ཙ”^༤བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་བར་འདྲིན་བ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བལྟ། རིགས་སྐྱ། ༡༡བལྟ། རིག
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བལྟ། ཅི་ལོ། ཞོལ། ༡༡བལྟ། ཅི་ལོ་ན་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བལྟ། བསྐྱུང་བའི་སྐྱ། ༡༡བལྟ། སྐྱུངས་པའི
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡བལྟ། ཡོན་སྐྱ། ༡༡བལྟ། ཡིན

གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོ་དེར་ཞི་རྒྱལ་བའམ་བཀའ་བའི་
 སྤྲད་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞི་རྒྱལ་བའི་མ་ལུས་
 "ཡོན་ཀྱི་རང་དབང་ཏུ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་གསང་བདག་རྒྱ་བཟང་ལ་
 ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆེ་བསྐྱུས་རྒྱུད་འབྱུང་བར་ལུང་བསྐྱུན་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་
 གཤགས་པས་བསྐྱུས་ཤིང་། རྒྱ་བཟང་གིས་ཅ་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བའདད་སྣོང་སྤྲལ་བྱལ་ཚུ་
 བ་"ཐེག་ཀྱི་པ་ཀུན་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཛད་པ་ལྟར། བད་དཀར་བདག་གིས་
 བསྐྱུས་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བའདད་སྣོང་སྤྲལ་བཏུ་གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་"འདྲི་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞི། གང་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནས། བྱི་བར་བྱ་ཞེས་
 པའི་བར་དོ། །དེའང་སྐབ་པ་མཐའ་དག་ཅེས་པ་ཞི། མཐའ་དག་སྐབ་པ་རྣམས་ལ།
 ཞེས་དབང་གིས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ཏེ། དོན་ཞི་ཤིང་ལའི་སྤོང་ཀ་ལྟ་བུར་འཇམ་དཔལ་
 ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་སྐབ་པ་བྱང་སྤོང་རྣམས་ལ་བསྐྱུན། ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ནི་"བརྩམས་པའི་འགྲེལ་བའདད་འདི་ཉིད་"ཉན་པར་གང་མས་པ་བའདད་པར་
 བྱ་སྟེ། མཉན་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱང་དོ། །"གང་ན་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 འགྲེལ་བའདད་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤོང་བ་སྟོན་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པའི་ཆོ་གས་འདི་གཉེན་པའི་དབང་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་འདི་གཉེན་ལས་འདས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། ཡོན་ སྐྱུ། ༡༡ན་༡༣། ཡིན
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། ཐེག་ སྐྱུ། ༡༡ན་ལ། ཐེག་ * ཐེག
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། འདྲི་ སྐྱུ། ༡༡ན་ལ། འདྲི
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། བརྩམས་ སྐྱུ། ༡༡ན་ལ། བརྩམ
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། ཉན་ སྐྱུ། ༡༡ན་ལ། མཉན
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། གང་ན་ སྐྱུ། ༡༡ན་ལ། -གང་ན་
 ༧ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། བྱས་ སྐྱུ། ༡༡བཏུ། བྱ

སའི་དབང་སྤངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་ལོངས་སྤོང་རྣམ་པར་
འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་མ་བཏང་བར་བྱས་ནས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་སེམས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་དུ་གཏད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གང་ལས་ན་
སྤྲོ་མ་ལས་སོ། །སྤྱི་ཞིག་གི་ས་ན། གྱིས་པའི་མཁས་པ་བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་
པས་མཉན་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། རྒྱུད་འདི་འམ་“སྤྲོ་མ”ནི་བསྐྱུས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་མ་ལུས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་
འབྱོར་པས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱའོ། །

འདི་ནི་ཉན་པ་པོ་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ཉན་
པའི་སྡོན་དུ་རྒྱུད་འདི་འམ་གཞན་ཐོས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱས་
ནས་ཉན་དགོས་ཞེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཤད་སྐྱུར་“ཀྱི”གཞུང་གི་འདོན་ཚུལ་
འདི་ལྟར་བཤད་ཅིང་། དབང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བ་དང་མ་སྐྱོན་པར་བཤད་
པའོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ན་ཅི་ལོག་དང་ཡང་དག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པར་
འདོད་“ནས”^༡ ། དང་པོར་སྤྱི་ན་ཅི་ལོག་གི་འགྲེལ་པའི་ཉེས་པ་འཆད་པའི་དོན་དུ།
མངོན་ཤེས་མེད་གང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའང་འདི་དང་དབང་
མངོར་བསྐྱོན་གཉིས་ཀ་ཏུ་མངོན་ཤེས་མེད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་བཀག་
པའི་དོན་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་བོད་འོག་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྡོ་པོ་འདི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། སྤྲོ་མ་ ལྷ། ༡༡བཤན། -སྤྲོ་མ་
༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། ཀྱི ལྷ། ༡༡བཤན། ཀྱིས།
༣ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། ཉན ལྷ། ༡༡བཤན། ཉན

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཚམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་རོལ་བ་དག་ལའང་ཡོད་ཅིང། ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པས། དེ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་ཤེས་པ་ལ་མན་པ་ཅིའང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང། རྒྱུད་ཀྱི་རེས་དོན་ཟབ་མོ་དག་དེ་འབྲེལ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་འདུང་བསྐྱེད་རིམ་དང། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྩོམ་ཞེས་བྲིས་པ་དང། ཡན་ལག་རྒྱག་གི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ་པར་རྒྱུད་སྤེལ་ཞུས་ལས་གསུངས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་འཇུག་པའི་རེས་པ་མེད་པས་དེ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས། རི་ལྟར་རྣམ་གཞས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་མོང་གི་མངོན་ཤེས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་རྣམ་གཞས་ཡིད་བྱེད་མི་འབྲེལ་བ་རེ་རེས་བསྐྱུབ་དགོས་ཀྱང། ལྷགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ན། མངོན་ཤེས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཀྱང། བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྤོང་བས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་རྩོམ་ཞེས་པ་དུ་པའི་རིམ་ལྷ་ལས། སློབ་མ་གྲུས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །སྤོང་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ནི། །སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་ནི། །དགའ་བ་དང་ནི་ལྷན་གྱུར་ཞིང། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན། ཞེས་དང། སློབ་དཔོན་རྩོམ་ཞེས་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱུང་ལས། དེ་སྤྱིར་བདེ་ལྷན་ཐོབ་འགྱུར་

༡ མ་གྱི། ༡༥བཟན། རྩོ སྐ། ༡༥ན་པན། རྩོའི

ཞིང་། །དཔལ་ལོ་བདེ་ཆེན་གྱུང་བ་ཡི། །དོན་ཆེན་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་དངོས་གྱུང་དག། །ཉེ་བར་རབ་ཏུ་གནས་འགྲུང་ཞིང་། །མངོན་ཤེས་ལྡེ་ཡང་འགྲུང་
བར་འགྲུང། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང། །འདིར་ཡང་མངོན་ཤེས་ལྡེ་ནི་དེ་འདྲའི་
བདེ་སྣོད་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དྲངས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡེ། །དེའང་སྤར་གཞན་
གྱིས་རྒྱུད་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སློལ་མ་སྤེལ་བའི་སློན་ཏུ་རྒྱུད་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
གྱི་ལམ་སློལ་དང་པོར་འབྲེད་པའི་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པ་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་མངོན་ཤེས་ལྡེ་
ཐོབ་དགོས་སོ། །ཞེས་”^༡ །བུ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་དང་།
ལྷ་ཨི་བ་”ལ་སོགས་པ་^༢ །ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གྱུང་ཆེན་གྱིས་སློལ་སྤེལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས།
རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུད་འདིའི་སྐབས་
སུའང་བཞེད་དེ། ལུག་རྗོང་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉན་པའི་སྐབས་བ་
དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་བསྐྱུས་ནས། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་
རྗོ་རྗོའི་ཚིག་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་གཞན་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
འགྲེལ་བ་འདི་ལྟ་བུའམ། རྣམ་དམ་པའི་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་
པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
པར་བྱེད་པའོ། །མངོན་ཤེས་མེད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གཏན་”ནས་”^༣ །བུར་མི་རུང་

༡ ལྷ། ༡༧༧ན། +ཤེས་པར་
༢ མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། ལ་སོགས་པ་ ལྷ། ༡༧༧ན། -ལ་སོགས་པ་
༣ མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། ལས་ ལྷ། ༡༧༧ན། -ནས་

བར་སྐྱས་ན་ནི། སྐྱ་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མང་དུ་བཤད་པ་བྱེད་པ་དག་
 དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དབྱེད་ནས་ཚིག་དོན་ནི།
 དེ་ལྟའི་མངོན་ཤེས་མེད་པར་རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་འགྲེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་རང་གར་བྱེད་¹
 བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གཞན་གྱི་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་བརྟན་བཙུག་སྐྱ་ཚོགས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མི་མཁས་ཀྱང་མཁས་པའི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དེགས་
 ནས་རང་གར་²རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་བྱེད་པ་དག་ནི། སྤང་ཚེན་ལོང་བ་ཆང་གིས་
 རློས་པ་སྐྱ་ལ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་འཕྲུང་བ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཉམས་
 ཤིང་བདུད་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་བ་དང་།
 སྐྱབ་པ་ལྷ་དང་མི་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་འཛིག་བདེ་
 ལ་སྲེད་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་ནས་དོ་རྗེའི་ཚིག་བཙུག་པ་སྐྱ་སྐྱ་རྗེ་
 བཞེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་སྲེད་པས་བེལ་གྱིས་ཚོན་པའོ།
 ཞེས་རྟོན་པར་བྱེད་པ་བེལ་མཚན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །

ད་ནི་ཡང་དག་པའི་འགྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འཆད་དེ། དེ་ལའང་དང་པོའི་
 འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཞིག་ཅེས་
 སོགས་རྐང་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། གང་དག་མངོན་ཤེས་ལྷ་མེད་ཅེས་པ་རྐང་བ་གཅིག་
 བེ་དེའི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་སྐྱེ་གོ་སྐྱེའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་འབྲ་བའི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའི་
 འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆད་པ་ལ་རྒྱུད་དོན་མ་བཤད་པ་དང་ལོག་པར་བཤད་
 པའི་སྐྱོན་འཛོམས་པའི་བྱེད་ལས་དང་། རྒྱུད་དོན་རྟོགས་ནས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་

¹ མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། གར་བྱེད་ སྐྱ། ༡༥ན་༡ན། དགར་འབྱེད
² མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། གར་ སྐྱ། ༡༥ན་༡ན། དགར

དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྤྱི་རྗེའ་
བར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་པའང་རྟག་ཏུ་རྟོག་གེ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་བཅོས་ལ་
ཡིད་^༡་བསྟན་པའི་སློབ་ལྟ་བུ་མི་མ་ཐུན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་
སྤྱི་རྗེའ་པ་^༢་སོགས་^༣་གཞན་གྱི་རྟོག་གེ་དང་ཡང་^༤་འབྲང་པའི་དབང་གིས་ལྟ་བ་
ལོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོག་པའི་རྟོག་གེ་ལ་ཡིད་^༥་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་
འདོད་པའི་ཡུལ་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ལམ་ནི་རང་^༦་གར་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ལྟ་བུ་ལས་བྱས་པའི་ལམ་བཤམ་པ་དང་ལོག་པར་
བཤམ་པའི་སྟོན་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བཤམ་པ་དང་དམ་རྒྱས་འགྲེལ་བཤམ་དཀར་
བདག་གིས་གྲི་བར་བྲ། ཞེས་བྲ་བའོ། །

རྟོག་གེ་ནི། རྒྱ་མེད་རྟོག་གེ་བ་ཡིས་བརྟགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་རྗེའ་པའི་གཞུང་
ཚམ་ལ་རྟོག་གེར་བྱས་པ་དང་། རྟོག་གེ་རྟོན་ཅིང་མ་དེས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་
གནས་ཕུགས་དོན་སྤྱིའི་སྟོན་སྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ལ་རྟོག་གེར་
བྱས་པ་དང་། མྱིང་སྤྱིས་ལ་སོགས་དེ་དག་ནི། །གཞན་གྱིས་གང་སྤྱིས་སྤྱི་བར་བསྤྱིད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ཚིག་ཚམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རྟོག་གེར་བྱས་པ་རྣམས་ལས་འདིར་
ནི་རྟོག་གེ་ལྟར་སྤང་བ་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤོང་བ་དང་། ལོག་མ་ཉོན་སྤྱི་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། བསྟན་སྤྱི། ༡༥བ་༡ན། གཏང
༢ སྤྱི། ༡༥བ་༡ན། +ལ་
༣ ཞེས། ༡༥བ་༡ན། +པ་
༤ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། འབྲང་སྤྱི། ༡༥བ་༡ན། བྲང
༥ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། བསྟན་སྤྱི། ༡༥བ་༡ན། གཏང
༦ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། གར་སྤྱི། ༡༥བ་༡ན། དགར

སྐྱོད་པ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྐོར་བ་ཀྱི་སྐྱོན་ཅི་ཉོན་
 མོངས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འགྲིག་པར་མི་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ཉོན་
 མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་བྱེད་ལས་འཆད་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་
 མེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སྲིད་པ་
 ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚུ་མང་ཞིང་། ཞེ་སྤང་གི་སྐྱུལ་གནས་པ་དང་། གཉི་ལྷག་གི་སྐོང་
 ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པས་རྒྱ་གཉེར་གྱི་དོ་བོར་བཀོད་ཅིང་། རྒྱ་
 གཉེར་དེ་“ལ”¹ བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱའི་སྐྱོན་དང་། དེའི་པ་རོལ་མི་གནས་པའི་ལྷང་
 འདས་ཀྱི་སྲིད་དུ་ཕྱིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་དང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་
 ཚོགས་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ།
 འཛིག་ཉེན་གསུམ་སྟེ་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་བདག་
 བོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྲིད་མཚོ་བརྒྱལ་བའི་“རྒྱ”² རོལ་གྱི་སྐྱམས་སར་སྐྱུར་དུ་
 བཟོད་པའི་ལམ་འབྲེན་པ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་འགྲེལ་བཤད་འདི་ནི་མཉན་པའམ་
 དེད་དཔོན་མཁས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །

སྐྱུར་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་སྐོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་དར་
 དང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་“བའི”³ དམ་པའི་བདེ་བའོ། ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ལོག་
 ཏུ་ལམ་ལས་མི་བོལ་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ། གང་ཞེག་ཅེས་“བ”⁴ རྒྱུད་པ་གཉིས་

1 མ་ཕྱི། 1052ན། ལ་ སྐྱ། 1053ན། ལས
 2 མ་ཕྱི། 1051ན། ཚུ་ སྐྱ། 1054ན། ཚུར
 3 མ་ཕྱི། 1052ན། བའི་ སྐྱ། 1054ན། པ་ཡི
 4 མ་ཕྱི། 1052ན། པ་ སྐྱ། 1054ན། -བ་

གྱིས་ནི། གང་ལས་གོལ་བར་མི་བྱ་བ། རྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ལམ་ངོས་
 བརྒྱབ་བའོ། །དེ་ལས་གོལ་བའི་རྒྱ་ལི་གཉིས་ཏེ། འཛག་བདེ་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ལམ་གྱི་
 དོན་ལ་རྫོངས་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་འགྲུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་
 འཛིན་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི་སྐད་
 དན་པས་“སྟོན་པ”མི་རུང་རོ་སྟམ་དུ་རྫོང་བྱེད་ལ་རྫོངས་པའོ། །“དབང”པོ་སྟོང་བར་
 གདམས་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ལམ་དེ་
 བོར་བ་སྟེ་དེ་ལ་མི་འབྲུག་པར་ཞོར་ལ་ཆགས་ཤིང་འཁྲོག་པོའི་སྟོང་ལྡན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། ཡིད་གྱིས་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དག་ཁོ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དུ་གང་གིས་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་སྟོ་
 ཅན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་དེའང་ཁམས་སྲིར་འཕོ་བ་ཐོབ་
 བར་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཕོབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །

“དེ”མི་འཕོབ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་སྟམ་ན། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
 བོས་ཁམས་སྲིར་འཛག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལས་ནི་བདེ་ཆེན་མི་འཕོབ་པ་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད་སྟེན་པར་འགྲུར་ཏེ་གང་གི་སྲིར་ན། རྣམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་
 ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་སྟུར་འཛག་པའི་སྟོ་ནས་འདོད་ཆགས་ཉམས་པར་
 བྱས་པ་ལས། སྟོང་རྗེ་ཟད་པར་འགྲུར་ལ། ཤིན་ཏུ་སྟུག་“མང”སྟེ་སྟེད་པ་“ལ”

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བ༥ན། རྟོན་པ་ རྒྱ། ༡༥བ༡ན། རྟེན་པར
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠བ༥ན། དབང་ རྒྱ། ༡༥བ༡ན། དང
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༠བ༥ན། དེ་ རྒྱ། ༡༥བ༥ན། དེ་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། མང་ རྒྱ། ༡༥བ༥ན། མ

སོགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་ཉི་ཞེ་ལྷན་སྐྱེ་བས་བྱམས་པ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་།
ལྷན་པ་ལས་གཉི་ལྷག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་དང་མི་འབྲལ་བའི་དགའ་བ་ཟད་པར་བྱེད་
ལ། གཉི་ལྷག་འདི་ལས་རང་གི་དོ་རྗེ^༡ རྒྱུ་སེམས་བརྒྱུར་སྐྱེད་པར་བྱས་པ་
ལས་སེམས་ཉི་ལྷག་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཉེ་བའི་སྐྱོམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚངས་པའི་
གནས་བཞི་པོ་འདི་བདེ་ཆེན་གཅིག་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་སྤོངས་ལྟེ་བ་སྟེ། བདེ་ཆེན་ཉིད་ལ་
ཚངས་པའི་གནས་བཞི་འདོགས་པ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་མཚོག་མིན་ཉེ་སྟོན་པས་བཀག་པའི་བཟུང་བ་དང་།^༢ དང་བརྟུང་བ་ལ་
སོགས་མ་ལུས་པ་དགོངས་པའི་དོན་མ་ཤེས་པས་བརྟེན་ཅིང་། འདོད་པའི་ཡུལ་
གཞན་དག་ལ་འདྲེས་མེད་ཏུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིས་རང་གི་སེམས་ལ་ཙོ་འདྲི་བ་^༣
སྟེ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཆོལ་བར་བྱས་པས་བདེ་བ་ཉམས་ཤིང་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་
སྐྱེ་བ་བྱས་ཏུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཉི་ཆེ་བ་ལ་ཞེན་བ་
དགག་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱང་མཁུན་ལམ་དོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚིག་ལ་རྟོན་པ་བཀག་
ནས་དོན་ལ་རྟོན་དགོས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་། བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་བཀག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་དང་། འཁོར་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན༡ ལ་ སྐྱེ། ༡༥བ༡ན༡ -ལ་
༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན༡ རྗེ། སྐྱེ། ༡༥བ༡ན༡ རྗེ།
༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན༡ ལྷན་པར་སྐྱེ། ༡༥བ༡ན༡ ལྷན་པར་
༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན༡ ཉི་ལྷག་སྐྱེ། ༡༥བ༡ན༡ -ནི་
༥ སྐྱེ། ༡༡ན༡ན༡ +བ་
༦ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན༡ བརྟེན་སྐྱེ། ༡༡ན༡ན༡ འོངས་སྐྱོད་
༧ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན༡ འདྲི་བ་སྐྱེ། ༡༡ན༡ན༡ དྲིས་པ་
༨ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན༡ སྐྱེ། སྐྱེ། ༡༡ན༡ན༡ -སྐྱེ།

ཡིན་པའི་བཞེ་བ་མི་ཉག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སྐྱོར་ཡང་གཞུང་དེ་དང་དེ་ལ་རྟོན་པ་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་འཆད་པའི་ལྗོན་པ་ཅིའང་
 མི་སྣང་ངོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སལ་ཆེ་བ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱད་ཀྱིས་གསུངས་པར་མཐོང་
 བས་འཁྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ལྟོས་སྐྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱང་
 ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱད་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉམས་པའམ་བྱུང་ཆག་གི་སྐྱ་ལ་ལྟོས་
 སྐྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་དོན་ཟབ་མོ་མི་སྲིད་དོ་སྟམ་དུ་འདོན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཀུན་མཁུན་གྱི་ལམ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱ་
 དང་སྐྱ་མིན་ཏེ་སྐྱ་ཉམས་པ་གང་ཞེག་གི་བརྗོད་བྱ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། ལྷ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལུལ་སྐྱད་དན་པ་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་
 སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་
 ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་
 པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་སྐྱད་དང་མ་ཐུན་པའི་གསུང་གིས་ཟབ་མོའི་དོན་
 རྟོན་པས་གཞན་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་དག་ལ་གྲགས་པ་ལྷན་
 བཀོད་པའི་ཞི་རྩི་བྱ་ཀར་ཉ་ལྟ་བུའམ། ལྷན་བཀོད་པ་མཚན་ཉ་ལྟ་བུའི་སྐྱད་སོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སོགས་ཉི་ཆེ་བ་ལ་ལྟོས་པར་ཞེན་པ་འདི་ཅོད་པ་^༥

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། གི་སྐྱ། ༡༡བ༡ན། གིས།
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། བྱ་སྐྱ། ༡༡བ༡ན། པར་བྱ་བ།
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། སོགས་སྐྱ། ༡༡བ༡ན། སོགས་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། པ་སྐྱ། ༡༡བ༡ན། པའི་

དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་། །ལུང་སྟོན་ཞེས་པ་དབང་གིས་བརྟམས་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་བཤའ་སྐྱར་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤའ་དོ། །

འོན་ལྟུང་སྐད་དེ་ལས་ཀྱང་ལམ་ཐབས་མོ་རྟོགས་¹ ཚུལ་ཇི་ཉུ་བུ་ཞེ་ན། ལུགས་ཀྱི་ཚེན་མོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམས་འགྲོར་ལྷན་པས་སྐྱབས་བཟང་མོར་མ་ཐང་ལུལ་གྱི་སྐད་དང་ཐ་མལ་པ་དང་ལུང་ཚག་གི་སྐྱབས་ལས་ཀྱང་ཐབས་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་གཉེས་ལས་རྫོང་གྲེད་དེ་ལ་མི་འཛིན་པར་བརྫོང་གྲེད་དོན་བཟང་མོ་ནི་འཛིན་པར་གྲེད་དེ། དཔེར་ན་ཚུལ་འོ་མ་འབྲེས་ནས་དེས་པར་ལུགས་པ་དེ་ལ་དང་པས་ཚུ་བཞག་སྟེ་འོ་མ་རབ་ཏུ་² ལྷུངས་³ ལས་འབྲུང་བར་གྲེད་པ་བཞིན་ལོ། དེས་ན་དོན་དམ་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ལ་སྟོད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ནི་སྟེ་དུས་ནམ་ཡང་ལུགས་ཀྱི་ཚེན་མོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚེན་མོ་རྣམས་དག་དོན་དེ་བརྫོང་པའི་ཚིག་བཟང་མོ་ལེགས་སྐྱར་ཁོ་ན་ལ་རྟོན་པའམ་ཆེད་ཆེད་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། ལུལ་ལུལ་གྱི་བརྟམ་མི་འབྲུང་བའི་དབང་གིས་དོན་⁴ དེ་དེ་⁵ ལའང་མི་འབྲུང་བ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་དོན་དེ་ལ་བརྟམ་བུས་པའི་སོ་སོའི་ལུལ་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་དེ་ཤེས་པར་གྲེད་ལུས་པ་ལ་དེས་པར་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱད་གཞི་གིས་ནི་དེས་གཟུང་དུ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོག་། །དེས་ན་དོན་གང་ཞིག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་དམན་པའི་དོན་བརྫོང་པ་དེ་ཉིད་ལུང་ཚག་གི་སྐྱབས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བརྫོང་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱར་གྱུར་པས་ཡིན་ལོ། ཞེས་

1 སྐྱུ། 1356ན། +པའི་
2 མ་ཕྱི། 1354ན། ལྷུངས་ སྐྱུ། 1356ན། ལྷུང་
3 མ་ཕྱི། 1356ན། དེ་དེ་ སྐྱུ། 1477ན། དེ་

སོགས་”སྲ”བརྒྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་
 རྒྱུར་གྱི་སྐད་ཁོ་ནར་ངེས་དགོས་ཤིང། དེ་ལྟར་ལེགས་སྲུང་ལས་གཞན་པའི་སྐད་
 གྱིས་ཚོས་སྟོན་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་མི་བྱས་པར་གདུལ་བྱའི་
 འགོ་བ་”ཉི”ཆེ་བར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་འགོ་བ་བྱེ་བྲག་བ་དག་ལ་ངེས་སྲུ་ཆད་པ་ཉི་
 ཆེ་བའི་སྐད་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རྒྱར་
 ཆག་སྐྱུང་དང་སྐྱར་གྱུར་པས། བརྗོད་པ་དེ་”ཉིད་”ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བཤད་ན་རྒྱར་ཆག་གི་སྐྱས་བརྗོད་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཡིན་པ་སྟོགས་སྲ་མ་ཡིན་པས་སྟོགས་སྲ་མའི་ལན་དུ་མ་འབྲེལ་ཞིང་རང་ལ་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཕུལ་སྐད་རན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་ཅེས་
 པའི་ལམ་དང། རྣམ་འབྱོར་ལྡན་པས་དོན་ནི་འཛིན་བྱེད་དེ། ཞེས་སྟོས་པའི་དོན་ཀྱང་
 མཐུན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ཕུལ་གྱི་སྐད་པལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་གང་ཞེ་ན། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་” བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་དེ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་སྲ་པལ་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གང་ཞིག་དབང་བཞི་བ་
 དེ་ནི། རྒྱད་གཞན་དུ་སྦྲར་ཡང་དེ་བཞིན་འདི་”ལྟ་”སྟེ། བཞི་བ་དེ་འད་དེ་བཞིན་འོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། སྲ་ སྐྱ། ༡༡ན༡ན། -སྲ་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། ཉི སྐྱ། ༡༡ན༡ན། ཡང་ཉི
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། ཉིད སྐྱ། ༡༡ན༡ན། ཉི
 ༤ སྐྱ། ༡༡བ༡ན། +པའི་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། ལྟ་ སྐྱ། ༡༡བ༡ན། -ལྟ་

ཞེས་མི་གསལ་"ཞིང་¹་སྐྱེས་པས་བསྟན་ལ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་རང་གི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེག་
 མོར་ཚེས་གསལ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་སོ། །བཤད་སྐྱུར་ལས། བཞི་བ་ལེ། ལྷོ་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱེས་ལེ་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེག་མོ་
 ལས་གཞན་པའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཇག་པའི་བདེ་བས་སྟོན་སྐྱེས་"བསྐྱེད་²་བར་མི་
 ལུས་སམ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་མ་བྱུང་མེད་དང་འགོགས་པ་ལས་གང་གི་ཁམས་དཀར་
 རོ་སྤྱིར་"འཇག་³་བ་དེ་ཡི་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཐབས་ཅི་ཡིས་འཕེལ། འགྱུར་
 བས་མི་འཕེལ་ཉེ་རྟེན་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་འགོགས་པ་
 ལ་མེ་ཉོག་མ་རྒྱས་པ་ཁ་འབྲས་པ་ཅམ་ནས་སྤྱང་བའི་ཤིང་ཚུ་ཉེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིས་
 འབྱུང་སྟེ། མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །

འོ་ན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཚོལ་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་གང་གིས་
 བདེ་བ་ནི་འདོད་ལ་འགྱུར་མེད་མི་ཐོབ་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་
 འཚོལ་ཞིང་དེ་ལས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཉེ། "དེ་དཔེར་ན་བྱ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱོམ་པའི་ཚེ་ས་ལ་འབབ་པའི་རྒྱ་ནི་འཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའང་བ་ཚུ་དང་
 བཅས་པས་སྤྱང་"ཡང་⁴་སྐྱོམ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། བྱ་ཚ་ཉ་ཀ་གཅིག་སྤུ་
 "སྐམས་⁵་བར་གྱུར་གྲངས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་མིན་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་སྤྲུལ་

1 མ་ཕྱི། 1134ན། ཞིང་ སྐྱེ། 1134ན། བར
 2 མ་ཕྱི། 1134ན། བསྐྱེད་ སྐྱེ། 1134ན། སྐྱེད
 3 མ་ཕྱི། 1134ན། འཇག་ སྐྱེ། 1134ན། ཟག
 4 མ་ཕྱི། 1134ན། དེ་ སྐྱེ། 1134ན། -དེ་
 5 མ་ཕྱི། 1134ན། ཡང་ སྐྱེ། 1134ན། -ཡང་
 6 མ་ཕྱི། 1134ན། སྐྱོམས་ སྐྱེ། 1134ན། སྐྱོམ

བསྐྱེད་པ་དེ་བའི་དོན་དུ་འཚོལ་བར་མི་རིགས་ཤེ་ན། གྲིས་པ་རྣམས་
འཁོར་བ་ཡི་ནི་བདེ་བ་མི་རྟག་པ་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་དག་གྲང་རི་ལྟར་བཅའ་བ་
བཞིན་དུ་འཚོབ་པ་མིན་ཡང་རྒྱུངས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་སོང་བས་འབད་ནས་ཚོལ་
བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ལ། མཁས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤིང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པའང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་
བའི་དོན་དུ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་འདིར་སྤྱག་ཆེན་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའང་མི་གནས་པའི་
ལྷང་འདས་གི་དོན་དུ་འདོར་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ངེས་དོན་གི་བཤའ་བ་བྱེད་དོ། །འོ་
ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་དགའ་སྤུབ་པའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དང་
མཚུངས་སམ་ཞིན་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། འཛིག་གི་རོ་
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རི་དུགས་ཟ་བ་སོང་གེ་ལོའི་མཚམས་སུ་ལན་རེ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་
ཅིང་། དུག་རོན་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚོག་གི་བདེ་བ་མེད་པར་མཚུངས་པ་
བཞིན་དུ། དགའ་སྤུབ་པ་མི་ལས་ན་ལན་རེ་ཅམ་འཛིག་པ་དང་། གྲིས་པ་རྟག་དུ་འཛིག་
པ་གཉིས་ཀ་ལ་འང་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མེད་པར་མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྟེན་
དོ། །

འོ་ན་མི་ལས་དུ་འཛིག་པ་དང་སང་”^༡ དུས་སུ་འཛིག་པ་གཉིས་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་འདྲའམ་ཞེ་ན། “འདྲ་”^༢ ལྟེ་དུག་སྤྱུལ་གྱིས་གཉིད་ལོག་མ་
^༣

༡ མ་གྱི། ༡༣༣༡ན། བསྐྱེད་སྐྱེ། ༡༤ན། སྐྱེད
༢ སྐྱེ། ༡༤ན། +པའི་
༣ མ་གྱི། ༡༣༣༡ན། འདྲ་སྐྱེ། ༡༤ན། འདྲི

ལོག་ལ་སོས་བཏབ་བ་གཉིས་ཀའང་སྲོག་མི་འཚོ་བའི་རྒྱུར་འབྲ་བ་བཞིན་ལོ། ཞེས་
བ་ལོ། ཇི་ལྟར་ཞེས་བ་རྐང་བ་བཞིནོ། །འོ་ན་སྤྱལ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་མཚོག་
གི་ལམ་ཡིན་ན་དེས་སེམས་ཀྱི་འི་མ་དག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ། བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སྐར་སེམས་འཚིང་བར་མི་འགྱུར་“རམ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དོ་དྲོག་”བསྐྱེས་པའི་གོས་
འི་མ་ཅན་དག་ལི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་མི་“འཚོག་ཅིང་འི་མ་དག་པར་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་”དག་པའི་སེམས་ལི་སྤྱལ་རྒྱའི་ཤེས་རབ་
དང་སྣོམས་པར་ལྷགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དག་གིས་འི་མ་མེད་
པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་བཤད་སྐྱུར་དུ། །འོ་ན་སང་བ་”དང་“མི་ལམ་དང་གཉིད་མ་སྤྱལ་པོའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་མ་ཞིང་གི་
བདེ་བ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་མཚམས་སྐྱོར་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་
སྤྱལ་རྒྱའི་བསྐྱེད་དང་དོ་དྲོག་སྐྱུར་བས་ཁམས་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་
ན་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་དདུལ་རྒྱ་མེ་
དང་འཕྲད་ན་འཕྲོས་ཀྱང་སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་མེ་དདུལ་རྒྱ་འཚིང་བའི་
རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་དོ་དྲོག་སྐྱུར་བ་ཁམས་གཡོ་བའི་རྒྱུར་
འགྱུར་ཡང་སྲོག་དུ་མར་སྤྱད་པའི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ཤེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། རམ་ རྒྱ། ༡༧བ་༡ན། -རམ་
༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། བསྐྱེས རྒྱ། ༡༧བ་༡ན། རྐྱད
༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། འཚོག རྒྱ། ༡༧བ་༡ན། ཚོག
༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། དག རྒྱ། ༡༧བ་༡ན། དམ
༥ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། དང་ རྒྱ། ༡༧བ་༡ན། -དང་

རབ་མ་དང་སྐྱར་བ་ཉིད་ཁམས་མི་གཡོ་བར་འཆིང་བའི་གྲོགས་སྐྱེ་འགྲུར་རོ། ཞེས་
 ལྷོན་པ་ནི་རི་ལྷར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སྐྱེ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
 དེ་ཐབས་གང་གིས་མཐོང་བར་འགྲུར་ཞེ་ན། རི་ལྷར་མའི་ཁམས་ནི་ཤིང་ལ་རྟག་ཏུ་
 གནས་ཀྱང་ཤིང་སྐྱ་རེས་བཅད་པ་དང་། ཤིང་གི་རྩུང་དུས་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཐབས་
 གྱིས་དེ་མི་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཙུག་ཤིང་དང་། གཙུག་སྐྱོན་གཉིས་ལག་པས་
 བསྐྱབས་པ་ལས་ཤིང་དེ་ལ་གནས་པའི་མའི་ཁམས་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྲུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེའང་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་རྟོག་པ་
 ཡིས་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་རྣམ་དག་གིས་དངོས་སྐྱེ་མི་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་རང་གི་
 སེམས་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་ལ་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་གཟུགས་” འདི་རྒྱང་མ་དག་དང་ནི་
 རོ་མ་ལ་”བརྒྱ་བའི་རྩུང་གཉིས་དབྱེ་མར་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ལས་མཐོང་
 བར་འགྲུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ཅམ་མིན་ནོ། །

རྟོག་པའི་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་རི་ལྷ་དུས་མི་མཐོང་བ་འཆང་བ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་བ་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་མོའི་དངོས་གྲུབ་དེ་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་གཉེན་”དུ་
 བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་གི་རྒྱར་མི་འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཙུ་དུག །དགའ་བ་བཞི་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྫོགས་རིམ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། པ་ཡིས་སྐྱ། ༡༠ན༡ན། པས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། ལ་སྐྱ། ༡༠ན༡ན། -ལ་
 ༣ སྐྱ། ༡༠ན༡ན། +ལ་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། བརྒྱ་སྐྱ། ༡༠ན༡ན། ལྷ
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། ཏུ་སྐྱ། ༡༠ན༡ན། ཏུ

གྱི་ལས་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་པས། མི་“ཐོབ་¹་པ་ཡིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་
“བསྐྱོས་²་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཀང་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་“མི་རུས་ལ་³་སྤྲུག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་
གང་ཞེ་ན། སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་མཐོང་བའི་དངོས་གྱི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་
འདས་པའི་རྫོགས་རིམ་རྫོང་རྫོང་རྣམས་འགྲུར་རོ། ཞེས་སྟོན་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་
ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་བཞི་ལོ། རྫོང་རྫོང་རྣམས་འགྲུར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སོག་དབུ་མར་བཅུག་
པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སོར་བསམ་དང་ནི། སོག་
ཚོས་དག་གིས་རྒྱང་དབུ་མར་འབབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་པས་རྒྱང་དབུ་མར་
འཆིང་ཞིང་ཐེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་བཞུག་གྱི་སྐབས་གྱི་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
དག་གིས་རྫོང་རྫོང་ལྟའི་བྱང་སེམས་ནི་ཕྱིར་ལྟར་བ་མིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་
ཏོར་གྱི་བར་གྱི་སྐྱེད་དུ་རིམ་བ་བཞིན་ཁུ་བ་བཅེགས་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་
རྒྱ་ཆེན་མོའི་ལས་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི། བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་
བ་མེད་པ་ཞེས་རྒྱུད་འདི་ལས་མངོན་པར་བརྗོད་པའམ། ཅ་སྟོང་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་ཅ་
གཉིས་འགགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པ་བདེ་མཚོག་སོགས་ལས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྲ་བ་སྟོམ་པ་ཞེས་“པའི་མིང་གིས་
གསུངས་པ་དེ་ཉིད་རྣམས་འགྲུར་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༡བཤུ། ཐོབ་སྐྱེ། ༡༠ནལ། འཛོམ
² མ་ཕྱི། ༡༡བཤུ། བསྐྱོས་སྐྱེ། ༡༠ནལ། རྫོགས
³ མ་ཕྱི། ༡༡བཤུ། མི་རུས་ལ་སྐྱེ། ༡༠ནལ། མི་འགྱུར་བ
⁴ མ་ཕྱི། ༡༤ནལ། པའི་སྐྱེ། ༡༠བཤུ། བྱེད་

མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་”¹ སོགས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་བས་
མཚོག་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ལ། འོན་པསྐྱེད་རིམ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་
འབྲས་བུ་ཅི་འགྲུབ་ཅེ་ན། ལྷའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་”བརྟག་པ་² དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་”ལོ་³ བསྐྱོམ་པ་”འགའ་⁴ ཞིག་གོམས་པར་གྱུར་”པས་⁵ བོ་རིལ་བྱ་མིག་སྐྱེན་ལ་
སོགས་པ་གྲུབ་པ་འདྲིལ་རྟེན་པ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་
འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། ཟུང་བུ་འཇུག་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག་འཛོལ་སྟེ་མི་འཛོལ་གོ། །

འོན་ལམ་ཟབ་མོ་དེ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཀྱུན་ལ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་དག་པ་
འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་ཞེ་ན། “འགའ་⁶ ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་”བ་
ཡིས།⁷ གཞན་དོན་དགོ་བ་སྟེ་གཞན་ལ་མན་པའི་བྱ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོཅ་བ་ཡི་སློབ་མ་
དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་འདི་དག་འི་ལྷ་མ་
དམ་པའི་ཞལ་གྱི་རིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཞི་ལམ་བཟང་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་སྤངས་
ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སླ་བར་བཤད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་”པོ་⁸ ལམ་བཟང་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་ནི། འོན་ལམ་འདི་སློབ་མ་

1 ལྷ། 10བཤན། +གསུངས་པ་
2 མ་ཕྱི། 14ན་1ན། བརྟག་པ་ ལྷ། 10བཤན། རྟོག་པས་
3 མ་ཕྱི། 14ན་1ན། ལོ་ ལྷ། 10བཤན། ལོར་
4 མ་ཕྱི། 14ན་1ན། འགའ་ ལྷ། 10བཤན། འབའ་
5 མ་ཕྱི། 14ན་1ན། པས་ ལྷ། 10བཤན། པ་
6 མ་ཕྱི། 14ན་1ན། འགའ་ ལྷ། 11ན་1ན། གང་
7 མ་ཕྱི། 14ན་1ན། བ་ཡིས། ལྷ། 11ན་1ན། བའི་
8 མ་ཕྱི། 14ན་1ན། པོ་ ལྷ། 11ན་1ན། པོར་

"དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྱིན་ན་ཅེར་འགྲུར་ཞེ་ན། ལམ་བཟང་
 རིན་ཆེན་འདི་ནི་བག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་པ་དག་ལ་གྱིན་པ་ན། རང་གི་སྤྱི་
 སྤེ་རྒྱུ་མ་མ་རུངས་པའི་གནས་འཕྲོག་དགོན་པ་དང་འབྲ་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་
 ལ་གྱིན་པའི་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་དེའང་ཡུལ་རན་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་རྣམས་
 གྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ལམ་བཟང་ལས་སོམ་ཉི་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་དང་།
 ལས་རན་པ་བྱས་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་འགྲོད་པས་ད་ཀྱི་ལམ་མི་འགྲུབ་པོ་སྣམ་
 ཅན་ལམ་བསྐྱབ་པ་འཛོལ་པ་དག་དང་། དུས་མིན་པའི་གཉིད་དང་ནི། དགོ་བ་ལ་མི་
 སྤོ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱུ་སྤྱི་བ་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོམ་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སོགས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྤོག་གཅོད་སོགས་བཅུའི་
 ཚོམ་རྒྱན་དང་། གཞན་ལ་འཆེ་བ་རྩུན་འདོད་ལོག། །མ་གྱིན་ལེན་ཆང་སྟེ་ཡོད་པའི་
 སྤྲིག་པ་ལྟ་དང་། རྒྱན་སོའམ་ཚོ་ལོ་འགྲོད་པ་དང་། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཤ་
 ཟ་བ་དང་། དམག་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བཟོད་པ། ཚིག་རན་སྤོག་པ་དང་། བ་མེས་
 དང་མཚོད་སྤྱི་ན་གྱི་དོན་དུ་མཚུན་འཐོར་སོགས་བྱེད་པས་གྲོལ་བར་ལྟ་བ་ཡི་
 དུགས་སམ་འབྱུང་པའི་ཚོས་དང་། སྤོག་གི་མཚོག་སྤྱི་ན་སོགས་སྤོའམ་ལྟ་མིན་
 དབང་པོའི་ཚོས་ཉེ་ཉེ་བའི་སྤྲིག་པ་ལྟ་དང་། བ་ལང་བྱིས་པ། བྱུང་མེད། སྤྱིས་པ་

༡ མ་གྱི། ༡༤༧༥ན། དམ སྐྱ། ༡༡ན། ༡ན། དག
 ༢ མ་གྱི། ༡༤༧༥ན། དམ་ད སྐྱ། ༡༡ན། ༥ན། ད་དང
 ༣ མ་གྱི། ༡༤༧༥ན། གཡེང སྐྱ། ༡༡ན། ༥ན། གཡེངས
 ༤ མ་གྱི། ༡༤༧༡ན། རྩུན་ སྐྱ། ༡༡བ། ༡ན། བརྩུན།
 ༥ མ་གྱི། ༡༤༧༡ན། དང་བཅས་པའི་ སྐྱ། ༡༡བ། ༡ན། །
 ༦ མ་གྱི། ༡༤༧༡ན། དམ སྐྱ། ༡༡བ། ༡ན། བ

གསོད་པ་དང། འགྲོ་བའི་སྐྱེ་མ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ལྷན་གསུམ་འདི་གསུམ་སྟེ་གསོད་པ་ལྷ་དང། གྲོགས་
པོ། ༡༡ རྗེ་པོ། སངས་རྒྱལ། དགེ་འདུན། ཡིད་བརྟན་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་འཁྲུ་བ་སྟེ། འཁྲུ་བ་
ལྷ་དང། དུལ་ལྷ་ལ་དབང་པོ་ལྷ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། ཚོམ་རྒྱན་ལྷ་པོ་འམ་ལྷ་ཚོན་
ལྷ་པོ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ལམ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཉལ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་པོ་སྟེ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཞེས་
སོགས་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་གིས་ལམ་བཟང་རྒྱུ་བ་འབྱེད་མ་ཤེས་པ།
“གཡོ་”ཅན་གཞན་ལ་བྱིས་ནས་ཡིད་གཏན་བཅས་ན་དེའི་ཚིག་གིས་ལམ་བཟང་པོ་
འདོད་ཏུ་འཇུག་ཏུ་འོང་བས། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ལམ་བཟང་རྒྱུ་བ་ལ་མཁམ་པའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚིག་ལས་ངེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་བདུན་ནི་
རྗེ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་དང་རྒྱུང་མའི་བར་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སུ་སྐྱེལ་བ་དག་གིས་ལམ་
བཟང་རྒྱུ་བ་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ལམ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདུན་ལས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལྷ་མ་དམ་པས་གཞན་བཡི་ཞེས་སོགས་ནས། སྐབར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་”ཤེས་”སྟེ། །ད་ནི་དཔའ་པོའི་རིམ་བ་དང་བདག་གིན་རྒྱལ་ས་
གྱི་རིམ་པའི་”བྱང་”ངེས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དཔའ་པོའི་རིམ་བ་ལ་
སོགས་པ་མཚོག་འབྲུབ་པའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་ལྷག་
རྒྱ་ཆེན་མོའི་ལམ་ལ་དེ་ཅུ་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷ་བྱག་པོའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༣། ༡ ལྷ། ༡༧༧༣། -།
༢ མ་ཕྱི། ༡༧༧༣། གཡོ་སྐྱེ། ༡༧༧༣། གཡོན་
༣ མ་ཕྱི། ༡༧༧༣། ཤེས་སྐྱེ། ༡༧༧༣། པོ།
༤ མ་ཕྱི། ༡༧༧༣། བྱང་སྐྱེ། ༡༧༧༣། བྱངས་

དཔལ་འབོད་རིམ་པ་དང་། ལྷ་ཞི་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་བདག་གི་ལྷ་གིས་བརྒྱུ་བའི་
 རིམ་པ་དག་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ལ་མ་"བསྐྱོམ་¹པར་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཐར་པ་སྟེ་
 མཚོག་འགྲུབ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་གྱི། སྤོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 གཅིག་ལུ་མཚོག་གི་ཐར་པའི་སྤྲད་ཏུ་དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོན་ཏོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 དག་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་བོས་མཚམས་མེད་ལྷ་བོ་དག་ནི་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་དེ་
 ལ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་གདུལ་བྱར་ཡང་དག་གཟུང་བར་"འགྱུར་²ལ། དེ་ནི་དབང་བཞི་
 པའི་ལམ་གྱི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་གིས་དེ་
 འདྲ་བའི་ལས་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་ལྷུང་བར་ཟད་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་རྒྱ་མཚོན་
 ཀྱིས་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་འབའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་འབོད་རིམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་
 " ³ དག་"པོའི་ལྷ་⁴ བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྫོགས་རིམ་
 ཀྱིས་ལུས་ལ་སྲོག་རྒྱུང་ཉི་ཟླ་ཆིག་སྟོང་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་འདི་
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གི་ལྷ་གིས་བརྒྱུ་བས་པ་དག་ནི་ལྷ་ཞི་བ་བསྐྱོམ་པ་
 འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི། སྤྲ་བ་བ་བ་ལྟར་མཚོང་བར་
 "འགྱུར་"པའི་མཚོན་མ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསུངས་

1 མ་གྱི། 1477ན། བསྐྱོམ་ རྒྱ། 1171ན། ལྷོས་
 2 མ་གྱི། 1477ན། འགྱུར་ རྒྱ། 1174ན། ལྷུར་
 3 རྒྱ། 1176ན། +ལྷ་
 4 མ་གྱི། 1477ན། པོའི་ལྷ་ རྒྱ། 1176ན། པོ་
 5 མ་གྱི། 1477ན། འགྱུར་ རྒྱ། 1171ན། ལྷུར་

སོ། །དེའང་འདིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་དྲག་པོ་དང་ཞི་བ་བསྐྱོམ་པ་དཔལ་པོ་དང་བདག་
ཕྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གཏུན་ལ་ཐར་
པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའང་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ཞི་དྲག་བསྐྱོམ་པ་སྐྱ་རིམ་བཞིན་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། རྒྱུང་འགོག་པ་དང་། རྟོང་པའི་གཟུགས་ནི་དེའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཞིང་།
རྫོགས་རིམ་མཚོག་འབྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་བསྟོས་པར་བསྐྱེད་
རིམ་འབའ་ཞིག་གིས་མཚོག་མི་འབྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤར་ལམ་དང་བྲལ་
བས་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་མཚོག་མི་འཐོབ་པ་ལ། རྫོགས་རིམ་
གྱི་ལམ་དང་བྲལ་བ་འབྲུང་ཚོས་སྤྱོད་བཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤམ་དོ། །

བཤམ་སྤྱར་ལས། འོ་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་
དེ་ལས་རི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་ཉིད་ལོག་པའི་སངས་རྒྱུས་འཐོབ་པར་འགྲུང་ཞེ་ན།
ཞེས་མཚོམས་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་འཁོར་
བ་བ་ཡི་ཚོས་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཟད་པས་རི་ལྟར་སྤང་འདས་འཐོབ་ཅེ་ན། ཞེས་མཚོམས་
སྤྱར་ན་ལོག་གི་ཤིང་སྲིན་གྱི་དཔེ་དང་འགྲིག་གོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ལམ་དེའི་སྟོབས་
གྱིས་འཁོར་བ་སྡིང་པོ་མེད་པ་དེ་ཟད་པར་གྲུར་པ་དེ་ལས་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱེས་སྲུས་
ལམ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་སྲུ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྡིང་པོ་མེད་པའི་
ཚུ་ཤིང་གི་ནི་འབྲས་སྲུ་སྲིན་པ་དག་ན་ཚུ་ཤིང་ཉམས་པས་ཚུ་ཤིང་དེ་ཙ་བ་ནས་ཀྱང་
དག་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བ་དེ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
བྱུང་བའི་སྲུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ནས། སྤྱར་ཡང་མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་མ་སྲུས་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། མ་ཡིན་སྐྱ། ༡༡བ་༡ན། མིན
༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། བསྐྱོམ་སྐྱ། ༡༡བ་ལ། རྟོས

ཟད་པར་བྱེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྡིག་པ་སྟེ་སྡིག་བྱ་བུ་ཀ་དང་
ནི་ཤིང་སྡིག་ཀུར་ལའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིང་གང་ལས་བྱུང་
བ་དེ་དག་སྡིག་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དག་གི་སེམས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དང་པོར་
མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། སྐྱུ་མ་སྟེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་
རྣམས་པར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་སྐྱུར་ལས། འོ་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བེམ་པོའི་ཁམས་སུ་
འདིར་བརྗོད་ལ། དེའང་“བམ་¹་པོ་མ་ཡིན་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། ལྷ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་”བ་²་སྐྱུབ་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་གསུང་གི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་བཤད་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་ད་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སེམས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
དགའ་བ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷོག་པས་སྟེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ནི།
འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་མེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྟོ་རྟོ་ལོ་ལོ་བུའི་བརྒྱ་ལས་
གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ལྷོགས་རེ་བའི་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ན་
མེད་པའི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པས་འདོད་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ལྷོག་པས་སྟེ་བའོ། །དབྱུགས་ཉིས་ཁྲི་
ཆེག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འཕྲོག་པའི་སྤྱིར་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆགས་པ་ནང་གི་

¹ མ་ཕྱི། ༡༥བལན། བམ སྐྱུ ༡༡ནལན། བེམ
² མ་ཕྱི། ༡༥བལན། བ་ སྐྱུ ༡༡ནལན། -བ་

དཀར་ཕྱོགས་དང། ཆགས་བྲལ་ནང་གི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནས་པ་དང། བཟོད་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དང་དངོས་པོ་སྟེ་རྟག་པ་དང། དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྟེ་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་མེད་པ་དང། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 ཅ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་ཉིད་ལ་ལྡོག་པས་སྡེ་
 བའོ། །འགོ་བ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཞེན་པས་
 སེམས་དཔའ་དང། རོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་དང། ལྷག་
 བསྐྱལ་དང་བྲལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འབྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ཞེས་དཀའ་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་ལས་འཆད་ལ། བཤད་སྐྱུར་དང། ཉེ་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ལྟར་ན། ལྷ་མེད་པ་དང་སྐྱ་ཆེན་པོ། ཞེས་སྟོན་ནས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 ཏོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱིབ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་མེད་པ་དང། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་
 ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་འཆད་དེ། རྣམ་འབྱོར་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་
 རྣམ་འབྱོར་པོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 དང། ལྷ་བཞིའི་སྐྱིབ་པ་བྱང་བས་དཔལ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཇིན་པ་
 དང། ལྷོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་དང་འཇོག་
 པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 བདག་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་དང་པོའོ། །ད་ནི་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་པ་བརྟེ་

༡ མ་གྱི། ༡༦༧༦ན། སྤངས་པའི་སྐྱ། ༡༦༧༧ན། ལྷོང་པའི་

ཏུག་"བཞིའི¹་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་རྫོང་"རྗེའི²་རྣམ་འཁྲོར་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མེད་ལོ་གོ་འཕང་
"འཛོལ་³་པའི་སྐད་ཏུ་སྤྱི་ནང་གི་འཛིགས་པ་བཅུ་ཏུག་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་
གསུངས་པ་ལོ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣོད་རྗེ་དང་ལི་སྣོད་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྐུ་
ཏུས་ནི་ཀུན་རྫོང་སྣོད་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་"བརྟན་སྟེ་"རོ་པོ་"⁴ ཟུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
དང་། ཟུང་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་བཤམ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྣོད་ཉིད་ནི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་
འདོད་ལ། འདི་ཡི་དཔལ་ནི་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཏུ་ཉལ་ཏུ་སྤྱི་ནང་གི་རྣམ་འཁྲོར་མ་
རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ནི་རྣམ་འཁྲོར་བ་གང་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་དེའི་སྤྱི་ནང་གི་བགོགས་ནི་ཉལ་
ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིའི་འཛིགས་པ་བཅུ་ཏུག་ནི་དགྲ་དང་ཞེས་
པ་ནས། རྗོང་རྗེ་ཐོག་ལྷང་བ་དང་འོར་ཉམས་པའི་བར་བཅུ་ཏུག་ཡིན་ལ། བྱང་ཏུ་ནི་ཐིག་
ལེ་བཅུ་ཏུག་གི་སྤྱི་བ་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་སོ་གང་ཞིག་སྤྱིའི་རྣམ་འཁྲོར་མ་རྫོང་རྗེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྐུག་མ་སོགས་དང་། བྱང་འེས་དོན་ཀྱི་རྣམ་འཁྲོར་མ་འོག་ནས་
འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ནི་ཉིན་མཆོན་ཏུ་བྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གསལ་བར་ཉེ་འེས་
པར་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་"རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

1 མ་ཕྱི། 147པའ། བཞིའི་ སྐྱེ། 147པའ། བཞི་ཡས།
2 མ་ཕྱི། 147པའ། རྗེའི་ སྐྱེ། 147པའ། རྗེ།
3 མ་ཕྱི། 147པའ། འཛོལ་ སྐྱེ། 147པའ། ཐོབ།
4 མ་ཕྱི། 147པའ། བརྟན་སྟེ་ སྐྱེ། 147པའ། ཅན་ཉི།
5 སྐྱེ། 147པའ། +སྤྱན་མ་
6 མ་ཕྱི། 147པའ། རོ། སྐྱེ། 147པའ། -རོ།

སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་གས་དང་། འིང་རྟ་པའི་ཆོ་གས་དང་། རྟ་པའི་ཆོ་གས་དང་།
 རབ་ཏུ་མང་བའི་མི་མཚོ་གཞི་རྒྱུ་མང་དུ་སྤྱད་བྱ་ཚུར་གི་ཆོ་གས་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་
 ལུས་ལ་གོ་བོས་འིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེར་སྐྱེས་པོ་^༡ ལ་ཞོན་པ་རྣམས་
 གྱི་ལག་ན་མཛུང་དང་། འིང་རྟ་ལ་གནས་པས་འཁོར་ལོ་དང་། རྟ་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་
 གྱིས་རལ་གྱི་དང་། རྒྱུ་མང་རྣམས་གྱིས་མཛུང་གཞུ་བོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྟེ་
 མཚོན་ཆ་རྣམས་གྱིས་ནི་གཡུལ་དུ་པ་རོལ་འཛོམས་པར་བྱེད་^༢ པ། གའི་ན་རྗེ་ལྟ་
 བུར་འཆི་བ་སྟེར་བ་ཁྲོས་འིང་དག་པོའི་གཟུགས་ཅན། འོགས་དང་མཚམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་མང་གནས་པའི་དག་པོའི་དུང་ཆོ་གས་དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་གང་ཞིག་སྤྱི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱི་ཞབས་^༣ བརྟན་པར་བྱེད་པས་ནི།
 དེའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་དག་པོ་དག་རང་གི་ལག་གི་མཚོན་གྱིས་ནི་མན་ཚུན་བཅོམ་སྟེ།
 རྒྱལ་བའི་གྲགས་པའི་དཔལ་ཀུན་ནས་ཏེ་ཡང་དག་པར་འཕྲོ་བོ། །ནང་དུ་ནི་འདི་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའི་ཐིག་ལའི་སྤྱི་བ་པ་ཉམས་པའོ། །

གཞན་དག་སྤྱི་བ་པ་དེ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་དམག་གི་དུང་ཆོ་གས་པར་སྤྱོད་པའི་རེ་
 བས་ཚོས་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཡང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཉེད་དཀའ་ཞིང་། དེ་
 ཅོམ་དུ་མ་སྤྱར་ཡང་སྤྱོན་མེད་པར་སྤྱར་ངོ། །གཉིས་པ་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་
 "བརྟན་པས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སེལ་པའི་འཛིགས་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི་

༡ མ་གྱི་ ༡༥༧༥ན། -ཆེ་ རྒྱ་ ༡༥༧༡ན། ཆེ་ * ཆེ་
 ༢ མ་གྱི་ ༡༥༧༦ན། པ་ རྒྱ་ ༡༥༧༡ན། པ་
 ༣ མ་གྱི་ ༡༥༧༧ན། བརྟན་ རྒྱ་ ༡༥༧༥ན། བརྟན་
 ༤ མ་གྱི་ ༡༥༧༡ན། བརྟན་ རྒྱ་ ༡༥༧༦ན། བརྟན་

ཞབས་”བརྟན¹་བས་ནང་དུ་སེལ་སྤྲོད་པ་མཚོན་པ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཐིག་ལའི་སྐྱིབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི། གུན་ནས་སེལ་སྤྲོད་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟན་བས་ཞེས་པ་ནི། སྲ་བས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རོ་འཛིན་དང་རལ་གྱི་གཡོ་བས་ཞེས་པ་ནི། ལྷེ་རལ་གྱི་ལྷ་བུ་གཡོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྤྲོད། །

གསུམ་པ་ལྟེ་རོལ་ཏུ་སྤྲང་སོ་ཆེའི་འཛིགས་པ་དང་། བང་དུ་སྤྲང་སོ་ཆེས་མཚོན་པ། དག་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཐིག་ལའི་སྐྱིབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ནི། མདོག་སྟོན་སོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལག་པས་བཅིང་བ་ཞེས་པ་སྐྱ་ཡིས་སྐྱེས་བུ་འཆིང་བ་དང་། འབྲེད་བྲེད་ཅེས་པ། དུས་བུར་བྲེད་པའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ་ལྟེ་རོལ་ཏུ་མེས་འཛིགས་པ་དང་། བང་དུ་མེས་མཚོན་པ་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཐིག་ལའི་སྐྱིབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། གུན་ནས་མེ་ལྷེ་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །ལྷ་པ་ལྟེ་རོལ་ཏུ་གདངས་ཅན་ནམ་གླུའི་དབང་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། བང་དུ་དེས་མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་དགའི་ཐིག་ལའི་སྐྱིབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ནི། ཁྲོས་ཤིང་ཞེས་སོགས་སོ། །དུག་པ་ལྟེ་རོལ་ཏུ་ཚོམ་རྒྱན་དང་། བང་དུ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་དགའི་ཐིག་ལའི་སྐྱིབ་པ་ཉམས་པར་སྟོན་པ་ནི། “སྤང་”པའི་སེམས་ལྡན་ཞེས་སོགས་སོ། །བདུན་པ་ལྟེ་རོལ་ཏུ་ཞགས་པས་འཆིང་བ་དང་། བང་དུ་དག་གི་བྱེད་དགའི་ཐིག་ལའི་སྐྱིབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། ལག་པ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལྟེ་རྩ་གཏེར་འབྲུགས་པ་དང་། བང་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་དགའི་ཐིག་ལའི་སྐྱིབ་པ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༡ན། བརྟན སྐ། ༡༥ན་༡ན། དན
^༢ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༤ན། སྤང སྐ། ༡༥ན་༤ན། སྤང

ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་གཏེར་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱོད་པོ་གང་དག་ལྷ་
གཏེར་གྱི་བཞོན་པ། ལྷ་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སོང་བ་ན། དཔག་ཏུ་
མེད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཤྱགས་དྲག་སོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་གིས་ལྷ་ཡི་གཏེར་
རྒྱ་མཚོ་ནི་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩོགས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་པོ་རྣམས་“ཁོར་མོར”འཁོར་བར་
བྱེད་ལ། ལྷ་གཏེར་གྱི་ལམ་ཀྱན་ཚོས་རྒྱན་པ་རྒྱ་སྡིན་ཉ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་བཀག་པར་
གྱུར་ཏེ། ལྷ་གཏེར་གྱི་ལམ་པས་མེ་འབར་བའི་ཉི་མར་གྱི་ཁུ་བ་འབངས་པས་མེའི་
ཚར་ཆེན་རྩོགས་ཀྱན་ནས་རྒྱན་དུ་འབབ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །དགུ་བ་སྤྱི་དུ་ཤ་
ཟའམ་རོ་ལངས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། ཉང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དགའི་ཐིག་ལེའི་སྤྱི་བ་
པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། བཏེ་ཅེས་སོགས་སོ། །

བཏུ་བ་སྤྱི་དུ་མཛེ་ནད་དང་། ཉང་དུ་སེམས་ཀྱི་མཚོག་དགའི་ཐིག་“ལེ”ཉམས་
པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། ཉིན་བཞེན་ཞེས་སོགས་སོ། །བཏུ་གཅིག་པ་སྤྱི་དུ་ལྷ་འི་
དབང་པོའི་སོ་ཉ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ཉང་དུ་དག་གི་མཚོག་དགའི་ཐིག་“ལེ”ཉམས་
པར་“སྟོན་པ་ནི། ལྷ་འི་དབང་པོའི་སོ་ཉ་གང་། མེ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་གཅིགས་པ་དང་
བཅས་པའི་མཆེ་བ་རྣོན་སོ་དང་ལྡན་པ་གདེངས་ཅན་སྤྱུལ་གྱི་གདོང་བ་དང་ལྡན་ཞིང་།
ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་དང་། འཕྲོག་བྱེད་སོ་རྒྱའི་གདོང་ཅན་ལག་ན་རལ་གྱི་
ཐོགས་པ་དང་། རི་དྲགས་ཤར་རྒྱའི་གདོང་ཅན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷག་གི་

༡ མ་ཕྱི། རྣམ་ལྷན། ཁོར་མོར་ ལྷ། རྣམ་ལྷན། འཁོར་ལོར
༢ མ་ཕྱི། རྣམ་ལྷན། ལེ་ ལྷ། རྣམ་ལྷན། ལེའི་སྤྱི་བ་པ
༣ མ་ཕྱི། རྣམ་ལྷན། ལེ་ ལྷ། རྣམ་ལྷན། ལེའི་སྤྱི་བ་པ
༤ ལྷ། རྣམ་ལྷན། +འགྱུར་བ་

གདོང་ཅན་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ་དང། སྒྲང་ཆེན་གྱི་གདོང་ཅན་ལྷགས་ཀྱང་དང། རྫོང་ཇི་
 ཐོགས་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པས་དེ་ལྟར་སྐྱུར་ཡང་དེས་མེད་ཏུ་སྐྱུར་ཡང་
 ཏུང་ངོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་བྱི་ཏུ་དབུལ་བའི་འདྲིགས་པ་དང། བར་ཏུ་ལུས་གྱི་མཚོག་
 དགའི་ཐིག་ལེ་^༡ ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། དབུར་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱ་
 གསུམ་པ་བྱི་ཏུ་བུད་མེད་དང་བྲལ་བའི་འདྲིགས་པ་དང། བར་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་
 བའི་ཐིག་ལེའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། མཚོན་ཁུང་ཞེས་སོགས་
 སོ། །བརྒྱ་བཞི་པ་བྱི་ཏུ་མི་བདག་འཇུགས་པའི་འདྲིགས་པ་དང། བར་ཏུ་སེམས་གྱི་
 དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་^༢ ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། འཇུག་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །

བཙེ་ལྔ་པ་བྱི་ཏུ་ཐོག་ལྷང་བ་དང། བར་ཏུ་དག་གི་དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་^༣ ཉམས་
 པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། གང་དག་ཅེས་སོགས་ཉེ། གང་དག་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་
 མཁའ་ལས་རྫོང་ཇི་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་དང། བུད་མེད་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཉག་པར་ཡང་
 ཁུ་བ་འཛག་ཅིང་སྐྱེ་བ་འདིར་འཆི་བ་དང། ཁུ་བ་འཕོས་པས་སེམས་བརྒྱལ་བ་དང།
 ཆགས་ལུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང། སྐྱེ་བ་གཞན་སྤང་དེ་ཆེ་རབས་
 གཞན་ཏུ་འང་སྤང་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་གང་གིས་དེས་
 རོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་ཤེས་རབ་མའི་རྫོང་ཇི་ཞབས་ཚུ་
 སྐྱེས་སམ་བརྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབལ་དང་ལྷན་པ་དག་བསྟོམས་པ་ཡིས། སྐྱབ་པ་

༡ མ་གྱི། རྣམ་བཤན། ལེ་སྐྱེ། རྣམ་བཤན། ལའི་སྐྱིབ་པ
 ༢ མ་གྱི། རྣམ་བཤན། ལེ་སྐྱེ། རྣམ་བཤན། ལའི་སྐྱིབ་པ
 ༣ མ་གྱི། རྣམ་བཤན། ལེ་སྐྱེ། རྣམ་བཤན། ལའི་སྐྱིབ་པ

སོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་དོ་རྗེ་“སྤྱང”^༡་བའི་འཛིགས་པ་དེའང་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་
ཉམས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྤྱང་ཡང་སྤིད་པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་མིན་ནོ། །“འདི”^༢་
ཤོང་འགྱུར་ལ། འཆི་བ་ཉིད་“གྱུར”^༣། ཅེས་འགྱུར་ཡང་། འགྲོ་འགྱུར་ལ། ཉམས་པ་ཉིད་
འགྱུར། ཞེས་འགྱུར་བ་ལེགས་སོ། །

ཡང་ན་དབང་གི་འགྱུར་ལ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དེའང་རབ་ཞེས་འགྱུར་དོ། །སྤྱང་
ཡང་འཆི་དང་སྤྱེ་བ་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་མིན། ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར་བཤད་པར་གྲས་ན་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །སྤྱི་མ་བཅུ་བཞི་སྤྱི་འབའ་ཞིག་ལ་དངོས་སུ་སྤྱར་ཡང་། “འདི”^༤་
དང་འོག་མ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱར་བ་ནི། བཅུ་བཞི་པོའང་སྤྱི་ནང་གཉིས་
ཀ་ལ་སྤྱར་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །བཅུ་དྲུག་པ་སྤྱི་ཏུ་ལོར་ཉམས་པ་དང་།
ནང་ཏུ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་དགའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་པའི་འཛིགས་པ་འཛོགས་པར་སྟོན་པ་ནི།
བག་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་བོ་གང་དག་ཉིན་དང་མཚན་མོར་བྱུང་མེད་དང་འགོགས་
པའི་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་ཆགས་པས་ནོར་ཀུན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱེ་བ་གཞན་
ཀྱི་འཛོགས་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་སེམས་ལས་ནང་གི་ནོར་ཉམས་པ་འཛོགས་པ་
དེ་ནི་སྤྱང་ཡང་མང་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་འབྱོར་མ་
རྣམས་དག་གི་མི་མཉམ་པ་ལྷ་བ་དང་། དེའི་ཞབས་སམ་གནས་ནི་ནོར་བུ་དང་།
མཉམ་པ་རྩལ་ལམ་ཉི་མ། དེའི་ཞབས་ཏེ་གནས་ནི་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ཆོགས་པའི་སྤོང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡ན། ལྱང་ སྤྱི། ༡༤ན་༤ན། ལྱང
༢ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡ན། འདི་ སྤྱི། ༡༤ན་༤ན། ཞེས་འདིར
༣ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡ན། གྱུར་ སྤྱི། ༡༤ན་༤ན། འགྱུར
༤ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༤ན། འདི་ སྤྱི། ༡༤ན་༡ན། འདིར

བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་། རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྟེ་བར་
“བརྒྱུད་¹་བས་མཚོད་ཅིང་། འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་བྲངས་བས་བསྟོད་བར་གྲུར་
བ་དེ་ཉིད་བསྟོམས་བས་བསྟོམ་པ་ལོ་དེ་ནི་སྲི་ནང་གི་འོར་ཀྱུན་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་
དོ། །འདིར་ལུས་ཀྱི་དགའ་བ་མཚོག་དགའ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་མི་སྟོན་པར་
རིམ་བཤི་ལྟར་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་འགོག་པ་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་
ཀྱི་ཐེག་ལེ་འགོག་ཅིང་། འབྲས་དུས་སྲུང་འོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞུ་
གསུམ་སྟོ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གོ་“རིམ་²་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། ཞེས་བཤད་སྐྱུར་
མཁན་པོ་གསུང་དོ། །

འོན་གང་བྲན་པས་སྲི་ནང་གི་འདིགས་པ་བཅུ་དྲུག་འཕྲོག་པར་འགྲུར་བ་དེས་
དོན་གྱི་རྣམ་འགྲོར་མ་དང་། དེའི་ཞབས་ནི་གང་ཡིན། དེ་ཉིད་ཚུལ་རི་ལྟར་བྲན་པས་
འདིགས་པ་འཕྲོག་པར་འགྲུར་ཞེ་ན། སེར་སྐྱ་སྟེ་དཔར་སེར་ནི་ཅ་རོ་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉི་
མའམ་མའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ལྷག་སྟེ་རྒྱང་མ་ནི་ལྷ་བའམ་ཚུའི་ཁམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་འདར་མ་ཨ་ཐ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལྷ་གཅན་ཉེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཅུའི་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བཤོད་པའི་རྒྱང་རྣམས་འགགས་
པར་“གྲུར་³་བ་ནི། དཔུགས་འགགས་པ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྲོར་དང་ལྟན་པས་རྣམ་
འགྲོར་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་གི་འགྲུར་ལ། བཤོད་པ་ཞེས་“བ་སེང་དུ་⁴་བསྐྱུར་ཞིང་།

¹ མ་ཕྱི། ༡༡ནམ་ན། བརྒྱུད་སྐྱ། ༡༥བལ་ན། གཟུང
² མ་ཕྱི། ༡༡བལ་ན། རིམ་སྐྱ། ༡༢ནམ་ན། རིམས
³ མ་ཕྱི། ༡༡བལ་ན། ལྱུར་སྐྱ། ༡༡ནམ་ན། འགྲུར
⁴ མ་ཕྱི། ༡༡བལ་ན། པ་སེང་དུ་སྐྱ། ༡༢ནམ་ན། རོགས་སྐྱ

སོང་བའི་འགགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེའི་ཞབས་ལྗིད།
དངོས་པོ་སྐྱེ་རིམ་གྱི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་དང། དངོས་མེད་སྤུང་རིམ་གྱི་རྒྱུད་གི་
དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རབ་ཏུ་ཉམས་ཤིང། མཉམ་བཤོད་ཅེས་བ་དབུ་མར་
སློབ་བཅུག་ནས་འགགས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞབས་དེ་དག་ལས། ཞབས་གཅིག་
ལྗིད་རྣམས་འཁོར་མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
ཞབས་གཅིག་ལྗིད་འཁོར་སྐྱེས་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་བ་མེད་པའོ། །

ཁ་ཅིག་ཞབས་གཅིག་གཡས་དང། གཅིག་གཡོན་ལ་འཆད་པ་ལྗིད་དེས་དོན་གྱི་
ཞབས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་འགྲིག་གོ། །བཤད་སྐྱུར་མཁམ་པོ་ལྗིད་ཉི་མ་མེ་
ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསུང་དོན་རྗེས་མའི་ཞབས་པོ། །རྒྱ་བ་རྒྱ་
ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེ་བའི་ཞབས་པོ་ལོར་མེད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་རྗེ། རྒྱ་གཙན་ནམ་
མཁམ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན། གཙན་ཉོར་གྱི་ཞབས་པོ་ཐབས་ཀྱི་བྱུགས་དོན་རྗེ། དེ་
དག་གི་ལམ་ལ་བཤོད་པའི་དབྱུགས་འགགས་པ་རྣམས་འཁོར་མའོ། །འོག་གི་ཅ་གསུམ་
མི་སྟོན་པ་ལྗིད། ལྗིད་གི་གསུམ་ལའང་འབབ་པའི་རྒྱུད་འགགས་ན་འོག་གི་གསུམ་
ཡང་འགགས་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞབས་དེ་དག་ཉིད་སྐྱབ་པ་པོ་གང་
གིས་དོན་རྗེའི་རྣམས་འཁོར་གྱིས་དབྱེ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་རྒྱུད་འདིར་བརྗོད་པའི་
རྣམས་འཁོར་མའི་ཞབས་དབྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལམ་པན་ཡོན་སྤྱི་ནང་གི་འདིགས་པ་བཅུ་

༡ མ་གྱི། ༡༤༥ན། མ་ སྐྱེ། ༡༥ནན། -མ་
༢ མ་གྱི། ༡༤༥ན། ལོར་ སྐྱེ། ༡༥ནན། ལོ་
༣ མ་གྱི། ༡༥ནན། ལའང་ སྐྱེ། ༡༥ནན། ལ་
༤ མ་གྱི། ༡༥ནན། ཡིས་ སྐྱེ། ༡༥ནན། ཡི་

དབུག་སོ་མ་ལུས་པ་འཕྲོག་པ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །འོན་མེད་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་མ་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ནང་དུ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་
ཀྱི་གནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔལ་ལྡན་རྣམ་འབྱོར་མ་“རྣམ་”དག་
གི་གནས་ནི། དབུགས་འགགས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་སྲེད་པས་རྡོ་རྗེ། དགའ་བ་
མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས། རོར་བུ་རེན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་རྟོག་གསུམ་ཁྲིམ་དུ་གྱུར་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལམ་
ཉོན་མོངས་“བའི་¹ བག་ཆགས་མེད་ཅིང་། བདུད་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྐོ་
ནས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཚུལ་འདིས་བསྟོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་བདག་
གིས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་འདིར་བརྗོད་དོ། །དེའང་དཔང་འགྱུར་ལ། བསྟོད་
པ་སྡོན་མ་ཅན་འདི་བདག་གིས་བརྗོད་”དོ། །² ཅེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདིར་
རྣམ་འབྱོར་མ་ནི་བཤད་སྐྱུར་ལས། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ལ་འཆད་དོ། །”

གཞན་དག་བསྟོད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་འཆད་
དོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྡོམ་ནི། སྐྱེས་བུ་གང་དག་བདུད་
ཀྱི་སྐོགས་ཀྱིས་ཟིན་པས་རྟག་ཏུ་མི་བདེན་པའི་སྐྱུན་བར་སོང་ཞིང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
མོའི་ལམ་ཉམས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ལམ་འདི་ཐོབ་ནས་རྡོ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ཉན། རྣམ་སྐྱེ། ༡༢བཤན། རྣམས་
² མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལན། བའི་སྐྱེ། ༡༢བཤན། -བའི་
³ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། ། སྐྱེ། ༡༡ན་ཉན། དོ།
⁴ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལན། -གཞན་དག་བསྟོད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་འཆད་དོ། ། སྐྱེ།
༡༡ན་ཉན། གཞན་དག་བསྟོད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་འཆད་དོ། ། * གཞན་དག་
བསྟོད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་འཆད་དོ། །

རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་མ་དང་རིང་བ་མིན་པ་སྟེ་ཉེ་བར་ལོང་བར་གྱུར་ཅི་གཤེད་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་མ་
དེར་ཞུགས་ན་འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐུག་ཆུ་
ཆེན་མོའི་གཞུགས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་གོ་འཕང་
བསྐྱོམས་ན་སྐྱབ་པ་ལོ་དེ་ནི་ལྷུང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་ཅ
གཉིས་དང་དཔེ་བུད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ཚན། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་སྐྱ་
མ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་བསྐྱོར་བ་ལ་གནས་པ་ལྷ་རྣམས་
ནས་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་སྐར་ཡང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པ་བཤད་པར་
བྱའོ། །དེའང་གི་ཞེས་བར་དོ། །གང་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤད་སྟེ་རྒྱས་
འགྲེལ་ལོ། །རྒྱ་གང་གི་དབང་གིས་ན་དཔལ་ལྷན་ཤུག་སེལ་དེ་ལོས་རྟོག་ཏུ་འགྲོ་
ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། བཅེ་བ་ཚམ་ནི་པན་བདེ་སུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། བཅེ་བ་དེར་མ་ཟད་སྐབ་པ་དེ་ཡི་ཐབ་པ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱལ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབང་
གིས་སོ། །བསྐྱལ་བ་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
སོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེལ་བྱ་ཞེ་ན། བདུད་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཀུ་ལ་ཚ་གྲ

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ནལ། བ་ སྐྱ། ༡༡ནལ། -བ་
༢ མ་ཕྱི། ༡༧བལ། ཚོམ་ སྐྱ། ༡༡ནལ། བརྒྱམ
༣ མ་ཕྱི། ༡༧བལ། ཡིས་ སྐྱ། ༡༡ནལ། དེའི
༤ མ་ཕྱི། ༡༧བལ། པའི་ སྐྱ། ༡༡བལ། -པའི་
༥ མ་ཕྱི། ༡༧བལ། སོ། ། སྐྱ། ༡༡བལ། -སོ། །

།ཞེས་པའི་ཀུ་ཡིག་ལ་ལྷོ་ཞི་ཀུ་ར་ཏེ་བཞུགས། ཞེས་པའི་ཀུ་ར་ཏེ་རྒྱ། ལྷོ་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ལ་
རྒྱ་ཞི་བུང་སེམས་ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཡིན་ལ། ཞི་བ་ཞི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཟང་པ་
སྟེ། མདོར་ན་དབྱེ་བ་བར་ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་འགགས་པས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ། །ལ་ཡིག་ལ།
ལ་ཡོ་ཏེ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་འགགས་པ་ན། མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
"བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོག་འདི་ལ་ཐེམ་པ་ཉིད་དེ། མཐོན་པར་ངག་གི་ཐེག་ལེ་
འགགས་པ་ལོངས་སྐྱེལ། །དེ་ལས་ཅ་ཡིག་གི། །ཅ་ལ་"ཅི་ཏྟ་ཞི་གཡོ་བའི་སེམས་ཏེ་
དེའང་སང་མིའི་སྐབས་སུ་སྐྱོ་སོགས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཐུན་པས་ཐེམ་གྱིས་
མནན་པས་སེམས་གཉིད་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཟང་པས། ལྷིང་ཁར་སེམས་ཀྱི་
ཐེག་ལེ་འགགས་པ་ཚོས་སྐྱེལ། །དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་འགྱུར་ཞེ་ན། ག་ཡིག་ལས་ག་མ་བརྒྱ་
ཞེས་པ་ནི། དེམ་པ་བཅེངས་པ་"ལས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེམ་པ་ནི་ཐེག་ལེ་འཛོལ་ཡིན་
ལ། "བཅེངས་པ་"ཞི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སྟེ། "ཞི་བའི་གནས་སྐབས་ཟང་
པས་སྟེ་བར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་འགགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེལ། །འདི་ནི་རྒྱ་རོ་
པ་དང་། ཨ་ཅ་ར་"ལའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དེ་དེ་བར་བཤད་ནས།

ཡང་ན་དུས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་ལེ་ཤེས་ཐབས་སྣོང་བ་ཉིད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། ལ་ རྒྱ། ༡༡བཤན། ལས
༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། བསྐྱེད་ རྒྱ། ༡༡བཤན། རྐྱེད
༣ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། ཅི་ཏྟ་ རྒྱ། ༡༡བཤན། ཅན་ནི
༤ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། ལས་སོ། རྒྱ། ༡༡བཤན། ལ་སོགས་
༥ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། བཅེངས་པ་ རྒྱ། ༡༡བཤན། བཅེང་བ
༦ མ་ཕྱི། ༡༠ནཏན། ཞི་བའི་ རྒྱ། ༡༡བཤན། བཞི་བའི
༧ མ་ཕྱི། ༡༠ནཏན། ལའི་ རྒྱ། ༡༡བཤན། ལའི
༨ མ་ཕྱི། ༡༠ནཏན། བ་ རྒྱ། ༡༧ནཏན། -བ་

“དང་།¹ དབྱེར་མེད་པའི་སྣང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ། འཁོར་ལོ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འགྲོ་
 བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཉིད་
 ”² དེ་འདི་དག་ལོ་ལོ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་སོ་
 སོས་བཤད་པའི་དཔལ་”³ ལྡན་ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་སྟེ་འདི་དང་། རྫོང་རྗེའི་རྣམ་
 འགྲོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་འདི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞིང་།
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་འདི་དེ་ཡི་མངོན་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་དུ་
 འགྲུར་རྟོ། །ཐམས་ཅད་ནས་ཞེས་པ་འགྲུར་མངས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་འགྲུང་བ་
 ལེགས་སོ། །

དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཅ་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་།
 བསྐྱུས་རྒྱུད་”སྤྱད་ བ་སོ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་བསྐྱུས་བར་གྱུར་བ་འཛིག་རྟེན་མགོན་
 སོ་བདག་གིས་ནི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱས་འགྲེལ་གྱི་བར་
 བྱའོ། །འགྲེལ་བཤད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་རྗེའི་ཚིག་གསང་བ་སྟེ་སྐྱུས་པའི་དོན་
 རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུད་འདིར་རྫོང་རྗེའི་ཚིག་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གསུངས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་
 པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཤེས་པའི་མཁམ་པ་རྣམས་དང་།

¹ མ་ཕྱི། ༡༠བཀའ། དང་། སྐྱུ། ༡༧ནམ། -དང་།
² སྐྱུ། ༡༧ནམ། + ཀྱི་བདག་ཉིད་
³ མ་ཕྱི། ༡༠ནམ། ལྡན་ སྐྱུ། ༡༧ནམ། -ལྡན་
⁴ མ་ཕྱི། ༡༠ནམ། རྒྱུད་ སྐྱུ། ༡༧ནམ། བསྐྱུད་

བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་མི་རྒྱས་པས་དེ་
རྣམས་ལ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། དཔེར་ན་གསང་ཞིང་སྤྲས་པའི་དོར་
“གཏུག་པོའི་བྱ”¹ལོ་འདྲིགས་པས་འདྲིགས་ནས་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་། མ་ཡིས་
བྱ་རྣམས་ལ་སོན་པའི་དོན་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། “གཏུག་པོའི་སྟོབ་དཔོན་
ཀྱིས་འདྲིགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐའ་དུག་གིས་སྤྲས་པའི་དོན་ཟབ་མོའང་
ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་རབ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ། །

དེས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་མཚོག་ནི་རྒྱས་འགྲེལ་གང་
གིས་རྣལ་འབྱོར་བས་རིག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་
འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱས་འགྲེལ་འདི་ནི་རྣམ་དུ་སྟེ་མ་འགོར་བར་གྱི་བར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་
བའོ། །མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་བསྟན་བ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་
བཤད། ཅེས་པས་མདོར་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེས་པ་དང་། ཅ
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་པས་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་དེས་པ་དང་།
སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཞེས་པས་གཞུང་ཚད་ཀྱི་དེས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཞེས་པས་མཚན་གྱི་དེས་པ་དང་། བདུད་དང་བཞེགས་པས་མཐའ་དག་⁶

1 མ་ཕྱི། 103པའོ། གཏུག་སྐྱེ། 103པའོ། ལྷུག་
2 མ་ཕྱི། 103པའོ། ལོ་སྐྱེ། 103པའོ། ལོས་
3 མ་ཕྱི། 103པའོ། གཏུག་སྐྱེ། 103པའོ། ལྷུག་
4 མ་ཕྱི། 103པའོ། དམ་སྐྱེ། 103པའོ། ད
5 མ་ཕྱི། 103པའོ། ཅན་གྱི་སྐྱེ། 103པའོ། ཀྱི།
6 མ་ཕྱི། 103པའོ། མཐའ་དག་སྐྱེ། 103པའོ། ཐམས་ཅད་

ཉམས་པར་བྱེད་པ། མཚོག་གི་འདོད་པའི་ལྷ་དམ་པའི་ལམ་ངེས་པ། ཞེས་པས་མདོར་
བསྐྱུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པའི་ངེས་པ་དང་། མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་པོ་
སྟེ། ཞེས་པ་འདིས་བསྐྱུས་རྒྱུད་འདི་ལ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ངེས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། འོག་མ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཅི་ནས་སོ། །འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་རྗོགས་པའོ། །མདོར་
བསྐྱུས་དང་པོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། ། ། །

དེ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་
བ་དང་། མདོར་བསྐྱེན་བ་དང་། རྒྱུས་པར་བཤད་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་དང་པོར་འེ་ཞིག་ཅ་
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཅ་རྒྱུད་དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་དང་། འགྲེལ་
བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྐྱེན་
པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་བཤད་པའི་ཕྱི་ནས་ཚིག་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་འང་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྐྱེན་བ་ལ། འདི་ལ་དང་པོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅ་
རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་སོགས་མདོར་བསྐྱེན་བ་སྟེ། དེ་འང་ཡང་དག་པར་བསྐྱེན་ཏེ་ཞེས་བྲང་
ངོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན། བརྗོད་བྱ་སོགས་ཚོས་ལྷ་མདོན་པར་གཟེགས་ནས་
སོ། །གང་ལ་ན་གདུལ་བྱ་སོགས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རང་གི་སོགས་སོ། །ཚོས་རི་

༡ མ་གྱི། ༡༠བཤན། པོ་སྟེ། རྒྱ། ༡༧བཤན། མོས་ཏེ་
༢ མ་གྱི། ༡༠བཤན། བཞུགས་ རྒྱ། ༡༧བཤན། ལྟོས་
༣ མ་གྱི། ༡༠བཤན། །དང་། རྒྱ། ༧༠ན། ། །
༤ མ་གྱི། ༡༠བཤན། འདི་ རྒྱ། ༧༠ན། འདིར་
༥ མ་གྱི། ༡༠བཤན། ཡང་ རྒྱ། ༧༠ན། -ཡང་

འདྲ་བ་ཞིག་ན་གྲེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྐྱེར་བ་
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོན་པ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ།
དེའང་བདེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
ཞེས་པས་མཛད་པ་དང་། མཚོག་གི་དང་པོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་དང་། ལྷ་བ་
བཟང་པོས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་
དང་། རྗེས་སུ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བཏུ་གཉིས་པ་སྟེ། དེའི་ལྷན་
པར་ནི། རིགས་མེད་པ་ནས། བརྟག་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ནིའི་བར་རོ། །དགོས་པ་གང་
གི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་ན། མི་ལ་སོགས་པ་ནས་ཕྱིར་གྱི་བར་རོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལས་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་བསྟན་ཉོ་ཞེས་པའི་བར་ནི། ཅ་རྒྱུད་དེ་
ལས་བསྐྱར་རྒྱུད་སོགས་ལྷན་བསྟན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པའོ། །མདོར་བསྟན་པ་དེ་
ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།
མདོར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་པས། དང་པོར་རྒྱུད་ཀྱི་
བརྗོད་བྱ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེ་ལུའི་སྐད་དོད། བ་རི་མེ་མེ་མེ་དུ། ཞེས་ཡོངས་སུ་
བཅད་པ་ལ་འཇུག་པས། དོན་ཚན་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཀྱི་ཚིག་ཚན་
པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀ་ལའང་ལེ་ལུའི་སྐད་འཇུག་གོ། །དེ་བས་ན་འདིར་
ཡང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རགས་པར་བསྐྱར་ན་ལེ་ལུ་འཇུག་པ་ལྟ་དང་། ཞིབ་པར་

༡ མ་གྲི། ༡༧༧༧༧༧ པ་སྟེ་སྐྱེ། ༤༠༧༧༧༧༧ པས་ཉེ
༢ མ་གྲི། ༡༧༧༧༧༧ ལོས་བསྐྱར་སྐྱེ། ༤༠༧༧༧༧༧ ལོ་སྐྱུར་
༣ མ་གྲི། ༡༧༧༧༧༧ ཚེ་སྐྱེ། ༤༠༧༧༧༧༧ ཚོ།

མོ། །དེའི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་སའི་དངོས་གྲུབ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅེས་གསུངས་པའང་།
 འཇིག་རྟེན་སའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་མོ། །སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་ཞེས་བ་ནས། བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་མི། རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཀྱི་རྣམས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པ་
 དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྟོ་རྟེན་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བསྐྱབ་པའི་རང་ནས་ཆེ་འི་
 དུས་བྱས་ན། སྲ་"མའི"ལམ་ལ་སྟོབ་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཚོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་
 བར་གསུངས་པའི་སྤྱི་མཐའ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དོ། །དེའི་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་
 རྟོག་པའི་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་ཞེས་བ་ནི། སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་ཀྱི་སྟོབས་ལྷན་འབྲེལ་ཡིན་ན།
 བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཚུ་མ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཞིང་དེས་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དེའི་འཁོར་གྱི་རྣམས་པར་ཤར་བའི་སྟོབས་
 རྣམས་ལྷན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྣམས་རིམ་གྱི་རྣམས་ལྷན་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་དང་
 བོ་ནི་སྟོམ་པ་འགགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མ་ལ་ནི་གཙོ་ཆེ་ཤོས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་དེའི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་པོ་ལའང་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་
 སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམས་ལྷན་འབྲེལ་དེ་མཚོག་མ་གྲུབ་པའི་སྲ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 ཏུ་བསྟོམ་དགོས་ཀྱང་། རྣམས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བ་ནས་རྣམས་ལྷན་འབྲེལ་སྲ་
 མ་དེ་བསྟོམ་པ་"དོར"པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། མའི་སྐྱ། ༡༡བཤན། མ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། སྐྱབ་སྐྱ། ༡༡བཤན། སྐྱབ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། དོར་སྐྱ། ༡༡བཤན། འདོར

སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ལས་བར་སྤྱོད་ལེ་ལུ་ལྟ་དང་། དེའང་བསྐྱུས་ན་གཙོ་བོར་
 མཚོག་གི་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་^༡ གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདིར་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་^༢ སོ། །^༣ ལེ་ལུ་ལྟ་བོ་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་སྤྱི་
 དང་གཉིས་པ་ནང་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་གཞན་སྟོན་པ་ལ། དབང་ལས་གཞན་དངོས་གི་
 སྟོན་བྱེད་གི་དབང་དང་། ཐ་མ་གཉིས་གིས་གཞན་དངོས་བསྐྱེད་རྗེས་སྟོན་ཅིང་།
 དེའང་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འཆད་མི་འཆད་གི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས། ལེ་ལུ་རེ་^༤ རེས་^༥
 སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཀ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ལེ་ལུ་ལྟ་བོ་དེ་ཉིད་ཞིབ་པར་སྤྱོད་ན། འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ལེ་ལ་གནས་པ་ཉེར་བཞི། རྟེན་ལེ་ལ་བཙོ་བརྒྱད། དབང་ལེ་ལ་བརྒྱ་
 གཉིས། སྐྱབ་ལེ་ལ་བདུན། ལེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལེ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པ་བརྒྱད་ཚུ་ཙ
 གཅིག་^༦ ཏུ་སྤྱོད་ནས་འཆད་པ་ནི། དེའང་ལེ་ལུ་ལྟ་བུ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་གནས་པ་ཏེ་
 ཞེས་པ་ནས། ལེ་ཤེས་གི་ལེ་ལུ་ལེ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེས་ན་ཞེས་སོགས་ནི་
 བརྗོད་བྱ་བསྐྱར་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

རྗོད་བྱེད་འཆད་པ་ནི། འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་
 གི་ལེ་ལུ་ལྟའོ། །འབྲེལ་བ་འཆད་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་འདི་དག་ཅེས་པ་ནས།
 འབྲེལ་བའི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའང་གཞུང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་རྗོད་
 བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཉིང་

༡ ལྷོ་ལབ་ཉན། + ཏུས་
 ༢ མ་ཕྱི། ཉན་ཉན། སོ། ། ལྷོ་ལབ་ཉན། །
 ༣ མ་ཕྱི། ཉན་ཉན། རེས་ཀྱང་ ལྷོ་ལབ་ཉན། རེར་ཡང་
 ༤ མ་ཕྱི། ཉན་ཉན། ཏུ་ ལྷོ་ལབ་ཉན། རྟེ།

རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སློབ་མཁམ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། རོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱེས་བཟོད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པས་རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་
 བོ་འང་། དེའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་ལོག་པ་མི་སྲིད་པས། དེས་ན་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་"ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་ལྟར་གཉིས་སྤང་ལོག་པའི་སློབ་མཁམ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་བརྟེན་
 བས་རྟོག་པས་ངེས་པ་ལ་བྱར་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་ནི་མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་"དེ་དང་། དེས་ཅི་ལྟར་ལྷོང་བ་ལྟར་དུ་དེ་དག་འཆད་པའི་དགའ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལྷོང་བ་བྱར་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཀྱི་དང་བཟོད་པ་རྣམས་པར་
 སྤངས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མིན་པར་གཏན་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་རུང་ན། རོན་དེ་དག་རྒྱུད་
 བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མཁམ་ངེས་པར་བྱར་མེད་པས། དེའི་རོན་དུ་
 རྒྱུད་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རོན་གྱི་དབང་
 བཞི་པ་ཚིག་གིས་བརྟན་སྤང་མི་རུས་པར་འགྱུར་བས། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དབང་བཞི་པ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ། ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མི་
 རུང་བར་འགྱུར་ལ། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྲོལ་དུ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་ངེས་
 པར་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བརྟེན་ནས། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བལ། ཀྱི་སྐྱ། ༤༡བལ། ཀྱིས།
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བལ། དེ་སྐྱ། ༤༡བལ། -དེ་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་"བསགས་"པ་དགོས་པ་དང། རྫོགས་རིམ་
 གྱིས་མཚོག་"གྲུབ་"པ་ཉིང་དགོས་སུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞེས་
 སོགས་དང། ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་ཞེས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཉིད་མངོན་པར་གཟིགས་ནས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཡང་
 དག་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །གང་ལ་ན་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་དེས་པ་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་ཞེས་བྲུ་བ་སྐྱུར་བ་ཤད་པ་ལ་དེས་པ་ནི། འདོད་
 བ་ལྟ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤོང་བ་ཉེས་དམིགས་སུ་བསྟན་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་དང་
 བྲལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་པའི་མཚོག་གི་
 སྒྲིམ་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་མཚོག་ཡིན་ཅིང། འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤོང་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་
 རྫོགས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

ལ་ཅིག་མཚོག་དང་བྲེ་བ་སྐྱུར་དོད་གཅིག་པས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བྲེ་བའམ་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱུང་བ་དག་སྤོང་དང། གནས་བཅུ་བསྐྱུང་བ་དག་ཚུལ་དང། གནས་
 ལྷ་བསྐྱུང་བ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་དག་རི་སྤིང་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བའི་དེས་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དག་སྤོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང།
 དག་སྤོང་རྗོ་རྗོ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་
 ཉན་ཐོས་པའི་སྒྲིམ་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་སྒྲིམ་པ་
 ཉིད་ལ་བུའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་བཟུང་རོ། །དེས་ན་མཚོག་བྲེ་བར་བསྐྱུར་

1 མ་ཕྱི། 1131ན། བསགས་སྐྱེ། 1131ན། རྫོགས
 2 མ་ཕྱི། 1131ན། གྲུབ་སྐྱེ། 1131ན། འཕྲུབ

བ་མི་ལེགས་སོ། །དེ་འདྲའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་
 བ་ཞི་སྦྱིར་འདོད་པ་ལྟ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
 ཡོན་གྱི་རེག་བྱ་བྱུང་བར་བ་དབང་པོ་གཉེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ན་ངེས་པ་
 དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་
 འདིས་ཞེས་པ་འདི་དང་མ་ཐུན་པ་འདོད་ཡོན་དེ་དག་མ་སྦྲངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་
 ལོངས་སྦྱོང་བ་མ་བཀག་པའི་སྐོན་ས་སྟོན་ཏོ། །གང་སྟོན་ན་མདོར་བསྟན་དུ། རྒྱུ་བ་
 འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལམ་
 འདི་དང་པོར་གང་ལ་ཉམས་སུ་སྦྲངས་པའི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེ་གཅིག་ལ་
 སྟེར་རམ་ཞེ་ན། མིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་ལྔའི་ཆེ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་ཀྱི་ས་པ་མིན་པར་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱུང་དུ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱེ་
 བ་འདིའི་ཞེས་པ་ཆེ་འདི་དང་། ཉེན་མིའི་ཉེན་འདི་ལ་ཞེས་པ་གཉེས་ཀ་ལ་བཤད་
 དགོས་སོ། །

འོན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་སྟེར་རམ་ཞེ་ན། འདིར་ཞེས་
 སོགས་ཏེ་གོ་སྟོན་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འདི་ཞེས་པ་ཆེ་གཅིག་ལ་མ་བྱས་ན། འོག་གི་ཚོད་
 ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱིར་མིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟེར་ཅམ་རྒྱུད་འདིའི་
 ཟབ་བྱུང་དུ་མི་འགྱུར་ལོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་མིའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་བཤད་
 པས་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའང་ཉན་ཐོས་བར་

དོར་འདའ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྲགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བའི་དགོངས་གཞི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷང་འདས་ལ་བྱེད་པ་འབྲེལ་མེད་
སྲུ་བའོ། །

ཡང་འདིར་ཁ་ཅིག་མི་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཚང་
རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བར་དོ་དང་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་སོགས་
སྐྱུ་བཤད་པ་ལོངས་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའང་མི་
འཐད་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤུའུ་བུ་བ་¹འདོད་ཁམས་སྐྱུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ནི། ལྷོན་དུ་ལོངས་སྐྱུ་བརྟེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནས། དེའི་རྗེས་སྐྱུ་
འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གསུང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མིན་པས། འོག་
གི་རྩོད་ལན་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཅིག་
ལ་ལོངས་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བ་མིན་གྱི། འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
ཁས་²ལྟར་དགོས་པར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་སྐྱུར་སྲགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བུ་ལ།
བཙུན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་། ཆེ་འདིར་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་མ་
བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོག་མ་གྲུབ་པ། ཤི་བའི་རྗེས་སྐྱུ་ཐ་མལ་བ་ལ་བར་དོ་ལོང་བའི་
དོད་ལ། ལོངས་སྐྱུ་གྲུབ་ནས་འཚང་རྒྱ་བ། ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་ཞེས་ཐ་
སྟོན་བྱས་པ་དང་། དེ་³བས་ཀྱང་དབང་པོ་དམན་པ་སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་
གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྲགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལོང་མིན་པའི་ལམ་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་

1 མ་གྱི། ༡༤ན། བ སྐྱུ ༤༤ན། བས
2 མ་གྱི། ༡༤ན། ལྷང སྐྱུ ༤༤ན། ལྷངས
3 མ་གྱི། ༡༤ན། བས སྐྱུ ༤༤ན། ལས

པའི་མགོ་གང་ལ་བརྟམས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བས་ཉེ། དེ་ཡིན་ན་མིའི་རྟེན་
 ཚན་ཡིན་པས་སྲབ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་ནི་ལོངས་སྐྱའང་འདོད་པའི་མིའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་བ་ཡིན་ལ། ལམ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་བ་མཐོན་པོར་བཟོད་དེ་ལམ་གྱི་མཐར་སྲགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མོང་མིན་པའི་
 ལམ་གྱི་སྐྱོན་བ་བཏབ་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འོག་མིན་གྱི་སྐྱེ་རྟེན་ལའང་ཡོད་
 ཅིང་། ཆེ་འདིར་སྲགས་གྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་བར་དོར་མའོན་དུ་བྱེད་པའང་
 ཡོད་པས། དོགས་བ་དེ་དག་སྤང་དགོས་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །འོན་མེད་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཚོག་ལ་འབྲས་བུ་དེ་སྟེར་རམ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཞེས་བ་ནས། དེས་བའོ་
 ཞེས་པའི་བར་ཉེ། སྐྱེ་བ་སྲ་མ་རྣམས་སུ་ལམ་སྐྱེ་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་གྱི། ལས་ངན་བ་དང་ལྡན་བ་ལ་མི་བྱིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་
 དོགས་བ་སྤང་བ་ལ། དོགས་བ་དཔོན་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཉེ། གལ་ཉེ་ལས་ངན་
 བ་དང་ལྡན་བ་ལ་མ་ཡིན་ན། འདུས་བ་ལས།

ཆེ་དེར་མཚམས་མེད་ལྟ་བུས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་བར་བཤད་བ་དང་འགལ་ཞེས་
 པའོ། །དེའི་ལན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདི་ནི་བདེན་ཉེ་ཞེས་བ་ནས། དེས་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེའང་ཆེ་དེར་སྲགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་གོང་དུ་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྟ་སོགས་བྱས་ཀྱང་སྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་
 ཤིང་དབང་བསྐྱར་ཉེ་རིམ་བ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་སྤར་བསགས་པའི་ལས་སྐྱེད་ས་

༡ མ་གྱི། ༡༤༧༤ན། བས་ཉེ། སྐྱེ། ༤༤༧༧ན། ལྟེ།
 ༢ མ་གྱི། ༡༤༧༥ན། བ་སྐྱེ། ༤༤༧༧ན། ལས་ས
 ༣ མ་གྱི། ༡༤༧༧ན། ལྱིན་སྐྱེ། ༤༤༧༧ན། ལྱིན

ནས། ཕྱི་ཆད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐོ་བུ་ལས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལས་བསྐོས་ས་ན་
 མཚོག་འགྲུབ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྲགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་མཚམས་མེད་
 ལ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་སྣོམ་ཞིང་། རྒྱད་བར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
 དང་སྣོམ་བ་ལ་སོག་དང་འབྲ་བར་མི་འཇིན་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་མཚོག་འགྲུབ་བར་
 སངས་རྒྱས་མི་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ཉོགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་དུ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་བྱང་སེམས་རྒྱལ་
 སྲས་ཀྱི་སྣོམ་པའི་རྩ་ལྷུང་མ་བྱུང་ན། ཆེ་དེ་ལ་ས་དང་པོ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་རྩ་ལྷུང་
 བྱུང་ན་དེ་ནས་སྣོམ་པ་སོར་ཚུད་ཀྱང་། ཆེ་དེ་ལ་ས་དང་པོ་ཐོབ་མི་སྲིད་པར་བྱང་ས་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ཆད་མེད་བཞི་ནི་སྤར་བ་འདད་པ་ལྟར་སྤྲོད་མོང་
 མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་། བདེ་མཚོག་ལས།
 བདེ་སྣོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ། ལྷོག་པའི་སྐོ་ནས་དྲན་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སོགས་སུ་བྱེ་
 བས་བའདད་པ་ལྟར་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་འགྲུལ་སྲགས་ལས་བཀག་པར་བའདད་
 བ་ལ་རྩོད་བཞི། འོ་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །དེའི་ལན་ནི་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། ཞེས་
 བ་ནས། ཞེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི་འགྲུ་བཟའ་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་འགྲུ་
 ལྷན་ཕྱགས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསད་པར་བྱ་བའི་མཚམས་མ་བཏབ་པ་
 དང་། ཟ་བ་པོ་ལས་རིན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་འགྲུ་
 ཟ་མིན་གྱི། ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉོ་བཅོང་མེད་པར་གྱིའི་འགྲུ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་རྒྱན་

༡ མ་གྱི། ༡༧བཞུ། ཅ་ ལྷ། ༧༥ནལ། -ན་

བས་བསད་བ་མིའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བདུད་ཚི་རིལ་བྱང་
བྱས་པ་ལོངས་སྤོང་བར་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་བས་སྒྲོན་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་
ལ་ཟ་བ་སོ་མེད་ན་གསོད་པ་སོ་མི་འབྱུང་བས། ཟ་བ་སོ་ལ་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་
འདིར་སྟོགས་སྡུ་མར་བཀོད་པ་འདི་ཉིད། དབུ་མ་སྟོང་པོར་ཡང་། ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་
བར་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་གྱེ་”^༡ སྲང་ལོག་པ་བྱེད་པ་སོའང་གྱེ་སྲང་དེ་ལ་ཉོ་འཚོང་བྱེད་
མཁན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཉོ་འཚོང་བྱེད་པ་སོ་ལ་གྱེ་ལོག་སྲང་ལོག་བྱས་པའི་སྡིག་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསད་བྱ་མེད་ན་གསོད་པ་སོ་མི་འབྱུང་བས་བསད་བྱ་ལའང་
དེའི་སྡིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེར་བར་
བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །

འོ་ན་སྟེར་རྒྱུའི་སངས་རྒྱས་དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ནས།
རབ་ཏུ་སྟེར་བའོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་
ནི་རིམ་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། “སྐྱལ་སྐྱེ་དང་། ^༢ ལོངས་སྐྱེ་དང་། ཚོས་སྐྱེ་ལོ། །འདིས་
སྐྱགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་
སངས་རྒྱས་ནི་ས་དང་སོ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའང་བཀའ་གོ། །ད་ནི་སྤུན་
སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་སྤུན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། སྟོན་”^༣ པ་པོའི་གནས་སུན་སྤུམ་
ཚོགས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ནི་ས་སྟོགས་ལྟ་བུ་དང་། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་

^༡ སྐྱེ་ ༤༤བཟུགས། +ལོག་

^༢ མ་ཕྱི། ༡༥ནུག། སྐྱལ་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ ༤༤བཟུགས། -སྐྱལ་སྐྱེ་དང་།

^༣ མ་ཕྱི། ༡༥ནུགས། པ་པོའི་ སྐྱེ་ ༤༤བཟུགས། པའི་

ཡོད་དོ། །ཚོས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། མཚོག་གི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའང་སྐྱད་ཅིག་
 “གཅིག་^༡ ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་མཚོག་ཡིན་
 ལ། བདེ་བ་དེ་”^༢ ཡིས་^༣ དང་སོར་ཏེ། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་མཚོག་སྟོན་”^༤ དུ་^༥ བསྐྱེད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་པ་ནི་མཚོག་གི་དང་སོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་སོ། །དེས་
 མེད་ཞེས་པ་ལ། དེས་ནི་ཤེས་རབ་”^༦ ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རེ་རེ་བ་གཅིག་སྟེ་དེའི་
 རྩོགས་སུ་མ་ཚད་པ་དང་། ཡང་གཟུང་བ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འདྲིན་བ་
 བདེ་བ་ཚེན་སོ་གཉིས་སོ་སོར་རྒྱངས་ཚད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ནི། དེས་ཏེ་དེ་
 འབྲ་བའི་དེས་སུ་ཚད་པ་དེ་གང་གིས་སྤངས་པ་དེ་ནི་དེས་མེད་པ་སྟེ། དེ་འབྲ་བའི་
 དེས་མེད་པ་དེ་ཡིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ནས། དེ་ཡིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤར་
 བཤད་པས་ཤེས་སོ། །

ཞུ་བ་སོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། རྒྱ་བ་བཟང་སོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་བ་
 བཟང་སོའི་མིང་དོན་ནི་”འོད་”^༧ དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་ཉན་པ་སོ་ཞེས་པ་ན་བར་
 བསྐྱེད་པ་མི་ལེགས་སོ། །རྒྱ་བཟང་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སོ་གསང་བའི་
 བདག་སོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ། གསང་བའི་བདག་སོའི་དོན་ཐེག་དམན་པ་སོགས་
 “ལའང་”^༨ གསང་བར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སོ་ཡིན་པས་གསང་བའི་

༡ མ་ཕྱི། འཕབལན། +གཅིག་ སྐྱེ། ལེནལ། -གཅིག
 ༢ མ་ཕྱི། འཕབལན། ཡིས་ སྐྱེ། ལེནལ། ཡི
 ༣ མ་ཕྱི། འཕབལན། ཏུ་ སྐྱེ། ལེབལ། -ཏུ་
 ༤ སྐྱེ། ལེབལ། +དང་
 ༥ མ་ཕྱི། འཕབལན། འོད་ སྐྱེ། ལེབལ། འདོད་
 ༦ མ་ཕྱི། འཕབལན། ལའང་ སྐྱེ། ལེབལ། ལ

བདག་པོ་ཞེས་བྲལོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དེའི་
ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་སོ་ཡིན་པས་ན་བདག་པོ་སྟེ། གསང་བའི་བདག་པོའོ། ཞེས་པའི་
བར་རོ། །ཡང་གསང་བདག་གི་དོན། བྱི་རོལ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱིས་བཤའ་ན།
གསང་བ་^༡པ་^༢ནི་ཏུར་ཁྲིད་གྱི་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་འཛོམས་པས་
བདག་པོ་སྟེ། སེངྒེ་རི་དྲགས་གསོད་པ་ལ་དེའི་བདག་པོར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །ནང་ལ་སྐྱར་ནས་བཤའ་ན། ནང་ཏུ་ནི་ཞེས་པ་
ནས། དེ་ཡིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་གོ་སྟོན། །

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལུན་^༣ཚོགས་^༤ལྟ་སྟེ་བཤའ་ནས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་
ཁྱད་པར་ནི། མཚོག་གི་དང་པོའི་ཞེས་པ་ནས། “བརྗོད་^༥བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
པའི་བར་གོ་སྟོན་ལ། འདིར་རིགས་ནི་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
རྣམ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་སྣོང་
“བ་^༦ཉིད་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་རེ་རེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བར་གཉིས་
སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྲལོ། ཞེས་
བཤའ་བའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཏུང་^༧“ཞིག་མི་སྟོན་ན། “སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་དེ་ལས་བཤའ་བའི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན། +པ་ སྐྱ། ༤༤བ། -པ་
༢ སྐྱ། ༤༤ན། +ལུས་
༣ སྐྱ། ༤༤ན། +པ་
༤ མ་ཕྱི། ༡༤ན། བརྗོད་ སྐྱ། ༤༤ན། རྫོང་
༥ མ་ཕྱི། ༡༤ན། པ་ སྐྱ། ༤༤ན། -པ་
༦ མ་ཕྱི། ༡༤ན། ཞིག་ སྐྱ། ༤༤ན། གཅིག་
༧ སྐྱ། ༤༤ན། +རྣམ་འབྱོར་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་སྟོན་པ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཞེས་པ་ནས། ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །རྣམ་འབྲུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་བདེ་སྟོང་
གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་བསྟན་དགོས་པ་དེའི་སྲིད་རྒྱུད་གང་ལ་ཐབས་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
པའི་རྒྱུད་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཉེ། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་”ན་། ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཀྱང་མིན་ལ། ཐབས་འབའ་ཞིག་གི་
རྒྱུད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་མེད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཅེས་པ་འཇམ།
དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་པ་མིན་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་རྒྱུའི་ཐབས་
ཤེས་དང་། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་མེད་དུ་བྱས་ནས། གུན་
རྫོབ་ཏུ་བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོ་སོར་འཛོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིན་ཉེ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་པར་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་དེ་འང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་ངོ་ལ་
”བསྟོན་”ནས་བཞག་པར་”ཐལ་”ལོ། །ཡང་དེས་དོན་ལ་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་
དུ་མི་འབྲང། བྲང་དོན་ལ་བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བཞག་ཅེས་པ་འདིའི་དོན་དུ་སྒྲིས་
ནས། ཡང་བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་ལ་དོན་”སོབ་”འགལ་བ་ཐ་དང་
བ་སོ་སོར་འཛོག་པའང་ཁས་སྲུངས་འགལ་ལ། དེས་དོན་དང་བྲང་དོན་ཡང་སྐྱ་རི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡། བ་སྐྱ། ༤༡ན་༡། བས
༢ མ་ཕྱི། ༡༤བ་༡། བསྟོན་སྐྱ། ༤༡བ་༡། རྟོས
༣ མ་ཕྱི། ༡༤བ་༡། ཐལ་སྐྱ། ༤༡བ་༡། འགལ
༤ མ་ཕྱི། ༡༤བ་༡། སོབ་ ༤༡བ་༡། རྟོག

བཞིན་པ་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བས། དོན་གྱིས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་གཞི་
མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་
འཇམ་པ་ལ་བཟོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་རྒྱུད་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོར་དབྱེད་མེད་ཅེས་པའོ། །

དེས་ན་འདིར་དོན་དམ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་
ཀྱི་དོན་དམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཐབས་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་
སོར་གང་གིས་འཛོག་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བཟོས་ནས་གཤུལ་བྱ་དབང་
རྒྱལ་འགའ་ཞིག་གི་དོན། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དབྱེ་བས་སྤང་བོ་ལྟ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལྟ་སོར་
སྟོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
རྒྱུད་ནི། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་དམ་ཐབས་རྒྱུད་དུ་འཛོག་ལ། ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དབྱེ་
བས་ཁམས་ལྟ་དག་པ་ལྟ་སོར་སྟོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་སོགས་བྱ་བ་
ལ་གཙོ་བོར་བརྒྱུ་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
ཅེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བའོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་དུ་འང་འགྱུར་འོ་ཞེས་པའི་བར་

༡ མ་ཕྱི། འཇམ་པ་ན། ཕྱིས་སྐྱེ་ལེབ་ཕྱི། ཕྱི
༢ མ་ཕྱི། འཇམ་པ་ན། དོན་དམ་སྐྱེ་ལེབ་ཕྱི། དོན་དམ་
༣ མ་ཕྱི། འཇམ་པ་ན། བཟོས་སྐྱེ་ལེབ་ཕྱི། རྟོས་
༤ མ་ཕྱི། འཇམ་པ་ན། བཟོས་སྐྱེ་ལེབ་ཕྱི། རྟོས་
༥ མ་ཕྱི། འཇམ་པ་ན། ལྱུར་པའི་སྐྱེ་ལེབ་ཕྱི། ལྷ་པའི་
༦ སྐྱེ་ལེབ་ཕྱི། +ཀྱི།
༧ མ་ཕྱི། འཇམ་པ་ན། བརྒྱུ་སྐྱེ་ལེབ་ཕྱི། ལྷ་
༨ མ་ཕྱི། འཇམ་པ་ན། ལྷེ་སྐྱེ་ལེབ་ཕྱི། དེ།

ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དབང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་" ༡ ལ་"བཟོས་ ༢ བའི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་དུ་སོ་
སོར་འཛོག་ཚུལ་སྲོགས་གཅིག་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་པ་རྒྱུད་" ༣ གྱི་འཛོག་གྲེད་
འདིར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ལྷ་སོ་མའི་དགུག་གཞུག་སོགས་གྲེད་པ་འདི་འང་
རྒྱུད་གཉིས་ངེས་པ་ཅན་མིན་པར་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། "དེས་ ༤ བ་ཞེས་སོགས་སོ། ། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞེས་
སོགས་གྱི་དོན་ནི། བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
སྐྱེད་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་གསལ་བར་
བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་འཆད་པས། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ། ། འདིར་ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་གོ་སློབ། ། དེ་ལ་
དོགས་པ་སྤང་བ་ནི། འདིར་འདུས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས་གྲེད་པ་སོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
བར་ཉེ། འདུས་པ་ལས། མར་མེ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བ་ཤུ་གུ་ཐུབ་པའི་བར་གྱི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སྤྲུགས་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ནི། དུལ་ཉི་ཆེ་བ་གངས་ཅན་
ནས་འཕྲིགས་གྲེད་གྱི་བར་གྱི་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་དུས་དེའི་ཆེ་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་
དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པས་ཡུལ་དུས་དེར་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་
སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་གདུལ་བྱ་གཞན་ལའང་མ་བསྟན་
པ་ནི་མིན་ཉེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་ན་

༡ སྤྱི་ ༤༡ན༡ན། +པོ་
༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཟན། བཟོས་ སྤྱི་ ༤༡ན༡ན། ལྟོས་
༣ མ་ཕྱི། ༡༧ན༡ན། -མ་རྒྱུད་ སྤྱི་ ༤༡ན༡ན། མ་རྒྱུད་ *མ་རྒྱུད་
༤ མ་ཕྱི། ༡༧ན༡ན། དེས་ སྤྱི་ ༤༡ན༡ན། དེ

ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།
དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྤྲུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
བར་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་བཞི་པ་དེའང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་འདིས་བཞི་པ་ཞེས་
པས་གསུམ་པ་ལས་གཞན་དུའང་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་དང་ཁྱད་
མེད་པར་ཡང་བསྟན་པས་སྤྲུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་སྤྲུམ་པ་དེའི་དོན་ནི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འབྲེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱ་མའི་མན་ངག་གིས་རྟོགས་
པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

དེས་ན་“རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་
ཡིན་གྱི། བསྐྱུས་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་འདིས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་
མིན་ནོ། །རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་སྤྲུམ་པ་དེའང་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་བྱེ་
བྲག་གིས་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྤྲུམ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་
སོ། །རྒྱུད་འདིར་དོན་དེ་དག་མ་སྤྲུམ་པར་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ཉིད་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི།
རྒྱུད་འདི་ལས་དེ་གསལ་བར་བསྟན་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ། དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་འབྲུང་
བ་རྟོགས་སུ་བཞུགས་པ་བསྐྱུབ། ཅེས་པ་མིན་གྱི། འོན་ཅེ་ཞེ་ན། རྒྱུད་འདི་ལས་བཞི་
པའི་ལམ་གསལ་བར་བསྟན་ཚུལ་ནི། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱུབ་
པ་ལ་དེའི་རྒྱུད་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་

༡ མ་གྱི། ༡༥ནལན། རྒྱུད་སྐྱེ། ༤༡བཞུན། རྒྱ་མཚན

མཚན་མའི་ལམ་མ་སྐྱས་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མངོན་དེ། ཚིག་རི་ལྟ་བུས་ན། ཅ
རྒྱུད་ལས། ལྷོང་བར་ཞེས་བས་སོ། །

དེས་ན་བཞི་པའི་ལམ་སྐྱ་མའི་གསུང་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར་
གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་
པའི་ལམ་འདི་ལའང་ཉིན་དང་མཚན་མོར་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། མཚན་ཉིད་ལྡན་
པའི་གདུལ་བྱས་བསྐྱོམས་ན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་མོ་”¹ འགྲུང་བར་ཡིད་
ཆེས་པའི་མཚན་མ་ཡོད་དེ། ཉེ་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟམ་ཅེས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་
ན་ཉིན་གཅིག་ལ་དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་འཆར་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་མཚན་མ་སྤྱད་བ་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ལ་དཀའ་ཞེས་པ་ནི།
འདིར་ཞེས་སོགས་སོ། །དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་དབྱེ་བ་ནི། མཚན་མ་ཡང་ཞེས་པ་
ནས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེའང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་
མོ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི། མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྤྲུལ་རྒྱ་”² ལ་བརྟན་ནས་
བསྐྱབ་པའི་ཆེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དེ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པའང་ཡུལ་ཅན་
བདེ་བ་ཁྱད་པར་བ་དེ་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྐྱར་ནས་བསྐྱོམས་ན། ལྷོང་
ཉིད་བསྐྱོམ་པ་པོའི་སྤོང་ཁྱད་པར་གྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་བ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་
འགྲུང་ཉེ་སྤྱད་དུ་རྗེས་འཆར་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོར་
བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི་ནི་གཙོ་མོར་”སྟོང་”³ གཟུགས་བསྐྱབ་པ་

1 མ་གྱི་ ༡༦༧པ། -ལྷུང་དུ་ སྐྱེ། ༤༧ན་༡ན། +ལྷུང་དུ་

2 སྐྱེ། ༤༧ན་པ། +དེ་

3 མ་གྱི་ ༡༦༧པ། -སྟོང་ སྐྱེ། ༤༧པ། ལྷོང་ *སྟོང་

ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱབས་པའི་སྣང་གཟུགས་ཁྱད་པར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ནི་རྗེས་
བཞུགས་སྐབས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་ཏུ་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མཉེ་བའི་ཆེད་སྣང་”¹ རིམ་བཞིན་སྐོབ་པ་ལ། ལས་རྒྱུད་ཉི་
མེད་ཆེད་སྣང་གྲུག་བརྒྱ་རིམ་བཞིན་འགག་པའི་མགོ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་
ནས་ཚོམ་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐོབ་པ་ནས་
དབྱུགས་སྣང་བརྒྱུད་བརྒྱ་འགགས་པའི་བར་ནི་མོས་པས་སྣོད་པའི་ས་སྟེ། དེ་དག་གི་
སྐབས་ཀྱི་སྣང་གཟུགས་ཁྱད་པར་བའི་མཚན་མ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་
ལ། ས་ལེ་ལེ་ཡང་དབྱུགས་སྣང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལེ་འགགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྣང་
གཟུགས་ཁྱད་པར་བའི་མཚན་མ་བར་པའོ། །མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་² སྐྱད་ཅིག་མ་
གསུམ་གྱིས་³ ཆེད་སྣང་གྲུག་བརྒྱ་རྩོགས་པས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྣང་
གཟུགས་ཀྱི་སྣང་ཚོགས་ལུས་སྣ་སུ་ནི་མཚན་མ་”⁴ མཉེ་བའོ། །ཞེས་བྲ་བའོ། །འདིར་
མཚན་མ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བྲའོ། །རྩི་རྩི་ཆེད་སྣང་ཅེས་བཞུགས། མཛོན་དུ་གྱུར་
པའོ་ཞེས་པའི་བར་ནི། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཞེས་སོགས་
ལ། རྩི་རྩི་དང་བརྒྱ་ཉེ་མི་གྱི་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི། ཟ་མ་ཉོག་གི་མིང་ཅན་གྱི་སྣོད་དང་།
དེའི་ནང་གི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བས། སྣང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་

¹ སྟེ། ༤༧བཞུགས། + དབྱུག་བརྒྱ
² མ་ཕྱི། ༡༤ནུག། བ སྟེ། ༤༧བཞུགས། བའི
³ མ་ཕྱི། ༡༤ནུག། མ་གསུམ་གྱིས་ སྟེ། ༤༧བཞུགས། ཉེས་ཀྱི
⁴ མ་ཕྱི། ༡༤ནུག། མ སྟེ། ༤༧བཞུགས། མཐའ

སྐྱུར་བའི་གསང་བའི་དོན་རྗེ་བརྒྱ་ལ་བྱའོ། །ད་ནི་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལམ་
 བསྐྱོམ་པའི་སྣོད་རྩུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དང་། སྣོད་དུ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་། ལམ་དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་
 དངོས་སུ་བཀའ་གཉིས་རྣམས་སུ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཐོག་
 མར་དབང་ནས་ཡིན་གྲུང་། འདིར་བཤད་པའི་རིམ་པས་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་བྱའི་ལམ་
 གཉིས་འཆད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་ཞེས་པ་ནས། “བསྐྱེད་”པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་
 བར་ཉེ། དེའང་རྗོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལྷུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 བཏགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་མིན་པར་དངོས་པོ་ལའང་དེར་ཤར་བ་”ཞིག་འོང་^༡།
 དགོས་པས་རྗོགས་རིམ་གྱི་དེ་འབྲའི་སྐབས་སུ་”ལྟའི་”ཞེས་པུག་དང་ཁ་དོག་
 དབྱིབས་སོགས་སུ་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དགག་པའི་”ཕྱིར་”དུ། ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་རྟོག་པ་སྐྱོས་སོ། །

མདོན་པར་རྗོགས་པ་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། གཞི་དུས་གྱི་སྤང་
 སོགས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྗོགས་པའི་”རིམ་པའི་”རིམ་པས་བྱང་ཚུབ་”ལྟ་”པོ་
 འདི་རྣམས་གྱི་སྣོད་ནས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱུ་
 བཞི་དང་ཞེས་སོགས་ནི་བཤད་བྱ་དགོད་པའོ། །དེ་འཆད་པ་ལ་སྐྱུ་བཞི་ནི་ཞེས་

༡ མ་གྱི། ༡༧༧ན། བསྐྱེད་སྐྱེ། ༥༠ན༧ན། ལྟོན།
 ༢ མ་གྱི། ༡༧༧ན། ཞིག་འོང་སྐྱེ། ༥༠ན༧ན། གཞིག
 ༣ མ་གྱི། ༡༧༧ན། -ལྟའི་སྐྱེ། ༥༠ན༧ན། ལྟའི་ * ལྟའི་
 ༤ མ་གྱི། ༡༧༧ན། ཕྱིར་སྐྱེ། ༥༠ན༧ན། ཆེད།
 ༥ མ་གྱི། ༡༧༧ན། རིམ་པའི་སྐྱེ། ༥༠ན༧ན། -རིམ་པའི་
 ༦ མ་གྱི། ༡༧༧ན། ལྟེ། ལྟེ། ༥༠ན༧ན། བཞི།

སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷ་བཞི་ལ་གཞི་དུས་དང་འབྲས་དུས་གཉིས་ལས། གཞི་དུས་ཀྱི་
ལྷ་བཞི་ནི། གནས་སྐབས་བཞི་¹བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་བཞི་ལ་སྐྱུ་བཞིར་མ་སྟངས་བྱེད་
ཅིང་། འབྲས་དུས་སུ་ཐེག་ལེ་བཞི་པོ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་སྐྱུ་བཞིར་འདྲོག་གོ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱིབ་བཅས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དང་། འབྲས་དུས་
སུ་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དང་།

བདེན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདུག་ལས།
གཞི་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷང་
འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ་
འགགས་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི། འབྲས་སུ་འདྲི་སྐབས་སུ་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ཞེས་སོགས་སྐྱར་བ་མིན་
ཏེ། སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱིབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
འགགས་པའི་སྲིད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ལྟ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
མདོར་ན་དགའ་བ་བཅུ་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་མངལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ནི། སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅེས་པ་དགའ་བ་བཞི་
པོ་རེ་རེ་ལས་ཁམས་འབབ་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས། ལྷའི་དགའ་བ་གསུང་གི་དགའ་
བ། ཞེས་སོགས་བཞི་བཞེར་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ལེ་འདྲོར་བའམ་འདྲོག་པའི་སྲིད་
པོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐེག་

¹ མ་གྱི། ༡༧༧༧༧། བསྐྱེད་ ལྷ། ༡༠༧༧༧། ལྷེད

ལེ་འཛིན་པ་སྟེ། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་འཛིན་པའི་རྗེ་མ་སྦངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་
 རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྟོང་རྗེ་
 བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ནི། “སྟོང་པ་ཉིད་^༡ ལྷ་ཚན་གསུམ་རེ་རེ་འད་རིམ་པ་བཞིན་སྤང་པོ་
 ལྷ། “ཁམས་ལྷ།^༢ དབང་པོ་ལྷ་དང་སྦྲར་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་འད་དེ་ལྷར་སྦྲར་བ་ལྷ་
 ཚན་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལྷ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ལྷ་
 དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལྷའོ། །དེ་ལ་ཞེས་སོགས་”ནི་^༣ ལྷ་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་
 བཞིན་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་བཙོ་ལྷ་དང་སྦྲར་བའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ །སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་ནི། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ལེ་རྒྱ་དང་། དམིགས་
 མེད་པ་ནི་ཕྱག་ཚེན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བའོ། །ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མོ་ཉིད་
 ཀྱི་བདེ་བ་ལའང་སྟོང་རྗེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ། །

རང་ལུགས་ནི། ལུག་མོང་གི་སྟོང་རྗེ་ལས་བྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་
 སོགས་གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་སྟོང་རྗེ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་ཡང་
 ལྷ་ཚན་གསུམ་རིམ་བཞིན་བདེ་བ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་འདྲ་
 བའི་“ཆ་^༤ ལས་དེ་ལྷར་ཐ་སྦྲད་བྱས་པའོ། །དེ་འདྲ་སྤྱི་རོལ་ན་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་
 བཙོ་ལྷ་”པ་^༥ དང་། ལག་སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་གཅིག་བར་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆ་གཞན་མེད་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལག་སྟོགས་ཀྱི་བཙོ་ལྷ་པ་གནས་སྟོང་རྗེ་གསུམ་ནས། དཀར་སྟོགས་ཀྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན། ༡ན། སྟོང་པ་ཉིད་ སྟེ། ༥༠བ། ༡ན། -སྟོང་པ་ཉིད་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧ན། ༡ན། +ཁམས་ལྷ། སྟེ། ༥༠བ། ༡ན། -ཁམས་ལྷ།
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༧ན། ༡ན། -ནི་ སྟེ། ༥༡ན། ༡ན། +ནི་ * ཉི
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༧བ། ༡ན། ཆ སྟེ། ༥༠ན། ༡ན། སྟོ
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༧ན། ༡ན། པ་ སྟེ། ༥༡ན། ༡ན། - པ་

ཆེས་གཅིག་མ་ཞུགས་པའི་བར་ན། བུ་རྒྱལ་པའི་ཆ་གཞན་མེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་
 རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཆེས་ཞག་སོ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ནང་གི་དཀར་
 རྩེགས་ཀྱི་ཆ་བཙུག་པ་དང་། བུ་རྩེགས་ཀྱི་ཆ་དང་པོའི་བར་ན། ཆ་བུ་རྒྱལ་པ་
 དངོས་གནས་ལ་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་བུ་རྩེགས་ཀྱི་ཆ་བཙུག་པ་
 དཀར་པོའི་ཆེས་གཅིག་གི་བར་ན་འདྲ་ཆ་བུ་རྒྱལ་པ་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པས།
 བུ་རྩེགས་ཀྱི་ཆ་བཙུག་པ་དེ་མཚོན་གྱི་ཕྱི་ལོ་འདྲ་ཆ་བུ་རྒྱལ་པའི་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། འདིར་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་བུ་རྒྱལ་པ་ནི། བུ་རྩེགས་ཀྱི་ཆ་བུ་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་དང་རིམ་བཞིན་སྐྱར་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ཆེས་ཀྱི་ཆ་བུ་རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་ཐ་
 སྐད་བྱས་པ་དག་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་འོ། །ཞེས་པ་ནི། འདི་དག་ཅེས་སོགས་སོ། །ལམ་དེ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་
 རྩེགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། འདི་དག་ཅེས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་བར་བྱེད་
 པའི་ཞེས་པའི་བར་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

དབང་ཐོབ་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་ལྷན་གཉིས་
 འོ། །ལས་དང་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེ་ལ་འདོད་པ་ན་སྟོང་
 པ་ནི། ལས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དངོས་ལྷན་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་འཇགས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་འདོད་
 པ་ན་སྟོང་པའི་དངོས་ལྷན་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།
 ཁམས་ཕྱིར་མི་འཇགས་པར་སོང་བ་ན། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་ལོང་གི་དངོས་ལྷན་
 བསྐྱབས་པ་ལ་འདྲ་བ་འདྲ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱབས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་

ཧྲི་ མ་གྱི་ ༡༧༧ན། གཉིས་ གླུ་ ༥༡༧ན། -གཉིས་

བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་གཉེས་ལས། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེས་བ་ནི་
ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེས་བ་^༡ཡོ་རྒྱལ་^༢རྒྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་ཞེས་བ་ནས། མ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་པའོ། །གཉེས་བ་བསྐྱེས་པའི་
རྒྱུད་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་དང་། དེ་འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་
བར་འཆད་པ་ནི། མཚོག་གི་དང་པོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན། །མདོར་བསྐྱེས་
ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོར་
བསྐྱེས་གཉེས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ནི་མདོར་བསྐྱེས་གསུམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་
བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནི་འདིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མདོར་བསྐྱེས་དངོས་
བཤད་པ་ལ། སྤར་མ་དང་སྤྱི་མ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་^༣འགྲེལ་བ་^༤ལ་རྩོད་བ་^༥སྤངས་^༦ནས།
དེ་གཉེས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་^༧པའི་^༨ཚུལ་འཆད་པར་བྱེད་ལ། བྲག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་
ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལས་སྐྱེལ་
པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མཛད་ཚུལ་
རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་རེ་ཤིག་ཅ་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། ཡོ་རྒྱ། ༡༧བཤན། ཡོ
^༢ མ་ཕྱི། ༤༠ནལ། འགྲེལ་བ་ རྒྱ། ༥༡ནལ། འགྲེལ་བ
^༣ མ་ཕྱི། ༤༠ནལ། སྤངས་ རྒྱ། ༥༡ནལ། སྤང་བ
^༤ མ་ཕྱི། ༤༠ནལ། པའི་ རྒྱ། ༥༡ནལ། པའི

འདེབས་པ་པོའི་འགྲེལ་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་པོར་འཆད་པ་ལ། རྩོད་པ་དགོང་
བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ཞེ་ན་ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །དེ་ལ་སྲ་མ་དང་སྲི་མ་ཞེས་པའི་
དོན། སྲ་མ་དབལ་ལྡན་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་། སྲི་མ་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་
གཉིས་འགལ་ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་འཆད་མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་དེ་གཉིས་སྲ་སྲི་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ལྟོན་པ་པོ་ལ་བཞག་པའི་སྲ་སྲི་རྩ་རྒྱུད་ལྟོན་པ་པོ་སྲུལ་
སྲུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི་སྲི་མ་དང་དེ་སྲུལ་པ་པོ་ནི་སྲ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགལ་
བར་རྩོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། “ལྟ་བུ་སྲུལ་རྒྱུད་ལྟོན་པ་པོར་”འགྲེལ་པ་པོ་ལ་པོས་
ཁས་སྤངས་ནས་”བཞོལ་བ་ཡིན་པས། འདིར་དེ་འབྲེལ་སྲ་སྲི་ལའང་མི་བྱའི། རྒྱུད་
ལྟ་བུ་པོ་ལ་བཞག་པའི་སྲ་སྲི། སྲུལ་པ་པོ་སྲུག་རྟོར་སྲ་མ་དང་། དེས་སྲུལ་པའི་ཟླ་
བཟང་སྲི་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྲ་སྲི་ནི་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
ཀྱང་། པ་པོས་པོས་སྲུག་རྟོར་སྲུལ་པ་པོ་དང་། ཟླ་བཟང་དེས་སྲུལ་པ་ཡིན་པར་མ་དེས་
བར་རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་ན་སྲུག་རྟོར་རྒྱུད་ལྟ་བུ་པོར་འཐད་པ་པོས་པོ་དང་
ཡང་ཁས་ལེན་པ་པོ་རྩོད་དོན་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་དེ་གཉིས་སྲ་སྲི་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠ན་༡ན། འགྲེལ་སྐྱེ། ༥༡ན་༤ན། འགྲེལ་
༢ མ་ཕྱི། ༤༠ན་༡ན། བབ་པོ་སྐྱེ། ༥༡ན་༥ན། བབས་ལོ་
༣ མ་ཕྱི། ༤༠ན་༤ན། ལྟ་བུ་སྐྱེ། ༥༡ན་༥ན། ལྟ་བུ་
༤ མ་ཕྱི། ༤༠ན་༤ན། འགྲེལ་པ་སྐྱེ། ༥༡ན་༥། འགྲེལ་པ་
༥ མ་ཕྱི། ༤༠ན་༤ན། བཞོལ་སྐྱེ། ༥༡ན་༥ན། ཞོལ་
༦ མ་ཕྱི། ༤༠ན་༥ན། མ་སྐྱེ། ༥༡ན་༡ན། -མ་
༧ མ་ཕྱི། ༤༠ན་༥ན། པ་སྐྱེ། ༥༡ན་༡ན། པས་

ཚོད་པ་"འབྲུང་^༡སྟེ་ཞེས་པ་ནི། སྤྲ་མ་དང་སྤྱི་མར་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གད་མ་ཐོས་པའི་
ཚིག་འབྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་པའོ། །ཚོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཟང་རྒྱུད་
ལྷ་བ་པོར་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་མངལ་ནས་བྱུང་བའི་མངལ་སྟེ་ས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྲུག་ན་རྫོ་རྗེ་ཞི་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་སྤྱད་པ་པོ་དང་། གསོལ་བ་
འདེབས་པ་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་རིགས་ཀྱི། རྣམ་བཟང་པོ་ཞི་རྒྱུད་གཞན་
གང་དུ་འདར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་མ་ཐོས་ཤིང་། རྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
པོར་འགྲུར་བར་ལྷུང་བསྟན་པའདར་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡང་"རྒྱུད་^༢ ལྷ་བ་པོར་མི་
རིགས་སོ། ཞེས་པ་ནི། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི། འོན་མངལ་སྟེ་ས་ཡིན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་ལྷ་
བ་པོར་མི་རིགས་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སྤྱབ་པའདར་རྒྱུད་གསུང་བ་པོར་མི་
རིགས་པར་ཐལ། ལྷ་མོ་སྤྱི་འབྲུལ་ཀྱི་མངལ་ནས་བྱུང་བའི་མངལ་སྟེ་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཞེས་པ་ནི་དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། གང་གི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱང་མངལ་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར་བསྟན་ཅིང་།
དེ་ནི་འོག་གི་མངལ་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་
བཤམ་དོ། །དེ་"ལ་^༣ པ་པོལ་པོས་མི་མཚུངས་པའི་ལན་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ནི། ཡང་འགའ་
ཞིག་ཅེས་པ་ནས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའདར་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་
འདས་མངལ་ནས་བྱུང་ཡང་། དེའི་རྗེས་སུ་བདུད་བཙོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༠ནལ། འབྲུང་ ལྷ། ༥༡བཤན། བྱང
^༢ མ་ཕྱི། ༤༠བཤན། -རྒྱུད་ ལྷ། ༥༡བཤན། རྒྱུད་ * རྒྱུད་
^༣ མ་ཕྱི། ༤༠བཤན། ལ་ ལྷ། ༥༡ནལ། ལས

བརྗེས་པར་བྱས་ནས་གདོད་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བཟང་གིས་མངལ་ནས་
བྱུང་ནས། རྒྱུད་སྐྱུད་པའི་གོང་དུ་བདུད་བཙུག་པ་མེད་པས་སོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེའང་པ་རོལ་པོའི་བསམ་ཚོད་ནི། ལྷོན་པ་ཤུག་སྐྱབ་པས་བདུད་བཙུག་པ་ནི།
འབགས་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བརྟན་པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བདུད་བཙུག་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་གྱི་དེ་གོང་དུ་བདུད་མ་བཙུག་ལ། འཚང་རྒྱ་བའང་དེའི་རྗེས་སུ་ཐོ་རངས་སངས་
རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་སྤར་ནས་སངས་མ་^༡རྒྱས་པ་གསར་དུ་སངས་
རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་ལ། “རེས་^༢ན་བདུད་བཙུག་པ་ནི་གཞན་འཕྲུལ་དབང་
བྱེད་གྱི་བདག་པོའི་དམག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་བཙུག་པ་ཉི་ཚེ་བ་ལ་བཟུང་
བའོ། །དེ་དགག་པ་ནི། མི་མཚུངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ལྷོན་པས་བདུད་བཙུག་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱས་པའི་ཚིག་ལས་ནི། བདུད་བཙུག་པ་དང་དེའི་རྗེས་
སུ་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་འིན་ཏུ་འགལ་བ་སྟེ། དེས་^༣དེ་མི་མཚུངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
དུ་མི་འབྲང་དེ། ཏྲགས་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་
ཡང་དག་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་པར་གཞན་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉེ་ཚོས་ལྷོན་པ་སོགས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འཚང་བ་ན། ཚིག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་འདོད། འོག་གི་འདིར་ཞེས་སོགས་དང་མ་
འབྲེལ་ལོ། །བདུད་བཙུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་འགལ་བའི་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༠བལྟ། མ་ སྐྱ། ༥༡ནལ། -མ་
^༢ མ་ཕྱི། ༤༠ནལ། རེས སྐྱ། ༥༡ནལ། དེས
^༣ མ་ཕྱི། ༡༠བལྟ། དེ་ སྐྱ། ༥༡ནལ། -དེ་
^༤ མ་ཕྱི། ༤༡ནལ། -དང་། སྐྱ། ༥༡བལྟ། དང་། * དང་།

རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ནི། འདྲི་ལྟ་སྐྱོད་ལྟ་སྐྱོད་དོའི་བར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་
བར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་མེན་པའི་བདུན་མ་ལུས་བར་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་
པའི་རིགས་གང་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའོ། །

ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་མི་སྲིད། སངས་རྒྱལ་ནས་བདུན་བཅོམ་པར་སྲོའོ་ཞེ་ན།
དང་པོར་ནས། སྲིད་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བདུན་བཅོམ་
པའོའི་རིགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ནས་སྲིབ་པ་མེད་པའོའི་སྲིད་པ་སྲིད་པས་ཁྲུབ་
པའི་སྲིད། ད་གཤོད་བདུན་འཛོམས་དགོས་ན་སྲིབ་པའོའི་གཤོད་སངས་རྒྱལ་ཟེན་
པའི་རྗེས་སུ་སྲིད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྲིབ་པ་མ་སྲིད་པའོའི་སངས་རྒྱལ་
ཡིན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་བདུན་
འཛོམས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་པ་དང་བདུན་
འཛོམས་པའི་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཚེ་ད་དུང་བཅོམ་པར་བྱ་བའི་
བདུན་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། བདུན་ཡོད་ན་སེམས་སྲིབ་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ད་
དུང་བཅོམ་དགོས་པའི་བདུན་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་སེམས་སྲིབ་པ་དང་བྲལ་
ཟེན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སམ་བརྟག་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་ཞེ་གཤོད། དེས་ན་བཅོམ་ལྟར་འདས་ནི་ལྟ་མོ་སྲུ་འབྲུལ་གྱི་
མངལ་ནས་འགྱུར་བའི་ཚེ། སངས་རྒྱལ་ཟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྲིད་ད་གཤོད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣༤ན། བས ལྷ། ༥༡༧ན། བ
༢ མ་ཕྱི། ༡༣༥ན། ཕྱིས ལྷ། ༥༡༧ན། ཕྱིར

སངས་རྒྱལ་པ་མིན་ཏེ། མངལ་ནས་"འབྲུང་¹་བའི་དུས་ཉིད་ནས་འཁོར་"ལོས་སྐྱུར་²་
རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པའི་མཚན་དཔེ་དང་མདོན་ཤེས་བྱལ་ཀ་
དང་ལྷན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱད་དེ་ལྟ་བུ་འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་
འདིར་ཡང་མི་སྲིད་ན་གཞན་དུ་སྲིད་པ་ལྟ་སྲོམ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས་པའི་སྲིད། ཞེས་
"སྟོན་³་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ས་འདིར་ཞེས་སོགས་སོ། །

འོན་པ་དུང་འདྲེས་པའི་ཚུལ་སྲོད་རང་རི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། མཛད་པ་བཅུ་
གཉིས་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷའི་བྱའི་དམག་ལྟ་བུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བདུད་བཙོམ་པ་ཁོ་ན་
བདུད་བཙོམ་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྐྱེས་ན། ལོང་དུ་བཤད་པའི་བརྟག་པ་གསུམ་པོ་དེ་
གང་རུང་ཞིག་ལས་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་། གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་
སྲིད། བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་མིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
གྱི་སེམས་ཀྱི་འོ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་
བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །འོན་སྤྱི་རོལ་གྱི་བདུད་བཙོམ་པ་ཁོ་ན་བདུད་འདྲེས་པའི་
དོན་དུ་བྲས་ན་ལོང་གི་བརྟག་པ་གསུམ་པོ་དེར་ཁ་ཚོན་ཚོད་ནས་བདུད་འདྲེས་
ཚུལ་གཞན་བྱས་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་འོ་ལོ་བདུད་དུ་བྲས་ན་བདུད་འདྲེས་ཚུལ་
ལོང་གི་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་བྱས་ཡོད་པའི་སྲུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོན་པ་
ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་སྐྱེ་

¹ མ་ཕྱི། ལྷན་པ། འབྲུང་ སྐྱེ། ༥༣༡ན། བྱང
² མ་ཕྱི། ལྷན་པ། ལོས་སྐྱུར་ སྐྱེ། ༥༣༡ན། ལོ་བསྐྱུར
³ མ་ཕྱི། ལྷན་པ། སྟོན་ སྐྱེ། ༥༣༡ན། -སྟོན་
⁴ མ་ཕྱི། ལྷན་པ། བཙོམ་ སྐྱེ། ༥༣༡ན། འདྲེས་

བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལགག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ་སྤང་བ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བ་དང་ལགག་པ་བཞིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བ་
 སེམས་ཀྱི་ངི་མ་གང་ལགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཚད་
 མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ལ། སེམས་ཀྱི་ངི་མ་གང་
 ཞེས་ལགག་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཚད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་གྱི་བདུད་སེམས་ཀྱི་ངི་མ་བག་ཚགས་མ་ལུས་པར་ལགག་པ་
 ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་ལ།
 སངས་རྒྱས་པ་དང་བདུད་བཅོམ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་འདི་ནང་ལ་རྩང་
 ཡང་སྤྱིའི་བདུད་ཁོན་ལ་བྱས་ན་མི་རྩང་སྟེ། མོད་ལ་སྣའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་
 འདུལ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་དེ་ཁོན་ལ་བདུད་འདུལ་བའི་དོན་དུ་བྱས་ན། དེའི་ཚོ་
 རངས་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་
 པས་སོ། །

གནས་ངན་ལེན་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲིན་པས། དེ་ལམ་ད་ལྟར་བ་དང་རྒྱད་
 གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་གཞུང་དེའི་དོན་དུ་“སྤྱོད་པ་”ཞེས་སྤང་
 ལྷན་གྱི་དཔེ་ལ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་གཉེན་འབྱུང་བ་དང་ལགག་པ་དུས་
 མཉམ་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པས་གཞོད་”དོ།¹ སངས་རྒྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་ངི་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས། སངས་
 རྒྱས་པའི་སེམས་གང་ཞེས་འོད་གསལ་བར་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་ངི་མ་དང་བཅས་

¹ མ་ཕྱི། ༤༡ན་༡ན། སྤྱོད་སྤྱོད་ ༥༤༥༥ན། འདྲིན་པ
² མ་ཕྱི། ༤༡ན་༡ན། དོ། སྤྱོད་སྤྱོད་ ༥༤༥༦ན། །

སའི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
གསུངས་སའི་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་རྣམས་དག་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་སྐོ་བྱར་
གྱི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བཞི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་བདུད་དེའི་གོང་ཏུ་
བཙམ་ཟིན་ན་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་བཙམ་པ་དེ་རི་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་བཙམ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི། གདུལ་བྱའི་དོར་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་གདུལ་བྱའི་
སེམས་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཏེ།
གདུལ་བྱའི་དོར་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཐུགས་རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱས་པར་ལེ་ཏུ་ལྟ་བར་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །འོ་ན་སྡོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནས་སྤང་ཡང་འཁོར་བར་མངལ་ཏུ་¹ འཇུག་པ་
ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་ཏུ་འཁོར་
བར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་ནི། འདིར་སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་
ཏུ་ཞེས་པ་ནས། མིད་པ་གསུམ་ཏུ་སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
དེ་ལ་ཏུ་མ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་དེས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱལ་
པ་བསྟན་པ་རྣམས་རྒྱད་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་² ལྟེ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་མའི་དབེས་སྟོན་ལ།
གཞན་རྣམས་གོ་སྐོའོ། །དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སྡོན་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་ལྟ་མོ་སྐྱེ་འདྲུལ་གྱི་སྐས་སུ་སྐྱལ་ཞིང་ས་བརྩའི་དབང་བུ་གཤམ་གྱི་

¹ མ་ཕྱི། ༤༡ནལ། མངལ་ཏུ་ ལྷ། ༥༥ནལ། -མངལ་ཏུ་
² མ་ཕྱི། ༤༡བཏལ། བ་ ལྷ། ༥༥ནལ། -བ་

ན་རྗེ་རྗེ་མང་རྒྱ་བཟང་དུ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བ་ནི། “དེས་ན་”^༡ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དེ་ནས་ལན་”^༢བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་མུའ་བ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་འདི་གཉིས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱུ་དག་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་
དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་འབྲེལ་ལ། རྒྱལ་བ་”^༣ལྷ་ལྷ་མུའ་”^༤སྐྱེལ་བ་པོ་དང་པོའི་
སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འདི་གཉིས་ལོངས་སྟོན་
རྗེ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་དག་གིས་སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་ཕྱག་རྗེར་སྐྱུད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱ་བཟང་སྐྱུད་པ་པོ་ཡིན་པ་
འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཚོད་པ་འཇུག་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །འདིས་རྒྱལ་བ་
ལྷ་ལྷ་མུའ་བ་སྐྱེལ་བ་པོ་དང་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་ལོངས་སྐྱེལ་མཚན་དཔའི་རྣམ་
བ་ཅན་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚོད་པ་སྤངས་ནས། ད་ནི་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་རྩ་
རྒྱུད་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་འཆད་དེ། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་ནས། གསོལ་བ་
བཏབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །སྟོན་པས་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཞེས་བ་ནས། ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །རྩ་རྒྱུད་དེ་ལས་བསྐྱེས་
རྒྱུད་སྐྱུད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་
པ་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཞེས་བ་ནས། ལ་སོགས་པ་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༡བཤག། དེས་ན་ རྒྱ། ༥༥བཤག། དེ་ནས
^༢ མ་ཕྱི། ༤༡བཤག། བསྟན་ རྒྱ། ༥༥བཤག། བཏབ
^༣ མ་ཕྱི། ༤༡བཤག། ལྷ་ལྷ་ རྒྱ། ༥༥བཤག། ལྷ་ལྷ་
^༤ རྒྱ། ༥༥བཤག། +པ་

ནམས་ལྷང་བསྟན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བསྟུས་རྒྱུད་
བསྟུས་ཤིང། ཅ་རྒྱུད་བསྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། མི་རིགས་བཞིའི་གདུལ་བྱ་ནམས་
རྫོང་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་རིགས་མ་སྟུན་པར་བྱེད་པ་དང། བད་དཀར་གྱིས་བསྟུས་
རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དང། དེའི་སྤྱི་ནས་གཤམ་མེ་མཐར་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་
ནམས་ལྷང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་རི་ལྟ་བུས་ལྷང་བསྟན་ཅེ་ན།

ལྷང་བསྟན་གྱི་ཚིག་རྒྱས་པར་བྲངས་ནས་ལྷང་བསྟན་རྩེལ་བ་བཤད་པའི། འདིར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། “དེ་ལ”¹ ལུབ་པས་ཚོས་བསྟན་པའི་ལོ་འདི་ནས་
ནི་བྲུག་བརྒྱའི་ལོས་བྲམ་ཟེའི་བྲང་སྲོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་སྟོན་
པའི་དོན་ཏུ་འཇམ་དབང་ས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་མི་བདག་གྲགས་པ་ནི་ཤརྩུ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་
འབྲུང་ལ། “དེའི”² བཙུན་མོ་སྟོལ་མའི་སྐྱུལ་པ་ལྟ་མོ་ཚེན་མོར་འབྱུར་འོ། །སྐྱུལ་ནི་བད་
དཀར་འཛིན་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་སྐྱུག་གི་སྐྱུལ་པ་སྟེ། ལུབ་པ་བདག་གི་བྲུག་འི་
རིགས་”རྒྱལ་པོ་གོ་ཏུ་³ “ཉ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་
རྒྱུད་ལ་འབྲུང་བའོ། །དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་མཁས་པ་རྫོང་རྗེའི་
རིགས་”ཀྱི་⁴ “དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་” “རྫོང་རྗེའི་རིགས་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ནི། གདུལ་བྱ་མི་རིགས་བཞི་ཐམས་ཅད་རྫོང་རྗེའི་རིགས་སུ་
རིགས་གཅིག་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ངེས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་

1 མ་ཕྱི། ༤༡ན། དེ་ལ་ ལྷ། ༥༦ན། དེ་ཡང།
2 མ་ཕྱི། ༤༡ན། དེའི་ ལྷ། ༥༦ན། འདིའི་
3 མ་ཕྱི། ༤༡ན། རྒྱལ་པོ་གོ་ཏུ་ ལྷ། ༥༦ན། རྒྱས་པ་གོ་
4 མ་ཕྱི། ༤༡ན། ཀྱི་ ལྷ། ༥༦ན། ཀྱིས་
5 ལྷ། ༥༦ན། +ལས་ནི།

བ་ལ་རིགས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ེ། ཚངས་པ་འཇམ་གྱི་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་
བ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བཞི་དང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་མིན་ལོ། །

དེའང་འདི་རྣམས་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་བྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་
ཚོས་བསྟན་ན། གཞན་ལས་ཐོས་པའི་དབང་གིས་འཆད་པའི་སྲིར་ན། འདི་ཀྱང་
མཁམ་མིན་ཞེས་པའི་ཚོད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས། དེའི་སྲིར་རྒྱུད་འདིར་རྒྱུད་
གཞན་ལས་འདི་རྣམས་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་
དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཚོས་
བསྟན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཚིག་གི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་དག་གིས་ཞེས་
སོགས་ཏེ། འདི་ནས་བདག་འདོད་དོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་འོག་ནས་མདོར་བསྡུས་བཞི་
པར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་དོན་འབྲ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྣང་པའི་དོན་
བསྡུས་པ་འདི་ཞེས་སྲོས་པ། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་དེའི་གཞུང་ཚད་རི་ཅམ་ཞིག་གི་བྱེད་
ཅེ་ན། འབྲེང་བ་འདྲིན་པའི་ཕྱེབ་སྲོར་གྱིས་བཅེངས་པའི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་
བཞི་པ་སྲུང་ཅུ་ནི་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱ་སྟོར་སྲུང་གཅིག་གོ། དེ་ལ་འབྲེང་བ་

༡ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྡན། ལྱི་སྐྱུ་ལེབ་ལྡན། ལྱིས
༢ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྡན། པའམ་སྐྱུ་ལེབ་ལྡན། པའི
༣ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྡན། བཞི་དང་སྐྱུ་ལེབ་ལྡན། -བཞི་དང་
༤ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྡན། ལས་སྐྱུ་ལེབ་ལྡན། ལ
༥ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྡན། ཞིའི་སྐྱུ་ལེབ་ལྡན། ཞི
༦ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྡན། ཉེ་སྐྱུ་ལེབ་ལྡན། -ཉེ
༧ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྡན། དེའི་སྐྱུ་ལེབ་ལྡན། དེ
༨ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྡན། -ཕྱེད་སྐྱུ་ལེབ་ལྡན། ཕྱེད་ * ཕྱེད་
༩ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྡན། པ་སྐྱུ་ལེབ་ལྡན། -པ་

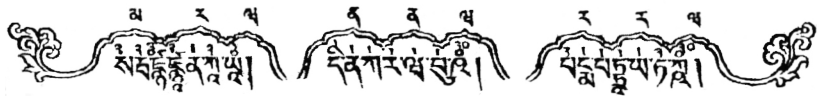
འཛིན་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱོར་རིན་ཆེན་འགྲུང་གནས་ལས། མ་ར་མ་ན་དག་མ་
ར་དག་མ། བདུན་པ་གསུམ་གྱི་ངལ་”གསོ་འཕྲེང་”¹འཛིན་འགྲུང་། གལ་ཏེ་རྒྱང་པ་
སོ་སོ་ལ་མ་ར་མ། བ་ར་མ། ར་ར་མ་”དང་། ²དེ་བཞིན་དུ་བདུན་པ་གསུམ་གྱི་ངལ་
”གསོ་བ་དེའི་ཚེ་འཕྲེང་བ་འཛིན་པར་འགྲུང་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་ལྷི་བ་
གསུམ་བསྐྱིགས་པ་ལ། མ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་”བྱས་”ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ལྷི་
བ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཡང་བ་གཅིག་བཅུག་པའི་གསུམ་བསྐྱིགས་ལ། ར་ཞེས་ཐ་སྙད་
བྱ་ཞིང་། ཡང་བ་གསུམ་”བསྐྱིགས་”པ་ལ་ནི། བ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱའོ། །

ངལ་”གསོའི་”ཡི་གེ་ལྷི་བ་ལ་ནི། མ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་ལ། དེས་ན་ཡི་གེ་ཉེར་
གཅིག་རྒྱང་པ་གཅིག་ལ་ཚང་བའི་རྒྱང་པ་དེ་ལ། ཡི་གེ་བདུན་ཚོན་གསུམ་གྱི་བདུན་
ཚོན་དང་བོའི་ཡི་གེ་དང་བོ་གསུམ། ལྷི་བ་གསུམ་བསྐྱིགས་དེའི་རྗེས་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ།
ལྷི་བ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཡང་བ་གཅིག་བཅུག་པ་”ལ་། ³དེའི་རྗེས་གྱི་ཡི་གེ་བདུན་པ་དེ་
ངལ་”གསོའི་”ཡི་གེ་ལྷི་བ་འི་མ་ར་མའོ། །ཡང་བདུན་ཚོན་བར་བའི་ཡི་གེ་དང་བོ་
གསུམ་ཡང་བ་གསུམ་བསྐྱིགས། དེའི་རྗེས་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་ཡང་བ་གསུམ་

1 མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། གསོ་སྐྱེ། ༤༦བཤན། བསོ
2 སྐྱེ། ༤༦བཤན། +བ
3 མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། དང་། སྐྱེ། ༤༦བཤན། -དང་།
4 མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། གསོ་སྐྱེ། ༤༦བཤན། བསོ
5 མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། བྱས་སྐྱེ། ༤༢ནཤན། བྱ
6 མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། བསྐྱིགས་སྐྱེ། ༤༢ནཤན། རྐྱིགས
7 མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། གསོའི་སྐྱེ། ༤༢ནཤན། བསོའི
8 མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། -ལ་སྐྱེ། ༤༢ནཤན། ལ་*ལ
9 མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། གསོའི་སྐྱེ། ༤༢ནཤན། བསོའི

བསྐྱེད་པའི་དེ་ལྟེང་གི་ཡི་གེ་གཅིག་པོ་དེ་དེ་ལཱ་"གསོ་སྦྱི་བ་ཞི། བ་ན་མཚོ། །བདུན་
ཚོན་མ་མའི་ཡི་གེ་དང་པོ་གསུམ། ལྷི་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བ་གཅིག་བཅུག་པ།
དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་ལྷི་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བ་གཅིག་བཅུག་པ། དེའི་
རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་པོ་ལཱ་"གསོ་སྦྱི་བ་ཞི། ར་ར་མཚོ། །དེ་ལྟར་"བསྐྱེད་པའི་ཡི་
གེ་ཉེར་གཅིག་པར་མཚུངས་པའི་ཚིག་ས་སུ་བཅད་པ་ལ་འབྲེང་བ་འཛིན་པའི་སྦྱི་བ་
སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། །

ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་ཞི། སྦྱི་བ་དག་གི་ཚོག་མ་དང་། །ཚིག་བྲག་ཚན་དང་ཐིག་ལེ་
ཚན། །ཚིག་མཐའ་རིང་པོའི་ཡི་གེ་ཞི། །ལྷི་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཞེས་སྦྱི་བ་དག་
"འདོན་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལེ་ཤེས་སྦྱི་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
སྦྱི་སྦྱི་བ་རྒྱུ་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྦྱི་ན། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཅིག་པོ་"འདིའི་"ལེགས་
སྦྱི་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཚོན་ནས་སྦྱི་རར་བཞེད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷི་བ་ལ་རི་མོ་འབྲོག་པོ་
དང་། ཡང་བ་ལ་བྲང་པོ་དང་། ལྷི་བ་དལ་"གསོ་སྦྱི་བ་ལ་འབྲོག་པོ་ཐིག་ལེ་ཚན་ཞོ། །



ཞེས་བ་སྦྱི་བྱའོ། །རྒྱུ་བ་འདི་དང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གཞུང་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལྷི་ཡང་སྦྱི་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། གསོ་སྦྱི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་
༢ མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། གསོ་སྦྱི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་
༣ མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། བསྐྱེད་པའི་སྦྱི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་
༤ ལྷི་བ་ལྷི་བ་ +བ
༥ མ་ཕྱི། ༤༤ནལ། འདིའི་སྦྱི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་
༦ མ་ཕྱི། ༤༤ནལ། གསོ་སྦྱི་བ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་

ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་འདྲེས། །དེ་ནས་བད་དཀར་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གོ་སྒྲུབ། རྒྱ་
བཟང་གི་སྒོན་ཏུ་འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཅེས་ལ། རྒྱ་བཟང་གི་ཡབ་དེ་ནི་ཁོ་པོ་
བགོགས་དག་ཞེས་པ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྐུལ་པ་སྟེ། ལྷག་དོན་རྗེ་ནི་རྒྱ་བཟང་
ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གོང་གི་སྣང་བར་ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་རིམ་པས་འོག་
གི་ས་སྟོང་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུལ་པར་རིམ་པས་ཉེ། གོ་རིམས་བཞིན་སྐྱར་རོ། །

དེ་ནས་ག་ཤིང་རྗེ་ག་ཤེད་སོགས་ཁོ་བོའི་“བཞིའི་སྐུལ་པ་བཅུ་དང་ཁོ་བོ་དེ་དག་
གི་བར་བར་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དབྱངས་དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་
གཉིས་ལས་གཞན་ས་སྟོང་སོགས་སྐར་བསྟན་པ་བཞིའི་སྐུལ་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ།
རྒྱལ་པོ་དེ་དག་རིམ་པ་ཡིས་རིགས་ལྡན་གྲགས་པའི་རིགས་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་
རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར། གྲགས་པའི་རིགས་ལྡན་གྱི་
རིགས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་གཉིས་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། ག་ཤིང་རྗེ་
མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྐུལ་པ་བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་ལྡན་
བཞི་པ་ས་སྟོང་གི་སྐུལ་པ་རྣམ་རྒྱལ་པོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་ལྔ་པ་སྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་
སྐུལ་པ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་། ལྷག་པ་སྐྱིབ་སེལ་གྱི་སྐུལ་པ་ལྷག་དམར་དང་།
བདུན་པ་ཁེངས་བྱེད་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཁྱབ་འཇུག་སྐས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནམ་སྟོང་གི་སྐུལ་
པ་ཉི་མ་གྲགས་དང་། དགུ་པ་བགོགས་དགའི་སྐུལ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་དང་། བཅུ་པ་
ལྷག་དོན་གྱི་སྐུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཉེ། འདི་གཉིས་སུ་བཟང་བ་ནི་ཉི་མ་རིགས་
ལྡན་བཅུ་གཉིས་པར་བཤད་པ་དང་འགའ་པོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ག་ཤིང་རྗེ་མཐར་བྱེད་

༡ མ་གྱི། ༤༤༧༧ན། བཞིའི་སྐུ། ༥༥༧༥ན། -བཞིའི་

གྱི་སྐྱུལ་པ་རྒྱལ་དཀའ་དང་། ས་སྙིང་གི་སྐྱུལ་པ་ཉི་མ་རིགས་ལྡན་བཅུ་གཉིས་པ་དང་།
 བཅུ་གསུམ་པ་རྟུགས་ཤེད་གྱི་སྐྱུལ་པ་སྣ་ཚོ་གས་གཟུགས་དང་། བཅུ་བཞི་པ་སྐྱིབ་
 སེལ་གྱི་སྐྱུལ་པ་རྒྱ་བའི་འོད་དང་། བཙུ་ལྷ་པ་ཁེངས་ཤེད་གྱི་སྐྱུལ་པ་མཐའ་ཡས་དང་།
 བཅུ་རྒྱུག་པ་ནམ་སྙིང་གི་སྐྱུལ་པ་ས་སྐྱོང་དང་། བཅུ་བདུན་པ་བགོགས་དགའི་སྐྱུལ་པ་
 དཔལ་སྐྱོང་དང་། བཙུ་བརྒྱད་པ་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐྱུལ་པ་སེལ་དང་། བཅུ་དབྱེ་པ་གཤིན་
 རྗེ་མཐའ་ཤེད་གྱི་སྐྱུལ་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་ས་སྙིང་གི་སྐྱུལ་པ་སྟོབས་
 བོ་ཚེ་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་རྟུགས་ཤེད་གྱི་སྐྱུལ་པ་མ་ལགགས་པ་དང་། ཉེར་གཉིས་པ་
 སྐྱིབ་སེལ་གྱི་སྐྱུལ་པ་མི་ཡི་སེལ་དང་། ཉེར་གསུམ་པ་མཁའ་སྙིང་གི་སྐྱུལ་པ་དབང་
 ལྷག་ཚེན་འོ་དང་། ཉེར་བཞི་པ་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐྱུལ་པ་མཐའ་ཡས་དང་། ས་སྙིང་གི་སྐྱུལ་
 པ་རྣམ་རྒྱལ་འི་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྷ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དཔལ་སྐྱོང་སེལ་གཅིག་ཏུ་བགང་བ་
 འི་རིགས་ལྡན་ཚོ་འོ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱུལ་པ་བཅུ་གསུམ་འོང་བར་བཤད་པ་མི་
 ཚང་བས་མི་འཐད་ལ། སྐྱུལ་པ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའང་གོང་དུ་བདག་
 གི་ཕྱི་ནས་གཤིན་རྗེ་མཐའ་ཤེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷུང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་དང་། མདོར་
 བཟུས་གཉིས་པར་རིམ་པ་རི་ལྟ་བར་གཤིན་རྗེ་མཐའ་ཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་བཅུ་དང་། སའི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་
 པོ་རྣམས་ཏེ། གཤིན་རྗེ་མཐའ་ཤེད་ལ་སོགས་པ་ཚོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་བར་
 བར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལྷུང་བསྟན་ཏོ། ཞེས་པས་བྱུབ་
 བོ། ཞེས་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་གསུང་འོ། །

རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྷ་པ་དེ་ནས་སྤྱད་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཤགས་པ་རིགས་

ལྷན་དེ་ཉིད་ལྷན་པའི་མཚན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ལྷན་པའི་པོ་
འབྲུང་བར་འབྲུང་རྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་མཁས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཏྲ་
མཚོག་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གོ་སློལ། །

ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ཞེས་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི།
ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ནས། ལུང་བསྟན་ཏོའི་བར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་
ལྟར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚུལ་འཆད་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་བཟང་གིས་ཅ་རྒྱུད་
བསྟན་ཅིང་། དེའི་ལོ་གཉིས་པ་ལ་སྐུལ་སྐྱེ་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ནས། གཤེགས་སའི་བར་རོ། །དེའི་ལོ་གཉིས་ལྷན་དབང་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཚུལ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གོ་སློལ། །དེའི་
རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་བསྐྱུས་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཚུལ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བོས་
པར་ལྷན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་
བང་སྲོང་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ངེས་པ་སྟེར་བར་བཞེད་ནས། འཁོར་དུ་བོས་པར་
བསྟན་ཏོ། །གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་སྟེར་བར་བཞེད་ནས་བོས་ཤེ་ན། ཀ་ལྷ་
པའི་སྲོང་གི་ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཁང་པ་དེར་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

འདིར་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་གྱི་དབྱས་ན། རྒྱ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོས་བསྐྱུང་ཡོད་པ་དེའི་ཚད་
ལ། རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱའི་ཅ་ཐིག་ནས། ཅ་ཐིག་གི་བར་ལ་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་དང་།

1 མ་ཕྱི། ༤༤ན། ཏོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ། ༤༤ན། ཏོའི་
2 མ་ཕྱི། ༤༤ན། རྐོས་བསྐྱུང་སྐྱེ། ༤༤ན། རྐོ་བསྐྱུང་

ཕྱིའི་ཚད་ཅུ་ཐེག་ནས། ཤར་གྱི་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ཚུན་ཚོད་ལ་ཁྱུ་བཞི་བརྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་
བུ་བ་མ་ལའང་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། ཤར་བུ་བ་བསྐྱེལ་ས་བས་ཁྱུ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་། ཅུ་
ཐེག་ནས་ཅུ་ཐེག་གི་བར་བསྐྱེལ་བས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱའོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདིར་
ཡང་སྟོ་ཞི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆ་ཡིན་པས། ཅུ་ཐེག་ནས་ཅུ་ཐེག་བར་ལ་སྟོ་ཚོད་
བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོ་ཚོད་རེ་ལ་ཁྱུ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་རེར་འགྲུར་རྟོ། །དེའང་རྒྱད་འདིར་
ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ཆ་བརྒྱ་རྒྱུག་དང་། བར་དུ་དགའ་བ་བརྒྱ་རྒྱུག་གིས་དག་པའི་དབང་གིས་
ཐེག་སྐྱེད་ནི་ཆ་ཚེན་བརྒྱ་རྒྱུག་པར་གསུངས་པས། ཚངས་ཐེག་ཞེ། ཅུ་ཐེག་ནས་ཕྱིར།
ཤར་དུ་ཆ་ཚེན་བཞི་དང་། བུ་བ་ཏུ་ཆ་ཚེན་བཞི་ལས་དེ་པན་མཆད་ཀྱི་མི་འགྲོའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པས་མ་ལ་ཡའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་ལ། ཤར་དུ་ཅུ་ཐེག་ནས་སྟོའི་
སྟོ་ལྷུད་དང་འགྲམ་ལོགས་ནས་ཟད་མཚམས་བར་ལ་ཆ་ཚེན་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱུ་
བརྒྱ། དེ་ནས་ཚངས་ཐེག་ཟད་མཚམས་བར་ལ། ཆ་ཚེན་གཉིས་ཁྱུ་བརྒྱ། དེ་ནས་སའི་
ཁོར་ཡུག་དང་། ཕྱིའི་དོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་ཞེང་ཚད་ལ། ཆ་ཚེན་སྟེད་སྟེད་དེ་བེལ་བས་
གཅིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཚུ་མེ་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཆ་ཚེན་རེ་རེ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་ཁོར་ཡུག་ལྔ་པོ་ལ་ཆ་ཚེན་བཞི། ཁྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པས། ཅུ་ཐེག་ནས་དོ་རྗེ་
འབྲེང་བའི་བར་ལ་བཞི་བརྒྱར་འགྲུར་ལ། དབང་ལེར། ཀ་བའི་སྟེང་དུ་ཏྲ་བབས་ནི་སྟོ་
ལས་གསུམ་འགྲུར་རྟོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཏྲ་བབས་དབངས་སྟོ་ཚོད་གསུམ་
ཡིན་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱང་བ་དང་གྲིས་བ་ལ་ཏྲ་བབས་བསྐྱང་མ་བསྐྱང་གི་ལྷུད་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧བཙན། ཆད་ སྐྱ། ༥༧བཙན། -ཆད་
༢ མ་ཕྱི། ༤༧བཙན། དང་ སྐྱ། ༥༧བཙན། །
༣ མ་ཕྱི། ༤༧བཙན། -དབངས་ སྐྱ། ༥༧བཙན། དབངས་ * དབངས་

བར་ཡོད་ཀྱང་། ཁོར་ལུག་གི་རྒྱམ་ཐིག་གང་ནས་འོང་བ་ལ་བྱུང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་
གི་བྱ་ལ་སའི་ཁོར་ལུག་གི་རྒྱམ་ཐིག་ནང་མ་ཞི་རྟ་བབས་ཀྱི་སློང་ཆེད་གཉིས་སོང་
བའི་མཚམས་སུ་འོང་དགོས་ཏེ། གི་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འོང་བར་རྟ་བབས་ཀྱི་ཚེ་མོ་ཟད་
མཚམས་ནས་འོང་བ་བསྐྱར་བ་ལ་འདྲ་རྟ་བབས་ས་ལ་བསྐྱལ་བ་གང་དུ་ཚེ་མོ་སླེབ་འོང་
བའི་མཚམས་ནས་འོང་དགོས་པས། མ་ལ་ཡའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཚུ་ཐིག་ནས་རྩོ་
རྩོ་འབྲེང་བའི་བར་ལ་བྱུང་དང་ལྷ་བརྒྱ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིར་བྱུ་བའི་བརྒྱ་
པར་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགུལ་ཡོ། །

དེར་མ་ཟད་རྟ་བབས་དང་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་འདི་ལྟར་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་གི་བྱ་ལ་འདྲ། ཚངས་ཐིག་ཡང་ན་རྒྱམ་ཐིག་ཐོག་མ་དང་སྤང་ཅམ་དང་། ཡང་
ན་རྒྱམ་ཐིག་འགའ་ཞིག་འདས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེར་མི་འགྲོ་བར་སྐབས་སུ་
འཛོག་ན། ཚངས་ཐིག་ཟད་མཚམས་རང་ནས་རྒྱམ་ཐིག་འོང་དགོས་ཀྱི། ཚངས་ཐིག་
དང་རྒྱམ་ཐིག་མ་སྤང་བའི་བར་སྐབས་སུ་ཐིག་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཞོན་བའི་ས་སློང་ས་
སློང་ཆེད་གཉིས་འོང་དོན་མེད་ལ། ཐིག་སྐྱེད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་པས། རྟ་བབས་
ཀྱི་སློང་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ཨ་རྟ་ལྷ་ཀ་རས་ཀྱང་། རྩོ་རྩོ་འབྲེང་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཐིག་གི་བཤད་པའི་སྐབས་
སུ་རྒྱམ་ཐིག་ནང་མ་རྟ་བབས་ཀྱི་སློང་ཆེད་གཉིས་སོང་བའི་མཚམས་ནས་བསྐྱོར་བར་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤བཅུ། ཆེད་ སྐྱེད་ ༥༧བཅུ། ཚངས་
༢ མ་ཕྱི། ༤༤བཅུ། ཅམ་ སྐྱེད་ ༦༠ན་༡ན། མཚམས་
༣ མ་ཕྱི། ༤༤བཅུ། སློང་ས་ སྐྱེད་ ༦༠ན་༡ན། སློང་
༤ མ་ཕྱི། ༤༤བཅུ། ཆེད་ སྐྱེད་ ༦༠ན་ཅུ། -ཆེད་

བཤད་པ་ཉིད་ལིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་དབང་ལེའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། ལྷམ་ཐིག་ཏུ་བབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཟད་
མཚམས་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་འདིར་མ་ལ་ཡའི་ཚལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ཚད་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་སའི་འགལ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་གི་བྱའི་ཁྱད་པར་
ཡིན་པས་མི་འགལ་སོ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་ན་བབས་
བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གིས། ཁོར་ཡུག་གི་ལྷམ་པོ་ཕྱི་ནང་དུ་“འབྲུག་ཀྱི་བ་ལ་འབྲེལ་གང་ཡང་
མེད་སའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ ཅུ་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་མི་འཐད་དེ། འོག་ཏུ་དབང་ལེར་ཡང་། ཅུ་རྒྱུད་དངས་ནས་དེའི་ཡུགས་བཞིན་
དུ་ཐིག་གང་བ་ཚུལ་བྱས་ཤིང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ་འད་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཚེན་བཅུ་དྲུག་པར་
བཤད་པས་སོ། ཁོ་ན་དབང་ལེར། འདིར་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཏུ་བབས་ཀྱི་མཐར།
སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་དེ་ལྟར་མི་འགལ་
“ ཞེ་ན། དེ་ལ་ཏམ་མི་ནི་བྱས་གང་ན་ཡིན་ཞིང་། བྱས་པ་ནི་ཏུ་བབས་ཀྱི་ཏོག་ཡིན་པས་
དེ་གཉིས་ཏུ་བབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ཏུ་བབས་ཀྱི་སྐྱམ་བུ་དངོས་
མིན་ལ། ཏུ་བབས་ཀྱི་སྐྱམ་བུ་དངོས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཏུ་བབས་བང་འི་མ་གསུམ་སའི་
མཐའ་ལས་ཕྱིར་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱི་ཐིག་ད་དུང་འགོ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་
བབས་ཀྱི་མཐར་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཏུ་བབས་ཟད་མཚམས་ནས་
སའི་ནང་ཐིག་བསྐྱོར་བའི་དོན་མིན་ལ། བྱི་བྱ་ལ། ཏུ་བབས་ཀྱི་ཏམ་མི་ལས་ཆ་སྟན་
གཅིག་དང་། བྱས་པ་ཆ་སྟན་གཉིས་ཚུའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྐྱོད་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༦ན་༡ན། འབྲུག་ སྐྱུ། ༤༠ན་༤ན། རྒྱལ།
༢ སྐྱུ། ༤༠ན་༡ན། + ལམ་

ཐན་ཏུག་ལ་སྒོ་ཚད་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་སྲེང་བར། ཏུས་པའི་ཅེ་མོས་རྒྱའི་ཁོར་ལུག་གི་
སྲེད་བར་ཏུ་ཞོན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉ་བབས་སྒོ་ཚད་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཉ་
བབས་ལམོར་དང་བཅས་པའི་དབང་ཏུ་ཏུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་དེ་དག་དང་འགལ་
བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཏུས་གང་གི་ཚེ་བྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བྱིན་པ་དང་། རེས་པ་རྗེ་
ལྷ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རེས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དང་འགལ་བར་
མཐོང་བས། བརྒྱལ་ཞིང་དང་ཏུ་མ་སྐངས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་བཀའི་ཚད་ལས་
ཀྱིས་ཚར་བཅད་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱར་ཡང་དད་པར་གྱུར་པ་ན། རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བ་དང་།
དེ་ནས་བྲང་སྲོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པས་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་སོགས་དང་བཅས་
པའི་མཚུལ་སོགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱུད་
རྒྱས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བར་ནི།
དཔོའི་རྒྱ་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བསྐྱས་རྒྱུད་སྲེང་འཛིན་གྱི་སྟེན་སྲོང་གིས་བསྐྱས་པ་ཡང་
དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས། ཞེས་པ་ནས། “མཛད་དོ་ཞེས་
བའི་བར་རོ། །དེའང་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་བཟང་པོ་སྐྱ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བཟང་པོ་
ལ་ཞེན་པ་”སྐངས་པའི་སྐྱད་ཏུ་དོན་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚིགས་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧༤ན། མཛད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱ། ༩༡ན། མཛད་ཅེས་པའི
༢ མ་ཕྱི། ༤༧༤ན། སྐངས་པའི་སྐྱ། ༩༡ན། སྐང་པའི
༣ མ་ཕྱི། ༤༧༤ན། རྟོན་སྐྱ། ༩༡ན། རྟོན་

སྲ་བཅད་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ། སྲི་ཏ་ཞེས་པ་ལ་ལྷི་ཏ་ཞེས་པ་འཕྲ། ཡ་མ་ཞེས་པ་ལ། “རྩྱ་མ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྲི་ཏ་ལས་གཞན་རྩྱར་ཆག་གི་སྐྱེ་དང་། རྩྱར་སེལ་གྱིས་ཞི་འོག་ཏུ་
འདྲེན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ། འདྲེན་ལོ། ཞེས་རྫོགས་ཆིག་འཕྲོལ་པས། རྣ་ཡ་ཏེ། ཞེས་འཕྲོལ་
པ་ལ། ཞི་ཏེ་ཞེས་ལྟག་མ་ཅན་ཏུ་བྲས་པ་ལྟ་བུ་ཆིགས་སྲ་བཅད་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྲེ་བ་
སྐྱོར་གྱི་ངལ་”གསལ་ཞེས་གཙོ་བོ་ལོ་གཙོ་བོ་མཆོམས་ཉམས་པ་དང་།

ཆིགས་སྲ་བཅད་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ། རྩྱ་བཟང་ཞེས་པ་ལ། སྲ་ཅ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་དང་པོའི་
རྣམ་དཔྱེ་ཐོབ་པ་ལ། སྲ་ཅ་རྩྱ་ཞེས་རྣམ་དཔྱེ་མེད་པའི་ཆིག་དང་། རྩྱ་མ་སྲིན་ཏེ་ཞེས་
པའི་སྐྱེ་མ་ལ། ཨ་རྩྱ་ཞེས་ཐོབ་པ་ལ་ཨ་རྩྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བྲས་པ་ན་ཨོ་སྲིས་པ་ལྟ་བུ་
ཁ་ཅིག་ཏུ་དབྱངས་བཞག་པར་འོས་པ་སྲིས་པ་དང་། ཅ་ཞི་རྩྱང་དག་པེས་པར་
འཛོམས། ཞེས་པའི་འཛོམས་པ་ལ་སྐྱེ་རྣམ་ཞེས་ཐོབ་པ་ལ། ཉ་རྩྱ་ཞེས་པར་བྲས་པ་ལྟ་བུ་
གསལ་བྱེད་བཞག་པར་འོས་པ་སྲིས་པ་དང་། ཆིགས་བཅད་ཁ་ཅིག་ཏུ། སའི་མིང་།
མ་སྲི་ཞེས་འིང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཏེ་ཞེས་སྲུང་ཏུར་བྲས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྲུང་ཏུ་
ལའང་འིང་པོར་བྲས་པ་དང་། ས་ལས་འི་ལྷ་ལས་གཟུགས། ཞེས་ཐོབ་པ་ལ། ས་ལ་
འི་ ལྷ་ལ་གཟུགས་ཞེས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་ཏུ། རྣམ་དཔྱེ་ལྟ་བུའི་དོན་འབྱུང་
ཁྲུངས་ཀྱི་ཆིག་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ཆིག་སྐྱར་བ་དང་། སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིང་དང་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྲིང་ཏུ་འབྲུལ་བ་ལ། སངས་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་དཔྱེ་བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྲིན་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤བཤན། ༥ སྐྱ། ༤༡ནལ། ༥
༦ མ་ཕྱི། ༤༤བཤན། གསོའི་སྐྱ། ༤༡ནལ། བསོ་བའི

དོན་ལ། རྣམ་དཔྱེ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚིག་སྐྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 ཚིག་ཐོབ་བ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་གྱི་ཚིག་ཐོབ་བ་ཅན་ལ་གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན་སྐྱུར་བ། དཔེར་ན་འཆེད་པ་ལྟ་བུར་
 རང་གཞན་གང་གིས་འཆེད་མ་དེས་པར་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་ན། འཆེད་པའི་བྱིངས་“བ”¹་
 ཅ་ལ་ཉི་སྐྱུར་ནས་སྟོན་ལ། གཞན་གྱིས་འཆེད་པ་ཞིག་སྟོན་ན། སི་སྐྱུར་ནས་བ་ཅ་སི་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཆེད་པ་ཞིག་སྟོན་ན། ཨ་ལྷ་ལྷའི་ཚིག་ཨེ་སྐྱུར་
 བས། བ་ཅེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཛོལ་བ་ལ། རང་གིས་འཆེད་པ་ལ་བ་ཅ་སི། གཞན་གྱིས་
 འཆེད་པ་ལ་བ་ཅེ་ཞེས་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཅིག་གི་ཚིག་ལ་མང་པོའི་
 ཚིག་སྐྱུར་བ་བཅུན་མོ་གཅིག་ལ་བཅུན་མོ་རྣམས་ཞེས་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མང་པོའི་
 ཚིག་ལ་གཅིག་གི་ཚིག་།ཤིང་གི་ཚོགས་པ་ལ་ཤིང་ཞེས་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིགས་
 ལྷ་བཅད་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་པོའི་རྟགས་ལ་མ་ཞིང་གི་རྟགས་དང་མ་ཞིང་གི་རྟགས་ལ་པོའི་
 རྟགས་སྐྱུར་བ། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ། མོ་སྟོན་ན་རྟགས་ཨེ་སྐྱུར་ནས་
 ས་མེ་ཞེས་པ་དང་། མོ་སྟོན་ན་ཨ་སྐྱུར་ནས་ས་མེ་ཞེས་དང་། མ་ཞིང་སྟོན་ན་རྟགས་ཨི་
 སྐྱུར་ནས་ས་མི་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ལ། མོ་སྟོན་ན་ས་མི། མ་ཞིང་སྟོན་པ་ལ་ས་མེ་ཞེས་
 སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྟགས་ལས་བྱུང་བ་ཤིག་ལ་མོ་ལས་བྱུང་བ་ས་ཡིག་
 ཏུ་བྱས་པ་ཤིང་ལས་ས་ར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དེ་“ལ”²་སྟེ་མོ་ལས་བྱུང་བ་ས་ཏ་ལ་
 ར་འར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྟེ་མོ་ལས་བྱུང་བ་ལ། མོ་དང་རྟགས་ལས་

1 མ་ཕྱི་ ༤༧ནལ། བ སྐྱི ༤༧བལ། ལ
 2 མ་ཕྱི་ ༤༧ནལ། ལ སྐྱི ༤༧ནལ། ལས

“འབྲུང་^༡་བར་བྱས་པ་ཁ་ར་ལ། ས་རར་བྱས་པ་དང་། ལ་ར་ཞེས་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཁ་ཅིག་ཏུ་སོ་ལས་”འབྲུང་^༢་བ་ས་ལ་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡིག་ཏུ་བྱས་ནས་སློབ་ལྟ་
 ར་ལ་ཤི་རྩ་ར་ཞེས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་སོ་ལས་བྱུང་བར་བྱས་ལ། ས་ཏར་
 ཁ་རར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་དང་མི་མ་སྣུན་བ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་
 རྒྱུད་སྟོན་བ་པོའི་མཁ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་
 འདི་དག་ཚོས་རྗེ་དམ་པའི་བཞེད་པ་ཉིད་བྲིས་”པའོ། །^༣་བརྟག་པར་བྱ་”བའི་གནས་^༤་
 འགའ་ཞེས་སྣང་ངོ། །བསྐྱེས་རྒྱུད་ལྟར། ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་བསྟན་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་
 བཞེན་དུ་ཞེས་པ་ནས། རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲེལ་པ་མཁམ་
 བོས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་སོགས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ། སྐྱབ་ལྷན་ཆག་པ་སོགས་
 གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་བཞེན་དུ་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་
 སྟོན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །མདོར་བསྐྱེས་གི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གི་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་བསྐྱེས་གསུམ་པའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་
 པའོ། །དེ་ནི་མདོར་བསྐྱེས་པ་བཞེན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱར་བཤད་པའི་མདོར་
 བསྐྱེས་གསུམ་ནི་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱུད་གི་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་མདོར་བསྐྱེས་བཞེན་པ་འདིས། རྒྱུད་གི་སྐྱེད་
 གཞིའི་དོགས་གཙོད་དང་བསྐྱེས་པའི་དོན་གཙོ་བོར་འཆད་ཅིང་། མདོར་བསྐྱེས་ལྟ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧བཤན། འབྲུང་ སྐྱེ། ༤༧ནལ། བྱུང་
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༧བཤན། འབྲུང་ སྐྱེ། ༤༧ནལ། བྱུང་
 ༣ མ་ཕྱི། ༤༧བཤན། པའོ། སྐྱེ། ༤༧བཤན། པ་སྟེ་
 ༤ མ་ཕྱི། ༤༧བཤན། པའི་གནས་ སྐྱེ། ༤༧བཤན། བ

བས་སྐྱོང་གཞིའི་ཚིག་དོན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྲོར་བསྐྱེད་བའ་སོགས་འཆད་ལ། མདོར་བསྐྱེད་བྱུག་བས། རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བའི་ས་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་ཉིད་འཆད་བས། མདོར་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་འུ་ལྗེའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལེ་འུ་སོ་སོའི་དོན་སྟོན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཀི་ཞེས་བ་ནས། རྒྱུས་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བའི་བར། མདོར་བསྐྱེད་བའི་ཉིད་བཤད་བར་དམ་བཅའ་བའོ། །འདིར་ཞེས་བ་ནས། ཉོན་ཅིག་ཅེས་སོ། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུད་རྒྱུད་བའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་བའ་ལྗེས་གྱིས། རྒྱུད་སྟོན་བར་འབྲེལ་བའི་ལ་སྐབས་ཕྱེ་ཞིང་། སྟོན་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཉན་བར་བསྐྱེད་བའི་འཆད་དེ། དེ་ལ་བཞུགས་བའི་ཞེས་བའི་བར་གྱིས་གནས་དང་། ཐུག་བྱས་བའི་ཞེས་བའི་བར་གྱིས་འཁོར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བའི་བར་གྱིས་དོ་བོ་དང་། ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཞེས་བས་ཞུ་བའི་འདྲ་བར་དང་། མིའི་དབང་སོ་གྲགས་བས། ཞེས་བས་མཚན་གྱི་འདྲ་བར་ཉ། ཐུན་སུམ་ཚོགས་བའ་ལྗེས་བཤད་ལ། བསྐྱེད་བར་བྱའི་ཞེས་བའི་བར་གྱིས་ཞུས་བའ་ལ་ལེགས་སོ། །གནང་ཞིང་སྟོན་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་སོ། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་ལེགས་བར་ཉན་བར་བསྐྱེད་བའི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཞེས་བ་ནས། གསུངས་བའི་ཞེས་བའི་བར་གྱིས་སྐྱོང་གཞིའི་ཚིག་གི་མཚན་སྐྱེད་བའོ། །ཐམས་ཅད། ཅེས་སོགས་ནི་བཤད་བར་བྱ་བ་སྐྱོང་གཞིའི་ཚིག་

༡ མ་ཕྱི། ༤༢བཤན། ལ་ སྐྱེ། ༤༡བཤན། -ལ་
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༢བཤན། ཀྱི་ སྐྱེ། ༤༡བཤན། -ཀྱི་
 ༣ མ་ཕྱི། ༤༢བཤན། ལ་ སྐྱེ། ༤༡ནཏན། -ལ་
 ༤ མ་ཕྱི། ༤༡ནཏན། ཤི་ སྐྱེ། ༤༡ནཏན། ཤིས།

“དགོས་^༡་སྟོང་། དེ་འཆད་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་དུ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱུ་བ་མཛོད་
“དོ།^༢ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱེང་གཞི་བསྐྱུས་དོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ། བ་ལྷ་མཚོག་རྣམས་
གྱིས་བརྟུང་ལ་ཞེས་པ་ནི། བ་མར་ལ་འདྲེས་ནས། བརྟུང་བ་ལ་ཞེས་སྐྱུར་རྒྱ་ཡིན་
བས། ཞི་ལ་བཞུགས་པ། ཞེས་གོང་དུ་འདྲེས་ནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་
གོ་སྟོང་། །

མདོར་བསྐྱུས་བཞི་བ་སོགས་གསུམ་དོན་གྱི་ཚན་པ་ལེ་འུ་ལྔ་”གའི་^༣་སྐྱུ་མོང་
བ་ཡིན་ཀྱང་། གཞུང་ལེ་འུ་དང་པོ་དང་ཚན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་ནས།
མདོར་བསྐྱུས་འདི་དག་གི་གནས་པ་རྣམས་ལེ་འུ་དང་པོར་གནས་པར་བགྲངས་
སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེང་གཞིའི་ཚིག་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་འཆད་དེ། དེའང་འདིར་བཛོད་
བར་འོས་པའི་ཚིག་ཨེ་མི་མ་སྟོས་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། དེས་སུ་སྟོས་པ་རྒྱུད་
སྟོན་པ་པོའི་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་ལྔ་བཛོད་པའི་ཚིག་ལ་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་པ་
སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དང་།
“གཉིས་པ་ནི། འདིར་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་པ་”ནས་^༤ ། དེས་པར་གྲོལ་བའོ། ཞེས་པའི་
“པར་^༥་ཡིན་ལ། དེ་ནས། དེའི་སྤྱིར་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་སྐྱུད་པ་པོ་གཞན་ལས་ཁྱད་

༡ མ་གྱི། ༤༡ནལ། དགོས་ རྒྱ། ༤༡ནལ། དགོད
༢ མ་གྱི། ༤༡ནལ། དོ། རྒྱ། ༤༡ནལ། -དོ།
༣ མ་གྱི། ༤༡ནལ། གའི་ རྒྱ། ༤༡ནལ། གའི་
༤ མ་གྱི། ༤༡ནལ། -གཉིས་པ་ནི། རྒྱ། ༤༡ནལ། གཉིས་པ་ནི། * གཉིས་པ་ནི།
༥ མ་གྱི། ༤༡ནལ། བས་ རྒྱ། ༤༡ནལ། བ
༦ མ་གྱི། ༤༡ནལ། བར་ རྒྱ། ༤༡ནལ། བར་

པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ལྟེ། “དེ་ནས་¹ གྲུབ་འབྲུག་དང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་གཞན་
 འོན་ཅི་ཞེས་”གཏམ་² ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ནི་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་རྩོད་པ་དང་སོ་སྲང་བ་ལ། རྩོད་པ་དགོད་པ་ལྟེ། རླུང་གི་
 རླུལ་པོ་ཞེས་པ་ནས། འབྲུང་བར་འབྲུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའི་དོན་ལྟེ། རླུང་འདི་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པས་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། ཅུ་རླུང་རླུས་བསྟུས་གཞན་ཐམས་ཅད་
 དུ། བཞུགས་པའི་གནས་སྟོན་པའི་ཨེ་ཨྲི་ཚིག་ཡོད་ལ། འདིར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་”པ་སྟེ།³ ། བཞུགས་པའི་གནས་སྟོན་པའི་ཨེ་ཨྲི་ཚིག་མེད་པར་རྩོད་པ་ཡིན་
 ཀྱི། རྩོ་རྩེ་བཅུན་མའི་རྩེ་ག་ལ་ཞུགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་སྟོན་
 པའི་ཚིག་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྩོད་པ་མིན་འོ། །

དེའི་ལན་ལ་ཨེ་ཨྲི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཁོ་ན་ངེས་བཟུང་དུ་སྟོས་མི་
 དགོས་པའི་སྐབས་བྱེད་དང་། སྟོས་དགོས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། སྟོས་མི་དགོས་པའི་
 སྐབས་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའི་རླུང་སྟེ་རྩེ་མས་ལའང་བཞུགས་པའི་གནས་སྟོན་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཤིང་།
 རླུང་ཞུ་བ་པོའང་རིགས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཨེ་ཨྲི་སྟེ་མཚོན་པའི་
 དོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤའ་བ་དང་། རླུང་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་ཨེ་ཨྲི་ངེས་
 དོན་བཤའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ཡིད་ཆེས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་རླུང་གི་དོན་བསྟུས་པར་བཤའ་བ་

¹ མ་གྱི། ༤༤ནལན། དེ་ནས་ སྐ། ༤༡ནལན། དེས་ན
² མ་གྱི། ༤༤ནལན། གཏམ་ སྐ། ༤༡བལན། གམ
³ མ་གྱི། ༤༤བལན། པ་སྟེ། སྐ། ༤༡བལན། པས་ཏེ

དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་བསྟན་པའི་ཨེ་ཨྲི་དོན་དེ་ཉིད་འདིའི་སྐྱེད་གཞིའི་ཚིག་གི་
དོན་དུ་རྗེ་རྒྱུད་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པར་མི་བྱ་བའི་
དོན་བསྟུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། བསྟུས་པའི་དོན་བཅུ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལན་བརྗོད་པ་ཞེས་མཚའ་ལས་སྐྱུར་ནས། དེའི་རྗེས་སྟེ།
འདིར་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་མིན་ཏེ། ཞེས་པའི་པར་གྱིས་དམ་བཅའ་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན། ཨེ་ཨྲི་ཞེས་པའི་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་ཚིག་ཁོ་
ནས་བཞུགས་པའི་གནས་བསྟན་དགོས་པ་མིན། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་
གི་ཕྱིར་ན། ཚོས་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་། དོན་ལ་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཤུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐྱེད་དང་མ་སྟུན་པར་སྐྱད་སྒྲ་ཚོགས་པས་ཚོས་སྟོན་
པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སྐྱེད་ལེགས་
སྐྱུར་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་པོ། །དང་
ཞེས་པ་ནི། འདི་གཉིས་གང་རུང་རེས་ཀྱང་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པའི་རྟགས་
རྣམས་གངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོན་པ་
སྟོན་པ་ནི། འདིར་གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སངས་
རྒྱས་གྱིས་ཚོས་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ས་དུ་མར་གཤུལ་བྱ་རིགས་ཐ་དང་དུ་མ་
ལ་བསྟན་མི་བྱས་པར་ཐལ། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱེད་ཁོ་ནས་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་
པ་པོས་ཀྱང་གཤུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐྱེད་དང་མ་སྟུན་པར་བསྐྱུ་མི་བྱས་པར་ཐལ། སྐྱེད་
ཉི་ཚེ་བ་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱེད་ཁོ་ནས་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་

༡ མ་གྱི། ༤༧ནུ། སྐྱེད་སྐྱེ། ༤༧ནུ། བསྟུ

གསུང་ཉི་ཚེ་བ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་ནས་རང་རང་དང་མ་སྐྱུ་བར་ཚོས་མི་སྟོན་ན། སྐྱུང་
 ཉི་ཚེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས། ཅིག་ཅང་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་
 ལ་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་རྣམ་པས་དོན་མཚན་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་
 མཁྲེན་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བ་ནི། འདིར་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལེགས་པར་ཁོ་ནས་བསྟན་མི་དགོས་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་
 གཞན་ཡང་བཤད་བ་ནི། འདིར་ཞེས་པ་ནས། དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པའི་གསུང་ལེགས་སྐྱུར་ཁོ་ནར་ངེས་ན་སྐྱུང་ལྡེ་
 གཟུགས་གཅིག་ཤུར་ངེས་དགོས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་སྐྱུ་ལྡེ་གཟུགས་
 གཅིག་ཤུར་ངེས་པ་མིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱུས། དེས་བསྟན་པའི་
 ཚོས་ལྷ་བ་པོ་དགོ་འདུན་རྣམས་རྣམ་པ་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནས། བསྟན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་དེའི་དོན་བསྟུང་། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་སོ་སོར་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་དོན་གཅིག་
 ཉིད་སྐྱད་རིགས་སོ་སོས་བསྟན་པ་མཛད་སྟེ་ལས་འབྲུང་བའི་དཔེས་བསྟན་བ་ནི།
 འདིར་དང་པོར་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པ་གསུམ་པའི་བར་ཏེ། སྐྱད་རིགས་
 གསུམ་པོ་དེའི་དོན་ནི། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན། འདི་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ། འདིག་རྟེན་མཁྲེན་པ། ལྷ་ན་མེད་པ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧ནལ། རྟོན་སྐྱུ། ༤༧བལ། བསྟན
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༧ནལ། སྐྱུ་ལྡེ། སྐྱུ་ལེནལ། ལྡེ་སྐྱུ
 ༣ མ་ཕྱི། ༤༧བལ། དཔེས་སྐྱུ། ༤༧ནལ། དཔེ

ཡུལ་སྐད་དང་པོ་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐད་གཞན་གཉིས་ད་ལྟ་བུ་སྐད་རྒྱ་
མེད་ཀྱང་། ལྷ་མའི་འགྲོས་ཀྱིས་དོན་འདིར་གསལ་ལོ་ཞེས་སྐྱ་མ་དག་གསུང་
ངོ། །དེ་ལྟར་ནས་མིན་མོའི་བར་ནི་དཔེ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །

བཞི་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་འང་བཞུགས་
པའི་གནས་སྟོན་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། “དེ་ནས་”སྐད་པར་བྱེད་པ་
པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། མན་ངག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྟོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་འང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་
ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་འབྱོར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ་
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དགོ་འདུན་ཚད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱ་པ་ཨེ་
ཤི་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤའ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་
པ་ནས། ཚོས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་ཁྲབ་འཇུག་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྡེའི་
གཞུགས་ཉི་ཆེ་བའི་སྐྱ་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསུང་ཉི་ཆེ་བར་ངེས་པ་མིན་གྱི་གདུལ་
བྱ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་གསུང་སྣ་ཚོགས་པས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། སྐད་
པར་བྱེད་པ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐད་པ་ཡིན་པས། བཞུགས་པའི་གནས་སྟོན་པ་ནི་འདྲ་
ཨེ་ཤི་གཅིག་གྱི་མིན་པར། མིང་སྣ་ཚོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་
ན་ཨེ་ཤི་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མིང་སྣ་ཚོགས་པ་རི་ལྟ་བུས་བསྟན་ཞེ་ན།
སྐད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། སྟོན་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས།

༡ མ་གྱི། ༤༧བཤུ། དེ་ནས་ སྐྱ། ༤༧མུ། དེས་ན

དོན་གཅིག་མིང་དུ་མས་གོ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་སྟོན་དུ་སློབ་ཏུ། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། ཨེའི་མཚོན་དོན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
དང་། མི་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། གཉིས་ཀའི་
མཚོན་དོན་ཐམས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་།
དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་པ་བར་འཆད་དོ། །འདིར་གསང་བ་གཉིས་སློབ་
པའི་སྐྱེའི་སྐྱད་དོད་ལར་ཉ་མེ་། ལྷི་མའི་སྐྱད་དོད་མ་གྱུ་བྱ། ཞེས་བ་ཡོད་པས། ལྷ་
མ་གསང་ཆེན། ལྷི་མ་གསང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བྱུག་པ་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཨེ་མི་གྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ངེས་དོན་བཤད་པ་
ནི། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷའི་སྐྱད་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པས་ཡོངས་སུ་
སློབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་བསྟན་པ་ན། ཨེ་མི་
ཞེས་སོགས་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱད་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ལྷི་ལ། འདུས་པ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེད་གཞིའི་ཐོག་མར་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདི་དགྱེ་
བར་མི་འདོད་པེ་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚོན་སྟོན་པས་ཀྱང་སྐྱེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་བ་པོས་
ཀྱང་སྐྱེ་དེ་ཐོས་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ལྷི་ལ། ཞེས་བ་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདི་
སོགས་སོ། །འོ་ན་ཨེ་མི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདི་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་རྗེས་སུ་
བྱས་ནས། ངེས་པའི་དོན་གང་མཚོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ལྷི་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདིའི་

༡ མ་གྱི། ༥༠ན་༡ན། པར་སྐྱུ། ༥༥བཅན། པ
༢ མ་གྱི། ༥༠ན་༡ན། སེ་སྐྱུ། ༥༥ན་༡ན། ལུ
༣ མ་གྱི། ༥༠ན་༤ན། དེ་སྐྱུ། ༥༥ན་༡ན། ཏོ།
༤ མ་གྱི། ༥༠ན་༤ན། དེ་སྐྱུ། ༥༥ན་༡ན། དེས
༥ མ་གྱི། ༥༠ན་༥ན། བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་སྐྱུ། ༥༥ན་༤ན། ལྷུབ་པ

བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར། ཞེས་པ་ཡི་གེ་
 འགོད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་གོ། །ཨ་ཡིག་ཅེས་པ་ནས། ལུ་བའོ་ཞེས་པའི་བར་ནི།
 དང་པོར་ཨ། དེ་ནས་རྣམ་བཅད་ཚེག་འགྲུ། །དེ་ནས་ཡང་ཨ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་དང་པོ་ཐིག་
 ལེ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་དེ། །ཨ་ལྷུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ །ཨ་
 ཡིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། གསང་བའི་བསྐྱེད་པའི། རྣམ་མཁའ་ཕྱི་བསྐྱེད་པ་
 ཡིག་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཕན་དེ། “འདིར་ཡི་གེ་འདི་དག་བཀོད་པ་ནི་^༡ཨེ་
 མི་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་དེས་བསྐྱབས་པའི་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་
 དེས་མཚོན་པའི་དོན་ལ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབས་ཟེན་ནས་
 གྲང་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་ཉིད། གཞན་དུ་བྱེད་པ་མིན་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ན་ཨ་ཡིག་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ནི། ཨུ་ཡིག་ཏུ་
 འགྲུར་ཏེ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་མཚོན་པའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཚེག་འགྲུ།
 བེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་མཚོན་བྱེད་ཨ་ཡིག་སྣ་མ་དང་། སྐྱ་གཅན་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་
 མཚོན་བྱེད་ཨ་ཡིག་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས། ཨུ་ཉིད་དུ་
 འགྲུར་ནས་འགོ་བ་འཐོབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཚེག་འགྲུ་ཕྱིས་ནས་ཨུ་བྱིའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
 པར་བཅད་པ་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་མཚོན་བྱེད་དེ་ཉིད་ཨུ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་གྲུར་བ་
 བ། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པས། ཨུ་ཡིག་དེ་ཉིད་དེའི་གོང་གི་“ཨ་^༡མཐོང་བས་ཨ་ཡིག་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠ན་ལ། དེ། སྐྱ། ༤༤ན་ལ། ཉེ་
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༠ན་ལ། འདིར་ཡི་གེ་འདི་དག་བཀོད་པ་ནི་ སྐྱ། ༤༤ན་ལ། -འདིར་ཡི་གེ་འདི་དག་བཀོད་པ་ནི་
 ༣ མ་ཕྱི། ༤༠བ་ལ། ཨ་ སྐྱ། ༤༤བ་ལ། ཨས

ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ལྷ་”དང་¹ ཨ་ལས་ཨོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་སྐྱའི་མདོ་ལས་བཤད་
བས་སོ་སྟམ་ན། སྐྱིར་དེ་ལྷར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར། ལྷ་ཡིག་”དེ། ²དེའི་
གོང་གི་ཨ་ས་མཐོང་བས། ལུགས་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེར་བྱས་པའི་ཨོ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་བ་དེ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། ལྷ་ཡིག་གི་གོང་གི་ཨ་དེ་ནི། རོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་གྱེད་གྱི་ཨེ་ཡིག་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་།
ཨོ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ན། ཨེ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་དེ་ལས་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོན་
ཏན་ཞེས་པ་ནི། དོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ། །ཨེ་ཨོ་སོགས་སྤང་བུ་
དང་། འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨོ་རིང་པོ་ལ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་ཡོན་
ཏན་མེད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་བཤད་ན་ལོར་བའོ། །

ལོན་ལྷ་ཡིག་དེ་གང་ཏུ་བསྐྱར་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེར་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱའི་མདོ་ལས། ཨི་ཀ་ནི་ཨ་ཙ་ལ་ཡ་ཆའོ། །ཞེས་པ་ལྷར་
བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་ཨི་རི་ལྷ་ལི་ཀ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བསྐྱས་
ནས་ཨི་ཀའི་ཡི་གེ་”ཞེས་³ བྱེད། ཨ་ལྷཱ་རི་ལྷ་ལི་ཨེ་ཨོ་ཨི་ཨོ་ཙ་རྣམས་ལ་ཐོག་མཐའ་
བསྐྱས་ནས་ཨ་ཙའི་ཡི་གེ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་ཞིང་། ཡ་ར་ལ་ཕྱ་ཆ་ལའང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡ་
ཆའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀ་ཙ་ཆ་ཞེས་པ་མཐའི་ཡི་གེ་གསུམ་མ་གཏོགས། གཞན་
ཨི་ཀའི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས། རང་གི་པ་རོལ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་
པར། ཨ་ཙའི་ཡི་གེ་དགུ་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ། ཨིས་ཨི་མཐོང་བ་ལྷ་བྱ་མིན་

1 མ་ཕྱི། ༥༠བཤན། +དང་ སྐྱ། ༤༦བཤན། -དང་
2 མ་ཕྱི། ༥༠བཤན། +དེ། སྐྱ། ༤༦བཤན། -དེ།
3 མ་ཕྱི། ༥༠བཤན། +ཞེས་ སྐྱ། ༤༧ནཤན། -ཞེས་

བར་རང་དང་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་ཞིང་མཚོང་ན། ཨི་^༡་ཀའ་^༢་ཡི་གེ་དེ་འགྲུར་ནས་
འགྲོའོ། །གང་དུ་ན། ཡ་ནའི་ཡི་གེ་བཞི་སོ་གང་ཡང་རྩུང་བ་ཞིག་ཏུ་འོ། །ཚུལ་ཅི་ལྟར་
ན། ཨི་ཡིས་རང་གི་ས་རོལ་ཏུ་རང་དང་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཨ་ཅའི་ཡི་གེ་ཞིག་
མཚོང་ན། ཨི་དེ་ཡ་ཎའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡ་རུ་འགྲུར་འགོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རི་
ར་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལི་ལ་རུ་འགྲུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་། ལྷ་ཡིས་རང་དང་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཨ་ཅའི་ཡི་གེ
རང་གི་^༣་གང་^༤་གི་ཨ་དེ་མཚོང་བ་ཡིན་པས་ལྷ་དེ་མ་རུ་འགྲུར་རོ། །དེའང་སྐྱ་བ་དག་
གི་ལུགས་ཀྱིས། དབྱངས་མེད་^༥་སའམ་^༦་སློག་མེད་ནི། རང་གི་འགྲམ་ན་གནས་པའི་
དབྱངས་ཡིག་དང་སྐྱར་ཞིང་། དབྱངས་ཡིག་དེ་དེ་ལ་བརྟུག་ནས་སློག་ཅན་དུ་བྱེད་པ་
ཡིན་པས། འདིར་ཡང་མ་སློག་མེད་དེ་ཉིད། ཕྱི་མའི་ཨ་ཡིག་སྐྱ་གཅན་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མཚོན་བྱེད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡང་དག་པར་སྐྱར་ཞིང་ཨ་དེ་མ་ལ་བརྟུག་པས་
སྐྱར་གྱི་མ་དེ་སློག་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་མཐའི་རྗེས་སུ་ང་རོ་སྐྱ་བ་དང་ལུ་བ་
མཚོན་བྱེད་དེ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་མི་ཡིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོར་
བཀོད་པའི་ཨ་ཡིག་ནས་མཁའའི་ཁམས་དང་གསང་བའི་སྐྱ་མཚོན་བྱེད་^༧་དེ་ནི་ཨེ་
བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་ཉེ། རྣམ་དབྱེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་བདུན་པ་
གནས་གཞིའི་ཆེག་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ཨེ་ནི་རྟེན་ནས་གནས་ཀྱི་

^༡ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ཉན། ཀའ་ སྐྱ། ༤༧ན་༤ན། ཀའི
^༢ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ཉན། གང་ སྐྱ། ༤༧ན་༤ན། འོག
^༣ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ཉན། བའམ སྐྱ། ༤༧ན་༤ན། བའི
^༤ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ཉན། -དེ་ སྐྱ། ༤༧བ་ཉན། དེ་ * དེ་

མཚོན་གྱིད་ཡིན་པས་སོ། །བདུན་པའི་རྣམ་དགེ་ལའང་། གཉེན་ཚིག་གཉིས་ཚིག་
མང་ཚིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་རྟེན་ནམ་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉེན་གྱི་མཚོན་
གྱིད་དུ། ཞེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། གཉེན་ཚིག་དེ་ཉིད་བཀོད་ནས། དེའི་རྗེས་སྟུ། ང་
ལ་ཞུགས་པའི་ཞེ་བུར་དུ་བཀོད། ང་དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཅམ་ཡིན་པས་བྲིས་ཏེ།
ཞེ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཨ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

བཅུག་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཨ་ཡིག་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་^༡སོགས་^༢ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་ཨེར་འགྱུར་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ཨ་ཡིག་དང་ཨ་དེ་གཉིས་སྐྱར་བས་ཨ་ཡིག་གོ་དེ་ལྟར་
བསྐྱབས་པའི་ཨ་མི་གྱི་ཡི་གེས་མཚོན་པའི་དོན་ནི། ཨས་རྟེན་དང་། མི་གྱིས་དེ་ལ་
བརྟེན་པ་དག་མཚོན་ཞིང་དེའང་། ཨ་ཡིག་ཅས་པ་ནས། རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་སྟོན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཨ་ཡིག་ལ། མི་ཡིག་བརྟེན་པ་དེས། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་
ལ་མྱོ་ཉི་མུ་གཅན་^༣གསུམ་^༤བརྟེན་པ་དང་། ཏན་དུ་མའི་གསང་བའི་བསྐྱར་ཁུ་དུལ་
རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་དང་། གཞན་བསྐྱེད་རིམ་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་
དུ་རྒྱུད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྷ་གནས་^༥ དང་། གཞན་རྫོགས་རིམ་དང་འབྲས་
བུ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
ཚེན་གནས་པ་དང་། རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། སྟོས་བུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་
དམིགས་པའི་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡བཤན། སོགས་ སྟུ། ༦༢བཤན། -སོགས་
༢ མ་ཕྱི། ༥༡བཤན། གསུམ་ སྟུ། ༥༡ནཤན། གཉིས་
༣ སྟུ། ༡༥༡ནཤན། +པ་

བ་གཉིས་ཀ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའོ། འོན་དེ་དག་ཙུང་གྱི་ལུང་དང་སྐྱར་
བ་ལྟེ། འདིར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ལྟེ། རྒྱུད་
འདིས་ནས་གསུངས་སོའི་བར་དོ། །འདུས་པར་ཨེ་ཚྱི་གྱི་སྐྱུས་བསྐྱབ་བ་དེ་ཉིད།
གཞན་དུ་སྐྱད་གཞན་གྱིས་གསུངས་པ་^༡མཚོན་པའི་དཔེ་ལྟེ། དངོས་སོགས་ཞེས་
ནས། བསྐྱབ་ཉོའི་བར་དོ། །

བདུན་པ། དོན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མའི་མན་དག་ལས་ཡིད་ཆེས་གསུམ་གྱི་སྐོན་ས་
རྟོགས་པར་བྱ་བར་བསྐྱབ་བ་ལྟེ། ཨེ་ཚྱི་གྱི་དེས་དོན་སོགས་དེའང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་
གཞན་དུ་དགོངས་པའི་སྐྱད་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས་གསུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་
ལྟ་བུས་ན། འདིར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་དགོངས་པ་
དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཉེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལྟེ། འཕགས་ལུགས་པའི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་དག་དོན་
གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་གཉིས། སྐྱེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་གཉིས། སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་
ལ་བརྟེན་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྗོད་བྱེད་མཐའ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་དག་^༢
ཞེས་གསུངས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གསུང་འདིའི་སྤྱིར་རྒྱུད་རྣམས་དོན་སྐོན་^༣
བ་ལ་མིང་གཅིག་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དུག་གི་དོས་འདྲིན་ནི་སྐོན་གསལ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་སྐྱེས་གྱི་སྐྱབས་སུ། དེས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་
དེར་ཐབས་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེས་གྱི་ཞེས་བ་ནས། “འབྲས་བུར་^༤

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། པ་སྐྱ། ༤༡ནལ། པའི
༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། དག་སྐྱ། ༤༡བཤན། དོ
༣ མ་ཕྱི། ༤༡ནལ། རྟོན་སྐྱ། ༤༡བཤན། རྟོན
༤ མ་ཕྱི། ༤༡ནལ། འབྲས་བུར་སྐྱ། ༤༡བཤན། མཐུས

འགྲུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་སྟོན་ཏེ། དེའང་སྐྱེ་མས་བཤའ་པ་
ལྟར་རྒྱུད་དོན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཅི་ལྟ་བར་ངེས་པ་ན། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྲུར་
ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་
འགྲུར་ལ། བསྟན་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་སྲོང་བ་སྐྱེས་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་
འགྲུར་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྟོབ་མས་ལམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འདི་གཉེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོབ་སྲིད་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་
བ་དམན་པས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེའང་རྒྱུར་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་མ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ནི། འདིར་རྒྱུད་དང་
རྒྱུད་གཞན་དུ་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། བདེ་མཚོག་སྟོང་
འབྲེལ་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཉི་མ་
གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ང་ཡི་རྩུབ་ཚིག་ཡིན།
ཞེས་པ་“དེའི་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤར་བཤའ་ཟིན་པས་ཤེས་སོ། །དེའི་
རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པ། ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་རྒྱུད་”ཀྱི་¹ དོན་བསྐྱུས་པ་འཆད་པ་ནི།
འོ་ན་ཡིད་ཆེས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
རིགས་གསུམ་དང་རིགས་བཞི་དང་རིགས་ལྔ་དང་རིགས་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ལྷ་ཞལ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་ནི། འདིར་རིགས་
གསུམ་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། གཅིག་དུ་སྐྱུར་བའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་
ལུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི། འདིར་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་སོགས་པའི་གོང་འོག་རྣམས་སུ་

¹ མ་ཕྱི། ༥༡ན། དེའི་ སྐྱི། ༥༡ན། -དེའི་
² མ་ཕྱི། ༥༡ན། ཀྱི་ སྐྱི། ༥༧ན། -ཀྱི་

མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་དག་ལ་ཉི་མ་དཔལ་གྱི་བཤའ་བ་ལྟར་བྱས་ན། རྒྱུད་
འགྲེལ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གང་ལ་བྲངས་པའི་སྐབས་དོན་དང་མི་འགྲིག་པ་འགའ་མེ་སྣང་
“བས་”^༡ དབྱུང་པའི་གཞིར་འདུག་པས་འདིར་འདི་དག་གི་བཤའ་བ་མ་གྱིས་ལ་ལོགས་
སུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་”^༢ བྱར་^༣。
བསྟན་པ་ནི། བཙུན་ལྷན་འདས་ནས། འཁོར་ལོའོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
ནི་སྣར་བཤའ་བྱེད་ཀྱི། །

དེ་ལྟར་སྤང་བོ་ལྷ་དང་ཁམས་ལྷ་དག་པའི་རིགས་ལྷའང་། འདིའི་བརྗོད་བྱར་
ཡོད་པ་བསྟན་པ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་
སོ། །“དེའི་”^༤ དོན་བསྟུ་བ་ནི། བཙུན་ལྷན་འདས་ནས། རྟོགས་པར་བྱའོའི་བར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
བསྟུ་བ་ནི། འདིར་འདུས་པ་ཞེས་པ་ནས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་བར་
རོ། །དེའང་སྟོགས་འདི་དག་ལས། ཞེ་མི་སོགས་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་ནང་ནས་ཤིད་ཡ།
མེད་པའི་ཡི་གེ་སོ་བདུན་ལས་མི་འབྱུང་ལ། འདུས་པའི་སྐྱེང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་བཞི་
བཅུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འགྲེལ་བ་མཁམ་བོས་བཞི་བཅུར་བཤའ་བ་མ་དག་པ་ཡིན་གྱི།
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་བདུན་ཁོ་ནའོ། ཞེས་པ་ནི་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཤའ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྐྱེང་བ་ལས། ཡི་གེ་རེ་རེའི་དོན་འཆད་པ་ལ་
སྟོོ་ཀ་རེ་རེ་གསུངས་པའི་སྟོོ་ཀ་བཞི་བཅུས་ཡི་གེ་བཞི་བཅུར་བྱས་ནས་བསྟོན་དུ་

༡ མ་གྱི། ༥༡བཤའ། བས་ སྐ། ༤༧ནལ། བ།
༢ མ་གྱི། ༥༡བཤའ། བྱར སྐ། ༤༧ནལ། བྱ
༣ མ་གྱི། ༥༡བཤའ། དེའི སྐ། ༤༧ནལ། དེ་དག་གི

མེད་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེས་ན་སོ་བདུན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་ད་ཡའི་དོན་
སྲིད་སོ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་“འདུ་ཅུང་’ལ་ལ་དགོངས་ནས་སྣ་སོ་ལྷན་དང་། དེ་དག་
གི་བྱུང་བ་དག་སྟོན་ཅིག་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་སོ་བདུན་ལ་དག་པ་སྲོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེ་
སོ་བདུན་དུ་བསྟུན་ཏེ་གསུངས་པའོ། །འདིར་གོང་ལོག་རྣམས་སུ་འདི་སྐད་བདག་
གིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ཀྱིས་ཞེས་འབྲུང་བ་རྣམས་ནི་
’ཏ་ཅང་”འགྱུར་’གྲགས་པ་ཡིན་པས། ཨེ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་”
སོ། །དེ་ནི་དགུ་བ་རྒྱུད་གཞན་ལས་བསྟན་པའི་ཨེ་མེ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད། རྒྱུད་འདིའི་སྲིད་
གཞིའི་ཆོག་དོན་དུ་འང་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་འཆད་དེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཞེས་པ་ནས། ཡི་གེ་ལྷན་ཅེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །

བཅུ་བ་དེས་ན་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐོན་ནས་འདི་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱ་བར་
བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་
ཏེ་ཞེས་པའི་བར་སྦྱར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་སྲིད་
གཞིར་དངོས་སུ་སློབ་པ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་སྦྱ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལ་
སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་སྐད་ས་པ་གསུངས་པ། འདིར་འགའ་ཞིག་ལ། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོད་པའི་ཚུལ་དང་ལན་བཏབ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ལ་སྦྱོར་
སྐོན་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་འདིར་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་བ་ནི་ལོག་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡བཤན། འདུ་ཅུང་སྐྱེ། ༥༧བཤན། བསྟུ
༢ མ་ཕྱི། ༥༡བཤན། འགྱུར་སྐྱེ། ༥༧བཤན། བསྟུར
༣ མ་ཕྱི། ༥༡བཤན། སོ་སྐྱེ། ༥༧བཤན། -སོ།

རྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྩོམ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག
ཁྱེད་འཇུག་སོགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁམ་པར་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་
བྲགས་ཤིང་། དེ་དག་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་གྲགས་པས། དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་
ཐམས་ཅད་མཁམ་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁམ་པ་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་བསྟན་པའི་
དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོས་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་སྟོང་དང་པོ་ལོ། །

དེ་ནས་འོ་ན་ཐམས་ཅད་མཁམ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལའང་སྟོན་སྟོན་ཡོད་དོ་
ཞེས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དག་གི་ཡིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་
མཁམ་པའི་སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་སྤྱི་བའི་
ལྷག་མ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་དོ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཉིས་ཀ་
སྟོས་པ་སྟོན་མེད་དོ། ཞེས་པ་སྟོན་སྟོང་གཉིས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱེ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་སྟོས་པས་སྟོན་ཞེས་པ་ལ། དེ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་ཤེས་སྤྱི་བའི་སྐྱེ་ལྷག་མ་གང་སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛོམ་
པས་ཤེས་སྤྱི་བའི་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
ཅོམ་གྱིས་ཚོག་གས་སྟུམ་པ་ལ་དེས་མི་ཚོག་གི་རྣམ་ཤེས་ལའང་བདེན་འཛིན་གྱི་
བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་མ་ཐོབ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱེ་མི་འགྲུང་རོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གཉིས་ཀ་སྟོས་སོ། ཞེས་པ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་
པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཚོག་དོན་དུ་རྩང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། རྟོན་སྟོང་དང་པོ་ལ།
ཚོད་པ་དགོད་པ་ནི། འདིར་ཞེས་པ་ནས། བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ལན་

དངོས་ནི། འདིར་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས། གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རྟོ།

འོན་ཀྱང་འཇུག་དང་དྲག་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེན་ཞིང་། སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།
ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་སྒྲར་ལས་གྱི་དབང་གིས་
སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ཤིང་། ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདིར་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཞེས་པ་ནས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །དེའང་ཐེག་ཆེན་དག་ལ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་
བར་སྤངས་པ་ནི་མེད་དེ། ཡོད་ན་ཤེས་སྤྱིབ་སྤང་དགོས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་
བ་ཚམ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བར་སྤངས་པས་ཚོག་གི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་
ལུས་བར་སྤང་མི་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བར་སྤངས་
པ་ཉིད་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཚོས་སུ་རྒྱུད་འགྲེལ་འདིར་མང་དུ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་གྱི་ལུང་དང་སྒྲར་བ་ནི། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ནི་དོན་བསྟུ་
བའོ། །རྗོས་སྤོང་གཉིས་པ་ལ། ཚོད་པ་དགོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས།
གསུངས་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །དེའི་ལན་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། གསུངས་སོ་
ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །དེའང་ཉན་རང་དག་ལ་ཚེས་པ་རྣམས་ལའང་། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་
གྱི་ལུས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡོད་པར། དཔལ་སྤེང་གི་མདོ་
ལས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲར་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ།

༡ མ་གྱི། ༥༡བཅན། ཚེན་སྐྱ། ༡༠བཅན། དམན

བམས་ཅད་མཁའ་མཁའ་ལོ་སྐྱོད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་
 བར་བཞེད་ནས་གཉིས་ཀ་སྐྱོས་ཞེས་བ་སྟེ། སྤང་སྐྱོས་པའི་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 "བ" གསུངས་པ་ནི་སྐྱོས་པའི་ཚིག་གི་སྐྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བ་དང་། འདིར་སྐྱོས་
 བ་གསུངས་སོ་ཞེས་བ་ནི། དགོས་པ་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་སྐྱོས་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་
 བ་སྟེ། མདོར་ན་དགོས་པ་མེད་པར་སྐྱོས་པའི་ཚིག་སྐྱོས་པ་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་སྐྱོས་པའི་ཚིག་གསུངས་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་མེད་ནི་ཁྱད་པར་
 གང་གིས་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཤེས་སྐྱིབ་དང་བཅས་མ་
 བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་བ་ནི། འདིར་ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་བ་ནས།
 རྟོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དེ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ནས། ཞེས་སོའི་བར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནས། གསུངས་སོའི་བར་ནི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །སྐྱོས་སྤང་གསུམ་པ་ལ།
 ཚོད་པ་དགོད་པ་ནི། གང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བ་ནས། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་
 རོ། །ལན་དངོས་ནི། འདིར་གང་ཞེས་བ་ནས། འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ།
 འོ་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤང་རྒྱ་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅམ་པ་དག་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་བྱས་པ་དེ་
 ཅམ་ཞིག་སྤངས་པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རམ་སྐྱུམ་པ་ལ། དེ་ཅམ་
 ཞིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ།

༡ མ་གྱི། ༥༧༡ན། བ་ སྐྱེ། ༡༡ན། ༥༧༡ -བ་

ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་སློབ་སོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་རྣམ་
 རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྤངས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་མི་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།
 རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དེ་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཞིགས་ཀྱང་། ད་
 དུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་གནས་པ་མ་སྤངས་ཤིང་། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པའོ། །འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་
 བར་ཉེ། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ལས་འདས་མ་འདས་དང་། རྣམ་ཤེས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ཞེས་
 སོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ཉེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གུན་གཞི་གནས་
 འགྲུང་དགོས་པར་རྣམ་རིག་པའང་འདོད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 རྣམ་ཤེས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སློབ་མེར་ན། དེ་ལས་འདས་ནས་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་དགོས་པར་རྣམ་རིག་པའང་འདོད་ཅིང་། ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ཟེར་
 བ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

དེ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ནས། ཞེས་སོ་ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནས། གསུངས་སའི་བར་ནི་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྫོས་པའི་
 རྫོན་སྤངས་ནས། བསྐྱེའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་བ། ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་
 འཆད་པ་ལ། ཚོད་པ་དགོད་པ་ནི། འདིར་ཞེས་པ་ནས། འགྲུང་བར་འགྲུང་ཉེ་ཞེས་པའི་
 བར་ཉེ། དེའང་ཚོད་པའི་དོན་ནི། བསྐྱེའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་གཟུགས་ཅན་དུ་

འགྲོ་དགོས་པས་དེ་དང་འདྲིའལེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱུན་དུ་བཤད་པ་འགལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་པས་སོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འདྲེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་བརྗོད་ཀྱིས་པ་འདྲ་བའི་སྐྱུན་མངའ་བར་འགལ་བའི་དོགས་པ་རྟོག་ལྡན་ལ་མི་སྐྱེའང། འདྲིའལེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྡོག་པ་ནས་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱུན་ཡིན་པར་བཤད་པས་རྩོད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེའི་ལན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། སྐྱུན་ལོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་འདྲེ་འདྲིའལེ་བརྗོད་ཞེས་པའི་སྐྱུས་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཚོ་ནས་བསྐྱུན་ཅིང། དེའི་འདབ་མའི་སྐྱུས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་གང་ཁྲབ་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱུན་ཅིང། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའ་བ་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། བརྗོད་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དང་དབྱེ་བས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པའི་སྐྱུན་ལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་མིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱུན་དུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འདྲེ་གཟུགས་སྐྱུ་གྲུབ་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་པ་རང་དུ་མི་འགྲོ་བས་འགལ་སྔོང་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་ལ། སྐྱིར་གཟུགས་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་ནི་མ་ཁྲབ་སྟེ། འདི་ལྟར། “ད་ལྟ་གཞི་^༡ དུས་སུ་ལུས་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ལམ་གྱིས་མ་དག་པའི་ལུང་སོགས་སྐྱུངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་“ཆ^༢ ལྟའི་“སྐྱ^༣ འཆར་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་བེམ་པའི་སྐྱུ་མེད་གྱི། ལྟར་

༡ མ་ཕྱི། ༥༥ན་༡ན། ད་ལྟ་གཞི སྐྱ རྟེན་༡ན། དེ་ལྟའི་གཞིའི
༢ མ་ཕྱི། ༥༥ན་༡ན། ཆ སྐྱ རྟེན་༡ན། བྱ
༣ མ་ཕྱི། ༥༥ན་༡ན། སྐྱ སྐྱ རྟེན་༡ན། སྐྱར

ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་ཤར་བ་ཡིན་པས། སྐྱུ་མཚན་དཔེས་
བརྒྱན་པའི་གཟུགས་དང་། ཐུགས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་
སྐྱོག་པ་ཐ་དང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་“མཚན་བརྗོད་ཀྱི” ལུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི། འདིར་
ཞེས་བ་ནས། ཅིས་སའི་བར་རོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བ་ནས། ཡིན་ནོའི་བར་དོན་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དེའང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་དང་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོའི་ཞེས་གསུངས་ཀྱི།
དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་གཟུགས་མེད་པར་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱུར་སྐྱུལ་
བ་ཡི་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱོར་སྐྱོམ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་སུ་སྐྱུ་
ལོངས་སྐྱུལ་དང་། ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་པར་
བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགའ་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་
བ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཞེས་པའི་བར་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡེས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་སྟོན་
བ་པོ་དེ་ཉིད་གནས་གང་ལ་བཞུགས་ན། སེ་རྗེའི་མྱི། ཞེས་པའི་“སྐྱ” ཟེན་ལྟར་དང་།
“སྐྱ” ཟེན་ལྟར་མིན་པའི་གནས་གཉིས་ལ་བཞུགས་པར་སྟོན་པར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་
སྐྱུར་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་དེ་ཞེས་བ་ནས། སྟོན་བ་པོ་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྒྱུད་སྟོན་བ་པོ་དང་སྐྱུད་བ་པོ་“དག་ཀྱང་སྟོན་བ་པོ་” གཞན་དང་སྐྱུད་བ་པོ་
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་སྟོན་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ནས། འགའ་ཡང་

༡ མ་ཕྱི། ༥༥ན༡ན། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ སྐྱུ། ༥༡བ༤ན། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི
༢ མ་ཕྱི། ༥༥ན༡ན། རྒྱ་སྐྱུ། ༥༡ན༡ན། རྒྱས་
༣ མ་ཕྱི། ༥༥ན༡ན། རྒྱ་སྐྱུ། ༥༡ན༡ན། རྒྱས་
༤ མ་ཕྱི། ༥༥ན༡ན། དག་ཀྱང་ སྐྱུ། ༥༡ན༡ན། བཞི་ཀ་ཡང་
༥ མ་ཕྱི། ༥༥ན༡ན། པོ་ སྐྱུ། ༥༡ན༡ན། -པོ་

མེད་དེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཁྲབ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྟོན་བར་
གྲུབ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་བར་མན་པའི་ཚོས་རང་རང་གི་
སྐལ་བ་དང་མ་སྟོན་བར་སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི། ཁྲབ་འདུག་དང་
ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་སུ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

ཁྲབ་འདུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་སུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་ནི། གང་གི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། ཚངས་པ་དང་ཁྲབ་
འདུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷའི་འགོ་བ་ཉི་ཚེ་བར་སྐྱེས་ནས།
ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཉི་ཚེ་བ་འབའ་ཞིག་གིས། སྟོན་“རབས་” གྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་
པ་དང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཉི་ཚེ་བ་ཁོ་ན་སྟོན་ཅིང་། གཤུལ་བྱའང་། མི་
རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་དམངས་རིགས་སོགས་“ གྱིས་” རིག་བྱེད་སློབ་པ་འགོག་པ་
སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཉི་ཚེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་རིས་སུ་ཆད་
བར་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟོན་ལ་སྦྱད་པ་པོ་བྱང་སྲོང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་།
དམངས་རིགས་ཚུན་ཚོད་གྱིས་རིག་བྱེད་འདོན་ཤེས་ན་སུ་ཞིག་བྲམ་ཟེ་ལ་གྲུས་བར་
འགྲུང་སྦྱུང་ནས། རིགས་གཞན་ལ་མ་བསྟན་ཅིང་སློལ་གནས་པ་ན། “ཕྱིས་” སློའི་
མཐུ་ཚུང་“བའི་” བྲམ་ཟེ་རྣམས་གྱིས་སློལ་བ་བྱུང་མ་ལུས་ནས་སྐད་ཉི་ཚེ་བ་ཁོ་ནས་
དེ་དག་སྐྱེགས་བམ་ལ་བྲིས་“ ཉེ། དེའི་ཕྱིར་” མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟ་སུ་མ་གྲུས་

༡ མ་ཕྱི། ༥༥བ༡ན། +རབས་ སྐྱ། ༥༡ན༡ན། -རབས་
༢ མ་ཕྱི། ༥༥བ༡ན། གྱིས སྐྱ། ༥༡ན༡ན། གྱི
༣ མ་ཕྱི། ༥༥བ༡ན། ཕྱིས སྐྱ། ༥༡བ༡ན། ཕྱི
༤ མ་ཕྱི། ༥༥བ༡ན། བའི་ སྐྱ། ༥༡བ༡ན། -བའི
༥ མ་ཕྱི། ༥༥བ༡ན། ཉེ། དེའི་ཕྱིར་ སྐྱ། ༥༡བ༡ན། བྲམ་འདོན་པའི་ཕྱིར།

བར་བྱ་བ་མེན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་དང་། རྟེན་¹ ཚོས་སྤྱད་པ་སོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེན་པའི་
ཚུ་ལ་འཆད་པ། ཁམས་གསུམ་འདིར་ཞེས་པ་ནས། ལུས་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་སྟོན་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ཚོས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པ་གཉིས་འཆད་ལ། རེ་ཞིག་ཅེས་པ་ནས། གཤུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ་ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་སྤྱད་པ་སོ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུ་ལ་འཆད་དེ། དེ་ལ་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟུས་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་སོགས་པ་
ཡིན་པས། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལས་སོགས་² པ་རང་
སངས་རྒྱས་ལ་བསྟུ་རྒྱ་³ ཡོད་ཅིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་བསྟུ་
བ་ནི། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེ་ལྟར་
བྱུང་བ་ལྟར་སོགས་ལ་སྟོན་པར་མི་འདྲིན་པའམ་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་མ་མཐོང་བས་
ཡིན་གྱི། ལྷོགས་སུ་ལྷུང་བའི་དབང་གིས་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལའང་ཡོན་ཏན་དེ་
ལྟ་བུ་མཐོང་ན་ནི་བྱུང་བར་མེད་པར་སྟོན་པར་འདྲིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་
སོགས་སོ། །སྤྱད་བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེ་བྱིར་ཞེས་
སོགས་སོ། །

མདོར་བསྟུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་

¹ མ་ཕྱི། ༥༥བཤན། དེའི་སྐྱུ་མཉམ་པར། དམ་པའི
² མ་ཕྱི། ༥༥བཤན། སོགས་སྐྱུ་མཉམ་པར། ལ་སོགས
³ མ་ཕྱི། ༥༦ནཏན། བསྟུ་རྒྱ་སྐྱུ་མཉམ་པར། ལའང

སོ། །མདོར་བསྡུས་བཞི་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །།

དེ་ནི་མདོར་བསྡུས་ལྷ་པ་བཤད་པར་གྲུའོ། །དེ་ལ་སོགས་མར་གཞུང་སྤྱིའི་བསྡུ་བ་
ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་པ་ནས། ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་ནི་མཚམས་སྦྲུང་
བའོ། །དེ་ནས་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་དོན་རྗེས་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་དོན་པོ་བསྡུས་
ནས་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ནི། དོན་རྗེས་
རྣམ་འབྲེལ་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་ལྷུང་བ་འགོག་པའོ། །དེ་ནས་མདོར་བསྡུས་
པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ལྷན་ཅིག་“སྦྱེས་པ” དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་
བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་“འབྲེད” པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །དེ་
ནས་མདོར་བསྡུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལྷག་མས་དོན་རྗེས་ལྷན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྗེས་ལྷན་
ཀྱི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་དགོས་པ་དང་ཉིད་དགོས་གང་གི་སྦྱིར་སྟོན་པར་ལྷ་བཟང་
གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དོན་རྗེས་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་དོན་པོ་ངོས་
བཟུང་བ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། དབྱིབས་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་དང་གཞན་གྱི་འད་བརྗོད་བྲལ་བའི། རིམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་
པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲི་འདྲི་གཞན་ལྟར་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྗེས་པའི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱང་
དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། ད་དུང་དེ་ལས་གོང་དུ་བྱངས་ནས་བསྟན་དགོས་པའི་དོན་
གཞན་ཡོད་པ་ལ་བྱང་དོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྦྱ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་མི་
དུང་བ་ཁོ་ན་བྱང་དོན་གྱི་དོན་དུ་མི་བཟུང་ངོ། །རིམ་པ་དེ་གཉིས་དགོས་པའི་འབྲས་

༡ མ་ཕྱི། ༥༦ན༥ན། སྦྱེས་པ་ སྦྱ། ༥༦ན༥ན། སྦྱིབ
༢ མ་ཕྱི། ༥༦ན༥ན། ཕྱིད་ སྦྱ། ༥༦ན༥ན། འབྲེད

བྱ་གང་གི་རྒྱུར་གསུངས་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་འཛིན་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་
སྟེར་”བར་¹ ལྷུས་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ནི། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
མོ་དང་། འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུད་དུ་”འཇུག་² པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་ག་
ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་འདི་དག་ལས་ཞེས་
བ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣོང་
པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་ཡང་
དབྱེར་མི་བྱེད་བ་ཉིད་དུ་གྲུར་བ་ནི། འབྲས་བུ་མཚོག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། ཞེས་བ་ནི།
སེམས་འདི་གཉིས་ཞེས་བ་ནས། རབ་ཏུ་གྲག་གོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཅེས་བ་ནས། དེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས།
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་སྣོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
བ་དེ་ཉིད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་
སྐྱེ་དེའང་ཡིན་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བསྟན་བ་དེའང་
འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། ཞེས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཏོ་
ཞེས་བ་ནི་མི་བྱའོ། །དེའང་མངོན་ཉོགས་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ལྷན་མ་སོགས་ནས་དོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་ཉིད་ལ་བཤད་བ་དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ཆ་གཅིག་བསྟན་བ་
ཡིན་ལ། འདིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་”སྐྱེ་”ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པའང་། ཆ་གཅིག་ཡིན་
ཅིང་། བན་ཚུན་གཅིག་གི་དོན་དེ་གཅིག་མིན་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པར་

¹ མ་ཕྱི། ༥༦༡ན། +བར་ སྐྱེ། ༥༦༡ན། -བར་
² མ་ཕྱི། ༥༦༡ན། འཇུག་ སྐྱེ། ༥༦༡ན། རྒྱུད་
³ མ་ཕྱི། ༥༦༦ན། སྐྱེ་ སྐྱེ། ༥༦༦ན། -སྐྱེ་

འབྲ་བས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་ འདི་ནས་བཤའ་བའི་
རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྒྱན་གྱིས་དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཞེས་བའི་བརྗོད་བྱར་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདིར་གསུང་ལ་ལོངས་སྐྱར་བཤའ་
བ་དང་། རྒྱན་དུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་བའི་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྐྱར་བཤའ་བ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་འང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ་
ཞེས་འདིར་ཁས་ལྷན་དགོས་སོ། །དེ་ནི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཕྱོགས་སུ་འདྲིན་བ་
དགག་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོར་གཞི་གང་གི་སྟངས་དུ་ཕྱོགས་འདྲིན་འགོག་བ་ནི།
འདིར་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེའང་རིས་མེད་བ་དང་། རྟག་
ཚད་སྤངས་བ་སོགས་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། གཞོན་ཏུ་མའི་ཞེས་སོགས་འགའ་ཞིག་སྤར་
ཡང་བཤའ་ཅིང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ལ།
དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱུ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤར་བ་ཡིད་ཤེས་ལ་མངོན་
སུམ་དུ་འཆར་བས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱའི། དེའི་ཚེ་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ཡུལ་འདྲིན་བ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་རུང་ཡང་། རྗོགས་རིམ་འོག་མ་རྣམས་
གྱི་སྐྱབས་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མིན་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་
ལ། ཞེས་བ་ནི་སྟོང་གཟུགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེན་མོ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དང་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་
བ་དེ་ད་ལྟ་ནས་ལོངས་སུ་རྗོགས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་
ནས་ཡོད་པར་སྟོན་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་བདག་
ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་སྟོན་བ་ན། སྤར་བྱངས་བ་ལྟར། རི་ལྟར་ཉིལ་སོན་ཉིལ་མར་
ལྟར། །རི་ལྟར་ཤིང་ལས་སོན་པའི་མེ། ཞེས་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཉིལ་

ལ་མ་བཙུག་བའི་ཏུས་ཉིད་ནས་ཉིལ་མར་དངོས་དང་། ཤིང་ལ་དང་པོ་ནས་མེ་དངོས་
 ཡོད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་དཔེ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར། རྒྱུན་དང་སྤང་ན་འབྱུང་
 རུང་གི་ཏུས་པའམ་ཁམས་གནས་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རོན་འདི་ནི། རོན་
 དམ་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་དེ། ཤིང་ལས་མེ་དང་རྒྱ་ཡི་ཤེལ་ལས་རྒྱ་
 དང་ནི། །ཞོ་ལས་མར་དང་རྩོ་བ་རྣམས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས། །བྱུང་མེད་སྐྱེ་གནས་
 འགྲོགས་པས་མི་མཉམ་བདེ་བ་ནི། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐབས་སྦྱར་བས་སྒྲང་
 བར་གྱིས། །ཞེས་ཞོ་ལ་མར་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས།
 མར་ལེན་བ་བཞིན་དུ། །སྐལ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་
 བ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་སོགས་གསུངས་ལ། །ཞོ་ལ་མར་དངོས་སུ་ཡོད་པ་སྲར་མ་མཐོང་བ།
 བསྐྱབས་ནས་མཐོང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཞོ་ལས་མར་སྒྲང་བའི་དོན་མིན་པ་བཞིན་
 འོ། །དེའི་སྤྱིར་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཤེས་དགོས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ནི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདིར་གང་ལ་སློབས་སུ་སྦྱང་བའི་མཐའ་དགག་པར་བྱ་བའི་རྩོད་རྒྱུ་
 རྣམས་འབྱོར་ནི་སྦྱོང་ག་ལྷགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་སློབས་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་དང་
 །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། འདིར་ཡང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཅེས་
 །སོགས་སོ། །བཀག་པར་བྱ་བའི་མཐའ་རྩོས་འཛིན། དེ་དག་མཐའ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་བཅས་པ་ནི། སློབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་
 དཔེས་མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གལུགས་དང་། ལྷན་

སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ། སྐྱུབ་སྤྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང། མཚོན་སྤྱེད་
ཀྱི་དཔེ་རྩེད་ཟབ་ཀྱང་མེད་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང། དཔེས་མཚོན་དུ་
མེད་བས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་དཔེ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱམ་པ་དང། ཉན་མཁམ་ཁའི་མེ་
ཏོག་གཅིག་པ་སྤིན་ན་དེ་ཉིད་འདིའི་དཔེར་སྟོན་རིགས་ནའང། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤིན་ཅིང།
དཔེ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་མི་རུས་པས་འདི་དག་དཔེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིར་ཡང་ཚོས་མི་
མ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད། འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེར་མི་རུང་ཡང། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་དཔེར་རུང་བར་གསུངས་ཀྱི། ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པ་གཅིག་པའི་དཔེ་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལའང་མི་སྤིན་པར་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང། དཔེ་གཏན་
ནས་མི་སྤིན་ན། སྤར་གཞོན་རུ་མའི་སྤར་བ་སོགས་འདིར་དཔེར་ལན་ཅིག་མིན་
པར་སྐྱས་པ་དང་ཁས་སྐྱངས་འགལ་ཞིང། གཏན་ཚིགས་མི་སྤིན་ན་ད་ལྟ་རང་ཅག་
རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་སྐྱབ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་དམ་འཆའ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཞིང། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངག་
ཏུ་སྐྱས་ནས། དེ་ཉིད་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུས་ཞེས་པ་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེར་བྱས་པ་ལས་འདས་ཞེས་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་
དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བས་ཀྱང་སྤྱིར་དཔེ་མི་སྤིན་པར་སྟོན་བ་མིན་པར་བྱུབ་
སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གཅིག་པ་མི་སྤིན་པར་དཔེར་མི་

རུང་ཡང་། རོན་དམ་པའི་བྱམ་པ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་^༡ འདིའི་དཔེར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའང་ནི། རོན་དམ་པའི་བྱམ་པ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་ཡང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་སྐྱབས་པས། དཔེ་རོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེ་རོན་མིན་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ཉིད་མི་འཐད་པར་རྗེས་སོགས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་བ་འགོག་པ་ན། དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་བྱ་བ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། རྟོག་བྱེད་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་སྦྱང་བ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་གཞིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནས། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་མ་སྦྱང་བ་ལ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་སུ་གནས་པ་འགལ་མེད་དུ་འདུར་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཐ་སྙད་དུ་འང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དགག་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་བཀག་པ་ན། གཏན་མེད་དུ་སོང་ནས། དངོས་པོའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་དུ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་རིང་ཐག་པ་སྦྱལ་དུ་འཛོག་པ་ལྟར། མེད་བཞིན་དུ་སྦྱང་བའི་འཁྲུལ་རོ་ལ་བསྟོས་ནས་ ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་གཞན་རིང་སྦྱ་བ་མ་གཏོགས་རང་ལུགས་ལ་ལས་འབྲས་

^༡ མ་ཕྱེ། ༥༤ན་༡ན། ཉིད་རྒྱ། ༥༥བ་༡ན། གཉིས
^༢ མ་ཕྱེ། ༥༤ན་༤ན། གཞིའི་རྒྱ། ༥༥བ་༤ན། བཞིའི

སོགས་གང་ཡང་བཞག་ས་གཏན་མེད་དུ་སོང་ནས་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོའི་གཡང་དུ་སྦྱང་
 བར་འགྲུང་ལ། དངོས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་བཞག་པ་ན། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱུར་ལོག་ནས། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་
 བའང་། ཉག་པའི་མཐར་སྦྱང་བར་འགྲུང་ཉེ། མདོར་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་བཞག་ན་
 གཅིག་བཞག་ས་མེད་པར་འགྲོ་བ་འདི་སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྩིས་ཀྱིས་ལྟ་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་གོ་བའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་དེ་གཉིས་གཅིག་གཅིག་
 ལ་འདྲུ་འདྲུ་བ་ཅམ་དུ་མ་བཟང་། ཐ་སྙད་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཞེགས་ན།
 བྱ་བྱེད་བཞག་ས་མེད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་བཞག་ས་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་
 བར་གྲུབ་འོང་བའི་རྩིས་མ་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་རྟེན་པའི་ཐབས་
 མེད་ལ། དོན་འདི་ཉིད། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཅིང་། རྒྱས་
 བར་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱབས་འདིར་ཡང་རྩིས་དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་གཉིས་སྟོང་རྩིས་དཔེ་དང་རིགས་
 བས་སྟོན་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་སྤངས་ཞེས་པ་ནི། འདི་གཞུང་བའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ཉེ། འོག་ཏུ་འདི་གཞུང་ལས་འདས་པའི་
 དཔེར་འགྲོ་རྩིས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

འདི་གཞུང་བ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ཚོས་མི་མཐུན་པ་མན་ཚུན་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་འདི་གཞུང་ལས་འདས་པའི་དཔེ་སྟོན་པའི་
 རྒྱབས་སུ་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་མི་མཐུན་པས་མི་འགལ་བའི་

༡ མ་ཕྱ། ༥༥༧ན། འདྲུ་སྐ། ༡༡ན། འདྲུར
 ༢ མ་ཕྱ། ༥༥༧ན། ཉིད། རྐ། ༡༡ན། གཉིས་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོན་གྱིས་སོང་གོ། །དེ་ལ་འདྲིལ་རྟེན་པ་ནི་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་མ་གོ་བའི་གང་ཟག་དང་།
 འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཐར་ཐུག་པར་གོ་བའི་གང་
 ཟག་གོ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚིག་གི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟོང་
 ག་ཐུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། ལྟག་
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་རི་ལྟར་བྲལ་བའི་ཚུལ་མཚོན་པ་ལ་ལྟ་བུ་མ་གོ་བའི་འདྲིལ་རྟེན་པའི་
 ཤེས་ངོ་ལ་བལྟོས་ནས་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་སྤངས་པ་འདིའི་དཔེར། འདྲིལ་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་གོ་བའི་ཤེས་ངོ་ལ་བལྟོས་ནས། བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཡོད་ཚུལ་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་མེད་
 ཚུལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གཅིག་པའི་གཞི་མ་སྟེན་ཉིད་དུ་
 ལྟར་ཉེ་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་འདྲ་བའི་ངོ་ལ་བལྟོས་ནས་ཚོས་མི་མ་སྟེན་པ་དེ་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདྲིལ་རྟེན་པ་ལ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་འདྲིལ་
 རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་བལྟོས་ནས། དཔེ་བྲལ་བ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་འདི་གཉིས་
 དངོས་སུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ནས་ཚོས་མི་མ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་སུ་ཡོད་
 ཚུལ་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་མེད་ཚུལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་ལྟར་སོང་
 བ། གཞི་གཅིག་ལ་འདི་མི་སྲིད་པའི་དཔེར་འགྲུར་རོ། །ཚོས་མི་མ་སྟེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 བམ་མཁའི་མེ་ཉོག་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོད་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མེད་པའི་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་ཆ་གང་གི་སྟོན་པ་ཀྱང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་ལ། བྲལ་

བ་ནི་དོན་བྱེད་གྱི་སློབ་ས་རང་གི་ཆ་འགའ་ཞིག་དངོས་སོར་ཡོད་ལ་འགའ་ཞིག་མེད་
སའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་རང་གི་དངོས་སོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནས་
མཁའ་མེ་ཉོག་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུལ་ས་དང་ཚོས་མི་མ་སྤྲུལ་ཞིང་དེ་
བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ས་འདྲ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་དང་ཚོས་མི་
མ་སྤྲུལ་སའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདི་ག་རྟེན་ས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོད་ཚུལ་
སྤྲུལ་ས་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེད་ཚུལ་ནམ་མཁའ་
མེ་ཉོག་བཞིན་དུ་སོང་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་མི་སྲིད་ལ། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་ས་
ལ་བཞུགས་ནས་ནི་སྲིད་དེ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་བྱེད་སའི་སློབ་ས་ཡོད་ཚུལ་
སྤྲུལ་ས་དང་འབྲ་བར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོད་ས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
སའི་མེད་ཚུལ་དེ། ཆ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད། འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་སའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་ས་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་གི་
གི་མེད་ཚུལ་ལྟར་དུ་སོང་བ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད། དངོས་
སོ་ཐམས་ཅད། བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་སྤྲུལ་ས་ལྟར་སོང་སའི་སློབ་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཡོད་ས་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མེད་ས་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་གི་
མེད་ས་ལྟར་སོང་བ་གཉིས་པམ་ཚུན་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ས་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པས།
འདི་ག་རྟེན་ས་ལ་བཞུགས་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་ས་དང་། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་ས་ལ་
བཞུགས་ནས་སྲིད་སའི་དོན་དེ་ཡིན་ལ། དོན་འདི་“གཉིས” དབང་མདོར་བསྟན་ལས་

༡ མ་གྱི། ༥༧བཟ། གཉིས་སྐྱེ། ༥༧བཟ། ཉིད

གསལ་བར་བཤད་དེ། དེའང་གོང་དུ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གཅིག་སྐྱོར་བས། འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བ་མི་འགྱུར་བའོ། ཞེས་སྟོང་ག་ལུགས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་འཕེལ་བར་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་འབྲེལ་འཕེལ་བཟང། རོན་དམ་
 བར་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བར། འཕེལ་བ་ལ་ནི་འཕེལ་བ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 གསུངས་པས་ཀྱི། རོན་འཕེལ་བཟང་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ལམ་ལ་སོགས་
 བ་བསྐྱོམས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། རང་བཞིན་མེད་
 གུང་འབྱུང་འཛིག་གེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བས་འབྱུང་འཛིག་གེད་པའི་དངོས་པོ་དང་།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་གཅིག་པར་གསུངས་ཏེ། ཚོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། །འབྱུང་འཛིག་སྐྱུ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་རྣམས་འཛིག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །སྣ་ཚོགས་འདི་ནི་རང་བཞིན་
 མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་གཅིག་ ཅེས་སོ། །

དེའི་འགྲེལ་བར་རྣམ་ཐོ་བས། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་རོན་དམ་ཀྱི་བྱ་བ་གེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་ཁོ་ནར་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་གེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་ངོ་བོ་
 གཅིག་པ་ཉིད། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་གསལ་
 བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞི་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབེ་མདོར་བསྐྱེད་ནས།

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཅུ། བས སྐ། ༡༧བཅུ། ལ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཅུ། རོན་དམ སྐ། ༡༧ན། -རོན་དམ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༧བཅུ། པོ་སྐྱེ སྐ། ༡༧ན། པོས་ཏེ་དེ
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༧བཅུ། སྟོང་ སྐ། ༡༧ན། རྟོགས

ལམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་པ་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་ཚུལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་གི་
 "དཔེ"མེད་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང། འོན་ཀྱང་རྣམས་སུ་ཡོད་ཚུལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོད་པ་
 རྣམས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲུང་མི་རུང་ཡང། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ལ་
 རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་དམན་པ་མན"ཆད་ཀྱི་^༡གང་ཟག་གིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 རྣམས་སོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཆད་པ་རྒྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་མ་སྤྱང་བར་བྱས་
 "ནས་^༢། ཟག་བཅས་"དུ་ཁའི་སྤང་སོགས་^༣ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྲིད་
 པར་གནས་དགོས་ལ། དེ་འབྲའི་སྲིད་པར་མི་གནས་ན། ཆད་པ་རྒྱང་འདས་ལ་གནས་
 དགོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་གང་ལའང་མི་གནས་པའི་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་པོ་གསུམ་པ་བྱར་
 མི་རུང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལ་
 མི་གནས་པར་རུང་བར་སྟོན་པ་ནི། ཆད་པ་རྒྱང་འདས་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྲིད་
 སྲིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་
 དོ། །སྲིད་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྲིད་ཆད་པ་རྒྱང་འདས་ནི་དེ་འབྲའི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་དོ། །

དེའི་སྲིད། ཐེག་པ་དམན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱིས་དེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤང་སྲུམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་ནི་དེ་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༠ན་༡ན། དཔེ་ སྐྱུ། ༡༧ན་༡ན། -དཔེ་
^༢ མ་ཕྱི། ༤༠ན་༡ན། ཆད་ཀྱི་ སྐྱུ། ༡༧ན་༤ན། གྱི
^༣ མ་ཕྱི། ༤༠ན་༡ན། བས་ སྐྱུ། ༡༧ན་༤ན། བ
^༤ མ་ཕྱི། ༤༠ན་༡ན། དུ་ཁའི་སྤང་སོགས་ སྐྱུ། ༡༧ན་༤ན། སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་

གཉེས་ཀ་ལ་མི་གནས་པར་བྱེད་ལ། དེའང་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། རྒྱུད་རྗེ་ལོག་མ་
 རྣམས་ལའང་ལམ་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་མཐའ་དེ་གཉེས་འགོག་ལ། ལུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་དག་ལས་ཁྲུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་མཐའ་དེ་གཉེས་འགོག་ཚུལ་ནི། རྩོ་
 རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་¹ "སྣང་" ག་བྱུགས་ཁྲུང་པར་བ་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་ཤར་བ་
 བསྐྱབས་པས་ཆད་པ་སྲུང་འདས་གྱི་མཐའ་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྣང་བ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་
 ཅིང་། ལམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐའ་གཉེས་མཚན་པས། འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་གྱི་མཐའ་
 གཉེས་ཀ་ལས་འདས་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ག་བྱུགས་གྱི་སྐྱུ་དང་། བདེ་སྣང་ལྡན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཉེས་གྱི་སྐོ་ནས་འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་དབང་མདོར་བསྟན་ལས་
 བཤད་པའི་དོན་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་ལུང་བྲངས་ནས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་ཏུ་སུ་སྲུ་ཡོད་ཚུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 ཚུལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་སོང་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 བ་ལ་རུང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མི་རུང་བ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བ་ནས། འགལ་བའི་སྲིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་སྐྱུར་བཤད་པས་ཤེས་ལ། གང་² "གིས་"
 ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་³ "དོན་" བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན།
 གང་གིས་དངོས་པོ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་ཆ་གང་གིས་ཀྱང་

1 མ་ཕྱི། ༤༠ན། ༤༡། སྣང་ སྐྱུ ༥༧བཤན། སྣང་
 2 མ་ཕྱི། ༤༠བཤན། གིས་ སྐྱུ ༡༠ན། ༡༡། གི
 3 མ་ཕྱི། ༤༠བཤན། དོན་ སྐྱུ ༡༠ན། ༡༡། -དོན་

མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། གང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་དེ་ལ་བསྟོན་ནས་
 ཆ་གང་གིས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང། བདེན་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་སོ། ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་ལ་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་མ་གོ་བའི་གང་
 ཟག་ནི་ཚོས་དེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་
 འགྱུར་བ་དེས། ཚོས་“དེ” བདེན་པར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བདེན་པར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་
 འགྱུར་བ་དེས་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ངོར་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་བྱ་བ་འདྲ་བྱེད་མི་
 ཅུས་པར་འཛིན་པས། གང་ཟག་དེ་འདྲའི་ངོ་ལ་བསྟོན་ནས་དེ་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་
 འདུ་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་འགལ་བའི་དོན་བསྟུ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་སྤངས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔེས་
 མཚན་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས། ད་ནི་སྟོང་ག་ཟུགས་ཟུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བྱས་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་
 བྱི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་”དང། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མི་འགལ་
 བའི་བྱིར་ན། སྐབས་འདིར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ག་ཟུགས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་གཞོན་ཅུ་མའི་བྱ་བ་པ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་བདེན་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠བཤན། དེ་སྟུ། ༡༠ནལ། - དེ་
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༡ནལ། དང་། སྟུ། ༡༠བཤན། ལ་

ཡུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མིན་ཏེ། རི་སྒྲར་སྒྲར་བ་སྒྲར་གྱི་གཟུགས་སུ་མ་
ཡུལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟ་བུར་སྒྲར་ཞིང། རུལ་ཕྲ་རབ་
བསགས་པའི་གཟུགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། གནས་ཚུལ་
གཞན་དུ་གནས་ནས་སྒྲར་ཚུལ་གཞན་དུ་སྒྲར་བ་ནི་བདེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་གཏན་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མིན་ཏེ། ལྷོང་"བ་སྟེ་
ནམ་མཁའའི་སྲོགས་"ལ་¹ རྣམ་འབྱོར་བས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡུལ་བས་སྟོང་
བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་ངོ་བོ་ཅན་དང། རང་བཞིན་གྱིས་ཡུལ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་
དེའང་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་
ཏེ། ལོང་གི་རིགས་བས་བྱ་བ་བྱེད་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚོགས་པ། ཚོས་
མི་མ་སྐྱེན་བ་མི་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་བས། འཛིག་རྟེན་པའི་དབེ་ལས་འདས་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་གང་བྱ་བ་བྱེད་ཀུས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་གཟུགས་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་མེད་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་བ་དང་
ཆད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་ཡུལ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་དང། དེའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་དམིགས་བ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་བའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་
བ་རྟོགས་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་"པའི་སྟོང་ལ་² བསྟོས་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་

1 མ་ཕྱི། ༡།ན་༡། བ་སྟེ། སྐ། ༡༠༧༣། བས་ཏེ།
2 མ་ཕྱི། ༡།ན་༡། ལ་ སྐ། ༡༠༧༣། -ལ།
3 མ་ཕྱི། ༡།ན་༡། པའི་སྟོང་ལ། སྐ། ༡།ན་༡། བ་ལ།

ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་སེམས་དག གྲུབ་བྱེད་པ་དང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་མི་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
མཐའ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་འཁོར་བ་དང། དངོས་པོ་མེད་པ་སྲུང་ན་ལས་འདས་
པའི་མཐའ་བཟང་པ། རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྲུ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་རྗོད་བྱེད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་ཐབས་ཤེས་སྟོན་གསུང་པའི་“རིས་”སྲུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་
སྲིར་རོ། །

དེ་ལ་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་སློབ་པ་བསྟོས་པ་དང། དེ་ཉིད་འདིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་སློབ་པ་བསྟོས་ནས་མི་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་སློབ་གཅིག་ལ་བསྟོས་ནས་
གཉིས་ཀ་འདོག་པ་མིན་པ་ནི། སྲུང་བ་ཤད་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཅ་
རྒྱུད་གྱི་ལུང་དང་སྲུང་བ་ནི། འདིར་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིའི་མཐའ་དབྱུང་པ་ནི། ཅི་
ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་མིན་
ནམ། རི་ལྟར་ན་དེ་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལེ་ལུ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ།
སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྲུག་ཆེན་ལས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་ཉེ། དེ་ལ་
རྒྱལ་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་པའི་སྲིར། ཞེས་པའི་རྗོད་པ་ལ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས།
བདེ་བ་སྟོང་བ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་ལུས་མི་དགོས་པ་སོགས་འབད་བ་དུ་མས་
བསྐྱབས་པའི་“དགོས་”པ་ནི། འབྲས་བུའི་དུས་སྲུ་“བམ་”པོའི་ཁམས་མ་ལུས་པར་
བད་ཀྱང་མཚོག་མི་འགྲུང་གྱི་བདེ་བ་སྟོང་བའི་རྟེན་ནི། སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྐྱུས་བྱེད་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ། རིས་སྐྱུ། ༡༡ན། རིགས་
༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ། དགོས་སྐྱུ། ༡༡བ། དགོངས་
༣ མ་ཕྱི། ༡༡བ། བམ་སྐྱུ། ༡༡བ། བམ་

འགྲུབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་སྣོང་ག་ཟུགས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་འབྲེ་བར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་དུ་གསུངས་པས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྟེན་པ་བདེན་པ་བར་འདོད་པ་ནི་ལུན་སྐྱེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལྷ་པ་ལས། ལུས་ནི་དྲངས་ཤིང་རྒྱལ་ཐོབ་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྫོགས་འགྲུབ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་འཇུག་པའོ། ཞེས་སྐྱེ་གསུང་ཟུགས་ངོས་གཟུང་བ་ན། རྒྱལ་ཐོབ་རབ་རྫོགས་པའི་ལུས་ཉམས་ཤིང་བདེ་བ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེ་བའི་སྣོང་ག་ཟུགས་མཚན་དཔེས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་དང་། མི་འགྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཟུགས་སུ་བཤད་དོ། །

དེས་ན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣོང་ག་ཟུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་ཀྱང་ཏེ། མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་བསྐྱབ་པར་ཡང་། ལེ་ལུ་ལྷ་པ་ལས། ས་ནི་ཚུ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་ཚུ་ཡང་འབར་གྱེད་ལ་སྟེ་གཙང་བར་གྱེད་པ་རྒྱང་ལའོ། །རྒྱང་ནི་སྣོང་པ་ལ་སྟེ་སྣོང་པ་ངེས་པར་མཚན་མ་རྣམས་པ་བཅུ་དུ་འགྲུབ་ཞིང་མཚན་མ་ནི། །རྣམ་པ་མཐམས་ཅད་པ་དུ་འགྲུབ་ཏེ་མི་བདེ་མཚོག་གི་བདེ་བ་གཞོན་དུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྩུ་འབྲུལ་དངོས་ལུ་ཏུ་འགྲུབ་མི་བདག་སྐྱེས་སུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པས། བདག་གྱེན་རྒྱབས་དང་། རྒྱུ་ལུས་དང་། ཀྱུ་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ལྷང་འབྱུག་གི་འཇའ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྒྱ་ལུན་མོང་མིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་

༡ མ་གྱི། ༤༡ན། ཐམས་ཅད་སྐྱ། ༡༡བ། ཐད་ད

བསྐྱབས་པ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་སྐོར་གསུམ་ནས་སྐོར་གཟུགས་ལ་བསྐྱབས་
 བའང་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཚོན་གསལ་བའི་ལས། སྐྱར་ཡང་རང་གི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་
 བ་སྟེ། །རྗེས་མ་ཐུན་ཚོ་གཤི་རིམ་པ་ཡིས། །སྤྱི་ནས་མཚན་མ་མཚོན་པར་བྱ། ཞེས་
 གྲུང་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བཟུལ་བ་ན། འདིར་རང་གི་བརྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སོ་སོར་སྤྱད་པས་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་
 དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པར་ཏུ་སྤྱད་བ་སྟེ། དེའང་སྤྱོད་མེད་མཐར་ཐུག་པར་དང་
 བོ་མཐོང་བའོ། ཞེས་རང་གི་བརྒྱུ་བས་དང་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་ལ། ལྷ་རོ་
 བས་ཀྱང་གང་ཞིག་བསྐོམ་བྱ་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
 གིས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་སྟེ། །རྗེས་སུ་བར་བས་དེའི་རྣམ་འབྱོར་ཡང་དག་སྟོ། །དེའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་ཀྱང་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཏེ། ཡང་དག་སྟོན་ནམ་མཁའ་མཐོའི་མཐོའི་མཐོའི་མཐོའི་
 བར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། བི་མེད་མོང་
 སྤྱིར་དང་། སྤྱི་བའི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་པའི་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་
 དང་། སྤྱི་མཚེད་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་མཐོང་བ་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ།
 རང་གི་བརྒྱུ་བ་སྤྱི་བརྒྱུ་བས་ཡང་བརྫོད་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དོ་རྗེ་སྤྱད་འགྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། འདིར་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་བསྐོམ་བྱ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་སྤྱད་པ་
 གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །

དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བརྟན་མཐོང་བ་དེའོ། ཞེས་དངོས་པོ་སྤྱོད་གཟུགས་དེ་ཉིད་

དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ནས། ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་འཆད་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ལྷང་བརྟན་དེ་ཉིད་དཔེ་དགུ་
 བློ་མཉམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ཡོར་དང། སྐྱུལ་པའི་ལྲོང་ཁྲེང་དང། ལྷ་
 བརྟན་དང། མི་ལམ་དང། སྐྱུ་མའི་¹“འཁྲུལ་”འཁོར་དང། མིག་རྒྱ་དང། མེ་ལོང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་དང། ཚུ་ལྷ་དང། བམ་མཁའ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཨེ་ཡིག་
 ཏུ་འགྱུར་དོ། ཞེས་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཉིད། མི་ལམ་དང། སྐྱུ་མ་སོགས་
 དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་དང། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་གསལ་བར་
 གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང། སྟོང་གཟུགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་
 གཟུགས་བསྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་རྟག་པར་སྐྱ་བ་ནི་སྟོང་གཟུགས་བསྐྱབ་པས་ཅི་
 ཞིག་གེད་པ་མ་ཤེས་པའི་བབ་ཚོལ་ལོ། །

དེའང་སྣང་བ་ཤད་པ་ལྟར་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་བློ་མཉམས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་གནས་ཀྱང་ཉེ་ཡན་ལག་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་²“སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་”འདོད་ལྟ་ལབ་
 ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ནི། འབྲས་བུའི་རོ་རྗེའི་སྐྱ་བུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡན་
 ལག་རྒྱལ་བ་དེའི་ཆེ་ན། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལུས་དངོས་པོ་ལ་སྟོང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱར་སོང་བ་མེད་དེ། བེམ་པོའི་ཁམས་བློ་མཉམས་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྐྱ་དེ་
 འགྲུབ་པ་ལ། ཏུལ་ལྷ་རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ནི་གསེར་
 འགྲུང་གི་ཅིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ། ལུས་ལ་བྱང་སེམས་འཇོག་མེད་

¹ མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། འཁྲུལ་སྐྱ་ ༡༡བཤན། འཕྲུལ་
² མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། -སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ སྐྱ་ ༡༡བཤན། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ *སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་

དུ་བཅིངས་པས། བེམ་པོའི་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལེའུ་ལྔ་
 པར་འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་
 ལྟོང་གཟུགས་ཁྱད་པར་བ་ཐབས་དུ་མས་འབད་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྟོང་གཟུགས་ཀྱི་
 ལུག་རྒྱ་རྒྱ་དང་། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དབང་མདོར་བསྟན་ཅ་
 འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་བ་སྐྱོར་གསུམ་དུ་ལན་ཅིག་མིན་པར་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་པ་
 ལ་སྐྱོང་གཟུགས་རྒྱས་སྐྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། འབྲས་བུ་མི་“འཛིན་འཛིན་ལྟག་པ་བདེན་
 བ་བ་གཞུང་འདི་དག་གི་དགོངས་པའོ་ཞེས་ལྟོག་སྟེ་མ་སྐྱ་ཞིག་ དེ་ལ་མི་འགྲུར་བའི་
 བདེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་མི་འགྲུར་བའི་དོན་ཡང་། སྐྱེ་འཛིན་ག་མི་བྱེད་པའི་ལྟག་པ་ནི་
 མིན་ཏེ། མི་འགྲུར་བའི་ལྟོག་ལྟོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ནི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྐྱད་ཅིག་
 གཉིས་པའི་དུས་སུ་རྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མི་གནས་པ་ལ་མ་གསུངས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 འཕོ་བའི་འགྲུར་བ་ལ་ལན་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཁམས་འཛིན་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ཉིད་མི་འགྲུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་ལ་ཁམས་རྗེ་རྗེ་རོར་བུའི་ཅེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་མི་འཕོ་བ་ཙམ་ལ་མི་འགྲུར་བར་བྱས་
 བ་དང་། རང་གི་གནས་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་གང་དུ་འང་མི་འཕོ་བ་ལ་བཞག་
 པའི་མི་“འཕོ་བ་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེས་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་དང་།
 ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤུ་ཐག་ཚོད་པའི་ལྟ་བུ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་
 འདིར་བདེ་བ་ལ་དམིགས་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་བདེ་བ་འཕྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་

༡ མ་ཕྱེ། ༤༡ན་༡ན། འཛིན་སྐྱེ། ༡༡ན་༤༡། འཕྱིན
 ༢ མ་ཕྱེ། ༤༡ན་༤ན། འཕོ་སྐྱེ། ༡༡བུ་༡། འགྲུར

གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ལྷུ་ཕུ་ཅན་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ལྷ་བུར་ཤར་བ་ལ་དགོངས་
ནས་སྒྲོང་བ་དམིགས་བཅས་སུ་གསུངས་པ་ལ། ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་།
སྒྲོང་བ་ནི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བའོ། །ཡེ་
ཤེས་ནི་དེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི། ཞེས་སྒྲོང་གཟུགས་དེ་ཁོ་ནར་
སྐྱེ་འགག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལྷུང་གང་ལའང་། རོན་གང་རྟོགས་ནས་
གོམས་པར་བྱས་པས། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་
ལུས་པར་དག་པར་བྱེད་རུས་པའི་རྟོགས་བྱའི་དོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
རྟོགས་པ་ལ་ཟུང་དོན་རྟོགས་པ་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་
ལ། འདི་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དུ་བཞེད་
པས། དེས་གཟུང་བའི་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་
མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གསུངས་པ་འགལ་ལོ། ཞེས་པའི་ལན་དུ།
མ་རིག་པ་ནི་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་
ཆགས་སོ། ཞེས་གསུང་རབ་གཞན་ནས་མ་རིག་པ་དང་། རྐྱུན་འདིར་འཕོ་བའི་བག་

1 མ་ཕྱི། ༤༩ན། ༤༩ གསུངས་སྐྱེ། ༡༩བ། ༡༩༩ མོང་
2 མ་ཕྱི། ༤༩ན། ༤༩ རྟོ། ༡༩བ། ༤༩ གང་
3 མ་ཕྱི། ༤༩ན། ༤༩ ལྷུང་གང་སྐྱེ། ༡༩བ། ༤༩ ལུགས་

ཆགས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། ལེ་ཏུ་གཉིས་
 བར། སྐྱེ་མས་སྐྱོངས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་དག་འགོ་བ་འདི་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དག་ལས་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདིར་འཁོར་བའི་
 སྐྱོངས་འཛིན་པ་དང་འཕྲི་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྐྱོངས་པར་བྱས་པ་ནི་
 དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་དུད་འགོའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དག་ལས་སྐྱག་བསྐྱེལ་འཛིན་
 བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྐྱོངས་པར་བྱས་པར་གསུངས་
 བས། མ་དེག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་པའང་འཛིག་ལྟ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ།
 “དེ་བས་ན་ལེ་ཏུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ།
 ཉེ་ཉིད་སྲིད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སུའང་འགྱུར་དོ། །

དེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་འདི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྐྱགས་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་ཡིན་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
 འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ལེ་ཏུ་
 “གཉིས་¹ པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་དྲན་པར་བྱ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
 བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། ཞེས་བདག་འཛིན་སྦྱོང་བའི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྩ་བར་གསུངས་ལ། དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་
 བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ནའང་། བདག་མེད་

¹ མ་ཕྱེ། ༤༡བཟ། དེ་བས་ན་ལེ་ཏུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེ
 ༡༤ནཟ། -དེ་བས་ན་ལེ་ཏུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ།
 ༡ མ་ཕྱེ། ༤༡བཟ། གཉིས་སྐྱེ། ༡༤ནཟ། བཞི

བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྒྲོམ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ་ལེ་ལུ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དབུ་
མ་བ་རྣམས་ལ་མི་ལས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
བསྒྲོམ་བ་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་བ་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་བའོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མིན་པར་གང་རྟོགས་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་
གཟུགས་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་ལ།
སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ས་ཡོད་པར་འགྱུར་
ངོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ནི་ལེ་ལུ་གཉིས་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་
བདག་འགོག་པའི་རིགས་བཤང་། ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་སྤྱིར་དབུ་
མ་བས་སྐྱས་པ། རྣམ་བར་ཤེས་བ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མཁས་རྣམས་མི་
འདོད། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་བསྐྱོ་བཞིན། །ཡོད་
མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་བཤང་མིན། །མཐའ་བཞི་
རྣམ་བར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་ཡིས་རིག་ཅེས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་
བ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་འདིར། དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ནི་རང་ལས་མ་ཡིན། །གཞན་ལས་
མིན། གཉིས་ཀ་ལས་མིན། ལྷ་མེད་བ་ཅན་ཡང་མིན་ལོ། །ཞེས་རྟོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ལ་
སོགས་བ་དབུ་མའི་རིགས་བ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ལ། རྟོ་རྗེ་སྤྱིར་འགྲེལ་ལས་
ཀྱང་། ས་བོན་ལས་ནི་སྤྱ་གུ་བཞིན། །དེ་མེད་བར་ནི་དེ་མི་འབྱུང་། །འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡི་
རང་བཞིན་ལས། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་
མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་རྣམས་འགའ་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་

ས་སོན་ལ་སྐྱ་གྲུ་བལྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་མཐའ་བཞི་སོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། ཅུ་ཤེ་ལས་
གསུངས་པའི་དོན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་རི་རྩར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་
གསལ་བར་བཤད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་པས་གསུངས་པ་སྟེ།
རྒྱས་པར་ལུང་རྒྱ་ཆེན་སོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དབུ་མ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
ལུགས་ལས་ཤེས་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚོགས་
གྱིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞུང་དེ་དག་གིས་
བསྟན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཆད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཁ་ན་མ་
མོ་བ་ཆེན་སོ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ལ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ནི། རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་
གྲགས་པས་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་ལུངས་སུ་བྱངས་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱ་རྣམས་
ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་གང་དེ་འདིར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་འོད་
གྱིས་ཀྱང་སྟེ། གང་ཞེག་གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སུན་
ཚོགས་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་སྐྱ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་ལུང་བྱངས་
སོ། །དེའང་རྒྱལ་བས་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ལུང་བསྟན་པ་ནའང་། ཡོད་དང་མེད་པའི་
ཚོགས་འཛིག་བྱེད། ཅེས་སོགས་གྱིས། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་སོ་གསལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པའང་། དབུ་མ་རིགས་
པའི་ཚོགས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཚུལ་འདི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
དག་ནས་བསྟན་པ་ཆད་སྟོང་ཡིན་ན། གཞན་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྗེ་རྗེ་མི་སྲེད་པ་དང་མི་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་སྟེ། སྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་
 ཚུལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་བའོ། ཞེས་པ་པ་རོལ་
 ཏུ་སྲིན་པའི་ཚུལ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་སྟོང་པ་དང་། “སྲགས་ཀྱི” ཚུལ་
 བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོར་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས་
 གྲང་། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་
 བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་དོན་ཆེ། །སྒྲུབ་
 ཡང་འདི་ལྟར་རྣམ་དབྱུང་བ། །རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་པ་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 མཚན་མ་མེད། །“རྟག” ཏུ་མེད་ལས་སྟོན་མེད་ཉིད། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་སྲངས་
 བའོ། །སྐྱེ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པའི་དོན་ནི་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་
 ཉིད་མེད་སེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་དེ་ཉིད་མེད། །རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མི་ལས་
 དང་། །རི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་སྟོམ་པས་བཟླ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་
 པ་དེ། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཏུ་གསལ་ལ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་
 ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འདོད་དོ། ཞེས་སྐྱུ་བ་ནི་འགྲེལ་བ་སྟོར་
 གསུམ་གྱི་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་
 ལས། སྲུང་པོ་རྣམ་དབྱུང་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤༧ན། སྲགས་ཀྱི་ སྐྱུ། ༡༥༧ན། སྐྱུ་བ་སྲེལ་གྱི།
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༤༧ན། རྟག་ སྐྱུ། ༡༥༧ན། བརྟག་

གྱི་མཚོག་ལྷན་པའི། རྫོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྲུར་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདྲིར་ཡང་། རྣམ་
 བར་དབྱུང་པའི་རྫོང་པ་ཆད་པའི་རྫོང་པ་ལས་རིང་དུ་བྲས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 སུང་སོགས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་སའ་པའི་
 རྫོང་ཉིད་ཚུན་ཚད་ཆད་རྫོང་དུ་རྫོན་པ་མིན་གྱི། སུང་སོགས་རིགས་པས་གཏན་མེད་
 དུ་དབྱུང་ཅིང་གཏན་ལ་སའ་པའི་རྫོང་པ་ཉིད་ཆད་རྫོང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། སུང་
 སོགས་རྣམ་དབྱུང་གི་རྫོང་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སུང་སོགས་གཏན་
 བའི་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་གཞན་ཡང་རྩོ་
 རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། གཞན་དུ་“ན”^༡ རྒྱུད་གཞན་བལྟས་ནས། གང་རིགས་པས་འཐད་
 པ་རྒྱུད་མང་པོར་རྫོགས་པར་བྲས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གི་དབུ་དེ་བཟུང་བར་བྱའི།
 ལྷན་པའི་དད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་རིགས་པས་
 དབྱུང་ནས་གང་རིགས་པས་བྲུབ་པའི་དོན་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་རྒྱུད་
 དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་ནི་དེ་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་འགོག་པ་ནི་མ་བཞགས་པའོ། །

དེའི་སྱིར་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་བཙུག་ནས། ལྷ་བས་གཏན་ལ་སའ་པའི་ངེས་
 ཤེས་གྱིས་རྒྱན་སྐྱོང་རྒྱ་མེད་པར་གང་དུ་བཟུང་ཡང་རྫོགས་པའི་འཛིན་སྣངས་ཡིན་པས་
 ཅིར་ཡང་མི་བསམ་པ་ནི་དུས་འཁོར་པའི་ལུགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་
 དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདྲིར་གཤམ་ཏེ་བསམ་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ཅིའི་སྱིར་མི་འགྲུར། དེ་རྣམས་གྱིས་གཉིད་མ་ལྷག་པོ་ལ་

^༡ མ་གྱི། ༤༤ནམ། +ན་ ལྷ། ༤༤ནམ། -ན་

བསམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
ཆགས་པ་མེད་ལ་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྲོགས་དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་
པའི་སྲིད་རྟོ། །འདིའི་ཚུལ་ནི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་སྣོང་ག་ཟུགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས། སྣོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་
བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྣོབ་
ལམ་པའི་ཤེས་རོང་། དེའི་ཆེ་གཉིས་སྣང་མ་ལུས་པར་བུབ་པའི་སྣོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱའི་སྣང་བ་མི་འཆར་ཡང་། དེའི་ཆེ་སྣོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་མི་དགོས་ཏེ།
སྣོབ་པ་པོ་རང་གི་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྣོང་ག་ཟུགས་ཀུན་རྫོབ་
ཡིན་ན། ཡང་དག་པའམ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གང་དུ་འདོད་ཅེ་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
དག བ་སྣང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་
ལའང་། དུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེའི་དུལ་ལ་དེའི་ཡང་དག་
དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་ལ། འདིག་ཉེན་གྱི་ཤེས་རོང་ནི་
སྐྱེ་བའདུག་གི་སྣང་བ་ལྟ་བུའི་དུལ་དང་། དེའི་དུལ་ཅན་སྐྱེད་སྣང་གི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་
གཉིས་ཀའང་ལོག་པ་དང་། དུལ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེའི་དུལ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་
ཀའང་། ཡང་དག་པར་བ་སྣང་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འཕགས་
པ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྣང་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་
བཀའ་བའི་དབུ་མའི་སྣོབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ། བ་སྣང་དུའང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པས། ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམས་

བངས་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲུང་དགོས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱོད་
 ཏུའང་། གནས་ཚུལ་གཞན་ཏུ་གནས་ནས་སྤང་ཚུལ་གཞན་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་
 འོ། །དེ་ལ་སྣོང་གཟུགས་ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྣོང་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དགག་
 བྱ་བ་དེན་པས་སྣོང་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྣོང་ཉིད་མིན་གྱི། དགག་བྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཆོགས་པའི་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྣོང་པའི་ཆ་ནས་སྣོང་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་མང་ཏུ་བསྟན་
 ལ། ལྷ་རོ་པས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པ་
 རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཏེ། ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྣོང་གཟུགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་སྤྱད་ཏུ། གཞུང་འདི་དག་
 གིས་ཀྱང་སྣོང་གཟུགས་གཞིར་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་
 པ་དང་། གཏན་ནས་གཟུགས་སུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད་ལ། དབང་
 མཛོད་བསྟན་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆེད་ཏུ། གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་གཟུགས་མཛོད་ན། །རང་གི་
 གཏོད་པ་ཅིས་མི་མཛོད། །གལ་ཏེ་མེད་པའི་གཟུགས་མཛོད་ན། །རི་བོང་རྩ་ཡང་རི་
 ལྟར་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྣོང་པའི་
 གཟུགས་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་གཟུགས་མཛོད་
 བ་ཡིན་ན། སུ་ལ་འང་མ་བཞུགས་པར་མཛོད་བར་འགྲུང་ལ། བཞུགས་མེད་ཏུ་མཛོད་བ་ལ་
 གཅིག་མཛོད་ཞིང་གཞན་མི་མཛོད་བའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པས་རང་གི་གཏོད་པ་
 སོགས་གཟུགས་ཀུན་མཛོད་བར་འགྲུང་འོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ནས་མེད་པའི་གཟུགས་

མཐོང་ན། རི་པོང་གི་རྒྱུ་འདྲ་ཅིས་མི་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ན་
དེའི་མཐོང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་མཐོང་བ་མི་ལམ་
གྱི་བྱ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་ནི། གཞོན་ལུ་མ་ཡི་བྱ་རི་
བཞིན། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་བར་རྣམ་པོ་སུ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
རི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་ལུ་མི་ལམ་ན། །བྱ་མོ་བྱུང་ཞིང་ལི་བ་“དེ”མཐོང་ན། །བྱུང་ན་
དགའ་ཞིང་ལི་ན་མི་དགའ་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
ཞེས་པ་བྲངས་ནས། གཞོན་ལུ་མས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དང་ལྡན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་
དང་། ལྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པར་འབྲ་
བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཉེ་ཡོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་
འདི་ནི། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་ན། མེ་སྟེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་སྐྱེ་
བར་ཐལ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་རིགས་པའི་ཚུལ་འབྲ་ལ།

ཁ་ཅིག །དངོས་ “པོར་ཡོད་”པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། རང་གི་གདོང་བའང་རི་
ལྟར་མི་མཐོང་། ཞེས་འཆད་མོད། དེ་ལྟ་ན། དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་
སྐྱེ་བའི་མིག་ཤེས་མི་སྲིད་པའང་། སྲིད་ན་དེས་གཟུགས་ཀྱི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་
མཐོང་བས་ཁྲུབ་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་གཟུགས་མི་
སྲིད་ན། རང་ལྟགས་ལ། ཡོད་པའི་དོན་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་ཁས་སྐྱོང་དུ་མེད་པའི་ཆད་“བ”འི་^༡

༡ མ་གྱི། ༤༤བཟན། དེ་སྐྱེ། ༡༢བཟན། དེས།
༢ མ་གྱི། ༤༤ནུན། ཡོད་སྐྱེ། ༡༡ནུན། མོ་མེད།
༣ མ་གྱི། ༤༤བཟན། པ་སྐྱེ། ༡༡ནུན། ལྟ།

ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པས་ཚོགས་ལོ། །

རྗེ་སྐྱད་བཤའ་པ་ལྟར་ཉམ་ཆད་དང། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྗེ་
རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུད་འདི་ལས་གཞན་དུ་འང་
བསྟན་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་སོ། །རྗེ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་རིགས་
པས་དབྱེད་ན། སྲིད་ཞི་གང་ལའང་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ནི། རྗེ་རྗེའི་རྣམ་
འབྱོར། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་“རྣམས་”¹ རྣམ་པར་དག་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱད་ཅིག་
གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྗོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ཀུན་སྟེར་
བས་དམ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་འདི་
ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། འདོད་པའི་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་མི་
གནས། གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས། འདོད་པའི་ཁམས་སྤངས་པའི་ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཟད་”² བ་ཙམ་གྱི་³ ལྷ་ངན་ལས་
འདས་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཟད་”⁴ བ་ཙམ་གྱི་⁵ ལྷ་ངན་ལས་
འདས་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ་སྲིད་པ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ལའང་མི་གནས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལའང་མི་གནས་ཏེ། “དེ་གཉིས་”⁶ བན་ཚུན་སྤངས་
“ནས་” འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྲིད་པ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
གཅིག་པ་ཉིད་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་བཞེན་ལོ། །དཔེར་ན་མེ་ནི། དེ་ཁོ་ན་

1 མ་ཕྱི། ༤༤བཟན། -རྣམས་ ལྷ། ༡༡བཟན། +རྣམས་
2 མ་ཕྱི། ༤༧ན་ཉན། བ་ཙམ་གྱི་ ལྷ། ༡༡བཟན། བར་སྤངས་པའི
3 མ་ཕྱི། ༤༧ན་ཉན། བ་ཙམ་གྱི་ ལྷ། ༡༡བཟན། བར་སྤངས་པའི
4 མ་ཕྱི། ༤༧ན་ཉན། དེ་གཉིས་ ལྷ། ༡༡བཟན། -དེ་གཉིས་
5 མ་ཕྱི། ༤༧ན་ཉན། ལས་ ལྷ། ༡༡བཟན། -ནས་

ཉིད་དུ་གཙུག་རྒྱུ་ལ་མི་གནས། གཙུག་ཤིང་ལ་མི་གནས། སྐྱེས་བུའི་ལག་པའི་རྩོམ་
བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་དེ་དག་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
རྩོ་རྩེའི་རྣམ་འབྱོར་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྐྱེ་འཛིག་ཉེན་དང་། བང་ལུས་དང་།
གཞན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རང་གི་
རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྣམ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

དཀི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ཆད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་
མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་བལྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇམ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་དུ་
སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པར་རྟག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
“བཞུགས་”པའི་རྩོམ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཤེས་པར་”བྱས་ཏེ། འོག་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་པ་དེའི་རྩེས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་ནི། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་བདེ་བ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རིམ་
ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱེ་འགག་མི་བྱེད་པའི་རྟག་པར་སོང་ཞེས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་རྟག་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་ལ་འབྲས་བུ་
ཐ་མ་དེ་རྒྱ་ལས་རྟག་པར་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐོབ་ལམ་དུ།
མཉམ་གཞན་གི་ཚེ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱབ་ཡང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྩེས་
ཐོབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ལྟ་ཚོགས་འཆར་བ་སྐྱེལ་
མར་འབྱུང་གི་དུས་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་

1 མ་ཕྱི། ༤༢ནལ། བཞུགས་སྐྱེ། ༡༡བལ། ཞུགས།
2 མ་ཕྱི། ༤༢ནལ། བྱས་ཏེ་སྐྱེ། ༡༡བལ། བྱ་རྟེ།

ཚོ་ན་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་མེད་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་རྗེ་ལྟ་བུ་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྗེ་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྒྱུད་
གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉུ་ཅིག་ཅར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེ་ལྟ་བུ་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་དུ་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་སྣང་བ་ནམ་ཡང་འཆར་མི་སྲིད་ལ། དེ་སློབ་ལམ་དུ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བ་དེ་ནས་
ཞེས་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཞེས་སློབ་སོ། །

དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་རྗེ་
སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི། འདིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་།
རྗེ་སྲིད་འདིག་རྟེན་སེམས་ཡོད་བ་དེ་སྲིད་དུ། ཞེས་སོགས་གྱིས། འདིག་རྟེན་པའི་
སེམས་གང་ཡོད་འདི་ན་བ་མིན་གྱི། སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས།
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣ་མ་དེ་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ངོ་ན་^༡
མེད་ཀྱང་འདིག་རྟེན་པ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྗེ་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ངོ་ན་ཡོད་པར་
སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འསྐོ་དང་དག་སྲིད་དང་། །ཐ་དད་མེད་སྲིད་འོད་དང་
ཟེར། །ཉི་མའི་དགྱིས་འཁོར་དག་དང་མཚུངས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། སློབ་དཔོན་
འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་གྱིས། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་མཉམ་གཞག་རྗེ་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

༡ མ་གྱི། ༤༡༧༣། ངོ་ན་ སྐྱེ་འགག་ ངོ་ན་

ཁྱད་པར་དང་བཅས་ནས་སྒྲོམ་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཉི་མའི་འོད་གསལ་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་
མཁུན་པའི་ཇི་སྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉི་མའི་ཟེར་གཟུགས་ཟླ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་
སོ་སོར་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར། ཚོས་ཅན་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་མ་
འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ལྡོག་པ་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར། ཉི་མའི་འོད་
གསལ་པའི་ཆ་དང་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཉིས། རོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་
ཀྱང་རོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བར་ཤེས་
སོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་འདི་གཞེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
མེད་ཀྱང་ཡུལ་འདི་གཞེན་ཀུན་རྫོབ་དང་། འདི་གཞེན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་ཡོངས་
སྲུང་སྲོད་པའི་ལྡོག་པ་ནས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའོ། །

དེ་ནི་ཆོག་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་
པའི་བར་ནི། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉི་མའི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་
ཉིད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འཛོག་ཅེས་པའོ། །འདིར་མི་འགྲུང་
བའི་བདེ་བ་ཉི་མའི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གང་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ནས་ཉེ་དེ་སྤྱིན་
ཆད་རྩམ་ནམ་ཡང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇམ་བར་སོར་
བའི་ངོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་འདི་གསལ་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་
ངོར་སྐྱོས་པའི་རིས་གང་གི་འང་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྐྱེ་

༡ མ་གྱི། ༤༡ན་༡ན། མེད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་རོ་བོ་ཐ་དད་ སྐྱ། ༡༧བཤ། -མེད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་
གཉིས་ཀྱང་རོ་བོ་ཐ་དད་

འགག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་དེའི་ངོར་སྤང་དགོས་ཀྱང། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ནི་འདིར་སྐད་ཅིག་གང་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་འདྲེས་སྐྱེ་
བ་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་འགྲེལ་བ་ཉིད་གྱིས་འོག་ཀྱང། འདི་ཉིད་དོན་
དམ་པའི་རིགས་པས་མི་འཐད་དེ། ཞེས་དངོས་སུ་སྤྱད་དོ། །

དེ་ཡང་འདུས་བྲས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་གསུམ་ནི་འདུས་བྲས་
ཐམས་ཅད་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁས་ལེན་འོ། །དེའི་ཕྱིར། ཀུན་
རྗེ་བ་ཏུ་འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་ཡོད་ཀྱང། དོན་དམ་པར་མི་འཐད་
དེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་འདུས་བྲས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་ཡོད་ན་རིམ་
གྱིས་ཡོད་དམ། དུས་ཅིག་ཅར་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འགོག་པ་ནི། འདིར་སྐད་ཅིག་
གང་ལ་ཞེས་པ་ནས། འཇིག་པར་མི་འགྱུར་དོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། དངོས་
པོ་གཅིག་ཉིད་དོན་དམ་པར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ།
སྐད་ཅིག་གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་དགོས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་
གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྙེད་ཅིང། དེ་བཞིན་དུ། དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་དགོས་པས་དེའི་སྡོན་དུ་སྐྱེ་བ་
དང་འཇིག་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མི་རྙེད་ལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་ན། དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་དགོས་པས། དེའི་སྡོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་འགོ་བའི་གོ་མི་
རྙེད་པས་སོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུས་བྲས་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཅིག་ཅར་

༡ མ་གྱི། ༤༥བཏུན། འོ། ། སྐྱེ། ༧༠ནུན། དགོས་སོ།

ཚོགས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གནས་འདིག་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མི་སྲིད་དེ། སྐྱེ་གནས་འདིག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ནི། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་དང་ཚུ་བ་དང་། འི་བ་དང་ཉི་ཅིག་ཅར་གྱིས་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། བང་ཟུག་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་སྟེ་ཚུ་བ་དང་། འདིག་པ་སྟེ་འི་བའི་སྐྱད་ཅིག་རྣམས་དུས་གཅིག་གི་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ནང་གི་ལེ་ལུ་ལས། བལ་ཉེ་དུས་གཅིག་ལ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་དང་། ཚུ་བ་དང་། འཚི་བ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བ་ལས་བཞུག་པ་ཅི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་གནས་འདིག་པ་ཁྱད་པར་བ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་ན་ལེགས་སོ། །

བལ་ཉེ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གནས་འདིག་པ་ལས། ཕྱི་མའི་སྐྱེ་གནས་འདིག་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་ལེ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཉིད། རིམ་གྱིས་དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཅིག་ཅར་དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉི་མེ་སྐྱེ་ལོ་ཞེ་ན། ཞེས་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ནས། ཞེ་ནའི་བར་རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་འདིར་སྐྱེ་གནས་འདིག་པ་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར། སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་མའི་རང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལས་གཉིས་པའི་རང་དུས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་འདིག་པ་འགྱུར་བ་འདིར་འགོག་པ་ཡིན་ཉེ། བཞུག་དུ་ན་འོག་གི་དགག་པ་མ་འགྲེལ་ཞིང་། སྐྱར་རིམ་ཅན་བཀག་པ་དང་ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལན་ནི། འདི་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤བཤན། ཞི་བ་དང་སྐྱེ། ༧༠བཤན། འཚི་བ་ཡང
༢ མ་ཕྱི། ༤༤བཤན། བའི་ཕྱིར་སྐྱེ། ༧༡ནཤན། བ
༣ མ་ཕྱི། ༤༧ནཤན། བཞུགས་སྐྱེ། ༧༡ནཤན། བཞུགས

བའོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པས་སྐྱབ་པའི་དོན་བསྟུ་བཞི། འོང་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་འདི་ཅུང་
 ཟད་འཁྲུགས་པས་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན།
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་དངོས་སུ་པན་
 ཚུན་སྤངས་ནས་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་འདིག་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱབ་
 བར་བསྟན་ནས། དེའི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་
 ལ་དོན་དམ་འཇལ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ངོ་ལ་བལྟོས་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་
 འདིག་སོགས་དེ་དག་སྤང་མི་སྲིད་བ་སྤང་བཤད་བ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ནི།
 འདིར་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད། ཅེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཉེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད། ཐོག་མར་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་བའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བ་
 དེའི་རྗེས་ལ། དེ་སྲིན་ཆད། དུས་ནམ་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ངོ་ན། སྐྱེ་གནས་
 འདིག་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མེད་པ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ། གཉིས་སུ་
 སྤང་བ་མེད་པའི་མཚོག་སྟེ། ཡོད་བ་དང་མེད་བ་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་བ་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །འདིར་མཚོག་གི་གཉིས་སུ་མེད་བ་ཞེས་བ་འགྱུར་ཅུང་”¹ མ་
 བདེ་བས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚོག་ཅེས་བཤད་དགོས་སོ། །

འོ་ན་སྐྱད་ཅིག་”གཅིག་¹ དང་དུ་མ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་སྤང་ཞེ་ན། རི་སྲིད་དུ་

¹ སྐྱེ། ༧༡ན་༡ན། +ཟད་

² མ་བྱུ། ༧༧བལ་ན། -གཅིག་ སྐྱེ། ༧༡ན་༡ན། གཅིག་ * གཅིག་

འདྲིལ་རྟེན་པའི་སེམས་ཅི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་
དུ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཚོས་རྣམས་ཅི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མས་མ་འདྲེས་
བར་རྣམ་པར་དམྱོད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་སེམས་སྡ་སྡི་ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་སྐད་བའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
བར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་“དེ”དེ་ཞོན་ཉིད་འཇམ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་རོ་ལ་བལྟོས་ནས་
སྐད་ཅིག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་བ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་བཞིན་
མེད་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བཞོད་”དོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གང་ལ་དེ་ཞོན་ཉིད་འཇམ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་སེམས་
ནི་དེ་ལ་བལྟོས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་རང་བཞིན་མེད་
པའི་སྟོགས་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་རྣམ་འགྲུབ་ལ་སྟོགས་སུ་འདྲིན་པ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་
སྐད་དུ་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་དགག་པར་བྱ་བའི་སྟོགས་ཀྱི་
མཐའ་དོས་བཟུང་བ་ནི། གང་དུ་བཟུང་ན་མཐའ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སྟོགས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། དངོས་སོར་བདེན་པ་དང་། དངོས་སོ་མེད་པར་བདེན་པ་དང་། ཡོད་པར་བདེན་
པ་དང་། མེད་པར་བདེན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཉི་སྟག་མིན་པར་བདེན་པ་ཞེས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། གང་དུ་བཟུང་ན་མཐའ་ལྷུང་བའི་སྟོགས་ཞེས་བྱ་
སྟེ། དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་ནས་གཉི་སྟག་དང་གཉི་སྟག་མིན་པའི་བར་གྱི་
ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧བཤན། -དེ་ སྐྱུ། ༧༡ནལ། དེ་ *དེ་
༢ མ་ཕྱི། ༤༧བཤན། དོ། སྐྱུ། ༧༡ནལ། -དོ།

བར་འགྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བཟོས་མེད་ཏུ་གྲུབ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞན་ལ་བཟོས་ན་བཙོས་མར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་རྣམ་འགྲུབ་ལ་སྟོགས་སུ་འཛིན་བ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཏུ་
བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་གི་དོན་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོགས་
འདི་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱ་རྣམས་འདས་པ་
རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་སྐོ་ནས་རྟོགས་པ་སྟེ། གང་ལ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བྱེད་ཏུ་སོང་བའི་རོ་ལ་བཟོས་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་སྣང་
བ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
“གཟིགས་”པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་ཏུ་ཉིད་གཏུལ་བའི་བསམ་རོལ་བཟོས་ནས། ལྷོག་པའི་སྐོ་ནས། གཞིའི་དགའ་
བ་བཅུ་དྲུག་ཁམས་འཕོ་བའི་སྐྱབ་བ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རི་ལྟར་འབྱེད་
པའི་ཚུལ་སྟོན་བ་ནི། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བ་ནས། ལྷག་པར་མོས་པའི་
དབང་གིས་རབ་ཏུ་སྣང་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཞེས་བ་ནི། དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་གཏུལ་བའི་བསམ་རོལ་
བཟོས་པ་མིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་
རོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཉོ། །དེ་ནས་མདོར་བསྟུས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་
སོགས་སོ། །

སྟོང་གཞིའི་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི། ཀྱང་བ་དང་པོས་ཚོས་སྟོན་བ་པའི་རོ་

༡ མ་གྱི། ༡༠ནལ། གཟིགས་སྐྱེ། ༧༧བཤན། རྟོགས་

བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་བོ་དང་། ཀླང་བ་ཐ་མས། གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་བསྟན་
 བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་བསྟུ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་།
 དགོས་པ་དང་ཉིད་དགོས་བསྟུ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་བསྟན་པ་དག་གི་ཚིག་དོན་
 འཆད་པ་ལ་དང་པོའི་ཚིག་དོན་འཆད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་
 ཅས། ལྷན་པ་དོན་རྒྱས་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི། རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་སྤར་བ་ཤད་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་བཞི་དང་སྤར་བའོ། །

ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་བས། ཞེས་པ་ནས། རྩུ་འབྲུལ་སྤོ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད། རིམ་
 བཞིན་མཐུན་པ་བཞི་དང་སྤར་བ་སྟེ། དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་གཅིག་ཉིད་
 ལ་ལྟོག་པའི་སྐོན་པ་བཞིར་འབྱེད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ལྟོག་པ་
 ཅས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བའི་རོ་བོར་གནས་པའི་ལྟོག་པ་ནས་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐུན་པ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རང་རང་གི་སྐྱད་དང་
 མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རིམ་ལྟར་འཚོས་པ་བཞིན་
 ཅིག་ཅར་སྟོན་པའི་ལྟོག་པ་ནས་ལམ་མཐུན་པ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེའི་
 རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྟོན་པ་མཐུན་པའི་ལྟོག་པ་ནས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཞག་ལ། བཞི་པོ་དེ་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་སྐྱེ། བཞི་དང་། ཡང་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ། ལྷན་པ་དོན་རྗེ།
 གསུང་དོན་རྗེ། སྐྱེ་དོན་བཞི་དང་། ཡང་། ལྟོང་བ་ཉིད་ནས། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་

སའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྐྱར་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་
 སོགས་བཞིའི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་བཞེན་དང་སྐྱར་བ་ནི།
 དེ་བཞེན་དུ། ཞེས་པ་ནས། སློབ་པའི་སྐྱོད་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐེན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །རྣམ་པ་ལྡན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱང་ཚུབ་པ་ནི། །ཁམས་ལྗེའི་ལུང་པོ་ལྷ་སྐྱབ་བྲལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་
 རྒྱུད་འགོག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སློབ་ནས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །རྣམ་པ་ཉི་
 ལུས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། དབང་པོ་ལྷ། དུལ་ལྷ། ལས་དབང་ལྷ། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་ལྷ་
 རྣམས་སྐྱབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའོ། །སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བས་མངོན་
 པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་སྐྱེ་མཉམ་ལུང་སྐྱལ་པའི་
 བྱ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །

ཡང་། བཞེ་བ། གཉིད་མ་ཐུག་མེ་ལམ། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཞེ་
 དག་པས། དེམ་བཞེན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། ཚོས་སྐྱ། མོངས་སྐྱ། སྐལ་སྐྱ་བཞེ་དང་། དེ་
 དག་དེམ་བཞེན། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བཞེར་འཛོག་ཚུལ་སྟོན་པ་
 བློ། འདིར་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱབ་ཞེས་པའི་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་
 དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མདོ་ཅམ་དུ་བཏུན་གྱི་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ཞེས་པ་ནི། དོ་
 རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྣང་བ་ཐ་མའི་དོན། གནས་པ་ལྷ་པ་འཆད་པ་
 བློ། དེ་ལྟར་ནས། ལུས་ཉེའོ། །གང་དུ་ན། དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རི་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པ་ལ་ལུས་ཤེ་ན། གཞེད་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་

ནས། ཚོས་བསྟན་ལ་བསྟུས་པའི་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། འདིར། ཀ་སྐོང་ལྡན་པའི་ཨ་
འདུས་ལ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ། ཀྲུ་མི་ཡུ་ག་ས་མ་ཡེ་ཞེས་པར་ཡོད་
པ་ལ། འབྲོ་ཤེས་རབ་གྲགས། ཁེར་གྲ་འཁོར་ལོ་གྲགས། དེང་རི་ཚོས་གྲགས།
“ཙ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས། གྱི་ཙ་མི་སྐོང་འོད་ཟེར་ལ་སོགས། འགྲུར་མཚན་སྟེ་
མ་མང་སོ་ཞིག་གིས། ཀ་མི་ཚོད་པ། ཡུ་ག་ལྡན་པ། ས་མ་ཡེ་དུས་སུ་བསྟུར་ནས།
ཚོད་ལྡན་དུས་སུ་མི་རྣམས་ཞེས་པར་བྲས་ཀྱང། འབྲེལ་པར་ཀ་སྐོང་དང་ཨ་འདུས་
ཀྱི་བཤད་པ་བྲས་ཀྱི། ཚོད་ལྡན་དུས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱར་ཙམ་ཡང་མ་བྲས་པས་ཤིན་ཏུ་
མི་འཐད་དོ། །

དེས་ན་སྤྱིར་ཀ་མི་ཚོད་པ་དང་། ས་མ་ཡེ་དུས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་
ཀྱང། འདིར་དོན་དང་མི་འབྲོར་བས། ཤོང་གིས། ཀྲུ་མི་ཀ་སྐོང་དང་། ཡུ་ག་ལྡན་པ་
དང་། གའི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ཨ་སྐྱུང་ནས། ཨ་ས་མ་ཡེ་ཞེས་པ་ཨ་འདུས་སུ་བསྟུར་བ་
“ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་བྲ་སྟོན་རིན་སོ་ཚེས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱད་ཀྱི་
རྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་།
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོང་བའི་གཙོ་བོ། ཀ་ཡིག་ཡིན་པས་ཀ་སྐོང་ཞེས་གསུངས་ལ་གཙོ་བོ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་སོར་བསྟན་པའམ་ནང་དུ་མངལ་
འཛིན་པ་ན། རྒྱལ་ལ་ཁུ་བ་འཇུག་དགོས་པས་དང་སོར་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་འགྲུབ་པ་

༡ མ་ཕྱི། རྟལ་ལྟ། གད་ རྟལ། ལེན་ལྟ། གད
༢ མ་ཕྱི། རྟལ་ལྟ། ཙ་ རྟལ། ལེན་ལྟ། ཙ་
༣ མ་ཕྱི། རྟལ་ལྟ། ཙ་ རྟལ། ལེན་ལྟ། ཙ་
༤ མ་ཕྱི། རྟལ་ལྟ། ཡང་ རྟལ། ལེན་ལྟ། ཡོད་
༥ རྟལ། ལེན་ལྟ། +ཉིད་

ཡིན་ལ། མངལ་དུ་ཚོགས་མར་ཁུ་བ་གང་དུ་ཞུགས་པའི་རུལ་དེ། སྤྲེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་
 རུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་མར་འགྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འང། ཀ་ཡིག་གསལ་གྱི་དང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་མར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཀ་སྲིང་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་སོགས་ལ་འང། ཨ་ཡིག་དང་པོར་བསྟན་པ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་གཙོ་
 བོར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། མངལ་དུ་རུལ་ལ་ཁུ་བ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱི་དང་པོ་
 དབྱངས་ཕྱི་ནས་སྐོག་ཏུ་འཇུག་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཤས་ཆེར་ཀ་སྲིང་གསལ་གྱི་དང་
 ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་བྲས་ཤིང། དེ་དག་ལ། ཨ་སོགས་དབྱངས་རྣམས་སྐོག་དང་
 ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འདུས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྲ་ཚོམ་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟར་
 བརྟམས་པའི་རྗོད་བྲེད་ལ། རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བརྗོད་བྲུང་འདུས་པ་དེ་ཉིད། སངས་
 རྒྱུས་ལ་རྒྱ་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ནི་ཚོས་བསྟན་པ་བསྐྱུས་པའི་གནས་པའོ། ཞེས་བྲམོ། །

གནས་པ་དུག་པ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་
 བསྐྱུས་པ་འཆད་པ་ནི། དེ་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཚོག་དང། འུན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ནི་སྤྲ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང།
 དཔའ་བོའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་གསོ་བསྐྱོམ་པ་དང། འུན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྟ་ཞེ་
 བ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅིང། གཞན་རྣམས་སྤར་བ་ཤད་པས་ཤེས་སོ། །རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
 འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་སྟོན་པ་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ་

༡ མ་གྱི། རྟེན་ཅན། ཀྱི་ སྤྲེ། འཇུག། ཀྱིས།

ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚོག་གི་དང་པོའི་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་
བ་ནི། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ལྟ་བུའི་དཀའ་
བའི་གནས་བཤའ་པའོ། ། །།

དེ་ནི་མདོར་བསྡུས་བྱུག་པ་བཤའ་པར་བྱའོ། །དེའང་། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟོན་བ་པོ་
དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་“བ”^༡ དང་། གནས་བ་ལྟ་བུ་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་
འགྲུབ་བསྡུ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་བཤའ་པ་བྱས་ཟིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་
གནས་པ་བྱུག་པ་ལྷ་བཟང་“གིས”^༢ རྒྱུད་དུ། ལྟོང་ཆེན་ཡི་གོ་ལྟ་སོགས་ཞུས་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དེ། མི་དབང་གྲགས་པས་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
བ་གཉིས་པས་སྟོན་བ་ནི། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ། གསུངས་པ་ཞེས་“པའི་བར་
རོ། །”^༣ བཤའ་བྱའི་ཙ་བ་དགོད་པ་ནི། ལྟོང་པ་ཞེས་སོགས་“སོ། །”^༤ དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་
འཆད་པ་ལ། རྒྱུད་ཙ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་བདག་གིས་བཤའ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ། འདིར་ཞེས་བ་ནས། དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
བར་རོ། །དེ་ལ་བཤའ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་གི་བརྗོད་བྱས་པའི་“སྐྱས”^༥ པའི་དོན་རྣམས་གསལ་བར་བགོལ་
ན་འོག་ནས་འཆད་པ་དེའི་ལན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་རྣམས་ཉོགས་སྐྱ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་པས་སོ་ཞེས་བ་ནི། འདིར་དང་པོར་ཞེས་བ་ནས། སྐྱ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའི་

༡ མ་ཕྱི། རྟན་ལྷན། -བ་ ལྷ། ལལ་ནལ། +བ་
༢ མ་ཕྱི། རྟན་ལྷན། གིས ལྷ། ལལ་ནལ། གི
༣ མ་ཕྱི། རྟན་ལྷན། པའི་བར་རོ། ལྷ། ལལ་ནལ། -པའི་བར་རོ།
༤ མ་ཕྱི། རྟན་ལྷན། སོ། ལྷ། ལལ་ནལ། -སོ།
༥ མ་ཕྱི། རྟན་ལྷན། སྐྱས ལྷ། ལལ་ནལ། སྐྱས

བར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་སོགས་དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ཚིག་གི་དོན་འཆད་པ། འདིར་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་བཤད་དུ་གསོལ་
ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེགས་བམ་ལ་གྲིས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་”¹ དེ་རྣམས་མཚན་བརྗོད་དང་མ་སྟེན་པར་བཤད་
”² པ་ནི། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
པའི་བར་རོ། །མཚན་བརྗོད་དང་རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས་མཉན་པར་གདམས་པ་
ནི། དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཞེས་པ་ནས། མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་
བསྟུས་པའི་དོན་བཤད་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་ཚིག་འདིར་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་
བའི་དངོས་སོ་ཉི་ཆེ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་བ་མིན་པ་དང་།
མཐོང་བའི་དངོས་སོ་ཉི་ཆེ་བའི་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དངོས་
སོ་དེ་དག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་བྱུང་མཐའ་ལ་
ཞུགས་མ་ཞུགས་”ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་³ ཐམས་ཅད་ལ་མིང་”སོ་སོའི་སྟོན་པ་
སྟུང་བྱེད་དགོས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། མེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་
ཉེན་དང་བསྟན་བཅོས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུན་མོང་དུ་བྱུགས་པའི་རང་མིང་གི་

¹ སྟུ། ༧༥༡ན། +དེ་དང་
² སྟུ། ༧༥༡ན། +པར་བསྟན་
³ མ་ཕྱི། *༡བཤན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ སྟུ། ༧༥བཤན། -ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་
⁴ མ་ཕྱི། *༡བཤན། སོ་སོའི་ སྟུ། ༧༥བཤན། གི།

མ་སྣང་བྱེད་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། འདིར་ནམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་འདྲིལ་
 རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མིང་སྟུན་མོང་བས་བརྟེན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མ་
 གྲགས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲགས་པའི་མིང་སྟངས་རྟོགས་ཀྱི་མ་སྣང་བསྟན་
 བཅོས་སྤྱི་དང། སྟུན་མོང་བ་དུ་མ་དང། དེར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལའང་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བརྟེན་པའི་མིང་དང། འདྲིལ་རྟེན་པར་
 མ་ཟད་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལའང་མ་གྲགས་པ། སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུ་མའི་མིང་མོད་པ་
 ལ་བད་སྟོན་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང། ཡི་གེ་རེ་རེའི་མིང་སྟེས་པ་ལ་། རྒྱུད་མེད་ལ་
 རི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་བཅོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གང་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ངེས་པར་བསྟན་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདིར་གཅིག་དང་ཞེས་སོགས་ལ། དཔེར་མོའི་འགྲུར་ལས། འདིར་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་ལའང་མིང་སྟངས་རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། མིང་སྟངས་
 རྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཞེས་འགྲུང་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། དེས་ན་འདི་ལྟར་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འཕྲུལ་མེད་གཅིག་གྱུང་མིང་སྟངས་རྟོགས་པས་
 བསྟན་པ་ལ། རྣམས་འགྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གི་རྗེས་སུ་འགྲུངས་ནས་དོན་ཡང་དུ་མ་
 ཉིད་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

༡ མ་ཕྱི། མ་༡༣༥ན། ཕྱིད་ སྐྱེ། ༧༥བཅན། འཕྱེད
 ༢ མ་ཕྱི། མ་༡༣༥ན། ཡུལ་ སྐྱེ། ༧༥ན་༡ན། -ཡུལ་
 ༣ མ་ཕྱི། མ་༡༣༥ན། བད་ སྐྱེ། ༧༥ན་༡ན། བད
 ༤ མ་ཕྱི། མ་༡༣༥ན། ལྟ་བུ་ སྐྱེ། ༧༥ན་༡ན། - ལྟ་བུ་
 ༥ མ་ཕྱི། མ་༡༣༥ན། བཏགས་ སྐྱེ། ༧༥ན་༡ན། གྲགས་

ཉེ་བར་བསྟན་པ། བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅད་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་
ཅི་དོན་ལ་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་དུ་མེད་པ་དོན་གཅིག་ལའང་
མིང་དུ་མ་བརྟེན་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དོན་རྗེས་ཚིག་གི་དོན་རྟོགས་དགོས་པར་
བཤད་ནས། དེ་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚིག་གི་དོན་འཆད་དེ། དེའང་སྟོང་པ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཁམས་དང་ཕྱང་སོགས་
སྐྱབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་ཡིག་རྒྱལ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི། འདི་
ལྟ་སྟེའི་བར་རོ། །རི་ལྷ་ན། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་
དག་གི་དོན་གོ་བདེ་བར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཞི་དུས་ཀྱི་
སྐྱབ་པ་པོ་ཁམས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས། སྤྱད་
བྱེད་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་དེ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏུ་བྱེ་
བས། རྒྱལ་ཚོན་རྒྱལ་གི་ཁམས་སོ་རྒྱལ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་ཚོན་སོ་སོར་བཤད་ན། འཕོ་
བའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོག་རྒྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་སོ་དང་།
ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲུབ་བ་ཡིད་ཀྱི་
དབང་སོ་དང་སྐྱ་དང་། ལུ་བ་འདོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བདེ་བའི་གནས་སྐྱབས་ལས་
གྲུབ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་དབང་སོ་དུང་ཅན་མ་དང་། གཅི་
བའི་དབང་སོའི་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲུབ་བ་རི་རྒྱ་འཛག་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱང་སོ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་།
རྣ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། རི་རྒྱ་འཛག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་

ལས་གྲུང་བ་སྐྱེས་པའི་རྫོ་རྗེ་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཤིས་དབང་པོ་དང་། མཚོག་གི་དབང་
པོའི་བྱ་བ་ནམ་མཁམ་འཁའ་ཁམས་ལས་གྲུང་བ། ཁུ་བ་འཕོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེ། ལམ་མཁའི་
ཁམས་སམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚན་ནོ། །ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། མེད་ཁམས་
དང་། མིག་དང་། རོ་དང་། ལག་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེ། ཚོར་བའམ་མེད་ཁམས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཚན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། ལྷེ་དབང་དང་།
གཟུགས་དང་། ཀར་བ་དང་། ལེན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩའི་ཁམས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཚན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། ལྷ་དང་། རེག་བྱ་དང་།
ངག་གི་དབང་པོ་དང་། བཤའ་བ་འཛུགས་པའི་བྱ་བ་སྐྱེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚན་
ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། སའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྲི་དང་
བཤའ་ལམ་དང་། ཚིག་བརྗོད་པའི་བྱ་བ་སྐྱེ། སའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚན་ནོ། །

དེའང་འགྲེལ་པར་འདི་དག་ལ། ཡིད་དབང་དང་སྐྱ་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་དང་རེག་
བྱའི་བར་དུ་འདི་ལྟར་པན་ཚུན་ལུལ་ལུལ་ཅན་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་
སྐྱུང་ནས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ནི། ཐབས་ཤེས་ལ་རང་རིགས་མ་ཡིན་བ་དགོས་པའི་དོན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཚན་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ལམ་གྱིས་སྐྱུངས་ཏེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་བ་ན་
བཤའ་གཅི་འཛུགས་པ་སྐྱ་བུ་འགའ་ཞིག་རིགས་"འདྲ་'རྒྱུན་བཅད་པའི་སྐོ་ནས། སྐྱིབ་
བྲལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། འདི་དག་གི་རིགས་འདྲ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་མི་སྲིད་ལ། དེ་
འདྲའི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་བ་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་མའི་ཆ་ལམ་གྱིས་སྐྱུངས་
ནས་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་

༡ མ་གྱི། རྩམ་པ། འདྲ་སྐྱ་ལྟན་ལ། འདྲའི

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དྲུག་ཚན་གཉིས་སྐྱེ་བ་
བྲལ་དུ་བྱས་ནས་རོ་མཉམ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ། འདིར་སྟོང་
བ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །

དེས་ན་ཁམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱེས་ནས་དྲུག་
ཚན་དེ་གཉིས་སྐྱེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་མིང་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ལོ། །འདི་ནི་སྟོང་
ཚེན་ཡི་བོ་ལྟར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ། སྐྱེད་ཡིད་
ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་
པའི་ཚེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་”ཀྱང་”རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་རོ་མཉམ་བ་ཞེས་བྲལ་
དེའང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདྲེས་བར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བ་ཞེས་
བྲལོ། །སྟོང་བ་དེ་ལ་”ནི་”གཞོན་དུ་མེད་པའམ། གཞིག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྲལ། ཨེ་མི་
གྱི་གཟུགས་བསྐྱབ་པ་ན། རོག་མར་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་།
རོག་མར་དབྱས་སུ། བོད་དུ་བཤད་པའི་གཞོན་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་དེའི་མིང་གི་མཚན་ལ།
གྱི་གྲུག་གི་ནམ་པའི་རི་མོ་བྲིདོ། །ཁམས་དྲུག་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱིབ་བྲལ་སོགས་
སུ་གྱུར་བ་ནི་སྟོང་ཚེན་ཡི་བོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་མིང་གི་མཚན་མའམ་མཚོན་
བྱེད་དབྱས་ཀྱི་མཚན་མའི་སྟོར་ཐིག་ལེ་གཉིས་བྲིདོ། །སྟོང་བ་གསུམ་པ་འདི། ལྟུང་གི་
ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །དྲུག་ཚན་བཞི་བ་ཚུ་ཁམས་ཀྱི་དྲུག་ཚན་དེ་
ཉིད་སྐྱིབ་བྲལ་སོགས་སུ་གྱུར་བ་ནི་སྟོང་ཚེན་ཡི་བོ་བཞི་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་
ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་མཚན་མར་དབྱས་ཀྱི་མཚན་མའི་བྱང་དུ་ཐིག་ལེ་གཅིག་

༡ མ་ཕྱི། མཇུག་ན། ཀྱང་། སྐ། ལམ་འདྲ། -ཀྱང་
༢ མ་ཕྱི། མཇུག་ན། བི་ སྐ། ལམ་འདྲ། -ནི་

བྱིལོ། །ཁམས་རྒྱལ་ཚོན་ལྷ་པ་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་དེ་ཉིད་སྐྱིབ་བྲལ་སོགས་སུ་
གྱུར་པ་ནི་སྟོང་ཚེན་མོ་ལོ་ལྷ་པོ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོག་
དང་པོས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་མཚོན་མར་དབྱས་ཀྱི་མཚོན་མའི་ཤར་མདུན་དུ་དབྱིག་
པའི་རྣམ་པ་རི་མོ་ནར་བ་ཞིག་བྱིལོ། །འདིའི་ཐད་དུ་འབྲེལ་པར་གཅིག་འདས་དབྱེ་བའི་
ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཙ་རྒྱུད་དུ། མཚོག་དང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ། ཞེས་མཚོག་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ།
འདིར་མཚོག་ཅེས་གཉིས་སྟོས་པ་འགལ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོག་དང་
ཞེས་པའི། དང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་དབྱེ་བའི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། དེས་མཚོག་ཅེས་
པ་ཕྱི་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་ཚོན་རྒྱལ་པ་སའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཚོན་དེ་ཉིད་སྐྱིབ་བྲལ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྟོང་ཚེན་ལོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
མཚོག་ཅེས་ཕྱི་མས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་མཚོན་མ་ནི། དབྱས་ཀྱི་མཚོན་མའི་རུབ་རྒྱབ་
ཏུ། “ཐོང་གྲུག་གི་རྣམ་པ་བྱིལོ། །ཁམས་སྡེ་ཚོན་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་བྲལ་
དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་
སྟེ། མི་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་པས། མི་ཡིག་ཀྱང་མཚོན་མ་དེ་དག་གཅིག་
ཏུ་འདྲེས་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། དབྱས་ཀྱི་མཚོན་མ་གྱི་གྲུག་གི་རྣམ་
པ་ལུས། དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ནི་དེའི་རྟེན་པ། ཐོང་པའི་རྣམ་པ་མགོ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ནར་
མོར་བརྒྱུད་ནས་སྟེང་འོག་ཏུ་གཤིབས་ཏེ་རྒྱ་ཚེས། བྱང་གི་ཐིག་ལེ་གཅིག་པོ་དེ། རྒྱ་
ཚེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པས། ཐིག་ལེ་འདིར་འབྲེལ་པར། དེ་དེ་ལ་འདར་བརྗོད་དུ་མེད་

༡ མ་ཕྱི། མལ་མཁན། མོ་ལོ་ སྐྱུ། མལ་མཁན། མོ་ལོ་ * མོ་ལོ་
༢ མ་ཕྱི། མལ་མཁན། ཐོང་གྲུག་ སྐྱུ། མལ་མཁན། ཐོང་གྲུག་

བོད་སྐད་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་ལ་ཨེ་ཨི་ཨུ་བས་ནས་གི་གྲུག་ལ་ཨའི་
 ལག་ས་བྱས་ས་སོགས་ནི། འདིར་དབྱུང་གི་མཚན་མ་ཨི་"འབྲུབ་"པའི་གཞིར་དོས་
 སྐྱ་བཤད་ས་དང་འགའ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཨི་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བས་སྐྱ་མ་དག་
 གིས་རྒྱས་པར་བཀག་ས་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་ལེ་ཤེས། བམ་མཁའ་
 སོགས་ལྗེའི་མིང་གི་དབྱུངས་ནི། ཨ་རི་ལྷ་ཨི་ལི་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའང་ལེ་ཤེས་དང་
 བམ་མཁའི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའོ། །བསྐྱ་བྱའི་ཁམས་རྒྱག་ཚན་རྒྱག་གི་མིང་
 གི་དབྱུངས་ཡིག་ནི། ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཨི་ཞེས་ས་ནས་བརྗོད་ས་ལ་ཞེས་པའི་བར་
 རོ། །འདི་དག་གི་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་བྱུག་གི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ། དབྱུངས་དང་། ཡོན་ཏན་
 དང་། འཕེལ་བ་དང་། ཡ་ཁར་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་ས་ནི། དབྱུངས་
 འདི་དག་ཀྱང་ཁམས་སོ་རྒྱག་གི་དབྱེ་བས། དེ་དག་གི་མིང་གི་དབྱུངས་ཐ་དད་སོ་རྒྱག་
 རྟེ། རང་བཞིན་ཡི་གེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་དང་འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་དང་། ཡ་ཁའི་ཡི་
 གེ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱའོ། །

གང་དུ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱང་པོ་རྒྱག་རྒྱག་སོ་རྒྱག་ཏུ་
 འབྱེད་ན་ཁམས་ཀྱང་སོ་རྒྱག་ཏུ་འབྱེད་དགོས་པས། དེའི་འབྱེད་ཚུལ་སྤར་གྱི་སོ་རྒྱག་
 པོ་དེ་ལ། ཕྱང་པོ་རྒྱག་གི་དོན་ལ། རོ་རྒྱག་བརྒྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་མིང་གི་
 དབྱུངས་ནི། ཨི་ཨ་སོ་རྒྱག་སོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་དབྱུངས་སོ་རྒྱག་གི་
 མིང་གི་ཡི་གེས་མཚོན་པའི་ཁམས་སོ་རྒྱག་སྐྱིབ་བྲལ་"ལྷུང་"པའི་བདེ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། ཨ་སོགས་མིང་གི་དབྱུངས་ལྗས་མཚོན་པའི་དག་པའི་ཁམས་ལྷུང་འབྲུས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡ན། འབྲུབ་ རྟེ། ༧༧བ་༡ན། ལྷུབ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བ་༡ན། ལྷུང་ རྟེ། ༧༧ན་༡ན། ཏུ་སོང་

ལ། ལྷ་པོ་དེའང་མི་ཡིག་གི་མཚོན་དོན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་ཞི་དེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྲུ་ལ། དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་ཞེས་བྲུ་ལོ། ཞེས་བའོ། །ཨེ་བསྐྱབས་བས་མཚོན་པའི་དོན་ནི། འདིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དམིགས་བཅས་དང་། དམིགས་མེད་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དེའང་མཐར་ཐུག་བའོ། ལྷ་པོ་སོགས་སྐྱིབ་བྲུ་ལ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་བཞག་དགོས་སོ། །

དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཨེ་ཡིག་དེ་སྟོང་ཆེན། ཡི་གེ་རྒྱག་ལས་¹ རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྷ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ལྷ་པོ་རྒྱག་ཚན་རྒྱག་སྐྱིབ་བྲུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་སོ་རྒྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་མཚོན་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་རྒྱག་ཡིན་ལ། སོ་རྒྱག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་པོ་རྒྱག་སྐྱིབ་བྲུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་² རྒྱག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། རྒྱག་པོ་དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་ནི། ཀ་ཅ་ཏ་བ་ས། ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱག་ཡིན་ལ། རྒྱག་པོ་དེའི་མཚན་མར། ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་རྒྱག་སྐྱིབ་ཀྱི་མི་ཡིག་བསྐྱབ་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་སྟོགས་སུ་འགོད་ཚུལ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྷར་བཀོད་ནས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་སྟེལ་བ་ན་ཚོས་འབྲུང་བུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པའི་ཨེ་ཡིག་གི་ག་ཟུགས་སུ་འབྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཨེ་ཡིག་གི་ནང་དུ་མི་ཡིག་རྒྱུད་པར་བསྐྱབས་པས་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་བ་དམིགས་བཅས། ཕྱག་

¹ མ་ཕྱི། ༥༥༡ན། ལས་སྐྱ། ༧༧ན། ལ
² སྐྱ། ༧༧༡ན། +སོ

རྒྱ་ཚེན་མོ་ལ། ཐབས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་བརྟེན་པ་"མཚོན་འོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་
གཞི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁམས་སོ་དུག་དང་། འདིར་བཤད་པའི་སྤང་པོ་སོ་དུག་གཞི་
དུས་སྤྱིའང་། དོན་"གཞན་"སོ་སོ་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཁམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྐྱབ་
བས། མིང་གི་ཡི་གེའང་དབྱངས་སྤྱ་གསུངས་ལ། རྩི་མ་སྤང་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྐྱབ་
བས་མིང་གི་ཡི་གེའང་གསལ་བྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་འདི་
དག་ཀྱང་སྤང་དུ་དང་རིང་པོའི་དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤང་པོ་དང་དབང་
པོའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས། དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་སྤང་དུ་
དང་། ཁམས་དང་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་དེའི་མིང་གི་"རྣམ་
གངས་"ནི་དབྱངས་གསལ་རིང་པོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །

འོན་ཁམས་དང་དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལས། གསལ་བྱེད་
ཀྱི་ཡི་གེ་མི་ཡིག་བསྐྱབ་ཅིང་། སྤང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་སྣོང་བ་མཚོན་པའི་ཨེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པ་ཅི་ཞེ་
ན། བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་བདེ་སྣོང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དོན་
གཞན་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མིན་པར། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་མཚོན་འོ། ཞེས་སྐྱ་མ་སྤྱ་
མ་དག་གསུངས་སོད་ཀྱང་། འདིར་མི་ཡིག་དབྱངས་སྤྱ་བཤད་ཅིང་། ཨེའི་གཟུགས་
བསྐྱབ་པ་ནའང་། དབྱངས་ཀྱི་ཡ་ར་ལ་ཐ་བཞིའང་བཤད་སྤང་ངོ། །དོ་དུག་དང་ཁམས་
ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲུར་བས་ཁམས་སོ་དུག་དང་། སྤང་པོ་དུག་དང་དབང་པོའི་དབྱེ་བས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། མཚོན་སྤྱ། ༧༧བཤན། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡིན
༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། གཞན་སྤྱ། ༧༧བཤན། -གཞན་
༣ མ་ཕྱི། ༡༥ནའན། རྣམ་གངས་སྤྱ། ༧༧བཤན། རྣམས་

ཡུང་པོ་སོ་ལྷག་ཏུ་འབྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། རོ་ལྷག་དང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། ཁམས་¹ཀྱིས་¹འབྱེད་ཚུལ་སྲུ་མ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་སྒྲུ་ལ། ཡུང་པོ་
 དང་དབང་²པོས་²འབྱེད་ཚུལ་ནི། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེའི་དོན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལྷག་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྷག་སོ་ཡུལ་ལྷག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པའི་འདུ་བྱེད་ལྷག་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷག་སྤོང་བའི་ཚོར་བ་ལྷག་དང་།
 མ་གྲིན་རྒྱུ་སྤྱི་བོ་མཚུ་དང་སོ་དང་སྒྲ་སྟེ་ཐ་སྟོན་ལྷག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལྷག་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷག་སྤོང་བའི་ཚོར་བ་ལྷག་
 དང་། སྟེང་ལོག་གི་ཅ་གསུམ་གསུམ་ལ་³བརྒྱ་³བའི་སློབ་ལུང་གི་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུང་པོ་ལྷག་སྟེ། དེ་ལྟར་དོན་སྟོང་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དོ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་བ་
 དང་། ཚོས་རྗེ་བ་བཞེད་པ་ལྟར་བྱའི། གཞན་དུ་མིང་གི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་འཆད་པ་
 དོན་མིན་ནོ། །

འདིར་ལྷག་ཚན་ལྷག་གི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ན། དེ་དག་ཐབས་ཤེས་
 ལ་འགྲུང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོན་དུ་
 འགྲུང་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། འདིར་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་ནི། འདིར་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ནི། དབྱངས་
 གསལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ཁུ་བ་དང་རྒྱ་བ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །

1 མ་གྲི། 2674ན། ཀྱིས་ སྤྱི 10079ན། ཀྱི
 2 མ་གྲི། 2674ན། པོས་ སྤྱི 10079ན། པོའི
 3 མ་གྲི། 2674ན། བརྒྱ་ སྤྱི 10074ན། རྒྱ

ཐེག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་རྩལ་གྱི། ཤེས་རབ་^༡ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཉེ། དེ་ཉིད་
 ལ་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་འདིར་ཁུ་བ་དང་རྒྱ་བ་ལི་མི་
 ཡིག་གི་དེས་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་དོན་རྗེའོ། །རྒྱལ་དང་ཉི་མ་གྱི་ཨེ་ཡིག་གི་
 དེས་དོན་ཤེས་རབ་སྟེ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཟུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་བརྒྱའོ། །དོན་རྗེ་དང་པར་འདི་
 གཉིས་རོ་མོ་དབྱེར་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལི་དོན་རྗེ་སེམས་
 དབའའོ། །འདིར་ཤོང་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་རྒྱུར་མ་བདེ་བ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་རྗེ་གི་
 མཚོག་གི་དོན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་ལ་དོན་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་བཤད་ལ།
 སེམས་དབའ་ལ་དོན་དགུ་ཙམ་བཤད་པས། འདི་དང་འདྲ་བའི་རིགས་ཙན་ལ་རྒྱས་
 དབྱེའི་བཤད་པ་ཁ་བཀང་ནས་འགྲིག་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་ནས། དོན་རྗེའི་དོན་རྩལ་
 ཙམ་རྒྱུར་ནས་ཁ་བཀང་སྟེ་འཆད་མོད། དབང་ལོའི་འགྱུར་ལ། དོན་རྗེ་གི་མཚོག་གི་བདེ་
 བ་དང་། ཤེས་བ་དང་། "ཁུ" བ་དང་། སེམས་དབའ་ལི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ག་ཟུགས་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཉི་མ་སྟེ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། དོན་རྗེའི་དོན་
 གསུམ་དང་། སེམས་དབའི་དོན་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟོང་ཞིང་། དེ་མན་ཆད་གཉིས་
 གཉིས། རིམ་བཞིན་དོན་རྗེ་དང་སེམས་དབའ་སྐྱུར་རོ། །དེའང་དང་པོར་ཨེ་མི་གྱི་དོན་
 གཉིས་ལ་ཐོག་མར་སྐྱུར་བ་དེས་སྟོར་ཚུལ་གཞན་ཡང་མཚོན་པས། དོན་རྗེ་གི་མཚོག་
 གི་བདེ་བ་དང་། སེམས་དབའ་ལི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ག་ཟུགས་ཉེ།
 འདི་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ལི་དོན་རྗེ་སེམས་དབའོ། །ཞེས་བ་ནས། དོན་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་།

༡ སྐྱུ ༡༠༠བཟུ། +དང་
 ༢ མ་གྱུ། ༡༦བཟུ། ཁུ སྐྱུ ༡༠༠བཟུ། རྒྱ

སེམས་དབང་གི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ལོ། །འདི་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དོ་རྗེ་
སེམས་དབང་གི་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྐྱོར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ལུགས་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་
སྐྱོར་བ་འདི་ཉིད། བཙུག་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི། ཞལ་བཞིའི་རྣམ་པར་སྟོན་
པའི་རྒྱུར་འགྲུལ་ཉེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རུབ་ཀྱི་ཞལ་མེར་
པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཤར་ཀྱི་ཞལ་ཞེས་
སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་
གནས་སྐྱབས་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱེ་བས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རིགས་
ལྔ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་དང་།
གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་སོགས་འབྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་
དག་ནི་ཞེས་སོགས་ཉེ། དེའང་གཞི་དུས་སུ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་
ཁམས་གསུམ། གཙོ་བོར་ཁྱེད་པའི་སྐྱེད་ལྡན་ལས་སྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ལ། ས་མ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་ལས་གཙོ་བོར་སྐྱེད་ལྡན་ལས་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བ་
མིན་ལ། ཁྱེད་པའི་སྐྱེད་ལྡན་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བ་གསུམ་ནི་གཙོ་བོར་མངལ་སྐྱེས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་འགྲུར་ཞིང་། རྒྱལ་ལས་ཉི་མ་ལས་གཙོ་བོར་སྐྱེད་
བ་གསུམ་ནི། གཙོ་བོར་མངལ་སྐྱེས་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་འགྲུར་ལ།
ཁམས་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི། དབང་པོ་རྒྱལ་ ལུས་རྒྱལ་ ལས་དབང་རྒྱལ་ ལས་དབང་གི་བྱ་
བ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཁྱབ་བྱ་

༡ མ་གྱི། རྟེན་ཅན། འགྲུར་སྐྱེ། ༡༠༡ན་ཅན། ལུས་

རིགས་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ། ཁམས་འདི་དག་ནི་དབང་སོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱི་རིགས་རྒྱལ་གོ་ ཞེས་པའི་བར་རོ། །སོ་སོ་གང་ལའང་། ལུ་རྒྱལ་སྤྱིར་འཕོ་མི་རུས་
 གྱི་བར་དུ། གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་རིགས་
 གསུམ་དང་། གཞི་དུས་གྱི་སྐྱ་གསུམ་དང་། གནས་སྐབས་གསུམ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་
 བམ་མཁའི་ཁམས་ལྗེའི་རིགས་ལྗེ་དང་། གང་གི་ཆེ་ལུ་རྒྱལ་འཕོ་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྷན་ཅིག་རིགས་བཞི། སྐྱ་བཞི། གནས་སྐབས་བཞི། གཞི་དུས་གྱི་རིགས་རྒྱལ་ཏུ་
 འབྱུང་ལ། ལུ་རྒྱལ་འཕོ་བའི་དུས་ནི། ལུང་མེད་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐྱེས་པ་ལོ་
 བཅུ་རྒྱལ་ལོན་པའི་དུས་ནས་ཉེ། ཚུལ་དེ་ཙ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་
 བློ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་སོའི་བར་རོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་དུས་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་རིགས་དང་། དབང་ལུལ་སོགས་དེའི་རིགས་
 ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འབྲས་དུས་སུའང་། གཞིའི་ཆོས་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གི་རིགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྲབ་བྱ་རིགས་ཅན་ནི། སེམས་དབའ་རྒྱལ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་འཆད་པ་ནི། ད་ནི་རིགས་གྱི་རིགས་ཅན་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་
 བློ། རྣམས་སོའི་བར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྤྲུལ་བ་དེ་སྣང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྣང་ཆེན་
 ཡིག་ལྗེ་ཡིག་རྒྱལ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་སྣང་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་འར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལུས་
 པ་སྟེ། ལམ་དང་འབྲས་སུའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དང་ལུས་དང་
 གཞན་ལ་ཡང་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་སུ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་
 པའི་ཆོག་དོན་འཆད་པ་ནི། ད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའང་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་
 སུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་ནི་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྟེགས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་རྒྱུ་མ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དུའང། འོན་ཏེ་པར་གང་གིས་བརྟན་གཡོའི་འདི་གཉེན་གྱི་དཔེ་སྐྱེས་བྱ་མེད་ཀྱང་བརྟན་པའམ་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། གཞན་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེའང་གངས་ཅན་ནི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད། “གཏན་ནས་” རྣམ་འགྲུར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་ཡིན། ལྷོས་བྱུངས། བདག་ཤེས་རིག་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་མིན་པར་འདོད་ལ། དེ་དང་རང་བཞིན་རྣམ་འགྲུར་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་དང་འབྲུང་། འོན་མི་འབྲསྟེ། འདིར་ནི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་” རྟོ། ། རང་འདྲིན་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་དང་། དབང་པོ་ལྷ་སོགས་ནི་རྣམ་འགྲུར་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཅམ་ནི་སྐྱེས་བྱར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནི། མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷོས་བྱུ་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་། ལུ་སྟེགས་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མིན་པའི་དོན་མིན་གྱི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་དེ་དག་ནི། ལྷོས་བྱུའི་གདགས་གཞི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། ལྷོས་བྱུ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་དམ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྩ་ལྷ་ལའང། ལྷོ་ནང་གཞན་གསུམ་

༡ མ་ཕྱི། མཚམས་མན། གཏན་ནས་སྐྱ། ༡༠༡ན་༡ན། བརྟན་པ
 ༢ མ་ཕྱི། མཚམས་མན། རྟོ། ལྷོ། ༡༠༡ན་ལན། ། རྟོ།

དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནི་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ནི་དེ་དག་སྐྱིབ་བྱས་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།
སྤྱི་ནི་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཁམས་ལྡན་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། ། ལྷ་སྟེགས་ཟད་གྲེད་པ་སོགས་ཁ་
ཅིག་ནི། དབང་སོ་ལྡན་དང་། ལུས་ལྡན་དང་། ས་རྩ་མེ་རྩུང་། འགས་ཀྱི་བདག་སོ། ། “འབྲས་
བུ”^༡ ལྟེ་འཚོ་བའི་ལུས་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འགྲུར་བཅུ་གཅིག་འདོད་པའང་ཡོད་
དོ། ཞེས་ཞར་བྱང་ལ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། འདི་སྤྱི་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་
ནས། ལུས་རྒྱལ་ཅེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཚད་ཅེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ནི་གོ་སྣ་སྟེ། དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚིག་
བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་སོགས་
དང་། ལུས་པའི་དོན་རྣམས་མཚན་བརྗོད་དང་མ་ཐུན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
སྟོན་ལ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་ནི་ཅུང་ཟད་
གོ་སྣ་ལ། དེའི་སྤྱིར་གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚན་བརྗོད་དང་རྒྱད་འདིའི་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་ནས་མཉན་པར་བསྐྱལ་བ་སྟོན་པ་ལ། རྗེ་བཅུན་གྱི་ལོ་གསུང་བས། གང་གི་
མཚོག་“གི”^༢ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བའོ།
ཞེས་པའི་བར་འདི་དག་གིས་དངོས་སུ་སྟོག་ཁྲུབ་བསྟན། འུགས་ལ་རྗེས་ཁྲུབ་སྟོན་
ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་དེས། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཤེས་ཞེས་སོགས་སུ་
འཆད་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤྱི་ལའང་དོགས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་འདི་ཤེས་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
ལམ་ཤེས་པར་འཆད་དགོས་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་ཟབ་མོ་ཤེས་ན་འདི་ཤེས་

༡ མ་ཕྱི། མ་པལ་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ། ༡༠༡བཤན། འབྲས་
༢ མ་ཕྱི། མ་པལ་ལ། གི་སྐྱེ། ༡༠༡བཤན། གིས་

ཞེས་བཤད་པས་འབྲེལ་མེད་དོ། །སྐྱེ་མ་ཤེས་རབ་སེལ་བ་དེ། རྗེས་འགྲོ་དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་དེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཤེས་པ་དེས་མཚན་བརྗོད་ཤེས། ཞེས་སོགས་སུ་
 འཆད་ལ། མཁས་པ་དག་གྲང་དེ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། དེ་ལ་ཁྲབ་པའི་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་"ཅི"ལྟམ་པ་མ་ཤར་དོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྡོག་ལ་ཁ་འཆམ་བྱེད་པར་སྤང་ལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྲོ་མ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ཕྱི་མ་
 འདི་འོང་དོན་མེད་ལ། དེས་ན་ཉགས་ཀྱི་མིན་ཀྱི། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་མི་
 ཤེས་ན་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་དོན་མི་ཤེས་པས་ཁྲབ། ཅེས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱུས་རྒྱུད་འདིའི་དོན་ཤེས་དགོས་སོ། ཞེས་སོགས་སུ་སྤྱར་ཞིང་། གང་གིས་སྤགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་བ་སྟེ། ཞེས་པའང་། འཁོར་བའི་
 བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤོང་བ། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི།
 འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་ཙམ་འཕྲོ་བ་པའང་། སྤགས་ལ་རག་ལུས་པ་མིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་གྲང་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །འཁོར་
 བའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་དེ་མི་འབྱུང་དོ། །མདོར་བསྡུས་ཀྱི་
 མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ལྷག་
 པའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། ། །།

དེ་ནི་མདོར་བསྡུས་བདུན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞུང་གི་དོན་"མཚན་
 སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྡུས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚན་པ་དེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༧ན། ཅི་ སྟེ། ༡༠༡ན་༡ན། -ཅི་
 ༢ མ་ཕྱི། ༧༧ན་༡ན། མཚན་ སྟེ། ༡༠༡ན་༡ན། ཚན

ཉིད་གྱིས་ཤེས་ལ། དེའང་གནས་པ་བདུན་པ། རྣམ་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་ལན་གྱི་ཚིག་
 །ཚུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། རྣམ་གསུངས་པ་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དེ། བདག་གིས་
 དགོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། ད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལན་གྱི་
 ཚིག་དོན་དགོལ་བ་དངོས་ལ། རྣམ་བཟང་ལོ་སྲོད་ལ་བདག་མཁམ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དམ་བཅའ་དགོད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ལས་དོན་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གང་"ཟག་གི་
 ཞེས་"སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་ནི། སློན་གསལ་དུ་གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་
 ལུང་བྲངས་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ནི་གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུད་དོན་མི་ཤེས་པའི་ཚགས་བྲལ་གྱི་དཔེར་
 སློམ་པ་ནི། ཚགས་བྲལ་གྱི་སྲོད་པ་དང་། རྒྱ་ཚེན་པོའི་སྲོད་པ་དང་། ཚགས་ཅན་གྱི་
 སྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་དང་བོ་ལ་སྲོད་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཉིད་གྱི་
 ཚན་སྟེ། ། །

ལྷ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུའི་སྲོན། །རབ་རྒྱས་འགོ་
 ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྲོད་སྲིད་བཀའ་ཤིས་སྐྱེན་གྲུབ་ཚོས་བྲལ་ཆེད། །ཚོས་
 སྲིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱུན་འདི་སྟེལ། །སར་མདྲ་ཡི། ། །

༡ མ་གྱི། མ་ཚུགས། ཟག་གི་ཞེས་སྟེ། ༡༠༩བཟུང། ཞིག་ཅེས

ཅ་བརྒྱད་བརྗོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དག་པ་དང་། སའི་སྐྱོན་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་"པས་^༡སྟོང་བར་བསྐོམས་པ་དོན་དམ་པའི་སྤྱད་པ་
 བྱས་ནས། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ། ས་དཀར་སོགས་བྱུགས་པས་
 དཀར་སོར་བྱས་ལ། བཞོས་པའི་ཐབ་བྱེད་ལ། ལྟོ་འབྲེ་བཏག་པའི་མཚན་ཁུང་ནས་
 ཐོག་མར་བཞོས་ཏེ། དབྱིབས་རྒྱུ་ལོ་ཐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི། རྒྱར་ཁྱེད་ཀྱི་དེའི་སྤྱད་པ་
 ཞེང་སོར་བཞི་པས་བསྐོར་བ། དེའི་མཚན་ཁུང་ནས་སྟེང་དུ་དཔངས་སོར་བཞི། ཞེང་
 དུའང་སོར་བཞི་པའི་ཁ་ཁྱེད། བགས་གྱིས་ནང་དུ་གཞོལ་བ། ཐབ་ཀྱི་ཅ་བར་སྤོགས་
 བཞིའི་ཐད་སོར་ཞེང་དུ་སོར་གཉིས་དེའི་སྤྱིར་ལ་སོར་བའི་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བ་བྱ་
 ཞེང་། གི་བ་ཡིན་ལ། ཐོག་མར་དབྱས་བཅའ་ནས། ཚངས་ལུང་གི་ཐིག་བཏབ་སྟེ། དེ་
 བས་ཐིག་སྤྱད་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་གིས། དབྱས་ནས་རྒྱུ་ལོར་བསྐོར་བར་བྱའོ། །དེའི་
 ཡང་སྟེང་དུ་སོར་བཞི་བསྐྱེད་ནས་སྤང་ཡང་དབྱས་དེ་ནས་ཐིག་སྤྱད་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་
 ལས་སོར་བཞི་བསྐྱེད་ནས། དེ་དབྱས་ནས་རྒྱུ་ལོར་བསྐོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཚངས་ཐིག་སྟེང་ནས་སོར་གཉིས་གཉིས་སྤྱིར་གཞལ་བའི་མཚན་ཁུང་སུ་བྱ་རྗེས་
 བཅའ་སྟེ། ལུང་ཐིག་གི་བར། ལུང་ཐིག་ནས་ལུང་ཐིག་གི་བར་ལ་ཐིག་སྤྱད་བརྒྱུད་ས་
 བས་བྱ་བཞིར་བཏབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གིས་པ་དང་། བཞོས་པ་དང་། བཅིགས་པའི་
 ཐབས་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཁ་ཁྱེད་ལ་རྗོ་རྗོ་ལམ།

འཁོར་ལོའི་འབྲེང་བས་བསྐོར་བར་བྱ་ཞེང་། སྤྱིའི་སྤྱད་པའི་ལུང་བཞིར། རྒྱ་
 བ་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་རྗོ་རྗོ་ཅེ་གསུམ་པ་བྱེད་པས་མཚན་པ་དང་། ཐབ་ཀྱི་དབྱས་སུ་

^༡ མ་ཕྱི། ༡ན། ལྷ། ༡ན། ཞོལ། ༡ན། པས། སྐ། ༡ན། པའི

བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་སྲིད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ།
དབངས་སུ་སོར་གཅིག་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཐེག་ནང་མའི་སྤྲོད་ནས་
བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་སྲོག་ཆགས་མེད་ཅིང་། དེ་མི་ཞིམ་པ་མེད་པས་རྒྱལ་པོར་བཅེགས་
ཏེ། ཐབ་ཁུང་ངམ། བྱད་ཤིང་གི་ཅིག་པ་ལས་དཀར་པོས་བྱུག་ཅིང་། ལྷོ་ལོ་ཉུ་བའི་
སྤྱི་བ་དང་། བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པའི་དེ་དཀར་པོས་བྱུགས་ལ། མེ་ཏོག་དཀར་
པོ་སེལ་མ་བཀམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་བཞི་དང་། བཟེད་ཞལ་གསུམ་དང་། བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱུ་ཤིའི་རྒྱན་པོ་
དང་བཅས་པ་མཚུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་དུ་གཡོན་དུ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། བསང་
རྒྱལ་ལས་བྱམ་ཡང་གཡོན་དུ་དགོད། གཡས་སུ་ཐོག་མར་བསྐྱེག་རྩས་རྣམས་
འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེགས། དེའི་ནང་ལོ་ལྷ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་མཚོད་
རྩས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་པའི་མཐར། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཡང་
བཤམས། དེའི་ནང་ལོ་ལྷ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་མཚོད་རྩས། རྒྱ་
བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད། མར་ཁུ་དང་། དགང་སྐྱགས་དང་།
དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་མཐུན་དུ་བཞག། འདྲ་མཚོད་ཡང་མཐུན་དུ་བཞག། མེ་གསོ་བའི་ཆས་
དང་། ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྲིར་ལ་དགོད་རྒྱའི་ཀྱུ་ཤི་ཡང་སྟོག་བྱས་ལ། རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་
བདུད་ཅི་རིམ་བྱ་བཏབ་པའི་ནང་མཚོད་ཀྱིས་བྲན་པར་བྱའོ། །བྱུ་བ་ན།

སློབ་དཔོན་དང་། མཚོད་ཡོན་དང་། གཟར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ཡང་ཐབ་
ཁུང་དང་འབྲ་བའམ། བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཅེས་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚོ་
གའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པ་བྱས་ཏེ། སྐབ་མཚོད་ལ་སོགས་པའམ། སྐབས་

གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། སྲུབ་སྲུབ་ཐབས་བསྐྱོམས་པའི་ཚོ་གའི་རྒྱན་ཡིན་ན་དེས་
ཚོག་ །དེ་མིན་ན། སྲུབ་ཐབས་མཚོན་བསྟོན་བཏུང་ཅི་སྲུང་བ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་
བར་བསྐྱོམས་ཏེ་འངམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟོན་ལ། བསྐྱའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་གཏང་
སྲོགས་པས་འདུག་སྟེ་བསང་ཚུ་དང་། བང་མཚོན་བསྲུབ་ཅིང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས།
ལས་བུམ་“ཡོད་”ཟེ། བསང་ཚུ་བསྲུབ་མི་དགོས། “གསང་ཚུ་བསྲུབ་པ་ནི།”ལས་
སྲུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ །སྟོས་རང་འདྲིན་པས་སོ། །ཞལ་ཤེས་ཡིན། དེ་ནས་སྲུབ་
གཞན་བཅད་དེ། དོ་རྗེ་ནི། ཐབས་དང་རིམ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་
དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །སྟམ་དུ་བསམས་ལ། ཚོ་སར་ཉ་སྲུ་
ག་དུ་སི་རྩི་བརྗོ་ས་མ་ཡེ་ཉི་ཤུ་ཨེ་པ་སྟོ་རྩ་ར་ཡ་མི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་
ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་བ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་དོ་རྗེ་སྲུགས་ཁར་
བཟུང་། ཚོ་བརྗོ་རྩ་རྩྭ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་
གྱིས་རིམ་བུ་གཡོན་གྱི་དཀྱའ་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། དོ་རྗེ་སེམས་པ་ལ་སོགས་
བ་རྣམས་མཉེས་བར་བུའོ། །སྟམ་དུ་བསམས་ལ།

རྩྭ་སེམས་ཅན་“མོང་”དང་བྲལ་བ་ཡི། །དོ་རྗེ་གསོར་བ་མཛད་བ་ཡིས། །ནས་
ཐར་ཚོས་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སྟོ་དང་བཅས་པས་དོ་རྗེ་བཟུང་། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཉོ་ཉོ་ཉོ། ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་དོ་རྗེ་གསོར་བར་བུའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་གཡས་པའི་དཀྱའ་བཟུང་ལ། ཚོ་རྩ་རྩྭ་”ར་ཉི་

༡ མ་ཕྱི། འན་འན། རྒྱ། འན་འན། སྐ། འན་འན། ཡོད་ ཞོལ། འན་འན། མཚུ་འདུག་བསྲུབ་པ་ཡོད་
༢ མ་ཕྱི། འན་འན། རྒྱ། འན་འན། སྐ། འན་འན། བསང་ཚུ་བསྲུབ་པ་ནི། ཞོལ། འན་ལ། གསང་ཚུ་བསྲུབ་མི་
དགོས་མེད་ན་བསང་ཚུ་བསྲུབ་པ་ནི།
༣ མ་ཕྱི། འན་འན། ཞོལ། འབུམ། མོང་ རྒྱ། འབུམ། སྐ། འན་འན། མོང་མ
༤ མ་ཕྱི། འན་འན། སྐ། འན་འན། རྩ་རྩྭ། ཞོལ། འབུམ། བརྗོ་རྩ་རྩྭ། རྒྱ། འབུམ། བརྗོ་རྩ་རྩྭ།

“དེ་^༡ །ལས་གཞན་པའི། རས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སློན་ཐམས་ཅད་
 ལྷུངས་ཤིང་དག་ནས་བདུན་ཅི་ལྟའི་རོ་ལོར་གྲུང་བར་བསམ། དེ་ནས་ཤིང་ལོ་མ་ཅན་ལས་ལྷུང་
 བའམ། གཙུབ་ཤིང་ལས་ལྷུང་བའམ། མེ་ཐ་མལ་བའམ། དགོན་པའི་མེ་རྣམས་གང་བུང་ག། ལོ་
 ལྷུང་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་སྟོན་དུ་བཞག།”ལ་^༢ །མར་གྱི་སློན་མེ་སྤར་ཞིང་ལས་སྤགས་བརྗོད་
 ལ། བསང་རྒྱུད་ད། ཉང་མཚོད་ཀྱིས་མེ་དེ་ལ་གཡས་བསྟོར་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསང་རོ། །དེ་
 ཉན་སློན་མེ་”གཙང་^༣ །ཞིང་”དུ་^༤ །སྐམ་པའི་རྩའི་རྒྱན་ལོ་དང་བཅས་པ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ལོ་
 བརྗོད་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་གཟི་བརྗོད་བསྟེན། རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱང་གཡམ་
 ཀྱིས་མེ་སྤར། ལས་སྤགས་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ།

མར་ཁུ་རྒྱགས་གཟར་བདུན་གྱིས་ཀྱང་མེ་བསོ། །དེ་ནས་ཀྱ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་བརྩུང་ལ། ལོ་
 བརྗོད་སྤུ་ལྷུང་ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ་ཀྱ་ཤ་གྱི་ཀྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། ལོ་ཀྱ་ཤ་ཤིང་ནི་
 གཙང་ཞིང་དག། །ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་
 མཉེས་བྱེད་ལ། །ས་ལས་སྤུ་ས་པའི་འདབ་མའི་སྤྱིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བག་ཤིས་མཚན་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཀྱ་ཤ་སྤུ་ལྷུང་གི་མ་
 མེད་པ་མ་གས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་ལ། ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་རྗེ་མོ་གཤིབས་ལ།
 རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྒྱལ་ཏེ། ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྲེང་ལ། རང་ཁ་གང་ལ་བལྟ་བའི་”ངོས་”ཤར་དུ་

སྤྲུམ་འབྲུན་གྱི་ཤ
 ༡ མ་ཕྱི། འབུམ། ད རྒྱ ཅན་ཅན། ཞ རྒྱ འབུམ། ཞོལ ཅན་ཅན། ད
 ༢ མ་ཕྱི། འབུམ། རྒྱ ཅན་ཅན། རྒྱ ཅན་ཅན། ལ ཞོལ ཅན་ཅན། ལ་ལུང
 ༣ མ་ཕྱི། འབུམ། རྒྱ ཅན་ཅན། བཅང རྒྱ ཅན་ཅན། ཞོལ ཅན་ཅན། གཙང * གཙང
 ༤ མ་ཕྱི། འབུམ། ད རྒྱ ཅན་ཅན། དང རྒྱ ཅན་ཅན། ཞིང་གི་ནུ ཞོལ ཅན་ཅན། ཞིང་གི་རྒྱ
 ༥ མ་ཕྱི། ཅན་ཅན། དས རྒྱ ཅན་ཅན། བཅང རྒྱ ཅན་ཅན། ངོས ཞོལ ཅན་ཅན། དས * ངོས

བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི། ཅེ་མོ་ཤར་དང། རྫོང་དང། ལུབ་དང། བྱང་དུ་བརྟན་ལ་སྤྱི་མའི་ཅེ་མོ་ས། །མི་^༡་
མའི་ཅ་བཞོན་པར་དགམ་ཞིང་ཐབ་ཁུང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བརྟན་པའི་ཀྱ་ལ། །བ་ལང་གི་ན་བརྟ་བུ་ཉ་
ཅང་མི་འིང་བས་གཡོག་གོ། །ཀྱ་ཤར་གོང་ཚར་བ་དང། རྗེ་རྗེ་ཕྱི་ལ་བུ་འཛིན་པའི་ལག་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་
ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་དག་ནི་སྦྱོར་བའོ། །

དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་ལ། མོག་མར་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི། བསར་རྒྱས་ཐབ་
བསངས་ཉེ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་དུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ལོ་བུ་ལྷ་དུ་རྩྱུ་ན་པའོ་སྤྱ་བུ་མ་ལྷ་རྒྱ་
གོ་ཉེ་ཉེ། ཐབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་དང་ལས་སྤྱ་ཚོགས་པར་དང་རྒྱ་པའི་སྦྱང་
དུ་སོ། དང་རྗེ་རྗེ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
ལྷག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་
རྗེ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལྷོ་འཛིན་པ་ལྷ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་ལ། ལྷ་རན་དང་ཁ་ཁྲིང་
དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྲིང་ལ། འཁོར་ལོ་འཕ། རྗེ་རྗེ་སྦྱང་བས་བསྦྱོར་བ་བྱ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་
རྗེ་རྗེ་ས་མཚན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། རི་ལས་སྦྱེས་པའི་
མེ་བྱ་གསུམ་ཀྱི་དབྱས་སྤྱ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་ལྷོ་བར་རི་ལས་བགྲང་སྦྱང། དེ་
ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྤྱ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
ལྷག་དུག་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་སྤྱ།
ལྷག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བགྲང་སྦྱང། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ། གསུམ་པ་

༡ མ་ཕྱི། ལན་ཤ། ལྷོ ལྷ། ལལ་ལ། བཅང ལྷ། ལན་ཤ། རོས ལོལ། ལལ་ལ། ལྷོ * ལྷོ
༢ མ་ཕྱི། ལན་ཤ། འཛིན ལྷ། ལལ་ལ། ལྷ། ལན་ཤ། ལོལ། ལལ་ལ། འཛིན * འཛིན

བ་གི་གྲུབ། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དབྱུག་གྱུ་ཅེ་གསུམ་པ། གཉིས་པ་ན་སྤྱི་སྤྱུགས།
 གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་རྣམ་སྤང་གི་དབྱ་བརྒྱན་ཅན། སྤོན་མ་དང་རལ་པའི་
 ཚོགས་འབར་ཞིང། ལྟོ་བ་འབྱུང་བ། སྤོམ་ཞིང་སྤང་ལ་གཟེ་བརྗིད་ཆེ་བ་གཡོན་བརྒྱང་
 གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱུགས་ཁར་མེ་གྲུ་གསུམ་རི་ཡ། ཡང་ན། རྩྱི་གིས་མཚན་པར་གྱུར།
 དམ་ཚིག་པའི་སྤྱུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤོས་པའི་ཁོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་
 །ཤར་སྤོན་སྤོམ་པ་དང་འབྲེ་བའི་མེ་ལྷ་དང་སྤོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱུན་དངས་
 བར་བསམས་ལ་ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོད་གཡལ་ཅིང། ཚོ་
 ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དང་སྤོང་བམ་ཟེ་མཚོག། །བསྐྱེད་སྤྱུགས་ཞལ་
 ཟས་བཞེས་སྤད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་གཉེན་པར་བརྗོད། །ཚོ་འགྲི་རྩྱི་རིང་ཐབ་གི་
 མེ་མཚམས་གི་ཁ་ཁྲེང་གི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཚོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་གི་ཏུ་
 བ་ན་རྩྱི་པའ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསང་རྒྱ་གཏོར་ནས་ཕྱིར་འབྱང་གི་བགོགས་བསྐྱད། འོག་ནས་ད་
 ལྟོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་བཞེ་སྤུལ་ཏེ། ཚོ་བརྗོད་སྤྱད་ག་ར་རིང་ཚོ་བརྗོད་ད་ཏ་འཁྱོ། ཚོ་བརྗོད་
 བར་ཤ་བོ། ཚོ་བརྗོད་ཁད་ག་ཉོང་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཚོ་
 རྒྱ་རྩྱི་སྤྱི་སྤྱི་ར་སང་ཀ་རི་ལོ་ལྷ་ཁི་བླ་ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་པའི་ཀྱ་ཤའི་རྒྱན་པོས་ཞལ་བམིལ་
 གྱི་སྤོང་ནས་བཟོད་ཞལ་དང་པོར་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་འབུལ་ལོ། །སྤོང་དེ་ཉིད་ནས་“མཛུབ་
 མོས་མེ་ཏོག་སྤངས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུང་ཁ་འོག་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་མཐེའུ་རྒྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་བྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་སྤར་གྱི་སྤོ་ལྷ་འོ་གྱི་གནས་སུ། རྒྱ་རྩྱི་མ་འོ། ཞེས་བརྒྱུག་ལ་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་བམིལ་
 དང་། དོ་རྩེ་སྤོམ་པ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་རྩྱི། ཞེས་སྤུར་བའི་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཚོད་

༡ མ་གྱི། རབ་མ་ན། མཛུབ རྒྱ་པལ་ལ་ རྒྱ་པལ་ལ་ ཞོལ། པལ་ལ་ མཛུབ * མཛུབ

ཡོན་དང་ཁྲ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་ཚུན་ནས་མེ་ཉོག་མྱང་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ། ཁྲ་ཚུར་ཁ་གྲུབ་
 དུ་བསྟན་པའི་མཛུ་བ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཉེ། ཞེས་སྐར་བའི་བཟེང་
 ཞལ་གསུམ་པར་ཞལ་བམིལ་དབྱེ་ཞིང་། ཨོྲེ་ཨྲུའི་ཡེ་ཨྲུ་དེ་བྱ། ཨྲུ་དེ་བྲུ་ཨྲུ་རྩི་ཤ་ཨྲུ་རྩི་
 ཤ་མཚུ་བྲུ་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀོ་བྲུ་བྲུ་ལ་ཤི་ཤི་ཨྲུ་རྩི། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་ཏེ། ལྷ་ཚུ་ལ་ཤ་ལྷ་
 ཨྲུ་རྩི། ཨོྲེ་ཨྲུའི་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཏ་ལ་ཨོྲེ་ཨྲུ་རྩི། ཞེས་པས་ཉེར་སྐྱོད་ལྷ་དང་། བར་
 མཚོད་དབྱེ། རིམ་སྟབས་དང་བཅས་པས། ཨོྲེ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་ཚངས་དབང་
 མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉེད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་
 པ་འཛིག་ཉེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་མཚོག་། །འདུང་པོ་ཡོངས་སུ་
 སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱུ་སྐྱུལ་བ། །རིག་སྐྱེས་སྐྱབ་པའི་འདྲ་
 མོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་
 བརྗེད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་“ཐེག་
 པ་བཅིབས། །རིག་སྐྱེས་གསུང་ཞིང་བཟང་མེད”ཅན་། །བདུད་ཅིའི་བརྒྱན་ལྡན་
 ལྷན་ལེ་བསྐྱེད་པ། །ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བམིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་
 པར་སྐྱོད། །འཛིག་ཉེན་གནས་ཀྱང་སྤྲོ་བའི་འདས། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་
 ཚེ། །དེ་བས་བསྐོར་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྐོར་དེ། ཨོྲེ་བཟོ་ཨ་ན་ལ་མཚུ་བྲུ་
 ཏ་ལྷ་ལ་ཡ། སམ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སམ་དུ་ལྷན་ལྷུ་པའི་ཏེ་ཏུ་འཛིན་པོ་ཏེ་ས་མ་ལ་སྐྱི་ས་མ་
 ཡ་ཏོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པོ་དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྷགས་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་

༡ མ་ཕྱི། འནལ་ན། ལྷ། འབལ་ན། ཐག། ལྷ། འབལ་ན། ཞོལ། འབལ་ན། ཐེག * ཐེག
 ༢ མ་ཕྱི། འནལ་ན། ལྷ། འབལ་ན། ལྷ། འབལ་ན། ཞོལ། འབལ་ན། འཛིན

བ་དགར་པོ་ལ་རྩི་ག་དང་དགར་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ། སྤྱི་ཡི་ག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་བས་
མཚན་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ།

ལག་བ་གཡོན་བ་ཁུ་ཚུར་བཅེངས་པའི་སྤེང་ནས་མཐེ་བོས་བཀའ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་མུ་བ་མོ་བརྒྱུད་སྟེ་གན་གྱལ་དུ་བཞག་པས། དགར་གཟར་མར་གྱིས་བཀའ་བ་
བཟུང། གཡས་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མུ་བ་མོ་བརྒྱུད་སྟེ་ཁ་ཟུར་དུ་
བུལ་བས། ལྷགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་བ་གཡོན་པའི་མུ་བ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་
བཞག་ནས། དགར་གཟར་གྱི་ཁར་ལྷགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་སྟེ་འདྲིན་བ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་
བྱལ་རྒྱས། ལག་བ་གཉིས་བྱས་མོའོན་པའས་བྱིར་མི་འདབ་བར་གཡས་པུ་བསྐྱོར་ཏེ། མེ་སྤྱིའི་ཞལ་
ཚུང་ཐད་གངས་པར་དགར་ལྷགས་གསུམ་མམ། ལྷ་འམ། བདུན་ལ་སྤྱིའི་སྤྱགས་མམ། དགར་
ལྷགས་ཀྱི་སྤྱགས་མམ། མར་གྱི་སྟེག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་ལ་དབུལ་ཏེ། སྤྱགས་
དང་པོ་ནི། ཚི་ཨའུ་ཡེ་ཨུ་རྩི་བྱ་ཨུ་རྩི་ཤ་མར་འུ་འུ་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་ལ་བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུའི་བ་
བསྐྱབ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་དང། སློམ་བ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་བ་དང་རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང། བཀ་མི་ཤིས་བ་ཐམས་ཅད་འཁྲོའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱན། ཞེས་བ་
དང། གཉིས་བ་ནི། ཚི་ན་མམ་མར་བུ་རྩ་རྩ་ན་ཨའུ་ཡེ་སྤྱན། ཞེས་བ་ལ་སྤེལ་ཚིག་སྤྱར་བའོ།
ཤགསུམ་བ་ནི། ཚི་ཨའུ་ཡེ་སྤྱན། ཞེས་པའི་སྤྱགས་ལ་སྤེལ་ཚིག་སྤྱར་བར་བའོ། །

སྐབས་འདྲིར་མེ་ལ་བགོགས་ཡོད་མེད་བཏགས། ཡོད་ན་མེལ་བའི་ཐབས་སྤྱིར་སྟེག་གི་ཚོ་
ག་ཚེན་མོར་གསུངས་བ་ལྟར་བའོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞེས་ཚེར་མ་མེད་པའི་འོ་མ་ཤིང་གི་ཅེ་མོའི་སྤྱགས་

༡ མ་གྱི་ ༥བཤན། ལྷ་ ༥ནམ། ཞོལ་ ༥ནམ། ལ་སྤྱིའི་ སྤྱ་ ༥བཤན། མེ་སྤྱིའི

མིང་དུ་སོང་བརྟུ་གཉིས་ལ། རྫོང་མས་སུ་མཐེན་ཏུ་རྒྱུ་གི་ཚད། ལོ་མ་གཉིས་རྒྱན་དང་བཅས་ལ། མཉམ་
 བོང་བཅད་ཅིང་མ་གས་ལ། ཅེ་མོ་གཉིས་མར་དང་སྐྱོང་ཅེས་ཉུགས་ལ། བཉིས་གཉིས་སྐར་བའམ།
 ཡང་ན་རྒྱུང་ལ། ལག་བ་གཡས་འའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་བྱུག་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་
 བས་དབུལ་ཞིང། ཡམ་ཤིང་ནམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩོམ་གྱི་ཡེ་
 རྩོམ་དུ་བྱ་ལྷ་དུ་བྱ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་དུ་ཤིའི་ཡེ་རྩ་བེ་ཀ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་རྩོ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ། ཅེས་བ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་བ་དང་གཟི་བརྗིད་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། མར་ལྷ་ལ། རྩོམ་གྱི་ཡེ་
 རྩོམ་དུ་བྱ་ལྷ་དུ་བྱ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་དུ་ཤིའི་ཡེ་རྩ་བེ་ཀ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་རྩོ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ། ཅེས་བ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་བ་དང་གཟི་བརྗིད་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། མར་ལྷ་ལ། རྩོམ་གྱི་ཡེ་
 རྩོམ་དུ་བྱ་ལྷ་དུ་བྱ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་དུ་ཤིའི་ཡེ་རྩ་བེ་ཀ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་རྩོ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ། ཅེས་བ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་བ་དང་གཟི་བརྗིད་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཉིལ་ལ། རྩོམ་གྱི་ཡེ་
 རྩོམ་དུ་བྱ་ལྷ་དུ་བྱ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་དུ་ཤིའི་ཡེ་རྩ་བེ་ཀ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་རྩོ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ། ཅེས་བ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་བ་དང་གཟི་བརྗིད་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྐར་བས་དབུལ་ཞིང། རྩོམ་གྱི་ཡེ་
 རྩོམ་དུ་བྱ་ལྷ་དུ་བྱ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་དུ་ཤིའི་ཡེ་རྩ་བེ་ཀ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་རྩོ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ། ཅེས་བ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་བ་དང་ཆེ་མཐུར་སྤྱིན་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ།
 འབྲས་མ་གྲགས་བ་ལ། བྲ་རྩ་རྩ་ལ་རྩོམ་གྱི་ཡེ་རྩོམ་དུ་བྱ་ལྷ་དུ་བྱ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་དུ་ཤིའི་ཡེ་
 རྩོམ་དུ་བྱ་ལྷ་དུ་བྱ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་དུ་ཤིའི་ཡེ་རྩ་བེ་ཀ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་རྩོ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ། ཅེས་བ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་བ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་རུ་
 ཡེ་སྤྲུ། “ཞོ་ཟན”ལ། རྩོམ་གྱི་ཡེ་ རྩོམ་དུ་བྱ་ལྷ་དུ་བྱ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་རྩི་ཤ་ལྷ་དུ་ཤིའི་ཡེ་རྩ་བེ་ཀ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ། ཅེས་བ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་བ་དང་བདེ་བ་མཚོག་ལ་བར་དུ་

1 མ་གྱི་ ༥ནལན། ལྷ་ ༥ནལན། ལྷ་ ༥ནལན། ཞོ་ཟན། ཞོལ། ༥ནལན། ཞོ
 2 མ་གྱི་ ༥ནལན། ལྷ་ ༥ནལན། ལྷ་ ༥ནལན། ལྷ་ ༥ནལན། ལྷ་ ༥ནལན། ལྷ་ ༥ནལན།

བྱ། ཕྱི་ལོ་ལྷ་བཞེས། ཁ་ལོ་ལོ་རའི་ཡི་གེ་བཞེ་དང་བཅས་པ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། རྗེ་ཞེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེ། རལ་གྱི། རོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ལུ་པ། དལུག་
 པ། བསྐྱེ། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། རྗེ་ཞེ། བསྐྱེ། རལ་གྱི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་
 དང་བཅས་པ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་
 ག་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ལོ། དལུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་དོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞེར་གྱུར། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། རང་གི་སྣང་ཁའི་རྩྭ་
 ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། “རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྟོམ་
 པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྲངས་མི་འི་རྩྭ་རྩོ་མཐུ་ལོ་རྩྭ་ཨ་གཙུག་
 ཨ་གཙུག་ཨ་སྐད་དུ་རྩ་རྩ་ཉི་གི་ཉ་ན་ཉུ་སྐ་ས་རྩ་མེ་དེ་མན་གུ་རུ་སྐྱུ་མི་འི་རྩྭ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གི་
 ཉུ་ན་ན་རྩྭ་པའ། མི་འི་རྩྭ་རྩོ་”ཉ་ས་^༡། ” རྩ་བཞེ་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོས་མཚོད། མི་སྐད་གང་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་ནས།

༥ དམ་ཚིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྐྱགས་ཁའི་རྩྭ་ཡིག་གི་
 འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་སུས། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་
 བཅས་པ་སྐྱུན་བྲངས། ཞེས་པ་ནས། དག་པ་ལྟའི་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་གསུངས་ཞིང་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྐྱེས་པས་དབང་བསྐྱུར་བས། དབང་གི་རྣམས་སྐྱེས་གང་བའི་མ་

༡ མ་ཕྱི། རབ་འཇག་ རད ལྷ། འབཅན། ལྷ། འབཅན། ལོལ། འབཅན། རང * རང
 ༢ མ་ཕྱི། རབ་འཇག་ ལོལ། འབཅན། ཉམས ལྷ། འབཅན། ལྷ། འབཅན། ཉ
 ༣ མ་ཕྱི། རབ་འཇག་ ལྷ། འབཅན། ལོལ། འབཅན། ཞེས ལྷ། འབཅན། མོགས

ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་སྐྱལ་མ་སྲི་གཙུག་ཏུ་འབྱིལ་བ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་
ལ་མི་སྐྱོད་པ། ཞེས་བ་ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱུ་
ཅིང་། དབང་གི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། དེ་ནས་རྩ་བཞི་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་
ཡོན་ནང་མཚོན་དང་བཅས་པ་ས་མཚོན། གཉིས་མེད་རྒྱུན་མོང་བས་བརྟོད། ལྷ་རྣམས་གྱི་
སྐྱལ་ས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་བོ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་སྲེག་རྩལ་
འབུལ་བའི་སྐོན་ཏུ་འདི་ལྟར་བྱའོ། །

༥ ཇོ་རྩི་རྩྭ་རྩི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྭ་པའ། བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ། ཞེས་བ་ནས། བཟ་མི་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ། དགང་སྐྱལ་ས་བདུན་སུལ། སྲེག་རྩལ་རྣམས་འབུལ་
བ་ནི། འབྲུབ་ན་ལྟའི་སྐྱལ་དང་། སྲེག་རྩལ་གྱི་སྐྱལ་དང་། སྲེལ་ཚིག་གསུམ་ཀ་སྐྱར་བ་དང་།
སྲེག་རྩལ་དབུལ་བའི་གངས་ནི། སྲེག་སྐྱལ་གཅིག་གས། གསུམ་མ། བདུན་ནས། ཉེར་གཅིག་
གས། བརྒྱ་དང་སྐོང་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཁྱེ་བས་བཤད་བ་ལྟར། གངས་ལ་དེས་
བ་མེད་དེ། ལྟའི་སྐྱལ་དང་སྐོར་རྩལ་ནི། ཇོ་རྩི་རྩྭ་རྩི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྭ་པའ། ཇོ་བོ་རྩི་བྲི་
ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ། ཞེས་སོགས། སྲེག་རྩལ་འབུལ་བའི་སྐྱལ་འབྲེལ་དང་། འཁོར་
རྣམས་ལ། ཇོ་བརྟ་བེ་ཉ་ལྷི། ཨ་གཙུ། ཨ་གཙུ་རྩྭ་ད། ཞེས་བ་ནས། ཇོ་བརྟ་ར་ཉི་རྩྭ་
པའ། ལྟ་དེ་ལ་གསུམ་མས། བདུན་ནས། ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་འབྱོར་འབུལ། དབུལ་ཚར་བ་
“དང་” ། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱལ་ས་“ཁ” ། ལས་སྐོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བུམ་བ་
དཀར་བོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བརྒྱབ་བྲ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
བ་ལ་ཁུས་བུས་པས། སྲིག་སྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས།

༡ མ་ཕྱི། ཞོལ། ལེལ། ལྷ། འལལ། དང་། ལྷ། ལེལ། དག * དང
༢ མ་ཕྱི། ཞོལ། ལེལ། ལྷ། འལལ། ཁ ལྷ། ལེལ། ཀ

ཨ་མྱོ་པ་ཉེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུལ། གང་ཡང་བདག་སློབ་མོངས་པ་ཡིས། ། "ཞེས་¹ བ་ནས། དེ་ཀྱུན་མྱིང་
ཀྱིས་བཟོང་པར་མཛོད། ། རྩོམ་པ་དུ་ལྷན་ རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། ། ལྷན་
ལྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་བ་གཤེགས། ། རི་བཞིན་དོན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས། ། བདག་གི་དོན་
ལྷན་ཐམས་ཅད་སྤྲུབས། ། རྩོམ་པ་དུ་ལྷན་ ལེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་སྤྱ་
གཤེགས། དམ་ཚིག་ག་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྲུབ། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུག་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བས་
འདིར་གྱ། དེ་ནས་བཟོ་བ་ཤེས་བཟོད་བྱའོ། །

༥ དེ་ལྟར་ཞི་བའི་ཚོམ་ག་བཟོད་ཟིན་ཏོ། ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བ་སྐྱེད་ལྱེད་འདོད་ན། ཐབ་
གྱི་གཞི་སེར་པོ། ཐབ་གྱི་དབྱིབས་སྤྱ་བཞི། རྒྱུ་རྒྱུ་དོ། བཞོས་པའམ་བསྐྱུང་བ་ལ།
ཐབས་སྤྱ་སྤྱ་གང་ཡིན་ལ། ལྷེང་ནས་སྤྱ་རན་སོར་བརྒྱད། དེ་ནས་རྒྱ་དང་དབངས་
སོར་བརྒྱད་པའི་ཁ་བྱེད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་སྤྱ་
འཕྲེང་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་གྲུ་བ་དབངས་སོར་བརྒྱད་
པ། དོ་རྩེ་མཚན་པའམ། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཐབ་སྤྱང་ལ་ས་སེར་པོས་
"བྱུག་¹ ཅིང། ཕྱིའི་སྤྱེགས་སྤྱ་བཞི་ཡི། ལྷ་བཞིར་སྤྱེད་དོ་རྩེས་མཚན་པ་སྤྱར་
བཞིན་ཏོ། ། ཕྱི་རོལ་དུ་བའི་སྤྱི་བས་བྱུགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདུད་ཅི་སེར་པོ་དང་ལྷན་
པའི་བྱི་སེར་པོས་བྱུགས་ལ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་གཙམ་དུ་བཀྲས། མཚོད་རྣམས་ནི་གསེར་
དདུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤོད་དུ། ཏིལ་དང། ཞོ་དང། མེ་ཏོག་སེར་པོ་དང། དྲི་སེར་པོའི་
རྒྱ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱེད་རྣམས་སྤྱང་པར་བ་ནི་ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཞི་བ་དང་འབྲུ་བའི་ཤིང་

1 མ་ཕྱི། ལེན་འཇ། ཞེས ལྷ། 1000ལ། ལྷ། 1000ལ། ཞོལ། 1000ལ། ཞེས * ཞེས
1 མ་ཕྱི། ལེན་འཇ། ཞོལ། 1000ལ། ལྷ། 1000ལ། ལྷ། 1000ལ། ལྷ། 1000ལ། ལྷ། 1000ལ།

གི་དབུས་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ། སྲིད་དུ་ལྷ་གང་། སློམས་སུ་བྱུང་བའི་ཚད། བདུད་ཅི་
 དང་བཅས་པའི་བྱི་སེར་པོའི་རྒྱས་བྲན་བ། རོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དུ་སྐྱབས་པ།
 མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་པའོ། །རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་ལྷན་པར་བ་གཞན་ཡང་།
 འབྲས་ཆེན་ཞོ་དང་བསྐྱེས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས། སྐྱབས་པའི་ཟས་མཚོག་དང་།
 ཞོ་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ཉིལ་ནག་དང་། ཞོ་ཟན་དང་། ལྷན་མར་དང་། བཅས་པའི་འབྲས་
 དང་། བརྒྱ་གོ་སར་དང་། ཉ་ག་གོ་སར་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་སོ། །མེ་མི་རྒྱལ་པོ་འཕ།
 རྒྱལ་རིགས་གྱི་བྱིས་ནས་བྱུང་བའཕ། ཉགས་མེས་ཚིག་པའཕ། རོར་བུ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཚང་མར་ལས་བྱུང་བའོ། །ཀྱུ་ལ་རྣམས་ཅེ་མོ་བྱུང་དུ་བསྐྱན་ལ་
 འཕོད། དགང་སྐྱབས་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་བ་གཉིས་ལྷ་ཚུར་བཅིངས་པའི་
 མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་ལ། ལྷན་
 མཐོན་པོ་ལ་གནས་ནས། ཀྱང་པ་འོག་ཏུ་བྱང་པོར་རྒྱང་བ་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་བྱ་
 རྟེ། མེ་ལྷ་སེར་པོ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་
 འཕྲོ་བར་བསྐྱོམ་ལ། སྤེལ་ཚིག་ནི་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། འཕྲོར་བ་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་། སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་།
 རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད། དུ་རྗེ་ཀུ་
 ཏུ་ལོ། ཞེས་སྤྱད་པོ། །ཚོ་གཞུག་མ་ཐལ་ཆེར་ནི། སྤར་ཞི་བ་ལ་བརྗོད་བ་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚོ་ག་སོ་སའི་གོ་དོན་རྒྱ་མཚན། གཞན་དོན་བྱ་ཚུལ།
 བགོགས་བརྟག་པ་དང་། སེལ་ཚུལ། ཡམ་ཤིང་གི་སྐྱོན་ཡོན་དང་། བསྐྱེད་རྗེས་སོ་

༡ མ་གྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ། ཞོ་ལ། ༡༠བལྟ། རྒྱ། ༡༠བལྟ། ཕྱང་ རྒྱ། ༡༠ནལ། ཆང་

སོའི་བྱེད་ལས། འོ་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་བར། རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཙམ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་ཆེན་མོ།
དངོས་བྱུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་
ཀྱི་ སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་གའི་དག་འདོན་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བདེ་བ་ཁོ་ནར་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་ལས་དང་ལོ་བ་དག་གི་དོར། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སློང་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལོས་
དཔལ་རི་བོ་མདང་ཙན་ཀྱི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། ། །

སྤྲེལ། བན་བདའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་
ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སློང་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་སྦྱན་སྲུབ་ཚོས་བྲུ་ཆེད། །ཚོས་
སྦྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྲེལ། །སྐབ་རྗེ་གྲོ། །

༡༡། །དབལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུན་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་
རིམ་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བཙུན་ལྷ་འདས་འཇམ་དབལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདིར་བཙུན་ལྷ་འདས་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དབལ་དོ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་བྱས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་
ཡུལ་ན་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི། ཕྱག་ན་ཡོད་པ་མོད་དུ་མ་འགྱུར་ལ། དེའི་ནང་ནས་
སློབ་དཔོན་ལྷ་མི་ཉ་བརྗེ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་བུའི་རྟོག་པ་རྒྱར་དུ་བཀོལ་ཉེ་
བསྐྱམས་པ་ནི། རྟོག་བདུན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདིའི་བཤད་རྒྱུད་རྟོག་པ་
གསུམ་པ་དང་། “གནང་ཉེ་ལོ་བའི་རྟོག་པ་དང་། གཤེན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་
མོད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་འོ། །

བཙུན་ལྷ་འདས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འདི་རྒྱུད་གང་ནས་བཤད་ན། ཅ་རྒྱུད་
རྒྱས་པ་ནས་བཤད་པར་གསལ་ཞིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྟོག་བདུན་ནས་ཀྱང་
བཤད་ལ། སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་སྟེ་
འོག་མ་ནས་བཤད་པ་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ནི། སློབ་མ་དང་། ཕྱག་
རྟོག་འོད་ཟེང་ཅན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་འགལ་བར་མི་གཟུང་ངོ། །ལྷ་

༡ མ་ཕྱི། ཉན་ཉན། གནང་ཉེ་ལོ་བའི་སྐྱེ་འབྲུམ་མོད་ཉེ་མེ་པར། ཉན་ཉན། ཡང་ཉེ་ལོ་བའི་ཞོལ་མོད་ཉེ་
པར། ཉན་ཉན། གཞན་ཡང་ཉེ་ལོ་བའི་སྐྱེ་འབྲུམ་མོད་ཉེ་མེ་པར། ཉན་ཉན། གནང་ཉེ་ལོ་བའི

མེད་ལ་ཐབས་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐབས་རྒྱུད་ཡིན། དེ་
 ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྲུག་གི་ཐབས་རྒྱུད་གསུམ་ལས། ཞེ་སྤང་གི་ཐབས་
 རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ནི་གསང་བ་འདུས་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དམར་
 འག་འཛིགས་གསུམ་རྣམས་ནི་དེའི་སྤེར་གཏོགས་ས་ཡིན་སས། ས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་བོ། །སློབ་དཔོན་དབལ་འཛིན་གྱིས། གཤེད་དམར་ལ་
 གསང་འདུས་འཇམ་རྟོག་གི་ལམ་ཡང་བཀའ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་ལ། དེའི་
 རིགས་འགྲོས་སྐྱུར་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡང་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 བཀའ་ནས་སྐྱོར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཐད་ཅིང་རིགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་བོ། །དམར་འག་
 འཛིགས་གསུམ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེད་ས་ཁྲོས་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྲོས་ས་གཤེན་
 རྗེ་གཤེད་དམར། དེ་ལས་ཁྲོས་ས་དག་འག། ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ས་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

དམར་འག་གཉིས་ལ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་འཇམ་དབྱེད་དངོས་སུ་མེད་
 ལ། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་ཡོད། དེས་
 འ་དམ་ཚིག་སེམས་དབའ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དབའ་འཇམ་དབྱེད་ས་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ལ། གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་སྐྱེགས་
 བམ་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་ཀར་སྐྱེ་བའི་གདན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབའ་རྣམས་གི་
 མཐའ་ལ། ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་ས་བྱ་ཞིང་།
 མཐར་མཚོན་བསྟོན་དང་། མཚན་བརྗོད་བསྐྲགས་ས་མང་དུ་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མའི་ཞལ་གྱི་
 བདུད་ཅིལ། །རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་མཚན་གྱི་དོན་ལ་དེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་དང་དང་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཉིས་སྐྱེད་

གི་སྒྲོམ་པས་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྗེས་ཀྱི། དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྒྲོང་
པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ལ། འཇིགས་བྱེད་ནི་སྒྲོང་རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི།
དེས་ན་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་
ཤེས་ནི་དོན་དམ་ངེས་དོན་གྱི་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་”བདེ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་ལྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྗེའི་¹སྐྱར་གསལ་བ་ནི། ཀུན་རྗེ་བ་བྱང་དོན་གྱི་དོན་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་
གཞུང་རྣམས་”²གསལ་བ་ནི། དཔལ་པོ་གཅིག་ལ། རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྐྱོར་བཅུ་གསུམ་
”མ་³ཞེ་དགུ་མ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ནི། དེ་དག་གི་
ཁ་ལ་རོ་ལངས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་རྣམས་ནི། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ན་ཡོད་ཅེས་བལ་པོ་ཐུགས་རྗེའི་
གསུང་ལས་གསལ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་”དེ། ⁴སྐྱར་ཡང་ཁོ་རང་ལ་གཟིགས་སུ་
སྤུལ་ནས་ལྷུ་དག་མཛད་ཅེས་གྲགས་པས་དག་པ་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་ལྗེའི་རྣམ་པ་
མེད་པར་མཚོན་བྱ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་
བཞིན་དུ་གཉོས་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། སྐྱོ་བ་ཚང་གི་གསུང་ཅི་རིགས་སུ་མཛད་པ་ཡོད་

¹ མ་ཕྱི། འཆུབ་ཀྱང་ལམ། མ་བྱང་པོད་ཀྱི་དོན་ལྟར། འགྲུག་ བདེ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
ལྗེའི་ སྐྱེས་འབུམ་པོད་ཀྱི་མེ་ལྟར། འགྲུག་ ལྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ ཞོལ་པོད་ཀྱི་དོན་ལྟར། འབུམ་ བཞིན་ལག་
གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྗེའི་
² ཞོལ་པོད་ཀྱི་དོན་ལྟར། འབུམ་ +སུ་
³ མ་ཕྱི། འབུམ་ པ་ *མ་
⁴ མ་ཕྱི། འབུམ་ གོ། *དེ།

དོ། །དབའ་བོ་གཅིག་པ་ནི་རྟོག་བདུན་ནས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་
 བ་ཡོད་པར་གསལ་བ་བྱུང་བར་དུ་སམ་རྒྱུ་འ་ནས་ཞལ་དགུ་ལྷན་སོ་བཞི་ཞབས་བུ་
 ལྷན་ལ་ལྷམ་མེད་པ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། ཁོ་བཅུའི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱེད་པ་ཡང་དེ་
 བས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་བདེ་མཚོག་ལྟ་སོ་གཉིས་མ་དང་། བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་། འཇིགས་བྱེད་སོགས་དུ་མ་ཞིག་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་ཁོ་བོ་བཅུའི་“དཀྱིལ”^༡ འཁོར། གཞོད་མཛེས་དཀྱིལ་དུ་བྱས་”^༢ ལ་^༣ ཁོ་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ལྷན་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་དེ། ཁོ་བོ་རྣམས་
 མངལ་འབྱིན་གྱེད་པར། སརྒྱ་འའི་འགྲེལ་པར། སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱུས་གསལ་བར་
 བཤད་པས། དེས་ན་འཇིགས་བྱེད་དབའ་བོ་གཅིག་”^༤ ལ་ཁོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱེད་འཁོར་
 གྱེད་པ་ནི། དབའ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སློབ་ཚོས་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱས་
 པར་གྱེད་ན། བསྐྱེད་འཁོར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུད་འགལ་བ་མེད་ཅིང་མ་སྐྱབ་ནོ། །རྒྱ་
 གཞུང་གང་ནས་བཤད་ན། ལྷ་ལི་ཉས། རོ་ལངས་བརྒྱུད་སློར་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་ལ་ཁོ་
 བཅུའི་བསྐྱེད་འཁོར་བཤད་དོ། །ཨ་མོ་རྣ་བརྗེ་གྱིས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
 དཀྱིལ་ཚོག་ནི་དབའ་གཅིག་གི་ཡིན་ནོ། །

རོ་ལངས་བརྒྱུད་སློར་དང་། ཞེ་དགུ་མ་གཉིས་ནི། རྟོག་བདུན་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 ནོ། །རོ་ལངས་བརྒྱུད་སློར་ལ་ཐོད་གྱི་རྒྱ་མ་ཁ་ཅིག །རོ་ལངས་རྒྱུད་གསུམ་ལག་
 གསུམ་གྱི་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷ་ལི་ཉས་དག་ནག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་མཐར་གྱེད་

༡ མ་ཕྱི། འབྲེལ་དཀྱིལ། ཞོལ་ཉེ་པར། འབྲེལ་བསྐྱེད་
 ༢ ཞོལ། བ
 ༣ ཞོལ། མ་པ་

བརྒྱད་ཅེས་བཤད་པས། ཚུགས་བཞིའི་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་
བཞི་དང་། རོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་པར་བཤད་པས། རོ་བོ་
གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུང་བརྒྱད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རོ་
ལངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ཡིན་གྱིས་རོ་ལངས་རང་དགའ་བ་མིན་ནོ། །

བཅུ་གསུམ་མ་ནི། སི་ལྷུ་འ་དང་། རྟོག་བདུན་ལས་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་
ལ་དགོངས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཁ་ཅིག །འཛིགས་ཐུང་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། འཛིགས་
ཐུང་ལ་ལུམ་ཡོད་པར་རྒྱད་ནས་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་སོ་དེ་ནི་མི་
འཐད་ཀྱང་། འཇུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་
སྐབས་སྟེ། འཇུལ་འཁོར་གྱི་ཐུང་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་། དེ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་
རྟོག་གསུམ་གྱི་འཇུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་ལས། ཅུ་བའི་སྐབས་བརྒྱུས་ཤིང་བྲངས་ནས།
སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེ་བའི་སྐབས་སྟེ། ལེ་ལུ་ཆེ་དགུ་པའི་དབུས་དང་། ཚུགས་བཞིར།
ཡ་ལྷོ་མ་མེ་"དང་། ལྷ་འགོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། "ལེ"ཆེ་བཅུ་གཉིས་ལ། ལྷག་
མ་བརྒྱད་དང་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་འགོད་པར་གསུངས་ལ། ཐོད་
པ་བཞི་ཡང་རྣམ་པ་ཐོད་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་ཡང་། རོ་བོ་སྐྱའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷ་
གང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ན། གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རོ་བོ་གུ་ཆོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་མ་སོགས་ལྷག་
གི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐོད་པ་བཞི་ལས་མེད་པས་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་སོགས་ལྷག་གི་རོ་
བོར་རི་སྐྱེ་སྐྱོས་སྐྱེ་མ་ན། དེ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁོང་དུ་
འདུས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཐོད་པ་བཞི་གལ་ཁྲབ་པོ། །དེས་ན་ཐོད་པ་བཞིས།

༡ ལྷ། ལྷ། ད་
༢ ལྷ། ལེ་ལུ

ཡུལ་དུག་”¹ ཇི་མ་སྐྱོང་བ་ན། གཅིག་གིས་གསུགས་དང་ཇིའི་ཇི་མ་སྐྱོང་ཞིང་། བཞི་གས་ཐུན་མོང་དུ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཇི་མ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་གཤམ་ཡས། ཡི་གེ་ལྷ་མོ་གཉི་ལྷག་བཞེད། ཅེས་བ་ནས་མོད་པ་བཞི་རུ་”སྐྱགས་”² བའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །མཐའ་དག་པར། འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྲིད་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡུལ་ཡོད་པ་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་དགག་གཞག་རྒྱས་བ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

རྟོག་བདུན་གྱི་ལས་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ། དགུག་པའི་ལས་སྐྱོར་ལ། འུང་མེད་དགུག་པར་གསུངས་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་འདོད་ནས་དགུག་པ་མིན་གྱིས་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་སུ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དབང་བཞི་བ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་”³ ཡུལ་གྱི་སྐྱ་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་། ཁ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་དོན་དུ་བཤད་ལ། གཞན་ཡང་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱུད་ལས་ཕྱི་ནང་སྐབས་པས་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བདག་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་བཞི། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་བྱུང་བས་མཚན་བ་དང་། སློབ་དཔོན་སོ་ན་ལྷིས་མཚན་བ་དང་། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་མཚན་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་སུ་དེའི་དོན་གསལ་བར་མ་བྱུང་བས། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་གོགས་བཞི་”བ་”⁴ བྱས་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱ་ཅན་

¹ ཞེལ་ + གི
² ཞེལ་ བསྐྱགས
³ སྐྱ། ཞེལ་ + ཡམ་
⁴ ཞེལ་ ལ

ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་ལ། ཅུ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན།
 གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འདྲིའི་གྲིས་བཤའ་པས་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་གང་
 རུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལྷ་མ་དམ་པའི་མཉམ་པའི་ལོ། །བསྟེན་པའི་སྤྲུལ་བཤའ་
 བ་ཚམ་ཁོ་ན་^༡ཡིན་གྲིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་སོ། །དེས་ན་
 དུམ་ཡོད་པ་ལོན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འདོད་པས་
 བྱི་གནས་རྒྱུད་ནས། ཇི་ལྟར་བཤའ་པས་གང་རུང་བར། མཚན་བྱེད་ནས་ཐལ་ཆེན་
 གྲིས་ལུས་བྱུགས། གཅེར་བྱ་སྐྱབ་ལོག་ནས། རོ་གདན་ལ་ཁ་སྟོར་བལྟས་ལ་སྐྱབ་
 བོ། །དེ་ལ་མཚན་བྱེད་ནས། ཞེས་བ་རྟག་ཏུ་མཚན་བྱེད་ནས་མ་བྱུང་ཡང་། འཇུག་པའི་
 " ^༢མཚན་བྱེད་ནས་བཅུ་གསུམ་ནས་དེ་མཉམ་ཆད་ཇི་བདེ་བར་བྱ་ལ། གནས་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་"ལ། ^༣གཞན་ཡང་རུང་ཞིང་། ཐལ་ཆེན་བྱུགས་སྐྱབ་པའི་ལ་སོགས་དངོས་
 ལུ་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ། །

དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་མི་ཉལ་ཞེད་གྲུ་མའི་སྐྱབས་ཐབས་
 ལྷ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་ལ་འབུལ་བར་བཤའ་བ་དེ་ལྟར་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཚོགས་
 ཞིང་སྐྱབ་དངས་ལིང་མཚོད་བ་ནི། རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་མི་ཉལ་
 འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་བཤའ་ཅིང་། མཚོད་པའི་གོ་རིམ་ནི། དག་ནག་ལས་བཤའ་བ་
 ཇི་ལྟར་བ་བཞེན་ལོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་ཞིང་ལ། ལྷ་མ་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ཏུ་མོས་
 ལིང་། ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་རྒྱུད་ནས་གསལ་བར་མ་བཤའ་ཀྱང་། གཞན་གྱི་

^༡ ཞེལ་མིན
^༢ ལྷ། +དང་སོར་
^༣ ལྷ། པ་ལ་ ཞེལ་ག

རིགས་འགྲོས་སྐྱར་དགོས་སོ། །གང་གི་རིག་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། ཞེས་"བ་
དང་།¹ རྩ་མ་ལ་ལྷན་གྱུ་ཞིང་། གཞུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་པ། ལྷ་མི་
ཉའི་རྒྱ་གཞུང་ནས་དེས་གཙོ་བོ་ལ་ལྷན་གྱུ་ཞིང་མཚོན་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་ལོ། །དེ་
ནས་སྡིག་བཤགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱང་གྲུ་སྟེ། དེ་ལ། སྡིག་བ་རྣམས་ནི་
བཤགས་པར་བྱ། །སྡིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་གསལ། ཞེས་བ་
"དེ་ལྟ་བུའི་² ཏུས་སུ་བསགས་ཤིང་སྐྱེད་པའི་སྡིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སོ། །

ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། མི་བྱེད་པར་ནི་སྐྱེན་སྲུང་བ་རྫོང་། །དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ཞིང་། རང་"གཞན་གྱི་དགོ་བ་རྣམས། བདག་གིས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། ཞེས་པའོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་སོགས་
ནི་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་
སྟམ་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་དང་། ལམ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་འཇུག་
སེམས་སོ། །ཚིག་འདི་དག་ནི་ལྷ་མི་ཉའི་གཞུང་དུ་བྱུང་ངོ། །རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བ་
གཞུང་བ་ནི། ལྷ་མི་ཉའི་སྐྱབ་ཐབས། རོ་ལངས་བརྒྱད་རྫོང་དང་། ཞེ་དགུ་མ་དང་།
འབྲེལ་བ་བཞི་ག་ཏུ་མ་བྱུང་བས། མ་བྱས་ཀྱང་རྫོན་མེད་ལ། ལྷི་རྩྭ་ན་དང་། དོན་ཡོད་
ཞབས་གྱིས། དཔའ་བོ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་བྱས་ན་ཡང་། ལུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་སྟོམ་བ་སྲུང་ཡོད་བརྟན་པར་བྱེད་

¹ ཞེས། མོགས་གྱིས་
² ཞེས། རྫོན་དང་ད་ལྟའི
³ ཞེས། བཞིན

བ་ཡིན་གྱིས། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང། ཉམས་བ་སོར་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
འགྲུང་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་སྐྱེ་དང་སོ་སོའི་སྐྱོམ་གཟུང་དང། ཚད་མེད་པ་
བཞི་སྐོམ་བ་རྣམས་ལོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །དེ་དག་སྐྱུང་གཞི་
དང་སྐྱུང་བ། སྐྱེ་བ་ལྷི་མར། སྤགས་སྐྱེ་མེད་ལ་སྐྱོད་པའི་མིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་སྐྱེས་ནས་
སྐྱོང་འགྲུང་གི་ལས་བཟང་པོ་གསོག་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ནོ། །

ལས་བསགས་པའི་མཐར་འཁྲི་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་བ་ལོ། སྐྱོང་ཉིད་སྐོམ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་ལི་ཉའི་གཞུང་ལས། དེ་ནས་སྤགས་གཉིས་རིམ་བཞིན་བརྗོད། ཅེས་
བས། སྤ་སྐྱ་མ་དང། ལུ་རྒྱ་བྲོ། གཉིས་ཀ་བརྗོད་བར་བཤད་ཅིང། གཉིས་ཀ་བརྗོད་
པའི་དགོས་བ་ལོ། སྤགས་དང་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་བར་གྲུབ་པས་སྐྱོང་པའི་
སྐྱོང་ཉིད་སྐོམ་བར་བསྟན། གཉིས་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཉིད་གཉིས་སྤར་སྤོམས་གྲང་
བར་མ་ཚོད་བར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཚོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་རའོ་སྐྱམ་དུ་ཚོས་སྐྱལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
འགྲུབ་བ་གཉིས་དང། ལྷ་ལི་ཉའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་སྤ། དེ་ནས་སྐོན་གྱི་སྐོན་ལམ་
བར་བར་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་བས། དེ་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ། སྐོན་ལམ་ལ་སྐོན་
པའི་སྐོན་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སྤ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོན་སེམས་དེ་བར་བར་བྱས་ནས། ཚོས་
སྐྱའི་ངང་ནས་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞུགས་སྐྱའི་ནམ་བུ་སྐོམ་བ་
འགྲུང་བཞི་བསྐྱེད་བ་བར་མ་ཚད་བ་ཡིན་བས། འབྲས་བུའི་རྣམ་བ་མི་བྱེད་དོ། །

༡ ཞེས་ཚོས་མ་ཐུན
༢ ཞེས་ཡིད་ལ་

རྫོགས་རིམ་དང་སྐྱུར་ན། འཕགས་པ་ལྷན་སྦྲེད་“འཇུག་ཏུ། ¹སློབ་གྲི་འཕེན་
 པའི་དབང་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པས། འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་ན། འོད་གསལ་
 ལས་ལངས་པའི་རྗེས་རྫོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་
 པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། འོད་གསལ་
 ལས་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ”²ནི་སྐྱུར་ཅུང་ཟད་གཡོ་བར་ཚོམ་པ་ན་འཕེན་པ་དེ་དྲན་
 ཡོང་བས་བར་མ་ཚད་ཏུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་བས་དེའི་སློབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་གཞི་
 དང་སྐྱུར་ན། སློབ་གྲི་འཕེན་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུང་སོགས་ལ་སྲེད་པའི་འདུན་པ་
 “³སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་ལས་ཡིན་ལ་ལས་དེ་སད་པའི་མཐར་འཛི་བའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་ལྟ་
 གུ་ “ལས་⁴དེ་དྲན་པས་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བས་མིར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་བར་དོ་བྱུབ་
 པར”⁵བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱུར་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན། དང་པོར་སྐྱུར་གཞི་དང་རྣམ་
 པ་མ་ཐུན་པ། བར་དུ་རྫོགས་རིམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པ། མཐར་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པ་
 མ་ཐུན་པ་དགོས་ཤིང་།

སྐྱུར་གཞི་ནི། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ངེས་པས། དེ་སྦྱོང་བྱེད་དངོས་
 བའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ། དེའི་སློབ་བྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་འགོ་དགོས་སོ། །འོ་ན་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། དེ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་སློབ་
 བྱེད་ཏུ་འགོ་དགོས་ན། རྫོགས་རིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་

1 ཞེས། བསྐྱུས་སྐྱེ།
 2 སྐྱུ། ལས།
 3 ཞེས། +དང་
 4 ཞེས། ལ།
 5 ཞེས། བྱེད་དོ།

བྱེད་ཏུ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ། བདེ་སྟོང་སྟོང་བ་དགོས་པ་ལས་འཛིགས་བྱེད་
 དཔལ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ། བདེ་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཡུམ་མེད་པས། མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་
 ཡུམ་མེད་ཀྱང་ལུག་མཚན་དང་། མཚན་མ་གྲེན་འབྲེད་ལ་སོགས་པ་གནད་ཟབ་ལོ་ལ་
 བཏེན་ནས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སློན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །སྟོང་ཉིད་
 བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲུང་བ་རིམ་
 བཅེགས་གྱི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཉན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ལུགས་གཉིས་རྒྱུད་སྡེ་ལས་
 བཤད་པ་ལ་འདིར་ནི་སྡེ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
 ལྟ། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནམས་སུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་། ལྷང་ལྷང་དང་།
 ལྷང་ནག་དང་། སྟོན་པོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོ་སྐྱེ་ཞེས་པ་མང་ཏུ་འབྲུང་བ་ལས། འདིར་ཏུ་
 བའི་མདོག་ཅན་བྱེད་པ་དང་། འོག་གི་གདན་གྱི་སྐབས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དཔར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་། ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་
 གཤམ་ཞེའི་གཤེད་གཞན་དག་ལ་ཡང་མེད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་
 གྱི། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་དེའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འབྲུང་བ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་གཞི་ལ་ཐ་མལ་བ་ཤི་ནས་བར་དོ་བྱུབ་པའི་
 རྗེས་སུ་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་
 མཚུངས་སོ། །བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འབྱོར་བཞིའི་
 ལྟོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་འབྲུང་བས་དེ་
 བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་རྒྱུད་གཞི་དང་སྟོར་རྒྱུ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་
 འཁོར་ལ་བགའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོའི་ར་རྒྱལ་གྱི་

ཁོ་བུ་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་བགེགས་རྣམས་ཚར་གཅོད་དུ་བཅུག་པས་དེ་ལྟར་
བཤད་དོ། དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་སེར་ལོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མཁྱོགས་པར་
འཁོར་བ་ཅིབས་ཤིན་ཏུ་རྫོང་བ། དབྱེབས་གསང་འདུས་སོགས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་
བསྐྱོམ་མོ། །རྩ་ལུགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་^༡དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བྱེད་དེ། དེ་
ཡང་བྱི་ལ་ཁོ་བོ་བུ་འཁོར། ནང་ལ་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཁར་འཁོར་ལོ་
ཅིབས་བཅུ་པའི་ལྷེ་བ་དང་ཅིབས་རྣམས་དང་ཁོ་བོ་སོགས་ཡོད་པར་མི་འཁོད་ཀྱི། ཁོ་
བོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་^༢དང་རང་རང་གི་མདོག་ཏུ་འཁོད། ལྷེ་བའི་རྩྭ་གི་སྐྱང་
ཀོར་ཀྱི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་རང་གི་མིང་ཡིག །གཞན་བསྐྱེད་ན། དེའི་མིང་ཡིག་དང་ཕོ་
ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་བསམས་ལ། བརྒྱས་པ་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ན། ཁོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་བཞུ། བརྒྱུག་པ་བྱེད་པ་ན་
བྱིར་བཏུ་བ་མཛད་^༣ ། དེ་དང་མཐུན་པར་ས་སྐྱ་བས། གྱི་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་ཡང་
བྱང་མ་གསད་པའི་གཞན་དང་། བསྐྱེད་བརྒྱུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བཤད་ཅིང་།
འོམ་བི་ཉེ་རུ་ཀམ་སྐྱར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙོག་ཉོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱུག་
པ་ལ། གཞོད་མཛེས་དབྱུས་སུ་འཁོད་ཅེས་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་བཤད་པ་ཆེར་
མ་བྱུང་། ཞེས། རྗེ་རྒྱ་མམ་གསུངས། རང་ལུགས་ལ་སྐྱོས་པ་དེ་ཅམ་མ་བྱུབ་ཀྱང་།
བྱིའི་བསྐྱེད་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁར་དང་། ལྷ་རྣམས་གསལ་
བཏབ་ཅིང་བསྐྱོམ། བསྐྱེད་བྱ་ཚར་གཅོད་པ་ཡིན་ན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་

༡ ལྷུ་འཁོར་ལོ་
༢ ལྷུ་ཞོལ་དང་
༣ ལྷུ་ཞོལ་དོ།

ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་ལོ་ཞགས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། གནོད་ཅིང་འཚེ་
བའི་གདོན་བགོགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལ་བཀྱག་བར་མོས་ལ། འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལ་
བསྐྱོན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་རྩ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉལ་ཉལ་གཙོད་བར་བསམས་ནས། ཡི་
དམ་གྱི་སྲགས་གསུམ་གང་རུང་བཞུས། ཡང་ཅིབས་ཀྱི་བར་ལ་འཁོར་བར་མོས་ནས་
ཅིབས་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་ཉལ་གཙོད་བར་བསམས་ནས་སྲགས་བཞུས་སོ། །

དེ་ཡང་བགོགས་རྣམས་རང་དགར་དེར་འོང་མི་རུས་ཀྱང་གཞུག་མཁན་གྱི་
རུས་པའི་དབང་གིས་བཀྱག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ན། རང་
ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྲགས་ཀའི་རྩྭ་གི་སྐད་ཀོར་གྱི་ནང་དུ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་
མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ། དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོང་^༡
མོས་ནས་སྲགས་གསུམ་གང་རུང་བཞུས་སོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དཔལ་གཅིག་གི་
སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཞུས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་སྲགས་
བཞུསོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། གཞན་འབྱུང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནས་
བཞུས་པ་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་འདིས་
འབྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
ན། རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཞེས་དང་། ཐུན་མོང་
བ་ཡིན་ན། རྩ་བའི་དབུས་སུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་བསྐྱོམ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་

༡ སྐྱུ་ཞོལ་གི
༢ སྐྱུ་ཞོལ་རོང་

བཟང་པོ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་^༡ ། ལྷ་མི་ཉའི་གཞུང་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷ་རྩེ་ཚོས་འབྲུང་གསལ་བཏབ། དེའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསྐྱོམ། དེའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚུད་པ་ཞི། འབྲས་ལྷུའི་^༢ཡོན་
 ཉན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་སྐྱུལ་དུ་མཚོན། རྩ་གའི་དགྲིབས་སུ་གནས་པས།
 ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་སའི་ཚོས་འབྲུང་དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 རྣམ་པར་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱེད་སའི་རྩ་མཚན་ནི་གསང་འདུས་ནས་བཤད་པ་དང་
 འབྲེལ། རྟོག་བདུན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་ཕྱི་ནང་གང་དུ་
 "བསྐྱོམ་" གསལ་ཁ་ཁ་བྲུང་ཡང་། སྤྱི་རྩ་ལྷ་ས། དཔལ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། དེའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་ཅེས་^༣ ཕྱི་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །^༤འོག་རྩུད་དང་། རྩ་
 གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་ཁ་ཁ་བྲུང་ཡང་།^༥ བདེ་མཚོག་^༦ རྩུད་དུ་ཕྱི་དུ་བསྐྱོམ་པར་
 བཤད་པས་དེ་ཉིད་བདེ་མཚོག་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཚོས་མིན་གྱི། དུར་ཁྲིད་ཡོད་སའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་དུ་རུང་ཞེས་སོ། །

སྐོབ་དཔོན་ཨ་བླུས་མན་ངག་སྟེ་མ་དང་། འུ་རྩི་བས་ཀྱང་། གྱི་དོར་གྱི་སྐྱབ་
 ཐབས་འབྲུལ་སྐོར་དུ་ནང་དུ་རུང་བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྷ་སུའི་དུར་ཁྲིད་རྣམས་

༡ རྟོག་པ
 ༢ རྩུ་བ
 ༣ རྩུ་མོམ་རྩུ
 ༤ རྟོག་པ + གསུངས་པས་
 ༥ རྩུ་འདྲིའི་ རྟོག་འོག་གི
 ༦ རྟོག་ཞིང་
 ༧ རྟོག་པ + གི་

གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་བའི་དབུས་སུ། ཡི་ལས་
 རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་ཅེས་^༡སོ།། འབྲུང་སྟེ།
 འདི་དག་དང་། གོང་^༢འོག་^༣གི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདོག་འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་
 དགོས་པ་ནི་དག་པོའི་^༤ལས་^༥གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་
 དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་མཛད་པ་ན། རྒྱུད་གི་མདོག་དུ་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། ཞེས་
 སོགས་བཤད་པ་ནི། མདོན་སྐྱོད་གྱི་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གདན་བསམ་པ་ལ། རྩ་ལུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཅི་རེགས་སུ་བཤད་
 གང་། འདིར་སྣ་ཚོགས་^༦ བསྐྱེད་དང་། ཉི་མའི་གདན་དང་། ཞེས་དམ་ནག་ལས་འབྲུང་
 བའི་རིམ་བ་^༧ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་མཐའ་། བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་དོ་རྗེ་
 འཇིན་པ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བར་^༨དོའི་^༩རྒྱུད་སེམས་ཚམ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པས། སྐབས་འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བ་ཞེས་བའི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་^{༡༠}ནི་བར་དོའི་རྒྱུད་མཚོན་བྱེད་དང་། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ། ཨ་ཡིག་དང་
 བོ་ལས་བྲུང་བའི་^{༡༡}དགྲིལ་འཁོར་། ཞེས་པས་མཚོན་པ་ཡིན་^{༡༢}པས་དེ་གཉིས་གྱིས་

༡ ལྷ། ཞོལ། -སོ།།
 ༢ ཞོལ། -འོག་
 ༣ མ་ཕྱ། ལན་
 ༤ མ་ཕྱ། +གཞན་
 ༥ ལྷ། དོའི་ལུས་ ཞོལ་ རྟོ
 ༦ ཞོལ། གྱི་སྟེང་དུ་བར་དོ་གང་ལས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་མཚོན་པ་ནི།
 ༧ ལྷ། ཞོལ། ལྷ། +རྒྱ་བའི་

བར་དོའི་ལུས་དང། རེའི་དབུས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་རྒྱུ་མེར་པོ་ཞེས་པས།
 “¹ དག་དང། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱིའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མེར་མཚོན་པ་ཅེས་པས་བར་
 དོའི་ཡིད་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་”² བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་
 ཉེ། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཞེས་སོགས་”³ ཉི།
 “བར་དོ་བྱུབ་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གདན་དུ་འོང་བའི་
 སྐབས་སུ་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་
 དམར་བ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བ་དེས། བར་དོ་རྒྱུད་སེམས་
 ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱུད་སེམས་མཚོན་པ་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་བ་དང་དེའི་རིགས་རྒྱུན་གདན་དུ་
 སོང་བའི་ཚེ། །ཁམས་དཀར་པོ་མཚོན། དཔེར་ན་གསང་འདུས་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས།
 དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་ཚུབ་པ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ཀྱི་
 རྒྱ་བ་དེས། སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱུད་སེམས་མཚོན་པ་ཡིན་གྱིས།
 རྒྱ་བ་དེའི་རྒྱུན་དང་པོའི་མགོན་པོའི་གདན་དུ་སོང་”བའི་སྐབས་སུ་“མཚོན་པ་མིན་
 བ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཇིན་པའི་ཐུགས་ཀར། ཨ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི། འོད་
 གསལ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཉེ། ལྷ་ལི་ཉའི་གཞུང་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་བསྐྱེགས་པ་
 ཡིས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེ། །འོད་གསལ་བ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བརྗོད།

¹ ཞེལ། ཞིང།
² ཞེལ། + བར་དོའི་
³ སྐྱ། + འོད་འཕྲོམ་པས་
⁴ ཞེལ། ཀྱི་རྒྱུའི་རྣམ་པས་བར་དོའི་ལུས་མཚོན་པས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚང་བའི་
⁵ ཞེལ། བ་

ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་པར་དོ་དང་རྣམ་པ་མ་སྟེན་པའི་རྒྱ་རྗེ་མཛིན་པའི་སྤྱུགས་
ཀར། འོད་གསལ་འོང་བ་མི་འགལ་ལམ་སྟེན་པ། མི་འགལ་ཏེ། འོད་གསལ་དེ། གཞི་
དུས་ཀྱི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་མིན་གྱི། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་
མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཀྱི་དག་པའི་”¹སྤྱི་འགྲུབ་ན། དེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
གཉིས། དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སློབ་པའི་དག་གི་སློབ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུས་ཀྱི་ལོངས་
སྤྱི་དང་ཚོས་སྤྱི་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི། མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་པ་”ལམ་²
བྱེད་དོ། །

དེའི་འོད་གྱིས་སློབས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་ཞེས་སོགས་ནི། ཞེ་དགུ་མ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། ཁྲོ་བོ་དང་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
རྗེ་མཛིན་པ་ཞེ་དགུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སྤྱི་འབྲེན་པའི་དོན། འཇུག་དཔལ་དང་
བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་ཁྲག་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས། མའི་མངལ་
དུ་ཞུག་གི་དབྱས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་དང་ཚོས་མ་སྟེན་པའི་བྱིར་
རོ། །དེའི་སྤྱི་དུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེན་
བྱངས་ནས། རྒྱ་ལྷོ་ཡིག་ལ་ཞུགས་པ་ལས་དོ་རྗེ་དང་། དེའི་ལྷོ་བའི་རྒྱ་ལྷོ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་
ཐེང་དོ་རྗེ་ལྷོ་མའི་གསུགས་སློབ་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་
བྱང་ལོ་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་”སེམས་བསྐྱེད་”³དང་། ཁྲོ་

¹ སྤྱི་ + སྤྱི་མའི་
² ལྷོ་ ལ་མི
³ སྤྱི་ ལྷོ་ སྤྱི་མཚོན

དེའི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་མའི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་ཉེ། སྤང་
ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་མངལ་དུ་བྱས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཚོས་
མ་ཐུན་ལོ། །ཟླ་བ་དང་དེའི་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་དོན་རྗེས་སོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་
ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོན་རྗེས་འཛིན་པ། ཞེས་བ་ནི། ས་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་
དམར་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སློན་བྱེད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ།
ཡོངས་སུ་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ལོ། །

ལུ་མ་དང་སྣོ་མ་བར་ཞུགས་པ་དང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།
ཚགས་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པས། གདུལ་བུའི་དོན་མཚན་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ལོ། །མཚོད་
བསྟོད་བདུད་ཅི་སྤང་བ་བཟླས་པ་སྤྱི་མོའི་སྣོ་མ་¹ ལ་སོགས་ནི། འབྲས་བུའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ཞིང་། དེའི་རྣམ་པ་མཚོན་
བྱེད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མཚོན་བྱང་ལྟ་སྐྱེད་ཚུལ་ཡང་དེའི་སྤྱིང་ནས་ཤེས་དགོས་ཉེ། དེ་
ཡང་གདན་དུས་མའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞེས་བ་ནི། ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་བ་སྟེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། དེའི་
དུས་སུ་ཚུལ་ལས་ཚུ་² ལྟར་གྱི་ཚུལ་དུ། ཞེས་བ་ནས་དཔག་ཚད་སྤོང་སྤྱོད་བརྒྱུ་
ཁྲུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུང་། ཅས་བ་ནི། ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་བ་སྟེ། མཉམ་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ཡིག་མཐིང་ཁའོད་ཟེར་ལྟ་དང་
བཅས་བ་ནི། ས་སོན་ལས་བྱང་ཚུབ་བ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་།
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞེས་ཐུན་བྱངས་ནས་སྤྱི་ལ་ཞུགས་

¹ ཟླ་མོའི་སྣོ་མ་པ་ ཞེས། མོ་སྣོ་མ་པ་
² སྐྱུ་བུ་

བ་ལས། ཁོ་པོའི་དོན་ལྟོ་ཁོ་དོག་ཅག་པོ། ཞེས་པ་ནས། དོན་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ཅེས་
པའི་བར་ནི་ལྷག་མཚན་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་སྟེ། བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། རྫོག་དང་།
དེའི་སྟངས་ཀྱི་ཉི་མེད་སོགས་དོན་ལྟོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་
བུ་དོན་ལྟོ་ལོ་ན་ལ། ཅེས་སོགས་ནི། ལྷ་རྗེས་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། དམར་ནག་གཉིས་ལས་ནི། མངོན་བྱང་ལྷ་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱི། དེ་
བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་བ་སྟངས་མ་བཤད་དོ། །

ཞལ་རྣམས་ཀྱི་འགོད་རྒྱལ་ཡང་། རྩ་ལུགས་པ་རྣམས་བཅེགས་ཞལ་དང་། ལྷོ་
"བ" རྣམས་འཁོར་ཞལ་ཞེས་གྲགས་པའི་བཅེགས་ཞལ་ནི། རྩ་གལས་གཡོན་ལ་
བརྟེན་པའི་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཅེགས་པའི་སྟེ། དེ་ཡང་གཡམས་རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ། དེའི་སྟངས་མ་དམར་མོ། དེའི་སྟངས་མ་སེར་མོ། གཡོན་རྩ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་སྟངས་མ་དུད་ཁ། དེའི་སྟངས་མ་ནག་པོ། ལྷོ་བའི་འཁོར་
ཞལ་ནི། ཅུ་ཞལ་གྱི་གཡམས་མ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡམས་"བ" རྩ་དམར་པོ། དེའི་གཡོན་སེར་
པོ། ཅུ་ཞལ་གྱི་གཡོན་མ་དཀར་པོ། དེའི་གཡམས་མ་དུད་ཁ། དེའི་གཡོན་དུ་ནག་པོ།
ཞེས་སོགས། རྩ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྒྱུན་ནས། དང་པོ་སྟོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་
པོ། གསུམ་པ་སེར་པོ། ཞེས་བཤད་བ་རྣམས། རིམ་འདེད་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་
ངོ། ། རྩ་ལུགས་ནི། ལྷོ་འཁོར་ཞལ་ཡིན་པ་ལ། རིམ་འདེད་མི་བྱེད་ཀྱི། རྩའི་གཡམས་
ཀྱི་ཅུ་ཞལ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡམས་ཞལ་དམར་པོ། དེའི་གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་
གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡམས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ། དེ་

༡ ལྷོ་ ལུགས་པ་
༢ ལྷོ་ མ

ལྟར་གང་ནས་བཤད་ན། རྒྱུད་ནས། དང་པོ་སྡོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་
སེར་པོ། ཞེས་སོགས་ལས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཞིང་། འགྲེལ་པ་རྣམས་སུའང་མ་བྱུང་
ལ། ལྷ་མི་ཉའི་གཞུང་ལས། གཡས་ཀྱི་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ཞི། དང་པོ་མཐིང་ཁ་གཡས་
དམར་པོ། །གཡོན་སེར་ལེན་ཏུ་ཁྲོས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་ཀྱི་རྩ་བའི་ཞལ། །དཀར་
པོ་དུད་ཁ་དེ་བཞིན་དུ། །ཁག་པོ་ལེན་ཏུ་ཁྲོས་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་
ལེས་པར་བྱའོ། །

རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ལུགས་ལ་དབྱས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བཅེག་པར་མ་སྐྱབ་ཞིང་།
རྩ་ཞལ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་དང་། དེའི་སྤྱང་མ་སྲིན་ཞལ་དམར་པོ་ཞལ་ནས་ཐུག་
འཇོག་པ་དང་། དེའི་སྤྱང་མ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྦྱིར་ཞི་བ་ཡིན་པ་ལ། སྐྱབ་གསུམ་
པ་རུང་ཟད་ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། །ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྩ་བ་རྣམས།
ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ལྷགས་འཇིན་པར་འདོད་པ་ལ། འོ་ན་སྤང་ལྷགས་སྐྱེད་
ལ་མི་འོང་བས། ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་མར་འོང་ལས་^༡ ། དེ་ཚོན་པས་སྐྱེད་མོར་
ཆགས་^༢ སུ་མི་འདོད་པས་རི་ལྟར་བྱ་སྐྱམ་ན་ཕྱག་རྣམས་སྤྱང་འོག་གི་རིམ་པར་མི་
འོང་བར། ཞབས་ཀྱི་འགྲོས་བཞིན་དུ་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་འོང་བས་དེས་ན་དང་པོས་ཀྱི་
གྲུག །དེའི་རྒྱབ་མ་ཟླེ་ཉི་ལྷ་ལ་ཞེས་སོགས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཐ་མ་ལ་རང་
གཉིས་ཀས་སྤང་ལྷགས་ཚོན་པ་འཇིན་པ་ཞེས་བཤད་པས། དེས་ན་འོས་མེད་ཀྱི་

^༡ ལྷ། འོང་བས ཞལ། འོང་བལས
^༢ ལྷ། ལྷ། རྐྱེད་མོར་ཆགས ཞལ། རྐྱེད་མོར་སྐྱབས

“རིག་^༡་བས། ལུག་”མ་མ^༢་གཉིས་གི་ཚོད་འཛིན་བར་མི་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན། དེའི་
འགལ་སྐྱོང་སྐོ་བཟོ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི། ཉོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་སྐོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། སྐོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷོ་རྩ་ཉམ་མཛད་
བའི་དབའ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། ལུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱང་བའི་བགས་པ་
འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གི་ལུག། །ཅེས་པ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་
ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཚོད་པ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་།

དེས་ན་ལུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱང་སྐྱབས་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་པས་ནི། ལུ་
མི་ཉ་དང་། ཨ་མོ་རྩ་བཟོ་གྱི་བཞེད་པ་དང་མ་སྐྱུན་གྱི། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གི་
ལུག་ཅེས་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མ་སྐྱུན་པས་རང་ལུགས་དེ་བཞིན་
བྱུང་། །དེ་ལ་ལུག་མཚན་གཞན་གོ་སྐྱོ་ཞིང་། ཟླ་ཉི་ལེ་ལ་དང་། ཀ་ཏ་ཡ་ཞེས་པ་ལ།
སམ་རྩུ་ཏར་སྐྱོ་སོར་”བཤད་^༣་བ་ལ་མན་དག་སྟེ་མལ། ཟླ་ཉི་ལེ་ལ་ནི་མདུང་མུང་གི་
རྣམ་པ་ཅན་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་པའི་རྣ་བུའི་སྐོ་མདོངས་ཅན་གོ། །ཀ་ཏ་ཡ་ནི། མདུང་བྱེད་
བའི་ཞེས་གཞོན་ལུ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བར། མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན།
ཅེ་མོ་རྣ་བུའི་སྐོ་ལུ་ཅུན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་གསོར་མདུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཀ་
ཏ་ཡ་མདུང་ལ་ཞགས་པ་བཏགས་པའི་ཞགས་མདུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མཛད་
དོ། །རྒྱུད་ཏུ་མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་གཉིས་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུ་པ་རྣམས་

༡ རྒྱ། རིགས
༢ ཞོལ། དང་པོ
༣ ཞོལ། བཞག

ཕྱག་མཚན་དེ་“རྣམས་¹གཉིས་རྒྱུད་སོར་བཞག་པ་མང་དོ། །བྱ་ཆེན་པོ་ནི་མན་
ངག་སྟེ་མར། ལུས་ནག་ལ་མགོ་དཀར་བའི་བྱ་ལོལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པས། ཡོངས་
སྲུ་གསུམ་པའི་ཞེ་ལེ་སྟེ། དེ་ལ་ལོལ་བ་ཞེས་”བ་²མ་སྟེད་བྱེད་དོ། །བཞད་ནི་བོད་ན་
མེད་པའམ། ལུས་ནག་ཅིང་མགོ་དཀར་ལ་མཚུ་སེར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱང་དོ། །

དེས་ན་ཕྱག་གི་གྲེས་རྒྱུ་ལ་ནི། དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་བརྒྱུད་ནང་དུ་སྟེང་
ལོག་གི་སྲིམ་པར་འོང་ཞིང་། དགུ་བ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་བརྒྱུད། ཕྱི་དུ་སྟེང་ལོག་
གི་སྲིམ་པས་འོང་ལ། སྐྱང་སྐྱགས་འཇིན་པ་གཉིས་ཕྱག་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པ་གྱི་དབྱང་
མགོ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱག་རྣམས་དབྱང་མགོ་གཅིག་པ་ཡིན་ལོ། །འབས་རྣམས་
ནི་མདུན་རྒྱབ་གྱི་སྲིམ་”བ་³འོང་དོ། །གཞན་ཕྱག་བཅུ་བཞི་བ་ནས། སྒྲིགས་མཛུ་བ་
ཅེས་པ་ནི། ཕྱག་བཅུ་བཞི་བ་སྒྲིགས་མཛུ་བ་བྱས་པ་མིན་གྱི། སྒྲིགས་མཛུ་བ་བྱས་པའི་
ལག་པ་འགྲིག་མ་ནས་བཅད་པ་ཕྱག་ཏུ་འཇིན་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་མཛུ་བ་དང་། སྒྲིགས་
མཛུ་བ་མི་གཅིག་ཅིང་། སྒྲིག་མཛུ་བ་ནི། སྒྲིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་དོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་ལས་མཛུ་བ་མོ་ཀེར་བ་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་
བྱའོ། །སྒྲིགས་མཛུ་བ་ནི། གཤུག་པ་རྣམས་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
གྲང་མོ་དང་སྲིན་”མཛུ་བ་⁴མཐེ་པོས་མནན་ཏེ། མཛུ་བ་མོ་དང་མཐེ་ལུ་རྒྱུ་ཀེར་
བའོ། །རྒྱ་གྲི་མོན་གྱི་ཤེལ་རྩོ་འབྲ་སྟེ་ཅེ་རྩོ་ཞིང་ཅེ་རྩོ་ནས་རྒྱང་ཟད་འོངས་པའི་དབྱང་

¹ ཞེས། -རྣམས་
² སྐྱུ་ལྷ། པའི་ ཞེས། -བ་
³ ཞེས། པས་
⁴ སྐྱུ་ ལག་

མགོ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་མར་སྤ་བ་ལུ་བའི་རྩ་བ་རྒྱས་པའོ། །སྐྱུལ་ནག་གི་མཚོན་
ཕྱིར་ཐོགས་ནི། སྐྱུལ་ནག་གཉིས་སྤག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱེད་ནས་མཚོན་ཁུང་
གཡས་གཡོན་གྱི་འོག་ཏུ་^༡སྐྱེན་^༢པའི་སྤྱགས་ཀ་དང་སྐྱུ་རྒྱལ་སྤེལ་བའོ། །མི་རུས་གྱི་
འཁོར་ལོ་ནི། སྐྱི་བོ་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅེས་སོགས་རྒྱན་རྒྱག་གི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་
"བ" ^༣། དབུ་བཅེགས་མར་ཡོད་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་མ" ^༤འོར" ^༥བར། སྐྱོན་གཡས་གཡོན་
གྱི་ཐད་ན་མར་ཅུང་ཟད་འཕྲང་ཞིང་ན་རྒྱན་ནི་མིན་འོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུ་བོར་ཆེ་ཞིང་བརྗིད་ལ་རྩམས་བ་སྐྱུ་ལས་སྐྱོས་པའི་མེད་འོད་གྱིས་སྲིད་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་རུས་བས་སྤྱག་"གཡོན་^༦རྩམས་སྤྱགས་ཀྱི་ལྟར་ཚོ་ཞིང་།
སྤྱག་མཐེལ་རྩམས་ཁྲག་"ཚོན་^༧གྱིས་སྤྱགས་བ" ^༨། མཆེ་བ་གངས་དེ་ལྟར་གཅིགས་
ཤིང་ཞལ་གངས་བ་དེ་ལྟར་ལེ་རྩམ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབའ། ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་སྤྱགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབའ། དེའི་
བར་དུ་ལུམ་བསྐྱོམ་མོ། །ལུམ་གྱི་མངལ་དུ་ལྟ་བསྐྱོམ་བ་ནི། ཡབ་ལུམ་གྱི་རྗེ་རྗེ་དང་
བརྟ་ལྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཏེ། སྐྱོམས་བར་ཞུགས་པའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་བས་མཁམ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ཐིག་ལེ། རྗེ་རྗེ་ཚོར་"བུ་བུ་ག་བའ་སེར་བོས་བཀག་པའི" ^༩ལམ་ནས་ལུམ་གྱི་

༡ སྐྱུ་ ལྷ། བསྐྱེད་ ཞེས་ བཏོན
༢ སྐྱུ་ ཡ
༣ ཞེས་ འོར
༤ སྐྱུ་ ལྷ། ཞེས་ ལེན
༥ ཞེས་ *ཅན་ནམ་ཚན
༦ ཞེས་ + ལྟར་དམར་བ
༧ ཞེས་ ལུའི

བསྐྱེད་བྱུང་སེམས་ལྟར་སྐྱེ་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལྷག་
མཚན་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེ་མདོག་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་
བསྐྱེད་པ། དགྲ་ལྷག་གི་འགྲེལ་པ་སྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྣང་བ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
མདོན་རྟོགས་བདུན་ཅི་སྣང་བ་སྐྱོད་བསྐྱོམ་པར། རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཡང་
ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་པའི་སྐབས་སྟེ། རང་གི་སྣ་བྱུག་ནས་ཁོ་ལོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འཛོམས་པས། ཕྱི་འབྲང་གི་བགོགས་ཚར་བཅད་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ཡང་དགྲེལ་འཁོར་འདྲིའི་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་རིགས་བཞི་བ་གཙོ་བོ་དང་ལྷ་
དགྲེལ་འཁོར་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་ལྷ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་
བཞི་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བའི་ལུས་བཞི་དང་དོན་གཅིག་ རོ་བ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་
སོགས་བཞི་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། རྩ་མཁྱིན་བགོགས་མཐར་
བྱེད་བཞི་དང་དོན་གཅིག་ །དོན་གཅིག་པ་ལ་རྒྱད་གཅིག་པས་མ་ཁུབ་ཅིང་། རྒྱད་
གཅིག་པ་ལ་དོན་གཅིག་པས་མ་ཁུབ་པོ། རོད་པ་བཞི་འི་རོ་བོ་ཡིན་
ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཚེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། རོ་རྗེའི་མིག་ན་བ་སྣ་སྟེ། ལུས་ཡིད་
རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ས་སྣྱང་། ལྷག་རྫོང་། "ནམ་སྣྱང་།" འཇིག་རྟེན་དབང་
ལྷག་ སྐྱིབ་སེལ། འཇམ་དབྱངས་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དོན་གཅིག་ལུགས་ཀྱང་།

༡ ཞེལ། ལྱང
༢ སྐྱེ། སོགས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་མོ། ལྷ། སོགས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་འི། ཞེལ། ཡན་ཚད། རྫོགས་པར་
བསྐྱོམ་པ་ལ།
༣ སྐྱེ། བོ
༤ མ་ཕྱི། -ག་ཤིན་རྗེའི་ སྐྱེ། ལྷ། ཞེལ། +ག་ཤིན་རྗེའི་
༥ མ་ཕྱི། -ནམ་སྣྱང་། སྐྱེ། ལྷ། ཞེལ། +ནམ་སྣྱང་།

ནམ་སྤང་གཟུགས་ལུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཆ་ལ། གཉི་ལྷག་གཤམ་ཆེའི་གཤམ་དུ་བཞག་པ་སོགས་རིགས་འབྲེལ།

དེ་ནས་རགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་ཕྱ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་
ཚུལ་གཉིས་དངོས་སུ་བཀོད་པ་ནི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་མ་རྒྱུང་ཡང་སློབ་
དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་པས་དེའི་ལུགས་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་བཤམ་བསྐྱོམ་པ་
འཛིགས་བྱེད་རང་གི་རྒྱད་དང་དམར་ནག་གི་རྒྱད་དུ་མི་གསལ། སློབ་དཔོན་དཔལ་
འཛིན་གྱིས། དཔྱ་ནག་ལ་གསང་འདུས་འཇམ་དོར་གྱི་རྒྱ་བཀའ་ནས་དཔྱ་ནག་གི་
རྒྱད་མི་གསལ་བ། མེད་ཁ་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ཁ་"བསྐྱེད་དཔོན་པ་རྣམས་འཇམ་དོར་
ནས་ཁ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པས། གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས་གང་གིས་ཁ་
བསྐྱེད་པ་ཀྱང་འབྲ་བས། འདིར་འཕགས་ལུགས་གྱི་རྒྱ་བཀའ་དཔོན་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་
བཤམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གནས་བཞིན་
པས། མན་ངག་གསང་འདུས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱོམ་པས་ཚོག་པོ། །བསྐྱེད་རིམ་
ཡང་གསང་འདུས་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་དཔོན་སམ་སྤུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །རང་ལུགས་
ལ་སློབ་པ་དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན། འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་སྤྱིང་
གི་སྤྱིང་ཆེར་ལྷག་མཚན་སྤྱི་ལོ། འོག་གི་ནི། དུམ་གྱི་རྩ་གའི་དཔུས་གྱི་ལྟེ་བ་དང་།
ཡབ་གྱི་རྩོམ་ཆེ་སྤྱད་པའི་མཚན་སུ་ཐེག་ལེ་སྤྱི་ལོ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདི་
ལ་སྤྱི་བཤམ་བསྐྱོམ་པ་ལས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུར་ལུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྤྱི་བས་
གྱིས་ཤངས་པའི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །མཚན་བསྐྱོད་

༡ ལྷག་བཀའ

བདུད་ཅི་མུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ། ཞེ་དགུ་མ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་། རོ་
ལངས་བརྒྱད་སྐོར་རྣམས་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་བསྟོད་བྱེད་པར་བསམ་
ཞིང་དབའ་གཅིག་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྟོོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་བ་
བྱེད་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་དག་པ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི། གཏུན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་^༡། “བརྗོད་བྱའི་
དོན་^༢ གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་”ཡིན་གྱི། ^༣བརྗོད་བྱའི་དོན་བདེན་བ་”^༤ཡིན་ཏེ། ཀུན་
རྗོབ་སྐྱེ་མ་དང་། དོན་དམ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་
མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་སྟེང་བ་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་
ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། གཙོ་བོར་སྤྱན་མོང་མིན་པ་ཀུན་
རྗོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་
གཉིས་ཁོང་དུ་རྩེད་པའི་ལམ་ལ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། སྤྱན་
མོང་བ་ནི་བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། སྤྱན་མོང་མིན་པ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་བ་མཚོན་པའི་མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲུང་”བའི་^༥“ཡུམ་དང་སྐྱོར་བ་
ཡིན་གྱི། སྟོང་བ་མཚོན་”པས་^༦། ཞབས་བརྒྱ་དུག་སྟེ། ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་
བུ་ལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་

༡ ཞེས། ཅི
༢ ཞེས། -བརྗོད་བྱའི་དོན་
༣ ཞེས། ཡི་
༤ ཞེས། གཉིས་
༥ སྐྱེ། ཞེས། བས་
༦ སྐྱེ། པའི་

འབྲས་བུ་ནི་མི་ལ་སོགས་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་
ཚེན་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་པའི། མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ། དབང་རྒྱལ་གི་ཡོན་ཏན་ཚེན་སོ་བརྒྱད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དབང་རྒྱལ་བརྒྱད་ལྡན་
ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཡང་སྦྱིབ་"གཉིས" ¹ བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་"འཕངས" ² པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་མཚོན་པའི་གཅེར་བུ་སྦྱིབ་
གཡོགས་མེད་ཅེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་བུའི་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་མཚོན་པ་སྐྱ་བྱེན་དུ་བརྗེས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་
བརྟན་ཏོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུར་བསྐྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །རྗེ་སྐྱ་མའི་
སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་སུ་རྒྱས་པར་བསྐོས་པར་འདོད་ན། འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་ལི་
ཏའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ནི། དཔལ་
མཚོག་རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པས་མཇུག་པ་དང་། སྦོལ་དཔོན་སོ་ན་གྲིས་མཇུག་པ་གཉིས་ཡིན་
པས། དེ་དག་དང་ལྷ་ལི་ཏའི་ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་
ཡང་ལྷ་ལི་ཏའི་གཞུང་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་རྣམ་དག་པའི། །དུས་ནི་དཔལ་པོ་ཚེན་
པའི་གཟུགས། །ཞལ་བརྒྱད་སྤྱན་ཚོད་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ཞལ་དགུ་སྤྱན་ཚོད་སྦྱི་ཡིན་
ལོ། །ལྷ་ལི་དང་རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་བ་དང་། །རྒྱ་བ་བྱེད་དང་ཡང་དག་སྦྱོར། །བཞོན་པ་བརྒྱ་
དྲུག་དུས་དང་ནི། །རྒྱ་བ་ཡི་ནི་ཞལ་ཏུ་ཤེས། །ཞལ་ནི་གཟུང་དགུ་དག་ཏུ་ཤེས། །སྤྱན་
ནི་རྒྱ་རྒྱར་དག་དང་སྦྱོར། །ཞབས་ནི་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །དུས་བཞི་ཡང་ནི་དེ་

¹ མ་ཕྱི་ -གཉིས་ སྐྱ་ +གཉིས་ རྒྱ། པ་
² སྐྱ། རྒྱ། ཞེས། ཐངས་

བཞིན་ནོ། །མཚོན་བྱ་རྣམས་ནི་སྣོད་པ་དང་། །སྣོད་རྗེ་ཡང་ནི་བཅུ་དྲུག་གཉིས། །སྐྱང་
ཆེན་པགས་པ་བགེགས་ཆེན་ཏེ། །དག་པོའི་གཟུགས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ། །བསམ་
ཞིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཙོ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་བྱམས་པ་ཆེ། །ཐོད་པའི་རྒྱན་གྱི་
མི་འགྲུང་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། །རང་བཞིན་འགྲུང་བའི་དུས་དག་
གོ། །དུས་གསུམ་དག་པ་སྐྱེ་གསུམ་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་དག་གི་དོན་ནི། དུས་ནི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། །ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་
ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཆགས་འཇིག་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་སོགས་ཡིན་གྱི། དམ་པའི་དོན་དུ་རྣམ་དག་ལས་ཏེ། དེ་དག་
ནང་ལ་སྤྲུང་ན་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་འཇིག་སྐྱེ་འཆི་སོགས་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུང་
བ་ཡིན་པས། དེས་ན་ལས་རྒྱང་ཉི་མི་ཆིག་སྣོད་གི་རྒྱ་བ་བཅོམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་
ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སོ། །སྐྱེ་པ་སྐྱེ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་དུས་འཆི་བ་ལ་གྲུས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་
འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་དུས་ནི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་སོ། །ཞེས་སྤྲུང་རོ། །ཞལ་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཆོད་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ཉིན་མོ་
སྐྱེ་ཆོད་བཞི་དང་། མཚན་མོ་སྐྱེ་ཆོད་བཞི་སྟེ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ཆོད་
བརྒྱུད་དང་། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་ཆོད་དང་དགུ་ཡོད་པ་
ལས་སྐྱེ་ཆོད་བརྒྱུད་དག་པའི་ཆ་ནས་ཞལ་བརྒྱུད། །ཞལ་དགུ་སྐྱེ་ཆོད་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པ་སྐྱེ་ཆོད་ཅམ་དེ་དག་པའི་ཆ་ནས་ཞལ་དགུ་པ་འཇམ་དཔའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྐྱེ་

༡ སྐྱེ་ནི

ལ་སྐྱོར་ནང་ལ་སྐྱར་ན་ཉིན་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་མཚན་མོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ། ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུ་དེ། རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་དགུ་འགགས་པའི་ཞིང་དག་པའི་ཆ་ནས་ཞལ་དགུའོ། །

ནང་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་ཁྲུད་པར་བ་ནི། སྒྲིང་ཁའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་
དང་། བརྒྱུད་པ་དེ་དག་གང་ལས་རྒྱུར་བ་དང་གང་དུ་འདུས་པ་ནི་དབུ་མ་ཡིན་པས།
དེས་ན་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་དབུ་མ་དང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་
བས་རྒྱུར་ནམས་དང་། སློབ་རྒྱུར་འགགས་ཤིང་སློབ་པའི་ཆ་ནས་ཞལ་དགུའོ། །དེ་
ཡང་སློབ་རྒྱུར་“སྲོད་”ཀྱི་རྒྱུར་ནམས་ཀྱི་གྲེས་གཞི་དང་། དབུ་མ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་
གྲེས་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར་འདམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཞལ་དགུའི་གྲེས་གཞིའི་སྐྱལ་བ་པོ་ཡིན་
འོ། །ཕྱག་དང་དུ་གཉིས་”^༡ རྩ་བ་དང་། །རྩ་བ་བྱེད་དང་ཡང་དག་སྐྱོར། ཞེས་བ་བྱི་ལ་
སྐྱར་ན། བྱི་རོལ་ན་ལོ་གཅིག་ལ་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ཆ་ཅན་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་
དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལས་བྱེ་བར་རྒྱུར་པའི་ཡང་རོ་”^༢ མར་རོ་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
མདོར་ན། དབྱེ་གཞི་བཅུ་གཉིས། དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་སོ་
རྒྱལ་ཡོད་པས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་དུ་གཉིས་ཏེ། སོ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན་རྩ་བ་བཅུ་
གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྐྱོ་བསྐོད་རྩ་བ་རྒྱལ་བྱང་བསྐོད་རྩ་བ་རྒྱལ། །དེ་ཡང་སྐྱོ་གཡས་དང་།
བྱང་གཡོན་དུ་བྱེད་ན། གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་སུ་བྱེད་པའི་ཆ་ཅན་སྐྱོ་བསྐོད་ཀྱི་
རྩ་བ་རྒྱལ་དེ་ལས་བྱེ་བའི་ཡང་རོ་རྒྱལ་མར་རོ་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱལ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱུད་པོ་

༡ ཞོལ། ལྟོད་
༢ མ་ཕྱི། +དང་
༣ སྐྱ། +བཅུ་གཉིས་

དེས་གཡམས་གྱི་ཕྱག་བཏུ་བདུན་དང་། རྩ་གཡམས་པ་དང་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དེ་མཚོན། དེ་
བཞིན་དུ་ཆ་ཅན་གྲང་བསྐོད་རྣམས་བུག །དེ་ལས་སྤེ་བའི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་བུག་ཏེ་བུག་
གསུམ་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དེས། གཡོན་གྱི་ཕྱག་བཏུ་བདུན་དང་། རྩ་གཡོན་མ་དང་བཙེ་
བརྒྱད་མཚོན་བ་ཡིན་ནོ། །སྤེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ནང་ལ་སྦྱར་ན་སྤེ་བའི་སྦྱུལ་བའི་
འཁོར་པོ་རྩ་ལེ་བཞི་ལས། ཅའི་རིམ་བ་ལྟ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལས་གྲུས་པ་^༡བཞི་དེ་
ལས་གྲུས་པ་བརྒྱད། དེ་ལས་གྲུས་པ་བཏུ་བུག^༢ དེ་ལས་སྤེ་བ་ལེ་ཡོད་པ་ལས་
གཡམས་ན་རྩ་བུག་གཡོན་ན་རྩ་བུག་མཚམས་ན་རྩ་བཞི་སྤེ། བཏུ་བུག་ལས་གཡམས་
གཡོན་གྱི་རྩ་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་བཏུ་གཉིས། མཚམས་གྱི་རྩ་ནང་ནས་རྒྱང་མི་རྒྱ་
བས་སྣོད་པའི་རྩ་ཞེས་ཐ་སྣང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བཏུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆ་ཅན་དབྱེ་གཞིར་གྲུས་ནས་དེ་དང་དེ་
ལས་སྤེ་བར་གྲུང་བའི་དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཏུ་གཉིས་དང་དམར་ཆ་འཕེལ་བའི་
ཆ་བཏུ་གཉིས་ཏེ་སོ་བུག་པོ་དེས་ཕྱག་སོ་བཞི་དང་རྩ་གཉིས་ཏེ། སོ་བུག་མཚོན་ཞིང་
དེ་ལ་ཡང་ཞིབ་དུ་སྤེ་ན་གཡམས་གྱི་རྩ་ནས་འཕོ་བ་བུག །གཡོན་གྱི་རྩ་ནས་འཕོ་བ་
བུག །“གཡམས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་བུག །^༣གཡམས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་བུག་དེ་གཉིས་རེ་
རེ་དབྱེ་གཞིར་གྲུས་པ་དེ་ལས་སྤེ་བར་གྲུང་བ་དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་བུག །དམར་ཆ་
འཕེལ་བ་བུག་ཏེ། བཙེ་བརྒྱད་བཙེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། གཡམས་གྱི་འཕོ་བ་བཙེ་

༡ མ་ཕྱི། གཞི
༢ ཞོལ། དེ་ལས་གྲུས་པ་སོ་གཉིས་
༣ ལྷ། -གཡམས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་བུག།

བརྒྱད་ཀྱིས་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་དང་རྩ་གཉིས་¹ མ་མཚོན་ཞིང་། གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་དང་རྩ་གཡོན་མ་མཚོན་གྱི། དེས་ན་རྒྱུང་གི་² རྒྱ་བ་དེ་
 དག་འགགས་ཤིང་དག་བའི་ལྗོན་བའི་ཆ་ནས་ཕྱག་སོ་བཞི་དང་རྩ་གཉིས་ཉེ་སོ་རྩ་ག
 ལོ། །དེའང་སྦྱིར་དཀར་ཆ་དམར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅུ་རྩ་གཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་
 བཅུ་གཉིས་དང་སྦྱར་རོ། །བཞོན་པ་བཅུ་རྩ་གཡོད་དེ། །རྒྱ་བ་ཡི་ནི་ཞིབ་³ ཏུ་
 ཤེས། ཞེས་པ། ཕྱི་ལ་སྦྱར་ན། ཕྱི་རོལ་ན། དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅུ་རྩ་ག །ནག་
 ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅུ་རྩ་ག་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་གཡོད་ཆ་འཕེལ་བའི་མགོ་བརྒྱུ་མས་ནས།
 དཀར་ཆ་དེ་རྗོན་པ་ན། ཚེས་ཞག་རེ་རེ་རྩ་གཡོད་ཆེས་ཞག་བཅོ་ལྔ། དེ་བཞིན་
 ནག་ཆ་འཕེལ་བའི་ཡང་སྦྱར་དང་འབྲེལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་ཚེས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལས་
 མེད་ཀྱང་། ནང་ན་དཀར་ཆ་དམར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅུ་རྩ་གཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་ལ་
 ཡང་ཆ་བཅུ་རྩ་ག་བཅོ་དགོས་ཉེ། དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་རྗོན་པ་ནས་ནག་ཆ་
 ལ་ཞུགས་ཅམ་དེ་ཆ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེ་
 བོང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉེ། དཀར་ཆ་དམར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅུ་རྩ་ག་ཉེ། དེ་དག་ནི་སྦྱང་
 གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྦྱོང་བྱེད་ལམ་ལ་སྦྱར་ན།

དཀར་ཆ་དམར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅུ་རྩ་ག་སོ་དེ་ཡང་གཡས་རོ་མ་དང་གཡོན་
 རྒྱུང་མའི་ནང་ནས་རྒྱུང་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རོ་རྒྱུང་
 གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད། ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་

¹ རྒྱ། རྒྱ། ཞོལ། གཡས
² ཞོལ། -གི་
³ རྒྱ། རྒྱ། ཞག

ནས་ཁམས་དཀར་པོ་འབབ་བ་དེ་ཡང་གཡས་ཀྱི་ཆ་ནས་དགའ་འདམ་^༡་བུ་རྒྱལ་
ཡོད་དེ། སྤྱི་པོ་ནས་མགིན་པའི་བར་ཆ་བཞི་ཏུ་བཤོས་པའི་ཆ་དེ་དེར་སྐྱེ་བས་བ་ན།
དགའ་བ་ལྷག་པོ་དེ་འོང་བས་དེ་ལྟར་ཏུ་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ན། སྤངས་པའི་དག་
བ་དང། རྟོགས་པའི་དག་པའོ། །དག་བ་གཉིས་སུ་འོང་བས་དང་པོ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་
ཟིན་པའི་རོ་རྒྱུད་གི་འཕེལ་བ་བུ་རྒྱལ་འགགས་ཤིང་སྤངས་བ་མཚོན་པའི་མི་དང།
བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གདན་བུ་རྒྱལ་གོ། །

གཉིས་བ་ནི་དགའ་བ་བུ་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ།
ཞལ་ནི་གཟའ་དགུ་དག་ཏུ་ཤེས། །སྤྱན་ནི་རྒྱ་སྐར་དག་དང་སྟོར། ཞེས་བ་ཕྱི་ལ་སྤྱར་
ན། ཕྱི་རོལ་ན་གཟའ་བདུན། སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེ་སྟེ་དགུ་དང། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་
ཡོད་པ་ལྟར། བར་ན་ཡང་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་གཏོགས་པའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་བཞི། ཡན་
ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་དང་དགུ། སྤྱིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་འའི་ཅ་འདབ་^༢་བརྒྱལ་^༣་ཅའི་རིམ་
བ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལས་བྱེས་བ་ལ་བརྒྱད། ཡང་དེ་ལས་བྱེས་བ་ལ་བརྒྱད་
ཡོད་དེ། བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་^༤་བཞི་རོ་རྒྱུད་^༥་དབུ་མ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན། དེ་ཡང་ཕྱི་
རོལ་ན་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་གཟའ་དགུའི་འོངས་སྟོན་བྱ་དང། གཟའ་དགུ་འོངས་སྟོན་
བ་པོ་ཡིན་བ་ལྟར། ཅ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པོ་དེའི་ནང་ནས། རྒྱུད་དགུ་པོ་དེ་རིམ་བ་བཞིན་
དུ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་རྒྱ་བས། ཅ་རྣམས་འོངས་སྟོན་བྱ་དང། རྒྱུད་དགུ་པོ་འོངས་སྟོན་
བ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྣམས་འགགས་ཤིང་དག་པའི་

^༡ སྤྱི་ལྟ་ བ ཞལ། བདེ་ཆ
^༢ སྤྱི་ལྟ་ བརྒྱད་ལ ཞལ། བརྒྱད
^༣ ཞལ། བཞིས་ཀྱང

སྡོམ་པའི་ཆ་ནས་ཞལ་དགུ་དང་། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་
ལོ། །དེ་ཡང་། ཞལ་ནི་གཟའ་དགུ་དག་ཏུ་ཤེས། ཞེས་པ་ཞལ་ནི་ཁ་ཡིན་ལ། ཞལ་
བརྒྱད་ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ནི་དབུ་ཙམ་ལ་གྲེད་པ་ཡིན་
ལོ། །ཞབས་ནི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། །དུས་བཞི་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ལོ། ཞེས་པ་སྤྱི་
ལ་སྐྱུང་ན། སྤྱི་རོལ་ན། ཉི་ལྔའི་ཁྲིམ་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལུག་གི་
ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམ་རེ་རེ་ལ་བཞེན་པ་རྣམས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་དབང་
གི་བཞིར་འགྲུར་ཏེ། དགུན་དཔྱིད་གཉིས། དབྱར་སྟོན་གཉིས་དེ་བཞིའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལ་སྐྱུང་ན། བོང་དུ་བཤད་པའི་སྟེ་བ་སྐྱུམ་པའི་སྐྱུ་འཁོར་ལོའི་
རྩ་བ་^༡ དུག་ཏུ་རེ་བཞི་ལ་རིམ་བཤུ་ཡོད་པའི། རིམ་བཤུ་གསུམ་པ་རྩ་འདབ་བཅུ་དུག་
པ་དེ་ལ། གཡམས་ནས་རྩ་དུག་། གཡའོན་ནས་རྩ་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། དུས་བཞི་དང་
འབྲ་བའི་མཚན་པ་ཀྱི་རྩ་བཞིའོ། །རྩ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱུང་ན་གཡམས་
ཀྱི་རྩ་ནང་ནས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་དུག་གཡའོན་གྱི་རྩ་ནང་ནས་འཕོ་བ་དུག་སྟེ། བཅུ་གཉིས་
པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་བཞི་དང་འབྲ་བར་རྩ་བཞིར་འདུས་སོ། །དུས་འཁོར་
དང་མ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཏུ། ལྟེང་གི་ལྷ་སྟོན་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་བཤད་
དོ། །དེ་ལ་སྐྱུང་ན་སྟེང་གི་ལྷ་སྟོན་ནས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ས་རྒྱུད་རྩ་རྒྱུད་མེ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་འཕོ་བ་བཞིར་འདུས་པས་
དུས་བཞིའོ། །དེས་ན་དེ་དག་འགགས་ཤིང་དག་པའི་ཆ་ནས་ཞབས་བཅུ་དུག་

¹ ཟླ་ ༡༥བ

གོ། །མཚོན་བྱ་རྣམས་ནི་སྟོང་“ཉིད་”^༡ དང་“^༢སྟོང་རྗེ་ཡང་ནི་བཅུ་དྲུག་གཉིས། ཞེས་པ་
ཡུལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་
ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་
ཏེ། དེའང་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་བཅུ་དྲུག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་ཅིང་གཡམས་གྱི་
ཕྱག་མཚན་བཅུ་དྲུག་གིས་བདེ་བ་ཚེན་སོ་མཚོན་ལ། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཕྱག་མཚན་
གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་བརྒྱང་བས་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་མཚོན་རོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། སྟོང་བཞི་ཚོས་ཅན་མི་འབྲ་བའི་སྟོན་ལ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་བདེ་
ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་ཚེན་
“སོགས་”^༣ བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཡང་། བདེ་ཚེན་ལ་སྟོང་རྗེའི་མིང་གིས་བསྟན་པ། ལྷ་མེད་གྱི་
སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །སྤང་ཚེན་པགས་པ་བགོགས་ཚེན་ཏེ། ཞེས་པ་བྲང་དོན་
ལ་སྦྱར་ན། བགོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀའི་པགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གྲོན་པས།
བགོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་མཚོན་ལ། དེས་དོན་ལ་སྦྱར་ན། སྤང་པོས། གཉི་
ལྷག་མཚོན་ལ། དེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་སྦྱུ་ལ་གསོལ་བས་གཉི་ལྷག་ཅད་ནས་སྤངས་
པ་མཚོན། དྲག་པོའི་གཟུགས་ནི་སྦྱག་བསྡུལ་ཆེ། །བསལ་ཞིང་རྣམ་པར་འཛོམས་
པའི་གཙོ། ཞེས་པ་ནི་དྲག་པོའི་སྦྱར་བསྟན་པའི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཚེན་པོའི་
སྦྱ་ནི་སྦྱག་བསྡུལ་སེལ་ཞིང་། རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཙོ་སོ་སྟེ་མཚོག་གོ། །དེ་ཡང་

༡ སྟོང་གི་ བ
༢ སྟོང་གི་ །
༣ ཞེས་ -སོགས་

ཐ་མལ་གྱི་གཟུགས་"ཟེར་གྱི་¹ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བཙོམ་ཞིང་དག་པའི་ཆ་ནས་
 མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་བྱམས་པ་ཆེ། ཞེས་པ་སྐྱུ་དྲག་པོའི་སྐྱུར་ཡོད་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བའི་བྱམས་པའི་སྐྱགས་དང་ལྟན་
 ཅེས་པའོ། །ཐོད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་འགྲུར་བའོ། ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐོད་སྐྱམ་ལྡན་དུ་
 བརྒྱན་པ་ལེ་ཤེས་ལྡེའི་དག་པ་ལ་སྐྱོར་ཡང་། མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་ལྟ་དག་པའི་ལེ་
 ཤེས་ལྟ་མཚོན་པ་ནི། སྤང་ཞལ་གྱི་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྟ་ཡིན་པར། སློབ་དཔོན་མི་
 བསྐྱོད་པས་བཤད་ཅིང་། དེས་ན་ཐོད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་འགྲུར་བ། ཞེས་པ་སྐྱུ་གྲུ་དུ་
 བརྗེས་པས་མཚོན་པའི་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་དེ་ཐོབ་པ་ནི། དེས་བརྟན་པའི་
 གཡུང་དུང་གི་སྐྱུ་མཚོན་ལ། ཁམས་དཀར་པོ་དེ་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་བབ་པ་ལ་
 དགའ་བ་བཞི་སྟེ་ཞིང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྟེས་པའི་མཐར་ལྟན་ཅིག་སྟེས་
 དགའ་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལས་པོང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་ཅིང་སྤང་ལྟོག་མི་སྲིད་པས་དེ་ཡང་
 མཚོན་ནོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་དུས་དག་གོ། ཞེས་
 པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོའི་དག་པ་མིན་པས་སྐྱབས་འདིར་མི་
 དགོས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱིས་ནི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས། ཞེས་པ་ནི་ལམ་ལ་སྐྱར་ན།
 འདས་པ་མཚོན་པའི་རྒྱང་ཕྱིར་འབྱུང་བ། མ་འོངས་པ་མཚོན་པའི་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་
 པ་ད་ལྟར་བ་མཚོན་པའི་རྒྱང་ནང་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་
 དང་གདངས་ཡི་གོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱོར་བའི་རྫོང་ལྗོངས་པའི་རྒྱང་གི་

¹ སྐྱུ་ རྒྱ། སོགས་ ཞེས། ཟག་བཅས་

རྒྱ་བ་རགས་པའི་ཆ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་ན་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ།
གསུང་ལོངས་སྐྱ། ཐུགས་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་ལ། འོན་ལོངས་སྐྱ་ལ་གསུང་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་
བ་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྐྱོད་པས་ལོངས་སྐྱོད་
རྫོགས་སྐྱ་ཞེས་སྐྱ་བཤད་བྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི། གཙོ་
བོར་གསུང་གིས་བྱེད་པས། དེའི་སྐོན་ནས་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱ་དང་། གསུང་གི་ཐ་
སྙད་འདོགས་སོ། །

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་བསྐྱོམས་བས་སྐྱང་གཞི་
དང་སྐྱར་ན། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་ཚོས་
མ་ཐུན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བྲ་བ་གཉུག་པའི་ལུས་ལ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཡོད་
པས་རྒྱང་དང་ཚོས་མ་ཐུན། ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་མཚོན་ལ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སྐྱ་ལུས་ཟུབ་པ་དེས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་
བསམ་བཞིན་ཁམས་རགས་པའི་ལུས་གཟུང་བ་མཚོན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་ན།
དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སྐྱལ་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྐྱ། ཉིང་དེ་འཇིན་
སེམས་དཔའ་ཚོས་སྐྱ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཆགས་ཀྱི་གདན་གྱི་འོག་དུ་མནན་
པའི་ཚངས་པ་དང་དབང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དག་པ་ལ་ལྷ་མི་ཉའི་
གཞུང་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་ནི་བཙེམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་
བདུད་བཞི་འཇོམས་ཤིང་སྤངས་པ་མཚོན་ལ། དེ་དག་གྲུང་ཚངས་པ་སོགས་དངོས་
མིན་ཉེ། ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱང་ལས་ཟུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་
ལྷ་དེ་དག་འོངས་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་ལྷ་སྐྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཞབས་འོག་ཏུ་མཚན་ནས་འདུག་ན་བདག་ཅག་
རྣམས་ལྟ་ཅི་སློམ་ཞེས་སྐྱེག་བར་འགྲུང་བའི་སྲིད་དུ་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ལྷན་པོ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་དོན་གྱི་སྤྲེང་ནས། དེ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་
བར་“ཅད་ཉེན་ལས་བཤད་ན་དེ་ཡང་སྲིད་ལོ་ལོ་གཅིག་ལ་ལྷོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལྟར། བད་ན་ཉེན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་
རིམ་བཞིན་སྐྱར་བའི་སྲིད་ལོ་དུས་ཀྱི་ཆ་དག་པ་ནི། སྤྱི་དབྱིབས་ཙམ་གྱིས་
མཚོན་པ། དུས་ནི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་སྲིད་དཔའ་བོ་
ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་འཛིན་གསུང་དེ། སྤང་ཆེན་པགས་པ་བགོགས་ཆེན་ཏེ། ཞེས་“བ་
མཚོན་པའི། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ཅད་ནས་སྤངས་”པའི་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་
སྤངས་པ་དེ་ཡང་གཉེན་པོ་ལམ་རྗེ་འཛིན་གཅིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སློབས་ཀྱིས་ཡིན་
“ན་མཚོན་བྱ་རྣམས་ནི་སྤོང་“ཉིད་“སྤོང་རྗེ་“ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གཉིས་” ཞེས་བསམ།
གཡམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོན་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
“གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོན་པའི་སྤོང་ཉིད་གཉིས། ཕྱག་གཉིས་

༡ སྐྱེ ལྷ ལྷ
༢ སྐྱེ པ་
༣ ཞེས། པ
༤ སྐྱེ ལྷ རྗོ།
༥ སྐྱེ ལྷ པ་དང་།
༦ སྐྱེ ཡང་ནི་
༧ སྐྱེ །།

༨ མ་ཕྱི། +གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོན་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱེ ལྷ ཞེས།
-གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོན་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།

ཀྱིས། ལྷག་མཚན་གཅིག་སྟེ་མོང་དུ་བཟུང་བས་མཚོན་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་
བྱེད་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉིད་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་བྱེད་ན། བཞོན་པ་བཅུ་དྲུག་དུས་དང་ནི། ཞེས་
པ་ནང་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུར་ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་ལྷགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་དགོས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ན། དེ་ལ་ནང་གི་རྒྱུན་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་གཉིས་ལས་
ནང་གི་རྒྱུན་ནི། དུས་གསུམ་¹ སོ་ནི་² སྦྱ་གསུམ་སོ། ཞེས་པས་མཚོན་ཞིང་བརྟན་པའི་
རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་³ རང་གདངས་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྦྱར་
བའི་ཐབས་མོ་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
ནས། རྒྱུར་རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་དགོས་ལུས་དང་སྦྱར་
བའོ། །མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲུང་བས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་ལ། དེ་ཡང་ལུས་
དངོས་སུ་མེད་ཡང་མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ལུས་
པས། འཇིགས་བྱེད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དབའ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་
ལ་ཡང་། རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་ཆ་ཚང་བར་ཡོད་ཅེས། རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལོ་ཉའི་གཞུང་
ནས་འབྲུང་བའི་དག་པ་སྦྱོར་རྩེ་ལ་དང་། དེ་དག་ལས་གྱི་རིམ་བར་སྦྱིག་རྩེ་ལ་མཛོད་
ཅེས་བརྗོད་ཐོག་ཉོ། །

དེ་ལ་སྦྱིར་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱོར་རྩེ་ལ་རྒྱས་པར་དབའ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

¹ སྦྱ། དག་པ་ ལྷ། དག་པ་ནི
² ཞེས། ལྷ། +གྱི་

ནས་བཤམ་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འབྲེལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་
ཡང་བདེ་གྱི་ཉྱ་བུ་ད་ཉྱ་ཡོངས་གྲགས་པའི་བརྟགས་གཉིས་དང་། བདེ་མཚོག་ཉུང་
ཅུའི་རྒྱུད་དུ། ལྷི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲོར་ཚུལ་རྒྱས་པར་མི་གསལ་ཡང་། ཅུ་རྒྱུད་
རྒྱས་པ་འབྲམ་ལྡ་བསྟུས་པ། དགྲེས་པ་རྗོ་རྗོ་དང་། བདེ་མཚོག་མཛོན་བཛོད་དང་།
འབྲམ་པ་ནས་རྒྱས་པར་བཤམ་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྗོ་རྗོ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་བདུན་ན་མི་གསལ་ཡང་། ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་
པ་དང་། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ན་ལྷི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲོར་ཚུལ་དང་དག་པ་བྲན་པའི་
ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཡོད་པར་བཤམ་དོ། །བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་དུ་པ་རྣམས་གྱི་
ལུགས་ལ་ཅུ་སྟགས། སྡེ་བརྒྱད་གྱི་སྟོག་སྟོང་ཡིན་པས། བན་དག་དང་མི་ལྡན་པར་
སྟོང་ཁར་མི་འགོད་ལ། བན་དག་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་མན་
དག་ནི་རང་གི་སྟོང་ཁར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད། དེའི་སྟོང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད།
འདབ་མ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་དེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་འདབ་
མ་རྣམས་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཇོ་ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་འདབ་མ་རེ་རེའི་སྟོང་དུ་གནས་
པ་སྟོང་མི་འོག་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་སྟུ་ཞེས་བཛོད་ནས་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ནི། བན་དག་
གསེར་ཚོས་སུ་བྱེད་དོ། །རང་གི་ལུགས་ལ། སྟོང་ཁར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའི་ནང་སྟོར་ལ། ཡ་མན་ཏ་ཀ། །བར་སྟོར་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷི་སྟོར་ལ་ཅུ་སྟགས་
བཀོད་ནས། ལུགས་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམས་
ནས་བརྒྱའོ། །དེ་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན། དེ་ཀ་ལ་སེམས་བརླུངས་ནས་སྟོག་པའི་
ཚུལ་དུ་བརྒྱ། དམིགས་པ་གསལ་ན་གང་བརྒྱས་པའི་ལུགས་བྱེད་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་

ཁོ་ལོ་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ། ཅ་ཞལ་གྱི་ཤངས་ལྷག་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་
མཉམ་དུ། རྩོགས་བཅུར་འཛོམས། གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། རྒྱུད་ནང་
དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ལྷགས་འཕྲེང་རང་ལ་ཐེམ་བར་བསམས་ནས་ཞལ་དགུ་
ག་ནས། འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟར་ལུང་ལུང་སྒོགས་བར་བསམས་ནས་བརྒྱའོ། །སྲིང་དོག་
རྣམས་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་
བོར་བལྟས་ནས། གཡས་མཐེ་བོར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱ་རེ་རེ་རང་གི་
ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ་བར་བསམས་ལ་སྲིང་བ་དབབ་བོ། ཞེས་བ་འདི་བཙོམ་ལྡན་
འདས་དབལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་བ་དགོ་ལེགས་དབལ་བཟང་བོས་མཛད་པའོ། །།

སྤྲི། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་འགོ་
ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སློད་ཕྱིར་བཀྱ་ལེས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གྲུ་ཆེད། །ཚོས་
སྐྱེན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སའ་རྩ་ག་ཉི།

༡༡། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
ལེགས་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ལྷ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚམ་
ལོ། །ཁམས་གསུམ་བ་བྱེད་མ་ཉེའི་ཞལ་གྱིས་མ་ལུས་བགོགས་ཀྱི་སྲོག་འབྲོག་
ཅིང་། །བཅུ་དྲུག་ཞབས་གྱིས་གར་སྣངས་བསྐྱོད་པས་བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་ཅད་
ནས་འབྱིན། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྲག་ཏུ་རབ་ཁྲིམ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད། །འཇིགས་པ་དག་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཇིགས་མཛད་དུས་ཀྱི་དགའ་ལ་ཕྱག་འཚམ་
ལོ། །

འདིར་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་^༡ རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
རྒྱུད་ལས་རྗེ་ལྷ་མ་གསུངས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོ་རྗེ་
ལྷ་མ་བཤད་པ་མི་འབྲ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དག་རྣམ་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་
གདོང་དྲུག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་འདི་དག་ཀྱང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་
མཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་འཕྲོར་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ཐབས་རྒྱུད་ལ་
ཡང་རིགས་གསུམ་དུ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ནང་ནས། ཞེ་སྣང་
གི་རིགས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུད་དེ། དེ་ལ་དགའ་ནག་དང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ད་ལྷ་འཕགས་

¹ རྗེ་པོ་ལྷ་མ་གསུང་། །༡༡། + ཀྱི་

ལུལ་དང་ཐོད་ན་བཞུགས་པ་འདི་དག་ནི། བསྐྱུས་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་བརྟུན་གྱི་
 འབྱུང་རྒྱུད་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་བརྟུན་ཟུར་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་
 པས། རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། དུམ་འཁོར་གྱི་དབང་མདོར་བསྟན་བཞིན་
 བོ། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི། རྟོག་བརྟུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་གཙུག་པོར་འཚད་
 ཅིང་། བརྟུན་ཅི་སྤྱད་ཐབས་ཀྱིས་འཚད་པའི་བཤའ་རྒྱུད་དུ་རྩ་སྤྱོད་གཉེས་ཀ་འདོད་པ་
 ལྟར་ལེགས་པས། ལྷན་པོ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་རྩ་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཚོས་སྤོང་གི་
 ལས་གསོག་བའོ། །དེའི་ཕོ་པའི་རྟོག་པ་ཡང་རྩ་བ་དག་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་སྤྱང་བར་
 འདོད་དོ། །གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་མི་
 འདོད་དོ། །དེའི་སྤེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་བཟང་ཞིང་། མིང་ཡིག་རྣམས་ལ་ཡང་མི་
 འཇིགས་པ་དུ་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་མ་རྣ་རོན་ས་བརྒྱུད་པའི་གཏམ་བརྒྱུད་རྣམས་
 ལ་ནི། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྲུངས་གང་ཡང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལྷ་མི་ཏ་བརྟུན་གྱིས་མཛད་པའི་སྣ་ཞེ་དགུ་མ་དང་། རོ་ལངས་
 བརྒྱུད་སྒོར་གཉེས། དཔལ་འཛིན་གྱིས་དཔལ་འཛོལ་གཅིག་ལ། ཨ་མོ་རྣ་བརྟུན་ཆེ་བས་
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྒོར་བ། རྟོག་པོའི་སྤྱིན་སྟེག་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཚོ་ག། །སྤྱི་རྩ་དཔལ་འཛོལ་གཅིག་པ་ཞལ་སྤྱག་རྗོགས་ལ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུར་ཁོད་དང་བཅས་ལ། སྤྱིན་སྟེག་ །དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་རྒྱུད་བས། ལྷན་ཐབས་མདོར་
 བསྐྱུས་གཅིག་ །བལ་པོ་རྣ་རོས་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉེས་ལ། ཞལ་གཅིག་སྤྱག་བཞི་ལ།
 ཞལ་གསུམ་སྤྱག་རྩལ་པའི་སྤྱན་ཐབས་རྣམས་ཡོད་དེ། ཐོད་པ་རྩ་སྤྱོད་ཞུགས་པ།

༡ ལྷ་འབྲུམ་པོད། །མ། ཅི་ ཞེས། -ཀྱི་
 ༢ ལྷ་མའི་པོད། །མ། ཅི་ ལྷ་འབྲུམ་པོད། །མ། ཅི་ བརྒྱུས་མར་

མཁམ་དང་གཉེས་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་ཅུང་ཟུགས་ཆེ་ཞིང། དེའི་ནང་གི་རྩ་སྐྱོད་གཉེས་
དང། དེ་ཡང་རྩ་ལུགས་མཚོག་ཏུ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་དོ། །དེས་མཛད་པའི་སྐྱུབ་ཐབས་ལྟ་
མི། ལྷ་བཙུན་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས། དཔལ་བོ་གཅིག་པ་ཞལ་ཕྱག་རྩོགས་པའི་སྐྱུབ་
ཐབས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་པ། ཕྱག་བཞི་པ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའོ། །སྐྱོ་
འོད་འབྱུང་གིས་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་རྒྱུང་བ་ལ་སྐྱུག་ཅིང། དེའི་ལུགས་ལ་ཞེ་དགུ་མ་གཙོ་
བོར་བྱེད་ཅིང། ལྷ་བཙུན་བདུན་མ་དང། དགུ་མ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་རྟོག་བདུན་གྱི་ལྷོ་གྲ་
ཡང་ཡོད་དོ། །

“དེས་^༡ ལྷོ་མ་གྱི་བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིགས་བྱེད་བཙུན་གསུམ་མ་མི། རྒྱུད་དང་
རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ལྷོ་མ། མི་འཐད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་
ཉེ། སྐྱུ་ལ་དང། རྟོག་བདུན་གྱི་ལྷོ་མ་སྐྱུ་དང། ལྷོ་མ་གྱི་ལྷོ་མ་སྐྱུ་མི་གསལ་
ཡང། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་ལས།
ཡ་སྐྱེ་མ་མེ། ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཙུན་གསུམ་ལས། ལྷ་བཙུན་གསུམ་ཐོད་བ་དང་
བཅས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང། དག་ནག་ལས་ཀྱང། ཡི་གེ་སྐྱེ་ནི་གཉི་ལྷག་
བརྗོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་”^༢ ལྷ་བཙུན་གསུམ་ཐོད་བ་བཞི་དང་བཅས་པ་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་”^༣ འཁོར་ལ་བརྟེན་”བ་^༤ ལས་བསྐྱུབ་
པའི་སྐྱུབས་སུ་ཡང་ཡི་གེ་བཙུན་བདུན་ལ་ལྷོ་མ་བ་བཙུན་གསུམ་དང། ལྷོ་མ་བོ་ཐོ་རྗོད་

^༡ ཞེས། -དེས་
^༢ ཞེས། +གི་
^༣ ཟུ། ཞེས། +འཕྲུལ་
^༤ རྒྱ། པའི་

བ་བཞིར་བསྐྱེད་པར་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་དཔལ་ཚེན་དོན་རྗེ་གྲུབ་པ་དང་། སོ་ན་
“ལྷོ་གཉིས་”¹ གྱི་²མཛད་པ་ལས་བཤད་པའི་བྱིད། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པའི་
སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གཞན་ལོང་དོན་མེད་ལ། དེས་ན་གཉིས་ལོ་
རྩེ་བ་ཡོན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། རྩ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྲོལ་བྱེ་བའི་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་
གསུམ་མ་ནི། འིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་མེད་པས།
ཡུམ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཐབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་ཟེར་
དོ། །འདིའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་ཡུམ་ཡོད་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། ཡོད་པར་
མ་བཤད་པ་དང་མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་
ཡང་། སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་
ཡང་འཇིགས་བྱེད་”³ དབང་བཞི་རྗེ་གསུམ་པར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལ་
གསང་དབང་ལ་ནི་སྐྱ་མས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་རྗེས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་།
དབང་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐྱོབ་མས་ཡུམ་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། འེས་རབ་ཡེ་
འེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱ་མ་
“ལ་”⁴ ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱས། སྐྱོབ་མ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་
བཅུག་ཏེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་གནས་པ་ལ་བྱུང་སེམས་”⁵ གྱི་དབང་བསྐྱེད་

1 ལྷོ རྗེ
2 ལྷོ རྗེ ཞེས་ ལྷོས
3 ལྷོ + ལྷོ་ རྗེ + ལ་
4 ལྷོ་ -ལ་
5 ལྷོ ཞེས་ ལྷོས

བར་བཤད་པའི་སྲིད་རྗེ། །གཞན་ཡང་དག་ཅེས་གྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་
བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་བསྐྱབས་སེམས་ཀྱང་ལུས་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འཁོར་གྱི་
སྣ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་མངའ་བའི་ལྷན་པར་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། དག་
ཅེས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་དམར་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན་ཀོ། །

གཞན་ཡང་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལུས་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རིམ་
བ་དང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་གས་
རིམ་གྱི་རྗེ་གས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སྟེ། བའི་རྒྱུད་སྤོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་ནི་རིམ་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ལུས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དྲངས་པའི་བདེ་
བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སྦྲུང་ཏེ། རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ལས། རིམ་
བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ལུས་མེད་ན་དགོས་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཛིགས་བྱེད་ལ་
བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྦྲུང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོགས་པ་
གཙོད་པ་ནི། གྱི་རྗེར་ལས། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་
རི་ལྟར་བརྗོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་མ་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ལྱད་མེད་གཞུགས་ནི་
སྤངས་ནས་གཞན། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་
ཕྱིར་འབྲེལ་བ་སུ་ཉིག་གི་སྤོང་བ་ལས། སྟེ་མ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་མའི་མཉམ་
ནས་འཁྱུད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་དང་སྦྲོད། བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྲུང་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡབ་ལུས་

ཞལ་སྐྱོར་མེད་ཀྱང་དོན་སྟོབ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ལྟེ། ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱུབ་
བྱེད་དང་པོ་མ་དེས་ཉེ། དབང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱར་དགོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཡབ་ལུས་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་
དུ་བསྐྱོན་དགོས་པས་¹ བ། རྗེ་རྗེ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ལུས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་། གཙོ་བོ་ལ་² ཡང་སྐྱོར་
དགོས་པར་འགྲུར་ཞིང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཡབ་རྒྱུད་དང་ལུས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྲིད་
པར་འགྲུར་ཉེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན་དབང་བཞི་བསྐྱར་དགོས་པས་ཐུབ་
པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན། དེ་རྣམས་ལ་དབང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱར་ཚུལ་རྗེ་རྗེ་མེད་ཅེ་ན།
རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །

སྐྱུབ་བྱེད་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་མངལ་འབྲིན་
བྱེད་པ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་མ་བཤད་ཅིང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་དག་ནག་ནས་
བཤད་པའི་ལྷར་གྲུབ་པས། དེའི་ཚོ་ག་ཡང་དག་ནག་བཞིན་རིགས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་
ཡང་དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྷར་མི་འགྲུབ་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྐྱུབ་བྱེད་
གསུམ་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྱི་རྗེར་གྱི་རྒྱུད་དེའི་དོན་ནི། ས་བརྩུ་བའི་བར་དུ་བདག་
མེད་པའི་³ རྣམ་འགྱོར་གྱིས་བགྱོད་ནས། ཉེ་རྒྱུས་མཚམས་སྐྱོར་རན་པའི་ཚེ་བྱུང་
མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་

1 ཞེས། -པས་
2 ལྷ། ཞེས། ཡབ
3 ལྷ། ལྷ། ཞེས། མའི་

གཞན་དང་སྟོམས་པར་སྐྱོར་བར་སྟོན་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི་འདི་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དང་པོའི་ལན་སྐྱུས་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་
 མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རླུང་ཅན་ཡང་ཁས་ལྷངས་པ་མེད་པས། ཁས་ལེན་མེད་
 པའི་ཐམ་འགྲུར་འབའ་ཞིག་གོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སྐྱུས་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཅག་
 གིས། རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་གཏན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱུས་པ་ནི། འཇིགས་བྱེད་ཡབ་
 ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལན་ཅིག་ཀྱང་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བར་ཁས་
 ལྷངས་པས། དེ་ལྟར་ན་འཇིགས་བྱེད་ལ་དབང་བཞི་རྗོགས་པར་བསྐྱར་བ་མེད་པར་
 འགྲུར་རོ། །ཞེས་སྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་ན་འཇིགས་བྱེད་“ནམ་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལྷངས་པ་
 “ཡིན་ལོ། །

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་འབྲིན་བྱེད་པ་འགོག་པ་ན། བྱིས་པར་དུ་
 རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་མངའ་འབྲིན་བྱེད་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྲིད། མི་
 འཐད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་ཞིང་། ཡང་ཡབ་རྒྱུང་དང་ཡུམ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་
 ལ་དབང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱར་བའི་ཆེ། རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་
 པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་རིག་པ་རྣམ་དུ་མི་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་
 མེད་ཀྱི་ཡབ་རྒྱུང་ཡུམ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་“ལ་” རབང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱར་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧༡ན། ལྷ། ༥༧༡ན། ཞོལ། ༤༧༡ན། བི་*ནམ། ལྷ། ༤༧༡ན། བམ
 ༢ ཞོལ། མེན
 ༣ ལྷ། ཀྱི་

བའི་¹ རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དེའི་ཚེ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་² ཀྱི་³ བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡབ་རྒྱུ་ཡུམ་རྒྱུ་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་སྦྱིར་གསང་དབང་གི་གསང་རྗེས་བསྐྱབ་པ་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་དགོས་པར་རྒྱུད་དོན་རྗེ་སྲེང་བ་ལས་བཤད་ཅིང་།
 རྒྱུད་པར་འཇིགས་བྱེད་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དགྲ་
 བྱ་གི་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱུབ་ཚེན་དཔལ་འཇིག་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དགྲ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བྱ་དགོས་པར་མ་ཉེའི་ཞལ་དངོས་
 སུ་གཟེགས་ཤིང་འགྲེལ་བ་མཇུག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པའི་
 རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་དགྲ་བྱ་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དང་
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུད་དེ་ལས་འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། གཏོར་མ་དང་།
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དབང་དེ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ན། འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་བསྐྱོམ་པའི་
 རྒྱངས་དང་། ལྷ་མངལ་འབྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱངས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱན་པའི་

¹ སྐྱུ་ སྐྱུ་ ཞེས། +ཚོ་
² སྐྱུ་ སྐྱུ་ གྱིས་

ཡུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདྲིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་དེ། མི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲུབ་དུ་འགྲེང་བའི་
 ཕྱིར་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ལུས་སྐྱེལ་ཏེ། མི་རྒྱ་གྲུབ་དུ་ལངས་པ་དེའི་ཚེ་ན། ཡུམ་དང་
 དངོས་སྐྱེས་སྐྱོར་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡུམ་དང་སྐྱོར་བའི་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་མཚོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དག་པ་འཆད་པ་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་ཚུལ་དུ་བཤད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་
 འདྲིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་
 ཅིང་། དེ་གྲུབ་པ་ན། དོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་
 དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་རོ་ལངས་”¹ ཉག་མོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་
 དོ། །ཞེས་སྐྱབ་པའི་མཐོང་རྒྱ་འཁོར་ཏུ་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་གའིན་
 ཟེའི་གཤེད་ལ་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་དང་། གྱི་དོར་གྱི་ཁྲོ་བཅུའི་གའིན་ཟེའི་གཤེད་ལ་
 ཡུམ་རོ་ལངས་མ་འབྱོད་པར་རྩ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བཤད་ཅིང་། རོ་ལངས་
 མ་ཞལ་གཅིག་རྒྱལ་གཉིས་མ་མ་བཤད་དོ། ཞེ་ན། གའིན་ཟེའི་གཤེད་དམར་པོ་ལ་རོ་
 ལངས་མ་ཞལ་གཅིག་རྒྱལ་གཉིས་མ་དང་། གའིན་ཟེའི་གཤེད་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ལ་”ལ་² རོ་ལངས་མ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པས། གའིན་ཟེའི་གཤེད་ནག་པོ་
 ཞལ་གཅིག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་ཡུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །འདྲིགས་
 བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཚིག་ཟིན་ལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། དོན་
 གྱི་བཤད་པ་དང་། སྤྱིར་དོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་འཁོར་ཏུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མཚོན་མ་གྱིན་

1 ལྷ། ཞེས། +མ་
 2 ལྷ། -ལ་

དུ་འབྲེང་བ་ཞེས་པའི་མཚན་མ་ནི་མི་རྒྱ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲས་དོན་དུ་བཤད་ན།
 མི་རྒྱ་ལ་མི་ཡ་ཉི་ཞེས་བྱས་པས་ཐེམ་བཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་དུ་ཐེམ་ན་ཕྱག་
 རྒྱའི་ལྷ་གར་ཐེམ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 གཉིས་ཀ་འདིས་འདོད་ཚགས་ཚོས་སྤྲས་སྟོན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 ཀའི་སྤྲས་དོན་ཡོད་དོ། །ཡང་མི་རྒྱ་ནི་དེས་ཚིག་གི་སྤར་སྤར་ཐེམ་བས་སྟེ། གང་ཐེམ་པར་
 བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་ལུས་སོ། །དེ་ཉིད་གང་དུ་ཐེམ་བའི་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་བས་སྟེ་
 མཐར་ཐུག་པའོ། །ཡང་རྫོག་བདུན་ལས་ཁྲ་བ་དགུག་པའི་སྦྱོར་བ་གསུངས་པས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། དེས་མཚོན་ནས་
 དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་པར་སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་བཤད་ལ། ལྷ་རྟེན་པས་
 མཚན་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་འཁོར་གྱི་རྫོག་ལས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཚན་པ་བྱེད་པར་བཤད་བའདིས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལུས་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བསྐྱོམ་
 བ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། ཞེ་ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་ཡིག་གི་དོན་སྟོན་བསྟན་པར་འདྲ་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་བཞིའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཞུགས་པའི་གནས་
 བསྟན་པའི་རྫོག་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྲངས་བའལས། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱར་
 གནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་མག་མོས་ཞུས་པ་
 ལྟར། འདིའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཡང་། འཛིགས་བྱེད་རང་གི་ལུས་སྐྱ་རྫོགས་གསུགས་ཅན་

ལྷ་ རྒྱ་ ཞེས་ གཞིའི

མས་ལྷས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚིག་དྲུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྲངས་པ་ལས། དཔལ་
ལྷན་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་མས། །དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་རྒྱུད་ལྷས། །སྣ་ཚོགས་
རྗེས་སྤྱི་རིག་པའི་རྒྱུད། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚོག་བདེ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་འདིའི་
དོ་རྗེ་མཁམ་འགྲོ་དང་། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་མ་དང་། །རོ་ལངས་མ་རྣམས་དོན་
འབྲེལ། །འདིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མི་སྲིད་ན་ཡུམ་རྒྱུད་ལྷ་བ་སོགས་རི་རྩུབ་འཕྲད།
གཞན་ཡང་འདིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་ན། །འདིའི་རྒྱབ་པ་སོས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་དུ་
བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བའི་ལྷིད། །འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་མི་སྐྱོར་བ་དང་། །དེས་བྲངས་
པའི་ལམ་ཀྱི་ཨེ་མི་སྐྱོར་བ་སོགས་རྒྱུད་འདི་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
དབྱེ་བས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་བྱེ་བ་ན་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད།
ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་བཞག་པ་ནི། །ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་མེད་
ན་ལྷ་མེད་ཀྱི་ནང་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་ཚོས་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་
ཚོས་དེ་ཉིད་ལྷ་མེད་ཅམ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་བྱུང་བར་འབགས་ཚོས་སྤྱི་
འགྱུར་རོ། །གཞན་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་
པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། །འདིགས་བྱེད་ལ་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་མི་སྲིད་
དགོས་པས། །འདིགས་བྱེད་ལ་དབང་བཞི་རྗེགས་པར་བསྐྱུར་དགོས་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་
པ་དང་དངོས་སྤྱི་འགའ་ལ། །ཡོད་ན། །འདིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་མི་སྲིད་པར་
ཁས་སྐྱེད་ས་པ་དང་དངོས་སྤྱི་འགའ་ལོ། །དེ་བས་ན་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་།
དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་འདོད་ཆགས་འདོད་དགོས་ཏེ། །དེའི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་

འཚོང་རྒྱ་བ་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིང་། ཞང་ལ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ནི། ཡབ་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཅིག་ཕུའི་སྐྱབ་ལུས་གི་རྒྱ་བོ་བཅད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་གི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི། གསང་མཚོན་སོགས་གི་སྐྱབས་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །“གཅིག་འི་ལ་བྱ་བྱས་དཀྱིལ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། “ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ནང་ན་གདན་ཞབས་གིས་མནན་པའི་ལྷ་ཉེ་དུ་ཀ་གཅིག་བྱ་ལས་མེད་ཅིང་། ལུས་པག་མོ་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་པ་གཉིས་ཀས་འཇུག་གདན་ཞབས་གིས་མནན་པ་མེད་པས། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་ཞེས་སྐྱོར་འབའ་ཞིག་ལས་འཁོར་གི་ལྷ་གཞན་མེད་པ་ལ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གི་གཙོ་བོ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རི་ལྗང་སློབ་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གང་གིས་གནས་གང་དུ་གནས་ཚུལ་རི་ལྗང་གནས་ནས་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་དང་། གང་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པར་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་རྣོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་གིས་ལམ་ལུན་མོང་བ་ལ་རྒྱུད་ལེགས་

༡ ཞེས། ལ་ཅིག
 ༢ ལྷ། ཕུའི་ ཞེས། -ཕྱི

བར་སྐྱུང་བ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ལེགས་བར་བསྐྱེད་
པའི་“གང་ཟག་གིས། ཉམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཁ་སྐྱོར་སྤྲོགས་ཏེ། བདུད་ཅི་
རིལ་བྱས་ཁ་དག་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཉའ་བརྗེ་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་མ་དང་། རོ་ལངས་
བརྒྱུད་སྐྱོར་དང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་བས་མཛད་པའི་དབའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་བརྒྱུགས་
མའི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །ལྷ་ཞེ་དགུ་མ་ལ་ནི་དེ་མིག་དགུའི་མཚན་མ་དང་། སྤྲོགས་བཞི་
བོ་དེ་དེ་ལ་ཡང་། ལྷ་མཚན་བྲུག་བྲུག་དང་། ཞབས་གཡམ་གྱི་འོག་གི་སྤོག་ཆགས་
གཉེས་གཉེས་འགོད་ཅིང་། གཡོན་གྱི་འོག་གི་སྤོག་ཆགས་བརྒྱུད་ནི་ལྷ་བཞི་དང་སྐྱོ་
བཞིར་འགོད། མཚན་མ་དེ་དག་སྤྲུག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ཞེ་དགུའོ། །སྤོག་
ཆགས་འགོད་ཚུལ་ནི་ལྷ་ལི་ཉའི་སྤྲུགས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱོ་བཞི་དང་ལྷ་བཞིར་རོ་ལངས་
བརྒྱུད་བཀོད་པས་རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྐྱོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ཡང་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་དམར་ནག་འདྲིགས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་རོ་བོ་གཅིག་
པའི་ཁྲི་པའི་དབང་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་མོད་གྱི། ཞི་ཁྲི་སྤྲུགས་སྐྱབ་མིན་ལ། འདི་ལ་
རྒྱུད་རོ་རྗེ་འདྲིན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཞལ་སྟེང་མ་དང་། སྤྲུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དབའ་རྣམས་འཇམ་དབའ་གཞོན་ཏུ་རང་གི་རྣམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་སེམས་དབའ་
ཤིན་ཏུ་བྲག་པོ་འདི་ལྷ་བུའི། སྤྲུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་འཇམ་དབྱུངས་ཞེ་
བའི་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུགས་སྟེང་བཀོད་དེ། བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་གནད་ལས་ཞེ་
ཁྲི་སྤྲུགས་སྐྱབ་གྱི་ཐབ་གནད་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་

༡ ལྷ་ དང་ནས།

བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེན་གྲེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།¹ རྫོགས་རིམ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་
 བར་དོ་དང་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང། དེ་ཡང་
 ཐ་མལ་པ་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རང་དགའ་བར་འོང་བ་དེ་ཉིད། རྣམ་འགྲུའ་པས་འཆི་བའི་
 འོད་གསལ་དང་མ་ཐུན་པར་དཔེའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་དང། དེ་ལས་བར་
 དོ་འགྲུབ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་རིམ་བུ་གསུམ་པ་དང། ལྷ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་དང།
 བར་དོའི་ལུས་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱི་ཤུལ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་སྐྱེ་བཞུགས་སུ་ཉིད་
 མཚན་སྐྱུར་ནས། སྐྱེས་ཐེན་ནས་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤུལ་མིག་གིས་
 མཐོང་བ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གདུལ་བྱ་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱི་ཤུལ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་
 དེས་ཁམས་རགས་པའི་ལུས་བཟུང་བ་ན་གདུལ་བྱ་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མཐོང་ནས་དོན་
 གྲེད་པ་རྣམས་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉིད་གོང་
 བས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུར་པས་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་འབྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ནི་འཛིགས་གྲེད་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཞན་བསྐྱོམས་པ་ལ་དཔའ་
 གཅིག་ཅན་གྱིས་མི་ཚོག་གི། །ལྷ་སྐྱ་མ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་
 དགོས་ཤིང། འཛིགས་གྲེད་ལ་ནི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་
 བར་དོ་སྐྱོང་བའི་ལམ་ཚང་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལ་བསྐྱུང་
 འཁོར་གྱི་སྐྱོན་དུ་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་སྐྱུང་གཞི་དང་མི་སྐྱོར་
 ཡང་། འདིར་ནི་འཇམ་རྫོང་དང་འབྲུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱོར་དགོས་སོ། །ཚོགས་ཞིང་

¹ སྐྱུ་ནོ།

སྐྱུན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་ལོ། ལྷ་མི་ཉའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བར་རང་འདིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་
བའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་གི་གདན་ཟླ་ཉིར་བཤད་ཡུང་། ཚུང་བ་བད་ཉིར་བཤད་བས་
བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་འདིགས་བྱེད་ཟླ་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་བ་
ཡིན་ལོ། །ཟླ་མ་ཡང་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་དང་། གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཚུལ་དུ་དང་། འདར་སྤོགས་ཀྱི་དུར་ཁོད་དབུས་ན་མེད་གཤེན་གྱི་ལ་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་ལུགས་གསུམ་ལ་ལྟེ་ལྟེ་
ལོ་ཚུལ་དང་པོ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས། རྒྱལ་མཚོད་པ། བཤགས་པ། ཡི་རང་། བསྐྱོ་བ། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་
འབྲུལ་བ། ལམ་ལ་གནས་པར་དམ་འཆའ་བ། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཞིང་། བཤགས་པའི་སྐབས་སུ། སྤར་འདས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། ད་ལྟའི་
དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་འབྲུང་བའི་སྤིག་པ་རྣམས་བཤགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་
སྐྱོམ་སེམས་གཏོང་བའོ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་པོས་སྐོན་སེམས་བསྐྱེན་ཅིང་། དམ་
བཅས་འདུག་སེམས་བསྐྱེན་ཏོ། །སྐྱབས་འགོའི་ཡན་ལག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
སྐྱབས་འགོ་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་སྤྱོད། ཐེག་ཆེན་སྐྱུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱེན་
ཏོ། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་བ་ལྟར། སྤར་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་བསྐྱོམས་ནས། རྗེ་གསལ་རིམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་
ལས། སྐྱབས་འདིར་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་ལོ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་པོར་སྐྱེ་

༡ སྐྱུ་ - ཅ་
༢ སྐྱུ་ ཟླ། ཞེལ། ལས།
༣ སྐྱུ་ བཞེན་བའོ།

བའི་རྒྱ་ལས་བཟང་པོ་གསོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ནས་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལས་
བསགས་པ་འདི་མཐར་འཁེབས་པའོད་གསལ་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་དང་
བདག་གིར་འཇིག་པའི་གཞི་ཡུང་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏམ་ལ་
པལ་པའི་ངེས་པོ་ན་ཡུང་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྤྱང་གི་ཐ་མལ་གི་
ཡུང་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་ལུབ་པས། འཁེབས་པའི་ཆེ་གཉིས་སྤྱང་རགས་པ་ལུབ་ནས།
ཡུང་སོ་སྤྱང་པ་འདོར་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྤྱང་ཚོགས་བསགས་ནས་
ཚོགས་ཞིང་ཇི་སྤྱང་བྱ་བ་ནི། རང་གནས་སྲུ་གཤེགས་སྲུ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་
མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་། རང་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་
བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བུ་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་བཞི་འབྱུང་བ་ལས། འདིར་ནི་ཐ་མ་
ཉིད་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཉའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན། སྲུ་སྤྱོད་ཐ་དང་། ཡུ་རྒྱ་ཉའི་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱགས་དོན་འཇན་ནས་བདག་
དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་
ཤེས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའི། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་
དུ་སོང་བ་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་འཐད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱགས་དང་པོའི་དོན་ནི། ཚི་
ལ་ཡི་གེ་གསུམ་འདུས་པ་ནི། མཚོད་ཡུལ་མཚོད་རྣམས་མཚོད་མཁན་རྣམས་མཚོན་
པ་སྟེ། དེ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་བཏགས་ཙམ་དུ་བལྟ་བ་དང་། སར་རྒྱལ་ནི། ལྷན་པས་འདིར་
གཟུང་བས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྲུ་སྤྱོད་ལྷུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
པ་སྟེ། གཟུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའོ། །ཨ་ཉི་ནི་ད་སྟེ་འཇིག་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་

ལྷ་སྤྱོད་པ

ཡང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་དག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་སྐྱ་མ་
 ལྷ་གཉིས་པའོ། །ཡང་ན་ཨོ་གྲི་ཡི་གོ་གསུམ་ནི། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་
 གྲེད་དང། ཨ་ཉི་ནི། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ར་དང། སམ་རྒྱས་ནི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་དང། ལྷ་སྐྱ་མ་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་སློ་གསུམ་དང་
 བདག་གཞན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་དག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷ་གསུམ་དོན་དང་པོ་སེམས་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་
 ལྷ་ལྷ་སྟོང་ཉིད་དང། ལྷ་ལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེད་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱ་ལ་ར་
 རྒྱལ་འཛོགས་པ་ནི། ལྷ་གསུམ་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟོང་ཉིད་ རྒྱ་ན་ནི་
 དེའི་ལྷ་ལ་ཅན་ཡེ་ཤེས། བརྗེ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ལ་དངོས་སུ་དེ་
 ལྷ་སྟོང་སོང་བ་དང། མོས་ནས་དེ་ལྷ་སྟོང་བ་གཉིས་ལས་སྐབས་འདིར་བྱི་མའོ། །སྐྱ་
 ལྷ་མ་ནི་རང་བཞིན། ལྷ་སྐྱ་ལོ་ཉི་བདག་ཉིད། ཨ་ཉི་ནི་རའོ་ཞེས་པ་སྟེ། “ཀ་ཉི་ནི་ཨ་
 མི་མཛོན་པར་བྱས་ཏེ་མཚམས་སྐྱར་བའོ། །

འདིར་བསྐྱོམ་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཚོས་སྐྱ་ལ་ར་རྒྱལ་འཛོགས་པ་དང། དེའི་རང་
 ལྷ་སྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པས་ཞི་
 བ་རྒྱུད་པའི་དབྱིངས་ལ་མི་”ཞུགས་པ་དང། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དབྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་ནས་དོན་མཛད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་འཁོར་
 གཞན་ལ་ཡས་ཁང་ལྷ་འཛོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་

༡ ཞེལ། +ཉི
 ༢ ཞེལ། ལོ་ཉི
 ༣ ཞེལ། བཞུགས

དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་འོ་པོ་ཉིད། གཟུང་རྣམ་དེ་དང་དེར་གར་པའི་སྐྱོ་
ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའོ། །འདིར་བསྐྱེད་འཁོར་ཐུན་
མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཚོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་སྤྲ་མི་ཉལ་
གཞུང་ལས་བཤད་ཅིང་། ཚོས་འབྱུང་གི་རྒྱར་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་མཚོན་
པའི་སྐོ་ནས། དུལ་སྐྱོང་བ་ཉིད་མཚོན་ལ། མདོག་དཀར་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
དང་། སྤོང་དུ་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པས་སྐོ་དུར་བྱི་བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་
གོང་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་གའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པས་དུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་
ཞིང་། བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་ཚོས་འབྱུང་དེ་ལྷ་དུའི་ནང་དུ་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ཚུད་པར་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་དབྱུས་སུ་གཞུང་ལས་ཁང་རྣམ་སྤང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེད་གཞི་ལ་སྐྱོད་
བཅུད་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ལ། སྐྱོད་སྐྱེད་པོ་ལྡེའི་ནང་ནས་གཟུགས་
སྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། ལུས་སེམས་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱང་
གཟུགས་སྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྐྱོད་བྱེད་ལ་ཡང་གཞུང་ལས་ཁང་དང་སྐྱ་གཉིས་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ཚེ། གཞུང་ལས་ཁང་གཟུགས་སྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་
སྤང་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །གཞུང་ལས་ཁང་གི་སྐབས་སུ་སྤྲ་མི་ཉལ། དེ་
མིག་དགུ་པ་རྒྱུ་པོ་སྟེ། །སྐོ་གཅིག་དག་ནི་བཞག་ནས་ནི། །ལྷག་མའི་སྐོ་ནི་བཅད་
པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྟོག་བདུན་ལས། དེ་དབྱུས་འཁོར་པོ་¹ རྒྱུ་བར་བྱ། །དེ་མིག་དགུ་

¹ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་

བ་རླུ་མ་ལོ་སྟེ། །སློབ་གཅིག་བར་ཞི་དུ་བར་གྱ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་བར་གྱ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རླུ་མ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་
 རྫོང་རྗེ་སྲེང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །སློབ་ཀྱི་མས་གཞན་ཞི་བཅད་བར་གྱ། ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་སློབ་
 ལས་གཞན་པ་གསུམ་བཅད་པ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། ཆབ་སློབ་ཆེན་པོ་སྟེ་གས་བྱར་གྱ། །ཅུང་
 ཟད་གཅིག་ཞི་ལྷག་པར་གྱ། །ཆབ་སློབ་གཞན་ཞི་ལྷག་པར་ཞི། །ཕྱེ་མ་དཀར་པོ་དག་གི་
 གསུངས་ཀྱི། །སློབ་དབུས་ཀྱི་ཆ་དག་ཏུ། །རི་མོ་སྤོ་མོ་བྱི་བར་གྱ། ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། ཞེས་བཤད་དེ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སློབ་ཀྱི་མས་གཞན་གསུམ་རེ་གྱ་
 དཀར་པོ་སྤོ་མོས་བཅད་ནས། ལྷོ་སློབ་ལ་རི་མོ་དེས་མ་བཅད་པར་འཛོག་པའི་དོན་དུ་
 བྱེད་པར་མངོན་ལོ། །དུ་ལོའི་མཁ་ངག་གི་བཤད་པ་ལ། འདིའི་དོན་མཆོན་བྱེད་དང་
 མཆོན་བྱ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ཀྱི་མས་ཤོང་དང་འབྲེལ་བ་ལ། རེ་
 །གྱ་ཀྱི་མས་ནག་པོའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློན་བྱེད་དང་ཕྱོལ་བྱེད་དང་། བརྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དབང་ལ་སློབ་མ་ཀྱི་མས་རེ་རེ་ནས་གཞུག་གི། །དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་གཞུག་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་རང་
 གཅིག་བྱས་བྱའི། ཕྱོགས་གཞན་སྤངས་པའོ། །བརྒྱས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཛིག་ཏེན་
 ལས་འདས་པའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་ན། མ་ཉེའི་ཞལ་དང་། འཛིག་ཏེན་པའི་བརྒྱས་པ་

༡ ལྷ། གིས་བསྐྱེད་ ལྷ། གིས་གསུངས་
 ༢ ལྷ། ཞེས། ལ
 ༣ ལྷ། ཞེས། ལ
 ༤ ལྷ། བརྒྱས་

བྱེད་ན་སྲིན་ཞལ་ནས་བྱེད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་བཅད་པའོ། །རྗེས་ཐོབ་འཇུག་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་”⁹ ལ། འཇུག་འཁོར་ལ་ཡའི་གནས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་། དབུས་ཀྱི་ཡའི་གནས་སུ་རིགས་དྲུག་གི་ཁང་པ་འབྲི་བ་སྒོ་གཅིག་པ་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་སུ་མི་བྲི་བ་ལྷག་མ་བཅད་པའི་དོན་རྟོ། །ཞེས་འཆད་ལ། རྩ་བ་སྲི་མ་ཁ་རྒྱུ་སྒོར་གྱི་རྒྱུ་མོ་ཐོད་མཁར་རྒྱུ་མོར་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྒོར་སྒོ་གཅིག་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཐོད་མཁར་དང་ལྷག་ཞག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྡུག་སྡུག་གསར་མའི་རྒྱ་མཚོ་གྱི་གཞུང་ཁུངས་སྐབ་གང་དུ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་བཤད་ཅིང་། སྒོ་བ་མ་དུ་མ་ལ་དབང་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་རྩལ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་རེ་རེ་ལས་མི་རྩལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སློགས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱར་མི་རྩལ་བ་ནི། རྟོག་བདུན་ལས། ཕྱི་ནས་སྡུག་སྡུག་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །བདག་དང་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེན་པའི་བཞིའམ་གཅིག་སུ་ཞེས། བསྐྱེན་པ་བྱེད་སློགས་བཞིའམ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེན་པ་བྱེད་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བརྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། ཞལ་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནས་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་འགོག་པ་ནི། ཚད་ལྷན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་དང་འགལ་བར་སྤང་བས། མན་ངག་དེ་དག་ལེགས་པར་མ་མཐོང་དོ། །

སློགས་བཞིའམ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སུའི་གང་ཟག་ཁྱེད་པར་པས་རིག་མ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིའམ། མེད་ན་རང་རིགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་རྣམ་འཕྲོར་ལ་སྒོ་བ་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དངོས་བྱུབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་བའི་བསྐྱེན་པ་ནི་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། དེ་

⁹ ཟླ། +པ་

ཀའི་སྐབས་སུ་དགོས་སོ། །ཨ་མོ་རྣ་བརྗེ་ཡང་། ཉེག་བདུན་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་སྐོ་
གཅིག་གང་ལ་ཟེར་བ་དང་མེ་གས་གཙོ་བོ་གས་ལ་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་དེའི་དོན་དང་དོན་དུ་བཤད་ན། དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱིས་པའི་ཚེ། གཙོ་བོ་ལྟོ་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྐོ་ནས་སྐོ་བ་མ་འཇུག་གི
།སྐོ་གཞན་ནས་མི་འཇུག་གི། །སྐོ་གཞན་ནས་མི་འཇུག་ཅེས་པ་ལ་སྐྱར་དགོས་ཤིང་།
འདིའི་སྐོ་ལྟོ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱིའི་སྐོ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་ཕྱོགས་དེམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན་གཤིན་
ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞལ་གཟིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གང་གི་
མན་དག་དེ་ལྟ་བུ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྐྱོང་ས་ནས་སྐོ་བའི་གཡམས་གཡོན་གྱི་ཐིག་
དཀྱིལ་བའི་ནང་འགལ་བ་སྟེ། དེའི་སྐབས་གྱི་ཐིག་དང་མེ་གས་གཉིས་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་མེ་མིག་དགུའི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་
ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་བསམ་པ་ནི། མེ་དང་རྒྱུང་འབྲེས་པས་ཅུང་ཟད་དམར་བར་
གྱུར་པའོ། །རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་སུམ་
བཅེགས་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཏའི་ལུགས་དང་། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ཉིས་བཅེགས་
བྱེད་པ་ནི་དཔལ་འཛིན་གྱི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཚོས་
འབྱུང་དང་། དེའི་དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྱུང་
གཞི་ལ་སྐྱར་བཤད་པའི་ལས་བཟང་པོ་བསམགས་པ་དེ། ཤི་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་

༡ ལྷ། ཁས
༢ ཞེལ། -དང་དོན་
༣ ལྷ། མོད་
༤ ལྷ། ཁ

ཉམས་སྲུ་སྤོང་བ་དེ་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་འབྲ་ལ། ལམ་དང་འབྲས་
བུའི་ཚོས་མ་ཐུན་ཚུལ་ནི། ཚོགས་ཞིང་ལ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་འཆི་སྤིད་དང་མ་ཐུན་
བ་དང་། བར་སྤིད་དང་མ་ཐུན་བར་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུབ་པ་པོས། འཆི་རིམ་བཞིན་
ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཇུག་ཏུ་བར་དོ་བཞིན་སྐྱུ་མ་ལོངས་སྐྱུ་གྲུབ་
བ་དེས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གང་དུ་འཇིན་པའི་གནས་དང་། ཞིང་དག་པ་
གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་དང་འབྲ་ཞིང་། རྒྱ་བའི་སྤོང་དུ་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་
བསམ། རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་ལ་བར་དོ་
དང་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྤོད་རྗོགས་པའི་སྐྱུ་གཉིས་དང་
ཚོས་མ་ཐུན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྤྱང་གཞི་ལ་འཆི་སྤིད་དང་བར་སྤིད་སྤང་མདའི་མཐོང་མན་བཞིན་བར་
མ་ཚད་པར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་འཆི་སྤིད་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་
དང་། བར་སྤིད་དང་མ་ཐུན་པའི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་གཞལ་
ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཆི་སྤིད་དང་བར་སྤིད་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་གང་
གིས་ཚོད་པའི་དོན་ཞིག་བསྐྱོམ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་སྤིད་དང་བར་མ་ཚད་དུ་འབྱུང་
བའི་བར་སྤིད་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་འབྲ་བསྐྱོདོར་གསལ་བཏབ་ནས།
དེའི་རྗེས་སྐྱུ་གནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོའི་བར་སྤིད་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱུ་བསྐྱོམ་བ་
ཡིན་ལ། སྤྱང་གཞི་ལ་ཡང་བར་དོ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྤོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
བར་དོའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་པས། སྤྱང་གཞི་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོན་མེད་
ཅིང་། འཆི་སྤིད་བར་སྤིད་བར་མ་ཚད་དུ་འབྱུང་བའི་ལུགས་བསྐྱོག་གི་སེམས་གསུམ་

རྒྱུང་དང་བཅས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་པ་མེད་ཀྱང་། རྗེས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་
པ་ལ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལ་འཆི་སྲིད་དང་མཐུན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་
རྒྱུ་བ་དང་། བར་དོ་དང་མཐུན་པའི་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ལུགས་
བརྒྱུག་གི་སེམས་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་མཚོན་པའི་ཉི་ཟླ་བརྒྱ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་
བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ཡང་བདེ་མཚོག་ཁ་ཅིག་དང་། གྱི་དོར་དང་གསང་འདུས་འཇམ་དོར་དག་ནག་
སོགས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ལྟ་ལ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་ལིན་ཏུ་མང་བ་
དེ་དག་ལ་ནི། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ལ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱེད་གཞི་ལ་བ་མ་དང་ཚོས་མཐུན་
སྐྱོར་བ་ཡིན་གྱི། བར་དོ་དང་མི་སྐྱོར་ལ། དེ་དག་ལ་ནི་འཆི་སྲིད་དང་ཚོས་མཐུན་
པར་སྐྱོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ་བར་དོ་མཚོན་པའི་ཡི་གོ་དང་། རྣམ་སོགས་
ནམ་མཁའ་ལ་འཇོག་པ་མིན་ཞིང་། བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་པ་དང་། བདག་མེད་མ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ལྟ་ཞལ་སྐྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་པ་དག་ལ་ནི། བར་དོ་
མཚོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་རྒྱ་ཉིའམ་རྒྱ་བ་དཀར་དམར་རམ། རྒྱ་
བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་དབྱུས་སུ་སྤྱི་དང་ཚོལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་
གྱི་ཡི་གོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེད་གཞི་ལ་བར་དོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་
མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཚོས་མཐུན་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ལྟ་ཞལ་
སྐྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་མེད་པ་འདུས་པ་འཕགས་
ལུགས་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་བསྐྱེད་བཞིན་བར་དོ་དང་ཚོས་མཐུན་
སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། འདིའི་བར་སྲིད་དང་སྐྱོར་རྒྱུ་ཡང་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་

དང་ཚུལ་རགས་པ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ནི། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བར་དོའི་ལུས་གང་
ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུར་སེམས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་དོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དུ་བརྟོན་བའི་རྒྱ་མིག་ནི་བར་དོའི་རག་མཚོན་
པ་དང་། རལ་གྱི་ས་པོན་ཀྱིས་མཚོན་པ་ནི། བར་དོའི་ཡིད་མཚོན་པ་དང་། འཇམ་
དཔལ་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ནི། བར་དོའི་ལུས་མཚོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྐྱོ་བ་དང་།
བསྐྱེད་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བར་དོའི་བྱ་བ་མཚོན་པ་སྟེ། ལུས་རག་ཡིད་
གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་མ་ཐུན་དག་འ་ཅམ་ཀྱི་ཚོག་གི། རྩོལ་རིམ་
ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཚོས་མ་ཐུན་མི་དགོས་
སོ། །འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལ་ཉི་རྩེ་བཞུད་ཡི་གོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པ་ལས། རྒྱ་བར་གྱུར་བའི་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་མཛོན་བྱུང་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་དང་
པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུན་ཕྱིས་དང་པོའི་མགོན་པོའི་
གདན་ཀྱི་རྒྱ་བར་བྱས་པ་ལྟར། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྤྱི་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་གཉིས་དོན་སོ་
སོ་ལ་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱོར་བ་མི་འགལ་བས། འཇམ་དབྱངས་སྐྱགས་ཀའི་ཉི་མ་ལ་
ལྷགས་ནས། རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་པའི་ཉི་མ་ནི་མའི་ཐུག་དང་།
རྒྱ་བ་ནི་པའི་ཐུག་དང་། འཇམ་དཔལ་ལྷགས་པ་ནི། བར་དོ་བ་མའི་ཐུག་གི་དབྱུས་
སྤྱི་ལྷགས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ལ། རྒྱ་ཉི་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་ནི།

༡ རྩོལ་ རགས
༢ རྒྱ། ཀྱིས
༣ རྒྱ། རྒྱ། རྩོལ། ཀྱིས

མངལ་དུ་ལུས་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་ཐུན་དངས་པ་ཐེམས་པས། རྗེ་རྗེ་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྲུང་པ་
 དང་། དེ་ལས་གྲང་འདིར་འོད་འཕྲོས་པས་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདིགས་ཤེད་ཐོབ་
 པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུར་འདུས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་ནས། ཟླ་བ་ཉི་མ་རྗེ་རྗེ་ས་པོ་
 དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྲུང་པ་ནི། མངལ་དུ་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤོང་ནས། ལུས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། མངལ་དུ་ལུས་རྗོགས་
 པར་གྲུང་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པས། དེ་ལས་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ནི། མངལ་ནས་
 ཕྱིར་འཐོན་ཏེ་བཅས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཚད་སྤྱང་གཞི་དང་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་
 གནས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་སྐྱོར་བ་དང་
 ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཅུ་ལོ། །

དེ་ལྟར་འཆི་རིམ་དང་། ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྣོད་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ནས་བར་
 རོ་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚུ་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 གྲླབས་སུ་བསྐྱོམས་པས་ནི། རྗོགས་རིམ་གྱི་གྲླབས་སུ་འཆི་རིམ་ལྟར་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། བར་རོ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་འགྲུབ་པ་དང་། དེས་ཁམས་
 རགས་པའི་ལུས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་འདྲིན་པ་རྣམས་གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་གྲླབས་སུ་སྤྱང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་རོ་གསུམ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་མ་བད།
 རྗོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་
 པ་ཞིག་གྲང་དགོས་ལ། དེ་ལ་རྗོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་རི་ལྟར་མ་ཐུན་པའི་ཚུ་ལ་ནི།
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ། གཉིས་སྤྱང་གི་སྐྱོས་པ་བྱུབ་པ་དང་། འདིར་སྣོད་

ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་དེས་དོར་གཉིས་སྒྲིབ་ལ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ལ། འོད་གསལ་གྱི་
སེམས་བཞོན་པ་དང་བཅས་པའི་རིགས་འདྲར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་
ནི། རྒྱ་བས་མཚོན་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་
ལུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་དང་ས་ལོན་དང་། ལུག་མཚོན་
རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། སྲོན་དུ་སྲོང་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། རོན་གྱི་
འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་མཚོན་ཞིང་། འདིར་རྒྱ་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་བ་བསྐྱེད་བས་གྲང་། མ་
དག་པ་དང་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་མཚོན་འོ། །

དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་
བ་སེམས་བར་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ལ། དེས་ན་འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་དེ་འདྲ་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་བས། སྐྱ་སྐྱ་ལུས་
དང་ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མཚོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཙོ་
བོར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱབས་དང་། དེ་ལ་ཡང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་
གཉིས་ཀ་མཚོན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་
བར་བསྐྱེད་བས་ནི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱ་མ་ལོངས་སྐྱས་ཁམས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་
གཟུང་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་དང་སྐྱོར་བ་ནི་སྲོན་དུ་སྲོང་ཉིད་
བསྐྱོམས་པ་ཚོས་སྐྱ་དང་། རྒྱ་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལོངས་སྐྱ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོམ་ལྷོ་
བར་བཞེངས་པ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་། མཚོན་བསྐྱོད་བདུན་ཅི་སྲོང་བ་བཟླས་པ་སྐྱ་ལོ་བསྐྱོམ་
པ་སོགས་ནི། འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ཅིང་། ལུས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྟོ་བ་སོགས་ནི་ཆགས་
ཅན་གྱི་སྟོན་པས་གདུལ་བུའི་དོན་མཛད་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་ཤེས་པར་བུའོ། །དེ་
ལྟར་ན་སྦྱང་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དག་དང་རི་ལྟར་ཚོས་
མ་ཐུན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ལྡེའི་ཚུལ་བཤད་པར་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་བུ་སྟོན་ལ་མངོན་བྱང་ལྡེའི་
དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་མེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་མེད་གྱི་མངོན་བྱང་ལྡེའི་
མི་འབྲུ་ཞིང་། ཐ་སྙད་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་ལ་མ་གྲགས་པ་ཅི་རིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་ལ། སྐྱེ་མེད་ལ་ཡང་མི་འབྲུ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདུས་པ་འབགས་ལྷགས་ལ།
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ས་བོན་དང་། ལྷག་མཚན་དང་། ལྷ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་
རྒྱལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་ལྷ་མི་བ་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཅན་གཅིག་ལས་མེད་པ་དབྱངས་གསལ་གྱིས་མཚན་བའི་སྐྱེ་བའི་
དཀར་ཆ་དང་དབྱངས་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དམར་ཆ་དང་གསལ་བྱེད་མཉམ་པ་
ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་བར་དོ་མཚོན་བའི་རྣ་ད་ལྷགས་ནས་རིམ་གྱིས་རྩྭ་ཡིག་
རྫོགས་པ་སོ་སོར་རྫོག་བའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྐྱུས་འཁོར་ལོ་
ལྡེའི་ལྷ་རྫོགས་དང་དབའ་བོ་དང་དབའ་མོ་རྣམས་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་རྩྭ་ཡིག་ལྷན་
སྐྱེས་གྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྐྱེ་བ་དབྱངས་
གསལ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། ཉེན་དང་བཞེན་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་
རྒྱལ་བར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ཉི་མ་

དང་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་དང་སྐྱོན་གས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་
 བཞག་པ་མང་བ་དང་། རླ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་ལི་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ལིས་མཚན་པ་དང་།
 རླ་བ་དམར་པོ་ལྷ་ལི་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ལིས་མཚན་པ་དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་
 མཚན་དང་། སྐྱོན་གས་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་ལི་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ལྷ་ལི་ལས་
 བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་དང་། སྐྱོན་གས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ།
 ཞེས་ཐ་སྐྱེད་བྱས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བཞག་པ་དང་། འདུས་པ་འཇམ་རྟོར་ལུགས་ལ་
 རླ་བ་གཉིས་བཅེགས་པ་བསྐྱོམ་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 འདྲེས་པ་རླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱང་ཚུབ་པ་དང་། དེའི་སྐྱེད་དུ་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་
 པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་དེ་ལས་སྐྱོས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་
 སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པ་ཚུར་འདུས་ནས་ཕྱག་མཚན་ལ་ཐེམ་པས་ཕྱག་མཚན་དེ་ཉིད་
 ས་བོན་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། རླ་བ་ཕྱག་
 མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་
 རྟོགས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་
 རྟོགས་སྐྱེད་མཛོད་བྱང་འདི་དང་འདི་འོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་
 གང་ནའང་མེད་པ་ལ། རླ་མེད་གྱི་རྟོགས་སྐྱེད་རྒྱུད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གི་བཤད་
 པ་གང་ཡང་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། རོན་དང་ཐ་སྐྱེད་གྱི་སྐྱིེ་ཚུལ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།

གང་དང་ཡང་དོན་དང་ཐ་སྐད་མི་འབྲ་བ་ནི། ལྷན་པོའི་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །“དེས་ན་”འདིར་སྟོན་ཏུ་སྐགས་གཉིས་བརྗོད་ནས། ལྷོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
 བ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། རྗེ་མྱིག་གསུང་ཡིག་”འབྲས་བུ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་
 དང་། རྗེ་ཡིག་རལ་གྱིར་གྱུར་བ་སྐྱོ་རྗེས་སྐྱོ་མཚན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། དེ་ལས་
 འཇམ་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་སྐྱོ་རྗེས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ། ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 མངོན་བྱང་ལྡ་དང་། དེའོག་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་མ་ལས་བྱང་
 ཚུབ་པ་དང་། རྗེ་ཡིག་ས་བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་བར་གྱུར་བ་སྐྱོ་
 མཚན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་འབྲེས་པ་ལས་བྱང་
 ཚུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འདྲིན་པའི་སྐྱོར་རྗེས་པ་སྐྱོ་རྗེས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་
 བ་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངོན་བྱང་ལྡ་ལོ། །ཞེས་སྐྱུས་པའི་རང་བཟོ་བྱང་
 རྒྱལ་མི་བྱ་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་དང་རིམ་ཅན་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལས། དང་པོ་ཡིན་ན། མངོན་བྱང་ལྡ་གལ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གཉིས་ཀའི་བསྐྱེད་ཚོག་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མངོན་བྱང་ལྡ་ཀ་ལྟ་ཁོ་ནའི་བསྐྱེད་ཚོག་
 ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་བྱང་ལྡ་ཡིས་གཅིག་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞི་ལྟ་ཁོ་ནའི་བསྐྱེད་ཚོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་
 མ་གྱུར་བའི་གཏམ་ཡིན་ལ། མངོན་བྱང་ལྡ་སྟེ་ཚན་གཅིག་གི་མངོན་བྱང་ལྡའི་བསྐྱེད་
 ཚོག་རྒྱན་གཅིག་ལ་བར་མ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་ཅིང་། མངོན་བྱང་

༡ ཞེས། དེ་ནས
 ༢ ལྷ་མཉམ་འབྲུ་

སོ་སོའི་བར་དུ་མངོན་བྱང་གི་བསྐྱེད་ཚོག་མ་གཏོགས་པའི་ཚོ་ག་རིགས་མི་མཐུན་པ་
 དུ་མས་བར་ཚོད་པའི་མངོན་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་
 ལས་མངོན་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་ཚོ་གའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། འདྲེས་པ་
 ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་མངོན་བྱང་གི་ཐ་སྲུང་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུ་ལ་ཡང་
 མ་གྲགས་པའི་རླུན་པོའི་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་ན། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་བསྐྱེད་པ་རྒྱང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་ཞེས་མངོན་བྱང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན། ལྷང་རིགས་
 གང་གིས་ཀྱང་དགག་ཏུ་མེད་པར་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོགས་འཇམ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་
 བྱང་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་མངོན་བྱང་གི་ཐ་སྲུང་བྱས་ནའང་དགག་ཏུ་མེད་པར་མཚུངས་
 པས། དེའི་སྤྱིར་རླུན་པོའི་རང་བཟོ་ལ་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའོ། ཞེས་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་རང་གཞན་བསྐྱེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །

དེ་བས་ན་འཐད་པའི་སྤོགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་བ་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་སྟེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་
 རྒྱལ་བའོ། རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱན་བྱངས་པ་རྣམས་
 དང་། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་
 ཡན་ཚད་ནི་ཉི་མ་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་སྟེ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་“ལ” དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལས་བྱང་རྒྱལ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཉི་བརྒྱ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནས་

ཉ ཞེལ། -ལ

བརྩམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འབྲེས་ནས་སྐྱབས་ལུང་ལ་ལ་ལ་རྒྱལ་འདྲིལ་པའི་བར་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཚོགས་བྱེད་པའོ། །ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་བཞིན་དུ་ས་
 བོན་རྩྭ་ཡི་ག་དང་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་གཉིས་མངོན་བྱང་དེ་དེར་བྱས་ཀྱང་རྩུང་མོད་ཀྱི།
 ཁ་སྐྱོར་ཅ་འབྲེལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་མངོན་བྱང་གི་བཤད་པ་དང་བརྩམས་པ། ས་བོན་
 རྩྭ་ཡི་ག་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་ལྟེ་“བ་རྩྭ་ཡི་ག་གིས་
 མཚན་བར་གྱུར་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཚུར་འདུས་ནས། སྐྱབས་ཉི་མ་དོ་རྗེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 “འདུས་པ་ནི། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ། འདི་ལ་མན་སྟེར། རྟོན་
 ཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་”པའི་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་གྱང་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་
 དཔལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་རྟོགས་པ་ནི། སྐྱུར་རྟོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྐྱབས་
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་ལྗེའི་ས་བོན་ཕྱག་
 མཚན་ཉིད། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནན་
 ཏན། །གཟུགས་བརྟན་རྟོགས་པ་དག་པའོ། །མཁས་པས་ཚོགས་གསུངས་པ་ནི། །ནམ་
 པ་ལྟ་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཅ་འབྲེལ་གྱི་མངོན་བྱང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་

༡ ལྷ། བར
 ༢ ལྷ། ལྷ། ཞོལ། འདེམ
 ༣ ལྷ། ལྷ། པ།

འཛིགས་ཚུལ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །དག་པ་ཞེས་
པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །

སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་འདུལ་དུ་མི་རུས་
པ་ལ། སངས་རྒྱས་སོགས་བཞི་སྟུན་བྱངས་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་
ཞུགས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་དག་པོས་གཟིར་བས། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་
དགའ་བ་དག་ལ་ཉི་མ་ནས་འཕོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ཁོ་བོའི་རྩོམ་ཅེ་དགུ་བ་
འཛིགས་སུ་བྱང་བར་གྱུར་བ་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སློབ་པ་རྣམས་
སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོར་གནས་ཏེ་བསྐྱིགས་པས་ཚར་བཅད་ནས། འཛིགས་
བྱེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཚུར་འདུས་ནས་ཅ་བའི་རྩོམ་ལ་ཐེངས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་རྩོམ་ཅེ་འཛིན་པར་སྐྱེད་པར་བཤམ་དོ། །ལྷོ་མ་རྩ་ལོའི་
བཞེད་པ་^༡ འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཀའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་
པས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཀའན་སངས་རྒྱས་
སོགས་བཞི་དང་། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཀའན་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟུན་བྱངས་པ་
རྣམས་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཐེངས་པ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་
དག་པ། ཡང་ཉི་མ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཀའན་ལ། ལྷོ་ལི་ཀུ་ལི་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཀའན་གྱི་
ཡི་གེ་རྣམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་བཀའ་བཀའ་རྣམས་ཉི་མ་ལ་ཐེངས་པས། ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་
ཡིག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་བ་ནི་གསུང་གི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ།

¹ ལྷོ་མ་

ཡང་དེ་ལས་འོད་ཟེང་འཕྲོས་པས། དེ་དག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱག་མཚན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ། རང་ལ་ཐེམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་པོའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་པ་ནག་པོ་དུ་
ཕིན་ཏུ་གདེངས་པ་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ནག་པོས་མཚན་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཞེས་འཆད་དོ། །རྒྱ་གཞུང་དག་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་
གསལ་ལོ། །

འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་དགྲའི་ཚུལ་ནི། རྟོག་བདུན་ལས། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འདིགས་
བྱེད་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གནག་པའོ། །མ་ཉེའི་རྣམ་པ་ཕིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཅན། རའི་
གཡས་སུ་ཞལ་གསུམ་ལ། དང་པོ་སྟོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་སེར་པོ།
ཞལ་གསུམ་ག་ཕིན་ཏུ་ཁྲོས་པའོ། །དུ་གཡོན་པར་ཞལ་གསུམ་པོ། དང་པོ་དཀར་པོ།
གཉིས་པ་དུད་ཁ། གསུམ་པ་ནག་པོ། རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་གཅིགས་པའི་ཞལ་བསམ་པར་
བྱའོ། །དུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འདིགས་ལ། མོ་ཞེས་སྐྱ་
སྟོགས་ལ། མའི་ཁྲག་དང་ཚིལ་དང་ཞག་དང་རྐང་ཟ་བ། ཞལ་ཁྲག་འཛྲོག་པ་བསམ་
པར་བྱའོ། །སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཚུང་ཟད་སེར་པ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་ལ། གཞོན་
ཏུའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། སྤྱི་པོར་རལ་པ་ལྡ་དང་ལྡན་པ་བསམས་ཏེ། ཞལ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་བསྐྲོམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་
ལའང་སྤྱན་གསུམ་དགོས་པོ། །དང་པོ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོེ་བ་དག་གིས།
མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་རྒྱབ་ལ་སྤྱག་པར་འབྲེད་ལ་བསྐྱིགས་པའི་མདུན་སྟོགས་ལ་
དང་པོ་དང་། དེའི་འབྲིས་མ་གཉིས་”^༡ དང་། དེའི་འབྲིས་མ་གསུམ་པར་བྱས་ནས།

^༡ ཞེལ་ + པ

ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །རྩ་ལུགས་གྱིས། གཡས་གྱི་གསུམ་རྩ་གཡས་
གྱི་རྩ་བ་ནས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པ་དང་། གཡོན་གྱི་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་
བརྩེགས་ནས། རྩེ་རྩ་བའི་ཞལ་དང་པོ། དེའི་སྟེང་མ་གཉིས་པ། “དེ”སྟེང་མ་གསུམ་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུགས་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་གསལ་བ་ཡིད་
ཆེས་སུ་རུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རྟོག་བདུན་གྱི་ཚིག་དེ་ལ་རང་རང་གི་འདོད་པས་
འབྲུ་བསྐྱན་བ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་ལྷ་ལི་ཉམ་གཡས་གྱི་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ནི། དང་པོ་
མཐིང་ཁ་གཡས་དམར་པོ། གཡོན་སེར་པོ་ཤིན་ཏུ་མྱོས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་རྩ་བའི་ཞལ། །དཀར་པོ་དུད་ཁ་དེ་བཞིན་དུ། །ནག་པོ་ཤིན་
ཏུ་མྱོས་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། གཡས་གྱི་རྩ་¹ འཕྲེད་ལ་བསྐྱིགས་
པ་གསུམ་གྱི་དབྱས་མ་དང་པོར་བྱས་པ་མཐིང་ཁ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། དེའི་
གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། གཡོན་དུ་ཞལ་གསུམ་བསྐྱིགས་པའི་དབྱས་མ་ཞལ་དང་པོ་སྟེ་
དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། དེའི་གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་
རྩ་བའི་ཞལ། ཞེས་པའི་རྩ་བ་ནི། རྩེ་རྩ་བའི་ཞལ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཚུང་ཟད་བཤད་དུ་
ཡོད་ཀྱང་། ཞལ་དབྱས་མ་དེ་དང་པོར་བྱས་ནས། གཞན་གཉིས་ལ་དེའི་གཡས་ཞལ་
གཡོན་ཞལ་དུ་གསལ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པས། ཞལ་དབྱས་མ་དེ་ཞལ་གསུམ་
པོ་དེའི་རྩ་ཞལ་ཡིན་པ་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གཅིག་ལ་དབྱས་ཞལ་དུ་མ་འོང་
བ་མི་འགལ་ཏེ། ལྷ་རས་གཟིགས་དབྱ་བ་ཚུ་གཅིག་གི་ཞལ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་རྣམས་
ཇི་སྟར་གྱེས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ།

1 ལྷ། ལྷ། དེའི
2 ཞལ། +རྩ་

བོད་དག་གི་བཞེད་པ་མི་མ་སྐྱེན་པ་འགའ་རེ་སྤང་ན་འདང་། གཡམས་ཀྱི་ཕྱག་ཐམས་ཅད་
“འཕྲེང་འཁྱེད་ལ་སྤྲོད་འོག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་དང་། གཡོན་གྱི་འདེད་བཞེན་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་། གཡམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མདུན་རྒྱབ་ལ་བསྐྱིགས་པ་དང་། གཡོན་གྱི་ཐམས་ཅད་
དེ་བཞེན་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་ཞིང་།

ཁ་ཅིག་ །ཡུམ་མེད་པའི་དབའ་གཅིག་པ་ཡང་། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་
ཕྱགས་ཀར་སྤྲོད་འོག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་། གཡམས་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་དག་ཕྱར་ཏུ་
བརྒྱུད་བ་དང་། གསུམ་པ་དག་ཐད་ཀར་བསྐྱེད་པ་ལས་འགྲིང་བ་དང་། བཞི་པ་དག་
སྤོང་ཏུ་ཕྱག་མཚན་འཕྲུབ་བ་སྟེ། ཅ་ཕྱག་བརྒྱུད་ནང་རིམ་དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཕྱག་
བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སྤྲོད་འོག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་རིམ་ཏུ་སྤང་
སྐྱེད་པ་འདྲིན་པའི་ཕྱག་གཉིས་བྱེད་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པ་ས།
གཡམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འདྲིན་པའི་མཚན་ཆ་གདེངས། ཞེས་
གསུངས་པ་ས། དབའ་པོ་གཅིག་པ་ལ་སྤང་སྐྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི། ཕྱག་
བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་གདེངས་པར་བཞེད་ལ། ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་དང་
པོ་”^༡ འཕྲེང་བ་དང་། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པོ་དག་ནི། བརྒྱུད་ཕྱི་རིམ་དང་། “བརྒྱུད་ནང་
རིམ་དང་། ^༢ ཕྱི་ནང་གི་རིམ་པ་དཔྱད་མགོ་ནས་གྲུས་པ་དང་། སྤང་སྐྱེད་པ་འདྲིན་པ་
རིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེད་མོང་གི་སྤོང་གི་ཅ་བ་ནས་འཕྲོད་པར་བཞེད་ལ། སྤྲུམ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་སྤང་སྐྱེད་པ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོག་བདུན་དང་

^༡ ལྷ། འཕྲེང
^༢ ལྷ། +གཉིས
^༣ ཞེས། -བརྒྱུད་ནང་རིམ་དང་།

ས་སྐྱ་ཁར་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོན་འཛིན་པ་དང་། གཡམས་
གཡོན་གྱི་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་མཚན་འཛིན་ཚུལ་རྫོགས་པར་བཤད་
པའི་མཚུག་ཏུ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོགས་པ་འཛིན་པའོ། ཞེས་པ་
མ་གཏོགས་པ། ཕྱག་དེ་གཉིས་དང་པོ་དང་མ་གང་ཡིན་མ་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཞེ་
དགུ་མར། ཕྱག་ཉི་ལྔ་མ་རྩ་ཙམ་བཞེ་སྟེ། །གཉིས་ཀྱིས་སྐྱང་པོའི་བགས་རྫོགས་
འཛིན། །གཡམས་ཀྱི་དང་པོ་གྱི་གྲུག་འཆང་། ཞེས་རྒྱུད་ནས་ཕྱག་མཚན་གཞན་རྣམས་
བཤད་པ་རྫོགས་པའི་འོག་ན་ཡོད་པ་དང་པོར་བཏོན་པ། རོ་ལངས་བརྒྱུད་རྫོང་དུ།
གཡམས་གཡོན་དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །སྐྱང་ཆེན་ལྷགས་པ་རྫོགས་པ་བསྐྱམས། །གྱི་
གྲུག་རྩེ་རྩེ་བ་ལ་དང་། ཞེས་སྐྱང་ལྷགས་འཛིན་པ་གཉིས་དང་པོར་བཏོན་པ་སྐྱར་
བཞེན་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱང་ལྷགས་འཛིན་པ་ཞེ་དགུ་མར་
མི་གསལ་བར་འདིར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །

འོ་ན། ཞེ་དགུ་མར་ཕྱག་“དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོན་འཛིན་པར་གསུངས་པ་
དང་། ལྷུ་བ་ཐབས་རྒྱུད་བར། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱང་ལྷགས་འཛིན་པར་བཤད་པ་མི་
འགལ་ལམ་སྣམ་ན། སྐྱང་ལྷགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བཤད་པ་ནི། ཕྱག་
“དང་པོ་བཞེའི་དང་པོ་ལ་དགོངས་པ། ཞེ་དགུ་མའི་ལྷུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཡང་དགོངས་པ་
ཡིན་པར་སྐྱར་བྱངས་པས་ཤེས་ལ། གྱི་ཐོན་གཡམས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཛིན་པར་
བཤད་པ་ནི། ལྷུ་རྩ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་ཡོད་
དོན་རྗེས། གཡམས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྐྱང་ལྷགས་འཛིན་པ་བྱས་ནས། ཕྱག་གཞན་གྱི་

ཧྲ ༡ ལྷུ་ མ
ཧྲ ༢ ཞེ་ལྷུ་ མ

གཡས་ཀྱི་དང་པོས་གྱི་སྤྲུག་ཅེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར། ལྷོ་བ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། སྤྱི་རྒྱ་འདྲ་དང་། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྲུང་སྤྲུགས་སྤྲུག་དང་
སོ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིན་པར་བཤད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་བྲ་ལ་
འོ། མཉམ་སྦྲེ་དབང་འགྲུང་ལས། མཉམ་སྦྲེ་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཅེ་མོ་ལ་མ་གྱའི་སྤྱོད་མཛོད་ས་
ཅན་ལོ། །ཀུ་ཧ་ཡ་ནི་མཉམ་སྦྲེ་དཔོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དང་པོ་ནི་མཉམ་
སྦྲེ་ཤིང་ལྷ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷགས་དབྱུག་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བའི་ཅེ་མོ་ལ་མ་གྱའི་
སྤྱོད་ལྷན་པོ་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བེད་དོ། །

གཏུན་ཤིང་ནི་གཏུན་དུ་འབྲས་འབྲས་བའི་ཤིང་དོ། །དབྱ་སྣ་ལ་དབེ་ལ་ལམ་སྣ་རེ་
ཞེས་ཀྱི་འབྲས་དོ། །ཁ་འུ་ག་ནི་བདེ་མཚོག་གི་སྤྲུག་མཚན་ལྷ་སྤྱ་སྤྲུམ་པ་དང་སྣ་
ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་། མི་མགོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་གསུམ་པོ། །འཁོར་ལོ་
ནི་གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྤྱ་མ་ཡིན་གྱི། གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དོ། །དོ་རྗེ་ཐོ་བ་ནི་ཅེ་མོ་དང་ཐོ་བའི་མགོ་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་སྤྱ་བ་བྱེད་
པ་རེས་མཚན་པ་ཡིན་གྱི། དུ་ཉི་ཤུ་བ་མ་བཤད་དོ། །ཚངས་པའི་མགོ་ནི་གདོང་བཞི་
བ་སེར་པོ་དོ། །རྒྱང་བ་དང་ལག་བ་རྒྱ་མ་རྣམས་ནི་མིའི་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དུང་ཚོང་
གྱི་རས་ནི་རས་སོ། །མེ་ཐབ་ནི་ཐབ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མེ་འབར་བའོ། །ཐོད་ཚལ་
ནི་ཀླ་སྤྱ་ལ་དུམ་སྤྱར་སྤྱས་པའི་ཚལ་སྤྱ་མ་ཡིན་གྱི། ཀུ་སྤྱ་ལ་རྗེ་གསུམ་པོ། །གཡོན་གྱི་
དང་པོའི་ཐོད་པ་ནི་ཐོག་གིས་བཀང་བ་དང་། འདི་ནི་ཐོད་པ་རྒྱང་པའི་ཐོད་པར་ཉེ། མི་
མགོ་རེ་ལ་སྤྱ་མ་ཡིན་གྱི། ཐོད་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཚལ་སྤྱ་ཞེས་སྤོས་པ་

༡ ལྷ། ལྷ། -ཏུ
༢ ལྷ། ལྷ། པོ་དོ།

ཡིན་ནོ། །སྤྲིགས་མཚུ་བ་ནི་སྤྲིགས་མཚུ་བ་བྱས་པའི་ལག་པ་འཛིན་པའོ། །རྐྱེད་རས་
 བྱི་རྐྱེད་ལ་འབྲུང་བའི་རས་སོ། །ཞབས་བཅུ་བྱུག་འགའ་ཞིག་གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་
 བརྒྱུད་དང་། འགའ་ཞིག་གར་སྐྱབས་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་
 ཕྱི་རིམ་དང་བཞི་ནང་རིམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྐྱེད་དང་རྐྱེད་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་
 བཤད་ཅིང་། རྟོག་བདུན་དང་ལྷ་ལི་ཉའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་དག་ཏུ་ཞབས་བཅུ་བྱུག་
 གི་གཡོན་རྣམས་བརྒྱུད་པར་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ། །དེས་ན་གཡས་པ་བརྒྱུད་
 མཉམ་པོར་གཤེགས་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུལ་ཤིང་། གཡོན་པ་བརྒྱུད་མཉམ་པོ་
 གཤེགས་ནས་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ལ་ཞབས་གཡས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་འོག་གི་སློབ་ཆགས་
 བརྒྱུད་ནི། རྟོག་བདུན་དང་། ལྷ་ལི་ཉའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་དང་། དབལ་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་
 ཐབས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཡོན་གྱི་སློབ་ཆགས་བརྒྱུད་ལ་མི་མཐུན་
 པ་མང་ཡང་། ལྷ་ལི་ཉའི་སྐྱབ་ཐབས་རྐྱེད་བ་དང་། དབལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་
 ལ། དབལ་འཛིན་གྱིས་བྲིས་བྱའི་དོད་ལ་སྐགས་ཆེན་ཞེས་དང་། བེ་ཚོའི་དོད་ལ་སེང་
 གོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ཁྲ་ནི་བོང་ཁྲའོ། །བྱ་ཆེན་པོ་ནི་མགོ་དང་མཚུ་དཀར་བའི་འོལ་
 པའོ། ཞེས་བཤད་དོ། །

སྤྲི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུའི་སློབ་། རབ་རྒྱས་འགོ་
 ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སློབ་སྦྱོར་བཟུ་ཤིས་ལྷན་གྱུ་ཆོས་གྲ་
 ཆེད། ཆོས་སྦྱིན་འཇོན་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སུ་རྩ་གཉི། ། །

ཧྲ ཞེས་ བོད

༡༡། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚེས་སོ། །ཤེས་རབ་
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སྟེ། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་དང་། །ཤེས་
ཕྱིན་གྱི་^༡དངོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །ཐར་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། །དབྱེ་བ། །ལམ་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་ས་དབྱུག་གང་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གང་
ཏུ་གནས་དབྱེད་པ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་གིས་རང་རང་
གི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཏུས་རི་ཅམ་ཐོགས་^༢ །བཤད་པ། །ཞར་ལ་གང་^༣ །གི་
དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་སྣོད། །

དང་པོ་ཐར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། །བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་བཤུལ་ཏུ་
གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། །དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་པ། །ཐར་པར་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་
བཤུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། །ཕྱང་འདས་སྟེ་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་བཤུལ་ཏུ་
གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། །ཕྱི་བཤུལ་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་ལོག་མ་ཀུན་ལའང་འགྲེ། "དབྱེ་
བ། །ཐེག་པའི་སྐོ་ནས། །ཕྱངས་ངེས་ཀྱི་སྐོ་ནས། །རྟེན་གྱི་སྐོ་ནས། །བསྐབ་བྱའི་སྐོ་ནས་
དབྱེ་བ་དང་བཞི། །དང་པོ་ཐེག་པའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ། །ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། །ཐེག་

^༡ ཞེས་ །རྟེན་ - རྒྱ
^༢ རྒྱ། །རྟེན་ + བ
^༣ རྒྱ། + རྟོག
^༤ རྒྱ། །གཉིས་པ་ལ

ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། “ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བགྲོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བལྟལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་ཁྲབ་མཉམ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷུང་འདས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བགྲོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བལྟལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་ཁྲབ་མཉམ་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐར་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལྷུང་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ། ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་ལྡོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་ཁྲབ་མཉམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལས་དང་པོ་བའི་ས། ཉན་ཐོས་གྱི་དད་བའི་ས། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ།

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ་དང་ཁྲབ་མཉམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག །ཉན་ཐོས་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་

༡ ལྷ། +དང་པོ་ནི།

གྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་སྐྱོམ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་ཞིག། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་པ། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་བོད་།
ཚེ་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་དང་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་པ་མཚོན་ཉིད།”¹ དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་
མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲུབ་མཉམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་དང་པོ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་
པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གང་ཟག་ཉམ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྣོང་པ་
ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་རྗོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་མ་
སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་
ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀུན་འབྱུང་
ལ་ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་འགོག་
པ་ལ་ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལམ་
ལ། ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་
དྲུག་གོ། །

བཞི་པ་པ་མཚོན་ཉིད།”² དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས། དེ་དང་བྲུབ་མཉམ་པ།གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་
གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ། གང་ཟག་ཉམ་

¹ སྐྱེ། +དང།
² སྐྱེ། +དང།

གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་”^༡ ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་གོམས་
བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོབ་ལམ། ཉན་ཐོས་གྱི་
མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་
ཐོས་གྱི་ལམ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོམ་ལམ་”^༢ ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ཚུང་དུ་འབྲིང་།
ཆེན་པོ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཚུང་དུ་འཛིང་དུ། ཚུང་དུ་འཛིང་དུ། ཚུང་དུ་འཛིང་།
ཆེན་པོ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོམ་ལམ་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་ཆེན་
པོ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ་
དགུ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་བར་བྱེ་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྟོམ་སྤངས་”^༣ ཅ་བའི་
དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། ཚུང་དུ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
པོ་སོགས་དགུ་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོམ་ལམ་”^༤ ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ཚུང་དུ།
འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཚུང་དུ་འཛིང་དུ་སོགས་དགུ། དེ་
བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་གསུམ་པའི་
སས་བསྐྱུས་བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས། བས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སས་
བསྐྱུས། བས་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སས་བསྐྱུས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
གྱི་སས་བསྐྱུས། སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྟོམ་སྤང་དགུ་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་

^༡ ལྟུ། +པ
^༢ ལྟུ། +པ
^༣ ལྟུ། +པ
^༤ ལྟུ། +པ

སློམ་ལམ་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་། ཆེན་པོ་དགུ་ཉེ་དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཅིག་པོ་རྣམས་
རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རིམ་གྱི་^༡ པས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་
སློམ་སྤང་^༢ རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་དབང་དུ་གྲས་བཏུ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཅིག་ཅར་
བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སློམ་སྤང་^༣ རྣམས་ཆེན་པོ་འབྲིང་རྒྱུ་དུ་དགུར་བྲིལ་ནས་
རིམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་བའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་གཉེན་པོ་དང་།
ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སློམ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལ་མཚན་ཉིད།^༤ དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། “རང་ལུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྤངས་རྫོགས་མཐར་
ལུག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ། ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ། ཉན་
ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་རྫོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་སློམ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་
བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མངོན་རྫོགས་དང་། རྒྱུ་མེད་
གྱི་མངོན་རྫོགས་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མངོན་རྫོགས་ལ་ཟེར་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཤེས་
རབ་རྒྱུ་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མངོན་རྫོགས་ལ་ཟེར་རྟོ། །ཉན་ཐོས་དགྲ་

^༡ ལྷ། ལྷ།
^༢ ལྷ། ལྷ།
^༣ ལྷ། ལྷ།
^༤ ལྷ། +དང་།
^༥ ལྷ། རང་ལམ་གྱི་

བཅོམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་སྤོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་བ་ལས་མ་གྲོལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཉོན་མོངས་བད་པར་སྤངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་བད་པར་སྤོང་མི་བྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤོང་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་དང་། འགོག་པའི་སྤོམས་འཇུག་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ་སོགས་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་“ཐར་ལམ་ལ།¹ མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་བགྲོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བལྟལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་འདས། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་མངོན་རྟོགས། འཛིན་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་། བདག་མེད་ལྗོད་དང་གཉིས་ཅ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་མངོན་རྟོགས།

གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ། ལྷོར་ལམ། མངོང་ལམ། ལྷོམ་ལམ། མི་སྐོབ་ལམ་དང་ལྡོལ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་པ་ནི། དེའི་ཐར་བ་ཆ་མ་ལྟན། དེའི་ལས་དང་པོ་པའི་ས། དེའི་དད་པའི་ས། དེའི་ཐེག་པའི་ས་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་

¹ སྐ། ཐེག་པ་ལ།

ལམ། དེའི་སྒྲོལ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ།

གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
མོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་
མངོན་ཉོན་གས། དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་པ།དེའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུབ། དེའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་
ལལ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་
སྐྱེས་གོང་གི་སྒྲོལ་བྱུང་གི་འདེག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་ཞིག་དེའི་བདེན་པ་མངོན་ཉོན་གས་
དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུབ་པ། གཉིས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་བོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ།
ཚོས་མཚོག་དང་བཞིའོ། །

“གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་
བདེན་པ་མངོན་ཉོན་གས། དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་པ།དེའི་འཕགས་ལམ་དང་པོ། གཟུང་བ་
ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་ཉོན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་
སུ་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
ཉོན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་
ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ། གཉིས་པ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ནས་ལམ་རྗེས་
ཤེས་གྱི་བར་བརྟུ་བྱུག་གོ། །

བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་”། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
ཉོན་གས། དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་པ།གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་

༡ ལྷ། གསུམ
༢ ལྷ། +དང་།

མཚོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་
སློབ་ལམ། ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་མཚོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཚོང་ལམ་
རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སློམ་ལམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ་འོ། །

ལྷ་པ་ལ། མཚོན་ཉིད་།¹ དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་”² རང་རྒྱལ་
གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་
བ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་རྫོགས་མཐའ་ལུགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། ཤེས་སྲིབ་གཟུང་
རྫོགས་ཟེང་པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་དགའ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་སློམ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ།

གཉིས་པ་ལ། སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཚོགས་ན་”³ དེ་ལྟོད་⁴ པའི་རང་
རྒྱལ་དགའ་བཅོམ་པའི་མངོན་རྫོགས་དང། གཅིག་ལུང་གནས་པ་བསེ་དུ་ལྷ་བྱུང་པའི་རང་
རྒྱལ་དགའ་བཅོམ་པའི་མངོན་རྫོགས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་”⁵ གྱི།¹ གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
རྣམ་གྲོལ་དང། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ།
རང་རྒྱལ་དགའ་བཅོམ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར་འོ། །

¹ ལྷ། + དང།
² ལྷ། རང་ལམ་གྱི་
³ ལྷ། རྫོགས་
⁴ ལྷ། ལྷ།

གཉེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད།”^༡ དབྱེ་བ་གཉེས། དང་པོ་ནི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ལོ་སྐབས་ལྟེ་བལྟེ་བུ་གྲུང་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་
དང་བྲལ་མཉམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཐར་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷང་འདས། སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མངོན་རྟོགས། འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་གི་མངོན་རྟོགས།

གཉེས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ། ལྷོ་ར་ལམ། མཐོང་ལམ། ལྷོ་མ་ལམ། མི་
སློབ་ལམ་དང་ལྷོ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད།”^༡ དབྱེ་བ་གཉེས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ།ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་
ཚོས་མངོན་རྟོགས། དེའི་ལས་དང་པོ་པའི་ས། དེའི་དད་པའི་ས། དེའི་ཐེག་པ་ལ་
གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ། དེའི་སློབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་དེའི་ལམ་ལོ། །གཉེས་པ་
ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ།རྒྱང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉེས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་
མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ།ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་དོན་
མངོན་རྟོགས། དེའི་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག །དེའི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། དེའི་ཚོགས་
ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་དེའི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་སློབ་བྱུང་འདི་གཉེན་
པའི་ལམ་གང་ཞིག །དེའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། དམིགས་
ནམ་རྒྱ་གསུམ། ལྷང་ཚོས་རྟོག་པ། ཡོངས་འཛིན། རྒྱང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་

^༡ ལྷ། +དང་།
^༢ ལྷ། +དང་།

པའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་མཁས་པས་ལྷན་དུ་འདམག་ས་པའི་དོན་མངོན་
ཏོགས།

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལས། རྟོག་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་དང་
བཞི་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པར་གཏན་ལ་བབ་པའི་དོན་བསྐྱོམས་སྦྱོར་གསུང་བ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་
དང་པོར་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འདིག་རྟེན་པའི་སློབ་བྱུང་། གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལོ་ལྟོས་ཏེ་གསུང་བ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་
སྤང་སྟབས་སུ་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འདིག་རྟེན་པའི་སློབ་བྱུང་གང་ཞིག་
འདིན་པ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་མ་ཐོབ་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། འདིན་པ་
བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འདིག་རྟེན་པའི་
སློབ་བྱུང་། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཟོད་པ་ལ་ལོ་ལྟོས་ཏེ་འདིན་
པ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་སྟབས་སུ་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འདིག་རྟེན་
པའི་སློབ་བྱུང་། དེ་དག་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་
དོ། །དབང་པོ་རྣམས་འབྲིང་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལྟར་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་”། དེ་སྤྱི་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏོགས། དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་པ།འདིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་
མེད། ཚོས་ཉིད། ལྟོང་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་

༡ ལྷ། + དང་།

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ལམ། རེག་ཆེན་གྱི་འབགས་ལམ་དང་
པོ། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས། རེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེན་པ་མངོན་
རྟོགས། རེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་རེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་
སྐྱེས་པོང་གི་རེག་ཆེན་གྱི་ལམ།

གཉིས་པ་ལ། རེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ནས། ལམ་
ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བར་བཅུ་དྲུག་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག །ས་དང་པོའི་རྣམ་ཅིག་དང་པོ་ནི་
མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ།
འབྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་རྣམ་ཅིག་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་
རྣམ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་དང་། ཟུབ་པ་
དཔོངས་རྒྱན་ལས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་ཅིག་ཁོ་ན་མཐོང་
ལམ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་ཟེར་ཏོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་”། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས། དེ་དང་ཁྲབ་མཉམ་པ། རེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད། ཚོས་ཉིད། ལྟོང་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་
མཐའ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་
གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲོབ་ལམ། རེག་ཆེན་གྱི་

༡ ལྷ། + དང་།

མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྐོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ།

གཉེས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
བར་དགུའོ། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་
སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤོང་ལ། དེ་ཡང་ས་གཉེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་རྟོ། །དེའི་ཚུང་
དུའི་འབྲིང་གིས་དེའི་ཆེན་པོའི་འབྲིང་སྤོང་ལ། དེ་ཡང་ས་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་
རྟོ། །དེའི་ཚུང་དུའི་ཆེན་པོ་ས་ནི། དེའི་ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ་སྤོང་ལ། དེ་ཡང་ས་བཞི་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་འབྲིང་གི་
འབྲིང་པོ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་བཤེན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་སྤང་འབྲིང་གི་
ཆེན་པོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་རྣམས་སྤོང་ལ། དེ་ཡང་རིམ་བཤེན་དུ་
ས་ལྔ་པ་དུག་པ་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་ཟེར་རྟོ། །"དེའི་ཚུང་དུའི་ཆེན་པོ་ས་ནི།
"དེའི་ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་སྤང་ཚུང་དུའི་ཆེན་པོ། ཚུང་དུའི་འབྲིང་། ཚུང་དུའི་ཚུང་
དུ་རྣམས་སྤོང་ལ། དེ་ཡང་རིམ་བཤེན་དུ། ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྣམས་ལ་ཟེར་རྟོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་ཚུང་རིམ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་
འགག་ལ། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་རྣམས་ས་བདུན་པའི་བར་ལ་མ་དག་ས་བདུན་ཞེས་བྱ་ལ།
ས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་དག་པ་ས་གསུམ་ཞེས་"བྱ་ལ། །" དེ་ཡང་དག་པ་

༡ ལྷ། -དེའི་ཚུང་དུའི་ཆེན་པོ་ས་ནི།
༢ ལྷ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཆེན་
༣ ལྷ། ལྷའོ།

དང་མ་དག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པས་དག་མ་དག་དང། ཉོན་ཡིད་གནས་གྲུང་མ་གྲུང་
 ལ་གྲུའོ། །སློམ་ལམ་དགུ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང། དང་པོས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་དེ་དག་
 དངོས་སུ་སྤོང་ཞིང། གཉིས་པས་སྤང་བྱ་ཐག་སྤིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་
 འོ། །པོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ས་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་
 ཡིན་པར་འདོད་ཅིང། ཨ་སྐྱུས་ས་འོག་མའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ས་གོང་མའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གཉིས་གཞི་མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་པས་ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད།
 ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་འཆད་ཅིང། ས་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ཅེས་སྐབས་དགོངས་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན། ཐེག་ཆེན་
 སློམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐག་བཅས་སློམ་ལམ་ཡིན་པར་གྲུང་པའི་
 མོས་བསྐྱོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སློམ་ལམ་དང། རྣམ་དག་
 སློམ་ལམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་”^༡ དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་བཤས་རྫོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ།
 ཤེས་སྐྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ལམ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་གྱི་
 ལམ། གུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང། རྣམ་གཞག་དབྱེད་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས།

^༡ སྐྱུ + དང།

དང་པོ་ལ། སྐྱ་གསུམ་མམ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་འམ་ལྔར་དབྱེ་བ་
 སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་ལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི་
 མོང་ས་སྐྱ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་
 སྐྱ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ། མཉམ་ཉིད་དང་། སོར་རྟོག་གཉིས་ནི་མོང་ས་
 སྐྱ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱལ་སྐྱུར་བཞེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློབ་ལམ་གྱི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྲུང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཡིད་གནས་གྲུང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྲུང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སོར་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། སློ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྲུང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱ་བ་བྱུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་གྲུང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཐོབ་ཅིང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། སོར་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ”^༡ ལ་
 ལྷག་མེད་ཀྱི་ལྷང་འདས་ཞེས་བྱ་ལ། མོང་ས་སྐྱལ་གཉིས་གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་པས། ལྷག་
 བཅས་ལྷང་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷུའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ལྷང་པོར་བཅས་པའི་
 ལྷང་ན་འདས། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བཞག་བ་ཡིན། །ལྷང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་
 ལྷིང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལྷང་པོ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རང་ལྷགས་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་རི་ལྷ་

^༡ སྐྱ། - སོར་རྟོགས
^༢ སྐྱ། +གཉིས

བ་མཁའ་ལྷོ་ལེ་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་སྟེང་བ་མཁའ་ལྷོ་ལེ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་
ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཇམ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་
ཅན་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་“འདིས”¹འཇམ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་སྟེང་ལྷོ་ལེ་ཡེ་ཤེས་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་
རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་སྤྱིར། ཚོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། རི་སྟེང་བ་
མཁའ་ལྷོ་ལེ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡུལ་འཇམ་ཚུལ་གྱི་ལྡོག་པའི་སྐྱོན་པའི་ཤེས་བཞིར་སྤྲེལ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཡེ་ཤེས་དེས་ཚོས་ཅན་མཐའ་དག་དེས་སྲུ་མ་ཆད་པར་
དམིགས་པའི་ལྡོག་པ་ནས། མེ་ལོང་ལྷ་སུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པའི་ལྡོག་པ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ནང་
གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་ལྡོག་པ་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། རྒྱུ་ལྡེའི་སྣང་བ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་“བསྐྱར”²བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྡོག་
པ་ནས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲུ་བཞག་པར་སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཉམས་བཤད་པ་ལྟར་
རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་
རི་སྟེང་ལྷོ་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་སྟེང་བ་དངོས་སྲུ་འཇམ་མི་འཇམ་དབྱེད་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་འཇམ་ལམ། འོན་ཏེ་རྣམ་མེད་འཇམ་དབྱེད་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་བཤད་པ་དང་
གསུམ།

¹ ལྷ། འདི་

² ལྷ། ལྷུང་ ཞོལ་ བསྐྱར་ མཐའ་། །༣། བསྐྱར་

དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། རྫོང་གྱིས་ཇི་སྟེང་བ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཀུན་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ལྷིང་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ལྷིང་ལོ། །གསུངས་བ་མི་འཐད་དེ། འདིར་
 རྟོགས་པར་དགའ་བའི་སྣང་བ་ལྟར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་སྟེང་བ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་མིན་ལ། ཇི་སྟེང་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇུག་ཀྱང་རྫོགས་པའི་
 བ་ཚོས་ཅན། རྫོང་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། རྫོང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་
 མངོན་སུམ་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་རྣམ་དོན་ཡིན་པའི་ལྷིང་། མ་གྲུབ་ན། རྫོང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་འབྱུང། འོ་ན། རྣམ་མཐུན་གང་ལ་
 རྩ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་ཤས་སུ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་
 འོ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་སྟེང་བ་གཉིས་ཀ་འཇུག་མོད་ཀྱི། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེང་བ་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་ཞེ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་
 འཇུག་ཡང་། སྡོ་འཇིན་མིག་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ། བལ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྫོང་གྱིས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆེར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་
 མཐོལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར། མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ལྷིང་།
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྫོང་གི་ཡུལ་རྣམས་བ་དང་
 བཅས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཤར་བའི་ལྷིང་། དེར་ཐལ། རྫོང་

༡ རྒྱ། འཇུག་པ་

ལ་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཆ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ངོ་
བོ་སློང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་ཡུལ་དངོས་སུ་རིག་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྱུང་ན། ཁྱོད་ལ་རང་རིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་བསྟན་པ་
ནི། སལ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སློབ་ལམ་དུ་ལམ་དང་། གང་ཟག་འགལ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་
ལམ་དང་གང་ཟག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ཁ་དོག་ཀྱང་ཡིན་དེ་ཕྱི་བས་ཀྱིས་ཁྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོངས་སློང་རྗེས་
པའི་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན་གཤུལ་བྱ་ཐ་མལ་
པས་རྣམ་མཁུན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་དེ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱུ་གཉིས་པོ་དེ་བཅའ་རིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། རྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་སོགས་རྣམས་འབྱོར་སློང་བའི་དབུ་མ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། བཅའ་པོ་གཞི་མ་གྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་རིག་པ་ཡིན་
ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་རྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་སོགས་
རྣམས་འབྱོར་སློང་བའི་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། བཅའ་པོ་གཞི་མ་གྱུང་བར་ཐལ།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སློབ་པོ་དང་སློ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། སློབ་པོ་དང་དེའི་སློབ་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་མཁེབ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་གྱི།
 རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྗེས་གཞན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་
 གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་རྣམ་མཁེབ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱིད་རྣམ་མཁེབ་དང་
 དུས་མཉམ་གང་ཞིག། རྣམ་མཁེབ་དང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སངས་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁེབ་དང་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། “ ཐར་
 ལམ་ལ། གངས་དེས་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། ཚོགས་ལམ། སློབ་ལམ། མཐོང་ལམ། སློམ་
 ལམ། མི་སློབ་ལམ་དང་ལྟོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་མངོན་རྟོགས།
 དོན་མངོན་རྟོགས། བདེན་བ་མངོན་རྟོགས། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་བ་”རང་
 ལུགས་གྱི་¹ བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། ལྷབ་མཉམ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་
 བོད་གི་རྣམས་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐར་ལམ་ལ་རྟེན་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། སོ་སྐྱེའི་ལམ་དང་། འཕགས་
 པའི་ལམ་གཉིས་སོ། །“དང་པོ་ནི།² མཚན་ཉིད་བདག་མེད་དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་པར་གྱིས་དངོས་སུ་བེན་པའི་ལམ། སྐྱབ་པའི་ས་བོན་གཏན་ནས་མ་
 སྤངས་པའི་ལམ། འཕགས་ཚོས་མ་ཐོབ་པའི་མངོན་རྟོགས། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་
 མངོན་རྟོགས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོགས་ལམ་དང་། སློབ་ལམ་གཉིས་སམ། ཡང་ན། ཉན་
 ཐོས་སོ་སྐྱེའི་ལམ། རང་རྒྱལ་སོ་སྐྱེའི་ལམ་”སོ། །³ དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་གི་

¹ ལྷ། +གཉིས་པ
² ལྷ། རང་ལམ་གྱི
³ ལྷ། དང་པོའི་
⁴ ལྷ། དང་། ཐེག་ཚེན་སོ་སྐྱེའི་ལམ་སོ། །

བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཉན་
 རོས་གྱི་ལམ། དེ་དང་ཁྲུབ་མཉམ་བཤགས་ཟུག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་
 གིས་སྟོང་བ་ཙམ་^༡ དོན་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སོགས་
 སོ། །སྤྱི་བ་པའི་ས་བོན་གཏན་ནས་མ་སྤངས་པའི་ཉན་རོས་གྱི་ལམ། གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཅམ་དོན་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་ཅམ་དོན་སྤྱི་ལོ་
 སོགས་སོ། །ཤེས་སྤྱི་བ་གཟུང་རྟོག་གི་ས་བོན་གཏན་ནས་མ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ལམ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་
 ཟིན་པའི་སོ་སྤྱི་ལོ་མངོན་རྟོགས། ཚོས་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་འགྲེ།

གསུམ་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ལམ། སྤྱི་བ་པའི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་སྤངས་པའི་
 ལམ། འཕགས་པ་རྒྱུད་གྱི་མངོན་རྟོགས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་སྟོང་གི་གང་ཟུག་གི་མངོན་
 རྟོགས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ། སྐོམ་ལམ། མི་སྤོབ་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །ཡང་ན།
 ཉན་རོས་གྱི་འཕགས་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་
 དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཟུག་གི་བདག་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཉན་རོས་གྱི་ལམ། གང་ཟུག་ཉག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་སོགས། ཉན་མོངས་

¹ ལྷ། ཉིད

པའི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཟུང་
 བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་སོགས། ཤེས་སྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་ས་བོན་
 འགའ་ཞིག་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། འཛིན་བ་ཚོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་སོགས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེན་པའི་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། ཚོས་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་འགྲེལ། །དེ་ཡང་
 མཐོང་ལམ། སློམ་ལམ་མི་སློབ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 གྲང་ཚོགས་སྟོར་གང་རུང་ཡིན་ན་སོ་སྟེའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་
 རྟོགས་དེ་ཚོགས་ལམ་ཡིན་གྲང། སོ་སྟེའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱི་རྒྱུང་མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན་ཁྲིད་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱི་རྒྱུང་མ་གྲུབ་ན་ནི།
 དེ་ཚོས་ཅན་འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་སྤང་ཉམས་བ་སྤིད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་སོ་
 སྟེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ཐར་ལམ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། སློབ་ལམ་དང་མི་སློབ་ལམ་
 གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་བ་"རང་ལུགས་ཀྱི་" བསྐྱབ་བྱ་མ་རྟོགས་པའི་
 "སློབ་" ལམ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོགས་ལམ། སྟོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སློམ་ལམ་དང་
 བཞིའོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་

༡ སྤྱི་རང་ལམ་གྱི།
 ༢ སྤྱི་ - སློབ་

ལམ་གསུམ། མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རེག་པ་"རང་ལུགས་གྱི"¹ བསྐྱབ་བྱ་རྫོགས་
པའི་ལམ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་གྱི་མངོན་རྟོགས། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྦངས་
ཤིང་། རེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་ལ་དགེ་
བ། ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སློབ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ། རེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་
དང་གསུམ་མོ། ༡"¹ ལམ་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་ས་དབྱུག་དང་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གང་དུ་གནས་
དབྱེད་པ་ལ་རྟེན་བརྗོད་པ་དང་། རྟེན་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་འདོད་ཁམས་སོགས་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཁམས་
གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ འདོད་ཡོན་གྱི་དྲི་རོ་སོགས་ལ་འདོད་པ་དང་མ་བྲལ་
བའི་ས་སྐོར་བཅས། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་འདོད་པ་ལ་
འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ཞེས་བཤད་དོ། །འདོད་
ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་དགེ་བ། དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་
སྟེ་རྒྱ་སོང་གསུམ། མིང་བཞི་མིང་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་མི་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་།
སུམ་ཅུ་ཅེ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་
འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དེ། འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་རྣམས་ཡོད་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་སྟོད་ཕྱོགས་པ་
འགའ་ཞིག་ལྷར་སྦྱུད་ཅིང་། སྦང་ཕྱོགས་པ་འགའ་ཞིག་དུད་འགོར་སྦྱུད་པ་ཡིན།
གཟུགས་ཁམས་གྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་དྲི་རོ་སོགས་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡང་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་

¹ སྐྱེ། རང་ལམ་གྱི
² སྐྱེ། + གསུམ་པ

རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བཤད་དོ། །གཟུགས་”^༡ ཁམས་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་”དང་མོད།^༢ ཚངས་རིས། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཚངས་ཆེན་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་འོད་རླང་། འོད་གསལ་ཚད་མེད་འོད་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། དག་རླང་། དག་རླུས་ཚད་མེད་དག་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་སྤྲིན་མེད། བསོད་ནམས་སྤྲེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། སེན་ཏུ་མཐོང་བ། བྱ་ཞོམ་སྤང་བ། འོག་མིན་དང་བརྒྱད་”དེ།^༣ ”གནས་གཙང་མ་བརྒྱད་དོ། །^༤

མདོད་ན་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་གནས་གཙང་མ་ལྔར་འཕགས་པ་ཁོ་ན་འབྲུང་ལ་གཞན་རྣམས་སུ་སོ་སྤྱེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀ་འབྲུང་དོ། །ཚངས་ཆེན་དུ་འཕགས་པ་མི་འབྲུང་བར་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་གི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱེ་མཆེད་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱེ་མཆེད། སྲིད་པའི་ཅེ་མོའོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་བཞི་གང་རུང་བསྟེན་ནས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོར་བ། འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བཏགས་

^༡ ལྷ། + ཀྱི
^༢ ལྷ། དང་མོད།
^༣ ལྷ། དོ།
^༤ ལྷ། - གནས་གཙང་མ་བརྒྱད་དོ།

མིང་བཞིའི་སྤང་པོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་རྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱོར་ལམ། རྟོན་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་
མི་སྣུན་མ་གཏོགས་པའི་སྤིང་གསུམ་གྱི་མི་ཁོ་ན་ལ་དང་པོར་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་ཟིན་
མངོན་དུ་བྱས་པ་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་འང་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་འགོ་བརྣམས་
ལ་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཤིང་ལས་སྤིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་
འདོད་པའི་ལྷ་ལ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་ཡོད་ལགས། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་
མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱོར་ལམ་མི་སྤིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་དང་པོར་
སྐྱེ་དགོས་ལ། སྐྱེས་ཟིན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་
གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སྐྱོབ་ལམ་ནི། ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ལ་
དང་པོར་སྐྱེར་རུང་དོ། །

གཉེས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་རྣམས་
ཡིན་ཏེ། སྤིང་གསུམ་གྱི་མི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནི། སྐྱ་མི་སྣུན་མ་གཏོགས་པ་སྤིང་
གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་། སྐྱ་དང་། གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དང་
པོར་སྐྱེ་རུང་ལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མེད་དོ། །དེའི་སྐྱོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་
ནི། སྤིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་ཁོ་ན་ལ་དང་པོར་སྐྱེ་དགོས་པར་ཁ་ཅིག་
འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཁམས་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་

༡ སྐྱ་ ཡོད་ཀྱི། ཞོལ་ ཡོད་ལ།

སྐྱེ་བུ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྲིད་ཟེར་ཏོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་
 མེད་དོ། །དེའི་སྐྱོམ་ལམ་ནི། སྲིད་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་། གཟུགས་
 ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་དང་པོར་སྐྱེ་སྟེ། དུམ་བར་མ་ལས།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏུན་བཞི་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དང་། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
 མཆེད་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་” ། ཁ་ཅིག་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 སུ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 བེ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་མེད་ན་སྐྱོད་པ་མིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་སྲིན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །མ་སྐྱེའི་བྱང་པར་ཐོབ་པ་དག་ནི་
 དེར་མི་སྐྱེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱད་པར། “བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་” གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་”མེད་དོ། ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཟེར་ཏོ། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་སྐྱེས་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་
 དོ། །བསམ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་མེད་འཛིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཁོན་ལ་འབྱུང་
 བར་མདོ་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་དེ། རྒྱན་སྐྱུག་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །འཆོང་རྒྱ་འོག་མིན་གནས་མཚོག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་མ་

༡ སྐྱེ། + ཞེས
 ༢ སྐྱེ། བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོངས་ཞེས།
 ༣ སྐྱེ། མི་བྱེད།

གྲུང་འདོད་ཁམས་སྤྱ། །སངས་རྒྱལ་མངོན་པ་མི་མངོན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
མདོ་འགའ་ཞིག་ལས། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་གོང་ན་འོག་
མིན་མཚོ་ཡོད་པས་དེ་ན་གཟུགས་སྐྱ་བུའི་གསུངས་པར་བཤད་དེ། གཙང་མའི་གནས་
མཚོག་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི། །འདོད་ཁམས་ཁོ་ནར་འབྱུང་ལ། །སྐྱལ་སྐྱ་གཞན་
ཉམས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་བྱང་
ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དུས་རི་ཚམ་ཐོགས་པ་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱུལ་བ་ལ་
ངེས་པ་མེད་ལ། ལྷུང་ན་ཆེ་གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་སྟེ། ཆེ་དང་པོ་ལ་
ཚོགས་ལམ། གཉིས་པ་ལ་སྐྱོར་ལམ། གསུམ་པ་ལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་བར་གྱུར་ཏེ། མཐོང་
ལམ། སྟོམ་ལམ། མི་སྟོབ་ལམ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

རང་སངས་རྒྱལ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། བསེ་རུ་“ལྷ་བུའི་”^༡ཚོགས་གྱིས་
^༢བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་“ནི།”^༣ཚོགས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཚམ་དུ་བསགས་ཏེ། སྲིད་
པ་ཐ་མའི་དུས་སྤྱ། སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་བར་སྐྱོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྟོམ་ལམ་མི་
སྟོབ་ལམ་བཞི་སྟན་ཐོག་གཙམ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཚོགས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ནི། བཟོང་
པ་འབྲིང་མན་ཆད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་
གསུམ་གཉིས་ཚམ་དུ་བསགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་དུས་སྤྱ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་

^༡ ལྷ། ལྷ་བུ་ནི།
^༢ ལྷ། ཚོགས་ལམ་གྱིས་
^༣ ལྷ། གྱི་

བར་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱི་མ་དང། མཐོང་ལམ་སྐོམ་ལམ་མི་སྐོབ་ལམ། གསུམ་སྐྱེས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཚོགས་སྐྱོད་རྒྱུད་དུ་ནི། མཐོང་ལམ་མན་ཚད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱའི་གསུམ་ཚེམ་དུ་བསགས་ཏེ། སྲིད་བ་ཐམ་པའི་དུས་སུ་སྐོབ་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་ལམ་དང་མི་སྐོབ་ལམ་གཉིས་སྟེན་ཐོག་གཅིག་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

ཐེག་ཚེན་ལྟར་ན། ཚོགས་ལམ་ནས་ས་དང་པོའི་བར་ལ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དང་པོ། ས་གཉིས་བ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་གྲངས་མེད་གཉིས་པ། ས་བརྒྱད་བ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་མཁུ་ཡང་ན་ཚོགས་ལམ་དུ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཤོད་ཅེ་གཉིས་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཤེད་གཅིག་ཤེད་གསུམ་གྱི་བཟོད་མཚོག་གཉིས་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཤེད་གཅིག་ཤེད་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ། སངས་"རྒྱ་བར་" འགྲེལ་ཚེན་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པའི་དུས་སུ། དབང་པོ་རྣམས་ཤི་སྐྱུར་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་མཁུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་མཁུ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་ཞར་ལ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ལམ་དུ་ཞུགས་མ་སྐྱོང་པའི་གང་ཟག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐར་"བ་" རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐར་"བ་" རང་རྒྱུད་ལ་

༡ རྒྱ། རྒྱལ་པོ་
༢ རྒྱ། ལམ་
༣ རྒྱ། ལམ་

སྐྱེ་མྱོང་པའི་སྐྱེས་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག །རང་རྒྱལ་གྱི་གང་
ཟག །ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་པོ་
སྐྱེ་དང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་གཉིས།

དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་
པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
རྒྱད་ལ་སྐྱེ་མ་མྱོང་བ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་སྐྱོར་ལམ་པ་
གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ།
གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཉན་ཐོས་
འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་
པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
རྒྱད་ལ་སྐྱེ་མྱོང་བ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ། སྐྱོམ་ལམ་པ། མི་སྐྱོབ་
ལམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལྟན་གྱི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རེས་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལྟན་གྱི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལྟན་
གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ།

རང་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་
འབྲིང་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས།
དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་འབྲིང་པོར་གྱུར་པའི་

སྐྱེས་ལྷན་གང་ཞིག །གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་སྲོང་བ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་
 སྐྱོར་ལམ་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རང་རྒྱལ་
 གྱི་སྐྱེས་ལྷན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་
 སྐྱེས་ལྷན། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་
 པོ་འབྲིང་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ལྷན་གང་ཞིག །གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྲོང་བ། དབྱེ་ན་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པ་དང་།
 སྐྱོམ་ལམ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་ལམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་པ་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་ལྷན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྗེས་
 ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་ལྷན། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།
 མཐར་ཕྱིན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་ལྷན།

ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དབྱེ་ན། སོ་སྐྱེས་དང་འཕགས་པ་གཉིས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་རྣམས་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ལྷན་
 གང་ཞིག །འཛིན་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་མ་སྲོང་བ། དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་དང་། སྐྱོར་ལམ་པ་གཉིས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། ཚོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་ལྷན། དབྱེ་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གསུམ་
 མོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་
 ལྷན། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་རྩོད་ཅེ་མོ་བཟོད་བ་ཚོས་མཚོག་བཞི་ལ་གནས་པའི་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་བཞིའོ། །

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གང་ཞིག་འཛིན་
བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ལྷོང་བ། དེ་
ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བ་སྐྱོམ་ལམ་བ་མི་སྐྱོབ་ལམ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་
མཚན་ཉིད། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ། དེ་ཉེ་ན།
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཅོད་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བར་བཅུ་
དུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་བཅུ་དུག་གོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ། དེ་ཉེ་ན། ས་གཉིས་བ་
ནས་བཅུ་པའི་བར་དགུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབའའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།
མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ། དེ་ཉེ་ན། ལོངས་
སྐྱེལ་གཉིས། ལམ་དང་གང་ཟག་འགལ་བས། མཐོང་ལམ་བ་དང་མཐོང་ལམ་གཉིས་
མ་ཞོར་བར་མངོན། ། “མཐོང་ལམ་བ་ཞེས་བ་ནི་གང་ཟག”^༡ མཐོང་ལམ་ཞེས་བ་ནི་
“མ་”^༢ ཡིན་ནོ། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག”^༣ ཡིད་འཕྲོག་འདི་ནི། མཁམ་པའི་སྐྱེ་བོ་དུ་
མས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ངོར། །ལྷ་ཡི་དགོ་སྤོང་དགོ་ལེགས་དབའ་བཟང་པོས།
དབེན་གནས་རི་བོ་མདངས་ཅན་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱར་བའོ། ། ། །

ཨོ་སྤྲེལ། ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུའི་ལྡོན། །རབ་རྒྱས་

༡ ལྷ། +དེ་ཡང་
༢ ལྷ། +དང་།
༣ ལྷ། ལམ་
༤ ལྷ། +མཁམ་པའི་

འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྲོད་སྲིར་བཟ་ཤེས་སྐྱེན་གྱུར་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྲིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་སྐྱེན་འདི་སྟེལ། །སུ་ཇ་ཇ་ག་ཉི།

༡༡། །མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མངོན་པའི་
ཚད་མའི་ལམ་འབྲིང་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྣམ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁྱེན་
རབ་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་རྣམ་དང་། །སྟོགས་སྦྱང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་
བརྟུན་ནས། །མདོ་དང་ཕྲེ་བརྟུན་བརྗོད་བྱའི་ལམ་གྱི་གནད། །རྣམ་མའི་རིན་ལས་ཅི་ལྟར་
རྟོགས་བཞེན་བཤད། །

འདིར་ཕྲེ་བརྟུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་
བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་ཐར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་
གསུམ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཅི་མ་ལོག་ཐར་
བརྟུན་པའི་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྦྱེས་བྱར་སྦྱབ་པ་དང་། དེས་གཤུལ་བྱ་ཅི་ལྟར་འབྲིང་
པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཐར་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
པས་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་པ་གང་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཤུལ་བྱ་དེ་ཡང་བདག་མེད་
གཉིས་གོམས་ནས་མཐར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཐན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་
གཤེགས་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟོན་
མེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་པ། དེའི་བརྟུན་པ་སྟོན་མེད་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན། གང་ཟག་དེ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་མ་ཆེས་པར། དེའི་

ཚིག་རྣམ་དག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད། དེས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོད་
མར་གྱུར་བ་ཞེས་པས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁའུ་པའི་རྣམ་མཁའུ་དོས་བཟུང་ཞིང་། ལྷག་
"འཚལ་"ལོ། །ཞེས་བཤད་པོ། །གང་ལ་ན་ཚོད་མར་གྱུར་བ་ལོ། །དེ་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྫོག་དོན་ཏུ་ཞེས་བཤད་པ་
ལྟར་རྒྱ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁའུ་པ་ཡོད་པ་བཀག་ནས། རྒྱར་གྱུར་བ་ཕྱུག་
སྲིད་ཚོགས་པ་"གཅིག་"ལས་འབྲུངས་ཞེས་པོ། །

འོན་ཀྱང་ཕྱུག་སྲིད་ཚོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱུག་སྲིད་ཚོགས་པ་
རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དོ་བོར་འབྲུངས། "ཞེ་ན་" ། རྒྱ་བསམ་སྐྱོར་ཕྱུག་སྲིད་ཚོགས་པ་ལས་
འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕྱུག་སྲིད་ཚོགས་པའི་དོ་བོར་འབྲུངས། འོན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་
སྐྱོར་ཕྱུག་སྲིད་ཚོགས་པ་གང་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕྱུག་སྲིད་ཚོགས་པ་ནི་གང་ཞེ་
ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ན་ཕྱུག་རིང་ཏུ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷག་པར་
གཏུངས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ལྷག་པར་སྦྱིང་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེས་ཀྱུན་ནས་
བསྐྲུངས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བར་བཞེད་པའི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་དང་། དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བ་ལ་རྣམ་མཁའུ་པ་
ཐོབ་པར་སྐྱོལ་མི་རུས་པས་རྣམ་མཁའུ་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་ལ། དེ་རྣམས་
ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པའི་སྟོན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་དམ་བཅས་པ་
ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་ །དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐྱོར་བ་ཕྱུག་སྲིད་ཚོགས་པ་པ་

༡ མ་ཕྱི ༡ན༡ན། འཚལ ལྷ། ༡ན༡ན། ཞོལ། ༡ན༡ན། ལྷ། ༡ན༡ན། འགྲོ། འཚལ
༢ མ་ཕྱི ༡ན༡ན། ལྷ། ༡བ༡ན། ཞོལ། ༡ན༡ན། གཅིག ལྷ། ༡བ༡ན། འགྲོ། ཞིག
༣ མ་ཕྱི ༡ན༡ན། ལྷ། ༡བ༡ན། ཞོལ། ༡ན༡ན། གཅིག ཞེ་ན ལྷ། ༡བ༡ན། འགྲོ། ཞེ་ན

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་“ལ།” ། དམ་བཅས་བས་
མི་ཚོགས། །དེ་རྣམས་གྲང་ལག་ལེན་ལ་“འགེལ” ། བར་བྱེད་ཅིང། དེས་ན་འགྲོ་ལ་མན་
བཞེད་པ་སློམ་པས་སེམས་བསྐྱེད་དང། རྟོན་པ་ཞེས་པས་སྐྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་
འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ལ། འདིར་རྟོན་པའི་མིང་གིས་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང། བར་སྤྱིན་གཞན་ལྔ་པོ་ལས་པ་ལྟ་བུ་དང། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གཙོ་བོར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །

འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་དོན་སྤངས་
རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་ཞེས་པས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་
སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤའ་བ་ལྟར། ལེགས་
བར་སྤངས་པ། སྤང་མི་སྟོག་པར་སྤངས་པ། མ་ཕུས་པར་སྤངས་པ་སྟེ། བྱང་པར་
གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤངས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཕྱིར།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤའ་བར་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐེན་པ། མཐེན་པ་བརྟན་
པ། མ་ཕུས་པར་མཐེན་པ་སྟེ། བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྐྱོབ་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གང་ལས་ཕྱོན་པའི་
ཕྱོན་ཚུལ་སྤྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བཤའ་བའི་སྐོན་ས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱགས་འབྲུང་
གིས་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤའ་བའི་སྐོན་ས་རྟོན་པ་

༡ མ་ཕྱི་འཇུག། ལྷ་འཇུག། སྐྱེ། །༡༣། ལ ཞོག་འཇུག། བ
༢ མ་ཕྱི་འཇུག། ལྷ་འཇུག། སྐྱེ། །༡༣། འགེལ ཞོག་འཇུག། འབྲེལ

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་ལམ་གང་ལས་བྱོན་པའི་
 བྱོན་ཚུལ་འཆད་པར་བྱེད། ལུགས་ལྡོག་གིས་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་མས་ལྡོག་
 བྱས་ཏེ། བཤད་པའི་སློན་ནས་ལུགས་འབྲུང་གི་ཤེས་བྱེད་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་
 བ་ལུགས་འབྲུང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་རིགས་
 པའི་སློན་ནས་བསྐྱབས་པས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལུགས་ལྡོག་གི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེས་བུ་རྒྱང་
 ཏུ་དང་འབྲིང་གཉེས་ཀྱི་ལམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་
 སློན་ནས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་
 རིགས་པས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ལུགས་འབྲུང་གིས་ནི་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་
 ཡོད་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་ཐན་པ་
 ཡིན། ལུགས་ལྡོག་གིས་ནི་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ཅིང་། དེས་ཐར་པ་ཡོད་པར་
 བསྐྱབས་པ་ལ་ཐན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ལོ། །

ལུགས་འབྲུང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ཅིང་། ལུགས་ལྡོག་གི་
 གཞུང་ནམས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པར་བྱེད་ལ། གང་སྤྱིར་དེས་ན་
 ཚད་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་བསྟོན་པའི་
 དགོས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལེ་ཏུ་གཞན་གསུམ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་ཚང་བ་མེད་

༡ མ་ཕྱི་འནལ་ན། ལྷ། འནལ་ན། ཞོལ་འནལ་ན། ལུགས་སྐྱེ་འབྲུམ་འབལ་ཏེ་གཤེ ལུགས་ * ལུགས་
 ༢ མ་ཕྱི་འནལ་ན། ལྷ། འབལ་ན། ཞོལ་འནལ་ན། ལུགས་སྐྱེ་འབྲུམ་འབལ་ཏེ་གཤེ ལུགས་ * ལུགས་
 ༣ མ་ཕྱི་འནལ་ན། ལྷ། འབལ་ན། ཞོལ་འནལ་ན། ལུགས་སྐྱེ་འབྲུམ་འབལ་ཏེ་གཤེ ལུགས་ * ལུགས་
 ༤ མ་ཕྱི་བལ་ན། ཚད་ལྷ། འབལ་ན། ཞོལ་འབལ་ན། ལུགས་སྐྱེ་འབྲུམ་འབལ་ཏེ་གཤེ ཚད་ * ཚད་

བར་གཞུང་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 “ལྷགས་^༡ ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་པ་དག་གི་
 ལྷགས་ལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལས་ཆེས་
 གྲང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མེད་པར་སྐྱོ་
 འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་མདོན་གྱུར་བ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱངས་སྤྱང་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་
 གཉིང་ཚུགས་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནས་
 ཚུར་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་ནི། ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་སྟོག་སྤྱིའི་གཞུང་ཡིན་ལ།
 སྐྱབ་བྱེད་ལྷགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བྱིར་ཚད་ཡིན་ཞེས་”བ^༡ ཡན་
 ཀྱིས། ལྷགས་འབྱུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་སྐྱོབ་ཅེས་པ་ནས། གང་བྱིར་
 དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ལྷགས་སྟོག་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟའི་ཞེས་
 སོགས་ནི་དགོས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་སྤྱིར་ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་མི་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན་ཞིང་། གྲང་བར་དུ་གྲོལ་བ་དོན་གཉིར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མའི་སྤྱིས་བུ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སྟོན་པ། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྷན་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བཀག་ནས། རྒྱར་གྱུར་པ་ལུན་སུས་

༡ མ་ཕྱི་འབའ་ན། རྒྱ་འབའ་ན། ཞོལ་འབའ་ན། ལྷགས་སྐྱེ་འབུམ། འབའ་ལྷགས་༡ ལྷགས་ * ལྷགས་
 ༢ མ་ཕྱི་འབའ་ན། བ་རྒྱ་འབའ་ན། ཞོལ་འབའ་ན། ལྷགས་སྐྱེ་འབུམ། འབའ་ལྷགས་༡ ལྷགས་ *
 ལྷགས་སྐྱེ་འབུམ། འབའ་ལྷགས་༡ ལྷགས་ *
 ལྷགས་སྐྱེ་འབུམ། འབའ་ལྷགས་༡ ལྷགས་ *

ཚོགས་པ་ལས་འཁྲུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྫོག་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནས། མ་
 ཡིན་ཁྲུང་པར་མེད་སྲིད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁོ་
 བ་དེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མེད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 བ། སྲིན་བུའི་གངས་སོགས་ཐམས་ཅད་ མིག་མིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔག་
 ཚད་རྒྱང་གྲགས་སོགས་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་པོ་མཐོང་བའི་སྐོག་གྲུར་གྱི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཐམས་སྟོན་མཁུ་
 ཡང་མེད་ལ། ཡོད་ཀྱང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་ནི་རྒྱང་ལ་མན་པ་ཁ་
 ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་པ་
 བས། ཚུར་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་བུ་སྟོན་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །མི་
 ཤེས་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་
 ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། རྒྱང་དང་དོར་བུའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྲིན་ཅེ་མ་ལོག་
 པར་གསལ་བར་སྟོན་པ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་
 འདོད་ཀྱི་སྲིན་བུའི་གངས་མིག་མིག་ཏུ་ཤེས་པར་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྲོལ་
 བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱང་རིང་པོ་མཐོང་བ་ཅམ་ཚད་མའི་
 སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན། ཚུར་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་བུ་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་
 བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

འོན་ཏེ་གྱི་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དུ་མར་

༡ མ་ཕྱི་ལྟ་ན། མ་ རྒྱ་ལྟ་ན། ཞོལ་ལྟ་ན། སྐྱེ་འབྲས། ལའགྲུ་གཤེ། མེད * མེད
 ༢ མ་ཕྱི་ལྟ་ན། རྒྱ་ལྟ་ན། ཞོལ་ལྟ་ན། འཕན་ སྐྱེ་འབྲས། ལའགྲུ་གཤེ། ཕན * ཕན

སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་གོ་མས་པ་ལས་གྲུབ་ཞེས་སྟོན་པ་དེ། སྐྱབ་ཤེད་ཐུགས་
 རྗེས་གོ་མས་ལས་དེ། ཞེས་པས་སྟོན་པར་ཤེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་
 དང་སྐྱེ་མ་མེད་པའི་སྐྱིད། ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ལ། ལུགས་འབྱུང་གིས་སྐྱེ་བ་སྔ་
 མ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ཅིང་ལུགས་སྟོབ་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་ཤེད་
 དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དོགས་པའི་གནས་རྒྱང་ལན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་མེད་པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་
 འདོགས་ཀུན་བརྟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་འགོག་པའི་སྤྱིར་ཡང་གསུངས་
 པར་སྤང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་སོགས་སུ་རྒྱང་ལན་པའི་སྐྱབ་མཐའ་དང་
 གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བག་ཚགས་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟ་མིན་
 པར་སྐྱོ་འདོགས་དེ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་སྐྱོ་འདོགས་གཞན་གྱི་ཡང་
 ས་བོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཟིན་
 པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །

གཞན་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅེ་བའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་འཇམ་བའི་
 མཛོན་སུམ་མི་སྲིད་ལ། སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་མ་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་
 དུ་འཛོག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་ཉིད་འཇམ་བའི་ཚད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་གང་ཡང་
 རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ཉིད་དེས་པའི་དེས་ཤེས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་མཛོན་གྲུང་བ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བ་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ཡོད་པའི་དེས་ཤེས་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་

༡ མ་སྐྱེ་ ༤༧༡ན། ཟླ་ ༤༧༡ན། ཞེལ་ ༤༧༤ན། བརྟགས་ སྐྱེ་འབུམ། ༥༧༡ན། །།ག། བརྟགས་

བདུ་མར་སྒྲིང་རྗེ་གོམས་བ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
བར་བྱའོ་སྣམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་འན་སོང་དུ་སྐྱུང་དོགས་
དང་སྲི་མ་སྣ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་དུ་སྐྱང་དོར་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་ལ་ཡང་
ངེས་བ་རྣམ་མ་སྐྱེ་མི་སྲིད་བསམ་རི་སྲིད་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་བར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་མ་
སྐྱེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོ་འགགས་
ནས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་བ་རྟེན་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་མེད་པའི་སྐོ་འདོགས་ཚོད་བ་
ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་དེར་མ་ཟད་སྒྲིང་རྗེ་
སོགས་བསྐྱོམས་བར་བྱས་བ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་དུ་འགྲུར་སྲིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་
དུ་འཕེལ་བ་མི་སྲིད་དེ་མཚོངས་བ་དང་ཚུའི་དོད་བཞིན་ནོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་
ཚོག་ཡང་ལམ་ལུན་རིང་དུ་གོམས་བར་བྱེད་པའི་གོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
སྲ་མ་ནི་ལམ་བསྐྱོམ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་སྲི་མ་ནི་ལམ་
ལུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གོགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་གོགས་འདི་གཉིས་སེལ་བ་ལ་
ལམ་ཀྱི་ཐོག་མར་གཅེས་པའི་གནད་དུ་ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་གཞུང་དུ་ཐེག་
བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དོགས་གཅོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱུར་
ནས་སྐོ་འདོགས་དེ་གཉིས་འགོག་པའི་རིགས་བ་དག་ཐོག་མར་རྒྱས་བར་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་ཅེས་པའི་དོན་སྲར་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་གི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་ན་བསམ་བ་སྤུན་
སུམ་ཚོགས་བ་ལས་སྐོར་བ་སྤུན་ཚོགས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྐོར་དེ་གཉིས་

ལས་རང་དོན་སྤངས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་གཤེགས་འབྱུང་ལ། སྤངས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བའི་སྐྱོབ་པ་འབྱུང་དོ།
 ཞེས་རྒྱ་སྐ་མ་སྐ་མ་ལས་འབྲས་ཏུ་སྐ་མ་སྐ་མ་སྐུ་བའི་གོ་རིམ་སྟོན་པ་ཡིན་
 འོ། །མཚོན་བཟོན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་རིམ་ལས་ལྡོག་ལྟེ་བ་ཤད་པས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཚོས་ཅན། རྟོགས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་གཤེགས་མངའ་སྟེ། གཞན་ལ་
 བདེན་བཞིའི་སྲུང་དོར་ཐབས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྐྱོབ་དཔོན་གཞན་ལ་རག་པ་
 ལས་པར་སྟོན་པས་སྐྱོབ་པར་མཚན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་ཏུ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་ཏུ་གོམས་པར་མཚན་པའི་སྐྱོར་བ་སུན་ཚོགས་
 སྟོན་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། རྟོགས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་ལ་མན་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྟོན་ཏུ་སོང་སྟེ། གཞན་དོན་
 ཏུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་ཏུ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཚན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲས་ཏུ་སྐ་མ་སྐ་མ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། རྒྱ་སྐ་མ་སྐ་མ་སྐུ་བའི་
 ཤེས་བྱེད་གྱི་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡིན་འོ། །

དེས་ན་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་གང་གི་ལམ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ཐོག་མར་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས་ལྷགས་འབྱུང་གི་
 རྟོགས་སུ་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་ལམ་བསྐྱོལ་པ་ལ་ཐོག་མར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
 དགོས་པར་མ་བརྟན་པ་མིན་ཏེ། རི་རྒྱན་ཏུ་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ་ཞེས་
 པ་ནས་རྟོགས་པར་མཚན་ཅས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ལས་སྐྱོལ་བར་མཚན་པའི་བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐོ་

དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་གང་ཟག་དེ་སྐྱེས་ཚེན་
 པ་ཡིན་ཞིང་སྐོ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། དོན་འདི་ནི་སྐྱེས་བྱེད་སྐྱེས་པ་རྗེ་གོམས་ལས་དེ་ཞེས་པས་
 ལོན། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་། བཅེ་ལྷན་སྐྱེས་པས་
 གཞོན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནས། དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཉེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེས་པས་རྒྱ་བཅས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བསམ་པས་དགོས་པ་དག་ནི་ཐབས་དེ་རི་ལྷར་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 པའི་ཚུལ་ལ་ཡོངས་སྲུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷར་དུ་མ་དཔྱད་ན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་
 འདོད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷར་དུ་བདག་མེད་གཉིས་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་སྐྱེས་པས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྩ་བར་མཐོང་ཞིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་བདག་འཛིན་གྱི་
 གཞོན་བྱེད་དུ་ངེས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྩ་བ་ནས་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་རུས་པའི་
 གཉེན་པོ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཡིན་དེའི་གཞོན་བྱེད་ནི་ཞེས་པ་ནས་འགལ་བ་ཡིན་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །

ཤེས་རབ་དེ་སྐྱེད་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་གསོག་པའི་ཐབས་གྱི་སྐོ་
 མཐའ་ཡས་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་སྟེ་བསྐྱེས་པ་གངས་མེད་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་རྟོགས་ཉེ། དེ་ལྷར་
 ཐབས་སྐྱེ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡུན་

རིང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་ལྟར་དུ་གོམས་པར་བྲུས་པ་ལས་གོམས་ལུལ་
 བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལས་ཡིན་
 ཞིང། དེ་ཉིད་གོམས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྫོང་དང་པོར་སྤྱོད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 རྫོམ་ལམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་ལུག་རིང་དུ་གོམས་པར་བྲུས་པའི་མཐར་ཐུང་དོར་གྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་འི་མ་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ།
 འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོགས་པ་དང། སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་
 མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉེ་བར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ནི་རྣམ་པ་དུ་
 མར་ཐབས་མང་པོ། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་དུ་བཤུང་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
 ལྟོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསམ་
 སྤྱོད་ཐུན་ཚོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་དོན་བདེ་གཤེགས་ཉིད་འཆང་པར་བྱེད་
 ཅིང། སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟིགས་ལས་གསུངས་པ་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞིས་གཞན་དོན་
 ཐུན་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིར་ཆད་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་དེའི་
 སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་ཐུན་ཚོགས་ལས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆད་མར་འཁྱུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེས་གཏུ་བ་

བྱེད་ཅི་ལྟར་འབྲིང་བའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ནི། ཡང་ན་སློབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པར་
 བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་དེས་འགོ་བམ་ལུས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་
 ལས་སློབ་པར་བྱེད་ན། འཕྲིན་ལས་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་པའི་སློབ་སློབ་པར་བྱེད་
 ཅེས་ཟེར་ན། བདེན་པ་བཞི་ནི་སློབ་མཛད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པར་བྱེད་དེ་
 གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བཤད་
 བའི་སློབ་སློབ་པར་མཛད་དོ། །

འོན་པའི་ལུགས་ལུགས་ཁོང་གིས་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་རིགས་
 བས་བྱུང་ཅིང་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁུལ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་སམ་ཟེར་ན། ལིན་ཏུ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཐོབ་
 བར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱད་ཀྱིས་གཉིས་ལ་སྤང་བྱ་དང་། འགོག་ལམ་ཐོབ་བྱ་དང་མདོན་དུ་
 བྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ལུས་པར་སློང་བ་ཡང་།
 འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་དེས་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཁོར་བ་དང་། དེ་འཁོར་བར་ཅི་ལྟར་འཁོར་བའི་
 ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་འཁོར་བའི་གཞི་དེར་འཁོར་བའི་ཚུལ་
 ཅི་ལྟར་དུ་འཁོར་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་དེས་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཚང་
 བ་སྤྱེ་བ་དེ་ཡང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་སྤྱེ་དགོས་
 ཀྱི། ཚོར་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱེ་མི་རུས་ཏེ།

འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཚོར་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མངོན་
གྲུང་བ་མེད་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷའི་ལུས་ཚོབ་འདོད་ཚོར་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྐོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་མཁར་
མེད་པའི་དཔྱལ་བའི་བར་གྱི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་མེ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་བར་དཀའ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
གཞུངས་བ་ལྟར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞུངས་བའོ་ཞེས་དེས་དེས་
བར་བྱས་བ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་བསམ། འདུ་བྱེད་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་བ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྤྲུག་ཀུན་སྲང་བྱུང་དང་དོར་བུ། “འགོག་འམ་ཐོབ་བྱུང་དང་མངོན་དུ་བྱ་
བར་དེས་བ་ཡང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བདག་མེད་དུ་
དེས་བ་ལ་རག་ལས་བསམ། དང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྟོག་བར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་ནས་སྤྲུག་ཀུན་སྲང་བྱུང་དེས་ནས་བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་དེས་བར་སྲང་
དགོས་བར་འདུག་པས་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད། མེད་ན་སྲང་མི་དགོས་ཤིང་། “ཡོད་ཀྱི་
སྲང་མི་རུས་སྐྱམ་དུ་རིགས་པས་བརྟགས་བ་ན། དེས་འགའ་སྐྱེ་དེས་འགའ་མི་སྐྱེ་བའི་
རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་བར་གྲུབ་ལ། དེ་ཉིད་འཆད་བ་ནི། དེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་
ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ་ཅེས་བསམ་སྟོན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་སྲངས་པའི་སྐོ་

༡ མ་ཕྱི་མཉམ་ལུགས་ རྒྱ་མཉམ་ལུགས་ རྟོལ་འཛུལ་ རྒྱ་འབུམ་ འབུམ་ །༡༧༽ འགོག་ * འགོག
༢ མ་ཕྱི་མཉམ་ལུགས་ རྟོལ་འཛུལ་ ཡང་ རྒྱ་མཉམ་ལུགས་ རྒྱ་འབུམ་ འབུམ་ །༡༧༽ ཡོད་ * ཡོད

གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་དེ་“གོམས་”
 བར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རྒྱ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་སོང་བ་ཡོད་པས་ཁྲིམ། དཔེར་
 བ་ཚེད་གསུམ་ཆེན་པོས་གང་པོ་རྩ་བ་ནས་སྲུང་སྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་གང་
 འབྲས་སྲུང་ལོང་བྱེད་ཡང་མེད་པར་སོང་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་སྲུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་ཅེས་
 པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྟགས་ནི་རྒྱ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལོ། །འདིའི་
 ཁྲིམ་བ་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། རྟགས་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འཛིན་སྣངས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ལྷགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན། དེ་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཞོད་བྱེད་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པས་ཁྲིམ། དཔེར་བ་སྟོན་རྒྱ་ལ་རྩེར་འཛིན་གྱི་སྟོ་
 འདོགས་བཞིན། སྲུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་སྲུན་པའི་གང་ཟག་རང་སྐྱོབ་དེ་ཡང་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འཛིན་སྣངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷགས་པའི་སྟོ་ཡིན་
 ལོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །

རྟགས་འདི་གོང་གི་རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། སྲུང་
 པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་སྲུན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དེ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྲུང་
 པོ་ལྟའི་རོ་བོར་ལྷགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་རང་སྐྱོབ་དངོས་བརྒྱུད་པའི་སྟོ་ནས་
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྲུང་པོ་ལྟའི་རོ་བོར་ལྷགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། མྱིད་
 པའི་རྩེ་མོ་ནས་དཔྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་བར་མ་ལལ་བ་མམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་

༡ མ་ཕྱི་མཁའ་མམས་ ལྷ་འབུམ། ཞོལ་འབུམ། ལྷགས་ རྒྱ་འབུམ། འབུམ། །ག། གོམས་ *

བར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང། ལྷན་མཐུན་སྒོ་ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འདོད་ཚུལ་ནི་མ་ཐུན་བར་སྒྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་ཚོགས་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ངདེ་ད་ལྟའི་
 དུས་ཀྱི་ང་ཡིན་ཞིང། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་ངད་ལྟའི་དཔྱུལ་བའི་དུས་
 ཀྱི་ང་འདིའོ་ཞེས་འདོད་ལ། སྤང་སོ་སྤང་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་སྤང་སོ་ད་ལྟར་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་
 དུས་ཀྱི་སྤང་སོ་ཡིན་ཞེས་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྤུ་ཡང་མི་སྤྲོ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་
 ཟག་རང་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ནམ་སྤུམ་ན་“མ་”ཉེ། ཡིད་ཤེས་སོགས་ནི་ཁོའི་ཚོང་
 རོང་ལྟ་བུ། ང་ནི་ཚོང་བ་ལྟ་བུ་དང་དབང་བསྐྱུར་བྱ་དང། སྐྱུར་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལྟའི་
 སྐྱུན་དང་རང་གི་མིག་བརྗེ་ས་བྱུང་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་བརྗེ་བར་བྱེད་ཅིང། དག་བཅོམ་བ་
 དང་མཁམས་པའི་ཡིད་ཤེས་སོགས་དང་ཡང་བརྗེ་ས་བྱུང་ན་བརྗེ་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་སྐད་དུ། མཚོགས་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་སྤྱིར་དང་ཞེས་པ་ནས་འགྱུར་བར་ཤེས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །ངའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བ་ཚོབ་བར་འདོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
 མིའི་གོ་འཕང་ཚོབ་བར་འདོད་པ་དང། སྐྱེ་བ་འདིར་བདེ་བ་ཚོབ་བར་འདོད་པ་གཉིས་
 ལས། ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཚོབ་བར་འདོད་པས་དགོ་བ་བསྐྱབ་བར་འདོད་པ་དང་ཆེ་
 འདིའི་བདེ་བ་ཚོབ་བར་འདོད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཅ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཚོབ་པའི་ཐབས་སུ་ངའི་དབང་ཤེས་ལྟའི་ཡུལ་དུ་
 བདེ་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་ཅིང། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་
 དང་ཞེ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང། དེ་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་གཙོད་པར་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་དུ་
 གཡུལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བདག་ཆེ་འདིར་བདེ་བ་ཚོབ་བར་

༡ མ་གྱེ་འགྲུག་ ཡིན རྟེན་ ལེག་ ཞོལ་ ལེག་ སྐྱེ་འབྲུག་ ལེག་ འགྲུག་ འགྲུག་ མ * མ

འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འདོད་སྲིད་དང་། བདག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་།
བྲལ་བར་འདོད་པ་འདིག་སྲིད་དང་། རྗེ་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་སྲིད་སྲིད་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་པ་སྲི་མ་ཡང་ཟག་
བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་ལོ་སྤེའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གང་ཞིག་བདག་
མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་སྲིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྲུང་ཞེས་སོགས་གྱིས་
བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་ཆེ་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ་དེའི་ནང་ནས་མ་རིག་པ་གཙོ་
ཆེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི། འབགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་བཞེད་པ་ལྟར་
གྱི་ལས་འབྲས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་ལ་སློ་མི་གསལ་
བའི་སེམས་འབྲུང་མ་རིག་པ་དེ་ལ་མི་འདོད་ལ་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་
དོ། །དོན་འདི་ནི་ཉེས་ཀྱི་དེ་ཡི་ཅ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འདིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་མ་
རིག་དེར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །རྟགས་སྲི་མ་དེའི་སྲོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤང་པོ་
དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་སྐྱབ་པའི་རང་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འདིན་པའི་གང་ཟག་གི་
བདག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། རྟགས་འདི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྐྱབ་སྐྱབ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར་ན་ཐ་སྐྱབ་
སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་མིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་པ་
ཡང་ཞིགས། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཡང་ཞིགས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་

པའི་དོན་ཏུ་སློབ་འདོགས་པའི་སློབ་འདོགས་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་
 རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། སྲོགས་ཚོས་
 མི་འགྲུབ་ཅིང། དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བའི་སྲིད་ཟེར་ན། སློབ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ།
 ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་ཁེགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན།
 ཇི་ལོང་གི་རྩེ་རླེང་ཏུ་བྱམ་པ་ཁེགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་བ་བཞིན་ལོ། །སྐབས་ཀྱི་རྟེན་
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་“ལ་གཞོན་ན” གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་
 ཡིན་ཞིང། ཚོས་པའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་ན་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མིན་ལོ། །དོན་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྲོགས་ཀྱི་གྲང་པོས། རང་རྟེན་
 ལ་ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏོ། །ཚོས་པའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་
 གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མིན་ལོ། །འདི་ནི་འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་
 ཡང་ནི། སློབ་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལོ། །

གང་ཟམ་གི་བདག་ནི་རྟགས་འདིའི་ཚོས་པའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་ཚོས་
 ཅན་ཡིན་ལ། སྐབས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་མིན་ལོ། །ཞེས་བུ་བའི་དོན་
 “ནོ” ། རྟགས་འདི་ཡི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་“གྱི་ངར” གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 རང་སྐྱེ་བུ་བའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་སྣང་བའི་སྣང་ཆ་སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བརྒྱུང་བུར་
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན་ཏུ་འཛིན་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་སྣང་པོ་

༡ མ་ཕྱི་འབུན། ཞོལ་ཀླུ་ལྟོན། ལ རྟེན་ཀླུ་ལྟོན། ལ་གཞོན་ན རྟེན་ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན།
 དེ * ལ་གཞོན་ན
 ༢ མ་ཕྱི་འབུན། རྟེན་ཀླུ་ལྟོན། ཞོལ་ཀླུ་ལྟོན། ཏོ རྟེན་ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན།
 ༣ མ་ཕྱི་འབུན། རྟེན་ཀླུ་ལྟོན། ཞོལ་ཀླུ་ལྟོན། ཕྱི་ངར རྟེན་ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན། ཀླུ་ལྟོན།

དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་ཕྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཁྲིད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་སྤང་རྟགས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ལྷགས། སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་སྤང་རྟགས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་དཔག་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ལྷགས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཤྲོད་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོན་སྤང་སྤང་བ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་ཐལ་ཟེར་ན། རྟགས་ཕྱི་མ་བཞག་ན་ནི་རྣམ་པ་ཆེ་ཤོས་བཞག་པས་མི་མཚུངས་ལ། ཕྱི་མ་རྟགས་སུ་བཞོད་ན་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་སྤང་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྤང་བའི་སྤང་ཆ། དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་རིགས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དགག་བྱ་རང་སྟོག་ནས་ཞིགས་པར་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོད་པའི་སྐབས་དོན་སྟོར་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚོད་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི་བདག་ཏུ་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་ཕྱི་མ་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ཚོས་ཅན། “ད་ལྟར་གྱི་ལུང་པོ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེར་གྲུབ་ན་དེར་ཚད་མས་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །

གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་ནི། རང་སྐྱུ་སྐབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་

༡ མ་ཕྱེ་ལྷན་ད། དེ་གླ་༡༡ནེ། ཞོལ་༡༡ནེ། སྐྱུ་འབུམ། ༡༡མ་༡༣། །། ༣༽ * ༥

བདག་ཚོས་ཅན། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་སོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྫོང་མི་རྟག་
ཅིང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིས་སྟེ་རང་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཡིན་ན་
“རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་དབང་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། རང་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འདྲིན་པའི་གང་
ཟག་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚོས་ཅན། རྫོང་གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཐལ། རྫོང་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པས་རྗེ་ལྟར་འཕངས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ནི།
བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། “མ་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་དོར་རྒྱ་རྒྱུ་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་སྐྱབ། དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་སྟོབས་
ཀྱིས་གྲུབ་ལ། རྒྱལ་སའི་དོར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བྱས་པའི་བྱབ་
པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གཉིས་འཕོད་དགོས་
སོ། །སྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ནི། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འདྲིག་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པས་སྟོང་སྟེ། དེམ་དང་ཅིག་ཅར་
ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱབ་པ་དེམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་དང་ཅིག་ཅར་
ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་སྐྱམ་པ་ཁེགས་པའི་ཚོད་མས་དེས་སོ། །རྒྱས་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པར་དེས་པའི་ཚོད་མས། རྟག་པས་འབྲས་
བུ་ཅིག་ཅར་དུ་“བསྐྱེད་པ་ཁེགས་ལ། དེམ་གྱིས་བསྐྱེད་ན་རྟག་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱ་མ་
སྐྱ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡོད་

༡ མ་ཕྱི་༧བཅའ། རྟགས་ ལྷ། ༡༡ནུ། ཞོལ། ༡༡ནུ། སྐྱེ་འབྲས། ༡༡བལ། རྟག་པེ་རྟག * རྟག
༢ མ་ཕྱི་༧བཅའ། ལྷ། ༡༡བཅའ། ཞོལ། ༡༡བཅའ། སྐྱེ་འབྲས། ༡༡ནུ། རྟག་པེ་བྱས
༣ མ་ཕྱི་༧བལ། བསྐྱེད་ ལྷ། ༡༡ནུ། ཞོལ། ༡༡བལ། སྐྱེ་འབྲས། ༡༡བལ། རྟག་པེ་བསྐྱེད * བསྐྱེད

ན་རྟག་པར་འགལ་བའི་སྲིད། མེད་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འགལ་
ལོ། །དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ལ་འོ་ན། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བའི་རྟགས་
གྱིས་རྟག་པའི་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་ལུས་སམ་མི་ལུས།
མི་ལུས་ན་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་བྱས་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་
དགོས་པས་རྟག་པའི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པར་མ་ངེས་པར་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པར་
མི་འགྲུང་རོ། །

ལུས་ན་ཁུབ་པ་ངེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་མི་རྟག་
པའི་ཁུབ་པ་ངེས་ན་མི་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པར་མི་རྟག་པར་ངེས་
པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁུབ་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་
ཁེགས་ན་ཁུབ་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཁེགས་དགོས་ཀྱི། ཁུབ་བྱེད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ན་ཁུབ་བྱ་
ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། ཁོ་ལོ་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་དེ། རིམ་དང་
ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་ལ་ཟེར་ན་ནི་ཚོ་ཁ་སྤྱོད་གས་
པ་ཅ་མ་གྱིས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་ལུས་སོ་
བྱས་པའི་ཁུབ་པ་ངེས་པ་དེ་ལ་གཉིས་ལ་“སྤྱོད་པ་ཚོས་ངེས་ཟེན་མ་བརྗེད་པ་དང་།
སྤྱོད་པ་ཚོས་མ་ངེས་ཤིང་ངེས་ཀྱང་བརྗེད་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ན་འདོད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ངེས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་ལུས་པ་འདོད་མི་ལུས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད། བྱི་
མ་ལྟར་ཡིན་ན། དེས་ཁུབ་པ་ངེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཚོས་མ་ངེས་པའི་སྲིད། ངེས་མི་ལུས་
སོ། །དེས་ན་ཁུབ་པ་ངེས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི་ཁུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་དོན་

༡ མ་བྱེ་ ༡༠ན་༡ན། བྱགས་ ལྷ། ༡༡ན་༡ན། ཞོལ། ༡༡ན་༡ན། ལྷ།འབུམ། ༡༡བ་༡ན། །༡༩༽ བྱོགས་ * བྱོགས་

གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་འཇུག་བཤོ། །བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ལ་ཉག་
 མི་ཉག་དངོས་ལག་ལ་དུ་ངེས་པ་དང་བྱས་པ་“ངེས”པ་དང་། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་
 པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
 པའི་ཚད་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྤང་བོ་བྱས་པའི་ཉག་པ་གྱིས་མི་ཉག་པར་བྱུབ་
 ཅིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཉག་པ་གྱིས་གཞན་དབང་ཅན་
 དུ་བྱུབ་ལ། མི་ཉག་ཅིང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཉག་པ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གཅིག་
 ཏུ་མ་བྱུབ་པར་བྱུབ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཚད་མས་དམིགས་སུ་
 རུང་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཉག་པ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་བྱུབ་ལོ། །མི་
 ཉག་ཅིང་ཞེས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཤོ་བའི་རྣམ་པ་མི་ཉག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་བཞིའི་
 ཅན་ནས་མི་ཉག་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་དབང་ཅན་གྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་བསྐྱེད་“ནོ”། །ལམ་སྐོམ་པའི་རིམ་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་དེ་གཉིས་ཀ་
 སྐྱོ་འདོགས་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མ་བྱུབ་པའི་མྱིར་ངེས་པའི་སྐྱོ་དེས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་
 ལྷངས་སུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞེགས་པར་འགྱུར་ལོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱུབ་པས་སྟོང་པར་ཉོག་པའི་སྐྱོ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་

༡ མ་ཕྱེ ༡༠ནལ། ངས ལྷ། ༡༡ནལ། ཞོལ། ༡༡ནལ། ལྷ་འབུམ། ༡༡བལ། རྒྱུ་འབུམ། * ངས
 ༢ མ་ཕྱེ ༡༠ནལ། ལྷ། ༡༡བལ། ཞོལ། ༡༡བལ། རྒྱུ་འབུམ། ༡༡ནལ། རྒྱུ་འབུམ། * རོ
 ༣ མ་ཕྱེ ༡༠བལ། ལྷད ལྷ། ༡༡བལ། ཞོལ། ༡༡བལ། ལྷ་འབུམ། ༡༡ནལ། རྒྱུ་འབུམ། * དད

བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞིང་། “སྣང་^༡་ཏུ་
 “སྣང་^༢་པར་རྟོགས་པའི་སྣོ་ལྟེ་^༣་བཞིའི་ནང་ནས་སྣང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྣོ་འདོགས་པ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་དང་
 བ་”དང་^༤་ཏུ་འཛིན་པ་བདག་འཛིན་ཀུན་”བརྟགས་ཡིན་ལ། ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་འཛིན་
 པའི་འཛིན་སྣངས་དང་། ཀུན་”བརྟགས་གྱིས་འཛིན་པའི་འཛིན་སྣངས་མི་འདྲ་ཡང་།
 ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ལྷར་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་གྲུ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་
 བར་འཛིན་པའི་སྣོ་ལྟེ་སྐྱ་གྲུ་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་
 འཛིན་སྣངས་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་གྲུ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན། ཡང་ན་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་
 མི་སྐྱེ་དགོས་པས། ཡང་ན་”བརྟན་ཏུ་སྐྱེ་ཡང་ན་”བརྟན་ཏུ་མི་སྐྱེ་དགོས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་སྐྱ་གྲུ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེགས་པ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེགས། དེ་ཞེགས་པ་ན། བདག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྣོ་དེ་དང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འཛིན་
 སྣངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྣོར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྷར་གྲུབ་པ་ན། དེ་དང་འཛིན་
 སྣངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཞོན་གྱི་གཉེན་པོ་སྣོབས་ལྷན་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་།

༡ མ་ཕྱི་༡༠བཟུ་ ཞེལ་༡བཟུ་ ལྷད་ ལྷ་༡བཟུ་ ལྷ་འབུམ། ༡མཟུ་ལྷ་༡བཟུ་ །། སྣང་
 ༢ མ་ཕྱི་༡༠བཟུ་ ལྷད་ ལྷ་༡བཟུ་ ཞེལ་༡བཟུ་ ལྷ་འབུམ། ༡མཟུ་ལྷ་༡བཟུ་ །། ལྷད་ * ལྷད་
 ༣ མ་ཕྱི་༡༠བཟུ་ ལྷད་ ལྷ་༡བཟུ་ ཞེལ་༡བཟུ་ ལྷ་འབུམ། ༡མཟུ་ལྷ་༡བཟུ་ །། ལྷད་ ལྷ་ལྷ་
 ༤ མ་ཕྱི་༡༠བཟུ་ ལྷད་ ཞེལ་༡བཟུ་ ལྷ་༡བཟུ་ ལྷ་འབུམ། ༡མཟུ་ལྷ་༡བཟུ་ །། སྣང་ * ལྷད་
 ༥ མ་ཕྱི་༡༠བཟུ་ ལྷད་ ལྷ་༡བཟུ་ ཞེལ་༡བཟུ་ ལྷ་འབུམ། ༡མཟུ་ལྷ་༡བཟུ་ །། ལྷད་ ལྷ་ལྷ་
 ༦ མ་ཕྱི་༡༠བཟུ་ ལྷད་ ལྷ་༡བཟུ་ ལྷ་འབུམ། ༡མཟུ་ལྷ་༡བཟུ་ །། ལྷད་ ལྷ་ལྷ་
 ༧ མ་ཕྱི་༡༠བཟུ་ ལྷ་༡བཟུ་ ལྷ་འབུམ། ༡མཟུ་ལྷ་༡བཟུ་ །། ལྷད་
 ༨ མ་ཕྱི་༡༠བཟུ་ ལྷ་༡བཟུ་ ལྷ་འབུམ། ༡མཟུ་ལྷ་༡བཟུ་ །། ལྷད་

དེ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པས།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པས། བདག་འཛིན་སྟོང་བར་རྟོགས་ལུས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་བདག་མེད་བསྐྱོམས་པའི་གོམས་པ་ལ་གསལ་སྤང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
 བས་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་མི་སྲིད་སྟམ་ན། དེ་བཤད་པ་ནི། བདག་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཞི་
 གནས་དང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་དང་འབྲེལ་ཉེ་གོམས་པར་གྲུས་ན་གོམས་པ་
 ལ་གསལ་སྤང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་རུང་སྟེ། ཁྱོད་རྟོན་ཅན་འབད་ཚོལ་སྐྱར་
 མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གོམས་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 འདོད་འཛིག་ལྷ་རན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་འདོད་ཆགས་བཞིན། འདི་ཡི་ཁྲབ་པ་དཔེའི་
 ལྟར་དུ་གྲུབ་ལ། ལྷོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་བརྟེན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་པའི་ཡ་
 མཐའ་ཐོགས་མེད་དང་མ་མཐའ་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 ལ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མངལ་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཡོད་
 དམ་མེད། མེད་ན་ནི་རེས་འགའ་སྐྱེ་རེས་འགའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྒྱ་ཡོད་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། རྟག་པ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྷོག་པ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་
 རྟག་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་རྟག་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་ལ། དེའི་ནང་
 བས་ཀྱང་བེམ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ལ། བེམ་པོ་ཡིན་ན་ནང་གི་བེམ་པོ་ཡིན་
 བས། ཕྱིའི་བེམ་པོ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཡིན་ནམ།

༡ མ་ཕྱེ་ཀླག་ལྟ། ཞལ་ཀླག་ལྟ། ཐ ལྟ། ཀླག་ལྟ། ལྟ་འབྲུག་ཀླག་ལྟ། རྟག་ལྟ། * མཐའ་

དབང་པོ་ལས་གཞན་པའི་ལྷན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རེ་རེ་བས་སྐྱེད་དམ།
དབང་པོ་ལྔ་ཚོ་གས་བས་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ན་ལོང་བ་དང་འོན་པའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་
ལོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུ་རེ་རེའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་རྟོག་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱིའི་
བེམ་པོ་ཡིན་ན། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ནམ་རྒྱལ་སྐོན་རེ་རེ་བ་གཉིས་གང་
ཡིན། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་པ་དེ། ལག་སོགས་གཡོན་ཐམས་ཅད་
དགའ་ཅེས་པ་ནས་དེའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན་ཞེས་སོགས་འགལ་འདྲུ་རྣམ་
པ་གསུམ་གྱི་སྐོན་པ་འགོག་པ་ལོ། །རྒྱལ་སྐོན་ཡིན་ན། རེ་རེ་བས་སྐྱེད་དམ་ཚོགས་
བས་སྐྱེད་དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡིད་རྟོག་དུ་མ་དུས་གཅིག་
ཉུ་ལྟར་འགྲུང་ལ། “ཚོགས་” བས་སྐྱེད་དགོས་ན། སྤྱིའི་རྒྱལ་རེ་ཅོམ་ཡང་མ་ཚང་ན་
ཡང་ཡིད་ཤེས་རྒྱན་ཚད་པར་འགྲུང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་
པར་གྲུབ་ལོ། །ཤེས་པ་ཡང་པ་མའི་ཤེས་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཤེས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། པ་མའི་ཤེས་པ་ནི་ཁོ་འདི་ཉེར་ལེན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་པ་
རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མའི་མངལ་
དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས་མཁས་པ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དོན་འདི་ལྷན་
ལའང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་འགྲུང་ཞེས་བས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་གཅིག་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་རང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་

༡ མ་ཕྱེ་༡༡བཟ། ཞོལ་༡༡བཟ། སྐྱ་འབུམ། ༡༤བཟ། །༡༩། དད་ ཚོགས་ ལྷ། ༡༡བཟ། གས་ *

ཡང་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཏུག་ཚིགས་ནི། སྐྱེས་ཀྱང་
 སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་རིག་པ་སྒྲ་མ་སྐྱོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་འདི་བཞིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་སྐྱོ་
 གནས་པའི་ཉེན་ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོ་ལ་དབང་སོ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་
 རྣམས་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱེས་ཀྱང་
 འཚེ་ཁའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པ་ལ། རང་མངལ་དུ་
 སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དང་སོ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་
 སྐྱེད་པ་ལ། “གནོད་ཀྱི་གཉེན་སོ་སྟོབས་ལྡན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱ་ཚོགས་
 གངས་མཉམ་དུ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ནི། དེ་ལྟའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་
 གྱུར་ན། །སྤྱིས་ཀྱང་དེ་“འབྲར་འབྲུར་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་“ནོ། །

རྒྱན་མཁའ་སོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་ནི། སྤེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་
 མར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་བཤད་པ་མི་
 འཐད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷག་མེད་གྱི་སྲུང་
 འདས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་རྒྱན་ཚད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཉེན་བཉེན་པ་མི་
 འགྲུབ་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཉེན་བཉེན་པ་མི་འཐད་དེ་རྒྱའི་བྱོད་བཞིན་བཟེན། དཔེ་
 དོན་མི་མཚུངས་ཉེ། རྒྱ་ནི་དང་སོར་མེ་བཏང་བ་ན་འཇམ་ཚམ་དང་། རྫོད་ཚམ་“ཐར་”

༡ མ་ཕྱི་ ༡༠བཤན། གནོད་ ལྷ། ༡ལནཤན། ཞོལ། ༡ལནཤན། སྐྱེ་འབྲུམ། ༡ལནཤན། རྒྱ་གཤེ གནོད * གནོད
 ༢ མ་ཕྱི་ ༡༠བཤན། འབྲར་ ལྷ། ༡ལནཤན། ཞོལ། ༡ལནཤན། སྐྱེ་འབྲུམ། ༡ལནཤན། རྒྱ་གཤེ འབྲར * འབྲར
 ༣ མ་ཕྱི་ ༡༠བཤན། ལྷ། ༡ལནཤན། ཞོལ། ༡ལནཤན། རོ་ སྐྱེ་འབྲུམ། ༡ལནཤན། རྒྱ་གཤེ རོ * རོ
 ༤ མ་ཕྱི་ ༡༡ནཤན། ཐར་ ལྷ། ༡ལནཤན། ཞོལ། ༡ལནཤན། སྐྱེ་འབྲུམ། ༡ལནཤན། རྒྱ་གཤེ མཐར

ཁོལ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་“ཐར་འི་ཅམ་མེ་བཏང་བ་ལས་ལྷ་ལ་མེ་འབར་བ་ཞེས་
 མོགས་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་མེད་པར་འགྲོ་བས་”ཉེན་མི་བཏུན་པ་ཡིན་
 འོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྐར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རིགས་པས་བསྐྱུབ་
 པའི་སློབས་ངེས་མི་དགོས་པར་མཉམ་པར་འདྲིལ་ཐང་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡུན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་འདྲིལ་སྐྱབ་པ་སོགས་འགྱུར་བའི་སྲིད་མི་མཚུངས་སོ། །འབད་རྩོལ་སྐྱར་མ་
 ལ་སློབ་དགོས་ཉེ་དཔེར་ན་མཚོན་པ་བཞིན་ཟེར་ན་མི་མཚུངས་ཉེ། མཚོང་བ་ནི།
 གོམས་ནས་མཐར་རྒྱུང་གྲགས་ཅམ་དང་དཔག་ཚད་སོགས་མཚོང་བྱས་པ་མི་འགྱུར་
 ཞིང་སྐར་ཡང་ལུས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་སྐྱར་མ་ལ་མ་འགོས་པར་རྒྱང་དེ་རྒྱང་དེ་མཚོང་ས་
 བ་སོགས་མི་སྲིད་ཅིང་། ལུས་རང་གི་སློབས་ཀྱི་སློབས་ཚད་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྲིད་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་གོམས་ནས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བྱས་པས་མི་མཚུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ལ། བདག་མེད་གོམས་ན་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏུན་དུ་
 འགྱུར་ཚུལ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ནས་”ཐར་།
 སེམས་ཀྱི་ངང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །

དེས་ན་ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ནི་དངོས་པོ་སློབས་”ཤུགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་བསྐྱུབ་པ་བཤད་ཟིན་འོ། །མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་

༡ མ་ཕྱི་༡༡ན་༡ན། ཐར་ རྒྱ་༡༧༡ན། ཁོལ་ ཉེན་ལྷ་༡༧༡ན། སྐ་འབུམ། ཉེན་ལྷ་༡༧༡ན། །། མཐར
 ༢ མ་ཕྱི་༡༡ན་༡ན། བཏུན་ རྒྱ་༡༧༡ན། ཁོལ་ ཉེན་ལྷ་༡༧༡ན། སྐ་འབུམ། ཉེན་ལྷ་༡༧༡ན། །། ཉེན * ཉེན
 ༣ མ་ཕྱི་༡༡ན་༡ན། ཐར་ རྒྱ་༡༧༡ན། ཁོལ་ ཉེན་ལྷ་༡༧༡ན། སྐ་འབུམ། ཉེན་ལྷ་༡༧༡ན། །། མཐར
 ༤ མ་ཕྱི་༡༡ན་༡ན། རྒྱ་༡༧༡ན། ཁོལ་ ཉེན་ལྷ་༡༧༡ན། ལུགས་ སྐ་འབུམ། ཉེན་ལྷ་༡༧༡ན། །། ལུགས * ལུགས
 ༥ མ་ཕྱི་༡༡ན་༡ན། ཉོ་ རྒྱ་༡༧༡ན། ཁོལ་ ཉེན་ལྷ་༡༧༡ན། སྐ་འབུམ། ཉེན་ལྷ་༡༧༡ན། །། ཉོ་ * ཉོ་

དགའ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་“ཕྱགས་^༡ །
ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་མི་རྣམས་པས། ལེ་ལེ་གཉིས་པ་འདིར་ཉི་མ་བཤད་ཅིང། ལེ་ལེ་
དང་པོར། འབྲེལ་བ་དང་ཉི་རྗེས་མ་སྐྱུན་ཐབས། །ཞེས་པ་ནས། གཞན་ལ་འང་རྗེས་སུ་
དབག་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཟེན་པས་སོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་“པོ་སྟོབས་“ཕྱགས་ཀྱི་^༡རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི་
གཉིས་སྒྲུང་གི་སྟོན་པུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་བ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་བ་
དེ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ཞིང། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྟོན་དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་ལ་འཛིན་སྒྲུངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས། ཐར་
བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་འགོད་ལུགས་བཞིན་ཏུ་རིམ་བུར་བཀོད་པས་ཚོགས་ལ། ལེ་ལེ་
གཉིས་པ་འདིར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྟོན་རུང་གི་སྟོན་ཏུ་མ་
གྱུར་པས་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚམ་ཞིག་བསྟན་ནས། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྟོན་རུང་གི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། མངོན་སུམ་ལེ་ལེ་འདིར་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་བསྟན་ཅིང། ཚོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལེ་ལེ་ཉིད་ལེ་ལེ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོམས་པས།
བདག་འཛིན་ཅུང་ཟད་སྟོང་རུས་ཀྱི། གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་ཐར་ཕྱིན་

༡ མ་ཕྱི་ཧ་ན་མ་ན། ལྷ་ཧ་ན་མ་ན། ལྷ་འབུམ། ཧ་ན་མ་ན། ཏུ་གོ། ཕྱགས་ ཞོལ། ཧ་ན་མ་ན། ཞུགས་ * ཕྱགས་
༢ མ་ཕྱི་ཧ་ན་མ་ན། ལྷ་འབུམ། ཧ་ན་མ་ན། ཏུ་གོ། ཕྱགས་ཀྱི་ - པོ་ ལྷ་ཧ་ན་མ་ན། ཞོལ། ཧ་ན་མ་ན། པོ་ *
པོ་
༣ མ་ཕྱི་ཧ་ན་མ་ན། ལྷ་འབུམ། ཧ་ན་མ་ན། ཏུ་གོ། ཕྱགས་ཀྱི་ ལྷ་ཧ་ན་མ་ན། ཞོལ། ཧ་ན་མ་ན། ཞུགས་ཀྱི་ *
ཕྱགས་ཀྱི་

ནས་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སློབ་ས་ཐམས་ཅད་མཁུའི་བ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་དག་མེད་དམ་སྟེ་མ་ལ།

བཞི་པ་ནི། གསུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུང་
གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གྲང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་མ་
བལ་བར་བྱས་ནས་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་“བར་འགྱུར་ཉེ།
རྒྱུང་རྟེན་བརྟེན་བ་འབད་ཚོལ་སྐྱར་མ་ལ་མི་སྟོལ་”བར་འགོམས་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་ཚོས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཁུའི་བ་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས། དེའི་
སྟོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཚིགས། དེའི་སྟོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་
ལ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས། དེའི་སྟོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྒྱང་
པར་དག་ལྟོས་ཀྱི་རྟགས་དང་། མངོན་མཐོ་རྒྱ་འགྲུབ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུའི་
རྟགས་སོགས། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྟེད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་བ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁུའི་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཀྱང་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གང་། དེ་བྱེད་དུར་དེས་ཐེར་
ན། དེ་བསྟན་པ་ནི་སྟོགས་ཚོས་ཞེས་པ་ནས། མི་དམིགས་པས་ནི་མི་གྲུབ་བོ་ཞེས་

༡ མ་ཕྱི་ཤར་བཤམ། བར་སྐྱེ་འབུམ། ཤུན་ཤམ། །༡༣༽ རྒྱ་ཤལ་ཤར། བར་ཞོལ། ཤལ་ཤར། བར་*
པར
༢ མ་ཕྱི་ཤར་བཤམ། རྒྱ་ཤལ་ཤར། བར་ཞོལ། ཤལ་ཤར། - བར་སྐྱེ་འབུམ། ཤུན་ཤམ། །༡༣༽ བར་*
པར

པའི་གཞུང་ཚིག་མ་ལུས་པས་འཆད་ལ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐར་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་འཆད་པ་ནི། ཚད་མ་ཞེས་པ་ནས་གསལ་བར་བཤད་ཅེས་པའི་
 བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷོ་གསུམ་གྱི་
 རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོགས་ཚོས་མཐར་མཛོན་སྲུང་ཅིག་ལ་གཏུགས་པའི་
 ཚོལ་ནས་ངེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། རྗེས་དཔག་ཡོང་བ་བརྒྱུད་པ་སྲུག་མེད་དུ་
 འགྱུར་བས་མཐར་གང་ལ་རག་ལས་པའི་མཛོན་སྲུང་ཚད་མ་འཆད་པ་ནི་སྤྱིར་གཞལ་
 བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཏུགས་གྱི་ཚད་མ་ལ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ།
 དེའི་ནང་ནས་མཛོན་སྲུང་ཁྲོད་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཛོན་སྲུང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། འདི་རྣམས་
 ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཛོན་སྲུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་མཛོན་སྲུང་ཁོ་
 རང་གི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛོན་སྲུང་སོགས་
 འཆད་པ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནས་གསལ་བ་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་
 འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དོན་གྱི་ལེ་ལུ་འདི་གང་ཟག་
 གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྤང་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་སོགས་བཀག་པའི་སྟོབས་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་གོམས་པ་སྲུན་
 འབྲེན་ཡང་དག་བསྟན་ཞིང་། །དེ་ཡང་སྲུན་འབྲེན་ཡང་དག་གིས་སྲུན་འབྲེན་གྱི་ལྷག་

༡ མ་གྱི་ཤམ་ཤམ། ལྷ་ཤམ་ཤམ། ལྷ་འབྲུམ། ཤམ་ཤམ། ལྷ་ཤམ། ལྷ་ཤམ། ལྷ་ཤམ། ལྷ་ཤམ། ལྷ་ཤམ། *
 ལྷ་ཤམ།
 ༢ མ་གྱི་ཤམ་ཤམ། ལྷ་ཤམ་ཤམ། ལྷ་ཤམ། ལྷ་ཤམ། ལྷ་ཤམ། ལྷ་ཤམ། ལྷ་ཤམ། ལྷ་ཤམ། ལྷ་ཤམ། ལྷ་ཤམ།

ཚོད་ཀྱིས། བར་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་“ཚུར”^༡ལ་མཚུངས་པས། གཞན་འགོག་པར་མི་
 ལུས་སོ། །ཞེས་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་དང་། དེའི་གོལ་ས་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟག་
 ཚོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ལ། མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་ལ། རྟགས་འགོད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་སློབ་མེད་གཅིག་གི་སློབ་ས་དགོད་དགོས་ཀྱི། སློབ་ཅན་འགོད་པར་
 མི་ལེགས་ཏེ་ཞེས་སློབ་པ་ལ་སྐྱབ་དག་རྣམ་དག་བསྟན་ལ། དེས་ན་དམ་བཅའ་ལྟར་
 ལྟང་འགོག་པ་ལ་ཁས་ལྷངས་དང་། རང་ཚིག་དངོས་པོ་སློབ་ས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་མངོན་སུམ་སོགས་དང་ཚོད་མས་
 བཀག་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་ས། གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གུན་སློང་རྣམ་
 བར་དག་པའི་སློབ་ས་འགོག་དགོས་ཀྱི། གུན་སློང་སློབ་ཅན་ཀྱི་སློབ་ས་འགོག་མི་
 རིགས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སུན་འབྲིན་དེའི་གོལ་ས་ལྟག་ཚོད་དང་། ལྟུབ་
 དག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་“དང”^༢བཅས་པའི་
 སློབ་ས་ཤི་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་ལྟར་སྟང་ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་
 བའི་སློབ་ས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས། དན་སོང་དུ་སྐྱུང་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་ནི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྡེ་བདུན་
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་སློབ་ས་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་ཤིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་
 འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སོགས་ཅན་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་། །།

༡ མ་ཕྱི་ཤལ་ཤལ། ཚུར ལྷ། ཤལ་ཤལ། ཞོལ། ཤལ་ཤལ། ལྷ་འབུམ། ཤལ་ཤལ། །༡༣། ཚུར * ཚུར
 ༢ མ་ཕྱི་ཤལ་ཤལ། ལྷ། ཤལ་ཤལ། ལྷ་འབུམ། ཤལ་ཤལ། །༡༣། དང ཞོལ། ཤལ་ཤལ། བར

སྤྲེལ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་
ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སློང་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་བྲུ་ཆེད། །ཚོས་
སློང་འཇོད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། མདྲ་ལོ། །

༡༡། །སྤྱུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་
གཏོར་ཚོག་བསྐྱང་གསོ་ཆ་ལག་དང་
བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཇོ་མཚན་གྲུ་ལ་ཡེ། །སྤྱུང་རས་གཟིགས་དབང་ལྷགས་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་
ལས། །མ་རུངས་འདུལ་སྤྱིར་དག་སོའི་སྤྱུང་སྤྱུལ་པ། །སྤྱུང་མཛད་སྐྱེ་མ་མགོན་སོའི་
ཞབས་བཅུད་ནས། །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་ཚོག་མདོར་བསྐྱུས་གྱི། །

སྤྱུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་བར་འདོད་པས།
ལག་ཏུ་སྐྱང་བའི་རིམ་པ། མཛད་པ་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། རྗེས་མ་དང་པོའི་སོའི་
ཚོས་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མ་བསྐྱང་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྲོར་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་འདིར་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྣོད་ཐོད་པའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ། རས་ནག་
སོ་རྗེན་བཏགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཤ་ཞབས་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་ནག་སོའི་ཚོད་པའ།
མགོན་སོའི་ཅ་ག་ལི་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཅུགས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དང་གཞོན་
སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་དུ་བྱེད་ན། ལག་ལེན་བཞིན་དུ་བཤམ་ཞིང་།
གཞན་ཡང་ནང་མཚོད་དང་། རྗོ་རྗེ་འི་ལ་བྱུང་དང་། ཐོད་རྩ་མ་སོགས་པ་ལོ་བྱུད་ཐམས་
ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྣོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་འབྲོར་
གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་རྗོགས་པར་བྱས་ནས། མགོན་སོའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཚང་དང་

ཚུད་ཀྱི་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་ནང་མཚོད་"ཀྱིས་^༡ རིམ་པ་བཞིན་བཞག། ལྷ་མ་མགོན་
པོ་དབྱེར་མེད་ལ་མི་སྲིད་པའི་དད་པ་བྲག་པོ་དང་། ཡིད་གཞན་དུ་མ་"^༢ཡེངས་^༡ བས་
ཚུལ་འདི་ལྷ་མ་ཉམས་སྲུ་སྐྱབ་བར་བྱའོ། །

ཨོ་སྲ་བྲུ་མ་འབྲུ་ས་བ་ལྷ་སྲུ་མ་འབྲུ་ཉེ་ཉེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུབ་པས་སྣོང་པའི་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྣོང་པའི་རང་ལས། པི་ལས་བརྒྱ་དང་། རི་
ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣོང་དུ། གི་ལས་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་སྐང་པོ་ཆེད་
གདོང་པ་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་ལ་སྤྱག་འཛིན་པ། མགོ་བོ་གཡས་
སྲུ་བརྟན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བ། དེའི་སྣོང་དུ་རྒྱུ་ལས་གི་གྲག་རྒྱུ་གིས་མཚན་
པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་གི་གྲག་
ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྲུ་སྐྱབ་པ་ལས། ལྷ་མ་མཚན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱ་
མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དུག་པ། ཚེར་འབར་བ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་
རམས་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཅེགས་པ། སྐྱབ་གསུམ་
དམར་ཞིང་རྣམ་པ་སློག་ལྷར་འཁྲུག་ཅིང་། ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། དབྱ་སྐྱ་ཁམ་
སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། སྐར་དང་སྤྲིན་མ་དུས་མཐེང་མེ་ལྷར་རབ་ཏུ་འབར་བ།
ལྷགས་རྣམ་པར་འཛིན་ཞིང་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་འཁྲུག་ལྷར་སློག་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་
དང་པོ་ན་གྱི་གྲག་ཁགཉེས་པ་ན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པའི་ཁ་མ་རུ་བྲག་
ཏུ་འཁྲོལ་བ། ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་ཐུག་ཁགཉེས་པ་ན་ཅེ་གསུམ། གསུམ་པ་
ན་རྗེ་རྗེ་ཞལས་པ་འཛིན་པ། སྐྱལ་སྡོན་པོས་དབྱ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། དམར་པོས་སྐྱབ་

^༡ མ་གྱི་ ཞེལ་པོད། རྒྱུ་ ཀྱི་ *ཀྱིས་ ལྷ་འབྲུམ་པོད། རྒྱུ་ ལྷ་མཚན་པོད། རྒྱུ་ ཀྱིས་
^༢ ལྷ་ གཡེངས

རྒྱལ་ ལོ་སྤྱོད་དཔུང་རྒྱལ་ དཀར་པོ་སྤྱོད་མཁུལ་རྒྱལ། སེར་པོ་སྤྱོད་མཁུལ་གཏུག་ ལྷང་
 ལྷུ་སྤྱོད་ཤིང་། དཀར་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁུལ་དང་ཤར་གཏུག་བྱས་པ། ལྷུ་གཤིས་མཁུལ་པ་རྒྱུ་
 སེར་པོ་སྤྱོད་མཁུལ་ལ་དང་ལྷང་ལྷུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁུལ་བཅེངས་པ། ལྷོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཡན་
 ལམ་མཁུལ་ལ་བཞོད་པར་དཀར་པོ་གཞི་བཞིན་ཅན། མི་མགོ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དཔུ་
 " ¹ བརྒྱུ་ཅིང་། ལྷུ་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་རྒྱུ་པ་ལྷོ་བུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ། ལྷུ་
 བར་སི་རྒྱ་རས་ལེགས་པར་བྱུགས་ཤིང་སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ། ལྷུ་
 ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་འི་ལ་བྱ་གཤེར་ལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱུ་ཅིང་། ལྷང་
 པོ་ཆེད་པའི་མཁུལ་པ་རྒྱུ་པ་གོས་སུ་གྱོན་པ། ཞབས་གཤམ་བསྐྱམས་ཤིང་གཤོན་
 བརྒྱུངས་པའི་གར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཔུས་ན་བཞུགས་
 པ། དེའི་གཤོན་ཏུ་རྒྱུ་མས་མ་གཅིག་འདོད་པའི་ལམས་ཀྱི་དབང་སྤྱོད་ལ། ལྷོ་མདོག་
 རྒྱུ་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱོད་གཉིས་ལ། ལྷུ་གཤམ་རལ་གྱི་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནམ་མཁུལ་
 ལ་འབྱུང་ཞིང་། གཤོན་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཐོད་རྒྱུ་ལྷུ་གཤིས་གང་བ་སྤྱོད་ཀར་
 འཛིན་པ། ཞལ་གངས་ནས་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཅིགས་ཤིང་། ལྷུ་གསུམ་དང་ལྷུ་
 སེར་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་གསུམ་པ། རལ་བ་ནག་པོ་སྤྱོད་ཏུ་གཞིངས་པའི་སྤྱི་བོར་མ་བྱའི་
 ལྷོ་མདོད་ཀྱིས་བརྒྱུ་པ། ལྷང་པོ་ཆེད་ཀོ་བོ་རྒྱུ་པས་སྤྱོད་གཤོན་པའི་དང་། དེ་
 ལྷུ་ལྷུ་སྤྱོད་མཁུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀི་རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་མཁུལ་བྱས་པ། ལྷུ་ལ་ལྷུ་གཤི་
 ཐེག་ལེ་དང་། ལྷུ་གཤི་སོར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་བྱས་བརྒྱུ་ཅིང་། ལྷུ་བའི་
 དཔུས་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ། དེ་ལྷུ་ག་བ་ལ་ཞོན་པ། ལྷུ་མཁུལ་འབྱོ་བྱེ་བའི་འཁོར་

¹ ལྷུ་ +པ་

དང་བཅས་པ། མགོན་པོའི་མདུན་དུ་གནོད་སྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་སྤྱི་
 ལས་སྐྱེ་ཉ་སྤེལ་སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ལ་གདངས་ཤིང་
 མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་དག་ལ་འོ་དོད་འབོད་པ། ལྷུན་གསུམ་དམར་པོ་ལྷོག་ཅིང་དག་
 བཤེགས་ལ་སྤང་མིག་”^༡ བལྟ་བ། ཕྱག་གཡམས་གི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དག་
 བཤེགས་ཀྱི་སློབ་ཅ་གཅོད་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་འདྲིན་པས་དག་བཤེགས་ཀྱི་
 སྤྱིང་ཁྲག་གཅོ་བོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། རལ་བ་ཁམ་སེར་གྲེན་དུ་གཟིངས་ཤིང་མི་མགོ་
 ལྷམ་པོས་ཐོད་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་འདྲིགས་ཤིང་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན། དོམ་ནག་
 སྟོན་པ་ལ་ཆེབས་ཤིང་མེ་དཔྱད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། མགོན་
 པོའི་གཡམས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ། རྫོང་ལས་དབང་ཕྱུག་རྫོང་མི་ཉ་སྐྱེ་
 མདོག་དམར་ནག་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡམས་
 ཐོད་པའི་ཁ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འདྲིན་པ། མགོན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱ་
 དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ། རྫོང་ལས་གཤིན་ཟེ་ལྷོ་རྫོང་སྐྱེ་མདོག་མཐེང་
 ནག་ཁབ་ལས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་བཤེགས་ཀྱི་སློབ་འཕྲོག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱི་གཡམས་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེ་ཏུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་སྤིགས་མཇུ་བ་རབ་ཏུ་བརྒྱངས་པ།
 ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་”ཐལ་^༢ ལས་བདུད་མགོན་ཉལླད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་
 གཡམས་དུ་མཚོན་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཕྱགས་ཀར་འདྲིན་པ། ཟ་
 འོག་སློ་ཁྲའི་མེར་གསོལ་ཞིང་། ཏྲ་ནག་ཉིང་དཀར་ལ་ཆེབས་པ། གསུམ་ཀའང་ཤིན་
 ཏུ་ཁྲིས་ཤིང་འདྲིགས་པ། མེ་དཔྱད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་།

^༡ ལྷུ + ཏུ
^༢ ལྷུ ཨྱ

གཞོན་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་འབུམ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་སྤྱོད་ལས་བརྩུང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་སྦྱོང་བ་བཟུ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱན། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱན། གཟམ་ཆེན་པོ་བརྒྱན། འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་བ་བཞི། རྒྱ་སྐར་
 ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱན། འཛིག་པ་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་སྟེ་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་
 ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་བཅས་པ།
 དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་ཤལ་དགའ་བ། ལྷག་ལ་རོལ་
 པ། སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ། ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ། མདོག་མི་སྤུག་པ། བཞིན་བསྐྱུས་པ། མིག་ཅ་
 དམར་བ། ལ་གདངས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སོགས་པ།
 རྒྱན་ཅིག་གིས་སྦྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོག་དབུགས་སྤྱད་ལུས་པ། བར་སྤྱང་ནམ་
 མཁམ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཚོ་དཀར་པོ།
 མགོན་པར་ལྷ་རྣམས་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་སྤོན་
 པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤར་སྟོབས་ལ་བའི་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཤིང་ཅན་རྣམས་གཅིག་པའི་
 རྒྱང་ནས། ཉག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཅིག་གིས་སྤུན་བྲངས།

རྩྭ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཚོས་
 དབྱིངས་རྣམས་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་སྟོབས་སྤྱིར་
 བསྟན་པ། །ལྷ་ཆེན་མ་རྩ་ཀླུ་ལ་སྤུན་འདྲེན་ནོ། །ཉག་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ལེགས་སྤུན་ཉག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་འཁྱོད་དབྱ་ལྷ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །རིག་འཛིན་བསྐྱུང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞིང་སྦྱོང་ཉག་པོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །འཁོར་གྱི་དམག་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་གཞོན་

སྤྱིན་ཚོགས། །ཤྲེ་ཏ་ལྷ་ལ་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སྤྱི་
 གསོལ། །མཚུ་ཀ་ལ་མཚུ་བོ་ཆེ། །སྤྱི་མདོག་མཐེང་ནག་ཆེན་པོ་ལ། །དབྱ་སྤྱོད་ཁམས་
 སེང་རལ་བ་ཅན། །རལ་བའི་ཐོང་ཚོག་གྱེན་དུ་འགྲེང། །རལ་བའི་བསེ་བ་ནས་མེ་སྤྱི་
 འཕྲོ། །མེ་སྤྱི་འཕྲོས་བས་བགེགས་རྣམས་བསྲེག། །སྤྱི་མཐོང་མེ་སྤྱི་འབར་བའི་སྤོང་
 དཀྱིལ་ན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་གདན་སྤྲེང་ན། །བརྒྱུད་ས་བསྤྱི་མས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 བ་སྤྱི། །སྤྱི་གསུམ་སྤྲང་མིག་སྤོག་སྤྲང་འཕྲུག། །རྫོ་སྤྱི་མཚེ་བ་བགེགས་ལ་
 གཅིགས། །སྤྱི་སྤོང་སྤྲང་ཆེན་ཀོ་ཚོན་གསོལ། །སྤྱི་སྤོང་སྤྱི་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཐོད་
 ཚོན་འབར་བའི་དོ་ཤམ་འབྲུང། །ཡན་ལག་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་མཐོང་གིས་བརྒྱན། །ནག་པོ་
 ལྷ་འདུལ་ཆེན་པོ་ཤོད། །བ་སྤྱི་འདུལ་ཐམས་ཅད་ནས། །སྤོང་དང་སྤྱི་གི་པའི་ཆ་ཆ་
 འཕྲོ། །དམ་ཉམས་དག་ལ་སྤྱི་ལ་བ་འགྲེང། །རལ་བ་སྤྱི་གས་བས་ཁམས་གསུམ་
 འགོངས། །སྤོང་གསུམ་འབྲུང་པོ་རུལ་དུ་ཚོག། །སྤྱི་ག་འཕལ་གི་དང་པོ་
 བ། །གནམ་སྤྱི་གས་འབར་བའི་གི་གུག་གིས། །དག་བགེགས་འབྲུང་པོའི་སྤོག་ཅ་
 གཅོད། །སྤྱི་ག་འཕལ་གཡོན་གི་དང་པོ་ན། །རྣམ་རྣམ་ཞུག་གིས་གང་བ་བསྤྱི་མས། །དག་
 བགེགས་སྤྲང་ཞུག་ཞུག་ཞུག་དུ་གསོལ། །སྤྱི་ག་འཕལ་གི་བར་བ་ན། །ཐོད་སྤོང་འབར་
 བའི་སྤོང་བ་འདྲེན། །འཕྲོ་སྤྱི་ག་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་རྣགས། །སྤྱི་ག་འཕལ་གཡོན་གི་
 བར་བ་ན། །ཁ་ལྷོ་ཅེ་གསུམ་བསྤྱི་མས་བ་ན། །འབྲས་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་བཞེས་པའི་
 རྣགས། །སྤྱི་ག་འཕལ་གི་ཐ་མ་ན། །ཁ་མ་རུ་ནི་དག་དུ་འཕྲོལ། །མ་མོ་མཁའ་འཕྲོ་
 དབང་དུ་སྤྱི། །མ་མོ་མཁའ་འཕྲོ་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། །འདིར་སྤོན་ཤེག་གཏོར་

༡ ལྷ་ ལྷ་ བསྤྱི་པའི
 ༢ ལྷ་ ལྷ་ རོལ་ ཚོགས

མ་བཞེས། །དག་བགེགས་སྐོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །འཇུག་འཇུག་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་
 བ། །བདུད་ཞགས་ནག་པོ་བསྐྱམས་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་བཞེག་པའི་སྐྱེ་ལ་རྗེས། །ཁྱོད་གྱི་
 འཁོར་གྱི་མོ་ཉེ་ཚོགས། །མཁམ་འགོ་མ་དང་འཇུགས་འགོ་མ། །གཞོན་སྦྱིན་པོ་དང་
 གཞོན་སྦྱིན་མོ། །གཞོན་སྦྱིན་སྟེ་ཉ་སྟེ་ལའི་ཚོགས། །བཞེག་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྦྲངས་
 པ། །དམ་བཅས་བཞེན་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །འཇུག་བཅུད་ཚང་དང་རྟུ་ཁྱལ། །མི་
 ས་ཤ་དང་རུས་པའི་ཚོགས། །དམ་རྗེས་གཏོར་མ་འདིར་མཆིས་གྱིས། །འཇིན་ལས་
 བསྐྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུང་ཁྱོད་ཚེན་པོ་བསེལ་བའི་ཚལ། །འདིགས་སུ་
 རུང་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡི། །མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྐྱོད་དཀྱིལ་ན། །མཚུ་ཀུ་ལ་མཐུ་པོ་
 ཚེ། །སྟེ་བརྒྱད་མ་མོ་མཁམ་འགོས་བསྐྱོད། །ནག་པོ་མི་བཟད་བསམ་ལས་འདས། །ལྷ་
 མོ་དཀར་ནག་བགྱང་དུ་མེད། །སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་བྲན། །སྤིད་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་འཁོར། །དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ལས་མཁམ་ཉེ། །སྤོང་གསུམ་སྐྱང་
 ཅིག་སྟོག་ལྟར་སྦྱལ། །སྤང་དག་གཞོན་བགེགས་ཐམ་བར་སྟོག །བདག་ཅག་དམ་
 ཚིག་སྦྱབ་པ་པོ། །འདས་དང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །སྦྱོན་སྦྱར་ཞལ་བཞེས་
 དན་དགོངས་ལ། །གཏོར་མ་དེ་ལ་རྟུ་མཚོ། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་འཁྱེལ། །སྟེ་
 བར་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཚང་། །དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །དང་
 པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཁྱོད་གཤེགས་མཚུ་ཀུ་ལ་ཚེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟེ་ཉ་སྟེ་ལ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་
 གཞོན་སྦྱིན་ཚོགས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་ལྷོ་མཚུ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་དེ་སྦྱར་ཨེ་ཉེ་ཉི་ལྷོ། །རིང་པོ་ཉེར་

གཅིག་བརྗོད་ཅིང་རྩ་མ་སོགས་པའོ། རྩ་མ་རྩ་དང་ཅིལ་བུའི་སྐྱོད་དང་བཅས་པས་སྐྱོན་ཤང་། མགོན་
པོ་འདིའི་སྐོས་སྐོར་བསྐྱེད། །རྩ་མ་རྩ་དང་ཅིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྐྱོད་ལ་ཉེ་སྐོས་ཅིང་། ཉ་ཉའི་གང་
རྒྱུས་དང་བཅས་པས་དཔག་ཉེ་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཉེ་ཤར་སྐོན་པོ་ཉེ་མེད་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་གར་མཚན་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ། རྩ་མཚན་པོ་ཉེ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ།

ཤིན་ཏུ་བཟུམ་པ་བྱེད་ན་དམ་ཚིག་པ་མི་བརྐྱེད་པར་སྐྱོན་ཤངས་པས་ཚོགས་ཁུང་པོའི་ཡིག་
རྒྱུན་ལོད། ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རྩུངས་ཀུན་འདུལ་ཁོས་པའི་
སྐྱུ། །བསྐྱོན་པའི་རྩ་མ་འདོམས་མཚན་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། །

ཉེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་རྩས་ནམ་མཁའ་གང་པས་མཚན་པར་བསམས་ལ། ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩས་བཟང་པོའི་མཚན་ཡོན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་འདུལ། །བསྐྱོན་པ་བསྐྱེད་མེད་པའེས་སུ་གསོལ། །ཇོ་བོ་མཉུ་ཀླ་ལ་ཡེ་
ས་པ་འི་སྐྱོར་ལྷ་སྐྱོད་ཉེ་སྐོས་ཉེ་སྐྱོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་གཞན་འདྲ་པ་ལ་མཚན་ཡོན་གྱི་གནས་
སུ་འེམ་བཞིན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉོག་ །བདུག་སྐོས། སྤང་གསལ། ཅི་མཚོག་ །ཞལ་
བས། སིལ་སྐྱོན། ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ཅིང་། སྐགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་སྐྱོད་གནས་
སུ་འེམ་བཞིན། བློ་བྱི་ ། བུའི་རྒྱ་བོ། ལྷ་ལོ་ཤེ། །གཞུ། རྩ་མཚན། །ཤེས། ཞེས་པ་རྣམས་
བཅུག་སྟེ། རང་རང་གི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚོད། ཤིན་ཏུ་བཟུམ་པ་བྱེད་ན། ཚིགས་བཅད་
མེད་པའི་སྐགས་རྒྱུང་པས་མཚོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཚན་ཡོན་ཞེས་པའི་གནས་སུ།
གཞུགས་མཚོག་ །སྐྱོན་སྐྱོན། ཅི་མཚོག་ །འོ་མཚོག་ །རེག་གྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་འེམ་པ་བཞིན་

༡ ལྷ་མཚན་

ཐད་ནས་དབུལ། དེ་ནས་ཤུ་ས་ནའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཐར་ཡི་ལེ་གསུམ་བཏགས་ལ་འཁོར་གཞན་
ཆམས་ལ་དབུལ་ཞིང་ཤུས་མེད་ཐད་ནས་མཚོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེབ་སྦྱིན་གྱིས་ནང་མཚོད་
གཏོར་ལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འཕྲོད་དང་། གཞི་བདག་དང་། རིགས་རྒྱག་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ར་བསམས་
ལ་དབུལ། དེ་ནས་རང་གི་སྡེ་རྩེ་ལ་བཞག་ལ་སྤྱང།

དེ་ནས་རྒྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མན་དག་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
འདི་ལྟར། མགོན་པོའི་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་དེ་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་སྦྱ་མདོག་སེར་པོ་ཉི་མ་
འབྲུམ་གྱི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རྒྱལ་ས་ཀར་
འཛིན་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་དེལ་བྱ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་
གིས་བཞུགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྦྱས་པ། དོ་རྩེ་འཆང་དང་
བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་སོར་གྱུར་པའི་སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མགོན་པོ་
ལ་སོགས་པས་མགོན་པོ་འོད་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འབར། ལུང་ལུང་སིལ་སིལ་
གར་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོའི་སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པས། སྐྱ་མ་འོད་
གྱི་རང་བཞིན་དུ་མེར་མེར་དེལ་བྱའི་སྦྱ་སྦྱོག། །སྐྱ་མ་ཉིད་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཉིད་སྐྱ་
མ། སྐྱ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཁྲབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་མ། དཔལ་ལྷན་ཤལ་བ་རི་
དབང་རྒྱལ་ལ་མ། རྩེ་བཙུན་མེ་ཉི་བ་ཆེན་པོ་ལ་མ། ལྷུབ་ཆེན་རྣ་ཏུ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་མ།
མཁའ་བྱུང་ཁྲུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་ལ་མ། དཔོན་
སྦྱོན་སྦྱེར་སྐྱང་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ། གཉན་སྦྱོན་སྦྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ། ཚོས་རྩེ་

སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་མ། མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་མ། “གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་མ། ལྷགས་འཆང་དྲེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལ་མ། མཉམ་མེད་ནམ་
 མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ། མཁས་
 གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་མ། བཤེན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མ། གྲུབ་
 ཆེན་ཚོས་དྲེ་རྗེ་ལ་མ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་མ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་མ། རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སློབ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ། ལྷག་ལྷག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་མ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོང་
 ལུ་ལ་མ། མགོན་པོ་རྣམ་མཛད་ལྷགས་རྗེ་ཅན་ལ་མ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏུང་ལྷགས་དག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མགོན་པོའི་
 ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ། མཐུན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ངས་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་
 གསུང་སྙང་སྙང་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཅ་མོ་བྱུང་ཡ། ཅ་མོ་བྱུ་བྱ་ཉ། བརྗོ་ལྷི་ར་ལྷི་རེ་ན་
 སྲི་ཡེ། རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཀི་ནི། རྗོ་ཀ་རྗོ་ཀི་ནི། སརྗ་བྱུང་ཡ། བོ་རྗི་སརྗ་ཤ་ར་ཤི་གརྗོ་མི་ཤྱི།
 ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མའི་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་།
 མགོན་པོའི་སྐྱེལ་ས་མགོན་པོ་སྐྱེ་རྒྱུང་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་ཏ་མ་བྱུ་དང་འིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྐྱ་
 དང་། རྗོ་རྗོ་མར་མར་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཉ། འོད་ཟེར་དང་མགོན་པོ་དེ་རྣམས་རང་
 གི་ལྷུས་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལྷུས་སེམས་བདེ་བས་གང་། ལྷུས་ཀྱི་ནང་ན་མགོན་པོ་དེ་རྣམས་གང་
 མཛད་ཅིང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞལ་བྱུ་དམར་ཅིར་ཅིར་གསོལ་བར་བསམས་ལ།

སྐྱོགས་བཙུ་བྱས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་དམ་པ་

༡ ལྷ། ཞེལ། མོས

རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྣོབས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་སེམས་དབུང་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྣོབས་ཤིག །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
བྱིན་བྱིས་རྣོབས་ཤིག །དབུང་པོ་དང་དབུང་མོ་རྣམས་འཕྲོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་
རྣོབས་ཤིག །དབུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱིབ་
བ་མི་མངའ་བ། མཐུ་དང་རྒྱས་བ་ལ་ཐོགས་བ་མི་མངའ་བ། ཕྱགས་རྗེ་ལ་སྐྱི་བཤོལ་
མི་མངའ་བ། བྱིན་རྣོབས་ལ་རྒྱང་རིང་སྤང་མི་མངའ་བ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་གསུང་
ཕྱགས་ཡོན་ཏུན་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པའི་སློན་ནས་བྱིན་བྱིས་རྣོབས་ཤིག །ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་མ། ལྷ་མཚན་པ་ཉིད་དུ་མ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་བྱིས་རྣོབས་ཤིག །ཅེས་གསུང་
ཕྱགས་དྲུག་པོས་བརྗོད་ལ། སྤེལ་བུ་སོགས་རོལ་མའི་སྐྱ་བྱ་གུ་བུའོ། །

དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། མགོན་པོའི་སྐྱུ་གཙུག་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཅ་པའི་ལྷ་མ་སྐྱུ་
མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་
གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་པའི་ཐོད་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲོད་ན་འཛིན་པ། ཞབས་རྩོ་རྗེའི་
སྐྱུ་ལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ། སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དབུག་ཏུ་མེད་བ་འཕྲོ་བའི་
ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྩོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་བྱངས། དེ་ནས་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རྣམས་ལས་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་
དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། མགོན་པོའི་སྐྱུ་གཙུག་གི་ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་
གསུམ་ལ་ཐེམ། ལྷ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སློངས་པར་བསམས་
ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་བདུན་བརྒྱས།

ཡང་ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་རིམ་བཞིན་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་གྲོན།
མགོན་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེམ། མགོན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྱིབ་གྱིས་
པོག་བ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་
བཟུངས།

ཡང་མགོན་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་
རིམ་བཞིན་གྲོན། འཁོར་རྣམས་དང་བདག་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེམ་པས་འཁོར་
གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྱིབ་གྱིས་པོག་བ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག །བདག་གི་
ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་གྱིས་གང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཚིག་
ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བཟུངས། དེ་ལྟར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་
གཅིག་སོང་ནས། འདི་སྐད་བཞགས་པ་ལྷགས་ཟླ་པོས་བྱ་བ་ལྟེ། ཧུ་རྩོ་རྗེ་འཆང་དང་དབལ་
ལྷན་ལ་བ་རེ། །ལཱི་ཧི་རྩ་རྩ་རྩོ་ཀི་རྩ་དང་། །རྩམ་སི་རྩ་རྩམ་བརྩ་སོགས། །རིན་ཆེན་
བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྐོར་ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་
པའི། །བརྒྱད་ལྷན་ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་
སྐྱེར་མ་རྟོགས་པར། །འདི་ག་རྟེན་རྟོག་བཅས་དབང་གྲུབ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བཅས། །སྤྲི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་རྟོགས་
དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཐེག་མཚོག་སྤྲིགས་གྱི་སྐོར་ཞུགས་ནས། །རྩ་བ་
ཡན་ལག་འགལ་ཉམས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །མ་སྐྱ་སྟོབས་རུས་པ་འཕྲིན་ལས་སུན་
ཆོགས་ཤིང་། །སྐད་ཅིག་ཟུང་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
དངོས་སུ་བ་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྲིག་ཟུག་དགོངས་སུ་གསོལ། །དུང་
ཁྲིད་ནགས་འདབ་ཚུ་སྤིང་བས་མཐའ་རུ། །སྤྲི་ནང་རྟེན་དང་དམ་རྗེས་ཆོགས་གྲུང་

བས། །བསྐྱེན་སྐྱབ་བསྐྱང་བཤགས་ཚུལ་བཞིན་མ་གྲུབ་བར། །ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་
 དབང་གྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྱད་པར་གསང་བའི་རྟེན་མཚོག་ལྷན་མེད། །ལྷ་མ་
 མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱ། །ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་གྲུས་འབྲལ་མེད་
 གྱིས། །རྣམ་དག་ཚོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་གི་མ་རིག་
 འཇུལ་བའི་དབང་གྲུང་ཏེ། །ལྷ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་
 ཟུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོང་ཞིང་འགྲོད་བའི་སེམས་དང་བཅས་ནས་
 གྲང་། །ལྷ་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་བཀའ་སྐྱབ་ལས་
 གྱི་ལོ་ཉ་མཛེད། །ཤེ་འཕྲ་ལ་རི་ན་མི་འདྲང་། །འགྲི་རྩ་རྩ་འཇུང་རེ་མ་ཏི། །ཕྱོགས་སྐྱོང་
 བཅུ་དང་གཅེང་རིས་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་ལྷར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལྷངས་དམ་བཅས་
 བཞིན། །བདག་གི་འཕྲིན་ལས་ཡེངས་མེད་བསྐྱབས་བཤལ། །ཡིད་ཆེས་བགྱིས་
 ཤིང་ཤ་ལྷག་གཏོར་ཚོགས་གྱིས། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་ཐོངས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །མངོན་ཤེས་མེད་བས་ཉེས་སྐྱོན་མ་རྟོགས་བར། །བསྐྱེན་བཤགས་དང་ལྷ་
 མའི་སྐྱུ་དགལ། །དྲག་པོའི་ལས་གྱིས་ཚར་བཅད་མ་བགྱིས་བར། །གསང་བ་བསྐྱགས་
 ཤིང་བྱམས་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཉམས་གྲིབ་ཕོག་གཏམ་འདྲེས་ཟས་
 ཐོས་དང་། །རྒྱ་རྒྱང་ཕྱད་ཉམས་སྐྱོམ་བལྟས་ཞོར་བ་སོགས། །ཉེས་སྐྱོན་འཇུལ་བའི་
 ཚོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོང་ཞིང་འགྲོད་བའི་སྐྱོན་སེམས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །ཉམས་གྲིབ་དག་ཕྱིར་བཤགས་བཤདེ་བྱས་པས། །ལྷ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་

༡ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་
 ༢ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་

བ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐུན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ལེན་རྒྱས་ལ་སྤྲུགས་དམ་
 རྐྱེད་ས་གྲུར་ཅིག། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ཁྲིག། །དམར་ཆེན་
 ར་ལྟའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྲིལ་བ། །དམར་སེར་ལྷ་བ་འཁྲིགས་པའི་མཚོད་ཡོན་
 འདིས། །ལྷ་མཚན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་
 ལྷ་"མོའི"སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྲོག་གཙོད་གཞོན་སྤྱིན་བཞི་ཡི་སྤྲུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་དོན་ལྡན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །བཀའ་
 ལྷོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་དམ་
 རྐྱེད་ས་གྲུར་ནས། །རྣམ་འགྲུང་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆགས་"བསོས་"གྲུར་ཅིག །མི་
 མ་སྐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། །མ་སྐུན་པའི་དཔོན་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེལ་དུ་
 གསོལ། །ཆོག་གྱི་མ་དགུ་རིགས་འབྲེ། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་
 བེ། །རྣ་བ་སྣ་དང་ལྷེ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱིང། །རི་ལྷ་རྣམས་པའི་དབང་པོའི་མེ་ཉོག་
 འདིས། །ལྷ་མཚན་ནས་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །དུག་ཁྲག་ལྷུང་ས་ཀར་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་
 སོགས། །དུག་པོའི་རྣམས་མཚོག་སྐྱུར་བའི་མ་སྐུན་པའི་སྲོལ། །རོ་སོལ་མེ་ཡིས་
 བསྐྲེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་འདིས། །ལྷ་མཚན་མ། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས་
 ཀྱི་ལུན་ཆེན་པོ། །སྐྱ་ཡི་"རས་"ཀྱི་སྤོང་བྱུང་བཅས་པ་ལ། །ཡི་དུགས་མེ་ཡིས་སྐྱར་
 བའི་སྤོན་མེ་འདིས། །ལྷ་མཚན་མ། །གསར་རྩིང་ཁྲག་དང་ག་བྱུར་སྐྱུར་བ་ལ། །བདུད་
 ཅི་ལྷ་ཡིས་སྤྲུགས་ཤིང་གྱིན་རྒྱབས་པ། །ཞག་ཆེན་སྤྱིས་མ་ཆགས་པའི་རྗེ་ཆབ་

༡ མ་གྱི་མོ
 ༢ ལྷ་སོན
 ༣ ལྷ་ལྷ

འདིས། །སྐྱུར་མཛད་མ། །འབྲུ་ནག་ཟེན་དང་འབྲས་ཚབ་འཁུར་བ་དང་། །ལ་སྤྱལ་ལ་དུ་
 ལ། །འགྲུ་འུ་ས་བར་བཅས། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །སྐྱུར་མཛད་
 མ། །མི་རྒྱུ་མིང་འུ་གསང་བའི་རྩ་རྒྱུང་དང་། །རྩ་རྩ་རྒྱུ་མཛོད་པའི་ཅང་ཉེ་ལྷ། །བརྗོད་
 པའི་སྐྱུ་ལྡན་སྐྱུ་ཚོགས་རོལ་མོ་འདིས། །སྐྱུར་མཛད་མ། །དབྱ་བག་གས་གཡང་གཞིའི་
 རྒྱུ་ལེ་མཁའ་ལ་གེས། །གཏུག་པའི་རྒྱ་རྫོལ་ལྡེས་བར་སྤྱང་གང་། །ཀའ་འུ་ས་ས་གཞི་
 རྒྱབ་པར་གཅེས་དུ་བཀའ། །སྐྱུར་མཛད་མ། །སྤང་ཚེན་གོ་རྫོལ་སྤྱལ་གི་བགས་པ་
 དང་། །མི་མགོའི་མེད་བ་སྤྱལ་རྒྱ་རྣམ་པ་དུག། །མཁའ་འགྲོའི་རྩ་ས་མཚོག་མི་འཁྲིའི་
 ལུག་པ་འདིས། །སྐྱུར་མཛད་མ། །སྤོས་ལྷེད་སྤོང་གི་བཅུད་བསྐྱུས་བདུད་ཅི་
 མཚོག། །སྐྱུར་ས་འིང་བསྐྱེད་དེ་སྤང་བའི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས། །མཛད་བྱང་དཔེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་བཏུང་བ་འདིས། །སྐྱུར་མཛད་མ། །སྤྱིན་གྱི་འུགས་འཚང་སྤྱིང་བཞི་ལྷུང་
 གྱིས་འཁོར། །འུ་རྒྱ་ས་སྤྱུག་དར་གྱི་ཚོད་བན་ཅན། །རྒྱ་བའི་མདོངས་མཛེས་རྟོན་ག་
 བཅུ་གསུམ་གྱིས། །སྐྱུར་མཛད་མ། །གཡལ་རོག་ཞོལ་ཚེན་སྤྱིན་སྤྱང་འཐིབས་པ་
 ལ། །རྫོ་ཞིང་མཐོ་བའི་རྩོ་རྗེའི་དུ་ཅེ་ཅན། །དབྱ་པོའི་རར་སྤྱ་སྤྱོག་པ་བཅུ་གསུམ་
 གྱིས། །སྐྱུར་མཛད་མ། །འུག་ནག་སྤྱི་དཀར་དབང་པོ་མ་ཉམས་འིང་། །འཁྲིལ་ལེགས་
 རྒྱ་གཉེར་མཛེས་པའི་དུ་བཞི་ལ། །འཛམ་ལེགས་སྤྱ་ཡི་གོས་སྤྱོན་བཅུ་གསུམ་
 གྱིས། །སྐྱུར་མཛད་མ། །དབྱ་པོའི་སྤྱིང་འཁྲིན་རྩོ་རྗེའི་མཚུ་སྤྱིར་ཅན། །དབྱ་པོའི་སྤྱ་
 སྤྱོག་ཁ་ནས་སྤྱོག་འཁྲུག་ཅིང་། །འཁྲུང་སྤྱིང་སྤྱིང་པའི་བྱ་ནག་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །སྐྱུར་
 མཛད་མ། །ཁྲི་ནག་སྤྱིང་དཀར་དོམ་སྤྱང་འཁྲོ་བ་ལ། །ཁ་གདངས་མཚེ་གཙོགས་

༡ རྒྱ་ ཞོལ་ ཁྲིའི་ལུག་ རྒྱ་ ཁྲིའི་ལུགས་

འདྲིགས་པའི་ངར་འོ་ཅན། །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་མངེས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །ལྷ་རྩེ་མཚན་མ། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདྲོད་ཡོན་ལྷ། །སྤྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་སྤིང་བཞི་རི་རབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཚོན་སྤྱིན་འདིས། །ལྷ་རྩེ་མཚན་མ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྷ་རྩེ་སྤངས་པ་ལ། །དམར་ནག་དང་གྱི་ཚོད་པན་དུ་མས་བརྒྱན། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུལ་དང་ལུག་རྒྱས་ཀྱིན་རྒྱབས་པས། །ལྷ་རྩེ་མཚན་མ། །གཉེན་སྤྲུལ་བྱང་ཞིང་རྒྱོད་ཆེན་སྤོ་ཡིས་བརྒྱན། །སྤོག་གི་སྤྲུལ་གྱིས་དང་ནག་མགུལ་བར་འཕྱང། །གནམ་སྤྲུལ་མདེའུ་དག་བགེགས་སྤིང་དྲིལ་དུ། །སྤོག་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ནང་ཉེན་དམ་པ་འདིས། །ལྷ་རྩེ་མཚན་མ། །དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་མཚོན་གྱིས་བསད་པའི་སྤིང་། །ཅ་གསུམ་མ་ཉམས་རིན་ཆེན་སྤེལ་དང་། །བཟང་པོའི་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་བཀང་ནས། །བསྐྱེད་ཅིང་གྱིན་བརྒྱབས་གསང་བའི་ཉེན་རྩས་འདིས། །ལྷ་རྩེ་མཚན་མ། །ཁམས་གསུམ་ཟ་ལྷེད་བྲག་པོའི་སྤྲུལ་བརྒྱན་ལྱང་། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཀུན་དང་དལྷེད་མེད་པའི། །སྤྲུང་སྤོང་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་སྤྲུང་བརྒྱས་ནས། །གཏུང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤྲུལ་མེད་ཉེན་མཚོག་འདིས། །ལྷ་རྩེ་མཚན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་སྤྲུན་སྤྲུལ་མེའི་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱང་། །སྤོག་གཚོད་གཞོན་སྤྱིན་བཞི་ཡི་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱང་། །གཚང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྤོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་དམ་སྤོངས་ལྷུང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤོབ་ཉམས་ཆགས་སོས་ལྷུང་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྒྱོག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །

རྗེ་ས་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་མགོན་པོ་ནི། །གནས་ལ་དེས་བ་མ་མཆིས་
 །ཀྱང། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྤང་རོ་ལ། །དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་རོ་ས། །དུར་ཁྲོད་
 །ཆེན་པོ་བསེམ་བའི་ཆོས། །འཛིགས་སྲུ་རུང་བའི་གནས་མཚོག་ན། །གཤིན་རྗེའི་དར་
 །སྐད་དེ་རི་རི། །མ་མོའི་ཤུགས་སྲུ་ལྷུ་རུ་རུ། །ར་ལྷའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲི་ཡི་ཡི། །ཆི་ལ་ཆེན་
 །ལུན་མར་ལྷབས་སེ་ལྷབས། །གསུང་ཆེན་དུད་བ་ཆི་ཡི་ཡི། །སོ་བདུད་བོ་བརྟུང་
 །ཆེམས་སེ་ཆེམས། །སོ་བདུད་ཤོན་སྐོར་སྐོར་རོ་རོ། །མི་རྐང་སྤིང་རུ་ལྷུ་རུ་རུ། །གཅན་
 །གཟན་དར་སྐད་ལུ་རུ་རུ། །སློབ་ཆེན་འབར་བ་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས། །འབྲུག་སྐྱ་འག་པོ་
 །ཆེམས་སེ་ཆེམས། །གནས་ལྷགས་སེར་ཆེར་ཤར་ར་ར། །བདུད་དང་སྲིན་པོའི་
 །ཚོགས་རྣམས་གྱི། །འཛིགས་བའི་གད་སོས་ས་གཞི་གཡོ། །དེ་ལྷའི་གནས་མཚོག་
 །དམ་བ་ན། །ཞལ་གཅིག་ཤུག་ཤུག་འཛིགས་བའི་སྐྱ། །ཞལ་གདངས་ལྷགས་འཛིལ་
 །རྟན་དེ་བ་ཅིང། །སྐྱུན་གསུམ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར། །རམས་ཤིང་བརྗིད་ལ་ཡན་
 །ལག་རགས། །འག་པོའི་རྗེ་སྐྱ་འབྲུག་ལྷར་སློབ། །ལྷུན་པོ་ལྷར་བརྗིད་མིག་སྐྱུན་
 །མདོག་ཁྲིའི་ཁྲིའི་འཛིགས་བའི་བཞད་སྐྱ་ཅན། །མྱི་ཤུག་ཐོད་སྤེང་ཅང་ཉེ་ལུ་འཁོལ། །ཐོད་
 །ཁྲུག་ཅེ་གསུམ་ཞགས་བ་འཕེན། །གར་མཛད་དེའི་ལུའི་སྐྱ་སྐྱོག་བ། །ཡུམ་གཅིག་མ་
 །མོ་ཤུན་གྱི་བདག །སློབ་གཙོད་བཤམ་བ་གཙོད་སྐྱུན་བཞི། །སློབས་སྐྱོང་དཔལ་
 །མགོན་བདུན་ཅུའི་ཚོགས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་སྐྱོན་མ་སྐྱུན་
 །བའི་དམ་རྗེས་བཞེས། །

རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་མཚན་བཏགས་པ། །མ་སྐྱ་ཆེན་ལོག་འཛེན་རྣམས་
 །གྱི་གཤེད། །ཤུག་ན་དོ་རྗེས་མཚན་བཏགས་པ། །ནག་པོ་སྐྱ་འབྲུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །གཤིན་

རྗེའི་གཤེད་པོས་མཚན་བཏགས་པ། །དོ་རྗེ་རོ་ལངས་དུར་ཁྲོད་བདག་ །གསང་བའི་
མཚན་ནས་འབོད་ཀྱིས་སྒྲོན། །པོས་པའི་ཆེ་ན་སྒྲོན་མ་སྟ། །གཡབས་པའི་ཆེ་ན་སྒྲོན་
མ་རྒྱལ། །བསྐྱུལ་བའི་ཆེ་ན་བང་མ་བྱལ། །ཤད་པའི་ཆེ་ན་མ་སྐྱུ་མ་རྒྱུད། །བསྐྱང་བའི་
ཆེ་ན་སྐྱགས་མ་གཡེལ། །གསོལ་བཏབ་ཆེ་ན་སྒྲིང་མ་རིང། །གཅང་ཞིང་ཚང་ལ་མ་
ཉམས་པ། །དབྱེས་པའི་དམ་ཇས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །དོ་བྱུབ་འཁོར་བཅས་སྐྱགས་དམ་
བསྐྱང། །ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་བཤགས་པར་བཤྱ། །སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་
གཏང་རག་གཏོང། །ད་འཚོལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྱལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་
པར་མཛོད། །

རྗེ་ཁྲིད་ལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། །ལྷ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཡི་དག། །བསྐྱན་བཤེག་དམ་
ཉམས་དག་པོ་དང། །བདུད་ཀྱི་རིགས་སྤྱར་ནག་པོའི་སྤོགས། །བར་དུ་གཅོད་པའི་
བགོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་བྱལ་བ་སྟེ། །སྐབ་པའི་བསྐྱན་བ་
བཤེག་བ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་བཤག་སྐྱབ་གོགས་བྱེད་ཅིང། །ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་
བཤེག་བ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས། །མི་ལོར་དགོ་འདུན་བཅས་
བ་རྣམས། །བཅོལ་ལོ་བསྐྱོས་སོ་མ་སྐྱུ་མ་རྒྱུད། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་
ཞིག །མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག །འགལ་རྒྱུན་རྒྱོག་ལ་མ་སྐྱབ་རྒྱུན་
སྐྱབས། །

རྗེ་དམ་ཉམས་དག་དང་བགོགས་རྣམས་ཀྱི། །མ་སྐྱུ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་ཉམས་པར་
ཀྱིས། །རྒྱབ་རྟེན་ལྷ་དང་སྤྱར་དུ་སྤོལ། །མཛོད་བ་ཀུན་དང་རྣམ་པར་བྱེ། །ཁོར་ནས་

༡ ལྷ་ ཡལ

སྤྱིང་སྤྱིང་ས་སྤོག་ཅ་ཚོད། །རིགས་སྤྱད་ཅད་ནས་ཚོད་ལ་ཤོག། །ཉེས་ཅན་ལྟམ་ལ་
 ཤོར་ར་རེ། །རྟགས་སྤྱང་ས་མཚན་མ་སྤྱར་དུ་སྟོན། །གཏུག་ཅིང་སྤང་བའི་དག་ཤོ་
 འདིས། །སྤྱལ་དམ་པའི་སྤྱད་གྲུབ། །རྫོང་ལྷོ་ཐེག་པ་སྤྱན་འབྱིན་ཅིང། །དགོ་འདུན་
 སྤེ་རྣམས་དགྲུག་ཅིང་འཛོམས། །སྤོམ་ཚོན་ཀུན་ལ་བརྟམས་ཤིང་སྟོད། །སྤྱོ་བོ་ཡོངས་
 ལ་གཞོད་ཅིང་འཚོ། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱལ་མེད་ཟེར་ནས་བརྟམས། །ལྟ་ལྟོད་མ་སྤྱལ་མེད་ཟེར་
 བས་སྟོད། །བརྟམས་པའི་དག་ཤོར་གྲུང་བ་འདི། །ལོ་དང་སྤྱོ་བར་མ་བཞག་པར། །ཡ་མ་
 རྫོང་ལེ་ཞལ་དུ་སྟོབ། །གཤོག་པ་ཅན་གྱིས་མཐའ་ནས་རྟམས། །སྤེར་མོ་ཅན་གྱིས་
 སྤྱིང་ནས་ཤོངས། །མཚེ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱང་ནས་སྤྱལ། །ལས་ཀྱི་སྤྱང་གིས་རྒྱབ་ནས་
 དེད། །སྤྱན་བ་ནག་ཤོས་མའུན་ནས་བསྤུས། །འགྲི་རྫོང་ལ་གཡས་ནས་
 རྟམས། །ཚོགས་བདག་སྤྱང་སྤྱལ་གཡོན་ནས་རྟམས། །གནམ་གྱི་འུ་ཐག་ཚོད་ལ་
 ཤོག། །ས་ཡི་སྤེ་སྤྱང་སྟོན་ལ་ཤོག། །དོན་སྤྱིང་སྤེ་ཤོ་སྤྱང་ལ་ཤོག། །ཁ་ནས་ཁོང་ལྷག་
 སྤྱལ་དུ་རྟལ། །ལྟམ་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟོངས། །བདུད་ཀྱི་སྤོ་སྤོ་བརྒྱད་དུ་
 རྟལ། །བཅོན་གྱི་ཞགས་པ་འདེབས་སུ་རྟལ། །མ་མོའི་དལ་ཡམས་དག་ལ་
 སྟོངས། །བསྟན་པའི་དག་ཤོར་གྲུང་བ་འདི། །ལྷམ་ལ་བབ་གྱིས་ལྷམ་ལ་སྟོབ། །ཤོ་ལ་
 བབ་གྱིས་ཤོ་སྤེ་ཞིག། །དམ་ཉམས་ལས་ངན་སྤྱིག་ཅན་འདི། །ལོ་དང་སྤྱོ་བར་མ་
 བཞག་པར། །རྟགས་དང་མཚན་མ་སྤྱར་དུ་སྟོན། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་གྲུས་
 བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བཅག། །སྤྱི་རབས་གསང་སྤྱགས་སྤྱན་ཡང་

༡ ཞེལ། རྟམ
 ༢ སྤྱོ། ཞེལ། བཅོན
 ༣ སྤྱོ། རྟལ

ལྷ་དང་། རིག་འཛིན་བདག་གི་རེ་བ་བཅད། །སྡོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་ཉམས། །རྩ་
བརླུང་སྐྱ་མའི་དམ་ཚིག་འགལ། །སྤྱབ་པའི་བསྟན་བསྐྱེད་མིང་ཅམ་གྱུར། །དེ་བས་
དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །མ་སྟན་པའི་དམ་རྩལ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙེམ་པའི་འཕྲིན་
ལས་གྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྐྱུལ།

ཚོས་སྐྱ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །ལྷ་ཚེན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
ནམས། །མ་སྟན་པའི་དམ་རྩལ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་
ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་དང་། །ཚོར་བོར་ལྷུངས་བོར་འཕེན་པ་
བརྒྱུག། །འབྱུང་པའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་༥། །གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་༥། །བདུད་
གྱི་ཁྲིམ་ཁ་བསྟན་པ་༥། །མ་མོ་ཁྲག་བོར་འཕེན་པ་༥། །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་
༥། །སྤྱམ་པ་སྐྱེད་བོར་འཕེན་པ་༥། །བརྗེ་སྤྲུགས་བོར་འཕེན་པ་༥། །བོན་པོ་རྟ་བོར་
འཕེན་པ་༥། །སྤྲུགས་པ་སྐྱོར་བོར་འཕེན་པ་༥། །སྤྲེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་
༥། །བྱུང་མེད་དཔོན་བོར་འཕེན་པ་༥། །སྤྲེས་པས་བར་ཆད་བྱེད་པ་༥། །དན་སྤྲུགས་
གཏུག་པའི་བོད་གཏོར་༥། །སྐྱ་ཡི་བྱུང་བྱ་བཅུག་པ་༥། །ཐེན་རང་སྤིས་ལ་བརྒྱབ་
༥། །རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་འཕོག་གཏོར་བ་༥། །བྱང་སྐོང་གཟའ་ཡི་གི་ཀི་༥། །ལྷས་དན་བརྒྱད་ཅུ་
ཅ་བཞི་༥། །ཡེ་འབྲོག་སྤྲུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་༥། །མི་ལམ་དན་དང་མཚན་མ་དན། །ལོ་
སྤེལ་རྒྱ་སྤེལ་ཞག་སྤེལ་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བརྒྱུག། །མཁའ་འགྲོ་མ་
དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་སྐྱོ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱུག། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གཏུག་
སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགའ་ལ་སྦྱོང་། །ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བཞེགས་

༡ ལྷ་ མྱོང

༢ ལྷ་ ཞེས་ འཕེན

ལ་རྫོང་ ཞེས་པས་བརྒྱུག་པ་གྲ།

དེ་ནས་བརྒྱུས་པ་ནི། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱུ་ཅན་ཅེ་ཅེ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་
མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་གཡམས་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེ་ཏུ་ནམ་མཁམ་ལ་ཁོ་ལོ་ལོ་འཁོལ་
ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བཟོད་པར་
དཀའ་བའི་གཞི་བཟོད་ཅན། སྐྱུན་གཞིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཁམ་འགོ་དང་སྤྱིད་གསུམ་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུད་ཏུས་པ་ཞིག་བཞུགས། མགོན་པོའི་དཔལ་བའི་སིངྏ་འའི་
སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་རྫོང་མར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་གྲག་དང་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་
གྲུང་པ་ལས། གསང་བའི་མཁམ་འགོ་མ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡམས་
ཏེ་མ་རུ་འཁོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡམས་
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གར་སྐབས་གྱིས་དམར་སྐོར་སྐོར་གར་མཛད་པ་
བཅུ་གསུམ་དུ་གྲུང་། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ལ་སྐྱུག་པ་འགོ་སྤྱི་
དང་མཁམ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། མཁམ་འགོ་མ་རྣམས་ཏེ་མ་རུ་དག་ཏུ་འཁོལ་
ཞིང་། སྐྱུན་གསུམ་ནམ་མཁམ་ལ་ཤིག་ཤིག་གཞིགས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཡང་ཏེ་མ་རུ་
དང་གཡོང་ཁའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཅིང་། སྐྱུན་གསུམ་ནམ་མཁམ་ལ་ཤིག་ཤིག་གཞིགས། ཞལ་
ནས་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སྐྱོ་ག་ཅིང་གར་མཛད་པའི། མགོན་པོ་དང་མཁམ་འགོ་མ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་ཁམས་གསུམ་
ཐམས་ཅད་ཞུབ་པར་འགྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། དགོས་
འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྲུང་། ཨོྲེ་བཟོ་ན་ར་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་
སྐྱུ་ལྷོ། ཞེས་པ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་ཡན་བརྒྱས། རང་ཡི་དཔ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་སྐྱགས་

གྱི་མེད་པ་སྐྱབས་མཛོག་ལག་པོ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་མེད་མེད་ཐག་གི་རྣམ་པ་སྐྱབས་
 མེད་རྟོག་གི་རྣམ་པར་རང་གི་ཞལ་ནས་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལ་མེམ། ལྷེ་བ་
 ལས་འཕྲོན་རང་གི་ལྷེ་བར་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལ་མེམ། དེ་ལྟར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་
 འཁོར་བར་བསམས་ལ། ལོ་བརྗེ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ལྷོ་ཁྱི་ཉ་བེ་སྐྱབ་བེ་རྒྱ་ལ་ཀ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་
 ལྷ་རྒྱ། ཞེས་མགོན་པོའི་སྤྱིང་པོ་བསྟེན་པ་བྲ། ལྷོ་དང་ལྷོ། ལྷ་པའི་འོན་ལྷགས་མ་གཏོགས་ཁྱད་
 མེད་ཅེས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་གསུང་ངོ། །ལྷོ་ཁྱི་ཉ་དང་ལྷོ་ཁྱི་ཉ་གདངས་ད།
 རང་གི་ལྷ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་མེད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་མགོན་པོའི་ལྷ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་པོ་ལོག་
 བས། མགོན་པོ་ཁོས་འཇུགས་རྣམས་པས་ཞབས་ས་ལ་དེབ་ཞལ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་ཀྱི་རྣམ་འབྲུག་
 ལྟར་སྟོན། །ཁ་ལ་རྩྭ་དག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱབ་ཉིག་ཉིག་གཟེགས་པས། འཁོར་རྣམས་
 རང་དབང་མེད་པར་ཁོས་འཇུགས་ཏེ་རང་རང་དང་འབྲ་བའི་སྐྱལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབག་ཏུ་
 མེད་པ་ཚོགས་བཙུང་པོང་བས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་གཙོང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཚར་བཅད་པར་བསམས་ལ། ལོ་བྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ལུ་ས་ན་ལྷ་པ་ཉ་རི་ཤེ། ལེ་ཤ་ལ་པ་
 ལྷེ་མ་ཀ་ལོ། ལེ་ལོ་ལེ་དེ་རྩྭ་ཉ་ལ། ལེ་བ་ཀ་རི་རྒྱ། ལེ་ཉི་ལེ་ཉི་རྒྱ། ལྷ་ར་སི། ཉ་ད་ལེ་
 དེ་དུལྱོ། ལེ་ལེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ལྷ་ར་ལྷ་ད། ལྷི་ལྷ་ལྷི་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་ཉ་ད་ཉ།
 བ་ཅ་པ་ཅ། དེ་ན་མེ་ཀེ་ན་ལྷ་ར་ལ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྐྱབ། ཞེས་ཅུ་གས་མང་དུ་བརྒྱ། དེ་
 ལས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལྷ་གས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་བསྟོན། བདག་ཉིང་
 ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལྷ་གས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་པོག་པས།
 དེ་དང་དེའི་ལྷ་གས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལོ་ནག་ལོ་བལྷ་ལི་ལེན་རྒྱ་ལུ་ལུ་

༡ ལྷ་ པ

བཞིའི་རང་རང་གི་སྤྲལས་ཀྱི་མཇུག་ཀྱང། བ་མི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི། ཞེས་བཏགས་པ་གསུམ་
གསུམ་གྱིས་གཞོད་སྤྱིན་བཞི་ལ་དབུལ། ལུ་ས་ནའི་མཇུག་ཏུ་བ་མི་ཉ་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གཞན་སྤྱི་ལ་དབུལ། འོ་ཤྲི་མཚུ་ཀུ་ལ་ས་བ་འི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་
ཚུ་ཏུ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུར་ཉེ། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། འོ་བཟླ་མཚུ་ཀུ་ལ་ཤྲི་ཤྲི་ཉ་མ།
ཏུ་ཏུ་ལའ་ལའ་སྤྲུ། འོ་ཤྲེ་ཏུ། རྒྱ་མཚོ་ནག་"པོ་བེ་ཏུ་མི་མཁྲུ་ཉི། འོ་ཨ་རྒྱུ། འོ་
ཤྲི་ཉ་ལ་ལ་བེ་སྤྲུ་ཏུ་ལའ་འོ་ཨ་རྒྱུ། འོ་རི་ན་མ། འོ་ཉ་ཤྲི་མ། འོ་ཏུ་ཡག་མ། འོ་ཤྲི་
མཚུ་ཀུ་ལ་ལུ་ས་ན་མ། ཏུ་ཏུ་ལའ་ལའ་སྤྲུ་འོ་ཤྲེ་ཏུ། ཞེས་ཀྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད།

གཅོད་ཞིང་གཅོད་མར་སྤྲུར་བའི་མཚོད་སྤྱིན་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་ལྗན་
པ། དེ་དམ་པ་དང་ལྗན་པ། རོ་དམ་པ་དང་ལྗན་པ། དེག་བྱ་དམ་པ་དང་ལྗན་པ་འདི་ཉིད་
དབུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བའི་གནས་སྤྲུ་གྲུར་པ། དཔལ་མཚུ་ཀུ་ལ་མགོན་པོ་ལེགས་ལྗན་ནག་
པོ། བདུད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲེས་བྲ། བདུད་འདུལ་གྱི་དམག་དཔོན། སྤོན་པོ་ལྒྲ་ལུ་རིའི་
གོང་ཁྲིར་སྤུམ་བཅེགས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱ་ལྷ། དེག་འཛིན་གྱི་
བསྐྱེད་མ། ལྷ་མའི་བཀའ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་བྱ་ར་མཁའ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྲངས་^༡་
འཛིན། ཁོ་པོའི་གཟུགས་ཅན། བ་བྱེད་ཀྱི་གདོང་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུན་ལྷན། འ་ཟན་
གྱི་གཙོ་པོ། ལྷག་འཕྱང་གི་རྒྱལ་པོ། དམ་ཉམས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད། མནའ་ཟན་གྱི་
གཤེད་མ། རྣག་པོ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་པ། འ་ཟ་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
པ། གཡས་ནས་པོ་རྒྱུད་སྤོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་པ། གཡོན་ནས་པོ་རྒྱུད་སྤོང་གི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་པ། བཀའ་སྤོང་ལྷ་མོ་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། གཞོད་སྤྱིན་

༡ ལྷ། མ།
༢ ལྷ། བསྐྱེད

གྲེ་ཏ་སྤ་ལ་མ། དབང་ལྷག་རི་ན་མི་ཏ་མ། ག་ཤིན་རྗེ་འགྲི་རྩ་རྩ་མ། བདུད་མགོན་ཏུ་གྲང་
 བག་པོ་མ། གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་མ། བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་དམ་རྗེས་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག །དཀོན་མཚོག་གི་
 དབྱུ་འཕང་བསྟོད་ཅིག །དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་འཁོར་སྐྱོངས་ཤིག །ཚོས་མི་ལུབ་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཤིག །ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་གླེ་མའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོ་བ། རྩོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་གསང་བ་སྟུན་འབྲིན་པ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དབྱེ་བོར་གྱུར་བ། དཀོན་
 མཚོག་གི་དབྱུ་འཕང་སྟོད་པ། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་འཁོར་བཤིག་པ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྐྱོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲེད་པའི་འབྲུང་བོ་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྐྱོར་བ་རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །གལ་ཉེ་དེ་དག་ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཚོལ་བ་
 ལྟར་ན། བསད་པ་དང་། གཟིར་བ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། རླུགས་ཤིང་
 རླུགས་པ་དང་། བསྤྲིགས་ཤིང་སྐྱ་བཀོང་བ་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་
 བཅད་དེ། ཐལ་བ་རྩུལ་ལྡན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག །ལྷ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་
 བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཚོད་གཏོར་ལུལ་བ་ཡིས། །དཀོན་མཚོག་དབྱུ་འཕང་སྟོད་
 པ་དང་། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་སྟུན་འབྲིན་དང་། །བསྟན་པ་འཛིག་དང་དབྲེན་གྲེད་དང་། །ལྷ་
 མའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ནག་པོ་ཚེན་

པོས་སྒྲོལ། །ཨ་སྲུ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་ཐལ་མོ་བདེ་བོ། །

དེ་ནས། ལྷོ། ལྷ་མཚན་སྲུབ་རས་གཞིགས་ལ་སྲུག་འཚལ་ལོ། །ཞབས་གདུབ་
དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཡ་ཀ་མཐུན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྲུག་གི་ཤེས་ཐབས་ཅན། །སྲུག་སྲུག་
སྲུལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པ་གྱི་གྲུག་བར་བ་འཕྲེང་བ་འདྲིན། །ཐ་
མ་ར་མ་རུ་ལི་དག་ཏུ་འཁོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ལི་མཐུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་
ཞབས་པ་བ་ལྷང་ནས་འཆིང་བར་གྲེད། །དག་པོའི་ཞལ་ལི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་
གཅིགས། །སྲུབ་གསུམ་དག་པོ་དབྱ་སྒྲ་གྲེན་ཏུ་འབར། །དབྱལ་བར་སི་རྩ་ར་ཡིས་
ལེགས་པར་བྲུགས། །སྲི་པོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བརྟེན། །ཞབས་འཛིག་
མི་མགོ་ལྷ་བཏུའི་དོ་ཤེས་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབྱལ་བརྒྱན། །ཤིང་
ལས་ཕྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །དབལ་ལྷན་སྲུག་སྲུག་པ་ལ་སྲུག་འཚལ་
བསྐྱོད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབྱལ་འཕང་
གཉན་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་
ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དཔོན་གྲུབ་སྲུབ་ཏུ་སྦྱེད་ཏུ་
གསོལ། །དབལ་ཤེས་པའི་དབང་སྲུག་གིས་མགོན་པོ་ཞལ་གཞིགས་ཏུས་མཛད་པའོ། །

ཨོ་གྲུབ་པར་གྲུང་ཅིག །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འདྲིགས་སུ་རུང་བའི་ནང་། །ཚང་ཚིང་
འཁྲིགས་པ་ཅ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཚལ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་
ན། །བགེགས་ཆེན་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞེངས། །མཚུ་ཀུ་ལ་སྲུག་སྲུག་
བཟེད་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་ཡི་ཆ་སྲུགས་མི་བཟད་འབར་བ་ལ། །དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
བརྒྱན་པ་པོ། །གསུང་གི་ང་འོ་མི་ཟད་འབར་བ་ལ། །རྩྭ་དང་པའ་གྱི་སྐྱ་ཡིས་སྐྱོང་

གསུམ་འགོངས། །རྣམ་དག་ལྷགས་ནི་མི་བཟད་འབར་བ་ལ། །སློམ་དང་བལ་ཡང་
 མཚན་མ་ཅིར་ཡང་སློབ། །སླུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་ས་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ལྷག་ལྷག་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་གི་གྲག་ལོ། །ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་གཅོད་ཅིང་དག་ལ་འཕྱུར། །མེད་
 བ་འཛིན་བས་སྐྱེ་འགོ་ཅིས་ལ་འདེབས། །༧་མ་རུ་ཡིས་མཁམ་འགོ་དབང་དུ་
 ལྷུད། །འཛིག་རྟེན་འདས་བའི་གཙོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཐོད་ཁྲག་
 བསྐྱམས་བ་ཡིས། །དག་བག་གས་སྐྱད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་མཛད། །མའུང་ཅེ་
 གསུམ་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་ལྷུད། །ཞགས་བས་དམ་ཉམས་མ་ལུས་འཚིང་
 བར་བྱེད། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟེང་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འཕྱུར་བ་
 མེད་རྟགས་སུ། །སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་དུ་འབར་བ་ལ། །ཁྲག་འཛིག་ལྷ་བཅུ་ཅེ་
 ལྷས་བརྒྱན་བ་ལོ། །སྐྱག་གི་བགས་བ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱན་པོས་མཛེས། །མའུ་ཀུ་ལ་ཁྲོད་ལ་
 བདག་བསྟོད་དོ། །འི་རྒྱ་ཡ་ཀ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །ཀྱིག་ཀྱིག་ཞབས་ཀྱིས་
 བག་གས་ཆེན་ཐལ་བར་རྫོག། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རྩམས་བ་
 ཡིས། །དམ་ཉམས་ཁོང་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་ཞལ་དུ་གསོལ། །མ་སྐྱ་ཆེན་བག་གས་ཀྱི་
 གཤེད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུན་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་བག་དམ་ཡིས། །ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་ལྷུད་ཅིང་ཅིས་ལ་འདེབས། །དབུ་སྐྱེ་འབར་བ་བརྗེས་བའི་སྐྱེ་མོ་
 བ། །མི་བསྟོད་རྒྱལ་པོས་རབ་དུ་བརྒྱན་བ་ལོ། །དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ལ་ལྷག་
 འཚལ་ལོ། །རྩྭ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བསྐྱེལ་
 ལོ་བསྐྱེལ་ལོ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱེལ། །ལྷགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དབལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །སྐྱོབ་བ་ལྷག་སེརྗེའི་སྐྱུན་

སྲ་བྱ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་པའི། །ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སློང་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །བསྟོན་པ་འདི་
ཡིས་ལན་ཅིག་བསྟོན་བྱེད་ན། །པ་མ་བུ་ཚ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་བཞིན། །ནག་པོ་ཆེན་
པོས་ཉག་ཏུ་ལྷོགས་མཛོད་ཅིག །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པ་རྣམས་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅེས་བྱ་བ་
སློབ་དཔོན་བམ་ཟེ་མཚོག་སྲིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

རྒྱུ་མཛད་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་སློང་དཀྱིལ་ན། །རྐྱེད་ནག་འཚུ་བ་མར་
འཚུ་བས་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་རྣམས་རེ་མ་ཉི། །སྐྱ་མདོག་
ནག་པོ་ཆར་སྐྱོན་ལྷ་བྱ་ལ། །ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་སྟོན་གཡམས་སེདྤེ་འཕྱོ། །གཡོན་པ་
སྐྱལ་འབྲིལ་སྐྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། །སྐྱུན་གསུམ་དམར་འབྲུག་ཞལ་གདངས་མཆེ་
བ་གཅིགས། །འདིགས་བྱེད་སྐྱ་ལོ་ཁྲོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །གཡམས་པ་རལ་གྱི་འབར་
བས་དག་སྲོག་གཅོད། །གཡོན་པ་ཐོད་སློན་རྒྱལ་མཚན་སྟེང་ཞག་གསོལ། །སྐྱ་སྟོད་
ཞིང་སྐྱགས་སྐྱལ་ནག་སྐྱ་རགས་བཅིངས། །སྐྱ་སྟོད་སྐྱང་ཆེན་ཀོ་སྟོན་རེ་ལྟེས་
དཀྱིས། །སྟོང་གསུམ་བསྟོད་སྲིད་བྱེ་ཏུ་རྟ་རྟ་གསུམ་ཆིབས། །སྲིན་པོའི་ལ་མཁལ་
སྲ་བུ་ཞལ་བམ་བཏགས། །ཤོང་མེད་སྐྱལ་ནག་ནད་རྒྱལ་དགལ་འཕྱོ། །མཚོད་གཏོར་
འདི་བཞེས་དག་བཤེགས་སྐྱོལ་ལ་ཤོག །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱུབ་པར་
མཛོད། །རྒྱོ་སྐྱལ་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་སློང་དཀྱིལ་ན། །རྐྱེད་ནག་འཚུ་བ་མར་
འཚུ་བས་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །རྟ་ནག་མི་ཞག་རྒྱ་མཚོའི་ར་སློང་འབྲུག་དམ་ཉམས་དག་
པོ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་རྣམས་རེ་མ་ཉི། །སྐྱ་
མདོག་མཐིང་ནག་ཆར་སྐྱོན་ལྷ་བྱ་ལ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་

བརྒྱན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྷན་སྦྲི་གཙུག་རྒྱ་རྒྱས་གསལ། །ཚོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
 ལྷན་གཡས་སེངྒེ་འཕྲོ། །སྣོན་གཡོན་དེའི་འཕྲོལ་སྦྱུལ་ནག་གདེངས་ཀ་ཅན། །སྦྱུན་
 གསུམ་དམར་འབྲུག་སློག་ལྷར་འབྲུག་གེད་ཅིང་། །ཞལ་ནས་འདིགས་པའི་འབྲུག་སྦྱ་
 ཆེམས་ཆེམས་སློག། །དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་གནམ་སྦྱུགས་སོག་སེར་
 འབེབས། །ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱུང་ནག་སྦྱིན་ལྷར་འཚུབ། །འདིགས་པའི་ཞལ་
 གདེངས་མཆེ་གཅིགས་སྦྱགས་འདིལ་ཞིང་། །ཨ་ལ་ལ་ཡི་གད་རྒྱུངས་འབྲུག་ལྷར་
 སློག། །རྫོང་གསུམ་འབྲུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་གཡོ་བར་གེད། །འདིགས་གེད་ལྷ་ཕོ་
 རྫོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གྱི་གྱུག་དག་སོག་གཅོད། །གཡོན་
 པ་རྒྱལ་མཚན་ཐོད་རྫོན་སྦྱིང་ཁྲག་གསོལ། །སྦྱ་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱགས་སྦྱུལ་ནག་སྦྱ་རགས་
 ཅན། །སྦྱ་སྦྱང་སྦྱང་ཆེན་ཀོ་རྫོན་རེ་ལྡེས་དགྱིས། །རྫོང་གསུམ་བཟོད་ཕྱིར་དེའུ་ཉ་ལྷ་
 པ་ཆེབས། །སྦྱིན་པའི་ཡ་མཁམ་སྦྱ་རུ་ཁྲམ་བམ་བཏགས། །དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་
 ཁྲམ་ལ་འདེབས་པར་གེད། །ནད་ངན་སྦྱ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་ཕྱི་ཤར་བཏགས། །དམ་
 ཉམས་དག་ཕོ་གཏན་ནས་བརྒྱག་པར་གེད། །སྦྱུལ་ནག་རྫོང་གི་རྒྱན་པོས་གོང་མེད་
 ལྲས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་མཛད་བདུད་ཕོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྟོད། །སོག་བདུད་ཆེན་ཕོ་
 དག་བག་གས་སྦྱོལ་ལ་བསྟོད། །མི་ཉི་པས་ཞལ་གཞིགས་རུས་བསྟོད་པའོ། །

ལྷོ་ རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་རང་གྲུང་དབལ་འབར་ལ། །བདུད་རྣམས་སྦྱག་
 མཛད་རབ་འདིགས་གསུགས་ཅན་ལ། །དུར་ཚོད་ཆས་གྱིས་སྦྱུ་ལ་རབ་བརྒྱན་
 ལ། །ཚོད་མེད་ཕྱག་བཞིས་ཐོད་ཁྲག་མཚོན་འདིན་ལ། །ཕྱགས་རྗེ་སྦྱུང་མཛད་དེའུ་
 ཆེབས་མཛད་ལ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་མཛད་ལ། །ལས་རྣམས་

བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་དག་ཚར་གཅོད་ལ། །བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྲ་མ་ར་ཉུལ་ས་རྒྱུད་འབྲུམ་ནས་བྱུང་བའོ། །

རྩེ་ དཀའ་བ་དང་དུ་སྐྱངས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མ་
གཅིག་དེ་མ་ཉི། །ལུས་སྲོག་འབེམ་དུ་གཙུག་ས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །བརྟེན་པའི་
ཚེ་ན་མ་གཅིག་སྒྲིང་མ་དིང་། །རྟ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །བསྐྱེལ་
བའི་ཚེ་ན་མ་གཅིག་བང་མ་བུལ། །གཏོར་མ་དེ་ལྟར་སྐྱངས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་
ན། །ཐད་པའི་ཚེ་ན་མ་གཅིག་མ་སྐྱ་མ་ཚུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་ནི་མི་སྐྱུན་གདུག་པ་
ཅན། །ཚུ་སྲིན་གདོང་ཅན་དག་བགེགས་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། །སྐད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་སོངླའི་
གདོང་པ་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྲོག་ཅ་ཚོད་ལ་ཤོག། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་
མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཤེས་པ་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་
དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མ་སྐྱུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །མི་ཉི་
བས་མཛོད་པའོ། །

རྩེ་ མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཀུན་ཀྱི་གཅོ་བོ་ཁྱོད། །ལུན་པའི་མདོག་ཅན་སྲིན་པོ་
ཁྱོས་པའི་ཞལ། །མེ་ལྷེ་བསྐྱོད་ལྟའི་སྐྱ་བརྗེས་མཚེ་བ་གཅིག་ས། །ཕྱག་གཡལས་དག་
བགེགས་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་གྲུག་འདེབས་^༡ ། །གཡོན་པ་གདུག་པའི་སྤྲིང་ཐྲག་གཅོ་ལ་
སྲོལ། །སྤོང་གསུམ་བཟོད་ཕྱིར་དོམ་ནག་སྐྱོན་བ་ཆིབས། །བལྟས་བ་ཅམ་གྱིས་ས་
གསུམ་སྐྱངས་བྱེད་པ། །བདུད་འདུལ་ཚེན་པོ་སྤེལ་བ་ལྟོད། །དམ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟན་བརྱུང་བ་འདི་བཞེས་ལ། །དོན་འཆང་

༡ ཞེལ། གདོངས

དབང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དང་། །སྐྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་བཞེན་
དུ། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ལ་མ་གཡེལ་བར། །ཚོས་བཞེན་“བསྐྱེད”པའི་རྣམ་
འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱོངས། །བཤད་སྐྱེད་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ཡིད་བཞེན་སྐྱེད་པ་དང་། །གདུག་
པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་ཚར་གཙོད་མཛོད། །མཁམ་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་ངོ། །

རྒྱུ་དུང་ཁྱོད་འདིགས་སུ་རུང་བའི་ཤར་སྤོགས་ན། །མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ལས་
བྱེད་པོ་ཉ་བ། །མི་ཡི་ལུས་ལ་སྲིན་པོའི་གདོང་བ་ཅན། །གཞོན་སྦྱིན་སྟེ་ཉ་སྤྲ་ལ་ལས་
མཛོད་ཅིག །རྒྱུ་དུང་ཁྱོད་འདིགས་སུ་རུང་བའི་སྤོ་སྤོགས་ན། །མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་
ལས་བྱེད་པོ་ཉ་བ། །ཁ་ནས་དུག་དང་ཁྲག་གི་ཚོར་འཕེན་བ། །དབང་སྤྲུག་རི་ན་མི་ཉ་
ལས་མཛོད་ཅིག །རྒྱུ་དུང་ཁྱོད་འདིགས་སུ་རུང་བའི་རུབ་སྤོགས་ན། །མགོན་པོའི་
མ། །མི་ཤ་ཁྲག་གི་རི་ཚོར་བཟོད་སྤྲུགས་མེད། །གཤེན་རྗེ་འགྲི་རྩ་རྩ་མ། །རྒྱུ་དུང་ཁྱོད་
འདིགས་སུ་རུང་བའི་བྱང་སྤོགས་ན། །མགོན་པོའི་མ། །བདུད་མགོན་མི་ནག་ཉ་ནག་
མདུང་སྐྱང་ཅན། །སྤོག་བདུད་ཉ་ཤྲད་ནག་པོ་ལས་མཛོད་ཅིག །རྒྱུ་ས་བཅུའི་དབང་
སྤྲུག་སྤྲུལ་པའི་སྤྲ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་
སྤྲུག་མ། །དཔལ་ལྷན་སྤོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །གཞོན་སྦྱིན་ཡིད་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་
བྲ། །སྟེ་ཉ་སྤྲ་ལ་འཁོར་དང་བཅས། །དབང་སྤྲུག་མརྩ་དེ་བའི་བྲ། །རི་ན་མི་ཉ་འཁོར་
དང་བཅས། །གཤེན་རྗེ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྲ། །འགྲི་རྩ་རྩ་འཁོར་དང་བཅས། །ཡབ་
རྗེ་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་བྲ། །ཉ་ཤྲད་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གཙང་རིས་མགོན་པོ་

༡ ལྷ། ལྷུབ

བདུན་ཅུ་ལྔ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས། །མཚོད་ཚོགས་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་པ། །དག་བགེགས་སྐྱོལ་བའི་ལས་མཚོད་ཅིག །

རྩེ་རྩེད་གི་ཚངས་པ་དང་ཉུང་ཆེ་བས། །སྤྲུལ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱམས། །ཚངས་པ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགེགས་སྐྱོལ་བའི་ལས་
མཚོད་ཅིག །ཤར་ཕྱོགས་བརྒྱ་ལྷུན་གྲུང་པོ་ཆེ་བས། །སྤྲུལ་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་
བསྐྱམས། །བརྒྱ་ལྷུན་འབྲུམ་གྱི་མ། །དག་བགེགས་མ། །ཤར་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ར་སྤྲེས་
ཆེ་བས། །སྤྲུལ་ན་བཟང་སྲེང་རིལ་བ་བསྐྱམས། །མེ་ལྷ་འབྲུམ་གྱི་མ། །དག་བགེགས་
མ། །སྐོ་ཕྱོགས་གཤམ་རྩེ་མ་ཉེ་ཆེ་བས། །སྤྲུལ་ན་ཞིང་ཆེན་དབྱུག་པ་བསྐྱམས། །གཤམ་
རྩེ་འབྲུམ་གྱི་མ། །དག་བགེགས་མ། །སྐོ་ལུབ་སྲིན་པོ་འོ་ལངས་ཆེ་བས། །སྤྲུལ་ན་རལ་
གྱི་འབར་བ་བསྐྱམས། །སྲིན་པོ་འབྲུམ་གྱི་མ། །དག་བགེགས་མ། །ལུབ་ཕྱོགས་རྩེ་ལྷ་
རྩེ་སྲིན་ཆེ་བས། །སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །རྩེ་ལྷ་འབྲུམ་གྱི་མ། །དག་
བགེགས་མ། །ལུབ་བྱང་རྩེ་ལྷ་ཤ་བ་ཆེ་བས། །སྤྲུལ་ན་རྩེ་གི་བ་དན་བསྐྱམས། །རྩེ་
ལྷ་འབྲུམ་གྱི་མ། །དག་བགེགས་མ། །བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྤྱིན་ཉལ་ཆེ་བས། །སྤྲུལ་ན་
རིན་ཆེན་ཞེ་ལུ་ལེ་བསྐྱམས། །གཞོན་སྤྱིན་འབྲུམ་གྱི་མ། །དག་བགེགས་མ། །བྱང་ཤར་
དབང་ལྷན་གྲང་ལ་ཆེ་བས། །སྤྲུལ་ན་ཉི་ལུལ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས། །འབྲུང་པོ་འབྲུམ་གྱི་
མ། །དག་བགེགས་མ། །འོག་གི་ས་བདག་པག་ལ་ཆེ་བས། །སྤྲུལ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱམས། །ས་བདག་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགེགས་སྐྱོལ་བའི་ལས་
མཚོད་ཅིག །སྤྱ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་
བཅས། །གཟམ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱ་རྒྱུད་ཉེར་བརྒྱད་འཁོར་དང་

བཅས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དེད་དཔོན་དགུ་པོ་འཁོར་དང་
བཅས། །ཤུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་དགུ་བཤེགས་
སྟོལ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །

རྩྭ་རྩོན་མ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །སྲ་དག་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་
ཚོད། །ཕྱི་དག་སེམས་པ་བྱངས་ནས་སྤྱང། །ད་ཉེའི་དགུ་པོ་རྩལ་བྱ་སྟོག་གཏོན་དང་
གོགས་ཀྱི་དབྱང་ཚོགས་ཚོམས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་
མ་སྟན་རྒྱན་དང་བར་ཚད་སོལ། །མ་སྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །འཁོར་དང་
བསྟན་པ་ལོངས་སྟོད་རྣམས། །རྒྱས་པར་མངོད་ཅིག་དམ་ཅན་ཚོགས། །བསྟོད་བསྟུལ་
ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའོ། །

བསྟུ་བའི་ཚེ། རྩྭ་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་ཤར་གྱི་བཀའ་ཉན་པ། །གཞོན་སྤྱིན་སྟེ་
ཅ་སྤ་ལ་ལས་མངོད་ཅིག །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་སྟོ་ཡི་བཀའ་ཉན་པ། །དབང་སྟུག་
རི་ན་མི་ཅ་མ། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་རུབ་གྱི་བཀའ་ཉན་པ། །གཤེན་རྗེ་ལྷོ་ར་ར་
མ། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་བྱང་གི་བཀའ་ཉན་པ། །བདུད་མགོན་ཉམས་ཅད་པོ་
མ། །རྩྭ་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉེའི་ཚོགས། །སྟེ་ཅ་སྤ་ལ་རི་ན་མི་ཅ་
དང་། །ལྷོ་ར་ར་ཉམས་ཅད་པོ་མ་ཉི། །སྟོགས་སྟོང་བཅུ་དང་གཅང་རིས་མགོན་པོའི་
ཚོགས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟུང་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བྱིན་བྱིས་བརྟམས་པའི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ལྷ་མ་མགོན་པོའི་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་བསྟུང་ཞིང་སྟོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་
ལ། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཚང་དགུ་བཤེགས་ཀྱི། །མ་ལུས་རྩལ་སྟན་

བཞིན་དུ་ཚར་ཚོད་ལ། །འཁོར་དང་མོངས་སྲོད་བཤད་སྐྱབ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཐམས་
ཅད་ཡར་ཐོའི་རྣམ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་གྲ།

རྒྱ་རྩོམ་འཆང་དངོས་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་
ལོ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་པོ་བོའི་ཕྱིར། །ཡི་དམ་མཚོག་ཏུ་མ། །སྐྱ་བཞི་མངོན་
དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་མ། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །མངའ་བདག་ཆེན་པོར་མ། །འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙུག་པོ་
ཆེན་པོར་མ། །སྐྱབ་དབང་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཚོས་སྲོང་ཆེན་པོར་མ། །ལྷ་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་ཕྱིར། །ལེགས་ལྷན་ཆེན་པོར་མ། །དབུག་པོའི་ལས་ལ་དབང་
མཛད་ཕྱིར། །ནག་པོ་ཆེན་པོར་མ། །གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྐྱུང་
མ་ཆེན་པོར་མ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚོག་ལྷན་རྣམས་ཀྱི། །དབུག་ལྷ་ཆེན་པོར་མ། །བདག་
ཅག་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐྱབ་
པའི་དབང་པོའི་བསྐྱུན་པ་སྐྱུངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འགལ་
རྒྱུན་བརྒྱུག་ཅིང་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། །མངའ་གསོལ་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །རྒྱལ་
ལྷ་ཁང་པ་རྩོམ་སེལ་མཛད་པའོ། །

དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱས། །མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ།
མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་
བགྱིས་པ་གང་། །དེ་ཀུན་ལྟོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་པས་བཟོད་བར་གསོལ།
རྣམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་བྱས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཏོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །མགོན་པོ་རྣམ་

དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བར་གཙོད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་ལན་
གསུམ་མམ་ལྷའམ་བདུན་བརྗོད། །གཞན་ཡང་དགེ་བ་བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱ། ལོ་ཁྲིད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་
ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་ལྷུང་ཡེ་
ཤེས་པ་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། །མགོན་པོ་དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། །

དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི། །ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་བཞིན། །བྱིན་
རྒྱལ་སྐྱོ་བོས་སྐྱལ་ལྷན་ཚིམ་མཛད་ཅིང་། །རང་སེམས་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟོན་
མཛད་པའི། །ཚོས་རྗེ་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སུ་ལྟར་གཟིགས་
མཛད་ཅིང་། །མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་རི་བཞིན་དུ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་
མཚོག་སྟོལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དམ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་
ཡི་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་མཛོད་སྟོད་སོགས། །སྤྲ་ཚོགས་
འཕྲིན་ལས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་མཛད་པའི། །ཚོས་སྟོད་བསྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་
ཤོག། །སྤར་སྲིད་རང་གོལ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་
ཉམས། །ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་སྟོད་གསལ་ནམ་མཁའི་དང་། །བདེ་ཆེན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཚོད་བ་དང་། །སྐྱབ་བ་འདེབས་པའི་སྐྱེ་
འབྲོ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་

༡ ལྷ། ཞེལ། བརྟེན

ལྷ་མཚན་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །འཁོར་བ་ལྷ་མཚན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཀའ་
ཤིས་སྐོར་མང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་
འགྲོ་ཡོངས་ལ་རྟག་ཏུ་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་
བཞིན། །སྟོན་གསལ་ཆེས་པོས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ལྷན། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་
དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །གྲུབ་ཆེན་ལྷན་པོས་
མཚན་པའི་བཀའ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མཚོ། །གཏོར་མ་བྱི་དང་སྐོར་མོ་བ་དང་དམ་ཚིག་གི་སེལ་ཡོད་པ་
ལ་གཏན་ནས་མི་སྤྱིན་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་ །རྒྱལ་
བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མ་ལུན་རྒྱུན་
ཀུན། །ལྷ་མཚན་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་སྐྱུར་ཅིག །

ལྷ་མཚན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་ཅིང་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྲེལ་
ཉམས་སུ་ཡེན་ཚུལ་མན་ངག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། །རྒྱུད་སྟེ་དང་མི་མ་ལུན་པའི་ལོག་ཚོས་
མང་པོས་མ་བསྐྱད་པར་མདོར་བསྐྱས་ཤིང་ཆ་ཚང་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི། །མང་དུ་ཐོས་པའི་རྩི་
འཛིན་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་གཞོན་སྤྱིན་གང་བ་བཟང་པོའི་གངས་མགུལ་དབེན་གནས་
རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྤིངས་སུ་སྐྱུར་བའོ། །

སྤྱི། །མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྣོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་
ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་སྤྱིར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གྲུ་ཆེད། །ཚོས་
སྤྱིན་འཛན་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སུ་མ་ལྷ་ཡི།

༡༡། །ལྷ་བའི་ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཚུང་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་རྫོ་ལྷ་ཡ། དེ་ལ་ཞི་ལྷག་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱ་ཚོགས་
བསྟན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མཐའ་དག་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
ལ། འདིར་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མེད་མི་རུང་གི་ཞལ་ཤེས་དག་གི་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་བྱིང་ཚོད་གཅོད་པ་ཤིག་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། བྱིང་ཚོད་
བཅོན་ཐབས་སུ་“སོལ་¹་ཚུལ་ལྟེ། བྱིང་ཚོད་ཤས་ཚུང་ཞིང་ལན་རེ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་
ན། སྐབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞུགས་ཤེས་བསྟེན་བས་སེལ་”ལ།² བྱིང་ཚོད་ཤས་
ཚུང་ཞིང་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ལ་ལྟེ། འདི་ལྟར་བྱིང་ཚུང་ཡང་ཡང་བྱུང་དུས་སུ་རང་གི་
སེམས་དང་ནམ་མཁའ་གསལ་སྟོང་གཉིས་དབྱེད་ཉེ་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཟུང་བས་
སེམས་གསལ་ལ་དྲངས་ཤིང་། དམིགས་པ་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན།
ཚོད་པ་ལ་ནི་རྒྱུར་སྐྱོར་བྱ་སྟེ། བད་དུ་རྒྱུང་བཟུང་བས་སེམས་ཀྱང་གནས་ཤིང་རིག་
པ་དྲངས་སྟེ་གསལ་ལེགས་པར་བྱེ་འོང་བ་ཡིན། བྱིང་ཚོད་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་
ཞལ་ཤེས་སོ། །གང་ལ་འདོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོགས་པའི་དམིགས་
ཚུལ་དང་། དམིགས་པ་བསྐྱོམས་པས་ལྷོང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། བྱིང་ཚོད་སྤར་བཤམ་གྱི་
དབྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱག་མཚོང་ལ་ཐོག་མར་དགག་བྱའི་

¹ སྐྱེ་འབྱུང་པོད། །༡༧༽ རྒྱ་ཐང་པོད། །༡༩༽ སེལ་ ཞེས་པོད། །༡༩༽ གཅོད
² ཞེས། ཡང་

ཚད་འཆར་ཚུལ་ནི། མོག་མར་སློབ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ང་ཅམ་དེ་རི་ལྷར་འཆར་“བསྟུ༩ དེ་
 དེས་ནས་ང་ཅམ་དེ་འཛོ་སྐྱམ་བའི་སློབ་ལ་རི་ལྷར་སྐྱར་“བསྟུ༩ ལྷར་ཚུལ་དེས་ནས་འཛོ་
 ལྷམ་བའི་སློབ་དེས་ང་རི་ལྷར་བཟུང་དེས་བར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སློབ་དུ་སྐྱར་བའི་
 འཆར་ཚུལ་གཉིས་ལ་རེམ་བཞིན་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་སོ། །བསྟུ་ཚུལ་ལ་འཛོ་སྐྱམ་
 བའི་སློབ་པོར་བ་བྱས་ནས་སློབ་གཞན་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས་བསྟུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྷར་བསྟུས་པ་ན་མོག་མར་བྱུང་བོ་འཆར་བ་དང་མི་འཆར་བ་གཉིས། འཆར་བ་ལ་
 ཡང་ང་དེ་སྐྱར་བའི་དཀྱིལ་ན་གནས་པ་ལྷར་འཆར་བ་དང་། སྐྱར་བོ་ལས་གཞན་མི་
 འཆར་བ་དང་། མི་འཆར་བ་ལ་ཡང་ཅང་མེད་ཀྱི་སློང་བ་ལྷ་བྱར་འཆར་བ་དང་། ཁ་
 དོག་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ནི་འཆར་ཚུལ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སློབ་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ལ་འདུལ་གང་ལ་ཡང་ལྷོས་པ་མེད་འདྲ་བའི་ངང་
 ལ་ངང་ངོས་ནས་སྐྱར་དེ་འཆར་བ་ཞིག་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་ཐ་སྐྱད་སློང་སློང་བ་དང་།
 མོབ་མོབ་བ་དང་། ལུས་པ་སྐྱར་དེ་བ་དང་། ལམ་མེ་བ་གང་དང་སྐྱར་ཡང་འཆར་བ་
 འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ངོ་། །སྐྱར་བ་དེ་ཡང་ཡུན་སྐྱར་བས་སྐྱ་བ་ཅམ་རེ་ལས་མི་འཆར་
 རོ། །དེ་སློབ་དེ་དང་སློབ་ནས་བྱུབ་བྱུབ་ཅིག་བྲན་བ་ལྷར་དུ་འཆར་རོ། །འཆར་ཚུལ་དེ་
 ལ་ཡང་། སྐྱར་བོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀའི་འཆར་ཚུལ་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ཡང་ང་ན་ཞེས་བ་དང་ངའི་ལག་བ་ན་ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱར་བ་དེ་
 མ་དོར་བར་ང་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་ནི་ངར་ཞེན་“བ་” ཡིན་ནོ། །འཛོ་སྐྱམ་བའི་སློབ་

༩ ཞེལ། བསྟུ།
 ༩ ཞེལ། བསྟུ།
 ༩ སྐྱུ། -བ་

བྱིང་འགྲོང་སྡོད་སྐྱམ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ངེས་ནས། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 ལུང་སོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་དང། གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། ང་སྤང་བ་དེ་ལྟར་དུ་མི་འདུག་པ་
 ལྷང་གིས་ངེས་ན། རེས་ཤེས་ལྷང་ལྷང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱོང་བ་ནི་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་
 དམ་པའོ། །དེའི་ཆེ་དགག་བྱ་གསལ་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལྟར་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་བྱེད་
 པ་མིན་ཏེ། དང་སོ་དགག་བྱ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་མེད་པར་ངེས་ཤེས་ལྷང་གིས་
 སྐྱེས་པའི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 གནད་བཞིར་བྲས་ནས། དང་སོ་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། གཉིས་པ་བྲས་པ་ངེས་པའི་
 གནད། གསུམ་པ་སྤོགས་ཚོས་གྱི་ཟུར་དང་སོ་ངེས་པ། བཞི་པ་སྤོགས་ཚོས་གྱི་ཟུར་
 ཟྱི་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཆད་མ་བཞིར་བྲས་ནས་དགག་བྱའི་འཆར་ཚུལ་ངེས་
 པའི་ཆད་མ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ། གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་
 རེས་པའི་ཆད་མ། ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་བཞིའོ། །

དེ་ལ་སོགས་འདོན་པ་ནི། མཉམ་རྗེས་གྱི་སྐྱོང་ཚུལ་གཉིས་ལ་མཁམ་པས་
 བོགས་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །གོགས་སེལ་ནི། ཆད་ལྟ་གནད་དང་སོ་ངེས་པ་ངེས་པའི་
 འབྲུང་ཡང་། བདག་ཆད་གྱིས་དོགས་གྱི་འདིགས་པ་ནི་རྗེས་སོ་བ་གྱི་སྤང་བ་སྐྱོན་མེད་
 འདི་ཁས་སེལ་བྱས་སོ། །སྐྱོང་ཉིད་རྒྱུང་ཆད་བསྐྱོམས་ན་བདེན་གྲུབ་གྱི་རྟག་མཐའ་
 བསྐྱོམས་པར་འབྲུང་བས་སྐྱོད་དང་བསྐྱེས་ནས་དབྱེད་མེད་དུ་བསྐྱོམ་སོ། །དའི་སྐྱོ་
 འཆར་ཚུལ་ནི། ང་ཡིའོ་སྐྱམ་པའི་སྐྱོ་སྐྱི་འདིའི་འཆར་ཚུལ། ང་ཡིའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་
 བ། སྐྱོ་དེ་དང་ཡིང་ཆད་དུ་ཆད་ཆད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་

བ་མིག་སྣ་སོགས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་སྐྱབ་དགོས། གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ན་
 ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོ་སྣོན་སྣ་
 ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་ན་ང་ཡི་འོ་སྣམ་པའི་སྣོད་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ཡོད་པ་དང་། ངའི་སྣོད་རྣམས་བདེ་བ་སྐྱབ་ཀྱི་མིན་པར་
 འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ངེས་པ་བྱངས་ནས་སྐྱོང་ཚུལ་སྤར་ལྟར་གྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 ཤེས་པའི་འཆར་ཚུལ་བལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་རང་དབང་དུ་སྐྱོད་པ་འབྲེ་བའི་ཚུགས་
 ཟུབ་ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་དང་སྐྱོང་ཚུལ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྤར་
 དང་འབྲེལ། །དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་སའ་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་
 བས་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་
 སའ་སྟེ་བསྐྱོམ། དེ་འཆར་ཚུལ་ནི་ཀ་བ་ལྟ་སུ་སྤར་ནས་ཟུབ་པ་གཏན་ཚུགས་ཟུབ་པའི་
 རྣམ་པར་འཆར་རོ། །ཐ་སྤྱང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། མིང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 རིག་པས་མེད་པར་ཟུབ་པ་ནི། སྣོ་མ་རིག་པའི་ཡུལ་རྣམས་རང་དབང་དུ་བཟུང་བ་
 ལྟར་མེད་པར་ཟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བ་མོ་གྲུ་དུ་སྟེ། དེ་སུ་མའི་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་པས་ནས་བསྐྱོམ་
 པའི་^༡ དང་། ཞི་གནས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་དངོས་བསྐྱོམ་ཚུལ། ཞི་
 གནས་རྗེས་མ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་རྗེས་མ་སྐྱབ་པ་འཆར་ཚུལ། ལས་དང་
 མོ་བས་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོང་བ་འདོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟགས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

༡ སྐྱུ་མ། +ཚུལ་

ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཞར་ལ་ངེས་པའི་ལྷ་བའི་འཇིན་སྐྱངས་མ་འཇོག་
 ཅིག །གཉིས་པའི་ཚེ། དབྱུང་དོན་ངེས་པའི་ཚེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ངེས་ཡུལ་དུ་མ་བྱེད་ཅིག །གསུམ་པའི་ཚེ་དབྱུང་དོན་
 ངེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤིན་སྐྱངས་གཉིས་པོ་བ་དབྱུང་པས་གནས་པ་འདྲེན་ཞིང་
 གནས་པའི་ངང་ནས་སོ་སོར་དཔྱོད་ཅུས་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་
 བའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་ཅུས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་
 བར་མཇོད་ཅིག །བཞི་པའི་ཚེ་དབྱུང་དོན་ངེས་པ་ན་གནས་ཆ་འདྲེན་པ་ཞི་གནས་
 གྲུབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་མ་འཇིན་པར་ཡང་ཡང་དུ་དབྱུང་ནས་
 དབྱུང་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་དང་དབྱུང་མཐར་འཇོག་པ་གཉིས་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པར་
 མཇོད་ཅིག །ལྷ་པའི་ཚེ། ལྷོང་བ་འདོན་པའི་བྲན་ཤེས་ཀྱི་ངེས་དོར་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་
 ངེས་པ་འགོག་པར་གྱིས་ཤིག །ལྷ་བའི་ཡིག་ཚུང་དོ། །

སྣམ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་འགོ་
 གྲུབ་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སློད་ཕྱིར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གྲུ་ཆེད། །ཚོས་
 ལྷོན་འཇོད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སར་མདྲ་ལོ།།

༡༡། །ལྷ་ཁྲིད་ལུན་སེལ་སྐྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ལ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུ་མོ་ཉི་ས་ཏུ་མྱོ་ན་མོ་ན་མམ་མམ་རྒྱལ་བ་གུན་དངོས་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །སྐྱེད་ཡང་དཔལ་
 མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ལ། །སྤིང་ནས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་གྲུས་བྱངས། །འདི་
 བ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འབྲིན་པའི་ལམ། །ཡང་དག་ལྷ་བ་གོམས་ལས་གཞན་ཡོད་
 མིན། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གངས་འདི་ཁོད་འདི་ན། །པལ་ཆེར་ཆུ་འདོད་སྤྲིག་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་
 "སྤྲིག་ཀྱི་ལྷ་མེད་ལྷ་མ་མཚོག་དེའི་གསུང་རབ་ཀྱི། །འཇུག་དོགས་བསྐྱབ་ཀྱང་སྐལ་བ་
 དམན་བ་ལས། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་གདུང་སེལ་མ་རྙེད་པར། །ལོག་པའི་ལམ་དན་ཚོལ་
 བ་མང་མཚོང་སྟེ། །ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྲེད་ལ་འཛོམས་གྱུར་བ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་
 བཅེ་བའི་བསམ་བ་ཡིས། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་གསུང་ལས་ལེགས་འོངས་བ། །ལམ་དན་
 ལུན་སེལ་སྐྱོན་མེ་འདིར་བཤད་བྱ། །

དེ་ཡང་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲེ་དགོངས་བ་དེས་འབྲེལ་ལས། ཐེག་བ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བ་ཞི་གནས་དང་སྤྲིག་མཚོང་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ལ་ཞི་གནས་ནི་སྤྲིག་མཚོང་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་སྤྲེ་བའི་ཐབས་དང་། སྤྲེས་ནས་སྤྲིག་
 མཚོང་གི་སྤར་བྱ་སྐྱོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བ་པའི་གོགས་སུ་བྱང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གཙོ་མོན་ལྷག་མཚོང་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མཚོང་ལ་ཡང་

༡ ཞེས་པོད། །༡༧༽ རྒྱ
 ༢ ལྷ་འབྲེལ་པོད། །༡༧༽ ལྷགས།

འདི་ག་རྟེན་པ་དང་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་
 པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་སྟོར་ལམ་མ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་ཡང་ལྷག་
 མཐོང་རྗེས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ལ་སྟོབ་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་
 དེ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཤེས་
 རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་
 བ་བདག་འདྲིན་གཙོད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྲུང་དུ་མཐུན་
 པ་ལ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སྤང་འཁྲུལ་པའི་བག་ཚགས་ལྷག་པ་མེད་པར་གཙོད་
 པའི་གཉེན་པོ་ནི་བདག་མེད་པ་མཐར་སྐྱབ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བ་
 རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 རྒྱུད་སྟེ་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་མན་ངག་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་ལན་
 ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 གང་འདོད་པ་དང་། སྐྱགས་དང་མཚན་ཉིད་གང་གི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་དེ་བཙུག་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་སུའི་ཅུ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་
 པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིའི་སྤྱི་རོལ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་ཡང་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་
 བར་བྱུང་འདུག་ན། ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་མང་བ་མ་ཡིན་
 བ་ལྷ་སྒྲོམ་གྱང་ཅི་དགོས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལམ་སྲོལ་རང་རང་གི་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་
 པའང་སྲིད་མཐའ་ཅམ་དུ་བྱུང་སྣང་ན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་སྦྱོང་ཚུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ལུགས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐོན་པ་དེ་བས་གྱང་དགོན་པ་ལྷ་ཅི་
 སྒྲོམ། ཚུལ་འདིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།
 སྒོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཟབ་དོན་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱབ་བ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་དུ་མ་ཞིག་ །ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་གཟེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་། མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དངོས་སུ་
 ལྷལ་ཞིང་། འཕགས་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གནད་ལ་འབྲལ་བ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་རྟོགས་པ་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མདོན་སུས་དུ་མཛད་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་
 མ་ལུས་པར་བཅད་དེ་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་པ་དང་པོར་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་དང་།

དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་པར་གསལ་བར་མཛད་པའི་

གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་གསུང་གི་བདུན་ཅིའང་དུ་མ་ཞིག་ལ་ལན་མང་དུ་སྟུང་
སའི་བཀའ་དྲིན་སྟོག་པར་མཛད་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་པོ་གཞི་ནས་གསོ་
"བར་མཛད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྐལ་བ་དཔལ་ཞིང་སྒོའི་མཐུ་ཚུང་བ་དང་། ཡང་དག་སའི་
གནད་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པར་ཆིག་ཅམ་ཞིག་སྟུང་ལེན་པ་དག་གིས་ད་དུང་སྟོགས་
ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ་ལོག་སའི་གཡང་དུ་སྟུང་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཁམ་དུ་ཡིད་ཉམ་
བ་སྟུང་བྱེད་པ་པལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སའི་ལྟ་བ་སྟོང་བའི་གནད་ལ་གོལ་
ས་གཅོད་སའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མཁམ་བ་དགེས་སའི་ལམ་དུ་སྒོ་གོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་མདོ་སྟེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་བ་དང་། དབུ་མ་
རང་རྒྱུད་པ་དག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་སའི་རྣམ་ཡོད་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་
"སའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ལ་འདྲ་
མོད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། མདོ་སྟེ་བ་འབགས་སའི་ཡེ་
ཤེས་གིས་སྤྲོ་བའི་རྟག་པ་མདོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་སའི་ཤེས་རབ་ལ་རང་རྒྱ་སྐབ་སའི་
རྣམ་ཡོད་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ད་ལྟ་བདག་མེད་བསྟོམ་པ་ནའང་
མེད་དགག་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་བ་དང་རང་
རྒྱུད་སའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་པ་ནའང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་
སའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་སྟོབ་ལེགས་པར་ཤར་ཚུལ་དེ་སྟུང་བྱུང་བ་ལེགས་པར་བཀག་
སའི་ངེས་པ་དང་ས་སའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་

༡ སྐྱེ་འབུམ་པོད། ༡༤༡ བ
༢ སྐྱེ་ཞེས་པས

གི་བདག་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་མ་གཏོགས་འདུས་བྱས་དེས་པར་མེད་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་ལུགས་དེ་དག་ལ་འང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་
 སྐབས་སུ་བདེན་བཞི་མི་ཉག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏོགས་པ་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ལ་སོ་
 སྐྱེའི་ལམ་དུ་དེ་སྐོམ་པ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་
 ལུགས་ལ་ད་ལྟ་ནས་སྤྱི་བའི་མི་ཉག་པ་སོགས་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྐོམ་
 ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་སློ་ཁ་སྤྱོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ལུགས་དེ་དག་གི་གཞུང་
 ལུགས་ལ་རྗེ་ཅམ་སྤྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདིའི་ཁ་སྤྱིར་ལྟས་ལྟས་ཀྱི་ཚིག་ཅམ་དུ་སོང་
 བར་གཏོན་མི་བཤོ། །

སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དང་
 དང་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིས་ཀྱིས་བྱུབ་
 པ་རིགས་པས་ལེགས་པར་ཁེགས་པའི་སྐོ་ནས་གཞན་དབང་ལ་དེ་འདྲའི་ཀུན་
 བཏགས་བཀག་པས་ཚད་མས་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་འདྲ་བའི་དེས་ངོར་ཀུན་བཏགས་དེ་ལྟ་བུ་ནས་པར་བཅད་པའི་མེད་དགག་འབའ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་དབང་གི་སྤྱང་བ་ལོག་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་
 གོམས་པའི་རྗེ་སོབ་ཏུ་གཞན་དབང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་
 ལྷག་མཚོང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྡོན་དུ་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་བྱུབ་པ་ན་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷག་མཚོང་གི་ལམ་ལ་སྐོབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་
 ཚོས་བདག་གི་ཀུན་བཏགས་བཀག་པ་ཏོགས་པའི་ལྷག་མཚོང་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་

ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ཞི་ལྷན་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་ས་སྡེ་དང་། ཐེག་བསྐྱེས་
 ཚ་འབྲེལ་དང་མདོ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་ཚ་འབྲེལ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་
 དང་། ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མཐོང་ལ་སོགས་པ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་དག་དང་མཁམ་པའི་གཞུང་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དགོས་ཤིང་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱིང་
 ཚུལ་ཤེས་ནས། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་རིག་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་
 བ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲན་སྐབ་
 བ་ཙམ་ཞིག་རྒྱུང་ན་ནི་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། བོད་གྱི་དབུ་
 མའི་ལྷ་བ་མཐར་སྐབས་ཉོག་ས་ནས་ཟབ་དོན་སྐྱོམ་པར་འདོད་པ་པལ་ཆེ་བ་ལས་
 ཆེས་ཆེར་ཁྲད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་
 མདོའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བཀའ་བ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ལ།

བོད་གྱི་ཟབ་དོན་སྐྱོམ་པར་འདོད་པ་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་ནི་བྱུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་
 པོ་གང་གིའང་ལུགས་སུ་མི་སྤྲང་བའི་སྤྱིར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་
 རང་རིག་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་དང་། འཕགས་
 སེང་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དོན་ཐ་སྐྱད་དུའང་མེད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་གཞན་འགོག་པ་དང་། རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་རྣམ་རིག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་ལེགས་པའི་
 འོག་ཏུ་ཤེས་པའང་བདེན་པར་བྱུབ་པ་འགོག་ཅིང་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་ཀྱང་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པ་དང་། བདེན་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞིག་བཀག་པས་བདག་
 མེད་དུ་འཇམ་བའི་ཚད་དང་། འོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་^༡“རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་སྣང་
 རོན་ཡོད་ཀྱང་རེས་རོན་སྣང་བ་དེ་ལོག་པ་དང་། སློབ་ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་རོ་དང་རིག་རོ་གང་ན་ཡང་ཀུན་རྗེས་དངོས་ལུགས་
 གང་གི་འང་ཡུལ་དུ་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་རིག་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་
 དང་། འཇམ་བ་དང་། ཡུལ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་གཞོན་མེད་དུ་འདོག་ཅིང་དེ་ལྟ་ནའང་
 དོན་དམ་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཞེད་པ་ལ་མི་མ་སྐྱུན་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་དེའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྲ་ཕྱི་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་པ་དང་། རང་རིག་དང་ཕྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་
 པ་གཞིར་གཞག་ནས་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པར་འདོད་
 པ་དང་། རིག་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གང་གི་འང་
 ལུགས་དང་མི་མ་སྐྱུན་གྱི་རང་དགར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་རིག་ཤེས་
 ཡུལ་མེད་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བ་ལ་དབྱུ་མའི་བྱི་
 ཅམ་ཡང་མི་བྱོའོ། །

བོད་སྲ་ཕྱི་མང་པོ་ཞིག་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐས་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་པ་གྲུས་ནས་
 གྲུང་སེམས་འཕགས་པས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཡང་

༡ སྟུ། རིགས

རྗེ་ལྷ་བ་མཁའ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་གཞུག་གྲུ་ཞི། མེད་དགག་མ་ཡིན་
བར་སྤང་སྤོང་ཚོགས་པའི་མ་ཡིན་དགག་སྐྱུ་མ་ལྷ་བ་ཡིན་བར་འདོད་དེ། དོན་དམ་
དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་རིག་ཤེས་སྲུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་གཞུག་
གྲུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བ་འདྲིན་བ་ནི། སྐྱུ་མ་རིག་བསྐྱུ་བ་ཞེས་
གྲགས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་ཀུན་རྗེ་བ་འདྲིན་བ་ལས་ཐ་ཆད་པའི་
དབྱུ་མ་བར་སྐྱ་བ་ལོ་སྲུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང། བདེན་སྤོང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
ཀྱང་བདེན་སྤོང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་ཀུན་རྗེ་བ་ཡིན་བ་མ་
ཤེས་པའི་འཁྲུལ་བའོ། །

འདི་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པའི་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་སྤོང་བ་མན་ཚོད་ནི། དོན་དམ་
བསྐྱོམ་བ་དང་། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྗེ་བ་པའི་ཤེས་མི་སྤྱེད་པའི་མཁས་རྣོམ་བརྒྱ་སྐབ་དུ་
མས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་
དག་ཀྱང་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་རྗེས་སྲུ་
ལྷག་མཚོང་མཚན་ཉིད་བ་སྐྱུ་བ་དགོས་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྤོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་བསྐྱོམ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སྲུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་བར་བཞེད་བ་ལ་མི་མ་ཐུན་
བ་མེད་ལ་འོན་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱུ་མ་བ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
བསྐྱོམས་པའི་འོག་དུ་གཟུང་འདྲིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་
དང་། དེ་ལ་སྤོང་བ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སྲུ་ཤེས་པའི་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐྱ་
བའི་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་བར་བཞེད་དེ། དེའི་རིམ་བ་ནི། སྤོབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོས་
མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཅེ་སྤོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །བདག་

མེད་བསྐྱོམ་པའི་གོ་རིམ་སོགས་ཤིང་ཉ་ཆེན་སོ་དག་གི་བཞེད་པའི་སྤྱོད་པ་མཐོང་
ན། བོད་ཀྱི་མན་དག་མང་པོ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་གོ་རིམ་ཅམ་གྱིས་བརྗེས་ཡང་མ་ཆགས་
བ་དག་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གོ་སློབ་པའི་སྒྲུང་
དུ་རྒྱུར་ཅམ་སློམ་གྱི་རྒྱས་པ་ནི་གཞུང་ཆེན་སོ་དག་དང་། རྗེའི་གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་
བར་སྒྲུངས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ལུགས་དང་དབལ་ལྡན་ཟླ་བས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ལྟ་
བ་མཐར་ཐུག་བ་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་པོ་མས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ལོག་པའི་གོལ་ས་རྒྱུང་ཟད་བཤད་
བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པར་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་
བ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྟག་མཐོང་མཚན་ཉིད་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
ཐེག་པའི་ཚུལ་”^༡ དེས་པར་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་སློབ་དུ་བསྐྱབས་དགོས་
ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟག་མཐོང་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ལས་ཞིབ་པར་
གསུངས་བ་ལ་ཉན་བ་དང་ལྟ་བ་དང་སེམས་བསམ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་
ལྟ་བ་བསྐྱེད་པས་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྤོང་བ་འདོན་བ་ལ་ནི་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་བ་སློབ་
དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དགོས་ན་མི་རྟག་བ་སྐྱོམ་བ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
དད་བ་དང་སྣང་རྗེ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྤོང་བ་འདོན་པའི་སློབ་
དུ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་བ་ལ་རག་ལས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མདོ་ལས།
རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་སྐྱོས་སྐྱུར་བྱ།

༡ ཞོལ། +ལ་

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་། རོག་མར་ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནས་ཚོས་གཞན་
 ལ་འང་ཁ་འཕོས་པས་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་ཐོག་མར་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པའི་གོ་རིམས་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་གོ་རིམས་དེ་ལྟར་སྐྱོམ་དགོས་
 ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་བརྗེ་ཚམ་ཡང་མེད་པའི་གང་བྱུང་བྱུང་ནས་སྐྱོང་བ་ལ་གསུང་རབ་
 དང་མ་ཐུན་པའི་སྤོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲངས་ངེས་རྣམ་
 འབྱེད་དང་། ཅ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གཉིས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ནི། ད་ལྟའི་སློབ་པ་པོ་དག་
 གིས་བསྐྱུས་“བ་འཛིག་ཚམ་ཀྱིས་དགག་སྐྱབ་བའི་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆེད་དུ་མ་
 ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་སུ་རྟེན་པའི་གཞལ་བྱ་དང་རྗེས་དཔག་དེའི་
 རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ལྟ་བ་སྐྱོང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་
 དུལ་དུ་སོང་བ་དང་། ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཚོས་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་གཞལ་བྱར་སོང་བའི་དོན་
 རྣམས་ནི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཅད་ཚམ་མ་གཏོགས་ཚོས་གཞན་སློ་དུལ་དུ་འཕངས་པའི་མ་ཡིན་
 དགག་ཀྱང་རྗེ་བ་ཡིན་པས་རིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཀྱི་དོན་དུ་འོངས་ས་མེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། མེད་དགག་སློ་དོར་དགག་བྱ་བཅད་ནས་ཚོས་གཞན་མ་འཕངས་པ་

༡ ལྷ་ ལྷ་ ཞེས་ པའི

ཅམ་ལ་འཛོལ་མེ་ཤེས་པར། ལྷོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་ན་ཆད་ལྷོང་དུ་འགྱུར་བས་
ལྷོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མེ་བྱེད་བར་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་ཆེད་དང་། ལྷ་
བ་སྐྱོང་བའི་ཆེ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱོམ་པའི་གོལ་ས་གཙུག་པའི་དོན་དང་སྐྱོ་ཡུལ་
དུ་འཆར་ཚུལ་ལ་མི་ལྟ་བར་ཆོག་ཅམ་ལ་"འཆོལ" ཅམ། དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་དམ་
བདེན་པ་མིན་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་མིན་ཞེས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ལོག་ཉོག་དགག་པའི་
ཆེད་དུ་ཤོ།

དེས་ན་ད་ལྷ་སྐྱང་དེའི་གཉིས་སྐྱང་རགས་པ་མ་ལོག་ཀྱང་དེས་དོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
སྐྱང་ཆ་ལོག་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་སྐྱོང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱུངས་པས།
དེས་དེའི་སྐྱོང་ཉིད་ལ་གསལ་སྐྱང་ཆེར་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱང་དེའི་གཉིས་སྐྱང་རྗེ་སྐྱང་
སོང་སྟེ། མཐར་སྐྱང་དོར་གཉིས་སྐྱང་སྐྱོང་ལོང་ལོག་པ་དང་། དེས་དེའི་སྐྱོང་ཉིད་དང་
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ད་ལྷ་དེས་དོར་ཡང་མ་
ཡིན་དགག་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་པས། དེ་གོམས་
སྐྱོབས་ཀྱིས་གསལ་སྐྱང་རྗེ་ཆེར་སོང་བས་གཉིས་སྐྱང་གི་སྐྱོས་པ་རྗེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ན་
འོ། ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་གསལ་སྐྱང་རྗེ་ཆེར་སོང་བས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱང་བ་རྗེ་ཆུང་དུ་
འགྱུར་བ་སོགས་ལས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་རྒྱན་པོ་སུ་ཞིག་གིས་
ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། བོད་དུ་བཤད་པའི་དགག་པའི་
ཆམ་གཞག་རྗེའི་ཆམ་གཞག་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་འགྲིག་འགྲིག་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱང་
ལྷ་བ་སྐྱོང་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་ན་དེ་དག་མི་བློན་ན་ཁ་བཤད་དང་ཉམས་ལེན་སོ་

༡ རྒྱ་འཆོལ

སོར་སོར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་བར་གྱིས་ཤིག །ད་ལྟོ་ནས་གང་ཟག་དང་
 ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་གང་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་
 ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་
 ལེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སོབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིད་ལ་
 རྱེད་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དགོས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི།
 རྣམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལྟར་སློབ་གང་དུ་མི་
 འཛིན་པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འདོགས་པ་ལ། གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་
 གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱ་བཅད་ཅམ་དུ་གནས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པ་^༡ རང་བཞིན་གྱིས་སྤུབ་པ་^༢ བཅད་ཅམ་དུ་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད། དེས་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ་བདག་གི་སྒྲ་མ་བཞེད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ལ་སློབ་ཁྲིམས་པ་ལ་བདག་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
 དེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། ཟབ་མོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་
 ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ད་ལྟོ་རིགས་ལམ་དུ་འཇུག་མི་རུས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་འཛིན་སྤངས་གྱི་
 ཡུལ་དུ་དཔྱོད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གོམས་སུ་འཇུག་པའི་སློབ་སྐྱོང་ཉིད་ལ་བག་
 ཚགས་འདོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་འབྲིད་ཚུལ་སོ་སོར་
 ཤེས་པ་དང་། ལྟོད་ཉིད་བསྟན་པའི་སློབ་དུ་རུང་མི་རུང་བརྟགས་ནས་འབྲིད་པ་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཚགས་ནས་འབྲིད་པ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་

༡ ཞེས། པ
 ༢ ཞེས། བར

རིགས་པས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱོང་རྒྱ་མེད་ན་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་སྐྱོ་འདོགས་
 གཅོད་མི་རུས་སོ། །འོད་གྱི་བསམ་གཏན་པ་མང་སོ་ཞིག་གིས་གཏམ་ལས། རིགས་
 པས་ལྷ་བ་བཅའ་མི་དགོས་ཀྱི། ཚོས་གང་ལ་ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་སོགས་གང་གི་
 ཡང་ངོས་གཟུང་བྱ་ས་མེད་པ་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤེས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སེམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་སོགས་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པར་འཛོག་པ་དེ་གནས་
 ལུགས་དང་མཐུན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱོས་
 ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་གང་དུ་འང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་ནི་
 གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་འོ། །

ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་དུ་འང་གཟུང་བྱར་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་འདོད་པར་འདུག་པས་ཆད་ལྷ་ཆེན་སོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱར་འདེབས་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལྷར་འཛིན་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མིན་ལ་ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་ནི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་གི་སྐྱོམ་ལུགས་སོར་བཞག་ཡིན་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་པའི་དོན་མེད་ཅིང་ཁྱེད་རང་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པའི་ཡུལ་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལྷ་བ་
 སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་ལྷ་བ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་དུ་ལྷ་བ་རིགས་པས་ངེས་མི་
 དགོས་པ་འགའ་ལ། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མ་ངེས་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་གྲུས་པ་
 ཅམ་གྱིས་གནས་ལུགས་བསྐྱོམས་པར་འགྱུར་ན་གཉིད་འགྲུག་སོ་ལོག་པ་དང་བརྒྱུ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་འང་གནས་ལུགས་སྐྱོམ་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །རྣུ་ཤང་སྐྱོད་
 རྩོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ལ་ཁོ་སོ་ཅག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་འང་སྐྱོབ་

བས་ཁྱད་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་བས་ནི་ལྟ་སྐྱོམ་ཁྱད་མེད་བ་གསལ་བར་ཁས་རྒྱངས་
ཉ། གཞན་དུ་ན་ལྟ་སྐྱོམ་ལའང་ཁྱད་བར་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བྱུ་དགོས་བ་ལ་མི་
འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ལྟ་བ་རིགས་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྐོན་ས་ལྟ་བ་རྟེན་དགོས་ཀྱང་།
དེ་ལྟར་ལྟ་བ་རྟེན་ཕྱིན་ཆད་གང་ཟག་དེས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་
བ་སྐྱོང་བ་དང་གནས་ལུགས་བསྐོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པའང་གང་ཟག་དེས་
ལྟ་བ་རྟེན་ཕྱིན་ཆད་གཉིད་འཕྱག་པོ་ལོག་པ་དང་ཞི་གནས་རྒྱང་བ་སྐོམ་པ་སོགས་
ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་བསྐོམ་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སོགས་གཞོད་བ་དུ་མ་ཡོད་
དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མི་རྟོག་བ་བསྐོམ་རེས་ཀྱིས་སྡོན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་བ་ཆར་
རེ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཉིད་བསྐོམས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལའང་གཉིད་ལོག་ཁར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
དབྱུང་བ་ཆར་གཅིག་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གཉིད་འཕྱག་པོ་ལོག་པ་གནས་ལུགས་
སྐོམ་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྒྱས་པར་རྗེའི་གསུང་རབ་
ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་ཟག་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་བཅའ་བས་
རྒྱུང་བུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ངེས་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱུང། དེས་བ་སྐྱེས་བ་དང་
དེ་ཉིད་ལ་དབྱ་བས་བརྒྱངས་ནས་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཛོག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་།
སེམས་གང་དུ་གྲུབ་བཅའ་བས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ངེས་བ་རྟེན་བ་ན་དེ་ཉིད་ལ་
དབྱ་བས་བརྒྱངས་ནས་གཡོ་མེད་དུ་འཛོག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།
ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལྟར་སྲ་མ་གསུམ་མི་འདོད་ཀྱི་སྐྱོང་ཉིད་སྐོམ་པའི་ཆེ་སྐྱོང་ཉིད་ལ་ངེས་

བ་དངས་ཉེ་དེ་ནས་དེའི་དོན་ལ་སེམས་བརྩུངས་ནས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་དཔྱོད་པར་
 འཛོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་མྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དང་པོ་ལྟར་སྟོང་
 ཉིད་ལ་སྐོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་སྐྱོང་བའི་
 ཆེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དྲན་པར་མི་བྱེད་པའང་མིན་ཞིང་། ལུགས་གསུམ་པ་ལྟར་ལྷ་བའི་
 དབྱུད་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ཡང་དེ་ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་མི་གནས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་ན། འདི་ནི་ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་བྱས་ཟེར་བའི་དོན་ལྷ་བ་དྲན་ཅོམ་བྱས་ནས་
 ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛོགས་སྐོམ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་ད་ལྷ་སྟོང་ཉིད་ལ་འཛོགས་སྐོམ་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཅོམ་
 ཡོད་ཀྱི་དབྱུད་སྐོམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱོང་ཚུལ་མེད་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱོགས་སྐྱ་མ་དེ་ཡིན་པས་རྗེའི་གསུང་གིས་དམིགས་སྤྲུག་ནས་བཀག་པའི་དགག་
 ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་དེ་རྗེའི་བཞེད་པས་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟངས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཅོམ་ན་དེའི་ངང་ལ་
 དབྱུད་པ་མི་བྱེད་པར་གཡོ་མེད་ཏུ་བཞག་པས་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པའི་“དང་’སིང་
 རེ་བ་ལ་རྟོག་པ་རིགས་མི་མ་ཐུན་གཞན་གང་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་ཡུན་རིང་ཐུང་ཅི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་བྱུང་བ་ན་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་པ་དང་སྟོང་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པ་ཅོམ་ལ་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འུགས་མ་
 ཡལ་བར་འཇུག་པའི་ནོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རིག་པ་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་
 པ་ནི་ཞི་གནས་རྒྱང་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཅི་སྟོོས། བྱིང་བ་སྤོ་མོ་ཡང་ཚོད་

༡ སྐྱུ་ ཏུང

སའི་སེམས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལ་རིགས་པས་དགག་གྲ་དགག་པའི་སྣོང་
ཉིད་ངེས་ཏེ་དེ་འབྲེལ་སྣོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྣོན་པ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
འཛོག་སྒྲོམ་ནི་ཞི་གནས་རྒྱང་པ་ལའང་ཡོད་པས་ལྟ་བུའི་སྣོང་ལུགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་
འཛིན་སྣངས་ཀྱི་སྣོང་ཚུལ་ལ་རག་ལས་བར་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ལས་ཞིབ་
བར་གསུངས་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

ད་ལྟ་ལྟ་བུ་སྣོང་བའི་འཛོག་སྒྲོམ་ནི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་སེམས་དམིགས་
བ་གཞན་ལ་གཡེངས་ཀྱིས་དོགས་པ་རང་རིག་པའི་ངར་ཤོར་དུ་དོགས་པ་དང་
དམིགས་ཡུལ་མ་བཟེད་ཅམ་གྱི་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གཡོ་མེད་དུ་འཛོག་བ་ཅམ་མིན་
པའི་འཛོག་ལུགས་ཁྱད་པར་བ་^༡རང་དང་། དེ་ཡང་འཛོག་ལུགས་མི་རིང་བར་ཡང་ཡང་
དཔྱོད་པ་དང་། ཐོག་མར་དཔྱོད་པ་དང་འཛོག་པའི་བར་བར་དུ་དཔྱོད་པའི་དཔྱོད་ཚུལ་
ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་
ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྣོང་བར་རྣོམས་ཀྱང་རྣོམས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
བསྐྱེད་པར་བསྐྱེམས་ནས། སྣོང་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་མ་བཟེད་ཀྱང་ངེས་
ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་སྣོང་ཚུལ་དུ་མ་སོང་བའི་མཚམས་དེ་རིག་དཀའ་བའི་ནོར་བ་
ཡིན་ཀྱི། ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྣོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའང་ཤོར་
ནས། ཉོག་བ་གཞན་འཕྲོ་རྒྱ་ཅིང་མེད་པར་འདི་ཡིན་མེད་ལ། ཉུང་དེ་ལས་བ་ནི་ཐོག་
མར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་སྣོང་ལུགས་ལྟ་ཤོད་གི་སྣོམ་དུ་སོང་བ་ཁ་ནང་དུ་
ཕྱོགས་ན་རིག་སྐྱེ་ལ། དེར་མ་ཟད་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་པར་བསྐྱེམ་པའི་ཆེ་འང་ཡིད་ཐོར་

༡ ཞེལ། -རང

སྤང་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟར་སྤོང་སང་རེ་བ་ལ་སེམས་གསལ་ངར་དང་ལྷན་པའི་ཉམས་འཚར་ཚུལ་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་སྤོང་སང་འབྲ་བའི་ཉམས་སྤང་དེ་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འཇུག་བའང་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤོང་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་རེས་པའི་རེས་འོ་དང་སྤང་འོའི་བྱུང་བར་སོགས་ཀྱི་གོ་བ་ཞིབ་པར་ཆགས་ནའང་འཇུག་པ་དེ་ལྡོག་གོ།

ཡང་གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ། ང་ཞེས་བྱ་བའམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིམ་གྱི་བར་ལུས་ཀྱི་སྤོད་སྤྲད་བར་གསུམ་གང་ན་ཡོད། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ན་ཡོད་དམ་ནང་ན་ཡོད། ཅེས་བཅའ་བས་དེ་དག་གང་ན་ཡང་འདུག་པ་མ་རྟེན་པའི་ཆེ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་རེས་པ་བྲངས་ནས་དེའི་རང་ལ་འཛོག་པ་ནི་དཔྱོད་ཚུལ་ལོན་ཏུ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱུང་བས་དེ་དག་གང་དུའང་མ་རྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་“ཐ” རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་ནི་ང་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་སྤོང་བའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་རང་ཡིན་ལ། ང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གང་རུང་གཅིག་གི་འདི་འདྲ་ན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤོད་སྤྲད་བར་གསུམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ན་འདུག་ཅེས་མ་རྟེན་ཀྱང་ང་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་ང་ཡོད་ན་ང་ཁོ་རང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་གསེབ་ནས་སྤྱི་ནང་སོགས་གང་རུང་གཅིག་ན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་དང་སྤོད་སྤྲད་བར་གསུམ་གང་རུང་ན་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་དག་ན་མི་

༡ ལྷ། མཐའ་ ཞོལ། མཐར་

འདུག་པས་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་
 ཉེ། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གྲུབ་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་དཔྱོད་པ་ནི། ཡོད་པ་ལ་
 གཅིག་དང་དུ་མར་ཁ་ཚོན་ཚོད་པས་བདེན་པར་ཡོད་ན་ཡང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་
 བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་གཉིས་གང་དུའང་མེད་ན་
 བདེན་པར་མེད་དགོས་ལ། དེའི་སྲིད་གཅིག་དང་དུ་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་གྱིས་བདེན་མེད་
 དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། གྲུབ་ན་གྲུབ་ཚུལ་འདི་དང་འདི་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 དགོས་ཞེས་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ཞིག་གིས་བརྟག་པ་བྱས་ནས། གྲུབ་ཚུལ་དེ་དག་གང་
 དུའང་མ་རྟེན་ན་མེད་པའི་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་གྱི། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་
 ཚུལ་དེ་དག་ཏུ་ཡོད་མི་དགོས་པ་ལ། གྲུབ་ཚུལ་དེ་དག་ཏུ་མེད་པས་ང་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་ངེས་ཤེས་འབྲེན་མི་རུས་ལ། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ང་ལུས་གྱི་སྲི་ནང་
 དང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གང་རུང་ན་ཡོད་མི་དགོས་ཉེ། ང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་
 ང་རང་གི་ལུས་དང་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། ལུས་
 དང་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་དང་ཐ་དད་གཉན་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 དགོས་ཤིང་། ལུས་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དེའི་ཡོད་པ་ལུས་གྱི་ཆ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་
 དཔྱོད་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ལུས་དང་ང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་
 བའང་ལུས་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས་ལ། ལུས་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་
 གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཡོད་པ་ལུས་གྱི་ཆ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དཔྱོད་པ་འབྲེལ་མེད་ཆེན་
 མོར་འགྲུར་བའི་སྲིད་དོ། །

དེས་ན་དཔྱོད་ཚུལ་དེ་འདྲས་ངེས་པ་བསྐྱེད་སྐབ་ན་ནི། ང་རང་བཞིན་མེད་པར་

“བསྐྱབ་^༡་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནའང་མེད་ནང་ནའང་མེད་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་བ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བྱ་དགོས་བས་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྩོག་བྱུང་སོགས་”བསྐྱབ་^༢་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་བསམ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་དབྱེད་བ་བྱེད་ཚུལ་གཏན་ནས་ཤེས་མི་རུས་ཤིང་སྐྱེ་མའི་ཚིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་བ་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་དམ་བཅའ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་སྐྱོང་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་ན་མ་གཏོགས། ལྷ་བའི་དེས་ཤེས་སྐྱོང་ན་དེས་ཤེས་རིགས་བ་ལྟར་སྐྱང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་བས་དཔྱོད་ཚུལ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །འདི་འདྲ་བའི་དཔྱོད་ཚུལ་ལྟར་སྐྱང་གང་བྱུང་བྱུང་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་བས་གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་སྐྱོང་བ་ལ། གནད་བཞི་ཚང་དགོས་བར་གསུངས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་བོར་ནས་རང་དགར་བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱུགས་ལ་འབྲངས་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་བས་གནད་བཞི་ཚང་དགོས་བར་གསུངས་པའི་གནད་གཉིས་བ་དེ་ཤེས་བར་བྱས་ནས་དཔྱོད་ཚུལ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚང་མའི་དེས་བ་བྲངས་ཏེ་གདོད་དེས་ཤེས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཁ་དོག་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག་དབྱིབས་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དཔྱོད་བ་སོགས་ཀྱང་དཔྱོད་ཚུལ་ལྟར་སྐྱང་རང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྐོ་སངས་^༣་དང་དཀར་ཤམ་དང་ལུས་དབྱིབས་རིང་བ་དང་ཚུ་ཞེང་གའབ་བ་སོགས་རི་ལྷ་ར་ཡོད་བ་དེ་ངའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་

༡ ལྷ་ ལྷ་བ
 ༢ ལྷ་ ལྷ་བ
 ༣ ལྷ་ སངས་

ངའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་འཛོལ་མི་རླབ་ན་གིང་རྟ་དང་འུམ་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་གི་མཚན་གཞི་གཟུང་རྒྱ་མི་རྟེན་ཅིང་། ངའི་ལག་པ་ན་བས་ང་ན་བ་
 སོགས་སུ་འང་བཞག་མི་རླབ་པས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་དགོས་པར་
 འགྱུར་བའི་སྲིང་ངའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ལོས་གཟུང་རྒྱ་མི་
 འདུག་གོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྐྱེ་རྟལ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་
 བས་དེ་འབྲ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ང་ནི་སྟོ་"བསངས་སོང་ནི་སྐྱུར་བའོ་རིང་བའོ་མཛེས་པའོ་སྟུང་བ་སོགས་སུ་འཛིན་
 བ་སྐོ་ལྟ་སྐྱེས་ལའང་ཡོད་པར་སྲོང་བས་གྲུབ་བཞིན་དུ། ངའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སེམས་སུ་བཅུག་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་འདུག་སྐྱེ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་ནི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་མ་བྱང་བའི་སྟོངས་པའང་། ཡང་ན་ཡིད་ལ་ཤར་ཡང་སྐྱ་
 བ་བཞད་གང་དུ་གྱུར་གྱིས་དོགས་ནས་ངག་ཏུ་སྐྱ་མི་རུས་པ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་གཤོོན་
 མི་བ་"བའི་¹ཆད་མས་མ་རྟེན་པ་མིན་ནོ། །

དེ་དག་དཔྱོད་ཚུལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ལུས་ཀྱི་སྲི་ནང་
 སོགས་གང་ནའང་མི་འདུག་གོ་སྟུང་བ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་བསྐྱོམས་པར་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱོམས་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དཔྱད་པའི་ཆེ་འང་སྲུང་པོ་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་།

¹ ལྟ། སངས་
² ལྟ། བས

བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་
སོགས་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཚོས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་བདག་མེད་
བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བུས་པར་བསྐྱོམ་པ་སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་འཛིན་སྟངས་
དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་དེ་དག་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལྟ་བུ་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབྱེད་པ་བུས་པའི་
རྗེས་སུ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་རང་ལ་འཛོག་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་སྐྱོང་ལུགས་ལ།
གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་རྟོག་པས་བཏགས་
པ་ཚམ་དུ་ཟད་དོ་སྙམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བསྐྱོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཀྱུན་རྗེས་དེས་ལུས་དུ་བུས་ནས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་སྐྱོང་
ལུགས་ལེགས་ན་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ལུགས་སུ་འགྲོང་རུང་བ་ཚམ་ཡིན་ཀྱི།
མཉམ་གཞག་གི་ལྟ་བུ་སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚམ་ནའང་མེད་དེ། རིག་ཤེས་ཀྱི་དེས་
ལུས་དུ་གང་སོང་བ་དང་དོན་དམ་བདེན་པར་གང་སོང་བ་དེ་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཀྱུན་རྗེས་ཀྱི་དེས་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་
གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་པར་འཁྲུལ་བ་ནི་ཐལ་རང་གང་གི་འདུ་ལུགས་ལས་གོལ་པའི་
ནོར་བ་མི་འཚམ་པ་སྟེ། འདི་འདྲ་བའང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རིག་ཤེས་ཀྱི་རིག་
ངོ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་ལུས་དུ་སོང་བ་ནི་མེད་དགག་
ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བཤད་པ་བྱེད་
པའི་ཆེ་ཆེ་ག་ཏུ་ལན་དུ་མར་བརྗོད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་དེ་དག་

ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྐྱོད་བའི་གདམས་དག་ཏུ་བྱས་པ་སྡེ་མ་ཁ་ཅིག་དང་
བསམ་གཏན་པ་སྡེ་མ་ཁ་ཅིག་གི་ཟེར་བཀོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས་བྱུང་བར་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་འདི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་བྱུབ་འདུག་ལེགས་པར་
“བརྟགས་^༡་བའི་ཆེ་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་མཐོང་བ་
ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྩ་རྣོ་ལ་རིང་བ་དེ་ཉིད་བོད་བྱའི་མགོ་ལ་ཡོད་དམ། རྩའི་མགོ་ལ་
ཡོད་བརྟགས་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འདུག་པར་མཐོང་བ་དེ་རྩ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་
འདོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། ཡང་བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་དེ་གཉིས་གང་
དུ་འདུག་བརྟགས་པས་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཞེས་
བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུབ་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི། ཁྱི་དེ་ཉིད་སེང་
གེར་ཡོད་དམ་ཟེར་ཡོད་བརྟགས་པས་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མེད་པར་ངེས་པ་ན་དེའི་
ཕྱིར་ཁྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུབ་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲས་སྟེ། ལྷ་
མཚན་སྲིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱད་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཆད་ལྷ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དེ་ལྷར་དབྱུང་བས་སེམས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟེན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཁྱི་སེལ་དང་ཐ་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པ་
དེ་ཁྱིའི་གནས་ལུགས་རྟེན་པར་འདོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཡང་སེམས་ཀྱི་ཁ་
དོག་རི་ལྷ་བྱ་དབྱིབས་རི་ལྷ་བྱ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་ན་ཚུལ་རི་ལྷར་གནས་ཞེས་
བལྟས་པ་ན། དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་རང་བཞིན་

^༡ ལྷ། བརྟགས་

གྲིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྣང་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་དང་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་
 ཡང་ལོག་པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མ་རྙེད་པའི་རྩལ་དེ་ནི་སེམས་གཟུགས་
 དང་ལྷན་ཅན་དུ་མ་རྙེད་པར་འདུག་ལ་སེམས་བཅའ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 བས་སེམས་སེམས་སུ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པས་སྣོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 སྣོས་ཤིག །འདི་ནི་ཁྲབ་པ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་
 ལ་ཚད་མའི་ངེས་པ་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་བྱ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་རྩལ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་བོར་ནས་བོད་སྐྱོམ་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་བ་དག་གི་ཚིག་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པར་མ་རྙེད་པ་དེ་རང་
 བཞིན་སྣོད་པ། སེམས་གང་ནས་འོངས་པ་དང་། གང་ན་གནས་པ་དང་། གང་དུ་འགོ་
 བའི་གཞི་བརྟགས་ན་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་
 གདངས་མ་འགགས་པ་གསལ་ཚམ་རིག་ཚམ་ཤེས་སྣོད་ལྟ་བུ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་མའི་
 རོ་བོ་ལ་ཆེར་གྲིས་བལྟ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དང་བུལ་ཞིང་
 རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བཅོམ་མ་བསྐྱད་པ་ནི་རོ་བོ་མ་བཅོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཁྱད་
 པར་གསུམ་ལྡན་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་པ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱོམ་རྩལ་ལོག་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཁྱད་པར་
 གསུམ་ལྡན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་ངེས་ལུལ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་
 པས་ཀྱན་རྫོབ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་ངེས་པའི་ལྷ་བ་མཉམ་གཞག་ཏུ་

སྐྱོད་ཚུལ་ག་ལ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་མ་བཙུག་པ་ཞེས་པ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཡབ་
 སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མ་བཙུག་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙུག་མིན་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་དག་དང་རྩ་ཤེའི་རྣམ་པ་ཤད་ཆེན་མོར་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བཙུག་པ་ལ་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གིས་མ་
 བཙུག་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱེད། སེམས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གང་
 དུའང་མ་རྟེན་པའི་རང་ལ་བཞག་པ་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་ལས་གཞན་དུ་འསྐྱོ་བའི་དབང་གིས་
 མ་བསྐྱོད་པར་ལྷན་ནེ་གནས་པ་ཙམ་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བཙུག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་
 འདྲའི་བཙུག་མིན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་མཁམ་པའི་བཞག་གང་གྱི་གནས་ཡིན་
 ལ། རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བཙུག་པའི་དོན་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བཙུགས་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི་རྣམ་
 རྟོག་གིས་མ་བཙུགས་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་པས་ཐལ་འགྲུང་བའི་ལྷ་བའི་གོལ་ས་མཐར་
 སྐྱབ་པའོ། །

བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟུངས་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བཙུག་པ་ལ་བྱེད་དོ་སྦྱམ་ན། དེ་ནི་རིགས་མོད་གྱི།
 བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟུངས་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་སྦྱམ་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་
 སུ་མི་འགྲུང་བའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་
 ཤེས་དེ་སྐྱེ་དགོས་ལ། སེམས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འདུག་ཚོལ་
 བ་ནི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལྟ་ཞོག་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 ཡང་དག་ཀྱང་མིན་པའི་དཔྱོད་ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཙུག་པས་
 དེ་དག་གང་དུའང་མ་རྟེན་པ་དེས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟུངས་པ་ལྟར་མ་

ལྷ་བ་བར་དེས་ཤེས་འདྲེན་བར་ག་ལ་བྱས། གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ནི་རྗེ་འཕྲོག་མི་ནས་
 བརྒྱད་པའི་མན་དག་གིས་འཁྲིད་པའི་རྒྱད་གསུམ་གྱི་བཀྲི་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་བས་
 སྒྲོམ་པ་བཅད་པའི་སྲིར་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་
 ཞེས་འབྲུང་བའི་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲིད་ཚུལ་ལ། སེམས་རང་གི་ངོ་
 བོར་གྲུབ་ཅམ་ནས་གསལ་བ་མི་འདོར་བ་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསལ་
 བ་དེའང་བརྟགས་ན་རིགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་གང་དུའང་མི་རྟེན་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲོང་བས་གསལ་བར་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་ལྷ་བུའི་གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་བའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བས་གསལ་
 སྒྲོང་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་བ་དེ་ལ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་བརྗོད་བྲལ་བཅོས་
 མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བ་ཐག་བཅད་ནས་དེའི་རང་ལ་མ་"ཡེངས་'
 བར་འཕྲོག་གོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་སོར་བཞག་ནས། རྗེ་སྐྱེའི་ཐལ་
 འབྲུང་བའི་ལྷ་བ་སྒྲོང་ཚུལ་དུ་མ་སྐྱེ་བར་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་སོར་
 བསྐྱེ་ཚུལ་བསྐྱེའི་སྒོ་བརྗོད་སྐྱོལ་བས་གདམས་དག་སོ་སོའི་རང་རང་གི་ལྷན་སོར་
 མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཆལ་ཚོལ་དུ་བཏང་ནས་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མི་
 ཏུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོང་བའི་ལྷན་མཚོང་ལ་
 སོགས་པའི་མན་དག་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་ཐ་སྐྱད་གཏན་མེད་ཅིང་མི་གསུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་གང་ནས་འོངས་པ་དང་། གང་དུ་གནས་པ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་
 བ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པའང་། སེམས་སྐྱད་ཅིག་སྲི་མ་སྐྱར་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་

༡ སྐྱེ། གཡེངས

དུ་སྐྱོགས་པ་རྣམས་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཁྲི་ཚང་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང། སྐྱེས་ནས་མ་འགགས་པ་རྣམས་གང་དུ་གནས་པས་གནས་ཚུལ་
 རྒྱལ་པོ་གདན་ཐོག་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང། སེམས་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་རྣམས་འགགས་
 བས་འགོ་བཙུག་གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་དང་འགོ་ཚུལ་གྱི་བ་ཁྲུང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་
 འགོ་ཚུལ་ནི་སེམས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་འང་སྲ་ཞིག་གིས་རྙེད་པར་
 འབྱུང་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྙེད་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་བརྟགས་ན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་
 བྲལ་བར་ངེས་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང། སེམས་རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་
 གཉིས་པར་མི་སྡོད་པར་ཞིག་གནས་འགོ་བ་དང། རང་དུས་ན་གནས་པ་དང། རྒྱ་རྒྱུན་
 ཚོགས་པ་ལས་སྤར་མེད་གསལ་དུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དོགས་པ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཞན་དུ་མདོ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་
 བརྟགས་ན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་
 འདི་དག་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཉིད་ལས། ལྷང་བ་སེམས། སེམས་
 ལྟོ་ལ། ལྟོ་མ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱབ་པ་གསུམ་དུ་མངོན་ནས། ལྟོ་མ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྤྱབ་པ་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དཔེ་བཞིས་“བསྐྱོམ་”པའི་སྐབས་
 ལ། རྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བས་འགག་པ་མེད་
 བ། སྲ་མའི་དངོས་པོ་དེ་ཕྱི་མའི་དངོས་པོར་འཕོས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། དེས་
 བ་དབྱུས་སྲ་ཡང་གནས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་འཇིག་འགོ་འོང་ཐོག་མཐའ་དབྱུས་མེད་པའི་

༡ ལྷོ་སྐྱོམ

ཕྱིར་སྒྲོ་སྐྱུར་གྱི་མཐའ་ལས་སྐོལ་བའི་ཞེས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རང་ལ་གཡོ་
 མེད་དུ་འཛོགས་པ་དང་། རྗེས་བསྐོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་དེ་མ་རྟོགས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་^༡“བསྐོམས་”ལ་སོགས་དང་། དཔེ་དོན་རྣམས་^༢“དོན་^༣ཞིང་
 རྒྱན་པའི་གསུང་རབ་བཟླ། གནས་གྲོགས་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར་
 འཛུགས་བྱེད། ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དག་དང་མ་ཐུན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པས་ཐམ་འབྱུར་བའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡང་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་ལོང་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 གྱི་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པར་མི་སྤང་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་རྩ་ཤེའི་རིགས་ལ་སྤྲོ་
 རྣམས་ངེས་ནས་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་འཛུགས་ཞིག་དགོས་སོ། །

ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབྱུ་མའི་ལྷ་
 ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ཉུང་འདས་པའི་རིག་པ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས་ཁ་སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མེད། ཡོད་ན་རི་ལྟར་
 ཡོད། ལྷོགས་འགའ་ཞིག་ན་མར་བྱེད་དེ་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་དམ། ལུང་པོར་སྤངས་ནས་
 ཡོད་དམ། བད་བྱ་ལྷ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་ན་^༤སྤིངས་^༥ཡོད་དམ། བྱིམ་མཚེས་ལ་
 བཅོལ་ཏེ་ཡོད་དམ། ལྷར་དུ་མི་ཐེག་ །དེས་ན་བདག་གང་དུ་འདེམ་མེད་དེ་འདས་པའི་
 རིག་པ་འགགས་ནས་མེད་པའོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སང་ཉིན་པན་ཆད་ཀྱི་རིག་
 པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་རིག་པ་མི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་སྐྱུར་ཏེ། བསྐོམ་པར་སྐྱུ་

༡ ལྷ། རྒྱལ་
 ༢ ལྷ། ལྷ། འཛུགས་
 ༣ ཞེས་ལྷོངས་

བ་ཡང་རིག་བ་ཡོད་ན་ལུས་ཅན་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་དཔྱད་ལུགས་སུ་འདུག་པས་དེ་
འདྲའི་དཔྱད་ཚུལ་ལ་སྤྲོད་སོགས་ལ་ཡོད།

གཞན་ཡང་སེམས་ལ་དཔྱད་ཚུལ་དེ་འདྲ་དང་མ་བཙོས་སོ་མའི་ངང་ལ་འཛོག་
བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀའང་། རྗེས་མེད་ཨ་འོ་མཉམ་པ་ལས།
སྤང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། སེམས་ཉིད་སྤོང་བར་ཐག་བཅད། སྤོང་བ་གཉིས་མེད་
ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཐག་བཅད། གཉིས་མེད་རང་གོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད། ཅེས་
པའི་སེམས་ཉིད་སྤོང་བར་ཐག་བཙོད་ལུགས་ལ། སེམས་ཉིད་དེ་དང་སོ་རང་གང་ནས་
འབྱུང་བཟུ། བར་དུ་ལུས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གང་ན་གནས་པ་དང་། ལ་དོག་
དང་དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འདུག་བཟུ། དེ་ལྟར་བཙོལ་
བས་གང་དུ་འདྲམ་གྲུབ་འདུག་སྟུམ་ན་ཚོལ་མཁན་རང་དང་ཅིའང་མི་འདུག་སྟུམ་པའི་
མོད་དེ་རང་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུས་པས་མ་རྙེད་བ་ན། རང་སྤོང་ལ་བཟོ་བཙོས་བྱ་ས་མེད་
པར་ཤེས་ནས་མ་བཙོས་སོ་མའི་ངང་ལ་གཡོ་མེད་དུ་འཛོག་བ་ཞིག་གཞན་དུ་ཆེ་སྟེ།
དེས་ན། འདས་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་བྱ་རྗེས་འདྲ། །ད་ལྟའི་སེམས་ནི་བར་སྤང་
སྤོང་བ་འདྲ། །མ་འོངས་སེམས་ནི་ཅིས་མེད་ལུན་བ་འདྲ། །དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་
པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་ཁྱད་ཅིའང་མེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བོད་
ཀྱི་བསམ་གཏན་བ་སྟེ་མང་སོས་སྐྱར་བའི་འབྲིད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཆལ་ཚོལ་དུ་མ་
ཞིག་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པའི་བརྗོད་ཡིན་གྱི། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙོས་རྣམ་དག་
དང་། ལོ་བཤུ་ཚོད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སྟགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཁྱད་ས་མ་
གང་གི་ནང་ན་ཡང་རིག་བ་སོ་མ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་མེད་ན་དོན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་

ཅི་ཞིག་དགོས། དེའི་སྲིད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་གསུང་རབ་དང་མཐོང་བའི་གི་
 སྲོལ་ལ་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྲུད་བསེ་བ་ཅམ་གྱི་ཡང་ཐུན་བརྒྱལ་བར་མི་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བ་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕྲོ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་
 བ་འདི་ལྟར་འདུག་གི་དོས་གཟུང་མེད་ཀྱང་། ས་ལེ་རྩིག་གོ་བའི་གསལ་ཆ་མ་
 འགགས་བ་ལ་བལྟས་བས་དེ་ཉིད་རྗེན་ཆེར་གྱིས་སྲོང་བའི་ཆེ་སེམས་མ་བཅོས་སོ་
 མའི་རང་ངོ་མཐོང་བ་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་བྱེད་བ་ཡོད་དེ། དེ་
 དག་ནི་ལྟོ་ལྟེན་ཞབས་ཞུས་བ་མཐོང་བ་བྱམ་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་འདོད་བ་
 དང་ཁྱད་མེད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་
 གིས་ཀྱང་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྒྲིས་བ་བྲན་བར་བྱོས་ཤིག །

ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོག་བ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐག་རིག་བར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་
 རྩན་བ་མ་ཡེངས་^༡ པའི་བྱ་ར་བྱས་ནས་བསྐྱད་བ་ན། རྟོག་བ་གཅིག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་
 མ་ཐག་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་བས་རང་ཡལ་ལ་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རྟོག་བ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་སོགས་གངས་ངི་ཅམ་སྐྱེས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་མ་
 ཐག་རྟོག་བ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེར་ཆེར་^༢ བལྟས་བས་རང་ཡལ་ལ་སང་སང་སོང་
 བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་བ་ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་གཅོད་དུ་གཏོང་བ་དང་རིག་བ་ལ་རྒྱང་འདེད་བྱེད་
 བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བལྟས་བས་རང་ཡལ་ལ་སོང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་སྲོང་ཉིད་རྟོགས་
 བར་འདོད་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་དེ་འདྲ་དེ་སྐད་ཅིག་དང་བོ་ལ་རྟོག་བར་ཡོད་བ་ལ་བལྟས་
 བས་རང་ཡལ་ལ་སོང་ནས་རྟོག་བ་གང་ཤར་རང་དག་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་རྟོག་བ་ཚོས་

^༡ སྐྱེ། གཡེངས
^༢ སྐྱེ། ཆེར་ཉེ

སྐྱུང་འཆར་བ་དང་། སེམས་ཚོས་སྐྱུའི་རང་དོན་རྗེས་ཆེར་དུ་མཚོང་བར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་མི་འདོད་དགེ་མི་དགེ་བདེ་སྐྱུག་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་
 རོ་བོ་ལ་དབྱེད་ནས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རང་དག་རང་ཡལ་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་ཐོལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ན་དེའི་རོ་བོ་ཆེར་ཏེ་བལྟས་པས་ནམ་མཁམ་བཞིན་དུ་
 སྤོང་སངས་ཀྱིས་སོང་བས་རང་བཞིན་སྤོང་བའི་དོན་མཐོ་གྱིས་ཤར་ནས་དེ་ཉིད་ལ་
 ལྷན་གྱིས་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སོར་བཞག་
 ཡིན་གྱི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁམ་པའི་བཞེད་པར་སྐྱེན་ནི། བོད་སྐོམ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་
 ལས་བཀའ་ཞིང་རིགས་པའི་ལམ་བཏང་ནས་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་གཙོད་པ་དུ་མ་ཞིག་
 གི་ལྷན་གཉེན་སོར་བཞག་ནས་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོས་ལྷན་
 མེད་པ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱི་སོག་རྩ་གཙོད་པའི་སྐྱེ་ཐབས་ཏེ་
 ཅང་མི་འཚམ་པའོ། །

དེས་ན་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་བཟང་རན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་མི་དགག། ཚོས་སྐྱུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལུང་ནས་མི་ཚོལ་གྱི། རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བའམ། གང་ཤར་
 ཚོས་སྐྱུའི་རང་ལལ་ལྷ་བ་འདི་མཉམ་རྗེས་འཆི་ཁ་བར་དོ་སོགས་རྐྱེན་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་
 ཅད་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན། འདི་ལས་ཐབ་པ་མེད་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་
 ལས་མ་འདས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུར་རོ་སྟོམས་པས་ན་རོ་སྟོམས་ཡིན་ཟེར་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་མོད་གྱི། ལྷན་ཅིག་དང་བོ་ལ་རྟོག་པ་ཐོལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆེར་
 གྱིས་བལྟས་པས་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆེ་རང་ཡལ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནི་

༡ ལྷན་ ཐོལ

སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཐོལ་ཉེ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆེ་མ་བསྐད་པར་
 མཐོང་བ་ཡིན་པས། རྟོག་པ་རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐད་པའི་མི་
 རྟོག་པ་རྟོགས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལོངས་པ་རྣམས་པར་མི་འཚམས་པ་སྟེ།
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཞལ་ནས། འདི་སྟོང་རྩལ་ལེགས་ན་སེམས་ཀྱི་རགས་པའི་
 མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པར་འགྲོ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ལྷ་བྱའི་ཁྲུང་པར་
 རྣམས་མ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞན་གྱི་གོལ་ས་རགས་པ་འདི་ཅམ་ཡང་མ་རིག་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཁ་བཤད་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཉམས་ལེན་
 གྱི་ཆེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བ་ཤ་སྟག་
 འབྱུང་བར་གཏོན་མི་ཟེའོ། །

བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་མི་རྟོག་པ་གང་ལ་ཟེར་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སློ་ཁ་
 བར་དུ་སྟོགས་ནས་བལྟས་པས་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རང་དུས་ན་དེའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདུག་གམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རང་དུས་ལས་
 དུས་གཉིས་པ་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་མི་འདུག་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་གསལ་བར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་རྟོག་པ་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ལུགས་དེས་སྟོང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་རྩལ་ལེགས་སུ་བྱུང་བར་སངས་ནས་བདེ་ཆམ་སོང་བ་ལྷ་བྱ་སོགས་འབྱུང་
 ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་རྩལ་ཚད་མར་སོང་བར་དཔོགས་པ་ལས་བཞད་
 གང་ཆེ་བ་དང་རླུན་རྟགས་སུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དོན་སྟོང་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་
 སྟོང་ཚལ་བར་གྲེས་པའི་མཚམས་རྣམས་ནས་རྩལ་སེར་འཇག་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་།

སྣང་ཁོག་ནས་“དོན་ཉེན་ལས་རང་གི་མདུན་ན་དམར་ཅོང་རེ་འདུག་པ་དེ་ལ་སེམས་འཇིགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་དུ་སྣང་རྒྱུ་གིས་མ་བདེ་བ་འཇམ་ཉལ་འགྲོ་བ་འོང་སྟེ་དེ་འདྲ་སྣང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ག་ལ་ཡིན། ཡང་ཁ་ཅིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྣང་པ་ལ་ཆེར་རེ་བསྟམས་ནས་བརྟགས་པ་ན་ཐོགས་སྦྱིབས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི། སྣང་སང་རེ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཅུང་ཞིག་ཟིན་འོང་བས་དེ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྣང་སང་སང་བ་འཆར་བ་ཞིག་འོང། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སེམས་གྲུ་འགྲུས་བྱུང་མ་ཐག་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེད་པས་སྣང་སང་གིས་འགྲོ་བས། སེམས་འགྲུ་སྣང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཡོད། ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་སྣང་བ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་གང་གི་འང་ནམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་ལྷན་གཏམ་ཆེན་པོ་སྟེ། ནམ་མཁའ་སྣང་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རེག་བྱས་སྣང་པ་ལ་བཞག་པའི་སྣང་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་སྣང་སང་རེ་བར་ཤར་བ་ནི་སེམས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རེག་བྱས་སྣང་པར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་བདེན་སྣང་དུ་ཤར་བ་ག་ལ་ཡིན། སེམས་བཅའ་པོ་མིན་པ་དང་ཐོགས་བཅས་མིན་པར་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་ཅ་བ་གཅོད་བྱས་པའི་གོ་ཚུལ་ནི་ཡ་མཚན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་འདྲ་བའི་ལོག་རྟོག་བསལ་དགོས་པ་འིན་ཏུ་མང་ཡང་ཡི་གེ་ཉུང་།

༡ ལྷ་འདོན

དུ་ཅམ་ཞིག་གི་བར་འདོད་པ་དང་བརྗོད་ཟེན་པ་དག་གིས་དུ་མ་ཞིག་མཚོན་པར་རུས་
 པས་མ་གྲིས་ལ། དབྱུང་པའི་སྣང་ཉིད་ལ་སློབ་བྱས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་
 ལོག་རྟོག་རྣམས་ནི་རྒྱས་པར་སྟག་མཐོང་ཚེན་མོ་སོགས་ལས་བཀག་པར་མཛད་
 ཟེན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མན་ངག་ལྟར་བསྟོམ་པར་
 འདོད་ཀ་ནི། དང་པོར་ཐལ་འགྱུར་བའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་
 རི་འབྲ་ཞིག་འགོག་པའི་ཚད་ལེགས་པར་གོ་བ་ཆགས་བ་ཞིག་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་
 དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གཏན་ལ་པབ་པ་དེ་འབྲ་བའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་
 བྱའི་སྣང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྟེན་སྐྱེས་རྟོག་མེད་དང་རྟོག་བཅས་ལ་
 ཞེ་འདུག་སློབ་ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་ནས་ལེགས་པར་བལྟ་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་བལྟས་བ་ན།
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དོན་གྱི་འཆར་
 ཚུལ་རང་གི་སློབ་ལ་རི་ལྟར་འདུག་པ་ངེས་ནས། རང་གི་སློབ་སྟེན་སྐྱེས་ལ་སྣང་ཚུལ་དང་
 ཞེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུབ་པ་རང་གི་སློབ་འགོག་པ་ན། དངོས་སུ་ཚོས་ཅན་དང་ཐལ་
 དང་སྲིར་སོགས་སྦྱར་མ་སྦྱར་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲའི། དཔྱོད་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དོན་
 དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོངས་ཤེས་པའི་དཔྱོད་ཚུལ་ཞིག་གིས་
 དཔྱོད་པའི་ཚེ། ད་ལྟ་གཞན་དང་བཞུལ་བཏག་བྱེད་པ་ན་ས་འོལ་པོས་ལན་མ་བཞེས་
 པ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཚོག་གིན་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སློབ་སྣང་ཚུལ་
 འདི་ལྟར་བྱུབ་ན་འདི་དང་འདི་གང་རུང་དུ་བྱུབ་དགོས་པར་འདུག་པའི་ངེས་པ་སྟོང་
 ཐོག་ནས། འདེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དང། དེ་དག་གང་དུ་འང་མ་བྱུབ་འདུག་པའི་ངེས་པ་འང་

སྐྱོང་སྐོག་ནས་འདྲེན་སྐྱབ་བ་ཞིག་གྲུང་ན། དེས་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྐོ་
 ལྷན་སྐྱེས་ལ། ཐམ་འཇུང་བའི་རྟགས་"ཀྱིས་^༡ དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་རྗེ་སྤང་འདུག་
 བའི་སྤང་ཚུལ་དེ་སྤང་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བའི་དེས་བ་ཡང་དག་བ་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ལྟ་བའི་དེས་བ་སྐྱོང་ཞེས་བྱས་ཀྱང་སྐྱོང་རྒྱུའི་དེས་བ་སྐྱོན་དུ་
 རྟོན་དགོས་བ་ལ་རྟོན་བའི་ཕྱོགས་ནའང་མི་འདུག་པས་ཟེར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། ང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྐོམས་ཤིག །སེམས་བདེན་བ་མེད་པར་སྐོམས་ཤིག །སྐྱོང་བ་ཉིད་
 དུ་"བསྐོམས་^༢ ཤིག །ཅེས་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་སྐྱས་ཤིང་གསལ་སྐྱོང་འཛིན་མེད།
 ལྷང་སྐྱོང་བྱང་འཇུག །རྟེན་འབྲེལ་དང་སྐྱོང་བ་བྱང་འཇུག་སོགས་ཐ་སྐྱད་འགྲིག་འགྲིག་
 རི་ཙམ་ཞིག་སྐྱས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་ཅིའང་མེད་དོ། །

སྐྱོ་སྤྱིར་བ་ལ་བྱམ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ཤེས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱམ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བརྗོད་ན། སྐྱོ་སྤྱིར་བ་བཀག་པའི་དོན་སྤྱི་ལེགས་པར་འཆར་སྐྱབ་ཀྱི། སྐྱོ་སྤྱིར་བ་
 ལ་བྱམ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱམ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་བྱམ་
 བ་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་སྐོ་ཕྱུལ་དུ་འཆར་བར་ཟད་ཀྱི་དགག་བྱའི་འདྲ་ཞིག་
 མེད་པའི་དོན་སྤྱི་གང་ཡང་སྐོ་ཕྱུལ་དུ་འཆར་རྒྱ་མི་འོང་བ་སྤང་རང་གི་སྐོ་ལ་སྤང་ཚུལ་
 འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བ་འདི་ཕྱུལ་དེ་བདེན་པར་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པས་སྤང་ཚུལ་འདི་
 ལྷང་གྲུབ་བ་ཐམ་འཇུང་བའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ན། ལྷང་ཚུལ་དེ་སྤང་དུ་གྲུབ་པར་
 ཞེན་བ་བདེན་ཞེན་ཡིན་ཞེས་དེས་ན། དེ་སྤང་གྲུབ་བ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་
 སྤྱི་སྐོ་ལ་ལེགས་པར་འཆར་སྐྱབ་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་བདེན་པར་མེད་བདེན་པར་མེད་

༡ ལྷ། ཀྱི
 ༢ ལྷ། ལྷ། ལྷོམས

སྐྱམ་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱི་སྐྱམ་པོ་ལ་ཡིད་བརྒྱས་བྱས་པར་སོང་གི་
བདེན་མེད་ཀྱི་"དོན་"འཇུག་ལུ་འོང་ས་མེད་ཀྱང་། དགག་བྱ་རི་འདྲ་ཞིག་བཀག་
པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྐྱི་སྐྱོ་ལུ་འཆར་ཐབས་མེད་ལ། དགག་བྱ་བདེན་བྱུབ་
བཀག་པ་ཡིན་མོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་། བདེན་བྱུབ་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྐྱི་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི།
བདེན་བྱུབ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སྐྱི་འདི་ཡིན་འཇུག་པ་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་
དོན་སྐྱི་རི་ལྟར་འཆར་སོམས་ཤིག །

དེས་ན་བདེན་མེད་ཀྱི་འཇུག་པ་འདྲེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྐྱོན་དུ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་སྐྱང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་སོགས་གང་ཡང་སྐྱོ་ལ་ཆར་མི་
དགོས་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དཔྱོད་
ཚུལ་དུ་སོང་མ་སོང་གི་ཚད་ཟེན་ནས་དཔྱོད་ཀྱང་མི་དགོས་པར། དགག་བྱ་རི་འདྲ་
ཞིག་འཕྱོག་པ་མ་འཇུག་པའི་སྐྱ་རོལ་ནས། ང་ལུས་ཀྱི་གང་ན་འདུག་སེམས་ཀྱི་ཁ་དོག་
སོགས་རི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དཔྱོད་ཚུལ་གང་གྲུང་ཞིག་གིས་དཔྱད་
པས་དེ་དག་ཏུ་མ་རྟེན་པ་ན་བདེན་པར་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་འཇུག་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་
དེ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ལུགས་རྣམ་དག་ཏུ་འགྲོ་ན། བརྟགས་པའི་དངོས་
ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འདྲིལ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བྲངས་ནས། བཀག་
པ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་དགག་བྱའི་དོན་སྐྱི་འཆར་དགོས་པ་དང་། ཐལ་རང་གི་དགག་བྱ་
འཕྱོག་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱ་རགས་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བཤའ་བ་རི་ཅམ་ཞིག་བྱས་པ་
ཐམས་ཅད་ཁ་ན་བ་ཅམ་སྐྱིང་པོར་ཟད་ཀྱི། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅུང་ཟད་

༡ སྐྱ་ - དོན་

ཀྱང་མེད་པ་གསལ་བར་སྦྱས་སོ། །སྟོང་ཉིད་^༡“རིག་པ་ཡང་དག་གིས་ངེས་ཀྱང་། སྟོང་
ཉིད་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་རྒྱང་པའི་སེམས་འཛིན་ཚུལ་དང་། སྟོང་
ཉིད་ངེས་པའི་ལྟ་བུ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བ་ཤམ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་
ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཞི་གནས་”བསྐྱོམས་^༢པའི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
བ་སྐྱོ་ལ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་དམིགས་ལུལ་དུ་བཞག་དགོས་ཤིང་། སྟོན་དུ་རིགས་
བ་ཡང་དག་གིས་དབྱེད་ནས་ངེས་པར་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་དམིགས་ལུལ་དུ་འཛོག་
པའི་ཞི་གནས་རྒྱང་པའི་སྐྱོམ་འོངས་བས། ལྟ་བུ་སྟོང་ཚུལ་ཡང་དག་ལ་ནི་དངོས་
གཞིའི་སྟོང་ཚུལ་ཞི་གནས་རྒྱང་པའི་སྟོང་ཚུལ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་ནི་དམིགས་རྟེན་ཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་^༣“རིག་པ་ས་དབྱེད་ནས་
སྟོང་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་རྟེན་བ་ཡིན་པས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་འཛོག་སྐྱོམ་ཁོ་ན་བྱེད་ལ། ལྟ་བུ་སྟོང་བའི་ཆེ་
སྟོན་དུ་དཔྱོད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔྱོད་
པའི་དབྱེད་སྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྐྱོམ་སྟོན་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་ངང་ནས་
དཔྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཅི་ལྟར་དཔྱོད་པ་དང་། སྟོན་དུ་དཔྱོད་པ་དང་དངོས་གཞིའི་
སྐབས་ཀྱི་དཔྱོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དཔྱོད་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་སྐྱི་རྣམས་ཀྱི་
བར་དུ་འགྲུངས་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་ཅུམ་བྱེད་པ་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། འདི་
ལ་སྐྱོམ་པ་པོའི་སྐྱོམ་རིགས་ལ་བལྟོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་ཡོད་ལ།

༡ ལྟ། རིགས
༢ ལྟ། སྐྱོམ
༣ ལྟ། རིགས

ཁྲད་བར་དུ་རེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་ཤེན་ཏུ་མཁས་དགོས་པའི་
 གནད་ཆེར་ཡོད་དོ། །རེས་ན་ལྷ་བའི་དབྱུང་སྒྲོམ་ལ་ཞི་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོན་ཏུ་དབྱུང་
 པ་ཚམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི། །མཉམ་གཞག་རང་དུས་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་ཡང་དགོས་ལ།
 རེས་ཤེས་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་། རེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་ཤུགས་དྲག་ལ་གྱིམས་བ་མ་
 བརྗེད་ཅིང་མ་ཤོར་བའི་དྲན་པ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཚུང་བཅད་ཚམ་ཞིག་ཞེན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་དང་། དབྱུང་ནས་གསོས་འདེབས་དགོས་པའི་མཚན་ས་སོགས་འབྲས་ཏུ་
 རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ཚུལ་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཤེས་
 དགོས་ཀྱི། རེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་མ་"ཡེངས་" བར་དྲན་པས་བརྒྱབས་ནས་
 འཛོག་ཟེར་བ་ཚམ་གྱིས་མི་ཚོག་གོ། །

དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ལྷ་བ་སྐྱོང་ཤུགས་གོལ་སར་མ་ཤོར་བ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་
 བློ། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་དམིགས་ཉེན་གྱི་ལྷ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་དུ་སྒྲོང་ཉིད་
 འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱངས་ཆད་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས་ཉེ། དེ་ཤོར་ན་སྒྲོང་ཉིད་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་" གྲུབ་པའི་འཆར་ཚུལ་འོང་བ་མི་སྲིད་པས་སྒྲོང་ཉིད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་པ་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་" བསྐྱོམ་ " ཚུལ་
 བློ་སྒྲོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་" བསྐྱོམ་ " ཚུལ་ཡིན་ལ། " རིག་ཤེས་ཀྱི་" རོན " བདེན་སྐྱབས་

༡ ལྷ། གཤེངས
 ༢ ལྷ། +མ་
 ༣ ལྷ། མཉམ་
 ༤ ལྷ། +མ་
 ༥ ལྷ། མཉམ་
 ༦ ལྷ། +དེ་
 ༧ ལྷ། རོན

ཡོད་པ་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་"བསྐྱབས་"པ་ལ་དབྱ་མ་པའི་དྲི་མི་བོའོ། །དེའི་སྲིད་
 རྗེས་ཤིང་"བསྐྱོམ་"པ་ན་ལྷན་གྱི་གནད་ཆེ་སར་ཐེག་ལེ་སོགས་དམིགས་ཉེན་སྲོན་
 དུ་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་དམིགས་ཉེན་དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སེགས་པ་འདི་ལ་སྐྱུར་ནས། ལྷོང་ཉིད་ངེས་པ་ན། ལྷོང་ཉིད་དེ་ལ་
 རང་གི་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་གོ་ན་ནི་ལྷ་བ་སྐྱོང་བའི་གོ་ལ་
 ས་ལིན་དུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་སྐྱོང་ཉིད་
 སྲོན་དུ་བཅའ་ནས་དེ་ནས་སེམས་དང་བསྐྱེ་བར་གོ་འདུག་པས་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 མ་ཤར་བ་སྟེ། སྲོན་དུ་སེམས་ལྷ་བུ་དེ་ཚོལ་བའི་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་རང་
 བཞིན་སེམས་པའི་"སེགས་"པས་འི་ལྷ་ར་གྲུབ་ཚུལ་བཅའ་བ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟེན་
 པའི་ངེས་པ་"ལྷ་ར་"སྐྱེས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་འབྲུགས་མ་ཉམས་པར་སྐྱོང་བའི་ངེས་
 "དོན་"དང་བོ་ཚོལ་བའི་གཞིར་བྱས་པའི་ང་དང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱང་བ་གཏན་
 བས་ལྡོག་དགོས་ཤིང་། གང་ལ་སེམས་གཞུག་རྒྱུའི་སྐྱོང་ཉིད་ཟུར་དུ་འཆར་མི་
 དགོས་པའི་སྲིད་རྟོ། །

འོན་ཀྱང་ངེས་འོ་དེ་ན་ང་མི་སྐྱང་བ་ཡིན་གྱི་ང་མེད་པར་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་
 འོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་གི་མན་ངག་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞིབ་པར་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཐག་

༡ ལྷོ ལྷོབ
 ༢ ལྷོ ལྷོམ
 ༣ ལྷོ ཞེལ། སེགས་
 ༤ ལྷོ ལྷོན
 ༥ ལྷོ ལྷོན

དང་ཚོས་གང་ཡིན་ཡང་ཡུལ་སྟེང་ན་གྲུབ་ཚུལ་རི་ལྟར་འདུག་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
 “རིག་^༡”པ་ཡང་དག་གིས་བཅའ་བ་ན་མཐར་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའམ། ཡུལ་སྟེང་ན་
 རྟེན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རེས་པ་སྣང་གིས་སྐྱེས་པ་དེ་གའི་རྒྱན་སྐྱོད་བ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལྟར་བཅའ་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་རེས་པ་ཅའ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར། ད་
 དུང་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་སྟུལ་དུ་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤངས་ཡང་དགག་གྲུའི་
 རྒྱད་པར་རེས་པར་སྤྱར་ནས་སྐྱོད་དགོས་སྟུལ་པའི། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པས་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར་དོན་དམ་དཔྱོད་
 པའི་“རིག་^༡”པས། བཅའ་བ་ན་མ་རྟེན་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བཅའ་བས་མི་འདུག་གོ་སྟུལ་
 དུ་འཛིན་པ་ཆད་ལྟར་སོང་གིས་དོགས་ན་ནི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་“རིག་^༡”པས་བཅའ་
 བ་ན་མེད་པ་དེ་གཏན་མེད་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཞེ་སྤྲུགས་སུ་འཚངས་འདུག་པས་ལྷ་
 པའི་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའོ། །

གཞན་ཡང་མེ་མོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་དུ་སྤང་
 པའི་ཚོ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཆ་འདི་ནས་བྱང་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་ཆ་འདི་ནས་བྱང་
 བཞིན་དུ་མི་སྤང་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་
 བཞིན་དུ། ང་དང་སེམས་དང་སྤྱིའི་བུམ་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་རྫོང་སྤང་བ་ན། གང་ཟག་དང་ཚོས་དེ་དང་དེའི་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་གི་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་

༡ ལྷ། རིགས
 ༢ ལྷ། རིགས
 ༣ ལྷ། རིགས

བར་མི་སྤང་ཞེས་པའི་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར།
དེ་འདྲ་བའི་རང་གི་སློབ་སྤང་ཚུལ་དེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་
ལྟག་མ་མེད་པར་རང་གི་སློབ་ཁྲིམས་པའི་དེས་པར་འདྲེན་སྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ར་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རང་གི་སློབ་ཁྲིམས་པའི་འདྲེན་སྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ར་
ཐང་དེ་བཞིན་གྲུབ་བྱེད་ལུས་སྤྱོད་ལོ་ལས་^༡ པའི་མགོ་ལ་འབྲུང་བའི་རྣ་བ་བཅད་
པའི་འདྲེན་སྲུབ་ལོ་ལས་^༢ པའི་ལས་^༣ པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལའི་ལྟ་བ་སློབ་པའི་ཕྱོགས་ཚེ་
ནའང་མི་གནས་སོ། །

སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་པའའང་། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱོད་
པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དཔྱོད་པའི་ཆེ་དཔྱོད་ཚུལ་གཅིག་ལ་བྱང་ནས་ཡང་
རིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་གིས་དཔྱོད་པ་སོགས་སྤངས་ནས། ར་ལྟ་བུ་གཅིག་
སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་འགོག་པའའང་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་དཔྱོད་པ་དང་། ར་
ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་གོམས་པའི་རྗེས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པའའང་ད་དུང་
ཡུལ་གཞན་ལ་སློབ་ཚུལ་རིམ་པ་འགའ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་སོ་
སོ་ལ་དཔྱོད་པའི་གཞིར་བྱས་ནས་དཔྱོད་^༤ བསྐྱོམ་^༥ བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ནས་
ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་པ་ཕྱོགས་ན་དཔྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤངས་མ་
སྤངས་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་འདྲེན་ལུགས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབྲུང་བར་བོད་ནས་གཞུང་

^༡ ལྟ་ ལྟ་ ལོ་ལས་ ལུས་
^༢ ལྟ་ ལྟ་ ལོ་ལས་ ལུས་
^༣ ལྟ་ ལྟ་

ཆེན་མོའི་ཐོས་བསམ་ལའང་གུས་པར་འབྱུང་གྱི། ལྷ་ཁྱིམ་དཔུང་སྐོམ་ལྷ་ལྷ་དེ་
ལྷ་ལྷ་ཐོས་བསམ་དགོས་དོན་མེད་དོ། །

ད་ལྷ་ཁྱིམ་བཤམ་དང་བཟུམ་བཟུམ་གྱིད་པའི་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཐ་སྐྱོད་དུ་འང་མེད་པར་འགོག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྷ་ཁྱིམ་བཟུམ་གྱིད་རང་གི་སྐོམ་ལུ་ཐ་
སྐྱོད་བཟུམ་པ་མེད་པའི་འཛིགས་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཉེན་འབྲེལ་གཞོན་མེད་དུ་འཛོགས་ཚུལ་
ལེགས་པོ་སྐྱེ་ཤེས་གྱིད། ལོང་དུ་བཤམ་དང་ལྷ་ཁྱིམ་རང་གི་སྐོམ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་སྐྱོང་བས་གྲུབ་དེས་ཤིག་གྲུབ་ནས་
སྐྱོད་ཚུལ་དེ་ལྷ་ཁྱིམ་ལོང་བ་རང་གི་སྐོམ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞེགས་པའི་ལྷག་མ་མ་
ལུས་པ་ཞིག་སྐྱོང་ཐོག་ཏུ་ཆར་གྱིས་སྐོབ་པའི་གོ་ཚུལ་ཞིག་གྲུབ་བ་ན། དེའི་ལུས་
དུ་གང་ཡང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཡེ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་འདུག་སྐྱེས་པའི་སྐྱུག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་
འབྱུང་སྟེ། ལྷོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་དངངས་སྐྱུག་སྐྱེ་ལུགས་རྣལ་མ་འོང་བའི་མཚན་སྐྱེ་
སྐྱེ་བས་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་སྐྱོང་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བས་པའི་དེས་ཤེས་
ཉིད་པ་རྣལ་མ་སྐྱིད་མཐའ་ཙམ་དུ་སོང་བ་ལྷ་སྐོས་གྱིད་ཅི་ཞིག་དགོས། ལྷག་པ་སྐྱེ་
ལུགས་དེ་འདྲ་འོང་བའི་མཚན་སྐྱེ་དེས་སྐྱོང་ཉིད་ལ་མོས་པ་ལྷ་སྐྱོད་ལོང་བ་ཅི་
དེགས་ལ་ཆད་ལྷ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སའང་ལོང་བས། ལྷ་བས་དེས་སྐྱོང་ཚུལ་མཁས་པས་
མཉམ་གཞུག་གི་དེས་འོང་ལྷག་མ་རྩལ་ཟད་གྱིད་མ་ལས་ཀྱིད། དེ་ལས་ཇེས་ཐོབ་
ཏུ་ཚུར་ལངས་ནས་བཟུམ་པ་དེའི་ལུས་ན་ལས་ཀྱི་ཅི་འདུག་བཟུམ་པ་ན་ང་ཞེས་

༡ ལྷ་ཆེན
༢ ལྷ་ལྷ་ཞེས་ལུས
༣ ལྷ་ལྷ་ཞེས་ལུས

སོགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཞིག་ལས་འདྲ་བ་དང་མིང་དེ་ཡང་རྟོག་པས་གཞི་མེད་དུ་སྐྱེར་བའི་
 རྟོག་བཟགས་མིང་རྒྱང་ཅམ་དུ་ཟད་པར་ངེས་པ་ལྟར་འདྲེན་ཐུབ་པ་དང་། མིང་རྒྱང་
 ཅམ་དེའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཅིང་མ་གྲུས་པར་མིང་རྒྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 ལྷགས་པས་ལས་གསོག་ག་དང་བདེ་སྐྱབས་སྤོང་བ་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་
 རྱེད་ལུས་སུ་སྤོང་བས་བྱུ་བ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་དང་སྤོང་ཉིད་མི་འགལ་ཞིང་རྒྱང་དུ་
 འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱི་ལྷགས་ཁའི་བཤའ་བ་ཅམ་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་འཆའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་སྤྱི་ལྷགས་དང་
 ལོན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་བས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ངེས་པ་ཡིད་
 འགྱུར་བ་ཐོན་པ་སྤྱིས་པ་ན། སྤར་ཚིག་གི་བཤའ་བ་འགྲིག་འགྲིག་ཡུན་རིང་སོར་བྲས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གདོད་གོ་བ་འདྲ་བའི་ངེས་པ་སྤྱི་ཚུལ་ཞིག་དང་། དེ་སྤྱིན་ཆད་
 བཤའ་བ་དང་ལྟ་རྟོག་བྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱང་སྤོང་བ་འདོན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྗེ་
 ཆེར་འདྲེན་ཐུབ་པ། བཤའ་སྐྱབ་པན་ཚུན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་བྱེད་ཚུལ་དང་།
 ལམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ལྷགས་དང་། དེ་སྤོན་པའི་བྲ་མ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
 དད་པ་སྤྱི་ཚུལ་སྤོགས་སྤུང་གི་ཁྱེད་འཁྲེང་ཚུལ་ཅམ་དང་ཞེན་པས་འཇུག་པ་ཅམ་དུ་
 མ་སོང་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་སྤོང་བ་རྒྱང་ཟད་ཞིག་སྤྱིས་པར་བསྐྱོམས་ནས་ཁ་ལ་
 ཅི་ལྟར་སྐྱ་ཡང་དོན་ལ་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤོགས་ལ་ཞེ་ཅིས་རྒྱང་གཉིང་གིས་སོང་བ་
 ཞིག་བྱུང་ན། འོག་པའི་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ལྷགས་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་

༡ སྐྱུ་ ལྷག་ ཞོལ་ ལུས

གྲིས་ཤིག །སྤར་བཤད་པ་ལྷ་རྒྱུད་བའི་ནི་དབུ་མ་ལྷ་བུའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་
བཤད་པ་ནི་སྤོང་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་རྩལ་དང་། གཏིང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
དང་སྤོབ་མའི་སེམས་སྤྲེངས་སུ་གོ་བ་སྤྱེ་རྩལ་ལ་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མངོན་
གྱུར་དུ་གསལ་བར་རིག་འོང་བ་ཡིན་ལོ། །དབུ་མའི་ལྷ་བའི་རྟོགས་དཀའ་ས་མཐར་
རྒྱལ་བའང་སྤར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཁའི་ཟེར་རྩལ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྤོ་
སྤྲེངས་ནས་ངེས་པ་འཛོངས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་གོ་བ་སྤིང་
མཐའ་ཅམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལོ། །

རྗེས་ཐོབ་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བ་སྤོང་བ་ལའང་ཉམས་བཟང་བའི་སྤོབས་ཀྱིས་རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་བུན་ལོང་གིས་སོང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་སེམས་
གནས་རེས་འགའ་བྱུང་བའི་“སྤོབས་” ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་མེད་
དུ་སོང་ནས་ཐོགས་བརྒྱགས་ཀྱི་སྤོབས་མཐའ་མེད་པའི་གསོག་དང་གསོབ་ལྷ་བུར་
འཆར་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དོན་བསྒྲོམ་བར་འདོད་ནས་
ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གོམས་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་
འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་བརྒྱང་མེད་པར་འཆར་བ་སོགས་གང་ལའང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བ་སྤོང་བའི་ཡང་སྤོབས་ཅམ་ན་མི་གནས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལྷ་
ཅི་སྤོབས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤོང་རྩལ་གྱི་འང་ཆ་ཅམ་ན་མེད་དོ། །ད་ལྷ་
དམིགས་རྣམས་གོམས་པར་གཏན་མ་བྱས་པའི་ཐོས་བསམ་པས་དབང་ཤེས་དང་
ཡིད་ཤེས་ལ་སྤར་བ་སྤོབས་ལྷོགས་ཤར་བའི་ཆེ་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་

༡ སྤྱུ་སྤོབས

སྣམ་དུ་བྲན་པར་གྲས་པ་ལའང་སྣང་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཆར་ཚུལ་ཅ་མ་
ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་སྐྱོང་བའི་སྐྱབས་སུ་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྣང་བའདད་པ་ལྟར་
ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྲུང་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ཡིད་ལེགས་པར་འགྱུར་
བའི་སྟོང་བ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལངས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་དེའི་འབྲུགས་
"ཀྱི"སྣང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་སུ་བསྟོན་མ་
ཀྱས་པར་གྲུབ་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅ་མ་མ་གཏོགས་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་
འབྲུགས་སུ་གྲུབ་རྒྱུ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་པར་མཉམ་གཞག་གི་ཤེས་པ་དེའི་ཅི་མ་
ལལ་བའི་དབང་གིས་ཡིད་རོང་འཆར་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུན་གོམས་པར་ཆེད་སོང་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྟ་བུ་བྲན་
ཅ་མ་གྱིས་གང་སྣང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བར་འགྱུར་འོ། །¹"ང"སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
"བཏགས་"ཞེས་པ་ཡང་འདོགས་པ་པོ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདོགས་ཚུལ་ཡང་། རྫོང་སྟན་སྐྱེས་རང་"དགའ"བ་འདི་ལ་ངའོ་སྣམ་པའི་རྫོང་སྐྱེ་བ་ནི།
སྟོན་དུ་རང་གི་སྤང་པོའི་ཚོགས་པའམ་སྤང་པོའི་ཆ་གང་རུང་གཅིག་རྫོང་ཡུལ་དུ་ཤར་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། རང་གི་སྤང་པོའི་ཚོགས་པའམ་
སྤང་པོའི་ཆ་གང་ཡང་རྫོང་ལ་མ་ཤར་བར་ངའོ་སྣམ་པའི་རྫོང་སྐྱེ་མི་སྲིད་དེ། ལྟོ་ལྟིར་བ་
དང་མཚུ་འཕྱུང་བ་སོགས་རྫོང་ཡུལ་དུ་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ནི་བརྟེན་ལ་གྱུང་བའི་སྐྱེས་ལུ་

¹ ལྟོ་ལྟིར
² ཞེས་དེ
³ ལྟོ་ལྟིར
⁴ ལྟོ་ལྟིར

ནུམས་ལ་བྱམ་པའོ་སྣམ་པའི་སློང་དང་གིས་སྐྱེ་ལ། ལྷོ་ལྗེར་བ་དང་མཚུ་འཕྲུང་བ་
སོགས་གང་ཡང་སློང་ལ་མ་ཤར་བར་བྱམ་པའོ་སྣམ་པའི་སློང་དང་གིས་སྐྱེ་ཐབས་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །

རྟོག་པས་དེ་ལྟར་འཇིན་པའང་རང་གི་ཕྱང་པོ་སློང་ལ་ཤར་ཅམ་ན་པའོ་སྣམ་པའོ་
འཇིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་ལྟར་འཇིན་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ལའང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མི་
དགོས་པ་དང་། ང་དང་ཕྱང་པོ་དངོས་སྟངས་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། ངོ་བོ་ཐ་
དད་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་གི་འང་འཇིན་ཚུལ་མི་འདུག་པ་ནི་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་
བས་གསལ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ། །རྟོག་པས་འདོགས་ལུགས་ལེགས་པར་མ་
ཤེས་པར་རྟོག་བརྟེན་གསུམ་འཇིན་པའོ་སྣམ་པའོ་སྣམ་པའོ་སྣམ་པའོ་སྣམ་པའོ་སྣམ་པའོ་
ཟད་མོད་ཀྱི་ཞིབ་པར་མ་བྲིས་སོ། །མཉམ་ཇེས་ཀྱི་ལྷ་བའི་སློང་ཚུལ་ལ་ཞིབ་པར་ནི་
དམིགས་ནམ་སློང་ཚུལ་སྐྱེ་མས་ཁྲིད་པའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ།
འདིར་ནི་དོགས་པ་དང་གོལ་ས་གཅོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་འཇིན་པར་འདོད་པ་ནུམས་
ཀྱིས་ནི། ལྷ་བ་སློང་བའི་མན་ངག་ལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་གི་རིགས་པའི་
སློང་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་གུའི་ཚད་བཟུང་བའི་སྐབས་དོན་མ་བོར་
བའི་ངང་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་བརྟེན་ལས་མ་བཟུལ་བ་དང་།
ཇེ་འོ་གསུང་རབ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཚུང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་བ་སློང་བའི་རིམ་པ་
དང་། སློང་ཚུལ་དང་གོལ་ས་བཀག་པ་སོགས་ལེགས་པར་དེས་ནས་དེའི་དོན་དང་

༡ ལྷ་བ་གསུམ
༢ ལྷ་བ་དེའི་

ཐ་སྙད་སོར་བཞག་པ་ལ་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་འདོན་ཚུལ་སོགས་རྗེ་
རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་བའི་སྐོ་ནས་ལམ་སྐོལ་མ་ཤོར་བ་ལ་
འབད་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་ལས་བཞག་ནས། བོད་སྐོམ་གསུང་རབ་དང་“རིག”པའི་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་
བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་པའི་དཔྱོད་ཚུལ་དང་། མ་བཙོས་ལྷུག་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཤེས་
བ་སོ་མ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཤར་གྱི་རང་ཞལ་བལྟ་བ་དང་། རིག་པ་རྒྱང་འདེད་ལ་
སོགས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་བསྐྱེ་བའི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་མི་བྱ་ཞིང་།
གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱོང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཙོས་མིན་སེམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསལ་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་དང་། བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་
“བསྐོམ”^༡པ་དང་། རིག་པ་ཤེས་སྐོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ང་གང་ན་འདུག་ཚོལ་
བ་དང་། སེམས་ཚོལ་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་གཞན་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་
འདིར་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། འདི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བསྐྱེས་པ་ན་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐོལ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ནས།
མན་ངག་རང་རང་གི་སྤར་གྱི་སྐོལ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ཤོར་ཉེ་གང་ལ་འང་འདིའི་
ལྷུགས་ཡིན་ཞེས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་“ཚོལ”^༢ཚོལ་དུ་འགྱུར་བས་བསྐྱེན་པ་ལ་གཞོན་
པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤེས་
གདམས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། གཞུང་བ་དང་གདམས་ངག་པའི་དགེ་བའི་

༡ ལྷུག་ རིགས
༢ ལྷུག་ སྐོམ
༣ ལྷུག་ ལྷུག་ ཚལ

བ་ཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛད་པའི་གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་རིམ་པ་དུ་མ་དང་།
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སོ་ཉོ་བ་དང་སྐྱུན་སྡེ་བ་དང་མཚད་ཁ་པའི་གསུང་བསྐོས་ལ་
 སོགས་པ་སྡེ་བྱི་དུ་མ་དང་། དགེ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་ཁམས་ལུང་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པ། བ་ཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གོ་ལུང་པའི་བསྐྱེན་རིམ་ཆེ་ཚུང་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལའང་རྒྱལ་བ་དགུམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། གསུང་རབ་ཆེན་མོ་དག་
 གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ། དམ་བ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་པ། མཁས་བ་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་འཇུག་འོགས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའང་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཚུང་གི་གདམས་པའི་གསུང་རབ་
 གྲེགས་བམ་དུ་མཛད་པ་འདི་དག་ལ་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་
 མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་འཛོལ་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྗོགས་པའི་གངས་དང་གོ་རིམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་བའི་
 དམིགས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤོང་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་དང་ཡན་
 ལག་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡོན་ཆད་གངས་འདི་ཁོད་འདིར་སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་བར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ལ་སྐོ་སྐྱོན་མ་
 ལྷགས་པའི་དཔྱོད་པ་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་ངེས་པ་རྗེད་པ་དང་། དེའི་སྐྱེས་ལུ་རྒྱུང་
 འབྲིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤོང་སྤོད་པ་སྤྱི་ལ་སྐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཀྱི་སྡོན་འགོ་
 ཡིན་པས་འགངས་ཆེ་ས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་འཇུགས་ཤིང་ལམ་གྱི་ལུས་
 ལ་གོ་བ་ཅོམ་ཡང་མ་ཆགས་པར་མ་སོང་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་བྱིན་

བརྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྲོར་¹ མ་སྐྱེ་² མོང་མ་ཡིན་པ་
 སོགས་མ་གཏོགས་སྡོན་འགོ་གང་དུན་གྱི་འདེབས་ལུགས་མི་བྲ། བྱང་པར་དུ་སྐྱེ་ག་
 མ་མོང་གི་རྒྱ་ཚོགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་པན་
 ཡོན་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་ངེས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལྷ་བ་ལ་ཚོལ་
 འདོད་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་འབགས་པའི་དགོངས་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་བཀའ་
 བ་ལས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་ལྷ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་མི་རྟེན་པ་སོགས་
 ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་ནས་ལུགས་དེའི་ལྷ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་ཤེས་འདོད་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་
 བས་སྡོན་འགོ་གཙོ་བོ་འདི་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའི། འགངས་
 ཚུང་བ་ལ་ནན་ཉན་ཆེ་བར་མི་བྲ་ཞིང་། སྡོན་འགོ་དེ་ལྷ་བུ་མ་ཚང་བའི་གཡམ་ལ་
 "རྒྱགས་³ ཅམ་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་དོན་གཉེར་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་།
 མི་ལམ་སྐྱེ་མ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་བཟང་བཟང་འགའ་ཞིག་ཅམ་གྱིས་ཚིམ་ནས་འགོ་བའི་
 སྟོབ་མ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་སྟོན་ཚུལ་གང་བྱུང་ཅམ་གྱིས་མགོ་སྐོར་བྱེད་པའི་བཤེས་
 གཉེན་གཉེས་ཀ་ལ་སྤྱང་བོ་ཅིའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །དུས་གསུམ་
 འབགས་པ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །སྐྱིབ་པའི་བག་ཚགས་ཀུན་གྱི་བྱངས་འབྲིན་
 བ། །ཡང་དག་ལྷ་བ་གོམས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་ལྷ་མོད་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་བཞེད་པའི་

¹ སྐྱེ་བྲ། ཞེས། ཐུན
² སྐྱེ་རྒྱལ

དོན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་ལས། །སྲི་རོལ་གྱུར་ལ་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་
 གནད། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཞིག་ །ཚུལ་འདི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 གྱི། །དཔོན་གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་མའི་ཡང་། །སྲོད་ལུལ་མ་གྱུར་དེ་དག་ལ། །རྒྱལ་བའི་བྲང་
 དོན་གསུངས་ཞེས་སྟེ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཤིང་རྟེན། །དབྱིག་གཉེན་དཔལ་ལྷན་
 ཚོས་སྲོང་དང་། །ཕྱོགས་སྤང་ཚོས་གྲགས་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱ་སྐྱབ་སྤམ་ལོ་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད། །ཡེ་ཤེས་སྣོད་པོ་ཞི་བ་འཚོ། །འཕགས་སེང་བསྐྱའི་བྲང་ཚུལ་སོགས། །ཉམས་
 ལྷང་མ་ཡིན་བྲང་མཚན་བར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་བཤེས་གཉེན་མཛད། །བོད་གྱི་གྲུབ་
 རོབ་བལ་ཆེད་གྱིས། །ཆར་མི་པོད་པའི་རྟོགས་པ་བརྟེས། །དེ་ལྟའི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་ཆམས་
 གྱིས། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མའི་གནས་འདི་ནི། །ཐུགས་སུ་མ་རྟུང་སྤངས་སོ་ཞེས། །གཞུང་
 ལུགས་འཆད་པར་རྫོམ་པའི་ཆོ། །ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱ་བལ། །མགྲིན་བ་བརྒྱངས་
 ཉེ་ཅི་དགར་འཇུག། །གཏམ་དེ་བརྒྱངས་ནས་སྤང་ཡང་འདིར། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་ལེན་ལ། །རྟུང་ཟད་སྐྱ་བ་ལུགས་བ་ན། །བོད་འདིར་མཁས་རྫོངས་སོ་སོ་
 ཡི། །རྣམ་པར་སྐྱར་བའི་མན་ངག་ནི། །དུ་མ་ཞིག་དང་དེ་དག་གི། །རྗེས་འབྲང་རིགས་
 པའི་ལམ་བཏང་བ། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་དུ་མ་ཡིས། །སྐྱ་བའི་བྲང་སེམས་སྐྱེ་མེད་
 དང་། །བྲང་སེམས་ཚོས་སྐྱའི་བྲང་ཞལ་ལྷ། །མ་བཙོས་སོ་མ་རྗེན་ཆེད་དང་། །ཐ་མལ་
 ཤེས་པ་ལྷག་པར་འཛོག། །རིག་པ་རྒྱང་འདེད་བྱེད་པ་དང་། །མཉམ་རྗེས་འབྲེས་དང་
 གནས་འགྲུ་འབྲེས། །གང་ཤར་ཚོས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་དང་ཐ་སྣོད་སོར་འཛོག་
 ཅིང་། །དུ་མའི་གཞུང་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །ཐ་སྣོད་འགའ་ཞིག་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །དོན་
 དམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཚོལ་བ་ཡི། །ཡང་དག་ལྟ་

བའི་ཟབ་མོའི་གནད། །འཇུལ་པ་མེད་ཅེས་སྐྱ་བ་ནི། །འདི་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་
 དང་། །འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྲུར་བ་ཡི། །རང་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། །ལྷན་པོའི་
 ཉལས་ནི་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་སྲིད་སྐྱ་སྐྱུ་ཡབ་སྐུ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་
 ལྷ་མ་ཡིས། །དེ་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས། །རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་ལེགས་
 གསུངས་པ། །རྟོགས་སྲིད་བསམ་གསུངས་དུ་མ་ལ། །འབད་ཅིང་བཤེས་གཉེན་མཚོག་
 བརྟེན་ནས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་རིགས་ལམ་ལ། །ཐོས་དང་སེམས་པ་སྦྱར་ལེན་
 བས། །ཚིག་ཙམ་ཞིག་གི་རྗེས་འབྲང་དང་། །སྦྱང་ཁམས་འབད་ཞིག་སྦྱར་ལེན་
 དང་། །ལྷན་པོ་ཚིམ་པ་མ་སྐྱ་བར། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་ཟབ་མོའི་དོན། །རྟོགས་ཤིང་དེ་
 དོན་ཉམས་ལེན་གྱི། །གནད་རྣམས་ཚོལ་སྲིད་རྒྱལ་བའི་སྐུས། །ཉལ་ཏུ་ཏུ་ལྟར་བརྩོན་
 བར་བྱ། །དེས་ན་སྐྱ་མ་མཚོག་དེ་ཡིས། །རྗེས་སུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྐག་ལས། །ནལ་ཉན་
 སྦྱང་པོ་མཛད་བ་ཡི། །ལམ་བཟང་ཉམས་པར་མ་གྲུར་ཅིག །སྐུ་དུ་ཡིད་ལ་བརྟག་བ་
 ཡིས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་ལ། །ལོག་པའི་སྐྱ་སེམས་སྦྱོན་མེ་འདི། །དུ་མས་
 བསྐྱལ་སྲིད་གཏམ་དུ་བྱས། །དེ་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཚུང་ཟད་གང་
 སྦྱེས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་འདི་བདག་འཛིན་གྱི། །འཚིང་བ་ཆེ་ལས་གྲོལ་གྲུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་ཞབས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་
 གནད་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་བ་རི་ལྟར་ཡིན་བ་དང་། །དེའི་གོལ་ས་
 བཅད་བ་ཉུང་དུ་ཙམ་ཚིག་གསལ་བ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མས་
 ཉན་ཉན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་བ་སྦྱོན་དུ་བསྐྱུབས་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་མ་སྐྱས་པར། །ད་ལྟ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་

སྒོན་དུ་ལྷ་བའི་སྒྲོང་བ་འདོན་པ་ལ་གོལ་ས་འགའ་ཞིག་གཙོད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་རྗེ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བཀའ་རིན་ལས་གནས་འདི་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་
དད་པ་ཐོབ་པ་བཙུན་པ་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་སོས་འགྲོག་རི་པོ་དགེ་ལྡན་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྲིད་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

སྣ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་
ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྒྲོད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་སྣུན་སྤྱབ་ཚོས་བྲུ་ཆེད། །ཚོས་
སྒྲིན་འཇོད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། མདྲ་ལོ། །

བར་བྱང་སློབ་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩེ་ལ་དལ་འབབ་སྐྱུང་། །
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 ཇི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅེ་འདི། །

 དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་མ་གུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སློང་ལྷག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 དེས་ལེགས་ཚོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ་རྣམ་འདྲེན་
 །ལྷུ་མེད་འེད་འེད་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
 མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་
 བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཇུང་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སློབ་ཚིག་ཏུ་ལྷུའི་
 དགོ་སློང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

༄༅། བསམ་མཚན་བུད་རྒྱུ་། ཨ་ཅི་ན་ཏུ་དུག་ཏུ་བྱིས། ཨོ་ཏུ་རེ་སྐྱུ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དབལ་ཙུ་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་སོ། །